

広報

しゅわかい

特集 1

だれもが住みやすい安全・安心のまちづくり

鍵は共助、「自治会」にあり

特集 2

いよいよ始まる「特定健康診査・特定保健指導」

さあ 今日から脱メタボ宣言！

2008

6

No.637

平成 20 年 6 月 1 日発行

だれもが住みやすい安全・安心のまちづくり

鍵は共助、 「自治会」にあり

市内にある92の自治会(区)は、地域の人たちのくらしをよりよいものによつと、共に助け合い、支え合いながらさまざまな活動をしています。私たちにとつて、なぜ自治会が必要なのか、あらためて考えてみましょう。市と日向市長公民館長連合会から、自治会(区)加入のお願いです。

自治会(区)ってなに？

同じ地域に住んでいる人どうしが、仲良く助け合つてくらししているとする考え方は、今も昔も変わっていません。

自治会は、自分たちの力で、より住みよい地域を築いていくことを大きな目的として組織されています。

「何かあつたとき、頼れる身内や親せきが近くにいない」とか、「引越してきたばかりでこの辺りのことがわからない」などというとき、おとなりさんや近所の人たちが頼りになるものです。くらしの中で、とても大事なことでけど、あなた一人の力ではどうしても解決できないこと――。

そんな、地域の「課題」を、地域で「解決」し、誰もが住みやすいまちをつくるために活動しているのが、「自治会」なのです。

私たちの願い

連日のように報道される子どもたちを巻き込んだ痛ましい事件や事故のニュース、いっどこで発生するかわからない自然災害――。

また、ごみの捨て方や犬猫のフン害のマナーなど、身近で起こるいろいろなトラブルもメディアで大きく報じられ、その原因の一つに、住民どうしのつながりの希薄さがあげられています。

今、あらためて地域における連携や協力の必要性と、地域活動や地域固有のまちづくりが見直されています。地域としてできることを考え、活動している自治会の役割も再認識されてきています。

まちづくりは、地域でくらし、働き、学び、憩うすべての人たちとの共同作業です。

そこに暮らす人たちが、地域に愛着を持ち、自主的、主体的に活動できるよう、自治会の役割を担いながら、だれもが住みやすい安全・安心のまちをつくっていきたいと願っています。

あなたも自治会に加入して、私たちと一緒にやさしいまちづくりに参加してみませんか。

自治会(区)の役割

自治会は、地域の防犯、防災、交通安全、青少年の健全育成、地域福祉や身近な環境整備など、地域が抱える問題への対応をしています。

また、地域内で親睦行事を行ったりして住民同士の交流や融和を図ることも大切な役割です。

一人ではどうすることもできないことであっても、大勢が集まれば大きな力となります。

主な自治会(区)の活動

01 コミュニケーション

子どもから高齢者まで、地域の人たちが交流を深め、地域での生活を楽しみ、豊かな住みよい生活を送るために、地域の運動会や文化祭、レクリエーション、盆踊り大会、お祭りなどを行い、住民同士の連帯意識を高める活動をしています。

また、市が発行する広報ひゅうがや、県などの行政機関、または自治会からの情報を回覧板や掲示

板を使って地域のみなさんにお知らせして、くらしの情報の共有化に努めています。

02 安全・安心のまちづくり

地域の人たちが、くらしの環境をよりよくしていくために、地域の課題について、みんなで考え、協力し解決に努めています。環境美化・交通安全・防犯防災などの問題は、ひとりの力では解決は困難です。

一つの目的に向かって共に行動してこそはじめて連帯の心が生まれます。

自治会は、ごみ集積所の維持管理、資源物の分別収集、公園や道路、公民館清掃などの環境美化活動をしています。

また、防犯灯の維持管理や子どもや高齢者を守るための交通安全運動、交通ルールやマナーの啓発活動をしています。

さらに、いざというときの災害に備えて、となり近所で助け合う協力体制を強化するために「自主防災組織」を結成したりして、だれもが住みよい安全・安心のまちづくりに力を入れています。

03 助け合いの精神づくりと実践

日向市も超高齢社会に突入し、一人暮らしの高齢者世帯は、増加の一途をたどっています。そこで暮らす人たちが、お互いに助け合い理解を深め合いながら、一人暮らしの高齢者や身体の不自由な人など困っている人たちに援助の手を差し伸べる活動が、今後ますます必要になってくるでしょう。

自治会は、人として忘れてはならない「助け合いの精神」を大切に、地域社会を取り巻くいろいろな問題の解決に取り組んでいきます。

自治会(区)加入のお願い

自治会は、その役割を達成するために、いろいろな活動をしています。しかし地域には、自治会加入者だけでは解決できない問題もたくさんあります。

自治会(区)に未加入のみなさん。ぜひ自治会に加入して、共に手を取り助け合い、だれもが住みやすい安全・安心のまちをつくりましょう。

市は、市民の皆さんの自治会(区)加入を推進しています。

自治会(区・公民館)は、人づくり・まちづくりを担う地域コミュニケーション活動の拠点で、市民との協働を推進していく上で重要な役割を担う組織です。

市は、新しい総合計画の中で、これからのまちづくりの進むべき方向と目標を、「市民が奏でる」交響」空間 優しく強く温かい人とまち」と掲げています。

その実現のためには、自治会との連携が不可欠です。

市は、アパートなどの集合住宅居住者で自治会に未加入の人たちに対して、社団法人宮崎県宅地建物取引業協会日向支部に自治会加入のチラシ配布を依頼し、自治会についての理解や自治会への加入促進を図っています。

自治会(区)に加入したいけど、地域の自治会の連絡先などがわからないという人は、問い合わせください。

●問い合わせ 総務課総務係

(☎内線2222)

いよいよ始まる「特定健康診査・特定保健指導」

さあ 今日から、脱メタボ宣言！

これまで実施していた「基本健康診査」に変わって、平成20年度から「特定健康診査・特定保健指導」が始まりました。今までの健診は、「早期発見・早期治療」が中心でしたが、これからは、メタボリックシンドロームに着目、「早期介入・早期予防」を目指します。

さあ あなたも生活習慣を見直して、明日の健康につなげましょう。

メタボリックシンドロームとは、食べ過ぎや運動不足など悪い生活習慣の積み重ねが原因で内臓脂肪型肥満になり、高血糖、高血圧、脂質異常のうち二つ以上をあわせ持った状態。

人ごとではない話

Aさんは、30代半ばころから、毎年受ける健診のたびに、「肥満ですね」と指摘されていました。

普段の食べ過ぎや運動不足など、悪い生活習慣の積み重ねが「肥満」の原因だということは、自分でもわかっていました。

それから、40代で高中性脂肪(脂質異常)、40代半ばからは、高血圧、高尿酸、高脂血症(脂質異常)などあわせて指摘されるようになりました。

このころから、今という「メタ

ボリックシンドローム」の状態だったでしょう。

もちろんAさんは、診断された肥満や高血圧などの結果が、脳梗塞や心筋梗塞の引き金になるということは、いやと言うほど聞かされ、また自覚もしていました。

しかし、長年続けてきた生活を変えることなど、そう簡単にできることはありません。

今のままの生活を続けていたら、いずれ・・・と内心想いつつ。

それから、特に自覚症状もなかったため悪い生活習慣を改めもせず毎日を過ごしていました。

働き盛りの50代を迎えたある日、突然Aさんは手足の力が入らなくなりました。一過性の脳虚血発作が襲ったのです。

あわてたAさんは、それから病院に通い治療を始めました。

しかし、その後、大変残念な結果がAさんを待っていました。

一過性の脳虚血発作から4年、さらに脳梗塞の発作にみまわれたのです。

せっかく毎年、毎年健診を受けてきたAさんなのに――。

もし、「肥満」を指摘されたところに、健診結果をきちんと受け止め、

※日向市の場合 国民健康保険に加入している人(平成20年4月1日現在加入で、健診受診日まで引き続き加入している昭和9年4月1日から昭和44年3月31日生まれの人)には、5月下旬に薄みどり色の受診券を送付しています。指定の医療機関に予約をして必ず健診を受けてください。受診券は、保険証とあわせて窓口に提示してください。

新しい健診は、
まず自分の状態を知ることから始まる。
そして自ら改めること

自分はメタボなのか？

メタボ判定基準の一つは、腹囲(内臓脂肪蓄積)の計測です。

ベルトの位置(ウエスト)ではなく、おへソの位置でおなかまわりを計測します。ここが腹囲です。

男性で85^{センチ}、女性で90^{センチ}を超えると、内臓脂肪が100^{センチ}以上あると推定され「内臓脂肪型肥満」の可能性があります。

またBMIの値が、25以上あった場合も要注意。左の計算式で判定してみましょう。

BMI(肥満度)チェック！

基準値：18.5以上
25.0未満

BMI＝体重÷身長÷身長

体重 kg	÷	身長 m	÷	身長 m
----------	---	---------	---	---------

BMIとは、肥満度をはかる目安として使われる体格指数のこと。25を超えると肥満と判定される。

市が、平成18年度に実施した基

本健康診査の結果では受診者のBMI、さらに血糖値、中性脂肪、血圧などの値を総合的に見ると、なんと8%の人がメタボリックシンドロームでした。

また、10%の人がメタボリックシンドローム予備群との結果も出ています。

メタボ健診の義務化

国民的病気とも言われているメタボリックシンドローム。このままでは、日本はメタボ大国になります。

そこで、厚生労働省は、健康保険に加入している40歳から74歳までの国民すべてに「メタボ健診」を義務づけました。

これが、いよいよ始まる「特定健康診査・特定保健指導」です。

新しい健診では

簡単にいうと、メタボの該当者、予備群を見つけることに重点を置いた健診です。対象者には適切な保健指導をして、メタボリックシンドロームの解消を支援します。

「特定健康診査・特定保健指導」の対象者は、40歳から74歳までの人です。実施主体は、加入している国民健康保険や健康保険組合などの医療保険者です。

健診では、まず自分自身の今の状態を知ることから始まります。

最初に、内臓脂肪蓄積に着目し身体計測。もちろん腹囲も測ります。血圧測定、血液検査や検尿などの検査項目から健診結果を判定します。次に、それぞれの健診結果に応じてグループに分けます。

ここで指導のレベルを設定し、一人ひとりの健康状態や生活に合わせ無理のない生活習慣改善に向けた保健指導をしていきます。

自分の体を「どんげかせにやいかん！」と奮起していたら・・・
早めに悪い生活習慣の改善に取り組んでいたら・・・
今のAさんにも、違った結果があったのではないのでしょうか？
今月は、いよいよ始まる「特定健康診査・特定保健指導」の内容の一部をお知らせします

※1脳虚血発作 脳の血管が動脈硬化などで細くなり一時的に血管が詰まった状態。手足のまひなどの症状が突然発症するが、24時間以内に跡形もなく消失する。脳梗塞などの前触れの時が多い。

メタボ対策は、一日にしてならず。

生活習慣病には、自覚症状はほとんどありません。年に一度の健診を受け、年ごとの数値変化を確認しながら、異常に近づいている数値があれば原因となる生活習慣を見直す。これが、生活習慣病予防の決め手になります。

まずは、食生活を見直し定期的な運動をして内臓脂肪の蓄積を減らすことが第一歩。それを継続していくことがなによりも大事です。

年に一度の健診を受けて自らの生活習慣を振り返り、病の芽を自ら摘み取るために、今日から生活習慣の改善を実行しましょう。
さあ いよいよ「特定健康診査・特定保健指導」のスタートです。

●問い合わせ 健康づくり課

((☎内線2181))

7月6日⑩は、日向市 農業委員会委員選挙の 投票日です。

よく聞き、よく考えて投票しましょ。

任期満了による日向市農業委員会委員選挙は、6月29日に告示され、7月6日に投票が行われます。

この選挙は、本市のこれからの農業にとって極めて重要な意味を持つものです。

農業者の皆さんの意見や要望を行政に反映させるため、候補者の意見をよく聞き、よく考えて投票しましょう。

投票と開票

・投票 7月6日(日)、午前7時から午後6時まで。

今回の選挙では、通常の選挙より2時間投票時間が短縮されます。

なお、越表区公民館での投票は、午前7時から午後5時までです。

・開票 投票日当日、午後7時10分から市体育センターで。

投票できる人

本年度の市の農業委員会委員選挙人名簿に登録されている人

選挙区および選挙すべき委員の定数

・第1選挙区

第2選挙区および第3選挙区の区域を除く区域 8人

・第2選挙区

大字平岩、大字幸脇および美々津

町の区域 6人

・第3選挙区

東郷町の区域 8人

期日前投票など

投票日当日、仕事や旅行、病気などやむを得ない理由により投票所に行けない場合、期日前投票ができます。

投票場所および期間

・市勤労青少年ホーム1階会議室（市体育センター南側）で、6月30日(月)から7月5日(土)まで。

ただし、第1選挙区が無投票となり、第2選挙区が投票となった場合は、この期間、期日前投票は美々津公民館で行います。

・東郷東公民館1階第3研修室（地域自治センターの東側。旧東郷町中央公民館）で、7月3日(木)から5日(土)まで。

ただし、第1選挙区および第2選挙区が無投票となり、第3選挙区のみが投票となった場合は、6月30日(月)から7月5日(土)までの期間行います。

●投票の時間 午前8時30分から午後8時まで。

●その他

このほか、病院などの施設で行う投票として、「不在者投票」があります。

投票日当日の投票所

今回の選挙の投票所は、通常の選挙と異なります。投票日までに各世帯に郵送する投票所入場券に記載していますので確認してください。

投票の方法

投票は「記名式投票」です。

投票用紙の「候補者氏名」の欄に、投票しようとする候補者1人の氏名を記載してください。

点字投票・代理投票

目や身体が不自由で字が書けない人または文字が書けない人のために「点字投票」や「代理投票」の制度があります。希望する人は、投票所で申し出てください。

その他

今回の選挙が「無投票」となった場合は、あらかじめその旨を記載した文書を投票所に掲示します。

●市選挙管理委員会事務局

（☎内線2233）

水道ビジョン(将来構想)を策定しました

市の上水道は、旧海軍が航空隊富高飛行場の給水施設として使用していたものを、旧大蔵省から払下げを受けたのが始まりです。

この施設を補修や改良をして、昭和25年に上水道事業を開始しました。その後、市勢の発展や市民の生活水準の向上などに伴う水需要の増加に対応してきました。

現在、第1次から第6次の拡張事業を経て、計画給水人口7万5000人、計画最大給水量4万2300リットル(1日)で運用されています。

しかし、施設などの老朽化や、平成18年2月の旧東郷町との合併で引き継いだ7つの簡易水道事業などの整備・運営、また多額の元利償還金など、経営面でさまざまな課題が生じています。

市は、このような状況を解決するため日向市水道ビジョン(将来構想)

を策定しました。

策定にあたっては、厚生労働省が示した水道ビジョンに基づいて、市の総合計画との整合を図りながら、現状を分析し評価、水道事業の課題を抽出し整理しました。これらをふまえて策定した「日向市水道ビジョン」は、水道事業のあるべき姿を設定し、これを実現するための「指針」です。

市は、これからの安全な水道水を安定供給できるように、さまざまな事業を展開していきます。

主な実現化方策

- ・簡易水道施設の統廃合
- ・機械脱氷機の設置
- ・老朽化した水道施設および管路の更新
- ・遠方監視システムの整備と水道施設管理システムの整備

●水道課維持係（☎内線2644）



もり うみ
森林を潤し黒潮を育む日向の水 ——。

ハワイ「モミラニ小学校」の児童が来市

市は、昨年8月小学生英会話研修事業で、市内小学生8人をアメリカ合衆国ハワイ州ホノルル市のモミラニ小学校に派遣。子どもたちは現地で授業に参加したり、ホームステイをしたりして交流しました。

その際、モミラニ小学校と市内全小学校との間で学術研究や教育に関してお互いに協力しようと「学術交流協定」を締結。国を越えた子どもたちの交流や、いろいろな情報や資料を互いに提供し合うことなどを約束しています。

今回、その学術交流の一つとしてハワイ州モミラニ小学校から児童8人が来日し、5月10日から14日の間日向市を訪れました。

モミラニ小学校の子どもたちは、大王谷小中学校や平岩小中学校などを訪問。書道や生け花などの日本の文化を体験したり、竹馬やお手玉などの遊びをしたりして交流を深めました。昨年ハワイの研修に参加した子どもたちの中には、今回来市したモミラニ小学校の子どもと、いまでも電子メールで連絡を取り合っている子どももいて、1年ぶりの再会を喜び合う姿もありました。

市長室を訪ねたモミラニ小学校の



モミラニ小学校との直接交流は、日向の子どものためにも、普段の授業では得ることのできないとても貴重な経験です。

ことばや国の文化は違っても、子どもたちの笑顔は世界共通。子どもたちの交流はこれからも続きます。

子どもたちは、「緑がとてもきれい。涼しくて心地がいい。それと、食べ物がとてもおいしいです」などと日向市に来た感想を話しました。

黒木市長は、「違う国の文化を学ぶ絶好の機会。いろいろなことを体験し、交流して、お互いにみのある交流にしましょうね」と子どもたちに語りかけました。

市は、子どもたちの豊かな国際感覚を育むため、小学校1年生から英会話科を導入しています。

モミラニ小学校との直接交流は、日向の子どものためにも、普段の授業では得ることのできないとても貴重な経験です。

地域みんなで子育て応援！

Let's support child raising together in our community.

一人で悩まないで いっしょに子育てしましょう

知ってる？ 認可保育所の「園庭開放」

自宅子育て中の皆さん。
育児や子育てに悩んではいませんか？

認可保育所は、地域の子どもたちに園庭を開放しています。

園庭開放は、毎週水曜日、午前9時から11時まで、市内すべての認可保育所で実施しています。また、子育て中の人たちに

とって大切なことや育児に役立つ情報を、経験豊富な保育士たちが提供します。

子育ての悩みなどの相談にも応じてくれます。

ぜひ気軽に近くの保育所にあそびに行ってみてはいかがでしょうか？



Q・認可保育所って？
A・児童福祉法上の児童福祉施設です。市内には、公立2か所、法人立18か所の認可保育所があります。

認可保育所は、保護者が仕事や病気などの理由で保育ができない子ども（0歳から就学前）を対象に、保護者に代わって保育する施設です。

認可保育所は、幼稚園と違って就学前教育の目的や集団生活に慣れさせようとする理由では入所することはできません。

保育料は毎年、保護者の世帯の前年中の課税所得などに応じて市が決定します。

●問い合わせ 福祉課子育て支援係（☎内線2164）



interview

「園庭開放」利用者の声

友清 フランカ さん

現在、父親の仕事の関係で父親のふるさと日向市に、一時里帰りしています。うちの子を同世代の子どもたちとおもいきり遊ばせたいと思い、いつも近所の公園などに行っていました。なかなか遊んでいる子どもたちと出会えません。市の窓口に相談してみると「近くの保育所で園庭開放をしているよ」と教えてくれました。さっそく利用してもらったり、散歩に連れて行ってもらったりして、親も子どもも楽しい毎日を送っています。

ブックスタート運動展開中

本に親しみ、こころすこやかに



市立図書館 ☎54・1919(春原町1-47)
●開館時間
月曜～金曜日は午前9時～午後6時30分
土、日、祝日は午前9時～午後5時
●6月の休館日
1日から16日・23日・30日
※6月1日(日)から16日(月)は、蔵書点検などのため休館します。

親子でおはなし会
「絵本の読み聞かせ」
●場所 市立図書館
●乳幼児向け
6月19日(木)、26日(木)
午前10時30分～11時
●幼児向け
6月18日(水)、25日(水)
午後3時30分～4時
●小学生向け
6月21日(土)、28日(土)
午前11時～11時30分

子ども映画上映会
●場所 市立図書館
●上映プログラム
7月13日(日) 午前10時30分
「八つ化け頭巾」「クラゲの骨なし」「おおかみと七ひきのこやぎ」「バラモンとトラのジャッカル」の4本。合計上映時間は60分。
※6月の上映会は、蔵書点検などで休館のためありません。
新しく入った本
・COLORS(藤田宜永／ホーム社)・高校生レストラン、本日も満席。(村林新吾／伊勢新聞社)・ほんとおおきさ動物園(小宮輝之／学研) ほか

乳幼児健診

会場 市民健康管理センター
※母子健康手帳を忘れずに持参してください。なお、対象者の保護者には、はがきで通知しています。

園健康づくり課(☎内線2184)

●3か月児健診

対象＝平成20年3月生まれ
日時＝6月6日(金)、27日(金)
受付＝午後0時45分～1時

●7か月児健診

対象＝平成19年11月生まれ
日時＝6月17日(火)
受付＝午後1時～1時30分

●1歳児健康相談

対象＝平成19年5月生まれ
日時＝6月25日(水)
受付＝午前9時30分～10時

●1歳6か月児健診

対象＝平成18年11月生まれ
日時＝6月11日(水)
受付＝午後0時45分～1時15分

●3歳児健診

対象＝平成16年11月生まれ
日時＝6月12日(木)
受付＝午後0時45分～1時15分

しっかりかむ力を育てよう

かまない、かめない子が増えています。かむことは、①脳を刺激し、あごの発達を促す②歯並びをよくする④ことばの発音を助ける⑤早食いを防ぎ、肥満を予防するなどのメリットがあります。

かむ力を引き出す食べさせ方

●まずは手づかみで！

パンや果物のようにやわらかめの物を適度な大きさに切って手づかみで食べさせます。前歯で量を加減しながら一口量にかみ取ることを覚えます。

●飲み物は、食後に！

食べ物が口にあるうちに水分を飲ませると、よくかまずに飲み込んでしまいます。食事時の水分は控え、食後に飲む習慣を。

●ゆとりをもって食事を！

「早く食べなさい」とせかすと、あわてて丸のみにしてしまいます。「ゆっくりよくかんで食べるのよ。」とことばをかけて。

●歯ごたえのあるものを！

油分が多く、のどごしがよい加工品やファーストフードはなるべく控え、硬いもの、繊維質のあるものを多く食卓に。

健康で、すくすく元気に育てね

おなかを減らして、食べさせてますか？

子どもは、お腹がすいたと感じること、これが食欲の源です。だらだらと食べている食習慣では、空腹を感じにくくなります。

1日3回の食事とおやつの時間を、規則正しく食べさせるようにしましょう。食事の前は空腹でいることが大切です。子どもに食事待つ楽しみも教えていきましょう。おやつは、次の食事にひびかない適度な量と、時間帯を守るように心がけましょう。



おやつといえば、甘いお菓子やスナック菓子類と思われるがちですが、本来は食事と食事の間に食べるもの(間食)をいいます。1日3回の食事を取りきれない栄養や、水分などを補給するものです。

おやつには、おにぎりやホットケーキ、芋類、ヨーグルトやチーズなどの乳製品、季節の果物などが向いています。

食事の内容とあわせて、おやつの内容も考えましょう。



しもん
山本 駿ちゃん
7か月(財光寺)
パパとの追いかっこの大好き。優しい子どもに育ってね。



ゆな
児玉 夢奈ちゃん
7か月(塩見)
お兄ちゃん、お姉ちゃんにまけないよう、たくましく育ってね。



ゆあ
瀧野 由愛ちゃん
7か月(日知屋)
誰にでもやさしく、思いやりのあるかわいらしい子に育ってね。

Happy Birthday
誕生日おめでとう

お子さんの写真を投稿してみませんか？

●掲載対象＝今月1・2・3歳の誕生日を迎えた乳幼児。
●投稿方法＝Eメール(携帯含む)。子どもの氏名(ふりがな)・年齢、保護者の連絡先、および30文字程度のコメントを記載し、デジタルカメラや携帯電話などで撮影した高画質写真を添付して送信してください。
※投稿多数の場合、掲載できない場合があります。
●宛先＝秘書広報係 apublio@hyugacity.jp



携帯電話用 QRcode

みやざき医療ナビ
3市5区総合医療情報システム
<http://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp/>
パソコン・インターネットで、あなたの身近な医療施設や専門医院・夜間などの緊急時の医療センターなどを探すことができます。

※携帯電話からも検索できます！
左のバーコードを携帯電話で読み込んでインターネットにアクセスすると、携帯電話からも医療施設を検索できます。
<http://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp/k/>
宮崎県医師会 電話:0985-26-7055 FAX:0985-32-4458

日曜・祝日などの在宅医療
日向市東臼杵郡医師会
テレフォンサービス
☎53・1214
http://hyuga-shikai.jp/
※予告なく変更される場合があります。受診前には、必ず各医療機関に電話で確認してください。

おすすめの本 ～ Recommended Books ～

パパ・BOOK



今 がんばっているパパへ。もっとパパのことを知りたいママへ。そして、これからパパやママになっていくあなたへ。子どもたちからパパへの言葉、パパたちの本音アンケート、ママからパパへのラブレターを集めました。

森木妙子／取材
A-Works

パパとおさんぽ



お やすみの日は、だいきなパパとおさんぽ。かたぐるま、山登り、木登り…。いろんなことができるから。父親のゆつたりとした愛が伝わる、お父さんと読んでほしい絵本です。

よこやまみなこ／作・絵
鈴木出版

お父さんとエクササイズ！こどもの体力再生

— 子どもの体力、ぐんぐん伸びる！親子でいっしょに遊びを楽しみながら、こどもの体力をアップさせることができ、さらに親子がもっと仲よくなる楽しい運動あそびを紹介します。

中村裕／監修
小学館



TOPICS

牧水なりきりウォーク

来たれ！なりきり旅人！ツアーが、4月27日坪谷の牧水公園周辺で開かれました。市内外から集まった、40人が参加。古い着物姿にわらじばきの一行は、約3kmの道のりをゆっくりと歩きました。昼食に出されたのは、地元でとれた山菜などを使った「牧水弁当」。牧水を育んだ豊かな自然を満喫しながら、あたたかい地元のもてなしを楽しむなりきり牧水の一行でした。



あたたかな地元のおもてなし

完熟マンゴーを市長に贈呈

J A日向マンゴー生産部会の3人が、4月25日市長室を訪ね、黒木市長に完熟マンゴーを贈りました。部会長の奈須利幸さん(塩見)は、「今年は例年より甘くなるのが早く、糖度の高い良質のマンゴーがとれました」と笑顔。試食した市長も、「とても甘くておいしいですね」と感想を話しました。J A日向管内では、6農家(門川1)が生産。7月中旬まで出荷は続きます。



ブランド名は、「太陽のタマゴ」

着任した ALT を紹介

市内の全小・中学校で、英会話科授業の補助をする外国語指導助手(ALT)がこのたび着任しました。前列左から、クリスさん(出身国：アメリカ)、マリーズさん(カナダ)、アムリットさん(イギリス)。後列左から、ゴードンさん(アメリカ)、デイビットさん(アメリカ)、ジェフさん(カナダ)、マークさん(ウガンダ)、サイエットさん(エジプト)の8人。今後の指導に意欲満々。



外国語指導助手が、授業をサポート

春のとしょかんまつり

市立図書館で5月10日、「春のとしょかんまつり」が開かれました。一日としょかんいんを委嘱された一政愛里さん(富高小3年)、田原有彩さん(大王谷小中4年)が、窓口カウンターで、図書の貸出や返却の手伝いをしました。市民が無償で提供した古本がならぶ、恒例の「古本市」には、開始前からたくさんの市民が列をつくり、目当ての本を探る人たちがにぎわいました。



一日としょかんいんを委嘱

「日向いらっ祭」でもてなす

好天に恵まれた今年のゴールデンウィーク。市内の観光地を訪れた人たちを温かく迎えようと、「日向いらっ祭」が市内観光地などで、初めて開かれました。美々津のまちなみや、道の駅日向、馬ケ背などではひょっこり踊りが観光客を迎え楽しませました。願いが叶うクルスの海では2日間ミニコンサートもあり、期間中市内の観光地は約3万8千の人出でにぎわいました。



ゴールデンウィーク、観光地にぎわう

市の観光推薦曲に

大分県佐伯市出身で演歌歌手の五十川ゆきさんが、市の観光スポット「クルスの海」を題材に歌った「十字架(クルス)の海」で全国デビューをしました。五十川さんは、4月29日市長室を訪ね、「日向市の観光を全国にPRしたいです」とデビューを報告しました。黒木市長も、「いい歌ですね。ありがたいです。ぜひヒットさせて、紅白歌合戦に出場してください」と激励しました。



デビュー曲は、十字架(クルス)の海

まちの話題 Hyuga Times

個人戦出場者募集

ひょっこりこの踊り手、一個人としての演技力を競い、各部門(きつね・おかめ・ひょっこり)のNo.1を決定！

日時◎7月19日(出)午後2時から
場所◎市役所前広場ステージ
演技方法◎各部門(きつね・おかめ・ひょっこり)は、グループごとに4～5分間ステージ上で踊りを披露。参加人数により、各部門を混合する場合もあり。
応募資格◎パレードの参加者であれば、年齢、性別などは不問。
エントリーは1人1部門に限る。
募集人数◎3部門で100人(先着順)
参加料 ◎無料

表 彰

橘ひょっこりこの踊り保存会の審査で、表現力、および演技の優れた個人に対し賞を授与し表彰する。
ひょっこりこの部 第1～3位
きつね・おかめ各部 第1位

申込締切

6/23 日必着

パレード参加募集

ひょっこりこの踊り参加団体『連(れん)』、および個人参加者を募集。個人参加者は、『にわか連』を結成します！

参加資格◎団体、個人
参加料 ◎無料

表 彰

チームワーク・表現・技術の優れた連に対し、次の賞を授与。
第1位 ◎大賞 賞金10万円
第2位 ◎金賞 賞金5万円
第3位 ◎銀賞 賞金3万円
その他、各賞も多数あり。

留意事項

◎各団体に1人、団体名を掲示したプラカード持つ人が必要。
◎プラカードは、主催者で準備。オリジナルのプラカード(団体名・所在地を表示する。形状は問わない)、社名や、商品ブランド名の入ったのぼり旗、着ぐるみなどの持ち込みによる参加も大歓迎。

申込締切

6/23 日必着

日向ひょっこり夏祭りは、7月19日(土)、20日(日)参加連などを募集中

日向の夏を盛り上げる一大イベント。日向ひょっこり夏祭りは、今年で25周年を迎えます。昨年は、過去最多73団体約1500人のひょっこり踊り愛好者たちが全国各地から集い、沿道の5万8千人の観客は、熱い日向の夏に酔いしれました。

2008第25回日向ひょっこり夏祭りは、7月19日(土)市役所前広場・中心市街地、20日(日)細島みなと祭会場で開かれます。実行委員会では、パレードに参加する連(団体・個人)や、個人戦出場者などを募集しています。申込・問い合わせ 同実行委員会 ☎55・0235(日向市観光協会)

これを着て、日向ひょっこり夏祭りを応援しよう



新ひょっこりキャラクターと、背中に大きく入った25周年のロゴが注目度バツグン！

2008日向ひょっこり夏祭り 好評発売中

オリジナルTシャツ ¥1,800円

赤 水色 黒
【サイズ】 S=着丈66cm×身丈49cm
M=着丈70cm×身丈52cm
L=着丈74cm×身丈55cm
XL=着丈78cm×身丈58cm

【子どもサイズ】130のみ
アーク ラベンダー

【販売場所】
まちの駅とみたか/道の駅日向/日向サンパーク温泉お舟出の湯馬ケ背茶屋/道の駅とうごう詩季彩

◎問い合わせ
日向ひょっこり祭り実行委員会事務局(日向市観光協会)
J R日向市駅高架下まちの駅とみたか内 ☎55・0235

広域情報掲示板

美郷町北郷区、里山の絶景 あじさいロード



標高700mの山あいにある、美郷町北郷区椎野地区。約3万本のアジサイが、「あじさいロード」として7月にも延び、訪れた人たちの目を魅了します。見ごろは6月下旬から7月上旬。地域の人たちがあじさいの植栽に取り組み始めて約20年。管理しているのは、わずか8世帯。今ではシーズン中に1万人の観光客が訪れます。これまでに、数々のまちづくりのコンクールで農林水産大臣賞などに入賞し、全国から注目される取り組みです。里山の田園風景とあじさいのコントラストが心を和ませます。◎問い合わせ 美郷町北郷支所 地域政策課 ☎62・6201

曾根交番に勤務する

中野 健二さん

(宮崎市出身：25歳)



このコーナーでは、取材先などで出会った「まちのひと」たちの声を紹介します。

4月に警察学校を卒業しました。初めての任地が曾根交番です。早く日向のまちに慣れようと、休日はいつも市内を散策しています。最近、市内で自転車盗難の被害が多発しています。盗難防止のためには、2重ロックが有効ですよ。

まちかどでフリートーク

野菜を一年中栽培しています。葉物が中心です。道の駅とうごうのふるさと市場などに出荷しています。毎朝、散歩がてら畑に行き、野菜の成長を見守るのが日課。減農薬にも取り組み、市の環境保全型農業の認証も受けました。



田野地区の高齢者学級に参加

黒田 美寿恵さん

(田野：73歳)

生きがいは、減農薬のやさいづくり



2008年3月14日

ニュージーランドに1年間滞在し2月に帰国した黒木綾乃さん(22歳：左)と、楽しいおしゃべりのひととき。

日本人から見たニュージーランド(下)

グレイス・ワン(文・写真)
ニュージーランドから来た日向市国際交流員

月刊ワンダフルタイム

INTERNATIONAL EXCHANGE

ワーキングホリデーで1年間ニュージーランド(NZ)に滞在し、2月に帰国した黒木綾乃さん(富高)との楽しいおしゃべり。先月からの続きです。

—NZに行つてびっくりしたことはあった？

綾乃 一番驚いたのは、オークランドやクイーンズタウンなどの大都会でも、普通に羊が道を歩いていたことです。本当にびっくりしました!!

—そうだね。確かにそれがNZの独特なところだね。ラム肉(羊の肉)も食べてみた？

綾乃 食べてみたけど、そんなに苦手ではありませんでした。でもラム肉の匂いには、ちょっとくせがありますよね。

—本格的な英語の勉強はどうだった？

綾乃 最初はホームステイしながら、週3日語学学校に通いました。ステイ先の子ともたちと一緒に過ごすのが楽しくて、それがきっかけで、その後子ども

に教える特別な授業を英語で受けました。とても大変でしたが、今思うとすごく充実した日々で、いい勉強になりました。

—現地でアルバイトもしていたの？どんな仕事？

綾乃 地元のカフェで働いていましたよ。お店のみんなやお客さんも、私にとってもフレンドリーに接してくれました。

—週末は、いつもどんな風に過ごしていたの？

綾乃 せっかくNZに来たのだからと思い、時間がある時には友達といろんなところを旅していました。

—NZに行くかと思っている人へ、何かアドバイスすることがある？

綾乃 NZの雄大な自然でぜひアウトドアスポーツを体験してみてください。パンジー・ジャンプなんて楽しいですよ! — 充実した1年間だったみたいだね。いろいろ語ってくれてありがとう。これからも教師になる夢に向かって頑張つてね。

Human

人がまちをつくる

白血病、骨髄移植、そして旅立ち——。

命を見つめあつた家族の記録

翔太が生きた証として

「急性リンパ性白血病」と闘った黒木翔太くん、当時財光寺中学校3年生。

15歳の若さでこの世を去ってから約2年後、翔太くん17歳の誕生日の日。母いの代さん(48歳・平岩)は、病室で1年半の間つづつたノート11冊にもおよぶ闘病の記録をまとめた本「窓の向こうの青い空」と、翔太くんを主人公にした愛犬との物語の絵本「ボクとうめ」を出版した。つらくきびしい治療を続けながら最後まで精いっぱい生きた、翔太の魂がどうか安らかなものであってほしい——そんな家族みんなの思いが込められている。

平成3年4月7日、翔太くんは、黒木家3人目の子どもとして生まれた。7つ上の兄、5つ上の姉、祖父母の7人家族。発病する13歳、中学2年生の2学期までは、ごく普通の中学生だった。

ある日、翔太くんは何の前ぶれもなく「白血病」と診断される。次の日から熊本の病院への入院が決まり、家族全員と翔太くんの病気との闘いが始まった。

看病につききりの母。毎週片道4時

間かけて見舞いに来る父と兄姉。

家族に支えられながら翔太くんは10か月におよぶ化学治療に挑んだ。

しかし病は再発。姉からの2度の骨髄移植に家族は望みを託す。治療には想像を絶する苦痛がともなった。

平成18年4月30日(月)、はれ。入院515日目。窓の向こう、今日も青空がきれい——。

その日、翔太くんは家族に囲まれ天国へと旅立つ。中学3年生、15歳の誕生日を迎えたばかりだった。

最後まで病気と向き合い、力強く闘い続けた翔太。翔太のすべてを忘れないように。母は出版を決意した。

「今も命と向き合うたくさんの人たちがいる。普通であり健康であることが、いかに大事で大切なことか、読む人が命の尊さを少しでも感じてくれたら」と母いの代さんは話した。普通の中学生でありたいと願い、高校生になりたかった翔太くん。彼が生きた証。ぜひ、同世代の中高生の人々に読んでほしい——。

黒木翔太くん(享年15歳)。懸命に、ひたむきに青春を駆け抜けた。～命の長さで幸せは決まらない～
▼元気なころの翔太くん、最後の写真。中学2年、財光寺中学校体育大会リレーで。



Book Data
窓の向こうの青い空
著・黒木いの代 ¥1,500円

ボクとうめ
さく・黒木いの代 ¥1,200円
え・黒木ファミリー

●問い合わせ
県内の各書店、または鉾脈社(宮崎市田代町263)
☎ 0985・25・1758

人がまちをつくる

Human

「心もからだも家族そろって笑って健康」
第13回健康まつりは、6月29日

health

市

民による健康づくり意識の向上などを目的に、「心もからだも家族そろって笑って健康」をテーマに、「第13回健康まつり」を開きます。会場には、こどもから大人まで楽しめる内容を準備しています。健康まつりをきっかけに、心やからだの健康について家族みんなで考えてみませんか？

赤ちゃんハイハイ競争出場児募集

●申込方法 電話、またはファックスで、健康まつり実行委員会まで申し込みください。ファックスのでの申し込みの際には、「出場児の氏名・生年月日・保護者氏名・電話番号」を明記してください。
●申込締切 6月10日(火)
※出場児は、当日の午前11時30分までに会場(文化交流センター)で受付を済ませてください。

●問い合わせ 同実行委員会事務局
(市健康管理センター内)
☎52・2111(内線2184) FAX 56・1423

第13回健康まつりプログラム

日時 6月29日(日)
場所 文化交流センター

時間	内容
9:30～	開会式
10:00～	アトラクション 太鼓 富島高校 郷土芸能部 「やまび鼓」 マッスルラン キング① こども無料 「フッ素塗布」 先着200人
10:30～	「笑顔輝くお顔のリンパマッサージ」講習会
10:15～	AED劇(日向市消防署)
11:30～	健康クイズ大会
12:00～	赤ちゃんハイハイ競争
13:00～	ダンスなどの発表会 マッスルランキング②
15:30～	閉会式

健康に関するコーナー

- ・記念手形作成 ・AED講習
- ・かかりつけ医相談(骨密度測定)
- ・薬の相談(血管年齢測定)
- ・栄養相談
- ・保育士さんと遊ぼう

※ほかにも健康に関するたくさんのコーナーがあります。

「EM活性液」で
くらしのなかの悪臭対策を

ecology

EM活性液とは、EMを培養して作った液体です。
EMは、「エフェクティブ・マイクロオーガニズムス」の頭文字から名づけられました(日本語にすると、有用な微生物群という意味)。

一般的に家庭での悪臭や水質汚染の原因は、腐敗菌の増殖によるものです。この対策として、光合成細菌、乳酸菌、酵母菌などを含むEMは、従来の消毒・殺菌・除去などにかわり、腐敗する前に有用な微生物群を定着させ、その問題解決を行います。

EM活性液は、安全で有用な微生物群を共生させたものであり、家庭で安心して使えます。

ぜひ、くらしのなかの悪臭対策などにEM活性液を使用して、地域の良好な生活環境を作っていきましょう。

利用している市民からの声

- ・トイレや台所の排水口に流したら、悪臭がしなくなり、ヌメリがとれた。
- ・生ごみにかけてから、悪臭が弱くなった。
- ・牛舎に散布したら、ハエや蚊の数が少なくなった。
- ・植木や花に与えたら、元気がよくなった。

EMを使って出来ること

- ・農業分野では、土壌改良により食物が健全に育ち、抵抗力を上げます。
- ・畜産業分野では、糞尿の悪臭軽減や家畜の病気の減少、品質向上に効果があります。
- ・家庭では、掃除や洗濯に使用すると汚れ落ちが良くなります。
- ・汚染された河川を浄化するだけでなく、河川そのものの浄化力を向上させます。

●問い合わせ

環境整備課
☎53・2256

EM活性液の無料配布

市は、住環境改善事業として日向共働社に委託して「EM活性液」の無料配布をしています。
●配布場所および時間
・日向共働社 平日の午前9時から午後4時まで。
☎54・5511
日向共働社では、廃油石鹸も製造しています。
・日向市漁業協同組合 配布日時の指定なし。
☎52・4088
※空容器を持参してください。配布場所にある利用方法を記載したチラシを良く読んで使用してください。
●田の原にある「中心の里」では、EM活性液を利用したEMぼかし(肥料)を製造・販売しています。
中心の里 ☎58・0157

郷土の文化財④
平岩の本村城跡を訪ねる

walk

平

岩の本村公民館から西に向かって歩いていくと、右側に小さな祠が建っています。

祠のうしろには谷を利用した迫田があって、昔ながらの農村風景を醸し出していて、その北側には地元で「城」と呼ばれている山があります。

傾斜のきつい山ですが、尾根まで登れば小さな道があります。息を整えながらゆっくり登ってください。しばらく行くと、ところどころに、空堀や郭の跡が見えてきます。

空堀の中には、幅3メートル、深さ2メートルほどの大きなものもあり、また、郭にも100平方メートルの広さのところがあります。しかも、空堀と郭は、尾根に沿って交互に連なっています。

このような構造は、「連郭式」と呼ばれています。このタイプの城は鎌倉時代から室町時代ごろの築城のものといわれています。

有名な楠木正成の千早城も、このタイプの城です。本村の城も、相当古い時代に築かれたと見ていいでしょう。ところが、この城に関する記録はまったく残っていません。とりあえず「本村城」と呼ぶことにします。

本村城のすぐ近くには、幸福寺があります。この寺は由緒ある古刹で、

平岩の本村城跡



アクセス 平岩の本村公民館から、西に徒歩5分
文・写真 教育総務課文化財係 (☎内線2415)

文禄4(1595)年、松葉源之丞景守が創建したと伝えられています。景守は、当時この付近の地頭を務めていた人です。松葉一族は、古くから平岩地区を本拠にしていた土豪ではないかと考えられています。このことから本村城は、松葉一族の居城だったという推測も成り立ちます。
この近くに朽木城跡も残っていますので、そちらとの交流があったことも考えられます。
みなさんも一度、平岩の本村城跡を歩いて、歴史の謎解きをしてみてはいかがでしょうか？

地どれ「ひゅうが完熟マンゴー」と、
風味が評判「手づくりクッキー」

food

今

や、全国ですっかり評判の完熟マンゴー。手間ひまをかけた太陽の光をいっぱい浴びた完熟マンゴーの甘さや風味は、トロピカルフルーツの王様です。甘い香りと濃厚でとろけるような地元日向産の完熟マンゴーの食感をぜひお試しください。



ひゅうが完熟マンゴー
1玉 3,200円
●道の駅ひゅうが
(☎56・3800)

道の駅とうごう「お出かけ情報」

ふるさと市場

新鮮なやさいや、加工品などがたくさん並びます。
●日時 毎週水曜日と、土・日・祝日。
午前8時から午後5時
ふるさと味工房☎68・3070
物産センター時季彩
休憩や食事など、気軽にお立ち寄りください。
●営業時間 午前8時30分から午後6時。
休館日は、年末年始のみ。
東郷町ふるさと公社 ☎68・3072
牧水公園 公園内の貸コテージなど、予約受付中です。
●受付時間 午前8時30分から午後5時。年中無休。
ふるさとの家 ☎69・7720

地

元でとれた、そば、だいた、きんかんなどを材料に使った、ちよつと固めの手作りクッキーです。それぞれの風味が独特と評判です。小さなお子さんの歯固めなどにいかがでしょうか？。安心して食べられるこだわりの一品です。



各種手作りクッキー
80㌔ 200円から
●ふるさと市場
(☎68・3070)

お知らせ Info

● 児童手当の現況届は 6月30日(月)までに

現在、児童手当を受けている人は、毎年6月に養育の状況を届け出る必要があります。現況届を提出しないと、6月分以降の児童手当を受けることができません。該当者には、5月下旬に通知しています。必要書類を添えて6月2日(月)から30日(月)までの間に、福祉課へ届け出をしてください。
☎福祉課子育て支援係(☎内線2164)

● 県が行う物品等の入札参加 には名簿登録が必要です

県が行う物品の買い入れなどの入札に参加するには「競争入札参加資格者名簿」への登録が必要です。次のとおり、資格審査申請を受け付けます。
●日時 7月1日から31日。午前9時から午後4時まで(土日祝日を除く)。
●場所 県庁附属棟304号室
●申請書配布 総務事務センター、各県税・総務事務所、西臼杵支庁など。
※県北出張受付の窓口を開設します。
7月23・24日(2日間)、午前9時30分から午後4時の間、延岡総合庁舎で。
☎県庁総務事務センター
☎0982・26・7208

● 文化・スポーツ大会などへの 出場には奨励金があります

日向市文化スポーツ振興基金を活用した事業のひとつに、文化スポーツ大会等出場奨励金交付事業があります。この事業は、県や九州地区の代表として、文化やスポーツ大会などに出場する個人や団体に、公的な助成がされない場合に限って奨励金を交付するも

のです。昨年度は、27の団体(個人を含む)259人に総額1,768千円を出場奨励金として交付しました。
交付には事前の申請が必要です。ほかにも条件がありますので、詳細は問い合わせください。
☎☎文化スポーツ課(☎内線2862)

募 集 Recruit

● 市の観光をPRしてください 日向ひまわりレディを募集

●応募資格 市内在住、または勤務する満18歳以上の人で、主催者が依頼する各種行事に1年間支障なく参加できる人。
●募集定員 2人
●応募締切 6月20日(金)
●特典 選者には賞状とトロフィーを授与し制服一式を支給。副賞として10万円を贈呈。
●任期 8月1日～翌年7月末(1年間)
●応募方法 観光協会事務局に備え付けの用紙に必要事項を記入し、履歴書を添えて応募してください。
●選考基準 積極的に日向市をPRできる健康で明るく元気な人
●選考日程 6月29日(日)
●選考会場 市役所第3委員会室
☎市観光協会事務局☎55・0235

● まちづくり事業を支援 下半期の実施事業を募集

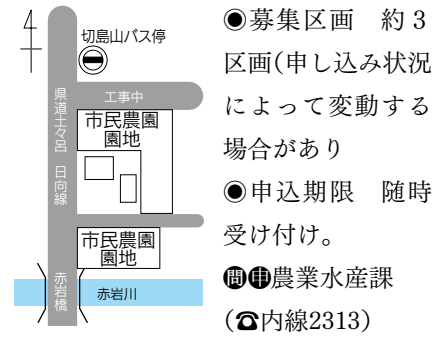
市民の皆さんが知恵を出し合い、地域の特色を生かして自ら企画し運営するまちづくり事業。市は、10月から

翌3月までに実施する事業を広く公募し支援します。なお、補助金は審査会で採択した事業に対して交付します。
●応募できる団体
①市内に活動拠点を有する非営利活動団体(NPO法人・市民活動団体・ボランティアグループ・自治会など)。
②5人以上の会員で組織された団体。
③組織運営に関する規約などを定めている団体。
④宗教活動や政治活動を行う団体ではなく、また暴力団の構成員が、団体役員となっていない団体。
●募集事業の内容
①市、または市内特定地域(以下「市、または地域」)の活性化、またはコミュニティの醸成につながる事業
②市、または地域の特色を生かした事業
③市、または地域地域のイメージアップや情報発信につながる事業
●補助率、補助金交付上限額
①地域づくり系事業(特定地域での環境美化、防犯、助け合い「共助」などコミュニティの活性および醸成につながる事業)
・補助率=2/3以内 限度額=50万円
②イベント系およびその他の事業(全市対象の祭り、スポーツ大会、講演会、文化芸術の発表会、展覧会などのイベント)
・補助率=1/2以内 限度額=500万円
●提出書類
①事業企画提案書②事業計画書③事業収支予算書④事業提案団体概要書⑤団体の運営に関する規約等⑥会員名簿⑦前年度事業収支決算書(活動実績のある団体のみ)
●提出期限 7月31日(木)
※補助金交付要綱(様式含む)、同募集要項、同審査会審査要領の全文は市ホームページにも掲載しています。
☎☎市民協働課(☎内線2853)

日向市役所 ☎52・2111(代) 東郷町地域自治センター ☎69・2111(代)
ホームページで最新情報をチェック！ <http://www.city.hyuga.miyazaki.jp/>

● 農業を楽しみませんか？ 市民農園利用者を募集

市は、野菜や花などの栽培を通じて、自然との触れ合い、高齢者の生きがいづくりなど、農業に対する理解を深めることを目的に市民農園を開設しています。市民農園はトイレ、倉庫、休憩所、駐車場、水道を設置しています。利用者にも大変好評で、新たな交流も生まれています。あなたも手作りの野菜を食べてみませんか！
●場所 財光寺六反田(切島山1区)
●面積 4.5m×5.0m(22.5㎡)
●使用料 5,000円(1年間)
※年度途中からは月割り。
●応募資格 市内在住の人
●周辺地図



● 宮崎県文化賞受賞 候補者を推薦してください

県は、本県の文化の向上発展に顕著な業績を残した人たちを顕彰するため、昭和25年度から「宮崎県文化賞」を設けています。次のとおり候補者の推薦を受け付けます。
●候補者資格 本県出身者、県内在住者、または県内に所在する団体で、学術・技術・芸術・文化功労・体育の各部門において、県の文化の向上発展に寄与した人。
●推薦者資格(自薦は除く)
・県内在住者
・県内に所在する機関、または団体
・本県出身者で構成する団体

☎は問い合わせ先、☎は申請、または申し込み先の略です。

催 し Event

● 第4回七夕まつりは 6月28日(土)、十街区で

市内の保育園や社会福祉施設など43団体が、たくさんの七夕飾りを制作。
JR日向市駅西口キャノピー下に、6月28日(土)から7月9日(木)の間、きれいに飾り付けます。

6月28日は、たのしいイベントもあります。ぜひ遊びに来てください。
●イベント日時 6月28日(土)、午後6時から8時30分(雨天時は7月5日(土)に延期)。
●場所 上町商店街十街区パティオ駐車場、およびJR日向市駅西口キャノピー下(七夕飾り)
●イベント内容 オープニングイベント、遊びのコーナー、スタンプラリー、ゲームラリーなど。
☎つばみ会 (細島保育所 粟田)
☎52・4073

● 世界をもっと知りたい！ ニュージーランドパネル展

ニュージーランド(NZ)という国は、どこにあるのか知っていますか？ 地図、写真、本など、たくさん展示しています。国際交流員グレイスと会えるかもしれません。ぜひ見に来てください。
●場所 市役所1階ロビー
6月9日から13日まで
●場所 東郷西公民館(さくら館)
6月16日から20日まで
☎市民協働課 ☎56・0017



くらしの相談日

まずは気軽に相談してください。

● 行政相談	
日時	6月18日(水)
午前10時～午後3時	
場所	社会福祉協議会東郷支所
※毎月第2、第3金曜日、午前9時30分～正午。「さんぴあ」でも受付中。	
☎55・1660	
● 法律相談(必要予約)	
日時	6月12日(木)
午前10時～午後3時	
場所	総合福祉センター
予約☎52・1010	
● 年金巡回相談	
日時	6月26日(木)
午前10時～午後3時	
場所	青少年ホーム
日時	6月9日(月)
午前10時～正午	
場所	障害者センター
☎52・5434	
● 介護保険の説明会	
日時	6月16日(月)
午前10時～正午	
場所	健康管理センター
● 女性による女性のための相談	
日時	(月、火、木、金)
午後1時～4時	
場所	さんぴあ☎55・1660
● 電話相談(必要予約)	
日時	6月17日(火)
午後1時～午後3時	
場所	日向保健所
予約☎52・5101	
● こころの健康相談(必要予約)	
日時	6月17日(火)
午後1時～午後3時	
場所	日向保健所
予約☎52・5101	

119 Call

昨年、救急車で病院へ搬送した人で、入院を必要とせず、受診後すぐに帰宅した人の割合は全体の約41%でした。

救急車はいつ発生するかわからない急いで病院に行く必要がある病気やケガをした人の搬送に備えています。

軽い病気やケガなど、急ぐ必要のない時や、ほかの手段で病院に行ける場合には利用を控えてください。

●日向市消防本部☎52・2840

4月中の出動件数

救 急	火 災	救 助
224	6	3

from Editor's room 編集後記

▷幅広い年齢層の皆さんに親しんでもらえるよう、思い切って今月から紙面を一新。表紙題字は、牧水の直筆をひと文字ずつ選びました。漢字で「日向」は見かけますが、ひらがなは見あたりず…見かけた人はぜひ一報を。 ☎

▷題字をはじめ、内容も全面リニューアルした「広報ひゅうが」はいかがだったでしょうか？40過ぎの駆出しですが、さらに読みやすく、分かりやすい紙面づくりを目指して、相棒のじやまをしないようにがんばります。 ☎

地域安全掲示板

訪問販売などで契約をした場合、契約後8日以内であれば、一方的に契約の解除(申込の撤回)ができるクーリング・オフ制度があります。解除の手続きは電話ではなく、必ず書面で行いましょう。一人で決めないで、まず家族や周囲の人に相談しましょう。

●延岡地方消費生活センター

☎0982・31・0999

●市民課市民相談係(☎内線2139)

4月中の交通事故件数

人 身	物 損	()内は 対前年比
35(-17)	88(+6)	

納税は納期内に！ 6月の納税

市 県 民 税	1期
市県民税全期前納	1～4期
国民健康保険税	1期

納付期限 6月30日(月)
口座振替 6月25日(水)

税 目	6月	7月	8月
市県民税	1期		2期
固定資産税		2期	
国民健康保険税	1期	2期	3期
介護保険料1号	1期	2期	3期

くらしのはてな？に やさしく答えます

Q 昨年、国民年金保険料の納付が困難で免除申請をしました。が、今年も免除申請の手続きをしたいのですが？

A. 免除申請は、毎年7月から翌年6月までの間で、申請した月から6月までの審査結果がでています。引続き免除を希望する場合は、毎年7月から受付を行っています。

印鑑と年金手帳(前年4月1日以降に離職した人は、離職票なども)を持参して市民課で手続きしてください。

なお、前年の所得申告をしていないと審査ができないため、受付できません。申告がまだ済んでいない人は早めに済ませてください。

また、全額免除で継続を希望している人は、社会保険事務所に所得確認するため手続の必要はありません。

全額に該当しなかった場合には、通知がありますので、一部免除を希望する人は、その後の申請が必要です。

●市民課年金係(☎内線2132)

sports & culture

初心者向け ペタンク教室を開きます

気軽に楽しめるスポーツ「ペタンク」で、心地よく体を動かして交流の輪を広げてみませんか。

●日時 7月2日(水)から23日(水) 毎週水曜日(全4回) 午前9時から正午

●場所 お倉ヶ浜総合公園多目的広場(雨天時はサンドーム日向)

●内容 ペタンクのルール・技術指導

●定員 30人程度

●参加料 無料

●申込締切 6月25日(水)

●申込方法 住所・氏名・電話番号を明記して、はがき、ファックスで申し込みください。電話申込可。

☎社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会(長寿社会推進センター)

☎880-8515 宮崎市原町2-22

☎0985・31・9630

FAX0985・31・9665

ひょっとこマラソン 実行委員を募集します

毎年、3月の第2日曜日に開く、日向ひょっとこマラソンは、県内外から約1,500人ものランナーが集う日向市の一大スポーツイベントです。

実行委員会では企画・運営など大会を一緒に盛り上げてくれる実行委員を募集しています。

●部門ごとの活動内容(予定)
・競技部＝コース設定・設営や競技進行など。

・イベント部＝アトラクション、出店などの会場づくりなど。

・広報活動部＝大会のPR活動やグッズ販売など。

☎は問い合わせ先、☎は申請、または申込先の略です。

ひゅうが

くらしの情報 INFORMATION

④おもてなし部＝参加者などに対するおもてなしなど。

●活動期間 7月中旬～3月末頃まで

●対象 高校生以上

●申込締切 7月4日(金)

●申込方法 住所・氏名・電話番号と所属を希望する専門部を、次の申込先まで、電話・ファックス、Eメールなどで申し込みください。

☎同実行委員会＝文化スポーツ課内(☎内線2862 FAX56・0018)

amarathon@hyugacity.jp

放送大学平成20年度 第2学期学生を募集

一放送大学はテレビで授業を行う、国が設置した正規の大学です—

教養学部

●募集期間 6月15日から8月31日

●募集する学生

・全科履修生(卒業を目指す学生)

・選科履修生(1年間在学する学生)

・科目履修生(半年間在学する学生)

※満18歳以上で大学入学資格を持っている人は全科履修生に、満15歳以上の人は選科・科目履修生として入学できます。また、入学試験がなく、自宅で大学の授業が受けられます。

大学院・修士選科生、および修士科目生

～自分の学習・研究したい科目を選択し、履修する学生～

●募集期間 6月15日から8月31日

●募集する学生

・修士選科生(1年間在学する学生)

・修士科目生(半年間在学する学生)

※満18歳以上であれば誰でも入学できます。入学試験はありません。1科目からでも学べます。

大学院(修士全科生)

～原則として2年間在学し、「修士(学術)」の学位の取得を目指す学生～

●募集期間 8月23日から9月12日
※「修士(学術)」の学位が取得できます。入学試験を行います。総合文化、政策経営、教育開発、臨床心理の4つのプログラムがあります。

☎資料請求 放送大学宮崎学習センター日向市本町11-11 ☎53・1893

願書請求フリーダイヤル

☎0120・864・600

日向工業高等学校で 学校開放講座を開きます

●初級パソコン教室

・パソコンの基本操作

・ワープロソフト「ワード」での簡単な文章作成・暑中見舞作成など

・エクセルによる表計算の基本操作

●第2種電気工事士技能試験対策講座
※7月27日(日)に実施される第2種電気工事士技能試験に対応した実技指導

●日時 6月28日、7月12日、7月19日、7月26日(全4回、いずれも土曜日) 午前10時から午後4時

●受講料

・初級パソコン教室＝2,000円(テキスト代含む)

・第2種電気工事士技能試験対策講座＝2,500円(テキスト代含む)

●募集人数

・初級パソコン教室＝20人

・第2種電気工事士技能試験対策講座＝10人

●選考結果 抽選の上、6月24日までに応募者に通知します。

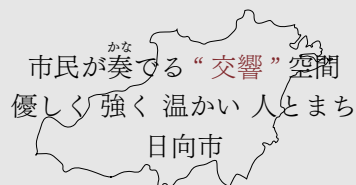
●募集方法 往復はがきに「住所・氏名・年齢・性別・電話番号・希望講座名」を記入。返信宛名も記入して次の宛先まで、応募してください。

●募集締切 6月16日(月)必着

☎応募先 日向工業高等学校

(学校開放講座担当) ☎57・1411

☎883-0022 日向市平岩8750番地



人のうごき 平成20年5月1日現在

人口	62,745 人	(+9)
男	29,551 人	(+24)
女	33,194 人	(-15)

世帯数 24,480 世帯 (+111)

※数値は、平成17年国勢調査をもとに算出した推計人口(現住人口)。外国人登録者を含む。()内は、対前月比。

4月中異動	転入	転出	出生	死亡
単位:人	441	425	50	57



表紙のよこ顔

伊勢ヶ浜海水浴場で、5月18日開かれた第21回砂の造形大会。学校や職場の仲間、家族など過去最多の82グループ約1000人が参加し、初夏の砂浜で思い思いの作品づくりを楽しみました。表紙写真は、大王谷小中学校4年3組の仲間たち。成合花奈美さん、下田佳歩・佳奈さん仲良し3人は、「むずかしいけど、おもしろい。来年もみんなで参加したい」と楽しそうに話しました。

若山牧水没後80周年記念事業 第14回「与謝野晶子短歌文学賞」 日向スペシャル―牧水編―

◎日時 6月21日(土)・22日(日)

◎場所 日向市中央公民館

近代短歌史に偉大な足跡を遺した歌人「牧水と晶子」。

牧水は短歌に目覚めた10代のころ、与謝野晶子の短歌に出会い強い影響を受けました。こうした牧水と晶子のかかわりが縁で、若山牧水没後80周年記念事業の一つとして、第14回「与謝野晶子短歌文学賞」が、牧水生誕の地「日向市」で開かれます。

特別に今回は、パネリストに尾崎左永子さん、馬場あき子さんを迎え、「牧水と晶子」をテーマにしたパネルディスカッション「男歌、女歌」(参考歌集「別離」と「みだれ髪」)を一般公開します。

歌人若山牧水の、新たな青春時代に触れる貴重な機会。入場は無料です。

◎6月21日(土) (1日目)

第14回「与謝野晶子短歌文学賞」発表会

- ・表彰式 午後2時から
- ・選評会 午後2時30分から4時
- ・選評者 篠弘、河野裕子、伊藤一彦、今野寿美

◎6月22日(日) (2日目)

・特別プログラム

パネルディスカッション

「男歌、女歌―創作のこころと視点―」参考歌集「別離」と「みだれ髪」

・時間 午前10時から11時30分

・パネリスト 尾崎左永子、馬場あき子、永田和宏

・司会進行 伊藤一彦(若山牧水記念文学館長)

◎問い合わせ 日向市文化スポーツ課若山牧水係

☎0982・52・2111代
(☎内線2864)

若山牧水没後80周年記念事業

榎倉香邨の書

―牧水「命の碎片」をかく―展

日本芸術院賞を受賞し、日本展覧会参事も務める書家の榎倉香邨さんが、若山牧水記念文学館で個展を開きます。

榎倉さんは、牧水の生き方にひかれ、昨年から牧水の歌に題材を絞って書に向かってきました。

この榎倉さんの個展は、東京都と出身地兵庫県以外では初めて開かれる大変貴重な書展です。

◎期間 7月5日(土)から21日(日)

◎場所 若山牧水記念文学館

◎問い合わせ 若山牧水記念文学館

☎0982・68・9511

樹は妙に草うるわしき青の国

日向は夏の香にかをるかな

牧水

旅と酒を愛した国民的歌人「若山牧水」のふるさと日向市では、平成20年4月から若山牧水係を設置し、市をあげて牧水の顕彰に努めています。表紙題字は、牧水の遺墨から。

