

広報

ひゅか^{III}

'94 9 (No. 473)



■表紙 運動会シーズン到来(日向中)



「産・学・住・遊」の共栄が 県北の目指す姿です

平成六年九月八日、日向市、延岡市など県北八市町村が地方拠点都市地域に指定され、延岡市役所玄関前で祝賀セレモニーが行われました。

今回の地域指定は、これまでの県北八市町村が官民一体となって運動に取り組んできた成果であり、県内では、都城圏域に次いで二カ所目となります。

今後、東九州の人流・物流の拠点都市の形成を目指して、関係市町村一体となって取り組んでいきます。

地方拠点都市とは

地方拠点都市とは、東京圏に一極集中している産業・情報・文化などを地方に分散するための核となる都市のことです。地方の自立的な成長の牽引力となるような地域を指定し、産業・情報・文化などの機能を集中的に整備し、周辺地域を含めた地方全体の活性化を

図ることを目的とします。

このため、地方拠点都市として指定されることにより、公共事業の重点実施、都市計画の特例、税制での優遇措置など、国の積極的な支援が行われます。

この地方拠点都市に、宮崎県北を含め全国で、七十地域が地域指定を受けています。

これまで県北地域は、拠点都市

法が施行される前から、行政、議会、民間が一体となり運動を展開し、法律施行後、即座に「県北拠点都市推進協議会」を設立し指定に向けて取り組んできました。

県北地方拠点都市構想とは

県北地域における拠点都市構想は、「東九州の人流・物流・情報は

発信拠点」づくりを目指すというものです。

つまり、高速交通網の整備、重要港湾細島港の港湾機能の強化など、交通ネットワークの整備を行い、東九州の人流・物流の拠点形成を図るというものです。

また、交通ネットワークを柱に「産・学・住・遊」のそろったまちづくりを行い、若者の定住する

魅力あるまちづくりを目指します。

具体的な構想としては、指定地域の沿岸、日向市、延岡市、門川町に八つの拠点地区を設け、交通網の整備、居住環境の形成など都市機能の整備を図り、他の五町村には、交流空間の創出、豊富な農林水産資源を活かした一・五次産業の育成、強化を図るなどソフト

事業に重点をおき、拠点地区の整備効果を波及させるようにしています。

日向市の拠点地区

日向市には、具体的な構想として三つの拠点地区が計画されています。

一、細島港ウォーターフロント地区

国際物流の拠点として高い可能性をもつ細島工業港の整備を図るとともに商業港一体を、港がもつ水辺空間の活用を図り、海洋レクリエーション基地として機能を整備し、にぎわい空間、潤い空間の形成を行う。

二、日向市中心市街地地区

駅前整備、市街地再開発、鉄道高架、街路整備等による中心商店街の近代化や公園、広場、文化施設の整備を図り生活文化の交流拠点づくりを行う。

三、魅力あるアーバンスペース地区

地方拠点都市の指定後は、できるだけ早い機会に基本計画を策定し、知事の承認を受けなければなりません。

そのため、関係市町村一体となって、知恵を出し基本計画づくりに努力していきます。

今後の取り組み

財光寺南部地区について土地区画整理事業により商業コミュニティ機能を追加した良好な住宅地の整備を行い、合わせてスポーツ・レクリエーション機能を高めるための公園整備及び国道・県道整備、道の駅整備を行う。

拠点地区8カ所



開発が期待される商業港周辺



財光寺地区の区画整理による未来像

瞳の奥に明日の日向が 第一回 子供市議会開催



平成六年八月二十二日、初めての子供市議会が行われました。議場では、父兄や先生、現職の市議会議員の皆さんが見守る中、市内の各小中学校の代表の児童や生徒たちが、日ごろ思っていることを三樹市長に質問しました。会議は、財光寺中学校の林田千賀子さんと安部武一郎君を議長に、本物の市議会と同じ要領で行われました。今回、その子供市議会の内容をお知らせします。

大王谷小学校 児玉 佳美さん
市内全体、緑あふれる町にならないでしょうか。

市長 今、世界的に緑をできるだけ保存し、動物や小鳥、そして私たちが生活するのによい環境を作

ることが大切だと考えています。しかし、皆さんが住む住宅用地として土地を利用することも必要です。日向市では、自然のまま残す区域と住宅用地として利用する区域を定めています。

細島小学校 原田 貴詩くん
細島から日向市駅まで続く線路を歩行者用道路にするとか木を植えて、きれいにしてください。

市長 本年度、跡地の利用についてどのようなことに利用するか、計画を立てることにしています。なので、原田君が期待しているような整備をしていきたいと考えています。

財光寺中学校 安部 武一郎くん
市内の下水道事業を進めて、きれいなまちづくりをすすめてください。

市長 日向市の公共下水道は、昭和四十九年から事業に着手し、現在までに整備計画面積の二二・三パーセントを整備しています。

市内全域に完備するまでには相当の時間がかかりますが、市民の皆さんのご理解とご協力を得ながら早期完成を目指したいと思

います。

富島中学校 月原 美由紀さん
通学路の安全確保のために、信号機を設置していただきたいと思

います。

市長 信号機は、宮崎県公安委員会が設置することになっていますが、多額の費用がかかるので、設置されるか分かりません。

危険と思われる所がありましたら、市役所までお知らせください。危険場所に応じた交通安全施設の設置を検討したいと思います。

日知屋小学校 浜崎 志帆さん
見通しの悪い交差点での交通安全対策について、何か具体的な取り組みがあるのでしょうか。

市長 皆さんの通学路等で危険な場所がありましたら、市役所にお知らせください。必要に応じてカーブミラーを立てたり横断歩道を作ったりして安全に登下校できるようにしたいと思います。

大王谷中学校 常盤 哲也くん
図書館の机を一人用のものにしてください。

教育長 図書館は、今でも学習室が狭いため、個人用の机にしたり予備のいすを用意することは学習室の活用をますます狭めることになるので今のところ難しいのではないかと考えています。

現在、移転が予定されている保健所跡を改造し図書館として活用する案もありますので、それが実現すれば、学習室の問題が解消できるようにしたいと思います。

日向中学校 三島 正嗣くん
市が行っている地球環境問題に対する運動とその運動が行われることよってどのような地球環境保護に役立つのか教えてください。

市長 市の行っている取り組みは、下水道事業や合併処理浄化槽の普及など、一見、生活環境をよくするだけのように思われますが、実際には、河川や海を汚さないことで自然の本来もっている環境を元に戻そうとする力を助けることになっていきます。

富高小学校 松浦 貴徳くん
サッカー専用のスタジアムを作っていただきたいと思

います。

市長 今まで市では、お倉ヶ浜総合公園や大王谷運動公園などをつくってききました。このような施設



分かりやすく熱心に答弁する三樹市長



緊張した表情の子供議員

をつくるには、たくさんのお金がかかるので、今すぐサッカー専用の施設を作ることは大変難しいと思います。今あるお倉ヶ浜総合公園などをケガをしないように整備したいと思います。

平岩小学校 黒木 まどかさん

平岩小学校の通学路は、狭くてとても危険ですので何かよい方法はありますか。

市長 通学路の拡張については、地元役員、学校関係者の皆さんからも強い要望が出されています。通学路をよくする事業にもいろいろな種類、制度、制約があり、それらの制度に合わない事業を興すこともできません。

今後、拡幅の方向で地元の方々にご協力をお願いしてできるだけ早い着工ができるよう努力したいと思っています。

岩脇中学校 松葉 道紀くん

学校の近くに信号機を設置して



真剣に質問する子供議員

いただきたいと思っています。

市長 信号機の設置については、以前も平岩地区の区長さんから要望がありました。近くに横断歩道橋が二基設置してあり、道路状況などから実現していません。

現在、日向警察署と宮崎県公安委員会が再度検討しているようです。

田の原分校 安藤 豪くん

田の原小学校の運動場を広げていただきたいです。

教育長 田の原分校は、山の中腹を削った所に立てられているので、地形から大変難しいと思います。教育委員会としては、ほかに方法はないか市長さんと相談をしていきます。

富島中学校 小暮 愛香さん

市の図書館の学習室は、とても狭いので、ぜひ広くしていただきたいと思っています。

教育長 図書館は、学習室だけでなく、蔵書冊数が増えてきたこともあり全体が手狭になってきています。保健所跡を改築して図書館として活用してはという案が出されていますので、そのことが実現すれば学習室の狭さも解消させたいと思います。

財光寺中学校 林田 千賀子さん

レクリエーション施設や教育施設の充実を図ってもらいたいと思

しているのは、市役所と細島・南向・美々津公民館の4カ所です。財光寺地区には、一番近い市役所のチャイムが届かないのも事実です。今後、地区の皆さんとも相談しながら、チャイムの設置を検討してみたいと思います。

美々津小学校 矢野 愛子さん

動物と接することができるような場所をつくってください。

市長 学校では、学習の中でウサギを養っているということですが、学校の先生と相談してほかの動物も養ってみてはどうでしょうか。現在市では、日向サンパークにふれあい動物広場をつくる計画をしています。

塩見小学校 藤本 宙美さん

人々のふれあいがたくさんもてるそんな公園をつくってもらいたいと思います。

市長 市内には、都市公園や児童公園、農村公園を整備してそれぞれ利用していただいています。今後も農村公園等を整備する計

います。

教育長 これからいろいろ整備していく計画があるようですので期待してください。

しかし、今でもかなりの施設が整備されていますので、どれだけの人が利用してくれるのが、これからの公共施設の整備に弾みをつけるものと思われれます。

日知屋東小学校 原田 美幸さん

通学路に街灯を増やしていただけないでしょうか。

市長 市では、明るいまちづくりに取り組んでいます。平成五年度は、市内の主な道路や学校の周りなどに約千四百の街灯を設置しました。小さな道路まで全部つけたら一番よいのですが、費用がとてもたくさんかかりますので、そういうところには工事費の半分を市が補助するようにしています。

美々津中学校 時任 亜希子さん

通学路に沿う崖崩れの危険場所の改修をお願いします。

市長 ご質問の通学路は、急傾斜地危険箇所として指定されているところで、前から崖崩れの心配がされている地区です。今まで延び延びとなっていました。今年度ようやく県の事業として取り組んでいただくことになりました。

財光寺小学校 納 佳緒里さん

画になっていきますので、遊具施設等を大切に、またケガをしないように利用してください。

美々津中学校 黒木 幾美さん

学校の図書室にクーラーを設置していただけないでしょうか。

教育長 現在、コンピュータ教室等については一定の温度を保つ必要があることから冷暖房装置を設置しているわけですが、それでも相当の費用がかかっています。また、そのこと以上に学校の施設設備の整備をしなければならぬところが数多く残っているのも事実です。ですから今のところ図書室にクーラーをつけることは難しいのではと考えていますが、教育委員会としてもこれから研究してみたいと思います。

大王谷中学校 柏田 剛介くん

環境問題について、ある程度の



子どもたちの質問を、父兄も熱心に聞いていました。

ゴミの収集場所を柵で囲むなどの対策を市全体で広めてはいいかがでしょうか。

市長 ゴミ収集場所については現在、市内千八百カ所を指定していて、ゴミは決められた場所に、決められた日時に出していただくよう市民の皆さんにご協力をお願いしています。

柵で囲ったゴミ収集場所を作ったどうかということですが、実施している地域などを調べて見ると、いろいろな問題があるようで、市内全域に広げるにはもう少し考えてみたいと思います。

財光寺南小学校 橋口 将くん

財光寺地区に五時半になると、帰宅時間を告げる音楽を流してもらえないでしょうか。

市長 現在、サイレンやチャイムで市民の皆さんに時間をお知らせ

危機感を市民に知らせるはどうでしょうか。

市長 環境問題に対する啓発として市では、毎年消費生活展の開催、市民総参加による日豊海岸クリーン作戦などを行っています。今後、市の広報や新聞等のマスコミ機関の協力を得ながら積極的に啓発に努めていきたいと思っています。

日向中学校 黒木 孝志くん

高見橋地区での浸水の被害に対して何か対策はないでしょうか。
市長 浸水による被害をなくすためには、土地区画整理という事業があります。つまり、盛土して宅地を高くし、さらに現在設置されている排水口を大きくするということです。

現在、区長さんや地区の方々との区画整理事業の実施に向けて話を進めているところです。

インタビュー



財光寺中 安部 武一郎 君

初めてのことで疲れましたが、議長席は全体が見渡せて心地よかったです。いい経験になり、今後の学校生活に役立たせたいと思います。



日知屋小 浜崎 志帆 さん

質問のときは、足の震えが止まりませんでした。機会があれば、また出てみたいと思います。



大王谷中 常盤 哲也 君

壇上では、みんなが注目しているのでプレッシャーがありました。緊張のせいですが、思っていたことの半分しか話せませんでした。



平岩小 黒木 まどか さん

壇上上がったからには、とても緊張しました。発表が済んで、ほっとしています。



富島中 月原 美由紀 さん

緊張して思うように発言できませんでした。第一回目の子供議会に参加できていい経験になりました。議長は座り心地がよかったです。

TOPICS
日向路だより

【諸塚村】
山の“秋”を満喫してください
池の窪グリーンパーク
ログハウス「ロビンフッド」

標高約800mの池の窪グリーンパークは、秋の訪れの早いところ。すぐ近くの展望台から眺めるモザイク林相もしだいに秋の色に…。

ログハウスの暖炉の前で秋の夜長を楽しんでみてはいかがですか。
■問い合わせ 諸塚村企画課
☎65-1111

【椎葉村】
ひえつき節日本一大会

今年は、第10回大会でした。それを記念して「椎葉の歌」特集がありました。「ひえつき節」を含め、もともと椎葉の民謡は代々受け継がれてきた五線譜のない山の労働歌で生活に密着したものです。大会では、「正月の歌」を始め「春節」「秋節」など四季の歌が次々と披露されました。

【南郷村】
雲海が楽しめます

秋が一步、また一步と深まる中、南郷村で雲海が発生するようになり、幻想的な世界をかもし出しています。恋人の丘からが見もので、東の空が白みかける午前5時半から約1時間にわたって雲海が村の中心部を包み込んでしまいます。



幻想的な南郷村の雲海



参加してみませんか

第30回〈平成6年度〉 日向市総合文化祭プログラム

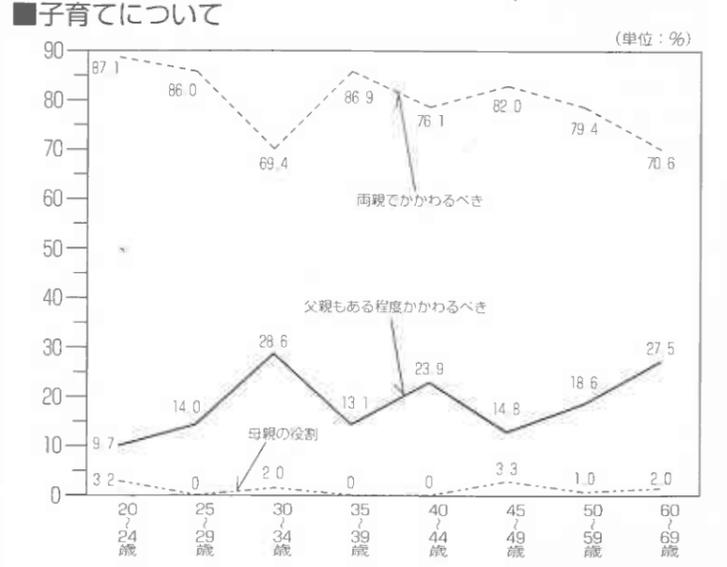
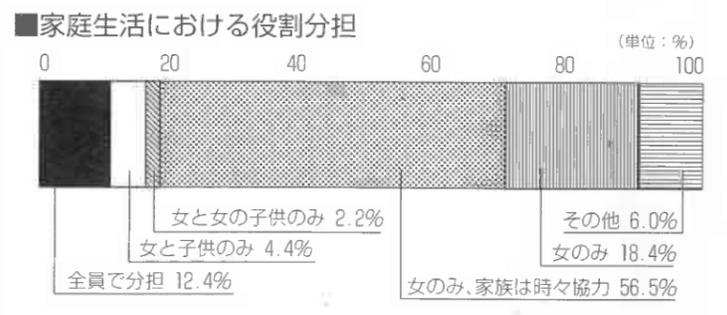
- 文化部門**
- 県将棋連盟日向支部将棋大会
10月16日／中央公民館
 - 県北芸術文化祭(展示部門・前期)
10月22日～27日
日向寿屋3階ホール
 - 県北芸術文化祭(舞台部門)
10月23日
文化交流センター
 - 耳川水系日向短歌大会
10月23日／美々津公民館
 - 県北芸術文化祭(展示部門・後期)
10月29日～11月3日
日向寿屋3階ホール
 - 第14回日向混声合唱団定期演奏会
10月29日
中央公民館小ホール
 - 第24回秋季民謡民舞発表会
10月30日
中央公民館小ホール
 - 日向市茶道連盟秋季合同大茶会
 - 日向秋香会菊花展
11月3日／中央公民館和室
 - 日向市寒蘭同好会寒蘭花展示大会
11月5日～6日
日向寿屋3階ホール
 - 宮崎岳星会日向支部秋季審査発表会
11月6日
日向電気工事業協同組合2階
 - 花柳流白扇会舞踊発表会
11月6日
文化交流センター
 - 教職員退職互助会作品展
11月11日～13日
中央公民館
 - 国風音楽講習所公演会
11月12日／日向農協会館
 - 日向ボランティアフォーラム
クリスマスコンサート
 - ホームビデオクラブ作品発表会
12月3日
中央公民館小ホール
 - たから忌市民俳句大会
12月4日
中央公民館視聴覚室
 - 日向市民吹奏楽団第16回定期演奏会
12月11日
文化交流センター
 - ヴァレンタインカンパニー
Rock Super Live
12月25日
中央公民館小ホール
 - 第17回日向市合唱祭
1月22日
中央公民館小ホール

- 体育部門**
- 剣道 9月25日
日向市文化交流センター
 - クレー射撃 10月16日
日向石川クレー射撃場
 - バドミントン 10月30日
県立日向工業高校体育館
 - 卓球 10月30日
日向勤労青少年体育センター
 - ソフトテニス 10月30日・11月6日
お倉ヶ浜総合公園庭球場
 - ソフトボール 10月30日・11月13日
旭化成グラウンド
 - 陸上 11月3日
大王谷運動公園陸上競技場
 - 弓道 11月3日
大王谷運動公園弓道場
 - 柔道 11月3日
日向勤労青少年体育センター
 - ゲートボール 11月4日
お倉ヶ浜総合公園運動広場
 - サッカー 11月6日・13日・23日
大王谷運動公園陸上競技場
 - ボウリング 11月6日
マルセンボウル日向
 - バレーボール 11月13日
日向勤労青少年体育センター
 - テニス 11月20日・23日
お倉ヶ浜総合公園庭球場
 - バスケットボール 11月23日・27日
未定
 - 四半的弓道 12月4日
美々津四半的道場
 - ラグビー 12月4日・11日
お倉ヶ浜総合公園多目的広場
 - なぎなた 12月10日
日向市武道館剣道場
 - 空手道 未定

女と男 男女共同参画型社会の実現に向けて
「日向市の女性の生活と意識に関する調査」
結果報告

家庭生活

家庭における家事の役割分担は、日向市の男性は「買い物」「ゴミ出し」をよくしています。しかし「家事はしない」「普段するものはない」2項目の比率も高くなっています。したがって、家事は、ほとんど女性のみでやっていることが伺えます。子育てについての考えは、約80%の女性が、「両親でかかわるべき」と考えています。この考えを年齢別にみると、30代女性が最も否定的。一方、「父親もかかわるべき」などの肯定的考えは同じ30代の女性で、全く逆の比率を占めています。今後、古い慣習や社会通念を変えていくための、啓発活動が望まれます。



しなやかに個性 のびやかに女と男
平成6年度日向市女性フォーラム開催

とき 10月15日(土) 午前10時から
ところ 市中央公民館
内容 ①パネルディスカッション
②記念講演 大宅映子さん (ジャーナリスト)
※参加者に「こしひかり2合」・「花の苗」をプレゼントします。



縄文土器

文化財についての問い合わせは市社会教育課(市内線2424)へ

一口に縄文土器と言ってもいろいろな種類のものがあり、たとえば県内で今から五千年ほど前に作られた縄文時代後期の土器だけを取り上げても、おそらく数十種類(形式)のものがあるはずだ。

これらの土器は、もともとなつた粘土の質やその中に含まれる岩石の粒子、整形手法、文様、器形などによって形式的に分類されるわけですが、こうした土器から得られる細かな情報を整理、検討するのは決して容易ではありません。一人の研究者が一生かかってようやく一つの形

式の土器を整理し系統的にまとめたとすれば、それは上出来の部類に入るとさえ言われています。

さて、下の写真は先月発見されたばかりのもので、日知屋の寺ノ上という遺跡の第IV層と名付けられた約八千年前の地層から出土したものです。

よく見るとまだ土が付いたままですが、この土を観察することで土器の出土した地層をあらためて確認することが出来ます。

その時までは汚れたままでいてもらわなければなりません。

次に目につくのは大きな破片の端に開いている丸い穴ではない

いでしょか。この穴は割れた土器をヒモのようなもので結んでくっつける際に穿たれたもので「補修孔」と呼ばれています。

リサイクルの原点と言えるかもしれせん。

しかし何と言ってもこの土器の価値は破片の多いことです。

破片をジグソーパズルのように組み合わせるとの形に復元することが出来るのです。もっともたとえ小さな一点の破片でも研究者の手にかければ図面や石膏を使った復元はできるのです。が何といたって実物にはかないません。私たちは歴史のなぞを



(寺ノ上の縄文土器)

解く新しいカギをまたひとつ手に入れることができました。



◀いつまでもお元気で

市では、90歳以上の高齢者の方々に、バスタオルを贈りました。

山下区の田原ミナトさん宅を訪れた三樹市長は、「お元気で何よりです。これからも長生きしてください。」と記念品を手渡しました。

今年度90歳以上になれる方は、235人です。いつまでも長生きしてください。



◀みんな、おきよ、おきよ

9月6日午前0時、美々津の町並みで、伝統のおきよ祭りが行われました。

夜中にもかかわらず子どもたちは元気で、短冊の飾りのついた笹竹を振り回しながら、町中の人々を「おきよ、おきよ」と叫んで、起こして回りました。



▲日向市94ふれあいフェスタ

「地域でふれあい・ささえあい・心豊かな福祉のまちづくり」をテーマに、日向市94ふれあいフェスタが、9月10・11日の2日間、市中央公民館と文化交流センターで開催されました。

会場では、「しおみの里」の音楽発表会や車いすのまちなみ点検などが行われ、障害者のおかれている環境を身をもって体験しました。



◀まさかのときのために備えてますか

9月1日防災の日、堀一方地区を対象に、津波対策訓練が行われました。本番さながらの訓練に参加した地区の人々も真剣に取り組んでいました。

災害には、日ごろの備えが大切です。まさかのときのために、避難場所などを確認しておきましょう。



▲河川浄化を訴えました

9月10日、ふれあいボートレースが、塩見川ボート乗り場で行われました。今年は、2部門に40チームが参加し、優勝は大人ペアの部が衛生公社管理部、親子ペアの部が市都市計画チームでした。

フォトニュース

☆広報ひゅうがに載った写真を差し上げます。
★連絡先/市企画課・広報統計係 ☎52-2111内線2213

地区	新生町	永江町	曾根町	立岡	立岡	花ヶ丘	花ヶ丘	幸田	地蔵	浜町
喪主	赤野	中野	野中	野中	野中	野中	野中	野中	野中	野中
故人	逸雄	幸雄	三枝	秀哉	キク	林田	伊藤	正義	藤吉	ミサコ

愛の寄付

香典返し(8月31日現在)
〈社会福祉協議会振分〉

10月は「高齢者雇用促進月間」です

超高齢社会の到来を迎えるにあたって、高齢者が長年培った能力・経験が生かされるような高齢者にふさわしい雇用就業の場を確保することが、重要な国民的課題です。

60歳定年を基礎とした65歳までの継続雇用について、皆さまの暖かいご理解とご支援をお願いいたします。

ハローワーク日向 ☎52-4131

GIVE BLOOD SAVE LIFE

献血は心の贈りもの
10月のスケジュール

4日(火)	日向化学工場	10:00~11:30
	紀電産業	12:00~13:00
	日向化学工場	14:30~16:00
5日(水)	日向市役所	10:00~16:00
7日(金)	テックイチ	10:00~11:00
	日向衛生公社	12:15~13:30
	日向製錬所	14:00~16:00
18日(火)	日向工業高校	10:00~15:30

8月中の交通事故(日向市分) ()内は前月比

発 生	死 亡	負 傷	物 損
17件	2人	18人	147件
(+4)	(+2)	(+5)	(-1)

—止まって確認、無事故に挑戦—

交通事故巡回相談

とき 10月20日(木)
ところ 中央公民館

図書館においでよ!

〈一般向け〉
▽わたしの遠足日記(片山健)▽かがやく水の時代(津島佑子)▽ころの日曜日(菅野泰蔵)▽たんぼ(ジョニー・ハイマス)▽私の岩波物語(山本夏彦)▽神の拳(F・フォーサイ)▽私のゆつくりおダイエット(沼野正子)▽甲比丹(森瑤子)▽バックラッシュ(ス・J・ザン・ファルデー)▽無印親子物語(群ようこ)▽電脳的(布施英利)▽男ありて(沢地久枝)

◀ご存じですか▶
コンピューター・ネットワークシステム

市立図書館に希望する本がないとき、県立図書館の蔵書をコンピューターで検索し、その本があれば市立図書館を通してお貸しするというシステムです。

届くまで数日かかりますが、無料で借りることができます。どうぞご利用ください。

開館時間 平日が午前9時半から午後5時半まで、土日は午前10時から午後5時まで
休館日 毎週月曜日と毎月1日、祝日も

これがホント!!

◀国◀民◀年◀金◀

**退職から再就職の間も
年金を納めるの?**

Q. 会社で厚生年金に加入していましたが、転職を希望して退職しました。再就職も3カ月後に内定していますが、その間の空白期間は国民年金に加入して保険料を納めなければいけないのでしょうか。

A. 再就職までの間も国民年金に加入しなければなりません。

わが国の年金制度では、20歳から60歳になるまでの間は、すでに厚生年金の老齢年金や共済組合の退職年金をもらっている人を除き、必ず何らかの年金制度に加入し、保険料を納めなければならないことになっています。

すべての国民が65歳になったときに受ける年金は、20歳から60歳までの40年間をコツコツと納めることで満額を受けられるようになっているからです。

●保健婦だより●

最近では、朝夕がだんだん涼しくなってきましたね。これからは、朝・昼・夜と1日の中で随分と気温の差が大きくなり、体調を崩しやすい季節となってきます。食欲、スポーツ、読書の秋へと変わる今だからこそ、生活の中で積極的な健康づくりを心掛けていきたいものです。

〈健康づくりに向けての5つの柱〉

1. おいしく楽しい食生活
おいしい旬の味を十分に織り込んでバランスのよい食生活にしましょう。
2. 適度な運動
体力をつけるだけでなく、成人病の予防にもなります。
3. 十分な睡眠と休養
疲れた体と脳を十分に休め、きちんと機能を回復させましょう。
4. ゆとりのある心
スポーツやレクリエーションでの気晴らしやすてきな本で心を潤すことも大切です。
5. 年に1度の定期健診
より健康であるためのステップとしましょう。

医療保険制度・老人保健制度が変わります

現在、人口の高齢化の進展や疾病構造の変化、医療サービスに対する国民のニーズの多様化・高度化など、医療を取り巻く状況は大きく変化しています。このため国では、医療保険制度が将来にわたり良質な医療を安定的、効率的に提供できるように、今年6月健康保険法の一部を改正し、10月1日から実施することとしました。

今回、その主な内容についてお知らせします。

1. 看護・介護体制の充実

入院患者に対する看護・介護サービスについては、医療機関が責任をもって自らの職員により提供することになります。したがって、これまでの個人で医療機関外の付添婦を頼む「付添看護」は、原則として平成7年度末をもって解消することになります。

2. 在宅医療の推進

訪問診療、歯科医療や薬剤師、栄養士による指導など在宅医療を充実させ、訪問看護事業の拡大を図ります。

3. 入院時の食事についての給付の見直し

入院時の食事の費用負担は、在宅医療等に共通する費用であるにもかかわらず、利用者の負担に格差が生じていました。このため今回の改正では、入院時の食事についてのサービスの質の向上、及び入院と在宅等との負担の公平化を図ることとしました。

負担の公平化として、入院時の食事については、定額一部負担（標準負担額）を導入しました。

〈入院時の食事についての負担額〉

1日につき600円

ただし、次の1及び2の場合には、それぞれ以下の金額に減額されます。

- (1) 市町村民税非課税の世帯に属する方等で、標準負担額の減額認定を受けている場合
1日 450円
 - (2) 市町村民税非課税の世帯に属する方等で、老齢福祉年金を受給している場合
1日 200円
- （過去1年間の入院日数が90日（平成6年10月1日以降のものに限る）を超えている場合 1日 300円）

4. 出産・育児の支援

子どもが健やかに生まれ育つ環境づくりという観点から、医療保険制度においても、出産・育児の支援をします。出産前後の諸費用の家計負担を軽減するため、従来の分娩費〔24万円〕と育児手当金〔2千円〕を統合し、出産育児一時金〔30万円〕として給付額を大幅に充実します。

※詳しくは、市健康管理課（☎内線2154）へ。

みんなのページ



女性と



甲斐 尚美さん (23歳)
宮崎銀行日向東支店勤務

入社して5年目で、今は為替の担当をしています。仕事でのモットーは、窓口でいつも笑顔を保たないことです。趣味は、料理と散歩かな。朝早く目が覚めたときなんか、よく散歩しています。朝は、空気がおいしくて、とても気持ちがいいですよ。夢、...仕事も頑張りたいけど、やっぱりかわいいお嫁さんになりたいですね。



がんばらちよるー

ひまわり陸上クラブ

(115)

◆発足はいつですか

平成3年の12月です。日知屋東小学校の2年生から6年生までの32人でスタートし、現在4年生から6年生までの34人の部員がいます。

◆PRをどうぞ

技術指導だけでなく、生活面までを指導していません。陸上という一つのスポーツを通して、礼儀作法や協調性を身につけることを目的に頑張っています。

また、子どもたちを中心に親同士のつながりも出てきて、家族で練習を見に来るようになりました。

結成した当時、2年生だった子どもたちが今は5年生になり、いろいろな大会での好成績が期待できるようになりました。

今の最大の目標は、学童陸上競技大会での全国大会出場です。週3日の練習にも熱が入ってきました。応援をよろしくお願いします。

日向の子

(114)



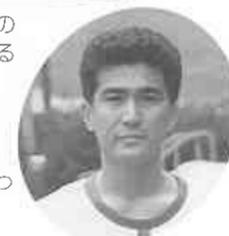
(迎洋園)
猿川隆文・明子さんの
長女・澁ちゃん(4歳)



今日が、お誕生日なの。お父さんにセーラーマーカーキユリーの腕時計を買ってもらったのよ。お父さんから一言月並みですけど、心の優しい子に育ってほしいです。



(切島山1)
黒木敏伸・規子さんの
長男・謙太くん(4歳7カ月)
次男・謙平くん(3歳4カ月)



大人になったら、正義の味方カクレンジャーになるんだ。お父さんから一言元気で、素直な子に育ってほしいですね。

おてんばちゃん
と
わんぱくくん

おしらせ

ご利用ください カーフェリー割引優待券

細島港に就航しているカーフェリーの川崎航路及び神戸航路について、従来は2割引の割引券を発行していましたが、今回新たに、神戸航路の往復利用者については、その復路については無料とする、「無料招待券」を取り扱うこととなりました。

期間は、9月1日から12月24日までです。
ご希望の方は、市企画課(☎内線2215)までお越しください。

● 保母資格をお持ちの方へ (産休等代替職員登録の お願い)

市内には、認可保育所が19カ所ありますが、保母さんが出産や病気などで休職する場合、臨時の保母さんを雇用することになります。このようにときに働いていただく保母さんを確保するため、名簿登録の制度

があります。保母さんの資格をお持ちの方で名簿登録を希望される方は、市福祉事務所児童母子係(☎内線2164)までお問い合わせください。

● 児童手当を10月11日に 振り込みます

児童手当の10月支給(6月・9月分)を、10月11日(火)に受給者の皆さんの口座に振り込みます。詳しくは、市福祉事務所児童母子係(☎内線2164)へ。

● 事業主の皆さんへ 平成9年4月からは 週40時間労働制が適用

労働時間の短縮は、豊かでゆとりある勤労者生活を實現し、さらには魅力ある職場をつくり人材を確保するうえでも、実現しなければならぬ課題です。週の法定労働時間も、改正労働基準法が本年4月から施行され、猶予事業場及び特別事業場を除き、40時間となっておりますが、さらに遅くとも3年後の平成9年4月からは、猶予事業所

においても週40時間労働制が適用されます。詳しくは、宮崎労働基準局監督課(☎098512412205)へ。

平成6年度サービス業基本調査の 実施について

11月1日を基準日として、サービス業基本調査が行われます。市内のサービス業事業所のうち、420の事業所が対象となります。10月下旬に調査員が伺いますのでご協力をお願いします。

● 「寅さん」日向ロケ誘致に 署名の協力を

映画「男はつらいよ」の日向ロケ誘致に向けて活動している「山田会」が、日向市観光協会とともに、署名運動と絵はがきの販売を行うことになりました。署名簿は、全区に回覧します。また、絵はがきは、5枚1組200円で、日向市観光協会(市商工観光課内)☎内

線2637)と美々津まちなみセンターで取り扱っています。

● 契約書、遺言書の作成は 公証役場で

10月1日から7日までは公証週間です。公証役場は、国の期間で契約公正証書、遺言公正証書などを作成しています。公証事務の相談は、無料で秘密は守られます。争い事を防ぐためにも公証役場をご利用ください。

● 分かりにくい道路標識は ありませんか

10月1日から7日まで、全国道路標識週間です。この週間は、道路標識の設置状況や表示内容を広域的に調査して改善することを目指す。身近にある道路標識について、表示内容がおかしい、文字が小さいなど分かりにくい標識がありましたら、ご連絡ください。

◇連絡先 建設省延岡工事

おしらせ

● 日向市文化交流センター 「写真展」

◇テーマ 「私たち」街、自然、道、川、人など「私たち」を成す日常目にするものを撮影者の視点から自由に表現したもの。
◇提出期限 10月23日必着
◇作品 11枚カラープリント四つ切りの単写真(ワイド四つ切り可)

● 応募規定 ①どなたでも 応募できます。②作品は、 未発表のもので1人3点以 内とします。③作品の裏面 に応募票(画題、氏名、性別、 年齢、住所、連絡先、撮影 月日を記載)を添付してく ださい。④入選作品の版權 は、日向市文化交流事業団 に帰属します。

◇表彰 推薦1点、特選1点、準特選3点に賞金と賞状。市民大賞1点、入選15点に賞状と副賞。

事務所(☎09821155)または宮崎県日向土木事務所(☎5214171)

● 健康度測定を 受けてみませんか

保健所では、日向管内の方々を対象に健康度測定を行います。血液検査、栄養診断、体力測定などのあと、個別に栄養、運動、休養のアドバイスをします。
◇日時 一回目 10月31日(月)午前8時30分から午後3時30分まで、二回目 11月11日(金)午前8時30分から午後3時30分まで
◇場所 日向保健所
◇申込期限 一回目 10月24日(月)、二回目 11月4日(金)

● 申込・問い合わせ 日向 保健所予防課(☎5215101)

● 人権作品

人権週間の行事の一環として、市民を対象に人権尊重を訴える作文・標語・ポスターを募集します。
◇募集期間 10月1日から21日まで
◇募集規定 作文・感想文

白バラクイズ

問題 30



選挙人は、選挙の当日、自ら投票所に行き、選挙人名簿又はその抄本の対照を経て、投票をしなければなりません。(法第44条)

上の○にはどんな文字があてはまりますか? 答えをハガキに書いて 〒883 日向市本町10番5号 日向市役所選挙管理委員会あて 10月11日までに郵送してください。正解者多数のときは、抽選で3人の方に記念品をさしあげます。

なお、ハガキには住所・氏名・年齢と電話番号をはっきり記入してください。

先月号は「理」「名」「な」が正解で、応募16人、正解16人でした。抽選の結果次の方に記念品をさしあげます。(敬称略)

- ①大浦 純子(長江) ②河野 美智子(楳木) ③落合 昇(平野町)

快適生活空間

清掃課からのお知らせ

ごみの問題は、自然環境問題として今全国的にも最大の課題となっています。

そこで今回から、ごみの出し方や問題点などをシリーズでお知らせします。誰もが快適に生活できる環境づくりに力を合わせましょう。

〈決められた日時に、決められた場所に〉

- ① ごみ出しは、決められた「燃えるものの日」、「燃えないものの日」に出しましょう。
- ② ごみは収集日の朝8時40分までに出しませう。
- ③ ごみは必ず最寄りの決められた場所(ステーション)に出しましょう。他地区への持ち出しはできません。
- ④ ごみをおく場所は、いつもきれいにしておきましょう。

● 青年海外協力隊員

青年海外協力隊は、国際協力事業団が実施している政府事業です。開発途上国の人々の新しい国造りのためにあなたの可能性を試してみませんか。協力隊事務局では平成6年度秋募集として、農林水産から教育、スポーツなど約160職種にわたる要請約1千名を募集しています。20歳以上39歳までの日本国籍を持つ方なら誰でも応募できます。

その青年海外協力隊員募集の説明会を、11月10日午後6時30分から延岡市社会教育センター(☎098213416549)で行います。入場料、予約等は一切不要です。お気軽にお越しください。

詳しくは、国際協力事業団九州支部(☎09214513380)または宮崎県総務部国際協力課(☎09851241111)へ。

10月17日は貯蓄の日です。はじめてますが、夢のために生活設計。

歯科医師会だより

今回からあごの関節の病気についてのお話です。

近ごろ、あごの関節の異常や痛みを訴える人が増えています。例えば、「あごが思いどおりに動かず食べ物が噛みづらい」「あごを動かすときカクッなど不快な音がする」「口を開けるとあごの関節に痛みを感じる」という具合です。

こんな症状があると、「顎関節症」という病気になっていることがあります。肩凝りとか、腕や指のむくれ、偏頭痛といったこともこの病気によっておこることがあります。

現代っ子といわれる子どもたちや若い人は硬い食べ物を嫌い軟らかいものを好む傾向が強いため、あごが十分に発達しないために歯並びも悪くなりやすく、変な噛み方をするようになるばかりか、関節そのものも弱くなってきているからです。

また、ストレスや精神的緊張の多い現代社会では、口を開け閉めする筋肉にも異常な緊張やストレスが加わり、あごが異常な運動をすることがあります。

「顎関節症」というのは現代病といえるもので、今後増えていく傾向にあると思われます。歯科界では、虫歯や歯周病に続く第3の病気として注目しているものです。しばらくこの病気についてのお話しをしていきます。

上映
映画

親子映写会

① エリィーがやってきた!
(劇映画・43分)

② 雪渡り
(アニメーション・23分)

■主催 市中央公民館・日向入郷ライブラリー
■とき 10月19日(水) 19:00~
■ところ 市中央公民館 視聴覚室

納税メモ(10月)

市 県 民 税 3期
国民健康保険税 4期
一納税で住みよい日向のまちづくり

人口と世帯 <6.9.1>()内は前月比

世帯数 20,151世帯 (+16)
人口 58,460人 (+72)
男 27,451人 (+41)
女 31,009人 (+31)

○ 乳幼児の健康診査

3か月児健診(毎月第2・4金曜日)

日時◇10月14日、28日 13:00~13:30受付

場所◇日向市健康管理室(☎内線2181・2182)

対象◇平成6年7月生まれ

7か月児健診(毎月第3金曜日)

日時◇10月21日 13:00~14:00受付

場所◇日向市健康管理室(☎内線2181・2182)

対象◇平成6年3月生まれ

1歳児健康相談(毎月1回、誕生の翌月)

日時◇10月5日(水) 13:00~14:00受付

場所◇日向市健康管理室(☎内線2181・2182)

対象◇平成5年9月生まれ

1歳6か月児健診(毎月1回、誕生の翌月)

日時◇10月19日(水) 13:00~14:00受付

場所◇日向市健康管理室(☎内線2181・2182)

対象◇平成5年3月生まれ

3歳児健診(毎月第1金曜日)

日時◇10月7日(金) 13:00~14:00受付

場所◇日向市健康管理室(☎内線2181・2182)

対象◇平成3年6月生まれ



3か月児・7か月健康診査
・身体計測(身長・体重)
・問診
(保健婦が、お母さんから乳児の発達について、聞き取りをします。)
・小児科医診察
・集団指導
(育児について……………保健婦)
(離乳食等の栄養について……………栄養士)

1歳児健康相談
・身体計測 ・問診
・育児相談(育児、予防接種について)
・栄養指導
(栄養士が実際に調理したおやつを試食。)
(1歳児の食事についての相談受け付けます。)

1歳6か月児・3歳児健康診査
・身体計測・問診・内科診察
・歯科診察・集団指導

※母子健康手帳も忘れずに!

○ 10月の休日在宅医

2日	渡辺病院(産婦・泌尿器科☎⑤7 1011) 天生堂医院(内・整外・麻酔科☎⑤③ 8910) 吉田医院(内・小児・放射線科☎⑤④ 4401) 武富医院(皮膚科☎⑤② 5522)
9日	千代田病院(外・整外・胃腸・皮・麻酔・内・神内・放・理学診療科☎⑤② 7111) 柳田医院(産婦人科☎⑤② 2950) 瀧井病院(内・精神科☎⑤② 2409)
10日	寺尾医院(外・産婦人科☎⑥③ 1447) 田中医院(内・小児科☎⑤② 2515) 協和病院(精神・神経科☎⑤④ 2806)
16日	鮫島(整)医院(整外・理学診療科☎⑤② 8191) 吉森医院(内・胃腸科☎⑤② 4046) 永田医院(産婦人科☎⑤② 3388)
23日	古賀内科胃腸科(☎⑤② 8118) 長田医院(耳鼻・咽喉科☎⑤② 0266) 大久保医院(外・胃腸科☎⑤② 5338) 白石病院(内・放・呼吸器科☎⑥③ 1365)
30日	向洋クリニック(泌尿器科☎⑤② 5488) 田中病院(内・放・精神・神経科☎⑥③ 2211) 日向内科(内・小児・胃腸科☎⑤② 0880) 篠原医院(産婦・肛門科☎⑥③ 1059)

※当番医が変わることがあります。テレホンサービス(☎53-1214)で確認を。

今月の表紙

運動会シーズンの到来です。9月18日は、市内の各中学校で運動会がありました。



日向中学校では、2、3年生男子生徒による組体操があり、太鼓の音に合わせて一つ一つ機敏な動作で演技を行っていました。

ピリオド



ようやく暑かった夏も終わり、虫の声に秋の気配を感じるようになりました。

今回は、9月8日に指定を受けた、拠点都市についてお知らせしました。この指定を契機に日向市が魅力あふれるまちになることを期待します。

早いもので、私が広報を担当するようになって1年が過ぎました。無我夢中で広報を作ってきた1年でしたが、どうでしたか。広報に対するご意見・ご要望、またおしかりの言葉など何でもいいたいですので、お寄せください。

<Y>