広報

ひゅうが

'92 6 (No. 446)

日向市健康管理センター完成

市民のみなさんの健康増進と疾病の早期発見・予防、保健婦による訪問指導、リハビリ等一貫した保健サービスを総合的に行う拠点としての『健康管理センター』が完成しました。

健康管理センターの概要

鉄筋コンクリート造二階建、延床面積八百平方メートル。

一階には機能回復訓練室、相談室、待合室などがあります。

機能回復訓練室では、理学療法士による、リハビリテーション訓練などを行います。

相談室では、健康相談、歯についての相談、栄養指導などを行います。

二階には多目的ホール、会議室などがあります。

多目的ホールでは、シルバー体操の指導、健康づくり推進員の研修など健康づくりのための各種事業を行います。また、機能回復訓練室としても使用できます。

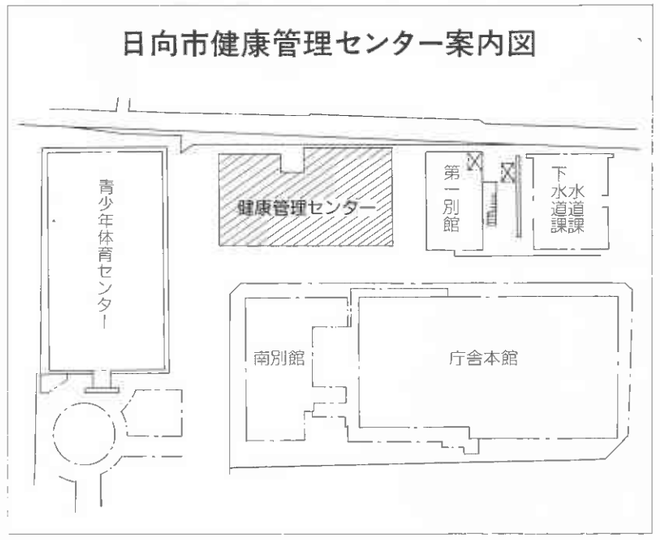
このほか、エレベーターや身障者用便所、てすりなどを設置して、体の不自由なかたやお年寄りにも使いやすいようにしました。

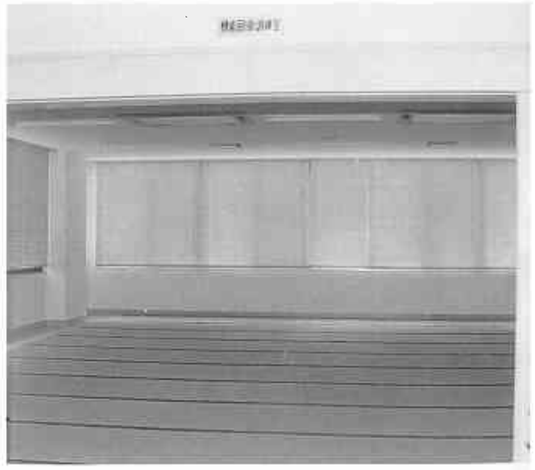
健康診査や予防接種は、工事期間中総合福祉センターで行っていましたが、健康管理センターが完成しましたので、七月から従来どおり健康管理センターで行います。

このほか、栄養士による各種栄養食、離乳食、幼児食などの調理指導・実習も行います。

高齢化社会の進展にともなって、ねたきり老人が増加することが予想され、家庭で看護される家族の御苦労や看護方法などに関することなど、さまざまな悩み、問題解決が課題となっています。

これらに対処するために、健康管理センターに今後、訪問看護ステーションとしての機能を取り入れたいと思っています。





機能回復訓練（リハビリ）室 1階

多目的ホール（機能回復訓練室） 2階

エレベータールームの壁画

相　談　室　1階

待　合　室　1階

まさかの時に備えましょう

梅雨のこの時季には各地で災害が多発します。ふだんから気象情報に注意して、まさかの時に備えましょう。

市は5月7日、災害シーズンを前に、関係機関と協力して災害危険か所の総点検を行いました。これは、災害を未然に防いだり、災害の拡大を防止するために風水害、地すべり、山崩れなどが発生する恐れのある市内96か所の危険か所を調査し、災害対策の基礎にするものです。また、19日には防災会議を開き、防災対策や体制づくりについて協議しました。

災害を未然に防ぐ、あるいは実際に災害が発生した場合、その被害を最小限にくい止めるためには、私たちひとりひとりが防災について考え、災害時の心構えをもつことが大切です。

ふだんからの心がけを

災害が起こってからでは間に合いません。ふだんから次のことに気をつけましょう。

①気象情報（注意報・警報）は注意深く聞きましょう。
②自宅付近の地形をもう一度確認し、どんな災害が起きやすいか確かめましょう。
③近くの避難場所を確認しておきましょう。
④災害が起こったらどうするか、具体的に家族で話し合いましょう。
⑤宅地等にひび割れができてないか点検しましょう。

避難するときには、次のことに注意してください。

■火の始末や戸締まりを確実に
電気は電源を切り、ガスは元栓を締めます。

■服装は動きやすく
長袖・長ズボンを着て、体の露出部分をできるだけ少なくします。帽子やヘルメットも忘れずに。

■消防や警察など防災関係者の広報や指示に従う

■がけ下や川沿いは避けて

■切れたりたれ下がった電線には絶対触れない

さまざまな土砂災害の前兆

・木の裂ける音やゴロゴロと石が流れる音がする。
・川の水が急に濁ったり、流れに流木が混ざったりする。
・雨が降っているのに川の水かさが急に減り始めた。

・地面にひび割れができた。
・地面の一部が陥没したり盛り上がったりした。
・池の水かさが急に変わった。
・井戸の水が濁った。

・がけから小石などがパラパラと落ちている。
・がけに裂け目ができた。
・斜面の途中から突然水がわきだした。

平成4年度　夢、きらめいて宮崎の空の下

全国高校総体優勝を目指します

日向工業高校ソフトボール部
主将　奥田　誠

私たち日向工業高校ソフトボール部員は毎日の厳しい練習に耐え、県予選を突破して全国高校総体の出場権を手に入れました。今年の大会は地元で開催されますので、今まで以上に気合を入れて練習し、宮崎県代表として恥ずかしくない試合をして、優勝を目指して頑張ります。
また、レギュラー全員が地元日向・門川出身です。皆様の声援に応えて一生懸命プレーしますので、応援をお願いします。

ソフトボール男子宮崎県代表の日向工業高校ソフトボール部

出場選手

24	投手	成合敦史	（富島中）
12	捕手	姫野仁志	（門川中）
3	一塁手	日吉順行	（門川中）
4	二塁手	淡島一美	（門川中）
9	三塁手	平尾直紀	（富島中）
15	遊撃手	橋口敏英	（富島中）
18	右翼手	米良勇治	（門川中）
10	中堅手	奥田誠	（門川中）
23	左翼手	小野貴憲	（富島中）
14	予備員	那須英治	（財光寺中）
8	予備員	園田智治	（門川中）
21	予備員	甲斐新悟	（富島中）
7	予備員	橋本昌大	（高千穂中）
25	予備員	鈴木猛雄	（岩脇中）
2	予備員	黒木孝芳	（富島中）
	スコア	柏田昌晃	（門川中）

監督　中邑芳邦
コーチ　橋口　淳
部長　園木幸治

全国高校総体式典・競技日程

競技種目	7月31(金)	8月1(土)	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	9(日)	競技会場	チーム数
女子バスケットボール	開会式	1回戦	2回戦	3回戦	準々決勝	準決勝	決勝 閉会式				日向市文化交流センター・県立富島高校体育館 県立日向高校体育館・県立日向工業高校体育館 市立富島中学校体育館・市立財光寺中学校体育館	59チーム (885名)
女子ソフトボール		開会式	1回戦	2回戦	3回戦 準々決勝	準決勝 決勝 閉会式					日向市お倉ヶ浜総合公園 （運動広場・野球場・多目的広場）	48チーム (816名)
男子ソフトボール						開会式	1回戦 2回戦	2回戦	3回戦 準々決勝	準決勝 決勝 閉会式		41チーム (697名)

代表校

小林高校女子バスケ部に日向市（富島中）出身三人娘！

バスケットボール（女子）の代表校は、小林高校と宮崎商業高校です。
小林高校は校訓「立志鍛錬」の下、文武両道を推し薦め、男子駅伝部、女子バスケットボール部は全国トップレベルです。
今大会の目標をベスト4におき、チームのモットーである「走るバスケット・奪うディフェンス・全員シューター軍団」に磨きをかけてきました。県民の期待も大きく、かなりプレッシャーもかかっていますが、目標のベスト4をなにがなんでも達成して、悔いの残らぬ地元の大会となるよう頑張りますので、皆様の絶大なご声援をお願いします。
小林高校には、活躍が期待される次の3人の日向市出身選手がいます。

7友清揚子（富島中）

6岡元美恵（富島中）

11橋口　忍（富島中）

宮崎商業高校は校訓「克己求道」の下、有能な社会人、職業人の育成を目指しています。女子バスケットボール部は、過去九州3位の実績を誇り、今大会でも上位入賞を目指して鍛練を続けています。
「心をこめて」走り回りますので、応援をよろしくお願いします。

参議院議員選挙

忘れずに投票しましょう

7月26日(日)

参議院議員通常選挙は、七月八日に公示され七月二十六日に投票が行われます。
参議院議員は六年の任期で、その半数が三年ごとに改選されます。今回の選挙では、六年前に改選された議員が対象となります。
国の政治を任せる人を選ぶ大事な選挙です。有権者一人ひとりが候補者の政見をよく聞き、よく考えて投票しましょう。

投票のできる人

昭和四十七年七月二十七日までに生まれた方で、四月七日以前から引き続き日向市に住んでいて、住民基本台帳に登録されている方。

不在者投票について

投票日に仕事や病気などやむを得ない事情で投票できないかたのために、不在者投票の制度があります。
投票のできる期間は、七月八日（公示日）から二十五日（投票日の前日）までで、時間は毎日（土・日を含む）午前八時三十分から午後五時までです。
投票場所は、市選挙管理委員会事務局（庁舎南別館）です。なお、不在者投票の際には印鑑と、届いていれば入場券をご持参ください。

郵便による不在者投票制度

身体に重度の障害があり、投票所に出向いて投票ができないかたは、郵便による不在者投票ができます。
手続きなどくわしくは、選挙管理委員会にお問い合わせください。

投票の順序・方法

投票は①宮崎県選出議員選挙 ②比例代表選出議員選挙――の順で行います。
宮崎県選出議員選挙は、薄い黄色の投票用紙に候補者名を書いてください。
比例代表選出議員選挙は、白色の投票用紙に政党の名称又は略称を書いてください。

投票所入場券

入場券は、七月中旬に各家庭に郵送することにしていますが、万一届かなかったり紛失しても、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので選挙管理委員会にお問い合わせください。

学生の投票について

住民票の異動届をせず、郷里を離れて県外の大学などに就学している学生は、両親の元に入場券が届いていても投票はできません。

投票と開票

投票は七月二十六日で、時間は午前七時から午後六時までです。入場券に記載してある投票所（左表）で投票してください。
開票は投票日の午後七時三十分から、勤労青少年体育センターで行います。

お問い合わせは
日向市選挙管理委員会事務局
☎㊾2111
内線2231～2233

投票所一覧表

	投票所	投票区の区域
1	日向勤労青少年体育センター	都町、上町、本町、中町、南町、東草場、西草場、春原町、春原
2	下原町公民館	鶴町、高砂町、原町
3	江良町公民館	公園通り、櫛の山団地、江良町、新生町
4	永江公民館	永江町、永江
5	曽根公民館	曽根町、塩田、塩田団地、古田
6	堀一方公民館	浜町、伊勢ヶ浜、中堀町、平野町、山手町、堀一方、平野、深溝
7	細島公民館	地蔵、吉野川、清正
8	細島保育所	宮の上、高々谷、八幡、庄手向、八坂、伊勢
9	畑浦公民館	畑浦
10	亀崎公民館	亀崎東、亀崎中、亀崎南、向江町
11	梶木公民館	梶木町、梶木
12	庄手公民館	庄手、大王町、大王谷
13	北町1区公民館	北町、日向台、花ヶ丘（迎洋園含む）
14	日向市総合福祉センター	中原、高見橋通り、広見、千束口
15	本谷公民館	本谷
16	西川内営農研修センター	西川内
17	中村公民館	中村、新財市、鳥の巣団地、権現原
18	奥野集落センター	奥野、永田
19	往還公民館	往還、往還町、長江団地
20	山下公民館	山下、山下1丁目
21	比良町公民館	比良、川路団地
22	松原公民館	松原、沖町
23	切島山公民館	切島山1
24	切島山2区公民館	切島山2
25	秋山公民館	秋留
26	美砂公民館	曙、美砂
27	南日向公民館	笹野東、笹野中、笹野西、余ヶ浜、本宮
28	鵜毛公民館	幡木、鵜毛
29	幸脇公民館	遠見、幸脇
30	飯谷地区集落センター	飯谷
31	余瀬公民館	余瀬
32	美々津公民館	新町、立縫、別府
33	美々津老人福祉センター	駅通り、石並
34	高松公民館	宮の下、高松、落鹿
35	田の原公民館	田の原

フォトニュース

▲砂の芸術
第5回砂の造形大会が5月24日、お倉ケ浜海岸で行われ、親子や友だちグループなど約350人が、恐竜、亀、アニメキャラクターなどの砂の芸術作品を作りました。

▲自然界の神秘
神武伝説にまつわるフクトケ浦で、フグの神秘的な集団産卵がみられました。フクトケ浦は、日向サンパーク下の遊歩道から約5分の所にある小さな入り江で、毎年今の時季になるとフグの産卵シーンを間近に見ることができます。この神秘的な営み、そっと見守ってあげてください。

◀力作207点の中から市民大賞3点
日向市美術展が6月1日から7日まで開かれました。
207点の秀作の中から、次のかたがたが市民大賞に輝きました。
絵画＝林　武己さん（財光寺）
書道＝平田　哲さん（富　高）
写真＝植野浩人さん（山　陰）

▲細島験潮場開設100年
潮位の変化を記録して、土地の高さを決めたり、変動を調べるための重要な施設である験潮場が、今年で満100年を迎え6月5日、国土地理院長などが出席して開設100年を祝いました。　細島験潮場は石川県輪島験潮場開設の翌年、明治25年(1892)に開設され、我が国で2番目に古い歴史をもっています。

★連絡先／市企画課・広報統計係☎52-2111内線2213

図書館に新刊情報 おしらせ!

〈児童向け〉
▽こぐまさんのひるね▽こぐまさんとかえるさん▽手あそび指あそび▽かくれんぼうさぎ▽とうげのおおかみ▽もこもこもこ▽いたずら小おに▽きょうりゅうのかいかた▽ふしぎなたいこ▽ききみみずきん▽機関車トーマス▽ちびっこ機関車パーシー▽八だいの機関車▽ラチとらいおん▽宇宙からきたかんづめ――ほか

〈一般向け〉
▽茜に燃ゆ（黒岩重吾）▽断崖の年（日野啓三）▽今夜は眠れない（宮部みゆき）▽権不十年（細川護熙）▽雲の涯（宗田理）▽怪（嵐山光三郎）▽トトロの住む家（宮崎騎）▽フォトジャーナリストの眼（長倉洋海）▽夢見族の冒険（半村良）▽孤独を生きる（瀬戸内寂聴）▽イエローキャブ（家田荘子）▽いま、裁判が面白い（上田誠吉・佐木隆三）▽わが友本田宗一郎（井深大）▽線形代数（寺田文行）▽二人で迎えるはじめての妊娠と出産▽乗り換えの多い旅（田辺聖子）▽リトル・トリー（フォレスト・カーター）――ほか

・開館時間＝平日が午前9時半から午後6時半まで。土・日は午前10時から午後5時まで
・休館日＝毎週月曜日と毎月1日、祝日も。

GIVE BLOOD SAVE LIFE

献血は心の贈りもの
7月のスケジュール

1日(水)	大一捺染（有） 日向農協 メディキット日向工場	10:00～11:00 11:30～13:00 14:30～16:00
3日(金)	日向市役所【成分献血】	10:00～16:00
5日(日)	日向市消防団（大王谷運動公園）	9:30～15:00
20日(月)	ユニード㈱アピロス日向店	10:00～16:00
23日(木)	未定	
29日(水)	マルセンボウル日向【成分献血】（中央ロータリークラブ）	10:00～16:00

5月中の交通事故〈日向市分〉（内は先月比）

発生	死亡	負傷者	物損事故
29件	0	36人	136件
(−12)	(−1)	(+18)	(+31)

―止まって確認、無事故に挑戦―

▲ヒマワリの花でしめそう郷土愛
今年も建和会青年部のご協力で整地された、お倉ケ浜有料道路沿線とサンパーク入り口、区長さんが整地された梶木の3カ所に5月31日、市民約800人が参加して2万本のヒマワリを植えました。また、市内の学校や区、企業などに2万本の苗と種を2万粒配布しましたので、高校総体の頃には、遠夫の選手を歓迎する黄色い大輪の花が、市内各地で見られることでしょう。

☆広報ひゅうがに載った写真をさしあげます。
前もって係までお電話を！

愛のご寄付〈敬称略〉

香典返し（5月31日現在）
〈社会福祉協議会扱分〉

地区	喪主	故人
曽根	三樹つるみ	ツギ
永江	黒田久雄	新名ヨネ
八幡	金丸武夫	キヨコ
立縫	黒木照秀	トメ
庄手	黒木和子	道康
松原	黒木マキ子	満雄
庄手	森田廣行	カヨ
切島2区	黒木トミエ	管夫
切島1区	岩本国男	チヨノ
駅通り	渡辺治敏	シヅカ
北町	河野千鶴	今朝市
平野	大橋善一	マキ
奥野	黒木勝	シサ

海水浴場・プール開き
7月19日(日)

御鉾ケ浦・伊勢ケ浜・お倉ケ浜金ケ浜の4海水浴場と大王谷市営プールは、7月19日から8月31日まで開きます。

文化財を訪ねて «81»

船留めの石ぐい

文化財についての問い合わせは市社会教育課(☎内線2424)へ

細島は米の山と牧島山に挟まれた天然の良港で、遅くとも平安時代には港町として整備されていたと言われています。

また源平合戦の時、壇ノ浦に入水して海の藻屑となったはずの安徳天皇が、じつは生き延びていて細島に上陸した、という話や平家の残党を討つために工藤祐経と那須与一が細島へ入港し、幡浦から上陸して椎葉山へ向ったという話。それに与一の弟である那須大八郎も、ここから椎葉へ登ったという説話などたくさんの逸話があります。

これらのことは細島が早くから海上交通の要衝であったことを物語っており、事実、室町時代の記録を見ると細島が日明貿易や南蛮貿易に利用されていたことがわかります。

その後、江戸時代に入っても細島の重要性が変わることはなく延岡、高鍋、佐土原、飫肥、それに薩摩の諸藩は細島から参勤交代の船を出し入れすることが義務づけられていました。

やがて明治時代になると大阪商船会社の定期航路が開かれ、最盛期には毎日一隻づつの大型商船が出入りしていました。

ところで先日、商業港に近い住宅の建築現場から明治時代～大正時代にかけて岸壁に埋設されていた船留めの石ぐいが発見され、関係者をビックリさせました。この石は長さ二メートルほどで太さは電信柱と同じくらい。材料の石は大阪御影と呼ばれるものでした。

この石ぐいが大変めずらしいものであることは言うまでもありませんが、それ以上に歴史的な港町である細島の風情や文化を伝える貴重な遺物でもあります。それにしても私たちの足もとには、いったい何が埋まっているか、わからないものです。

建築現場で発見された船留めの石ぐい

みんなのページ

女性（ひと）

藤崎美緒さん（19歳）

（有）塩見工務店勤務

勤め始めてまだ半年ですが、遠慮が要らなくて伸び伸びとできる職場なので、仕事は楽しいです。ミスったときには、笑ってごまかします。

趣味：友だちとおしゃべりしながらのドライブ

理想の男性：がっしりした背の高い男らしい人

芸能人では、加藤雅也

国民年金のしくみ ②

保険料の免除

経済的な理由などからどうしても保険料が納められない時があります。しかし、保険料を未納のままにしておきますと、将来年金が受けられなくなる場合があります。

保険料の納付が困難な場合には免除制度がありますので、市民課年金係までご相談ください。（☎52－2111　内線2137・2138）

◎免除制度には次の２つがあります。

法定免除

①生活保護法の生活扶助を受けている人

②障害年金の受給者（１級・２級）

申請免除

①所得の少ない人や病気やケガなどで経済的に納付が困難な人

②納付が困難な特別な理由のある人

◆免除を受けた期間の年金額は、納付した場合の３分の１となります。

◆免除を受けた期間は、後になって生活にゆとりができたときは、さかのぼって10年以内の期間について保険料を納めることができます。

学生の保険料の免除

学生については別な免除基準が設けられています。それぞれの状況に応じて免除を受けられる範囲も変わります。

＝ 次回は「老齢基礎年金」についてです ＝

巡回年金相談のお知らせ

７月14日㈫　市役所２階　10時から15時まで

保健婦だより

いよいよ蒸し暑い季節になってきました。

高温多湿の日本の夏、どうしても食欲がなくなりがちですね。その対策として、おいしく食べる５つのポイント……

①レモン、酢などの酸味を利用しましょう。

②薬味、スパイス、ハーブなどの香辛料を利用しましょう。

③ビタミンB１（胚芽米、全粒粉、レバー、緑黄色野菜など）をとりましょう。

④なめらかで舌ざわりや、のどごしのよいものを食べましょう。

⑤胃液の分泌を促すために、少量のアルコールや、あまり甘くないフレッシュジュースを飲むのもよいでしょう。

※クーラーの効きすぎた部屋にこもっているのもよくないので、時には少し運動をして、リフレッシュしましょう。これでこの夏、きっとあなたものりきれますよ。

このページは、みなさんが作るページです。

売り込み大歓迎。また、連絡くだされば、いつでも、どこにでもうかがります。

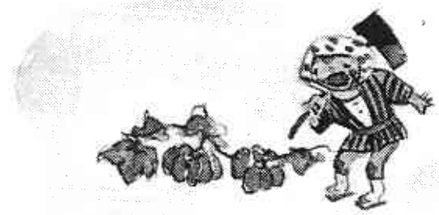
身近な話題などをどしどしお知らせください。

連絡先：広報統計係

☎㊷2111内線2213～4

がんばっちょるヨー ㊷

日向かぼちゃ会



♥発足はいつですか

昭和61年です。異業種間交流を目的に発足。

♥ＰＲをどうぞ

異業種の若手経営者（現在、黒木俊吉会長以下会員10人。）が、毎月１日の午後８時に集まって、お互いの経営上の悩みなどをざっくばらんに出し合って話をしたり、講師を招いての勉強会を開いています。

わたしたちの会では、日向時間をなくそうということで、会合の時間に少しでも遅れたら罰金を徴収することにしています。

年１回は全員が参加しての研修旅行を実施していますが、１～２年おきには海外研修をしようということで、毎月積み立ても行っています。一昨年の８月には、全員でオーストラリアに研修旅行に行きました。今年は２人が７月に、スイスなどに行くことになっています。

また、わたしたちが商売を続けられるのも市民のみなさまのおかげです。そこで、少しでも社会還元をしようということで考えたのが、日向市にあるすばらしい海岸を利用しての『砂の造形大会』です。今年で５回目を迎えましたが、年を重ねるごとに参加者が増え、恒例の行事として定着したと思っています。

♥会員募集

若手経営者、責任者のかたで会に興味のあるかたは、☎㊹1257（黒木俊吉会長）までどうぞ。

日向っ子 ㊼

わんぱくくんとおてんばちゃん

（亀崎中）歌津晃治・清美さんの長男・仁太くん（１歳）

本を見るのと、おもちゃの自動車が大好き。開けポンキッキで音楽が流れると踊っちゃう。

お母さんからの一言

強くたくましく育ってほしいですネ。

（江良）宇田津福広・恭子さんの２女・優希ちゃん（１歳６カ月）

お母さんといっしょや開けポンキッキを見て一緒に踊るのが大好き。

お母さんからの一言

名前のとおりに、優しく素直に育ってネ。

市役所は☎52−2111（代表）です。

おしらせ

●テレビ映画「風の見た少年」をぜひご覧ください

〝社会を明るくする運動〟宮崎県実施委員会では、テレビ宮崎の協力で、広報映画「風の見た少年」を放映します。ぜひご覧ください。**日時**＝7月13日(月)午後5時から6時まで　**放送局**＝テレビ宮崎（UMK）

●ハカリの検査

今年は、次の日程でハカリの定期検査が行われます。ハカリを商取引や身体検査等の証明行為に使用するかたは、もれなく検査を受けてください。

検査日＝①7月27日(月)午後1時から4時まで②28日(火)午前9時から午後2時まで　**場所**＝市役所玄関南側　**お問い合わせ**＝市商工観光課（☎内線2633）

●7月は「河川愛護月間」「海岸愛護月間」です

「水辺にやすらぎ　心にゆとり」「海とのふれあいをもとめて」

川や海は、憩いと潤いのある貴重な生活空間であり、かけがえのない大切な国民の財産です。私たち一人ひとりの手で、大切な川や海を守りましょう。

●平成4年度調理師試験

試験日＝8月27日(木)　午後1時から3時50分まで　**受験資格**＝義務教育を修了し、実務経験が2年以上あるかた　**受験手続**＝保健所にある願書に5千円の収入印紙と写真を貼り、必要書類を添えて7月6日から18日までに保健所に申し込む

24時間　電話を通して健康をおとどけします

健康テレホンサービス

【延岡0982】21−8181（ハイハイ）

〈7月のテーマ〉
月：白内障　火：肥満児　水：歯ぎしり
木：水泳と耳の手入れ　金：プール病
土日：子供のスポーツ障害

ぼしゅう

●海水浴場・市営プールの監視員

〈海水浴場〉

募集人員＝16人　**資格**＝人工呼吸法を受講している高校3年以上の健康な男子で、泳ぎの得意なかた　監視場所＝御鉾ケ浦、伊勢ケ浜、お倉ケ浜、金ケ浜の4海水浴場　**監視期間**＝7月19日から8月31日まで　**応募期間**＝7月6日まで　**応募・問い合わせ先**＝市商工観光課（☎内線2635）

〈市営プール〉

募集人員＝監視員10人(男)　レジ係2人(女)　**資格**＝18歳以上(高校生を除く)の健康で泳ぎに自信があり、人工呼吸法を受講しているかた　**監視期間**＝7月19日から8月31日まで　**応募期間**＝7月6日まで　**応募・問い合わせ先**＝市公共施設管理公社（お倉ケ浜総合公園☎54−7174）

●交通安全家族会議の作文

日本交通福祉協会では、みなさんの家庭、学校、職場、地域等で交通安全について考え、話し合った内容や方法、その結果実施していることについての作文を募集しています。くわしくは市民課（☎内線2139）へ

まちにうるおい

日向市浄化センターからのお願い

バクテリアが泣いています

次のものは下水管には流さないでください。
1．油類（天ぷら油、ガソリン、灯油、潤滑油など）
2．洗濯には、無リン洗剤を使用してください。
3．生ゴミ、空き缶など

なぜ？

油類を流すと、浄化センターで汚水をきれいにする役割を果たしているバクテリア（微生物）を殺してしまいます。また、リンなどは完全に処理できませんので、河川を汚染する原因になります。生ゴミ、空き缶などは下水管を詰まらせるだけでなく、機械故障の原因になります。

※現在、下水道の供用区域は富高・日知屋地区の一部 252ヘクタールです。供用区域内のかたで未接続のかたは、早急に接続をお願いします。

みなさまのご協力をお願いします。　（下水道課）

白バラクイズ ③

問題

選挙運動は、各選○につき、候○者の立○補の届け出があった日から、当該選挙の期日の前日までなければすることができない。

上の○にはどんな文字があてはまりますか？答えをハガキに書いて　〒883 日向市本町10番5号　日向市選挙管理委員会あて7月10日までにお出しください。正解者多数のときは、抽選で3人のかたに記念品をさしあげます。

なお、ハガキには住所・氏名・年齢と電話番号をはっきり記入してください。

先月号は、「名」「票」「挙」が正解で、応募11人、正解11人でしたので抽選の結果、次のかたに記念品をさしあげます。（敬称略）
①福田三憲（笹野東）②長池しき（地蔵）
③橋本マスエ（中原）

●環境保護実践講座受講生

日向市は、ありがたさも時折忘れてしまいそうなほど自然が豊かです。

この自然を大切にし、水、空気を汚さない、資源を大切にする暮らし方について学んでみませんか。環境問題に関心のあるかたならどなたでもOK。自然を愛するあなたの参加をお待ちしています。

開講日＝7月25日(土)午前9時30分から中央公民館　**講座開設日**＝主に毎月第4土曜日（12月まで）　**申込締切**＝7月15日(水)　**申込先**＝市社会教育課（☎内線2423）　**定員**＝50人

●九州芸術祭文学賞 平成4年度作品(小説)

応募資格＝九州在住者　**応募作品**＝小説(未発表作品)　**応募条件**＝400字詰め原稿用紙60枚　**原稿締切**＝8月31日(到着)　**原稿送り先**＝〒880 宮崎市橘通東1−9−10 宮崎県教育庁文化課

●女性と仕事を考えるフォーラムの受講者

7月27日(月)午後1時から宮崎厚生年金会館で「女性と仕事を考えるフォーラム」が開催されます。テーマは〝女性と男性　共に生きられる社会を目指して〟−共働きの昨日・今日・明日−朝日ジャーナル編集長・下村満子さんの講演やミニ・コンサート、パネルディスカッションが行われます。このフォーラムに参加ご希望のかたは、**7月17日**までに延岡商工労政事務所（☎㉝2862）へ申し込んでください。

市花ヒマワリの話

種を包む殻には耳鳴りを治す薬効がある

先月はヒマワリの種について述べましたが、中国医学ではヒマワリの種の殻も、独立した生薬として扱っています。その薬効は、耳鳴りが治るということです。

耳鳴りが起こる原因はさまざまあります。メニエール病や突発性難聴、内耳炎、中耳炎、脳腫瘍、高血圧、低血圧、糖尿病、動脈硬化…などから、単なる老化に伴う現象まで。ときには気のせい、気にしすぎという例も…。耳鳴りの仕方もジージー、キーンキーン、ゴーゴーなどいろいろです。内耳炎や中耳炎、脳腫瘍など、原因となっている疾患がはっきりしている場合には当然、その疾患を治すことが先決です。しかし、実際には、原因がはっきりしないのに耳鳴りがしている…というケースが多く、治療のしようがない、治療してもあまり効果がないという例が少なくないようです。そのような場合にヒマワリの殻を煎じてみてください。

◇干し方、保存法…通常の方法
◇使用量…15㌘～30㌘
◇前処理…すり鉢などを利用してある程度まで細かく叩き潰す。（ほぐれる程度で可。粉末にする必要はない）
◇鍋…ホーロー鍋、あるいは耐熱性の土瓶類
◇水…標準的な大きさの鍋に2㍑ほど入れる
◇煎じ方…中火よりやや弱めの火で40～50分
◇服用法…上記を1日分として、毎日気長に飲む。1日の量を2～3回に分けて食間に服用。
※味や色については、種のところで記したものと大差はない。香ばしさがやや減り、木臭さが少し強くなる程度。

交通事故巡回相談

とき■7月16日　10時30分～14時30分
ところ■中央公民館

●東京消防庁消防官

受験資格＝昭和40年4月2日から昭和50年4月1日までに生まれた日本国籍を有する男子（大学卒業・卒業見込者を除く）　**受験手続**＝①申込方法／所定の受験申込書に必要事項を自筆で記入し、写真を貼って東京消防庁人事部人事課採用係へ郵送または持参する。②申込期間／8月8日（郵送）まで　③申込場所・問い合わせ場所／〒100 東京都千代田区大手町1−3−5 東京消防庁人事課採用係

●税務職員(税務大学校生)

受験資格＝昭和47年4月2日から昭和50年4月1日までに生まれたかた　**試験の程度**＝高校卒業程度　**受付期間**＝7月1日～8日（消印有効）　**申し込み・問い合わせ先**＝延岡税務署

●宮崎県統計グラフコンクールの作品

応募資格＝第1部／小学校3年生以下の児童　第2部／小学校4年生以上の児童　第3部／中学生　第4部／高等学校以上の学生　第5部／一般　パソコン統計グラフの部／小学生以上

課題＝自由（ただし、小学校3年生以下の応募については、児童が自分で観察した結果をグラフにしたもの）

応募方法＝①規格／第1部～第3部とパソコン統計グラフの部はB2判。第4部、第5部はB1判。②紙質・色彩／自由(パネル仕上げ、表面のセロハンカバーなどは不可)③応募点数／制限なし（2枚以上にわたるものは不可）④合作の人数／1作品について5人以内

提出先・問い合わせ先＝〒880 宮崎市橘通東2丁目10番1号　宮崎県統計協会（☎0985㉖7042）　**締切日**＝9月8日（必着）

耳川イカダ下り大会 7月19日(日)

申し込み締め切りは7月11日(土)まで。くわしくは同大会実行委員会（☎㊸6867）へ。

歯科医師会だより

食べること、つまり噛むことは、生きることの第一条件です。いくら食べる意志があっても、歯がなければおいしくありません。それほど噛むということは大事なことです。

では、噛めないとどんな悪いことがあるのでしょうか。まず、食べ物の消化が悪くなることがあげられます。噛むことにより、食物は細かく砕かれ消化されやすくなり、消化液の分泌も促進されます。次に、よく噛めないとあごの発達が悪くなり、歯並びや顔の形にも影響を与えます。その結果、発音にも影響を及ぼしかねません。今はやりの細面のしょうゆ顔は、見た目にはカッコよいのですが、もしかするとよく噛まない結果かもしれません。

また、子どもたちには、噛むことが脳の刺激、情緒、意欲的な行動など、人間形成の基礎に関与した働きがあると言われています。つまり、噛むことは脳を刺激し、脳の血液循環をよくし、脳の神経回路を増加させ、その働きを活発にするようです。

以上述べてきたように、噛むことは人間にとって非常に重要な役割を占めるようです。保護者のかた、子どもたちがよく噛んで食事するように指導してあげてください。

次回は、噛める子どもに育てるためのしつけや食事方法についてです。

上映映画　親子映写会

①ジャンバルジャン物語（アニメーション・70分）
②ぼくのクモがっせん（劇映画・21分）

■主　催　市中央公民館・日向入郷ライブラリー
■と　き　7月15日(水)19:00～
■ところ　市中央公民館　視聴覚室

納税メモ（7月）

固定資産税　2期
国民健康保険税　1期
－納税で住みよい日向のまちづくり－

人口と世帯 〈4．6．1〉（ ）内は前月比

世帯数	19,441世帯	（＋11）
人口	58,042 人	（－6）
男	27,187 人	（＋10）
女	30,855 人	（－16）

○ 乳幼児の健康診査

3か月児健診（毎月第2・4金曜日）
日　時◇7月10日、24日　13:00～14:00受付
場　所◇日向保健所（☎52－5101）
対　象◇平成4年4月生まれ

7か月児健診（毎月第3金曜日）
日　時◇7月17日　13:00～14:00受付
場　所◇日向保健所（☎52－5101）
対　象◇平成3年12月生まれ

1歳児健康相談（毎月1回、誕生の翌月）
日　時◇7月15日(火)　13:10～14:00受付
場　所◇日向市健康管理センター（☎内線2156）
対　象◇平成3年6月生まれ

1歳6か月健診（毎月1回、誕生の翌月）
日　時◇7月23日(火)　13:00～14:00受付
場　所◇日向市健康管理センター（☎内線2156）
対　象◇平成2年12月生まれ

3歳児健診（毎月第1金曜日）
日　時◇7月3日　13:00～14:00受付
場　所◇日向保健所（☎52－5101）
対　象◇平成元年5月生まれ

3か月児・7か月児健康診査
・身体計測（身長、体重）
・問　診
（保健婦が、お母さんから乳児の発達について、聞き取りをします。）
・小児科医診察
・集団指導
（育児について……保健婦
離乳食等の栄養について…栄養士）

1歳児健康相談
・身体計測　・問診
・育児相談（育児、予防接種について）
・栄養指導
（栄養士が実際に調理したおやつを試食。1歳児の食事についての相談も受けます。）

1歳6か月児・3歳児健康診査
・身体計測・問診・内科診察
・歯科診察・集団指導

※母子健康手帳も忘れずに！

○ 7月の休日在宅医

5日	千代田病院（外・整外・胃腸・皮・麻酔科☎52－7111）　柳田医院（産婦人科☎52－2950）　滝井病院（内・精神科☎52－2409）
12日	二木医院（産婦・外・胃腸・放☎54－4468）　田中医院（内・小児科☎52－2515）　協和病院（精神・神経科☎54－2806）
19日	鮫島整形外科医院（☎52－8191）　吉森医院（内・胃腸科☎52－4046）　永田医院（産婦人科☎52－3388）
26日	古賀内科胃腸科医院（☎52－8118）　長田医院（耳鼻・咽喉科☎52－0266）　大久保医院（外・胃腸科☎52－5338）　白石病院（内・放・小児・呼吸器科☎63－1365）

※当番医が変わることがあります。テレホンサービス（☎53－1214）で確認を！

9月4日～6日　ふれあいフェスティバルの実行委員を募集しています。

本年は国際障害者年（10年間）の最終年に当たります。障害者団体等はこれを記念して、障害者と健常者のふれあいを図る「ふれあいフェスティバル」を行います。
盲人バレーや車いすラリー、体験コーナーなどさまざまな行事を計画していますが、これらを実施するために、お手伝いいただく実行委員を募集しています。

★お問い合わせ・ご連絡は、市福祉事務所（☎内線2171）へ。　♥♥あなたのご協力を、ぜひお願いします。♥♥

今月の表紙

全国高校総体が7月31日から8月9日まで開催されます。
市民の皆様に総体をアピールしようと6月20日、「開幕まであと50日パレード」が実施されました。全国から日向市にやって来る若者の熱戦に乞うご期待。

ピリオド

一流のアーチストを招いて、潮騒を聴きながら、月明かりに抱かれてのロマンティックなコンサートの開催が決まりました。その名も『ムーンライトコンサート　in　日向』。
開催日は9月5日。場所は、米の山「日向岬グリーンパーク」服部克久オーケストラの生演奏とスペシャルゲストの堀内孝雄、サーカスとのジョイントが実現。
くわしくは、次号で。〈N〉

■平成4年6月20日発行　■編集　日向市企画課広報統計係　〒883　日向市本町10番5号　☎0982㊷2111　■印刷　藤屋写真印刷株式会社