

HYUGA
ひゅうが

3

No.622
2007

平成19年3月1日発行

■特集

生涯1回の登録と年1回の狂犬病予防注射を

安心して家族と愛犬が 過ごすために

■市政の動き

悠々バスの切り替え時期ではありませんか、3月下旬から4月上旬、土曜日・日曜日に休日窓口を開庁しますなど

■まちの話題

いつまでもお元気で、日向市ののち・愛・人権展、福祉バザーが大盛況など

■インフォメーション

住宅リフォーム促進事業第1回申請受付、土地及び家屋価格等縦覧帳簿の縦覧、日向市奨学生を募集しますなど



犬の登録・狂犬病予防注射日程

※都合のよい日時・会場をご利用ください。また、期間以外でも、お近くの動物病院で予防注射を受けることができます。

日向地域

月日	場 所	時 間
4月5日(木)	宮の下公民館	9:30~ 9:40
	高松公民館	9:50~10:00
	落鹿公民館	10:10~10:20
	別府営農研修センター	10:30~10:40
	遠見公民館	13:30~13:40
	美々津支所	13:55~14:05
4月6日(金)	美々津老人福祉センター	14:15~14:30
	駅通り公民館	14:40~14:50
	田の原公民館	9:30~ 9:40
	赤瀬営農研修センター	9:55~10:05
	飯谷公民館	10:20~10:35
	美砂公民館	13:30~13:40
4月9日(月)	学校給食共同調理場	13:55~14:10
	秋山公民館	14:20~14:30
	向洋台公民館	14:40~14:50
	幸勝公民館	9:30~ 9:40
	粉木集落センター	10:05~10:15
	鶏毛公民館	10:30~10:40
4月10日(火)	金ヶ浜公民館	13:30~13:45
	笹野西公民館	13:55~14:05
	本村公民館	14:20~14:30
	曙公民館	14:40~14:50
	切島山1区公民館	9:30~ 9:45
	松原公民館	10:00~10:40
4月11日(水)	切島山2区公民館	13:30~14:00
	切島山2区菜切集会所	14:10~14:30
	川路団地集会所	9:30~ 9:40
	比良公民館	9:55~10:30
	山下公民館	13:30~13:45
	往還公民館	14:00~14:40
4月12日(木)	永田集落センター	9:30~ 9:40
	奥野集落センター	9:55~10:10
	中村農村婦人の家	10:25~10:40
	高見橋通り公民館	13:30~13:45
	西草場公民館	14:00~14:15
	市立図書館前	14:25~14:50
4月13日(金)	新財市集会所	9:30~ 9:45
	西川内公民館	10:00~10:10
	本谷営農研修センター	10:20~10:35
	北町二区自治公民館	13:30~13:45
	迎洋園公民館	13:55~14:15
	不動寺公民館	14:25~14:45
4月16日(月)	幡浦公民館	9:30~ 9:50
	細島保育所北側	10:00~10:30
	細島支所	13:30~13:50
	曾根公民館	14:05~14:40
	曾根3丁目公園	9:30~ 9:50
	江良公民館	10:00~10:20
4月17日(火)	日知屋公民館	13:30~13:40
	長江公民館	13:50~14:20
	堀一方公民館	9:30~10:30
	亀崎東公民館	13:30~14:00
	花ヶ丘公民館	14:15~14:40
	梶木公民館	9:30~ 9:45
4月18日(水)	庄手公民館	9:55~10:20
	鶴町児童公園	13:30~13:45
	下原町公民館	14:00~14:20
	永江公民館	14:30~14:50

4/5



4/29

月日	場 所	時 間
4月20日(金)	亀崎中公民館	9:30~ 9:45
	大王谷公民館	10:00~10:40
	高砂児童公園	13:30~13:45
	日向保健所	14:00~14:30
	美々津支所	9:30~ 9:50
4月22日(日)	南日向コミュニティセンター	10:05~10:25
	日知屋公民館	10:50~11:50
	細島支所	13:30~14:00
	日向保健所	14:15~15:00

東郷町地域

月日	場 所	時 間
4月23日(月)	広瀬地区生活改善センター	9:30~ 9:40
	日田尾集会所	9:50~10:00
	鶏戸木集会所	10:10~10:20
	長崎集会所	10:30~10:40
	寺迫公民館	10:55~11:10
	寺迫集会所	13:30~13:45
	中尾集会所	13:55~14:10
	吉年田コミュニティセンター	14:20~14:35
	庭田公民館	14:45~15:00
	福瀬公民館	9:30~ 9:50
4月24日(火)	仲野原営農研修センター跡	10:00~10:20
	小野田第二組合多目的研修施設	10:30~10:45
	小野田公民館	10:55~11:10
	鶴野内コミュニティセンター	13:30~13:45
	大工野集落センター	13:55~14:10
	沢瀉(旧かんび駐車場東)	14:20~14:35
	八重原地区消防機庫	14:45~15:00
	迫野内農村公園	9:30~ 9:45
	迫野内地区多目的研修施設	9:55~10:10
	東上地区コミュニティセンター	10:20~10:35
4月25日(水)	鹿瀬集会所	10:50~11:05
	羽坂畜産センター	13:30~13:45
	羽坂地区多目的研修施設	13:55~14:10
	日ヶ道バス停前	14:20~14:35
	田野コミュニティセンター	9:30~ 9:40
	田野地区集落センター	9:50~10:00
	稲葉野集会所	10:10~10:20
	赤松橋北	13:30~13:45
	仲深地区集落センター	13:55~14:05
	仲深橋	14:15~14:30
4月26日(木)	深谷消防器庫	14:40~14:55
	坪谷駐在所東	9:30~ 9:40
	坪谷区公民館	9:50~10:00
	市谷川崎馬頭観音前	10:10~10:20
	瀬平(矢野徳男氏宅前)	10:30~10:40
	仲崎農業用水タンク前	10:50~11:00
	赤井笠消防器庫	11:10~11:20
	児洗集会所	13:30~13:40
	越表地区生活改善センター	13:50~14:00
	中水流集会所	14:10~14:20
4月27日(金)	下渡川屋根付運動広場	14:35~14:45
	寺迫公民館	9:30~ 9:50
	福瀬公民館	10:10~10:30
	東郷町地域自治センター	10:40~11:10
	旧枚水記念館駐車場	11:25~11:45
4月29日(日)		

安心して家族と愛犬が楽しく過ごすために生涯1回の登録と年1回の狂犬病予防注射を



「狂犬病」とは

昨年11月、国内で36年ぶりに、狂犬病の感染者が発生し、感染した2人の男性が亡くなったというニュースが世間を騒がせました。今回の国内の感染者は、海外で犬にかまれて、帰国後発症しています。が、いつ国内に入ってきてもおかしくないのが現状です。

「狂犬病」は、過去の病気と想像がちですが、世界のほとんどの国や地域において発生しており、毎年、約5万人を超える人が亡くなっています。



飼う犬に狂犬病の予防接種を国内で、長期間、狂犬病が発生しなかったのは、狂犬病予防法により犬の登録と狂犬病予防注射が義務づけられているためです。しかし、海外旅行者や海外からペットの輸入などが年々増加する一方、国内では狂犬病予防注射の摂取率が低下が顕著であるため、今日では、狂犬病が国内に入り流行する危険性が高い状態と言われています。

「狂犬病」は、人、犬とも発症した場合、ほぼ100%死に至る恐ろしい感染症です。現在、治療法はありませんが狂犬病の予防接種を受けることによって予防できますので、生涯1回の犬の登録と年1回の狂犬病の予防注射を必ず受けましょう。※登録は、市民課及び東郷町地域自治センターにおいても申請できます。

飼う犬としての基本的なマナー
①犬の糞を公園や道路に放置することとはやめましょう。散歩の際は、ごみ袋を持参し、持ち帰りましょう。
②犬の放し飼いは絶対やめましょう。また、犬をつないでいるひもや鎖、飼育しているおりや小屋の安全点検を定期的に行いましょう。
③「隣の犬がほえてうるさい」などの苦情が多数寄せられます。飼主は定期的に散歩させるなど飼育管理に努めましょう。
④捨て犬、捨て猫のトラブルが多発しています。将来、子どもを生ませ、育てるつもりのないペットは繁殖防止のため、不妊、去勢手術を受けさせて飼いましょう。

市職員の給与などを公表します

市職員の給与は、国家公務員の給与などを参考にしながら、市議会の審議を経て条例や規則などで定められています。
今月は、平成18年4月1日現在の市職員の給与などの状況についてお知らせします。

① 人件費の状況（普通会計決算）

区 分	住民基本台帳人口	歳出額A	人件費B	人件費率B/A
平成17年度	H18.3.31現在 65,183人	27,420,936千円	5,142,335千円	18.8%

（注）人件費には、特別職の給与及び報酬を含みます。

② 職員給与費の状況（普通会計予算）

区 分	職員数A	給 与 費				1人当たり給与 B/A
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
平成18年度	553人	2,335,545千円	357,872千円	950,942千円	3,644,359千円	6,590千円

（注）1.特別職、教育長を除きます。
2.職員手当には、退職手当は含みません。
3.給与費は、平成18年度当初予算に計上された額であり、給与改定保留分として0.5%を含みます。

③ 職員の平均給料月額及び平均年齢の状況

区 分	一般行政職	
	平均給料月額	平均年齢
日向市	343,908円	42.4歳
国	328,477円	40.4歳

④ 職員の初任給の状況

区 分	日向市		国	
	決定初任給	採用2年経過後の給料月額	初任給	採用2年経過後の給料月額
一 般 大学卒	170,200円	182,200円	170,200円	182,200円
行政職 高校卒	138,400円	146,700円	138,400円	146,700円

⑤ 職員の経験年数別、学歴別平均給料月額の状況

区 分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一 般 大学卒	260,458円	309,875円	369,700円
行政職 高校卒	該当者なし	263,600円	319,111円

⑥ 一般行政職の級別職員数の状況

区 分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
標準的な職務内容	主事	主事	主事	主事・主査係長・補佐	主査係長・補佐	主幹課長	部長	—
職員数	3人	18人	85人	63人	114人	43人	8人	334人
構成比	0.9%	5.4%	25.4%	18.9%	34.1%	12.9%	2.4%	100%

⑦ 職員手当の状況

（1）扶養手当

区 分	日 向 市（国と同じ）	
	手当月額	備 考
配偶者	13,000円	
配偶者以外の扶養家族2人まで	各 6,000円	扶養親族でない配偶者がある場合、うち1人については6,500円
その他の扶養家族	各 5,000円	※3人目以降
16～22歳の子がいる場合の加算	各 5,000円	

（2）住居手当

区 分	日向市	国
	手当月額	手当月額
持家世帯主	1,500円	—
借家・借間	最高27,000円	最高27,000円

（注）日向市・国いずれも、新築または購入後5年間は月額2,500円を支給しています。

（3）通勤手当

区 分	日向市	国
	手当月額	手当月額
交通機関利用者	運賃相当額（最高55,000円）	運賃相当額（最高55,000円）
交通用具利用者	2,640円～37,400円	2,000円～24,500円

（注）日向市・国いずれも、片道2km以上の者を支給対象としています。

（4）時間外勤務手当

区 分	日 向 市（国と同じ）		
	右記以外	午後10時～午前5時	算出方法
勤務日	125/100	150/100	給料月額×12×支給割合
週休日	135/100	160/100	1週間あたりの勤務時間×52

（5）特殊勤務手当

区 分	支給対象	支 給 条 件	手 当 額
救急出動手当	消防職員	救急業務に出動し、患者を医療機関等へ搬送し、または現場において応急措置を実施した場合	1回につき200円
夜間特殊勤務手当	消防職員	交代勤務を正規の勤務時間としている者が、午後10時から翌日の午前5時までの間に通信受付勤務等の深夜勤務に従事した場合（上記時間内において、通信受付勤務等2以上の勤務に従事しても1勤務とみなす）	1勤務につき650円
医師手当	医 師	医師が手術、診察等の業務に従事した場合	院長：1月につき給料月額の100分の160に相当する額
			副院長：1月につき給料月額の100分の130に相当する額
			医師：1月につき給料月額の100分の130に相当する額
看護師手当	看護師	看護師が看護の業務に従事した場合	看護師長：1月につき4,000円 看護師：1月につき2,000円
放射線技師手当	放射線技師	放射線技師が放射線を照射する業務に直接従事した場合	1月につき15,000円
理学療法士手当	理学療法士	理学療法士が理学療法の業務に従事した場合	1月につき15,000円
夜間看護等手当	看護師	交代勤務を正規の勤務時間としている看護師または准看護師（以下「交代勤務看護師等」という）が、深夜の全部を含む時間に勤務に従事した場合	1勤務につき6,800円
		交代勤務看護師等が、深夜のうち4時間以上を含む時間に勤務に従事した場合	1勤務につき3,300円
		交代勤務看護師等が、深夜のうち2時間以上4時間未満を含む時間に勤務に従事した場合	1勤務につき2,900円
		交代勤務看護師等が、深夜のうち2時間未満を含む時間に勤務に従事した場合	1勤務につき2,000円

（6）期末・勤勉手当

区 分	日向市（国と同じ）	
	期末手当	勤勉手当
6月期	1.40月分	0.725月分
12月期	1.60月分	0.725月分
計	3.00月分	1.45月分
その他の加算措置	職制上の段階、職務の級等による加算措置 有	

③ 特別職の報酬などの状況（平成8年12月1日適用）

区 分	給料・報酬	期 末 手 当		
		6月期	12月期	計
市 長	865,000円	1.60月分	1.75月分	3.35月分
助 役	692,000円			
自治区長	618,000円			
議 長	433,000円	1.60月分	1.75月分	3.35月分
副議長	379,000円			
議 員	358,000円			

（注）議員のうち在任特例が適用されている8人は、報酬月額270,000円です。

（7）退職手当

区 分	日向市		国	
	自己都合	勸奨・定年	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	21.0月分	27.3月分	21.0月分	27.3月分
勤続25年	33.75月分	42.12月分	33.75月分	42.12月分
勤続35年	47.5月分	59.28月分	47.5月分	59.28月分
最高限度額	59.28月分	59.28月分	59.28月分	59.28月分
その他の加算措置	—	定年前早期退職特別措置2%～20%加算	—	定年前早期退職特別措置2%～20%加算
退職時特別昇給	—	—	—	—
1人当たり平均支給額	—	25,449千円	—	—

（注）退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した職員に支給された平均額です。

大規模な自然災害や事故発生を想定 集団災害事故救急救護訓練を実施しました

県防災救急航空隊の防災ヘリも参加した大がかりな「集団災害事故救急救護訓練」が2月3日、大王谷運動公園陸上競技場でありました。大規模な自然災害や事故で、多数の負傷者が出た場合に備える訓練です。市、消防本部、消防団、警察、医師会、タクシー会社など関係者約200人が参加しました。訓練は、JR日向市駅構内で列車同士が衝突して脱線し、多数の負傷者が出たことを想定して実施しました。

消防長から事故発生との連絡を受けた黒木健二市長は、消防団の出動を要請。関係部課職員が招集され、関係機関に連絡をとりました。消防本部は、現場近くに現場指揮本部と救護所を設置。負傷者の救出、救護を開始しました。市は、市役所に災害対策本部を設置して対策をとりました。

この訓練をとおして、負傷者の救出、医師や保健師等による治療の優先順位にそった選別（トリアージ）、応急処置、搬送までの連携体制を構築することができました。



県防災救急航空隊の防災ヘリが負傷者に見立てた人形をつり上げてヘリに乗せました



医師や保健師等によるドリアージ

悠々バスの切り替え時期 ではありませんか

市内在住で70歳以上の人に對し、宮崎交通協会の高齢者用バス定期券「悠々バス」の購入費半額補助を行っています。この補助を受ける際には、市で発行している補助券が必要です。バスの有効期限が最大で半年のため、9月に交付を受けた人は3月に新たに交付を受ける必要があります。

●必要なもの ①さわかや70証明書 ②印鑑 ③現在お持ちの「悠々バス」(持つ人のみ)



●問い合わせ
高齢者あんしん課
(☎内線21600)

■悠々バス更新日程表

日程	場所	対象地区	場所	対象地区
3月15日(木)	【午前9時30分～10時】		【午後1時30分～2時】	
	堀見農村婦人の家	中村 新財市 堀見ヶ丘 奥野 永田 千束口 権現原	細島公民館	堀一方 曾根 幡浦 清正 吉野川 地蔵八幡 八坂 庄手向 伊勢 宮の上
	【午前11時～11時30分】			
	財光寺南まちづくり事務所	山下 比良 川路 往還 松原 切島山1区 切島山2区 長江 秋山 向洋台 沖町		
3月16日(金)	【午前9時30分～11時30分】		【午後1時30分～2時30分】	
	南口回廊ミニセンター	美砂 曙 本宮 笹野 東 笹野 中 笹野 西 金ヶ浜 粉木 鶏毛 秋留	幸臨公民館	遠見 幸臨 飯谷
			【午後3時30分～4時30分】	
			美々津老人福祉センター	立縫 新町 石並 駅通り 落鹿 高松 寺迫区(全区) 別府 余瀬 宮の下 田の原

*上記の時間に会場にお越しいただけない場合は、日程の時間以外であれば市役所で交付できます。

転入、転出が多い3月下旬から4月上旬 土曜日・日曜日に休日窓口を開庁します

春は、異動のシーズンです。市では、転入、転出がピークに達する3月下旬から4月上旬にかけての土曜日、日曜日に休日窓口を開庁します。お気軽にご利用ください。※なお、先月号でお知らせした日程に、新たに3月25日(日)を追加しています。

●取り扱い日時

3月25日(日)・31日(土)
4月1日(日)・7日(土)
それぞれ午前9時～正午/午後

1時～午後4時の間(正午～午後1時は受け付けできません)
●取り扱い場所
日向市役所本庁及び水道庁舎2階

●取り扱い業務

【市民課】
住民異動届(転入・転出・転居等)／各種証明書発行(住民票の写し、印鑑登録証明、戸籍関係証明等)／印鑑登録／国民健康保険被保険者資格異動届(取得、喪失

等)
※戸籍の届出(出生・婚姻届等)につきましては本庁、細島・岩脇・美々津支所・東郷町地域自治センターの宿直にて受け付けます。
【健康づくり課】
保険税納付／納税相談／口座振替手続き
【福祉課】
保育料納付／児童手当、乳幼児医療の転入・転出・転居に関する業務／乳幼児医療、母子家庭医療

及び寡婦医療の請求書受付
【水道課(水道庁舎2階)】
開・閉栓届／水道料金納付
●注意事項
お届けの内容によつては、ご来庁時に手続きが終わらない場合があります。ご了承ください。

●問い合わせ

(代表)市民課(☎内線2148)
健康づくり課(☎内線2120)
福祉課(☎内線2163)
水道課(☎内線2642)

情報伝言板

■ホームの教養講座へ

19年度前期教養講座の受講生募集

ホームの教養講座は、働く青少年が余暇活動の中で教養や知識を身につけ、お互いの親睦を深め、豊かな人間性を育てることを目的に開いています。

平成19年度前期教養講座（平成19年4月～平成19年9月）の受講生を募集します。

●開講式 4月6日(金)午後7時 勤労青少年ホーム

●受講料 無料（ただし、材料代等は自己負担）

●応募資格 市内に居住または勤務する勤労青少年で、年齢が35歳未満の人（職業訓練校生、求職中の人、家内労働者を含む）

●応募方法 3月1日（木）から3月23日（金）までに、ホーム利用証交付申請書に傷害保険料500円と前期友の会費500円（6か月分）を添えてホームに申し込んでください（定員になり次第、締め切ります）。

申請書は、ホーム1階事務室にあります。

●問い合わせ 日向市勤労青少年ホームへ。
（昼間☎52-2111内線2811、夜間☎52-2115）

*新講座 英会話（初級・中級）教室が始まります。

講座名	期間	曜日	定員	時間/経費
いけ花教室（池坊）	6か月	月曜日	35人	午後6時30分～9時 材料代（1回600円程度）
英会話教室（初級・中級）	〃	〃	20人	午後7時～9時 テキスト代1000円程度
ゴルフ教室	〃	火曜日	10人	午後7時～9時 ボール代個人負担
料理教室	〃	〃	35人	午後6時30分～9時 材料代（1回500円程度）
茶道教室	〃	〃	20人	午後6時30分～9時 菓子代（1か月500円程度）
着付教室	〃	水曜日	20人	午後6時30分～9時 着物類は個人で準備
バドミントン教室	〃	水曜日	50人	午後7時～9時30分 羽根代（ラケットは個人）
陶芸教室	〃	木曜日（第2・4）	30人	午後7時～9時 材料代（1回700円程度）
パソコン教室	〃	木曜日	10人	午後6時30分～9時 フロッピー代等個人負担
テニス教室	〃	〃	30人	午後7時～9時30分 ボール代（ラケットは個人準備）
いけ花教室（小原）	〃	金曜日	35人	午後6時30分～9時 材料代（1回600円程度）

「情報伝言板」は、皆さんの自主的な活動を応援するコーナーです。サークル活動などの会員募集やイベントなどの情報をお寄せください。営利や政治・宗教活動を目的としたものはお断りします。原稿は、毎月1日までに総務課（☎内線2234）へ。
※ただし、紙面のスペースの関係上、掲載できない場合があります。

年金なんでもQ&A

Q. 私の夫は厚生年金に加入していた期間があります。制度改正で厚生年金の分割制度が始まると聞きましたが、どんな制度ですか。

A. 平成19年4月1日以後に離婚等をした場合、当事者間の合意や裁判手続により案分割合を定めたとき、その当事者の一方からの請求によって、婚姻期間等の厚生年金保険料納付記録を当事者間で分割することができる制度です。また、平成20年4月1日以降の第3号被保険者期間については、離婚した場合は当事者の一方からの請求により、第2号被保険者の厚生年金の保険料納付記録を自動的に2分の1に分割することができますが、4月1日以前の分は合意または裁判所の決定により案分割合を定める必要があります。分割については、詳しくは延岡社会保険事務所（☎0982-21-5424）へお問い合わせください。

●問い合わせ 市民課年金係（☎内線2132）

市民課 Q&A

Q. 印鑑登録証の入ったバッグを盗まれました。どのような手続きが必要でしょうか。

A. 警察への盗難届出はもちろんのことですが、印鑑登録証（カード）を悪用される恐れがありますので、至急、市民課へ電話等でご連絡ください。直ちに印鑑証明書発行停止の措置を行います。もし、バッグの中に住所、氏名、生年月日を特定できる免許証等が入っていたら、犯人は代理人に成りすまして印鑑証明書を入手することが可能となり、思わぬ事態を招くとも限りません。後日、市民課窓口で印鑑登録証の再交付手続きをしていただくと、盗まれた印鑑登録証は完全に使用できなくなりますので、安心です。

●問い合わせ 市民課市民窓口係（☎内線2133）

学校保健

あなたとあなたの家族の食生活をチェックしましょう

あなたとあなたの家族の食生活を見直すためのチェック項目です。大きな9項目とそれぞれに小さな項目を設けています。初めのうちは大きな項目だけでも、慣れきたら小さな項目もチェックしてみよう。1週間、1か月と続けるうちに、改善するところ、反省点などが見えてきます。

●食事を楽しまししょう

- ①食事は満足できるものでしたか。
- ②家族または友達といっしょに食事を取りましたか。
- 1日の食事のリズムから、健康かな生活リズムを
- ①朝食をきちんととりましたか。
- ②夜食や間食をしませんでしたか。
- 主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを
- ①1日30品目を食べましたか。
- ②献立が同じものばかりになっていませんか。
- ご飯などの穀類をしっかりと
- ①ご飯をしっかりと食べましたか。
- 野菜・果物、牛乳・乳製品、豆類、魚なども組み合わせて
- ①野菜をたっぷり食べましたか。
- ②牛乳をコップ1杯（200ml）

以上飲みましたか。

- ③豆類を食べましたか。
- 食塩や脂肪は控えめに
- ①塩辛い食品を控えましたが。
- ②脂っこい食品ばかり食べませんでしたか。
- 適正体重を知り、日々の活動に見合った食事を
- ①体重を計りましたか。
- ②ふだんから意識して体を動かすようにしていますか。
- ③無理なダイエットをしていませんか。
- ④食事に十分な時間をとって食べましたか。
- 食文化や地域の産物を活かし、ときには新しい料理も
- ①地元でとれる食材を使っていますか。
- ②旬の食材を使っていますか。
- ③自分で手作りの料理を作っていますか。
- 調理や保存を上手にして無駄や廃棄を少なく
- ①買い過ぎ、作り過ぎに注意して、食べ残しのないように心がけていますか。
- ②冷蔵庫の中身を1週間単位でチェックしていますか。

■参考文献 「親子で考える食育」（財団法人 日本食生活協会／農林水産省）

■新しく入った本■

◎明日なき身（岡田隆／講談社）
◎また会う日まで（岡崎友香／河出書房新社）
◎大奥の奥（鈴木由紀子／新潮社）
◎記念樹（三上常夫／経済調査会）
◎ケアマネジャーになるには（福原敬子／ベリかん社）
◎時代考証おもしろ事典（山田順子／実業之日本社）
◎ほっかほかのおまじない（三枝三七子／徳成社）
◎いけものはなれていても、いっしょ（矢野龍渓／毎日新聞社）
◎ひとつずつこくさん（トム・スローター／西村書店）
◎未来のきみが待つ場所へ（宮本亜香／講談社）
◎ゆりかごは口の中（一子育てをする魚たち（笹井淳史／ポプラ社）ほか

■3月のおはなし会■

◎乳幼児 午前10時30分～11時
8日、15日、22日、29日
◎幼児 午後3時30分～4時
7日、14日、28日
◎小学生 午後2時～2時30分
3日、10日、17日、24日、31日

■3月の休館日■

1日、5日、12日、19日、26日

「朝」を変えれば人生が三倍楽しくなる

坪田一男著
ごま書房

仕事、研究、趣味...人生の新展開をはかるには、ごきげんな目覚めをつくるのが一番。元気に目覚めて朝を活用する方法を著者の経験をもとに紹介。日常生活の中で簡単にとりくめる健康法も解説。



どうぶつえんにいきましよう

あいはらひるゆき／文、あきくさあい／絵
教育画劇

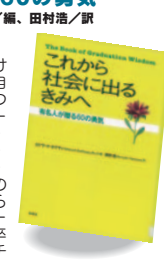
ぞうさん、かばさん、オランウータンさん、バクさん、コアラさん... みんなごんには! どんな風に1日を過ごしているのかな? 動物園の秘密がぎゅー! 動物園がもっと楽しくなる絵本。



これから社会に出るきみへ 有名人が贈る60の勇氣

エドワード・ホフマン／編、田村浩／訳
草思社

人生は勝ち負けじゃない。自分の道を見つけよう! スピルバーク、ステイヴン・キング、ヒラリー・クリントン、ボン・ジョヴィ... 各界の第一人者60人からの胸を打つメッセージを集成。大学の卒業式での名スピーチを収録。



ミツバチのなぞ

ジョアンナ・コール／文、ブルース・ティール／絵、藤田千枝／訳
岩波書店

昆虫の調べ学習をしていた小学生は、気がついたら全員ミツバチに変身。さあ、ハチの巣探検に出発! ハチの生活や成長、巣の仕組みや秘密を楽しく学べる科学絵本。



図書館へおいでよ

☎54-11919

表現者として挑戦者であり続けたい 美々津和紙にこだわり 書をしたため続ける。



Profile

書家
今村 桃代さん（62歳：財光寺）

書家としての雅号は今村桃雨。美々津和紙にこだわり、美々津和紙職人佐々木寛治郎さんが通いた和紙に書をしたため続けている。宮日総合美術展、県美術展に入選。

書家今村桃代さんが手にするこの本の筆から、スラスラと美しい文字が生み出される。小学5年生のときに、学芸会で5人が選ばれ、壇上で書いてみんなに披露した。これが書の道に入ったきっかけ。その一人に選んでくださった恩師徳永先生への感謝の気持ちを持ち続けている。

もともと、父が俳句をたしなんだ。中国から引き上げてきた父は、中国の漢詩や水墨画などを多数所持しており、幼いころから本場の書体が身近にあった。

人の作品を見ても、いろいろな書き方があり感動が絶えない。目の当たりにすると自分も同じように書いてみたいと思う。美々津和紙にこだわって、美々津和紙職人の佐々木寛治郎さんが通いた和紙に書をしたため続ける。

これまで開いた個展は、11回を数える。近年、高鍋美術館で開いた個展（故郷展）も好評だった。独立後は師匠に付かずにきて個展を開くまで7年近くかかった。それからの12年は、瞬く間に過ぎた。昨年、中国や韓国の人々と書を通した交流も始めた。現在、財光寺南小などで児童に教えている。「書家への人生に導いてくださった徳永先生への恩返しと思って教えています」と語った。

International Exchange 月刊 ワンダフル タイム

月刊「ワンダフル タイム」は全部 私が書いています。



グレイス・ワン
ニュージーランドから来た
日向市国際交流員

最近面白い物に出かけた時、よく「あなたは広報に載っている女の子ですよね」とお店の人に声をかけられます。私にとって実に嬉しいことです。たくさんの方々にこのワンダフル・タイムを読んでいただけていることを実感できたからです。

しかし、「その広報は誰かにインタビューされて、他の人に書いてもらっているのですか？」という質問も受けます。それを聞いて、すぐに「いえ、全部私が書いています」と答えています。

それを聞いた皆さんはびっくりしていました。このワンダフル・タイムの毎月の記事は、平成17年9月号のスタート以来、全部私が締め切りと戦って書いているものです。正直に言うところでもまだ慣れないです。

国際交流員の仕事の中で、広報を書くのが一番苦手です。私は人とお話しをするのが大好きです。お話をすること、お話をすることが大好きです。お話をすることが大好きです。お話をすることが大好きです。

のを他の人が書いたものと勘違いされていたことに私はちょっとショックでした。そうはいっても、実は今までの記事も手直ししてもらっています。今でも自分が書いた記事を書き直せる勇気がないので。これから日本語の勉強も頑張ります。

いつか誰にも直してもらっていない本当の自分の記事を書きたいと思っています。皆さん、たくさんの方々にこのワンダフル・タイムを紹介してくださいね。たくさんの方が読んでくれたら幸いです。

いきいき 青春トーク



Profile

黒田 実希さん（22歳：塩田）

旅行やスポーツを楽しみたい

九州保健福祉大学の4年生です。もうすぐ卒業ですが、勉強とアルバイトで多忙な日々を過ごしました。市内の医療機関に就職が内定。明るく元気な性格を仕事に生かしたいですね。社会人になった旅行やスポーツを楽しみたいと思います。最近、ボーリングでストレスを解消しています。

市役所は52-2111・東郷町地域自治センターは69-2111



Profile

平田 賢司さん（26歳：長江）

趣味はバイクとスノーボード

電話機などの通信機器販売や工事を行う（有）平田通信システムに勤めています。最近、工事担任者の国家資格であるAI・DD総合種の資格を取得しました。趣味はバイクとスノーボード。バイクは、年に一度、九州一円、遠くは名古屋までツーリングに行きます。

■いつまでもお元気で

黒木健二市長は1月9日、市内最高齢者の黒木ハヤさん（110歳・財光寺）を訪ね、長寿をお祝いしました。黒木市長が記念品を手渡し、「これからも元気で長生きしてくださいね」と声をかけると、ハヤさんは「ありがとうございます」とお礼を述べました。養護老人ホームひまわり寮で暮らすハヤさんは、歌が大好きで、この日も童謡をみんなに披露してくれました。



■日向商工会館が完成

新しい日向商工会館が完成し、1月15日から業務を開始しました。新会館は、敷地面積1、563㎡、建物は鉄骨造2階建て、述べ床面積1、067・44㎡です。1階は市民交流プラザとして広く市民が利用できるスペースです。NPO法人・こども遊センタ―（黒木直美代表理事）の事務局、会議用の市民交流室などがあります。2階は、商工会議所事務室などがあります。



■いのち・愛・人権展

市内の小学・中学・高校生や一般市民から募集した同和問題をはじめとした人権尊重を訴える作文・標語・図画・ポスターを展示した2007年日向市のいのち・愛・人権展が2月2日（4日、日向市文化交流センター）小ホールで開かれました。図画・ポスター325点、作文・標語各30作品や人権問題に関する啓発パネルを展示。入選作品は、啓発資料などに活用されます。



■福祉バザーが大盛況

2007日向市福祉のつどいが2月4日、日向市総合福祉センターで開かれ多くの市民でにぎわいました。市民ボランティアグループが綿菓子、ラーメンや焼き鳥コーナーを設けて販売していました。授産施設などが出店したパン、花苗や野菜の販売コーナーも人気がありました。福祉バザーには、洋服、家電製品などの日用品が並び、詰め掛けた買い物客で大盛況でした。



第11回若山牧水賞受賞記念講演会 それぞれの牧水を語る

第11回若山牧水賞の受賞者である坂井修一さんと俵万智さんを講師に迎えた記念講演会が2月6日、東郷地区文化センターで開かれました。



あのまち このまち情報

諸塚村 諸塚クロスカン トリ―大会



標高800mの森林の中、緑の木立を走るクロスカントリ―大会が、4月15日（日）に、諸塚村・池ノ窪グリーンパークで開かれます。

1kmから10km・年齢・男女別など多くの種目があり、児童から高齢者まで気軽に参加できます。自然とのふれあいの中、健康づくりと体力づくりに参加してみませんか。

●期日 4月15日（日）

●場所 諸塚村・池ノ窪グリーンパーク クロスカントリ―コース（1周2000m）

●申込締切 3月23日（金）

●申込・問い合わせ 諸塚村教育委員会（☎0982-16510072）



【プロフィール】
俵 万智さん
歌人。早稲田大学第一文学部日本文学卒業。
「心の花」入会。佐佐木幸綱に師事。角川短歌賞、現代歌人協会賞、紫式部文学賞を受賞。
主な作品 ○歌集「サラダ記念日」、「かぜのてのひら」、「チョコレート革命」○小説「トリアングル」○評論「愛する源氏物語」○エッセイ集「あなたと読む恋の歌百首」

坂井修一さん
東京大学大学院工学系研究科博士課程修了、工学博士。
主な作品 ○歌集「ラビュリントスの日々」、「群青層」、「スピリチュアル」、「ジャックの種子」、「牧神」○評論集「鑑賞・現代短歌7 塚本邦雄」、「斎藤茂吉から塚本邦雄へ」

第11回若山牧水賞の受賞者である坂井修一さんと俵万智さんを講師に迎えた「第11回若山牧水賞受賞記念講演会」が2月6日、東郷地区文化センターで開かれました。

開会式では、坪谷小学校の全校児童26人が牧水の作品を朗詠。黒木健二市長はあいさつで「牧水を生かしたまちづくりに取り組み、情報発信に努めたいと思います」と述べました。

伊藤一彦選考委員は、「2冊受賞することに意義がありました」と歌集「プーさんの鼻」、歌集「アメリカ」2冊が受賞となった経緯について話しました。

俵万智さんは、歌集「プーさんの鼻」で若山牧水賞を受賞。「牧水の恋のうた」と題して講演しました。

俵さんは、牧水の歌集「別離」から30首を、一首ずつ朗詠し、淡い恋から激しい恋の歌、失恋から立ち直っていく様子など、自らの恋愛をつづった牧水の短歌を、歌が詠まれた背景も交えて解説しました。

坂井修一さんは、歌集「アメリカ」で若山牧水賞を受賞しました。「牧水という奇跡」

お知らせ

住宅リフォーム促進事業
第1回申請受付について

市は、市民が自ら居住するための住宅（貸家、事務所、店舗等を除き、建築後1年を経過している住宅に限る）について改修等を行う場合に費用の一部を補助する、住宅リフォーム促進事業の第1回申請受付を次の通り行います。

●補助の対象となる工事 住宅の修繕、改修及び増築、壁紙、床板の張り替え、屋根、外壁の塗り替え等、その他、住宅本体に関する設備工事（一部制限あり）

●主な補助の条件 ①補助対象となる工事費の総額が50万円以上であること②市内の事業者が工事を行うこと（原則下請業者についても同じ）③市の承認を受けて工事を行うこと④市税等の滞納が無いこと⑤すでに本制度を利用していないこと※この事業で市内業者と認められるためには、小規模事業者登録制度の登録が必要で、登録を希望する人は、必要な書類を添えて契約管理課へ申請してください。ただし、18年度にすでに登録している事業者及び市の建設業等有資格者名簿に記載されている市内事業者は登録の必要はありません。

●補助の額 対象工事費の15%

（最高15万円）

●申請の受付 4月9日～4月27日（予定工事期間5月末～8月31日）

●申請書配布及び提出先 商工港湾課及び東郷町地域自治センター産業振興課

●補助の決定 補助申請額が割り当てられた予算額を超えた場合は、公開抽選とします。

●注意事項 補助の決定を受ける前に工事を行っている場合は、補助の対象になりませんので、ご注意ください。

●問い合わせ 商工港湾課 ☎内線2635、または東郷町地域自治センター産業振興課 ☎6913902へ。

土地及び家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

固定資産の価格が適正であるか確認していただくために、平成19年度の土地及び家屋価格等縦覧帳簿の縦覧を行います。

●縦覧期間 4月2日（月）から5月1日（火）まで（土曜、日曜日及び祝日は除く）。

●縦覧時間 午前8時30分から午後5時まで。

●縦覧場所 市税務課

●縦覧できる人 市の固定資産税の納税者（土地と家屋の固定資産税を実際に納めている人で、非課税や免税点未満で固定資産税を納めていない人は縦覧できません）

●縦覧帳簿の記載事項 ①土地

の縦覧帳簿②土地の所在、地番、地目、地積、価格③家屋の縦覧帳簿④家屋の所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格（縦覧できる人かどうかを確認するため、固定資産税納税通知書または運転免許証等、ご本人を確認できるものが必要で）

●縦覧手数料 無料

●固定資産税情報の開示（固定資産路線価と標準宅地を公開しています）

固定資産評価額の基礎となる固定資産路線価と標準宅地は、いつでも、どなたでも、税務課で閲覧することが出来ます。手数料は無料です。

※路線価とは、市街地において道路に付けられた価格のことで、道路に接する標準的な宅地の1㎡当たりの価格をいいます。※標準宅地とは、状況類似地区ごとに主要な街路に接する宅地のうち、奥行、間口、形状等の状況が標準的な土地をいいます。

●固定資産課税台帳（名寄帳）の閲覧・証明

固定資産課税台帳の記載事項に関する閲覧及び証明について、資産の納税義務者（所有者）は所有する資産のすべてについて申請することが出来ます。また、借地人・借家人等も借地・借家の資産に限り申請することが出来ます。

納税義務者が窓口に来られない場合は、委任者本人が作成し

た委任状が必要になります（納税義務者と同一世帯の人は、必要ありません）。

法人所有の場合も同様に、代表者以外の代理人からの申請には、代表者印（法人登録印）の押印された委任状が必要です。来庁する際には、本人及び代理人についても、印鑑、身分証明書（免許証、保険証等）が必要です。

また、借地人・借家人等の場合には、賃貸借契約書等、土地や家屋を借りていることがわかる書類が必要です。詳しくは、(1)・(2)をご覧ください。

※閲覧・証明については、東郷町地域自治センターでも出来ます。

●問い合わせ 税務課 ☎内線2113・2124

(1) 固定資産課税台帳の閲覧及び固定資産課税台帳記載事項の証明 閲覧または証明を求めることができる書	
① 固定資産税の納税義務者（所有者）	当該納税義務に係る固定資産（土地または家屋）の全部
② 土地または家屋について賃借権その他の使用収益を目的とする権利を有する者（ただし、対価が支払われるものに限る）	当該権利の目的である固定資産（土地または家屋）のみ
③ 固定資産の地分を有する権利を有する一定の者	当該権利の目的である固定資産（土地または家屋）のみ

(2) 土地または家屋名寄帳の閲覧ができる者
① 固定資産税の納税義務者（所有者）
② 固定資産税の納税管理人
③ 納税義務者または納税管理人より委任を受けた者（委任状または代理人委任届添付）

卒業、入学の季節です。この時期、国民健康保険加入世帯で4月から市外の高校・大学・各種学校などに入学し、市外に転出する人がいる場合は、学生保険証の発行申請が必要です。

●必要なもの 印鑑・在学証明書（申請書に、学生の住所・学校の所在地を記入してください）のことで事前にお調べください。申請書は市民課5番窓口にあります。

■次の人は保険証の返却を
今年3月卒業する人で、学生保険証の交付を受けている人は、有効期限が3月31日のため、そ

人権について考える
市民のつどい

あの感動をもう一度……。人権音楽バンド「願児我楽夢（がらんじがらめ）」のコンサートは、8年ぶりとなります。

バンド名は、「子どもたちの楽い夢がかないますように」、そんな願いを込めて付けられました。すばらしい音楽と心に響く語りをお送りします。

●日時 3月9日（金）午後7時

●会場 日向市中央公民館ホール

●公演 人権バンド「願児我楽夢」

●入場料 無料

●問い合わせ 同対策室 ☎内線2841

国保で学生の人是在学証明書の提出が必要

卒業、入学の季節です。この時期、国民健康保険加入世帯で4月から市外の高校・大学・各種学校などに入学し、市外に転出する人がいる場合は、学生保険証の発行申請が必要です。

●必要なもの 印鑑・在学証明書（申請書に、学生の住所・学校の所在地を記入してください）のことで事前にお調べください。申請書は市民課5番窓口にあります。

■次の人は保険証の返却を
今年3月卒業する人で、学生

保険証の交付を受けている人は、有効期限が3月31日のため、そ

れ以降使用できなくなります。保険証を返却するとともに、届け出てください。

●必要なもの ①他市区町村の国民健康保険に加入する場合②印鑑・今まで使用していた保険証③社会保険などその他の保険に加入した場合④印鑑・今まで使用していた保険証・新しく加入した社会保険証等またはその写真。

なお、届け出がないと、保険税が課税されたままになりますので必ず手続きをしてください。詳しくは、市民課 ☎内線2133へ。

美々津地区の集配などの
担当局を変更します

10月からの郵便局の民営化、分社化に伴い、現在美々津郵便局が担当しています集配業務、貯金・保険の集金業務を日向郵便局で担当します。

●対象地区 美々津、幸陽、東郷町寺迫、鳥川

●実施日等 3月4日（日）

①窓口サービス（美々津郵便局の窓口取扱時間）

・郵便 平日午前9時～午後5時（土曜、日曜、祝日は休み）

・貯金・保険 平日午前9時～午後4時（土曜、日曜、祝日は休み）

・A.T.M 平日午前8時45分～午後6時 土曜午前9時～12時30分（日曜、祝日は取り扱いいたしません）

募集

手話奉仕員養成講座の
受講生を募集

平成19年度の手話奉仕員養成講座の受講生を募集します。日ごろボランティアをしてみたいと思う人、福祉に興味のある人など、どなたでも参加できます。

●対象 15歳以上の人

●期間 平成19年4月～平成20年3月

●開講式 夜の部／4月12日（木）午後7時～9時（以後毎週木曜日、昼の部／4月16日（月）午前10時～12時（以後毎週月曜日。ただし、祝日のときは翌日の火曜日）

●会場 日向市総合福祉センター

＊時間外の取り扱いはいたしません。

②集配サービス

・郵便物の配達、取集、保管は日向郵便局で行います。

・現在ご利用の郵便番号は変更ありません。

・ご不在でお受け取りいただけなければ配達いたします。

③貯金・保険サービス

・年金、恩給の受け取りはこれまでどおり美々津郵便局をご利用いただけます。

・郵便貯金、簡易保険の集金にかがいます。

●募集 3月18日現在、小学生

●出場資格 3月18日現在、小学生

●参加料 1チーム2,000円

●申込締切 3月5日（月）まで

●申込・問い合わせ（南ウオー）

ク内 青木人志まで ☎5410015、☎5410016 〒8330012 江良町3197

●市民植樹祭に
参加しませんか

日向市ふるさとの自然を守る会では地球温暖化防止の森林づくりボランティア活動推進事業「市民植樹祭」の参加者を募集しています。

1（高207番地3）

●内容 手話の学習、耳の不自由な人との交流など。

●受講料 無料（ただし、テキスト等とボランティア保険の代金として3,500円が必要）

●申込・問い合わせ 福祉課

障害福祉係 ☎内線2171

●小学生ドッジボール大会
の参加者を募集

第7回日向ひまわりライオンズクラブ杯争奪小学生ドッジボール大会の参加者を募集します。

●日時 3月18日（日）午前9時

●場所 富島高等学校体育館

●競技種目 低学年の部（4年生以下）、高学年の部（5～6年生）

●出場資格 3月18日現在、小学生

●参加料 1チーム2,000円

●申込締切 3月5日（月）まで

●申込・問い合わせ（南ウオー）

ク内 青木人志まで ☎5410015、☎5410016 〒8330012 江良町3197

●市民植樹祭に
参加しませんか

日向市ふるさとの自然を守る会では地球温暖化防止の森林づくりボランティア活動推進事業「市民植樹祭」の参加者を募集しています。

●日時 3月18日（日）午前9時～11時まで。

●場所 市内堀見小原

●その他 先着100人（小学生も歓迎）、小雨決行

●申込期限 3月9日（金）まで

●申込・問い合わせ 日向市ふるさとの自然を守る会 ☎5310927 大野裕 まで

●申込者には、後日参加案内（送迎案内を含む）を差上げます。

●ソフトバレーボール
「東郷教室」参加者を募集

●募集 子どもから大人まで誰でも気軽に楽しめるソフトバレーを基礎からゲームまで指導。ルールも覚えながら楽しく汗を流しましょう。初心者から体験者まで興味ある人を募集。

●募集期間 随時受付

●日時 3月の毎週月曜日、午後8時～10時

●場所 東郷中学校体育館

●参加資格 東郷町地域在住、1人でもグループでも参加可。

●講師 川村一三さん（宮崎県ソフトバレーボール連盟）

●申込・問い合わせ 詳しくは下記まで（村川憲正事務所内 ☎6912895、または ☎0901307814890）

●日向市奨学生を
募集します

●対象 学校教育法で定める大学院大学・短大・高校（中等教育学校後期課程を含む）・高等専門

学校及び各種学校に在籍する人

●定員 25人程度（6月下旬に選考委員会が決定）

●貸付額 高校生・月額2万円、大学・大学院・短大・専門学校生・月額3万円

●貸付期間 奨学生が在籍する学校の正規の修業期間。

●資格 ①本人または保護者が引き続き1年以上本市に住所を有していること②学業・品行ともに優秀かつ健康であること③学費の支払いが困難であると認められること

●償還方法 月賦、半年賦、年賦のいずれかによる。

●償還期間 貸付の終了した月の翌月から起算して6か月を経過した後、貸付期間の2倍に相当する期間内。

●提出書類 ①奨学生願書（教育委員会にあります。また、市のホームページからダウンロード可）②奨学生推薦調書③最終学年学業成績証明書④保護者の平成18年度の所得証明書⑤平成19年度分の資産証明書⑥連帯保証人（2人）の平成18年度分納税証明書

●受付期間 3月1日（木）～4月27日（金）

●申込・問い合わせ 教育総務課 ☎内線2413

※このほかに、労働金庫日向支店に委託している教育資金融資制度があり、融資額は1人につき20万円以内です。詳しくは、労働金庫日向支店 ☎5216131へ。

スポーツ

■募集します 日向市体育指導委員

現在、日向市では教育委員会から委嘱された25人の体育指導委員が、市内外のスポーツの振興のため活躍しています。その活動内容は、ニュースポーツなどの普及や運動機会を提供するスポーツ教室・大会開催のほか、スポーツ行事への協力、実技指導等のための研修など多岐にわたります。

このたび、委嘱期間の満了に伴い、スポーツ振興に熱意のある体育指導委員を次のとおり募集します。

●募集要件

- ①委嘱期間 平成19年4月1日～平成22年3月31日（3年間）
- ②募集人数 若干名
- ③居住地 日向市内に居住していること
- ④性別・年齢 不問
- ⑤報酬等の支給 条例に基づき日額報酬及び旅費を支給
- ⑥その他 スポーツ指導等に關する資格は問わないが、経験・知識を有するものを優先

●応募について

①応募方法 履歴書（市販のものでも可）を文化スポーツ課まで郵送もしくは持参すること。

②応募締切 平成19年3月16日（金）必着

●選考について

- ①選考方法 書類選考（必要に応じて面談）し、教育委員会の議決により決定するにのみに直接連絡する（平成19年3月26日ごろの予定）。

●平成18年度体育指導委員協議会活動実績（参考）

- ①スポーツ教室の開催 ミニテニス、ミニバレーなどのほかミニススポーツを主体とした教室（6教室）。
- ②スポーツ大会の開催 ミニバレー、ミニテニス、グラウンド・ゴルフ、ペタンクの大大会開催。
- ③自主研修のほか、他の機関主催のスポーツ指導研修等への参加。
- ④事業計画等に係る定例会。
- ⑤スポーツ行事等への協力。



スポーツ教室での指導風景

■申込・問い合わせ

文化スポーツ課
〒883-8555 日向市本町10番5号 ☎53147911、☎5610018

環境問題

■ごみ出しマナーを守りましょう

日向市では、ごみの減量化・資源化のために平成6年度から市内全区に「ごみ減量化推進員」を委嘱しています。推進員の皆さんには、クリンステーション（ごみ収集場所）の美化や資源物の分別排出等について、市民への指導をお願いしていますが、地区によっては、ごみの出し方のモラルが低いことで大変ご迷惑をおかけしています。推進員の皆さんから寄せら

れた報告をいくつか紹介しました。

①燃やせるごみの中に資源物が多く混入しています。市では、チラシの配付や出前講座等で啓発指導を行っています。

②地区外からの混合ごみの排出と区未加入者のルール違反がみられます。

市では、転入時に市民課での区加入のお願いをしています。また、環境整備課独自の調査により、未加入世帯には、ごみ資源物カレンダーの配付を実施し、啓発指導を行っています。

③ごみを前日に出す人が非常に多く見られます。市では、当日の朝8時40分までに、ごみ出しをお願いしています。

④雨の日の資源物の出し方についての意見が多く寄せられています。

市では、雨天の日の古紙類については、次回の資源回収日に排出するようお願いしています。

⑤カラス、猫による被害が多く寄せられています。市では、ビニールネットの配付で対応しています。しかし、猫の飼い主やごみの出し方にも多くの問題があるようです。

このように推進員の皆さんの尽力と市民の協力によって日向市の環境の美化が守られています。

クリンステーションは市民みんなのものです。環境整備課では、今後とも市民やごみ減量化推進員の皆さんの意見を参考にしながら、ごみの減量化・資源化・適正処理に努めてまいります。

ご協力をお願いいたします

■問い合わせ

環境整備課業務係
☎5312256

歴史探訪

郷土の文化財を訪ねて ⑨

■五輪塔と板碑

日知屋城跡の登り口付近には、たくさんの石塔が集められています。中でも目を引くのが伊東祐国と祐邑の供養塔です。

これらは、本善寺の境内にあつたものを昭和45年に伊東氏ゆかりの日知屋城跡に移してきたものです。また、その周辺には二つのタイプの石塔が並べられていますが、手前の列に並べられているものを「五輪塔」、奥の方に並べられ

ているものを「板碑」と呼んでいます。

五輪塔と板碑は、鎌倉時代から江戸時代にかけて流行した石塔で、五輪塔はおもに墓石として利用され、板碑は供養塔として使われていました。

これらの石塔群は、長い間風雨にさらされてきたため、いつだれが、何の目的で造立したのか明らかにされていませんが、形態の特徴から戦国時代末期に造られたものと思われる。

一方、江良町2丁目の江良児童公園から東へ百メートルほど行つたところにある通称「ソガの森」には、2基の大きな五輪塔が残っています。

これらは、鎌倉時代に工藤祐経を討つたことで知られる曾我兄弟の墓であるとか、伊東祐邑の供養塔ではないかともいわれていますが造立年代や目的などがまったく刻まれていないため、はつきりしたことはわかっていません。

ただ五輪塔の中でも古いタイプに属することから、だい



たい鎌倉時代から室町時代ごろにつくられたものとみられています。



江良児童公園の東側にある五輪塔
教育総務課文化財係
☎内線2415

相談日程

■行政相談

とき 3月14日（水）
10時～15時
ところ 社協東郷支所

とき 3月14日（水）
10時～15時
ところ 社協東郷支所

■法律相談（要予約）

とき 3月14日（水）
10時～15時
ところ 社協東郷支所

とき 3月14日（水）
10時～15時
ところ 社協東郷支所

■年金巡回相談

とき 3月14日（水）
10時～15時
ところ 中央公民館

とき 3月14日（水）
10時～15時
ところ 中央公民館

■障害者相談

とき 3月9日（金）
10時～12時
ところ 障害者センター

とき 3月9日（金）
10時～12時
ところ 障害者センター

■女性による

方法 電話または面接相談
とき 3月14日（水）
10時～15時
ところ 推進ルーム

とき 3月14日（水）
10時～15時
ところ 推進ルーム

■介護保険の説明会

とき 3月14日（水）
10時～12時
ところ 推進ルーム

とき 3月14日（水）
10時～12時
ところ 推進ルーム

■健康センター

問い合わせ 高齢者あんしん課介護給付係
☎内線2176

問い合わせ 高齢者あんしん課介護給付係
☎内線2176

■納税は便利な

口座振替で
口座振替の申し込みは、市内の金融機関、市役所、東郷町地域自治センター及び支所で行えます（通帳、通帳印、納付書が必要です。振替日は毎月25日です）。

■お知らせ

宮崎県最低賃金及び産業別最低賃金
最低賃金は、臨時、パート、

宮崎県最低賃金及び産業別最低賃金
最低賃金は、臨時、パート、

■宮崎県最低賃金・産業別最低賃金

業種	時間額	効力発生日
宮崎県最低賃金	611円	平成18年10月1日
肉製品・乳製品製造業	639円	平成18年12月20日
電気・情報通信機械器具製造業	668円	平成18年12月29日
各種商品小売業	652円	平成18年12月21日
自動車（新車）小売業	681円	平成18年12月28日

すこやか広場

日曜在宅確認 ☎53-1214へ



松葉 陽ちゃん
(塩見ヶ丘)

●3か月児健診	日時/3月9日(金)	対象/平成18年12月生まれ
●7か月児健診	日時/3月7日(水)	対象/平成18年8月生まれ
●1歳児健康相談	日時/3月13日(火)	対象/平成18年2月生まれ
●1歳6か月児健診	日時/3月14日(水)	対象/平成17年8月生まれ
●3歳児健診	日時/3月8日(木)	対象/平成15年8月生まれ

●会場 日向市民健康管理センター ●問い合わせ ☎内線2184



市島 空ちゃん
(鶴町3)

乳幼児健診

子どもの聴力障害は、重度のものであれば、親や周囲の発音がよく、比較的早期に発見されやすいのですが、軽度のものや一過性の難聴は発見されにくく、また子どもは聞こえないというのを周りの人に伝えることができないため、放っておくと言葉や心身の発達に大きな影響を及ぼします。生後3〜12か月は赤ちゃんがいろいろな音の刺激を受けて成長していく大切な時期ですから、この時期に周りの人が話しかける言葉がはっきり聞こえないと、赤ちゃんが言葉を習得していくうえで大きな妨げとなってしまう場合があります。しかし、聴覚障害を早く見つけて補聴器を付けてあげたり、聴力に障害のあるお子さんに適した教育を行ってあげれば、普通の聴力を持つ子どもと同じように言葉を習得できる可能性があります。市の3歳児健康診査では、聴



テレホンサービス
日向市保育協議会
(☎53-5857)
電話が繋がらなかった場合は、テープの巻き戻しに数秒ほど時間を要します。

子どもの聴覚

●母子健康手帳
「妊娠したかな?」と思ったら、まず早めに病院受診。出産予定日が確定したら、市民健康管理センターにお越しください。母子健康手帳などを交付します。また、保健師が妊娠・出産・育児などの相談にも応じますので、お気軽にご相談ください。母子健康手帳には、妊婦健診の結果、出産の状況、おおよその健康結果、予防接種の状況などが記載され、小学校就学前まで大切な記録となります。お子さんとお母さんの一生の宝物です。大切に保管しましょう。万が一、紛失した場合には再発行できますので、お問い合わせください。

●問い合わせ ☎内線2184



EDITOR'S NOTE

こちら編集室

▼2月21日午前0時、市内で鳥インフルエンザが発生してから続いていた鶏や鶏卵の出荷制限が全面解除されました。養鶏業者は、この日を待ちわびていたことでしょう。▼テレビのニュースで出荷を笑顔。しかし、その様子から、疲れとストレスがみてとれました。▼市も県と連携をとり対応しました。要請を受け、前線での防疫作業に延べ1700人の職員が従事。近隣の自治体からも防疫作業に来ていただきました。▼さて、4月に狂犬の予防注射が行われます。発症した犬に刺さる人間が感染すると死に至る感染症です。飼い主は予防接種を必ず受けましょうね。

12月中の交通事故

人身事故	死亡	負傷者	物損事故
66件	0人	84人	101件
(+26)	(±0)	(+37)	(+20)

～止まって確認!無事故に挑戦～

日向市の人口と世帯

(含む外国人登録者/H19.2.1現在)			
人口	63,280	人	(+15)
男	29,763	人	(-9)
女	33,517	人	(+24)
世帯数	24,210	世帯	(-1)
転入	129人	転出	120人
出生	64人	死亡	58人
面積			336.29km ²

健康家族

健康はみんなで作る宝物

■春の健康管理

3月は気候の変化による肉体的なストレスだけではなく、精神的なストレスの多い時期でもあります。年度末、卒業、就職、進学などさまざまな転機を迎える人も多いでしょう。冬から春への気候の変化の時期は、身体が体内のシステムを「冬モード」から「春モード」へ調整中で、温度や湿度の変化へ対応できるように体内のシステムを変更している時期です。この調整は、自然な体内の働きなので、無理に止めたりなくすることはできません。だから季節の変わり目は、あらゆる面での身体への影響を考慮して自己管理をする必要があります。まず、いつもより食事に気を付けて、睡眠不足にならないように注意します。また、軽い運動を取り入れることで、この調整がスムーズにできるように手助けすることができます。最近では、冬の間も暖房がきいた室内にすることが多く、そのため自然の調整システム

がうまく当てはまらないこともあるようです。冬のはずなのに暖かいというのには、調整がうまくいっていないのか?と迷ってしまい、調整システムが誤作動したり行動しなかつたりで、その結果、身体に余計に負担がかかってしまうのです。これも年間を通して自己管理する上で気にしておきたいポイントです。

●春野菜で元氣はつらう

旬の野菜には、その時期に体が必要とする栄養素がいっぱい。特に春野菜は、美味しくだけでなく、栄養面でも優れています。例えば、菜の花は、春野菜の中でも非常に栄養価の高い食材です。葉や茎、つぼみまでまるごと食べることができ、まるごと栄養が摂取できるのは魅力です。ストレスに対抗するビタミンCの含有量は野菜の中でもトップクラスで、免疫機能を強くするカロチンやビタミンB1、B2も豊富です。また、カルシウムや鉄も豊富で、貧血予防や血液の循環を良くする作用があります。

●春野菜は、独特の苦味を感じる物が多く、この苦味成分を「アルカロイド」といいます。微量で細胞の新陳代謝を活発にする働きがあり、冬の間に、私たちの体に蓄積した余分な老廃物を排出してくれる作用があります。調理する際には、この苦味成分であるアクを抜き過ぎないようにするのが、春野菜をいただく時のポイントです。

健康づくり課健康増進係

(☎内線2184)

温泉館報

日向サンパーク 温泉へ行こう

■温泉へ入ろう⑩

お湯につかりすぎて「のぼせたり」つていうことありませんか? 「湯気にあたる」などともいわれ、入浴中に一時的に脳の血液循環がおかしくなってしまう状態です。そののぼせを防ぐために、水で濡らしたタオルを頭に乗せることが非常に効果的です。お湯につかりタオルを頭に乗せて鼻歌を歌う姿が目につくことなです。マンガなどでよく見かける姿ですが、これは、日本古来の入浴スタイルだからというものはありません。「のぼせ」というのはお風呂に入浴することによって、脳に温かい血液が過剰にめぐるとに起こります。そこで水に濡らしたタオルを頭の上に置き、頭を冷やしてのぼせを防ぐという実に科学的な方法なのです。ほかに入浴前のかかり湯で頭に多めの湯をかぶるのも有効です。しかし、いざしる熱い湯での長湯は禁物です。気をつけてください。

■お舟出の湯

3月のイベント情報
3月10日(土) 午後1時30分〜毎月第2土曜日です。
*寄席の後に、お楽しみ抽選会があります。
●毎日クイズをやっています
26日の風呂の日に当選者発表。
●浴場毎日入れ替え中
平成18年12月から男女の浴場を毎日入れ替えるようになりました。

■市民の皆さんへお得な情報です

お舟出とくくカレンダー
日向市内の各地区の皆さんに、日向サンパーク温泉「お舟出の湯」まで。
☎56-3800
●営業時間
午前10時〜午後10時
●3月の休館日
5日(月)・19日(月)
※毎月第1・第3月曜(祝日の場合は翌日)

刺身定食

おねだ 1,200円

今月紹介するのは、レストラン潮音の新メニュー刺身定食です。新鮮なお魚を使った刺身の盛合せにチキン南蛮がっついたとてもお得なボリュームのある定食になっています。料理長おすすめの自慢の一品です。

レストラン 潮音情報

O-TABETENAI

海の見えるレストランでお食事をしませんか?



COVER MESSAGE

椎葉村を源流とする耳川が日向灘に注ぐ河口港・美々津港は、高鍋藩時代には参勤交代に欠かせない藩の重要港として、さらに江戸末期から大正時代にかけては関西との間を千石船が行き来する交易港として栄えました。廻船問屋が軒を連ねる美々津の繁栄ぶりは、現在の町並みからありありとかがえます。美々津の町並みが（財）古都保存財団が実施した「美しい日本の歴史的風土100選」において「廻船問屋の港町」として選定されました。（写真：第3回ニッポン全国きもの日和IN美々津より）

NO.622

●編集●

日向市役所総務課

〒883-8555 宮崎県日向市本町10番5号

☎0982-52-2111

●印刷●

藤屋印刷株式会社

日向市ホームページ<http://www.city.hyuga.miyazaki.jp/>

r2100

全紙版画率100%再生紙を使用しています。

