広報

HYUGA
# ひゅうが

6 No.613
2006
平成18年6月1日発行

■特集　６月は環境月間

## なぜ資源の分別回収をするの？

■まちの話題

砂の造形大会、牧水の里のつつじ祭り、春のとしょかんまつり
など

■インフォメーション

森林環境税が導入されます、日向市情報公開制度の運用状況、
市営プールの監視員を募集、各スポーツ教室の参加者を募集し
ます、牧水短歌コンクールに応募しませんかなど

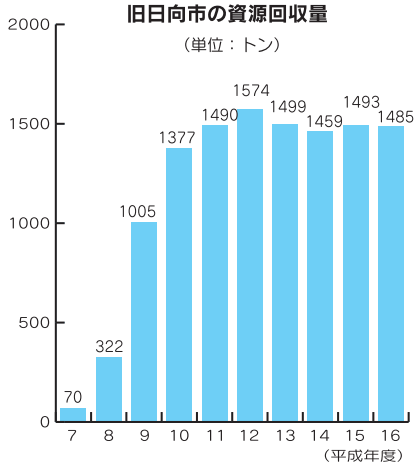
日向市のホームページで広報ひゅうがをご覧になれます。
http://www.city.hyuga.miyazaki.jp/

6月は
環境月間

# なぜ資源の分別回収をするの？

市民の協力により始められた「資源の分別回収事業」。
ごみの中から資源物を選び出すことは、面倒でたいへんな作業ですが、
ごみを減らす効果があることはもちろん、
地球の環境保護にやさしい取り組みなのです。

美々津石並公民館の資源集積所の様子




資源のほとんどを輸入に頼る日本。高度成長期から大量生産大量廃棄を続けてきたつけが、全国の最終処分場を圧迫しています。ごみ問題を深刻化させたのは、使い捨て・新製品や流行を追う、などの私たちの生活習慣でもありました。

そうした中、燃やして埋めるごみ処理から、資源循環型社会への変革が求められ、全国各地で資源の分別回収がさかんに行われるようになりました。旧日向市においても、平成5年の塩見・奥野地区でのモデル事業を機に、平成9年には市内全地区に広がり、市民協働による事業が展開されています。

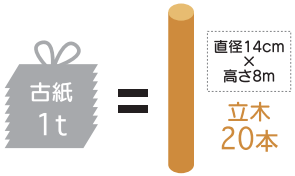
市民の協力なしではできないこの事業を、6月の環境月間にあらためて考え、その必要性と重要性を確認したいと思います。「混ぜればごみ、分ければ資源」――。資源回収事業の主役である日向市民は、地球にやさしいエコ市民でもあるのです。



## ■資源回収量実績

※資源回収量実績は旧日向市の平成7年度から16年度までのデータです。

### 古　紙



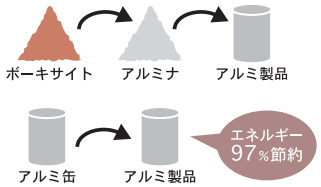

**「街の森林資源」**

紙の原料は木材の繊維質ですが、資源回収された古紙をリサイクルすることにより、1トン分で直径14cm・高さ8mの立木20本を保護できます。古紙はまさに森林資源の守りの神（紙）です。

**これまでの回収量**
**9,019t**

延床面積38坪の住宅の木材使用容積を25立方メートルと仮定し、リサイクル効果を計算すると、約467棟分相当の木材を保護したことになります。

### アルミ缶



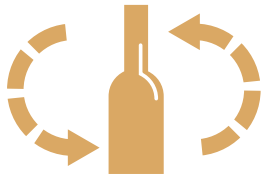

**「電気の缶詰」**

原料のボーキサイトからアルミ製品を作るのに比べて、リサイクル原料からアルミ製品を作ると、エネルギーが約97％も節減できます。これが「電気の缶詰」と呼ばれるゆえんです。

**これまでの回収量**
**581t**

一般家庭の1年間の電気使用量を3,480kwhと仮定すると、約3,281世帯分の年間電気使用量を、リサイクルにより節約できたことになります。

### びん資源



**「無限の生命」**

リサイクルびんは、びんの製品として再生されます。何度も何度も繰り返し再生され、その再生率はなんと100％。無限の生命力をもっているびん資源はリサイクルの王様です。

**これまでの回収量**
**2,071t**

1000年後もリサイクルが可能で、環境ホルモンの問題もないびんは、私たち人類にとって、環境と健康にやさしい「ウルトラ・スーパー容器」です。

# 混ぜればごみ、分ければ資源。

### スチール缶・容器トレイ発泡スチロールも資源です

今年の4月から、新たにスチール缶・容器トレイ・発泡スチロールの3品目を資源物に追加しました。スチール缶は、アルミ缶と混ぜて透明袋に入れて出してください。容器トレイ・発泡スチロールも同様です。

まだまだ資源集積所に新しい3品目が少ないようです。家庭内で分別し、地球にやさしい取り組みを実践してください。

### ごみの中にたくさんの資源が…

資源回収事業が市内全地区で実施されているとはいえ、ごみの中にはまだまだたくさんの資源が捨てられています。

空き缶とびん類が完全に分別されれば、燃やせないごみの約7割は資源リサイクルが可能です。地球環境を考え、実践できる身近な手段が、「分ければ資源」のごみ分別です。家庭の中で子どもから大人まで、MOTTAINAIの精神でリサイクルにご協力ください。次回の資源回収日は、資源でいっぱいの宝の集積所に生まれ変わります。

**●問い合わせ**
生活環境部環境整備課業務係
☎53−2256

# 学校保健

## 小児生活習慣病健診を受けましょう！

今年度も5月下旬から6月上旬に、小学校4年生（一部5・6年生を含む）と中学校1年生（一部2・3年生を含む）を対象学年に小児生活習慣病健診を実施します。対象学年の子どもさんのいるご家庭には、学校から健診の案内文書が届いたでしょうか？

今年で4年目を迎えるこの健診は、少しずつですが確実に成果がでています。毎日の小さな積み重ねが結果につながっているようです。対象になっている児童・生徒の皆さん全員にぜひ受けていただき、その結果をこれからの生活習慣の中に生かしていただきたいと思います。保護者のかたのご理解とご協力をお願いします。

特に、中学1年生は小学校4年生のときにほとんど全員が健診を受けています。その後、5年生、6年生の時も、経過をみていた子どもさんがいました。

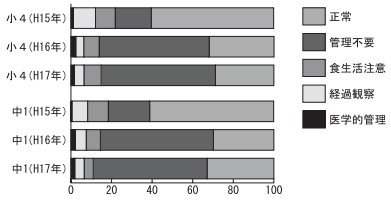
そして、今年度、また中学校1年生で全員を対象に健診を実施します。以前小学校4年生のときに受けなかった子どもさんも、今年度はぜひ受けていただき、小児生活習慣病のチェックをしましょう。

## 小児生活習慣病の恐ろしさはトラッキング現象！

ここでいうトラッキング現象とは、小児期から生活習慣病予備軍であると、成人期になってもそのまま移行しやすいという現象です。

そして、小児生活習慣病の主な引き金の一つが「肥満」です。肥満は食べすぎと運動不足によって起こってきます。そのままほおっておくと動脈硬化、高脂血症、高血圧へと移行していきます。

■小児生活習慣病健診結果より




# ●図書館へおいでよ　☎54−1919●

## ■新しく入った本■

◎誰も知らない五つ星ホテルの２４時間（イモジェン・エドワーズ-ジョーンズ/ソニー・マガジンズ）
◎太宰治はがき抄（太宰治/筑摩書房）
◎百万回の永訣（柳原和子/中央公論新社）
◎大人も読みたい子どもの絵本（奥田継夫/大月書店）
◎バカボンのパパはなぜ天才なのか？（斎藤孝/小学館）
◎おのぞみの結末（星新一/理論社）
◎モーイイヨ（五味太郎/クレヨンハウス）
◎ぼくのくつ（松成真理子/ひさかたチャイルド）
◎希望の義足（こやま峰子 文、藤本四郎 絵/日本放送出版協会）
／ほか

### 青空のむこう

アレックス・シアラー
求竜堂

「この世」に思いを残したまま死んだ少年が、「この世」にゴーストとなって戻ってくる。友達、家族に思いを伝えるすべがなかったが、最後に奇跡が起きて「あの世」に旅立ってゆく。

### 急な青空

南木　佳士
文芸春秋

人生の関所を通り過ぎたとき、信州の山並みの彼方、ふいの青空に目をみはる。「阿弥陀堂だより」から8年、心と身体の病をくぐりぬけた医師だからこそ語れる今在ることの愛おしさ。心にしみるエッセイ集。「SCOPE」連載。

### ぼくらの青空通信

田辺　政美 作，広野　瑞枝 絵
文研出版(文研じゅべにーる)

ある日、たつひこの家にけがをしたハトが迷い込んできた。ピッポと名付けたそのハトは伝書鳩だった。けがの治ったピッポを飛ばしてみると、飼い主からの手紙をつけて戻ってきた。その日からたつひこの青空通信が始まった・・・。

### あの空を

菊田　まりこ
学研

まだ上手に空を飛べないひよこのヒヨスケ。いつかあの空を自由に飛んでみたいと願い、奮闘するけなげな姿が心を打つピュアな絵本。

## ■６月のおはなし会■

◎乳幼児　午前10時30分～11時
8日、15日、22日、29日
◎幼児　午後3時30分～4時
14日、21日、28日
◎小学生　午後2時～2時30分
10日、17日、24日

## ■　６月の休 館 日　■

1日～7日、12日、19日、26日

# 年金なんでもQ&A

**Q.　私は、20歳の学生です。収入がないので保険料を納めることができません。どうしたらいいでしょうか？**

A.　収入がない学生は、保険料を納められないことが多いため、平成12年４月から「学生納付特例制度」といって、申請することによって保険料の納付が猶予される制度ができました。猶予された保険料は、10年以内であればさかのぼって納めることができます。申請する際は、学生証の写しまたは在学証明書、印鑑、年金手帳が必要です。

●問い合わせ　市民課年金係（☎内線2132）

# 市民課 Q&A

**Q.　出張先で、住民票が必要になりました。他の市区町村で住民票を取得することはできますか？**

A.　住民票の写しの交付は、住所地で受けることが一般的ですが、本人または本人と同一世帯に属する者からの請求であれば、他の市区町村であっても住民票の写しを取得できます。ただし、本籍・筆頭者が記載された住民票や、除かれた住民票等（転出や死亡等で消除された住民票）は取得できませんのでご注意ください。住基ネットを利用したサービスの1つで、このような、住民票の写しの交付の特例を「住民票の写しの広域交付」といいます。請求には、印鑑、広域交付申請書（各市区町村窓口に備えてあります）、住基カードまたは官公署が発行した顔写真付きの身分証明書（運転免許証、パスポート等）が必要となります。

●問い合わせ　市民課市民窓口係（☎内線2133）

# 情報伝言板

## ■空手で九州大会と全国大会に出場します

４月２９日、延岡市で開かれた全日本空手道連盟剛柔会宮崎県支部大会に、本市から４人（順泉館：橋口泉館長）が出場しました。

西田沙希さん（東郷小６年）が形で優勝、組手で３位となりました。また、中井慎也さん（東郷小６年）も組手で４位となりました。２人は、６月25日に熊本県で開かれる九州大会と７月29日、30日に秋田県で開かれる全国大会に出場します。

## ■「市長室開放」参加者募集

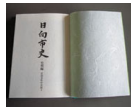
懇談形式で市長室を開放します。市長と語り合いましょう。お気軽に市長室へどうぞ。

●申込締切　７月12日（水）まで。
●対象者　市内に住んでいるか、または勤務している中学生以上の人（先着15人程度）。
●申込・問い合わせ　総務課秘書広報係（☎内線２２０３、FAX５４－８７４７、電子メールsomu@hyugacity.jp）まで、電話・ファクシミリ・電子メールの、いずれかで申し込んでください。
●市長室開放日　７月20日（木）　午後２時～３時30分まで。

## ■日向市史資料編「正法寺年中日誌Ⅰ」

塩見中村の浄土真宗峰金山正法寺の第15世住職、細川宗慶が、文久元（1861）年から明治13（1880）年までの各種文書を書きとどめた御用留的な日誌です。

●販売価格　市民は２、０００円、市民以外は３、０００円です。
●販売・問い合わせ　総務課市史編さん室（☎54−2623）まで。



「情報伝言板」は、皆さんの自主的な活動を応援するコーナーです。
サークル活動などの会員募集やイベントなどの情報をお寄せください。
営利や政治・宗教活動を目的としたものはお断りします。
原稿は、毎月１日までに総務課（☎内線２２３４）へ。
※ただし、紙面のスペースの関係上、掲載できない場合があります。

# 自分たちの責任で処理していますよ。

## 上町の八幡通り会は、事業系ごみを

八幡通り会（中村勝典会長：前列左から２人目）の役員の皆さん

事業系ごみの市直営による収集が、今年の４月１日から廃止になって２か月がたつ。事業系ごみとは、会社・病院・事務所・飲食店・自営業者などの事業活動に伴って排出されるごみ。広場などでのイベント行事から排出されるごみも含まれる。

上町の八幡通りの商店街でつくる「八幡通り会」（中村勝典会長）では、事業系ごみの処理を、市の許可を受けた業者に収集委託している。自分たちの責任で処理しているのだ。一般家庭のごみと一緒に出されることはない、と胸を張る。

八幡通りは、商店街の活性化のため「カラー舗装を」との要望に応え、市が平成15年から２年かけて「石畳舗装」化。魅力的な通りに生まれ変わった。商店街の人たちも、店先に花を飾り、毎日店の周囲を清掃したり、月に１度の共同清掃を続けたりして、八幡通りをきれいに保つ努力を続ける。

中村会長は「飲み会に行くかたも、買い物にいくかたも、八幡通りを気持ちよく通って、中心市街地の方へ足を運んでほしい」と話していた。





# いつも何語で考えているの？

グレイス・ワン
ニュージーランドから来た
日向市国際交流員

日向に来てから、よく質問されることがあります。「グレイス、あなたはいつも何語で考えていますか？」。

正直いって、今まであまり考えたことがありませんでした。そこで今日は、「グレイス言葉」について、お話しします。

私は、台湾の高雄市で生まれ、子供のころは母に育てられたので、第１言語は中国語でした。でも姉は、母が仕事をしていた関係で、祖母に育てられ、その結果、第１言語は台湾語になりました。

実は私の祖父と祖母は、日本語教育を受けたので、台湾語と日本語しか話せませんでした。だから、幼いときに祖母が歌ってくれたのも「桃太郎」でした。祖父は「台湾人なのに台湾語が話せないのは変だ」と主張し、私は３歳のころから台湾語を習い始めました。だから、私の家族では常に中国語と台湾語を混ぜて話をしています。

小学校２年生のころ、英語教育が急にはやってきました。私も英語を習いに塾に通い始め、英語は私の第３言語になりました。小学校卒業後、ニュージーランドに移住し、中学校で日本語の勉強を始めました。ニュージーランドの中学生はみんな英語以外に第２言語を勉強しなければならないのです。フランス語とドイツ語の選択肢もあったのですが、多分、小さい時の祖母の「桃太郎」の影響から、日本語を選んだのだと思います。だから、私は中国語、台湾語、英語と日本語が話せます。一体何語で考えているのか次回のお楽しみに。

**私の母国の料理教室参加者募集**

●**日時**　７月１日（土）10時～13時
●**場所**　中央公民館
●**講師**　国際交流員・アンジェラ・ワン・グレイス・ワン
●**内容**　ニュージーランドと台湾のデザート
●**参加料**　５００円
●**応募締切**　６月20日（火）
●**申込先**　市民協働課（☎内線２８５３）グレイスへ。

＊先月号で台湾の端午節が旧暦の５月３日とあるのは、５月５日の誤りでした。訂正いたします。

## いきいき青春トーク

*Profile*

**甲斐　一雄さん（24歳：塩見）**

### ジグソーパズルに凝っています

（株）カトウという土木・水道工事関係の会社に勤めています。仕事に役立つ資格をいろいろ取りたいですね。勉強中です。車でドライブするのが好きです。スポーツはバドミントンの経験があります。たまに、市の体育館で練習している団体の練習に参加させてもらっています。それから、ジグソーパズルに凝っています。

*Profile*

**村上　春菜さん（21歳：北町）**

### サッカーの大ファンです

尾池歯科医院で歯科衛生士をしています。職場は楽しいですね。休日はジムに通っています。ちょっとだけスリムになったかな。ひょっとこマラソンの29歳以下の部ハーフマラソンを完走しました。サッカーの大ファンで、大分のビッグアイ（サッカー場）まで試合観戦に行くんですよ。

**このコーナーでは、みなさんの近所の若者や職場のホープを紹介しています。紹介したい人がいましたら、総務課秘書広報係（☎内線２２３４）までご連絡ください。なお、自薦、他薦は問いません。ご連絡をいただいた人は、広報係が写真を撮りにうかがいます。**

# TOPICS

## ■牧水の里のつつじ祭り

牧水の里のつつじ祭りが4月23日、東郷町牧水公園で開かれ、多くの人々が訪れました。公園内には約3万本のつつじが鮮やかに咲きほこり、写真撮影をする家族連れの姿がありました。ふるさとの家前の広場の特設ステージでは、みやざき花の女王による花の苗のプレゼントや花ことばクイズ、そのほかマジックショーやカラオケ大会など楽しい催しが開かれていました。

## ■元プロの少年野球教室

第12回CALPISこどもの日少年野球教室が5月5日、お倉ヶ浜総合運動公園野球場で開かれ、日向地区の少年野球チームに所属している小・中学生約150人が、元太洋の内野手岩岡保宏さん（高鍋高校出身）など6人の元プロ野球選手（宮崎県出身）たちから指導を受けました。小・中学生たちは、キャッチボール、守備、打撃などを、基礎からていねいに教わりました。

## ■春のとしょかんまつり

春のとしょかんまつりが5月13日、市立図書館で開かれました。おはなし会、展示コーナー、古本市など、多くの催しがありました。展示コーナーには、郷土の歌人「若山牧水」に関係した図書やカルタが展示されていました。中庭の車庫であった古本市は、無料で古本の持ち帰りができることもあり、開始前から市民の行列ができていました。

## ■1にちとしょかん員ー。

日高未樹さん（財光寺小4年）と黒木諒太朗さん（平岩小6年）の2人が、春のとしょかんまつりが開かれた5月13日、1にちとしょかん員として、図書の貸し出しや返却などの仕事を手伝いました。2人とも、なれない手つきで端末を操作していました。日高さんは「難しいですね」、黒木さんは「なれたら簡単になるかも」と感想を話しました。



日向かぼちゃ会の「砂の造形大会」

# お倉ヶ浜に工夫をこらした砂の芸術がずらり。

第19回砂の造形大会が5月14日、お倉ヶ浜海水浴場で開かれ個人・団体の部あわせて558人が参加しました。

これは、「日向かぼちゃ会」（奈須勝彦会長）が、親子のふれあい、創造力の育成などを目的に開いたものです。参加者たちは、お倉ヶ浜の砂浜をキャンバスにして、それぞれ工夫をこらした芸術作品づくりに熱中していました。

成績は次のとおりです。

**●個人の部**　【優勝】犬（泉口優亜・日知屋）、【準優勝】親子亀（森田彩乃・亀崎東）、【3位】海のともだち（池邊紗和・塩見）、【日向かぼちゃ会賞】スヌーピー（堀　健介・財光寺）

**●団体の部**　【優勝】お茶犬と共に世界を守ろう（大王谷小学校4年3組）、【準優勝】くわがた（養秀会　奈須道場）、【3位】かわいいお城（寺迫小4年生）

**日向かぼちゃ会20周年記念事業**
**「加山雄三トーク＆コンサート」**

**●とき**　11月24日（金）
**●ところ**　日向市文化交流センター
詳しくは、奈須開生さん（奈須接骨院、☎52－2600）まで。

## 美郷町西郷区 ～970年の伝統～ 御田祭

御田祭は、平安時代からの伝統をもつ全国でも珍しい田植え祭りです。何といっても見所は、牛馬が泥しぶきをあげ勇壮に神田を駆け回る姿です。この泥しぶきを浴びると無病息災が約束されるといわれています。また納涼花火大会・歌謡祭等も同時開催されます。

五感を十分に使って、ぜひこの2日間をお楽しみください。

**●期日**　①7月1日（土）納涼花火大会・日向田植唱全国大会予選　②7月2日（日）御田祭・日向田植唱全国大会決勝・歌謡祭
**●場所**　御田祭の里ふれあい広場
**●問い合わせ**　美郷町役場企画情報課（☎66－3603）

## あのまち このまち情報

# INFORMATION

## お知らせ

### 浄水場の見学や修理サービスを実施します

6月1日から6月7日までの1週間にわたり、第48回水道週間が実施されます。本年の水道週間スローガンは「安全とおいしさごくり水道水」です。水道局では、市民に信頼される、より質の高い水道をめざして、安全で水を安定的に供給できる水道の整備に努めています。

水道週間にあわせて次の行事を開催します。

**●権現原浄水場（塩見）の見学**
①期間　6月1日（木）～6月7日（水）
②問い合わせ　水道局権現原浄水場（☎54－5500）

**●軽微な修理サービス**
①内容　蛇口パッキングの取替（無料）
②問い合わせ　日向管工事協同組合（☎52－2556）

### 森林環境税が導入されます

2月定例県議会において「宮崎県森林環境税条例」が可決され、平成18年度から「森林環境税」の導入が決まりました。

これにより、個人の場合は、市県民税の均等割額に、森林環境税年額500円が加算されることになります。また、法人の場合は、法人県民税として、均等割（年額）の5％相当額を加算して県に申告納付することになります。ただし、条件によっては非課税となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

この税金は、県民の皆さんと県が協働して取り組む森林づくり活動に使われます。

**●問い合わせ**　県税務課（☎0985－26－7020）、県自然環境課（☎0985－26－7159）、日向県税事務所（☎52－4148）

### 日向市情報公開制度の運用状況

情報公開条例の規定により、平成17年度の運用状況について公表します。

**■開示請求等の対象文書の主な内容**

開示請求等の対象文書を機関別にみると、市長部局が所管する文書のほか土地開発公社が所管する文書がありました。主な内容は、施設の整備事業の関係文書、河川の造成工事の関係文書、都市計画に関する図面などでした。開示方法は、すべて文書の写しの交付によるものです。

情報公開制度のしくみ、開示請求等の手続などについては、日向市ホームページ内「市民の便利帳」にも掲載しています。

**●問い合わせ**　情報政策課情報政策係（☎内線2462）

**開示請求等の件数と決定状況**

| 開示請求等 | 決定の状況 | | | | 決定に対する不服申立て |
|---|---|---|---|---|---|
| | 開示 | 部分開示 | 不開示 | 不存在 | |
| 9件 | 5件 | 4件 | 1件 | 0件 | 1件 |

＊1件の開示請求に対して複数の決定をしているものがあります。

### メンタルヘルスセミナーを開きます

**●テーマ**　「これからのメンタルヘルス～組織のストレス、抑うつを防ぐ戦略～」

**●日時**　7月6日（木）午後1時30分～3時30分

**●場所**　延岡市社会教育センター（3階研修室）

**●定員**　80人

**●講師**　富家　直明さん。宮崎大学教育文化学部助教授。博士（障害科学）。臨床心理士。

**●対象者**　事業主、管理者、安全衛生管理者など。

**●受講料**　無料

**●申込・問い合わせ**　宮崎県雇用支援機構（☎0985－64－0021、FAX0985－50－1255）

### 労働条件に関する無料相談に応じます

平日の午後5時以降や土曜日などでも気軽に労働条件に関する相談やこれに関する情報提供を受けることができる「宮崎労働条件センター」が、平成18年4月に設置されました。

労働問題の専門家である相談員が賃金、労働時間、解雇問題など、さまざまな労働条件について相談に応じます。

**●相談受付時間**　月曜日～金曜日（午後2時～8時まで）、土曜日（午後1時～6時まで）

**●設置場所**　全国労働基準関係団体連合会宮崎県支部（☎0985－31－4686、☎0120－001－119、〒880－0806、宮崎市広島2－10－20坂下ビル5階宮崎労働基準協会隣）

**●問い合わせ**　宮崎労働局労働基準部監督課（☎0985－38－8834）

## 募集

### 市営プールの監視員を募集します

**●年齢**　18歳以上（高校生は除く）

**●期間**　7月21日（金）～8月31日（木）、毎週月曜日は休業日になります。

**●募集人員**　10人程度

**●賃金**　日額　6,000円

**●申込期間**　6月1日（木）～7月3日（月）

**●申込方法**　左記申込先もしくは日向市ホームページ上において配布する申込書に必要事項を記載の上、履歴書と合わせて提出してください（未成年の場合は、保護者の同意が必要です）。

**●選考方法**　申込期間終了後に書類選考を実施し、採用内定者には別途通知します（必要に応じて面接を行います）。

**●申込・問い合わせ**　日向市公共施設管理公社（☎54－7147、文化スポーツ課（☎53－4791）

### 各スポーツ教室の参加者を募集します

**■ミニテニス教室（前期）**

**●とき**　7月3日（月）～7月31日（月）毎週月曜日（全5回）、午後7時30分～9時30分

**●ところ**　日向市体育センター

**●内容**　初心者を対象としたミニテニス教室

**●定員**　初心者50人程度

**●参加料**　無料

**●募集期間**　6月1日（木）～募集定員になりしだい締切。

**●申込方法**　氏名・年齢・性別・電話番号（主に連絡がとれるもの）について電話・ファクシミリ・メール等でご連絡ください。

**■東郷地区スポーツ教室**

**●とき**　7月3日（月）～7月31日（月）、毎週月曜日（全5回）、午後7時30分～9時30分

**●ところ**　東郷東公民館

**●内容**　ニュースポーツ各種

**●定員**　50人程度

**●参加料**　無料



**●募集期間**　6月1日（木）～募集定員になりしだい締切。

**●申込方法**　氏名・年齢・性別・電話番号（主に連絡がとれるもの）について電話・ファクシミリ・メール等でご連絡ください。

**●申込・問い合わせ**　日向市文化スポーツ課（☎53－4791、FAX56－0018）、電子メールbunka@hyugacity.jp

### 野菜を手作りしませんか 市民農園の利用者を募集

市は、野菜や花等の栽培を通じて、自然との触れ合い、高齢者の生きがいづくりなど、農業に対する理解を深めていただくために、市民農園を開設しています。トイレ、倉庫、休憩所、駐車場、水道を設置していますので利用者にも大変好評で、新たな交流も生まれています。あなた自身の手作り野菜を食べてみませんか。

**●場所**　財光寺六反田（切島山1区）

**●区画面積**　1区画＝4.5m×5.0m（22・5㎡）

**●使用料**　年額5,000円、年度途中からは月割りとなります。

**●応募資格**　日向市在住の人

**●募集区画**　8区画（申し込み状況によって変動する場合があります）

**●申込期限**　随時受付

**●申込・問い合わせ**　農林水産課農業振興係（☎内線2313）

**●募集期間**　6月1日（木）～募集定員になりしだい締切。

**●申込方法**　氏名・年齢・性別・電話番号（主に連絡がとれるもの）について電話・ファクシミリ・メール等でご連絡ください。

**●申込・問い合わせ**　日向市文化スポーツ課（☎53－4791、FAX56－0018）、電子メールbunka@hyugacity.jp

### 「牧水短歌コンクール」に応募しませんか

人と自然を愛し、43年の生涯に8,000首余りの歌を残した国民的歌人「若山牧水」を顕彰し、短歌文学の振興を図ることを目的として、平成18年度第56回牧水祭において短歌コンクールを実施します。

**●応募資格**　県内に在学する高校生または県内に住所を有する18歳以上の人。

**●応募作品**　題材及び内容は自由で未発表作品とし、高校生の部は1人1首、一般の部は1人3首以内とします。

**●応募方法**　①一般の部　官製はがきに、作品、氏名（ふりがな）、住所、電話番号を明記して郵送してください。②高校生の部　一般の部の記入事項に、学校名、学年を加えて郵送してください。なお、学校単位でまとめて応募する場合には、A4版の用紙に学年ごとに1人づつ順番に記入し郵送してください。③応募期限　7月15日（土）必着

**●応募・問い合わせ**　若山牧水記念文学館牧水祭短歌コンクール係（〒883－0211日向市東郷町坪谷1271番地、☎0982－68－9511、FAX0982－68－9512）

**●選歌規定**　入賞者　①高校生の部　天位（最優秀賞）1首、地位（優秀賞）2首、人位（優良賞）3首、佳作（入選）20首　②一般の部　天位（最優秀賞）1首、地位（優秀賞）2首、人位（優良賞）3首、佳作（入選）20首　③賞等　各部門の天位、地位、人位受賞者には、賞状及び記念品を贈呈します。また、入賞者全員に入賞作品を収めた歌集を配布します。④選者　伊藤一彦さん（歌人、若山牧水賞選考委員、宮日文芸選者、若山牧水記念文学館長）。表彰式において、伊藤一彦さんが選評を行います。

**●発表**　平成18年8月下旬。入選については、一般の部は本人あて、高校生の部は学校長あてに通知します。

**●表彰式**　①とき　9月17日（日）、第56回牧水祭において表彰します。②ところ　日向市東郷町坪谷ふるさとの家

### 「山前県庁」の参加者を募集します

県では、県民主役の県政を推進するため、知事や各部長が皆さんの地域にお伺いし、県政の重点施策などについて説明するとともに、意見交換を行います。

**●日時**　7月8日（土）午後1時～3時

**●場所**　日向市文化交流センター小ホール

**●参加者**　知事・環境森林部長・土木部長ほか。

**●募集人員**　150人程度（応募多数の場合は抽選）

**●参加費**　無料（整理券が必要）

**●申込方法**　郵送・FAX・電子メールに必要事項（住所・氏名・年齢・電話番号）を記入の上申し込んでください。

**●申込締切**　6月23日（金）必着

**●申込・問い合わせ**　〒8800－8501（住所不要）宮崎県秘書広報課（☎0985－26－7025、FAX0985－27－3003）、電子メールhishokoho@pref.miyazaki.lg.jp

### 「日向ひまわりレディ」を募集します

日向市観光協会では、日向市の観光宣伝やイベント等のお手伝いをしていただく「日向ひまわりレディ」を募集します。

日向市を明るく、元気にPRしてくれる人の応募をお待ちしています。

**●応募資格**　日向市に在住または勤務する満18歳以上の女性で、主催者が依頼する各種行事に1年間支障なく参加できる人。

**●募集定員**　2人

**●募集期間**　6月1日（木）～6月23日（金）

**●表彰**　当選者には、賞状及びトロフィー、副賞として10万円を贈呈。また、制服一式を支給。

**●任期**　平成18年8月1日～平成19年7月31日

**●応募方法**　市観光協会に備え付けの応募用紙に、必要事項を記入の上、日向市の観光についての作文を添付して、市観光協会へ提出してください。

作文は、①「私がすすめる日向市の観光スポット」②「私が感動した、おもてなし」のうちから1つのテーマを選び、400字詰め原稿用紙1枚程度にまとめてください。

**●選考基準**　積極的に日向市をPRできる、健康で明るく元気な人。

**●選考日程**　7月2日（日）午前9時～12時（市役所第4委員会室）

**●選考方法**　書類審査及び面接

**●問い合わせ**　日向市観光協会事務局（☎55－0235）

**日向ひまわりレディ**
観光宣伝やイベント等で日向市を明るく、元気にPRします。

# 救急救護

## ■傷病者の運び方

（先月号「運搬」の続き）

第二段階は、応急手当の終わった後、寝床や救急車まで担架で運ぶのが振動が少なく理想的です。正規の担架がないときには「毛布」・「毛布＋物干し竿」・「物干し竿＋衣服」などで簡易担架を作ります。必ず人手を充分に揃えてから動かすようにします。第三段階は、救急車やワゴン車やトラック等を利用して病院に搬送します。

＊担架で運ぶ時の注意点　①傷病者がずり落ちないよう、真ん中に乗せる。②頭部は重いうえに、とくに静かに運ぶ必要があるので、腕力と判断力に優れたリーダーが頭部に近いところを持ち、合図をする役目も受け持つ。③必ず進行方向に、傷病者の足が向くように進む。階段を上がるときは傷病者の頭が先になるように、下りるときは足が先になるようにする。自動車に乗せるときは頭を先にする。④傷病者に必要な止血、気道確保は担架の上でも続けること。

**●緊急避難するときの運搬**

（一人で後ろから引っ張る方法＝倒れた場所が、ガスの充満しているところだったり、トイレの中だったりして、とりあえず避難させなければならない場合）

①患者の足を重ねる。②両わきに手を後ろから入れ片方の前腕を両手でつかみ、傷病者の腰を浮かすようにして引っ張る。

**●一時移動するときの運搬**

（1）一人で前後について運ぶ（意識のない場合や骨折の場合は、この運び方は避ける）

①患者を後ろから起こす。②わきの下から両手を入れ、片方の前腕を両手でつかむ。一人が足先を重ねる。③足先を抱え後ろの救助者の合図で立ち上がり、足の方向に進む。

（2）二人で前後について運ぶ（意識がある場合）①二人向かい合って、片手は互いの肩にかけ、片手は握り合って組み手をつくる。②組み手の上に傷病者をのせ、腕を救助者の肩にかけさせ搬送する。

## 消防署からのお知らせ

**4月の出動状況**

| | |
|---|---|
| 火災 | 5件 |
| 救急 | 230件 |
| 救助 | 6件 |

# 環境問題

## ■河川の水質汚濁防止について

市では、河川の水質汚濁防止と地域の環境保全を推進するため、市内の10河川16か所について、定期的に水質調査を行っています。

水質指標である水素イオン濃度、溶存酸素濃度、生物化学的酸素要求量、大腸菌群数、浮遊物質、等で見ると市内の河川においては、国の環境基準値をクリアできているものの、一部の河川では季節的に基準値を満たしていないところが発生する傾向にあります。また、最近河川への油流出事故が多く発生し、流域の河川汚濁の大きな要因となっています。油流出事故の大半は、家庭及び事業所より排水路等へ不法に投棄された油（食用油、鉱物油）が雨天時に河川へ排出されたものと考えられます。

油による河川の水質汚濁は、河川に生息する生物、植物に対して大きな環境被害を及ぼし、一度発生すると、その回復までには長い期間を必要とします。家庭及び事業所で使用した油（食用油、鉱物油）は定められた方法で適正に処理することをお願いします。

## ■河川の浄化活動への積極的な参加をお願いします

市では地域における河川浄化活動等のボランティアに対して、作業用手袋とごみ袋を支給しています。河川等の身近な水辺環境については自分達で守るという意識が河川の汚濁防止には大きく寄与します。今後とも河川の浄化活動への積極的な参加をよろしくお願いします。

また、例年実施します「日豊海岸クリーン大作戦」は、本年度は7月9日に実施することにしています。市民の皆さんの積極的な参加をお願いします。

## ■問い合わせ

環境整備課へ。（☎内線2661・☎直通53－2256・FAX53－9260）

# 公民館報

中央公民館のサマースクール

## ■中央公民館サマースクールのご案内

中央公民館では、夏休み期間中に小学生を対象としたサマースクールを開きます。ぜひ、応募してください。

**■冷たいお菓子作り**

夏の冷たいお菓子を作ってみよう！

・会場　中央公民館　調理室
・対象　市内の小学4・5・6年生
・人数　20人
・日程　8月2日（水）午前10時～正午
・保険料　50円
・材料費　200円

**■楽しいアート**

廃材を使って自分だけの作品を作ろう！

・会場　中央公民館　第4研修室
・対象　市内の小学生
・人数　40人
・日程　8月4日（金）午前10時～正午
・保険料　50円
・材料費　100円

**■子どものための美術館**

ハイビジョンギャラリー、造形教室「虹色ペッタン」「パタパタよちよち」

・会場　中央公民館　第4研修室
・対象　市内の小学生
・日程　8月9日（水）午後1時30分～午後3時30分
・人数　50人
・保険料　50円

◎申込方法　往復はがきのみ受け付けます。

希望講座名、住所、氏名、電話番号、学校名、学年、保護者名を記入し、中央公民館（〒883－0046　日向市中町1－31）まで申し込んでください。

＊申し込み多数の場合は、抽選になります。

また、日程は変更になる場合がありますのでご了承ください。

◎申込締切　7月19日（水）（当日消印有効）

◎問い合わせ　日向市中央公民館（☎53－6867）

郵便往復はがき

〒883－0046
日向市中町1－31
日向市中央公民館　行

往信

希望講座名
住所・氏名
電話番号
学校名
学年
保護者名

# 相談日程

**■人権相談**

とき　6月1日（木）10：00～15：00
ところ　中央公民館

**■行政相談**

とき　6月1日（木）10：00～15：00
ところ　中央公民館

**■法律相談（要予約）**

とき　6月8日（木）10：00～15：00
ところ　社会福祉協議会（☎52－1010）

**■年金巡回相談**

とき　6月14日（水）10：00～15：00
ところ　青少年ホーム

**■障害者相談**

とき　6月9日（金）10：00～12：00
ところ　障害者センター（☎52－5434）

**■女性による女性のための相談**

方法　電話または面接相談
とき　（月、火、木、金）13：00～16：00
ところ　推進ルーム「さんびあ」（☎55－1660）

**■納税は便利な口座振替で**

口座振替の申し込みは、市内の金融機関、市役所及び支所でできます（通帳、通帳印、納付書が必要です）。振替日は毎月25日です。

**■高齢者職業相談室をご利用ください**

日向市高年齢者職業相談室では、日向公共職業安定所の出先機関として、市と連携しておおむね55歳以上の就職希望者の相談に応じています。

**●利用日・時間**　毎週月曜日～金曜日（土、日曜・祝日及び年末年始は除く）午前8時30分～午後5時

**●場所**　シルバー人材センター内シルバーワークプラザ2階（財光寺847－1☎53－2353）

## 税の納期

**納期限内に納めましょう**

市県民税　1期
国民健康保険税　1期
（納期　6月1日～6月30日）

# 温泉館報

日向サンパーク温泉へ行こう

## ■温泉へ入ろう① ご存じですか？正しい温泉の入り方

健康増進の目的で利用されることの多い温泉ですが、無理な入り方をすると、逆効果。反対に気分が悪くなったりすることもあります。今回は、温泉をより楽しんでいただくために、正しい温泉の入り方をご紹介します。

まず、湯船に入る前にかけ湯をしましょう。かけ湯は、血管の収縮を和らげ心臓に負担がかからないようにしてくれます。かけ湯の後は体を洗います。頭にも十分湯をかけることで脳貧血などの予防にもなります。よく体を洗ったら、いよいよ入浴です。足から静かに入浴しましょう。

入浴時間は泉質や温度により異なりますが、通常の入浴時間は5分程度、入浴回数は、1日3回までを目安にしましょう。入浴の間隔は、2時間程度が理想的。度を越した回数の入浴は、湯あたり、貧血をおこす原因となりますので気をつけましょう。

## ■お舟出の湯 6月のイベント情報

**●フジヤカメラ フォトハイキング作品展**
6月1日（木）～14日（水）

**●温泉前売券の限定販売を始めます**
6月1日（木）～30日（金）
お食事にも使えるようになったお得な温泉前売券を6月だけ限定販売します。11枚入り4，000円です。

**●今月の定期寄席**
6月10日（土）午後1時30分～ ※毎月第2土曜日です。

**■市民の皆さんへお得な情報です**
＊お舟出とくトクカレンダー＊
日向市内の各地区の皆さんに、日替わりで割引サービスを実施中！

http://www.city.hyuga.miyazaki.jp/sunpark/calendar/kindex.php

**■問い合わせ**
日向サンパーク温泉
「お舟出の湯」まで
☎56－3800
**●営業時間**
午前10時～午後10時
**●6月の休館日**
5日（月）、19日（月）
＊毎月 、第1・第3月曜日

レストラン潮音情報 O-TABETENNAI

### 冷汁定食（刺身付）
おねだん 980円

今年の夏季限定メニューは、宮崎名物「冷汁定食」です。細かくつぶした白身魚をぜいたくに使い、みょうがを加えているので後味さっぱり！ 夏の暑い時期におすすめです。新鮮なお刺身も一緒に味わえるのでとってもお得で大好評！

# 健康家族

健康はみんなでつくる宝物

## ■食中毒を予防しましょう

サルモネラや腸炎ビブリオなどの細菌による食中毒の発生は、これからの季節、増えてきます。細菌性の食中毒を防ぐには、菌を「つけない・増やさない・殺す」といった衛生管理が基本です。時には死に至ることもありますので、油断は禁物です。

**『家庭での注意点』**

**●買い物** 新鮮なものを購入する。魚・肉の汁が他の物につかないようにビニール袋に入れ、早く持ち帰りましょう。消費期限なども確認を。

**●保存** 冷蔵や冷凍が必要な食品はすぐに冷蔵(冷凍)庫に入れる（庫内に食品を詰め過ぎないようにしましょう）。

**●下準備・調理** 調理前や生の魚・肉・卵を扱った後は手を洗いましょう。魚・肉と野菜などのまな板は別にするか表裏で使い分けましょう。加熱は中心部まで十分に（中心部温度75度で1分間以上）。

**●食事** 清潔な手で、清潔な器具を使い、清潔な食器に盛り付けましょう。料理を食卓に長く放置しないこと。

・その他＝時間がたったものは、食中毒予防のために思い切って捨てましょう（適量購入する、適量料理することを心がけましょう）。

・調理器具の殺菌＝①たわしやスポンジを使って洗剤でよく洗いましょう。②流水でよくすすぎましょう。③熱湯、煮沸、日光等の消毒をしてよく乾かしましょう。

## ■今よりからだを動かしてみよう

運動が身体に良いと言うことはわかっていても、「時間がない」「面倒」「続かない」等の理由でついつい運動不足になっていませんか？

少しでも日常生活の中で身体を動かすことを心がけるだけでも、消費エネルギーはアップします。また、体力がつく、ぐっすり眠れる、生活習慣病の予防などさまざまな効果も期待できます。

**『今よりからだを動かすためのヒント』**

①リモコンスイッチは使わずテレビやエアコンを操作する。②駐車するときは遠いところに止めて歩く。③昨日より500歩多く歩いてみる。④拭き掃除、風呂洗いも運動のうち。⑤歯磨きしながらつま先立ちやスクワットをする。⑥テレビを見ながら腹筋、その場ウオーキングなど、できることから始めてみませんか？

**■問い合わせ**
健康づくり課健康増進係
（☎内線2182）



# INFORMATION

# すこやか広場

日曜在宅医の確認は☎53－1214へ

## 乳幼児健診

**●3か月児健診**
日時／6月9日（金）
23日（金）
対象／平成18年3月生まれ

**●7か月児健診**
日時／6月7日（水）
対象／平成17年11月生まれ

**●1歳児健康相談**
日時／6月20日（火）
対象／平成17年5月生まれ

**●1歳6か月児健診**
日時／6月21日（水）
対象／平成16年10月生まれ

**●3歳児健診**
日時／6月8日（木）
対象／平成14年11月生まれ

※受付時間 7か月児・1歳6か月児・3歳児／午後0時45分～1時15分、3か月児／午後1時～1時30分、1歳児／午前9時30分～10時 東郷会場は対象者に別途案内します。日程等についてはお問い合わせください。母子健康手帳を忘れずに。

黒木 湧太（ゆうた）ちゃん
（迎洋園）

●会場 日向市民健康管理センター ●問い合わせ ☎内線2182

## 予防接種のお知らせ

経過措置として、公費負担で任意の予防接種を行います。該当する人は、かかりつけ医にご相談ください。

**ア・麻しん及び風しん**

**●対象者** （1）1歳～2歳未満であって①麻しんまたは風しんいずれかのワクチンのみを接種している人。②麻しんまたは風しんにかかったことのある人で、かかっていないほうのワクチン接種を希望する人。（2）平成18年3月31日までに予防接種実施医療機関に風しん予防接種の予約を入れ、未接種の人（医療機関からの連絡をお待ちください）。

**●自己負担金** なし

**●実施期間** 平成18年5月1日～平成19年3月31日

**イ・BCG**

**●対象者** 生後6か月～1歳未満で、保護者が任意接種を希望する人（法定期間内に接種できなかった人で、医師の判断により必要と認められる人）

**●自己負担金** なし

**■問い合わせ** 健康づくり課健康増進係（☎内線2182）



柏田 祥果（さちか）ちゃん
（堀一方）

## 育児教室など

**マザークラス**
・ブラッシング指導、先輩ママ・赤ちゃんとの交流、赤ちゃんへの手紙（＊要予約、6月15日、午後1時～3時）

**Bebeクラブ**
・ベビービクス、親と子のリズム遊び等（6月6日、午後2時～3時）

**すくすく教室**
・体重測定、育児・栄養相談、ママの交流会（6月15日、午後1時30分～3時）

**●会場** 日向市民健康管理センター

**■問い合わせ** 健康づくり課健康増進係（☎内線2182）

テレホンサービス
**日向市保育協議会**
**（☎53－5857）**
電話が続けてあった場合は、テープの巻き戻しに数秒ほど時間を要します。

＊交通事故件数はお休みします。

**日向市の人口と世帯**
（含む外国人登録者／H18.5.1現在）

| | | |
|---|---|---|
| 人口 | 63,235人 | （+52） |
| 男 | 29,734人 | （+37） |
| 女 | 33,501人 | （+15） |
| 世帯数 | 24,077世帯 | （+117） |
| 転入 | 527人 | 転出 485人 |
| 出生 | 47人 | 死亡 37人 |
| 面積 | （H18.2.25～） | 336.29k㎡ |

## こちら編集室

▼市の情報が満載の広報ひゅうが6月号をお届けします。▼6月は環境月間です。市内でも、資源回収が各地域で取り組まれています。地球環境を考え、実践できる身近な手段が、「分ければ資源」のごみ分別。地球にやさしい取り組みです。▼さて、今月のボイスのコーナーでは、八幡通り会の皆さんを紹介。日向市のエコ市民の代表です。▼広報ひゅうがは、古紙配合率100％の再生紙を使用しています。また、印刷インクも大豆油インクを使用していて、地球環境にやさしい広報紙づくりに努めています。（K）

EDITOR'S NOTE

広報
# ひゅうが

## COVER MESSAGE

第19回砂の造形大会が5月14日、お倉ヶ浜海水浴場で開かれました。参加者たちは、お倉ヶ浜の砂浜をキャンバスにして、それぞれ工夫をこらした芸術作品づくりに熱中していました。表紙の写真は巨大なクワガタ。みんなで最後の仕上げの真っ最中です。


**NO.613**

●編集●
日向市役所総務課
〒883－8555　宮崎県日向市本町10番5号
☎0982－52－2111

●印刷●
藤屋写真印刷㈱

日向市ホームページhttp://www.city.hyuga.miyazaki.jp/



R100
古紙配合率100%再生紙を使用しています。

PRINTED WITH SOYINK