



広報

ひゅうか

おもな内容

■年頭のあいさつ…2,3ページ ■市県民税の申告・正しく早めに…4,5ページ ■みんなのページ/私の趣味,わが家のあったかメニュー,日向っ子,じょうずでしょ,がんばっちょるヨー,文化財を訪ねて…6,7ページ ■フォトニュース,図書館においてよほか…8,9ページ ■伝言板…10,11,12ページ

'91

(NO.429)

平成3年1月20日発行

編集/日向市役所企画課 日向市本町10番5号 ☎52-2111



総合計画の策定とその実現へ向けての年

日向市議会議員 是 澤 芳 男

市民のみなさま、明けましておめでとうございます。みなさまのご健勝とご繁栄を心からお祈り申し上げます。

顧みますと、わが日向市は、昭和二十六年四月市制施行以来、本年をもつて四十年を迎えました。市勢の伸長もゆつくりありますが、人口六万人を目前にしておりますことは、市民のみなさま一人一人の愛郷精神の旺盛さと行政運営のよろしきを得たものであります。

しかしながら、二十一世紀まで十年、高齢化、国際化、高度情報化社会への重要問題が山積しているなか、更に市民のみなさまの福祉の増進を図り、生活の安定を図ることは、行政当局とともに、われわれ議会に課せられた責務であります。

平成三年は、今後十年間の日向市の未来を展望する総合計画の策定の年であります。生活環境の整備、教育・福祉の向上、スポーツ文化の振興等々の施策の遂行、そして東九州自動車道・日豊本線の高速化に代表される高速交通網の整備、その実現へ向けての年であろうと存じます。

市議会といたしましても、地方自治の本旨にのっとり、議員一同さらに研鑽を重ねて行政需要を的確に把握し、社会の変化に対応し、時代の要請に応えられるよう頑張っていく所存であります。

市民のみなさまにおかれましては、市議会に対しさらに一層のご指導ご協力をお願い申し上げます。

年頭にあたり、日向市議会を代表してあいさついたします。



市制40周年を迎えて飛躍の年に

日向市長 三 樹 博

明けましておめでとうございます。皆様には、輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

私は、市長就任以来、「うるおいと生きがいのあるまちづくり」を目標として市政進展のため努力してまいりましたが、平成三年をさらなる飛躍の年とすべく決意を新たにしているところでございます。

行政は、新たな二一五を的確に把握し、地域のもつ資源と特性を生かした個性豊かな魅力あるまち、若者があふれ、活力あるまちづくりを推進しなければならぬと思います。幸い、新産業都市建設促進法および財政特別法も五年間の延長が確定的となりましたので、都市基盤の整備を急ぎながら、企業誘致に積極的に取り組めます。

また、高速交通体系の整備、地場産業の振興、農業生活環境の整備、細島港の整備、観光・リゾートの推進などは、本市の発展と地域活性化に欠くことのできない重要な課題です。さらに、二十一世紀を担う「人づくり」「高齢化対策を含めた福祉問題にも取り組まねばなりません。現在、「第三次総合計画」を策定中ですが、あるべき日向市像に向けて皆様とともに一歩一歩確実にあゆんでまいりたいと思います。

今年は、市制施行四十周年にあたる記念すべき年でもあります。これを機会に歴史を振り返り、市政発展に尽くされた諸先輩のご努力に学び、未来にはばたく新しい日向市づくりにまい進したいと思っております。

市民の皆様の一層のご理解とご協力をお願い申し上げますとともに、ご健勝とご多幸をお祈りいたしまして、新年のごあいさついたします。

市県民税の申告

正しくお早めに！

2月16日から3月15日まで

平成三年度の市県民税の申告は、二月五日から受付を始めます。期限は三月十五日まで。

この申告は同税はもちろん、国民健康保険税を賦課するときの基礎となるたいせつなもので、毎年申告することが義務づけられています。怠ると所得証明書の発行、児童手当の判定などができず、たいへん不利になりますので必ず申告してください。

申告しなければならぬ人

平成三年一月一日現在、住民登録の有無にかかわらず、市内に住んでいる人で、事業所得（営業・農業・このほかの事業）や給与所得（賃金など）、公的年金



などの所得、資産所得（利子・配当・不動産）——などの所得があった人です。

ただし、勤務先などから給与支払報告書が市に提出された人や平成二年分の確定申告書を税務署へ提出する人は申告の必要はありませんが、つぎに該当する人は必ず申告しなければなりません。

▼給与所得以外に所得があった人

▼給与所得の人でも、医療費控除や災害、盗難などの雑損控除を受けようとする人

▼不動産所得や事業所得などのある人は帳簿や必要書類を整理しておいてください。

移動相談をご利用下さい

移動申告相談は別表のとおり行います。該当する日時に相談を受け、申告書を提出してください。指定日に申告できない人は申告期限内（執務時間中）に市税務課で受け付けますが（最

終三日間は市中央公民館）、締め切り間際はたいへん混雑します。早めに済ませよう心がけてください。

なお、西川内地区のかたは公民館工事のため、「鈴木トキエさん宅」で申告相談を行います。

ご存じですか

税金を計算する際には、さまざまな控除があります。申告会場では忘れずに申し出てくださ

い。

□老年者控除：申告者本人が満六十五歳以上の場合。

□寡婦（夫）控除：夫（妻）と死別または離婚したかた。

□障害者控除：申告者本人または扶養家族が障害者に該当する場合。

□勤労学生控除：働きながら学校へ通っている場合。

この他にも控除がありますので、くわしくは市税務課市民税係へおたずねください。

【相談日に必要な書類】
▽申告書と印鑑▽所得の計算に

財産をもらったら...

贈与税は、個人から財産をもらったときに、もらった人にかかる税金です。

贈与税がかかるのは、一年間に贈与を受けた財産の価額が六十万円を超える場合で、申告と納税は贈与を受けた年の翌年二月一日から三月十五日までにしなければなりません。

「ある時払いの催促なし」という親子間の借金や、将来返せるようになったら返すという「出世払い」の借金なども贈与されたものとして取り扱われますので、ご注意ください。

譲渡所得の長期短期の区分は？



土地や建物を買ったときの利益を譲渡所得といい、この譲渡所得にも税金がかかります。

譲渡所得は、譲渡した土地や建物について、長期と短期の所得に分けられます。譲渡した年の一月一日において、所有期間が五年を超える土地や建物を買った場合が長期譲渡所得、五年以下

の土地や建物を買った場合が短期譲渡所得になります。

昨今、地価の高騰や地上げ屋による脱税というニュースが新聞やテレビ等で報道されていますが、残念ながら、一部には収入金額をこまかくするなど、悪質な脱税者が見受けられます。このような人に対しては、徹底した調査を行い、本税のほかにも重加算税を徴収しています。その結果、多額の余分な税金を納めることになるほか、社会的信用を失うことにもなりかねません。

土地や建物を買った価額、それを買ったときの価額などは正しく申告し、納税しましょう。

こんにちは！税務署です

所得税の確定申告は、2月16日から始まります。

平成二年分の所得税の確定申告は二月十六日から受付が始まります。期限は三月十五日まで。延岡税務署では、申告用紙やパンフレットとともに、相談案内日をお知らせしています。申

必要な書類（会計帳簿、給与支払明細書、年金などの支払証明書など）▽医療費・災害・盗難損失などの証明書、領収書および関係書類▽国民健康保険税、国民年金保険料の証明書▽一般の生命保険料、個人年金保険料の支払い証明書▽そのほか収入や経費に関係のある書類

奥様のパートと税金

パート収入は、通常、給与所得になりますが、年収が百万円（月平均八万三千円）までなら配偶者控除が受けられますし、所得税はかかりません。

また、パートによる年収が百万円を超えても、百三十五万円未満であれば、一定の要件の下に、配偶者特別控除が受けられます。

なお、内職や保険外交等による収入については、雑所得又は事業所得として計算することになります。これらの所得についても必要経費の最低保証額（六十五万円）の特例が受けられませんが、年収百万円までは左表と同じ取り扱いになります。

パート収入の年	夫の所得が配偶者控除	妻の所得が配偶者特別控除	自分自身に	
			所得税が	住民税が
99万円以下	受けられる	受けられる	かからない	かからない
99万円超100万円以下	受けられる	受けられる	かからない	かかる
100万円超135万円未満	受けられない	受けられる	かかる	かかる
135万円以上	受けられない	受けられない	かかる	かかる



移動申告相談日程表

月	日	曜	時 間	場 所	地 区 名
2	5	火	9:30~15:30	下原町公民館	東町、鶴町、新生町、高砂町
			9:00~15:30	市 役 所	中町、南町
6	水		9:30~15:30	堀一方公民館	浜町、伊勢ヶ浜、中瀬町、平野町、山手町、堀一方、平野、深瀬
			9:00~15:30	市 役 所	都 町
7	木		9:30~15:30	曾根公民館	曾根町、堀田、堀田団地、古 田
			9:00~15:30	市 役 所	上 町
8	金		9:30~12:00	細島公民館	清正、吉野川、地蔵
			9:00~15:30	市 役 所	本 町
			13:30~15:30	鶴の山集会所	公徳通、鶴の山団地
12	火		9:30~15:30	江良公民館	江良町、永江町、永江
			9:00~15:30	市 役 所	北 町
13	水		9:30~15:30	富島漁協	庄手向、八幡、伊勢、八坂宮の上、高々谷
14	木		9:30~15:30	美々津公民館	別府、釈通り、立縫、新町、石釜、余瀬
15	金		9:30~15:30	切山山1区公民館	切山山1区、2区
18	月		9:30~12:00	永田公民館	永 田
			13:30~15:30	田の原公民館	田の原
19	火		9:30~12:00	鈴木トキエ宅	西川内
			13:30~15:30	本谷公民館	本 谷
20	水		9:30~15:30	奥野公民館	奥 野
21	木		9:30~15:30	南日向公民館	笹野東、中、西、金ヶ浜、本宮
22	金		9:30~15:30	高松公民館	高松、宮の下、落鹿
25	月		9:30~15:30	比良公民館	比良、川路団地
26	火		9:30~15:30	日向市勤労青少年ホーム（市役所南側）	中瀬、広見、東草場、西草場、高見橋通り、春原、春原町、花ヶ丘、日向台
27	水		9:30~15:30	日向市勤労青少年ホーム	所得税確定相談（市役所受付分のみ）
28	木		9:30~15:30	松原公民館	松原、沖町
3/1	金		9:30~12:00	梶木公民館	梶木、梶木町
			13:30~15:30	庄手公民館	庄手、大王谷、大王町
4	月		9:30~12:00	秋山公民館	秋 留
			13:30~15:30	美砂公民館	美砂、曙
5	火		9:30~12:00	亀崎東公民館	亀崎東、中、南、向江町
			13:30~15:30	畑浦公民館	畑 浦
6	水		9:30~15:30	往還公民館	往還、往還町
7	木		9:30~15:30	往還公民館	山下、山下町、長江団地
8	金		9:30~12:00	榎木公民館	榎 木
			13:30~15:30	鶴毛公民館	鶴 毛
11	月		9:30~12:00	農村婦人の家	中 村
			13:30~15:30	新財市会館	新財市、権現原、鳥の巣、千束口
12	火		9:30~15:30	日向漁協	遠見、幸陽、敷谷
13	水		9:30~15:30		上記日までに申告できなかった人
14	木		9:30~15:30	中央公民館	※当期間は、市役所での受付はいたしません。
15	金		9:30~15:30		

税務署に申告書を提出される方は市県民税の申告書を提出する必要はありません。

文化財を訪ねて

「64」



下町の石敷道路

文化財についての問い合わせは市社会教育課(☎内線2424)へ

美々津の重要伝統的建造物群保存地区には九〇棟を超す古い建物が残っており、道路や敷地割も江戸・明治時代の様子をとどめています。

また所どころに残る石積みの土塀や祠、それに町並の背後に広がる樹林帯も歴史的な雰囲気醸し出しています。耳川の河口に接する下町通りの一部には、俗に石畳と呼ばれる石敷の道路も保存されています。

この石敷道路は幅一・五メートルほどのもので、直径三〇センチメートル余りの自然石を敷いていますが、びっしりと敷き詰

められたものではなく、けっく空き間があいています。

それと、石をじっくり観察してみると、尾鈴山系の石英斑岩や花崗斑岩に加えてチャートなどの火成岩が見られますが、これらは耳川の河口や海岸から拾って来たものと考えられます。

ただ、空き間があるとはいっても決して無難作に置かれただけのものではなく、それなりに形や面を合わせています。

川や浜辺の石の中から適当な物を選んで現場に運び、それらを巧みに並べて行く一連の作業は、大変だったでしょう。

そこで次に、この石敷道路がつくられた時期を考えてみたいと思います。重要伝統的建造物群に選定されている立縫区と周辺の道路は、江戸時代の絵図にも描かれています。ところが下町の道筋は後に付け替えが行われたらしく、現在の状況とは異なっています。

この付け替えが実施された時期は判断しにくいのですが、そう古い頃の話ではないと考えたほうが無難でしょう。

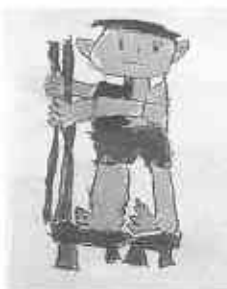
この道筋で最も古い家が明治時代初頭に建てられていますので、その頃と推定されます。



下町の石敷道路

★「私の趣味」「わが家のあったかメニュー」は、前もってご連絡を「日向つ子」は、フ歲未満の子ビツ子に限りです。かわいいあなたのお子さんをバチリ!

みんなのページ



▲「たけうま」
正念寺保育園
日高真幸くん(6歳)
「スクーターあそび」
正念寺保育園
中田陸美ちゃん(6歳)



スノーボードフライング
日向スキークラブ

♥発足はいつですか
昭和53年12月です。9人でスタート

♥PRをどうぞ

現在、メンバーは31人。県スキー連盟が発足したときの加入条件が団体ということだったので、支部という形で日向に作ったんです。それまでは、県内に同好会があって、国体にも出ていました。

これまでは10年来のメンバーで、五ヶ瀬にスキー場がオープンするのを機会に会員を募集したところ、8人の加入がありました。

会員の中には元国体選手が2人いますが、ほとんどは愛好者で、一面の銀世界を見ると日常生活の煩わしさや、仕事のことはすべて忘れるからスキーが大好きという者ばかりです。五ヶ瀬にスキー場ができるまでは、鳥取県の大山や広島県の芸北まで10時間以上もかけて行っていましたので、その点でも近くにスキー場があるというのはすばらしいですね。みなさんも一緒にスキーに行ってみませんか。現地に行くまでの雪道の走り方とか、最先端のスキーファッション、もちろん滑り方もお教えます。特に、経験者(1・2級、準指などの資格所持者)のかたは、ぜひご連絡ください。

連絡は斎藤歯科(☎52-2922、夜52-1942)へ。

77

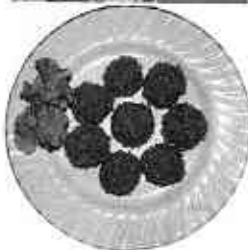
「広報ひょうが」に掲載した写真をさしあげます。
連絡先 市企画課広報統計係(☎21111内線2213)



サンゴ蒸し

高砂町
荒木恵美子さん

材料 (4人分)
鶏挽肉.....300g
しょうが汁.....10g
ねぎ.....10cm
もち米.....1カップ
片栗粉.....大さじ1
食紅.....少量
しょうゆ.....小さじ1/2
塩....."
酒....."



このメニューは、知り合いに教わったんですが、出来上がりがとてもかわいいので、誕生日やひな祭りなどのときに作ってあげると子供が喜びます。

＜下ごしらえ＞

もち米.....洗ってボールに入れたら、米がかぶるくらいの水と少量の食紅(水がピンクになる程度)を加えて浸しておきます。約1時間たったらザルに上げて、水気を切っておきます。

ねぎ.....みじんぎりにします。

《作り方》

- ① ボールで鶏挽肉、しょうが汁、ねぎのみじんぎり、片栗粉、しょうゆ、塩、酒をねばりが出るまでよく混ぜ合わせ、20個のおだんごを作っておきます。
- ② ①に、下ごしらえを済ませたもち米をまぶし、蒸し器に入れ、火にかけます。
- ③ 沸騰したら、ホタル火にして10～15分蒸したら出来上がりです。

わが家のあったかメニュー 70



MY HOBBY 45 「ツーリング」



曽根 藤永浩二さん

友達から、「バイクの免許を取って一緒にツーリングに行かないか」と誘われて、六年前に免許を取ったんです。それまでは、自動車に乗るからバイクの免許は別に必要ないと思ってたんですけどね。それが今では、ツーリングクラブ「ドラゴンボール」(メンバー六人)のリーダーをしています。僕たちのクラブは暴走運転は絶対にしません。日向セフティークラブの一員として、交通安全の行事や競技会にも出ています。

ツーリングには年間十回程度出ていますが、シーズンの時には月に三回位行きますね。

毎年十月に、県主催の「九州山脈バイクツーリング大会」というのがあるんですが、僕は第

二回から参加しています。このときには、ただ参加したというだけだったんですが、参加二回目(一昨年)に、ただ走るだけではおもしろくないので、仮面ノリダーの格好をして走ったところ大変ウケましたので、去年はもっとウケようと上の写真のような鎧・甲姿で参加したら、これがばかウケしましたね。休憩所では一緒に写真に写ってくれとせがまれたり、走っていると沿道の人達から振り向かれたりと、大モテでした。これも製作協力してくれた妻のお陰です。

ドラゴンボールの会員募集 あなたもヘルメットにドラゴンボールのキャラクターを描いて走りませんか。連絡は(☎五二・三四七九藤永木工所)まで。



パパのお正月休み最後の日に一緒に遊びに来たの。私ガタン持ってるのヨ



(浜町) 黒木勇・清子さんの長女・唯ちゃん(3歳11カ月)

おてんばちゃん 70

わんぱくくん

家族でたこあげ大会に来たんだ。ほく、サッカーがとくいなんだヨ。

(原町) 繁村貞治・ソイ子さんの長男・太輔くん(6歳11カ月)



献血は心の贈りもの

2月のスケジュール

6日(水) 日向保健所 9:40~11:20
日向衛生公社 11:45~13:00

6日(水) 日向保健所、成分献血 9:40~16:00
15日(金) 日向高校 10:00~15:00

12月中の交通事故<日向市分> (内は先月比)

発生	死亡	負傷者	物損事故
22件	0	25	159件
(+9)	(-1)	(+11)	(+22)

高齢者を重点においた交通安全対策の一環として12月6日、市中央公民館に400人が参加して「高齢者による交通安全の主張大会」が開かれ、市内各地域から11人がそれぞれのテーマで発表しました。

保健婦だより

お気軽にご相談ください

あたたかな日で幕開けた平成3年、みなさまそれぞれに、新しい年の心づもりをたてられたことでしょう。

さて、健康面から考えると、これから春先にかけての3~4月間は、呼吸器系統の病気がぐんと増える時期です。空気自体が乾燥しているだけでなく、部屋を閉めきっての暖房などでさらに乾燥がすすみ、空気が汚れ、感染を起こしやすくなります。

また、杉花粉などのアレルギーとなる物質も多くなります。

最近では、慢性気管支炎やその他の病気が呼吸機能障害を起こし、日常生活を大幅に制限せざるを得なくなっている人をよく聞きます。ひどい場合は、自宅で酸素吸入を行わなければならないこともあります。

「かせだから」などとあなどらず、予防、治療にこころがけましょう。

① 規則正しい生活やバランスのとれた食事、休養などにより、健康な体づくりを行う。

② 閉めきった部屋は、時々空気を入れ替える。

③ 外出から帰ったら、「うがい」、「手洗い」を励行する。

④ 「かせだ」と思ったら、早く治す努力をする。

⑤ 年に一度は胸のX線を撮り、肺のチェックをしてもらう。

在宅酸素療法を行っておられるかたへの、定期的な訪問なども行っています。お気軽にご相談ください。

くわしくは健康管理課(☎内線2156・2157)へ。

ふおとにゆーす

駅前広場にガス灯と噴水像
市は、南国・日向にふさわしい明るいイメージにしようと、駅前広場の整備工事に取り組んでいましたが、昨年末完成。これに合わせて、ガス灯と噴水像が設置され、12月24日午後6時からガス灯の点灯式と噴水像の除幕式が行われました。

ガス灯(5基)は、東洋プロパン瓦斯(後藤秀一社長)から、噴水像(母子像)は、タクシー協会日向支部上町、都町商店会から寄贈されたもので、式には三樹市長や後藤社長など関係者50人が出席しました。



伊豫市の子も研修団のみなさん、ようこそ日向市へ

本市と全国伝統地名(旧国名)の同メンバーである愛媛県伊豫市から、同市内4小学校の代表児童16人と引率の先生3人の19人が、12月26日から28日までの3日間本市を訪問し、市内見学や大王谷小学校での歓迎式などで交歓交流を深めました。

本市からも、8月に児童代表11人が伊豫市を訪れ交歓していることもあって、今回の同市子ども研修団の訪問で両市間の友情のきずながいっそう深まりました。



ほくたちも、火災予防につとめます。

1月5日に、恒例の日向市消防出初式が行われましたが、これに参加して花をそえたのが、日向保育園と往還保育園の「幼年消防クラブ」の園児たち。

往還保育園幼年消防クラブは、そろいのハッピを着て拍子木をカチカチ打ちながら入場行進に参加。日向保育園の幼年消防クラブは、昨年10月に日本防火協会から贈られた鼓笛隊セットでの初お目見えで、出席した消防団員や参観者から盛んな拍手を受けていました。



☆広報ひゅうがに載った写真をさしあげます。前もって係までお電話を!

図書館 3313

「児童向け」

▽ムギと王さま▽黒ねこの王子
▽カーボネル▽のうさぎ村のクリスマス▽みんながおしゃべりはじめる▽「お引越」▽ト、シ、マ、サ▽だんまりこおろぎ▽こ
うばしい日々▽クシユラの奇跡
▽ねこがいつぱい ほか
▽一般向け▽
▽米ソ大暴落(日高義樹)▽夜明けの新聞の匂い(曾野綾子)▽水域(椎名誠)▽中東がわか

自分の健康状態を
いつもつかんでおく
脳卒中や心臓病などの循環器系の病気は、一度かかると治りにくいものですが、日常の食事や運動などに気をつけることでかなり予防できます。かかって

る本(佐々木良昭)▽うちの子が、なぜ!(佐瀬稔)▽東京小説(野坂昭如)▽雨物語(半村良)▽人生って何なんだ!(佐藤愛子)▽家庭をおもしろくする法(林郁)▽無伴奏(小池真理子)▽影絵(渡辺淳一)▽十津川警部の困惑(西村京太郎)▽道化師の恋(金井美恵子)▽タブー(山崎洋子) ほか
・開館時間 平日が午前9時半から午後5時半まで。土・日は午前10時から午後5時まで。休館日 毎週月曜日と毎月1日、祝日も。

☆みなさんの身近な話題、ホットなニュースを係までお寄せください。

広報 ひゅうが



▲たかくたかく揚がれ、新しい年の希望をのせて

1月6日、グリーンパークで「日向市民健康ふれあい広場・新春たこあげ大会」が行われ、親子200人が、いろいろな形のたこを持ち寄って、新春の夜空にあげていました。

この日あげたたこは、12月に市中央公民館主催・日向ラジコンクラブ指導で作った手作りのたこ。あがりの悪いたこは同クラブ員が調整して、親子で時間を忘れて熱中していました。



▲今年一年の無病息災を願って

平岩の元市親子会(森田友幸会長、28人)と市方親子会(高橋和範会長、30人)の合同どんど焼きが1月15日にお倉ヶ浜で行われ、両親子会の会員やOB、地元壮年会、区長など100人が参加しました。

どんど焼きのやぐらは、親がカヤや青竹を切って組み上げた高さ約10メートルの大きいもので、中に家からもってきた門松や飾り物などを入れて、6年生が火をつけると火は勢いよく燃え上がり、参加者は火を取り囲んで今年一年の無病息災を祈っていました。

また、お母さんたちが朝から温かいぞうに作って振る舞っていました。

★連絡先/市企画課・広報統計係 ☎52-2111内線2213

成人病予防週間/2月1日~7日

かかってからより かかる前に病気を正しく知ろう

日本は、いまや世界有数の長寿国となりました。しかしその一方で、がん、心臓病、脳卒中などのいわゆる成人病で亡くなる人が年々増えています。

昭和六十三年の「人口動態統計(厚生省)」によると、全死亡者の約六二%、つまり百人のうち約六十二人が成人病で亡くなっています。家庭では一家の柱、職場では働き盛りの年齢層を襲うところに、成人病の怖さがあります。壮年期(四十~六十四歳)に、病気で亡くなった人の三大成人病の割合をみると、がんが四〇・八%、心臓病が一四%、脳卒中が一・六%と、特にがんによる死亡者の多いのが特徴です。

がんを制圧するためには、がんの発生を防ぐ「一次予防」が重要であることはいうまでもありません。しかし、がんの発生原因がいまだ十分解明されていない現在、集団検診などによる早期発見・早期治療という、いわゆる「二次予防」が最も有力な手段となります。

また、がんと並んで心臓病や脳卒中など、循環器疾患によつて亡くなる人も依然として多く、年齢が高くなればなるほど死亡率も高くなっています。

脳卒中や心臓病にならないためには、高血圧や動脈硬化を防ぐことが大切です。これらは、日ごろの生活を変えることによって予防ができます。例えば、肥満を防ぎ減塩や栄養のバランスを保つなど、食生活の改善に努めることです。さらに、適度な運動を日常生活の中に取り入れていくよう、心がけましょう。

また、血圧が高い状態が続くと、これらの病気が起こりやすくなります。血圧は気温や運動量、精神的ストレスなどで変わります。一回の測定では「高血圧」かどうかは分かりません。機会をみて血圧を測り、変化をつかんでおきましょう。

「二次予防」が 最も有力な手段

からよりも、かかる前に病気を正しく知って予防に努めましょう。ふだん健康に自信をおもちのあなたも、この機会に健康診断を受け、自分の健康状態をいつもつかんでおく——これが成人病予防の第一歩です。

●伝言板

還暦式にご参加を

2月24日／中央公民館

市は、今年還暦を迎えるかたを祝い励ます「還暦式」を、2月24日の午前9時50分から、中央公民館で行います。1月21日現在で住民票に登録されているかたには、教育委員会から往復ハガキでご案内しますが、登録していないかたで参加を希望されるかたは、2月12日までに「郵便ハガキ」に住所、氏名、生年月日、電話番号を記入して申し込んでください。

対 象 ■昭和5年4月2日から昭和6年4月1日までに生まれたかた
内 容 ■開会行事、式典、記念講演
演題「60歳からを輝いて生きるために」
講師：社会福祉法人一燈園理事長 宮内博一先生
申し込み・問い合わせ ■市社会教育課（☎内線2422）

完納証明書 ⑤法人組織の場合法人登記簿謄本 ⑥技術者経歴書

物品購入 ■日向市が指定する様式（市契約管理課にあります）の申請書と市税完納証明書
受付期間は2月1日から28日までで、申請書は市契約管理課に直接持参してください。詳しくは同課（☎内線2262）へ。

'91暮らしを見直す消費生活展

2月16・17日/アスティ日向寿屋3階
毎回好評をいただいているイベントです。今回も、多くの消費者・婦人団体などの参加をいただいて開催します。消費者、名資源、環境、健康などの問題について見つめ直してみましょう。2日間、それぞれ先着400人のかたにコシヒカリを無料でプレゼント。また、16日には、人権・行政相談も行います。

巡回交通事故相談

■1月31日(木)2月28日(木) 10:30~14:30
■市中央公民館

●更新手続き受け付けます

公共下水道排水設備指定工事店の更新・新規登録をつぎのとおり受け付けます。
期 間 ■2月1日から2月28日まで
資 格 ■①市内に本店および営業所のある工事店 ②市公共下水道排水設備責任技術者のいる工事店 ③市税などを完納している工事店 ④そのほか市長が必要と認める条件を備えている工事店
手数料 ■更新は5,000円新規が1万円

保証金 ■新規の場合のみ10万円
申し込み・問い合わせ ■市下水道課（☎内線2623）

●所有者のかたは連絡を

市は、亀崎土地区画整理事業のため、下記地内の墳墓を移転改葬する計画をしていますが、所有者不明の墳墓があります。お心あたりのかたは、2月28日までに市の都市計画課までご連絡ください。

なお、申し出がないときは、無縁墳墓として合葬しますのであわせてお知らせします。

■墓地所在地
日向市大字日知屋字越シ 11,608番地
" 字後陣 12,490番地
" 字大王谷12,068番地

■連絡先
市都市計画課（☎内線2614）

●2/12に振り込みます — 児童手当

児童手当を受けているかたへ、振り込みのおしらせです。
2月支給分（2年10月から3年1月分まで）を2月12日にみなさんの預金口座に振り込みます。
くわしくは、市福祉事務所（☎内線2164）へ。

●加入していますか

昭和63年4月から、法人事業所はすべて、健康保険と厚生年金保険の加入が義務づけられています。
延岡社会保険事務所では、新しく加入される事業主のみなさんのために、毎月定期的に説明会を行っています。
くわしくは延岡社会保険事務所（☎0982-21-5424）まで。

●市役所の代表電話番号は52-2111番です

●最低賃金改正される

「宮崎県地域別最低賃金」及び「宮崎県肉製品・乳製品製造業最低賃金」ほか4件の産業別最低賃金が、すべて改正されることになりました。
このうち「宮崎県最低賃金」は、日額3,737円、時間額468円です。
臨時、パート、アルバイトなどを含めて、労働者を1人でも雇っている使用者は、最低賃金以上の賃金を支払わなければなりません。
くわしくは宮崎労働基準局（☎0985-24-2205）または延岡労働基準監督署（☎0982-34-3331）へ。

●今年は「供託制度百周年」

供託制度は、日常生活における私的紛争の解決方法の一つとして広く国民の間で利用されています。
供託には弁済供託、差押え・仮処分などの担保供託、営業保証供託、選挙供託、執行供託などいろいろあります。
くわしくは宮崎地方方法務局延岡支局（☎0982-33-2179）へ。

ぼしゅう

●県東京学生寮の入寮生

所 在 地 ■東京都千代田区九段南4の8の2（☎03-3263-5068）
募集人員 ■50人（1室2人）
入寮期間 ■2年間（4月1日から3月31日まで）
寮 費 ■月額1万4,420円
施 設 ■学習室、学生用食堂、娯楽室完備
締め切り ■2月28日
申し込み・問い合わせ ■県学校教育課（☎0985-26-7237）

●平成3年度教育改革モニター

文部省は教育改革に関する諸施策の立案・検討・具体化に反映させるためにつぎによりモニターを募集します。
仕 事 ■文部省から依頼するテーマについて、周辺、地域（家庭、近隣、勤務先等）の人々の意見等も聞いて、モニターとしての意見等をまとめ文書で提出。
応募資格 ■教育改革について関心があり、モニターとして仕事に熱意を持っている20歳以上

のかた。ただし、①議員 ②校長・教員を除く常勤の公務員 ③行政相談員法による行政相談員は応募できません。

申し込み ■県教育委員会総務課
宮崎市橘通東1-9-10
（☎0985-26-7234）
締め切り ■2月4日（消印有効）

●航空機に愛称を

第十管区海上保安本部では、鹿児島航空基地と巡視船「おおすみ」に配備した航空機の愛称を募集しています。
応募方法 ■はがきに愛称名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して応募
締め切り ■2月10日（当日消印有効）
応募と問い合わせ ■☎982 鹿児島市城南町23-7 第十管区海上保安本部 愛称係（☎0992-23-2291）

●障害者職業訓練生

募集内容 ■園芸科10人、電子機器科20人、洋裁科10人、洋服科10人、製版・印刷科10人、義肢・装具科10人、経理事務科30人（いずれも男女共学）
訓練期間 ■1年（4月入校3月終了）
応募手続 ■日向公共職業安定所を通じて応募（書類は職業安定所にあります）
締め切り ■2月28日

親子映写会

①いじわるきつおつンポー（アニメーション 15分）
②はげたけ明日への瞳（劇映画 51分）
— どうしてよい子をいじめるの —

主 催 ■市教育委員会
と き ■2月20日(水) 19:00~
と ころ ■市中央公民館視聴覚室

エアゾール製品には、中の液体などを噴射するために、フロロガスを使用されている。フロロガスは、フロロガスがオゾン層を破壊する成分から、フロロガスの規制が世界中で始まり、日本でも、エアゾール製品のフロロガス削減に取り組んでおり、平成元年八月からは、環境保護のため人体用エアゾール製品に、フロロガスの代替品として、液化石油ガス（LPG）が、噴射剤として使われるようになってきている。

取り扱いを間違えると爆発事故が起こる。現在、エアゾール製品には、一般エアゾールと二重缶エアゾールの二種類があり、それぞれLPGガスなどが使われています。LPGガスを間違えると、火災や爆発事故が起きますので、次の点に注意してください。

●一般エアゾール
LPGガスなどの噴射剤が、容器の中で内容物と混ざっているため、使うと一緒に外へ放出されます。LPGガスは可燃性です。火気に十分注意してください。

●二重缶エアゾール
また、缶の温度が四十度以上になると、中の圧力が急激に上昇して爆発しやすくなります。室内の高温な場所や、直射日光の当たる場所に放置しないようにしてください。また、廃棄後に、ゴミ処理場で爆発事故が起きないように、内容物は使い切った後、捨てるようにしてください。

二重缶エアゾール製品 正しく使おう

ガスなどの噴射剤が混ざり合わないようになっています。そのため、内容物の使用中は噴射剤が放出されず、内容物を使い切った後も、缶内にガスが残ります。そのままだと、捨てると、爆発事故を起こす恐れがあります。そので、内容物の使用後、缶内をガスで放出してから捨てるようにしてください。→ガスの放出は、あらかじめ缶に取り付けられている「ガス放出」のボタンを押すことで、約一分間かかります。二重缶エアゾール内の噴射剤は五十五グラム（ガスライターと同量ぐらい）のLPGガスが入っています。これらが、放出されると、約一分間かかります。このとき、火気のない通気性のよい戸外で、噴射剤を放出しましょう。

エアゾール製品を購入したときは、以上のことを思い出し、ご注意ください。そして、缶に表示された注意事項をよく読み、その注意を守って正しく使ってください。



2	日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	*	*	*	1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	*	*	

おしらせ

●3年度の入札参加は

平成3年度に市が発注する建設工事、業務委託、物品購入などの指名競争入札または見積もり合わせに参加したいかたは「参加資格審査申請書」を提出してください。要領はつぎのとおり。

対 象

建設工事 ■土木、建築、舗装、水道（管）、塗装、電気、造園、板金、機械器具設置、内装など。
業務委託 ■測量、設計、補償、調査、警備、清掃、運搬、各種メンテナンスなど。
物品購入 ■事務用品、電化製品、記念品、被服、自動車、カメラ、家具、看板、建具など。

申請書の様式と添付書類

建設工事 ■建設省の統一様式（日向地区建設業協会にあります）の申請書のほかに①建設業許可証明書の写し ②工事経歴書 ③経営事項審査申請書の写し ④市税完納証明書 ⑤建設業退職金共済制度または中小企業退職金共済制度加入証書の写し ⑥法人組織の場合法人登記簿謄本 ⑦技術者経歴書
業務委託 ■建設省の統一様式（県の測量業協会にあります）のほかに①各業種の許可証の写し ②測量等実績調書 ③経営規模等総括表 ④市税

人口と世帯<3・1・1> (内は先月比)

世帯数	19,253世帯	(+23)
人口	58,537人	(+108)
男	27,450人	(+41)
女	31,087人	(+67)

納税メモ (2月)

国民健康保険税 8期

市県民税の申告は5日から3月15日までです。

●伝言板

ほけん

●乳幼児の健康診査



3か月児

日時■2月8日、22日 13:00~14:00
場所■日向保健所 (☎52-5101)
対象■平成2年11月生まれ

7か月児

日時■2月15日 13:00~14:00
場所■日向保健所 (☎52-5101)
対象■平成2年7月生まれ

1歳児

日時■2月5日 13:00~14:00
場所■市民健康管理室 (☎内線2156)
対象■平成2年1月生まれ

1歳6か月児

日時■2月21日 13:00~14:00
場所■市民健康管理室 (☎内線2156)
対象■平成元年7月生まれ

3歳児

日時■2月1日 13:00~14:00
場所■市民健康管理室 (☎内線2156)
対象■昭和63年1月生まれ

※時間はいずれも受付の時間です。

母子健康手帳も忘れずに!

●2月の休日在宅医

- 3日■三ヶ尻医院(整形外科☎52-5557)
康田医院(産婦人科☎53-7788)
松岡医院(内科☎52-5407) 沼田医院(皮・泌尿器科☎52-3785)
- 10日■浦上医院(内・外・胃腸科☎52-2936) 山口医院(耳鼻・咽喉科☎52-2203) 鮫島病院(精神・内科☎54-6801)
- 11日■黒木医院(内科☎52-6055) 稲原眼科(☎52-2209) 山元医院(小児科☎53-6066)
- 17日■甲斐医院(外科☎53-5000) 児玉医院(小児科☎52-2530) 安部医院(内科☎53-4788)
- 24日■和田病院(内・外・放・脳外科☎52-0011) 佐藤医院(内・小児科☎52-3324) 滝井病院(内・精神科☎52-2409) 田中眼科(☎52-4009)

※当番医がかわる場合があります。
テレホンサービス (☎53-1214)
で確認を!

冬の星空を見る会



昨年5月に行われた「春の星を見る会」

オリオン、ペガサスに代表される冬の星たち。星空は一年中で一番美しく輝き、その神秘さは限りないロマンを語ってくれます。みんなでいっしょにのぞいてみませんか。

と き■2月9日(土) 18:30~20:00
雨・曇天のときは、2月16日

ところ■日向岬グリーンパーク

対象者■親子、一般市民等50人程度

※筆記用具を持って来てください。

天体望遠鏡や星図を持っているかたはご持参ください。

寒さが厳しいおりです。各自で防寒対策を。暖かい飲み物は用意します。

申し込み・問い合わせ■市中央公民館 (☎53-6867)

日本の伝統芸

華やかな水芸の世界

2月5日(火) 18:00開場 18:30開演
会場:日向市文化交流センター
日向文化振興事業団・日向門川おやこ劇場 共催

<第7回>

日向市文化講演会

3月19日/文化交流センター

講師に藤本義一さんをお招きして開きます。
くわしくは、次号で。

2月9日・23日(第2・4土曜日)は
市役所は休みです。

※第2・4土曜日以外の土曜日は、午後12時30分まで業務を行ないます。

■愛のご寄付(敬称略)

社会福祉協議会へ(香典返し)

▷松木俊一(広見)▷椎葉和博(亀崎東)
▷山本昇(奥野)▷原隆祐(日向台)
▷黒木政徳(江良)▷小崎一子(新財市)
▷池田忠(古田町)▷甲斐葉子(鶴町)
▷黒木朝美(奥野)▷是沢文子(細島)
▷小田俊一(往還)▷岩野徳己(横浜市)
▷椎葉正憲(松原)▷海野亘(中村)
▷梶井恵子(延岡市)▷黒木大三郎(中堀町)

今月の表紙

人生の大きな節目となる20歳。今年市内で新成人となったのは男性252人、女性358人の計610人。新成人を代表して寺尾公孝さんと村田知美さんが成人証書を受け、黒木栄二さんと甲斐登美さんが誓いのことばを述べました。



ピリオド



あけましておめでとうございます。
今年は、市制施行40周年の節目の年。私も気持ちを新たに広報に取り組みます。ご意見・情報をお待ちしています。
◆正月気分が抜けきらず17日午前9時(日本時間)、世界中の目をくきづけにした「湾岸戦争に突入」のニュース。人が死に、自然環境に甚大な被害をもたらす戦争は、一刻も早く終結してほしいものです。
<N>