

広報

ひゅうか

2017

4

No.743

特集

—高齢者地域ケアを考える—

活き生きと

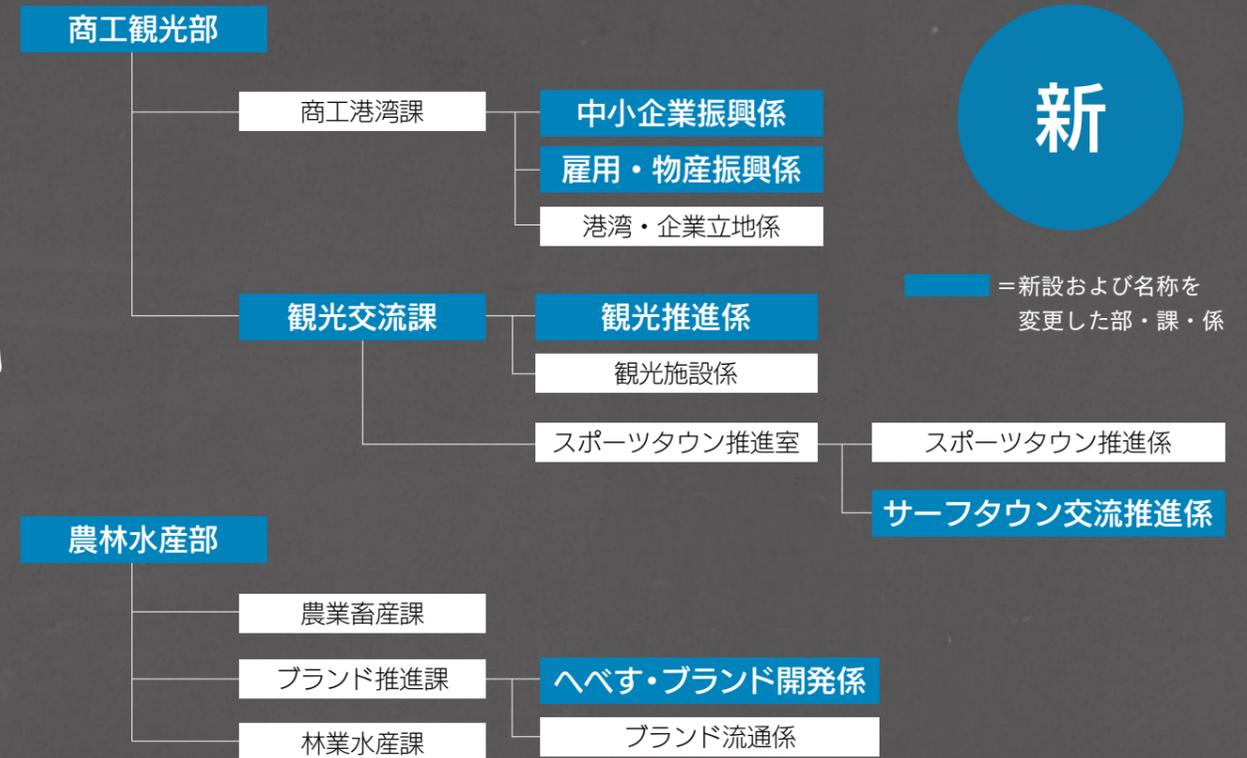
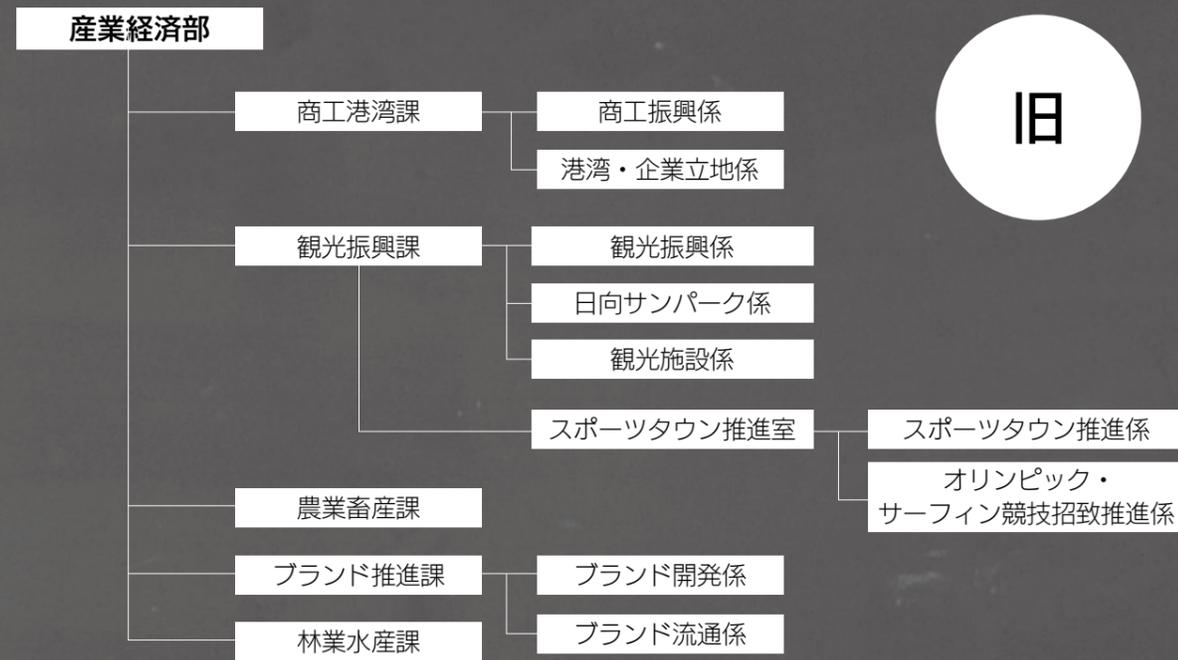


3月19日(日)、健康まつり
詳細は28ページをご覧ください。

市役所の組織が変わりました

平成29年4月から取り組む第2次日向市総合計画に掲げる施策や事業を効果的かつ効率的に展開していくため、市の行政組織の一部を見直しました。第2次日向市総合計画の詳細は広報ひゅうが5月号でお知らせします。

※組織に変更のあった部・課・係のみ抜粋して掲載しています。



■ = 新設および名称を変更した部・課・係

その他の変更点

室の設置

財政課に「**公共施設マネジメント推進室**」を設置
市が保有する公共施設の管理運営に、経営的な視点から総合的かつ計画的に取り組めます。

係の設置

スポーツ振興課に「**スポーツ施設係**」を設置
スポーツ施設の管理運営、スポーツ拠点づくりに積極的に取り組めます。

係の変更

職員課の研修係を「**人財育成係**」に変更
職員の意識改革、政策形成能力の向上に積極的に取り組めます。

係の統合

学校教育課の教育推進係と保健係を「**特別支援・保健係**」に統合
特別支援や学校保健の業務、相談に一体的に取り組めます。

【主な変更点】産業経済部の改編

サーフタウン日向の推進、中小企業への支援、雇用の確保、へべすをはじめとする地域ブランドの開発・普及などに取り組むため、「産業経済部」を、「商工観光部」「農林水産部」の二つに分け、第2次日向市総合計画の重点戦略である「若者が魅力を感じる活力に満ちたまちづくり」を目指します。

☎職員課行革推進係 (☎内線 2217)

●定期航路の寄港地を増やすメリット

- ・首都圏からの荷物が増え細島港の活性化に繋がる
- ・東京湾内の災害時でも関東方面との貨物受け渡しが可能となる
- ・輸送手段の選択肢の増加 など



その他の細島港を取り巻く動き



物流ビジョンを策定
 宮崎県北部広域行政事務組合は、道路網と細島港を活かし、物流の効率化を図るため『物流拠点づくり戦略ビジョン』を平成28年度に策定しました。

☎内線2633

☎商工港湾課港湾・企業立地係

期待される効果
 細島港の課題として、下り荷（首都圏から細島港へ運ぶ貨物）が少ないことが挙げられます。本市単独での首都圏における定期的なポートセールスは難しいことから、横須賀市と連携・協力することで、集荷体制が強化され、細島港への貨物量の増加が期待されます。
 久里浜港は、定期航路が実現すると港の物流機能が向上するため、港の活性化が期待できます。

今後の展開
 3月13日(月)に商工会議所で、両市が官民一体となり、一層連携・協力していくことを確認するため、文書を取り交わし、記者会見を開きました。
 今年度、横須賀市では6月〜7月ごろに細島港の既存航路を利用した寄港を実施予定です。船会社などが久里浜港の使いやすさを試し、課題を検証・解決していきながら、定期航路の実現を目指していきます。



文書を取り交わした両市長

細島港 - 久里浜港の定期航路の実現を目指して

～日向市と横須賀市が連携・協力して航路誘致を進めます！～



3月13日(月)に商工会議所で会見を開いた両市の関係者ら。官民一体となって取り組んでいくことを確認しました。

久里浜港(横須賀市)との定期航路実現を目指して

成長する細島港

重要港湾細島港は、国内外向けの貨物を取り扱う東九州の物流拠点であり、平成27年度には、港湾の活性化にその年で最も貢献した港に贈られる「ポート・オブ・ザ・イヤー」を受賞しました。
 一方、久里浜港は、東京・横浜などの首都圏からも近く、さらに高速道路の整備が進み、交通アクセスについても優位性のある、細島港と同じ重要港湾です。
 平成19年に、大分港との定期航路が燃料の高騰などで廃止され、現在は九州との定期航路はありません。

本 市は、細島港と神奈川県横須賀市にある久里浜港との定期航路の実現を目指し、官民一体となって定期航路のポートセールス(誘致活動)を進めています。これは、平成25年2月に、横須賀市から細島港に定期航路化の呼びかけがあり始まったもので、これまで、両港の港湾視察や横須賀市でのポートセミナー、船社や物流業者などにPRを続けてきました。

両港の特徴



両市連携による航路実現を

神奈川県横須賀市長
吉田 雄人



港の元気をまちの元気へ

日向市長
十屋 幸平

久 里浜港は東京湾の湾口部に位置し、古くはペリー提督が上陸した歴史のある港です。本港のメリットは、速度制限のある東京湾内を通らずに寄港でき、首都圏にも近いこと、平成32年度(予定)の高速道路の接続によって交通アクセスの利便性が一層高まることなどがあります。細島港との定期航路が実現することで、本港が物流拠点として活性化し、港を中心とした地域のにぎわいづくりに繋がることを期待しています。この度、十屋市長のリーダーシップのおかげで、両市の連携・協力に関する文書を取り交わすことができました。今後も日向市と、定期航路実現に向けた取り組みを進めていきたいと考えています。

東 九州の中央部に位置し、県北地域の産業を支える物流拠点として発展してきた細島港は、東九州自動車道などの整備により、さらなる利便性の向上が期待されます。久里浜港との定期航路実現によるメリットは、首都圏における集荷力の強化や安定的・効率的な海上輸送の確立により、細島港の利便性が向上すること。横須賀市と連携することにより、本市の首都圏での集荷体制の弱みを強みに変えることができ、本市のみならず細島港を中心とした県北地域にも波及効果があると考えています。港の元気はまちの元気に繋がると考えていますので、これを契機に港湾工業都市としての発展に繋げていきたいです。

—高齢者地域ケアを考える—

特集

活き生きと

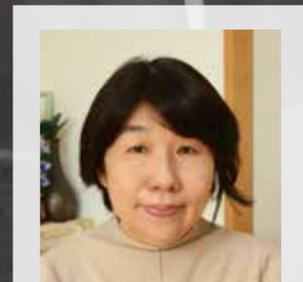
住み慣れた
自分の家で
生活したい

72%

(日常生活圏域ニーズ調査：平成26年3月調べ)

※今月の特集は8ページで構成しています

25年前にご主人を亡くし、現在、一人暮らしをしている安藤さん(89歳)。自身の病気のため今の家に引っ越ししましたが、子どもたちにいつも頼めることはできず、地域に知り合いもない。近所付き合いも、たまにあいさつする程度。



安藤さんの長女(県外在住)
日高 尚子さん

母に週に1回は電話をしています。地域とつながりが出来るのは時間がかかることですが、当時は誰も話さない日もあるんじゃないかと心配でした。

移動するのも不便で、外に出るのは週に1回程度の買い物と病院に行くくらいだと、安藤さんは話します。一日を新聞や本を見て過ごすことが多く、活き活きとした生活とは、

言えない日々を送っていました。

進む超高齢社会を 住民みんなで支える

18404人。これは日向市の65歳以上の高齢者の数です。市の人口全体62725人(平成29年3月時点)に対する割合は、29・34割で、この割合は年々増加しています。

近年、団塊の世代も高齢者世代に突入するなど、日本人の平均寿命は伸び続け、これまで経験したことのない超高齢社会を迎えています。

内閣府の推計によると、2060年には、およそ1人の現役世代が1人の高齢者を支える時代がくると予測されています。

さらに2025年には、65歳以上の人のうち、5人に1人(700万人)が認知症になる恐れがあると言われ、医療や介護を必要とする人が増加することで、サービスを提供する人材などが不足することも懸念されています。

また、一人暮らしの高齢者も増加傾向にあり、生きがいの低下をはじめ、消費者被害の増加や認知症の症状が進行する恐れがあるなど新たな問題もできています。

これら高齢化に伴うさまざまな問題を周囲のサポートを受けながら解消するとともに、住み慣れた地域で活き活きと暮らし続けることを目指す仕組みを「地域包括ケアシステム」と言います。

「地域包括ケアシステム」は、医療・福祉サービスのみならず民生委員や高齢者クラブ、ボランティア団体などと、地域住民が連携して高齢者を支援する取り組みで、私たち住民ひとり一人が「支える」意識を持つことが重要です。

今月は、市が抱える現状や、高齢者が活き活きと暮らせる地域づくりの取り組みについて紹介します。

●高齢者あんしん課地域ケア推進係(☎内線2168)

25.9%

友だちが一人もいないと
答えた高齢者

【平成27年度高齢者の生活と意識に関する国際比較調査】

高齢者の一人暮らしで心配されること

- ・生きがいの低下
- ・高齢者の消費者被害
- ・認知症などの症状の進行 など

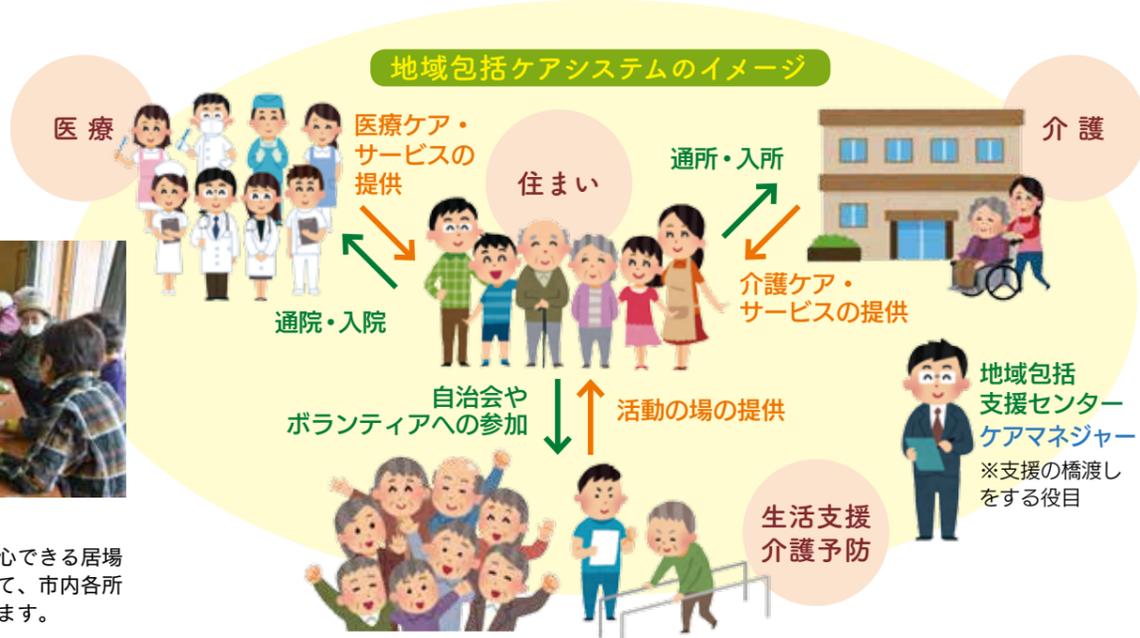
これらの問題の解消には、地域の協力が非常に重要になります



いきいきサロン
 高齢者の生きがいがづくりなどを目的に、住民主体で公民館などを会場に実施。話したり運動したりして、交流しています。



コミュニティカフェ
 認知症の人やその家族が安心できる居場所づくりや出会いの場として、市内各所で月1回程度開催されています。



地域包括支援センターは市内に6か所あり、介護・福祉などの総合的な相談ごとに対し、サポートすることを主な役割としています（6事業所は次ページに掲載しています）。



南部地域包括支援センター 社会福祉士
矢野 加奈子さん

他にも、平成28年から介護保険利用者のケアプランについて、ケアマネジャーや理学療法士、管理栄養士などの専門家の意見を聞き、自立できるにはどうしたらいいかを話し合い、支援していく「地域ケア個別会議」という取り組みを始めています。

市は平成29年度から、生活圏域ごとに「生活支援コーディネーター」を配置し、地域ごとに集いの場を紹介したり、隠れた取り組みを掘り起こしたりしながら、さまざまな支援を展開していきます。

**地域で一体となり
 さまざまな支援を**
高 齢者が住み慣れた場所です。でも生活してもらえないようにするには、地域で支援する体制を強化することが課題です。現在、市内のさまざまな地域で、体操やグラウンドゴルフ教室、コミュニティカフェ、いきいきサロンなどの通いの場があり、それぞれの地域で閉じこもり防止、介護予防、健康増進などを目的としたレクリエーションが開催されています。食事をしたり一緒に出かけたりするなどの交流を深めている地域もあります。しかし、もっと多くの人が地域での支え合いの意識を持つことが大切で、市でも取り組みを進めています。

また、このまま高齢化が進み、介護サービス利用料などの自己負担が増えると、希望するサービスを受けられない高齢者がでてくることも懸念されています。しかし、その介護サービスの中には、地域で担うことが可能なものもあります。例えば、ゴミ出しなどを地域の人たちが手伝うだけでも、将来的に介護に要する負担を抑えることにつながっていくと思います。

**顔の見える
 地域づくりが必要**
 地域包括支援センターでは、高齢者やその家族、地域の方からの介護に関する相談に対し、必要なサービスにつなぐたり、手続きの代行をしています。近年、高齢者の皆さんは、加齢による問題に限らず、障がいのことやご家族のことなど、さまざまな問題を抱えているように感じます。地域に若い人たちが少なくなくなり、近所同士が離れているところなどでは、外出の少ない高齢者は孤立することもあり、支援が行き届きにくくなっています。

地域も含め私たちは、高齢者ともっとコミュニケーションを図っていき必要がありますし、一方で、高齢者の人たちも、地域の人に相談してほしいと思います。今後は、介護予防教室やコミュニケーションカフェなどの集いの場を通して、運動したり交流したりすることで、お互いの近況も知れるので、そのような「顔の見える地域づくり」に取り組んでいくことがこれから必要になってくると思います。

高齢者あんしん課長
柏田 武浩さん



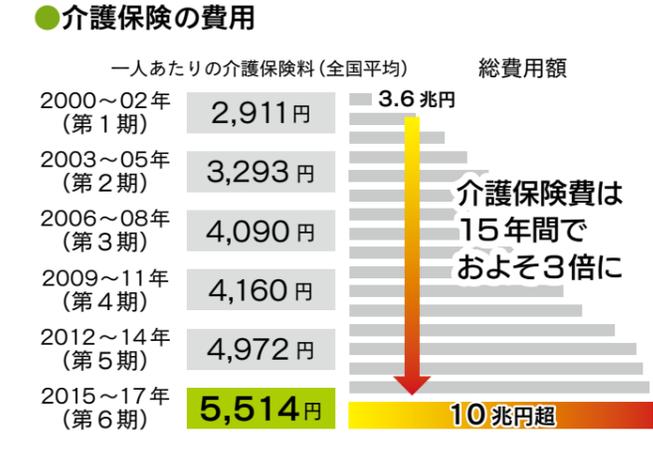
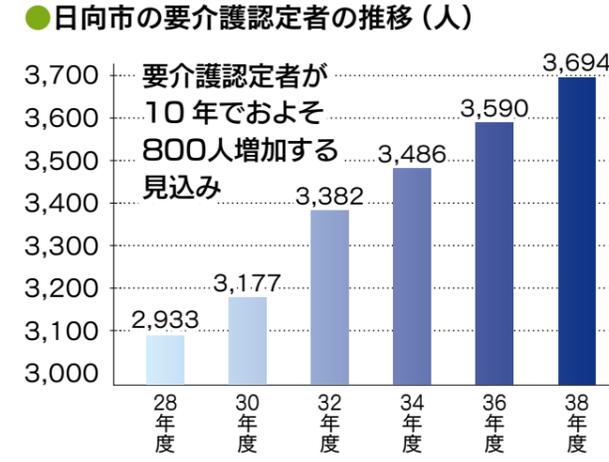
個別のケアプランについて、さまざまな職種の人たちが意見を出し合い、支援に取り組む「地域ケア個別会議」。平成28年11月から導入し、第2・第4水曜に開催しています。平成29年度から毎週水曜に開催する予定です。

いかに話し合い、支援していく「地域ケア個別会議」という取り組みを始めました。高齢者の人たちが活き活きと暮らせるように、地域でさまざまな支援をしていくことがこれからの課題です。「お互い様」と思いあえる地域づくり、「顔の見える」地域づくりに向けて、皆さんの協力をお願いします。



ケアマネジャー
岩田 宗一郎さん

支援体制の強化に期待
私たちは、「ケアプラン」という高齢者の人たちの状況に合わせた介護サービスを提供するための支援計画を立てています。市と連携して取り組んでいる「地域ケア個別会議」は、その支援計画をさまざまな職種の人たちから意見をもらい、一緒につくりあげていくというもの。自分では気付けない点なども、計画に組み込めるので、高齢者の人たちへの支援体制が強化できるのではないかと期待しています。





いきいき百歳体操に参加している岩切さん(85歳)。

カラダもココロも
 元気でおらにやね!

い いきいき百歳体操は、高知市で考案された介護予防のための筋力アップトレーニングで、本市でも地域包括支援センターを中心に、平成27年度から普及に取り組んでいます。

この体操は、地域住民主体で実施するもので、実施する地域には、地域包括支援センターが初期支援に行きます。開催場所は公民館など、さまざまな場所で行われています。

現在21か所の地区が自主的に体操教室を開催。開催日は各地区でさまざまですが、原則週1回実施しており、体操を続けることで、高齢者に特に必要と言われる「転びにくい健康な体づくり」を目指しています。

参加者からは、階段の上り下りが楽になった、杖が必要なくなった、腰痛や膝の痛みがなくなったという声のほか、友人・知人が出た、体操以外の日にも出かけるようになったなど、体と気持ちの両面で良い効果が得られたとの声も聞かれます。

また、市では平成32年度までに50か所での体操教室の開催を目標としていて、活動をさらに

カラダもココロも
 元気でおらにやね!



健康な体と明るい地域づくりに
いきいき百歳体操

みんなと楽しめたらと思い参加しています。体操も比較的軽い動きですが、体の不調が改善したなどの声もたくさん聞きます。地域の皆さんと交わる機会なので、皆さんにもぜひ参加してほしいですね。



亀崎中区の皆さんは週に1回、百歳体操やクイズなどで楽しく交流しています。

老いて、生き生きと暮らす

Doctor's Voice



なかむら内科循環器内科(泌尿器科)

中村 恒雄先生

超 高齢社会となり、『認知症』が増加傾向にある現代。認知症の予防には、食生活はもちろんですが、適度に運動することも重要。運動は歩くなら1~2km、体操は地域で実施している「百歳体操」にぜひ参加してください。さらに大事なものは、趣味を持ったり、いろんな催し物に参加したりすることです。人の寿命は、環境や食生活の他、人間関係も影響を及ぼすと言われています。人と会って話し、昔のよき時代を思い出したり、人の面倒をみたりすることは脳を活性化して『認知症』を予防することにつながります。健康のために、ぜひ地域に参加を。

まだまだ元気で
 地域の担い手に

括支援センターに相談を。みんなで集まって楽しく体操をし、心身ともに健やかな体づくりを始めてみませんか。受け入れには限りがあるので、早めに相談してください。



亀崎中区
 蔵田 宜数さん(71歳)

促進するためサポーターの導入も予定しています。

いきいき百歳体操教室に関する問い合わせは、下記の地域包括支援センターに相談を。

支援する「高齢者が
 地域で活躍中

財 光寺地域包括支援センターが主体となり、元気な高齢者による担い手づくりを目指そうと平成28年度の夏から発足した「財光寺ルーピンの会」。60歳以上の人を対象に、サポーターになってもいい地域住民との交流の場を設けていま



60歳以上で組織する高齢者支援の会
財光寺ルーピンの会

自分の認知症予防のために応募しました。参加する人たちに楽しんでもらえるよう、自分たちで計画を立て、運営しています。今では地域の役に立てていることがやりに。あなたも地域を支える活動をしてみませんか。



サポーターも参加者と一緒になって、自身の介護予防に努めています。

す。現在、サポーターは8人で、山下区と松原区の2地区で月に1回ずつ開催。参加者と、歌や踊り、クイズなど、さまざまな企画で親睦を深めています。

ルーピンとは、ルピナスの花

サポーターとして参加すること、地元商店会で使えるポイントが貯まるという仕組みで、1ポイント100円で最大3000円のポイントを貯めることができます。これも地元商店会の有志の協力があり実現したもので、地元の特性を活かした取り組みです。

最終的には、財光寺の全10地区で開催するのを目標に取り組みを進めていて、平成29年度から活動するサポーター2期生にも、新たに15人が応募しています。

同会が開く会には、地区などは問わず誰でも参加でき、一人暮らしや軽度の認知症の人も参加し、多くの人と交流しています。同センターの梅田大介さんは、「高齢者が通える範囲に集いの場を住民主体で展開していくことが大切。高齢者には社会的役割を担ってもらうことでそれが生きがいや介護予防につながると思うので、高齢者を中心とした地域の支え合いに取り組んでいくことが重要です」と話します。

困った時や悩んだ時は、地域ごとに設置されている地域包括支援センターに相談してください!

中央地域包括支援センター

☎ 53・8518

【担当地区】新町・富高・塩見・日知屋本郷(上原、下原、高砂、新生町)・日知屋枝郷(花ヶ丘)

日知屋地域包括支援センター

☎ 50・3505

【担当地区】細島・日知屋本郷(永江、江良、公園通り、曾根、堀一方、塩田、幅浦)

大王谷地域包括支援センター

☎ 50・1010

【担当地区】日知屋枝郷(花ヶ丘以外)

財光寺地域包括支援センター

☎ 66・1066

【担当地区】財光寺・平岩(秋山、向洋台)

南部地域包括支援センター

☎ 58・1106

【担当地区】平岩(秋山、向洋台以外)・幸脇・美々津・東郷(寺迫地区)

東郷地域包括支援センター

☎ 69・3367

【担当地区】東郷(寺迫地区以外)

出会いを重ね、
幸せに^{とし}齡を重ねる、
”幸齡者“に。

”幸齡者“を
地域で支えて
活き生きのまちへ



安藤さん
ほんとあなた
おもしろいが～。

あなたの方が
面白いわ～。

みんなが集まると
何でも楽しい

安藤さんは、現在では週に一回の百歳体操と、いきいきサロンに通うように。「知り合いも増えて、今度一緒に旅行に行くんです。皆についていくのがやっとだけど、楽しいですよ」と笑顔で話します。

一人で食べるご飯も、皆で食べた方がいい。一人でする体操も、皆ですればもっと頑張れる。地域の集いの場に参加することは、ココロもカラダも健康になって、「顔の見える関係」づくりにもつながります。

市は、団塊の世代が75歳になる2025年(平成37年度)を見据え、高齢者が住み慣れた地域で自分らしい生活を続けることができる環境づくりに取り組むため、「第7期日向市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(平成30年度～32年度)」を策定しているところです。

地域のニーズや現状を把握するために実施した「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」によると、およそ6割の人が「現在の生活が幸せ」と感じている一方で、およそ3割の人が「生きがいがない」と回答しました。

出会いを重ね、幸せに齡を重ねる”幸齡者”を目指して、今後はそれぞれの地域で、支え合いの関係を築くことが重要です。

そして高齢者の活動が広がることで、生きがいや介護予防、社会的孤立の防止などにもつながります。

高齢者の皆さんが、住み慣れた地域で「活き活き」と生きがいを持って暮らしていけるよう、地域の人たちとの出会いや交流、そして共に支え合うことのできる地域づくりを進めていきます。

●高齢者あんしん課地域ケア推進係
(☎内線2168)

—高齢者地域ケアを考える—

特集
活き生きと



入賞者一覧(種目別) 敬称略
□ は市内からの参加者

順位	氏名	市町村	記録
ハーフ男子			
1	黒木俊輔	美郷町	1:10:26
2	柳井隆志	大分県	1:13:30
3	石谷公平	大分県	1:14:40
ハーフ女子			
1	高木亜州加	福岡県	1:32:45
2	菊池純子	日向市	1:48:24
3	徳永輝美	延岡市	1:51:00
親子(2km)			
1	安田優希 黒木 真	日向市	0:07:43
2	片岡優太 雅志	延岡市	0:08:11
3	藤原瑞貴 黒木農夫男	日向市	0:09:01
2km 小学1~3年生男子			
1	児玉幹太	宮崎市	0:07:48
2	佐藤壮真	福岡県	0:07:58
3	山本奏風	日向市	0:08:11
2km 小学1~3年生女子			
1	井福千尋	熊本県	0:08:28
2	福森翠	日向市	0:08:28
3	黒木優羽	日向市	0:08:29
2km 小学4~6年生男子			
1	山中寿世夢	日向市	0:07:03
2	馬目歩	延岡市	0:07:24
3	糸平侑生	日向市	0:07:28
2km 小学4~6年生女子			
1	森川夢結	大分県	0:07:28
2	奈須天希	日向市	0:07:52
3	田中莉乃	小林市	0:07:56
5km 男子			
1	川越隆暉	三股町	0:15:35
2	水野龍志	日向市	0:16:17
3	姫田賢希	日向市	0:16:31
5km 女子			
1	幸津光	熊本県	0:18:44
2	松田規子	日向市	0:19:23
3	井上留美	国富町	0:21:33

大会の結果などは、日向ひよっこマラソン公式ホームページでも確認できます。



第23回日向ひよっこマラソン

23rd hyuga hyottoko marathon IN 日向岬

「仮装大賞」には、家族5人で仮装して参加した松川さん親子(新富町)が選ばれたほか、九州7県以外の参加者には「遠来賞」、70歳以上の参加者には「寿賞」がそれぞれ贈られ、最も遠方は北海道から、最高齢は83歳の男性でした。

レース後には、温かい豚汁とおにぎりが振る舞われ、豪華賞品が当たる抽選会や、ゆるキャラ「みやざき犬」によるダンスパフォーマンスもあり、会場は大いに賑わいました。

◎スポーツ振興課スポーツ振興係(☎内線6233)

第23回日向ひよっこマラソンIN日向岬が3月12日(日)、お倉ヶ浜総合公園をスタート・ゴールとするコースで開催されました親子の部・2歳の部・5歳の部・ハーフの部・ひよっここの部に1605人がエントリーした今大会。ゲストランナーとして宮崎銀行女子陸上部の選手5人が参加、ハーフの部や5歳の部などの各部門に出場し、選手たちを激励するなど大会を盛り上げました。

河野俊嗣宮崎県知事も出場した、最大高低差およそ70㍎の日向岬を周回するハーフの部には、県内外から534人が参加。起伏の激しいコースに苦しみながらも懸命に走るランナーたちに、コース沿いからたくさんの人たちが声援を送っていました。

また、ユニークな仮装でランナーやギャラリーを楽

市のイベント情報の告知などは市ホームページや市公式フェイスブックページでも発信しています。

取 「へべす」が吉祥寺でブームに 扱店に感謝状を贈呈

2月21日に、東京都で「へべすアワード」が開催され、へべすの販路や消費拡大に貢献した12人に、日向のへべす消費拡大プロジェクト会議から感謝状などを贈呈しました。現在、吉祥寺を中心に、およそ50店舗の飲食店がへべすを取り扱っているとのこと。吉祥寺活性化協議会の塚本会長は、「へべすの良さをもっと広めていきたい」と話していました。今後も吉祥寺との繋がりを継続しながら、日向ブランドのPRに取り組んでいきます。



宇 波乱万丈な半生から思いやりなどを学ぶ 梶剛士さんの講演会を開催

人権について考える市民の集いが3月8日、市中央公民館で開催され、タレントで俳優の宇梶剛士さんが講演、参加者およそ400人が人権に対する意識を深め、思いやりの大切さを学びました。宇梶さんは、自身の波瀾万丈な半生を、身ぶり手ぶりを交え紹介。「自分の人生の主役は自分自身であり、人を恨んだり、うらやましがったりしていたら脇役になってしまう。それぞれが持っている光輝くものを大切に」と話していました。

細 最高の出来と生産者も絶賛 島いわがきが初出荷

県内第1位の生産量を誇る細島の「いわがき」。多くの飲食店などに取り扱ってもらおうと、3月15日に事業所向け試食会が開催されました。今年の生産量は昨年より5ト多量に25トを見込んでおり、市漁協いわがき部会長の兒玉慶太さんは、「昨年は水温が高かったせいもあって、身も大きく今までで一番出来がよい。細島といえばいわがきと言われるようPRしたい」と話していました。同時に即売会も開かれ、多くの関係者が買い求めていました。



ブ 花言葉のように故郷の魅力を忘れないで ブーゲンビリアを卒業記念に植栽



3月18日、日向サンパークでブーゲンビリア植樹祭が開催。本市が進める市民との協働による花づくり推進事業の第1弾として、平岩小中、美々津、寺迫小学校の卒業記念と併せ実施され、各校の6年生31人が参加しました。ブーゲンビリアの苗は、県の植栽プロジェクトの一環として贈呈されたもので、同施設の太陽の丘に植栽されました。市長は「ブーゲンビリアには魅力が忘れないという花言葉がある。故郷の魅力を忘れずに、植栽した花をまたぜひ見に来てほしい」と話していました。



フ 本市初のオランダ船籍 フォーレンダムが寄港

3月17日、細島工業港にアメリカの船会社が所有する「フォーレンダム」が初めて寄港しました。この日開かれた歓迎式典で市長は、「自然や観光名所を満喫していただき、ぜひまた日向にお越しください」とあいさつ。続いて日向ひまわりレディなどから、花束とひよっここ面、神楽面が贈呈されました。乗客およそ1400人は、会場に設けられた地場産品販売ブースや観光案内所に立ち寄った後、ツアーバスを利用して、美々津などの観光地を巡りました。

高 地元での雇用創出につながる 高校生企業説明会を開催

3月7日、ホテルベルフォート日向で「日向地区高校生企業説明会」が開催されました。地元にある企業の魅力を知ってもらい、また、知らなかった分野の仕事などを発見してもらおうと開催されたもので、市内の県立高校に通う2年生およそ100人と、32の地元企業・団体のほか、今回初めて高校生の保護者も説明会に参加しました。参加した高校生は、「希望の業種について具体的な説明を聞くことができよかった」、「身近に色々な企業があることを知ることができ、参加してよかった」などと感想を述べていました。



バ 小・中学生を熱心に指導 バレー元日本代表山本さんがスポーツ教室

2月18日、市内および東臼杵郡内の小・中学生と指導者を対象としたバレーボール教室が市体育センターで開催され、およそ200人が参加しました。講師として指導したのは、北京オリンピックやワールドカップなど数々の世界大会で活躍した元全日本選手の山本隆弘さん。山本さんは、自身の経験をもとに、基本練習の仕方や練習に取り組む姿勢の大切さを、一つひとつ丁寧に子どもたちに指導していました。教室に参加した富島中学校2年の利行萌季さんは、「基本の大切さを学んだ。これからしっかり練習してもっとうまくなりたい」と話していました。

元気な性格が取り柄。周りを励ますことのできる大人になります。

陸上自衛隊国分駐屯地に入隊した
ひとと
矢北 嘉杜さん
(不動寺 18歳)



3月11日に、市長などから、13人の仲間と一緒に激励を受けました。

平 成23年の東日本大震災、平成28年の熊本地震の時に、自衛隊の人たちの救助活動などを見て自分も人の役に立てる仕事がしたいと、入隊を決意。勉強も頑張りました。自衛隊での勤務は大変だとは思いますが、より強いのは挑戦したい気持ち。尊敬される隊員になりたいです。

まちかど
フリートーク

日 向圏域で起こった出来事などを取材・編集して、インターネットで配信しています。昔から文章を書くことが好きで、編集中は時間がたつのを忘れてしまうほど。今は仕事に追われていますが、落ち着いたら、自然いっばいの日向でサーフィンに挑戦してみたいですね。

スマホでも見やすい「日向経済新聞」。ぜひインターネットで検索を。



時には取材をお願いすることも。皆さんご協力をお願いします。



日向経済新聞 ライター
小御門 綾さん
(富高 46歳)

Human
人がまちをつくる

8ページで構成されているPTA新聞「財風」。カラーと白黒のページの構成で、写真を多く使い、見やすく工夫されています。どうすれば見やすく、読んでもらえるかを、部会でも時間をかけて話し合ったとのことでした。

財光寺小学校 PTA
広報部員の皆さん。



財小PTA新聞、最優秀2冠に輝く

財 光寺小学校のPTA広報部が発行する新聞「財風」が、宮日新聞、毎日新聞がそれぞれ主催するPTA新聞コンクールで、最優秀賞に選ばれました。

「財風」は年間4回発行しており、制作に携わる広報部員は9人。それぞれが記事を担当し、取材・撮影などを行っています。特集記事は、広報部会の中でアンケートをとり、興味・関心の高いものを取り上げました。

部長の笹部智美さんは、「前年と重ならない特集をつくるのが大変でしたが、全体の作業は、前任者にしっかり引き継ぎをしてもらえたので、円滑に取り掛かることができました」と話し、最優秀賞を受賞したことについては、「正直驚きました。こんな大きな賞を頂くことができたので、私もまた後任にしっかり引き継ぎが出来るよう頑張りたいです」と話していました。

「出会いは幸せをもたらす」



(来てくれてありがとう!)
Thanks for coming!

2月18日(出)に「おしゃべりDIE国際交流4」というイベントを開催しました。このイベントは今年が一番大きな国際交流イベントで、市内外からおおよそ80人が参加してくれました。

準備の時から、イベントがうまくいくか不安でしたが、参加してくれた皆さんの、楽しそうな笑顔を見ることができてとても嬉しかったです。というのも、日向に住んでいる外国人はあまり多くなく、外国人同士が交流する機会ほとんどありません。それどころか、外国人同士に限らず、知らない人と出会うって話す機会もあまりないと思います。

そのため、こういう国際交流イベントで、さまざまな国の食べ物やワインを楽しみながら、日本人も外国人も一緒に交流できる機会をつくる事ができてとても良かったし、私自身にとっても良い機会となりました。

気心の知れた友達と会うことも楽しいと思いますが、皆さんたまには、新しい出会いの場に出向き、たくさんの人と話してみてください。きっと素敵な出会いが待っていると思います。



皆さんも楽しそうに交流していました。



大勢の人の前で話すのは恥ずかしいけど、学ぶことも多いですね。

小児科医の日曜・祝日などの在宅当番医

4月2日 (第1日曜日)	桜ヶ丘ファミリークリニック (延岡市夏田町414-1)	☎0982・28・2280
4月9日 (第2日曜日)	丸山クリニック (延岡市博労町4-4)	☎0982・21・6028
4月16日 (第3日曜日)	共立病院 (延岡市中川原町3-42)	☎0982・33・3268
4月23日 (第4日曜日)	田原医院 (延岡市伊達町2-62)	☎0982・32・4987
4月29日 (昭和の日)	大王谷こどもクリニック (亀崎西2-155-1)	☎50・2000
4月30日 (第5日曜日)	井上病院 (延岡市平原町1-990-1)	☎0982・23・7402

小児科の診療時間は、午前9時から午後6時までです。
当番医は変更になる場合もあるので、受診前に電話で確認してください。

日曜・祝日などの在宅当番医

日向市東白杵郡医師会テレフォンサービス
☎53・1214 <http://hyuga-ishikai.jp/>

日向市初期救急診療所

日向市北町2丁目10番地

平日の夜間、急な病気やケガの治療が必要な人のための診療所です。診療対象は小学生以上ですが、小学生の場合は受診する前に電話(☎50・1000)で確認してください。

●診療時間 平日の夜間、午後7時30分から9時30分まで(受付=午後7時15分から)

●診療科 内科・外科



延岡市夜間急病センター

延岡市出北6-1621(延岡市医師会病院となり)

小児の夜間の急な病気やケガに対して、延岡・日向地区の小児科医が協力して、治療にあたります。

●診療時間 午後7時30分から11時まで

●診療科 小児科(毎日)☎0982・21・9999



寡婦(夫)控除

寡婦(夫)控除は、ひとり親の納税者が所得税法上の寡婦(夫)に当てはまる場合に受けられる所得控除です(未婚の場合は対象外)。

そのため、税額を基準に算定される保育料を決める場合、同じひとり親世帯であっても婚姻歴の有無により、寡婦(夫)控除が受けられないため、支払う保育料の額が大きくなる場合があります。

そのような家庭の負担を軽減するため、平成29年4月1日から、認可保育所、認定こども園、幼稚園については、寡婦(夫)控除があるものとみなして保育料の額を決めます。

●対象 子どもが認可保育所、認定こども園、幼稚園に通うひとり親世帯のうち婚姻歴が無い人で、一定の要件を満たす人。



●適用方法 申請が必要です。戸籍謄本または児童扶養手当証書をこども課へ持参してください。印鑑も忘れずに。

●受付 4月1日より受付開始

寡婦(夫)控除のみなし控除を適用しても所得の状況などにより保育料が変わらない場合があります。また、所得税や市民税は、みなし適用されません。詳しくは問い合わせを。

☎こども課保育係 (☎内線2185)

保育料のみなし寡婦(夫)控除

母子・父子家庭を支援します

図書館からのお知らせです

おすすめの本

憲 法起草 - それは欧米列強と対等に渡り合うための道だった! 国のために才を尽くした井上毅の実直な生き方と、家族愛に溢れた人間性を、丁寧な筆致で書き下ろした長編時代小説。
村木嵐/著 幻冬舎



人生はワンモアチャンス!

66 枚のかわいくてユーモラスな犬の写真と、仕事も遊びもさらに楽しくなるフレーズを収録。裏には偉人のエピソードと名言も掲載。
水野敬也/著 文響社



二十四節気のえほん

「立」 春、「啓蟄」、「雨水」など、気候の変化や季節の移ろいを表す二十四節気の意味と、その時期の風景、風物をあたたかい絵で描いた本。旧暦と新暦のずれ、七十二候も取り上げる。
西田めい/文 PHP 研究所



新しく入った本

- ・認知症予防におすすめ図書館活用術(結城俊也/日外アソシエーツ)
- ・語彙力がないまま社会人になってしまった人へ(山口謠/ワニブックス)
- ・ぼーるとぼくとくも(加藤休三/風濤社)

- 親子で「絵本の読み聞かせ」定例のおはなし会**
- 幼児向け(毎週木曜日) 午前10時30分から10時50分
 - ①かぐまのちから石
 - ②白狐の湯
 - ③ミッキーの引越し大騒動
 - ④ミッキーの夢物語
 - ⑤ミッキーの芝居見学
 - 小学生向け(毎週土曜日) 午前11時から11時30分
 - ①わらしべ長者
 - ②田植え地蔵
 - ③三びきのやぎのらがらどん
 - ④ハーメルンのふえふき男
- 開館日および時間
火曜～金曜日=午前9時～午後6時30分
土、日、祝日=午前9時～午後5時
●休館日 毎月1日と毎週月曜日。年末年始12月28日～1月3日まで。

●市立図書館
☎54・1919(春原町1-47) <http://www.lib.city.hyuga.miyazaki.jp>

おもちゃ病院ひゅうが+

●日時 4月8日(土)、午後1時から4時(受付は3時まで)、**さんびあ会議室**で。修理は無料ですが、部品・材料代は自己負担です。
☎090・9607・3299(岸本)

こわれたおもちゃを修理!

小児救急医療電話相談(15歳未満対象)

お子さんの急な病気やケガについて、小児科の支援体制のもとに看護師が相談に応じます。

- 相談時間 午後7時から翌朝8時まで(年中無休)
- 電話番号 #8000(プッシュ回線対応固定電話、携帯電話の場合) ☎0985・35・8855(ダイヤル回線の場合)
- 対象者 15歳未満の子どもとその保護者

県北救急医療ダイヤル(年齢に関係なく利用可能)

急な病気やけがなどの相談を受け付け、医師や看護師が医療機関受診の時期や、家庭で実施可能な対応方法などを助言します。
年齢に関係なくどなたでも利用できます。相談内容など、利用者のプライバシーは守られます。

- 電話番号 ☎0120・865・554(通話無料)
- 対応時間 月曜～土曜、午後5時から翌朝8時。日、祝日(年末年始含む)は24時間。
- 利用方法 年齢、お住まいの市町村を伝え、症状などを相談してください。

年齢に関係なくどなたでも利用できます。



★ 読者投稿コーナー ★
Happy Birthday 誕生日おめでとう
携帯電話で撮影した写真を、右のQRコードでらくらく送信。誕生日の記念などに、お子さんのかわいい写真を投稿してみませんか?
●掲載対象=1・2・3歳の誕生日を迎えた乳幼児など。●投稿方法=Eメール(携帯含む)。子どもの氏名(ふりがな)・住所・年齢、保護者の連絡先、および30文字程度のコメント(絵文字は表示できないものがあります)を記載して、撮影した写真を添付して送信してください。※投稿多数により掲載できない場合もあります。●送信宛先 public@hyugacity.jp ●秘書広報課(☎内線2235)



1歳
小田 美桜ちゃん
(1さい・原町)

1歳
前田 陸翔ちゃん
(1さい・亀崎)

2歳
高月 蘭ちゃん
(2さい・永江町)

2歳
大山 慶次ちゃん
(2さい・埴見)

3歳
小倉 咲空ちゃん
(3さい・財光寺)

お誕生日おめでとう! これからも元気に大きくなれー!
音楽大好き陸翔くん! 1才の誕生日おめでとう☆優しく、明るく、元気に育ってね!
お誕生日おめでとう☆皆から愛される子に育ってね(〜)
2歳おめでとう! お姉ちゃんといつまでも仲良く、元気に育ってね!
お誕生日おめでとう! お歌と絵本がだいすきです!
お誕生日おめでとう!

BMIは”22”をキープして 自分の標準体重を知っていますか？

health

不

規則な生活、偏った食事や飲み過ぎ、運動不足などから生活習慣病を発症する人が増えています。「肥満」はその原因の一つと考えられており、体重管理をすることはとても大切です。

現在、一般的に成人の肥満の判定に用いられているのが、BMIという肥満度を表す指数で、市が実施している特定健診や職場での健康診断でも利用されています。

BMIは、いくつか計算方法があります。BMIは、 $体重 \div 身長(m) \div 身長(m)$ で求められます。

日本肥満学会では、前述で計算した数値が22となる体重を「標準体重」としています。実際にこの数値を維持している人は、高血圧や脂質異常症などの生活習慣病にかか

る人が少ないと言われています。また、肥満は大人だけの問題ではなく、子どもでも病気のリスクを高める原因となります。

体重 ÷ 身長(m) ÷ 身長(m) = **22**



あなたは大丈夫？

から「小児生活習慣病予防健診を開始。保育園や幼稚園、学校でもさまざまな食育活動や授業が実施されていますが、何より大切なのは、家庭での食習慣。皆さんも次のようなことに気をつけましょう。

【家庭での食事のポイント】
3食きちんと食べる習慣を
間食は食事を補うためのもの。食べ過ぎには注意しましょう。

食事はよく噛んでゆっくりと
食材を大きめに切ったり、噛みごたえのある食材を加えるなど、よく噛んで食べられるよう工夫しましょう。ゆっくり食べることで満腹感を感じやすくなります。

食べる順番も大切！
食べ過ぎを抑え、血糖値の上昇を緩やかにするために、食べる順番も大切。食物繊維を多く含む、低カロリーの野菜やきのこ、海藻などを最初に食べる習慣をつけるようにしましょう。

体重は、健康管理の第一歩。まずは、自分の標準体重を知り、病気になりたくない身体づくりから始めてみませんか。

④いきいき健康課健康づくり係(☎内線2111)

郷土の文化財を訪ねて⑨ 美々津重要伝統的建造物群保存地区

walk

美

々津は古い歴史をもつ港町で、中世末期(西暦1300年頃)には集落が営まれていたと考えられています。港は天然の良港として賑わいをみせ、江戸時代には高鍋藩の重要港として藩主が参勤交代にも利用していました。

明治になると廻船業がさらに繁盛し、「美々津千軒」と呼ばれるほど町家が建ち並びますが、鉄道や道路の整備で物流に変化が生じると、その繁栄も陰りを見せることとなります。

こうした町の歴史は、美々津に数多くの伝統的な建造物を生み出しました。昭和58年に市指定文化財「廻船問屋『河内屋』跡」が日向市歴史民俗資料館として開館すると、伝統的な建造物を後世に残そうという機運が高まり、昭和61年に国の「重要伝統的建造物群保存地区」に選定されました。現在、伝統的な建造物は95棟あります。

また、港から南に延びる3本の道路や、それらと交わる「ツキヌケ」と呼ばれる大通りは、江戸時代に整備され、石畳などとともに、美々津の歴史的景観を構成する重要な要素となっています。「周辺の豊かな自然環境とともに歴史的な港町として価値が高い」と評価を受けているところです。



美々津にある日向市歴史民俗資料館

町家の保存修理が進み、優れた町並みの景観が形成されるにつれ、来訪客も多くなり、今では日向を代表する観光名所となりました。

平成28年12月には、伝建地区選定30周年記念事業を開催、多くの人が美々津を訪れ、その魅力を感じる機会になったのではないかと思います。皆さんもぜひ一度、美々津の町並みを見にお越しください。

④文化生涯学習課文化財・文化振興係(☎内線6231)

食べ残しが深刻な問題に： みんなで30・10運動に取り組もう

ecology

4

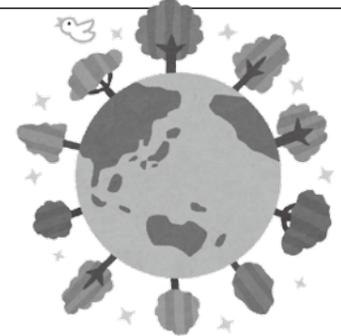
月は歓迎会など、宴会に出席する機会が多くなりますが、注文した料理を食べきれず残してしまうことはありませんか？残された食品は、ごみとなって捨てられますが、このように食べられるのに捨てられてしまう食品のことを「食品ロス」と言います。

日本で発生する食品ロスは年間およそ630万トンと言われており、1人当たり一日にお茶碗1杯分のご飯の量を捨てていることとなります。

大切な食べ物を無駄にすると、ごみの量が増え、環境にも悪影響を及ぼすことにつながります。

このため市では、「食品ロス」を減らす一環として宴会の際の「30・10(さんまる・いちまる)運動」を推進しています。

- ①無理せず食べられる量を注文する。
- ②乾杯後の30分間は席に着いて食事をする。
- ③宴会終了10分前には席に戻って、残っているものを食べる。



食べ残しを減らして
二酸化炭素の発生も抑える！



宴会での食べ残しの量は、14・2割と、食堂・レストランの3・6割と比べると、非常に大きい割合です。(出典：平成27年度「食品ロス統計調査・外食調査」より引用)

宴会幹事の一声や、一人ひとりのちょっとした心構えで捨てられる食品は減ることにつながります。

大切な地球の環境を守るため、食品ロスの減量にご協力ください。

④環境政策課適正処理推進係(☎53・2256)

手作りジャムのソフトもぜひご賞味を 春を感じるメニュー、イベント続々

food

④レストラン「潮音」4月限定メニュー

お

花見シーズン特別メニュー【さくら御膳】1000円(税込)

※さくら湯付(焼き物、揚げ物、刺身、ご飯物、さくら餅)

4月もお舟出ちゃんぽん(単品)680円は継続します。ぜひご賞味を。

④日向サンパーク温泉 ☎56・3800



さくら御膳 1000円(税込)

牧水公園からのお知らせ

つつじの花が皆さんをお出迎えます

つつじの開花期間中は、つつじ祭り16日(日)などのイベントを催します。さらに、コテージでは、今月から、宿泊者が利用する寝具類を一新するなど、快適な環境でお過ごしいただけます。皆さん春の牧水公園にぜひお越しを。

東郷町ふるさと公社 ☎69・7720



色鮮やかに咲くつつじ

お舟出の湯「イベント情報」

- お舟出の湯営業時間 午前10時から午後10時まで
 - 4月の休館日 3日(月)
 - 定期寄席 4月8日(土)、午後1時から
 - ハンギングバスケット展
展示期間 4月22日(土)～5月7日(日)
募集期間 4月17日(月)まで
 - 【ハンギングバスケット講習会】
開催日 4月16日(日)
 - ④日向サンパーク温泉 ☎56・3800
- 「お舟出とくくカレンダー」
市ホームページからも簡単アクセス！
<http://hyugasunpark.wix.com/sunpark>
☎携帯電話からはQRコードで！

道の駅とうごうからのお知らせ

手作りジャムの絶品ソフトクリームはいかが

物産館・詩季彩では、きんかんジャムソフトとイチゴジャムソフトを販売しています。値段は350円(税込)。ジャムは道の駅で作られているもので、使っている素材はどちらも地元で採れた新鮮なものを使用しています。期間限定の商品になりますので、この機会にぜひご賞味下さい。

道の駅とうごう ☎68・3072



くらしの情報

Event&Recruit Information

お知らせ

小規模工事等契約希望者登録制度に登録、再登録を

「小規模工事等契約希望者登録制度」とは、市が発注する小規模な工事および修繕などのうち、「少額で内容が軽易なもの」について、受注を希望する人を登録し、市内の事業者の受注機会の拡大を図るものです。平成28年度に登録をした人は、再度登録をする必要はありません。

●対象 1件の金額が10万円未満の工事・修繕などで、内容が軽易なもの。

●登録方法 登録することができるとは、市内に住所、または主たる事業所(本店)を有する人で「建設業者等有資格業者名簿」に登録されていない人です。

登録申請書に必要な書類を添付し総務課に提出してください。

●受付期間 随時(登録の有効期間は平成30年3月31日まで)

●提出書類など

- ①小規模工事等契約希望者登録申請書(総務課での配付または市ホームページからダウンロード可能)
- ②希望業種の履行に必要な資格・免許などの証明書の写し
- ③市税の完納証明書
- 総務課契約監視係 ☎内線2263

のため、「ゆっくり」「ていねいに」「くりかえし」をキーワードに柔軟に対応してください。発達障害は、一見してわかるものではないため、さまざまな誤解を生んでしまうことがあります。知識をもって見守るだけでも、本人やその家族の支えになります。障がいのある人もない人も共に支え合い、誰もが安心して暮らせる社会の実現を目指しましょう。

●福祉課障がい福祉係 ☎内線2171

税漏れ、および取り壊しなどの減失漏れ。

●調査対象 課税対象となる家庭

●結果の反映 結果は平成29年度固定資産税納税通知書に同封する課税資産明細書に表示していますので、確認をお願いします。主に富高、日知屋、新町、細島、財光寺地区が対象です。

●税務課資産課税係 ☎内線2114

6月1日から実施 平成29年工業統計調査

工業統計調査は、従業員4人以上の全ての製造事業所を対象に6月1日時点で実施します。この調査は、国全体の工業の実態を明らかにすることを目的とする調査です。調査結果は、中小企業施策や地域振興などに活用されます。

調査票に記入した内容は統計作成の目的以外に使用することはありません。皆さんのご協力をよろしくお願いいたします。

●総合政策課統計係 ☎内線2334

市立図書館では、5月13日(土)に春の図書まつりを開催します。また、恒例の古本市で配布する本を集めています。自宅で見つかるようになった本などありましたら提供をお願いします。

●受付 4月12日(水)から5月11日(木)、午前9時から午後5時まで。

図書館まで直接持参してください。

図書館 ☎54・1919

●市立図書館 ☎54・1919

調理技術技能評価試験は、調理師のステップアップのために国家試験として設けられている制度です。学科試験、実技試験の両方に合格すると、「専門調理師」「調理技能士」の称号が与えられます。

また、調理師養成校の教員資格も取得できます。

●受験料 【実技のみ】118800円、【学科のみ】37000円、【実技・学科両方】225000円

●試験概要 【実技】すし料理・中国料理・給食用特殊料理、【学科】調理一般、調理法、材料、食品衛生および公衆衛生、食品および栄養、関係法規、安全衛生

●申請書配布期間 郵送は4月24日(月)までのダウンロードは5月8日(月)まで

●申請受付 4月3日(月)～5月8日(月) ※当日消印有効

●試験日 【実技】7月30日(日)～8月26日(日)

4月は「世界自閉症啓発デー」

毎年4月2日は、国連が定めた「世界自閉症啓発デー」。4月2日から8日まで「発達障害啓発週間」です。自閉症をはじめとする発達障害の人は他人の意図や感情を直感的に理解したり、言葉を通じて使ったりすることなどが苦手な場合があります。学校や職場で問題に直面することがあります。症状や反応は人それぞれ

5月に図書館まつりを開催 不要になった本ありませんか?

市は、固定資産税を適正かつ公正に課税するために、家屋の全棟調査を平成27年度～29年度にかけて実施しています。

●調査内容 新築・増築未調査による課税

合格で教員資格取得も 調理技術技能評価試験(前期)

調理技術技能評価試験は、調理師のステップアップのために国家試験として設けられている制度です。学科試験、実技試験の両方に合格すると、「専門調理師」「調理技能士」の称号が与えられます。

また、調理師養成校の教員資格も取得できます。

●受験料 【実技のみ】118800円、【学科のみ】37000円、【実技・学科両方】225000円

●試験概要 【実技】すし料理・中国料理・給食用特殊料理、【学科】調理一般、調理法、材料、食品衛生および公衆衛生、食品および栄養、関係法規、安全衛生

●申請書配布期間 郵送は4月24日(月)までのダウンロードは5月8日(月)まで

●申請受付 4月3日(月)～5月8日(月) ※当日消印有効

●試験日 【実技】7月30日(日)～8月26日(日)

鯉のぼりや釣り糸など 感電事故や停電事故の原因に

鯉のぼりを上げる際は、感電事故防止のため電線から十分離れたところに設置するなど注意が必要です。

万一、鯉のぼりや、釣り糸などが電線にかかった場合は、自分で取ろうとせず、近くの九州電力まで連絡してください。

●九州電力株式会社日向営業所 ☎0120・986・702

学習グループ(自主学級) 開設者を募集

市は、10人以上の仲間が集まり、自主的に自己研さん、地域の課題解決につながる学習や創作活動に取り組みグループを募集します。

活動期間は6月から翌年3月までで、月一回程度の活動を実施してもらいます。補助制度などもありますので、詳しくは問い合わせください。

●家庭教育学級 各小中学校、幼稚園単位の保護者などが対象

●高齢者学級 地域のおおむね65歳以上のグループが対象

●女性学級 地域の女性グループが対象

●文化生涯学習課生涯学習係 ☎内線6242

朗読奉仕員養成講座の 受講生を募集(受講無料)

朗読ボランティアをしてみませんか?

●受講期間 6月10日(出)から毎月第2・第4土曜日(全15回)

●時間 午前10時から正午まで

●場所 市障がい者センター「あいとぴあ」(JR日向市駅西口そば)

●受講料 無料(テキスト代は必要)

●申込締切 5月26日(金)まで

●市障がい者センター「あいとぴあ」 ☎52・5434

応募は5月10日まで JICAボランティアを募集

開発途上国への技術協力や人材育成を行っているJICA(独立行政法人国際協力機構)が平成29年度の海外ボランティアを募集します。

●募集期間 5月10日(水)まで(必着)

●応募資格 【青年海外協力隊】20歳から39歳(シニア海外ボランティアは満40歳から69歳)までの日本国籍を持つ人

●募集分野 農林水産、保健・医療、公共・公益事業、人的資源など

●派遣国 アジア、アフリカ、中南米、中東地域のおよそ70か国

●派遣期間 1年間または2年間

●その他 応募時には事前に語学スコアの提出が必要です。募集に関する詳細はJICAホームページまで。

●体験談・説明会 4月19日(水)午後7時

hinukayoyou@gmail.com ☎080・5260・1515

募集

地域の世代間交流活動に 取り組む団体を募集します

市は、地域の大人と子どもによる自然体験や伝統文化伝承活動、学習支援など、世代間交流を通し、子どもたちがたくましく生きる力を育む活動を推進する「地

30分から、宮崎市民プラザ4階にて開催。
 ① JICA九州市民参加協力課
 ☎093・671・6311

イベント・催し Event

本市への寄港は2年ぶり 日本最大の帆船「日本丸」

日本丸は、日本最大の航海練習船で、帆を広げた美しい姿は「太平洋の白鳥」と呼ばれています。
 ●日時 【入港】4月13日(木)、午前10時
 【出港】4月17日(月)、午後2時(日程は変更になる場合があります)
 ●場所 細島工業港1号岸壁
 ●商工港湾課・企業立地係
 ☎内線2633

ビーチボールバレー教室 参加者を募集

ビーチボールバレーは、ビーチボールを用いるバレーボールで、子どもから高齢者まで年代を問わず参加しやすいよう工夫されています。
 ●日時 5月12日(金)～6月2日(金) 毎週金曜日 午後7時30分から9時まで
 ●場所 市体育センター
 ●定員 小学4年生以上の男女30人(但し学生は、保護者の送迎・同意が必要)
 ●参加料 無料

タオル・シューズ・飲み物を持参してください。
 ●申込方法 4月28日(金)までに電話、ファクシミリまたはメールで申し込みを。詳しくは、問い合わせください。
 ●スポーツ振興課スポーツ振興係
 ☎内線6233
 FAX 56・0018
 spo@hyugacity.jp

市役所建設応援団「夢たまり」活動経過中間報告会

現在建設中の市新庁舎(平成30年5月供用開始予定)は、市民に親しまれ、多くの市民が集う場となることを目指しています。新庁舎の集いの場の活用策を検討することや、工事期間中のイベント企画などをするため、31人の市役所建設応援団(夢たまり)が活動を続けています。その活動経過の中間報告会を開きますので、皆さんぜひお越しください。
 ●日時 4月25日(火)、午後6時30分
 ●場所 市役所第1～3委員会室
 詳細は市ホームページに掲載。
 ●新庁舎建設課 ☎内線2216

4月16日(日) 第19回牧水の里のつじ祭り

およそ3万本のつじが色鮮やかに咲き誇る東郷町坪谷の牧水公園。おだやかな春のひととき、牧水の里の

つじ祭りを楽しみませんか。皆さんの来場をお待ちしています。
 ●日時 4月16日(日)、午前10時から。
 ●内容 ステージイベント、ふわふわトランポリン、野点、テント村、ガーデニング講習会など。
 ●【ガーデニング講習会】
 ●定員 50人
 ●参加費 1000円
 事前に電話で申し込んでください。
 ●牧水の里のつじ祭り実行委員会事務局(東郷地域振興課内)
 ☎69・3900

「楽しい英会話教室」参加者募集 3クラスに分かれて実施

●日時・場所など
 【初級(昼)】5月から9月までの隔週水曜。10回程度。午後2時から3時まで、中央公民館レクリエーション室で。
 【初級(夜)】5月から9月までの隔週水曜。10回程度。午後7時から8時まで、中央公民館レクリエーション室で。
 【上級】5月から9月までの隔週火曜。10回程度。午後7時から8時まで、さんびあ会議室で。
 ●受講料 無料
 ●講師 国際交流員キヤメロン
 定員に達し次第、締め切ります。電話で申し込んでください。
 ●地域コミュニケーション課 ☎内線6254

広域情報掲示板 椎葉銀座(さるく) (椎葉村)

5月4日と5日の二日間、上椎葉商店街のつるとみ通りをメインにして、3回目となる「椎葉銀座さるく」が開催されます。ダム建設に沸く昭和30年代に椎葉銀座と呼ばれていたことが名前の由来です。昨年は、チェーンソーアートの披露やチンドン屋が練り歩き、多くの人が訪れました。期間中は世界農業遺産に認定された椎葉の農作物の販売や地元飲食店自慢の品の食べ歩きなどイベント盛りだくさんです。新緑まぶしいゴールデンウィークに、賑やかな「椎葉銀座さるく」にぜひお越しください。
 ●日時 5月4日(木)・5日(金)、午前11時から午後4時まで
 ●場所 上椎葉商店街つるとみ通り
 ●椎葉村観光協会
 ☎0982・67・3139



昨年の「椎葉銀座さるく」の様子

まずは気軽に相談してください くらしの相談日



出張年金相談(完全予約制)
 ●4月27日(木)、午前10時から午後3時まで、市中央公民館で。延岡年金事務所 ☎0982・21・5424へ事前予約が必要です。年金手帳を持参してください。
 行政相談
 ●4月19日(水)、午前10時から午後3時まで、社会福祉協議会東郷支所で。
 ●毎月第2、第3金曜日、午前9時30分から正午まで、市文化交流センター内男女共同参画社会づくり推進ルーム「さんびあ」でも受付中。☎55・1660

女性相談
 電話または面接相談。月、火、木、金曜日の午後1時から4時、男女共同参画社会づくり推進ルーム「さんびあ」で。☎55・1660
 障がい者・難病者相談
 ●毎週土曜日、午前10時から正午まで、JR日向市駅西口そば市障がい者センター「あいとぴあ」で。☎52・5434
 介護保険の説明会
 ●4月13日(木)、午前10時から11時まで、市健康管理センターで。

法律相談(必要予約)
 ●4月19日(水)、午前9時30分から午後4時30分まで、市中央公民館で。市民課市民相談係 ☎内線2140

くらしのはてな？に やさしく答えます

Q. 平成29年度に納める国民年金保険料はいくら？
 A. および「任意加入被保険者」の4月からの平成29年度国民年金保険料は、月額16490円となります。保険料の納付には、まとめて前払いすると割引が適用される前納制度や、納付書で納めるより有利な口座振替制度があります。また、受け取る年金額が増える「付加保険料」の納付もおすすめです。毎月の保険料に加えて月額400円の付加保険料を納めると、老齢基礎年金とあわせて「付加年金」が受け取れます。付加年金額(年額)は、「付加保険料納付月数×200円」が年金給付額に上乗せされ支払われます。ただし、国民年金基金に加入している人は付加保険料を納めることはできません。詳しくは問い合わせください。
 ●延岡年金事務所 ☎0982・21・5424、市民課国民年金係 ☎内線2132

地域安全掲示板

子どもと高齢者の交通事故防止
 4月6日(木)～15日(水)は「春の全国交通安全運動」期間。次のことを守って。
 ・わき見や油断は事故のもと
 ・全席シートベルトとチャイルドシート
 の正しい着用を
 ・飲酒運転をさせない環境づくり
 ・高速道路の安全な利用
 みんなで安全なまちを目指しましょう。
 ●市民課地域防犯・交通安全係 ☎内線2139

2月中の交通事故件数

人身	物損	()内は 対前年比
26(-6)	82(-5)	

納税は納期内に！

4月の納税

固定資産税	1期		
納付期限	5月1日(月)		
口座振替	4月25日(月)		
税目	4月	5月	6月
市県民税			1期
固定資産税	1期		
国民健康保険税			1期
介護保険料1号			1期
軽自動車税			全期

119 Call

不審火にご注意ください
 市内の人気のない場所で、枯れ木などが燃やされる不審火の事例が発生しています。特に春先の強風下では、大火事になる可能性があり、大変危険な行為です。家の周りに燃えやすいものを置かないことや、子供たちによる火遊びなども、地域で見守り、注意をお願いします。
 ●市消防本部 ☎52・2840

2月中の出動件数

救急	火災	救助
260	5	2

from Editor's room 編集後記
 ▶本市と横須賀市が、細島港と久里浜港を結ぶ航路の定期航路化に向けた取り組みを、連携して進めていくこととなった。実現すれば、輸送手段の選択肢が増え、物流の活性化による両港の発展がますます期待される。(若杉)
 ▶「今は地域との関わりが希薄だ」と言う声をよく聞く。しかし超高齢社会に突入する現代では、いよいよこれは軽視できない。高齢者を支援して皆が住みよい地域に。目指すは、ゴミ出しを手伝い、知恵と経験をいただく関係。(林田)

青の国若山牧水 短歌大会

第7回

8月10日(休)まで

作品募集

一般の部

全国から応募可能。自由題および題詠にそれぞれ一人一首ずつ応募できます。題詠には必ず、『空』の文字を入れてください。

小・中・高校の部

宮崎県内の児童生徒が応募可能。一人一首で、題は自由。

応募方法など

- 郵送 応募用紙または官製はがきに作品(自由題・題詠の別を明記)、住所、氏名、電話番号、(学生の場合は、学校名、学年)を記入して郵送。学校でまとめて応募する場合には、若山牧水ホームページからダウンロードできる専用の応募用紙が便利です。
- 電子メール 応募先のメールアドレスに郵送の場合と同じ内容を入力して送信。若山牧水ホームページから、応募用紙の様式など(個人用・学校用)が入手できます。
- 直接持ち込み 若山牧水記念文学館または文化生涯学習課で受付。※ファクシミリによる応募は不可。

各部門共通事項

自作で未発表の短歌に限ります。応募後の作品の訂正は不可。同一作品、酷似作品が発表されていた場合、入賞を辞退していただくことがあります。作品に関する一切の権利は日向市に帰属します。氏名などは報道発表するほか、入賞作品集などに掲載します。

☎☎〒883・0211

日向市東郷町坪谷 1271 番地
若山牧水記念文学館 青の国若山牧水短歌大会係
☎ 0982・68・9511 (月曜日休館)
URL <http://www.bokusui.jp/>
E-mail aonokuni.tanka@gmail.com



海・山・人がつながり
笑顔で暮らせる元気なまち
リラックスタウン日向

人のうごき 平成29年3月1日現在

人口	61,457人	(-18)
男	29,150人	(-9)
女	32,307人	(-9)
世帯数	25,032世帯	(30)

※数値は平成27年国勢調査をもとに算出した推計人口(現住人口)。外国人を含む。()内は対前月比。

2月中異動	転入	転出	出生	死亡
単位:人	129	133	40	54



表紙のよこ顔

昨年の8月に台風の影響で延期になっていた第21回健康まつりが、3月19日に市中央公民館で開催。骨密度などの測定ブースや、AED講習、小学生低学年以下を対象にした歯の無料フッ素塗布などが人気を集めていました。また、食生活改善推進員が作った、ごまじゃこクッキーと減塩スープも振る舞われ、会場には多くの人を訪れました。

牧水 ゆかりの 薬草をたずねて

【今月の薬草】菜の花

いつのまにか摘みし菜たねぞゆびさきに黄なるひとと持てるもの思い

牧水

【薬草解説】

菜

の花は、アブラナの別名で日本では古くから搾油用として栽培していました。

牧水の歌では、アブラナを菜種とも詠んでいます。菜種はアブラナの種子のことで、この種子から菜種油がとれます。

菜種油は食用だけでなく、工業用としてバイオ燃料に利用されたり、医薬品として軟膏などに利用されたりします。また、菜の花は春になったら食べたくなくなる季節の食材の一つであり、調理法は、天ぷら、おひたし、和え物が定番です。菜の花に豊富に含まれるβカロテンは、がんや老化の予防に期待される抗酸化物質であり、さらに体内でビタミンAに変換され、毛髪、視力および皮膚粘膜の健康を維持する働きがあります。菜の花は傷みやすいので、新鮮なうちに調理しましょう。

【資料提供】日向市・東臼杵郡薬剤師会

熊本大学薬学部附属薬用資源エコフロンティアセンター



春の風物詩ともいえる菜の花

