

広報

ひゅうが



HEBESU

へべす

日向特産平兵衛酢

酸味、
旨み、
香り、
最上級。



特集 HEBESU

日向のへべす消費拡大プロジェクト会議

Contents

- 木造住宅の耐震診断・耐震改修工事を補助
- イワクラサミット IN 日向は、9月15日

2012

9

No.688

平成24年9月1日発行

へべす

HEBESU

平兵衛酢とは？

江戸時代に日向の長曾我部平兵衛さんが山中に自生する木酢を発見し、栽培をはじめたのがきっかけで「平兵衛さんの酢」→「平兵衛酢（へべす）」といわれるようになりました。平兵衛酢は料理の主役にはなれませんが、そのいい香りとまろやかな酸味は、どんな料理や飲み物も、一層美味しく仕上げることで名作役です。

上品な香り、まろやかな旨み

酸っぱさのなりにも、さっぱりとした旨みがあり、何にでもマッチする香りから「天然調味料」とよばれることもあります。

宮崎県日向育ち



太陽の恵がサンサンと降り注ぐ宮崎県の温暖な気候で育れます。6～9月が出荷時期。



ビタミンCや必須アミノ酸が豊富



タンパク質を合成する必須アミノ酸が9種類のうち8種類含まれています。夏の暑い日はへべすが気力・体力の回復に役立ちます。



何にでもピッタリ!!
使い方自由

種が少なく、果汁が多い

スダチ、カボス、ユズなど他の香酸柑橘類に比べ種が少なく、皮が薄いので、その分果汁がたっぷり詰まっています。



私たちが日向特産へべすを生産しています

JA 日向へべす部会の皆さん



市はこれまで、長年にわたって日向特産へべすの振興について取り組んできましたが、消費拡大や情報発信などについて、大きな成果が現れていないのが現状です。

これらを打開すべく市は平成22年度、県とJA 日向、へべす生産者らで構成する「へべす消費拡大プロジェクト会議」を立ち上げ、現在、生産振興策だけではなく、さまざまな方面から販売促進や消費拡大に向けた取り組みを進めています。

今年度は、より多くの消費者にへべすの魅力を知ってもらおうと、スーパーや販売店、飲食店などの協力を得て店内に掲示してもらう「へべす宣伝ポスター」や、さまざまなイベントなどを通じて消費者に配布する「へべす型リーフレット」などを作成するなど、消費拡大に向け積極的なPR活動に取り組んでいます。

今月は、へべすの魅力を市民の皆さんにもっと知ってもらい、身近に感じてほしいと、日向特産へべす(HEBESU)について特集します。

日向のへべす消費拡大プロジェクト会議

へべす(平兵衛酢)の歴史

江戸時代の末期ごろ、今からおおよそ180年前に富高西川内の長曾我部平兵衛という人が、山の中に自生している木酢(きず)を発見しました。これを家に持ち帰り、庭で育て始めたのがへべすのはじまりです。発見した平兵衛さんの酢みかんということで、「へべす」という名前が付けられました。

戦前・戦後とへべす栽培は脈々と受け継がれてきました。昭和40年代から、日向市と日向農協はへべす振興に力を入れ始め、昭和56年には日向市平兵衛酢振興会が発足しました。

一時期、「サンス」という名前を使っていましたが、ほかの地域で使用されていたことから、平成元年に名前を「へべす」に戻しました。



出荷は 約5か月間

3	2	1	12	11	10	9	8	7	6	5	4	
								→	→			ハウス(加温)
								→				ハウス(無加温)
							→					露地

へべすの栽培方法
には、ビニールハウスの中で温度を管理して栽培する方法と、自然の畑で栽培する露地栽培があります。

ビニールハウスで生産された青果は、毎年6月初旬に出荷が始まり、7月いっぱいまで出荷されます。

その後、8月に入ると露地で栽培されたものが出荷されるようになり、お盆ごろから最盛期を迎え、10月初旬まで出荷が続きます。

このように、へべすの生果は6月から10月までのおよそ5か月間という限られた期間でしか味わえない、貴重な香酸カンキツと言ってもいいでしょう。

人が生きていくのに必要な必須アミノ酸は9種類、そのうち8種類をへべすは含んでいます。成長ホルモンの分泌を促進し、肝機能の改善や脂肪肝の予防などの効果があり、さらに、血液をきれいにし、腎臓の機能を改善する機能を持つクエン酸も多く含んでいます。このクエン酸には、疲れを回復する効果や老化を抑制する効果もあります。

近年、生活習慣病の予防が注目されていますが、宮崎大学の研究によると、へべすは肝臓中性脂肪濃度やコレステロール濃度を低下させることも明らかとなっています。

全国に誇れるへべす 日向の宝物

へべすは日本国内で、この日向地域でしか栽培されていません。

へべすは心と体を元気にしてくれる自然がくれた贈りもの、そして日向の宝物です。市民の皆さんがもっとへべすを知り、愛着を持っていただくことで、日向特産へべすの魅力は、ますます輝きを増すでしょう。

●農業水産課農業振興係
(☎内線2317)

皮が薄く、種が少ない

へべすの特長は、皮が薄く、種が少ないことで、果汁がたっぷり含まれていることです。

まろやかな酸味とさわやかな香りを持ち合わせた果汁や、鮮やかな緑色をした薄皮は、いろいろな料理の調味料や薬味として使われています。ほかの香酸カンキツと比べ、とても扱いやすく料理や飲み物との相性がよく、一度使ったらへべすの魅力の虜になること間違いなしです。

へべすの機能性成分

へべすには、下表のように香酸カンキツ特有の機能性成分が数多く含まれています。

独立行政法人農業技術研究機構果樹研究所によると、へべすには発がん抑制効果とがん細胞の増殖抑制効果があると言われているフラボノイドの一種の「ナッダイダイイン」が含まれているとの報告もあります。
この「ナッダイダイイン」は、カボス、スタチには含まれていません。ユズには含まれていますが、へべすにはその37倍もの量が含まれています。

●地域特産香酸カンキツのフラボノイド含有量・果肉(μg/100mg 乾物重)

フラボノイド名	へべす	カボス	スタチ	無核ユズ	シークワサー
エリオシトリン	31.38	0.00	113.37	0.00	0.00
ナリルチン	228.92	40.50	142.75	170.45	18.40
ナリンギン	157.56	23.80	138.87	131.31	18.00
ヘスペリジン	107.24	46.84	61.14	145.22	992.00
ネオヘスペリジン	56.40	33.74	78.28	64.46	0.00
ルチン	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
ノビレチン	1.59	0.00	0.00	0.12	21.00
ナッダイダイイン	17.23	0.00	0.00	0.47	0.00
タンゲレチン	0.52	0.00	0.00	0.00	8.80

酸味、
旨み、
香り、
最上級。

原点に戻り、足元から PR

日向市平兵衛酢振興会

(日向のへべす消費拡大プロジェクト会議)

会長 成合 利浩 さん(比良・48歳)

振興会の会員は、現在約80人。およそ17銘柄の畑でへべす栽培に取り組んでいます。今年は天候にも恵まれ玉ぶりもよく、質のいいものが実りました。本格的に就農し6年あまり、今年から会長に。やはり、県内外でのへべすの知名度の低さを、改めて実感しています。そこで、まずは日向市民の皆さん、そして日向の子どもたちに、日向の地でしか栽培されていないへべすのことを知ってほしい…。そして、そこから市外、そして県内さらには全国へと、へべすの魅力を発信していただけたらと思っています。我々が取り組むへべす消費拡大プロジェクト。市民の皆さんの応援をお願いします。

へべすの販売に関する

問い合わせは…

JA 日向販売戦略課☎52・6218

お求めは、ひむか彩館

(☎0120・52・3178)、ほかで。



戦争や核兵器のない平和な未来の実現を

市は、戦争や核兵器のない平和な未来を築こうという心を育んでもらうため、原爆投下の地である長崎市に毎年、中学生を派遣しています。今年も7人の中学生が8月7日から4日間の行程で、全国から長崎市に集う青少年や長崎市のボランティアスタッフと交流を深める「青少年ピースフォーラム」に参加。

平和祈念式典に参列したり、被爆者の体験談や平和に関する講話などを聞いたりして、みんなで平和な未来の実現について考える貴重な体験をしてきました。



▲長崎市平和公園で8月9日にあった平和祈念式典終了後、ブロンズ像のまewithで記念撮影。

4日間の学習を終えて

(財光寺中学校3年 中野舞香^{まいか}) 私たちは、青少年ピースフォーラムで友情をはぐくみ、ともに平和についてたくさん学ぶことができました。この4日間はとても充実したもので、平和祈念式典終了後にあったchallenge to the future(チャレンジ・ザ・フューチャー)が特に印象に残っています。

この学習は、全国各地から集まった人たちと身近に感じられる平和について意見交換をするものです。はじめは緊張していたけれど、ピースボランティアの人たちが楽しく進行してくれたおかげで、リラックスでき、真剣に話し合うことができました。この学習で、自分には思いつかない意見に刺激を受け、平和に対する考えが、またひとつかわりました。平和について学べたことも、たくさんの人たちと仲良くなれたことも、すべてがよかった4日間で、本当にあつという間でした。

これからは、私たちが長崎で学んできたことを生かして、たくさんの人たちに戦争のおそろしさを伝えていきたいと思っています。

9/18(火)、23(日)、28(金)、10/5(金)、14:00入港・0:00出港

海外大型客船「コスタ・ビクトリア」再入港

イタリアのコスタ・クルーズ社が運航する、大型観光クルーズ客船「コスタ・ビクトリア」が今年5月、細島港に2回寄港。さらに9月から10月にかけて、4回の寄港が計画されています。

これまでの2回の入港では、中国や東アジア諸国から、合わせて5千人を超える乗船客や乗員が日向の地に降り立ち、日向岬や大御神社、美々津などの観光地巡りのほか、温泉やショッピングなども楽しみました。

岸壁では、和太鼓の演奏やひょうとこ踊りの披露などで乗船客を歓迎し、また、たくさんさんの通訳ボランティアの皆さんにご協力をいただき、物産展の開催や、野点や着物の着付を体験するなど、日本の文化を堪能していただきました。

市は今後も、前回と同じように日向市の魅力を国内外にPRするため、さまざまな「おもてなし」を企画し、海外からの乗船客を心から歓迎する予定です。

市民の皆さんも、ぜひ迫力のあるコスタ・ビクトリアの巨大な船体を見に港へ、あたたかな出迎え、見送りをお願いします。



▲ゆっくりと細島港内に入港してくる巨大な船体。平成24年5月31日、亀崎の福祉の森から撮影。

コスタ・ビクトリア

【主要諸元】 総トン数 約7万5千ト、全長 252.4m、全幅 32.4m、客定員 2,464人(最大)、乗員 800人。

●寄港予定日 9月18日(火)、23日(日)、28日(金)、10月5日(金)の4回。

いずれも、午後2時入港、午前0時に出港予定。※なお、天候などの状況で、寄港場所の変更、または入港が中止される場合があります。

●場所 細島工業港第1・2号岸壁
●観光振興課観光振興係
(☎内線2653)

木造住宅の耐震診断・耐震改修工事を補助

平成7年に発生した阪神・淡路大震災では、建築物の倒壊や家具などの転倒によって、たくさんの死傷者が出ました。

昭和56年以前の耐震基準で建てられた木造住宅などの家屋や建築物は、耐震性が不足している可能性があり、早めに耐震診断を受け、耐震改修工事などにより耐震化を図ることが重要です。

市は、木造住宅の耐震化を促進するため、耐震診断費用および耐震改修工事費用の一部を助成(補助)、また、木造住宅耐震診断士を無料で派遣しています。



▲阪神・淡路大震災における住宅密集地の被害状況。隣棟との間隔が狭く、将棋倒しとなった家屋。

- 耐震診断補助
募集定数 17件
- ・補助額 耐震診断費用の10分の9以内(限度額 5万4千円)
- 耐震改修工事補助
募集定数 9件
- ・補助額 耐震改修工事費用の3分の1以内(限度額 50万円)
- 耐震診断アドバイザー派遣
募集定数 40件
- 耐震診断・耐震改修の対象者
昭和56年5月31日以前に建築された2階建以下の木造住宅を所有し、居住している人(賃貸住宅は対象外)。そのほか、自治会など集会に出向いての相談にも応じます。
- 申込締切 平成25年2月末日まで。いずれも先着順で、募集定数に達し次第締め切ります。
- 詳細については、気軽に問い合わせてください。
- 建築住宅課建築係
(☎内線2345)

古事記編さん1300年記念事業 古事記と巨石記念物

イワクラサミットIN日向は、9月15日(土)

市は、古事記編さん1300年を記念して9月15日、巨石を研究するイワクラ学会の全国大会を誘致し、古事記と神話と巨石に関するイワクラサミットIN日向を開催します。

古事記のクライマックスの一つと言われる神武天皇(カムヤマトイワレヒコ)のお舟出伝説は、美々津を始めとする本市以外ではみることができません。

また、日向を発ち大和橿原宮(奈良県)で即位したと伝えられる神武天皇の東征経路には磐座(いわくら)と呼ばれる巨石が残されています。

主な講師は、神楽研究家として知られる三上敏視さんと古事記研究の第一人者である鎌田東二さんです。入場は無料。ぜひこの機会に、古代のロマンを堪能してください。

イワクラサミットIN日向

●日時 9月15日(土)、午前10時から午後5時まで。

●場所 市文化交流センター

【第1部】 神楽ルネッサンス講演 午前10時から正午まで。

講師 三上敏視さん(神楽研究家・多摩美術大学講師)



- 【第2部】 講演「古事記にみる日向」
午後1時30分から3時まで。
- 講師 鎌田東二さん(京都大学こころの未来研究センター教授)
- 【第3部】 研究発表
午後3時から5時まで。
- ①神武東征伝説と日向の巨石 緒方博文(市教育委員会)
- ②神武が見た石造の都 渡辺豊和さん(イワクラ学会会長)
- ③伊勢神宮内宮とその真北にあるイワクラ(磐座) 武部正俊さん(イワクラ学会会員)
- 文化スポーツ課文化財・文化振興係(☎内線6231)

TOPICS

2012日向ひまわりレディ

新しい日向ひまわりレディが決まりました。松本優美さん(25歳・財光寺・写真右)、森田貴子さん(23歳・亀崎・中)、田原亜理沙さん(23歳・伊勢ヶ浜・左)の3人です。松本さんは「持ち前の元気と明るさ、おもてなしの心で市をPR」、森田さんは「一つひとつの活動に本気で取り組みたい」、田原さんは「たくさんの人に日向のすばらしさを伝えたい」と抱負を述べました。任期は一年です。



古代衣装で日向の魅力をも県内外にPR

「カムくん」です。よろしく

古事記編さん1300年記念事業「ひゅうがお舟出プロジェクト」イメージキャラクターの名称が決まりました。彼の名前は「カムくん」です。「神武天皇が『カムヤマトイワレヒコノミコト』と称されていること、たくさんの人に来てほしいという願い『COME』とようこそ『welcome』をかけました」と命名者の春木近志さん(49歳・比良町・写真左)。応募総数95作品の中から選ばれました。



日向支部消防操法大会

第59回日向支部消防操法大会が7月28日、お倉ヶ浜消防訓練広場で開かれました。今年度は2年に一度の県大会出場をかけた大会。出場した各部隊は厳しい各市町村大会を勝ち抜いてきた団員たちで、規律、節度のとれたすばらしい操法を披露しました。日向市消防団第2分団第6部がポンプ車の部で、第2分団第13部が小型ポンプの部でそれぞれ優勝し、県大会に出場しました。



日向支部管内1市2町2村の団員が集結

都農町と協力体制を強化

市は7月23日、都農町と口蹄疫等の防疫業務に関する協定に調印。今後さらに両市町の間で、情報共有化を図り、消毒ポイント設置に必要な人員の協力体制などを強化。万が一、家畜伝染病などが発生した場合には、迅速に連携した防疫業務で蔓延防止に努めます。なお、市は昨年11月、同様の協定を東臼杵農林振興局管内の2市2町2村で締結。1市1町の協定は県内初です。



口蹄疫や鳥インフルエンザの発生に備えて

女性の目線を生かして

市青少年指導員連絡協議会の女性指導員4人は8月10日夜、駅西口の駅前交番に集合。日向警察署員とともに、高架下の駐輪場や駅前交流広場周辺、近くの大型店舗などを巡回し、帰宅していない青少年を指導しました。低年齢化、多様化が進む青少年の非行防止には、さまざまな視点からの防止策が必要です。「今後も女性の目線を生かした夜間巡回を続けたい」と話していました。



お巡りさんと一緒に、駅周辺をパトロール

夏の夜空に大輪の花

東郷夏の風物詩、2012牧水の里の夏祭りが8月11日、道の駅とうごうイベント広場で。うす暗くなり広場中央のやぐらに灯がともると、保育園や幼稚園児による和太鼓演奏や、元禄山陰音頭、各区伝統の盆踊りなどが次々に披露されました。一緒になって踊りの輪に加わるたくさんの帰省客の姿も。祭りの最後には打ち上げ花火もあり、牧水の里の夏の夜空を華やかに彩りました。



2012牧水の里の夏祭り、今年も大盛況

第4回ひむかの国こども落語全国大会が7月28日・29日、市文化交流センターで開かれ、15都府県から過去最多となる小・中学生36人が出場しました。高座に上ったこども落語家たちは、日ごろからの厳しい稽古で磨き上げた、それぞれ得意の話を披露。絶妙のタイミングでオチが出ると、大きな笑いが巻き起こり、会場は拍手に包まれました。予選を勝ち抜き、2日目の決勝に進出したのは8人(下写真)。大人顔負けの堂々とした演技と身ぶり手ぶりを交え、豊かな表情と抑揚の効いた軽妙な語り口で観客を魅了しました。最優秀賞に輝いたのは、中高校生の部で池田家大吉(本名・寺原大智さん(中1・兵庫県・写真①)、小学生の部ではおずき亭ばある(本名・疋田真珠子さん(小4・大阪府・写真②)でした。本市のひむかこども落語会からは12人が出場。ひむか亭さき(本名・宮本沙暉さん(尚学館中3年・亀崎東・写真③)と、ひむか亭工作(本名・田島大喜さん(財光寺南小6年・写真④)の2人が見事決勝に進出し、優秀賞を受賞しました。



美々津立縫地区に伝わる「おきよ祭り」は、古事記に登場する「神武天皇」が、美々津から舟で東征に出発する際に、風向きの関係で出発時刻が早朝となり、住民が見送りのために「おきよ、おきよ」と起こして回ったことに由来します。毎年、旧暦8月1日(八朔)今年(今年)は9月16日(日)に行われ、古事記編さん1300年にあたる今年は、午前5時ごろから古代衣装で仮装した子どもたちが、神武天皇東征御舟出の伝説を再現する予定です。また、この時、神武天皇に献上するために作られたといわれているのが美々津名物「つき入れ団子」です。現在は、美々津にある美々津まちなみセンターだけで販売しています。●観光振興課観光振興係(☎内線2653)

9月16日(日)
美々津立縫地区
おきよ祭り





喜



楽



踊



笑



①日向市観光大使の委嘱を受けた日向ひよっこ夏祭り公式キャラクター「ひょう助」。②祭りの運営を支えた当日ボランティアは約200人。今年は市内高校生90人も参加。③気仙沼市立九条小学校児童らに、踊り方をやさしく指導する橘ひよっこ踊り保存会のメンバー。④パレードに参加した九条小学校児童ら。「気仙沼ナイスナイン」。⑤観客から首にかけてもらったメダルの数で決まる踊り子大賞には、田原蓮さん(財光寺南小1年)。⑥ひよっこ大賞に選ばれた日向ひよっこ踊り谷山愛笑会(鹿児島市)。⑦金賞を受賞した「富高小学校てんてこてん」の子どもたち。

◎個人戦結果

ひよっここの部1位=情熱!協和病院ひよっこ団・斉藤智一さん(曾根町・15歳)

きつねの部1位=瀧井病院ひよっこ連・平田功太郎さん(富高・25歳)

おかめの部1位=日向ひよっこ踊りのぼせもんあさひ会・大橋幸司さん(福岡県)

過去最多95連が本祭りのパレードに



日向のまちが
赤一色に染る
踊り手たちも
沿道の観客も
一つになった
興奮の2日間
カメラが追う

雨ニモ負けズ 日向ひよっこ夏祭り

2012第29回日向ひよっこ夏祭りは8月3日、4日の2日間、駅前交流広場「ひむかの杜」、中心市街地などで開かれました。3日の前夜祭は、ひよっこ踊り個人戦やダンスステージなどがあり、たくさんの来場者でにぎわいました。

4日は本祭り、パレードには過去最多の95連が参加。1700人を超える踊り手が、笛や太鼓の軽快なリズムに合わせてユーモラスにまちなかを踊り歩きました。パレード終盤は、断続的に激しい雨が降るあいにくの天候。雨にも負けず、連日の暑さを吹き飛ばすような軽快な踊りで、観客の笑いを誘っていました。

昨年、同夏祭り実行委員会が東日本大震災被災地へ派遣した「日向ひよっこ踊りを東北に届け隊」が縁となり、今回、宮城県気仙沼市九条小学校の児童ら24人を夏祭りに招待しました。児童らは橘ひよっこにも参加。堂々と踊りを披露し、観客から大きな拍手が送られました。

一行は滞在中、ホームステイなどで市民と交流を深め、サーフィンや市内観光などをして日向の夏を満喫しました。



青山 哲平 ちゃん
2さい(伊勢ヶ浜)
音楽が大好きなてっちゃん♪
いっぱい笑って元気に大きくなあれ★



谷山 幸知 ちゃん
1さい(財光寺)
さちが生まれて、毎日が
幸せです!!元氣いっぱい
大きくなあれ♪



甲斐 港 ちゃん
3さい(細島)
いつも我慢させてごめん
ね!みんな港が大好き
よ!



黒木 大雅 ちゃん
1さい(曾根町)
くいしん坊のひろくん☆
いっぱい食べて大きくな
あれ!



佐藤 麻友 ちゃん
1さい(原町)
マイペースな笑顔にいつ
も癒されます!いつまで
もみんなとなかよくね。



☎携帯電話で撮影した写真を、左のQRコードでらくらく送信。誕生日の記念に、お子さんのかわいい写真を投稿してみませんか?
●掲載対象=毎月1・2・3歳の誕生日を迎えた乳幼児。●投稿方法=Eメール(携帯含む)。子どもの氏名(ふりがな)・住所・年齢・保護者の連絡先、および30文字程度のコメントを記載して、デジタルカメラや携帯電話などで撮影した高画質写真を添付して送信してください。
※投稿多数の場合、掲載できない場合もあります。●送信宛先 public@hyugacity.jp ●総務課秘書広報係(内線☎2235)

自然なかかわりで言葉を育てる

赤ちゃんがしゃべり始めたら、できるだけ受け答えを

赤ちゃんが、初めてことばをしゃべるのは、だいたい生後10か月から1歳2、3か月の間。1歳半くらいになると単語も10くらいに増えます。

2歳近くになると、「プープーきた」「ワンワンいない」など2語文をしゃべる子もいます。赤ちゃんがことばをしゃべり始めたら、できるだけ受け答えをしましょう。

●ゆっくり、はっきり、繰り返して話しましょう。

赤ちゃんや小さい子どもには、心もちゆっくりめに、はっきり話してあげましょう。

●ことばかけは、日常生活の自然なかかわりで十分です。

「ことばかけ」は特別なこと

をしようと思わなくても、日ごろの生活の中で自然にやっていたら十分です。

●テレビやビデオのつけっぱなしは、やめましょう。

問いかけに答えてくれない、知りたくないのにどんどん勝手に話す流れっぱなしのテレビやビデオは、ことばの発達の妨げになることがあります。

●テレビやビデオを見るときは次の点に注意しましょう。

①2歳までのテレビ・ビデオの視聴は控えましょう。

②授乳中、食事中は、テレビ・ビデオを消しましょう。

③テレビ・ビデオがついている時間は、1日合わせて2時間を目安にしましょう。

④子ども部屋には、テレビ・ビデオ・パソコンを置かないようにしましょう。

⑤保護者と子どもでメディアを上手に利用するルールを作りましょう。

気軽に「ことばの相談」へ

ことばが遅い、会話ができない、発音がうまく出ないなど、ことばについて困っていることがあったら、気軽にことばの相談を利用してください。九州保健福祉大学保健科学部言語聴覚療法学科の倉内先生が、ことばの発達などについての的確なアドバイス、いろいろな相談にも応じてくれます。相談は、事前予約が必要です。

広域連携による小児科医の日曜・祝日などの在宅当番医

9月2日 (第1日曜日)	丸山クリニック (延岡市博労町4-4)	☎0982・21・6028
9月9日 (第2日曜日)	赤須医院 (延岡市博労町55)	☎0982・21・3179
9月16日 (第3日曜日)	赤須内科小児科医院 (延岡市桜園町128)	☎0982・21・2155
9月17日 (敬老の日)	田原病院 (延岡市伊達町2-62)	☎0982・32・4987
9月22日 (秋分の日)	ほうしやまこどもクリニック (延岡市船倉町1-1-7)	☎0982・21・6551
9月23日 (第4日曜日)	桜ヶ丘ファミリークリニック (延岡市夏田町414-1)	☎0982・28・2280
9月30日 (第5日曜日)	大王谷こどもクリニック (日向市亀崎西2-155-1)	☎0982・50・2000

①小児科の診療時間は、午前9時から午後6時までです。

②当番医は変更になる場合もありますので、受診前に必ず電話で確認してください。

日向市初期救急診療所 北町2-10

平日の夜間、急な病気やケガの治療が必要な人のための診療所です。診療対象は小学生以上です。ただし、小学生は受診する前に電話(☎50・1000)してください。

●診療時間 平日の夜間、午後7時30分から午後9時30分まで(受付=午後7時15分から)。
●診療科 内科・外科

延岡市夜間急病センター

延岡市出北6-1621(延岡市医師会病院となり) 小児の夜間の急な病気やケガに対して、延岡・日向地区の小児科医が協力して、治療にあたっています。

●診療時間 午後7時30分から午後11時まで。
●診療科 内科・小児科(毎日)、外科(月～金)
☎0982・21・9999

日曜・祝日などの在宅医

日向市東臼杵郡医師会
テレフォンサービス
☎53・1214
http://hyuga-ishikai.jp/

※予告なく変更する場合があります。受診前に、必ず各医療機関に電話で確認してください。

Let's support child raising together in our community.

小さな笑顔は未来の力 みんなで育てよう "ひゅうがっ子"

日向市「子育て応援宣言」

まちなかにひゅうがの笑顔のあふる風景

つどいの広場「たんぽぽすっず」

JR日向市駅の近く、商工会館1階にあるNPO法人こども遊センターは、親子遊び、交流の場として、つどいの広場「たんぽぽすっず」を開いています。

子育て中の皆さん、育児について気軽に相談できる相手や仲間が身近にいますか? 子育てへの不安や悩みをかかえていませんか? 「ひとりで頑張らないでみんなで子育てしましょう」をモットーに、親子が一緒に遊び、また親同士も子育ての話をしながら、親も子どもも、自分らしく過ごすために集う場所。それが、つどいの広場「たんぽぽすっず」です。毎月、子育てのヒントになるような講習会などを実施しています。

②マリちゃんのABC(英語で遊ぶ) ③フーミンのふわふわびよん(リズム遊び) ④ハッピー子育て(子どもの発達について専門家による相談会) ⑤ゆりかごルーム(助産師さんによる育児相談会) ⑥ハンドベルで遊ぶ ⑦まちかどこころの保健室(個別カウンセリング) 屋根のある公園のように、いつでもだれでも気軽に集える場所。つどいの広場「たんぽぽすっず」を気軽に、利用してください。



Interview
絵本の読み聞かせと手遊び

日向絵本の会 橋口 二女さん
毎月第1、3火曜日、ボランティアで同会の山内ひとみさんと絵本の読み聞かせをしています。小さな子どもさんも楽しめるような絵本を選んでいきますので、静かに聞けるかな? なんて心配はいりません。わらべうたや親子で一緒にできる手遊びも取り入れていますので、楽しいですよ。同じ年代の子どもさんとふれあうよい機会です。気軽に遊びに来てくださいね。

ブックスタート展開中

本に親しみ、こころすこやかに



ブックスタートとは、1990年にイギリス・パーミンガムで始まった「赤ちゃんとお母さんを通して楽しい時間を分かちあうこと」を応援する運動です。7か月児健診のときに、絵本や子育てアドバイス冊子などが入ったブックスタートバックを配布します。

9月のおはなし会
「親子で「絵本の読み聞かせ」」
●場所 市立図書館
●乳幼児向け(毎週木曜日)
6日、13日、20日、27日の午前10時30分から10時50分まで。
●幼児向け(毎週水曜日)
5日、12日、19日、26日の午後3時30分から4時まで。
●小学生向け(毎週土曜日)
8日、15日、22日の午前11時から11時30分まで。

こわれたおもちゃを修理+おもちゃ病院ひゅうが

●日時 9月8日(土)、午後1時から4時まで、市総合福祉センター(富高207-3)で。修理は無料ですが、部品・材料代は自己負担です。
●同事務局 ☎66・0570(高橋)

おすすめの本 ~ Recommended Books ~

自宅につくる震災対策 PC システム

PCサーバーの作成と基本的な設定を解説し、それらを利用した、余震情報や放射線データの自動監視、警報受信、安否確認システム、災害情報発信サイトなど震災対策の仕組み作りを紹介する。



日経BP社

戦国三姉妹



豊臣家の命運を左右した茶々(のちの淀殿)、大坂の陣で奔走する初、2代將軍徳川秀忠に嫁ぎ、3代家光を生む江。激動する時代の転換期に翻弄された浅井三姉妹の姿を鮮やかに描き出す。

小和田哲男/著
角川学芸出版

ものしりひいおばあちゃん



しろつめくさのかんむり、草笛、笹の葉の舟…。ゆうくんは、95歳も離れているひいおばあちゃんから、いろいろなことを教わります。懐かしい遊びや知恵を通して描く、親子4代の心温まる物語。両見返しに作り方を掲載。

朝川照雄/さく 絵本塾出版

心臓や脳血管の病気の発症を防ぐために
家庭でできる血圧測定のポイント

health

自ら健康を管理するには、家で血圧を測ることも大事です。医療機関などで、月に1〜2回測定する昼間の血圧測定ではわからない、朝と夜に起こる「早朝・夜間高血圧」など、見過ごされやすい自分の本当の血圧を知ることが出来ます。

今月は、心臓や脳血管の病気の発症を防ぐために、自宅でできる血圧測定のポイントを紹介します。

血圧計の選び方

上腕測定タイプや、上腕を挿入するタイプがおすすめです。

測定は1日2回・朝、夜で

朝は起きた1時間以内に、トイレの後、朝食の前、薬を飲む前に測定します。夜は入浴後や飲酒直後の測定は避け、寝る前に測定しましょう。

測定するときのポイント

椅子に座って1〜2分たってから測定しましょう。腕の力を抜いてリラックスすることも大切です。

カフ（圧迫帯）は、心臓と同じ高さに巻きましょう。カフが心臓よりも低い位置だと、「数値が低く出る」など不正確になる場合があります。

素肌に直接巻き付けたほう正確な計測ができますが、薄手のシャツ1枚ぐらいなら着たままでも構いません。

集団健(検)診を実施中

現在、市は胃がん、肺がん(胸部レントゲン)、特定健診などの集団健(検)診を実施しています。



会場によっては、今から申し込んでも受診できる場合がありますので、希望する人は電話で問い合わせてください。

また、特定健診を受診した後は、厚生労働省の定めた基準に基づいて特定保健指導を、予約制で行っています。希望があれば、時間外の指導も可能です。

健診結果をもとに、これまでの生活習慣を振り返り、どう改善していくかを一緒に考えていきましょう。

☎いきいき健康課健康づくり係 ☎内線2111

血圧の高い状態が続いたり、過剰な降圧が見られたりする場合には、主治医が降圧剤の種類を変えたり、増量(減量)したりするための大切な判断材料となります。測定した値は、記録して主治医に見てもらいましょう。

家庭血圧の基準値は？

・収縮期血圧(最高血圧) 125未満
・拡張期血圧(最低血圧) 80未満(医療機関で測定した140/90に相当)
※日本高血圧学会家庭血圧測定ガイドラインを参考。

☎いきいき健康課健康づくり係

☎内線2111

プラスチック製容器包装の品質検査
さらに品質向上、2年連続のAランク

ecology

プラスチックは、その優れた性質を利用して、食品や日用品の容器包装に多く使われています。

一般廃棄物として家庭から出されるごみの内、容積比でおよそ4割がプラスチック製容器包装というデータもあります。

プラスチック製容器包装の分別回収が始まって1年4か月が経過。市民の皆さんのご協力で、前年に増して回収量、品質ともに向上しています。

プラスチック製容器包装は、市内全地区で、週1回、月・火・木・金のいずれかの日に委託回収を行っています。が、品質保持のため、まず回収の際に汚れているもの、プラスチック製容器包装以外が混入しているもの、二重袋で出されているものなどについては、貼り紙をして分別ルールを守っていたくようにお願いをしています。

回収後の中間処理においても、梱包までの間に念入りに選別を行うことで、再商品化の際に不適物の混入が出来るだけ少なくなるように細心の注意を払っています。

プラスチック製容器包装は、(財)日本容器包装リサイクル協会が最終的な処理(再商品化)を行うことから、一定以上の品質が求められることとなります。

プラスチック製容器包装品質検査結果

項目	平成23年度		平成24年度	
	数値	ランク	数値	ランク
評価対象重量	61.44kg	A	75.81kg	A
異物合計	0.52kg		0.18kg	
容器包装比率	99.15%		99.77%	
破袋度評価	未破袋0個	A	未破袋0個	A
医療系廃棄物	無	A	無	A
危険品	無		無	

が、その一環として毎年協会の品質検査を受けなければなりません。7月に実施された平成24年度の検査の結果を見ると、左表のとおり容器包装比率が昨年度に比較して、さらに品質が向上していることが判ります。家庭から出されたプラスチック製容器包装の品質が、最終的な品質を左右することになります。

☎環境整備課 ☎53・2256

郷土の文化財 古事記編さん1300年
美々津のフクトケ浦を訪ねる

walk

フクトケ浦は日向サンパークの東側に位置する海岸で、毎年5月から7月にかけてクサフグの大群が産卵のためにやってきます。

こす大鯰を懲らしめ、力を封じることが出来る神と伝承されています。そんな鹿島神社がフクトケ浦に祭られている背景には、何か別の歴史が隠されているのかも知れません。

さて、美々津を出た神武天皇の一行が遠見にさしかかるとフグの大群が行く手をさえぎりました。そこで天皇は舟を岸に寄せ、浜石を一つ拾い上げ、尖った矢じりの先で祈願文を刻み、神社にフグが退散するよう祈りました。

すると、たちどころにフグはいなくなり、天皇は航海を続けることができたそうです。

この故事に習い、当地の鹿島神社へ願い事を書いた浜石を奉納すると必ず叶うと言われています。

『古事記』や『日本書紀』によると、後に神武天皇が紀州熊野で窮地に立たされたとき、不思議な霊力を持つ建雷神(タケミカヅチ)の剣の力で救われました。この建雷神は鹿島神宮(茨城県)の主神です。建雷神は、東征の初期の段階から神武天皇を手助けしていたのでしようか。

また、鹿島の神 建雷神は地震を起

フクトケ浦の海岸



☎文化スポーツ課文化財・文化振興係 ☎内線6231

この大鯰を懲らしめ、力を封じることが出来る神と伝承されています。そんな鹿島神社がフクトケ浦に祭られている背景には、何か別の歴史が隠されているのかも知れません。

とこで、鹿島神社の前にも大きな磐座があります。これは一辺5ほどの石が4つ、「田」の字のように配列しているもので、軸線は東西南北を示しているとも言われています。

岩質や形状から、日向岬の「十文字(クルス)」のミニ版と言えるようなものです。どうも神武天皇の由緒地には巨石が多いようです。

「極早生みかん」が早くも入荷、料理には、ぜひ「日向特産へべす」を

food

今年も梅雨の長雨や、厳しい夏の暑さにも負けず、生産者の愛情に育まれた美味しいみかんができました。甘酸っぱい旬の味は、一度食べればやみつきです。日向産の極早生みかんを、ぜひ、ご賞味ください。



日向産「極早生みかん」
1袋 250円から
●道の駅「日向」
営業は、午前9時から午後7時まで。
☎56・3809

道の駅とうごう「長月のイベント情報」

ふるさと市場

新鮮夏野菜・菌床椎茸・果実などが入荷中。

●日時 毎週水曜日と、土・日・祝日。午前8時から午後5時まで。

ふるさと味工房 そば打ちや、とうふづくりなどが体験できます。要予約 ☎68・3070

物産センター時季彩 レストラン人気メニューは、牧水そば。奥日向路のお土産物など多数品ぞろえ。東郷町ふるさと公社 ☎68・3072

●営業時間 午前8時30分から午後6時まで。

牧水公園 コテージ・テニスコートを利用しませんか？
●営業時間 午前8時30分から午後5時まで。
牧水公園ふるさとの家 ☎69・7720

露

地で栽培された日向特産へべすが入荷中。皮が薄く、種が少ないのが特長。酸っぱさのなかに、さっぱりとした旨みがあり、焼き魚、焼酎、鍋物など、いろいろな料理と相性抜群です。ぜひ、ご賞味ください。



日向特産へべす(露地)
●ふるさと市場
☎68・3070

募 集 Recruit

市職員採用試験(一般事務・土木技術・保育士・看護師)

- 採用予定職種 一般事務（４人程度）、土木技術（１人程度）、保育士（２人程度）、看護師（１人程度）
- 受験資格 ▶一般事務＝昭和60年４月２日から平成7年４月１日までに生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人 ▶土木技術＝昭和60年４月２日から平成7年４月１日までに生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有し、土木の専門学力を有する人 ▶保育士＝昭和60年４月２日以降に生まれた人で、保育士および幼稚園教諭の資格をいずれも有する人、または平成25年３月31日までに資格取得の見込みのある人 ▶看護師＝昭和55年４月２日以降に生まれた人で、看護師の資格を有する人、または平成25年３月31日までに資格取得の見込みのある人
- 欠格事項 次のいずれか一つに該当する人は、受験できません。
- ①日本国籍を有しない人(保育士、看護師を除く) ②成年被後見人および被保佐人 ③禁こ以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、または、執行を受けることがなくなるまでの人 ④日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党、その他の団体を結成し、またはこれに加入した人
- 第1次試験 ・会場＝日向市立富島中学校 ・日時＝10月14日(日)、午前

8時30分から。●試験科目 ▶一般事務＝一般教養 ▶土木技術＝一般教養、専門 ▶保育士＝一般教養、専門 ▶看護師＝専門、作文

●受験申込書の交付・請求 日向市役所職員課、東郷総合支所および各支所で交付。

郵便で請求する場合は、封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(30㍺×21.5㍺以上)を同封すること。

●受付締切 9月18日(火)まで。受付は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで。

郵送する場合は、9月18日(火)の消印まで有効。封筒の表に「採用試験申込」と朱書きすること。

☎職員課人事係(☎内線2272)

健康まつりで健康チェック 9月9日㊥

「健診(検診)受けて 健康ひゅうがのまちづくり」をテーマに、次のとおり第17回健康まつりを開きます。たくさんの市民の皆さんの来場をお待ちしています。

●日時 9月9日(日)、午前9時30分から午後3時30分まで。

●会場 市文化交流センターおよび市中央公民館

●催しコーナー 午前10時から正午まで、市文化交流センターで。

▶内容 医療、くすり、歯科、食事などの健康相談、こどもフッ素塗付(小学生低学年まで＝先着200人)、記念手型作成(乳幼児＝先着100人)、赤ちゃんハイハイ競争(要事前申し込み)、保育士さんと遊ぶコーナー、AED(自動体外式除細動器)の紹介・講習、ふれあい手作り実演、体力測定、食生活改善推進員による手作り料理の試食、福祉機器の展示、肺がん検診(レ

ントゲン)など。

●ダンスなどの発表会 午前10時から正午まで、市中央公民館ホールで。

●健康づくり講演会 午後1時30分から3時30分まで、市中央公民館で。講師は県立広島大学人間文化学部健康科学科加藤秀夫教授。演題は「どんな食べ物を『いつ』取るかが大事! 時間栄養学! ～マスコミでは語れない 食のうそ・ほんと～」

☎同実行委員会事務局＝いきいき健康課健康づくり係(☎内線2111)

法務局休日相談所を開設 全国一斉 9月23日㊥

●相談内容 不動産の売買や贈与・相続の登記、会社の登記、隣地との土地境界問題、婚姻や離婚、養子縁組、帰化・国籍取得、成年後見制度、家賃の受領拒否や給与の差押え、親族や近隣間の問題、セクハラ、いじめ、体罰、DV、騒音などの人権問題、遺言・任意後見契約等の公正証書作成、定款の認証などについて相談に応じます。

相談は無料、秘密は厳守します。

●日時 9月23日(日)、午前10時から午後4時まで(最終受付は3時30分)。

●会場 延岡市社会教育センター(延岡市本小路39番地1)

●相談担当者 法務局職員、人権擁護委員、公証人、司法書士、土地家屋調査士

☎宮崎地方法務局延岡支局
☎0982・33・2179

日向地区調停協会の 無料調停相談会9月26日㊥

日向地区調停協会が開く、無料調停相談会。夫婦関係、遺産分割、養育費、親権、多重債務、個人間のトラブルなどで悩みを抱えている人、解決の方法と一緒に考えましょう。裁判所での調

日向市役所 ☎52・2111(代) 東郷総合支所 ☎69・2111(代)
ホームページで最新情報をチェック! ☎http://www.city.hyuga.miyazaki.jp/

停の手続きについても詳しく説明します。相談は無料、秘密は厳守します。

●日時 9月26日(水)、午前9時30分から午後4時まで。

●場所 市中央公民館

☎日向地区調停協会(高森)
☎☎53・3903

精神保健福祉に関する 市民講座 10月5日㊥

日向市・東臼杵郡障がい者自立支援協議会は、障がいのある人が「地域で、その人らしい生活ができる」よう、地域の関係者が集まり、地域課題を共有・整理し住みやすい地域を作ること为目标に活動しています。

今回、次の日程で精神保健福祉に関する市民講座を開催します。

民生委員を対象に実施した精神障がいについての事前アンケート結果をもとに、医療法人浩洋会田中病院の田中洋院長が精神の病気や障がい・地域に住む私たちにできることについて講話。当事者の体験発表もあります。

参加は無料で、どなたでも参加できます。ぜひ一緒に、地域に住む私たちにできること、心の健康について学んでみませんか?

●日時 10月5日(金)、午後1時から3時まで。

●会場 市中央公民館大ホール

※日向・入郷地域の福祉事業所の物品販売などもあります。

☎日向市・東臼杵郡障がい者自立支援協議会事務局(市障がい者センターあいとぴあ)☎52・5434

県北地域出前講座 「認知症講演会」10月7日㊥

九州保健福祉大学が開く、県北地域出前講座「認知症講演会」。認知症とその予防について、保健科学部作業療法

学科の小川敬之教授が講演します。次のとおり、参加者を募集しています。

●日時 10月7日(日)、午後3時から5時まで。

●場所 市立図書館 おはなしの部屋

●定員 先着50人

●応募締切 9月30日(日)

●参加料 無料

●申込方法 所定の申込書、封書、電話、ファクシミリ、電子メールのいずれかの方法で。氏名・人数・電話番号を明記してください。

☎市立図書館
☎880-0035 日向市春原町1-47
☎54・1919 ☎54・5444
✉library@hyugacity.jp

ふれあいスポーツフェスタ 参加者募集 10月7日㊥

●日時 10月7日(日)、午前9時から11時30分まで。

●場所 サンドーム日向

●実施競技 複数の種目を体験することができます。①ドッチビー ②ダーツ ③フライングディスク ④ビーチボールバレー

●参加料 無料

●申込方法 電話、ファクシミリまたは電子メールで。詳細は問い合わせを。

●申込締切 9月28日(金)

☎文化スポーツ課スポーツ振興係
☎53・4791 ☎56・0018
✉bunka@hyugacity.jp

体力測定会で体力年齢を チェック 10月8日㊥

体力測定会で、年1回の体力チェックをしてみませんか。測定結果から体力年齢を算出します。もれなく参加賞も。測定後は、ニュースポーツを楽しんで賞品をゲットしましょう。

●日時 10月8日(体育の日)、午前9

時から正午まで。

●場所 市体育センター

●定員 20歳から64歳＝80人、65歳から79歳＝20人

●測定種目 ①握力 ②長座体前屈 ③上体起こし ④立ち幅跳び ⑤シャトルラン ⑥反復横跳び ※65歳以上の人

は、④～⑥の代わりに、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行。

●ニュースポーツゲーム 玉入れ、吹矢、ダーツ、フリスビー

●持参品 体育館シューズ、運動のできる服装、タオル、飲物

●申込締切 9月30日(日)まで。

●申込方法 電話、ファクシミリまたはメールで。

☎ひむかYOUゆうクラブ事務局(市体育協会事務局内)
☎080・5260・1515 ☎55・1455
✉himukayouyou@gmail.com

スポーツチャンバラ教室 小学生が対象 ～参加無料～

スポーツチャンバラは、その名のとおり、チャンバラをルール化した新しいスポーツ。遊びの延長としてストレス発散・運動不足解消を担う一方、武道としての作法などもあり、心身ともに成長するスポーツです。

●日時 10月19日(金)、26日(金)、11月2日(金)の全3回。午後7時30分から9時30分まで。

●会場 市体育センター

●定員 小学生40人

●申込 10月12日(金)まで

●参加料 無料

●申込方法 電話、ファクシミリまたは電子メールで。詳細は問い合わせを。

☎文化スポーツ課スポーツ振興係
☎53・4791 ☎56・0018
✉bunka@hyugacity.jp

お知らせ
Info

● 9月10日は「下水道の日」
全国下水道促進デー

下水道は、快適で衛生的な生活を営むために必要な施設で、川や海の汚れを防ぎ、浸水からまちを守るなどの大きな役割りを果たしています。

●接続はお早めに！

下水道が整備されても、各家庭から出る汚水が下水道管に接続されていないと下水道の本来の目的が果たせません。下水道が使える区域で、まだ接続していない人は、早めに下水道への接続をお願いします。

●下水道接続工事は、指定工事店で！

下水道への接続工事は、市の指定工事店でなければ施工することができません。工事をするときは、必ず指定工事店に申し込んでください。

●日ごろから正しい利用を！

下水道に、汚水以外の異物を流すと、排水管が詰まったり、処理場の機能が低下したりします。次のことに注意して、下水道を大切に使いましょう。
①台所では、野菜くずやご飯の残り、また、天ぷら油などの油脂類は絶対に流さないでください。②水洗トイレでは、トイレットペーパー以外のもの(ティッシュペーパーなど)は流さないでください。③灯油・ガソリンなどの引火性危険物は流さないでください。

■下水道課業務係 ☎54・4175

● 全国瞬時警報システム
9月12日(水)、試験放送

市は、国からの緊急情報を瞬時に皆さんに伝達する「全国瞬時警報システム(J-ALERT)」を導入しています。

これは津波警報や緊急地震速報、弾道ミサイル情報などの対処に時間的余

裕がない事態が発生した場合に、国が人工衛星を用いて情報を送信し、各自自治体の防災行政無線などを自動起動させるシステムです。

このたび、次の日程で全国一斉に試験が実施され、市内各所に設置されている屋外スピーカーおよび戸別受信機から試験放送が流れますので、お間違えのないようにお願いします。

●日時 9月12日(水)、午前10時ごろ、午前10時30分ごろの2回

●放送内容 「これは、試験放送です」×3回+「こちらはぼうさい日向市です」+防災行政無線チャイム

■防災推進課防災推進係(内線2222)

● 平成24年就業構造基本調査にご協力ください

ふだん、仕事をしているかどうかや、就業に関する希望などを調査し、各種雇用政策、少子高齢化対策などに生かすために10月1日を基準日として就業構造基本調査を実施します。

日向市では無作為に抽出したおよそ500世帯が調査対象です。対象世帯には、8月下旬から調査員が訪問しますのでご協力をお願いします。

■企画情報課統計係(内線2463)

● 知っていますか？ 建設現場
労働者の建退共制度

建退共制度とは、中小企業退職者共済法に基づき、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的とした退職金制度です。

この制度は、事業主の人たちが、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

●加入できる事業主 建設業を営む人

●対象となる労働者 建設業の現場で働く人

●掛金 日額310円

●制度の特長 ①国の制度なので、安心、確実、申し込み手続きは簡単です。

②経営事項審査で加点評価の対象となります。 ③掛金の一部を国が助成します。 ④掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。 ⑤事業主が変わっても退職金は、企業間を通算して計算されます。

ホームページ「建退共」に、制度説明用動画やQ & Aなど、建退共制度の知りたい情報が掲載されています。

■独立行政法人勤労者退職金共済機構 宮崎県支部 ☎0985・20・8867

● 東郷病院は、9月から土曜日
外来診療を休診します

市立東郷病院の「土曜日午前の外来診療」は、9月1日(土)から休診します。

9月以降の土曜日午前は時間外診療として、常勤医師3人のうち1人が交代で勤務し、急患などに対応します。

なお、土曜日の午後および日曜・祝日、平日の夜間は、これまでと変更なく、宿直医師により急患などの救急診療体制を整えています。

■市立東郷病院 ☎69・2013

● オータムジャンボ宝くじ
9月24日(月)発売

新市町村振興「オータムジャンボ宝くじ」は、1等・前後賞合わせて3億9千万円。9月24日(月)発売で売り切れ次第、販売終了します。

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、少子高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。地域振興のために地元で購入しましょう。

くらしの相談日 まずは気軽に相談してください。

人権相談

●9月13日(木)、午前10時から午後3時まで、日知屋公民館で。

行政相談

●9月13日(木)、午前10時から午後3時まで、日知屋公民館で。
●9月19日(水)、午前10時から午後3時まで、社会福祉協議会東郷支所で。

●毎月第2、第3金曜日、午前9時30分から正午の間、市文化交流センター内男女共同参画社会づくり推進ルーム「さんびあ」でも受付中。 ☎55・1660

法律相談(☎要予約)

●9月20日(木)、午前10時から午後3時まで、市中央公民館で。市民課市民相談係(☎内線2140)へ事前予約を。

障がい者・難病者相談

●毎週土曜日、午前10時から正午まで、市障がい者センター「あいとびあ」で。 ☎52・5434

介護保険の説明会

●9月18日(火)、午前10時から11時まで、健康管理センターで。

女性による女性のための相談

電話または面接相談。月、火、木、金曜日の午後1時から4時まで、「さんびあ」で。 ☎55・1660

出張年金相談(完全予約制)

●9月27日(木)、午前10時から午後3時まで、市中央公民館で。市民課国民年金係(☎内線2132)、または延岡年金事務所 ☎0982・21・5424 へ事前予約を。

青少年相談

電話または面接相談。毎週火曜日から金曜日の午前9時から午後4時まで。対象は幼児、小・中・高校生、青年など。青少年育成センター内青少年相談室まで。 ☎54・8181

こころの健康相談(☎要予約)

ひとりで悩まず、まずは誰かに相談してみませんか？ 精神の病気、こころの健康に関して、精神科医と保健師が相談に応じます。事前予約が必要です。

●9月18日(火)、午後1時から午後3時30分まで、日向保健所で。予約は ☎52・5101へ。

中小企業の無料経営相談会

（勸県産業支援財団の専門員が経営をアドバイスします。）

●9月10日(月)、午前10時から午後3時まで、日向地区中小企業技能センターで。相談は無料。商工港湾課商工振興係(☎内線2636)へ事前予約を。

119 Call

その119番、本当に緊急ですか？

9月9日は「救急の日」、9日から15日までは「救急医療週間」です。日向市消防署では現在、2隊の救急隊で出動に対応している状況で、生命にかかわる傷病者が1秒でも速い救急車の到着を待っています。ひとりでも多くの尊い生命を救うため、救急車の適正利用にご理解とご協力をお願いします。

■日向市消防本部 ☎52・2840

7月中の出動件数

救 急	火 災	救 助
290	3	5

地域安全掲示板

警察相談ダイヤルをご存知ですか

9月11日は「警察相談の日」。全国共通の相談専用ダイヤル番号「#9111」にちなんだものです。県内の各警察署には「警察安全相談室」が設置されていて、市民から寄せられる身の回りでの不安な出来事など、生活の安全に関する相談に随時対応しています。なお緊急時は、従来どおり「110番」通報を。

■日向警察署 ☎53・0110

7月中の交通事故件数

人 身	物 損	()内は 対前年比
46(-26)	129(-10)	

納税は納期内に！

9月の納税

固 定 資 産 税	3期
国民健康保険税	4期

納付期限 10月 1日(月)
口座振替 9月25日(火)

税 目	9月	10月	11月
市県民税		3期	
固定資産税	3期		
国民健康保険税	4期	5期	6期
介護保険料1号	4期	5期	6期
後期高齢者医療保険料	3期	4期	5期

from Editor's room 編集後記

▶最近気づいたことがあります。それは、へべすの「あおい」色はとても鮮やかだということ。他の柑橘類よりも“さわやか”で“涼しい”色だと思いませんか？ 炭酸系ジュースにもよく合いませんか？ 味噌汁には負けますけどね…。 H

▶バッテリーは題目に沿ってオリジナル短歌を披露。味方は歌について補足、相手チームが質問。3インング表裏の攻防で勝敗を決める短歌甲子園。31文字に込めた、高校生たちの爽やかで熱い思い。あの感性がうらやましい…。 S

人のうごき 平成24年8月1日現在

人口 62,690 人 (-16)
男 29,691 人 (+6)
女 32,999 人 (-22)

世帯数 25,186 世帯 (+7)

※数値は、平成22年国勢調査をもとに算出した推計人口(現住人口)。外国人登録者を含む。()内は、対前月比。

7月中異動	転入	転出	出生	死亡
単位：人	156	163	43	52



表紙のよこ顔

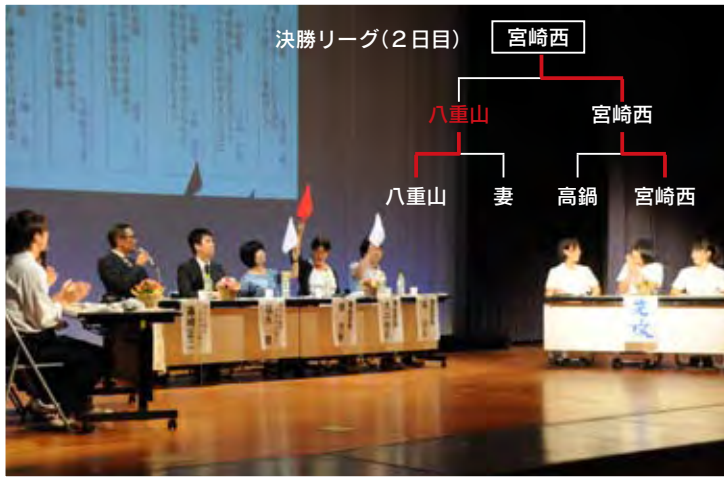
今月の表紙は、日向のへべす消費拡大プロジェクト会議が制作した「へべす宣伝ポスター」を一部改変。同シリーズには、黒を基調とした飲食店・居酒屋用もあり、「HEBESU あります」とさりげなくアピール。上品な香りとまろやかな旨みのたっぷり詰まった日向特産へべす。ぜひ、ご賞味ください。

若竹の伸びゆくごとく子ども等よ
真直ぐにのばせ身をたましひを
牧水

激闘

第2回牧水・短歌甲子園

宮崎西高校が初優勝



第2回牧水・短歌甲子園は、8月18日、19日の2日間、市中央公民館で開かれました。初の九州大会となった今回は、12校36人の高校生が出場。短歌に込めた思いを熱くぶつけ合いました。

激戦を勝ち抜き優勝旗を手にしたのは、宮崎西高等学校の皆さん(写真＝下段左)です。

また、来場者による投票で決定された『牧水賞』、『若山牧水記念文学館長賞』ともに宮崎西高等学校2年の海老原愛さん(同写真＝中央)が受賞しました。

▼優勝 宮崎西高校

準優勝 八重山商工高校(沖縄県)

▼牧水賞(個人賞)

海老原愛(宮崎西高校2年)

ねじ花のらせん階段駆けのぼり

君の瞳にわたしを映す

▼若山牧水記念文学館長賞

海老原愛(宮崎西高校2年)

いつもより高く結んだポニーテール

揺らして君の朝を横切る

「歌の鑑賞」

大正12年の秋ごろの作。「やよ少年たちよ」九首の冒頭の歌である。

牧水は子ども達を心から愛した。

わが子はもちろん、すべての子ども達を愛した。子どもの純粋の心を大切に思っていたからである。

「若竹の伸びゆくごとく」の比喻がすがすがしい。子どもに対する牧水の願いと祈りが、平明に表現されている一首である。

伊藤一彦(若山牧水記念文学館長)著
牧水かるた百首鑑賞「命の碎片」より

