

広報

# ひゅうか

2015

7

No.722

平成27年7月1日発行

特集

## 公共施設

の在り方を考える



# 公共施設の在り方を考える

## 公共施設の現状と課題

待ったなし！施設の更新問題

**今**、全国の自治体が公共施設の更新問題への対応を迫られています。

その理由は、高度経済成長期に大量に建設された施設の老朽化が進み、今後一斉に建て替えや大規模改修などの更新時期を迎えることで多額の費用が必要になるからです。

これに、生産年齢人口が減少していくことによる税収の減少や、高齢化の進行による社会保障費の増大などが加わり、自治体の行財政運営は一層厳しさを増すことが予想されます。

将来世代の負担をこれ以上増やさず、適切な行政サービスを提供し続けるために、施設の更新問題は、避けて通れない深刻な問題なのです。

### ●日向市の状況

市民一人当たりの公共施設面積

**本** 市も例外ではなく、人口の増加や経済発展にあわせ、多く

の施設を建設してきました。また、平成18年の合併によって、その数も増加していて、学校、市営住宅などの大規模なものから、公園トイレなどの小規模なものまで合わせると約360施設。総延べ床面積は約30万㎡になります。市民一人当たりで換算すると、4・46㎡で、平成24年度の全国平均を1・24㎡も上回っており、施設を減らしたり、統合したりするなどの取り組みが必要となっています。

更新費用は、年平均で約45億円

**市** が保有する施設を、全て建て替えたり、大規模改修をした場合（耐用年数60年と設定）の費用を試算したところ、今後50年間で約1500億円。1年あたり30億円という金額になりました。

また、別に試算したインフラ施設の道路、橋などの更新費用を加えると、1年あたり約45億円という多額の経費が必要となる見込みです。

一方、市が過去5年間に施設の更新に使った費用は平均で年間11億円であり、市内の施設全てを維持していくためには、現在の4倍の費用が必要になります。財政状況が厳しさを増すなか、試算された年間45億円を確保し続けることは不可能と言わざるをえません。

## 公共施設とは

国や地方自治体(県や市町村)が建設する施設。本市では地区公民館や学校、市営住宅などのいわゆる「ハコモノ」とよばれるものだけでなく、道路や橋などのインフラも含め公共施設と捉えています。



公民館



学校



市営住宅

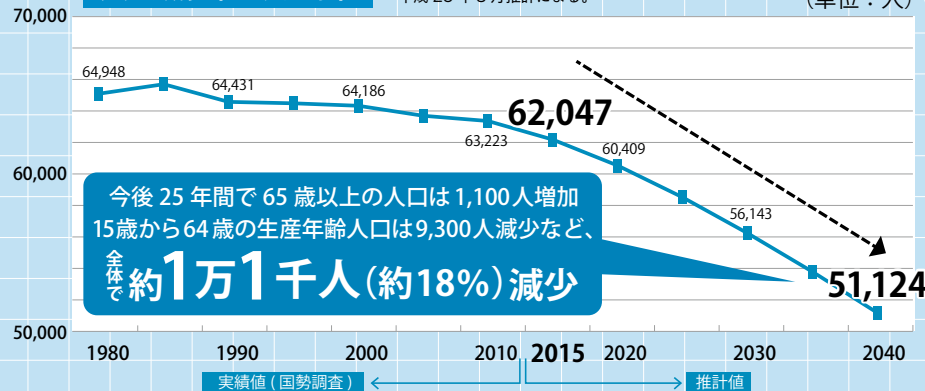


公園トイレ

### 人口減少社会の到来

2015年以降は国立社会保障・人口問題研究所の平成25年3月推計による。

(単位：人)



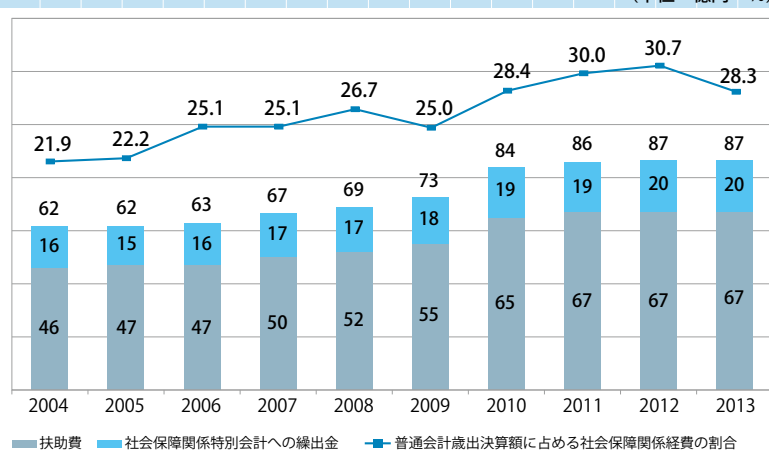
働き盛りの人たちが減ることで、税収も減ってくるんじゃないか。

働き盛りの人が減り、**税収が減少。**



### 厳しい財政事情

(単位：億円・%)



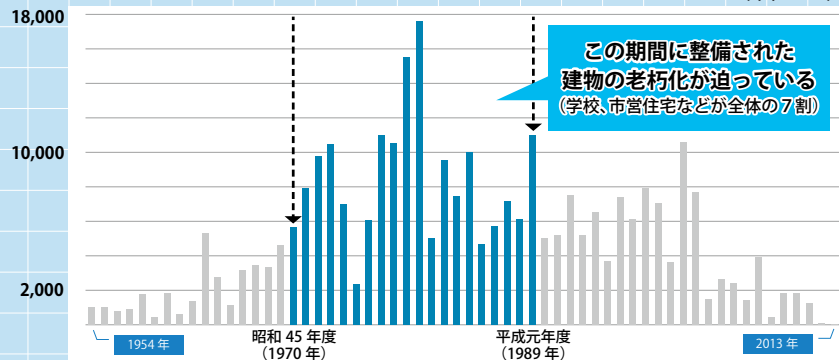
子どもへの医療費助成や高齢者の医療・介護などのお金が増えているんだね。

少子高齢化対策で**社会保障費が増加。**



### 押し寄せる建物の老朽化

(単位：㎡)



費用でみると

### 増大する施設の維持費用

公共施設の改修・建て替えの時期が一致にやってくるので、多額の費用が必要となります。

約4倍に!!  
約45億円

#### 削減額

・将来負担の圧縮と平準化  
・大規模改修や更新の計画的な実施などによる削減  
・維持管理費の見直しなどの取り組み

約11億円

平成21～25年度に支出した年平均費用

今後50年間でかかると予想される年平均費用

公共施設マネジメントの取り組みで目指す姿

高度成長期に建てた施設が古くなって、補修や建て替えをしないとイケないのね。

施設の老朽化が進むことで**施設の改修や、建て替えに必要なお金が増加。**



市は、これらの問題を解消するため、公共施設の在り方について、市民の皆さんと一緒に考えながら「公共施設マネジメント」に取り組んでいきます。

次のページで「公共施設マネジメント」について紹介します



### 基本方針1 「質の視点」からのマネジメント

市民に対し、安全・安心な公共施設で、適正な行政サービスを継続的に提供していくために、社会的要請の変化を的確に把握しながら、将来予測に基づく計画的な維持管理、更新等を目指します。

### 基本方針2 「量の視点」からのマネジメント

現在保有する公共施設を最大限に活用することで、新規整備や新規取得の抑制を図り、人口・予算規模に応じた保有量の最適化と、まちづくりと連動した再配置を進めるとともに広域的・横断的な利活用への転換を目指します。

### 基本方針3 「財政の視点」からのマネジメント

公共施設の維持管理、更新などに係る財政負担の軽減・平準化や財源確保を効果的に進めるため、財政と連動した実効性の高いマネジメントを目指します。

### 基本方針4 「市民との協働(まちづくり)の視点」からのマネジメント

公共施設は市民共有の大切な財産であることから、公共施設の「見える化」を推進し、市民とともに考えながら、市民が真に必要なとする行政サービスを継続していくための運営、維持管理、更新等を目指します。

さまざまな視点で、施設全体の在り方を考えていくことが大事なんだね！



## 本市が取り組んでいる公共施設の再利用・活用例を紹介します



旧東郷小学校が、県内初の児童心理治療施設「ひむかひこばえ学園」に生まれ変わりました。

廃止した学校施設が、児童福祉施設に



旧福瀬小学校に「スマイルホーム360」が開所。障がい者への各種支援活動を展開中です。

廃止した学校施設が、障がい者福祉施設に



市役所の通路部分を自動販売機設置場所として貸し出すことで歳入確保を図っています。

未利用スペースを活用し、歳入確保に一役。

| 物件番号 | 所在地              | 区分 | 数量(㎡)   | 売却額(円)  |
|------|------------------|----|---------|---------|
| 2    | 日知屋字塩田 3380 番 30 | 土地 | 411.69  | 1240 万円 |
|      |                  | 建物 | 82      |         |
| 3    | 日知屋字塩田 4777 番 1  | 土地 | 1373.39 | 2938 万円 |
| 4    | 北町 3 丁目 24 番     | 土地 | 827.39  | 2580 万円 |
| 5    | 亀崎 2 丁目 16 番     | 土地 | 582.9   | 2390 万円 |
| 6    | 亀崎西 1 丁目 18 番    | 土地 | 825.31  | 2800 万円 |

物件の詳細については、市ホームページで確認するか、市財政課資産管理係(☎内線 2264)まで問い合わせてください。

**市有地を売却します**  
は現在、左記5物件の購入者を募集しています。  
土、日、祝日および年末年始を除く、午前8時30分から午後5時15分(正午～午後1時除く)まで、財政課資産管理係(☎内線 2264)で受け付けています。



現状を分析し、市全体の施設を再構築

このような厳しい状況を踏まえ、本市では社会環境の変化や地域特性に応じた適切な公共サービスの提供と、安定した財政運営の両立を目指すため、保有する施設を総合的に把握し、財政運営と連動させながら管理・活用する「公共施設マネジメント」に取り組んでいます。

平成26年度は、市内の公共施設の現地調査と、施設を管理している担当部署へのアンケートを行い、施設の老朽化や利用状況、運営経費などを把握し、その結果を踏まえた市全体の施設の維持、管理、活用方法などを「質」、「量」、「財政」、「協働」の視点から「公共施設マネジメント基本方針」として取りまとめました。

「公共施設マネジメント基本方針」は市ホームページに掲載しているほか、市役所、各支所などで見ることができます。また、各施設の情報を

まとめた「施設カルテ」も8月頃にホームページに掲載する予定です。今後は、この基本方針に基づく基本計画「日向市公共施設等総合管理計画(仮称)」や、実施計画「適正配置計画(仮称)」を策定し、取り組んでいく予定です。その際、特定の施設を「建て替え」するか「廃止」するかを決め、やみくもに施設の数を減らすということではなく、将来のまちのあるべき姿を考え、地域性や時代のニーズを把握したうえで、公共施設全体をどうしていくかを検討します。

「新しくつくる」から「賢くつかう」へと発想の転換を図りながら、必要な施設は適切に維持管理していきます。

先進事例に学び、できることから実践

館・図書館)への対応として、小学校の既存校舎を整備した複合施設(埼玉県志木市)。

②健康づくりセンターと保健センターの類似施設の統合・一元化を行った施設(兵庫県西脇市)。

③10年以上放置されていた町有地を行政と民間が連携して、図書館や子育て支援センター、民間の産直販売所、カフェ、居酒屋、医院、学習塾などを整備した官民複合施設(岩手県紫波町)など。

本市でも、廃止となった施設や利用計画のない土地を譲渡したり、庁舎や市有地の未利用スペースを有償で貸し出したりするなど、できることから取り組みを行っており、今後先進事例を参考にしながら、施設の有効活用や再配置などを推進していきます。

将来世代への負担を増やさないよう、市民と行政の力を結集し、この難局を乗り越えましょう。

未来のために今をはじめよう公共施設マネジメント！



市が、公共施設の現状と課題、適正な維持管理などに向けての考え方をまとめた『日向市公共施設マネジメント基本方針』。市ホームページからダウンロードできます。

公共施設の未来について一緒に考えてみませんか？

## 皆さんの声を聞かせてください。

先送りできない公共施設の更新問題。市は、これからも情報提供に努め、市民の皆さんと一緒に公共施設マネジメントに取り組んでいきたいと考えます。

その一環として、さまざまな年齢層から意見を集約するためのアンケートや、施設利用者のアンケート、パブリックコメントなども実施予定です。

また、メールでも随時、公共施設についての意見などを受け付けています。

☎財政課資産経営係 (☎内線 2517) ✉zaisei@hyugacity.jp

## 先進地の取組事例を紹介します



小学校、公民館、図書館が融合した複合施設(埼玉県志木市)



健康づくりセンターと保健センターを統合した施設(兵庫県西脇市)



町有地を行政と民間が連携し、整備した官民複合施設(岩手県紫波町)



## 災害時の備え、防災意識の向上のために活用を。

被災者支援の観点から、避難行動要支援者（障がい者・高齢者）の避難行動を支援するため、本市が作成した「日向市防災マニュアル」が、市民の防災意識の向上に幅広く活用できる内容となっています。



### 避難行動要支援者に登録しましょう

市が作成する、避難する際に支援が必要な人を一覧にした「避難行動要支援者名簿」。これは、定められた要件に該当する人が自動的に登録されます。要件に該当しない人で、災害時に自力で避難するのが難しく支援を必要とする人も、申請することで登録できます。登録の申請書についてはマニュアルの27ページを参照してください。

## 平

成23年の東日本大震災において、障がい者の死亡率は健康者の2倍、死亡者全体のうち過半数は高齢者が占めていました。自力で避難できない障がい者や高齢者は、大規模な災害が発生した場合に大きな被害を受けたり、犠牲となる可能性が高くなるため、災害に備えて日ごろから十分な準備をしておくことが重要です。

者センター「あいとびあ」にて配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。  
☎福祉課福祉政策係  
(☎内線2157)

## 要支援者向け防災マニュアルを作成

## 自然を甘く見ず、水難事故に対する備えを。

●子ども、水難事故は、親が目を見守るべき。水際の浅い場所でも発生します。常に子どもがどこで遊んでいるかを把握し、危険な場所には近寄らせないようにしましょう。  
●危ないと感じたら、自分の子どもでなくても注意しましょう。  
●万が一、水難事故が発生しても、泳いで助けることはせず、大声で事故が発生したことを周りの人に知らせ、下記の連絡先に通報しましょう。自然の状況は刻々と変化します。

### 保護者の人へ

●ルール1 危険な場所には行かないようにしましょう。  
●ルール2 おとなの人の注意を聞きましょう。  
●ルール3 おぼれた人を見かけたら、大きな声でまわりの人に知らせましょう。  
●ルール4 釣りに行くときは、ライフジャケットを着用するようにしましょう。

## 海

や山で遊ぶ時には、ルールの事故には十分注意してください。



天気や増水などに注意して、無理な行動はやめましょう。  
水の事故が起きた時の連絡先  
・消防署 ☎119  
・警察署 ☎110  
・海上保安署 ☎118  
☎日向市水難事故防止対策協議会（市役所市民課内）  
☎52・2111



日向市水難事故防止対策協議会の総会で、関係機関との連携、啓発活動の推進などを決定しました。



## 水の事故に注意してください

## 日向市合併10周年記念「NHKのど自慢」

日時 10月4日 開場／午前11時～  
開演／午前11時45分  
【予選会】10月3日(土) 開会／午前11時40分  
場所 日向市文化交流センター（日向市中町1番31号）  
出演 予選を通過した20組の出演者 司会 小田切 千アナウンサー  
ゲスト 未定（決まり次第日向市およびNHK 宮崎放送局のホームページでお知らせします）



### 出場者を募集します

郵便往復はがきに、以下を記入してお申し込みください。

往信用裏面…①郵便番号②住所③名前（ふりがな）④年齢⑤性別⑥電話番号⑦職業 ※具体的に、中学生・高校生・大学生は部活動なども記入⑧歌う曲名とその歌手名⑨選曲理由（簡潔に）

返信用表面…①郵便番号②住所③名前

※中学生以上でアマチュアの人を対象です。中学生は予選会・本選のどちらも保護者の同伴が必要です。保護者の名前、電話番号も記入してください。応募者の中から250組を選出し9月16日(木)頃に10月3日(土)の予選会の案内を送付します。グループで申し込む場合は全員の名前（ふりがな）、年齢、性別、職業を明記し、代表者がお申し込みください。記入に不備があった場合は無効になります。返信用裏面には選出結果を印刷しますので、白紙のままお送りください。応募後の曲目、出場者の変更はできません。応募は1人(組)1通に限りです。



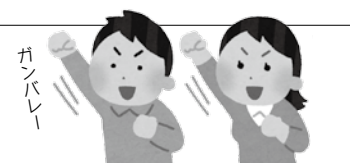
### 観覧者を募集します

郵便往復はがきに、以下を記入してお申し込みください。

往信用裏面…①郵便番号②住所③名前④電話番号

返信用表面…①郵便番号②住所③名前

※応募多数の場合は抽選のうえ整理券（1枚で2人入場可）を9月16日(木)頃に発送します。記入に不備があった場合は無効となります。返信用裏面には抽選結果を印刷しますので白紙のままお送りください。



●宛 先 〒880-8633 NHK 宮崎放送局「NHK のど自慢・出場または観覧」係  
●締め切り 【出場】8月24日(月)必着、【観覧】8月27日(木)必着  
●放送予定 10月4日(日) 午後0時15分から1時まで生放送（総合テレビ・ラジオ第一・国際放送）  
その他詳細は、日向市またはNHK 宮崎放送局のホームページで確認してください。  
☎NHK 宮崎放送局 企画編成 ☎0985・32・8124（土日祝日を除く午前9時30分～午後6時）

## 日向市合併10周年記念ウォーキング「歩いてつながる日向市」

### 参加者を募集します

「歩いてつながる日向市」の参加者を募集します。参加には事前申込が必要です。詳しくは、市役所、各支所で配布している募集要領をご覧ください。市ホームページからもダウンロードすることができます。

●コース 東郷グラウンド下から日向サンパーク温泉までの約16km  
●募集期間 7月13日(月)～8月14日(金)  
●定員 225人程度（合併日である2月25日にちなんで）  
参加料は無料。完歩賞として温泉割引券があります。申込者多数の場合は先着順となります。  
☎総合政策課広域連携推進係（☎内線2213）



平成28年2月には、合併10周年記念式典を予定しています。詳細は、広報2月号にてお知らせします。

## 日向市合併10周年記念イベントを開催します



人の人生や考え方を伝えていけるような取材活動を基本に。

宮崎日日新聞日向支局 支局長

小谷 実さん

(不動寺 41歳)



支局は不動寺に移転しました。気軽に立ち寄ってくださいね。

日向に赴任して3か月。景色が素晴らしく、日向はとて素晴らしいところですね。走ることが趣味で、海などの景色を楽しみながらリフレッシュしています。さまざまな場所でたくさんの人と出会い、話題を届けていきたいです。面白いまちの話題など、お待ちしております。

## まちかど フリートーク

4月から毎週火曜日にFMひゅうがのパーソナリティとして、皆さんに元気に朝の情報を届けられるよう頑張っています。普段は英語、スペイン語を教える仕事、写真スタジオ、そして子育てと奮闘中です。忙しいですが、お花を飾ったり、旅に出たりしてリフレッシュしています。

語学は楽しく学ぶことが大切。外国語でも日向の魅力を伝えていきたい。



ひまわりの花がとても好きで、毎年夏が来るのを楽しみにしています。



FMひゅうが パーソナリティ

スアレス 志保さん

(江良町 42歳)



ザ ヒュウガ エクスチェンジ

## The Hyuga Exchange

～日向市での  
ふれあい～



### 「外国語の勉強」

みなさんこんにちは。私は市民の人から、「学校の授業で英語を勉強しましたが、全然話すことができません」と言われることがあります。確かに外国の言葉を勉強し身に付けるのはとても難しいです。でも、英語は世界共通語なので、特に身に付けることは大切なことだと思います。では、英語が母国語であるアメリカ人は、どこの国の言語を勉強すると思いますか？アメリカの学校では、さまざまな国の言語を選択して勉強することができ、多くの学生はヨーロッパ諸国の言語を勉強します。その中でも、スペイン語を勉強する学生がとて多いです。その理由として、現在、アメリカの人口のおよそ17%がラテン系アメリカ人で、その数は年々増えています。そのため、就職活動をする際に、スペイン語を話せるととても有利になるからです。

実際、私も中学生の時にスペイン語を勉強していました。高校生の時には、フランス語を勉強しましたが、大学に入ってから再びスペイン語を勉強しました。そして、2007年の夏にはスペインに1ヶ月間留学をしました。スペインでは、さまざまな人々と交流し、歴史や文化を学んだり、また観光地を巡ったりして、とても素晴らしい日々を過ごすことができました。私のとても大切な思い出の一つとなっています。いま、私はアジアにとっても興味を持っています。韓国や日本で仕事をしながらアジアの言語や歴史、文化などについて勉強をしています。私は外国語の勉強をするのがとても好きなので、これからさまざまな外国語を学び、身に付けられるよう頑張りたいと思います。

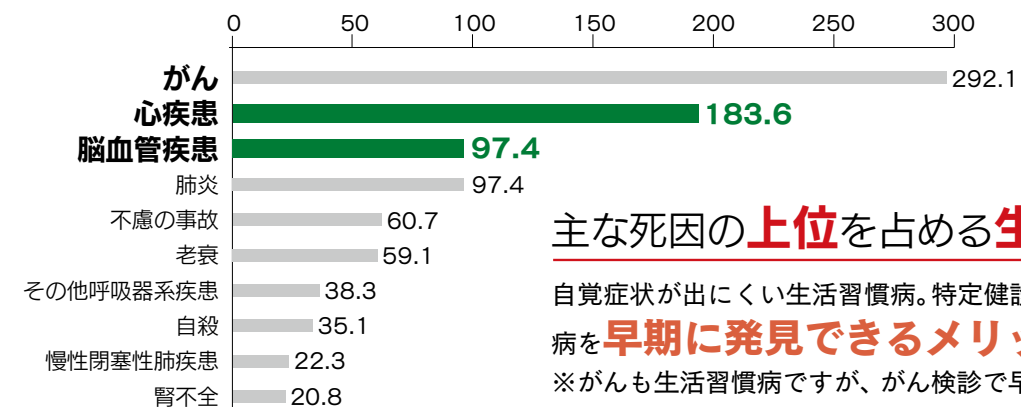
◎地域コミュニティ課市民協働係（☎内線6251）

# メリットたくさん特定健診

## メリット① 生活習慣病の早期発見につながります！

日向市の主な死因別死亡率(人口10万対)

平成26年度版 保健所業務概要より



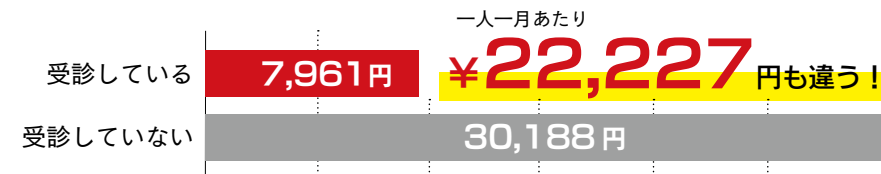
### 主な死因の上位を占める生活習慣病

自覚症状が出にくい生活習慣病。特定健診は、その生活習慣病を**早期に発見できるメリット**があります。※がんも生活習慣病ですが、がん検診で早期発見できます。

## メリット② 生活習慣病の治療費をおさえることができます！

生活習慣病にかかる治療費(一月あたり)

平成25年度 国民健康保険データベースより



健診を受けていない人と比較すると、健診を受けている人は生活習慣病の**治療費が安く済む**傾向があることが分かりました。

### 何を調べるの？

- ①身体計測
- ②血圧測定
- ③血液検査
- ④尿検査

### 特定健診でわかることは？

|          |                                       |
|----------|---------------------------------------|
| 腹囲・肥満度など | → 血圧、脂質、血糖を上げやすい <b>内臓脂肪型肥満</b> がわかる！ |
| 血圧・脂質    | → 心筋梗塞などにつながる <b>動脈硬化の危険性</b> がわかる！   |
| 血糖       | → <b>糖尿病の疑い</b> がわかる！                 |
| 腎機能      | → <b>腎臓の障害</b> がわかる！重症化すると人工透析の可能性も。  |

この他、肝機能をみる検査(血液検査)もあります。

## 日向市国保特定健診を実施しています

対象者 40～74歳までの日向市国保被保険者(対象者には5月に受診券を送付しています)

### 申し込み

集団健診または、個別健診を選んで申し込む。※詳細は5月発送の受診券(ピンク色)に記載しています。

### 健診を受ける

健診当日は、受診券と保険証を持参してください。

### 結果を受け取る

健診結果と同時に、ひとりひとりにあった健康づくりに関する情報が提供されます。

必要な人は…

### 健康おうえん教室

生活習慣病のリスクが高い人には、健康おうえん教室の案内を送付します。



※社会保険に加入している人は、職場にお尋ねください。

※生活習慣病などで治療中のため、健診を受けない人は、病院での検査結果を病院から市に提出していただき、健診の代わりとする方法があります(無料)。専用の用紙がありますので、詳細はいきいき健康課(☎内線2198)まで問い合わせてください。



## 新 社会人としてのマナーなど学ぶ 新入社員合同研修会

5月18日、日向商工会議所などが主催する研修会が開催され、市内の27企業・団体から52人の新入社員が受講しました。マナー研修では「元気なあいさつは人間関係を作る第一歩」とマナーの大切さを基本から学びました。また、市長から「日向市の現状と展望」についての講話を聞き、細島港を視察しました。幅広い知識を身に付けてもらおうと初めて実施した研修に参加した新入社員らは、「大切なことを学びました。」などと話していました。



## 日 500人が自慢ののを披露 向木挽唄全国大会

第29回日向木挽唄全国大会が市文化交流センターと市中央公民館で、6月13日から2日間、開催されました。木挽唄は、山で木をのこで引く時に唄われた労働歌です。「ヤーレ 山で子が泣く 山師の子じゃろ～」と唄う日向木挽歌は、伸びやかな高音を生かした唄で、全国区の民謡として愛されています。全国から集まったおよそ500人が競い合った今大会は、門川町の安田周平さんが総合優勝を果たしました。



## 完 ふるさと納税返礼品でも大人気 熟マンゴーを市長へ贈呈

5月26日、日向市産のマンゴーをPRしようとJA マンゴー部会(山本孝志会長)が市長室を訪問しました。山本会長ら生産者とJA関係者5人が市長に完熟マンゴー「太陽のタマゴ」を手渡し、試食した市長は、「大変甘くおいしいです」と感想を述べました。市の「ふるさと納税」の返礼品としても人気の高いマンゴーは、同JA管内9戸の農家が栽培し、本年度の出荷量は例年並みの20トンを予定しています。

## 伊 みんなで力をあわせて造ったよ！ 勢ヶ浜で砂の造形大会

5月17日、日向かぼちゃ会(谷口良一会長)が主催する第28回砂の造形大会が、少し汗ばむ夏間近の伊勢ヶ浜で開催されました。「日向の自然と触れ合い、子どもたちに夢を」をキャッチフレーズに開かれたこの大会には、31チーム、403人が参加。谷口会長が、「今年も、伊勢ヶ浜の自然のなかで思いきり砂と戯れて、童心に返って楽しんでください」とあいさつし、参加者は思い思いの作品を、力を合わせながら造っていました。



## う 食とステージイベント めもんフェスタ賑わう

5月24日、日向ぼっこ実行委員会(古賀浩一郎実行委員長)が主催する第6回うめもんフェスタが、JR日向市駅前交流広場で開催されました。このフェスタは東九州自動車道開通の効果を地域振興につなげようと、日向市、門川町、美郷町から18店舗が出店し、地頭鶏炭火焼やあゆの塩焼、へべすスイーツなど特産物を使った料理を提供しました。市内外から多くの人が訪れ、色々な料理を食べたりステージイベントを楽しみ、日向市駅前交流広場は夜まで賑わいました。

## 平 5年に1度の国勢調査が始まります 成27年国勢調査実施本部発足

6月1日、国勢調査の日向市実施本部が副市長を本部長として設置されました。国勢調査は、日本国内に住む全ての人と世帯を対象とする、国の最も重要な統計調査で、5年に一度、全国一斉に実施されます。今後、市は、10月1日の調査日に向けて実施本部を拠点に調査のための準備を行っていきます。また、9月上旬からは、調査員が各世帯に伺い、調査票を配付します。国勢調査に関する詳しい内容は、広報ひゅうが8月号でお知らせする予定です。



## サ 日向市がへべす大使任命 ラ忍マンへ任命証付与

市は、へべすの魅力をPRしてもらうための「へべす大使」に、日向市出身の大リーガー青木宣親さん、バイオリニストの古澤巖さん、日向市出身で「サラ忍マン」として福岡市を拠点に活躍する田口健太郎さんの3人を、6月1日付けで任命しました。6月15日に市長室を訪れた田口さんへ、市長が「現在のへべす大使は2人で、関西と関東を中心にPRしていただいています。田口さんは、そのキャラクターで九州から全国へ発信してください」と述べ、任命証を渡しました。青木宣親さんと古澤巖さんの任命式は、それぞれのスケジュールに合わせて行う予定です。



## 広域連携による 小児科医の日曜・祝日などの在宅当番医

|                  |                                |               |
|------------------|--------------------------------|---------------|
| 7月5日<br>(第1日曜日)  | おきしま小児科<br>(延岡市大貫町4-1338-1)    | ☎0982・33・0222 |
| 7月12日<br>(第2日曜日) | 桜ヶ丘ファミリークリニック<br>(延岡市夏田町414-1) | ☎0982・28・2280 |
| 7月19日<br>(第3日曜日) | 出北小児科・内科<br>(延岡市御本町1-23)       | ☎0982・34・5677 |
| 7月20日<br>(海の日)   | 田原病院<br>(延岡市伊達町2-62)           | ☎0982・32・4987 |
| 7月26日<br>(第4日曜日) | 大王谷こどもクリニック<br>(日向市亀崎西2-155-1) | ☎0982・50・2000 |

小児科の診療時間は、午前9時から午後6時までです。  
当番医は変更になる場合もあるので、受診前に電話で確認してください。

## 日曜・祝日などの在宅当番医

日向市東白杵郡医師会テレフォンサービス  
☎53・1214 ☎http://hyuga-ishikai.jp/

## 小児救急医療電話相談(15歳未満対象)

お子さんの急な病気やケガについて、電話で相談  
できます。看護師が相談に応じますが、電話相談の  
みで診療・治療を直接実施するものではありません。

●相談時間 午後7時から翌朝8時まで(年中無休)  
●電話番号 #8000(プッシュ回線対応固定電話、携帯電話の場合)  
☎0985・35・8855(ダイヤル回線の場合)  
●対 象 者 15歳未満の子どもとその保護者

## 県北救急医療ダイヤル(年齢に関係なく利用可能)

急な病気やけがなどの際、電話による相談を受  
け付け、医師や看護師が医療機関受診の時期や、  
家庭で実施可能な対応方法などの助言を行います。  
年齢に関係なくどなたでも利用できます。相談  
内容など、利用者のプライバシーは守られます。

●電話番号 ☎0120・865・554(通話無料)  
●対応時間 平日(月～土)午後5時から翌朝8時。  
日、祝(年末年始を含む)は24時間。  
●利用方法 年齢、お住まいの市町村を伝え、症状  
などを相談してください。

年齢に関係なく  
どなたでも  
利用できます。



## 日向市初期救急診療所

日向市北町2丁目10番地

平日の夜間、急な病気やケガの治療が必要な人のための診  
療所です。診療対象は小学生以上ですが、小学生の場合は受  
診する前に電話(☎50・1000)で確認してください。

●診療時間 平日の夜間、午後7時30分から午後9時30分  
まで(受付=午後7時15分から)  
●診 療 科 内科・外科



## 延岡市夜間急病センター

延岡市出北6-1621(延岡市医師会病院となり)

小児の夜間の急な病気やケガに対して、延岡・日  
向地区の小児科医が協力して、治療にあたります。

●診療時間 午後7時30分から午後11時まで  
●診 療 科 小児科(毎日)☎0982・21・9999



| 特例対象者の接種方法     |                                                                                                          |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 過去の接種歴         | 接種スケジュール                                                                                                 |
| 全く接種して<br>いない人 | <b>1回目</b><br>↓ 6日以上あける<br><b>2回目</b><br>↓ 6か月以上あける<br><b>3回目</b><br>↓ 6日以上あける<br><b>4回目</b> (9歳以上で接種する) |
| 1～3回接種<br>した人  | ●6日以上の間隔をあけて4回のうち<br>残りの回数を接種<br>(ただし4回目は9歳以上で接種)                                                        |

**日本脳炎予防接種の特例措置**  
本脳炎の定期接種は、平成17年5月末～平成22年3月末まで積極的な勧奨が差し控えられていました。その間に定期接種が十分に実施されなかった世代については、特例措置として、通常の定期接種対象者とともに今年度の接種対象者となります。  
●特例対象者 平成7年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた人で、20歳未満の人。  
特例対象者に該当する人(☎内線2196)  
※青柳内科循環器科での予防接種は、2歳以上が対象です。  
●子ども課子育て支援係

## 日本脳炎予防接種の特例措置



## 図書館からのお知らせです

### おすすめの本

#### ●本を愛しすぎた男●

**稀** 少古書のみ数百冊を巧妙な手口で盗み続けた「本を愛しすぎた男」と、彼を追う古書店主にして熱血素人探偵のデッドヒート!古今東西の本泥棒たちの驚きのエピソードも交えて描く、古書をめぐる手に汗握るノンフィクション。アリソン・フーヴァー・パートレット／著 原書房



#### ●偽装された自画像●

**画** 家は必ず嘘をつく。画家が自画像に仕掛けた「偽装」には、驚くべき事実や、画家の隠れた一面が隠されていた。悲劇、野心、プライド…。15世紀ルネサンスから現代までの「自画像」から見えてくる、もうひとつの西洋絵画史。富田章／著 祥伝社



#### ●まよなかのたんじょうかい●

**今** 日はさきちゃんの誕生日。タクシ一の運転手をしているお母さんは仕事から早く帰ってくると言ったのに、いつまで経っても帰ってきません。お母さんが遅くなってしまったわけはなんだったのでしょうか? 西本鶏介／作 鈴木出版



### 新しく入った本

・死ぬまで歩ける下半身のつくり方(宮田重樹／大和書房)  
・小さなカフェのはじめ方(富田佐奈／主婦の友インフォス情報社)  
・アブナイおふろやさん(山本孝／ほるぷ出版)

## ブックスタート展開中

ブックスタートとは、「赤ちゃん和絵本を通して楽しい時間を分かち合うこと」を応援する運動です。7か月児健診のときに、絵本や子育てアドバイス冊子などが入ったブックスタートバックを配布します。



### 親子で「絵本の読み聞かせ」7月のおはなし会

●乳幼児向け(毎週木曜日)  
2日、9日、16日、23日、30日の午前10時30分から10時50分まで。  
●幼児向け(毎週水曜日)  
8日、15日、22日、29日の午後3時30分から4時まで。  
●小学生向け(毎週土曜日)  
4日、11日、18日、25日の午前11時から11時30分まで。

### 子ども映画上映会

7月12日(日) 午前10時30分～  
「鉢かつぎ姫」  
「一軒家の婆」  
「ハローキティの眠れる森の美女」  
「バットぱつ丸のアリとキリギリス」  
合計上映時間は60分程度  
8月9日(日) 午前10時30分～  
「ねずみ経」  
「にんじんとごぼうとだいこん」  
「ハローキティの白鳥の王子」  
「おさるのもんきち金の斧銀の斧」  
合計上映時間は60分程度

●開館日および時間  
火曜～金曜日は午前9時～午後6時30分  
土、日、祝日は午前9時～午後5時

●7月の休館  
1日、6日、13日、20日、27日

●市立図書館  
☎54・1919(春原町1-47)  
☎http://www.lib.city.hyuga.miyazaki.jp



## ✉で読者投稿コーナー

## Happy Birthday 誕生日おめでとう



携帯電話で撮影した写真を、右のQRコードでらくらく送信。誕生日の記念などに、お子さんのかわいい写真を投稿してみませんか? ●掲載対象=1・2・3歳の誕生日を迎えた乳幼児など。●投稿方法=Eメール(携帯含む)。子どもの氏名(ふりがな)・住所・年齢、保護者の連絡先、および30文字程度のコメント(絵文字は表示できないものがあります)を記載して、撮影した写真を添付して送信してください。※投稿多数により掲載できない場合もあります。  
●送信宛先 public@hyugacity.jp  
●秘書広報課広報広聴係(☎内線2235)



はると  
前田 陽翔ちゃん  
(1さい・亀崎)

5月で1才になりました。これからもすくすく元気に成長してってね!



ほのか  
小川 帆乃華ちゃん  
(2さい・日知屋)

5月14日で祝2歳。帆乃華ちゃん、お誕生日おめでとう! (^o^)/



## 塩のはたらきと健康 夏は体の塩分のバランスに注意

health

### 私

私たちの毎日の食卓に塩は欠かせませんが、私たちの体の中でも体温や体内の水分を調節する重要なはたらきをしています。激しい運動や発熱などで体温が上がると、体はナトリウム（塩）を体外に排出して熱を下げようとします。汗をかくことで、体を冷やし、体温を調整するのです。

特に大量の汗の場合、水分とナトリウム（塩）の欠乏が一時的に進み、めまいや立ちくらみ、脱水症状などの熱中症を引き起こす危険性が高くなるため注意が必要です。これから夏を迎えますが、大量に汗をかいた時は、こまめな水分補給と適切な塩分摂取を心掛けましょう。

また、その一方で、日常生活で塩分を摂り過ぎるとさまざまな病気の原因になることも知られています。日本では、古くから塩を利用して、味噌やしょうゆを生み出したのはじめ、塩が持つ脱水作用を利用した漬物や魚介類の加工品を製造するなど、私たちの食生活に大きな影響を与えてきました。このため日本人の塩分摂取量は多く、高血圧などが多い原因とされています。

今年4月、厚生労働省は「1日当た

りの食塩摂取目標量」を発表。従来の基準より低い目標に変更したところですが、これからの季節は、汗をかきやすくなるので、体の塩分のバランスには十分注意して、適切な体調管理を心掛けましょう。

- 日常生活での減塩ポイント
- ・天然だしを使いましょう。
- ・汁物は具材を増やして汁を少なく。
- ・薬味や香辛料、お酢などを上手に利用しましょう。
- ・加工食品、インスタント食品などは控えめに。
- ・野菜や果物を摂るよう心がけましょう。

④いきいき健康課健康づくり係  
(☎内線2181)

| 食塩の摂取目安量 |         | 食塩摂取量の状況 |       |
|----------|---------|----------|-------|
| 男性       | 8.0g 未満 | 男性       | 11.1g |
| 女性       | 7.0g 未満 | 女性       | 9.4g  |

日本人の食事摂取基準 2015 版

平成 25 年度国民健康・栄養調査



## 郷土の文化財を訪ねて 河童(ひょうすんぼ)を訪ねる

Walk

この夏、県総合博物館では、「今昔、日本の妖怪 百鬼夜行からゲゲゲまで」と題した特別展が開催されます。これまで自然災害や説明のつかない現象に遭遇し、不安や恐怖にかられたとき、それは昔から語り継がれてきた妖怪が引き起こしているのではないかと考えられてきました。

県の特別展では、日本の歴史や社会の中で妖怪がどのように生み出され、時代とともにどのように変化していったのかを探求しています。

ところで、数多くいる妖怪の中でも河童は大変メジャーな妖怪といえるでしょう。東郷町にも「ひょうすんぼ」と呼ばれる河童伝説が伝えられているので紹介します。田野区蔵野(むらの)を流れる椎谷川には、いたずら好きでひょうすんぼが住んでいて、子供が川で遊んでいると溺れさせて命を奪っていました。このため村人は一計を案じ、ひょうすんぼと「この岩が腐れてなくなるまではこの川で決して子供の命を取らない」という約束をしました。夏になって子供が川遊びするたびに、ひょうすんぼは岩が腐れていないか手で撫で確かめたため、岩は磨かれたようにつるつるになってしまったといわれています。

### 水神淵における「水神講の神事」



ましたが、残念ながら、ほ場整備事業(河川改修)の際に埋められてしまいました。ひょうすんぼは今頃どうしているのでしょうか。坪谷川の水神淵には、その名の通り水神が祀られており、毎年正月の水神講では、相撲が奉納される慣わしもありました。興味深いことに、この水神淵周辺には河童の話が幾つも伝わっています。「ヒョイ、ヒョイ」と鳴く声を聞いたり、川で泳ぐ姿や田の間を流れる水路を通して山へと行き来する姿を見たりしたといえます。

河童が水神のみならず、春秋に里と山を去来するという田の神・山の神の信仰にも結びつく民俗学の世界観と一致しているといえるでしょう。

④文化生涯学習課文化財・文化振興係  
(☎内線6231)

## 手軽に作れる救命具 『ペットボトル救命具』の紹介

ecology

### こ

れから本格的な夏を迎えますが、海や川でのレジャーを楽しむにしている人も多いのではないのでしょうか。今月は、安全対策として『ペットボトル救命具』を紹介します。ペットボトル救命具は、海や川で溺れかけたり、流されかけたりした人を救助する際に使用する簡易的な浮き具で、要救助者に加え、救助に携わる人の2次災害も防止できます。すでに海水浴場などで設置している自治体や、この救命具を使用して人命救助された事例もあります。

作り方は、ペットボトルを3本結束し、ボトルの中に少量の砂を重り代わりに入れて、必要な長さのロープをつけます。(写真①)。使い方は、透明のペットボトルを脇に抱えます(写真②)。そして最後に要救助者の方向へ投げます(写真③)。要救助者は投入された救命具に掴まって浮いた状態で救助を待ちます。

水浴場を開設する7月22日から8月25日までの間、市内の各水浴場(伊勢ヶ浜海水浴場・御鉾ヶ浦海水浴場・牧水公園河川プール・奥野河川プール)に設置する予定です。

④観光振興課観光施設係  
(☎内線2638)

こちらを投げます



写真①  
ペットボトル救命具



写真②  
救命具の使い方



写真③  
要救助者に向けて投げます

## 夏に向けた準備も着々 新サービス・夏メニュー用意しています

food

●海に見えるビアガーデンオープン  
7月3日(金)〜8月31日(月)

海の見えるデッキで、潮風を感じながら飲むビールは最高のおいしさです!家族や職場の仲間、友達同士などでぜひ利用してください。



◎10人以上で無料送迎します。  
④日向サンパーク温泉 ☎56・3800

### お舟出の湯「イベント情報」

- お舟出の湯営業時間 午前10時から午後10時まで。
- 7月の休館日 6日(月)、21日(火)
- 定期寄席 7月11日(出)、午後1時から
- レストラン「潮音」  
レストラン潮音では夏の限定メニューを用意しています。  
・冷汁定食 980円(刺身かチキン南蛮のセットいずれか選択)  
・うな丼セット 1,180円(刺身またはチキン南蛮かのいずれかのセットを選択・めかぶサラダのセットの場合 1,000円)  
④日向サンパーク温泉 レストラン潮音 ☎56・3800



「お舟出とくくカレンダー」  
市ホームページからも簡単アクセス!  
<http://www2.wainet.ne.jp/~sunpark/kongetu.jpg>  
☎携帯電話からはQRコードで!

### 牧水公園「イベント情報」

夏の新サービスはじまります!

夏の新サービスとして、宿泊される人を対象にバーベキューセット(3〜5人分・税込5,000円)を用意しました。お米、牛・豚・鳥肉、ウィンナー、旬の野菜、焼肉のタレ、紙皿、コップ、割りばしまで揃えたセットです。さらに、チェックインが、日〜木曜の場合は、コテージ料金にバーベキューをサービスでつけることができます。※宿泊3日前までに予約が必要  
10人用コテージ21,600円(税込)  
5人用コテージ12,960円(税込)  
バーベキュー用品のレンタルもあります。  
④榊東郷町ふるさと公社 ☎69・7720



### 道の駅とうごう「イベント情報」

夏メニューはじまります!

- 市場(詩季彩)  
夏野菜のキュウリ、ナス、ピーマンなどに加え、ほおずきやブルーベリーなど豊富に取り揃えています。
- 詩季彩レストラン  
冷汁定食(税込650円)をはじめました。地元産大豆使用の手作り味噌のまろやかな味わいが格別です。
- 味工房  
この時期、「麺つゆ作り体験」が好評です。そばや豆腐づくりなど夏休みに親子で体験してみたいいかがですか。
- ④道の駅とうごう出荷者協議会 ☎68・3072



# 情報

お知らせ

重度心身障害者医療費への  
助成があります

重度心身障害者医療費助成制度とは  
心身に重い障がいがある人への医療費  
助成制度です。次の要件に該当する人  
で受給資格者証を交付されていない場  
合は受給資格申請が必要です。なお、  
現在、受給資格者証の交付を受けてい  
る人の有効期限は7月末です。資格審  
査の上、該当する人には7月下旬に新  
しい受給資格者証を発送します。

更新に伴う手続きの必要はありません  
が、必要に応じて資格確認のための  
資料を提出してもらう場合があります  
(対象者には個別に案内します)。

また、健康保険証や受取口座などの  
登録内容に変更があった場合は必ず変  
更手続きが必要です。その際は、受給  
者証、印鑑、健康保険証、通帳を持参

してください。

●助成内容 保険診療の自己負担分につ  
いて、1月10000円を控除した額を助  
成するほか、高額療養費なども控除。所  
得制限があります。

●助成資格要件 ①身体障害者手帳1級  
または2級の所持者②重度の知的障がい  
者(療育手帳A判定所持者)③身体障害者  
手帳3級所持者で中度の知的障がい者  
(療育手帳B1判定所持者)④障害年金1  
級10号、11号の受給者。

詳しくは問い合わせてください。

●福祉課障がい福祉係(☎内線2174)

## 社会を明るくする運動 7月は強調月間です

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非  
行の防止と罪を犯した人たちの更生につ  
いて理解を深め、それぞれの立場で力を  
合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を  
築いていこうという全国的な運動です。

今年が第65回で、毎年7月が強調月間  
です。期間中は、立ち直りのための家族関  
係、就学、就職などの問題解決に向けた助  
言と手助けをしている日向更生保護サポ  
ートセンター(日向地区保護司会)を中心  
に、啓発などの活動を行います。市民の皆  
さんご理解、ご協力をお願いします。

●市民課地域防犯・交通安全係  
(☎内線2139)

## 市県民税納税通知書 説明欄の訂正

市県民税を納付書などで納める人に対  
し、6月初旬に送付した平成27年度市県  
民税納税通知書の説明欄の一部に記載誤  
りがありました。お詫びして訂正します。  
⑥ページの表中 市民税の均等割額  
(誤)3000円→(正)3500円  
なお、税額は正しく計算されています。  
●税務課市民税係(☎内線2116)

## 台風時の停電に備えましょう

台風による停電時には、電話がつなが  
りにくくなることがあります。台風など  
非常災害時の停電情報は九州電力ホーム  
ページで確認できます。停電時に、登録  
した携帯電話に停電情報をメールで配信  
するメールサービスも利用できます。詳  
細はホームページで確認してください。  
●携帯電話版ホームページ  
☎http://kyuden.jp  
●パソコン版ホームページ  
☎http://www.kyuden.co.jp

強風で飛ばされるおそれがあるものは、  
あらかじめしっかりと固定しましょう。普  
段から分電盤の位置を確認しておきまし  
ょう。通常、分電盤は玄関・台所・脱衣  
所・廊下などの上部に設置されています。

## 福祉ボランティア活動や 福祉事業への助成があります

市は、「うるおい福祉基金事業」として、  
福祉の向上、生きがいおよび健康づくり  
を図る福祉ボランティア活動や民間の福  
祉事業などに対し、当該年度予算の範囲  
内で1事業当たり30万円を限度として助  
成します(団体などの運営資金は助成の  
対象外です)。

●申請に必要なもの 申請書・事業計画  
書・収支予算書・団体名簿・団体規約など。  
申請書は、福祉課に用意しているほか、  
市ホームページからもダウンロードでき  
ます。

●締切 7月31日(金)午後5時まで。

●福祉課福祉政策係(☎内線2157)

## 下水道排水設備工事責任技術者 共通試験を実施します

公共下水道に接続する排水設備の工事  
は、責任技術者のいる市指定工事店で行  
うことになっています。責任技術者共通  
試験を次のとおり実施します。

●申込書 7月1日(水)から31日(金)の間、  
市水道庁舎2階下水道課で配布。  
●受付 下水道課へ7月21日(火)から31日  
(金)までに提出。  
●試験日 11月8日(日)、午後2時から4  
時(受付は午後1時から)

●停電時に必要なもの

(例)□携帯電話□懐中電灯□飲料水□  
乾電池□携帯電話の充電器(電池式)□た  
め水(生活用水)

電線が切れた場合は感電のおそれがあ  
り大変危険です。絶対にさわらず九州電  
力へ連絡してください。  
●九州電力株式会社 日向営業所コール  
センター☎0120・986・702

## 平成27年度看護力再開発 講習会を開催します

県看護協会では、看護師や准看護師、  
助産師、保健師などで、再就業に意欲的  
な人や未就業期間が長期で、受講を希望  
している人に対し次の日程で講習会を開  
催します。参加は無料ですが、事前の申  
し込みが必要です。

●内容 技術演習コース、講義コース  
●日時 技術演習コース①9月7日～11  
日、講義コース②平成28年1月13～14日  
●申込締切 ①8月28日、②平成28年1  
月8日  
●会場 宮崎県看護研修センター、宮崎  
県立看護大学  
●申込 公益社団法人宮崎県看護協会 宮崎  
県ナースセンター看護力再開発講習会係  
☎0985・58・4525

●受験料 5000円  
●試験会場 宮崎市民プラザ4階  
●下水道課業務係(☎内線2627)

## サマージャンボくじ 7月8日発売(県内購入を)

現在、日本で発売されている宝くじの  
うち、「サマージャンボ宝くじ」と「オー  
タムジャンボ宝くじ」の2つの宝くじを  
「市町村振興宝くじ」といい、その収益金  
は、都道府県を通じて各市町村振興協会  
へ交付されます。交付された収益金は、  
市町村の道路、公園、文化施設、福祉施  
設の整備など、明るく住みよいまちづく  
りのために活用されます。収益金の各県  
への配分は、その県の宝くじの販売額に  
応じて交付されますので、県内での購入  
をお願いします。サマージャンボくじ  
は7月31日(金)まで販売しています。

## 身体障がいのある人に 補助犬を給付します

県は、身体障がい者の自立と社会参  
加を促進するため、身体障がい者補助  
犬を給付しています。本年度は2頭の給  
付を予定しており、選考の上で決定し  
ます。申請書は福祉課で配布していま  
す。詳しくは福祉課障がい福祉係(☎内  
線2171)まで問い合わせてください。

## 成功事例に学ぶ中小企業のため の売上アップ講演会

成功事例に学び、売上・業績アップに  
つなげてもらおうと、市内の中小企業を  
対象とした、売上アップ講演会を開催し  
ます。成功事例をもとに、売り上げや業  
績アップのヒントを皆さんに伝えます。  
詳細は次のとおりです。

●講師 富士市産業支援センターセン  
ター長 小出宗昭さん  
●場所 日知屋公民館2階大会議室  
●日時 7月11日(土)  
●開場 午前9時30分(開演午前10時)  
●商工港湾課商工振興係  
(☎内線2636)

## 日向市まち・ひと・しごと 創生座談会を開催します

市は、人口減少問題に対する「総合戦  
略」を策定する予定です。そこで、「日向  
市まち・ひと・しごと創生座談会」を開  
催し、「30年後も元気な日向市の創造」に  
向け、市民の皆さんから広く意見を伺い  
たいと考えています。座談会へぜひ参加  
してください。

●時間 午後7時から9時まで  
●開催日程 7月8日(水)＝日知屋公民  
館、16日(木)＝東郷さくら館、17日(金)＝美々  
津公民館、24日(金)＝市中央公民館、27日



# くらしの相談日

まずは気軽に相談してください。

- 出張年金相談(完全予約制)**  
●7月23日(木)、午前10時から午後3時まで、市中央公民館で。延岡年金事務所 ☎0982・21・5424へ事前予約を。年金手帳を持参してください。
- 行政相談**  
●7月15日(火)、社会福祉協議会東郷支所で。7月24日(金)、美々津公民館で。どちらも午前10時から午後3時まで。
- 女性相談**  
電話または面接相談。月、火、木、金曜日の午後1時から4時まで、「さんぴあ」で。 ☎55・1660
- この健康相談(要予約)**  
ストレスによる疲れ、アルコールに関する悩みなど、精神科医と保健師が対応します。  
●7月21日(火)、午後1時から午後3時30分まで、日向保健所で。 ☎52・5101へ前日の午前中までに予約を。
- 中小企業の無料経営相談会**  
市内のがんばる中小企業を応援。(公財)宮崎県産業振興機構の専門員が経営をアドバイス。  
●7月13日(月)、午前10時から午後3時まで、日向地区中小企業技能センターで。相談は無料です。商工港湾課商工振興係(☎内線2636)へ事前予約を。
- 法律相談(要予約)**  
●7月16日(水)、午前10時から午後3時まで、市中央公民館で。市民課市民相談係(☎内線2140)へ事前予約が必要。司法書士会日向支部(☎090・6894・0966)や、宮崎県弁護士会(☎0985・22・2466)が開く相談会もあります。詳細は問い合わせを。
- 人権相談**  
●7月6日(月)、午前10時から午後3時まで、社会福祉協議会東郷支所で。  
●7月24日(金)、午前10時から午後3時まで、美々津公民館で。

## 募集

### 放送大学入学生 10月生を募集します

放送大学はテレビなどの放送やインターネットで授業を聴講する通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の人が学んでいます。放送大学では、次のとおり平成27年10月入学生を募集しています。

- 募集学生の種類
- ▼教養学部Ⅱ科目履修生(6か月在学し、希望する科目を履修)、選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)、全科履修生(4年以上在学し、卒業を目指す)
- ▼大学院Ⅱ修士科目生(6か月在学し、希望する科目を履修)、修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)
- 出願期間 9月20日(日)まで
- 願書請求無料ダイヤル ☎0120・864・600
- ☎83・8510 日向市本町11-11

### ポリテクセンター延岡 職業訓練生を募集

ポリテクセンター延岡は、次のとおり職業訓練受講生を募集しています。  
●訓練期間 10月2日から平成28年3月29日の6か月間。

### 「みやざき子育て支援隊」を募集します

県は、地域で子どもや子育てを応援する団体を募集しています。  
●対象となる取り組みの例  
①子育て支援団体による親子教室、音楽

遊び、ミーティングなど②伝承文化体験、農業体験など③保育所・幼稚園での出し物や地域イベント活動など④あいさつ一言声かけ活動など⑤学校での交通安全活動、読み聞かせ活動、学習支援活動など。  
●応募方法 県庁ホームページに掲載の認定応募用紙に必要事項を記入し、7月31日(金)までに県ことも政策課に郵送またはFAXで申し込んでください。  
●県ことも政策課 ☎0985・26・7056  
FAX 0985・26・3416

### 未来を担う皆さんの参加を 「若者会議」を開催します

総合戦略の策定に向け、「30年後も元気な日向市」を目指すため、未来を担う若者の皆さんと語り合う「若者会議」を開催します。  
●8月9日(日)午後1時から 日向商工会議所1階会議室  
●参加対象者 市内在住または本市出身の18歳から29歳までの人  
●募集人員 20人  
●申込方法 電話もしくはメールで。  
●募集期間 7月21日(火)まで  
●総合政策課地方創生戦略室(☎内線2214)  
✉sougou@hyugacity.jp

## くらしのはてな？に やさしく答えます

Q. 障害基礎年金を受給していますが、「国民年金受給権者所得状況届」が届きました。どうすればよいのですか？

A. 20歳前の傷病による障害基礎年金および旧障害福祉年金に替わる障害基礎年金の受給権者は、毎年7月末日までに所得状況届などを市役所に提出しなければなりません。所得状況届に診断書が付いている人は、7月中に医師の診断を受け、診断書を提出してください。なお、所得制限があるので、所得の申告が必要です。平成26年中の所得が法律で定める限度額を超えると、平成27年8月分から平成28年7月分までの年金の一部または全部が停止されます。また、所得状況届の提出が遅れると年金の支払が一時停止されることがあります。平成27年1月2日以降に日向市へ転入した人は、平成27年度所得課税証明書を転入前の市町村で取得し、添付してください。  
●市民課国民年金係(☎内線2132)

## 地域安全掲示板

### 夏の交通安全県民総ぐるみ運動

- 期間：7月11日(土)～20日(月)
- 運動の重点内容  
①子どもと高齢者の交通事故を防止する。②飲酒運転は絶対しない。③脇見運転をせず、歩行者にも注意する。④全席シートベルトをつけ、チャイルドシートを正しく着用する。⑤地球環境にやさしいエコドライブを実践する。
- 市民課地域防犯・交通安全係(☎内線2139)

### 5月中の交通事故件数

| 人身     | 物損     | ( )内は<br>対前年比 |
|--------|--------|---------------|
| 32(-6) | 96(-2) |               |

## 納税は納期内に！

### 7月の納税

固定資産税 2期  
国民健康保険税

納付期限 7月31日(金)  
口座振替 7月27日(月)

| 税目         | 7月 | 8月 | 9月 |
|------------|----|----|----|
| 市県民税       |    | 2期 |    |
| 固定資産税      | 2期 |    | 3期 |
| 国民健康保険税    | 2期 | 3期 | 4期 |
| 介護保険料      | 2期 | 3期 | 4期 |
| 後期高齢者医療保険料 | 1期 | 2期 | 3期 |

## 119 call

### 熱中症にご注意を

気温や湿度が高い日が続くと、室内でも熱中症になり、救急搬送される場合があります。窓を開け、風通しを良くしたり、エアコンや扇風機などを活用し室内温度を調整しましょう。屋外では、脱水に要注意！のどが渇いてなくても、こまめな水分と塩分の補給は忘れずに。

●市消防本部 ☎52・2840

### 4月中の出動件数

| 救急  | 火災 | 救助 |
|-----|----|----|
| 243 | 6  | 8  |

### from Editor's room 編集後記

▶青木宣親選手の大リーグで活躍する姿を毎日、新聞やTVで楽しみに見ている。その青木選手をはじめ、パイオリニストの古澤さんとサラ忍マンの田口さん3人がへべす大使に任命された。今後の消費拡大が期待される(若杉)

▶公民館や学校などの公共施設。人口減少にともない収収も減少することで、維持することが難しくなり、施設の数や規模を見直す取り組みが求められている。特集は2～5ページ。公共施設に関する意見、募集しています。(林田)

## 平成27年度 自衛官などを募集します

| 募集種目       | 募集人員(全国)※参考=平成26年度                                                  | 資格               | 受付期間                      | 試験期日および合格発表          |                                      | 入(校)隊                                        |
|------------|---------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------------|----------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------|
| 一般曹候補生     | ・陸 約2,670人(うち女子約150人)<br>・海 約1,000人(うち女子約40人)<br>・空 約750人(うち女子約80人) | 18歳以上<br>27歳未満   | 8/1<br>～<br>9/8           | 1次                   | 9/18・19                              | H28年<br>3月下旬<br>～<br>4月上旬                    |
|            |                                                                     |                  |                           | 2次                   | 10/8～14の間1日                          |                                              |
|            |                                                                     |                  |                           | 1次合格<br>最終合格         | 10/2<br>11/13                        |                                              |
| 自衛官<br>候補生 | 男子<br>女子                                                            | 18歳以上<br>27歳未満   | 年間を通じて<br>8/1<br>～<br>9/8 | 受付時、試験時にお知らせ         |                                      | 採用予定<br>通知で<br>お知らせ<br>H28年<br>3月下旬<br>～4月上旬 |
|            |                                                                     |                  |                           | 試験<br>最終合格           | 9/25～29の間1日<br>11/6                  |                                              |
| 航空学生       | ・海 約70人(うち女子若干名)<br>・空 約50人(男女の区分なし)                                | 高卒(見込含)<br>21歳未満 | 8/1<br>～<br>9/8           | 1次                   | 9/23                                 | H28年<br>3月下旬<br>～<br>4月上旬                    |
|            |                                                                     |                  |                           | 2次                   | 10/17～22                             |                                              |
|            |                                                                     |                  |                           | 3次                   | 11/14～12/17                          |                                              |
|            |                                                                     |                  |                           | 1次合格<br>2次合格<br>最終合格 | 10/9<br>(海)11/11、(空)11/6<br>H28 1/25 |                                              |

●自衛隊日向地域事務所 ☎52・6914



市民が奏でる“交響”空間  
日向市  
優しく 強く 温かい 人とまち

人のうごき 平成27年6月1日現在

|     |           |        |
|-----|-----------|--------|
| 人口  | 61,534 人  | ( 9 )  |
| 男   | 29,211 人  | ( 12 ) |
| 女   | 32,323 人  | ( -3 ) |
| 世帯数 | 25,413 世帯 | ( 4 )  |

※数値は、平成22年国勢調査をもとに算出した推計人口(現住人口)。外国人登録者を含む。( )内は、対前月比。

|       |     |     |    |    |
|-------|-----|-----|----|----|
| 5月中異動 | 転入  | 転出  | 出生 | 死亡 |
| 単位:人  | 113 | 102 | 47 | 49 |



表紙のよこ顔

6月17日に平岩ふれあい館で開かれた「陶芸教室」。健康増進、介護予防などのため実施している講座で、今年度の受講生は13人。この日参加した受講生10人は、慣れない粘土の扱いに戸惑いながらも、作品づくりを楽しんでいました。

中高にうねり流るる出水河(でみづがわ)  
最上の空は秋ぐもりせり

牧水

## 「第5回牧水・短歌甲子園」

郷土の歌人若山牧水の顕彰と、高校生の自己表現力の向上を目指し、今年も牧水・短歌甲子園を開催します。

昨年から全国大会となった牧水・短歌甲子園は、今年で第5回を数えます。全国から予選を通過した強豪校12チームが、2日間にわたって自作短歌の出来栄と、ディベート形式で想いを伝え合うパフォーマンスで競い合います。

8月18日(火) 19日(水) 会場 市中央公民館

ぜひ会場で、高校生たちによる熱い短歌の戦いを観覧してください。

●日時

▼1日目 8月18日(火)、午前9時30分から午後5時30分まで。

1時間程度の昼休憩あり。

一次リーグ、午前の部＝4試合、午後の部＝8試合

▼2日目 8月19日(水)、午前9時から正午まで。

決勝トーナメント＝準決勝、決勝、表彰式、講評など。

2日間ともに入場無料で、どなたでも観覧自由です。

●文化生涯学習課若山牧水係

(☎内線6232)

昨年出場した、岩手県立盛岡第二高校チーム(左)と福岡女学院高校チーム(右)



第4回牧水・短歌甲子園の様子

【今月の歌の意味】  
雨のために水量が増し、中央が周より高くなつてうねりながら流れる最上川の上の秋空は、どんよりと曇っている。

【歌の鑑賞】

大正6年8月初めに歌の会のため秋田にむかつて旅立った。帰りは最上川沿いに下って酒田に行き、酒田から船に乗った。この歌は濁り流れる最上川を歌っている。牧水は平明な言葉を好んだ人だが、必要に応じて適切な言葉を使った。初句の「中高(なかだか)」、三句の「出水河」、結句の「秋ぐもり」、いずれも一首の中に収まって見事である。

伊藤一彦 若山牧水記念文学館長著  
牧水かるた百首鑑賞「命の碎片」より



お詫び 6月号裏表紙の「表紙のよこ顔」の中で、塩見小学校の新1年生の人数を25人としていましたが、正しくは28人です。お詫びして訂正します。