広報

ひゅうが

'94 3 (No. 467)

本格的な高齢化社会に対応する保健・福祉サービスの事業目標や推進方策を明らかにする「日向市老人保健福祉計画」

我が国は、人口構造の高齢化と長寿化が世界に例を見ない早さで進行しています。国の予測では、二十一世紀初頭には四人に一人が六十五歳以上という、いまだどの国も経験したことがない超高齢社会になると言われています。日向市も例外ではありません。市は、間近に迫った高齢化社会を、人々が健康で生きがいを持って暮らせる活力のある長寿・福祉社会として実現するために取り組んでいます。

住みよいまちの明日が見える

日向市の現状

六十五歳以上の人口は、昭和五十年・三千九百五十三人、昭和六十年・五千七百三十人、平成二年・六千八百九十九人、平成五年四月一日現在で七千七百九十一人、一三・二パーセントと高齢者の総数も、また人口に占める割合も年々上昇しています。平成十一年には高齢者総数は、一万二百六十九人、割合にして一八・四パーセントに達すると推計されています。

市では、このような現状を踏まえ国の高齢者保健福祉十カ年戦略に基づいて、平成十一年度を目標に、「日向市老人保健福祉計画」を策定しました。この計画により、保健福祉サービスのいっそうの充実が図られることになります。

今回、その福祉計画の概要について紹介します。

施設福祉

●特別養護老人ホーム

六十五歳以上の身体上または精神上著しい障害があり常時の介護を必要とする者が、居宅において適切な介護を受けることが困難な場合に入所できる施設です。

現在一カ所（定員五十名）ですが、平成六年度に一カ所、平成十一年度までにさらに一カ所それぞれ定員五十名の施設を増設します。

●ケア・ハウス

身体機能の低下などにより、独立した生活が困難な高齢者のプライバシーの確保を重点にした新しいタイプの軽費老人ホームです。

現在日向市にはありませんが、三十床を整備することにしています。

●シルバーワークプラザ

シルバー人材センターの会員のための働く拠点として、研修室、技能訓練室、軽作業室などの機能を備えた施設です。平成六年度新設に向けて取り組んでいます。

在宅福祉

●在宅介護支援センター

ひとり暮らし、寝たきり、痴呆など高齢者の介護に関する悩み、相談、保健・福祉サービスなどについて、専門家が無料で相談に応じる施設です。

現在、特別養護老人ホーム「永寿園」に併設してある一カ所だけですが、今後増設予定の特別養護老人ホームにそれぞれ併設し、計三カ所にします。

●ホームヘルプサービス

寝たきりのお年寄りなどのいる家庭やひとり暮らしのお年寄りの家庭にホームヘルパーや介護ヘルパーを派遣し、身体に関する介護や家事に関するお世話をします。

現在、常勤十三人、介護四十二人のヘルパーがいますが、平成十一年度までに、常勤二十一人、介護九十人にします。これにより週二回しか派遣できなかったのが、週四回まで派遣できるようになります。

●デイサービス

在宅の寝たきりや虚弱または痴呆症のお年寄りをデイサービスセンターに送迎して、健康チェック・入浴・食事などのサービスや日常動作訓練を行います。

現在、寝たきり・虚弱老人、痴呆性老人ともに一カ所ですが、寝たきり・虚弱老人については、四カ所増設します。これにより週一回のサービス提供も週二回になります。

●ショートステイ

家族の方が、病気や冠婚葬祭・旅行・介護疲れなどで一時的にお年寄りの介護ができなくなったとき、老人ホームで原則として七日間（一回）までお世話するものです。

現在、ベッド数八床、サービス提供回数年平均八・六回（一回七日間）を、四十二床に増設し年十二回（八十四日）利用できるようにします。

●給食サービス

在宅の虚弱な一人暮らし老人や虚弱な高齢者夫婦のみ世帯を対象に週五回の生活援助型の給食サービスを平成六年度から開始します。

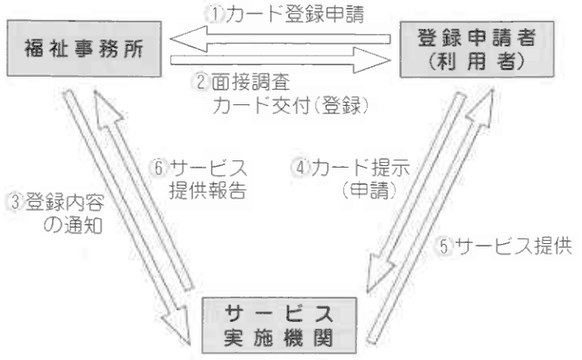
保健サービス

機能訓練（六十五歳以上）は週二回、訪問指導（寝たきり老人または四十歳以上）は年十二回、訪問口腔指導及び栄養指導（寝たきり・虚弱老人）は年一回、痴呆性老人訪問指導は年三回、訪問看護要介護老人は週一回行います。

また、健康教育も、月一回は学習を受けられる機会を持てるよう年百二十回開催し、健康相談も月一回相談を受けられるよう年二百七十回行います。

健康診断については、現在の利用状況が低いので、その大切さのPRに努め、「自分の健康は自分で管理する」といった意識の定着を目指します。

在宅高齢者福祉サービス『総合福祉カード』システム



日向市では、平成５年４月から市民の方々がわずらわしい手続きなしに『総合福祉カード』を実施機関に提示することにより、希望する福祉サービスが受けられる在宅高齢者福祉サービス『総合福祉カード』システムを実施しています。

申し込み・問い合わせは、市福祉事務所・老人福祉係（☎内線２１６８）へ。

新入学（園）児童を交通事故から守りましょう

交通安全は家庭から

春休み、暖かくなった屋外で元気に遊ぶ子どもたちの姿があちこちで見られます。また、新入学・新入園で子どもたちの行動範囲もグンと広がります。

この時期、新聞紙上を最も賑わすのが子どもの交通事故です。

子どもたちは、通学・通園など一人で、また子どもたちだけで慣れない道を歩くことになります。衝動的に動くことの多い子どもたちに、交通安全の意識を持たせるのは、大人たちの務めです。

今一度、家庭内で交通安全の指導をしてください。

「うちの子に限って…」とは決して言えません

三歳の子が、十二歳になるまでの十年間に、およそ二十七人に一人が交通事故で死傷しているというデータがあります。つまり、小学校一クラスに一人以上は、事故に遭う計算になります。「うちの子に限って…」とは決して言えません。どの家庭にも起こり得ることなのです。

また、事故で死傷した子ども（八歳以下）の約六十二%は歩行中で、しかもその約八割が道路の横断中に事故に遭っています。

多くの場合、信号機や横断歩道のない道路で、自宅のすぐ近くで事故に遭っています。

新入学・新入園の季節を機に、子どもの通学・通園路の危険個所を調べてみてはいかがでしょうか。

親自ら交通安全の意識を

子どもは、親の後姿を見て育つと言います。

いくら子どもに口やかましく交通安全の指導をしても親自身が、それに反する行動をしたり、自らの交通安全に無関心であっては、何にもなりません。

まず親自身が自らの安全意識を高め、家庭の中に、常に交通安全に気を配る雰囲気をしっかり根付かせることが大切です。

また、幼児や小学校一、二年生程度の子どもは、親や大人の保護や監督がなければ安全を十分確保することができません。

特に幼児は、一人歩きさせず、親の保護下で行動させるというのが安全の大原則です。

ドライバーの皆さんへ 安全運転5つのポイント！

一 学校や幼稚園・公園の付近などは**子どもの生活圏**です。子どもの早期発見に努めましょう。

二 子どもの姿を見かけたら、その反対側にも目を向けましょう。**反対側から別の子どもが**飛び出してくることがあります。

三 「交通量の少ない通りだから…」と油断してはいけません。子どもの事故は、**人通りの少ない広い道路**で多く発生しています。

四 駐・停車車両や対向走行**車両の陰**に子どもの存在を予測しましょう。

五 横断歩道へは、必ず減速体勢で接近し、**不意の「飛び出し」**に備えましょう。

市職員の給与などを公表します

市職員の給与は、国家公務員の給与などを参考にしながら、市議会の審議を経て条例や規則などで定められています。

今回は、市職員の給与などの状況についてお知らせすることにしました。平成五年四月一日現在の職員給与などの状況はつぎのとおりです。

1 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口	歳出額A	人件費B	人件費率B/A
平成4年度	5.3.31現在 59,166人	20,266,240千円	3,785,695千円	18.7%

（注）人件費には、特別職の給与及び報酬を含みます

2 職員給与費の状況（普通会計予算）

区分	職員数A	給与費				1人当たり給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
平成5年度	490人	1,839,737千円	308,428千円	922,713千円	3,070,878千円	6,267千円

（注）1.特別職、教育長を除きます
2.職員手当には、退職手当は含みません
3.給与費は、平成5年度当初予算に計上された額であり、給与改定分として2%を含みます

3 職員の平均給料月額及び平均年齢の状況

区分	一般行政職	
	平均給料月額	平均年齢
日向市	319,526円	41.6歳
国	284,003円	38.7歳

4 職員の初任給の状況

区分		日向市		国	
		決定初任給	採用2年経過日の給料月額	初任給	採用2年経過日の給料月額
一般行政職	大学卒	161,400円	175,300円	161,400円	175,300円
	高校卒	136,200円	146,600円	131,900円	141,000円

5 職員の経験年数別、学歴別平均給料月額の状況

区分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	245,600円	286,440円	347,533円
	高校卒	200,300円	257,500円	299,600円

6 一般行政職の特別職員数の状況

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	9級	計
標準的な職務内容	主事	主事	主事	主事	主事	主事・主査 係長・補佐	主査 係長・補佐	主幹 課長	課長	
職員数	2人	6人	32人	36人	30人	68人	85人	25人	7人	291人
構成比	0.7%	2.0%	11.0%	12.4%	10.3%	23.4%	29.2%	8.6%	2.4%	100%

（注）日向市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です

7 職員手当の状況

(1) 期末・勤勉手当

区分	日向市		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6月期	1.6月分	0.6月分	1.6月分	0.6月分
12月期	2.1月分	0.6月分	2.1月分	0.6月分
3月期	0.55月分		0.55月分	
計	4.25月分	1.2月分	4.25月分	1.2月分
その他の加算措置	職制上の段階、職務の級等による加算措置 有		職制上の段階、職務の級等による加算措置 有	

(2) 退職手当

区分	日向市		国	
	自己都合(支給率)	勧奨・定年	自己都合	勧奨・定年
勤続20年	21.0月分	28.875月分	21.0月分	28.875月分
勤続25年	33.75月分	44.55月分	33.75月分	44.55月分
勤続35年	47.5月分	62.7月分	47.5月分	62.7月分
最高限度額	60.0月分	62.7月分	60.0月分	62.7月分
その他の加算措置		定年前早期退職特例措置 2%～20%加算		定年前早期退職特例措置 2%～20%加算
退職時特別昇給	1号	勧奨2号 定年1号	1号	1号
1人当たり平均支給額	10,209千円	26,054千円		

（注）退職手当の一人当たり平均支給額は、前年度に退職した職員に支給された平均額です

8 特別職の報酬などの状況

区分	給料・報酬	期末手当			
		6月期	12月期	3月期	計
市長	806,000	1.6月分	2.1月分	0.55月分	4.25月分
助役	645,000				
収入役	576,000				
議長	400,000	1.6月分	2.1月分	0.55月分	4.25月分
副議長	350,000				
議員	330,000				

（注）平成5年4月1日改定

市民農園の入園者募集

市では、契約更改に伴い空き区画となる市民農園の補充募集を行います。

市民農園は、農業者以外の人々が農地を利用して、野菜や花づくりなどの農作業を行うことにより、自然とのふれあい、高齢者の生きがいづくり、児童・生徒の情操教育など、多様な目的に利用していただくとともに、農業に対する理解を深めていただくために市が開設している農園です。

入園の時期■5月上旬
農園の内容■①一区画の面積　25㎡
②貸付期間　1年間
③一区画の賃料　年2,000円
募集区画■10区画程度
応募資格■日向市に住んでいる方
応募方法■はがきに「市民農園入園希望」と明記のうえ、住所、氏名、年齢、電話番号を記入して
〒883 日向市本町10番5号 市企画課へ郵送するか持参してください
募集期間■4月1日から20日まで
そ の 他■応募者多数の場合は、事務局で抽選を行い、当選者に連絡します
問い合わせ■市企画課（☎内線2216）

農園の場所

エイズ

Acquired（後天性）
Immune（免　疫）
Deficiency（不　全）
Syndrome（症候群）

ＨＩＶに感染するかどうかは、ひとりひとりの認識にかかっているといっても言い過ぎではありません。正しい知識をもって、感染予防に心がけましょう。

私たちのこれからの生き方

エイズと闘う心がまえを

感染力の弱いエイズウイルスですが、ただの感染症をこれほどまでに社会的な病気にしてしまったのは、私たちの責任といえるでしょう。

今やエイズはモラルや理屈だけの問題ではなく、人前で大いに語らなくてはならない問題です。だれにでも起こり得る病気ですから、もう無関心でいたり、他人事と考えたりしていては、身を守ることにはなりません。怖いのはエイズという病気とエイズに対する偏見と差別です。決してエイズウイルス感染者やエイズ患者ではないのです。

予防はあなたしかできません

「愛があれば何も怖くない」これはエイズに関してはあてはまりません。エイズは私たち成人だけでなく、将来の子孫にも影響を及ぼすことを考えると、愛があればなおさら、感染予防には力をいれなければなりません。あいまいな愛や無責任な自由を超えて、一人ひとりが逃げずに強く生きる行動をとることが、これ以上エイズウイルス感染者を出さない最良の方法です。

ウイルスと人間の知恵比べでエイズを予防する

今、日本でエイズの治療薬として使用されている薬は、AZT（アジドチミジン）とddI（ジデオキシイノシン）です。これらはエイズウイルスを抑える薬で、エイズ発症を遅らせ、延命の効果があります。

エイズ発症後に出てくる日和見感染にもそれぞれ有名な治療薬が開発されています。

今のところ、エイズの治療はエイズの発症をできるだけ遅らせ、合併した日和見感染症を早期に治療することです。さらに身近な人に支えられて感染者の精神が安定することが、治療効果に大きな影響を及ぼすことも忘れてはなりません。

人間である限り、性行為をする限り、エイズはだれにでも起こり得るものです。

エイズウイルスは感染力の弱いウイルスで、日常生活で感染しない事実を思い起こし、感染経路だけを避ければよいのですから、不必要にパニックに陥ることはないのです。

TOPICS

日向路だより

【南郷村】
百済の里のちいさなふれあい美術館
――――百済の里再発見

4月29日から5月10日のゴールデンウィーク期間中、百済の里・南郷村で商店街の店舗の一部をギャラリーとして、「ちいさなふれあい美術館」を開催します。

「百済の里の無名の芸術家展」、「宮崎のイベント・ポスター展」や南郷村と姉妹都市・韓国扶餘からは焼き物を展示し、町の様子も写真などで紹介します。

また、連休後半には、百済の館前にて村の若者による韓国伝統農楽「サムルノリ」も実演されます。「ふれあい美術館」は、百済の館から歩いて回れるように設定されていますので、また違った百済の里を発見できるかも知れません。

皆さんのお越しをお待ちしています。（豪華景品の当たる、お楽しみ抽選会も準備しています。）

問い合わせは、百済の里ちいさなふれあい美術館実行委員会（☎59 1111）へ。

【椎葉村】
夢織の館で共同学習

村の中心地、上椎葉にセミナーハウスが完成しました。椎葉の学校は複式学級が多いため、この施設で集団生活を送りながら理想的な人数編成の学習ができるようにしたものです。平成6年度から学年間、学校間や他町村との交流研修など多様に利用されます。

椎葉村に完成した「夢織の館」

G'day
グ・ダイ　イザニー・クーパー

オリンピックとゴルフ
オーストラリアでは、ゴルフは、一、二〇〇円でプレーできます

皆さんは、テレビで冬季オリンピックを見ましたか？多くの人はオリンピックの間にあんまり眠りませんでしたか？実は、私は冬季オリンピックにあんまり興味がなかったので、ほとんどテレビを見ませんでした。ただアイス・ホッケーに興味がありました。（私はアメリカのN.H.Lが大好きです。）私はスウェーデンが金メダルを勝ち取る事と、カナダの銀メダルを予想していましたので、予想が当たってとてもうれしかったです。私は日本選手のイベントをあんまり見ませんでしたが、男性団体のK一二〇スキー・ジャンプを見ました。日本チームの原田選手は、最後のジャンプを失敗してしまい金メダルを獲得できませんでした。多くの人はその事をまだ覚えているでしょう。残念でしたね。しかし、日本は金メダルを一つ勝ち取りました。その上、銀メダル二つと銅メダル二つも獲得できましたね。皆さんはこれをどう思いましたか。皆さんの期待を満足させましたか？それともがっかりしましたか？私は、オーストラリアが銅メダル一つを獲得したのですごくうれしいです。オーストラリアは冬のスポーツがとても苦手だから、そのメダルはオーストラリア国民の期待をすごく越えたものだったと思います。今、皆さんは一九九八年開催の長野冬季オリンピックを楽しみにしているでしょう。たぶん長野で日本の選手はメダルをたくさん獲得できるでしょう。

ところで、誰かテレビでゴルフを見ていますか？私は眠れない時にテレビでゴルフを見ればなかなか速く眠れます。とても有効な方法だと思います。私はゴルフを見るよりもする方が好きです。でも、とても下手です。最近、私は市役所のゴルフ・コンペに参加しました。一八ホールを終わっての私のスコアは九七点で、参加者の中で最悪のスコアでした。三番ホールでは二回とも一〇点を超え、いらいらし、一緒にプレーしたグループの人に迷惑をかけてしまいました。ごめんなさい。

とにかく日本ではゴルフがすごく人気のあるスポーツだそうです。オーストラリアでもとても人気です。皆さんはGreg.Normanをよく知っているでしょう。彼以外にも有名な選手が何人かいます。日本の選手では、ジャンボ尾崎選手や小林ひろみ選手がオーストラリアで知られています。オーストラリアにはゴルフ場がなかなか多いですが、ゴルフ練習場は少ないです。逆に日本は練習場が多く、ゴルフ場が少ないそうです。日本は狭い国だから、ゴルフ場のための土地が少ないのでしょう。また、たぶんこの事のために日本のゴルフ場の使用料は大変高いのでしょうね。例えば東京地域では、ほとんどが三万円（三七五オーストラリア・ドル＝A$）以上だそうです。「信じられない！」なんでゴルフをするために、そんな金額を払わなければならないのでしょうか。オーストラリアでは三〇A$（約二四〇〇円）でもすごく高いと思われています。オーストラリアの平均ゴルフ場使用料は一五～一八A$（約一二〇〇～一四〇〇円）です。それでも私は、ゴルフのためにこういう金額を出したくありません。しかし、三万円と比べたらかなり安いですね。

私は日本にいる間、決して東京ではゴルフをしないでしょう。また、テレビのゴルフ放送を見なければ、その代わりに日本語の勉強や他の仕事の準備をすることができるでしょう。

フォトニュース

▲リニア国内最高速度更新

2月22日、無人の新型リニアMLU002N型が、美々津の実験センターで実用型としては国内最高の時速423kmを達成しました。

2日後の24日には、さらに8km速い時速431kmを更新しました。

▶日向市民文化講演会

3月4日、市文化交流センターで日向市民文化講演会が行われました。今年は、映画監督「羽仁　進」氏の"大自然に学ぶもの"というテーマで講演があり、会場に集まった市民は熱心に聞き入っていました。

▲火災予防に花の種を配布

3月2日、春の火災予防の一環として、三樹市長や消防団、富高保育園の園児らが、市内4カ所で、花の種を配布し火災予防を呼びかけました。

▲富高小の児童が福祉体験学習

2月24日、富高小学校の児童ら約50人が、特別養護老人ホーム「永寿園」を訪れ、お年寄りと一緒にゲームや歌を楽しみました。

▲還暦おめでとうございます

3月13日、市中央公民館で還暦式が行われ、還暦を迎えられた市内の684人の方々をお祝いしました。今年夫婦で還暦を迎えた三樹市長が「還暦は一つの節目です。これからも頑張ってください。」とあいさつしました。

☆広報ひゅうがに載った写真を差し上げます。　★連絡先/市企画課・広報統計係☎52-2111内線2213

図書館においでよ！

新刊情報

〈児童向け〉

▽オバケちゃんの本のオバケちゃん▽ザ・エプロンシアター▽ねんねこさっしゃれ▽あかちゃんにもできるやさしい手あそび▽おんなのこってなあに?おとこのこってなあに?▽ナイチンゲール▽あかたろうの1・2・3の3・4・5▽つきのぼうや　ほか

〈一般向け〉

▽マートブ!自由を求めて五百五十日(B・マムーディ、W・ホファー)▽サッチャー回顧録(M・サッチャー)▽ひとり家族(松原惇子)▽新年の挨拶(大江健三郎)▽気軽に家庭で作れる中華料理(周富徳)▽印象派の宝庫バーンズコレクション(フランソワーズ・カシャン)▽立証責任(スコット・トウロー)▽時代のにおい(森毅)▽オードリー・ヘップバーンのおしゃれレッスン(大橋歩)▽わたしの偏差値ばなれ(石井苗子)▽心の鏡(ダニエル・キイス)▽幻の旅(林望)　ほか

・開館時間＝平日が午前9時半から午後6時半まで。土・日は午前10時から午後5時まで
・休館日＝毎週月曜日と毎月1日、祝日も。

GIVE BLOOD SAVE LIFE

献血は心の贈りもの

4月のスケジュール

5日(火)	旭化成工業日向化学品工場	10:00～16:00
12日(火)	九州電力日向電力所	10:00～13:00
	日向製錬所	14:30～16:00
15日(金)	東ソー日向工場	9:00～14:00
	北部港湾事務所	14:30～16:00
20日(水)	日向市役所(成分)	10:00～16:20

平成六年事業所名簿整備調査にご協力を

四月二十日現在で、全国いっせいに事業所名簿整備調査が行われます。四月中旬から調査員がうかがいますのでご協力をお願いします。

2月中の交通事故

(日向市分)　()内は前月比

発生	死亡	負傷者	物損事故
12件	0人	21人	115件
(−14)	(±0)	(−17)	(−20)

ー止まって確認、無事故に挑戦ー

愛のご寄付

〈敬称略〉

香典返し(2月28日現在)

〈社会福祉協議会扱分〉

地区	喪主	故人
美砂	吉田ケサエ	重芳
広見	松木桂子	俊一
本宮	児玉ミツエ	マサエ
本村	河野サエ子	員子
金ケ浜	甲斐藏雄	トクエ
中の原公園通り	小田十三郎	タマエ
門川町	園田敦	達郎
曽根	成松時子	又弘
遠藤寿一		重一

往還	甲斐	直	ハルエ
高砂町	矢野	馨	カネ
切1	奥村	美恵子	江川梅子
曽根町	吉田	フヂ子	有馬スミエ
西川内	鈴木	政徳	千代蔵
切2	近藤	啓介	トミ
高々谷	佐藤	栄司	シヨブ
立縫	明田	眞三男	ヨシ
花ケ丘	小川	千浪	剛
新町	高木	末次郎	クニエ
伊勢	是澤	セツ子	芳男
諸塚村	田高	一志	司
花ケ丘	富倉	マキノ	博實
高々谷	小西	節子	龍夫
曽根	児玉	ハルエ	武夫
松原	徳永	シヅミ	吾郎
荒竹	アサエ		松佐

文化財を訪ねて

〈102〉

財光寺南地区の遺跡

文化財についての問い合わせは市社会教育課(☎内線2424)へ

本年度から、財光寺南地区の土地区画整理事業がスタートしました。そこで今回は、同地区の遺跡について少し紹介しておきたいと思います。

まず財光寺地区は大部分が砂地で、しかも標高が十メートルを越えるような所はほとんどありません。

また「昔は海の底だった」とも言われていますので、なかなか人が住んでいたとは考えにくいようです。ところが、一昨年から綿密に地区内を踏査してみたところ意外なほどたくさんの遺跡が見つかりました。

このうち国道十号線と日豊本線に挟まれた丸池、大原、割野の各地では古い時代の砂丘跡と考えられる微高地から縄文時代後期(約五千年前)の土器片が採集されています。

また赤岩川べりの岩洲という所の飼料畑では古墳時代頃の土器片が直径十メートル弱の範囲からまとまって採集されており、当時の竪穴住居跡がすぐ下の地中に眠っているものと予想されています。

さらに木原・三枝団地北側の茶畑や菰無田、それに割野の畑地、それに松原の警察署官舎西側の空き地などからも、やはり縄文時代から古墳時代にかけて使われていた土器の破片がまんべんなく発見されています。

しかもこの地区には「掘田」や「南屋敷」、「中ノ丸」などのような全国的に見られる中世の城跡や館跡の地名があります。したがって、この方面からの追求も必要で、本市の発展に不可欠な区画整理とこれらの遺跡の調和や保護対策が真剣に検討されなければならない時期にきています。今後とも市の文化財調査や保護施策にご理解・ご協力をお願いします。

(財光寺南地区から出土した土器の破片)

平成5年度

日向市スポーツ賞 決定

平成5年度日向市スポーツ賞の受賞者が決定しました。この賞は、国際的、または全国規模の公認のスポーツ競技会において、上位入賞、または優秀な記録を樹立し、その功績が顕著で市民に深い感銘を与えた市内の出身者、または在住者もしくは団体に対して授与するものです。

今年は、下表の1団体、5個人が選ばれ、3月16日市長室において表彰されました。

日向市スポーツ賞受賞者　(敬称略)

氏名(団体名)	受賞理由
県立日向工業高校男子ソフトボール部	平成5年度全国高校総合体育大会　3位 第48回国民体育大会(少年男子)　準優勝
甲斐明子(松原)	全国中学校選抜大会柔道競技 女子個人56kg超級　3位
柏田熊藏(日向台)	第10回世界ベテランズ陸上競技選手権宮崎大会 100m・3位 三段跳・2位 走り幅跳・3位
秋吉登美(北町)	第10回世界ベテランズ陸上競技選手権宮崎大会 5000m　3位
三島章裕(原町)	全国少年レスリング選手権 42kg級　優勝
三島知晃(原町)	全国少年レスリング選手権 45kg級　優勝

みんなのページ

女ひと性

押方　千穂さん（21歳）
東村歯科医院勤務

歯科衛生士になって、丸１年になります。とてもやりがいのある仕事で、職場も女性が多く明るいので楽しく働いています。

今、バイクにちょっとこっています。バイクは兄のですけど、春になったら少し遠出したいと思っています。

それと、夢というわけじゃないけど、お酒を少しぐらいは飲めるようになりたいですネ。

がんばっちょるヨー

バスケットボールチーム 日向クラブ (110)

♥発足はいつですか

昭和49年、県リーグが開始されたのと同時に発足しました。

♥ＰＲをどうぞ

現在、男子部員15名と女子部員５名です。県リーグや市内の交流試合を目標に練習しています。

今、人気のスポーツですが、女子部員が少ないので部員を募集しています。バスケットボールの好きな人、また健康のため、ストレス解消のために何かスポーツをやりたいと思っている人、一度練習を見に来てください。練習は、週２回火曜日と金曜日に午後７時半から日向中で行っています。スポーツで流す汗は、とても気持ちいいですよ。

バスケットボールを一緒に楽しみましょう。

日向っ子 (108)

わんぱくくんとおてんばちゃん

（曽根町１丁目）
近藤晃央・初美さんの
長男・嵩紘くん（２歳８カ月）

車が大好きで、ミニカーをたくさんもっているんだ。それとね、７月にはお兄ちゃんになるんだよ。

お父さんから一言
だれからも好かれる子供になってほしいですね。

（花ケ丘）
三股保夫・京子さんの
長女・由紀子ちゃん（９歳１カ月）
次女・佳奈子ちゃん（３歳10カ月）

今、日本舞踊を習ってるの。ときどき、姉妹ケンカもするけど佳奈ちゃんが大好きなの。

お母さんから一言
思いやりのある優しい子に育ってほしいですね。

国民年金のはなし

―― 経済変動に強い国民年金 ――

（公的年金独自の物価対策で年金の価値を守ります）

昭和49年、全世界を襲ったオイルショックで、日本の物価が著しく高騰したことはご記憶ですか。当時、公的年金ではこの事態に速やかに対応して、その年16.1％、翌50年には21.7％年金額を引き上げて、年金の実質的な価値を守りました。現在、夫婦ふたりの基礎年金を合わせると月額12万3000円。平成元年度から、この５年の間に11％もアップしています。

基礎年金額は、公的年金にしかない自動物価スライド制によって毎年の物価上昇率に応じて確実に引き上げられます。また、少なくとも５年に一度、賃金や生活水準の上昇に合わせて年金額の改定も行われています。

平成６年度が、この改定の年に当たります。

●保健婦だより●

健康づくり推進員研修会で４人が体験発表

２月22日、市健康管理センターで117人の参加を得て健康づくり推進員の研修会を行いました。研修会では

下原町区　黒　木　廣　子さん
亀崎東区　宮　森　チ　ワさん
比良区　杉　田　田鶴子さん
本谷区　鈴　木　君　子さん

の体験発表がありました。

発表の内容は、「推進員の役目について理解できた」、「地区と行政とのパイプ役ができた」、「地区の協力体制で人集めがうまくいった」、「推進員として検診を勧めたところ、病気を早期発見することができ喜ばれた」などでした。それぞれに、推進員の大切さを実践の中から感じていたようでした。

平成６年４月から新たに各地区から健康づくり推進員が誕生します。

なかなか結果があらわれにくい地道な活動ですが、だれでもでき、そしてとても大切な存在の健康づくり推進員です。皆さんのご協力をお願いします。

外国産米のおいしい炊き方

世界で生産されているお米は、日本型の中・短粒（ジャポニカ）種とインド型の長粒（インディカ）種に大別されます。

インド型のお米は、長粒で細く、炊いたとき粘りの少ないのが特徴です。これに対して、日本型のお米は、粒が短くて太く、炊くと粘りがあるのが特徴です。

タイプが少し違う外国産米でも、水加減や浸漬時間などちょっとした工夫で、日本のごはんと同じように、あるいは日本のごはんに近づいた味が味わえます。

Point 1 キチンとお米を計る

１カップ（180cc）のお米の重量は、国産米では約160ｇ、外国産米のジャポニカ種では約150～155ｇ，インディカ種では約145ｇと、種類によって違う。最初の計量は重要なポイント！

Point 2 手早く洗う

洗米をゆっくりやるとごはんがヌカ臭くなる。最初はたっぷりの水で４～５回軽く混ぜるように洗って水を捨て、２回目からは、やや手早く短時間でかきまぜて洗う。この動作を３～４回繰り返し、その後３回くらい水を変えてすすぐ。最後はしっかり水気を切る。

Point 3 水加減（最大のポイント）

外国産米は、国産米より少し多い水加減になる。

	米（カップ）	水（カップ）	容量比
国　産　米	1	1.2	20％増
ジャポニカ種	1	1.25	25％増
インディカ種	1	1.3	30％増

※インディカ種が20～30％ブレンドされた場合は、ジャポニカ種100％より少し多めの水加減になる。

Point 4 たっぷり水に寝かせる

国産米は、夏なら30分程度、冬は１～２時間水につける。外国産のジャポニカ種は国産米とほぼ同時間でよいが、インディカ種（20％～30％のブレンド含む）は、若干長くする。

時間のないときは、40℃程度のお湯につけると冬でも１時間ほどでよい。

Point 5 じっくり蒸らす

ごはん粒の水分を均一にするためにじっくり蒸らす。蒸らしの機能がない炊飯器でもスイッチが切れてから10～15分程度蒸らす。

Point 6 しゃもじでほぐす（最後の仕上げ）

底の方からごはんをつぶさないように大きく混ぜて余分な水分を逃がすと、蒸れ固まってまずくならない。

おしらせ

●固定資産課税台帳を縦覧

平成6年度固定資産課税台帳を4月1日から20日まで縦覧します。皆さんの資産が正しく登録されているか確かめてください。

縦覧できるのは、固定資産の所有者かその同居家族、納税管理人、またはこれらの方の委任状をもった方に限ります。

場所＝市税務課と細島、岩脇、美々津支所

期間＝4月1日から20日まで（ただし、土、日曜日は除く。各支所は、4月4日から6日まで）

時間＝午前8時30分から午後5時まで

料金＝無料。ただし、コピーが必要なときは1枚200円。

問い合わせ＝市税務課（☎内線2113・2114）

※平成6年度は、固定資産税の第1期の納期が、5月31日となります。

●水道課への届けはお早めに

卒業・入学、就職・転勤の季節を迎え、引っ越しが多くなります。慌ただしい日が続きますが、忘れてならないのが水道の届け出です。あわてないように、早めに届けましょう。

〈届け出の方法〉

引っ越されるとき＝引っ越し日の3～4日前に市水道課にお電話ください。

引っ越して来たとき＝予納金1854円（口径13㍉～25㍉の場合）と印鑑をもって水道課においでください。

新築・増改築をされるとき＝市の水道工事指定店にご相談ください。

その他変更があるとき＝市水道課にご連絡ください。

問い合わせ＝市水道課（☎内線2642・直通㊿5228）

●電話お願い手帳

NTTでは、「電話お願い手帳」を発行し、市福祉事務所と社会福祉協議会にそれぞれ50部ずつ贈りました。この手帳は、耳や言葉の不自由な方やお年寄りが、外出先で用件や連絡先などを書いて近くの人に「わたしの代わりに電話をしてください」とお願いするときに使うものです。皆様のご理解とご協力をお願いします。また、この手帳を利用したい方は、市福祉事務所と市民課、または社会福祉協議会の窓口にお越しください。

問い合わせは、市福祉事務所（☎内線2171）へ。

●犬を飼っている皆さんへ

犬の放し飼いはできないことになっています。最近市内では、放し飼いの犬が多くなっています。

四月からは、各小学校に新一年生が登校して来ますが、このままでは、通学路などで思わぬ事故に結び付くこともあるのではと心配しています。犬を飼っているご家庭ではご注意ください。

●「許しません、白い粉！」「通しません、黒い武器！」

麻薬、覚せい剤、大麻など（白い粉）の汚染が、一般市民や海外旅行者の間に広がり、また、けん銃（黒い武器）による犯罪が多発しています。「白い粉、黒い武器」は、平穏な日常生活を脅かし、健康な人の心身をむしばみ、いずれも凶悪な犯罪を引き起こし、平和な市民生活を破壊します。

まちにうるおい

―― 下水道課からのお願い

◇融資あっせん額を増額しました

従来のあっせん額では、排水設備の工事ができない家庭が増加していることから、限度額を50万円から80万円に引き上げることになりました。

◇3年経過しても融資が受けられるようになりました

供用開始から3年経過している家屋でも融資が受けられ、利子補給も下記のとおりになりました。

〈利子補給率表〉

処理開始の公示の日から工事完了の日までの期間	補給率
1年以内	100％
1年を経過し2年以内	80％
2年を経過したもの	50％

※その他、くわしくは市下水道課（☎内線2622）へお問い合わせください。

白バラクイズ

問題 ㉔

選○事務所は、選挙の当日においても、当該投○所を設けた場所の入口から300メートル以外の区域に限り、設置する○ができる。（法第132条）

上の○にはどんな文字があてはまりますか？答えをハガキに書いて　〒883 日向市本町10番5号　日向市役所選挙管理委員会あて4月11日までにお出しください。正解者多数のときは、抽選で3人の方に記念品をさしあげます。

なお、ハガキには住所・氏名・年齢と電話番号をはっきり記入してください。

先月号は「票」「を」「と」が正解で、応募3人、正解3人でした。次の方に記念品をさしあげます。（敬称略）

①武下敬荘（永江町）②柏田和雄（向江町）③甲斐佳子（花ケ丘）

これらは、ほとんどが密輸入されているのが現状です。「白い粉、黒い武器」を撲滅するため、市民のご協力をお願いします。「港や空港で怪しい人物・不審な船舶・車など」見たら聞いたら税関（㊿2718）へ。

●ご存じですか？最低賃金

県には、県内のすべての労働者に適用される宮崎県最低賃金と、特定の産業に働く労働者に適用される産業別最低賃金があります。

最低賃金は、パート・アルバイト・臨時などを含めたすべての労働者に適用されます。使用者は、この最低賃金額以上の賃金を労働者に支払わなければなりません。

◇宮崎県最低賃金

日　額　4220円
時間額　528円

◇産業別最低賃金

▽肉製品・乳製品製造業
日　額　4426円
時間額　554円

▽製糸業・紡績業
日　額　4458円
時間額　558円

▽電気機械器具製造業
日　額　4539円
時間額　568円

▽各種商品小売業
日　額　4435円
時間額　555円

▽自動車小売業
日　額　4646円
時間額　581円

精皆勤手当、通勤手当、家族手当、時間外・休日・深夜労働に対する賃金、賞与等臨時に支払われる賃金などは、最低賃金に算入されません。

※最低賃金に関する問い合わせは宮崎労働基準局賃金課（☎0985㉔2205）または、延岡労働基準監督署（☎0982㉞3331）へ。

●船員遺族の皆さんへ

乗船勤務中に職務上で死亡された商船の殉職船員遺児に援護金が支給されます。

出生から高等学校を通常の期間により卒業するまでの期間、一人月額8千円です。

その他、入学記念品代として小学校に入学したとき3万円、中学校・高等学校に入学したときにそれぞれ1万円を贈ります。

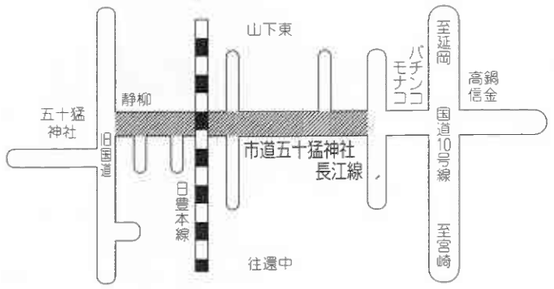
申し込み・問い合わせは、㈶日本殉職船員顕彰会（☎03-3234-0662）へ。

●スクールゾーンの規制

市道五十猛神社・長江線がスクールゾーンとなり、車両の通行を禁止します。

この市道は、財光寺小・中学校児童生徒約三百人の通学路です。通学児童生徒の安全を確保するため、市民のご協力をお願いします。

規制場所＝財光寺



規制開始日＝4月5日から

規制時間＝午前7時10分から午前7時50分まで（日曜・休日を除く）

規制の内容＝車両通行禁止（軽車両を除く）

●合併処理浄化槽の設置者

市では、合併処理浄化槽を設置する方に対し、一定の条件のもとに補助金を交付しています。これは、水辺の汚染の主な原因になっている生活排水処理対策として、合併処理浄化槽を設置しやすくしたものです。設置しようとする方で、次の条件に該当する方は、申請してください。

〈設置条件〉

①公共下水道の認可計画区域を除く市内全域で②販売の目的でない専用住宅に③厚生省の指針にあった④10人槽以下の小型合併処理浄化槽を⑤新たに設置する場合です。

補助金額、申請方法、施工方法などくわしくは、市健康管理課（☎内線2156）へ。

ぼしゅう

●第13回日向市大声大会

毎年恒例の日向市大声大会が今年も行われます。太平洋に向かって、おなかの底から思いっきり大声を出してみませんか。

とき＝4月3日・午前10時受付（雨天の場合は中止）

ところ＝日向岬グリーンパーク

参加方法＝小・中・高校生及び一般で先着二百名（小学校1～4年生は、父兄同伴のこと）

参加料＝無料

表　彰＝各部門（小学校1～3年生、同4～6年生、中学・高校・一般の3部門）ごとに3位まで賞状とメダルを授与

問い合わせ＝日向地区BBS会・新名（☎㊿8771）

●日知屋・財光寺児童クラブ

児童クラブは、児童が放課後帰宅しても保護者が仕事などで家庭にいない小学校低学年児童の健全育成を図るため、遊びを通して児童の育成指導をします。

現在、日知屋児童センターと財光寺小学校空教室にて開設していますので、日知屋小、日知屋東小、財光寺小の児童が主に対象となります。ご希望の方は、申し込みをお願いします。

申し込み・問い合わせ＝市福祉事務所（☎内線2163）

歯科医師会だより

今回は、ブリッジについてのお話しです。ブリッジは固定式ですので、噛む力も強く違和感も少ない大変都合のよい入れ歯です。しかし、正しい使い方やお手入れ方法を知っているかどうかで随分寿命が違ってきます。

支えとなる歯の歯髄（神経）を残したときには、しばらく熱いものや冷たいものを食べるときにしみて痛みがありますが、普通徐々にしみなくなってくるので心配いりません。しかし、冷たい水など痛みを感じるものは避けて歯髄が小さくなるのを待ってください。

次に歯髄をとった歯を支えに使うときには歯がもろくなっているので、氷や飴玉など硬い食物は避けてください。ブリッジが入った日から何でも自由に食べられるわけではありません。始めは上手に噛めているかどうか全く感覚的に分かりません。自由に噛めるようになるには2週間くらいかかるでしょう。また味も金属の味がしておいしく感じられませんが2～3日もすると慣れると思います。

噛み合わせが高いようだけど入れたばかりだからとか、そのうち慣れるからと思って放置していると食物をうまく噛み砕くことができないばかりか、支えに使った歯の寿命を短くします。さらに進むと顎の関節の病気を引き起こす原因にもなります。噛み切れが悪かったり、食事がうまくできないと感じたら歯科医院でもう一度噛み合わせのチェックをしてください。

上映映画

親子映写会

①お母さんは太陽（劇映画・35分）
②キュリー夫人物語（アニメーション・20分）

■主　催　市中央公民館・日向入郷ライブラリー
■と　き　4月20日（水）19:00～
■ところ　市中央公民館　視聴覚室

納税メモ（4月）

国定資産税の第1期納期限は
5月31日となります。
ー納税で住みよい日向のまちづくりー

人口と世帯

（6.3.1現）（）内は前月比

世帯数	19,920世帯	（+20）
人口	58,452人	（+18）
男	27,426人	（+30）
女	31,026人	（−12）

○ 乳幼児の健康診査

3か月児健診（毎月第2・4金曜日）
日　時◇4月8日、22日　13:10～14:00受付
場　所◇日向市健康管理センター（☎内線2181・2182）
対　象◇平成6年1月生まれ

7か月児健診（毎月第3金曜日）
日　時◇4月15日　13:10～14:00受付
場　所◇日向市健康管理センター（☎内線2181・2182）
対　象◇平成5年9月生まれ

1歳児健康相談（毎月1回、誕生の翌月）
日　時◇4月6日（水）　13:10～14:00受付
場　所◇日向市健康管理センター（☎内線2181・2182）
対　象◇平成5年3月生まれ

1歳6か月児健診（毎月1回、誕生の翌月）
日　時◇4月20日（水）　13:10～14:00受付
場　所◇日向市健康管理センター（☎内線2181・2182）
対　象◇平成4年9月生まれ

3歳児健診（毎月第1金曜日）
日　時◇4月7日（木）　13:10～14:00受付
場　所◇日向市健康管理センター（☎内線2181・2182）
対　象◇平成2年12月生まれ

3か月児・7か月健康診査
・身体計測（身長・体重）
・問　診
（保健婦が、お母さんから乳児の発達について、聞き取りをします。）
・小児科医診察
・集団指導
（育児について……保健婦
離乳食等の栄養について…栄養士）

1歳児健康相談
・身体計測　・問診
・育児相談（育児、予防接種について）
・栄養指導
（栄養士が実際に調理したおやつを試食。1歳児の食事についての相談も受けます。）

1歳6か月児・3歳児健康診査
・身体計測・問診・内科診察
・歯科診察・集団指導

※母子健康手帳も忘れずに！

○ 4月の休日在宅医

3日	古賀内科胃腸科（☎㊿ 8118）　長田医院（耳鼻・咽喉科☎㊿ 0266）　大久保医院（外・胃腸科☎㊿ 5338）　白石病院（内・放・呼吸科☎㊸ 1365）
10日	向洋クリニック（泌尿・理学診療科☎㊿ 5488）　田中病院（内・放・精神・神経科☎㊸ 2211）　日向内科（内・小児・胃腸科☎㊿ 0880）　篠原医院（産婦・肛門科☎㊸ 1059）
17日	三ケ尻医院（整外・理学診療科☎㊿ 5557）　康田医院（産婦人科☎㊸ 7788）　松岡医院（内科☎㊿ 5407）　沼田医院（皮・泌尿器科☎㊿ 3785）
24日	浦上医院（内・外・胃腸科☎㊿ 2936）　稲原医院（眼科☎㊿ 2209）　鮫島病院（精神・内・放射線科☎㊹ 6801）
29日	黒木医院（内科☎㊿ 6055）　萩原眼科（☎㊸ 7222）　山元医院（小児科☎㊸ 6066）　大平医院（内・整外・理学診療科☎㊿ 3337）

※当番医が変わることがあります。テレホンサービス（☎53-1214）で確認を。

今月の表紙

3月13日、市勤労青少年体育センターで行われた県四半的弓道大会の模様です。

会場は、県内外から約350人の参加があり、熱気と緊張感であふれていました。

予防接種日程表の訂正について

先日配布しました平成6年度予防接種日程表の中で、渡辺病院が渡辺医院となっていましたので、お詫びして訂正します。

ピリオド

心うかれる春ですね。でも新しい生活の始まりでもあるので、気持ちをひきしめていきましょう。特に交通事故には気をつけましょう。　〈Y〉

■平成6年3月20日発行　■編集 日向市企画課広報統計係　〒883 日向市本町10番5号 ☎0982㊿2111　■印刷 藤屋写真印刷株式会社