

うるおいと生きがいのあるまち

広
報

ひゅうが

'98 7 No.519



七夕飾りに願いを込めて

南日向天使幼稚園の園児らが7月6日、オープンしたばかりの日向サンパークオートキャンプ場に七夕の飾り付けを行いました。4棟のコテージにそれぞれ飾られた七夕の短冊には、「親切な人になりますように」とか「お手伝いをきちんとしています」と、かわいい願い事がたくさん書いてありました。

特集 これが介護保険

平成12年4月1日から始まります

特集

これが介護保険

急速な高齢化とともに、介護の問題が老後の大きな不安となっています。介護が必要になっても残された能力を活かして、できる限り自立し、尊厳をもって生活できるようにすることは、私たち共通の願いです。しかし、現実には、家族だけで介護を行うことは非常に困難になっています。介護保険制度は、介護を社会全体で支え、利用者の希望を尊重した総合的なサービスが安心して受けられる仕組みを作ろうとするものです。

保険に加入するのは 40歳以上の人

65歳以上の人（第1号被保険者）と、40歳以上65歳未満の医療保険に加入している人（第2号被保険者）が、介護保険に加入します。

保険料は 所得に応じて

●65歳以上の人 （第1号被保険者）

保険料は、市の介護サービスの水準に応じて高くなったり、低くなったりし、所得に応じて変わります。保険料の支払い方法は、年金額が一定額以上の人は年金から天引きされ、それ以外の人は個別に市に支払います。

●40歳以上65歳未満の人 （第2号被保険者）

保険料は、加入している医療保険によって異なります。その額は、それぞれの医療保険の算定方法により決まり、医療保険料と一緒に支払います。

◎社会保険では・・・医療保険と同じように事業主と折半で負担します。被扶養者は、直接の負担はありません。

◎国民健康保険では・・・所得や資産などに応じた負担となり、半額は国が負担します。

どんなときに サービスが受けられる？

寝たきり、痴呆などで常に介護を必要とする状態（要介護状態）

サービスを 受けたいときは？

まず、市に要介護認定を申請します。すると市では、市の職員、市の委託を受けた施設や事業者の職員（介護支援専門員）が家庭に伺い、心身の状況等の調査をします。その調査の結果やかかりつけの医師の意見書をもとに、保健・医療・福祉の専門家からなる審査会で、要介護状態あるいは要支援状態にあるかどうか、またどの程度の介護が必要かが判定されます。

どんな サービスがあるの？

認定されると、申請日以降に利用したサービスについて給付が受けられます。

●在宅サービス

- ◆訪問介護（ホームヘルプ）
- ◆訪問入浴
- ◆訪問看護
- ◆訪問リハビリテーション
- ◆日帰りリハビリテーション（デイケア）
- ◆居宅療養管理指導（医師・歯科医師による訪問診察等）
- ◆日帰り介護（デイサービス）
- ◆短期入所生活介護（ショートステイ）
- ◆短期入所療養介護（ショートステイ）

実態調査に ご協力を

- ◆痴呆対応型共同生活介護（痴呆性老人グループホーム）
- ◆有料老人ホーム等における介護
- ◆福祉用具の貸与・購入費の支給
- ◆住宅改修費の支給（てすり、段差の解消など）

●施設サービス

- ◆介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）
- ◆介護老人保健施設（老人保健施設）
- ◆介護療養型医療施設・療養型病床群
- ・老人性痴呆疾患療養病棟
- ・介護力強化病院（施行後3年間）

自己負担は 1割です

介護保険のサービスを利用した場合、利用者はかかった費用の1割を負担します。施設入所の場合、食費は医療保険と同様の利用者負担があります。ただし、1割負担が高額になる場合、自己負担の上限が設定されます。

介護支援専門員 実務研修受講試験

市は、介護保険制度をはじめとする高齢者保健福祉施策を充実させるために実態調査を行います。調査は、65歳以上の約9800人の中から3000人ほどを無作為に抽出し、今後希望する福祉サービス等について伺うものです。

県では、介護支援専門員の資格を取得するために必要な実務研修の受講者を選考する試験を行います。

- ◆試験日 10月4日（日）
- ◆会場 宮崎産業経営大学・宮崎公立大学
- ◆受付期間 8月10日（月）～31日（月）
- ◆申込書の配布場所 市福祉事務所または日向保健所
- ◆問い合わせ 県高齢者対策課（☎0985-2617059）

日向市は、平成13年度で市制施行50周年を迎えます。市は、それを記念して「日向市史」の編さんに取り組んでいます。

今月号では、日向市史編さん基本計画についてお知らせします。

「日向市史編さん基本計画」

■目的

日向市制施行50周年記念事業として「日向市史」を編さん及び刊行します。これは、市民の郷土に対する理解を深め、誇りを高めるとともに、今後の市の発展と文化の向上に役立てることを目的とします。

■基本方針

- ①現在の日向市域を主たる対象として、歴史的経過を正確に把握し、わが国の歴史における日向市の位置づけを明らかにするとともに、日向の生活文化の発展を歴史的に系統立てて明らかにします
- ②学問的に高い水準の編集を保ちながら、できるだけ平易な表現とし、写真、図版、統計などを多く取り入れ読みやすく、市民にとって愛され親しみやすいものとしします
- ③歴史の事実を明らかにする市内外の関係資料を可能な限り収集し、その保存に努め、今後の郷

●市史編さん事業計画

かけがえのない貴重な史料を 市民共有の財産として

土の研究及び学術文化の振興に役立てます

■市史の編さん及び刊行

- ①市史の編さん過程で収集する資料・史料等は、これを保存整理し、市民に提供します
- ②刊行する市史は、通史編、別編、資料編とし、おおむね次のとおりとします
- ③刊行する市史の規格はA5版とし、各巻500～1000ページ程度、刊行部数は通史編が1500部、その他を10000部程度とします

■編さん及び刊行期間

編さんを平成10年度から始め、刊行は平成12年度からおおむね5

カ年とする。刊行の年次計画は、次のとおりです。

- 平成10年度／資料調査・収集
- 平成11年度／資料調査・収集
- 平成12年度／資料調査・収集及び資料編刊行
- 平成13年度／資料調査・収集及び資料編刊行
- 平成14年度／民族・文化財編刊行
- 平成15年度／通史（上）刊行
- 平成16年度／通史（下）刊行

市民参加の市史づくり

現在、市史編さん室では、計画に沿って、資料（史）料の調査・収集を行っています。皆さんのお手元に次のような資料（史）料などがありましたら、市史編さん室（☎内線2236・2237）までご連絡ください。

- ①古い記録（文書類）／家庭の日



▲遠見地区の柄本家に代々伝わってきた遠見鏡（今でいう望遠鏡）。江戸時代後期のものらしいが、現在詳しい調査を行っています。

花のあふれるまち」目指し モデル団体等を指定



指定書を受け取るモデル団体等の代表者

日向市花のあふれるまちづくり推進協議会は7月13日、今年度の花のあふれるまちづくりモデル事業団体等の指定式を行い、指定書を受けた団体は、自治公民館やまちづくりグループなど19団体で、指定書と合わせ花づくりの助成金8万円を受け取りました。

日向市の花のあふれるまちづくりは、平成5年度に基本計画を策定し、「ほほえむ、ひまわりのまち・日向市」を基本理念にこれまでにさまざまな取り組みを行ってきました。

また、平成6年度に自治公民館や商工業、農林水産業、まちづくりグループなどの代表者60人で構成する日向市花のあふれるまちづくり推進協議会を設置しました。この協議会には、モデル事業推進分科会、花づくり推進分科会、ひまわり推進分科会の三つの分科会を置き、それぞれに花のあふれるまちづくりを目指し活動を行っています。

指定式で赤木市長は「花づくりは、人を慈しむ心を育てます。今回指定を受けた団体の皆さんは、ぜひ地

域の人や会員と一体となって活動してください」とあいさつしました。

指定された団体等は、次のとおりです。

- ▽南町区自治公民館▽本谷区自治公民館▽中村区自治公民館▽比良区自治公民館▽曾根区自治公民館▽梶木区自治公民館▽細島地区花づくり会▽金ヶ浜区自治公民館▽余瀬むらおこし会▽学校用務員部会南班▽学校用務員部会北班▽県立日向養護学校▽花いっぱい堀一方区▽向洋台区自治公民館▽亀崎東区自治公民館▽笹野東区自治公民館▽花づくり愛好会▽富高地区エビネ欄保存会▽国際ソロプチミスト日向▽鵜毛区自治公民館

※来年3月27日から5月30日まで第16回全国都市緑化みやざきフェア（グリーン博みやざき'99）が、宮崎市の阿波岐原森林公園を主会場に開かれます。日向市では、日向岬グリーンパークがサテライト会場となっていて、新たに花壇を整備します。この花壇は、グリーン博終了後も、市民の花壇として残す予定です。

まちづくりを支援します

ひまわり基金助成事業

平成10年度ひまわり基金助成事業認定証の交付式が7月13日、開かれました。今年度は、8団体が認定され、助成額は総額で約250万円です。

ひまわり基金助成事業とは、まちづくりや地域活性化に取り組む市内の団体に、その事業費の一部を助成しようと、国のふるさと創成事業の1億円を活用し平成2年度から実施しているものです。平成9年度までに、延べ97団体がこの助成を受けています。

今年度、認定された団体及び事業内容は次のとおりです。

- ▽堀一方黒潮実年會／自然環境の美化活動、明日葉の育成、▽日向十五夜奉納太鼓／十五夜奉納太鼓を育成し、各種イベントへ参加する、▽（社）日向青年会議所／「わんぱくサマーキャンプ」の開催、▽切二盆踊り

保存会／盆踊りの維持保存、後継者育成、普及、▽南若太鼓台保存会／南若太鼓の製作、▽遠見婦人会／特産品加工販売及び研究開発グループ／特産品の開発、加工販売、▽美々津「權伝馬踊り」保存会／權伝馬船の造船、収納庫整備、衣装購入、▽日向ナツメロ会／バンド奏者の育成、楽器等の整備



認定証の交付を受ける団体

戸籍事務コンピュータ化の 業務委託契約を締結

平成10年第3回日向市議会（定例会）が、6月8日から24日までの17日間の日程で開かれました。議会には、専決処分1件、人事案件1件、条例4件、事件決議5件及び補正予算4件の計15件を提出し、審議の結果すべて原案どおり承認、可決されました。今月号では、その主なものについてお知らせします。

固定資産評価審査委員会 委員の選任について

固定資産評価審査委員会委員の吉留一夫さんから辞任の申し出がありましたので、後任として佐藤倉市さんを選任しました。同委員会は、固定資産課税台帳に登録された事項に関する不服の申し出があった場合に審査を行う市から独立した機関です。

業務委託契約の 締結について

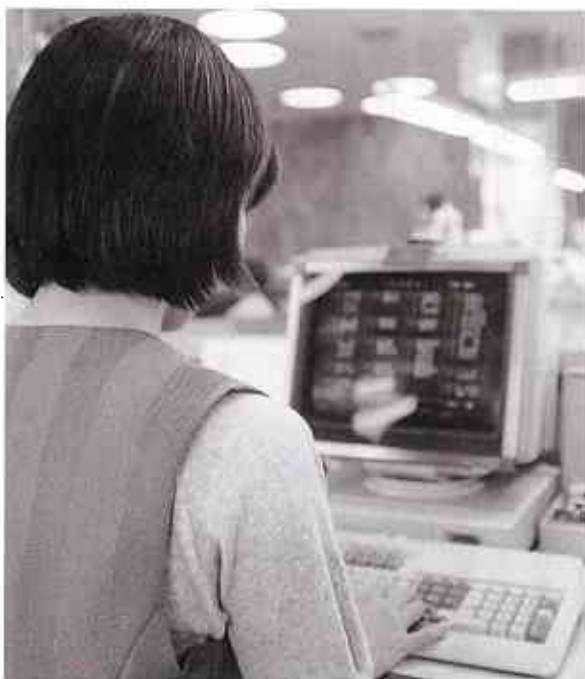
これは、さらなる住民サービスの向上のために、戸籍事務のコンピュータ化を図ろうとするものです。戸籍事務がコンピュータで処理できるようになると、事務の迅速化が図られるほか、どの支所でも戸籍の交付を受けることができるようになります。

業務委託契約の内容は、戸籍簿のマイクロフィルム撮影やコンピュータの入力作業で、契約に当たっては業務の特殊性を考慮して随意契

約としました。戸籍事務のコンピュータ化は、今年度中の稼働を目指しています。

一般会計補正予算

今回の補正は、公共事業の施工促進を図るため、国・県補助金の決定に伴う事業を中心に、緊急かつやむを得ない経費に限って行いました。補正額は1億731万7000円で、補正後の金額は2億8731万7000円です。主な内容は、次のとおりです。
◇国際交流推進事業Ⅱ国際交流員が決定したことに伴う費用
◇放送大学宮崎学習センター改修事業Ⅱ全科履修生を受け入れるために施設を改修します



戸籍事務のコンピュータ化で窓口サービスもアップ

安心、自信、自由が 守られる社会を



熱心に市場さんの話を聞く参加者

第9回日向市女性フォーラムが6月24日、市中央公民館で開かれました。今年度のフォーラムは、2回に分けて実施。その第1回目となる今回は、社会心理学講師でありカウンセラーとして活躍中の市場恵子さんを講師として迎え、「女のからだは女のもの」という演題での講演がありました。市場さんは、これまでに出会った女性の話や女性を取り巻く現状などを紹介しながら「女性でも子供でも障害者でも、人それぞれにその人の人生がある。生きていくうえで大切な安心、自信、自由が守られる社会を作り上げていきたいと思います」と訴えました。

日向の自然を満喫！ 日向サンパークオートキャンプ場オープン



テープカットで完成を祝う赤木市長ら

昨年オープンした石並川キャンプ場に次いで2カ所目。これからの夏本番を迎え、日向の自然を満喫できる新たなレクリエーションスポットとして人気が高まりそうです。

今回オープンしたキャンプ場は、テニスコートの北側にコテージ4棟及びキャンプサイト27区画、炊飯棟2棟、管理棟を備えた本格的なオートキャンプ場となっています。特にコテージは、約36坪のゆったりとしたスペースの2階建て、冷暖房や浴室はもちろんのこと、寝具やテレビ、台所用品などが完備され、ちょっとした別荘気分が味わえます。

管理棟には、コインシャワーや洗濯機、乾燥機も設けられていて、食材と着替えがあればすぐにでも利用できます。使用料は、コテージが1万3000円、キャンプサイトが3000円（いずれも税抜き）などとなっています。

そのほかにも、バーベキューグリルやテント、寝袋などのレンタルも行っています。申し込みは、直接、日向サンパークオートキャンプ場（☎5810636）へ。予約は、利用の3カ月前から申し込むことができます。



完成した日向サンパークオートキャンプ場

環境問題は足元から



環境美化功労者表彰を受ける甲斐さん

平成10年度地域環境保全セミナーが6月30日、市文化交流センターで開かれ、ワークスごみ問題研究会の片山純子さんの講演が行われました。片山さんは、仲間の主婦10人で作る会の活動をもとに「ごみ問題を難しく考えずに、足元から実践していくことが大切だ」と訴え、一人でもできるごみ減量活動として「買い物の持参」を紹介しました。

またこれに先だって、地域環境美化功労者の表彰式が行われ、石並区の甲斐武臣さんら個人8人と奥野老人クラブの1団体が表彰されました。

先月号でお知らせしました新行政相談員の河野サエ子さんの電話番号が間違っていました。正しくは、☎5212626です。おわびして、訂正いたします。



平成10年度女性フォーラム 塩月智恵子さん (58歳: 笹野西)
実行委員会委員長

自分の考えや意見を発信して 男女がともにすてきに生きる社会を

ひむか人

CLOSE-UP

「先月のフォーラムには、本当に多くの方に来ていただき、実行委員ともども大変喜んでいました」と語ってくれるのは、平成10年度日向市女性フォーラム実行委員長の塩月智恵子さんです。

女性フォーラムは、今年で9回目。女性の社会参加と地位の向上を目指して、平成2年から毎年開催しています。市の進める女性施策の中で一番大きな啓発事業ですが、当初から運営の中心的役割を担っているのは、市民から公募した実行委員会の皆さんです。塩月さんは、第6回フォーラムから引き続き続いて実行委員長を務めていただいています。

「今年の女性フォーラムは、2回に分けて実施するという、今までと少し違ったフォーラムです。6月の1回目が講演会、9月の2回目は市民の皆さんの意見交換会の場としたいと思っています。皆さんの意見をもとに分科会を開こうと思っていますが、どんなものになるか分かりません。分からない所に楽しみや期待があります」と塩月さん。

実行委員長を務める塩月さんにとって、実行委員会の皆さんは、本当に心強いそうです。一人ひとりが責任感をもって行動してくれる実行委員のメンバー。やり遂げた後の喜びをそのメンバーと分かち合えるのが、とってもうれしい

と、塩月さんは語ってくれます。男女平等が叫ばれる今日。「自分らしく生きる」ということが大切になっています。

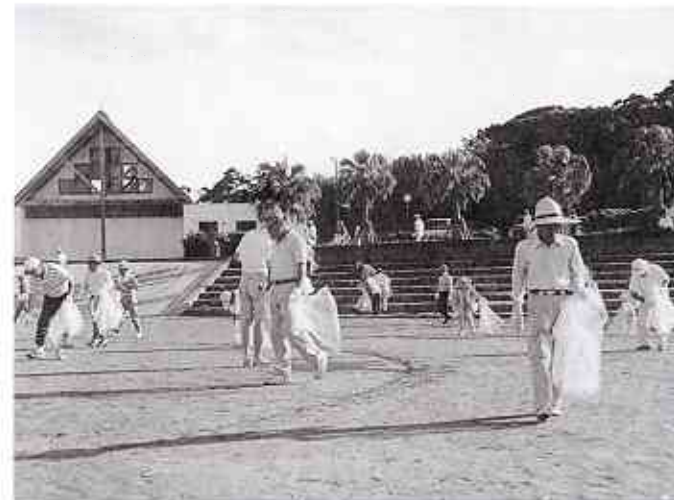
塩月さんは、「だれもが住みよいまちづくりの実現は、だれかに任せてばかりではいけません。まず、自分自身から行動を起こし、自分の考えを多くの人に発信していかねければ、何も変わらないですね。女性も、男性も、ぜひ女性フォーラムに参加して、自分の考えや意見を多くの人に発信してほしいと思います」と、21世紀に向けて男女がともにすてきに生きる社会を目指しています。

保育園園長の塩月さんは、この女性フォーラム、また、その実行委員会を通して得た知識や考えを仕事にも活かしていきたいと語ってくれました。



塩月さんを中心に開かれる実行委員会

■広報紙に掲載された写真を差しあげます。
希望する方は市総務課(☎内線2234)まで



学びました「働くことの大切さ」▶

富島中学校の3年生が7月7日、市内49の事業所で職場体験学習を行いました。これは、各職場での見学や実習を通して働くことの意義を学び、将来の職業選択に役立てることが目的です。

日知屋保育所には、7人の生徒が来園。ゲームをしたり、一緒にお弁当を食べたりと、子供たちに囲まれ有意義なひとときを過ごしました。



TOWN-TOPICS まちの話題

◀ 全国に誇れる海をきれいに

日豊海岸クリーン大作戦が7月5日、市内17の海岸で行われ、早朝から約2200人も市民が海岸に出て清掃作業に汗を流しました。集められたごみの量は、燃えるごみ1960kg、燃えないごみ1560kgの計3520kg。日本の渚百選「お倉ヶ浜」や日本の水浴場55選「伊勢ヶ浜」など全国に誇れる海を、いつまでも守り続けましょう。



◀ 市内36番目の自主防災会が誕生

7月7日、下原町区自主防災会の発会式が、下原町公民館で開かれました。自主防災会の目的は「自分たちの地域は自分たちで守ろう」を基本理念に、防災活動を通じて防災意識の向上と緊急時の被害軽減を図ることです。発会式には、多くの区民が出席し、規約や事業計画などを審議し、会長に本部賢次区長公民館長を選任しました。



交通安全のない安全で明るいまちを▶

7月11日から20日まで「夏の交通安全県民総ぐるみ運動」が展開されました。今回の運動のスローガンは「交通安全マナーアップと思いやり」。

交通安全街頭キャンペーンは13日、市立図書館前で実施され、日向市交通安全対策協議会の会員らがチラシやマスコット人形を配って、ドライバーの皆さんに安全運転を呼びかけました。



小船を引き上げるために敷き並べられた「コロ」

御名崎ヶ鼻遊歩道から
金ヶ浜遊歩道までの探訪記 ⑦

忠魂碑を建立したことは、この遊歩道が開通した当時の地域の方々の思い入れが、よほど熱かったからだろうと思われます。できれば、この遊歩道沿いに、地名の表示を付けてもらいたいものです。

忠魂碑のすぐ下に、高さ1・6メートルほどの古い石碑があり、「奉納龍宮神社祭神」の文字が、よくよく見て取れます。遊歩道は、

ここから南方向へと続き、木立の中を2〜3分下ると磯の波打ち際に出ます。

そこは、水際から歩道まで約10メートルの斜面をコンクリート張りにしてあります。その上に直系5・6センチメートル、長さ2メートルの丸太ん棒が、幅50センチメートル間隔に「コロ」として敷き並べられています。これは、小船を陸に引き上げるためのものですが、この方法は昔も今も変わらないようです。それにしても、このルートを歩く者にしか見ることのできない珍しく貴重な風景の一つだと思われます。

ここからしばらくは、磯特有の荒々しい岩場から次の岩場へと、コンクリート舗装でしつかりとながれたルートが続きます。ちょうど岩脇中学校から南日向公民館の下辺りです。

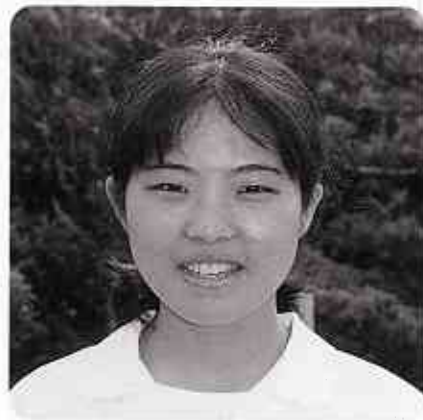
途中、高低差5メートルほどの段々が数カ所あり、小さな流れのあるところでは橋もかかり、まるで溪谷の上をわたるような感じです。磯の岩礁の間に打ち寄せる波を見、音を聞きながらのワクワクするような歩行が楽しめます。

このコーナーは、ふるさとの自然を守る会の小倉久信さん(原町)に寄稿いただいています。



永友 正則さん
(26歳..比良)

セコム宮崎(株)日向営業所所長として、家庭や事業所の警備業務に携わっています。都市化が進み犯罪の発生率が高まる中、注目される分野でやり甲斐がありますね。趣味は釣りですが、今は太鼓に熱中。日向十五夜奉納太鼓のメンバーとして各種イベントに参加していますので、応援をよろしくお願いします。



清水ひろみさん
(24歳..原町)

日本ホワイトファーム(株)宮崎食品工場で品質管理の仕事をしています。大変重要な部署で緊張の毎日ですが、いろんな発見もあって楽しいですよ。女性コーラスグループ「アラモード」に所属。8月1日、中央公民館でのイベントにゲスト出演します。ぜひ、聞きに来てください。手作りの衣装にも注目してね。

いきいき
青春トーク

黒木 肇・奈津子さん家の
わんぱくくん（永江）

しゅん
駿くん
(3歳8カ月)

シャボン玉を飛ばすのが大好きな駿くんは、妹をとてかわいがるんだよ。元気でたくましく育ってね。



笑顔・えがお・EGAO大集合



甲斐聡志・佳代子さん家のおてんばちゃん（塩田）

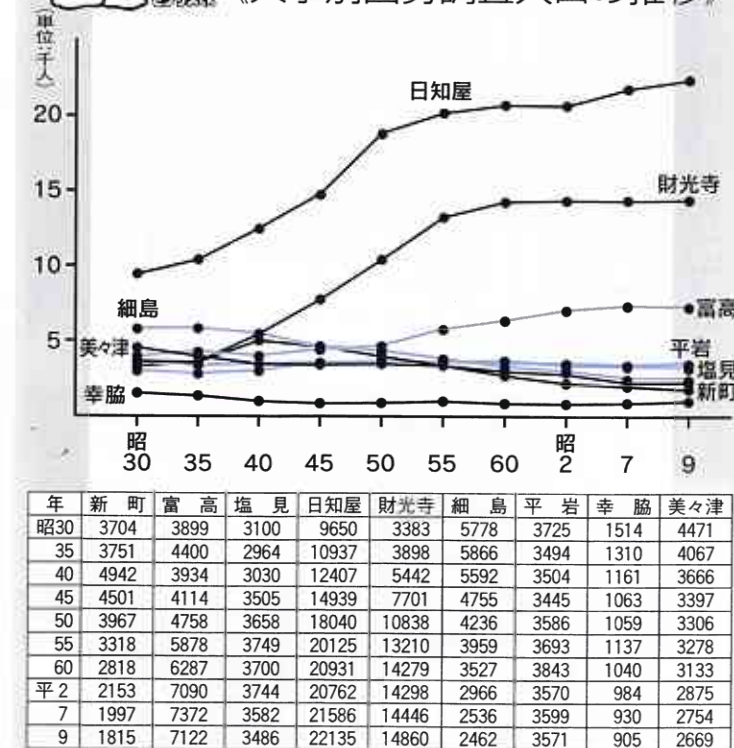
みなほ
光名帆ちゃん
(3歳2カ月)

バスケットをしているお父さんにドリブルを教えてもらっているの。早く上手になれるといいな。



数字で見る日向市④

《大字別国勢調査人口の推移》



(注)平成9年については、現在人口調査による

みんなの広場



こんにちは
図書館です

夏到来。うだるような暑さの中、しばし図書館でゆっくり読書などで過ごしていただけたらと思います。

しかし、夏休み期間中は、少し心配なこともあります。この期間は、小中学生や高校生の利用がとても多く活気があり喜ばしい反面、館内での利用マナーについての指導に職員は追われっぱなしとなるのです。

図書館は、禁止事項・注意事項の張り紙について、できるだけ避けたい方針ですが、今年もやはり規制事項の張り紙を増やさなければならない現状となっています。図書館は、無料で本や雑誌・新聞等が読めるみんなの公共施設です。子供のときから、公共の場や社会においてのマナーを守る習慣を身につけることは、大切だと思います。将来を担う子供たちを地域や家庭の中であたたかく育てていきたいものです。この夏は、だれでもが気持ちよく過ごせる図書館でありたいと願っています。

「読書感想絵はがき展」作品募集

今、図書館では、読書感想絵はがき展の作品を募集しています。これまでにあなたが出会えてよかったと思う本の感想を絵はがきにしてみませんか。詳しくは、先月号のこのコーナーまたは市立図書館（☎54-1919）まで。

《休館日のお知らせ》

· 8月 / 1、3、10、17、24、31日
9月 / 1、7、14、15、21、23、28日

8月の納期
市県民税 第2期
国民健康保険税 第3期
国民年金保険料 8月分
この社会あなたの税が生きている

婦人の健康は、家庭生活の基礎となります。また、若い女性は、無理なダイエットや妊娠・出産などにより、骨粗鬆症になりやすい傾向にあります。市は、女性を対象とした婦人健康診査及び骨粗鬆症検査を実施します。この機会に、自分の健康をチェックしてみませんか。

受診しましょう 婦人健康診査

女性の皆さんへ
◇受付期間 9月16日～10月13日
※詳しくは、自衛隊日向募集事務所(☎52-6914)または市総務課(☎内線2224)へ。

宮崎県には、夏から秋にかけて数多くの台風が襲来します。このとき気をつけたいのが、電線に関する事故です。九州電力(株)では、迷惑な停電や悲惨な感電事故を防ぐために、次のことを呼びかけています。

停電や感電事故をなくすために

①切れた電線は、大変危険ですので、絶対に触らないで、九州電力へ連絡してください

②電線への倒木や、樹木等が電線に接近している所など

市民ガイド

市役所は☎代表
52-2111

原爆犠牲者に黙とうを

8月6日は広島、9日は長崎の「原爆の日」です。また、8月15日は、終戦記念日に当たります。

市は、これらの日において、戦没者の冥福と、世界の恒久平和を祈って、次の時間帯に1分間の臨時サイレンの吹鳴を行います。市民の皆さんには、黙とうのご協力をお願いします。

地元で働くチャンスです

市は、Uターン希望者や来春、大学・短大・専門学校

校などを卒業される方、及びその家族・関係者を対象に、地元企業が参加しての「ふるさと就職説明会」を開きます。

推薦してください 文化に功績のあった方

◇対象 日向市在住者及び市内の所在する施設、団体または日向市出身者で、日向市の文化向上発達に特に顕著な業績を有する方

8月の相談日程

- ◇交通事故巡回相談
と き 8月21日(金) 10:30~14:30
ところ 中央公民館
- ◇人権・行政相談
と き 8月25日(火) 10:00~15:00
ところ 日知屋公民館
- ◇無料法律相談(要予約)
と き 8月27日(木) 10:00~16:30
ところ 中央公民館
申込先 市民課(☎内線2140)
- ◇年金巡回相談
と き 8月11日(火) 10:00~15:00
ところ 青少年ホーム
- ◇子育て相談(毎月第2・4土曜日)
と き 8月8日・22日 10:00~16:30
ところ アスティ日向寿屋

現況届を忘れずに

児童扶養手当は、父母の離婚などにより父親と生計を共にしていない児童の母親、または父親が身体などの重度の障害がある児童の母親、あるいはその母親に代わってその児童を養育している方に対し、児童の健全な成長を願って支給される手当です。

自衛官を募集します

《一般曹候補生》
◇応募資格 平成11年4月1日現在で18歳以上24歳未満の男女
◇受付期間 8月3日～9月11日

今考えよう自分ごと

市は、男女がともに社会における役割や生きがいを考えながら、すてきに生きるための社会づくりを目指し、平成2年度から毎年女性フォーラムを開催しています。今年度は、内容及び開催時期を2回に分けて実施しています。後期開催のパートⅡでは、「今考えよう自分ごと」をテーマに分科会等を行います。

許せない性犯罪 勇気をもって届け出を

レイプや痴漢といった女性に対する性的な犯罪は、人に話すことがためらわれる、犯人に脅かされているといった、被害に遭われた方の羞恥心や恐怖心につけ込む悪質な犯罪です。宮崎県警察本部では、このような性犯罪に遭われた方のために女性被害相談電話を開設しました。一人で苦しみ、悩まずに、勇気をもってご相談ください。相談には、専門の女性警察官が対応します。

愛のこ寄付(敬称略)

故人	喪主	地区
宮本ヒサ子	豊久	亀崎東
田村 照美	守 久	花ヶ丘
本宮ナミ子	良雄	本宮

社会福祉協議会協分
6月30日現在

金丸 文子	元 紀新町
黒木甚太郎	マツ子 亀崎
後藤 重治	はるえ 切島山2
小林 哲男	悦子 迎洋園
黒木 秋吉	サエ子 秋留
北川 遊亀	敏彦 向江町
黒木 喜義	巧 高松
伊東 猛	ハツエ 永江町
森田 勝美	タカエ 中原
椎葉ケサエ	好見 公園通り

「存じですがSマーク」

Sマークは、理容業・美容業・クリーニング業の店舗が厚生大臣許可の標準営業約款制度に従って営業していることを証明するマークです。このSマークを店頭に掲げているお店では、消毒・衛生・確かな技術が保証され、万一の場合、事故賠償基準に基づいた補償が受けられます。

乳幼児健診

■3カ月児健診

と き◇8月13日(木)、28日(金)

対 象◇平成10年5月生まれ

■7カ月児健診

日 時◇8月21日(金)

対 象◇平成10年1月生まれ

■1歳児健康相談

日 時◇8月18日(火)

対 象◇平成9年7月生まれ

■1歳6カ月児健診

日 時◇8月6日(木)

対 象◇平成9年1月生まれ

■3歳児健診

日 時◇8月7日(金)

対 象◇平成7年1月生まれ

※受付時間は、3カ月児／午後1時～1時30分、7カ月児・1歳6カ月児・3歳児／午後1時～2時、1歳児／午前9時30分～10時です。
母子健康手帳を忘れずに、健康管理センター(☎内線2181・2182)へ。

8月の休日在宅医

●2日 ▷黒木医院(内☎52 6055)
▷萩原眼科(眼☎63 7222) ▷山元
医院(小児☎53 6066) ▷大平医院
(整外・リウ・内・リハ☎52 3337)

●9日 ▷甲斐医院(外・胃腸☎53
5000) ▷児玉小児科医院(小児☎52
2530) ▷安部医院(内・循環☎53
4788)

●16日 ▷和田病院(内・外・脳
外・放・リハ☎52 0011) ▷緒方医
院(内・小児☎53 6333) ▷田中眼
科(眼☎52 4009)

●23日 ▷三股病院(内・外・整
外・胃腸・麻酔☎58 0034) ▷尾崎
眼科(眼☎52 5600) ▷今給黎医院
(内・循環☎54 2459) ▷寺尾医院
(産婦☎63 1447)

●30日 ▷渡辺病院(産婦・泌尿☎

57 1011) ▷天生堂医院(内・整外・
麻酔☎53 8910) ▷武富医院(皮TEL
52 5522)

のびのび子育て

子育てテレホンサービス《☎53
-5857》の8月分のテーマは次
のとおりです。

▶3日(8月)～9日／他人の持ち
物がよく見える

▶10日～16日／栄養不足による子供
の異常

▶17日～23日／親の育児責任につい
て考える

▶24日～31日／3歳児と運動遊び

8月の献血日程

◆3日(月)／九電工日向営業所(8:
00～9:30)、日向市役所(タクシー
協会協力10:00～16:00)

◆14日(金)／ホームワイド財光寺店
(10:00～16:00)

◆26日(水)／第一糖業宮崎事業所
(10:00～11:30)、日向看護専修
学校(13:00～16:00)

8月の母親学級

■19日(水)／妊娠と歯の健康・虫歯
チェック等

■27日(木)／出産に向けて

会場は、市民健康管理センターで、
時間はいずれも午後1時30分からで
す。

すくすく教室

●日時＝8月27日(木)午後2時～

●会場＝市民健康管理センター

●対象＝生後6カ月までの乳児を育
児中のお母さん・お父さん

●内容＝①身体測定、②離乳食づく
り、③育児相談、④交流会など



谷口博美さん・樹蘭ちゃん親子(切島山2)

ハイ！ 保健婦です

夏になるとダイエットが気にな
りますね。問題はその方法です。
無理に食事を我慢したり、激しい
運動をしたりする方法は、

- ・貧血、生理不順等で体を壊す
- ・筋肉が落ちてしまう
- ・運動によって関節を痛める
- ・体重(脂肪)が戻りやすい

といった害を招くことがあります。

では、健康的に痩せるためには
どうすればよいのか、下記にその
ポイントをまとめてみました。

- ①3食必ずとり、間食を避ける
- ②食事はバランスよく食べ、量や
カロリーを抑えるように注意
- ③筋肉を使う生活習慣を身につけ
る(歩く。階段を上る。掃除、
洗濯を小まめに行うなど)
- ④筋肉をつけてから運動を(運動
は20分ぐらいのウォーキングを
1週間に3日間行うことから始
めましょう《有酸素運動》)
車やコンビニのなかったころ、
ダイエットは必要なかったのかも
しれません。ダイエットは、生活
習慣の改善とも言えます。〈渡辺〉

日向市の人口と世帯

(平成10年7月1日現在)

人 口	58,912 人 (十 29)
男	27,937 人 (一 1)
女	30,975 人 (十 30)
世帯数	21,395世帯 (十 22)

転 入	144人	転 出	158人
出 生	77人	死 亡	34人

後 編 記 集



先日、私の家で飼ってい
たヤゴがトンボになり、ど
こかに飛んでいきました。
ヤゴが私の家に来たころ
は、1mmもない卵でしたが、
ふ化してトンボになるころ
には体長1・5cmにまで成
長しました。
ヤゴがトンボになったの
は、真夜中の12時過ぎ。ヤゴ
の殻から抜け出たトンボの
姿は、とても美しく神秘的
に見えました。
私もヤゴと同じように、
少しずつ努力を重ねて、皆
さんに読まれる広報紙を作
りたいと思います。《Y》