



日向市制施行40周年

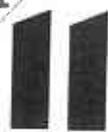
広報

ひゅーか

おもな内容

- 日知屋地区公民館・児童センター、健康管理センターの建設スタート…2, 3ページ
- 2年度決算・うるおいと生きがいのあるまちづくりのために163億7千万円はこう使われました…4, 5ページ
- みんなのページ/私の趣味ほか…6, 7ページ
- フォトニュースほか…8, 9ページ
- 伝言板…10, 11, 12ページ

'91



(NO.439)

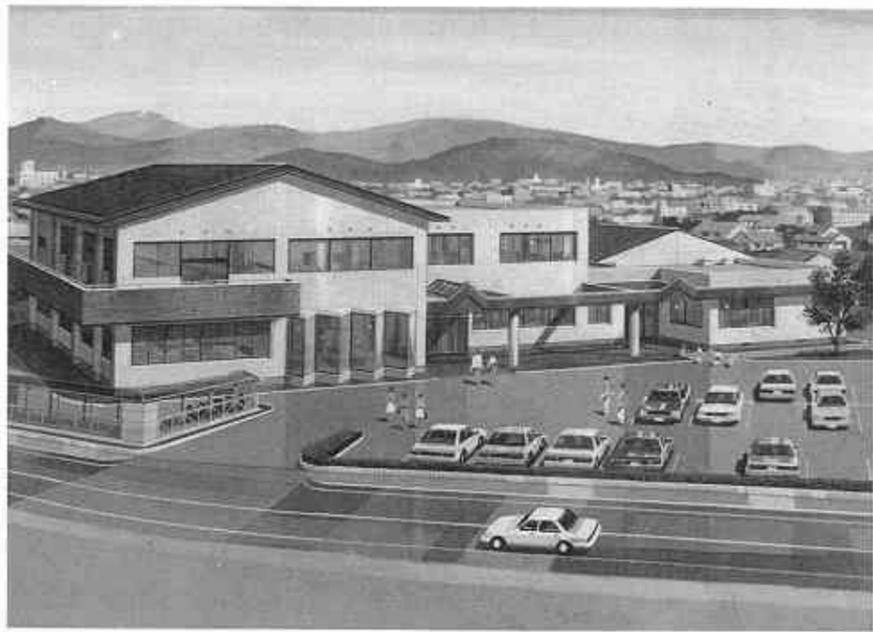
平成3年11月20日発行

編集/日向市役所企画課 日向市本町10番5号 ☎52-2111

●日知屋地区公民館・児童センター
●市民健康管理センターの建設スタート
●土々呂毛住宅建て替え工事

児童センター

日知屋地区公民館



日知屋地区公民館・児童センターの完成予想図

市内ではじめて児童センターや、待望の日知屋地区公民館、これからの高齢化社会に対応するための市民健康管理センター、老朽化した土々呂毛住宅の建て替えの工事請負契約について、去る六日の臨時市議会で議決を受け、工事が始まりました。

日知屋地区公民館 児童センター

日知屋地区公民館は、日知屋地区の社会教育活動の拠点となる施設で、江良の浄水場跡地に建設することにしたものです。

建物の概要は、鉄筋コンクリート造二階建、延床面積一、二三〇・四九平方メートル。一階に展示ホール、学習室、調理室、図書室、事務室を設け、二階には三百三十人入る大会議室、視聴覚室兼用の学習室を配置します。また、車椅子で利用できるエレベーターも設置します。児童センターは、鉄筋コンクリート造平家建、床面積三二七・

市内で初の施設

市内四カ所目

〇三平方メートル。百五十人入る遊戯室、図書室、集會室、事務室を配置します。同センターは、児童に健全な遊びの場を提供するとともに、交流の場、地域組織活動の拠点となるもので、市内で初めての施設です。

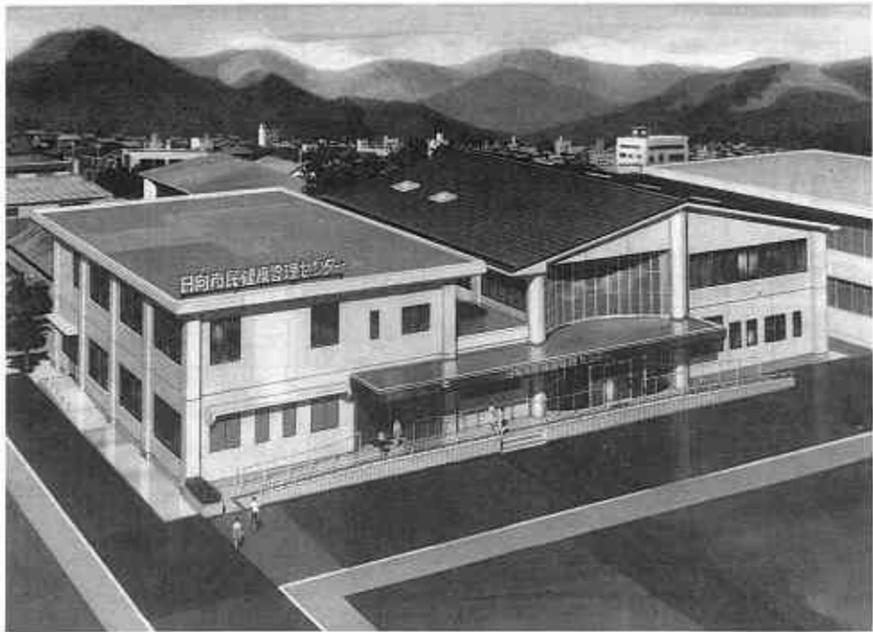
市民健康管理センター

市は、昭和五十六年に健康管理センターを建設し、保健対策の充実と健康の増進のために活用してきましたが、急速に進む高齢化社会に対応するために、「高齢者保健福祉推進十カ年戦略」を踏まえ、保健・福祉・医療を連携した健康づくりを推進

する目的で、建設するものです。建物の概要は、鉄筋コンクリート造二階建、延床面積八二八・四四平方メートル。一階にホール、訓練室、事務室、O A室、休憩室、相談室を設け、二階には、二百人入る多目的ホールと会議室を配置します。また、身障者用トイレとエレベーターも設置します。

土々呂毛住宅建て替え

土々呂毛住宅は、昭和三十七年度から三十八年度にかけて六十四戸の住宅が建設されてきましたが、建物が老朽化したため、これを九十七戸の住宅団地として建て替え整備するもので、平成二年度から着手しています。平成二年度は、第一期工事として合計二十四戸を建設していますが、本年度は、第二期工事として合計二十一戸の建設を計画しています。



市民健康管理センターの完成予想図



日知屋地区公民館・児童センター建設予定地の造成



デイ・サービスセンターでリハビリ(永寿園)

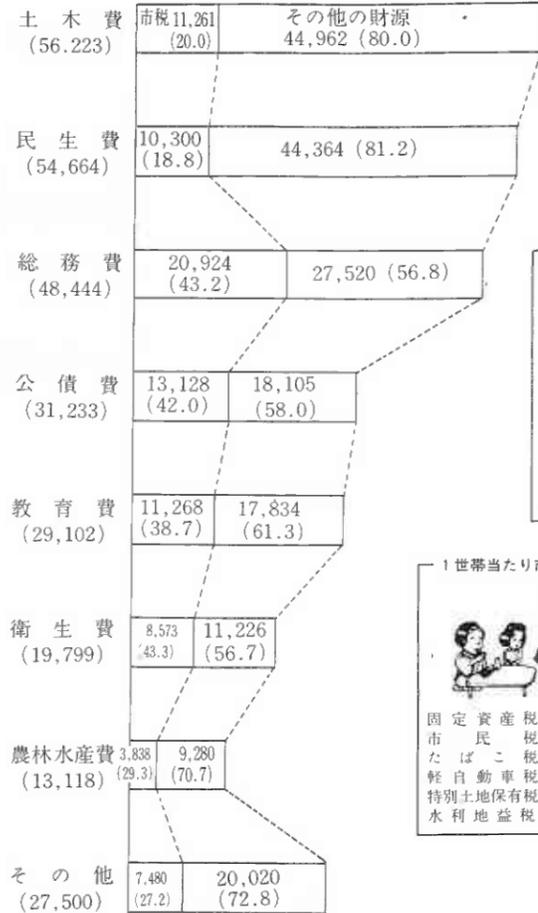


土々呂毛住宅建て替えの完成予想図

市民健康管理センター(幅広い健康サービスを提供)
土々呂毛住宅建て替え(一種六戸、二種十五戸)

市民1人当り経費と市税負担 (目的別)

(人口2.10.1現在 58,448人) 単位:円・%

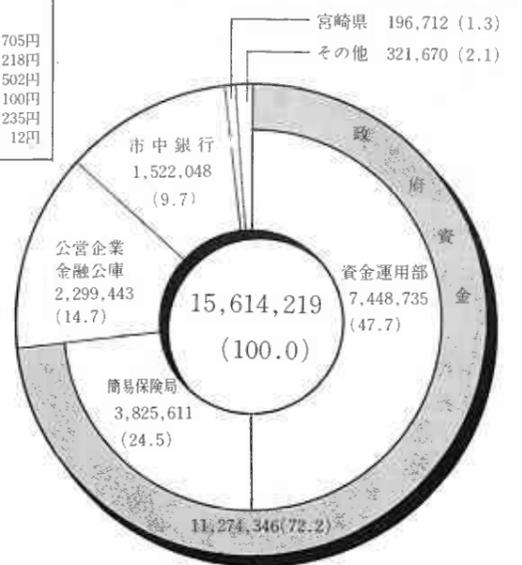


2年度決算(見込)市の家計簿を公表

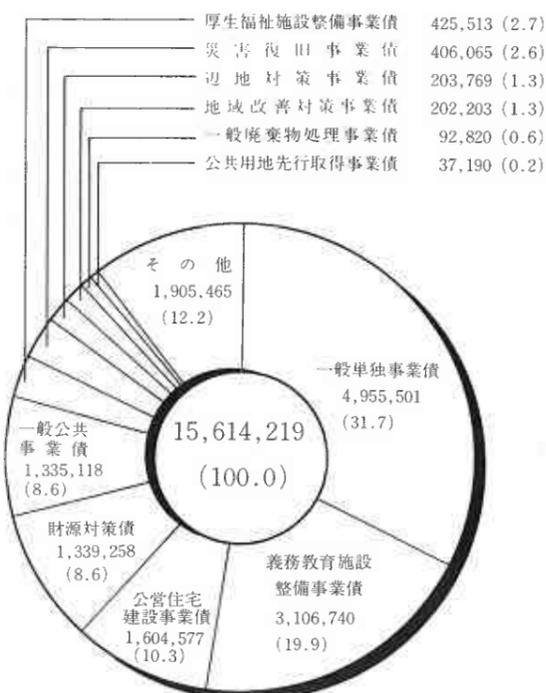
うるおいと生きがいのある
普通163億7千万円は



市債の借入先別内訳 単位:千円・%



市債の事業別内訳 単位:千円・%



収支状況 (単位:千円)

区分	平成2年度	平成元年度	差引
歳入総額	16,872,547	17,771,735	△ 899,188
歳出総額	16,370,298	17,179,758	△ 809,460
歳入歳出差引	502,249	591,977	△ 89,728
翌年度へ繰越すべき財源	40,663	83,492	△ 42,829
実質収支	461,586	508,485	△ 46,899

特別会計決算見込状況 (単位:千円・%)

区分	平成2年度	平成元年度	比較	伸率	
国民健康事業	歳入	3,683,952	3,839,921	△ 155,969	△ 4.1
	歳出	3,552,008	3,632,409	△ 80,401	△ 2.2
	差引	131,944	207,512	△ 75,568	△ 36.4
下水水道業	歳入	1,807,330	1,523,979	283,351	18.6
	歳出	1,775,674	1,479,806	295,868	20.0
	差引	31,656	44,173	△ 12,517	△ 28.3
老事人保健業	歳入	2,854,963	2,575,159	279,804	10.9
	歳出	2,854,963	2,575,159	279,804	10.9
	差引	0	0	0	-
城事山墓園業	歳入	33,750	23,072	10,678	46.3
	歳出	30,234	18,722	11,512	61.5
	差引	3,516	4,350	△ 834	△ 19.2

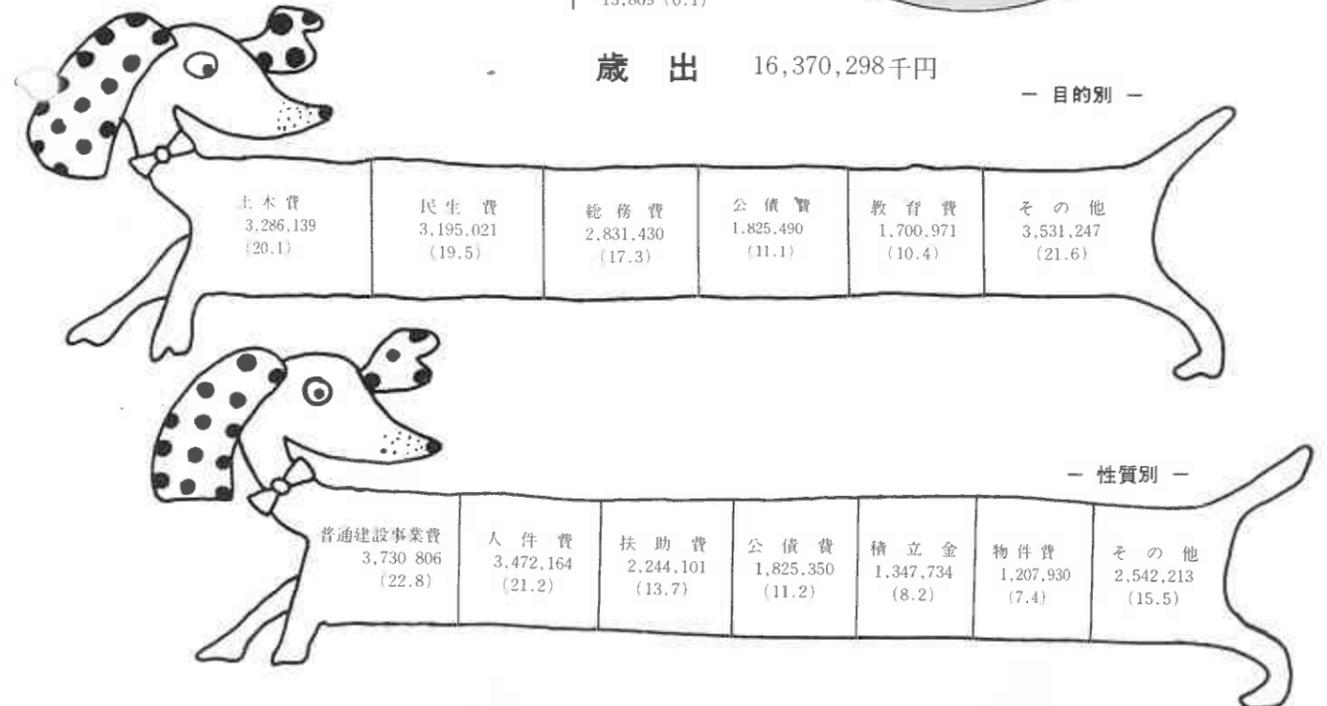
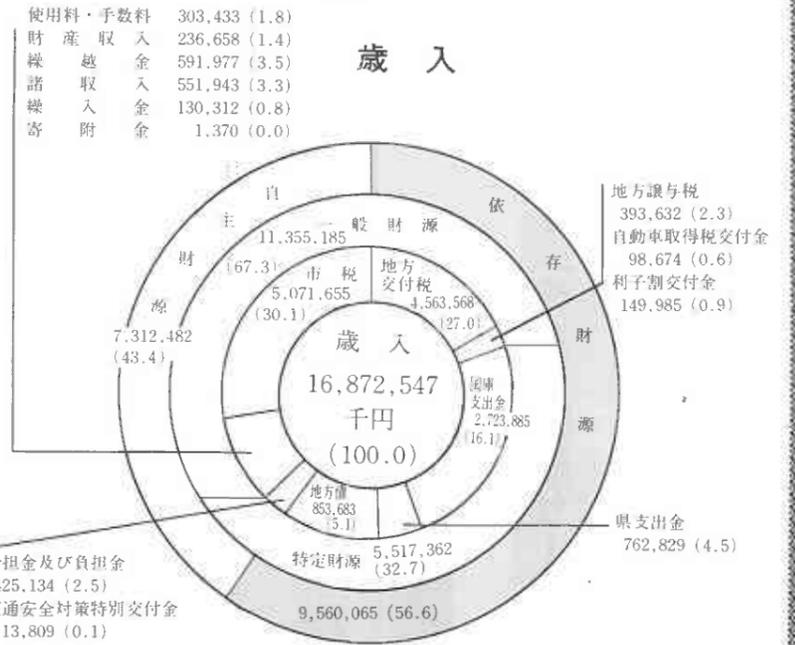
まちづくりのために
こう使われました



2年度の決算(見込)が公表されましたのでご紹介します。みなさんから納めていただいた税金はどう使われたのでしょうか。関心のあるところだと思います。

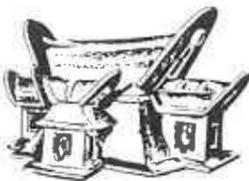
普通会計の収支は、元年度と比べてみると、入ったお金が8億9,918万円、使ったお金が8億946万円それぞれ減っています。その結果、差し引き額は5億224万円で、来年度へ繰り越す財源を差し引くと実質収支は4億6,158万円の黒字決算となります。

ところで、みなさんは「財政」というと「難しくわかりにくいもの…」といった先入観をお持ちではないですか？市の財政は本質的にはご家庭の家計簿と同じなのです。



文化財を訪ねて

74



馬溝の眼鏡橋

文化財についての問い合わせは市社会教育課(市内線2424)へ

南日向公民館(岩脇支所)の前から国道一〇号線を南に向かつて五七分ほど歩くと道の下を小さな川が流れていることに気づきます。

つまり、ここには欄干こそありませんがリッパな橋が架かっているわけです。しかもこの橋の脇をのぞいてみるとビックリします。なんとこの橋は石積みアーチ橋なのです。

じつを言いますと、この橋は馬溝橋と呼ばれ、今から一〇六年前の明治十八年に完成したもののようですが当時の記録によりますと、架橋の発案者は田辺

輝実(とよみ)東長という人物で現場事務所はタブトキに仮設されていたようです。

そして馬溝橋と同様、タブトキの深い谷川にも石橋が架けられた、と記録されています。

このタブトキの石橋も、タブ峠の国道一〇号線「眼鏡橋」バス停から少し西に入った旧国道の入り口に今も残っています。今では片側が埋め立てられています。馬溝橋の場合も国道工事の際に手を加えられていますので昔のままの姿が残っていると

事なアーチの石組みは時を経た今でも十分観察することができます。

馬溝橋のアーチは二五センチメートル角、長さ四五センチメートルの切り石を力学的に組合せたものでアーチの高さは三メートル、アーチの幅は五メートルほどの大きさです。

使われている石材は俗に灰石と呼ばれているものですが、明治・大正・昭和の時代を揺るぐこともなく過ごし、しかも現在の膨大な車や人の流れを支え続けているのですから大したもの一見に値する文化財です。



馬溝の眼鏡橋

★「私の趣味」わが家のあったかメニューは、前もつてご連絡を、「日向つ子」は、7歳未満の子はバチリノ！

みんなのページ



▲「のこぎりげム」
財光寺幼稚園
いしかわたくやくん(6歳)

「あでなむ」
財光寺幼稚園
やの まおちゃん(6歳)



3B体操



87

♥発足はいつですか

平成2年3月です。18人でスタート。

♥PRをどうぞ

3B体操とは、ボール、ベル(眼鏡形の空気袋)、ベルト(ビニール製のベルトと輪)の3種類の手具を使う体操で、3つのBの頭文字で3Bと呼びます。手具の効果は、▷ボール=丸み、弾み、転がりを利用して内臓の働きをよくし、腹筋を強くして、胃下垂などの予防にも役立ちます。▷ベル=空間とクッションを利用して、失われつつある体の機能を回復し、全身を整える手助けとなります。▷ベルト=伸び縮みを利用して、関節や筋肉を矯正し、股関節や筋肉を柔軟にします。また大腿筋の強化などにも効果があります。

音楽に合わせた3B体操は、ジャズダンス、新体操、モダンバレエ、ヨガなどの要素を盛り込み、肥満、肩こり、腰痛などの解消に効果があることから、主婦層を中心に子どもからお年寄りまで、全国の愛好者は約30万人います。市内でも、6グループ、約100人が3B体操をやっています。

私たちのグループは、高校生から主婦までの22人が毎週月曜日の午後7時から8時半まで、文化交流センターのリハーサル室で汗を流しています。

「広報ひょうが」に掲載した写真等をさせていただきます。
連絡先 市企画課広報統括係(市内線2211) 2213



乾椎茸の白和え

奥野 黒木チヨ子さん

材料 (4~5人前)
乾椎茸(どんこの小さいもの).....50g
豆腐(てきたての木綿豆腐).....1丁
ゴマ.....大さじ3~5
砂糖
塩
ゴマ油



手軽に作れて、おかずとしてもお酒のおつまみにも最適。おせち一品、この白和えを加えてみてはいかがでしょうか。

《作り方》

- ①乾椎茸を水でよくもどす。
- ②①でもどした椎茸のへたを取り、ゴマ油で炒める。
- ③②にダシ汁、塩小さじ1、砂糖大さじ3くらいを加え、少し煮て好みに味付けする。
- ④ゴマをすり鉢でよくすりつぶしておく。
- ⑤できたての豆腐を生のまま、ふきんなどで水分を取って④に入れ、塩小さじ1、砂糖大さじ3ほどを加え、好みに味付けしながらあらめにすりつぶす。
- ⑥⑤に③でつくった椎茸を入れて、七味とうがらしを加え、よくまぶす。

《一口メモ》

豆腐は、少しあらめにすりつぶし、七味とうがらしを加えると味がまろやかになります。好みに応じて、ニンジンやコンニャクなどを入れてみては。



レクリエーション祭を見に来たの。人がたくさんいるので興奮しちゃった。



(切子) 高松心一・文字さんの長女・しおりちゃん(7歳2カ月)

おてんばちゃん

80

わんぱくくん

(塩田) 二樹幸教・万喜江さんの一男・陽平くん(6歳)

もう自分で立てるんだ。近いうちに歩けるようになると思うよ。



MY HOBBY 55

園芸(花作り)

比良 林 恭男さん

「昨年、家を建てたんですが、二階の窓の下にフラワーボックスが付いた作りなので、これは花を飾らないともったいないなと思ったのがきっかけです。それまでは、花を見ると美しいなとは思っていましたが、自分で作り育てることはありませんでした。最初は苗を買って来てプランターに植えていました。次に、種子メーカーの園芸会員になり、送って来る本などを育ててみることにしました。始めました。種子から始めるという苦労はありますが、きれいに咲きそろうたときの満足感は最高ですね。

今年パンジー、ダイアンサス(なでしこ)、クリサンセマム、バーベナ、金魚草などの苗を千本位作りましたので、これを植え替える手間が大変でした。また、花作りの基本は適正な土作りです。土作りは、これも結構大変です。でも、会社から帰って家の周りに咲いている花を見ると心なほ癒やされます。

誰でも、美しいものを見ると美しいと感じると思います。あとは、やってみるかどうかだと思います。私は花以外にゴルフやテニスも好きでやっていますが、何でもやってみることが大切だと思います。やってみないとよさがわかりませんから。

☆みなさんの身近な話題、ホットなニュースを係までお寄せください。



◀熱烈な歓迎を受けました
日向市業務研修交流訪中団(団長:野別知秀市議会副議長、団員:和田正義消防長、和田正義農林水産課畜産係長、黒木久遠議事事務局庶務係長、武仲重則総務課主事)は、10月31日から11月7日まで、友好都市の中国山東省濰坊市を訪れました。濰坊市では熱烈な歓迎を受け、農業、消防部門の業務研修を行ったほか、工場、農材、工芸品製作所の視察を行い、友好交流を通じて両市の友情の絆を深めました。



フォトニュース



▲日向市文化賞に佐々木、鈴木、伊藤さん・秋の叙勲に佐藤、若杉さん
平成3年度日向市文化賞受賞者が決まり、文化の日に市長室で表彰式が行われました。受賞したのは、富高の商業、佐々木武彦さん(80)=体育部門。富高の無職、鈴木政市さん(81)=芸術部門。細島の商業、伊藤隆さん(71)=一般功労部門の3氏で、式では、三樹市長が3氏に賞状とメダル・記念品を贈りました。また、本町の佐藤正さん(80)は、保健衛生功労により、勲五等双光旭日章を、原町の若杉ミチルさん(65)は、看護業務功労により勲六等宝冠章を受章されました。



▲優秀賞に是沢イチ子さん
市は、10月19日、20日の産業祭りで実施した、米料理コンクールの入賞者の表彰式を10月30日、市長室で行い、和田助一助役が賞状と記念品を贈りました。優秀賞は、富島漁協婦人部の是沢イチ子さんの「いかめし」で、イカ、ネギ、ニンジンを使った炊き込みご飯。優良賞は、美々津愛好会(農業指導グループ)の黒木梅子さん「かけ汁ドブリン」で小原若葉会(同)の松木弥生さん「かわり小豆ごはん」でした。

★連絡先/市企画課・広報統計係 ☎52-2111内線2213

ふおとにゆーす



▲海路を照らし続けて50年
灯台記念日の11月1日、日向岬の細島灯台で、点灯50周年と改修工事の完工を祝う記念式典が行われました。現在の灯台は、昭和16年に建設されたもので、半世紀を経て老朽化が進んだため細島航路標識事務所が50周年記念事業として改修したもので、灯器も取り替えられ光度が増しました。これにあわせて市では、日向岬観光レクリエーション基地整備事業として2,500万円をかけ、同灯台周辺の公園化を進めています。

☆広報ひょうがに載った写真をさしあげます。前もって係までお電話を!

「身元調査」を考える

人権啓発シリーズ⑧

ごく最近まで、ハンセン氏病(癩病)の患者の家族は、「癩病」の家系として、周りの人々から嫌がられ、差別されたという事実がありました。一八八〇年、ハンセン(ノルウェーの医学者)が細菌を発見するまでは、この病気については、医学的にもはっきりせず、「遺伝するもの」と人々が信じていたからです。「癩病」は、微弱な慢性伝染病で、感染・発病するのは、幼児期に家庭内で患者に濃厚接触した場合が大部分であって、大人が感染することはほとんどありません。そのことは、療養所で患者に日夜接触してきた医者や看護婦が全く感染しなかったということからも明らかです。戦後の結核も、これに近い状況にありました。

「無知」「偏見」が作る差別

地域ぐるみの学習と運動を

部落差別も同じだと思っております。このように「無知」「偏見」が差別を生むのです。一九七七(昭和五十二年)、行政が市内の被差別部落を「地区指定」し、同対策事業を実施しようとした時、周辺の住民から「地区指定反対」の運動が起り、その署名簿が市に提出されました。

「集会所ができる」と暴力団の巣になる」「道路が改修されても、一般の人は通れない」「地区指定されると、永久に「被差別部落」のレッテルをはられることになる」
同対策事業がほぼ終了し、環境が整備された今日、十五年前のこのことがいかに偏見であったかははっきりしています。

「今にして思えば、市の説明も本質をついていなかったと思います。市の方も初めてのことで、確信をもてなかったのです。その中で、私たちが区役員と解放同盟の役員との間で話し合いをもちました。そこでは、「地区指定」の目的は、ることにより、さらに部落差別を固定化し、助長させることになるのではないかと。過去の忌まわしい歴史を知らない人々にまで教え、部落の存在を知らせることにはなるのではないかと。このような気持ちから反対運動の署名を始めたのです。」

今でも「寝た子を起すな」という意見があります。しかし日向では、それまで誰も起こさずとしたことはありませんでした。また、差別は消滅していなかったのです。そして、当時「地区指定」などという言葉にとまどいと不安があったのは当然のことと言えましょう。

「今にして思えば、市の説明も本質をついていなかったと思います。市の方も初めてのことで、確信をもてなかったのです。その中で、私たちが区役員と解放同盟の役員との間で話し合いをもちました。そこでは、「地区指定」の目的は、ることにより、さらに部落差別を固定化し、助長させることになるのではないかと。過去の忌まわしい歴史を知らない人々にまで教え、部落の存在を知らせることにはなるのではないかと。このような気持ちから反対運動の署名を始めたのです。」

住宅・道路・排水路・遊園地・教育集会所等々立ち遅れている環境整備を実現させることになり、完全整備した後はすべて周辺住民に開放され、また、「地区指定」も消滅するというこの事業の本質が示されました。このことを聞いて、反対する理由は何ひとつなくなりました。また、むしろこの事業を利用することによって、区は生まれ変わる……。このように思い、環境整備に期待したのでした。

差別対象は、周辺住民の間によく生じます。しかし、このように正しい認識と理解が生まれることにより、偏見や差別がなくなり、部落差別の本質をなことをこの事例から学ぶことができるでしょう。

毎年、遊園地を利用して行われている区の運動会は、今年も区民総出で賑わっていました。

保健婦だより

カゼを防ごう
カゼは「万病のもと」と言われていますが、今年もカゼの季節がやってきました。わたしたちは、平均すると一年間に5-6回はカゼをひくとされています。

医学が進歩し、生活環境が整備された今日でもカゼに対する特効薬はありません。カゼをひかないようにするためには「栄養」、「運動」、「休養」の三つが大切だと言われています。

①バランスのとれた食事をとる!
②皮膚を鍛える!
③心身にゆとりある生活を!

とくに、抵抗力の弱い乳幼児、高齢者、また、受験生がいる家庭では気をつけましょう。

GIVE BLOOD SAVE LIFE
献血は心の贈りもの
12月のスケジュール
17日(火) 富島高等学校 10:00~15:00
[成分献血] 10:00~15:00

10月中の交通事故<日向市分>(内は先月比)

発 生	死 亡	負 傷 者	物 損 事 故
22件	1	21人	134件
(+9)	(+1)	(+7)	(-17)

—止まって確認、無事故に挑戦—

交通事故巡回相談
と き ■12月19日(木) 10:30~14:00
と ころ ■市中央公民館

図書館
新刊情報
おもしろ
〈児童向け〉
▽パンビ 森の生活の物語▽火の鳥と魔法のじゅうたん▽ふくろ小路一番地▽子どもに聞かせる世界の民話▽マチルダはちいさな天才▽レッツ英会話▽ディグレイ▽絵本をかこうよ▽九つの銅貨▽かえるがみえるーほか
〈一般向け〉
▽土魂の音色(森村誠一)▽ヴェイジングコンプレックス(海原純子)▽ホームカミング(ホブ)
グリーン)▽告知せず(山内喜美子)▽燃えるとき(高杉良)▽雷山からの下山(伊井直行)▽手紙(谷川俊太郎)▽天使は瞳を閉じて(鴻上尚史)▽絵を描くっていいことは(松本キミ子)▽わたしの絵本論(松居直)▽愚か者の盟約(佐々木謙)▽花の声ー萌庵だよりII(山本萌)▽晴れた空(半村良)ーほか
グリーン)▽告知せず(山内喜美子)▽燃えるとき(高杉良)▽雷山からの下山(伊井直行)▽手紙(谷川俊太郎)▽天使は瞳を閉じて(鴻上尚史)▽絵を描くっていいことは(松本キミ子)▽わたしの絵本論(松居直)▽愚か者の盟約(佐々木謙)▽花の声ー萌庵だよりII(山本萌)▽晴れた空(半村良)ーほか

たこづくりに挑戦しませんか
と き ■12月22日(日) 9:00~12:00
と ころ ■市中央公民館
対 象 ■小・中学生 親子でもOK!
材 料 費 ■500円とカッターナイフを持参。
問 い 合 わ せ ■中央公民館(☎53-6867)
※ たこ揚げ大会を、来年一月五日に日向岬グリーンパークで行います。
くわしくは、次号でお知らせします。

●伝言板

なくそう差別 守ろう人権

12月4日～10日／人権週間

12月10日は「人権デー」。そして12月4日からこの日までは「人権週間」です。期間中、部落差別をはじめ人権を守るための取り組みが全国各地で行われますが、日向市でも、人権・行政相談や人権展、市民講演会などの行事が行われます。

みなさんもこの機会にもう一度「人権」について考えてみませんか。

行事の内容はつぎのとおり。

＜同和問題市民講演会＞

日時■12月4日(水) 午後7時から
場所■市中央公民館
講師■狩野俊猷さん
(福岡県・曹洞宗円通院住職)

＜'91いのち・愛・人権展＞

期間■12月4日から10日まで
会場■日向寿屋
主催■市同和問題啓発推進協議会
市教育委員会

内容■①市内の小・中・高校生や一般から募集した人権問題に関するポスター、標語を展示。
②部落・アパルトヘイト・東南アジア問題など世界の人権

問題パネルを展示。その他の人権作品を展示。

＜街頭啓発＞

日時■12月4日(午後4時30分から) 5日(正午から)

場所■4日＝マルイチストア(財光寺店、江良店)前、マルシヨク上町店前、日向寿屋前
5日＝日向寿屋前

内容■チラシ、ティッシュペーパー、メモ帳などを配布します。

＜第12回日向市 学校同和教育実践報告会＞

日時■12月3日 午後1時半から
会場■市中央公民館
文化交流センター
主催■市学校同和教育推進協議会

【人権・行政相談】

とき◆12月4日 10:00～15:00
ところ◆日向寿屋3階
相談に応じるかた
人権擁護委員・宮崎地方法務局延岡支局職員・宮崎行政監察事務所職員・行政相談員

氏名、電話番号——を記入して市社会教育課まで申し込んでください。

今年の11月15日現在、住民票が日向市にあるかたには直接、往復はがきでご案内します。市内に住んでいなくても、保護者が住んでいれば参加できます。

申込期間■12月1日から20日まで
問い合わせ■社会教育課(☎内線2422)

●ご存じですか?

乳幼児医療費助成制度

市は、満3歳及び4歳になるまでの乳幼児に対して医療費の助成を行っています。

入院■4歳誕生日まで、1カ月の本人負担額が2,000円を超える額

入院外■3歳誕生日まで、1カ月の本人負担額が1,000円を超える額

① 請求は、1年前までさかのぼることができません。
② ただし、所得制限があります。

③ 申請用紙は、市福祉事務所の17番窓口にあります。

くわしくは、市福祉事務所児童母子係(☎内線2164)へ。

●段階的に改正されます 老人医療の一部負担金

老人医療受給者が、医療機関の窓口で支払う一部負担金について、次のようになります。

【外来】(1ヵ月につき)
平成3年12月まで(現行) 800円
平成4年1月1日から平成5年3月31日まで 900円
平成5年4月1日から平成7年3月31日まで 1,000円

平成7年4月1日以降は、スライドによる改定(指標:消費者物価)

【入院】(1日につき)
平成3年12月まで(現行) 400円
平成4年1月1日から平成5年3月31日まで 600円
平成5年4月1日から平成7年3月31日まで 700円

平成7年4月1日以降は、スライドによる改定(指標:消費者物価)
ただし、老齢福祉年金の受給者で、

●市役所の代表電話番号は52-2111番です

入院時一部負担金を1日300円(2ヵ月限度、その後無料)を支払っているかたは改定されません。

くわしくは、健康管理課国民健康保険係(☎内線2155)へ。

●年末・年始のごみ収集について

年末・年始のごみの収集及び受け入れは、次の日程で行います。ご協力をお願いします。

【年末のごみ収集】

12月29日(日) 平常の月・木曜収集地区 財光寺、細島、塩見、平岩、幸脇、美々津、高砂、畑浦、高見橋通り、中原、広見、千束口、本谷、西川内、向洋台、大谷尻

30日(月) 平常の火・金曜収集地区 南町、中町、本町、上町、旭通り、都町、中央、北町1・2、春原、東・西草場、上・下原町、江良、永江、公園通り、堀一方、曾根、鶴町、新生町、亀崎中・東、向江町、大王谷、松ヶ迫、庄手、梶木、日向台、迎洋園、花ヶ丘、古城ヶ鼻

31日(火) 次の収集地区 余瀬、田の原、笹尾、鶴毛、日の平、糺木、小原

【ごみの自己搬入・受け入れ】

清掃センター、不燃物処理場ともに次のように行います。

12月29・30日…午前8時30分～午後4時 31日…午前8時30分～正午

※年始は1月4日から受け入れれます。

【燃えないごみの収集】

12月28日(土)…1月の第1水曜日収集地区の収集については、12月28日に繰り上げて収集します。

1月15日(水)…第3水曜日収集地区の収集は、平常通りです。

※焼えるごみの収集は、6日(月)から平常通り行います。

【し尿汲み取り】

年末…12月30日(月)まで
年始…1月6日(月)から平常通り

お問い合わせは清掃課(☎内線2661、53-2256)、または清掃センター(☎53-3401)へどうぞ。

●車いすをお貸しします

市は、今月から車いすの貸し出しを行っています。どうぞご利用ください。
■貸し出し場所/細島・岩脇・美々津支所、市老人福祉センター(春原)、福祉事務所の5カ所
■車いすの種類/普通型、軽量型、介

護型の3種類を各所に常備しています。

■貸し出し対象/市内に住んでいるかたで、下肢が不自由で車いすの必要なかた。退院、病気、ケガ等で一時的に歩行が困難なかたや、寝たきりで車いすを利用したいかたなど、どなたでも利用できます。

■貸し出し期間/6ヵ月以内(6ヵ月以内で更新可)。使用料は無料です。

■申し込み方法/貸し出し場所に印鑑を持ってお越しください。

●お気軽にご相談ください

日向市には、心身に障害のあるかたの相談、指導を行うために7名の身体障害者相談員、2名の精神薄弱者相談員がいます。お気軽にご相談ください。

【身体障害者相談員】

大森英雄:美々津町3067 (☎58-0156)
寺原明子:日知屋1400-31 (☎52-7055)

三原虎夫:財光寺6372-1 (☎54-6032)
菅原静子:原町3丁目10-18 (☎52-5643)
佐藤二男:塩見4845 ((FAX)54-4351)
黒木 哲:浜町3丁目140 (☎53-6705)
首藤正一:春原町2丁目9 (☎53-1459)

【精神薄弱者相談員】

柴田順一:富高6381番地11 (☎52-6678)
後藤松市:高砂町84番地1 (☎52-0638)



●1月4日に名刺交換会

新年1月4日の午後12時30分から日向農協会館で開く「名刺交換会」の参加者を受け付けています。

参加したいかたは、会費2,000円に名刺を添えて、12月19日までに日向商工会議所(☎52-5131)または市総務課(☎内線2222)へ申し込んでください。

ご飯やそばにかけたり、汁や揚げ物にしたりと、とろろイモを使った料理はいろいろあります。一般に、とろろイモと呼ばれているのは、ヤマノイモ(ヤマイモ)です。ヤマノイモの種類には、すりこぎのような形をした自然薯、ナガイモ、イチヨウの葉の形をしたヤマトイモ、石ころみなどがあります。ツクネイモなどがあります。ヤマノイモの皮むきは、ヌルヌルしてむきにくいものです。包丁ではなく、大きなスプーンで上から下に軽くこするようにしてむいてください。平均的に薄くむけます。しかし、皮を全部むくと、ヌルヌルしておろすときに苦勞します。手に持つ部

スプーンで皮をむく



分の皮は残しましょう。皮をむいたら酢につけて、アク抜きをします。すりおろしには、おろし金よりすり鉢を使うほうが、ふわっときめ細かく仕上がります。水気をとり、すり鉢のまわりに軽く当て、ゆっくり回してすりおろします。そのあと、すりこぎですります。おろし金やすり鉢がなくても、とろろイモはつく

れます。ポリ袋に皮をむいたヤマノイモを細かく切って入れ、瓶でたたいてつぶすのです。すったとろろイモを小鉢に分けるときは、割りばしが最適です。両手に一本づつもち、クルクルと巻くようにします。こうすれば一度にたくさん入った、器の縁を汚したりしないで、好みの量をとることができます。とろろイモをおろした後で手がかゆくなったなら、酢を入れた水で洗うと、かゆみがとれます。また、ヌルヌルした感触は、小麦粉小さじ一杯程度を手にとすりつけて、水で洗い流せばきれいに落ちます。使った食器も同じように小麦粉を使って洗うと、ぬめりがきれいにとれます。



ご利用ください
市は、市政に対するみなさんのご意見・ご要望を伺うため、市民の声ポストを庁舎玄関に備え付けています。ぜひご利用ください。

Calendar for December 1991. 12月 日 月 火 水 木 金 土. 1 2 3 4 5 6 7. 8 9 10 11 12 13 14. 15 16 17 18 19 20 21. 22 23 24 25 26 27 28. 29 30 31 * * *

お知らせ

●保険証が変わります

国民健康保険の保険証が、12月1日から新しいもの(一般被保険者用は藤色、退職被保険者用は肌色)に変わります。

保険証は、あなたが国保の加入者であることを証明する大切な受診券です。保険証が交付されたら、氏名、住所などに間違いがないか確認してください。間違いを自分で訂正したものは使用できませんので、必ず届け出てください。

職場の健康保険に加入したときや、他の市町村に転出するときは、日向市国保の資格がなくなりますので忘れずに保険証を返してください。また、会社などを辞めたときや、他の市町村から転入したときも必ず届け出をしてください。届け出が遅れると、保険証がないために、その間の医療費が全額自己負担になります。

くわしくは健康管理課国保係(☎内線2155)へ。

●成人式に参加を

成人式の参加者をつぎの要領で受け付けます。

日時■来年1月15日/午前9時半受け付け、10時開会
会場■市文化交流センター
対象■昭和46年4月2日から47年4月1日までに生まれたかた
申込方法■「郵便はがき」に住所、氏名、性別、生年月日、世帯主の

●市立図書館の教育相談室 毎週日・月曜日を除く午前9時から正午まで。ただし、水・土曜日は午後4時まで。相談は電話☎54-8181(コヨーはハイハイ)でもOK!

人口と世帯 <3・11・1> (内は先月比)

世帯数	19,335世帯 (+2)
人口	58,198人 (+8)
男	27,285人 (+15)
女	30,913人 (-7)

納税メモ (12月)

固定資産税	(4期)
国民健康保険税	(6期)

歯科医師会だより

今回は、永久歯が生えそろうまでの話です。みなさんは6歳臼歯(第1大臼歯)をご存じでしょうか? 6歳臼歯とは最初に生えてくる永久歯で、乳歯の奥に生える歯のことです。乳歯と永久歯との交換は、6歳位から始まり、13-15歳位で永久歯が生えそろういます。6歳臼歯は噛み合わせを形成するうえで非常に重要な役割を果たしています。よい歯並びを作るためには、乳歯の頃からの予防や治療が必要ですが、6歳臼歯がむし歯になったり、早期に抜け落ちたり、また、乳歯と永久歯との交換がうまくいかないことが原因で歯並びが悪くなります。歯並びは、噛み合わせばかりでなく、顔の輪郭にも影響を及ぼします。歯並びが悪くなるとむし歯や歯周病になりやすくなり、さらに発音がうまくできなくなることもあります。また、成長期の子どもの心身に悪影響を及ぼす恐れがあります。ですから、お母さん方は子どもの口の中を時々は見せてあげてください。そして、乳歯と永久歯との交換はうまくいっているか? 変な所から生えてきていないか? 歯ぐきが腫れていないか? 歯磨きはきちんとできているか? などチェックしてください。小学校の低学年までは、お母さんが口の中の健康管理をしてあげることが重要だと思います。もし何か異常があれば早めに近くの歯科医院で相談してください。歯は口を変え、口は顔を変え、顔は表情を変えます。そして、その表情は、その人の人生をつくります。

とじておくと便利です。

●伝言板

ほけん



●乳幼児の健康診査

3か月児
日時■12月13,25日 13:00~14:00
場所■日向保健所 (☎52-5101)
対象■平成3年9月生まれ

7か月児
日時■12月20日 13:00~14:00
場所■日向保健所 (☎52-5101)
対象■平成3年5月生まれ

1歳児
日時■12月3日 13:00~14:00
場所■市総合福祉センター (☎52-2572)
対象■平成2年11月生まれ

1歳6か月児
日時■2月17日 13:00~14:00
場所■市総合福祉センター (☎52-2572)
対象■平成2年5月生まれ

3歳児
日時■12月6日 13:00~14:00
場所■日向保健所 (☎52-5101)
対象■昭和63年11月生まれ

※時間はいずれも受付の時間です。母子健康手帳も忘れずに。市健康管理センター建設工事に伴い、1歳児健康相談、1歳6か月児健康診査、予防接種(集団接種)は市総合福祉センターに、3歳児健康診査は日向保健所に実施場所を変更しています。お問い合わせは、市健康管理課(☎内線2156)へ。

●12月の休日在宅医

- 1日■渡辺病院(産婦・泌尿器科☎57-1011) 吉田医院(内・小児・放射線科☎54-4401) 武富医院(皮膚科☎52-5522) 田中眼科医院(☎52-4009)
- 8日■千代田病院(外・整外・胃腸・皮・麻酔科☎52-7111) 柳田医院(産婦人科☎52-2950)



親子映写会

- ①野口英世物語 (アニメーション・20分)
- ②ブルトンスンがんばる (劇映画・50分)

主催■市中央公民館・日向入郷ライブラリー
とき■12月18日(水) 19:00~
ところ■市中央公民館(視聴覚室)

- 滝井病院(内・精神科☎52-2409)
- 15日■二木医院(産婦・外・胃腸・放射線科☎54-4468) 田中医院(内・小児科☎52-2515) 協和病院(精神・神経科☎54-2806)
- 22日■鮫島整形外科医院(☎52-8191) 吉森医院(内・胃腸科☎52-4046) 永田医院(産婦人科☎52-3388)
- 23日■古賀内科胃腸科(☎52-8118) 長田医院(耳鼻・咽喉科☎52-0266) 大久保医院(外・胃腸

'91建築士フェア

建築士の活動を紹介し、住生活の向上と住みまい街づくりを考えるために、建築に関する展示や住宅相談などを行います。ぜひご来場ください。
とき■11月28日~12月2日
ところ■日向寿星3階

- 科☎52-5338) 白石病院(内・放・小児・呼吸器科☎63-1365)
 - 29日■浦上医院(内・外・胃腸科☎52-2936) 山口医院(耳鼻・咽喉科☎52-2203) 鮫島病院(精神・内科☎54-6801)
 - 30日■黒木医院(内科☎52-6055) 稲原眼科(☎52-2209) 山元医院(小児科☎53-6066) 大平医院(内・整形外科☎52-3337)
 - 31日■甲斐医院(外科☎53-5000) 児玉医院(小児科☎52-2530) 安部医院(内科☎53-4788)
- ※当番医がかわる場合があります。テレホンサービス(☎53-1214)で確認を!

12月9日は『障害者の日』
12/9~15日/身体障害者福祉週間

■愛のご寄付(敬称略)

- 社会福祉協議会へ(香典返し10/1~10/31日分)
▷高浪順子(福岡市)▷児玉義雄(曙)
▷岡田ハナ子(秋留)▷吉川栄(宮ノ上)▷矢北仁助(中村)▷大橋左右美(北町)▷瀬川明宏(広島県福山市)
▷松木ツユ子(公園通り)▷明比芳松(切島山2)▷児玉花子(曙)

今月の表紙

11月16日、お倉ヶ浜総合公園で少年野球教室が開かれました。参加した7チーム100人の選手達は、秋期キャンプ中の近鉄バッファローズの一流コーチから、バットスイングやピッチング、フィールディングなど、わかりやすくてちょっぴり厳しい指導を受けていました。



ピリオド

『私の趣味』の取材でお話しをうかがった林さんは、「何でも自分でやってみなければ、そのよさは分からない」とおっしゃっていましたが、まさにそのとおりだと思います。私も、釣り、ゴルフ、テニス等々興味のあるものはたくさんあるのですが、どれもほんのちょっぴりかじった程度で、「やってみる」までには至っていません。来年こそは……? <N>

印刷/藤屋写真印刷株式会社