

広報

ひゅうが

2017

6

No.745

防災
特集

支え愛で、
災害に負けない

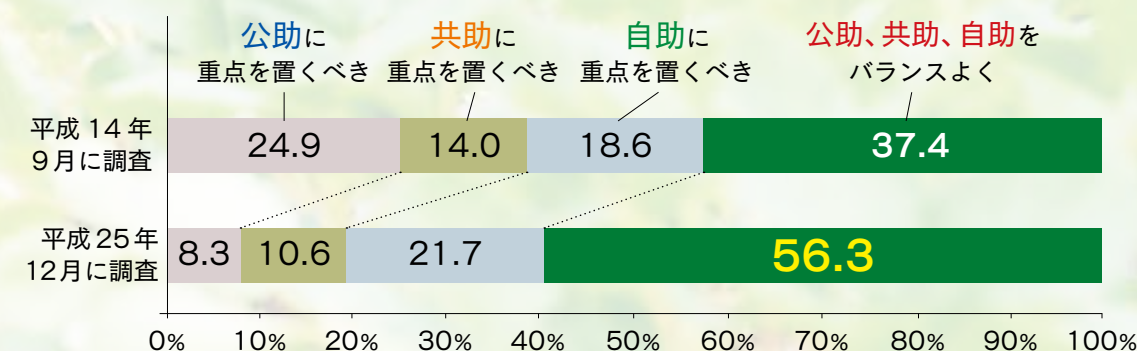


平成 28 年 9 月、本市を襲った台風 16 号。市内のいちご農園は、増水で流入した土砂で、甚大な被害を受けました。復旧の見通しが立たない状況でしたが、地元住民などによる土砂の撤去などの支援に支えられ早期に農園を再開することができました。平成 28 年に発生した熊本地震でも、熊本県西原村が路面の陥没や道路の寸断などで孤立し、完全に孤立状態となりましたが、地元住民が力を合わせ避難所を運営するなどの事例も「地域の防災力」の一例として報告されています。

支え愛で、災害に負けない

災害発生時には自治体や消防、自衛隊などによる「公助」と呼ばれる公的支援がありますが、人命救助などが優先されるため、すぐに避難所などでの生活支援が困難な場合があります。近年、国の調査でも自助と共助が大事だとする割合が増加、災害に対する意識も変化してきています（下図参照）。今月は、「自助」と「共助」の防災の取り組みについて紹介します。☎防災推進課防災推進係（☎内線 2222）

災害時の自助・共助・公助に関する意識調査



出典：内閣府政府広報室「防災に関する世論調査」をもとに内閣府作成



災害時の地域での支え合いは「防災の基盤」だといえます。

災害時に消防本部には多くの要請があります。しかし、救助に向かえる人員は限られているので、大規模な災害が発生すると、すぐに対応することが難しい場合があります。土砂などで道がふさがれた場合は救助に向かえないこともあるので、まずは地域での助け合いをお願いします。逃げ遅れたという事態を防ぐため、台風などの場合は気象情報をチェックし、早めに避難するなどの対策をしてください。

市消防本部警防課 課長 矢野 良さん

互助

mutual-assistance

災害時は、「自分の身は自分で守る」ことが大切です。しかし、自分一人に出来ることには限界があります。また、地域には、小さな子供をはじめ、高齢者や障がいを抱えた人など支援を必要としている人がいます。地域で助け合うために自分にどんな役割があるか。地域の取り組みとして細島の八幡区、東郷の福瀬区取材しました。



八幡区自主防災会長
黒木 義明さん

細

島地区の八幡区では自主防災会を平成2年から発足。定期に避難訓練をしている程度でしたが、平成23年3月11日に発生した東日本大震災を契機に、地域の安全性などの見直しに着手。細島地区区長会、HOSOSHIMAまちづくり協議会と連携し、避難所を記したマップを作成、全世帯に配付しました。そして、細島地区全9地区でそれぞれ避難所を定め、災害時にはすぐに避難できるよう確認していました。

一人でも多く
避難をさせたい

区の全世帯対象に、名前・連絡先・避難する場所などを記した「緊急連絡調査票」を提出してもらい、世帯状況の把握に努めています。さらに、救助にも役立ててもらうため、消防本部にも調査票の保管をお願いしています。

また、年に1回は、9地区合同

「みんなで逃げる」が大事 避難後のケアも課題に

の避難訓練を実施、できるだけ多くの人に参加してもらい、顔の見える関係づくりにも取り組んでいます。災害時に「自分一人では避難する」のではなく、一人でも多くの人を連れて避難してほしいからです。

時間や状況など
さまざまな想定を

いつ起こるか分からない災害に備え、細島地区の地蔵区と清正区では夜間の避難訓練を実施し、八幡区でも、避難先での備蓄や高齢者ケアの課題などについて話し合いをしました。避難した後も、それぞれの役割を担ってもらおうよう地域の人たちをお願いします。

地域へ参加して
もらうためには

現在、区に加入する人が、年々減少してきています。区加入者には、防災訓練や地域の集いの案内ができるのですが、未加入の人たちには情報の伝達がなかなか難しく



(上) 細島保育所が実施している避難訓練。地域の人たちにも呼びかけ、一緒に避難。地域の高齢者たちとの交流にもつながっている。
(下) 各世帯の年齢構成や、津波の到達範囲などを細かく記した防災マップ。年に1回は全世帯に聞き取りをして情報を更新している。



区への加入で、 支え合いの地域へ

自分や家族が困難な状況に陥ったときに、頼りになるのは近所の人たちです。日頃からコミュニケーションをとって、住民同士で協力することが、あなたと、あなたの家族の被災リスクを軽減させます。地域で実施される避難訓練や防災のイベントあるいは行事に参加することは、地域住民同士のコミュニケーションの場として大変重要です。自分は大丈夫と思っていても、建物の倒壊などに巻き込まれたら、あなたが助けられる側になります。地域を愛し、いざという時に支えあえる関係をつくりましょう。

◎地域コミュニケーション課市民協働係(☎内線6251)

加入お待ち
しています♪



平

成26年から地区の自主防災会の会長をしています。耳川が近いこのあたりの地域は、水害や土砂崩れなどの被害を経験しているので、身を守る意識はそれぞれもっていると思います。年に1回は東郷町全地区で防災訓練を実施していますし、現在は、東郷町の12地区それぞれが、危険箇所や避難所などを表示したマップを作成、公民館に掲示するようにしています。平成28年の台風16号の時は、山が崩落して民家に流入した土砂を、地域の住民が重機などを使い迅速に撤去するなど、地



平成17年の台風で、河川が氾濫し町一帯が水没した東郷町。写真は旧東郷町役場前。水位は2mを超える場所もあるなど、多くの人が救助を求めた。

域で協力して助け合う関係は築けていると思います。

意識しているだけでは
避難は難しい

しかし、災害の恐ろしさを意識し、避難する心構えはしていますが、高齢であることなどにより、体がついていかず、いざという時にすぐに避難できない人も多くいるという現実もあります。そのため災害が予想される際は、早めに状況を把握し、風雨が強まる前に班長などに連絡して、避難所である公民館を開けてもらうようにしてい

大事なものは
被害を減らすこと

ます。そうすれば、「迅速に」行動が難しい地域住民でも「余裕を持って」避難することができます。

災害は突然襲ってきますので、努力しても防ぐことはできませんが、災害による被害は減らすことができます。緊急時に一刻も早く、避難・救助するためには、地域住民が力を合わせる必要があります。新しく住み始める人や、若い人には、災害時にも助け合うことができる区への加入を呼び掛けています。自分の身は、自分で守ることが大切

地域の実情などを把握するために、地域住民200人を対象に実施した防災アンケート。マップの作成などに役立っている。



いかに被害を減らせるか 災害時の初動も大切

家族で確認チェックリスト

2 災害時の備えを再度確認！

□災害時にとる行動

机の下などに隠れたりして、とにかく自分の身の安全を確保してください。

□避難する場所の確認

安否が確認しやすいように避難する場所をあらかじめ決めておきましょう。

□安否確認手段の確認

「171」に電話をかけると伝言を録音でき、自分の電話番号を知っている家族などが、伝言を再生できます。

□住宅の耐震診断

木造住宅には耐震化助成制度があります。詳しくは16ページをご覧ください。

□生活必需品などの備蓄

最低限持ち出すものについては、6ページをご覧ください。

□家具の転倒・落下防止

床側はストッパー、天井側はポールなどで固定し、倒れて逃げ口を塞がないよう配置も工夫しましょう。



市は、災害発生時などに自力での避難が困難な人たちの名簿を作成し、災害時に対象者の状況把握や、安否確認などに役立てます。

また、名簿情報の外部提供に同意された人に関しては、普段から区長や民生委員、社会福祉協議会などに名簿を提供し、見守りなどの支援に役立てます。自力で避難が困難な人は、ぜひ登録をお願いします。

詳しくは、問い合わせ（☎内線2162）
福祉課福祉政策係

3 避難が困難な人は名簿に登録を

4 防災士を知っていますか

防災士とは、防災力を高める活動をするために、十分な意識と一定の知識・技能を修得した人のことです。防災士の資格は、県主催の防災士養成研修を受け、試験に合格することで取得が可能で、年齢や性別などは問いません。また、資格取得には市の助成を受けることができます。詳しくは問い合わせてください。

平成29年度

**県防災士養成研修
基礎コース**（日向会場）

日時 8月6日(日)、午前9時～

場所 日知屋公民館
日知屋1425-1

☎宮崎県防災士ネットワーク ☎0985・55・0447



鈴木 修一さん

災害への意識が高まり
家族を守る自信にもなりました

地区の区長にすすめられ、防災士の資格を取得しました。それまで意識していなかった気象情報なども注意深く見るようになり、今では2人の子どもたちにも非常持ち出し袋を持たせるように。とりあえずと思い取得した資格が、家族の強い絆につながっているのを実感しています。地域での災害対応も円滑になるので、資格取得をぜひおすすめします。

防災士の
コメント



地域を守る
リーダーに

自助

self-help

対策1

備えていますか？ 非常持ち出し袋



持ち出し袋は持ちやすい防水仕様のものを選びましょう。

備品は一例で、必要最低限のものを示しています

持ち出し袋に入れるものチェックリスト

- ☐ 飲料水
500mlのペットボトルを3本程度。自分が持てる量で調整する。
- ☐ 非常食
缶詰や飴など、すぐに食べられるものがおすすめ。
- ☐ 常備薬
かかりつけ医の薬以外にも絆創膏や包帯、風邪薬なども重要。
- ☐ 懐中電灯
普段は電池は抜いておく。手回し式の電池不要のタイプもある。
- ☐ 充電器
情報収集、安否確認などに携帯電話は必需品。
- ☐ 現金、通帳
現金は小銭を所持しておく、公衆電話の利用などに便利。



坂本 富穂さん
防災推進課

まずは持ち運べる量にすること。そして、小さい子どもがいる家庭は紙おむつ、ほ乳ビン、粉ミルク、女性は生理用品も用意しておきましょう。現在は、インターネットで購入できる備蓄品もあるので、大変便利です。

ハ 空間を草花で彩る ハンギングバスケット展表彰式

草花を寄せ植えしたり、鉢をつるしたりして空間を彩るコンテナガーデンの一種ハンギングバスケット。今年で第14回目となる同展の表彰式が、5月7日にサンパーク温泉イベント広場で開かれました。市内外から83点の応募があり、総合優秀作品には、日知屋在住の菊池純子さんの作品が選ばれました。菊池さんは「マーメイドがいるような海をイメージして作りました。マーガレットなど数種類の花を使い、一つの花の時期が終わっても次の花を楽しんでいただけるよう気を付けた」と話していました。



同協会県支部の川口むつ子さん（写真前列右から6番目）は「花材は変化していくので草花の特性への理解をさらに深め、美しい作品づくりを心掛けてください」と講評しました。



当選後にあいさつをする甲斐敏彦議長

日 委員会も新体制に 向市議会、議長・副議長決まる

市議会は、5月15日に臨時会を開き、議長に甲斐敏彦さん、副議長に黒木金喜さんが選ばれました。投票前の所信表明演説で甲斐さんは、今年4月に施行された市議会基本条例の推進のもと、政策立案機能の強化や議員間の討論の活性化など7項目に取り組むことなどを掲げました。また、「議会に向けられた市民の期待、果たすべき役割は大変重要。それらの課題に議員一同力を合わせ、議長の職に全力で取り組みたい」と話し、黒木副議長は「甲斐議長を補佐しながら、市民が主役の市政確立のため全身全霊を傾けて務めていきたい」と話しました。このほか、各委員会の構成も決定。詳しくは7月末に発行する市議会だより「陽だまり」に掲載します。

ダ 本県から唯一の快挙 ダブル受賞を市長に報告

本市で、ビルメンテナンス業などを手がける(株)グローバル・クリーンが、経済産業省の「新・ダイバーシティ経営企業100選」と中小企業庁の「はばたく中小企業・小規模事業者300社」をダブルで受賞。5月9日に市長を訪問し、受賞を報告しました。両賞とも、今年度は本県から同社のみが受賞。同社は、従業員の女性や高齢者、障がい者に現場の即戦力として活躍してもらうため、教育環境などを整備。業績を向上させ、事業の好循環につなげています。同社の税田社長は、「いかに社員たちに活躍してもらうかを考えてきた。これからは県外から人を呼び込める企業を目指したい」と意気込みを話しました。



受賞を喜ぶ税田社長（写真右）と経理の倫子さん（写真左）

地 地域と行政とのつなぎ役 地域担当職員を6月から配置

市は、自治会の活動を支援するため、市職員で構成する「地域担当職員」を6月から配置します。任期は2年で、大字区ごとに5人程度の担当職員を決め、各区の意見や要望を担当課へつなぐなどの支援をします。5月10日に辞令交付があり、地域担当職員47人が出席。市長は、「以前から、市のどこに相談すればいいかわからないという話をよく聞いていた。皆さんには地域と行政のつなぎ役になってもらい、いろんな形で連携が密になることを期待しています」と激励しました。



代表で辞令を受け取る地域コミュニティ課の関本千春さん

子 子どもの貧困解消へ向けて 子どもの未来応援推進計画を策定

子どもの貧困対策について話し合うため発足した「日向市子どもの未来応援会議」が、今後3年間の取り組みをまとめた「日向市子どもの未来応援推進計画」を策定。4月26日、同会議の橋本慎朗会長（市立小・中学校校長会会長）が市長に計画書を渡しました。同計画では、困窮している子どもへ支援を届けるネットワークの確立や、虐待、引きこもり相談などへの対応強化に取り組んでいくことにしています。橋本会長は「関係機関と連携を図りながら、市民総ぐるみで進めていきたい」と意気込みを話しました。



計画策定の報告に訪れた、会長の橋本慎朗さん（写真右）と、副会長で大谷大学助教の志賀信夫さん（写真左）



登録証を受け取ったミツイシの黒木宏二社長（写真中央）。三重県熊野市の関係者、市内の碁石製造業者などおよそ20人が出席しました。

5 全国で唯一の生産地として 5月14日を「碁石の日」に登録

全国唯一のはまぐり碁石の生産地である本市で、5月14日を「碁石の日」とする記念日登録セレモニーが開かれました。これは、はまぐりを魅力あるブランドにしようと関連団体でつくる「はまぐりビジョン策定のための懇話会」の中で提案されたもので、本市で碁石を製造するミツイシ(株)の黒木宏二社長が、日本記念日協会に申請し認定されたもの。式で黒木社長は、「ミツイシは100年間日向市のはまぐりに生かされてきた企業。次の100年は、はまぐりで恩返しをしたい」と話しました。式には、本市と観光交流があり、那智黒碁石を製造する三重県熊野市の関係者や碁石製造業者も出席しました。

8月5日の祭り当日は昼間にクイズ大会を開催。皆さんぜひ参加して！

トヨタカラーラ宮崎(株)日向店 整備士

治田 憲樹さん

(財光寺 34歳)



祭りのTシャツも発売中。詳細は観光協会 ☎ 55・0235 まで問い合わせを。

ひょっとこ夏祭りの実行委員に参加して、10年が経過。準備は大変ですが、祭りの熱気とやり終えた達成感を味わえることが毎年の楽しみになっています。趣味はバイクでツーリングに出かけること。いつか、大型免許をとり、もっと大きいバイクに乗りたいですね。

まちかど フリートーク

県外で働いていましたが、家族で飲食店を経営したいという夢があきらめきれず、仕事を辞め、富高にカフェをオープン。母と伯母と一緒に、お子様連れの人たちでもゆっくり食事ができるようなお店を目指しています。日向は、人も優しいし、やっぱり落ち着きますね。

店名のようにみんなが"ニコニコ"笑顔になってくれますように。



毎月第4土曜日には「こども食堂」も開催。皆さんぜひ食べにきてください。



kakure cafe NICO オーナー

堀 由希子さん

(富高 28歳)

5月から常勤医が3人体制に



東郷病院



市民説明会にはおよそ100人が参加。参加した市民からは、「診察を受けたい時に病院を探すのは大変。一刻も早い診療体制の充実を期待します」などの意見が上がりました。

医 師不足のため、平成27年7月から入院受け入れや、平日時間外と休日の診療を休止している市立東郷病院に、5月1日、崎濱正人医師が着任しました。崎濱医師は、平成28年4月までの14年間、同院の医師として勤務。診療は「外科」の担当で、これで同院の常勤医は3人体制となりました。今後は看護師確保などに取り組み、さらなる医療体制の充実を図っていくことにしています。

東郷病院に勤務することになりました。東郷病院と地域医療の発展に貢献できるように頑張りますので、よろしくお話しします」と話していました。5月20日(土)には、東郷公民館で、市民説明会を開催。今後の診療体制などについて説明しました。

市立東郷病院 ☎ 69・2013



東郷病院に新たに医師が着任

市内で3、4か所目となる避難タワー



完成した避難タワー。往還タワー(写真上)は県内最大の920人を収容可能。2基ともに、組立式簡易トイレ、アルミ製ブランケットなどが備蓄されている。

市 では、南海トラフ巨大地震などの避難が困難な地域の避難場所確保のため、施設整備を進めています。このほど、永江と往還の2地区に避難タワーが完成し、4月29日にそれぞれの地区で開所式が開かれ、地域住民や工事関係者が出席しました。永江区の青木区長は「命を守る施設が完成したことは非常に心強い。訓練などを通し、万が一に備えたい」と、また、往還区の河野区長は「避難タワーの完成で、住民の不安が少しで

も取り除かれたと思う。引き続き防災に強いまちづくりを進めていきたい」とそれぞれあいさつしました。施設はそれぞれ、鉄筋コンクリートの二層式で、永江区タワーは290人、往還区タワーは県内最大の920人が収容可能。市内の津波避難施設は、県が施工するものを含め9施設が完成。計画に基づき、平成31年までに残り7施設の整備に取り組みます。

防災推進課防災施設係

(☎ 内線2228)

往還・永江地区に避難タワー完成

ぬれないように気を付けてね(挨拶)

C CAMERON'S HYUGA JOURNAL



「伝統文化」への憧れ

4月に行ったハワイ旅行で、さまざまな体験をしました。一番感動したことはポリネシア(※)文化に触れたことでした。

ポリネシアでは、現在でもそれぞれ独自の伝統・生活文化が継承されていました。一方、アメリカは移民の国なので、たくさん国の文化が混じっていて、文化に対する意識は高くありません。私の家系も、先祖の代からアメリカに移住し、さまざまな文化がある中で生活をしてきているので、独自の文化というものは、ほぼありません。

そのせいか、私は独自の伝統・生活文化にとても興味があります。私が日本に興味を持った理由の一つは、文化への憧れがあったからかもしれません。私のように、アメリカ人の多くが、独自の文化を持っていないので、アメリカのようになく、文化がある中で生活は、ある中での生活は、



ハワイではサーフィンも体験。とても楽しかったです。

※ポリネシア：ギリシャ語で「多くの島」という意味。ニュージーランド、ハワイ諸島、イースター島などを含む島々の総称。人口はおよそ700万人。

地域コミュニティ課市民協働係 (☎ 内線6251)

ご存じですか？

歯周病は全身に影響する病気です

health

歯

は、食べ物や歯を噛むことだけでは、話をすることの際の発音を助けたり、顔の形を作ったり、さまざまな役割があります。

そしてさらに、歯の健康は、私たちの身体全体の健康とも、とても深い関係があります。

歯を失う原因の第1位は歯周病

歯周病は、歯周病菌が原因で歯肉に炎症が起こる病気です、痛みを伴わないため気づきにくく、主に30代から歯周病で歯を失う人が増加します。



歯周病が他の病気を悪化させる

歯周病菌が血栓をできやすくさせ、脳梗塞や心筋梗塞などを引き起こしたり、歯周病菌が誤って気管支に入ることによって肺炎を引き起こしたりする可能性もあるなど、歯周病はさまざまな病気と関係しています。歯周病を治療することはこれら他の病気を予防することにもつながります。

生涯自分の歯でいるために

歯を健康に保つためには、次のことに気をつけましょう。

①毎日の歯磨きに加え、歯と歯肉

の状態を見ながら、歯間ブラシなどをを使って磨き残しをなくす。

②食べる時はよく噛んで唾液の分泌を増やす(唾液が細菌の繁殖を防ぐ)。

③かかりつけの歯科医を持ち、定期検診を受ける。

④いきいき健康課健康づくり係(☎内線2111)



歯周疾患等検診を実施中！

- 実施期間 平成30年3月31日(出)まで
 - 対象年齢 30・35・40・45・50・55・60・65・70歳(平成30年3月31日時点の年齢)
 - 費用 無料(検診後、治療が必要な場合は自己負担)
 - 検診内容 歯周病や虫歯の検診、口の中の健康チェック
- 実施歯科医院についてはいきいき健康課まで問い合わせを。受診時は必ず予約をしてください。
- ④いきいき健康課健康づくり係(☎内線2111)

歴史探訪

サンパーク温泉から歩いてすぐクサフグの産卵地

Walk

本

市には神武天皇に関する伝説がいくつか残されていますが、今回はその一つ、「フクトが浦の鹿島神社」を紹介します。

美々津から東征の旅に出発した神武天皇が幸臨の海岸まで来ると、どこからともなくフグの大群が現れて、舟の行く先をさえぎりました。神武天皇が舟を岸に寄せて上陸すると、岩の上に鹿島の神が立っていました。

天皇は海岸の石を拾い、矢じりで「フグを退散させてほしい」と刻み、それを鹿島の神に捧げました。すると、たちどころにフグの群れは消え去り、天皇は東征の旅を続けることができたのです。

「フクトが浦」は日向サンパークのテニスコートから歩いておよそ5分のところにある海岸で、クサフグの産卵地として知られています。

この海岸では毎年5月～7月にかけて、クサフグの大群が上陸し産卵しますが、これまでの調査結果から、おおむね次のような産卵行動が確認されています。

①満月か、新月の3日後、夕暮れの海岸の波打ち際に数千匹のクサフグが集結します。雌雄の割合は、



今年は6月11日(日)を中心に最大の群れが上陸すると予想されています。天気の良い夕方6時頃にお出かけください。

雌1に対し雄9で、雄が圧倒的に多いのが特徴です。②やがて数匹の雄が海岸に上陸して、周囲が安全かどうかを偵察し、安全と判断すると雌が上陸して石の隙間に卵を産み付けます。③それを合図に多くの雄が上陸して、競い合うようにして卵に精子をかけます。④こうした行動が1時間ほど続くと波打ち際は白く濁ります。

7～9日後、稚魚が孵化して海へ向かいますが、それを待ち受けている魚に食べられるため、成長することができるのは60分の1の確率だと言われています。

④文化生涯学習課文化財・文化振興係(☎内線6231)

節電でポイント券と特産品をゲット九州エコライフポイントって何？

ecology

国

は、2030年の温室効果ガスの排出量を2013年度比で26%削減を目標にしています。九州版炭素マイレージ制度推進協議会が実施する九州エコライフポイントに参加し、次のことに注意して冷房使用を抑えましょう。

- ・エアコンのフィルター掃除や扇風機の併用
- ・冷感グッズの活用
- ・朝や夕方の打ち水

エコライフポイントって何？

九州に住んでいる人が「家庭の電気使用量の削減」などに取り組んだ場合に九州7県で使えるポイント券を交付し、買い物に使用できる仕組みです。3か月分の電力検針票を提出して、前年と比べて電気使用量を削減できた人に2000円分、できなかった人にも1000円分のポイントが付くほか、特産品の抽選もあります。ポイントは九州内のエコライフポイント取扱店のスーパー、コンビニ、道の駅などで使用できます。

- 募集期間 7月21日(金)まで
- 節電期間 平成29年7月～9月(検針票7月、8月、9月分を提出)

工夫して冷房の使用を抑えましょう



扇風機の併用



冷感グッズの活用



打ち水



九州エコライフポイントHP

まずは参加申し込みを
参加申込書は、環境政策課、市民課、各公民館で配付しています。
詳しくは、エコライフポイントのホームページをご覧ください。

④環境政策課環境公害係(☎53・2256)

道駅食楽

おいしい冷や汁定食、地元食材もおすすめ宿泊特典もぜひご利用ください

food

◎これからの時期にうれしい冷や汁

- ・冷や汁(単品)700円
 - ・冷や汁定食(刺身・チキン南蛮)980円
 - ・郷土料理定食(冷や汁、チキン南蛮、赤鶏の炭火焼、お舟出だんご)1800円
- さっぱり食べられる冷や汁、ぜひご賞味を。
- ④日向サンパーク温泉 56・3800



冷や汁(単品)700円

お舟出の湯「イベント情報」

- お舟出の湯営業時間 午前10時から午後10時まで。
 - 6月の休館日 5日(月)
 - 定期寄席 6月10日(出)、午後1時から
 - 道の駅日向 6月19日(月)は休館日です。
 - お得な前売り券 6月30日(金)まで販売中。1枚で1回分の入浴が出来る入浴券10枚に+2枚付いて、値段は10枚分の値段と同じ4000円。
- 手作りのひまわり油ドレッシングも好評発売中！
- ④日向サンパーク温泉 レストラン潮音☎56・3800



「お舟出」とくくカレンダー」市ホームページからも簡単アクセス！
<http://hyugasunpark.wix.com/sunpark>
☎携帯電話からはQRコードで！

道の駅とうごう「イベント情報」

季節の野菜が続々入荷しています

東郷町で採れた青梅が入荷。梅干し・梅ジャム・梅シロップなど、何でも作れます。また、梅に含まれるクエン酸には、疲労回復の効果もあります。梅パワーで夏バテ知らずの体に。皆さん、ぜひお買い求めください。



④道の駅とうごう出荷者協議会☎68・3072

牧水公園「イベント情報」

宿泊でお得なサービスは8月31日(木)まで

宿泊される人にバーベキュー用のお肉をプレゼント。雨天時に屋外で出来ない時は、ホットプレートも用意。キャンペーンは祝前日、金土、8月10～15日を除く平日が対象で、期間は8月31日(木)まで。

※写真はバーベキューセット(5000円)宿泊特典はお肉のみ。

④(株)東郷町ふるさと公社☎69・7720



※写真はバーベキューセット(5000円)宿泊特典はお肉のみ。

広域連携による
小児科医の日曜・祝日などの在宅当番医

6月4日 (第1日曜日)	大王谷こどもクリニック (日向市亀崎西2丁目155-1)	☎50・2000
6月11日 (第2日曜日)	丸山クリニック (延岡市博労町4-4)	☎0982・21・6028
6月18日 (第3日曜日)	ほうしやま子どもクリニック (延岡市船倉町1-1-7)	☎0982・21・6551
6月25日 (第4日曜日)	松崎医院 (延岡市昭和町1-11-1)	☎0982・21・0001

小児科の診療時間は、午前9時から午後6時までです。
当番医は変更になる場合もあるので、受診前に電話で確認してください。

☎ 日曜・祝日などの在宅当番医
日向市東白杵郡医師会テレフォンサービス
☎53・1214 🌐 <http://hyuga-ishikai.jp/>

➕ 日向市初期救急診療所
日向市北町2丁目10番地

平日の夜間、急な病気やケガの治療が必要な人のための診療所です。診療対象は小学生以上ですが、小学生の場合は受診する前に電話(☎50・1000)で確認してください。

●診療時間 平日の夜間、午後7時30分から9時30分まで(受付=午後7時15分から)
●診療科 内科・外科



➕ 延岡市夜間急病センター
延岡市出北6-1621(延岡市医師会病院となり)

小児の夜間の急な病気やケガに対して、延岡・日向地区の小児科医が協力して、治療にあたります。

●診療時間 午後7時30分から11時まで
●診療科 小児科(毎日)☎0982・21・9999



☎ 小児救急医療電話相談(15歳未満対象) ●相談時間 午後7時から翌朝8時まで(年中無休)
●電話番号 #8000(プッシュ回線対応固定電話、携帯電話の場合) ☎0985・35・8855(ダイヤル回線の場合)
●対象者 15歳未満の子どもとその保護者

☎ 県北救急医療ダイヤル(年齢に関係なく利用可能)

急な病気やけがなどの相談を受け付け、医師や看護師が医療機関受診の時期や、家庭で実施可能な対応方法などを助言します。
年齢に関係なくどなたでも利用できます。相談内容など、利用者のプライバシーは守られます。

●電話番号 ☎0120・865・554(通話無料)
●対応時間 月曜～土曜、午後5時から翌朝8時。日、祝日(年末年始含む)は24時間。
●利用方法 年齢、お住まいの市町村を伝え、症状などを相談してください。

年齢に関係なくどなたでも利用できます。



✉ 読者投稿コーナー Happy Birthday 誕生日おめでとう
携帯電話で撮影した写真を、右のQRコードでらくらく送信。誕生日の記念などに、お子さんのかわいい写真を投稿してみませんか?
●掲載対象=1・2・3歳の誕生日を迎えた乳幼児など。●投稿方法=Eメール(携帯含む)。子どもの氏名(ふりがな)・住所・年齢、保護者の連絡先、および30文字程度のコメント(絵文字は表示できないものがあります)を記載して、撮影した写真を添付して送信してください。※投稿多数により掲載できない場合もあります。●送信宛先 📧 public@hyugacity.jp ●秘書広報課(☎内線2235)



1さいのお誕生日おめでとう! おひさまのように明るく元気に育ってね。
食いしん坊なゆずちゃん♥ すすく育ってね!
周りを笑顔にするのが得意ないっくん★大好きな牛乳をたくさん飲んで大きくなあれ!
お誕生日おめでとう。おしゃべり上手になったね!
妹にも優しい琉翔☆みーんなに可愛がってもらって元気に大きくなってね!

児童手当の現況届は6月中に こども課に提出してね



児童手当は、中学校卒業までの児童を養育している人に支給される手当で、現在、児童手当を受けている人は、現況届の提出が必要です。現況届は、受給者の前年の所得状況と、6月1日現在の児童の養育状況を確認するためのものです。該当する人には6月上旬に現況届を郵送しますので、必要書類を添えて提出してください。

期限内に提出がないと、10月以降の支給ができなくなりますので、必ず期限内に提出してください。
●受付期間 6月1日(休)から30日(金)まで
●必要書類 現況届、印鑑、受給者の保険証、案内文書に記載されている必要書類など
☎こども課こども福祉係(☎内線2164)

図書館からのお知らせです

おすすめの本

現役東大生が知っている生物のトリビア

ウ イルス、血液型、ドーピングなどヒトのことから、マッチョすぎる牛や性転換する魚まで。ちょっとわくわくして、人に話したくなる生物のトリビアを現役東大生が紹介する。東京大学サイエンスコミュニケーションサークルCAST/著 エネルギーフォーラム



「失われた名画」の展覧会

天 災、焼失、戦争、人為的な破壊、盗難…。今では観ることのできない美術品を一堂に集めた、紙上での展覧会。作品が失われる前に撮られた写真や、弟子によって描かれた模写などを掲載し、解説する。池上英洋/著 大和書房

地野菜/伝統野菜

日 本各地の伝統や文化を、さまざまなテーマを通して学ぶことができるシリーズ。各都道府県の地野菜と伝統野菜を詳しく解説し、巻頭では日本人と野菜、だいこん、ねぎといったテーマ別に、違いや共通点を紹介。堀知佐子/監修 丸善出版



新しく入った本

①レンズが撮らえたオックスフォード大学所蔵幕末明治の日本(フィリップブローヴァー/山川出版社)②ミツパチと暮らす(藤原誠太/地球丸)③だれかな? だれかな?(とよたかずひこ/アリス館)

親子で「絵本の読み聞かせ」定例のおはなし会

●乳幼児向け(毎週木曜日) 午前10時30分から10時50分
●幼児向け(毎週水曜日) 午後3時30分から4時
●小学生向け(毎週土曜日) 午前11時から11時30分

子ども映画上映会(60分程度)

6月18日(日) 午前10時30分～
①梨山の犬蛇
②念仏の鼻
③けろっぴと雨ふりマシーン
④けろっぴとサッカー対決
⑤けろっぴとぐつすりまくら
7月9日(日) 午前10時30分～
①へび女房
②幽霊館
③ねこざかな
④おどるねこざかな

●開館日および時間

火曜～金曜日は午前9時～午後6時30分
土、日、祝日は午前9時～午後5時
●休館日 毎月1日と、毎週月曜日。

●市立図書館

☎54・1919(春原町1-47) 🌐 <http://www.lib.city.hyuga.miyazaki.jp>

おもちゃ病院ひゅうが+



●日時 6月10日(土)、午後1時から4時(受付は3時まで)、さんびあ会議室で。修理は無料ですが、部品・材料代は自己負担です。
☎ ☎090・9607・3299(岸本)

くらしの情報

Event&Recruit Information

お知らせ

どなたでも参加できます
市長と語る「まちづくり座談会」

市では、まちづくりについて広く市民の皆さんから意見を聴くため、市内7会場で「市長と語るまちづくり座談会」を開催します。

多くの市民の皆さんの参加をお待ちしています。詳しい日程は次のとおりです。

●開催日・場所

- ① 6月29日(木) 市中央公民館
 - ② 7月4日(火) 日知屋公民館
 - ③ 7月6日(木) 東郷さくら館
 - ④ 7月11日(火) 財光寺まちづくり事務所
 - ⑤ 7月13日(木) 大王谷コミュニティセンター
 - ⑥ 7月18日(火) 美々津公民館
 - ⑦ 7月25日(火) 南日向公民館
 - 時間 午後7時から(1時間半程度)
 - 出席者 市長、副市長、市関係職員
 - 秘書広報課広報広聴係
- (☎内線2235)

「障がい者福祉のてびき」が改訂されます

「障がい者福祉のてびき」を改訂しました。障がい者福祉制度・サービスの紹介のほか、市民手話講習会や身体障害者補助犬給付事業を新たに記載しています。利用される人は、福祉課障がい福祉係までお越しください。

●福祉課障がい福祉係(☎内線2174)

物品などの競争入札参加資格審査申請を受け付けます

県が実施する物品の買い入れなどの入札に参加するために必要となる「競争入札参加資格者名簿」への掲載を希望する人は資格審査の申請をしてください。

●受付期間 土日祝日を除く7月1日(土)から31日(月)まで

●受付時間 午前9時から午後4時まで

●受付場所 県庁附属棟303号室

※7月10日～12日の3日間は日向県税・総務事務所でも受け付けます。

申請書は、県物品管理調達課、日向県税・総務事務所で配布するほか、県ホー

情報公開・個人情報保護制度 平成28年度運用状況を公表

情報公開条例および個人情報保護条例の規定により、平成28年度の運用について公表します。

●情報公開制度

決定に対する審査請求	決定の状況			開示請求
	不存在	不開示	部分開示	
0	0	1	9	46
0				56

開示請求の件数と決定状況

(単位/件数)

・開示請求の対象文書の主な内容
対象文書を機関別にみると、市長部局、教育委員会、上下水道局、消防本部が所管する文書で、主な内容は、市が入札した工事の設計書、社会福祉法人の事業活動に関する書類などでした。

開示方法は、閲覧、文書の写しの交付によるものです。

●個人情報保護制度

決定に対する審査請求	決定の状況				開示請求
	不存在	不開示	部分開示	開示	
0	0	2	1	6	9

開示請求の件数と決定状況

(単位/件数)

保有個人情報の訂正、利用停止請求はありませんでした。

情報公開制度と個人情報保護制度の仕

募集

市内3か所の海水浴場の監視員を募集します

利用者が安全で快適に遊泳できるよう、海水浴場の監視員を募集します。

●期間 7月22日(土)から8月27日(日)の37日間、週休3日、午前8時30分から午後5時15分。

●資格 高校3年生以上で泳ぎに自信があり、現在治療中の病気がなく健康な人。

●場所 御鉾ヶ浦、伊勢ヶ浜、お倉ヶ浜

●募集人員 10人程度

●賃金 1日当たり6800円

●申込締切 7月5日(水)

●申込方法 観光交流課で配布の申込書を提出(郵送不可)。市ホームページでもダウンロードすることができます。

●観光交流課観光施設係(☎内線2638)

高齢者福祉・介護保険事業計画に係る策定委員を募集

市は、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で生きがいをもって、安全で安心して生活できる社会づくりに向けた「第7期日向市高齢者保健福祉計画・介護保険事

組み、開示請求の手續などについては、市ホームページにも掲載しています。

●総務課法務係(☎内線2227)

木造住宅の耐震化に助成制度があります

市では、耐震診断費用、耐震補強設計費用、耐震改修工事費用の一部助成と、木造住宅耐震診断士を派遣する耐震化のアドバイザーを無料で実施します。

【耐震診断】

●助成額 耐震診断費用の10分の9以内(限度額5万4千円)

●対象 昭和56年5月31日以前に建築された2階建以下の木造住宅を所有し、居住している人(賃貸住宅は対象外)。

【耐震補強設計】

●助成額 耐震診断の結果、上部構造評価点が1.0未満のとき、費用の3分の2以内(限度額10万円)

【耐震改修工事】

●助成額 耐震診断の結果、上部構造評価の最小値が0.7以上1.0未満のとき、費用の3分の1以内(限度額50万円)

0.7未満のとき、費用の2分の1以内(限度額75万円)

●対象 耐震診断の対象者と同じ

【耐震診断アドバイザー派遣】

●対象 耐震診断・耐震改修の対象者のほか自治会などの集会に向向いての耐震相談も対象となります。

業計画」を策定するため、市民から公募委員を募集します。

- 任期 平成30年3月末まで
- 会議の開催予定 5回程度
- 募集人員 若干名
- 応募資格 市内に在住する人で、公務員や議員でない人
- 募集期間 6月23日(金)まで
- 応募方法 高齢者あんしん課で配布する指定の応募用紙を提出。用紙は市ホームページからもダウンロードできます。
- 選任方法 書類審査により選考
- 謝金など 市の規定により謝金、旅費を支給します。
- 高齢者あんしん課地域ケア推進係(☎内線2169)

ひゅうがあくがれシニア賞候補者の推薦をお願いします

市は、積極的な社会活動に取り組むなど、市民の憧れとなる高齢者の皆さんを「ひゅうがあくがれシニア」として表彰します。候補者の推薦をお願いします。

●対象者 市内に住んでいる70歳以上の人で、心身ともに健康で、積極的に社会活動に取り組んでいる人

●表彰式 10月17日(火)

●推薦期間 6月30日(金)まで

●推薦方法 高齢者あんしん課、各公民館で配布の推薦書で応募してください。実施要綱、推薦書様式は市ホームページ

詳しくは、問い合わせてください。

●建築住宅課指導係(☎内線2382)

「日向市文化賞」受賞候補者の推薦をお願いします

●対象者 市内在住者および市に所在する施設、団体または本市出身で市の文化向上に顕著な業績を有する人。

●授賞式 11月3日(金)

学術、技術、芸術、体育および文化関係の功績が、特に顕著と認められた人について表彰する(自治功労は含まない)。

●推薦方法 推薦書による(参考資料も含め、全書類A4版用紙で5枚以内)。推薦書は文化生涯学習課、各公民館で配布のほか、市ホームページに掲載します。

●締切 7月31日(月)まで

●文化生涯学習課文化財・文化振興係(☎内線6231)

福祉ボランティア活動や福祉事業に助成金があります

市は、「うるおい福祉基金事業」として、福祉の向上、生きがいおよび健康づくりを図る福祉ボランティア活動や民間の福祉事業などに対し、実施する年度の予算の範囲内で1事業当たり30万円を限度として助成します(団体などの運営資金は助成対象外)。

●申請に必要なもの 申請書・事業計画書・収支予算書・団体名簿・規約など

●表彰 推薦者の中から10人程度

●高齢者あんしん課地域ケア推進係(☎内線2169)

点訳奉仕員養成講座受講生を募集(受講無料)

点訳奉仕員養成講座の受講生を募集します。1年目に基礎課程(前期)、2年目に実践課程(後期)を開講。2年分の申し込みになるので、注意してください。

- 受講期間 8月19日(土)から2年間 毎月第1・第3土曜日(前期12回、後期12回の全24回。ただし、前期課程と後期課程の間に休講期間があります)
- 時間 午前10時30分～午後12時30分
- 場所 市障がい者センター「あいとぴあ」(JRR日向市駅西口そば)
- 受講料 無料(テキスト代などは必要)
- 定員 10人(先着順)
- 申込締切 7月30日(日)まで
- 市障がい者センターあいとびあ(月曜休館) ☎52・5434

夏休み親子スポーツ教室参加者を募集します

小学生以上の親子を対象にスポーツ教室を開催します。

●日時 7月14日(金)～8月4日(金)の毎週金曜(全4回)、午後7時30分～9時

●場所 サンドーム日向

●定員 小学生以上の親子50人
●内容 アジャタ、キンボールなどの二
ユーススポーツ体験
●参加料 無料
●持参するもの タオル、飲み物など
●申込締切 7月3日(月)まで
●申込方法 電話、FAXまたはメール
●お問い合わせ スポーツ振興課スポーツ振興係
☎53・4791
FAX56・0018
✉spo@hyugacity.jp

放送大学10月入学生を募集 (インターネットからも応募可)

放送大学は、テレビなどの放送やイン
ターネットでの学習する通信制の大学で
す。現在、平成29年10月入学生を募集中。
●募集学生の種類
▼教養学部Ⅱ①6か月在学し希望科目を
履修②1年間在学し、希望科目を履修③
4年以上在学し、卒業を目指す。
●出願期間 6月15日(休)～9月20日(休)
●大学院修士を取得する課程もあります。
詳しくは問い合わせてください。
●放送大学宮崎学習センター
☎53・1893(月曜、祝日休み)

日向十五夜祭の神輿担ぎ手、 十五夜舞踊隊を募集します

10月7日(土)、8日(日)に日向市駅前を中
心に開催する日向十五夜祭の神輿の担ぎ

手、十五夜音頭舞踊隊を募集します。

●神輿担ぎ手
●日時 10月8日(日)のみ、2時間程度
縁起の良い神輿を担いで、祭りを盛り
上げましょう。
●十五夜音頭舞踊隊
●日時 両日ともに午後1時から
個人・グループは問いません。
●応募方法 電話にて応募。詳しくは問
い合わせてください。
●日向十五夜祭奉賛会(日向商工会議所
内)☎52・5131

第22回健康まつりに出場する チームを募集します

第22回健康まつりでは、ダンスなどの
出場チームを募集しています。年齢・性
別は不問。日頃から、体操・ダンスなど
をしているグループであれば、どなたで
も参加できます。ぜひ皆さんの参加をお
待ちしています。
●日時 8月27日(日)
●会場 市中央公民館
●応募資格 1チーム10人以上(参加多
数の場合、持ち時間などを制限する場合
があります)。
●応募締切 6月30日(金)まで
事務局で配布する申込用紙に団体・代
表者名、連絡先などを記入し提出。
●健康まつり実行委員会事務局(いき
いき健康課内) ☎内線2182

第34回日向ひよつこ夏祭り 踊り手を募集しています

日向三大祭りの一つ、日向ひよつこ夏
祭りが8月4日・5日に開催。現在、踊
り手を募集中。詳しくは問い合わせを。
●申込み 電話、もしくは市観光協会ホ
ームページから様式をダウンロードし郵
送、メールまたはファクシミリで。
●募集締切 6月23日(金)まで
●日向ひよつこ夏祭り実行委員会事
務局(日向市観光協会内)
日向市原町1-2-1
コルセ・カレ101号
☎55・0235、FAX55・1739
✉matsuri@hyotoko.jp

イベント・催し Event 宝くじ文化公演会ミュージカル 「フロッグとトード」

親子で楽しめるミュージカルです。
席は、全席自由席。料金は、宝くじの
助成により特別料金で販売します。
●日時 9月3日(日)、午後1時開演
●場所 市文化交流センター
●前売開始 6月15日(休)
●料金 【前売り】＝一般2000円、
高校生以下1000円【当日】＝一般
2500円、高校生以下1500円
●市文化交流センター ☎54・6111

広域情報掲示板 大地の力蘇る伝説「御田祭」

平安時代からの伝統を持つ全国的にも
珍しい田代神社の農耕神事で、御神幸行
列にはじまり、牛馬・神輿入れと勇壮な
神事と続き、早乙女による田植えにより
祭りは静かに幕を閉じます。昭和63年
には県の無形文化財として指定を受けてい
ます。前夜祭として、山々にこだまする
納涼花火大会や、ゲストに宇崎竜童さん
や三笠優子さんを迎えての歌謡祭、日向
田植唄全国大会なども開催されます。
●日時 7月1日(土)、2日(日)(1日は前
夜祭)
●場所 美郷町西郷田代「御田祭の里ふ
れあい広場」
●御田祭実行委員会(美郷町企画情報課
内)☎0982・66・3603



勇壮 (平成28年御田祭フォトコンテスト入選作品)

気軽に相談を くらしの 相談日

出張年金相談(完全予約制)
●6月22日(木)、午前10時か
ら午後3時まで市中央公
民館で。延岡年金事務所 ☎
0982・21・5424へ事前
予約を。年金手帳も必要です。
行政相談
●6月1日(休)市中央公民館、
6月21日(水)社協東郷支所で、
どちらも午前10時から午後3
時まで。
●毎月第2、第3金曜日、午
前9時30分から正午まで、市
文化交流センター内男女共同
参画社会づくり推進ルーム
「さんびあ」でも受付中。
☎55・1660
障がい者・難病者相談
●毎週土曜日、午前10時から
正午まで、JR日向市駅西口
そば市障がい者センター「あ
い」とびあ」で。☎52・5434
介護保険の説明会
●6月15日(木)、午前10時～11
時、市健康管理センターで。

女性相談
電話または面接相談。月、
火、木、金曜日の午後1時か
ら4時まで、「さんびあ」で。
相談は無料。☎55・1660
法律相談(必要予約)
●6月21日(水)、午前9時30分
から午後4時30分まで、市中
央公民館で。市民課市民相談
係(☎内線2140)へ事前予
約が必要。司法書士会日向支
部(☎54・4710)や、宮崎
県弁護士会(☎0985・22・
2466)が開く相談会もあ
ります。詳細は問い合わせを。
こころの健康相談(必要予約)
精神の病気、こころの健康
など、精神科医と保健師が対
応します。
●6月20日(火)、午後1時から
午後3時30分まで、日向保健
所で。☎52・5101へ事前
予約を。
人権相談
●6月1日(木)、午前10時から
午後3時まで。市中央公民館、
南日向公民館で。市民課市民
相談係(☎内線2140)へ事
前予約が必要。

くらしのはてな？に やさしく答えます

**Q. 国民年金保険料免除はどん
なときに受けられますか？**
**A. 帯主の前年度所得金額が一
定額以下の場合に、申請することで、
「全額免除」「4分の3免除」「半額免除」
「4分の1免除」を受けることができま
す。ただし、一部免除の承認を受けた
場合は、免除後の額を納めないと未納
扱いになりますので、必ず納付してく
ださい。また、会社を退職して国民年
金に加入した場合に、失業による特例
で離職票や雇用保険受給資格者証の写
しを添付することで、保険料の納付が
免除や猶予となる場合があります。ほ
かに、50歳未満の人で本人・配偶者
の前年度の所得が一定額以下の場合に
保険料の納付が猶予される「納付猶予
制度」や学生で所得が一定額以下の場
合に適用される「学生納付特例制度」も
あります。詳しくは延岡年金事務所(☎
0982・21・5424)、または市民課国
民年金係(☎内線2132)まで。**

地域安全掲示板

海と川の水難事故防止のために
荒天で突然高波が発生したり、梅雨
で川が増水することがあります。サー
フィン・キャンプなどをするときは、
事前に気象情報を確認して、無理のな
い計画を立てましょう。魚釣りや泳ぐ
ときなどは、万が一に備えてライフ
ジャケットやラッシュガードなどを着
用しましょう。
●市民課地域防犯・交通安全係(☎内線2139)

4月中の交通事故件数

人身	物損	()内は 対前年比
23(-6)	94(+3)	

納税は納期内に！

6月の納税

市 県 民 税	1期
国民健康保険税	1期
納付期限	6月30日(金)
口座振替	6月26日(月)

税 目	6月	7月	8月
市県民税	1期		2期
固定資産税		2期	
国民健康保険税	1期	2期	3期
後期高齢者医療保険料		1期	2期
介護保険料	1期	2期	3期

119 call 燃料などの取り扱いには注意を

毎年6月の第2週(今年は6月4日
から10日)は、「危険物安全週間」です。
身近な危険物と言えば、ガソリンや
灯油などがあります。私たちの生活に
はなくてはならないものですが、取り
扱いを誤ると、一瞬にして大切な生命
や財産を奪ってしまう恐れがあるので
注意が必要です。
●市消防本部 ☎52・2840

4月中の出動件数

救 急	火 災	救 助
242	0	2

from Editor's room 編集後記
▶今月は、市内3・4基目となる避難
タワー(往還・永江地区)の完成をはじ
め、東郷病院の新たな医師着任(3人
体制)のニュースを取り上げています。
市民の皆さんの安全・安心に大きく関
わる内容。ぜひ、ご覧ください。(若杉)

▶地域防災を特集。避難後も、食糧や
心のケアなどの問題があり、地域同士
での支え合いは必須。ぜひ区への加入
を。話変わって5月から地域担当職員
を拝命。財光寺地区の支援に努めてい
きます。皆さんお手柔らかに。(林田)

日向市薬草の里づくり

第2回 薬草観察会

7/30 日

午前9時～12時
(8時30分～受付)
※荒天中止

場所

東郷町 牧水公園付近
(集合/牧水公園ふるさとの家)

内容

薬草観察 参加無料
先着60人

牧水公園付近を散策しながら、自生している薬草について熊本大学薬学部の2人の講師が説明します。観察会終了後は、薬草の試食(1～2品程度)もあります。



渡邊 高志教授 渡邊 将人さん

講師 熊本大学薬学部
渡邊 高志教授(薬学博士)
渡邊 将人技術職員

●申し込み期限 7月7日(金)

①代表者名、②住所、③参加人数、④連絡先(電話番号)を
電話、ファックス、メールにて事前に申し込んでください。

問 ブランド推進課

☎52・2111、FAX 52・0250
✉ brand@hyugacity.jp



昨年の観察会



主催 日向市・日向市薬草の里づくり研究会

海・山・人がつながり
笑顔で暮らせる元気なまち
リラックスタウン日向

人のうごき 平成29年5月1日現在

人口 61,162人 (10)
男 29,002人 (8)
女 32,160人 (2)

世帯数 25,074世帯 (70)

※数値は、平成22年国勢調査をもとに算出した推計人口(現住人口)。外国人登録者を含む。()内は、対前月比。

4月中異動	転入	転出	出生	死亡
単位:人	379	340	35	64



表紙のよこ顔

5月20日、塩見農村交流館でひょっとこ面づくり講習会が開催され、塩見地区のまちづくり協議会の会員や子どもたちなどおよそ30人が参加。面づくりを通してひょっとこの伝統文化に興味を持ってもらおうと同祭りの実行委員会が開いたもので、参加した安藤羽未ちゃん(塩見小1年)は「お面は少し怖かったけど、とても楽しかった」と話していました。

牧水 ゆかりの 薬草をたずねて

【今月の薬草】チャノキ(茶の木)

庭先の茶の木にをりてささ鳴ける
鶯よよきうぐひすとなれ

牧水

【薬草解説】

チャノキはツバキ科の常緑樹。製茶用などで全国各地で栽培されています。

加工の仕方、緑茶、ウーロン茶、紅茶と変化します。葉を摘み取って、すぐに加熱し発酵させずに作ったのが緑茶、完全に発酵させるのが紅茶、その中間がウーロン茶です。お茶にはカフェインも含まれ、脳の働きを活発にすることで、眠気覚ましや集中力のアップ、疲労解消の効果が期待されます。また、緑茶には抗酸化作用や解毒・殺菌作用のあるカテキン、美肌効果や疲労回復効果のあるビタミンCが多く含まれ、老化防止や生活習慣病の予防、食中毒の予防にも効果があります。

【資料提供】日向市・東臼杵郡薬剤師会

熊本大学薬学部附属薬用資源エコフロンティアセンター

