

広報

HYUGA  
ひゅうが

5

No.600  
2005  
平成17年5月1日発行



■平成17年度市の当初予算のお知らせ

## みるみるわかる 今年の予算

■市政の動き

県に合併のための廃置分合を申請、行政評価委員を募集など

■まちの話題

ハンギングバスケット展、交通安全を呼びかける、看護師の道に決意をなど

■インフォメーション

スポーツ安全保険の受付、春の行政相談週間、お済みですか？ 児童手当請求の手続き、日向ひまわりフォーラム実行委員を募集など

■市長室を開放します

お気軽に市長室へどうぞ。



- **申込受付** 平成17年5月9日(月)～5月23日(月)まで。
- **対象者** 市内に住んでいるか、または勤務している中学生以上のかた(先着15人)。
- **申込・問い合わせ** 総務課秘書広報係 ☎内線2204
- **市長室開放日** 5月27日(金)午後2時～3時30分まで。

■市営住宅の入居者を募集します

市は、市営住宅の入居者を募集します。

▽申込書配布及び説明

- **期間** 6月1日(水)～6月10日(金)
- **場所** 6月1日のみ市役所本庁舎2階委員会室(午前10時～、以後、建設課管理係(南別館1階))
- ▽ **申込書受付**
- **期間** 6月10日(金)締切
- **場所** 建設課管理係(南別館1階)

● **抽選日** 6月21日(火) ※有資格者による公開抽選

● **申込資格** ①市内に居住または勤務し、現在住宅に困っている人、②現に同居または同居しようとする親族(婚約者を含む)がある人、③収入基準(公営住宅法により計算した入居者及び同居親族の過去1年間の収入月額が、20万円以下であること)を満たす人。

● **申込方法** 申込書に①住民票謄本、②平成17年度(平成16年分)の所得証明書、給与所得者は過去1年間の給与収入証明書、自営業者は過去1年間の月別収支内訳書を添えて、建設課へ提出してください。

● **問い合わせ** 建設課管理係 ☎内線2352

●お金の使いみちは

(1人あたり)

平成17年4月1日現在人口 58,844人

●民生費	110,341円	福祉や保育所の運営などにお金
●土木費	61,247円	道路・公園の建設、河川の維持にお金
●公債費	43,712円	国や金融機関から借りたお金を返すお金
●教育費	32,671円	小中学校教育や社会教育、体育事業にお金
●総務費	29,720円	市の事務や市の財産管理にお金
●衛生費	27,538円	保健、衛生、環境業務などにお金
●農林水産業費	14,266円	農林水産業の振興などにお金
●消防費	12,779円	防災や災害時の活動にお金
●商工費	11,924円	商工業の振興や企業誘致にお金(観光費含む)
●議会費	3,910円	議会活動にお金
●労働費	124円	雇用対策にお金
●災害復旧費	95円	災害復旧にお金
●予備費	170円	当初予算にないもので支出の必要がある場合に使うお金
●合計	348,497円	日向市民1人あたりの一般会計予算額

使いみちは1人あたり



348,497円

元気で活力のある

# 日向の再生

平成17年度の当初予算

平成17年度市の当初予算のお知らせ

# みるみるわかる 今年の予算

今月号では、平成17年度日向市当初予算の一般会計の歳入、歳出についてお知らせします。



**義務的経費は全体で  
対前年度比0.8%の微減**

歳出のうち、義務的経費については、減税補てん債の借り換え分(6億8千670万円)の皆減等により公債費が対前年度比で17.6%の大幅減となったものの、扶助費が8.1%の大幅増となり、全体では対前年度比0.8%の微減となりました。  
任意の経費は、積立金、繰出金の減少等により、対前年度比4.6%の減となりました。  
投資的経費は、普通建設事業にかかる単独事業の抑制等により、対前年度比3.9%の減となりました。

**地方債依存度2.7ポイント減**

地方の財源不足に対する補てん措置としての臨時財政対策債については、23.2%の大幅減となり、さらには前年度において措置された減税補てん債の借り換え分(6億8千670万円)が皆減となったため、地方債依存度については前年度に比べて2.7ポイント減の11.9%となりました。

平成17年度当初予算の歳入は、国庫補助負担金の一般財源化に伴う税源移譲として「所得譲与税」が倍増になり、地方交付税も5.1%の増となったものの、国庫支出金が6.0%の減となりました。

## 一般会計の主な事業

### 総務費

#### ● 総合計画策定事業

東郷町を含めた新しい日向市総合計画（平成19年～平成28年）を、17年度と18年度の2か年で策定します。

#### ● 災害予防対策事業

災害に強いまちづくりを進めるため、地域防災計画の見直しや防災行政無線の点検など、防災基盤の整備をします。

### 民生費

#### ● 「地域福祉計画」策定事業

「日向市地域福祉計画」を策定します。本年度は、7つに分類・整理された福祉・生活課題についての解決策や対応方法を検討し、決定することになります。

### 衛生費

#### ● 「健康ひょうが21」計画推進事業

平成15年度に策定した「健康ひょうが21」計画をより実践的なものにするために、関係機関や各団体に協議し、具体的な取り組みをしていきます。

### 農林水産業費

#### ● 新山村振興等農林漁業特別対策事業

水稲育苗施設を整備し、集約化による低コスト・高品質の苗を供給することができるようになります。

### 商工費

#### ● 新日向市観光振興計画策定事業

日豊海岸国定公園内の変化に富んだ海岸線の素晴らしい自然景観の観光資源や市内に点在する歴史的観光資源を生かした新たな観光振興計画を策定します。

### 土木費

#### ● 鉄道高架化事業

中心市街地の東西交通の円滑化と一体的整備を図るため、鉄道の高架化を推進します。

本年度は、一般高架部と駅部高架橋の工事を行います。

### 消防費

● 常備消防施設等の整備に要する経費  
 耐震性貯水槽3か所の新設と救命用ゴムボートの配備を計画しています。

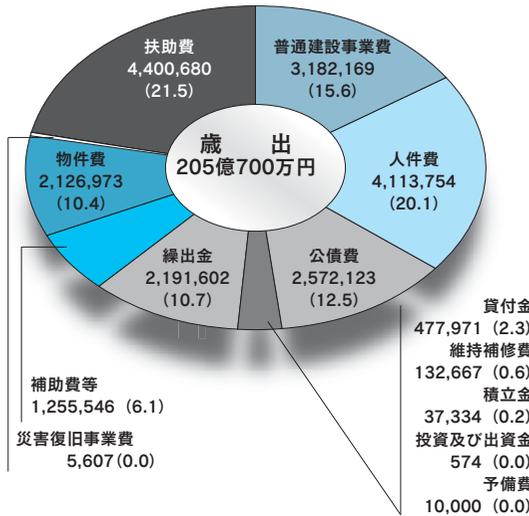
### 教育費

#### ● 財光寺小学校大規模改造事業

昭和47年に建設された鉄筋コンクリート造2階建て南校舎管理特別教室棟、575平方メートルの整備工事をします。

## 一般会計・歳出

[単位：千円 (%) ]



### 鉄道高架化事業

今年度は一般高架部と駅部高架橋の工事を行います。



### 新日向市観光振興計画策定事業

新たな観光振興計画を策定します。



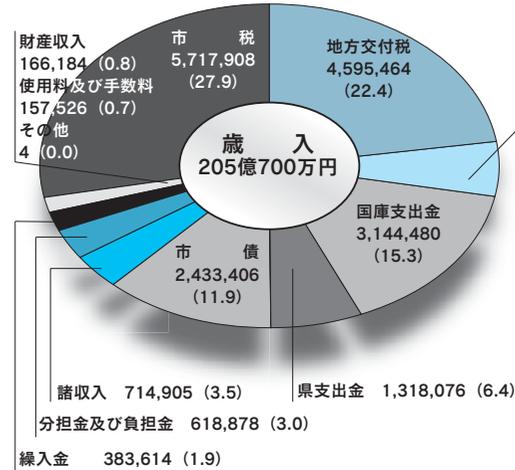
### 新山村振興等農林漁業特別対策事業

低コスト・高品質の苗を供給できるようになります。



## 一般会計・歳入

[単位：千円 (%) ]



地方消費税交付金	502,624 (2.5)
地方譲与税	459,776 (2.2)
自動車取得税交付金	72,000 (0.4)
利子割交付金	31,344 (0.2)
地方特例交付金	170,000 (0.8)
交通安全対策特別交付金	17,000 (0.1)
配当割交付金	3,810 (0.0)
株式等譲渡所得割交付金	1 (0.0)

### ◆ 特別会計

173億3,180万円

一般会計に対し、特定の歳入歳出を一般会計と区別して、個別に処理するための会計です。今年度は、全体で14の特別会計となっています。

● 公営住宅事業	3億円
● 住宅新築資金等貸付事業	200万円
● 財光寺南土地区画整理事業	1億5800万円
● 財光寺南第2土地区画整理事業	1億100万円
● 細島東部住環境整備事業	3400万円
● 城山墓園事業	550万円
● 簡易水道事業	1100万円
● 簡易給水事業	130万円
● 下水道事業	23億4900万円
● 農業集落排水事業	1億8600万円
● 国民健康保険事業	59億8000万円
● 介護保険事業	32億900万円
● 日向入郷地域介護認定審査事業	5000万円
● 老人保健事業	49億4500万円

### ◆ 企業会計（水道事業）

18億7,996万円

地方公営企業法の全部または一部の適用を受ける公営企業会計のことです。日向市では、水道事業会計がこれにあたります。

特別会計及び企業会計の総額は192億1176万円で、平成16年度と比較して2億1193万円の増となっています。

### ■ 自主財源・依存財源の内訳 (単位：千円)

● 自主財源 7,759,019  
37.8%

自治体が自らの機能により自主的に収入しうる財源です（市税、財産収入、手数料、分担金及び負担金など）。

● 依存財源 12,747,981  
62.2%

国や県から地方公共団体に交付されるものです（地方交付税、国庫支出金、県支出金など）。

### ▼用語を解説するよ！

- 市債 大規模な事業を行うときなど、国や金融機関などから借り入れるお金
- 扶助費 老人福祉法等に基づき、被扶助者に対して支給する経費
- 公債費 市が、国や金融機関などから借りたお金を返すための経費
- 積立金 公共施設の整備や福祉事業、文化・スポーツ振興など、今後予想される支出（歳出）に対して積み立てるお金
- 繰出金 一般会計と特別会計、または特別会計相互間において支出される経費
- 補助費等 他の地方公共団体への負担金や民間団体等へ交付される補助金など
- 物件費 人件費、維持補修費、扶助費、補助費等以外の市が支出する消費的性質の経費
- 普通建設事業費 道路や学校など公共施設の新増設事業に要する投資的経費

## 県知事に廃置分合を申請

### 平成18年2月25日に新しい日向市が誕生します

日向市と東郷町は、両市町議会で合併関連議案をそれぞれ可決したことを受けて3月30日、安藤県知事に合併するための廃置分合申請書を提出しました。日向市は、平成18年2月25日に東郷町を編入し、新しい「日向市」となります。合併後の新市の名称は「日向市」です。人口は、約6万4千人になります。

新市の事務所は現在の日向市役所とし、東郷町には地域自治区を

6年間設置します。議会議員の任期の取り扱いは、合併特例法の在任特例を適用し、東郷町の議員は平成19年5月まで新市の議員となります。

県庁内で会見が開かれ、黒木市長は「厳しいスケジュールでしたが職員も一丸となり、協議会委員も議論を深め頑張っていた皆さま。東郷町長、議会、住民の皆さんの理解、支援があつてできました。私も決意を持ち取り組んで

きたので、現行の合併特例法の期限内に合併の申請ができて万感の思いがあります」と述べました。

小林町長は「実質4か月。協議が円滑に進んだのは、両市町間の信頼関係があつたからです。いろんな議論を先を見ながら進めることができました」と語りました。

港湾工業都市として発展してきた日向市。東郷町の歴史と文化を融合することで、将来の大きな発展に期待がかかります。



## 企業立地調印式

### 株式会社ヨシミが新工場を建設―新たに13人を雇用

株式会社ヨシミ（本社日知屋、徳永勝機社長、資本金1千万円）が、新たに本社工場に隣接して工場を立つことになり4月8日、市長まで立地調印式がありました。

同社は、環境プラント関係の産業用機械の製造を中心に、機械設計製作組立、鋼構造物設計・製作・据付などをする会社です。県と市の誘致企業として第2工場を建設することになり、市と立地協定を結びました。

新工場は855平方メートル。2億1千万円をかけて建設され、7月から操業開始予定。地元から13人を新たに採用し、産業用機械の製造、鋼構造物設計、製作、据付を行います。

同社の発表では、環境プラントなど産業用機械の国内需要は伸びていて、第2工場での増産で受注拡大を図るというものです。

市では、企業立地促進のため奨励措置を設けていて、4月から制

度が拡充されました。

奨励措置の対象要件である一定の投下固定資産総額と新規従業員数にどちらか一方の要件を満たす場合は、該当区分によって固定資産税額の免除、雇用促進奨励金の支給、工場用地の取得助成、工場等関連施設整備に対する助成などが受けられます。

株式会社ヨシミは、この新制度が適用されることになっています（予定）。



## 市の内部評価が適切かどうかを審議する 行政評価委員を広く募集します

日向市の行う事業について第三者評価をする日向市行政評価委員会を広く市民から募集します。

●会議開催回数・時間 回数は12回以内を予定しています。開く時間は3時間程度です。

・平成16年度の実績 開催回数は6月〜12月に10回。月曜の午後1時30分〜3時間でした。

●募集人員 4人

●任期 2年

●応募資格 ①日向市の行政評価に

関心がある人②市内に住民登録をしている人③年齢が満20歳以上(平成17年4月1日現在)である人

●募集期間 平成17年5月2日〜6月10日

●応募方法 財政課及び各支所に備えてある申込用紙、市ホームページの申請書類等ダウンロードサービスから印刷した申込用紙、または、はがき(年賀状の余ったものでかまいません)で応募ください。はがきの場合、住所・氏名・性

別・生年月日・電話番号を記入してください。

●選任方法 選任は4人ですが、応募者が4人を超えた場合は、男女比率、年齢構成等により選考します。同条件のため選考が難しい場合は公開抽選を行います。

●報償費・旅費 基準により1時間2000円、1日5000円、旅費は実費相当額を支払います。

●申込・問い合わせ 財政課考課係(☎内線2338)

審議結果を市長へ報告する様子(平成16年12月)。



## 庁内プロジェクトチームで細部を調整 東郷町との合併に向けた準備作業が始まりました

市は4月14日、東郷町との合併準備作業を進めるための日向市・東郷町合併推進プロジェクトチームをつくり、関係各課の係長級職員など74人に辞令を交付しました。合併協議会では46項目の合併協定項目について協議調整が終わり、新市の行政体制や事務事業などについての基本的な考え方を定めて、大枠の調整方針を決定しています。しかし、細部はまだで合併時までに調整しなければならぬものは

650項目にのぼります。そのほかにも、数百項目を合併後の数年以内に見直しなければなりません。現在の両市町が持つすべての事務事業について洗い出しを行い、この中から合併前に調整・統合しておくべき事項を拾い上げたいうえで、これらの調整を平成18年2月25日までですべて完了しておくことが求められています。

チームは、各分科ごとに設置され、実務担当者が専門的に細部

を検討し調整を図ります。国・県の予算をとまなうものは7月をめどに、そのほかについても9月・12月議会をめぐりに東郷町役場の担当者と作業を進めることになりました。黒木市長は、「大変ですが成せばなるの精神で尽力してください」と激励。金丸助役は、「調整漏れのないように進めてください。合併を機に、前例踏襲になつていないかすべての事務を洗い直すつもりで、議論しててください」と説明しました。



# 情報伝言板

## ■日向市におけるペイオフ全面解禁対策 (平成17年2月1日決定)

- ①**公金管理基準の策定** 「日向市資金管理及び運用基準」を策定し、公金管理の基準を定めました。
- ②**公金管理の基本原則** 公金は、原則として無利息の決済用普通預金として管理します。
- ③**預金債権と地方債借入金との相殺** 日向市が借入を行っている金融機関が破綻した場合は、借入金と預金債権の相殺を行います。
- ④**債券の購入** 「日向市債権運用指針」に従い、債権による資金運用を図ります。
- ⑤**制度融資に係る預託金** 預託金は、無利息決済用普通預金として預託します。
- ⑥**ペイオフ研究会の設置** 公金の適正な管理運用を図るため、ペイオフ研究会を設置しました。
- ⑦**金融機関の経営状況の把握・分析** ディスクロージャー誌その他インターネット等を活用し、金融機関の財務状況の把握、分析を行います。
- ⑧**人材育成** 金融機関の経営状況を分析するための職員研修を積極的に実施します。

※「運用基準」「債券運用指針」については、日向市ホームページに掲載しています。  
<http://www.city.hyuga.miyazaki.jp/>  
 ※ペイオフについては、金融庁ホームページへ。  
<http://www.fsa.go.jp/syouhi/syouhi/payoff.html>

## ■水力発電所を見学しませんか

九州電力では、上椎葉発電所におきまして「上椎葉発電所オープンデー」を5年ぶりに開きます。当日は、発電機を運転する様子を見たり音を体感したりしながら所内を見学できます。また、IH(アイエイチ)クッキングヒーターの実演・体験コーナー、綿菓子・ポップコーンの無料配布コーナー、みらいくんプリントクラブ(プリクラ)等、お子さまにも楽しんでいただけるイベントも用意しています。

- ご家族、ご近所お誘いあわせのうえご来場ください。
- 日時** 5月29日(日) 午前10時～午後3時まで。
  - 見学場所** 上椎葉発電所(椎葉村上福良)
  - 駐車場** 椎葉小学校運動場(椎葉小学校運動場から上椎葉発電所までシャトルバスを運行します)
- ※定員になり次第締め切らせていただきます。なお、バスご予約のお客さまは、日向からの出発場所(九電日向営業所)には駐車場がありませんので、公共交通機関や徒歩等でお集まりください。(定員=100人、申込締切=5月20日)。
- 問い合わせ** 九州電力(株)日向電力所送電課まで(☎55-2449)。

「情報伝言板」は、皆さんの自主的な活動を応援するコーナーです。サークル活動などの会員募集やイベントなどの情報をお寄せください。営利や政治・宗教活動などを目的としたものはお断りします。原稿は、毎月1日までに総務課(☎内線2234)へ。  
 ※ただし、紙面のスペースの関係上、掲載できない場合があります。

# 年金なんでもQ&A

**Q. 大学生時代の国民年金未加入期間に交通事故に遭い、車椅子の状態になりました。仕事が出来ません。障害年金は受給できないのでしょうか？**

- A.** 平成17年4月の国民年金法改正により、特別障害者給付金制度が始まりました。
- ① 平成3年3月以前国民年金任意加入対象であった学生。
  - ② 昭和61年3月以前の国民年金任意加入対象であった厚生年金等に加入していた人の配偶者。
- ①・②の期間中に傷病の初診日があり現在、障害基礎年金の1、2級相当の状態にある人は、年金係にご相談ください(既に、障害年金を受給している人は除きます)。

●**問い合わせ** 市民課年金係(☎内線2132)

# 市民課 Q&A

**Q. 今春、高校に入学したばかりですが、奨学金を受けるために印鑑登録が必要とのこと。どのようにすればよいのでしょうか？**

- A.** 15歳以上で市内に住居登録のある人であれば、市民課または支所で登録することができます。登録には、印鑑と運転免許等の官公署が発行した顔写真付きの身分証明書が必要です。身分証明書がない場合は、保証人(市内に住居登録のある人で印鑑登録証、登録印が必要)と窓口まで来ていただくか、郵便で本人確認をさせていただきますこととなります。登録できない印鑑や受付できない身分証明書がありますので、事前に市民課までお問い合わせください。

●**問い合わせ** 市民課市民窓口係(☎内線2133)

# 学校保健

## 「こ存じですが」 子どもの生活習慣病

生活習慣病というのは、高血圧、高脂血症、糖尿病など、長年の生活習慣が原因となっておこる病気の総称です。以前は成人病といっていました。これらの病気が中高年になってから発症する、いわば「大人特有の病気」の総称です。その意味では、子どもたちはこの病気から一番遠いところにいるはず……。

ところが、私たちが取り巻く生活習慣、食生活は大きく変化してきました。それは、子どもたちにとっても、同様なのです。その結果、例えば心筋梗塞の原因となる動脈硬化の危険因子を持つていだけなく、すでに動脈硬化そのものが起こっている子どもたちさえいることが、明らかになっています。

### 市内の小学生は？

平成15年に市内で初めて実施された小児生活習慣病予防健診によると、小学4年生の約2割が何らかの注意が必要で、正常と診断されたのは6割に過ぎません。

小児生活習慣病は、着実に日向市の子どもたちに忍び寄っているのです。子どもに「食」について学ばせる

子どもたちに、食べ物をバランスよく食べるための知識や望ましい食習慣を身につけるための授業を「食育」と呼んでいます。いま、学校ではこの取り組みが始まっています。しかし、いくら学校で「食育」をしても、家庭で乱れた食生活をしていては何にもなりません。家庭での食習慣が大切です。

このコーナーでは、これから毎号、学校での保健の取り組みを紹介したり、「食育」について掲載したりしていきます。



学校給食フェア2005で給食を試食する親子

## ■新しく入った本■

- ◎半島を出よ 上・下 (村上龍/幻冬舎)
- ◎ララバイ (チャック・パラニユーク/早川書房)
- ◎告白 (町田康/中央公論新社)
- ◎照けごみ交番 (乃南アサ/新潮社)
- ◎ムラセ係長、雨水で世直し! (秋山真夏実/岩波書店)
- ◎ノーベル賞受賞者との対話 (読売新聞東京本社調査研究部/中央公論新社)
- ◎国連とアメリカ (山上敬樹/岩波書店)
- ◎おかあさんのパンツ (山岡ひかる/絵本屋)
- ◎ザラダでげんき (内野栄子/福音館書店)
- ◎むしのうんこ (伊丹野路生/絵本屋)

## ■お知らせ■

### 春のとしょかんまつり

5月14日(土)に「春のとしょかんまつり」を開きます。ぜひご家族でおこしくください。古本市は午前11時スタートです。

## 男のお洒落 基本の服装術

出石尚三 著  
海竜社

服装は一番身近な「環境」です。環境が変われば人も変わります。スーツ、ネクタイ、小物の選び方から、着こなしの極意まで、自分のスタイルを確立する、基本ルール88を紹介しています。



## しろくまちゃんのほっとけーき

わかやまけん 作  
こくま社

しろくまちゃんはお母さんと一緒に、ホットケーキを作りました。作る楽しさ、食べる楽しさ、お友だちと一緒に食べる楽しさ。いろいろな楽しさがいっぱい詰まっています。ブックスタートにも最適です。



## 絵本であそぼ!

PAVS絵本プロジェクト 著  
小学館

読 聞かせはママの分野? いえいえ、パパだって読み聞かせしてみたいんです。現役のPAVS3人組が主催する「PAVSお話し会」でウケた絵本90冊とお話しのツボ大公開。お父さんが読めばこんなに楽しい。



## 世界の算数ゲーム

クラウディア・ザスラフスキー 著  
株式会社ニブックス

魔 方陣、古代ヘブライの秘密の暗号、オリンピックのシンボルにバーコード! これらは全部「算数」なんです。古くから各国に伝わるゲームで楽しく遊みましょう。



# 図書館へおいでよ

# TOPICS

## 交通安全を呼びかける

4月6日～15日まであった「春の全国交通安全運動」初日の4月6日、日向市交通安全対策協議会（会長 黒木健二市長）は財光寺国道10号沿いのはまぐり基石の里で、「日向市春の交通安全キャンペーン」を開きました。黒木市長、同協議会員、日向警察署員など約100人が、運転者などにチラシと折り鶴を配り、交通安全を呼びかけました。



## 看護師の道に決意を

日向看護高等専修学校（甲斐文明校長）で4月8日、入学式がありました。新入生は男女36人。2年間で看護師資格の取得をめざします。甲斐校長が、「他人の心を理解できる心豊かな人になってください」とあいさつ。新入生を代表して井本正美さん（東郷町・18歳）が、「勉学と実習に励み、立派な看護師となるよう努力します」と誓いました。



## 小・中学校で入学式

市内中学校で11日、小学校で12日、それぞれ入学式がありました。大王谷小学校では、1・2・7人の1年生が入学しました。保護者に手を引かれ真新しいランドセルを背負って歩いてくる新入生たちの姿が見られました。入学式で嶋添唯博校長が、「これから上級生のお兄さんお姉さんたちといっしょに、元気に登校してください」と述べました。



## まちづくり事務所が開所

細島東部地区まちづくり事務所の開所式が4月17日、開かれました。市が現在施工中の細島東部地区住環境整備事業（住宅市街地総合整備事業・国土交通省）の推進と地域のコミュニティ活動に役立てるために建設されました。建築費は1700万円。木造平屋建て建築面積は1069平方メートル。集会所、和室、事務室を備えています。



## 手作りの作品を展示 ハンギング バスケット展が評判



第2回ハンギングバスケット展開会式が4月24日、日向サンパーク温泉イベント広場で開かれました。会場には、手作りのハンギングバスケットと呼ばれる壁掛け式の花の植木鉢、約100点を展示。温泉客を楽しませていました。特別コンサートとして宮崎市を中心に活躍するハワイアンバンド「アロハ・フラ・コルズ」が演奏。ハワイアンダンサーが演奏にあわせて踊りを披露し、観客たちは南国の雰囲気を楽しんでいました。



## 名誉市民の功績をしのぶ

名誉市民の功績をしのぶ日 向市名誉市民顕彰式が4月1日、市庁舎前広場でありました。市制施行40周年を記念して平成3年度から毎年開いています。日向市の名誉市民は、故三尾良次郎さん（初・2代市長）、故藤井満義さん（3・4代市長）、故青木市蔵さん（初・4代議長）、故児玉袈裟雄さん（5・7代市長）の4人のかたがたです。顕彰式は、名誉市民の遺族をはじめ市長、県議会議員、市議会議員、区長公民館長などが出席。顕彰碑に全員で黙とうを捧げた後、それぞれの代表者が献花し功績をたたえ、今後の市政の発展を誓いました。

## 月刊クレイグ International Exchange G'day Mate!

### どんな場所でも飛行機で来てくれるお医者さん

オーストラリアの人口の大部分が、東部海岸沿いの都市に集中しているのですが、アウトバック（遠隔地）に住んでいる人も、もちろんいます。こういった地域では、公共施設があまりなく、近くに病院や学校がないことも多くあります。昔、アウトバックの住民が、重病にかかったり、ひどい事故に遭ったりした場合には、応急処置が受けられなかったため、ほとんど死亡していました。

しかし、1928年、カンタス航空の協力のもとに、フライング・ドクターサービスが設立され、航空の緊急医療サービスを始めました。当時、こういったサービスは世界初でした。設立以来、このサービスは年々成長しつづけており、現在のフライング・ドクターは44台の飛行機を所有し、毎年1600万キロ以上飛んでいます。24時間の緊急医療サービスの他、遠隔地での健康診断や予防接種も行

っています。利用する患者の自己負担は少なく、財政はほとんど政府の補助金や企業による寄付でまかなわれています。最近、オーストラリアのアウトバックを体験したい観光客も増えていようです。フライング・ドクター・サービスのおかげで、みんなが安心して、オーストラリアの大自然を楽しむことができます。



クレイグ・クレイカー  
オーストラリア出身  
日向市国際交流員



スポーツ・レクリエーションはまかせて — 日向市体育指導委員の皆さん

# 始めてみませんか？ 軽い運動から

## Profile

**日向市体育指導委員**  
委員は30代から70代まで20人。市の各教室で指導し、各種スポーツ行事も手伝う。詳しくは社会体育課まで（☎内線2455）。

体育指導委員とは、委嘱を受けてスポーツ・レクリエーションの指導をする人たち。今年度の委嘱をたつた今、受けたいばかりだ。スポーツやレクリエーションについて、それぞれに得意な専門分野を持っている。委員は30代から70代まで、さまざまな年齢の20人。指導を受けた場合は、社会体育課に問い合わせしてほしい。体育指導委員のことは、市のスポーツ教室で指導したり、各種スポーツ行事を手伝ったりすること。なかよく、楽しみながら活動している。指導には、とても熱心な人たちばかり。得意分野にかかわらず幅広くさまざまな競技を指導できるようにと、いつも研修に努めている。新しい競技にも挑戦し続けている元気な日向人たちが。

● 近く開くスポーツ教室  
■ お倉ヶ浜ニュースポーツ教室（前期） 7月13日（水）まで  
■ 毎週水曜日、午前10時～11時、同運動広場  
■ ミニテニス教室 6月6日（月）～8月22日（月）毎週月曜日、午後7時～9時、日向市体育センター

## いきいき 青春トーク



### Profile

**黒木 由美さん（24歳：往還）**

### 美々津の町並みが好きです

めがねのヨネザワロックタウン日向店で働いています。美々津の町並みを散歩するのが大好きです。最近のニュースとしては、ひよっこマラソンの5キロを完走し4位になったことですね。日向ひまわりレディとしても楽しく活動しています。

市役所は☎52-2111・市政テレホンサービスは☎52-2000



### Profile

**鈴木 修二さん（24歳：比良町4）**

### 建築の仕事には達成感がありますね

父の建築会社を手伝っています。厳しい世界ですが、まったく何もないところから家が建つなど、達成感がありますね。兄が建築士で、私も建築士をめざして勉強しています。趣味で友だちとBOUNCEというパンクバンドもやっています。

お知らせ

スポーツ安全保険の受付が始まりました

平成17年度のスポーツ安全保険の受付が始まりました。子ども会、運動クラブ、文化ボランティア団体など5人以上のグループであれば加入できます。子ども団体向けに個人活動まで保証でもあり、子どもワイド保険)もありです。加入して万一のけがや賠償責任などの事故に備えましょう。

掛金は、子どもの団体が1人年額5,000円(子どもワイド保険は1,050円)、老人クラブ団体が800円、成人のスポーツ団体が15,000円となつています。申し込みの際は、資料の説明をよく読んで申し込みください。詳しい資料及び加入依頼書は、社会体育課にあります。

財光寺排水区第3負担区の負担金額が決定

公共下水道事業を整備するにあたり、その事業費の一部を負担していただく受益者負担金の単位金額と、負担区名称、賦課・徴収時期が決定されました。今後は、土地所有者の皆さんの申告等を経て、対象区域内の各土地ごとの受益者負担金額を

財光寺排水区第3負担区

の負担金額が決定
●問い合わせ (財) スポーツ安全協会宮崎県支部 ☎0985-155-1313(へ)
●問い合わせ (財) スポーツ安全協会宮崎県支部 ☎0985-155-1313(へ)

確定し、賦課、徴収することになります。ご協力を願います。

対象地域

60・7ヘクタール
(比良町) 山下町1丁目、大字財光寺字川路、字山下、字渡場、字窪ヶ鼻、字御堂川の全部、財光寺字中島、大字財光寺字一ノ宮、字石崎、字石崎原山添の一部)
●名称 第8処理区・財光寺排水区第3負担区。
●単位負担金額 1平方メートルあたり460円。

●徴収時期 平成17年11月、※説明会は、対象区域内の公民館などで6月に開く予定です。

証明書等が必要

納税証明や所得証明、課税証明、資産関係の証明など、税務証明の交付申請ができるのは、本人または同一世帯の親族に限られています。

あなたのまちづくりを応援します

市は、明るく住みよい日向市のまちづくりに取り組む市民活動団体・グループに、その活動費の一部を助成しています。地域やグループで、「こんなことをやってみたい」と考えているみなさん。あなたのアイデアとわがまち日向の宝を生かして、魅力あるまちづくりに取り組んでみてはいかがでしょうか。

募集

●お問い合わせ 福祉事務所児童母子係 ☎内線2164
●お問い合わせ 福祉事務所児童母子係 ☎内線2164

募 集

●お問い合わせ 福祉事務所児童母子係 ☎内線2164
●お問い合わせ 福祉事務所児童母子係 ☎内線2164

お済みですか? 児童手当認定請求の手続き

現在、小学校3年生までのお子さんを扶養しているかたには児童手当が支給されていますが、所得制限により手当を受給されていないかたは、5月2日(月)31日(火)の期間に児童手当認定請求の手続きをしてください。平成16年分の所得をもとに受付します。期間を過ぎると支給開始月が遅れますのでご注意ください。

3歳未満のお子さんが医療機関で診察を受ける場合、医療費の一部を助成しています

3歳未満のお子さんが医療機関で診察を受ける場合、医療費の一部を助成しています。(入院・歯科は4歳未満) 助成を受けるには、乳幼児医療受給資格

です。来庁する際には、本人及び代理人は、印鑑、身分証明書等が必要です。(本人確認のため、身分証明書等の提示が必要な場合があります)
●問い合わせ 税務課管理係 ☎内線2124・2125

軽自動車税の減免申請をお忘れなく

5月31日(火)は、軽自動車税の納期です。この軽自動車税に免れる制度があります。
①公益のために直接専用と認められる軽自動車
②身体障害者、戦傷病者、知的障害者が自ら運転する軽自動車
③身体障害者等と同一生計者または身体障害者等のみで構成される世帯の常時介護者が運転する軽自動車
④身体の不自由な人のために構造変更された軽自動車

平成17年度の軽自動車税の減免を申請する人は、5月25日(水)までに納税通知書(納付せず)に、身体障害者手帳等、運転免許証、印鑑を持参のうえ、税務課市民係までお越しください。※普通車と減免の重複はできません。なお、障害の区分・程度により減免が受けられない場合があります。

5月は自動車税を納める月です

自動車税は、4月1日現在、宮崎運輸支局に登録されている自動車の所有者に課税されます。本年度から、金融機関または県税事務所のほか、セブンイレブン、ファミリーマート、ローソンの各コンビニエンスストアにおいても自動車税を納めることができるようになりました。納税義務者のかたは、必ず5月31日(火)までに、自動車税を納めてください。もし、5月中旬までに納税通知書が届かないときは、お近くの県税事務所までご連絡ください。なお、障害者のかたのために使用する自動車については、一定の要件に該当すれば、5月31日までに申請すれば、自動車税が減免されることがあります。

春の行政相談週間です

5月16日(日)～22日(日)は、春の行政相談週間です。毎日の暮らしの中で、国などの仕事について、①苦情や困っていることがある、②制度や仕組みが分からない、③相談してみたい、④説明に納得がいかない、⑤どこに相談したらよいか分からない、などがありましたら行政相談員にご相談ください。

日向市朗読委員会 養成講座を開きます

●受講料 無料(ただしテキスト代2100円が必要)
●申込・問い合わせ 福祉事務所障害福祉係 ☎内線2171
●日程 平成17年5月28日(土)、6月11日(土)～平成18年3月11日(土) 毎月第2土曜日
●時間 午前10時～12時
●会場 日向市文化交流センター1ホール2階
●講師 宮澤信雄さん(元NHKアナウンサー)
●受講料 無料(ただしテキスト代1000円が必要)
●申込・問い合わせ 福祉事務所障害福祉係 ☎内線2171

日向市朗読委員会 養成講座を開きます

●受講料 無料(ただしテキスト代2100円が必要)
●申込・問い合わせ 福祉事務所障害福祉係 ☎内線2171
●日程 平成17年5月28日(土)、6月11日(土)～平成18年3月11日(土) 毎月第2土曜日
●時間 午前10時～12時
●会場 日向市文化交流センター1ホール2階
●講師 宮澤信雄さん(元NHKアナウンサー)
●受講料 無料(ただしテキスト代1000円が必要)
●申込・問い合わせ 福祉事務所障害福祉係 ☎内線2171

日向市朗読委員会 養成講座を開きます

●受講料 無料(ただしテキスト代2100円が必要)
●申込・問い合わせ 福祉事務所障害福祉係 ☎内線2171
●日程 平成17年5月28日(土)、6月11日(土)～平成18年3月11日(土) 毎月第2土曜日
●時間 午前10時～12時
●会場 日向市文化交流センター1ホール2階
●講師 宮澤信雄さん(元NHKアナウンサー)
●受講料 無料(ただしテキスト代1000円が必要)
●申込・問い合わせ 福祉事務所障害福祉係 ☎内線2171

日向市朗読委員会 養成講座を開きます

●受講料 無料(ただしテキスト代2100円が必要)
●申込・問い合わせ 福祉事務所障害福祉係 ☎内線2171
●日程 平成17年5月28日(土)、6月11日(土)～平成18年3月11日(土) 毎月第2土曜日
●時間 午前10時～12時
●会場 日向市文化交流センター1ホール2階
●講師 宮澤信雄さん(元NHKアナウンサー)
●受講料 無料(ただしテキスト代1000円が必要)
●申込・問い合わせ 福祉事務所障害福祉係 ☎内線2171

日向市朗読委員会 養成講座を開きます

●受講料 無料(ただしテキスト代2100円が必要)
●申込・問い合わせ 福祉事務所障害福祉係 ☎内線2171
●日程 平成17年5月28日(土)、6月11日(土)～平成18年3月11日(土) 毎月第2土曜日
●時間 午前10時～12時
●会場 日向市文化交流センター1ホール2階
●講師 宮澤信雄さん(元NHKアナウンサー)
●受講料 無料(ただしテキスト代1000円が必要)
●申込・問い合わせ 福祉事務所障害福祉係 ☎内線2171

日向市朗読委員会 養成講座を開きます

●受講料 無料(ただしテキスト代2100円が必要)
●申込・問い合わせ 福祉事務所障害福祉係 ☎内線2171
●日程 平成17年5月28日(土)、6月11日(土)～平成18年3月11日(土) 毎月第2土曜日
●時間 午前10時～12時
●会場 日向市文化交流センター1ホール2階
●講師 宮澤信雄さん(元NHKアナウンサー)
●受講料 無料(ただしテキスト代1000円が必要)
●申込・問い合わせ 福祉事務所障害福祉係 ☎内線2171

日向市朗読委員会 養成講座を開きます

●受講料 無料(ただしテキスト代2100円が必要)
●申込・問い合わせ 福祉事務所障害福祉係 ☎内線2171
●日程 平成17年5月28日(土)、6月11日(土)～平成18年3月11日(土) 毎月第2土曜日
●時間 午前10時～12時
●会場 日向市文化交流センター1ホール2階
●講師 宮澤信雄さん(元NHKアナウンサー)
●受講料 無料(ただしテキスト代1000円が必要)
●申込・問い合わせ 福祉事務所障害福祉係 ☎内線2171

日向市朗読委員会 養成講座を開きます

●受講料 無料(ただしテキスト代2100円が必要)
●申込・問い合わせ 福祉事務所障害福祉係 ☎内線2171
●日程 平成17年5月28日(土)、6月11日(土)～平成18年3月11日(土) 毎月第2土曜日
●時間 午前10時～12時
●会場 日向市文化交流センター1ホール2階
●講師 宮澤信雄さん(元NHKアナウンサー)
●受講料 無料(ただしテキスト代1000円が必要)
●申込・問い合わせ 福祉事務所障害福祉係 ☎内線2171

日向市朗読委員会 養成講座を開きます

●受講料 無料(ただしテキスト代2100円が必要)
●申込・問い合わせ 福祉事務所障害福祉係 ☎内線2171
●日程 平成17年5月28日(土)、6月11日(土)～平成18年3月11日(土) 毎月第2土曜日
●時間 午前10時～12時
●会場 日向市文化交流センター1ホール2階
●講師 宮澤信雄さん(元NHKアナウンサー)
●受講料 無料(ただしテキスト代1000円が必要)
●申込・問い合わせ 福祉事務所障害福祉係 ☎内線2171

日向市朗読委員会 養成講座を開きます

●受講料 無料(ただしテキスト代2100円が必要)
●申込・問い合わせ 福祉事務所障害福祉係 ☎内線2171
●日程 平成17年5月28日(土)、6月11日(土)～平成18年3月11日(土) 毎月第2土曜日
●時間 午前10時～12時
●会場 日向市文化交流センター1ホール2階
●講師 宮澤信雄さん(元NHKアナウンサー)
●受講料 無料(ただしテキスト代1000円が必要)
●申込・問い合わせ 福祉事務所障害福祉係 ☎内線2171

日向市朗読委員会 養成講座を開きます

●受講料 無料(ただしテキスト代2100円が必要)
●申込・問い合わせ 福祉事務所障害福祉係 ☎内線2171
●日程 平成17年5月28日(土)、6月11日(土)～平成18年3月11日(土) 毎月第2土曜日
●時間 午前10時～12時
●会場 日向市文化交流センター1ホール2階
●講師 宮澤信雄さん(元NHKアナウンサー)
●受講料 無料(ただしテキスト代1000円が必要)
●申込・問い合わせ 福祉事務所障害福祉係 ☎内線2171

日向市朗読委員会 養成講座を開きます

●受講料 無料(ただしテキスト代2100円が必要)
●申込・問い合わせ 福祉事務所障害福祉係 ☎内線2171
●日程 平成17年5月28日(土)、6月11日(土)～平成18年3月11日(土) 毎月第2土曜日
●時間 午前10時～12時
●会場 日向市文化交流センター1ホール2階
●講師 宮澤信雄さん(元NHKアナウンサー)
●受講料 無料(ただしテキスト代1000円が必要)
●申込・問い合わせ 福祉事務所障害福祉係 ☎内線2171

日向市朗読委員会 養成講座を開きます

●受講料 無料(ただしテキスト代2100円が必要)
●申込・問い合わせ 福祉事務所障害福祉係 ☎内線2171
●日程 平成17年5月28日(土)、6月11日(土)～平成18年3月11日(土) 毎月第2土曜日
●時間 午前10時～12時
●会場 日向市文化交流センター1ホール2階
●講師 宮澤信雄さん(元NHKアナウンサー)
●受講料 無料(ただしテキスト代1000円が必要)
●申込・問い合わせ 福祉事務所障害福祉係 ☎内線2171

日向市朗読委員会 養成講座を開きます

●受講料 無料(ただしテキスト代2100円が必要)
●申込・問い合わせ 福祉事務所障害福祉係 ☎内線2171
●日程 平成17年5月28日(土)、6月11日(土)～平成18年3月11日(土) 毎月第2土曜日
●時間 午前10時～12時
●会場 日向市文化交流センター1ホール2階
●講師 宮澤信雄さん(元NHKアナウンサー)
●受講料 無料(ただしテキスト代1000円が必要)
●申込・問い合わせ 福祉事務所障害福祉係 ☎内線2171

自衛隊員を募集しています

●募集種目 2等陸・海・空士(男性)
●資格 18歳以上27歳未満
●受付期間 4月8日(金)～5月25日(水)
●試験期日 5月30日(月) 陸上自衛隊都城駐屯地・5月28日(土) 航空自衛隊新田原基地(※いずれかの1日)
●採用時期 平成17年7月の採用となります。
●申込・問い合わせ 自衛隊日向募集事務所 ☎52-6914

# 地域防災

## 災害時の自主防災会の活動

①情報班 災害に関する情報の収集と、住民に対する正しい情報の伝達  
②消火班 出火防止および初期消火活動  
③避難誘導班 住民の避難誘導活動  
④救出救護班 負傷者の救出、救護所への搬送、救護活動  
⑤給食・給水班 水や食料などの配分、たき出しなどの給食、給水活動  
●救出・救護はみんなの力で  
・低いベランダから

避難ハッチを活用する。ロープや縄ばしごを用意しておく。シートや大ぶりの風呂敷などを結びロープの代わりにする。  
・重い家具の下敷きから  
タンスの裏側はベニヤ張りの場合が多いのでそこを解体し、引出しを抜いて軽くする。  
・ガレキから  
壁、柱、タイルなどの障害物を取り除くには、少しでも多くの人たちと力を合わせて取り組むようにする。  
・救出に役に立つもの

軍手、ヘルメット、ハンマー、ボール、ジャッキ、おのこぎり、スコップ、ロープなど。  
・傷病者の運び方、注意点  
①抱えて移動 一人は傷病者を背中から抱え、もう一人は傷病者の足を交差させて持ち同時に持ち上げ、足の方から移動する。  
②数人で素手で移動 一人の下に手を差し入れ、できるだけ水平に上げ抱え込む。その他、長い棒2本と毛布を利用したり、上着数枚の袖にそれぞれ棒を通し

た簡易担架の活用も考える。  
●災害から災害弱者を守る  
高齢者、障害者、妊産婦、乳幼児、児童、傷病者、外国人など、災害時に大きなハンデがある「災害弱者(災害時要援護者)」の人たちは、災害発生時に、情報把握、避難、生活の確保などを的確かつ迅速にできない立場に置かれています。  
私たち一人ひとりがお互いに協力しあい、地域が一丸となって積極的な支援を行えるよう心がけましょう。

## 消防署からのお知らせ

3月の出動状況

火災	4件
救急	246件
救助	1件

# 環境問題

## 環境フェスタ530を6月5日に開きます

ごみの減量・リサイクル・ごみの発生抑制について考えてみませんか?  
市では、昨年に引き続き「環境フェスタ530」を「ごみ問題を見て・聞いて・体験しながら楽しく考える」をモットーに、次の日程で開催します。  
三つのコーナー(リサイクルコーナー・作って遊ぼう遊遊コーナー・展示コーナー)

①で楽しい催しを計画していますので、ふるってご参加ください。  
●日時 6月5日(日)、午前10時～午後3時(雨天決行)  
●場所 サンドーム日向フリーマーケットの出店者を募集中  
●申込方法 市役所・各支所・大王谷公民館・日知屋公民館に備えられた申込用紙に、必要事項を記入のうえ環境整備課まで郵送もしくはファックスでお送りください。

大盛況!古着のリユース(再利用)  
捨てるつもりだったけどまだ着れそうな古着をご持参ください。必要なら再利用していただきます(午後1時から)自由を持ち帰りできます。  
ペットボトルロケットの製作参加者募集  
ペットボトルを使って打ち上げロケットを作ります。参加してみたい人は環境整備課

まで電話で申し込みください。先着30人で締め切ります。なお、参加費用(700円・材料費)が必要になります。  
小・中学生「ポスター・書道」作品募集  
●締切日 5月10日(火)  
腐葉土の配布  
市で行っている「樹木剪定リサイクル」によるチップバーク(お試しサイズ)を希望者先着順に差し上げます。

6月は環境月間



●問い合わせ  
環境整備課業務係  
☎内線2661・直通☎53-2256・☎53-9260

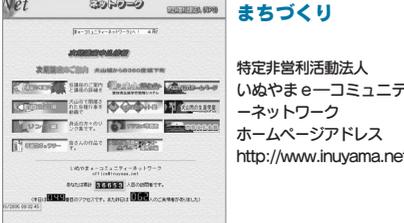
# 市民活動

## ひまわり塾で『まちづくり』を学ぶませんか

日向市のまちづくりリーダー養成塾「日向市ひまわり塾」では、第13期生を募集しています。  
毎月1回程度の講座や研修、国内視察研修旅行などを通して、まちづくりについて学びます。  
●応募資格 ①18歳～50歳まで②まちづくり活動に関心のある人③1年間を通して参加できる人

●応募方法 申込用紙に必要事項を記入し、事務局(企画課市民活動推進係)に申し込んでください。  
申込用紙は、事務局または市のホームページ上に用意しています。  
●定員 15人程度  
●応募期限 5月31日(火)まで。  
お問い合わせは、事務局(企画課市民活動推進係)☎内線2219)まで。

ITを活用したまちづくり



特定非営利活動法人  
いぬやまe-コミュニティネットワーク  
ホームページアドレス  
<http://www.inuyama.net/>

●インターネットネットワーク  
今回は、気軽にパソコンに触れる機会を提供しているNPO法人「いぬやまe-コミュニティネットワーク」をご紹介します。  
この会は、ITによる地域に住む高齢者のためのネットワークづくりをはじめ、地元の高校や、婦人会などの要望に応じて、IT講習会を開催したり、虫型ロボットを使って物づくりとITを学ぶ「犬

山ロボット塾」を開くなど、ITを活用したまちづくりに取り組んでいます。  
この会は、IT教室を市民の生涯学習の場、IT情報の発信拠点として「IT工房」として市民に定着していくことを目指すとともに、NPO法人の設立の経験を生かして、他の団体の法人設立や運営の支援といった活動にも取り組んでいます。  
●問い合わせ  
女性行政・市民活動推進室  
☎内線2218)

# 相談日程

●交通事故巡回相談(要予約)  
とき 5月19日(木)  
10:30～14:30  
ところ 日知屋公民館  
※希望者が無いときは中止  
☎52-2111  
●人権・行政相談  
とき 5月11日(水)  
10:00～15:00  
ところ 南日向公民館  
●法律相談(要予約)  
とき 5月26日(木)  
10:00～15:00  
ところ 中央公民館  
☎52-2111

●年金巡回相談  
とき 5月11日(水)  
10:00～15:00  
ところ 青少年ホーム  
●障害者相談  
とき 5月9日(月)  
10:00～12:00  
ところ 障害者センター  
☎52-5434  
●女性による女性のための相談  
①面接相談(毎週木曜日)  
②電話相談(月、火、木、金)  
☎55-1660  
とき 13:00～16:00  
ところ 中央公民館

●推進ルーム「さんびあ」  
とき 5月16日(月)  
10:00～  
ところ 健康管理センター  
お問い合わせ 福祉事務所介護福祉係(☎内線2193)  
●無料税務相談  
熊本国税局宮崎税務相談室の相談官による無料税金相談です。予約は不要です。  
とき 6月3日(金)  
10:00～15:00  
ところ 中央公民館

お問い合わせ 税務相談室宮崎分室(☎0985-2419380)  
なお、無料税務相談の今後の日程は、9月22日、11月18日、12月9日、平成18年1月20日の予定です。  
●納税は便利な口座振替で口座振替の申し込みは、市内の金融機関、市役所及び支所で行えます(通帳、通帳印、納付書が必要です)。お忙しいかたには最適です。

税の納期  
納期限内に納めましょう  
軽自動車税(1期)  
(納期限 5月1日～5月31日)  
※県税の自動車税も同じ納期です。

## すこやか広場

日曜在宅医の確認は☎53-1214へ



黒木 心愛ちゃん  
(鶴町2)



三輪 光輝ちゃん  
(庄手)



フランチェスカ ベリスちゃん  
(東草場)

### 乳幼児健診

- 3か月児健診  
日時/5月13日(金)  
対象/平成17年2月生まれ
- 7か月児健診  
日時/5月25日(水)  
対象/平成16年10月生まれ
- 1歳児健康相談  
日時/5月10日(火)  
対象/平成16年4月生まれ
- 1歳6か月児健診  
日時/5月20日(金)  
対象/平成15年10月生まれ
- 3歳児健診  
日時/5月12日(木)  
対象/平成13年10月生まれ

※受付時間は、7か月児・1歳6か月児・3歳児/午後0時45分～1時15分、3か月児/午後1時～1時30分、1歳児/午前9時30分～10時です。母子健康手帳を忘れずに、市民健康センターへ。

### 予防接種実施曜日の変更

4月に配布いたしました「生後3か月から中学生までの予防接種」表のなかで三股病院の実施曜日が、月・金曜日となっていました。週1回火曜日に変更になりました。ただしBCGは、第2・4火曜日の実施です。

### お手伝いさせていただけますか？

3歳児になると、子どもは食事のお手伝いをすることに興味を持ち始めます。幼いころから食事作りに関わり、親子の絆が深まるだけでなく、食べ物への興味が増え、食の大切さを学ぶことにもつながります。テーブルをふく、おしぼを並べる、野菜を洗うなど子どもも年齢に応じたお手伝いをさせてあげましょう。

### 子育てサポート

上手なほめ方 ①ほめる時の基準②経過や心の動きを大切に③ほめ方のポイント

赤ちゃんの食事その1 (0～4か月ごろ)  
①大切なほ乳期②成長発達と特徴③離乳食への準備完了

過保護と過干渉について考える ①過保護の4つのタイプ②過保護と過干渉の違い③過保護に育った子どもの問題

よい習慣への導き方 ①学習前期のよい習慣②よい学習・悪いせ③よい習慣をつけるには

5/2(月)～5/8(日)  
5/9(月)～5/15(日)  
5/16(月)～5/22(日)  
5/23(月)～5/29(日)

テレホンサービス  
日向市保育協議会  
(☎53-5857)  
電話が繋がらなかった場合は、テープの巻き戻しに数秒ほど時間を要します。

### EDITOR'S NOTE

▼今月号から新しいコーナーが始まりました。学校保健、図書館、市民課窓口のコーナーです。ヨロシクお願いします。

▼さて、まだ冬寒の厳しい中、毎月区をつづいて各世帯に配布しています。▼そのほかにも、市役所、地区公民館、支所、金融機関、コンビニエンスストアやジャスコなどに置いていただいています。(市内で25か所)▼買い物をしたときに、いつも「K」が気になるのは、広報紙の残りの数。レジに並ぶ間に、つい横紙で数えたりもします。広報紙の数が減っていくスピードに「一番憂いている」Kなのです。

### こちら編集室

### 3月中の交通事故

人身事故	死亡	負傷者	物損事故
40件	0人	50人	91件
(-1)	(±0)	(-3)	(+5)

～止まって確認！無事故に挑戦～

日向市の人口と世帯  
(含む外国人登録者/H17.4.1.現在)

人口	58,844人	(-268)
男	27,636人	(-137)
女	31,208人	(-131)
世帯数	22,998世帯	(-54)
転入	466人	転出 728人
出生	48人	死亡 54人
面積		117.56km <sup>2</sup>

## 健康家族

健康ひょうが 21計画

### みんな、からだをうごかそう

最近、からだを動かしていませんか？ 病気で動かないの、からだはだるい、元気がないといったからだの不調の多くは運動不足が原因。そんな人に限らず、家で、リモコンに囲まれ、休日はごろ寝で過ごし、外出は車。階段よりエレベーターやエスカレーターを利用することが多くないですか？

これでは疲労がたまるばかりか、運動を遠ざけているよ

うなものです。運動不足は、生活習慣病の引き金にもなるので、さわやかな季節、ちよつとからだを動かしてみませんか？

からだを動かすとうとして健康にいいのでしょうか？

①ストレス解消 屋外を歩くことで気分的にリフレッシュできます。

②肥満防止 多くの酸素を体内に取り入れることで、効率よく体の脂肪をもやすことができます。

③老化防止 足の筋肉が活発に動くことで大脳が刺激され、脳の細胞が元気になります。

④生活習慣病予防 肥満を防止、動脈硬化といった生活習慣病を予防したり、改善したりすることが出来ます。

運動するためのポイント

- ・運動する仲間をつくりましょう (友だち・家族など)。
- ・普段から歩いたり、体を動かす意識を持ち、無理のない範囲で実行しましょう。
- ・日常生活において、運動する時間をつくりましょう。
- ・運動に関する情報を入れ、活用しましょう。
- ・運動する際には、目標や楽しみを持ちましょう。

歩くことで、足の裏や筋肉が刺激され、血液の流れを助けます。目線は前方へ、つま先をあげてかかとを着け、背筋をのばしてリズムカルに歩きましょう。

ウォーキングをしてみよう

### ■申込・問い合わせ

市民健康管理センター  
☎内線2182

「健康ひょうが21計画」は、市民の皆さんの健康づくりを応援しています

## 温泉館報

日向サンパーク 温泉へ行く

### 平日、海を見ながらのんびりゆったり...

日向サンパーク温泉・お舟出の湯では、「お舟出とくたくカレンダー」と題して、平日日替わり得々サービスを行っています。当日該当者の入館料が割引になるなど、平日にお得な日を設けています。

しかも、お誕生日の当日に入浴すると「入館料無料」。さらに、お舟出の湯からの誕生日プレゼントもあります。お誕生日のかたは、ぜひ、忘れずにご利用ください。

「お舟出とくたくカレンダー」をチェックして、お得意な温泉入浴を楽しみましょう。 ※各サービス日に該当するかたは、証明する物が必要ですので、来館の際には、お忘れなくご持参ください。

たとえばこんなにお得・・・

- ・市内各地域の日を設けて当該地域のかたに、入館料の割引をいたします(美々津の日、財光寺の日、富高の日など)。
- ・高齢者の日、メンズデー、レディースデー、キッズデー、

### ■問い合わせ

日向サンパーク温泉  
「お舟出の湯」まで。  
☎53-3800

カップル夫婦の日など各該当者に入館料を割引します。その他、26日は入館料が全員100円引きとなる風呂の日です。また、発泡酒の日でもあり、通常1杯400円が300円です。

●営業時間 午前10時～午後10時(※5月の休館日は連休のため、9日と23日です)

### 潮音ランチ

おねだん 1,280円

今月おすすめの限定メニュー「潮音ランチ」は、料理長自慢のチキン南蛮、フリフリした大きな海老フライ、デミグラスソースが決め手のハンバーグを盛り合わせた、ボリューム満点のランチです。にたくさん味わえ、もお手ごろです。

### まぐるユッケ丼

おねだん 760円

定番メニュー「まぐるユッケ丼」は、ねぎをたっぷり入れたご飯の上に乗ったまぐるユッケをのせて、温泉たまごをトッピング！まぐるユッケと温泉たまごのまろやかな味わいが、口のちいばいに広がります。

## O・T・A・B・E・N・N・A・I

おい食べてんか



## COVER MESSAGE

今から日知屋小学校に集団で登校する子どもたち。朝7時半ごろ、登校する仲間がひとり、ふたりと集まって来ました。家の近くのアパート前で、全員が集まるまで待っています。赤いぼうしの男の子3人が新1年生たち。「行って来ませーす」と大きな声で元気よくあいさつすると、班長さんを先頭にみんな1列に並んで登校して行きました。出発してすぐ、住宅の間にある小道を抜けると、なんとそこはもう学校ー。この集団登校班はもしかすると、市内で1番学校までの道のりが短いかもしれません。

## NO.600

●編集●

日向市役所総務課

〒883-8555 宮崎県日向市本町10番5号

☎0982-52-2111

●印刷●

藤屋写真印刷㈱

日向市ホームページ <http://www.city.hyuga.miyazaki.jp/>

 この広報紙は再生紙を使用しています。