

HYUGA  
ひゅうが

12 | No.631

2007

平成19年12月1日発行

■特集

12月から市内一部～日向中継局～

地上デジタル放送が始まります

■市政の動き

台風など災害に遭われた人の市県民税・所得税の申告について  
平成20年4月から後期高齢者医療制度が始まります など



# 地上デジタル放送が始まります。

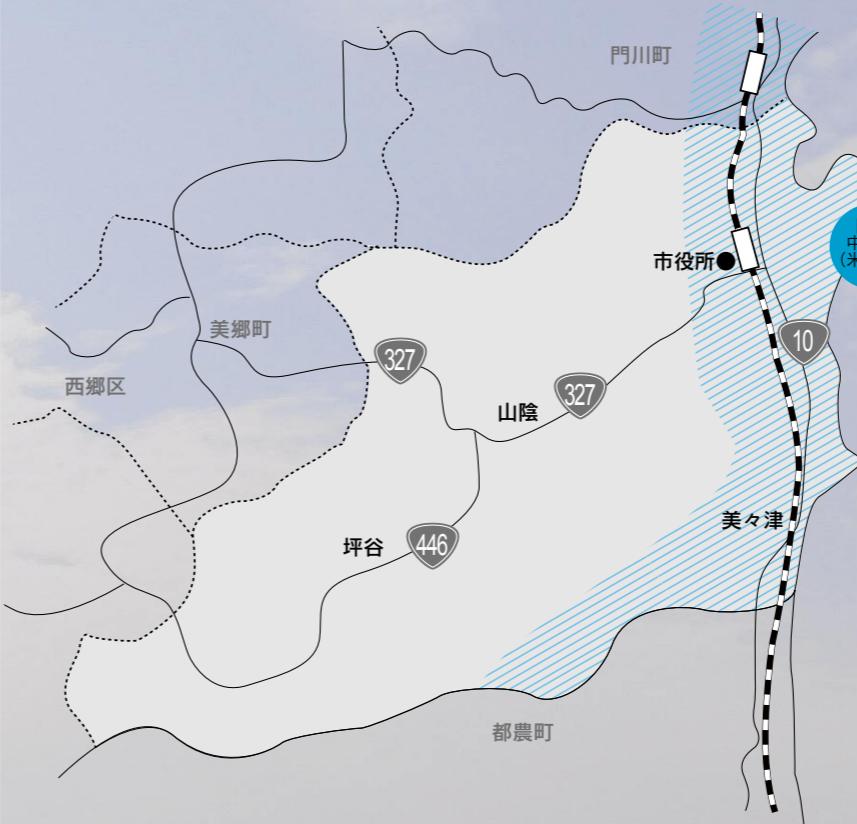
本年12月からテレビの日向中継局(米の山)がデジタル化され、この中継局を受信している世帯では、テレビの地上デジタル放送を見ることができるようになります。

既に、宮崎中継局は昨年12月に、延岡中継局も今年6月にデジタル放送が開始されています。

また、市内の他の中継局からの地上デジタル放送受信可能範囲は、2011年7月までに徐々に拡大される予定です。

**12月から地デジ放送を視聴できる範囲の目安**

エリア内であっても、地形や建物などによって電波がさえぎられる場合や電波の伝播状況によって視聴できないことがあります。



**デジタルだと  
こんないいことに！**

地上デジタルテレビ放送は、従来のアナログ方式と比べて、より高品質な映像と音声を受信することができます。

新たな放送です。現代の生活のなかで最も身近な「テレビ」もデジタル化によって、今までにない豊かで便利な新しい世界が実現します。

アナログテレビ放送では、受信者が届くまでに、雑音で映像音声が劣化したり、高い建物などの影響で反射によるゴーストが起こることがあります。ですが、デジタルテレビ放送では、ゴーストはなく、高品質の映像・音声が届けられます。

**デジタルハイビジョンが楽しめます！**

16×9のワイド画面、CDなみの高音質で、まるでその場にいるかのような臨場感と迫力を楽しめます。

**1チャンネルを分割して2×3番組を同時に放送できます！**

デジタル化により、アナログ放送の1チャンネル分の周波数で、高画質では1番組、標準画質では2×3

**高齢者や障がい者への  
やさしいサービスが充実**

地上デジタルテレビ放送では、受信機の標準機能として字幕放送を楽しむことができます。また、番組によつては生放送も字幕付きで楽しむことができます。

**字幕放送が楽しめます！**

ドラマなどの筋書きを音声で紹介する解説放送も楽しめます。

**音声速度も変えられます！**

受信機によつては声をゆっくりしたりスピードで聞くことができます。

**いつでも、ニュースや天気予報など  
の情報が見られます！**

データ放送によりリモコンボタンを押すだけで、いつでもニュースや天気予報、そのほか暮らしに役立つ情報などを見ることができます。

また、番組内容と連動しているデータ放送が行われている場合もあります。例えばドラマなら、番組を見ながら、あらすじや登場人物を確認したり、スポーツなら、試合経過や選手紹介などを見ることができます。

特に緊急災害時には、電話が混み合つてつながらない状況でも、避難経路や安否情報などを受信できるため、重要な情報端末となります。

**携帯電話で地上デジタルテレビ放送が見れます！**

携帯・移動体向けのサービス（通称・ワンセグ）により、携帯電話のほか、車載テレビ、パソコンなどで乱れの少ない映像が受信できるため、外出先でも地上デジタルテレビ放送が楽しめるようになります。

地上デジタル放送について正しい情報を把握して、被害にあわないよう注意してください。

**悪徳商法にご注意ください。**

地上デジタル放送への切替工事と称する悪徳商法や地上デジタル放送に改修する必要があります。

共同受信施設には、N.H.K.共聴と自主共聴があり対応が異なります。詳しくは市情報政策課へ問い合わせください。

**特集** 12月から市内一部～日向中継局～地上デジタル放送が始まります。  
デジタル化で豊かで便利な世界が実現。2011年(平成23年)7月、アナログ放送は終了します。

**Q.** 今使っているテレビは使えなくなるの？  
**A.** ご安心ください。市販のデジタルチューナーをつければ、現在使用中のテレビがそのまま使えます。現在のアナログ放送は、今まで引き続き2011年(平成23年)7月ま

**Q.** 今使っているテレビは使えなくなるの？  
**A.** UHFアンテナとデジタルチューナー、または地上デジタル放送対応テレビで放送されます。このため、UHFの電波で放送されます。そのため、UHFアンテナとデジタルチューナーをつけなければ、現在使用中のテレビがそのまま見えます。

**Q.** アパートやマンションでも受信できるの？  
**A.** UHFアンテナを使用している場合なら大丈夫です。アパート、マンションなどの集合住宅でも、屋上などUHFアンテナが設置され、UHFの電波がそのまま各戸に届いていれば、現在のテレビにデジタルチューナー、または地上デジタル放送対応テレビを設置す

**Q.** 共同受信施設(共聴施設)で受信している地域の対応は？  
**A.** 2011年(平成23年)7月までに、共同受信施設をデジタル対応に改修する必要があります。

共同受信施設には、N.H.K.共聴と自主共聴があり対応が異なります。詳しくは市情報政策課へ問い合わせください。

**●問い合わせ 情報政策課情報政策係**

(内線☎2462)

番組を同時に放送することができます。これにより、例えばスポーツ中継の延長時などに、メインチャンネルで時間通りドラマを放送しながら、サブチャンネルでスポーツ中継を引き続き楽しむことができます。

# 2007夏 平和の尊さを学び、絆を深める――。

## 被爆地「長崎」、激戦の地「沖縄本土」へ小中学生を派遣。

8月8日から9日

非核平和宣言都市として、次代を担う青少年に、戦争の悲惨さや原爆の恐ろしさ、平和の尊さを伝えることを目的として長崎市に派遣。8月9日の平和祈念式典に参加し、全国の自治体から派遣された青少年のみなさんと学習し、交流を深めました。

8月22日から24日

昭和19年、戦禍を逃れるため、南風原国民学校の学童33人が当時の美々津国民学校（現美々津小学校）へ学童疎開したのが縁で、平成16年度から本市の中学生を南風原町に派遣。戦争の悲惨さや尊さを学びました。

8月10日から12日

戦時中の学童疎開が縁で、合併前に姉妹都市としての盟約を交わしていた宜野湾市。東郷町地域自治区内の小学校5・6年生を対象に派遣し、ホームステイをして交流を深めたり、平和学習による戦争の悲惨さ・平和の尊さを学びました。

表1 雑損控除の適用は？

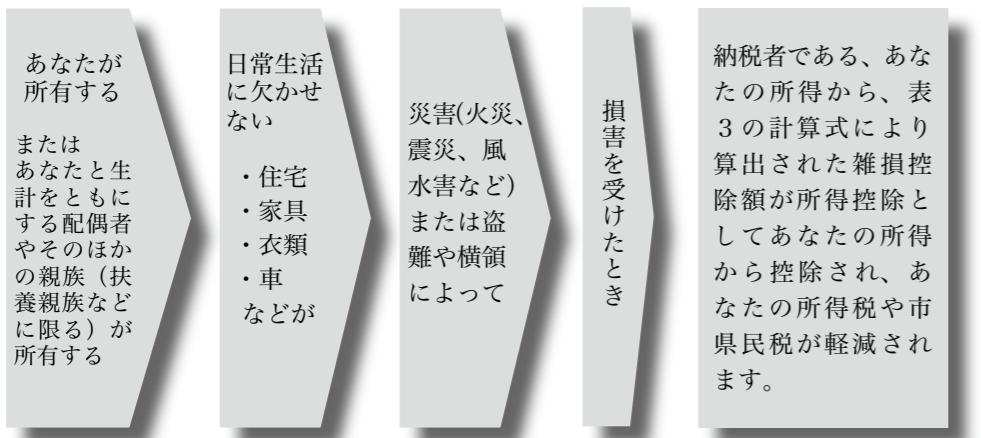


表3 控除額の計算方法

正味の損失額	
その住宅や家財などについて災害、盗難、横領によっては伴って)生じた損失額(時価)	- 保険金や損害賠償金などで補てんされた金額
II 正味の損失額のうち災害関連支出の金額	- 10% 所得金額の 10%

※ 控除額は上記I、IIいずれかのうち多い方の金額です。

店舗や貸家などに損害を受けたときは？	
事業用資産などの損失について	控除額の計算式は表3のとおりです。その年の所得金額から控除しきれいな場合は、翌年以後3年間繰越しができます。
●問い合わせ 税務課市民税係	（内線2115、2116）
※申告期日を過ぎると繰越控除ができませんのでご注意ください。	

## 1月は償却資産申告の月です

会社や個人で工場や商店などを経営する人が、その事業のために用いてる構築物・機械・器具・備品等の有形固定資産を償却資産といい、土地・家屋と同じように固定資産税が課税されます。償却資産を持つ人は、地方税法第383条の規定により、毎年1月1日現在の所有状況を1月31日までに申告することになります。

●資産種類ごとの主な償却資産

構築物	路面舗装（駐車場等）、側溝、緑化施設、その他土地に定着した土木設備、看板など
建物付属設備	借店舗・借事務所等に施した造作費、受変電設備、屋外給排水設備など
機械及び装置	土木建設機械、印刷機器、製造機器、クリーニング設備など
船舶	漁船、しゅんせつ船、遊漁船など
航空機	飛行機、ヘリコプターなど
車両及び運搬具	フォークリフト等の大型特殊自動車、農業用トラクターなど
工具器具及び備品	冷蔵庫、陳列ケース、パソコン、音響機器、キャビネット、クーラーなど

●問い合わせ 税務課資産税係  
（内線2113）

## 台風など災害に遭われた人の市県民税・所得税の申告（雑損控除）について

### 【準備するものは？】

台風・火災などの災害で住宅・家財（生活に通常必要な資産）などに損害を受けたときは、確定申告をすることで雑損控除の適用を受けることができます。

- ①被害を受けた資産の明細（資産内容、資産の取得時期や取得価格など）
- ②災害に関連して支出した金額の明細や領収（資産の取り壊し費用や除去費用などの現状回復費用）表2）
- ③損害の金額を補てんする目的で支払われた保険金や災害見舞金などの金額がわかるもの
- ④市町村が発行する「り災証明書」

【どう計算するの？】

控除額の計算式は表3のとおりです。その年の所得金額から控除しきれいな場合は、翌年以後3年間繰越しができます。

表2 災害関連支出	
・災害により滅失した住宅・家財・流入した土砂、その他の障害物を除去するための費用	
・住宅・家財などを災害を受ける前の状態に戻す（原状回復）ための費用（受け取った前より資産の価値・耐久性が増した部分は非該当）	
・住宅・家財などの損壊防止のための費用	

### 日向市中学生平和交流事業 2007年青少年ピースフォーラム

財光寺中学校3年 松岡遼平さん

原爆の爆風で25メートルも吹き飛んだ重さ50㌧もある浦上天主堂の鐘楼を見た時、それほどまでに強い衝撃を人間が受けたと思うと、それだけで身震いしてしまいました。そうでした。世界恒久平和のために核は無くさなければならないと強く思います。

そのため、戦争の事実や和平を願う人たちの思いを多くの人に伝えたいと思います。

### 日向市中学生平和交流事業 沖縄県南風原町派遣

富島中学校3年 黒木みなみさん

「もしも、自分が戦争時代に生まれていたら……皆さん、考えたことがありますか？」沖縄戦の激しさが増すなか、沖縄陸軍病院壕では、当時私たちと同世代の「ひめゆり学徒隊」が、食糧も薬もない暗くてせまい壕の中でも、負傷したたくさんの兵士の治療にあつたそうです。今

そして多くの学徒隊の若い命も戦争の犠牲になりました。今の時代、少しずつ戦争に対する恐怖が薄れる中で、平和の尊さを一人でも多くの人に伝えたいと思います。

### 旧友好姉妹都市交流事業 沖縄県宜野湾市学童交流～友好の翼～

坪谷小学校6年 横山果菜恵さん

沖縄では、戦争の悲惨さ、言の意味、沖縄の人たちのやさしさを学びました。水族館ではく力や、ホームステイやバスの中で話したり、遊びたり、ふざけたりしたときがとても楽しかったです。ホームステイ先の人に「また来いよ」と言われ、機会があつたら、ぜひまた行きたいです。

旅の一句

沖縄をまんざつできた三日間

またいつの日かできれば行きたい



▲～友好の翼～「ひむかいの塔を参拝」

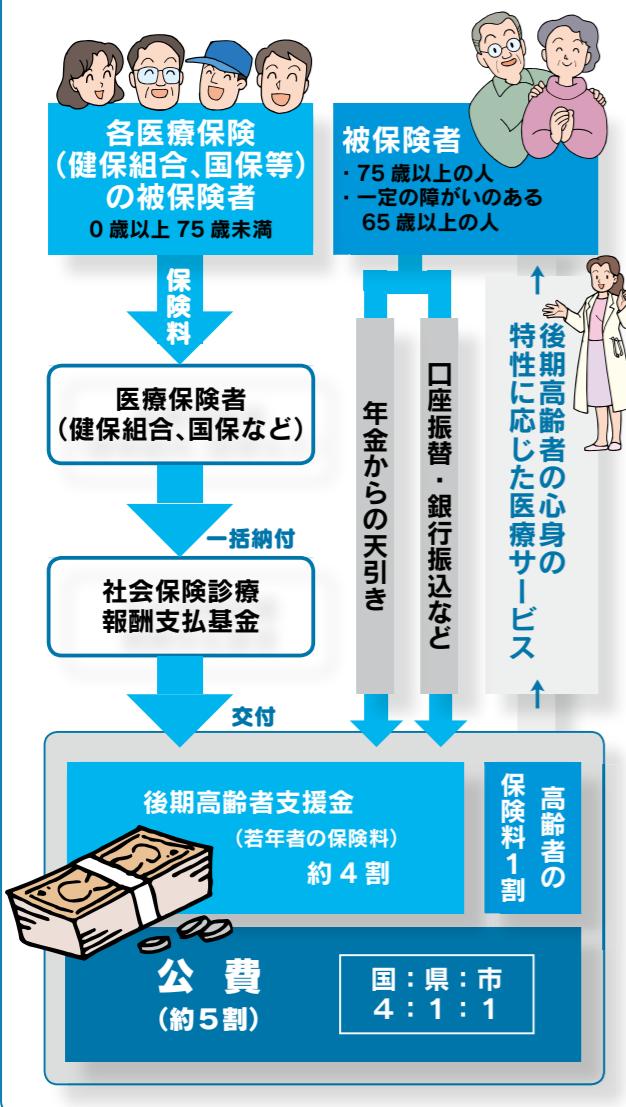


▲青少年ピースフォーラム「爆心地で黙とう」

老人保健制度は市町村で運営されていましたが、広域化により財政の安定をはかるため、都道府県単位の広域連合が運営主体となります。宮崎県でも平成19年3月30日に「宮崎県後期高齢者医療広域連合」が設立されました。

**保険料は後期高齢者医療制度の大切な財源です**  
医療にかかる費用のうち、みなさんが医療機関で支払う窓口負担を除いた分を、公費が5割を負担、現役世代からの支援が4割を負担し、残りの1割を高齢者のみなさんから保険料として納めていただきます。

### 後期高齢者医療制度の運営のしくみ



### 制度運営はどこがするの?

県内全市町村が加入する「宮崎県後期高齢者医療広域連合」です。

老人保健制度は市町村で運営され

ていましたが、広域化により財政の

安定をはかるため、都道府県単位の

広域連合が運営主体となります。

宮崎県でも平成19年3月30日に

「宮崎県後期高齢者医療広域連合」が

## 平成20年4月から後期高齢者医療制度が始まります!

### この制度の加入対象者は?

急速な高齢化を背景として高齢者の医療費が増大する中「国民皆保険制度」を堅持し、将来にわたり医療保険制度を持続可能なものとしていくため、平成20年4月から医療保険制度が改正されます。

現在、老人保健制度で医療を受けている75歳以上の人全員が後期高齢者医療制度に加入し医療を受けることになります。

75歳以上の人全員です。

（一定の障がいがある人は65歳以上が対象者です）

現在、老人保健制度で医療を受けている人が対象です。

平成20年3月末までに新しい被保険者証が届きます。

### 保険料はどうなるの?

これまでと同じです。

お医者さんにかかるときは老人保健制度と同じようにかかった医療費の1割を負担します（現役並みの所得がある人は3割負担）。

また、医療費が高額になつたときの高額医療費や入院したときの食事代など、これまでと同様の給付を受けられます。

新制度へのご理解、ご協力をよろしくお願いします。

健康づくり課国民健

設立され、制度開始に向けて準備をしています。

宮崎県後期高齢者医療広域連合が保険料の賦課、医療給付の決定などをいますが、これまでどおり市町村が窓口となり、被保険者証の交付や保険料の徴収などを行います。

現在加入している医療保険（国保、健保、共済保険など）から後期高齢者医療制度に移行します。

平成20年3月末までに新しい被保険者証が届きます。

急速な高齢化を背景として高齢者の医療費が増大する中「国民皆保険制度」を堅持し、将来にわたり医療保険制度を持続可能なものとしていくため、平成20年4月から医療保険制度が改正されます。

現在、老人保健制度で医療を受けている75歳以上の人全員が後期高齢者医療制度に加入し医療を受けることになります。

75歳以上の人全員です。

（一定の障がいがある人は65歳以上が対象者です）

現在、老人保健制度で医療を受けている人が対象です。

平成20年3月末までに新しい被保険者証が届きます。

これまでと同じです。

お医者さんにかかるときは老人保健制度と同じようにかかった医療費の1割を負担します（現役並みの所得がある人は3割負担）。

また、医療費が高額になつたときの高額医療費や入院したときの食事代など、これまでと同様の給付を受けられます。

新制度へのご理解、ご協力をよろしくお願いします。

健康づくり課国民健

第三セクター「日向青果地方卸売市場株式会社」は、日向入郷圏域の農産物流通・地産地消の拠点として、本市、入郷管内町村、卸売会社、日向農業協同組合（JA日向）が出資し、平成10年9月に設立され開業した市場です。開業10年目の本年9月、その市場で卸売業務を営んでいた卸売会社「日向青果株式会社」が経営困難に陥り、社長を休止しました。

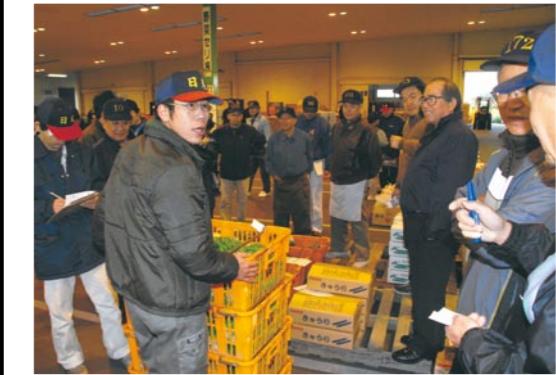
第三セクターの社長である黒木健二市長は「卸売市場は公共性が極めて高い施設であり、圏域の農産物流通の停滞は許されない。一刻も早く次期卸売会社の開業を」とJA日向や関係機関と協議。その後、JA日向100%出資の仲卸会社「株ひむか青果」と第三セクター「日向青果地方卸売市場株式会社」の共同出資で新会社「株ひまわり青果」設立を決定し、9月26日開業。青果市場での卸売り業務が、無事再開されました。

前卸売会社の業務休止などの影響で当初、取扱量が減少し心配されていましたが、新会社の業務開始予定で着々と準備が進められています。

**青果市場のしくみ**

第三セクター  
日向青果  
地方卸売市場株式会社  
貸主（開設会社）

借主（卸売会社）  
日向青果株式会社…休止  
現在は、株ひまわり青果が開業中



▲卸売会社のセリを視察する三セク社長（黒木市長）

## 第二セクター「日向青果地方卸売市場株式会社」が新しく変わりました。

第三セクター「日向青果地方卸売市場株式会社」は、日向入郷圏域の農産物流通・地産地消の拠点として、本市、入郷管内町村、卸売会社、日向農業協同組合（JA日向）が出資し、平成10年9月に設立され開業した市場です。開業10年目の本年9月、その市場で卸売業務を営んでいた卸売会社「日向青果株式会社」が経営困難に陥り、社長を休止しました。

第三セクターの社長である黒木健二市長は「卸売市場は公共性が極めて高い施設であり、圏域の農産物流通の停滞は許されない。一刻も早く次期卸売会社の開業を」とJA日向や関係機関と協議。その後、JA日向100%出資の仲卸会社「株ひむか青果」と第三セクター「日向青果地方卸売市場株式会社」の共同出資で新会社「株ひまわり青果」設立を決定し、9月26日開業。青果市場での卸売り業務が、無事再開されました。

前卸売会社の業務休止などの影響で当初、取扱量が減少し心配されていましたが、新会社の業務開始予定で着々と準備が進められています。

いましたが、新会社の経営努力や生産者の協力などにより、青果市場は以前の活気を取り戻しています。

今後とも、青果市場へのご理解とご活用をお願いします。

## 家族みんなで 「食育」を考えましょう!

「食育」はなぜ必要なのでしょうか?  
私たちの食生活は、栄養のかたより改善すべき課題が生じています。

また、好きなものが、いつでも好きな時に食べられるようになります。昔から伝わる食文化が失われつつあります。さらに自給率の低下、食の安全性など食を巡るさまざまな問題解決を図るために、国民一人ひとりが食育を推進していくことが重要です。

**「食育」を推進。栄養教諭制度って?**

近年、食生活を取り巻く社会環境が大きく変化し、食生活の多様化が進む中で、朝食をとらないなど子どもの生活の乱れが指摘されています。子どもが将来にわたって健康に生活していくよう、栄養や食事のとり方などについて正しい知識に基づいて自ら判断し、食をコントロールしていく「食の自己管理能力」や「望ましい食習慣」を子どもたちに身につけさせることが必要となっていることから、平成17年度に「栄養教諭」制度が施行されました。

以前、複数の会社に勤務されたことのある人は、現在問題になっています基礎年金番号に統合されていない記録がある場合がありますので、勤務された会社名、期間などを整理したメモをご用意ください。

**今後の目標は?**  
「心と体を豊かにする食育推進モデル校」では、全職員で食を巡る問題を解決するため「食の重要性」「心身の健康」「食品を選ぶ力」「感謝の心」「社会性」「食文化」について、各学年の目標を達成するために食育の視点をもつて授業を行っています。また、この取り組みは「食育便り」として市内の学校に配布し、各学校での食育の取り組みのモデルとしています。

&lt;/div





# まちの話題 食 潮風のまち 細島でうめもんが獲れたよ！

のまつりに新鮮な魚介類がずらり！

**このまち情報**

諸塙村  
宮崎県  
無形民俗文化財  
諸塙神楽 戸下神樂・南川神樂

細島獲れとれ！うめもんまつり（同実行委員会主催）が11月4日(日)、日向市漁業協同組合周辺で開かれました。

当日は晴天にも恵まれ、新鮮な魚介類や加工品などを買い求める多くの家族連れなどにぎわいました。

来場した人たちの一番のお目当ては、漁協婦人部の皆さんのが腕によりをかけて作ったマグロの切身たっぷり「マグロ丼」。細島自慢の味に「やっぱり美味しい。新鮮さが違う。このボリューム感がたまらない」と満足した様子で、食べた感想を話しました。

また、特設されたステージでは重さ60kgを超える巨大なキハダマグロの解体ショーがありました。観客は豪快な技を食べ入るよう見つめ、巧みな包丁さばきに魅了されました。

「アジすくい」コーナーは、子どもたちに大人気。大きな水槽内を泳ぎ回る活きのいいアジの群れを、胸目も振らず夢中で追いかける子どもたちの姿に、盛んな声援が贈られました。

このイベントは、食の拠点「潮風のまちはしま・海の駅」づくり事業の一つで、今年の春に続いて2回目の開催。

細島地獲れの「うめもん」があふれ、とても美味しくて楽しいう秋の一日となりました。

## ■日向をドラマでPR

日向商工会議所は地域の観光資源などの魅力を全国へ発信しようと観光PRドラマを制作。10月20、21日の2日間、市内観光地などでロケが行なわれました。物語は「願いが叶うクルスの海」を題材にした恋愛漫画「クオーター」で、出演者やエキストラ、撮影スタッフまで、すべて地元の人。日向市駅で12月16日(日)に開かれる「海の幸・山の幸ふれあい日向市」でお披露目されます。



## ■少年剣士が真剣勝負

第26回日向地区少年剣道大会が10月27日、市体育センターで開かれ、日向入郷地区から約200人のスポーツ少年団や中学生が参加。個人、団体の部で、日ごろの練習の成果を競い合いました。最後まであきらめない剣士たちの真剣勝負に指導者や家族からは盛んな拍手が送られていました。幼・小学生の部では本市から出場した矢野智也さん(坪谷小1年・牧心館)が優勝しました。



## ■4会場で市長出前講座

市長が自ら出向き、地元住民と市政について話す「市長出前講座」が10月25日から11月2日の間、東郷域の公民館など4会場で開かれました。4日間で約130人が参加した講座では、黒木市長が市政の現状や課題などを説明。参加者は熱心に聞き入っていました。また、市民からの市政に対する率直な意見や積極的な提言に市長も耳を傾け、市の発展について語り合いました。



## ■英会話体験を報告

市は、より実践的な英会話を学び豊かな国際感覚を育むことを目的に今夏、小学生代表8人をハワイに派遣。研修を終えた児童らが11月15日、報告会を開きました。今回、市内小学校と地元モミラニ小学校が姉妹校の協定に調印。授業交流やホームステイ先での活動などを一人ずつ発表し「もつとすら英語で話せるよう、これからも勉強したい」と話しました。



●問い合わせ	諸塙村観光協会
□	0982-65-0178
○	南川神樂
とき	1月26日(土)～27日(日)
午後1時前後～翌朝お昼前	
ところ	荒谷地区戸下集会所
ところ	南川地区中尾

## お知らせ

電子証明書を  
ご存じでしようか?

電子証明書は、住民が安心してインターネットを通じて国や地方の行政機関が行う電子申請。届出などの行政サービスを受けるために利用するもので、個人による「公的個人認証サービス」にて発行されています。

この電子証明書は地方公共団体による「公的個人認証サービス」にて発行されています。

平成19年度税制改正で、取得促進を目的として電子証明書を有する個人の電子申告に関する所

得税額の特別控除制度が創設されました。

これはe-Tax(国税電子申告・納税システム)を利用して平成19年分または20年分(いずれか1回)の所得税の確定申告書を申告期限(19年分は20年3月17日、20年分は21年3月16日)までに提出する際に、併せて本人の電子署名と電子証明書とを送信した場合には、所得税額から5,000円(その年分の所得税額を限度)を控除できるというものです。

この機会に電子証明書とICカードリーダライタを取得して、利用してはいかがでしょうか?

なお、確定申告時間が近づくと、窓口が混み合いますので、電子証明書の取得はお早めにお願いします。

午前9時30分、11時

ところ 市武道館2階剣道場

定員 20人程度

参加料 1,000円(初回のみ)

申込締切 12月25日(火)まで。  
※定員になり次第締め切ります。

申込方法 電話または郵送

興味のある人、体験してみたい人にやさしく指導します。

とき 1月8日から3月11日  
(毎週火曜全10回)

県産業技術専門校高鍋校  
知的障がい者職業訓練生

県産業技術専門校高鍋校では、知的障がい者を対象に訓練生を募集します。

募集人員 10人

募集期間 12月3日から1月11日まで。

訓練期間 1年

提出先 日向公共職業安定所

提出書類 入校願書・健康に関する調書・療育手帳の写し(入校願書は公共職業安定所にあります)

①知的障がいを有し、  
②地震や台風など異常気象時の連絡通報③ダム施設の掃除、防火、防犯など。  
④業務内容 管理事務所に居住することができる夫婦など2人で、夜間及び土日など職員不在時にダムに最低一人常駐できること。  
⑤健康であること。ただし業務に支障とならない程度は可。

### 応募要件

## 募集

県産業技術専門校高鍋校  
知的障がい者職業訓練生

興味のある人、体験してみたい人にやさしく指導します。

とき 1月8日から3月11日  
(毎週火曜全10回)

午前9時30分、11時

ところ 市武道館2階剣道場

定員 20人程度

参加料 1,000円(初回のみ)

申込締切 12月25日(火)まで。  
※定員になり次第締め切ります。

申込方法 電話または郵送

興味のある人、体験してみたい人にやさしく指導します。

とき 1月8日から3月11日  
(毎週火曜全10回)

午前9時30分、11時

ところ 市武道館2階剣道場

定員 20人程度

参加料 1,000円(初回のみ)

申込締切 12月25日(火)まで。  
※定員になり次第締め切ります。

申込方法 電話または郵送

興味のある人、体験してみたい人にやさしく指導します。

とき 1月8日から3月11日  
(毎週火曜全10回)

午前9時30分、11時

ところ 市武道館2階剣道場

定員 20人程度

参加料 1,000円(初回のみ)

申込締切 12月25日(火)まで。  
※定員になり次第締め切ります。

申込方法 電話または郵送

興味のある人、体験してみたい人にやさしく指導します。

とき 1月8日から3月11日  
(毎週火曜全10回)

午前9時30分、11時

ところ 市武道館2階剣道場

定員 20人程度

参加料 1,000円(初回のみ)

申込締切 12月25日(火)まで。  
※定員になり次第締め切ります。

申込方法 電話または郵送

興味のある人、体験してみたい人にやさしく指導します。

とき 1月8日から3月11日  
(毎週火曜全10回)

午前9時30分、11時

ところ 市武道館2階剣道場

定員 20人程度

参加料 1,000円(初回のみ)

申込締切 12月25日(火)まで。  
※定員になり次第締め切ります。

申込方法 電話または郵送

興味のある人、体験してみたい人にやさしく指導します。

とき 1月8日から3月11日  
(毎週火曜全10回)

午前9時30分、11時

ところ 市武道館2階剣道場

定員 20人程度

参加料 1,000円(初回のみ)

申込締切 12月25日(火)まで。  
※定員になり次第締め切ります。

申込方法 電話または郵送

興味のある人、体験してみたい人にやさしく指導します。

とき 1月8日から3月11日  
(毎週火曜全10回)

午前9時30分、11時

ところ 市武道館2階剣道場

定員 20人程度

参加料 1,000円(初回のみ)

申込締切 12月25日(火)まで。  
※定員になり次第締め切ります。

申込方法 電話または郵送

興味のある人、体験してみたい人にやさしく指導します。

とき 1月8日から3月11日  
(毎週火曜全10回)

午前9時30分、11時

ところ 市武道館2階剣道場

定員 20人程度

参加料 1,000円(初回のみ)

申込締切 12月25日(火)まで。  
※定員になり次第締め切ります。

申込方法 電話または郵送

興味のある人、体験してみたい人にやさしく指導します。

とき 1月8日から3月11日  
(毎週火曜全10回)

午前9時30分、11時

ところ 市武道館2階剣道場

定員 20人程度

参加料 1,000円(初回のみ)

申込締切 12月25日(火)まで。  
※定員になり次第締め切ります。

申込方法 電話または郵送

興味のある人、体験してみたい人にやさしく指導します。

とき 1月8日から3月11日  
(毎週火曜全10回)

午前9時30分、11時

ところ 市武道館2階剣道場

定員 20人程度

参加料 1,000円(初回のみ)

申込締切 12月25日(火)まで。  
※定員になり次第締め切ります。

申込方法 電話または郵送

興味のある人、体験してみたい人にやさしく指導します。

とき 1月8日から3月11日  
(毎週火曜全10回)

午前9時30分、11時

ところ 市武道館2階剣道場

定員 20人程度

参加料 1,000円(初回のみ)

申込締切 12月25日(火)まで。  
※定員になり次第締め切ります。

申込方法 電話または郵送

興味のある人、体験してみたい人にやさしく指導します。

とき 1月8日から3月11日  
(毎週火曜全10回)

午前9時30分、11時

ところ 市武道館2階剣道場

定員 20人程度

参加料 1,000円(初回のみ)

申込締切 12月25日(火)まで。  
※定員になり次第締め切ります。

申込方法 電話または郵送

興味のある人、体験してみたい人にやさしく指導します。

とき 1月8日から3月11日  
(毎週火曜全10回)

午前9時30分、11時

ところ 市武道館2階剣道場

定員 20人程度

参加料 1,000円(初回のみ)

申込締切 12月25日(火)まで。  
※定員になり次第締め切ります。

申込方法 電話または郵送

興味のある人、体験してみたい人にやさしく指導します。

とき 1月8日から3月11日  
(毎週火曜全10回)

午前9時30分、11時

ところ 市武道館2階剣道場

定員 20人程度

参加料 1,000円(初回のみ)

申込締切 12月25日(火)まで。  
※定員になり次第締め切ります。

申込方法 電話または郵送

興味のある人、体験してみたい人にやさしく指導します。

とき 1月8日から3月11日  
(毎週火曜全10回)

午前9時30分、11時

ところ 市武道館2階剣道場

定員 20人程度

参加料 1,000円(初回のみ)

申込締切 12月25日(火)まで。  
※定員になり次第締め切ります。

申込方法 電話または郵送

興味のある人、体験してみたい人にやさしく指導します。

とき 1月8日から3月11日  
(毎週火曜全10回)

午前9時30分、11時

ところ 市武道館2階剣道場

定員 20人程度

参加料 1,000円(初回のみ)

申込締切 12月25日(火)まで。  
※定員になり次第締め切ります。

申込方法 電話または郵送

興味のある人、体験してみたい人にやさしく指導します。

とき 1月8日から3月11日  
(毎週火曜全10回)

午前9時30分、11時

# 相談日程

■人権相談	
とき	12月5日(水)
と	午前10時～午後3時
ところ	中央公民館、美々津、細島公民館・社協東郷支所
と	き 12月5日(水)
と	午前10時～午後3時
ところ	* 中央公民館
と	き 12月19日(水)
と	午前10時～午後3時
ところ	社協東郷支所
と	き 12月13日(木)
と	午前10時～午後3時

■行政相談	
とき	(☎) 52-1010
と	き 12月5日(水)
と	午前10時～午後3時
ところ	日向市役所
と	き 12月26日(水)
と	午前10時～午後3時
ところ	青少年ホーム
とき	(☎) 52-15434
と	き 12月9日(日)
と	午前10時～正午
ところ	障害者センター
とき	(☎) 55-11660
と	き 12月17日(月)
と	午前10時～午後4時
ところ	推進ルーム「さんぴあ」
と	き 12月10日(月)
と	午前10時～午後4時
ところ	予約先 宮崎県男女共同参画センター
とき	(☎) 0985-29-8544
と	き 12月19日(水)
と	午前10時～午後3時
ところ	健康管理中心
とき	(☎) 0985-24-9830
と	き 12月13日(木)
と	午前10時～午後3時
ところ	高齢者あんしん課

■介護保険係	
ところ	(☎) 52-1010
とき	12月5日(水)
と	午前10時～午後3時
ところ	社会福祉協議会
とき	12月26日(水)
と	午前10時～午後3時
ところ	青少年ホーム
とき	(☎) 52-15434
と	き 12月9日(日)
と	午前10時～正午
ところ	障害者センター
とき	(☎) 55-11660
と	き 12月17日(月)
と	午前10時～午後4時
ところ	推進ルーム「さんぴあ」
とき	(☎) 54-8181
と	き 12月10日(月)
と	午前10時～午後4時
ところ	予約先 宮崎県男女共同参画センター
とき	(☎) 0985-29-8544
と	き 12月19日(水)
と	午前10時～午後3時
ところ	熊本国税局税務課
とき	(☎) 0985-24-9830
と	き 12月13日(木)
と	午前10時～午後3時
ところ	問い合わせ
とき	12月19日(水)
と	午前10時～午後3時
ところ	高齢者あんしん課

## 税の納期

納期限内に納めましょう

固定資産税

4期

国民健康保険税 7期

(納期 11月1日～12月25日)  
(口座振替日 12月25日)



# 歴史探訪

郷土の文化財を  
訪ねて

⑯

■越表のハツ山遺跡

年末を控え、ご家庭や会社の大掃除などにより、ごみを多量に片付けられる機会が増えてくることが予想されます。例年、12月の後半になると、清掃センターへひゅうがりサイクルセンターへ、直接ごみを持ち込まれる人が多くなり、周辺の道路が渋滞するなど、大変な混雑を招いています。

早めの大掃除、早めのごみ搬入をお願いします。

東郷町越表地区には、「金のトビの鳴声」という伝説があります。「ハツ山の川の畔にある小さい石碑に毎朝暗いうちに金のトビがどこからともなくやってきてきれいな声で鳴くといい、この鳴き声を聞いたものは大金持ちになる」という伝説です。

東郷町史によると、この八ツ山では昭和32（1957）年の新田開発の際に土師器や須恵器といった古墳時代の遺物が採集されており、土器の形から古墳時代後期（6世紀）ごろのものとされています。

昔、方形の石廻いを見たとのが予想されていた場所でした。発掘調査では山からの水が流れたと思われる自然の流路跡が検出され、旧石器時代、縄文時代後期、弥生時代後期の遺構や遺物が出土しています。旧石器時代の遺物ではナ

イフ形石器やスクレイパーといった狩猟に伴う石器が出土されています。

縄文時代後期では、瀬戸内系文化の影響を受けた磨消繩文と呼ばれる文様を持つ土器や丁寧に磨かれた磨研土器が出土しました。

弥生時代では堅穴式住居跡が7軒検出されています。うち1軒は、住居内に壁を突出させた花弁状間仕切り住居跡と呼ばれるもので、弥生時代後期の南九州に分布する

独特な堅穴式住居です。

この住居跡からは多くの弥生土器に混じって鉄製の鏃が出土しています。

また、穂摘具とされる石包丁も調査とは別に2点採集されています。

鐵器や稻作の伝来は弥生時代を象徴する文化であり、八ツ山地区は山間の小さな集落ですが、時代の影響を受けてそれらを取り入れ、南九州の文化の花を咲かせていました。

この住居跡からは多くの弥生土器に混じって鉄製の鏃が出土しています。

また、穂摘具とされる石包

# 環境問題

■早めの大掃除

燃やせるごみ・古紙類は清掃センターへ、燃やせないごみ・資源物（古紙類を除く）はひゅうがりサイクルセンターへ、それぞれ分別して持ち込みましょう。

分別がされていないと、受入をお断りすることや、積み下ろしに時間がかかる場合があります。

持ち込まれる際には事前の分別をお願いします。

燃やせるごみ・古紙類は清掃センターへ、燃やせないごみ・資源物（古紙類を除く）はひゅうがりサイクルセンターへ、それぞれ分別して持ち込みましょう。

分別がされていないと、受入をお断りすることや、積み下ろしに時間がかかる場合があります。

持ち込まれる際には事前の分別をお願いします。

12月31日 正午まで。  
12月30日 午後4時まで。  
12月31日 正午まで。  
12月30日 午後4時まで。

清掃センター

■問い合わせ

環境整備課環境政策係  
(☎) 53-2256

この住居跡からは多くの弥生土器に混じって鉄製の鏃が出土しています。

また、穂摘具とされる石包丁も調査とは別に2点採集されています。

鐵器や稻作の伝来は弥生時代を象徴する文化であり、八ツ山地区は山間の小さな集落ですが、時代の影響を受けてそれらを取り入れ、南九州の文化の花を咲かせていました。

この住居跡からは多くの弥生土器に混じって鉄製の鏃が出土しています。

また、穂摘具とされる石包丁も調査とは別に2点採集されています。

鐵器や稻作の伝来は弥生時代を象徴する文化であり、八ツ山地区は山間の小さな集落ですが、時代の影響を受けてそれらを取り入れ、南九州の文化の花を咲かせていました。

この住居跡からは多くの弥生土器に混じって鉄製の鏃が出土しています。

また、穂摘具とされる石包

# スポーツ

■有酸素運動で  
からだりフレッシュ！

ウオーキングやジョギングのような運動で、体脂肪を酸素で燃焼させて体を動かす運動のことを「有酸素運動」と呼んでいます。

運動の強さは、自分の能力の5割（脈拍が1分間に110～120を超えない）で軽く汗ばむ程度です。

■有酸素運動で  
からだりフレッシュ！

ウオーキングやジョギングのような運動で、体脂肪を酸素で燃焼させて体を動かす運動のことを「有酸素運動」と呼んでいます。

運動の強さは、自分の能力の5割（脈拍が1分間に110～120を超えない）で軽く汗ばむ程度です。

●実際の運動は？

とや、体内への酸素の取り込みをスムーズにする効果があります。

酸素運動は全身持久力向上に上継続することが大切です。

酸素運動は、心臓や呼吸筋を発達させる効果があります。

酸素運動は、心臓や呼吸筋を発達させる効果があります。

酸素運動は、心臓や呼吸筋を発達させる効果があります。

●酸素運動で

蓄積している体脂肪を燃焼させる効果があるため、肥満回避することができます。

酸素が必要で、効果的に燃焼させるためには運動を20分以上継続することが大切です。

酸素運動は、心臓や呼吸筋を発達させる効果があります。

酸素運動は、心臓や呼吸筋を発達させる効果があります。

酸素運動は、心臓や呼吸筋を発達させる効果があります。

●酸素運動で

蓄積している体脂肪を燃焼させる効果があるため、肥満回避することができます。

酸素が必要で、効果的に燃焼させるためには運動を20分以上継続することが大切です。

酸素運動は、心臓や呼吸筋を発達させる効果があります。

酸素運動は、心臓や呼吸筋を発達させる効果があります。

酸素運動は、心臓や呼吸筋を発達させる効果があります。

●酸素運動で





## COVER MESSAGE

2007 牧水の里秋祭りが11月4日、道の駅とうごうで開かれました。第22回日豊経済圏交流大会も同時に開かれ、大分県南部・宮崎県北部の8市町村20の商工団体などが、いろいろな地場産品を出店。県境を越えた交流に市内外から多くの来場者でにぎわいました。表紙写真は、子どもたちで賑わった農業機械試乗コーナー。トラクターの大きさにびっくりしていました。



## NO.631

### ●編集●

日向市役所総務部総務課

☎ 883-8555 宮崎県日向市本町10番5号

☏ 0982-52-2111

✉ public@hyugacity.jp

### ●印刷●

有限会社 第一印刷

日向市ホームページ <http://www.city.hyuga.miyanazaki.jp/>



古紙配合率100%再生紙を使用しています。



Trademark of American Soybean Association