

### おきよ、おきよ、お船出だ

『おきよー、おきよー、お船出の日がきよ うに早まったそうだ。天候の都合らしい。お祝 のだんごはどうする…間に合わないぞ。しかた がない、もち米と小豆をつき混ぜて献上しよう。 神武伝説は今もなお美々津の町に生きている。 家々を起こし歩いた子どもたちは、東の空が 明るくなりかけたころ、手にしていた笹竹を海

☆☆ の4日(旧暦の8月1日)に行われた美々津〉 町のおきよ祭り

広報 しゅうか



人病予防・指定病院でできます…5ページ ■みんな のページ/自慢の魚拓・あったかメニュー・日向っ子 ほか…6,7ページ ■市民の声ポストから・フォトニ ュースほか…8,9ページ ■伝言板…10,11,12ページ



かき回覧で協議会を知り、 そく入会しました 。請け負う仕事は庭木の剪定、 除草な芝庭の手入れがおもです

# 推進協

ですから元気で働きたいですね

稲田吉五郎さん(財光寺山下・70歳)

市役所の中にある高年齢者職

トッ掃除、畑仕事――となん

仕事へは愛用の自転車で出か

けますが、暇などきは好きなケ

4.ボールへよ。仲間にも元気

なうちは働くよう登録を勧めて

簡単な家の修繕、草取り

ても引き受けています。

くいるんですよっ

# 議会の会員に



やっている造園を生かす仕事が が、引っ越しの手伝いもやった ことがあります。まだまだ若い

10月は高年齢者雇用促進月間

ヨネ子さん(上町・72歳)

協議会のことは新聞で知りま

した。家にいてもたいくつでし

たから、発足と同時に思い切っ

おもに家事手伝いの仕事をや

らせていただいでいますが、衝

くことは体にもいいし、生活に

張りができる楽しいですね。

気なうちはいつまでも働きた

て入会しました。

本格的な高齢化社会を迎えた いま、経済社会の活力を維持し、 発展させるためには、高齢者の かたがたの高い就業意欲を生か し、その能力を有効に発揮させ ることが重要な課題となってい ます。

「高齢者能力活用推進協議会」 は、その役割の一端を担う機関 で、高齢者にふさわしい仕事を あっせんしています。

健康で明るい生活を送るため にも、ぜひご利用ください

### 高齢者能力活用推進協議会

■場所・日向市老人福祉センター内 ■電話番号・52-6569



市民全体に占め 今年の五月一 -九百三十三人 五年前の昭和 えた ご存じですか

したりして、 に任せたり、定 に任せたり、定 な、 い、 定年退職 が業を子ども のかたがたで、 のかたがたで、

文を受け、その仕事にふさわしからお年寄りに合った仕事の注は、事業所やみなさんのご家庭 貝は、おおいいます。 います。 ます仕 持っ 事 を自 進協議会 注

とな

いま

四千

したから、

は年々増え続け、 日現在では、五千

市内でも、 かり定着化

お年寄り

0

数

年時代

た。葉続

まな経験元気で、 お年寄

か的

な

場所が望るればます

こんな仕事なら おまかせください

命は

伸び う言

は

高

齢者

書き、事

迎

庭木 家事手伝い 仕事

に発足しました に発足しました に発足しました 適当な働き口では、 一一とい までは 経製 製類 健康で明 したが、 も増え、 うかたたちです。 高齢者の生きが 剪定、簡 います。 二年経った 二年経った る になってい と自由に選 を自由に選 を自由に選

で。土曜日は午前8時30分から正午 まで。日・祭日は休みます。

市役所 1 階 (☎内線 356)

絡してください、気軽頼めるお手伝い

気軽に同協議会へ

高年齢者職業相談室

・高年齢者(55歳以上)の職業相談や

・高年齢者を対象にした求人申し込み および仕事を探しているかたの受け

・同相談室の紹介で就職したかたが、

職場で抱えているいろいろな問題、

・各種制度の紹介や関係機関との連絡

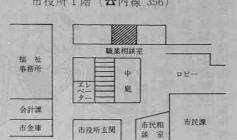
・平日は午前8時30分から午後5時ま

■おもな相談内容

■相談日時

雇用 (求人) 相談

市役所1階にあります



会手続 きは

高齢者能力は 会員になれるの たで、決まった たで、決まった た仕事 0 活用推進協議会 は 市内に住 む

ちが たり二百円

すぐ手 会し とき

うらお手伝いさんが欲しきや高齢者にふさわしい仕! あるとき、または家庭で気 がが、一時的し お手伝いさんが欲しいとき、または家庭で気安くかのに人手が欲しいと事が

協が

か

五百円

登録は、希望職種を記入した申込書を同協議会に提出するだけでOKです。申込書は同協議会に提出するだセンター内 ☎52-6569)にあります。気軽にち ありは すれ が、れ 程時間種

のせん定など 家事手伝いや賄い など

簡単な事務などの

宿日直や施設の管

塀や建物のちょつ

とした修理、植木

理など

催中の

事故のない平穏な生活

相次ぎ、とくに東京サミット開

## 手・足を使って若々しく

10月は「体力づくり強調月間」です

足のちょつとした運動も、意外に効果があるものです。

### 手の運動

## 見える脳」を十分使おう

手間ひまかけてつくることが少時代。料理一つとってみても、最近は何事もインスタントの なくなっているようです

つけ、手を動かすようにしたい裁縫、楽器演奏などの機会を見るのです。できるだけ手料理や なマイナス。手は〝見える脳〟とは、脳の働きにとっては大きしかし、〝手作業〞が減るこ ものです。 脳の働きは密接に結びついていといわれるように、手の動きと

撲など、 めには、 しめるような体力づくりを生活撲など、一人あるいは親子で楽です。鉄棒やボール投げ、腕相めには、ある程度の運動が必要 手の筋力を維持するた

> 係があります。脳の働きのために、左手の動きは脳の右側に関 には、両手はバランスよく動か これが基本です

### 指の話 集中力を高める

るのです。

もなとしないとでは、脳細い。するとしないとでは、脳細い。するとしないとでは、脳細いの働きに大きな違いがでてく 化防止に役立てていたーが割る』ことで指を動かる戦国の武将が、と 《ことで指を動かし、老戦国の武将が、くるみを خ

指は脳からの指令で動きま 指を使わないでいる

連結部が、いわば『失業』してないでいる「シナプス」というます。脳の細胞と神経細胞をつ 足の動物 順番に親指につける運動人さし指から小指までを

人間は本来、 しか 歩いて移動す 最近は、 L

できる指の運動いつでも、どこでも簡単に よく指を折る運動数をかぞえるように、順序

細胞の働きは次第に衰えていき

## しまい、

からです。 B

たい を働かせて活性化し、 いへん有効なのです。

## 足を動かす も動

列車や車などの普及で昔に比べレベーターやエスカレーター、 動物です て歩くことが少なくなっている ようです。

ずつ伸ばしながら、 秘けつです。 ---これが健康・体力づくり 度の早歩 年齢や か \*\* 体力・体調に

くるので、手足の "一てば、自然と手の動きもよまた、足を動かす運動 足を動かす運動をす

運動』といえましょ

指先の細かな運動は、



世身だけでなく全身の体力が低半身だけでなく全身の体力が低いれしやすくなったりします。 歩いたり走ったりすることは、持久力をつけるには一番は、持久力をつけるには一番は、持久力をです。また、脳へ送り込いが方法です。また、脳へ送り込まれる酸素の量も増えるので、
まれる酸素の量も増えるので、

ペースを少し 気長にやる 0

石二鳥の

す。気軽に、適度な運動を毎日病、ボケなどの防止に役立ちま病、ボケなどの防止に役立ちまれ、成人にない。

## 会員募集中です

延岡ひかりの会日向支部

支部」は、現在会員を募集中で 「延岡ひかりの会日

を持つかたがたのために結成さこのサークルは、視力に障害 れあい部の三部門から成り、そ れたもので点訳部、 朗読部、

すので、気軽におこしください。 日時、場所で集会を行っていま 際説明します。 れぞれの個性にあった部門で活 るシステムになっています

午後七時から九時まで 集会場所▼市身体障害者セ 集会日時▼毎月第三木曜日

正一さん宅(五三三 または那須宗隆さん宅(五五) お問い合わ (曽根町) せは同支部の黒





### (原町) 向内科医院 江吉原

### 森医院(原町) 千代田疖門 お電話待ってます 代田病院(鶴町) 田中医院

悩みごと電話相談

考えてはいけませ ・中学生を対象に『悩みごと市の中央公民館では、市内の 6せんか。 相談できないことで悩ん 一人でく

休みを除く) にダイヤルしてください。気軽電話相談。を行っています。気軽 小・中学生を対象に ▼相談日―毎週水曜日と土曜 (ただし、祝日、年末年始の

時から三時までで<del>1</del>

かたで、

十一月十三日の午後二、受診できる日時は十

三股病院(美々津)

対象は市内に

内線七一四、七一五)

わしくは、市環境衛生課(☆

指定医療機関

成人病検診

機関で受診でき

指定病院で受診できます

ったかたは、

立ててください。 健康管理に役に検診を受けて、健康管理に役に対きりません。 定期的

10/9・11/13の2日間

合で受診できな成人病検診を都

公民館で行った

昨年の検診で異常がなかった (七十歳以上のかたは無料)。

ら九月中旬に

市が八月下

受診料は無料ですが、

精密検

時まで ▼相談時間―午後二時から五

▼相談内容= 友だちのことや

児科医院(富高) 松此元外科医院(北町)

松岡内科医 山元小

院(財光寺)

和田病院(富高)

二木医院(財光寺)

吉田医

(都町) 滝井病院(塩見) 大平医

大平医院

遊びのこと、 めのこと、 勉

不審な人を見かけたら

## すぐ通報しよう

警察では、極左暴力集団の「テ 「ゲリラ」活動の根絶を緊

ゲリラ事

事件を起こし、国民生活、警察施設などに対するたほか、皇居、アメリカ

ラ事件

に大きな不安を与えました。

このような極左暴力集団は、

発射したほか、皇居、

マンションから五発の爆発物を

ださい。 ときは、 す

皇太子ご夫妻をお招きして「全宮崎県では、今年の十一月に

近所で不審な人や車を見かけた公共施設周辺やみなさんの隣 ぐ警察へ通報してく

で、悪質、凶悪な極左集団のテ私たち一人一人の厳しい監視育樹祭を成功させるためにも、国育樹祭」を開催する予定です。

根町良 強や体のことなどなんでもか 大久保外科胃腸科医院(曽根 黒木医院 (細島)

五十七円が、

十月一日

から六十

み取り料金・現行十以

浦上内科外科医院(曽

くみ取り料金が

いま 男・女の別だけ言って相談して 公民館の悩みごと電話相談室 つながります。 ヘダイヤルしてく ▼相談方法―五四の八 そして、 、ださ いハーイ 学年 中 八 央

掃に関する条例」の一部が改正「日向市廃棄物の処理および清

これは、六月の定例市議会で五円にかわります。

されたことによるものです。

秘密は必ず守 ルしてくださ ります ,ので安心

す。料金の牧Eまごごみ取り世帯の減少もあげていま

費や諸物価の高騰などに加え

値上げのおもな理由は、人件

、ださい

ヤングテレフォンも 利用して!

も利用 日 向警察署のヤングテレフ してください。どんな

願いします。みなさんのご理解とご協力を

悩みでも受け付けます。 電話番号は五三の六八六〇で お電話待っています

## 近所にこんな人は

住んでいませんか?

○調管、鉄板、鉛板、角材など ○対する ○ドアや、窓のカギを取りかえ たり、補強している ○ドアを開けても室内が見えな いようカーテンを取り付けている ○出入りの際、必要以上に周囲 を警戒している ○出入りの際、必要以上に周囲 を警戒している ○出入りの際、必要以上に周囲 を警戒している ○武子を関けても室内が見えな の出入りの際、必要以上に周囲 を警戒している ○八居者以外の人が、よく出入 りしている

## 石川和彦さん人権擁護委員に

して市議会の推薦を受けていた、元・日向市職員の石川和彦さん(財光寺・五十九歳)が、法務大臣から正式に同委員に委嘱されました。 人権擁護委員の候補者



### 文化財についての問い合わせは市社会教育課(合内線423)へ

際に美々 歌者の集団が住れ 和歌山県の那智大 薩摩藩主 ・ 八三八年)が上洛の ・ 八三八年)が上洛の ・ 八三八年)が上洛の ・ 八三八年(一六八九年) 津絵図」にも宝行・、 ・ 八泉院など、 が記 んな、 美々津に始れていたと記れ と記さ

美 津 まは 長福寺を開いれている。 勝 0 を創建、

現在、現在、 間の の庭園 一年に ŋ ねあったところで、 狭い 橋口 氏庭園」 住宅と 日朝典さ 県 たと伝えられていての後、真言宗の現(いまの愛宕神 為 指定を受けた り立っ (新 た古以町 が

背後にそそり立つが た造園技術者の意図が伺い日本の自然を表現した ませ なお る京都 か 都の技術者の 橋口氏庭園をだれが造っ ろに最大の特徴が みごとな調和 0 h 一醍醐寺の庭園は安土 が、 醍醐寺 いては 言 長福寺の総本 手で造 ていま 明らか を見せて あ n, 1, 1, 2 れよりし られのま や 3 自 で、たれてで、たか 美しと林



れた名勝「橋口氏庭園」和32年に県の文化財に指定



1連り 1組が

チ歳がりまれ

ピッ子によるヨーに

修

橋口氏の

五三二年

五五四年)

美々

へ来て、



▲「う し」 大王谷小1年2組 黒木よしかちゃん 「にじのはし」▶ 日知屋東小2年3組 黒木けんたろうくん





### 、ツチワ TABLE OF ククラブ **27**)

### ♥発足はいつですか

60年11月です。青少年ホーム主催の文化祭に展 示してあった作品を見て感激…。仲良しグルーフ が集まってクラブ結成の運びに。

### サナークルのようす

会員は全部で13名。21歳から?歳までのキュー トでフレッシュなOLたちです。

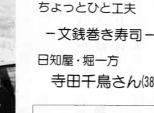
毎週月曜日の午後7時ごろから市の青少年ホー ムに集まって、おしゃべりしながら約2時間…。 とっても楽しみなんですよ。

アドバイザーは1冊の「本」。みんなで研究しあ って、少しずつ腕を磨いています。

作品は「ピンクッション」から手がけ、「ポーチ」 「タペストリー」「ログキャビン」など各種。1 人10種類くらいできたかな…。11月の文化祭(青 少年ホーム)を目標にがんばっています。

### ♥PRをどうぞ

お部屋を飾るインテリアに最高!あなたを待っ てマース。連絡先は日高美幸リーダー(252-62 21・フェリーライン九州)まで。



寺田千鳥さん(38) 〈材料〉 5本分

のり…15枚(1本に3枚) 砂糖 塩 大さじ1枚と場

常家あったかどして

前9時す

でしたが、

糸は

5分以内で取り強烈な引き込み強烈な引き込み

大物を

と記憶して

13

ポンピング

気負

h ::

7

チの4.3きを釣っ

てみんな

たと思問

。 1 た 人 7 仲間7

ま

私

あ

久米利幸さん(26) 時ごろだっ 人と渡礁、 んなデ

は

ラ

初めて

が

島

た

ので

「のり巻き」も巻き方ひとつでユニークなもの に…。切り口が文銭模様を描くビューティフルな お寿司です。

始めてのかたでも簡単に作れますし、材料代も かさみません。ハイキングや運動会のお弁当にい かがですか?

### 〈作り方〉

なかたを紹介してください。このベージは、みなさんがつくるベージです。

あなたの身近

①すし飯と厚さ1.5%ほどの卵焼きをつくる。のり は軽く火を通しておく。

②のり1枚を3分の1に切り、すし飯50グラムを 広げ細巻きにする。

③残り3分の2ののりにもすし飯10027を広げ②を 芯にして巻く。

④別ののり1枚に150グラムのすし飯を広げ③を芯 にして巻く。

⑤④を縦4等分に切る(図)

⑥かたく紋ったぬれぶきんを 「巻きす」にのせ、⑤の丸い面 を背中合わせに置いて厚焼き卵 を芯に四角に形どる。(図) ⑦周囲にのり1枚を巻いてでき 上がり。

〈ひとこと〉

卵焼きのほかに、キュウリ、 ソーセージなどを使ってもおい しくいただけます。



6回は出 からと 足を運び 細島や美々 見つけ サは沖ア 物中 ます ŧ 心です ロウ島周辺。 になめ 0 月に ムグ ŋ

2



日向つ子 あてんはちぬ



らは底物にも挑戦 いつの日 が、 わ つ必

きょうはパパのテニスに付き合わされちゃった。 僕らも?年後に始めるよ

### 海岸道路を毎朝清掃 美々津町上杉 始さん(69歳)

「神武天皇お船出の地」の塔が そびえる美々津町石並。沖合いに 浮かぶ灯台の明かりがまだ目に映 る早朝、その長い海岸道路をせっ せと清掃するかたがいる。

上杉始さん(69歳)。20年ほど 前から雨の日を除いて、毎日欠か さず続けている。「自宅の庭だけ のつもりが、いつの間にか道路ま で…」上杉さんの心は温かい。

車から投げ捨てられる空カン、 たばこの吸いがら、紙くずは多い という。手製の紙はさみとちり取 りを手に、無言で清掃する上杉さ んの姿は、心ない人々への警鐘な のかも知れない。

### あいらぶ ひゅうが 3



のがに、い学保様でしたが、各商店会が繰り出 す舞踊隊が歩行者天国となった目抜き通りをにき やかにバレードしたほか、ミス十五夜も花を添え、 祭りを盛り上げました。 また、町の要所にはおなじみの見立細工が飾ざ れ、見物に訪ずれた人々の目を奪っていました。



込み・問いる

い合わせ▼市学 お持ちの保護者

問い合

就学前(三歳市勤労青少年

門の先生がたが相談に

午前九

びと訂

正

☆広報ひゆうがに載った写真をさしあげます。係までご連絡をか



図書館です こんにちは! 毎週月曜日、

祭日,毎月1日

〈一般向け〉

「型が… ▽異郷の歌 ▽戦 火の昭和史・興亡と夢 ▽父は 戦争に行った ▽父からの贈り 物 ▽おんなの心くばり ▽愛 への視線 ▽ふるえる爪 ▽中 国の英傑④・曹操 ▽紫色の場 ○老後の生活保障百科 ▽木 の名の由来。▽ソ連崩壊 ▽岩 へ子ども向け〉 ロシアにつ 北方の原

新しく入った おもな図書

おわされる

■最高齢者は黒田さんで 13日、市は敬老の日本にある。 市内の最高齢者は、 市内の最高齢者は、 本語問しました。

をがけると、黒田さんはにつこりうなず長が「いつまでも元気で長生きしてくだの最高齢者は、永江町の黒田治助さん(満じました。

PR。救急医療の正人た済の正人

◀有意義でした第2回日向映画祭 第2回日向映画祭が8月22日から24

日まで行われました。 今年のメニューは「風と共に去りぬ」

などの名画、「泥の河」などの話題作を 中心に11本。会場となった市の中央公 民館は、大勢の映画ファンで埋まりま

評論家を囲んでのフリートーキング。 製作の裏話しや苦労話しなども披露さ れ、楽しいひとときを過ごしました。 〈写真はフリートーキング〉

★連絡先/市総務課・秘書広報係 ☎52-2111内線222

用事を済ませる

際

なお、

駐車場は、

たに

曜祭日は一切の

間の午後

般開放

車で

駐車場でそのの

つど整理券を

をご理解いただき、

ご協力くだ

ん不便で困ります。

その整理券を再び守衛さんには、市職員が証明(押印)し

ご利用く

市契約管理課

市の駐車場は、市役で市の駐車場は、市役で

市役所に用す

だ事

なさんとを結ぶパ

いっとを結ぶパイプ役でのポストは、市政と市民の

巾役所に用事のないかなます。

ど何

### 働きたい ご婦

の婦人で公共職業安定所長が推高の婦人で公共職業会▼経製科訓練科名▼経製科の婦人で公共職者である。 つぎの要領で行いまた短期課程の能力再 練校は、1 婦人の就業を目れ 万再開発訓練を 的と 職希望

害児の就学相談」を県教育委員会が行

心身障

から三

へ。同訓練校

心身障害児の就学相談

無

四 裁学校(

**a** 

申し込み▼ 五三 し込み▼日

しご利用くださ への要望、 もか まい 苦情、イイ ません。 提言な

## 「市民の声ポスト」から

ア横)に備え付けている「市市役所一階の正面玄関(自動

るかたが利用できなの利用を認めた場へ 混雑を避け かも知れませ 元のようにめて発行 のことを区 用事の 趣旨

合、

### ご利用/ め、市は、 市は、 くえ民意 だ付の見市 さけ声・政 いてポごに 対まする 要望を 庁侗み ぜ舎すなさ

ご利用ください

日月火水木金土 2 3 4 6 8 **12** 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 **26** 27 28 29 30 31 \*

### おしらせ

### 資格試験を実施

下水道・責任技術者

市は、公共下水道排水設備責任技術 者の資格試験をつぎの要領で行います。 任 務 公共下水道·排水設備工事 の設計・施工監督

受験資格■①下水道法施行令第15条に 定める有資格者 ②学校教 育法による高等学校、また は旧中学校令による中等学 校以上の学校で、土木科(ま たはこれに相当する学科) を卒業し、2年以上、上下 水道に関する技術上の実務 を経験したかた ③継続し て5年以上、上下水道に関 する工事の技術上の実務を 経験したかた ④そのほか

市長が特に資格があると認

たった1回の好奇心が……

### ●伝言板

### 9月30日 行政・人権相談

### 苦情・不満はありませんか? -----美々津支所で

交通安全スローガン▶「よく見てね」あなたの一言子を守る

10月12日から18日までは「秋の行政 相談週間 | です。

市は同週間に先駆けて、9月30日、 美々津支所で行政相談に応じます。時 間は午前10時から午後3時まで。

国や県、市をはじめ、各種公団、事 業団が行う仕事で「納得がいかない」 「処理がまちがっている」「どこに申 し出たらよいかわからない | ---など の苦情や不満をお持ちのかたは、気軽 にご利用ください。

相談には、専門の行政相談員(2人)

が応じ、適切にアドバイスします。も ちろん秘密は守ります。

### 人権相談所も開設

また、同日午前10時から同支所で人 権相談所も開設されます。午後3時ま

主催は宮崎地方法務局と人権擁護委 員協議会で、人権問題や金銭貸借、登 記、相続、婚姻、離婚問題などの各種 相談に応じます。

こちらも気軽にご利用ください。く わしくは市・市民相談室(☎内線582)へ。

めたかた

験■10月28日(火)の午前8時30 分から日向農協会館で。手 数料は2,000円

受付期間 10月13日から21日まで。た だし、受験申込書は10月9 日から交付します。

申し込み・問い合わせ■市下水道課(☆

### 推薦してください

市と日向商工会議所は、市内商工業 の優良従業員の推薦を受け付けます。

期間は10月1日から20日までで、推 薦用紙は商工会議所または市商工水産 課にあります。

くわしくは、同会議所(☎52-5131) または市商工水産課(☎内線 352)へ。

### 振り込みは10月13日

----児童手当

児童手当を受けているかたへ振り込 みのおしらせです。

10月支給(昭和61年6月分から9月

<覚せい剤中毒者の手記から>

分)は、10月13日にみなさんの預金口 座に振り込みます。

くわしくは、市福祉事務所児童母子 係(☎内線563)へ。

### 2つの調査にご協力を

10月1日現在で、「商業統計調査」と 「商業実態基本調査」が全国一斉に行 われます。

対象は商業統計調査がすべての飲食 店で、商業実態調査は通産省が指定す る卸売・小売業を営む商店です。

調査員がお伺いしますので、ご協力 をお願いします。

### 通貨・証券お返しします —— 税

税関は、お預りしているつぎの通貨 や証券などをお返ししています。

①終戦後、外地から引き揚げてきた かたが、上陸地の税関・海運局に預け た通貨・証券など。

②外地の集結地で、総領事館などに 預けた証券などのうち、日本に送り返 されたもの。

返還の申し出は、本人に限らず家族 のかたでもかまいません。お心当たり のかたは、細島税関支署(☎52-2718) または門司税関監視部 (☎093-321-3031) ~

### 教育相談に応じます

心豊かなたくましい青少年を育てよ う――10月は教育相談強調月間です。

市青少年問題協議会は同月間中、毎 週火、金曜日の午前10時から午後4時 まで、学業、進学、非行問題などの各

●市役所の代表電話番号は52-2111番です

種相談に応じます。

対象は市内小・中学生の保護者で、 場所は同協議会事務局(市図書館2階 ☎内線433)。

気軽におこしください。

### 絵はがきを発売中

—— 郵便局

郵便局は、九州7県の自然と祭りを 描いた「郵便絵はがき |を発売中です。

種類は35種類で、県内分の絵柄は「日 向岬・馬ケ背」「飫肥城跡」「関の尾 滝|「大淀川|「シャンシャン馬」の 5種類。値段は1枚60円です。

お求めは各郵便局または切手類販売 所へどうぞ。

### 「暮らし」を見直しませんか

—— 市消費生活展

"暮らしを見直そう" ――61年度市 消費生活展が10月11、12日の2日間、 市の体育センターで開かれます。

会場には「訪問販売を考える」「洗 剤の知識」「健康増進」などのコーナ ーを設けるほか、消費生活に関するい ろいろな相談に応じるなど盛りだくさ んの事業が行われます。

私たちの暮らしをもう一度見つめ直 す絶好の機会です。ぜひおこしくだ 212

くわしくは実行委員会事務局(市・ 市民相談室の内線582)へ。

上体

も商良長赤くる

○○・の品いすちお過 でにかるや母程

神身傾

経をい

と時反の半が

いるのるまを

### 身障者の巡回相談

害者(児)巡回相談をつぎの要領で行い

時 10月9日(木)午前9時30分

所■市体育センター

相談内容■補装具(車イスや補聴器) の相談をはじめ、身障者に

くわしくは、市福祉事務所障害係(☎ 内線568)へ。

### カギかけは家族みんなの合言葉

市勤労青少年ホームは、61年度後期 「教養講座 | の受講生を募集しています。 講座は生け花、中国語、料理、バト ミントンなど9部門で、期間は10月か ら来年3月までです。

開講式■10月3日(金)の午後7時か ら同ホーム2階で。

受講料 無料 (ただし、材料代は負 担していただきます)

てう人か

歩ま

を立い

すちは

ほるのい

ののでがく確自発

過入段た自マ能階

やま程れ階り然ス力を、

略く

自が便最近、

飛

び育

やま

の段

県身体障害者更生相談所は、身体障

から受け付け(正午まで)

関するあらゆる相談。

10月11日~20日 全国防犯運動

### 教養講座の受講生

わかちあう 赤い羽根共同募金

象■市内に居住、または通勤す る勤労青少年で男女を問い

10月1日~12月31日

ません。 締め切り■10月3日まで 申し込み・問い合わせ■市勤労青少年

### ワープロ科の生徒

ホーム (五内線811)

財光寺・職業訓練校

財光寺の高等職業訓練校は、ワープ 口科の受講生をつぎの要領で募集し

募集人員■10人(定員になり次第締め 切ります)

受講期間■3か月(10月~12月)

受 講 料■ 2万5,000円 申し込み・問い合わせ■同訓練校(☎ 54 - 7350)

### 宅地の購入者

県住宅供給公社

県住宅供給公社は、山下・大王谷団 地の宅地購入者を募集しています。

宅地は山下団地が5区画で、大王谷 団地が17区画。いずれも生活環境に恵 まれた絶好の住宅地です。

くわしくは同公社(☎0985-24-66 元

やいの んせカ まのス でタ は よ歩が 中

### くらしのレーダー 赤ちゃんに

「歩行器」は必要か え正せいらてきまで反は、で常ると、いをりは応 はなの 腰くす立い能 良成はろ部のるちは力まよ追 をで中をいを、固すでしを、 、まにな 自な赤い ち時 で達 分反ちで しのん座たす着いつの射 ようのら狭かけ歩か力・

to 習れ な得

だったと思います。回を重ねるにつれやめられなくなり、身も 心も自分の思いどおりにならず、薬によって動かされていまし た。薬なしでは生きていけなかったのです…… 覚せい剤を断ち切ったいまは、自分と覚せい剤を憎く思いま たった1回、遊び半分で打った覚せい剤が、自分自身だけ 家族や大勢の人々を苦しめることになったからです。 いまさら気づくなんて遅すぎました…

何気ない軽い気持ちで「覚せい剤」に手を出したのが命取り

いまの世の中に覚せい剤中毒を治す薬はありません。それに は自分自身が症状と戦っていくほかはないのです。好奇心から 覚せい剤に手を付けた結果、取り返しがつかないことになって しまいました。もう二度と覚せい剤は打ちません。

●10月1日~11月30日 麻薬・覚せい剤禍撲滅運動●

(四内線4

### 人口と世帯 (61.9.1現在)

世 帯 数 18,815世帯 14減 人 口 59,014人 3人減 男 27,876人 7人増 女 31,138人 10人減

### 9・10月の納税

9月 水利地益税 1期 固定資産税 3期

10月 市 県 民 税 3期 固 定 資 産 税 3期 完納で住みよいまちづくり



所 在 地 日向市美々津町中町3244 番地 (☎58-0443)

開館時間 9:00~16:00

休館 日 毎週月曜日、年末年始

**交 通** ○宮崎交通バス「美々津」 停留所下車徒歩 5 分

> ○国鉄日豊本線「美々津」 駅下車徒歩20分

入館料 大人 200円、子ども (小中、高) 100円 団体20名以上 2割引

### ●伝言板

### 催し

### 第5回産業まつり

「日向市産業まつり」が10月11、12 日の2日間、市役所前広場で行われま す。主催は市地場産業振興対策協議会 と同まつり実行委員会。

このまつりは、市内で生産される地 場産品を数多く展示して、広くみなさ んに認識してもらい、その需要拡大を はかろうと始められたもので、今年で 5回目。

会場には、「はまぐり碁石」「手すき和紙」「サンズ」などの伝統工芸品や特産物が並べられるほか、お楽しみ抽選券も用意されます。

みなさんのおこしをお待ちしてい ます。

くわしくは同まつり実行委員会事務局(市商工水産課費内線 352)へどうぞ。

### 保 健

### 乳幼児の健康診査

### 1 歳児

日 時■10月9日 13:00~14:00(受付)

対 象■昭和60年9月生まれ

### 1歳6か月児

日 時 10月16日 13:00~14:00(受付)

対 象層昭和60年3月生まれ

### 3歳児

日 時 10月3日 13:00~14:00(受付)

対 象■昭和58年9月生まれ

※場所はいずれも市民健康管理センター (☎内線716)です。母子健康手帳も忘れずに!

### 「久休箱」では困ります

### 10月17~23日は薬と健康の週間

お宅の救急箱は、いざというときすぐ使えますか? それともどこになにが入っているのか分からないというような"久休箱"になっているのでは…。

少なくとも半年に一度くらいは点検 して、古くなった薬は新しいものと取 りかえ、足りない薬は補充しておきま しょう。

また救急箱は、軽いカゼや小さなケガを自分で治療したり、医者にかかるまでの応急処置に欠かせないものです。すぐ使えるよういつも決まった場所に置いておくことがたいせつです。

### 10月の休日在宅医

5日■黒木医院(内科) ←52-6055 稲原眼科←52-2209 山元医院 (小児科) ←53-6066 寺尾医 院(産婦・外科) ←63-1447

10日■甲斐医院(外科) **~**53-5000 児玉医院(小児科) **~**52-2530 田中病院(内・放・精神科) **~**63-2211

19日■三股病院(内・外科) ~58-00 34 今給黎医院(内科) ~54-2459 東医院(内・小児科) ~ 63-2800

26日 ■渡辺病院(産婦・内・泌尿器科) ▶ 57-1011 吉田医院(内・小児・放射線科) ▶ 54-4401 武 富医院(皮膚科) ▶ 52-5522

※当番医がかわる場合があります。 テレフォンサービス(☎53-1214)で 確認を!

### ■愛のご寄付(敬称略)

### 社会福祉協議会

▷住吉ツマエ(往還) ▷黒木サツ (秋留) ▷森澤ひとみ(公園通り)

▷福谷六弥(富高) ▷石崎静夫(亀 崎南) ▷中山節子(上町) ▷松岡 良行(堀一方)

### 第8回‧親子名画劇場



協力監督市川 崑線監督 畑 正憲

●10月19日(日)/市中央公民館 ●110:00~②13:00~③15:00~ ④17:00~⑤19:00~

●料金などくわしくは市中央公民館(☎内線820)

### 句読点



秘書広報係で担当している市政 テレフォンサービスが、先に行わ れたNTTテレフォンサービスコ ンクール九州大会で最優秀作に選 ばれました。

ダイヤル2000番(52局)は、市の 行事やお知らせをみなさんに送り 続けてまる4年。今後も盛りだく さんの情報をお届けできるよう係 一同ガンバリマス。 〈K〉