

HYUGA ひゅうが

2

No.621

2007

平成19年2月1日発行



■特集

祝成人。大人の仲間入りですね。

■市政の動き

入札参加資格審査申請書【業務委託・物品購入等】の受付がはじまりました。ビーチハウスの愛称募集、市職員採用試験など

■まちの話題

消防出初め式、廃油のろうそくを灯すなど

■インフォメーション

市民課窓口業務を休日開庁、若山牧水賞受賞記念講演会に参加しませんかなど

祝成人。大人の仲間入りですね。

日向市で今年、成人を迎えたのは、昭和61年4月2日と昭和62年4月1日に生まれた686人です。毎年、本市の成人式は、新成人でつくる実行委員会が、企画・立案から当日の運営まで担当しています。

成人式は、冠太鼓によるアトラクション、式典、ダンスとお楽しみ抽選会など三部構成での演出でした。

成人証書は、新成人を代表して伊達洋介さん（塩見）、黒田一恵さん（仲深区深谷）の二人に、黒木健二市長から授与されました。黒木市長は「両親をはじめ周囲の人たちに感謝し、成人としての自覚と責任を持ち、仕事や学業にいつそう打ち込んでください」と祝辞しました。

新成人が生まれた昭和61（1986）年、昭和62（1987）年、この年の主な出来事は「男女雇用機会均等法が施行」、「（旧）ソ連ウクライナ州でのチェルノブイリ原発事故」、「伊豆大島の三原山が209年ぶりに噴火」など。世相語としては「究極」（漫画・美味しんぼ）、「王地ころがし」（経済）などが流行しました。

映画で「火宅の人」、「天空の城ラピュタ」、「プラトーン」が上映され、テレビで「世界・ふしぎ発見!」が放送開始。ミニ・バイクにヘルメット着用が義務づけられたのも、この年です。

式典後、交流広場に新成人の皆さんが集まってもらい、成人を迎えた喜び、決意、自覚を込めて、思い思いのポーズを決めてもらいました。

祝成人。 大人の 仲間入り ですね。

平成19年日向市「成人式」式典は1月7日、日向市文化交流センターで開かれました。



（上）伊達洋介さんと黒田一恵さんに成人証書を授与



（下）誓いの言葉を述べる河野三生さんと高橋裕美さん

新成人にインタビューしました

祝成人。大人の仲間入りですね。



松葉 努さん

●岩脇中卒業生・平岩●

委員長の頼みで実行委員を引き受けましたが、初めのころはすごく不安で、何度も辞めようと思いましたが。しかし、多くの人との出会いとサポートにより、最後までやりとげることができました。また、一つのことだけに集中するのではなく、何に対してもとらわれない広い心を持つという考え方を学び、大人としての成長を感じることができ、スタッフの皆さんには感謝しております。まだまだ未熟者の私ですが末長くおつきあいください。

実行委員を最後までやりとげることができた



高橋 裕美さん

●日向中卒業生・塩見●

成人式を迎えるにあたり、社会人となる節目の日を記念に残るものになりたいと思い実行委員をさせて頂きました。式までの準備は時間に迫られ、思っていた以上に大変でしたが、一生忘れることのない思い出ができ、準備に携われたことを嬉しく思います。これからさまざまな事を経験していきますが、常に人との出会いを大切にしていきたいです。そして、仕事を一生懸命行い、何事にも自覚と責任を持った社会人になりたいと思います。

自覚と責任を持った社会人になりたい



吉田 くにこさん

●富島中卒業生・高砂町●

昨年は12月末まで蚊に悩まされた年でした。地球温暖化の影響かしら？ などと考えながら、真冬の夜中に蚊と追い掛けつことをしていました。これ以上温暖化を進めないためにも、今年は節電をし、交通手段を車に頼りすぎないように注意する予定です。と同時に、私の部屋にすみついていた蚊のように、何事にも希望を捨てず粘り強く取り組みればよいなと思っています。・・・とは言っても蚊が好きなわけではないので悪しからず。

希望を持ち何事にも粘り強く組みみたい



松木 優子さん

●日向中卒業生・永江町1●

私は、財光寺の甲斐外科医院で働きながら日向看護高等専修学校に通っています。勉強と仕事の両立は大変ですが、学び得る事がとても多く、充実感があり、またやりがいも感じています。今年からは新成人としての自覚と責任感、そして向上心を持ち、今まで以上に頑張りたいです。また、将来は看護師の資格を取り、地域に貢献していければと思っています。

将来は看護師となり地域に貢献したい



永山 浩子さん

●日大中卒業生・財光寺●

成人式を迎え、気持ちを新たに社会の一員としての自覚を持ちたいと思います。今までは環境の変化に戸惑ったり、人間関係が円滑にいかなかったりと悩みはいろいろありましたが、これからはよりいっそう責任感を持ち、自分の長所を生かしつつ短所を見据えて、先を見通せる大人になりたいです。また、さまざまな経験を通して、その一つ一つを乗り越えることでスキルアップできればと思います。

さまざまな経験をしてスキルアップしたい



児玉 祐一さん

●岩脇中卒業生・平岩●

ひょんなことから成人式実行委員長を務めさせて頂いたことになり、はじめは不安もありましたが、青年団やジュニアリーダーの皆さん、その他優秀なスタッフの方々の協力により、思い出に残る式典となり、貴重な経験をさせて頂いたことに感謝しています。今は学生の身分ですので自立までにはあと少しかかりそうですが、将来に向けて、新たな希望をもって頑張っていこうと思います。

皆さんの協力で思い出に残る式典になった

税

の申告はお早めに

市県民税の申告は
旧日向市域・・・2月16日～3月15日
旧東郷町域・・・2月5日～3月15日

平成19年度(18年分)の市県民税の申告時期が近づきました。必ず期限内に申告しましょう。

申告が必要な人

平成19年1月1日現在、住民登録の有無にかかわらず市内に住んでいる人で、前年中(平成18年1月～12月)に事業所得(営業・農業など)、給与所得(賃金など)、雑所得(公的年金など)、資産所得(利子・配当・不動産など)などがあつた人です。

所入所、公営住宅の入居、介護保険、奨学金貸付などに必要な証明書の発行ができないなど、さまざまな制約が生じます。

また、国民健康保険の加入者は所得の有無に関係なく申告が必要でです。

移動申告相談をご利用ください

平成18年分の確定申告書を税務署へ提出する人や勤務先などから年末調整済みの給与支払報告書を市に提出された人は、申告の必要はありません。ただし、次に該当する人は、申告が必要です。

●給与所得以外に所得があつた人

●給与所得の人でも、医療費控除や雑損控除を受けようとする人

申告をしないと?

児童手当、保険給付、保育

します。この場合は、郵送または申告期限後の提出でも結構です。

申告に必要なもの

申告時に必要なものは、次のとおりです。

- ①所得の決定、経費の算定に必要な資料(源泉徴収票・帳簿・経費の領収書・固定資産税の納税通知書など)
- ②社会保険料、生命保険料、損害保険料、国民年金保険料等の証明書や医療費の領収書(※国民年金保険料は「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が必要でです)
- ③配偶者が所得がある場合、その所得金額が分かるもの
- ④印鑑(朱肉を要するもの)
- ⑤障害者控除の適用が受けられる人は障害者手帳など証明となるもの(※寝たきりの人や65歳以上の人で障害者手帳の交付は受けていないが障害

者と同程度の障害がある場合は、福祉事務所長の証明が必要でです)

延岡税務署からのお知らせ

平成18年分の所得税の確定申告は、平成19年2月16日(金)から始まります。申告期限は3月15日(木)ですが、期限間近になりますと申告書記載会場は大変混雑し、長時間お待ちいただくことにもなりかねません。

確定申告書は国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp/> の「確定申告書等作成コーナー」をご利用できます。簡単に作成することができま。さらに、このコーナーで作成した申告データはe-Tax(国税電子申告・納税システム)を利用して送信することができま。

なお、手書き等により作成される場合は「所得税の確定

申告の手引き」を参考に記載していただき、郵送等によりなるべくお早めにご提出ください。

また、事業所得、不動産所得または山林所得のある白色申告の人は、確定申告書に「収支内訳書」を添付することが義務付けられていますからご注意ください。

詳しいことは、最寄りの税務署や税務相談室にお気軽にお尋ねください。

(延岡税務署 個人課税第1部門) 〒882-8666 延岡市大貫町1丁目2915番地、☎0982-3213303



平成19年度市県民税相談所開設日程表

【旧日向市域】

月日	曜	対 象 地 区	受付会場
2月16日	金	通見・幸臨・飯谷・石並・新町・立縫・別府・赤瀬・田の原	美々津公民館
2月19日	月	宮の下・高松・落鹿・駅通り	
2月20日	火	笹野東・笹野中・笹野西・金ヶ浜・鷗毛・美砂	南日向公民館
2月21日	水	杣木・曙・本宮・秋留・向洋台	
2月22日	木	亀崎・亀崎東・亀崎西・亀崎南・大王町・梶木・梶木町・向江町	大王谷公民館
2月23日	金	浜町・伊勢ヶ浜・中堀町・堀一方・深溝	
2月26日	月	江良町・公園通り・櫛の山団地・長江団地	日知屋公民館 (指定日に申告できない人)
2月27日	火	宮の上・高々谷・八幡・庄手向・地藏・吉野川・浦正・八坂・伊勢・幡浦・塩田・塩田団地・古田	
2月28日	水	曾根町・平野町・平野・永江町・永江	
3月1日	木	原町・鶴町・新生町・高砂町・山手町	
3月2日	金	往還・往還町・沖町・東草場・西草場・不動寺	
3月5日	月	切島山1・切島山2・川路団地	
3月6日	火	中村・新財市・千束口・塩見ヶ丘・本谷・西川内	
3月7日	水	奥野・永田・権現原	
3月8日	木	松原・比良・比良町・山下・山下町	中央公民館 (指定日に申告できない人)
3月9日	金	北町・都町・上町・本町・中町・南町・広見・高見橋通り・中原	
3月12日	月	日向台・花ヶ丘・迎洋園・春原・春原町・庄手	
3月13日	火	上記期日までに申告できなかった人	
3月14日	水	※毎年大変混雑しますので、ぜひ	
3月15日	木	該当する指定日に申告してください。	

【旧日向市域】

※各会場の相談時間は、当日の午前9時30分から午後3時30分までです(受付時間は午前8時から午後2時30分)。なお、正午から午後1時までは休憩時間とさせていただきます。

【旧東郷町域】

※各会場の受付時間は、午前が当日の午前9時30分(ただし、東郷東公民館『=旧東郷町中央公民館』会場は午前9時)から午前11時30分まで、午後は午後1時から午後3時までです。

詳しくは、税務課市民税係(〒883-8555 日向市本町10番5号 ☎内線2115・2116)まで。

【旧東郷町域】

月日	曜	地区名	時間	対 象 地 区	受付会場
2月5日	月	越表	午前 中水流 午後 田口ハツ山		越表区公民館
2月6日	火	越表	午前 児洗 午後 一松露・下渡川		
2月7日	水	仲深	午前 深谷 午後 野々崎		仲深区公民館
2月8日	木	仲深	午前 下仰瀬 午後 久居原・下水流		
2月9日	金	田野	午前 蔵野 午後 田野・稲葉野		田野区公民館
2月13日	火	坪谷	午前 東石原・西石原 午後 本村・仲崎		坪谷区公民館
2月14日	水	坪谷	午前 上野原 午後 赤井笠		
2月15日	木	坪谷	午前 市谷川崎・瀬平 午後 多武ノ木・一合原		八重原区公民館
2月16日	金	八重原	午前 八重原中 午後 八重原上・下		
2月19日	月	羽坂	午前 硯野・羽坂 午後 沖ノ水流・日ヶ道		羽坂区公民館
2月20日	火	羽坂	午前 井尻・樋田 午後 小長野・深瀬		
2月21日	水	迫野内	午前 地内 午後 東上・鹿瀬		迫野内区公民館
2月22日	木	迫野内	午前 東下 午後 西谷		
2月23日	金	鶴野内	午前 中水流 午後 中山		鶴野内区公民館
2月26日	月	鶴野内	午前 下村 午後 山内		
2月27日	火	鶴野内	午前 大工野 午後 前田・沢瀉・住宅		
2月28日	水	福瀬	午前 仲野原一・二 午後 仲野原三		福瀬区公民館
3月1日	木	福瀬	午前 下村 午後 上村三・仲野原住宅		
3月2日	金	福瀬	午前 出口・上村二 午後 上村一		
3月5日	月	福瀬	午前 鶴戸木・日田尾・鳥川 午後 広瀬		
3月6日	火	寺迫	午前 庭田 午後 吉年田		寺迫区公民館
3月7日	水	寺迫	午前 中尾 午後 長崎		
3月8日	木	寺迫	午前 港鹿 午後 寺迫		
3月9日	金	寺迫	午前 山ノ口		
3月12日	月	小野田	午前 小野田一・二 午後 大谷・又下二		東郷東公民館 第4研修室 (旧東郷町中央公民館2階)
3月13日	火	小野田	午前 又下一・住宅 午後 又中・又上		
3月14日	水	全域	各地区で申告できなかった人		
3月15日	木	全域	※毎年大変混雑しますので、ぜひ 該当する指定日に申告してください。		

旅と望郷の歌人・
若山牧水の
ふるさとをゆく



日向市東郷町坪谷。耳川の支流である坪谷川の流れて尾鈴の山なみを前面にして牧水生家はある。

明治18年8月24日朝、牧水はこの家の東に面した縁側で生まれ、「繁（しげる）」と命名された。

祖父は日本でもっとも早い時期に種痘術を普及させた医療界の功労者で、父も村医者として跡を継いだ。若山家にとっては待望の長男であり、家族はもちろん近隣の人々もその誕生を喜んだ。

幼年時代の牧水は姉たちが読みふるした本に親しみながら、愛情にあふれた家族に囲まれて過ごす。

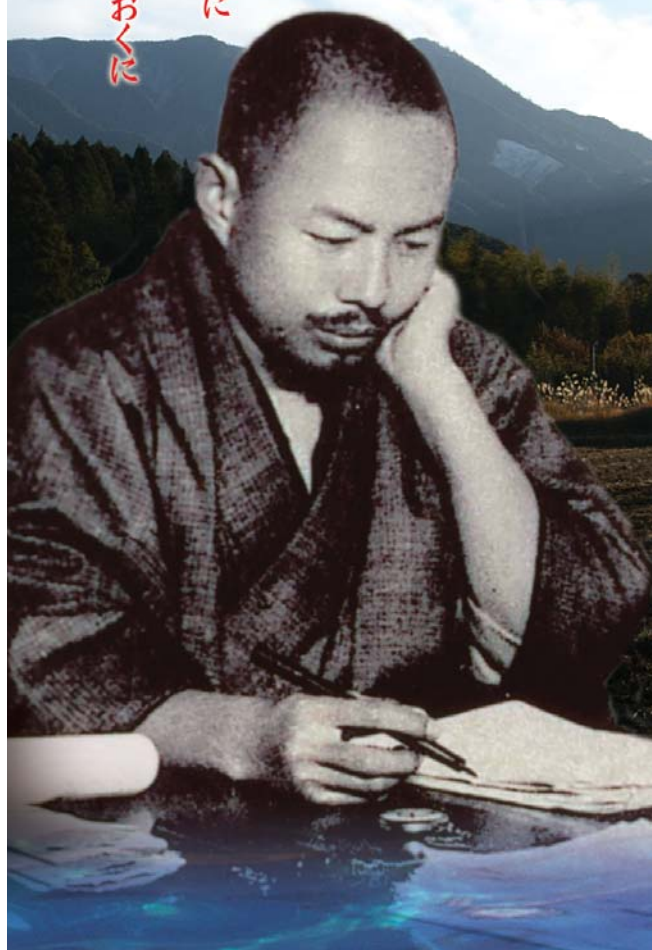
明治29年、12歳になった牧水は、延岡高等小学校に入学。その後、明治32年には新設された県立延岡中学校第1期生として、上位の成績で入学する。

日向の国むら立つ山のひと山に住む母恋し秋晴の日やおもひやるかのうす青き峡のおくにわれのうまれし朝のさびしさ

酒を愛し、旅を愛した歌人。若山牧水。帰れない故郷を思い、いくつもの旅を重ねながら短い生涯を走り抜けた牧水の心には、懐かしい坪谷の風景や、やさしかった父母への断ちがたい思いがあふれているようだ。牧水の歌作の原点となったふるさと東郷町坪谷を訪ねた。

郷土の歌人

若山牧水
わかやまぼくすい
Bokusui Wakayama



延岡中学最上級生になり、初めて牧水の号で雑誌に投稿。牧水の号は、母マキの名と、坪谷川の流れからとったといわれるが、それは牧水にとってふるさとのイメージそのものだったのだろう。

歯を痛み泣けば背負ひてわが母は峡の小川に魚を釣りにき

幼き日ふるさとの山に陸みたる細溪川の忘れぬかも

明治37年、早稲田大学英文科に入学。ここで北原白秋（射水）、中林蘇水らと出会い、『早稲田の三水』

と称して交流を深めた。名歌といわれる「幾山河越えさり行かば寂しきの終てなむ国ぞ今日も旅ゆく」「白鳥は哀しからずや空の青海のあをにも染ますたふよ」の二首は大学4年の時の作品である。明治43年、26歳の時に出版した第三歌集「別離」が高く評価され、その後歌壇の牽引者となった。

たといわれている。またある文章では「私は自然と一体になって歌を詠んでいきたい」と表している。自然は自分であり、また故郷を想起させるキーワードでもある。

牧水にとって歌を詠むことは、故郷を思い愛する心の表れであり、牧水ほど、故郷を愛した歌人はいない。

父母よ神にも似たるこしかたに思ひ出ありや山さくら花あたたかき冬の朝かなうす板のほそ長き舟に耳川くだる



祖父・健海が建てた生家は現在もほぼそのまま保存されている（昭和41年宮崎県文化財指定）。この家の東に面した縁側で、牧水は生まれた。



手前の田舎裏のある部屋は、診療所も兼ねていた。祖父の代から続いた医業は牧水の代で絶えることになる。



中学時代写真（後列右から5人目）

延岡中学時代、牧水は文学に熱心な先生や友人の影響を受けて短歌を作り始める。また、文芸雑誌「曙（あけぼの）」などを手がけ、文学的才能を開花させた。写真には雑誌「曙」の同人メンバーが写っている。



上）早稲田の三水（右端）右は北原白秋（別号は射水）。すでに詩の世界では名を轟かせ始めていた。中央は中林蘇水。三人の雅号をもって「早稲田の三水（さんすい）」と称していた。

左）最後の旅姿 昭和3年5月、千本松原で撮影された。衰頹した体をおして旅に出た牧水。1カ月の予定であったが、4日で帰宅することになる。



両親 父立風は10歳のころから医術を学ぶ。22歳の秋、延岡出陣のマキと結婚。マキは士族の娘で、牧水をこよなく愛し、牧水に自然の美しさ、厳しさを教えた。



大学時代の写真（後列左）早稲田大学に進学した牧水は、歌壇で注目を集め始める。北原白秋らと文学の研ぎに明け暮れた。



●若山牧水賞

日本の短歌史に偉大な足跡を残した国民的詩人「若山牧水」の業績を永く顕彰するため、毎年選れた歌人を表彰する「若山牧水賞」。これまでの賞品は、同野弘磨さん、依佐木孝雄さん、黒田あき子さん、伊藤一彦さんの4人の選考委員が選考。特別顧問として大岡信さん。第1回の平成9年度から歴代の受賞者の作品は、若山牧水記念文学館に展示されている。

若山牧水賞選考委員会事務局
宮崎県延岡市生活・文化課内
☎0985-26-7117
☎0985-32-0111

<http://www.bokusui.com/>



☎0985-69-9511

●若山牧水記念文学館
若山牧水生誕120周年を記念して日向市東郷町牧水生家内に設立された若山牧水記念文学館。歌集や手紙のほか遺稿の写本などが展示される。全館の牧水ファンが訪れる。また、寂情詩人として知られる高橋文夫（元曙町長）や、若山牧水賞受賞者の作品を展示するコーナーも併設され、文学のふるさと東郷町の魅力を伝えている。

若山牧水公式ホームページ <http://www.bokusui.jp/>

入札参加資格審査申請書【業務委託・物品購入等】 の受付がはじまりました

市が発注する業務委託、物品購入等の指名競争入札または見積りに参加を希望する人は、「参加資格審査申請書」を提出してください。要領は次のとおりです。

（業務委託については、追加受付となりますので昨年度申請書を提出した人は今回の手続きは不要です）

- 対象
 - ・業務委託 測量・設計・補償・各種メンテナンス等
 - ・物品購入等 印刷・事務用品・電化製品・記念品・被服・自動車等
- 受付期間
 - 平成19年2月1日～平成19年2月28日（土・日曜日及び祝日を除く。＊午前9時～正午、午後1時～午後4時）
- 有効期間
 - ・業務委託 平成19年4月1日～平成20年3月31日（1年間）
 - ・物品購入等 平成19年4月1日～平成21年3月31日（2年間）
- 提出書類
 - ・業務委託
 - ①指名競争入札参加資格申請書【業務委託】（市指定様式）
 - ②有資格者数一覧表（市指定様式）
 - ③業務実績調査書
 - ④経営規模等総括表
 - ・契約委託
 - ①指名競争入札参加資格申請書
 - ②有資格者数一覧表（市指定様式）
 - ③業務実績調査書
 - ④経営規模等総括表

- （市指定様式）
- ②登記簿謄本（写）
 - ＊法人組織の場合のみ。
 - ＊証明年月日が平成18年11月1日以降のもの。
- ③納税証明書（写）
 - ＊消費税及び地方消費税の未納のない証明（その3）
 - ＊延岡税務署でお取りください（申告されていない場合も必要です）
- ④日向市税の完納証明書
 - ＊法人等の場合は法人と代表者個人の両方。
 - ＊証明年月日が平成19年2月1日以降のもの。
- ⑤委任状（原本）
 - ＊契約委任がある場合。
 - ＊委任状（原本）
- 様式等の交付
 - 契約管理課で交付するほか、市のホームページでダウンロードできます。
 - 詳しくは、日向市のホームページをご覧ください。



指名願の添付書類には
日向市税完納証明書が必要です

指名願の添付書類として日向市税の完納証明書が必要です。

1月31日納期限の市県民税・国民健康保険税については、すぐに納付の確認ができないため、証明書発行に時間を要します。証明書発行事務を速やかに行うために次の書類を持参してください。

①窓口納付の人は市税領収書
②口座振替の人は振替済み記帳後の預金通帳

なお、代理人の場合は、委任者本人が作成した委任状が必要となります。法人の場合も同様で、代表者以外の代理人が申請する場合には、法人登録印の押印された委任状が必要です。
＊窓口に来る人は、必ず印鑑、身分証明書を持参してください。
詳しくは税務課管理係へ（☎内線2124・2125）。

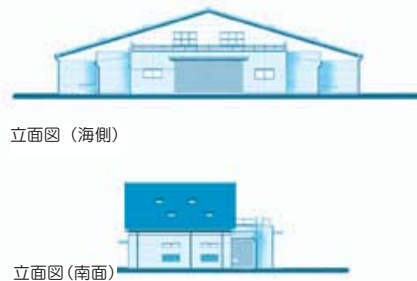
ビーチハウスの愛称募集 親しまれる愛称をつけてください

市は現在、市民の皆さんや全国のサーファーに愛されているお倉ヶ浜にビーチハウスを建設中です。そこで、このビーチハウスが、多くの人々に親しまれる施設となるよう広く愛称を募集します。ふるって応募ください。

- 応募資格
 - どなたでも結構です。
- 応募方法
 - はがきに名称及びその理由一点と住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、観光振興課まで郵送してください。

- 応募期限
 - 2月28日（水）必着。
- 賞
 - 採用者には、落成式において表彰するとともに記念品を贈呈します。
- 申込・問い合わせ
 - 観光振興課（☎内線2638 〒883-1855、日向市本町10番5号）

表	裏
〒883-8555 日向市本町10番5号 日向市観光振興課あて	名称一点及び その理由 住所 氏名 年齢 電話番号



平成18年度市職員採用試験のお知らせ 市職員を募集します

市は、市職員を次のとおり募集します。

- 採用予定職種
 - 社会福祉（1名程度）
- 受験資格
 - ①社会福祉士の資格を有する者、または平成18年度実施の国家試験で資格取得見込の者
 - ②昭和54年4月2日以降に生まれた者（既に資格を取得している者については昭和50年4月2日以降に生まれた者）
- 欠格事項
 - 次のいずれか一つに

該当する者は受験できません。

- ①日本国籍を有しない者
- ②成年被後見人及び被補佐人
- ③禁こ以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの者
- ④日向市職員としての懲戒処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
- ⑤日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、

またはこれに加入した者

- 第1次試験
 - 【日時】3月4日（日）午前8時30分～
 - 【会場】日向市役所
- 試験科目
 - 一般教養・専門
- 受験申込書の配布
 - 受験申込書は、職員課で2月1日（木）から交付します。郵便で請求する場合は、封筒表に「採用試験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒を同封のこと。

- 受付期間
 - 2月1日（木）から2月20日（火）までの午前8時30分から午後5時まで（土・日曜日、祝日を除く）。
- 郵送の場合
 - 2月20日の消印まで有効（封筒の表に「採用試験申込」と朱書きのこと）。
- 申込・問い合わせ
 - 職員課（☎内線2273 〒883-1855、日向市本町10番5号）

情報伝言板

■あなたも「障がい児・者スポーツ教室」に参加しませんか

どなたでも、気軽に楽しめるニュースポーツの教室を開きます。2回シリーズの教室終了後の4月からは自主サークルとして活動できるように計画もしています。これを機会にスポーツに親しんでみませんか？ 健常者の人もいっしょに楽しめるスポーツですので、ぜひご参加ください。

●とき 【第1回】2月18日（日）午後1時30分～3時【第2回】3月25日（日）午後1時30分～3時

●ところ 日向市体育センター

●内容 風船バレー、フライングディスク

●定員 50人程度（年齢・性別制限なし。健常者の参加もお待ちしております）

●参加料 無料

●申込期間 1月30日（火）～2月13日（火）

●申込方法 氏名・年齢・性別・電話番号（主に連絡がとれるもの）について次の申込先まで郵便・ファクシミリ・Eメール等でお申し込みください。

●その他 移動方法やガイド・ヘルパー・通訳の人の手配等は各自をお願いします。

●申込・問い合わせ 「日向市障がい児・者スポーツ教室」実行委員会

（文化スポーツ課内 ☎53-4791、☎56-0018、Eメールbunka@hyugacity.jp）

■花壇コンクールに応募してみませんか

日向市花のあふれるまちづくり推進協議会では第13回「花壇コンクール」を開きます。

日ごろから花づくりに取り組んでいる人も、まったくの初心者も大歓迎です。

ふるってご参加ください。お待ちしております。

●募集期間 2月1日（木）～3月30日（金）

●募集部門 一般家庭、自治公民館、学校、事業所及び団体。

●問い合わせ 日向市花のあふれるまちづくり推進協議会事務局（市街地整備課公園街路係 ☎内線2615）※応募用紙は公園街路係にあります。

「情報伝言板」は、皆さんの自主的な活動を応援するコーナーです。サークル活動などの会員募集やイベントなどの情報をお寄せください。営利や政治・宗教活動を目的としたものはお断りします。原稿は、毎月1日までに総務課（☎内線2234）へ。＊ただし、紙面のスペースの関係上、掲載できない場合があります。

年金なんでもQ&A

Q. 病気やケガで障害が残った場合、障害年金を受給できると聞きましたが、どんなときどんな人に支給されるのですか。

A. 国民年金加入中に病気やケガで障害が残ったときや20歳前の事故やケガ等で障害認定日に政令に定められている障害（国民年金法の障害等級1級・2級）の状態になった場合に、保険料を納めた期間などの受給要件を満たしている人に障害基礎年金が支給されます。既に、年金を受給している人は対象となりません。受給要件等、詳しいことは、延岡社会保険事務所または市役所年金係までお問い合わせください。

●問い合わせ 市民課年金係（☎内線2132）

市民課 Q&A

Q. 自分についている住民票コードを教えてください。

A. 住民票コードとは住民票を持つ日本国民を対象に割り当てられている番号のことです。平成14年8月5日に住民基本台帳ネットワークシステムの稼働と同時に住民票コードの一意割り当てが行われ、その時に住民票コード通知書が各世帯に送付されました。その通知書に番号は記載してありますが、紛失等で分からない場合は、住民票コード入りの住民票の写しを取っていただければ分かります。その際には印鑑と本人確認ができるもの（運転免許証、住民基本台帳カード、健康保険証等）をお持ちいただき、住民票コード入りの住民票の写しを市民課または各支所で請求してください。

●問い合わせ 市民課市民窓口係（☎内線2133）

学校保健

生活習慣病予防週間

2月1日から7日は生活習慣病予防週間です。市では平成15年度から小学4年生と中学1年生を対象に日向市東臼杵郡医師会・財団法人宮崎県健康づくり協会の協力で小児生活習慣病健診を実施し、小児生活習慣病の予防・早期発見・早期治療のための、さまざまな活動を行っています。家庭での生活時間が長い小学校低学年のころから、生活習慣について考えてみましょう。

●望ましい生活習慣づくり

①早寝、早起きをする

小学生は保護者の生活様式に影響されるので、例えば、保護者が寝るが遅ければ、それにつられて寝るのが遅くなる傾向があります。親の生活リズムを変えることが難しい場合、子どもだけでも、年齢に適した生活リズムを考えてみましょう。睡眠には浅い・深いというリズムがあり、それは人によって少しずつ異なります。「よい眠り」とは、寝つきも、目ざめもよく、すっきりとした気分で見られることです。それにも人によって

③体をこまめに動かそう

日常的に体を動かす機会を活用しましょう。たとえば、風呂場洗い、食器洗い、洗濯物干し・後片付け等、家で体を動かすお手伝いをする習慣を身につけさせましょう。

④ストレスをうまく解消しよう

悲しいこと、つらいこと、うれしいこと、楽しいことなどを一緒に感じ、何でも話せる人を身近にもつことです。場合によっては専門家の助けをかりることも必要です。

②朝食を食べる

朝食をしっかりと食べることは、体を目覚めさせ、脳を活発に働かせるためにとても大切です。朝食から1日の生活リズムがつくれます。朝食をしっかりと食べること、昼食、夕食へとつながり、健康的で規則的な食事のリズムができます。これに「早寝、早起き」の習慣が加われば、心地よい排便や睡眠にもつながります。

れたり、目ざまし時計で起きたりするのはなく、自分で自然に目が覚める状態です。中学・高校生になつてからは難しいのです。小さいころからぜひ「早寝、早起き」の習慣づくりをしましょう。

■新しく入った本

◎使命と魂のリミット

（東野圭吾／新潮社）
◎鑑か鑑か（大迫瑠貴／文芸春秋）
◎見えない誰かと（瀬尾まいこ／祥伝社）
◎美人のお作法（尾崎理恵子／中経出版）
◎人口減少と格差社会（橋本拓海／角川システム）
◎僕は「五体不満足」のお医者さん（イ・スンボク／アスペクト）
◎ここちよこちよそび（きむらゆういち／徳成社）
◎電車いっばい図鑑（海老原三寛／チャイルド本社）
◎カムルック菓子店（増田耕／文芸社）
◎マンハッタンで魔女（サラ・ムリノフスキ／グレイブス）
◎やまのおふろやさん（とよたかずひこ／ひさかたチャイルド）ほか

■2月のおはなし会

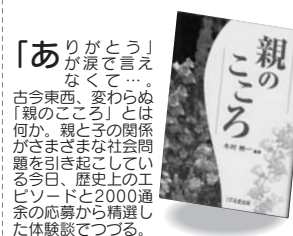
◎乳幼児 午前10時30分～11時8日、15日、22日
◎幼児 午後3時30分～4時7日、14日、21日、28日
◎小学生 午後2時～2時30分3日、10日、17日、24日

■2月の休館日

1日、5日、12日、19日、26日

親のこころ

木村 耕一著
1万9千部出版



「ありがとう」が涙で言えなくて...。古今東西、変わらぬ「親のこころ」とは何か。親子の関係がさまざまな社会問題を引き起こしている今日、歴史上のエピソードと2000通余の応募から精選した体験談でつづる。

おにのこくんがやってきた!

こわせ たまみ・さく、秋里 信子・え
PHP研究所

おにのこくんは、ふくはーと、節分の夜、ぼくの家にきた。おにのこくんは「節分の鬼は人間についた悪い虫たちを捨ててあげるのが役目なんだ」って言うけど、ぼくには虫なんかついてないのに...

福田里香 チョコ＋スイーツ×ラッピング

福田 里香著
日本放送出版協会

ガッパッシュボー、びよこの焼きもちきんとんなどのスイーツのレシピと、ラッピングアイデアをまとめた短編集。その日の気分やページを選んで、自由にお菓子を作ってください。「ラヴィドゥ・ラントラン」などに掲載。



ずら〜リマメならべてみると...

深石 隆司・しゃしん、高岡 昌江・ぶん
アリス館

あか、くろ、き、みどり色。まん丸、なが丸、しかくつばい丸。おなじみのマメからめずら〜いマメまで、18種のマメが、いろんな姿でずら〜り登場する写真絵本。マメの花、さやなども紹介。



図書館へおいでよ

☎54-1919

International Exchange

月刊 ワンダフル
タイム

ニュージーランド（NZ）で日本語を勉強した時「初詣で」は私にとつたただの一つの単語でした。福岡に留学していた高校1年生の時、実際に初詣で行って印象が変わりました。今日はグレイスの色々な初詣での経験についてお話しします。

1997年、初めて初詣でに行く時、ホームステイ先のお姉さんから「夜10時に出かけましょう」と言われてびっくりしました。私は日本の初詣でが夜中の午前0時にスタートするのを知らな

これからもたくさん「初詣で」の思い出をつくりたい。



グレイス・ワン
ニュージーランドから来た
日向市国際交流員

かったのです。神社に着いたら、またその人の多さにびっくりしました。途中で渋滞がすごくて車を降りたので帰る車がなくて、結局、1年のスタートは神社から家まで1時間も歩くことになってしまつて、ある意味とても印象に残りました。

2002年の大晦日には、姉と友達3人で明治神宮に行きました。前の方に行けるように早めに行きましたが、次の日両親が来日するので、そこで「おきい銭入れて折つて、早く帰りましょう」

と二人で相談しました。それを聞いたまわりの人の変な視線を感じました。まだ31日だったのです。ちよつと恥ずかしかつたけど、私にとって「初詣で」はやはり気持ちの問題です。早めに参拝して帰りました。2005年の大晦日は田野のお寺でみんなと一緒に初めて除夜の鐘を108回撞きました。今年は大御神社に行きました。海辺の神社の初詣では初めての「初詣で」の思い出を作りたいと思います。

いきいき
青春トーク

Profile

高田 志緒さん（20歳：富高）

大人の自覚をもち何事にも積極的に挑戦

成人式を終えて、ようやく大人の仲間入りをしたんだなあと感じました。これからは、大人の自覚をもち、何事にも積極的に挑戦していきたいです。まず自分の夢に向かって一生懸命頑張っていきたいと思います。また年金や選挙などがより身近になりますが、これらにも関心をもち勉強しようと思います。

市役所は☎52-2111・東郷町地域自治センターは☎69-2111



Profile

西村 聖さん（27歳：比良町3）

休日はフィットネスクラブに通っています

（有）西村保険に勤めています。地元の消防団員です。夜警も始まっていますが日向青年会議所（日向JC）の専務理事となり、消防団と夜の会議との調整がけっこう大変です。映画鑑賞が趣味。休日は、塩見川周辺をジョギングしたり、フィットネスクラブに通ったりしています。

青年海外協力隊員として西アフリカで柔道を指導

海外に出て自分を
成長させたい

Profile

国際協力機構（JICA）の青年海外協力隊員

黒木 卓也さん（21歳）

中学、高校で柔道部に所属。二段。西都市の専門学校に通いながら奈須道場で小中学生に柔道を教えてきた。任期は2年間。

黒木卓也さんは、国際協力機構（JICA）の青年海外協力隊員として、西アフリカのブルキナファソに派遣されることになり、昨年12月20日、黒木健二市長への出発のあいさつのため、市長室に訪れた。

柔道指導者として、地方の道場、警察学校、ナショナルチームの巡回指導がその任務。黒木さんは中学、高校で柔道部に所属し、二段の腕前。これまで、西都市の専門学校に通いながら本市にある奈須道場で小中学生に柔道を教えてきた。中学生のころから「海外に出て自分を成長させたい」と考えていたそう。今回、青年海外協力隊に応募。現地語であるフランス語などの語学研修を受けてきた。

ブルキナファソはアフリカのサハラ砂漠の南に位置する。黒木市長は「気候や食べ物も違い、大変でしょうが、体を気をつけて頑張ってください」と激励した。「前住者が築き上げたものをさらに向上させたい」と黒木さんは抱負を語った。

ブルキナファソには、平成18年度の2次隊員197人のうち、黒木さんを含む4人が赴任する。黒木さんは1月8日、日本を飛び立った。

■ 廃油のろうそくを灯す

地球温暖化防止、二酸化炭素削減運動の一つ、「ブラックイルミネーション2006クリスマスIN日向」が12月16日、市役所前広場で開かれました。周囲を消灯。花壇の周りに、約2000個の廃油で作ったろうそくを並べてひまわりの形を浮かび上がらせました。特設ステージではコンサートや灯ろうコンテストなどがあり、訪れた市民たちは、楽しい夜を過ごしました。



■ 交通安全を誓うー。

日向市交通安全対策協議会は1月4日、新春交通安全のつどいを市役所前広場で開き1年間の交通安全を誓いました。関係者ら約100人が参加。黒木健二市長は「市民一人ひとりの交通安全意識を高めよう」とあいさつしました。市職員の河野寿元さんが「安心して暮らせるまちにしたい」と交通安全宣言。日向警察署の白バイやパトカーが街頭啓発に出発しました。



■ 消防出初め式

日向市消防出初め式は1月6日、お倉ヶ浜総合公園で開かれました。出初め式には団員約500人が参加。幼年消防クラブの鼓笛演奏、曽根少年消防クラブや第1分団第一部（ポンプ車操法・昨年全国大会出場）の放水操法などが披露されました。アトラクションで分団対抗のちようちん落とし競争もありました。なお、旧東郷町消防出初め式は1月5日に開かれました。



■ 若山牧水全国こども短歌まつり

「若山牧水全国こども短歌まつり」が12月26日、日向市東郷地区文化センターなどで開かれました。短歌コンクールの表彰式、ピアノコンサートや牧水カルタ大会がありました。短歌は20都道府県の小中学校から3628首の応募があり、最優秀賞6人、優秀賞12人、入選182人の作品が表彰されました。選者は、歌人の福島泰樹さん、小島ゆかりさん、伊藤一彦さんの3人。



ただいま。日向の人は、みんな家族みたいに感じるね。

タレントの萩本欽一さんが監督を務める社会人硬式野球チーム「茨城ゴールデンゴلز」が、1月8日から12日まで、お倉ヶ浜総合公園野球場で春季キャンプ。



タレントの萩本欽一さんが監督を務める社会人硬式野球チーム「茨城ゴールデンゴلز」が、1月8日から12日までお倉ヶ浜総合公園野球場で春季キャンプを行いました。

キャンプ初日の8日は、歓迎式と宮崎ゴールデンゴلزとの交流試合も開かれました。野球場では、大勢の市民が歓迎。萩本さんは、登場するとすぐさま「マイクパフォーマンス」を開始。ファンサービスたっぷりのゆかいな話で会場を盛り上げました。

スタンドから「欽ちゃん、お帰りなさい」と声がかかり、「ただいま。日向の人は、みんな家族みたいに感じるね」と萩本さんが返事。会場から拍手が沸き上がりました。

キャンプ期間中は、欽ちゃん独特の野球トレーニング「欽トレ」として、道の駅「日向」での鏡開きの手伝いやお倉ヶ浜の清掃作業をしました。

1月13日には、延岡市で昨年の台風13号竜巻被災地復興チャリティ交流試合がありました。



365段の長い石段を登り詰めた鉄城山山頂。ここに祀られている宇納間地蔵尊は、「火伏せ地蔵」とも呼ばれています。

150年程昔、江戸市中に大火が発生したとき、当時の延岡藩主の誓願に因って鎮火させたと語り継がれています。この地蔵菩薩の開帳は60年に1度だけ。それにもかかわらず、旧暦1月24日を中日とする3日間は約2万人の参拝客でにぎわいます。

● 期日

3月12日（月）～14日（水）

● 場所

美郷町北郷区

● 問い合わせ

美郷町北郷支所地域政策課（☎62-6201）

あのみち
このまち情報
美郷町
宇納間地蔵尊
大祭

お知らせ

市民課窓口業務の
休日開庁のお知らせ

市は異動シーズンにあたる3月下旬から4月上旬にかけて、市民の皆さまが休日ででも転入・転出などの手続きができるように、本庁窓口業務（住民異動関連窓口）の開庁を試行的に実施します。

●開庁日時 3月31日（土）、4月1日（日）、4月7日（土）それぞれ午前9時～正午、午後1時～午後4時の間
詳しくは次回3月号でお知らせします。お気軽にご利用ください。

●問い合わせ 市民課市民窓口係（内線2134）

若山牧水賞受賞記念講演
会に参加しませんか

若山牧水賞運営委員会は、第11回若山牧水賞を受賞した坂井修一さんと俵万智さんの講演会を開きます。ぜひご参加ください。

●日時 2月6日（火）午後1時30分開場・2時30分開演
●会場 日向市東郷地区文化センター
●講師・演題 ①坂井修一さん「牧水という奇跡」②俵万智さん「牧水の恋のうた」
●問い合わせ 文化スポーツ課文化振興係（内線2864）

日向市介護予防支援計画
作成員募集

市は、介護予防支援計画作成員の募集を次のとおり行います。

●業務内容 介護予防支援事業の介護予防プランの作成を行う。要支援1・2認定者で介護予防サービス希望する人に対し、その申請者宅を訪問し、基本情報を収集し介護予防プランを作成する。

●採用期間 平成19年4月1日から平成20年3月31日（再任可）
●勤務時間 月曜日から金曜日までの午前9時から午後4時まで（ただし、祝日を除く）。
●報酬 基本月額180,000円（別途調査旅費加算あり）
●福利厚生 健康保険、厚生年金、雇用保険加入。
●募集人員 若干名。
●応募資格 次の要件をすべて満たしていること。

（一）保健師、介護支援専門員、社会福祉士、地域ケア・地域保健等について経験ある看護師、高齢者保健福祉に関する相談業務に3年以上従事した社会福祉士。
（二）健康で訪問事務に適すると認められること。
（三）普通自動車の免許を有し、調査に使用できる自家用車を有していること。
●募集期間 平成19年2月13日（火）から3月2日（金）まで。
●提出書類 履歴書（市販のもの）

農業委員会委員
選挙人名簿の縦覧

市選挙管理委員会では、平成19年1月1日現在で調製した「農業委員会委員選挙人名簿」の縦覧を行います。

●期間 2月23日（金）～3月9日（金）
●時間 午前8時30分～午後5時
●場所 市選挙管理委員会事務局
●問い合わせ 選挙管理委員会事務局（内線2233）

今年は統一地方選挙
年です

●宮崎県議会議員選挙
●告示 3月30日（金）
●投票 4月8日（日）
●日向市議会議員選挙
●告示 4月15日（日）
●投票 4月22日（日）
●日向市議会議員選挙
●候補者出陣手続説明会
●日時 2月19日（月）・午後1時30分
●会場 市役所2階・第1～3委員会室
●問い合わせ 選挙管理委員会事務局（内線2233）

NHK「のど自慢」が
開かれます

NHK全国放送公開番組「のど自慢」が開かれます。
●日時 3月18日（日）

●会場 日向市文化交流センター
●問い合わせ NHK宮崎放送局（0985-328124）
※予選会は3月17日（土）です。出場申込締切2月16日（金）、観覧申込締切2月21日（水）、詳しくはお問い合わせください。

高齢者保健福祉の
まちづくり推進大会

●内容 各種講座受講者による活動発表や大分県佐伯市の観光大使である矢野大和さんの記念講演など。
●日時 3月7日（水）、午前9時～正午
●場所 日向市中央公民館
●問い合わせ 高齢者あんしん課高齢者福祉係（内線2168）

住まいの無料相談会
「スマイル・メッセージ」の案内

住宅に関する専門家が無料で相談に応じます！どうぞお気軽にお越しください。
●日時 2月24日（土）、25日（日）午前10時～午後5時まで。
●場所 イオン宮崎ショッピングセンタースペースコート（1階）
●内容 設計、施工、融資、耐震診断、リフォーム、バリアフリー等住宅に関することなら何でもご相談ください。
●問い合わせ 県建築住宅課（0985-267194）
（財）宮崎県建築住宅センター

電気の感電防止について
のお知らせです

（0985-5015573）
たこあげの季節となっています。楽しいたこあげをするために、電線のない広いところであげましょう。
もし、たこがひつかかった際は、電柱や鉄塔にはのぼらないようにしましょう。
絶対に電線には触らないで九州電力日南営業所までお知らせください。

中央公民館発表会を
開きます

●日時 2月24日（土）～25日（日）
●会場 日向市中央公民館
●日程・内容
●24日 「作品展示」午前9時～午後8時、「野点」12時30分～午後3時、「体験コーナー」（ミシンキルト・手芸・ちぎり絵）午前10時～午後3時（短歌）午前10時～正午、午後1時～3時（開基）午後1時～5時
●25日 「舞台発表（舞踊・楽器演奏ほか）午後1時～5時」「作品展示」午前9時～午後6時「体験コーナー」（ミシンキルト・手芸）午前10時～午後3時（粘土の花）午前11時～午後4時（開基）午後1時～5時
●問い合わせ 日向市中央公民館（053-6867）

募集

皆さんの意見を
お寄せください

昨年2月25日、日向市と東郷町が合併し、人口6万4千人の新しい日向市が誕生しました。合併後は、新しいまちづくりが着々と進められています。

農業委員会も合併を機に一本化され、現在、選挙で選出された委員22人、団体等推薦による選出された委員6人の合計28人で、農地に関する相談、あつせん、調査などを行っています。

次の選挙は平成20年7月に行われますが、日向市農業委員会では現在、適切な委員の定数と選挙区について協議を行っています。

つきましては、広く市民の皆さまからのご意見をお聞きし協議を進めていくうえでの参考にしたいと思っておりますので、多くのご意見をお待ちしております。
●意見の応募方法 郵送、ファクシミリ、メールでお寄せください。また、お近くの農業委員に直接お話しいただいたりもかまいません。
●応募・問い合わせ 〒883-1855 日向市本町10番5号 日向市農業委員会事務局（052-0509・052-0225）
0 メールアドレス hogoh@hyugacy.jp
●応募期限 4月30日（必着）

募集します
市の臨時職員

市は次のとおり平成19年度の臨時職員を募集します。
●職種 ①一般事務②保育士・幼稚園教諭（有資格者）③看護師（有資格者）
●年齢 問わない。
●賃金 一般事務 日額6000円、保育士・幼稚園教諭 日額6600円、看護師 日額6600円（平成18年度の日額）
●雇用の方法 応募者の中から必要に応じ随時選考により雇用いたします。

●受付期間 随時
●受付場所 職員課
●提出書類 市販の履歴書に写真を貼って、お申し込みください。ただし、保育士・幼稚園教諭・看護師については、資格・免許証等の写しを添付してください。
●問い合わせ 職員課人事研修係（内線2273）

宮崎ねりんピック
2007の選手を募集

5月20日（日）に全国健康福祉祭の県選手選考会を兼ねた

「宮崎ねりんピック2007」が、宮崎市・清武町で開かれます（ゴルフ競技は21日）。この参加者を募集します（参加者多数の場合抽選）。

●募集期間 2月1日（木）～28日（水）
●対象 60歳以上の宮崎県民
●実施種目 卓球、テニス、ソフトボール、ソフトバレー、ゴルフ、開基、将棋、バウンドテニス、四半的弓道、ミニバレーボール、ソフトバレーボール、ミニテニス、ボウリング、ゴルフ、開基、将棋

●申込・問い合わせ 高齢者あんしん課高齢者福祉係（内線2169）
市は、昭和61年に中国の潍坊市と友好都市を締結して以来、潍坊市で開かれる「世界風箏（たこ揚げ）大会」に合わせて、これまで11回にわたり友好交流団を派遣しています。今年も、4月に開かれる風箏大会に合わせて派遣する交流団員を募集します。ぜひ、あなたも参加して、異国の文化に触れ、潍坊市民との交流を深めてみませんか。

●旅行日程 4月18日（水）～25日（水）（泊8日）
●行程 世界風箏大会参観、

潍坊市日向友好学校訪問、潍坊市民との交流のほか北京の観光地訪問

●募集人員 12人（学生を除く18歳以上の市内に在住、または勤務している人）
*応募者が少ないときは、派遣を中止する場合があります。
●随時 市の職員と通訳（添乗員）が随行します。
●旅行経費 16万円～17万円（中国の事情により変更あり）
●募集期間 2月1日（木）～2月23日（金）

●申込・問い合わせ 日向市潍坊市交流促進協議会事務局（総務課内線2223）



ひょうとこをデザインした、たこを掲げる第10次友好交流団

【訂正・1月号12、13ページ】トビックス社のNABAカップドッジボール大会が開かれたのは財光寺南小学校体育館です。また、まちの話題中の那須瑞希さんは那須瑞稀さんです。訂正します。

相談日程

■人権相談
とき 2月21日(水)
10:00～15:00
ところ 細島公民館

■法律相談(要予約)
とき 2月8日(木)
10:00～15:00
ところ 社会福祉協議会
(☎52-1010)

■年金巡回相談
とき 2月14日(水)
10:00～15:00
ところ 青少年ホーム

■障害者相談
とき 2月9日(金)
10:00～12:00
ところ 障害者センター

■女性による
方法 電話または面接相談
とき (月、火、木、金)
13:00～16:00
ところ 推進ルーム
「さんびあ」
(☎55-1660)

■介護保険の説明会
とき 2月19日(月)
10:00～12:00
ところ 健康管理センター
問い合わせ 高齢者あんしん
課介護給付係
(☎内線2176)



■納税は便利な
口座振替で
口座振替の申し込みは、市
内の金融機関、市役所、東郷
町地域自治センター及び支所
でできます(通帳、通帳印、
納付書が必要です)。振替日
は毎月25日です。

お知らせ！ 延岡西日本マ
ラソンが開かれます
2月18日(日)、延岡市をス
タートし、門川町を経て日向市
を折り返すコースで「第45回延
岡西日本マラソン」が開かれま
す。今回は全日本の実業団から有
力な選手が出走します。また、
地元選手もたくさん参加しま
すので、沿道での皆さんの声
援をお願いします。
なお、選手の通過時間に合わ
せて行われる交通規制にもご協
力ください。

●問い合わせ 延岡西日本マ
ラソン大会事務局(延岡市教育委
員会保健体育課内)090821-

スタート	延岡市役所前	10:00
5km	延岡市平原町	10:15
10km	延岡市土々呂町	10:31
15km	門川町尾末	10:46
20km	日向市日知屋	11:02
折り返し点	日向市原町	11:07
25km	日向市細島港入口	11:17
30km	門川町加草	11:33
35km	延岡市松原町	11:48
40km	延岡市伊達町	12:04
ゴール	延岡市役所	12:10

※日向市と門川町は国道10号がコースとなります。

歴史探訪

郷土の文化財を
訪ねて

■カモシカ
日向市東郷町の尾鈴連山の
山々には、国の天然記念物で
あるカモシカが息を休していま
す。正式には「偶蹄目ウシ科
カモシカ属ニホンカモシカ」
と言い、小柄でずんぐりした
体格をしており、四肢も首も
太く短くがしりとりしていま
す。カモシカとシカは似たよ
うな名前で混同されてしま
いがちですが、観察するとずい
ぶん違いがある動物です。
カモシカは雄雌ともに緩や
かに湾曲した黒色の短い角を

持つっており、シカと違って生
え変わることはありません。
角は年ごとに成長していき、
生えかわるに角輪と呼ばれる年
輪のようなものが形成されて
いきますので、この角輪の数
が年齢の目安として参考にな
ります。
シカのひづめがほつそりと
していて開けた場所を走るの
に適しているのに対し、ニホ
ンカモシカはひづめの先を広
げて立つことができるので、
岩場など足場の悪い所で活
動に適しており急峻な山の斜

面でも転ぶことなく歩くこと
が可能です。また、群れで生
活するシカとは違い定着性が
あり、ナワバリを持つことが
多く、目の下から分泌液
を出してマーキングを行い自
分のナワバリであることを誇
示します。
フンはともに楕円形をして
いるため単体でどちらのもの
かを見分けるのは容易ではあ
りませんが、フンの仕方にも
特徴がみられ、あちこちにフ
ンをまきちらすシカに対し、

カモシカは同じ場所でフンを
するため、こんもりとした塊
を作る傾向があるようです。
今日、多様な開発の影響を
受け、環境破壊が大きな問題
となつていますが、自然を大
切にし、動植物とうまく共存
していくことができるように
努力していきたいものです。
また、カモシカは国の天然
記念物であるため狩猟が禁じ
られているのももちろん、け
が等で保護した場合や死がい
を発見した場合においても国
へ届け出ることが必要です。



カモシカの角

●問い合わせ
教育総務課文化財係
(☎内線2415)

環境問題

■燃やせないごみ・粗大ごみ
の持ち込み先が替わります
4月から、燃やせないごみ
粗大ごみの持ち込み先が
竹島町に建設されるひゅうが
リサイクルセンターへ替わり
ます。
運転免許証の提示が
必要になります
ひゅうがリサイクルセンタ
ーへ持ち込みをする場合は、
日向市民であることを確認す
るために、運転免許証を提示
する必要があります。お忘れ
のないようお願いいたします。

リサイクルセンターに
持ち込むことができるもの
燃やせないごみ・粗大ごみ、
資源物のうち缶類・びん類・
ペットボトル・トレイ・発泡
スチロール・古布。
●持込時間 午前8時30分
から午後4時まで。
*祝日・土曜日・日曜日
も持ち込みできます(12月31
日から翌年の1月3日までを除
く)。

清掃センターに
持ち込むことができるもの
燃やせないごみ、資源物のう
ち古紙類。
●持込時間 午前8時30分
から午後4時
*祝日・土曜日の持ち込みは
できません。
持込場所が離れていますので
ご注意ください
リサイクルセンターは竹島
町、清掃センターは富高にあ
ります。場所が離れています
ので、持ち込む際は間違いの
ないようお願いいたします。



●問い合わせ
環境整備課環境政策係
(☎53-2256)

スポーツ

■睡眠コントロール
遊び疲れて熟睡していた幼
いころ、カーテンを開けてた
き起こされた経験があるは
ずです。寝ばけ眼をこすりな
がら窓越しに見つめた輝く太
陽。疲労回復に欠かせない睡
眠は、この「光」がカギを握
っています。夜間照明の中で
運動する機会が多い人々、ナ
イターが多いプロ野球選手な
どは、なかなか寝つけない
そうです。ある大学の研究
によると『夜遅くに強い光を
浴びると、夜更かし朝寝坊傾

向になり、夜明けから朝にか
けて浴びると早寝早起き傾向
になる』そうです。夜間照明
の中での運動、試合だけなら
夜更かし型でも問題はありま
せんが、午前中の運動・試合
では早起きが有利です。早朝
スタートの駅伝、高校野球の
甲子園大会では午前3時ごろ
に起床する選手も多く、オリ
ンピック等においても対策が
求められています。
生活リズムは簡単には変え
られないため、『光療法』も
一つの選択肢です。光療法と

は非常に明るい照明を使っ
て光を浴びるもので、日照時間
の減少が一因と考えられてい
る『季節性うつ病』の治療に
も利用されており、夜明け前
に強い光を一定時間浴びるこ
とで、スムーズに早寝早起き
傾向になります。
海外遠征では避けて通れな
いジェットラグ症候群、いわ
ゆる『時差ボケ』にも有効で
す。現地時間と体内時計を合
わせるには、朝起きたら太陽
を浴びて散歩したり、しっか
り朝食をとったりすることが

時差ボケ解消に効くといわれ
ています。しかし適応するま
でふつう2週間程度必要です
が、光療法を使えばより早く
克服できるそうです。
眠れないときに、酒の力を
借りてベッドに入る選手も少
なくありません。寝つきやす
くなる効果は期待できますが
アルコールはある程度飲む
と、逆に眠りは浅くなつてし
まうと注意を呼びかけている
研究者もいます。
忙しい年末・年始、また寒
い時期を過ごし、生活のリズ

ムも変になつていませんか。
これから一日一日と暖かくな
ってきます。早寝早起きをし
て睡眠をしっかりと取り、日
常的に運動をしたり、スポー
ツに親しんだりする機会を増
やし、健康の増進や体力の向上
に努めてください。新年度も
市民のスポーツ活動を通じた
健康づくり、生きがいのため
、各種のスポーツ教室を計画し
ています。
●問い合わせ
文化スポーツ課
(☎53-4791)

すこやか広場

日曜在宅医の確保は☎53-1214へ



はると 遥人ちゃん
(伊勢ヶ浜)

●3か月児健診	日時／2月9日(金)
対象／平成18年11月生まれ	23日(金)
●7か月児健診	日時／2月14日(水)
対象／平成18年7月生まれ	
●1歳児健康相談	日時／2月6日(火)
対象／平成18年1月生まれ	
●1歳6か月児健診	日時／2月22日(水)
対象／平成17年7月生まれ	
●3歳児健診	日時／2月7日(水)
対象／平成15年7月生まれ	

●会場 日向市民健康管理センター ●問い合わせ ☎内線2184



りくと 陸仁ちゃん
(日知屋)

予防接種はお済みですか？
昨年の4月1日から麻しんと風しんの定期予防接種の方法が変わり、麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)を使用し、2回接種になりました。
【1期】対象者 1歳以上2歳未満
・麻しん風しん混合ワクチン(MRワクチン)を接種。
・麻しんまたは風しんの予防接種のどちらかを受けた人。もしくは、どちらかに罹患した人は他方のワクチンを接種。
【2期】対象者 小学校入学前の1年間※平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの人
は平成19年3月31日までに受けましょう。
・麻しん及び風しんの予防接種を両方、または片方のみ受けている人及び両方受けていない人はMRワクチンを接種。
・麻しん及び風しんのどちらかに罹患した人は、他方のワクチンを接種。



テレホンサービス
日向市保育協議会
(☎53-5857)
電話が繋がってあった場合は、テープの巻き戻しに数秒ほど時間を要します。

●問い合わせ 健康へり課 健康増進係 ☎内線2184
▼今月の特集は成人式です。広報ひゅうがで新成人の集合写真を撮るのは、もう何回目になるでしょうか。▼今年も、元気にボーズを決めてもらいました。大人の責任と自覚を。うれしい気持ち伝わってきます。新成人にもインタビューをしています。▼Kは、毎年、この取材で、元気をもらっています。▼さて、今月は、ミニ特集として、旅と望郷の歌人「若山牧水」を紹介しています。牧水の歌に、触れてみませんか。

EDITOR'S NOTE

こちら編集室

▼今月の特集は成人式です。広報ひゅうがで新成人の集合写真を撮るのは、もう何回目になるでしょうか。▼今年も、元気にボーズを決めてもらいました。大人の責任と自覚を。うれしい気持ち伝わってきます。新成人にもインタビューをしています。▼Kは、毎年、この取材で、元気をもらっています。▼さて、今月は、ミニ特集として、旅と望郷の歌人「若山牧水」を紹介しています。牧水の歌に、触れてみませんか。

11月中の交通事故

人身事故	死亡	負傷者	物損事故
40件	0人	47人	81件
(+8)	(±0)	(+4)	(-2)

～止まって確認！無事故に挑戦～
日向市の人口と世帯
(含む外国人登録者/H19.1.1現在)

人口	世帯数	転入	転出
63,265人	24,211世帯	113人	108人
男 29,772人		49人	49人
女 33,493人		64人	59人
面積		336.29km ²	

(H18.2.25～)

健康家族

健康はみんなで作る宝物

「見直してみませんか？」 「生活習慣」

2月1日～7日は「生活習慣病予防週間」です。「生活習慣病」には、高血圧・高脂血症・糖尿病などがあり、その名の通り主に生活習慣が発病の大きな誘因となります。
●特徴
①毎日の悪い生活習慣(栄養の偏りや睡眠不足、運動不足、ストレス、喫煙、飲酒など)の積み重ねによって発症します。
②大人だけではなく、子どもでも発症します。
③自覚症状が現れにくく、気がついた時にはかなり病気が進んでいることがあります。
④回復が遅く慢性化することが多いです。
⑤いくつかの病気を合わせ持つこと(合併症)が多く、これらの病気は互いに影響しあうて進行します。
●生活習慣病改善の7カ条
①食事は規則正しく、バランス良く。食事は1日3回、腹八分目。目標1日30品目。
②カロリーの高い食事や塩分のとりすぎに注意。
③お酒はほどほど、たばこは控えめに。アルコールはビール中ビン1本、または日本酒1合が適量です。
④家庭でも血圧を測る習慣を。心筋梗塞や脳卒中は早朝起りやすいといわれていますので家庭でも血圧を測りましょう。
⑤ストレスと上手に付き合ひましょう。入浴や十分な睡眠、休養をとりましょう。
⑥肥満は生活習慣病の元凶。食生活の改善と適度な運動で

⑦毎日続ける適度な運動。肥満や運動不足の解消に、有酸素運動を取り入れましょう。
●健診を受けよう
生活習慣病になるかならないか、それを決めるのはあなた自身です。健診は、隠れている病気を早期に発見するだけでなく、日ごろの生活習慣を見直すいい機会です。
平成18年度の健診を3月まで延長しました。1年に1回は健診を受け、自分の健康は自分で守るためにも健診をぜひ活用したいものです。
●乳がん検診の追加実施決定
40～69歳の女性を対象に、次の日程で乳がん集団検診を実施します(2年に1回の受診です)。
①2月1日(木) 日向保健所
②2月8日(木) 財光寺まちづくり事務所
※予約申し込みが必要です。
●問い合わせ
健康づくり課健康増進係
(☎内線2184)

温泉館報

日向サンパーク 温泉へ行こう

■温泉へ入ろう⑨

子どもは温泉をひくとよく「お風呂に入ってはダメ」と言われませんでしたか。もともとそれは、日本人が比較的熱いお風呂が好きで、しかも昔は内湯のある家は少なく、遠くの銭湯などに通っていましたから、家にたどり着くまでには湯冷めをしてしまうようなことが多かったために、病気の時は、お風呂はいけませんと言われていたようです。しかし、今は家の中にお風呂があり、簡単にシャワー

■お舟出の湯
2月のイベント情報
●今月の定期寄席
2月10日(土) 午後1時
毎月第2土曜日です。
●寄席の後に、お楽しみ抽選会があります。
●美々津公民館作品展
2月23日(金)～
2月25日(日) まで。
●毎日クイズをやっています
26日の風呂の日に当選者発表。
●浴場毎日入れ替え中
昨年12月から男女の浴場を日ごと入れ替えています。

■市民の皆さんへお便りです
お舟出とくくカレンダー
12月からサービスの内容が変わりました！どうぞご覧ください。
日向サンパーク温泉
「お舟出の湯」まで。
☎56-3800
●営業時間
午前10時～午後10時
●2月の休館日
5日(月)・19日(月)
※毎月第1・第3月曜
日(祝日の場合は翌日)



http://www.city.hyuga.miyazaki.jp/sunpark/calendar/kindex.php

お舟出ちゃんぽん

おねだん 680円から

今月はちゃんぽん祭りを開催中！目の前に広がる海を眺めながら食べるコクのある特製ちゃんぽんはいかがでしょうか？ 単品はもちろん、おにぎり、レタス巻き、チキン南蛮のセットもあり、毎年人気のメニューです。



レストラン 潮音情報
O-TABETENNAI



COVER MESSAGE

日向市消防出初め式は1月6日、お倉ヶ浜総合公園で開かれました。出初め式には団員約500人が参加。幼年消防クラブの鼓笛演奏、曾根少年消防クラブや第1分団第1部（写真：昨年全国大会出場）の放水操法などが披露されました。

NO.621

●編集●

日向市役所総務課

〒883-8555 宮崎県日向市本町10番5号

☎0982-52-2111

●印刷●

藤屋写真印刷㈱

日向市ホームページ<http://www.city.hyuga.miyazaki.jp/>

R2100

印刷割合率100%再生紙を使用しています。

