

広報

ひむか

2017

9

No.748

世界ジュニアサーフィン選手権
9月23日、いよいよ開幕！

第34回日向ひよっとこ夏祭り
「ひむか-Biz」開所から半年が経過



お倉ヶ浜海岸／夏の日の早朝

世界ジュニアサーフィン選手権 9月23日、いよいよ開幕！

日本で開催されるサーフィン大会としては、過去最大級の規模となる「世界ジュニアサーフィン選手権」。

今月は、本市のサーフィンの歴史やまちづくりの取り組み、そして開催目前となった世界選手権の概要について紹介します。

サーフィンの歴史

サーフィンの起源は、ハワイやタヒチに住んでいた古代ポリネシアの人々が始めたと言われており、西暦400年頃にはサーフィンがすでに存在していたようです。

海の民といわれるポリネシアの人々は、カヌーを使って漁をしていました。そのカヌーを使用した「波乗り」が、いつしかあまりの楽しさのため、娯楽として定着し、サーフボードの原形が誕生したと言われています。

その後、20世紀になるとアメリカ本土に伝わり、スポーツとして普及しました。日本でサーフィンが誕生したのは1960年頃、アメリカ人が湘南や千葉の海でサーフィンを楽しんでいるのを地元少年たちが真似して、自作の「フロート」と呼ばれるボードで始めたのが最初と言われています。そして本市では、1970年頃、湘南から平岩の金ヶ浜にシェイパーと呼ばれるサーフボードを削る人が訪れ、地元の中学生たちにサーフィンを勧めたことが始まりとされています。



1971年、金ヶ浜でサーフィンをしている若者たち。

サーフィンを核としたまちづくり

お倉ヶ浜海岸は、「日本の渚100選」に選ばれた4ヶ所の広い砂浜と質の良い波が特徴で、初心者から上級者まで楽しめる国内有数のサーフポイントとして有名です。

毎年、プロやアマチュアの数多くの大会が開催されており、年間を通して、多くのサーファーが市内外から訪れます。

ここ数年、サーフィンで本

市を訪れる人は増加、平成27年度の市内海岸（お倉ヶ浜・金ヶ浜・伊勢ヶ浜）の利用者は、およそ22万7千人で、10年前と比較すると、約15万人も増加しています。

昨年12月には、「リラックス・サーフタウン日向プロジェクト」を始動、移住PR動画の作成や東京・大阪での移住相談会開催など、市の特性を活かした人口減少対策に取り組んでいます。

また、昨年、都市圏在住のサーファーを対象に実施した移住意向調査でも「本市に移住を多少、または具体的に検討している」という人が全体の6割（下図参照）という結果が出ています。これらを踏まえ、本市では、「サーフィンを核としたまちづくり」に取り組んでいます。

そして、市民と一体となって取り組んだ東京五輪招致活動の実績が評価され、今回の世界ジュニアサーフィン選手権開催地にアジアで初めて選ばれました。次ページから同選手権の大会概要を紹介します。



関東、関西圏での移住相談会も開催。相談件数も年々増加しています。



平成28年度に制作した移住PR動画。メディアなどでも大きく取り上げられました。

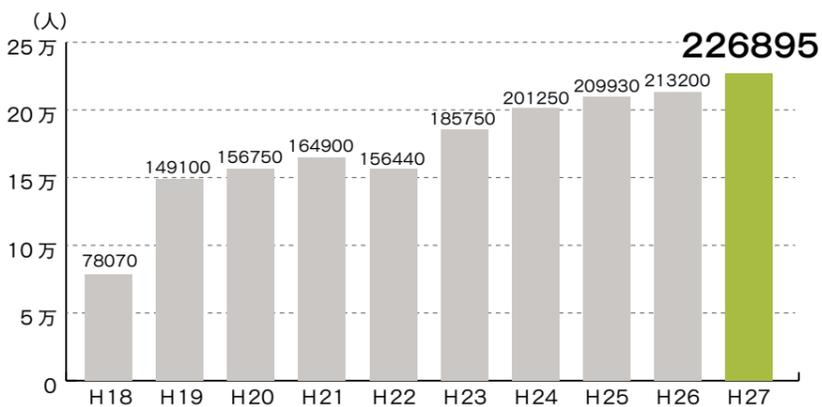


国内で最高峰のプロやアマチュアの大会など、毎年多くの大会が開催されています。



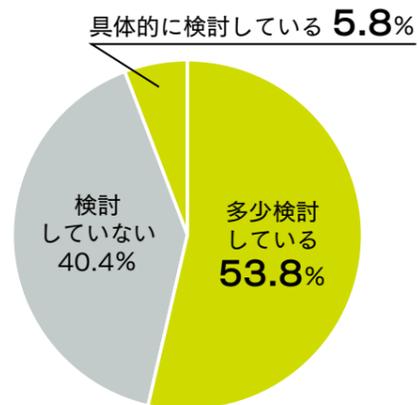
日本初のサーフィンスポーツ少年団が発足。オリンピック目指し、練習しています。

日向市内のサーフィン利用客数



(出典：宮崎県観光動向調査)

サーファーの移住意向調査



(出典：市資料)



Q.1 そもそもサーフィンってどんなスポーツなの？

サーフィンは、大会やその日の天候により競技時間や試技の回数が変わりますが、およそ15～20分の競技時間の中で技を数回繰り出し、そのうち高得点だった2つの合計点を得点として競う競技です。つまり、波の質が良いと言われる日向には適しているスポーツだといえます。

サーフボード

長いものからロングボード、ファンボード、ショートボードの3種類あり、長いボードほど初心者に向いています。

Q.2 サーフィンするにはどんな道具が必要？

サーフィンをするときには、「サーフボード」、流されないようにボードと足をつなぐ「リーシュコード」、ボードにしっかり乗るための「ワックス」は必需品。なお、状況に応じて、耳に水が入るのを防ぐ耳栓や、ウェットスーツやラッシュガードなどの肌を覆うものも用意してください。

ワックス

ボードの表面に塗り、足を滑らなくします。立つときにも滑りにくくなるため、必須アイテムといえます。



リーシュコード

ボードが体から離れないようにボードと足をつなぐ「流れ止め」。自身の安全以外にも、ボードが流されて人に当たったりするの防ぎます。

サーフィンにまつわる Q & A

日向で多くの人たちが親しまれているサーフィン。その基本についてお答えします。

サーフィンの技はボードにより異なるものもありますが、下の3つは代表的なものです。高得点を狙うには、より良い波を選び、難易度の高い技を繰り出す必要があります。技のスピードや力強さ、また、波にあった技を出せているかが評価のポイントになります。



チューブライディング

波が巻く中(チューブ)をトンネルをくぐるように通り抜ける技で、上級者向けの技とされています。



カットバック

ボードの進行方向を180度変える技です。波が切れる前にこの技で方向転換して再度技を繰り出します。



オフザリップ

ボードを垂直に波の頂上(リップ)に当てる技です。似た技で、オフザトップという技もあります。

詳細は6～7ページに掲載

お倉ヶ浜海岸でアジア初の世界大会

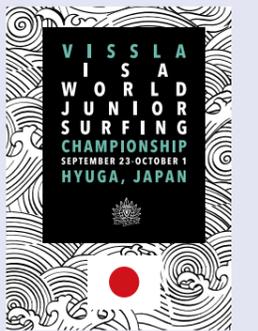
世界ジュニアサーフィン選手権「が、本市のお倉ヶ浜海岸(開会式は日向市駅前)で、9月23日に開幕します。同選手権は、アジアで初めての開催で、サーフィンが2020年東京オリンピックの正式競技に採用されたこともあり、昨年のポルトガル大会(39か国・371選手)を上回る出場が見込まれています。種目は、ショートボードの部で行われ、18歳以下男女の部と16歳以下男女の部の4つのクラスがあるほか、各国の出場選手の得点を合計して競う、国別対抗戦(前回大会日本は4位)も併せて実施されます。競技は、4人1組で上位2人が勝ち上がる、トーナメント方式で行われ、1位から4位までが表彰されます。

ジュニアサーファー世界一を決める大会

2017 VISSLA ISA 世界ジュニアサーフィン選手権

国際サーフィン連盟(ISA)が、主催する世界選手権。ISA主催の大会では、世界規模の国際ジュニア大会。

ISAの世界大会が日本で開催されるのは、1990年に宮崎市木崎浜と東京都新島で共同開催された大会以来27年ぶりです。ジュニアのカテゴリーとしては、日本初、アジアでも初めての開催となる。



大会開催に向けビーチクリーンを実施

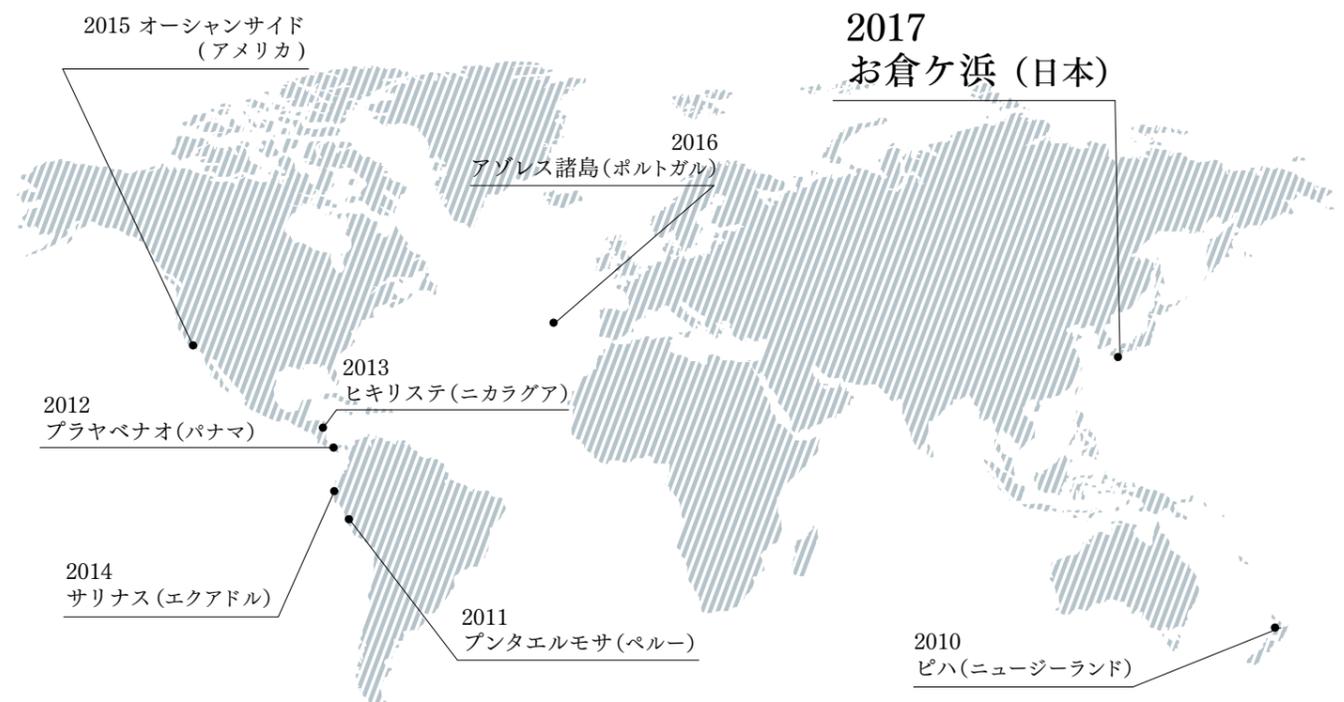
●日時 9月10日(日)、午前10時から正午まで(午前9時30分集合)

●場所 お倉ヶ浜海岸
今大会のアンバサダー松田丈志さんも参加します。※参加者の皆さんは、熱中症対策をお願いします。



大会に出場する日本代表選手12人(詳細は7ページ)は7月に決定。本県からも、16歳以下男子の部に宮崎市在住で2年連続の出場となる伊藤李安さんと、18歳以下女子の部に加藤里菜さんの二人が出場することになっており、活躍が期待されています。

世界ジュニアサーフィン選手権 過去の開催地



世界ジュニアサーフィン選手権

GOOD POINT

ココがすごい!

POINT 1

選手団によるパレード

9月23日の開会式は、およそ50か国の選手団が日向市駅前交流広場を起点に、中心市街地を進行します。市民の皆さんもぜひ、声援を送ってください!



PHOTO:ISA/SeanEvans

POINT 2

世界最高峰のサーフィン

トップクラスの選手たちによる最高峰のサーフィンの技が、お倉ヶ浜海岸で繰り広げられます。



PHOTO:ISA/Evans

POINT 3

ステージイベントなどのアトラクション

各地のゆるキャラが集まるステージ、おもてなし体験、県内各地のグルメが楽しめるブースなどもあります! 9月30日(日)には細島商業港で花火大会も開催されます。

NAMING JAPAN

会場で日本代表選手を応援しよう!
波乗りジャパンを紹介!

U-18 ボイズクラス



(東京都出身)
おおおとりんた
大音凛太

(神奈川県出身)
小笠原由織

(大阪府出身)
西優司

(静岡県出身)
三輪紘也

U-16 ボイズクラス



宮崎市在住
(宮崎県出身)
伊東李安琉

(大阪府出身)
上山キアヌ久里朱

(徳島県出身)
安室丈

(神奈川県出身)
鈴木仁

U-18 ガールズクラス



宮崎市在住
(大阪府出身)
加藤里菜

(徳島県出身)
川合美乃里

(宮城県出身)
中塩佳那

(埼玉県出身)
野中美波

出場予定国もしくは地域(一部)

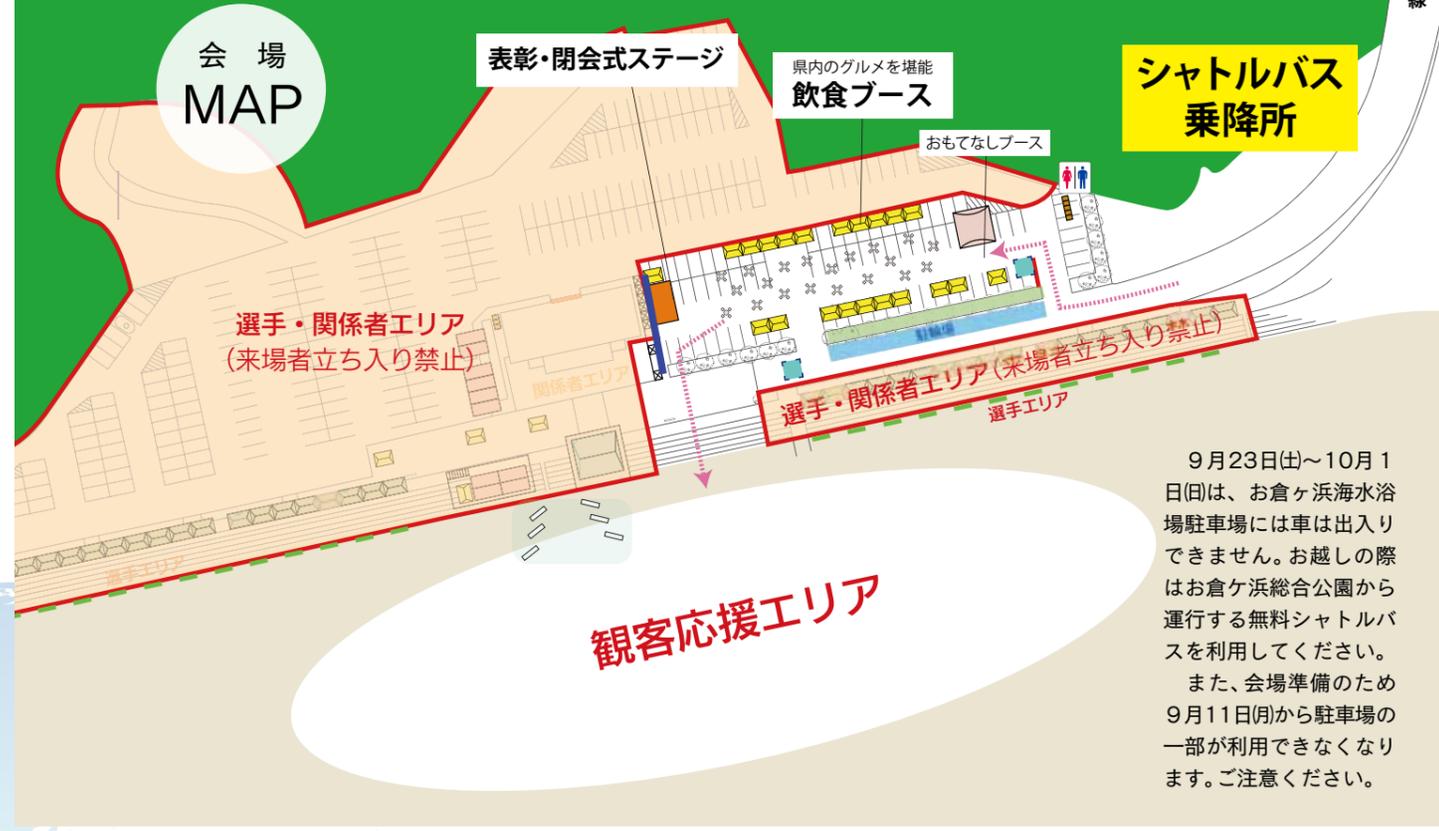
アメリカ	フランス	イタリア
ブラジル	カナダ	オーストラリア
ハワイ	イギリス	南アフリカ
コスタリカ	メキシコ	ペルー



本市では現在、「リラックス・サーフタウン日向プロジェクト」を進めています。本大会は、世界でも最大規模の大会で国内外の選手や観光客が訪れる予定です。皆さんもぜひ会場で、大会を盛り上げてください。今後も、波の音を聞きながら心も体もリラックスして頂けるよう、見て聞いて感じて楽しめるような場を仕掛けていきます。

十屋 幸平 日向市長(大会会長)

会場MAP



9月23日(日)~10月1日(日)は、お倉ヶ浜海水浴場駐車場には車は出入りできません。お越しの際は、お倉ヶ浜総合公園から運行する無料シャトルバスを利用してください。また、会場準備のため9月11日(日)から駐車場の一部が利用できなくなります。ご注意ください。

2017 VISSLA ISA World Junior Surfing Championship in Okuragahama

2017 VISSLA ISA 世界ジュニアサーフィン選手権

日時 9月23日(日)~10月1日(日)

場所 お倉ヶ浜海水浴場

時間 午前7時~午後6時(23日は午後3時開始)
※時間は前後する可能性があります

概要 ポルトガルで開催された前回大会は、39か国から、371人の選手が参加。期間中は4万人の観客が訪れ、大会ウェブサイトなどは7億を超えるアクセス数を記録。



PHOTO:ISA/Evans

PHOTO:ISA/Chris Grant

PHOTO:ISA/Rezendes

選手団が日向のまちをパレード オープニングセレモニー

●日時 9月23日(日)、午前10時~
●場所 日向市駅前交流広場・中心市街地

午前11時からのパレードでは、市内小中学生が各国のプラカードを持ち選手と交流しながら行進します。また、市内中学生によるマーチングバンドが各国の行進を先導、音楽でパレードを盛り上げます。開会式典では、参加国が地元海岸の砂を持ちよりオブジェをつくる「サンドセレモニー」など多彩な催しがあります。市民の皆さん、ぜひ会場にお越しください。

タイムスケジュール(予定)

10:00	ステージイベント
11:00	パレード
11:50	開会式典
13:30	アフターステージイベント
16:00	終了



PHOTO:ISA/Rezendes



①ひよっとこ大賞を受賞したのぼせもんあさひ会(福岡県)
 ②200人が出場した個人戦。審査員も厳正に審査をします。
 ③インドネシア出身のシビさん(中央)「面白く楽しい祭り」と感想。
 ④踊りの事前講習会にも多くの参加が。
 ⑤地域の皆さんのボランティアで流しそめんの振る舞いも。
 ⑥富島高校の学生が北部九州豪雨災害の募金活動。被災した大分県日田市からも参加。仲間たちのためにと一生懸命踊りを披露。
 ⑦観客から踊り手に贈られる踊り子メダル。
 ⑧台風も心配されましたが、1歳から89歳まで1989人の踊り手が参加しました。
 ⑨来年は、より充実した内容で盛り上げていきたいと話す是沢実行委員長。



福岡県勢の強さが目立った今大会 各部門の入賞者

前夜祭個人戦の一般の部とキッズの部、本祭りひよっとこメダルを最も多く獲得した踊り子大賞を紹介します。今回は前夜祭の個人戦優勝者、本祭りのひよっとこ大賞はすべて福岡県からお越しの皆さん。踊り子大賞に輝いた、日向市の中野瞬くんは、メダル数74個を獲得。皆さんおめでとうございます。来年も参加お待ちしております。

踊り子大賞 本祭り74個のメダルを獲得



きつねの部 優勝
河内 正三さん
(福岡県春日市)



おかめの部 優勝
山口 啓子さん
(福岡県那珂川町)



ひよっとこの部 優勝
谷 豊子さん
(福岡県福岡市)



キッズの部 優勝
山下 葵生くん
(福岡県みやま市)



中野 瞬くん
(日向市)

優勝おめでとう！ のぼせもんあさひ会 (福岡県)



6回目の出場でひよっとこ大賞に輝いた、福岡県から参加の「のぼせもんあさひ会」の皆さん。代表の池田和春さんは「踊りを基本から練習し直した。災害で被災した仲間を励ましたい気持ちで参加しました。来年はもっとレベルを上げて頑張りたい」と話しました。

2017 第34回 日向ひよっとこ夏祭り

雨風吹き飛ばせ 人が、もちが笑う幸せ

日向ひよっとこ夏祭りの前夜祭が、8月4日(金)にJR日向市駅前交流広場で開催。今回も県内外から、多くの参加者が個人戦に挑み、橘ひよっとこ踊り保存会が審査する中、日向市駅前の木もれびステージ上で練習の成果を披露しました。審査の結果、一般きつね部門は河内正三さん、おかめ部門は山口啓子さん、ひよっとこ部門は谷豊子さん、キッズ部門は山下葵生くんが、それぞれ優勝しました(全て福岡県からの参加)。

5日(土)に同会場で開催された本祭りパレードには、北は北海道、南は沖縄まで、全国各地から110連、1989人の踊り手が参加しました。観客から贈られるメダルの数で決まる踊り子大賞には、メダル74個を獲得した中野瞬くん(日向市)が選ばれました。そして、最も踊りの評価が高かったチームに贈られるひよっとこ大賞には、福岡県の「のぼせもんあさひ会」が輝きました。今回のひよっとこ祭りは、台風の接近で開催が心配されましたが、大きな影響もなく無事に終了することができました。

中 小企業の売上アップや販路拡大への支援、創業希望者のサポートなどを目的とするビジネスサポートセンター「ひむかBiz」が1月24日に開所してから、半年が経過しました。

開所から7月末までで、月平均120件を超える相談を受け付けており、リピート率は68%。相談者は市内を中心に、遠くは東京や福岡など、県内外から訪れています。

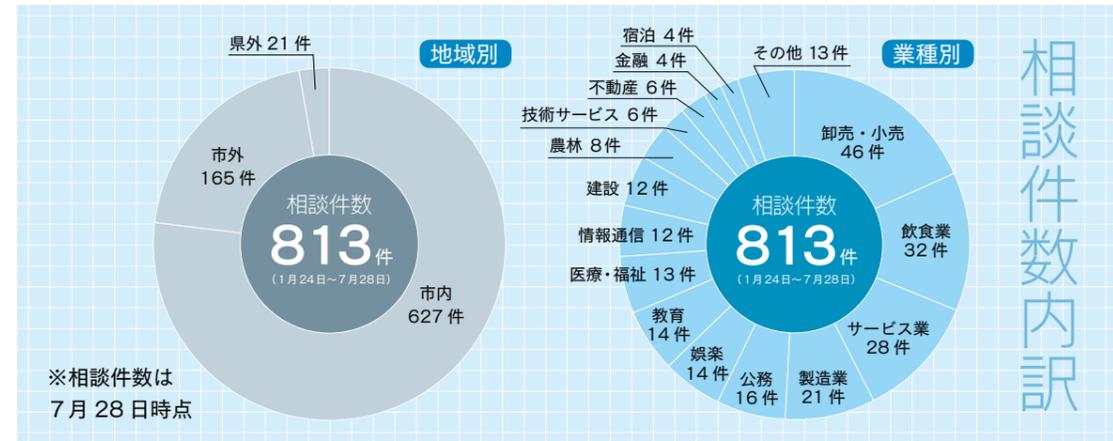
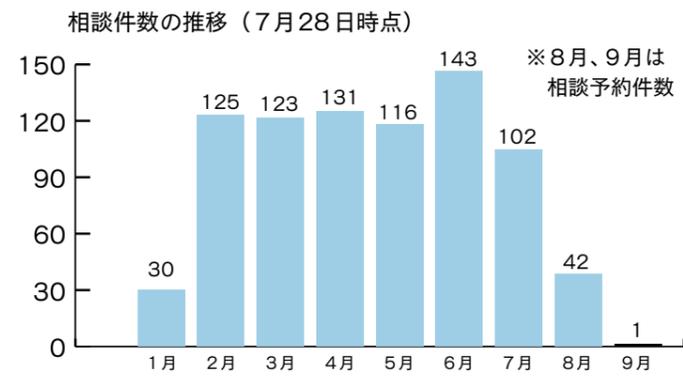
利用者の中で実際に創業に結び付いたものが3件、売上がアップした企業が36件(7月末まで)と、同センターが果たす役割も非常に大きなものとなっています。

また、相談者への助言だけではなく、毎月プレミアムフライデーにはセミナーやイベントを開催し、相談者同士の交流の場づくりなどにも新たに取り組んでいます。

日向の人も売り上げもヒート

アップ。今後とも、本市の商業振興と地域経済の活性化を図っていきます。

中小企業振興係 (☎内線2635)



相談件数内訳



ひむかBizセンター長の長友慎治さん。宮崎市出身。東京での出版、広告関係の豊富な経験を生かし、多くの相談者を支援している。

プレミアムフライデーイベントを開催
毎月、プレミアムフライデーにイベントを開催。効果の出るPR講座やセミナー、ブランディングをテーマにしたディスカッションなど、多数実施。

「モアナビズ」をオープン
シーサイドパーク太平洋の一角にセンター利用者の商品を取り扱うアンテナショップをオープン。現在も出品者を募集中。詳しくは問い合わせを。
☎ひむかBiz 66・6690

ひむかBiz 新たな取り組み

日向支部消防操法大会

お 倉ヶ浜消防訓練広場で7月29日(土)に開かれた、第64回日向支部消防操法大会。

今年には日向市、門川町、美郷町、諸塚村、椎葉村の各市町村大会で上位の成績を収めた25隊521人が出場しました。

団員は、防火水槽から給水し、火災現場を想定した「火点」と呼ばれる的を目掛けて放水し、撤収するまでの操作の速さや正確性を競い合いました。

日向市からは、3つの部門に合計9隊が出場し、ポンプ車の部が第2分団第6部、積載車は第1分団第3部がそれぞれ優勝を果たしました。

消防本部消防団係 (☎内線1234)



災害に備え、日頃の訓練の成果を披露!

●ポンプ車の部 優勝 第2分団第6部

部長	三樹洋介
指揮者	三樹洋介
1番員	三樹 智
2番員	金丸直樹
3番員	中武直喜
4番手	三樹昌史

●積載車の部 優勝 第1分団第3部

部長	佐藤謙太郎
指揮者	壺岐紘明
1番員	池田秀一
2番員	佐藤 兆
3番員	佐藤高廣

人づくり・防災をテーマに活発な意見が交わされました

6 月から7月にかけて、市内7会場で、「市長と語る日向のまちづくり座談会」を開催、およそ350人の市民が参加しました。

はじめに十屋市長が、「人づくり」と「防災」に関する取り組みや、今後の方向性を説明。これに対し市民からは、地域が取り組む人づくりや防災事業、市政全般に対し、さまざまな意見が出されました。

各地区で出された主な意見を紹介します。

- 人づくり
 - ・小学生の米作り体験に併せて、餅つきやグラウンドゴルフを開催し、世代間交流に繋げている。
 - ・農林水産業の担い手を確保するため、市内の空家を活用し、受け入れをしたらどうか
 - ・郷土愛育成のため、日向の自然とふれあう行事を実施しては
 - ・定住促進に向けた職の安定のため、社会人を対象としたキャリア教育に取り組んでどうか。



各地区の取り組みや要望など、さまざまな意見をいただきました。

●秘書広報課広報係 (☎内線2235)

今回、市民の皆さんからいただいた意見をもとに、今後のまちづくりを進めていきます。

まちづくり座談会を実施

●防災

災害時、児童の登下校の安全確保を区内にある企業に依頼する取り組みをしている。

- ・防災対策として、区画整理事業の早期着工をお願いしたい。
- ・避難の長期化を想定し、仮設住宅建設や避難所物資備蓄など、準備をしておいていただきたい。
- ・中学校と区民との合同避難訓練を実施、一人暮らしの高齢者などの共助に繋げていきたい。

市のイベント情報の告知などは市ホームページや市公式フェイスブックページでも発信しています。



友人との日常を描いたオリジナルの落語を披露したぶりん亭芽りん(荒木めりん)さん。

第9回子ども落語全国大会

7月29日、30日の2日間、市文化交流センターで、第9回ひむかの国子ども落語全国大会が開催されました。今年、全国から60人の子ども落語家が参加し、練習してきた話芸を披露すると、会場は大きな笑いに包まれました。小学生の部では、奈良県の小学5年生、日日是晴天丸(澤部清太郎)君、中高生の部では、兵庫県の高校3年生、ぶりん亭芽りん(荒木めりん)さんが3大会ぶり2度目の優勝。めりんさんは「最後の大会で、今までの英語落語をやめて新しい落語に取り組んだ。優勝できて本当にうれしいです」と話していました。



総踊りには多くの人が参加しました。

牧水の水の里の夏祭りは大賑わい

8月11日、道の駅とうごうイベント広場で牧水の水の里の夏祭りが開催。この祭りは東郷町に伝わる盆踊りを次世代に伝えるとともに、地域活性化を図ろうと同祭り実行委員会が毎年開催しているもので、会場には地元の団体や商店による出店が並び、賑わいました。当日は、東郷町の園児たちによる太鼓演奏や踊り、東郷学園初等部の生徒たちによる「元禄山陰音頭」などが披露されたほか、最後の「総踊り」では、子どもから大人まで多くの人が参加し、盛り上がりました。



中富優依さん(写真左)と田中孝樹くん(写真右)

小学生陸上全国大会に2選手が出場

8月16日、県学童陸上競技大会で優勝し、県代表として神奈川県で開催される全国小学生陸上交流大会に出場する2人が市長室を訪れました。出場するのは、日向アスリート所属の田中孝樹くん(日知屋小5年)とひむかT&F所属の中富優依さん(財光寺小6年)。それぞれ100mの種目で出場。田中くんは「決勝で好記録を出して入賞したい」と、中富さんは「決勝で12秒台を出したい」と抱負を語りました。そして、8月19日(土)に開催された同大会で、中富さんは13秒03のタイムで見事、全国2位に輝きました。



うなぎをつかまえて歓声を上げる子どもたち

台風の影響で1週遅れの開催 なぎアユつかみどり大会

8月13日、牧水公園で、第24回牧水の水の里こどもうなぎ・アユつかみどり大会が開催されました。子どもたちに夏休みの思い出をつくってもらおうと東郷町商工会青年部が毎年8月に開いているもので、今年はおよそ400人の中学生以下の子どもたちが参加、2000匹のうなぎやアユを歓声を上げながら、追いかけていました。つかみどりに参加した大王谷学園初等部3年生の日高沙貴さんは、「つかみにくかったけど、つかまえることができてうれしい」と笑顔で話していました。



協定を結んだ市長と、武田支部長(右から3番目)

レ 救援ルート確保で協定 レッカー協会と車両移動の災害協定

8月10日、市は、県レッカー事業協会県北支部と災害時の車両の移動等に関する協定を締結しました。これは、地震や津波、水害などの際、市の管理する道路を車両がふさいでいる場合、同支部の事業所が市の要請でレッカー移動させ、緊急車両を通行させるというもの。市長は「自然災害が頻繁に起きている状態。効率的に連携を図っていききたい」とあいさつし、武田支部長は「いつでも対応できるよう日頃から訓練している。力になりたい」と話していました。



花の由来なども交えながら説明する渡邊将人さん(写真右)

第2回目の薬草観察会を開催

7月30日、東郷町牧水公園周辺で第2回薬草観察会が開催され、市内外からおよそ80人が参加しました。これは、市が進めている「薬草の里づくり事業」の取り組みの一つで、熊本大学薬学部の渡邊高志教授、渡邊将人技術職員を講師に、牧水公園周辺に自生している薬草の効能や採取の方法などの説明を受けながら、会場周辺を散策しました。観察会終了後には、試食会も開催。ヤブカンゾウのおひたしなどが振る舞われ、参加者からは「食感があり、おいしい」といった感想が聞かれました。

このコーナーでは、取材先などで出会った「まちのひと」たちの声をご紹介します。

猫が大好き！昔飼えなかった分、今は3匹飼って溺愛しています。

4月に東京から日向市に移住

西沢 陽子 さん

(財光寺 28歳)



SNSで日向の素敵なところを発信するのが趣味。カメラも練習中です。

6年ほど、東京で映像制作などに携わる仕事をしていました。日向は海が近いし、食べものもおいしく最高です。9月23日から開催の世界ジュニアサーフィン選手権も色々お手伝いさせてもらっています。前職の経験を活かして、日向をもっと盛り上げていけたらと思います。

まちかど フリートーク

バンドが趣味で、始めて10年ほどになります。担当はギター。聴くのも好きで、出勤前に音楽を聴くと仕事もはかどります。日向十五夜祭りのスタッフも今年で3年目。準備は大変ですが、とてもやりがいがあります。今年も皆さんに楽しんでもらえるよう頑張りたいです。

もっと勉強して、日向の医療を支えられるような人材になりたいです。



日向十五夜祭りは10月7日出・8日(日)に市中心市街地で開催。



千代田病院 薬剤師
りょうま
浦 龍馬 さん

(幸脇 26歳)



未来の日向を担う人材、募集！

あなたの熱意が
まちの未来に

日向市 職員採用試験

申込期限

9月20日(水)

一次試験

10月15日(日)

募集職種

一般事務=2人程度、社会福祉士=1人程度、管理栄養士=1人程度、
土木技術Ⅰ=2人程度、土木技術Ⅱ=1人程度、
建築技術Ⅰ=1人程度、建築技術Ⅱ=1人程度、
保育士=1人程度、看護師=2人程度、消防=1人程度

詳しい情報はWEBでチェック▶▶ [日向市](#) [検索](#)

※募集要領、申し込み用紙は職員課で配布しています。

職員課人事係 (☎内線 2272)

C CAMERON'S HYUGA JOURNAL

(心配しないで、ありがとうなど)
Hang loose (Shaka)



サーフィンって面白い

今月、世界でトップ10に入るほど大きなサーフィン大会が日向で開催されますね！私は日向に来るまでサーフィンについてあまり考えたことがありませんでした。というのも、私の出身地はそれほど暑くなく、サーフィンが盛んではない地域だったからです。でも、日向に来てからは、サーフィンの話を聞く機会が増え、私も1度やってみようと思えました。

そして昨年、サーファアの友達を含む3人で、初めてサーフィンをしました。私は水の深いところが苦手ですが、波に乗るのはとても気持ちよく本当に楽しかったです。まだ数回しかしていませんが、もっと練習してうまくなりたいです。

大会期間中は、多くの外国人が日向を訪れると聞いています。日本文化を知らない人も多くいると思いますが、理解してあげてください。そして、困っている人を見かけたら、手伝っ



手のひらと手の甲の見せる方で、意味は違ってくると思いますが、どちらも相手を励ましたりあいさつに使われます。

地域コミュニティ課市民協働係 (☎内線 6251)

女性の12人に1人がかかると言われるがん 乳がんは予防・早期発見が重要

health

乳がんは女性に一番多いがん
で、30歳代から発症が増え
始め、40〜50歳代がピークとなっ
ており、子育てや仕事など、一番忙
しい時期にかかりやすい病気と言
えます。統計では12人に1人がか
かる危険があると言われ、乳がん
で亡くなる人も年々増加しています。

乳がんとは、乳房に硬いしこり
をつくる病気です。しこりを感じ
なくても、乳頭から血液が出てき
て見つかることもあります。

しかし、初期では、何の症状も
ありません。気づかずにがんが進
行すると、別の臓器に転移してさ
まざまな症状を引き起こします。

予防・早期発見の3つのポイント

①日頃から乳房の自己検診を

形・大きさ・皮膚のつっぱりや
くぼみ・乳頭の形に変化がないか
チェックします。

②定期的な乳がん検診の受診を

早期発見には、検診を受けるこ
とが大事です。市の乳がん検診は、
2年に1回受診することができま
す。9月から検診車が地区を回る集
団検診が始まりますので、まだ申
込みしていない人は、いきいき健

康課まで電
話してくだ
さい。市内
の医療機関
でも受診で
きます。詳
しくは「平成
29年度日向
市各種検診(健診)受診ガイド」をご
覧ください。

③生活習慣の改善を

がんの危険
性を高めると
考えられてい
るのは、アル
コールの摂取
や、喫煙、食
過ぎや偏食に
よる肥満など
です。生活習慣も見直しましよう。

乳がんは、早いうちに見つかれ
ば、治る可能性の高い病気です。
生活習慣を見直し、自己検診と、
定期的な乳がん検診を受診するよ
うにし、予防・早期発見を心掛け
ましよう。

いきいき健康課健康づくり係
(☎内線2111)



平成28年度に県の文化財に指定 アカウミガメとその産卵地

culture

5月から9月は、アカウミガ
メの産卵・ふ化のシーズン
です。特に、日南市、宮崎市から
高鍋町、延岡市の海岸に多くみら
れますが、日向市の上陸・産卵頭
数も同等の実績であるとして、昨
年度、県指定の文化財に指定され
ました。

市内で産卵の記録があるのは、
伊勢ヶ浜、鶴戸の瀬、小倉ヶ浜、金ヶ
浜、遠見、美々津海岸です。

産卵・ふ化がみられるのは夜間
のため、現在、日向市アカウミガ
メ研究会の会員9人が、毎日朝5
時頃に海岸を歩き、上陸・産卵の
有無を記録しています。

早朝の海岸は、散歩や運動、清
掃活動をしている人も多く、有力
な情報を寄せてくれる人もいます。

7月26日現在、26頭が上陸し、
そのうちの18
頭が産卵しま
した。上陸し
てから産卵を
済ませ、海に
戻るのに1時
間以上かかり
ます。



上陸すると、模様を描いたよう
な跡が残ります。

アカウミガメの卵は白く、卓球
のボールのような形です。2か月
程で孵るため、9月いっぱいには稚
ガメが海に向かう様子が見られる
のではと予測しています。

近年の上陸・産卵頭数は、減少
傾向にあり、原因や対策を考える
ためにも、継続して情報を記録し
ていく必要があります。

人間と動物がお互いに気持ち良
く過ごせる海岸を、永く後世に残
していきたいものです。

文化生涯学習課文化財・文化振
興係(☎内線6231)



6月5日に上陸したアカウミガメ。甲羅の長さは、大き
いもので1メートルにもなります。

カセットボンベ・スプレー缶 ガス抜きには十分注意して

ecology

カセットボンベ・スプレー缶
を捨てる際、「穴を開けた方
がよいか」という質問が多く寄せら
れます。

市内のお店でも専用の器具が売
られており、「穴を開けなければい
けないのか」と思われる人も多いの
では。一方で、穴開けの作業中に
起きる事故などを見て、怖いとい
う人もいるかと思えます。

自治体によって取り扱いは異な
りますが、穴を開ける際にガスに
引火する恐れがあることから、日
向市では「無理に穴を開けなくてよ
い」としています。

正しい出し方は次のとおりです。

①使い切れない場合は、使い切っ
ていないと分かるよう貼り紙な
どで表示する。

②ふたをとり、飲食用缶と別の透
明袋に入れる。

③「資源物の日」
に出す。

※穴を開ける場
合は、火気のな
い風通しのよい
屋外で、周りに



ごみの減量化・資源化にご協力を

家庭や職場でできること

- ①食材は「買い過ぎない・使い切る・
食べ切る」でごみを減らす。
- ②生ごみの「水切り」はしっかり。
生ごみ処理機や堆肥化容器を活
用しましょう。
- ③詰め替え品や、繰り返し使える
商品を選びましょう。



実際にごみの中に入っていた
未開封の食品です。

環境政策課適正処理推進係 ☎53・2256

人がいないか確認して、専用器具
を使ってけがのないようにしてく
ださい。また、穴を開けても全て
のガスが抜ける訳ではありません。
必ず穴開けをするように決めて
いますが、作業をする場合は、
十分注意してください。

環境政策課適正処理推進係
(☎53・2256)

甘い梨やイベント情報は要チェック サンパーク新メニューも販売開始

food

世界Jrサーフィン選手権用新メニ
ュ、ガバオ風サーフステーキライ
ス販売開始します。皆さんぜひご賞味を。



ガバオ風サーフステーキライス 1200円
+蒸し岩がき付 1700円
+蒸し岩がき、伊勢えびみそ汁 2600円
※すべてドリンク付き

日向サンパーク温泉
☎56・3800

牧水公園からのお知らせ

秋にかけてのイベント情報をお見逃しなく

今年も牧水公園では多彩なイベントが目白押し。
9月10日(日)に、日向市民吹奏楽団オータムコンサ
ート in 牧水公園を開催！チ
ケットは牧水公園まで問
い合わせてください。更に、
10月中旬にはトレッキング大会、11月には、第3回
かかし祭りを企画中です。

㈱東郷町ふるさと公社
☎69・7720



お舟出の湯「イベント情報」

- お舟出の湯営業時間 午前10時から午後10時まで。
 - 9月の休館日 4日(月)
 - 定期寄席 9月9日(土)、午後1時から
《やっちゃんなべす湯ざんまい》
・9月17日(日)にへべす湯を提供します
・くじ引きでへべすをプレゼント(数量限定)
 - 《敬老の日》18日(月)、満70歳以上の入浴料200円
 - 日向サンパーク温泉 レストラン潮音 ☎56・3800
- 「お舟出とくтокカレンダー」
市ホームページからも簡単アクセス!
<http://hyugasunpark.wix.com/sunpark>
☎携帯電話からはQRコードで!



道の駅とうごうからのお知らせ

みずみずしい甘さの西郷なしが入荷!

物産館「詩季彩」より商品入荷のお知らせ。美郷町より
旬の味覚、西郷なしが入荷しました。この西郷なしは品
種を変えながら、秋の終わりまで楽しむことができます。

とてもみずみずしく、甘さも十分な
西郷なし、ぜひご
賞味ください。
道の駅とうごう
出荷者協議会
☎68・3072



広域連携による
小児科医の日曜・祝日などの在宅当番医

9月3日 (第1日曜日)	おきしま小児科 (延岡市大貫町4-1338-1)	☎0982・33・0222
9月10日 (第2日曜日)	丸山クリニック (延岡市博労町4-4)	☎0982・21・6028
9月17日 (第3日曜日)	田原病院 (延岡市伊達町2-62)	☎0982・32・4987
9月18日 (敬老の日)	こどもクリニックたしろ (日向市原町4丁目58-4)	☎56・1515
9月23日 (秋分の日)	共立病院 (延岡市中川原町3-42)	☎0982・33・3268
9月24日 (第4日曜日)	井上病院 (延岡市平原町1-990-1)	☎0982・23・7402

小児科の診療時間は、午前9時から午後6時までです。
当番医は変更になる場合もあるので、受診前に電話で確認してください。

日曜・祝日などの在宅当番医

日向市東白杵郡医師会テレフォンサービス
☎53・1214 <http://hyuga-ishikai.jp/>

日向市初期救急診療所

日向市北町2丁目10番地

平日の夜間、急な病気やケガの治療が必要な人のための診療所です。診療対象は小学生以上ですが、小学生の場合は受診する前に電話(☎50・1000)で確認してください。

- 診療時間 平日の夜間、午後7時30分から9時30分まで(受付=午後7時15分から)
- 診療科 内科・外科



延岡市夜間急病センター

延岡市出北6-1621(延岡市医師会病院となり)

小児の夜間の急な病気やケガに対して、延岡・日向地区の小児科医が協力して、治療にあたります。

- 診療時間 午後7時30分から11時まで
- 診療科 小児科(毎日)☎0982・21・9999



小児救急医療電話相談(15歳未満対象)

お子さんの急な病気やケガについて、小児科の支援体制のもとに看護師が相談に応じます。

- 相談時間 午後7時から翌朝8時まで(年中無休)
- 電話番号 #8000(プッシュ回線対応固定電話、携帯電話の場合)☎0985・35・8855(ダイヤル回線の場合)
- 対象者 15歳未満の子どもとその保護者

県北救急医療ダイヤル(年齢に関係なく利用可能)

急な病気やけがなどの相談を受け付け、医師や看護師が医療機関受診の時期や、家庭で実施可能な対応方法などを助言します。

年齢に関係なくどなたでも利用できます。相談内容など、利用者のプライバシーは守られます。

- 電話番号 ☎0120・865・554(通話無料)
- 対応時間 月曜～土曜、午後5時から翌朝8時。日、祝日(年末年始含む)は24時間。
- 利用方法 年齢、お住まいの市町村を伝え、症状などを相談してください。

年齢に関係なくどなたでも利用できます。

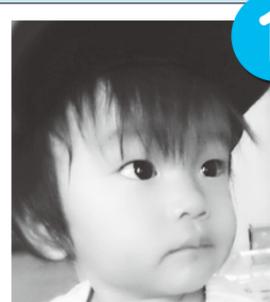


Happy Birthday
誕生日おめでとう

携帯電話で撮影した写真を、右のQRコードでらくらく送信。誕生日の記念などに、お子さんのかわいい写真を投稿してみませんか?
●掲載対象=1・2・3歳の誕生日を迎えた乳幼児など。●投稿方法=Eメール(携帯含む)。子どもの氏名(ふりがな)・住所・年齢、保護者の連絡先、および30文字程度のコメント(絵文字は表示できないものがあります)を記載して、撮影した写真を添付して送信してください。※投稿多数により掲載できない場合もあります。●送信宛先 public@hyugacity.jp ●秘書広報課(☎内線2235)



1歳おめでとう! 大好きなお兄ちゃん
と毎日笑顔いっぱい皆を癒してね!



成合 絆禮ちゃん
(1さい・亀崎)

1さい
お歌が大好きな玲ちゃん★健くと一緒に大きく元気に育ってね!



宮本 玲ちゃん
(2さい・高砂町)

2さい
3歳のお誕生日おめでとう、美和さん! いつも笑顔をありがとう!



東 美和ちゃん
(3さい・美々津町)

図書館からのお知らせです

おすすめの本

不機嫌な長男・長女無責任な末っ子たち

幼少期の親・きょうだいとの関係をベースに人の性格を4つに分類する「きょうだい型」。基本的な考え方や、各きょうだい型の思考&行動パターン、うまいつきあい方などを紹介。五百田達成/著 ディスカヴァー・トゥエンティワン



つくって楽しむわら工芸

正月飾り、つまかけぞうり、猫つぐら…。ワラを使った生活用具・飾り物・縁起物の中から、ワラの温かみや美しさを伝え、現代の暮らしの中にも取り入れられる作品を16種選び、そのつくり方を詳細な手順で紹介する。瀧本広子/編 農山漁村文化協会



アンティーク・シオンの小さなきせき

お客さまも、この店の骨董品のどれかに呼ばれたのかもしれませんよ。森の中のちょっと不思議なお店“アンティーク・シオン”で起こる、ささやかで優しいきせきの物語。茂市久美子/作 学研プラス



新しくいった本

- ・もっとハんな論文(サンキュータツオ/KADOKAWA)
- ・誤解されやすい方言小辞典(篠崎晃一/三省堂)
- ・おたすけこびとのにちようび(なかがわちひろ/徳間書店)

親子で「絵本の読み聞かせ」
定例のおはなし会

- 乳幼児向け(毎週木曜日)
午前10時30分から10時50分
- 幼児向け(毎週水曜日)
午後3時30分から4時
- 小学生向け(毎週土曜日)
午前11時から11時30分

子ども映画上映会(60分程度)

- 9月10日(日) 午前10時30分～
①かみそり狐
②佐吉舟
③みにくいあひるの子
④けもの城
- 10月8日(日) 午前10時30分～
①はなたれ小僧さま
②山伏石
③けろっぴとなぞのどうくつ
④ダダのラーメン修行
⑤けろっぴとダダーン27号

- 開館日および時間
火曜～金曜日=午前9時～午後6時30分
土、日、祝日=午前9時～午後5時
- 休館日 毎月1日と、毎週月曜日。
- 市立図書館
☎54・1919(春原町1-47) <http://www.lib.city.hyuga.miyazaki.jp>



おもちゃ病院ひゅうが+

- 日時 9月9日(土)、午後1時から4時(受付は3時まで)、さんびあ会議室で。修理は無料ですが、部品・材料代は自己負担です。
- ☎090・9607・3299(岸本)

日向ファミリースポーツセンター
「おたすけ会員養成講座」受講生募集

受講者の声

大坪さん(平成28年度受講生)
予定のない日にお母さんたちに協力できればと登録しました。初めての予約はドキドキ。2歳だった女の子はママと離れてちょっと泣きましたが、しばらく抱っこしていたらスヤスヤ。空いている時間だけのサポートでお役に立てた喜びや達成感自分自身を元気にしてくれます。皆さんも、ぜひ登録してみてください。



ファミリーサポートセンターとは、仕事や急用時など「ちょっとだけ見てくれたら助かるの」という、「育児の援助をみたい人」と「育児の援助をしたい人」が会員登録し、地域の中でお互いに助け合っていく制度です。今回の講座は、「育児の援助をしたい人」を養成するものです。講座を
ファミリーサポートセンターとは、仕事や急用時など「ちょっとだけ見てくれたら助かるの」という、「育児の援助をみたい人」と「育児の援助をしたい人」が会員登録し、地域の中でお互いに助け合っていく制度です。今回の講座は、「育児の援助をしたい人」を養成するものです。講座を
通して、同センターのしくみや援助に必要な知識や技能を習得します。
●日時 9月27日(水)、28日(木) その他実習1日
●場所 市障がい者センター あいとびあ
●対象 市内在住の20歳以上の人で、自宅で子どもを預かることができる人
●参加費 無料
●定員 10人
●子ども課子育て支援係(☎内線2170)



くらしのしるし

情報

Event&Recruit Information

お知らせ

耳川水系ダムカード配布開始

日向・東臼杵圏域の市町村では、行政と九州電力耳川水力整備事務所や観光協会、商工会議所・商工会等の官民が連携し、耳川水系に8つあるダムを活かした地域活性化に取り組んでいます。

その取り組みの一つとして、今回、九州電力が「ダムカード」を発行しました。ダムカードは国土交通省などが、より多くの人にダムを知ってもらうため平成19年から配布しているもので、各地で人気が出てきています。耳川水系ダムのダムカードは耳川流域にある道の駅や物産センターなどで配布しています。なお、配布場所や受取方法の詳細については、九州電力宮崎支社のホームページをご覧ください。

●観光交流課観光推進係
☎(☎内線2653)

下水道への接続はお早めに 9月10日は「下水道の日」

下水道は、川や海の汚れを防ぎ、浸水からまちを守るなどの大きな役割を果たしています。

●接続はお早めに
下水道が整備されても、下水道管に接続されていない場合は、下水道の本来の目的が果たせません。

●下水道接続工事は指定工事店で
接続工事は、市の指定する業者でなければ工事ができません。

●異物を流さない
下水道に異物を流すと、排水管が詰まったり、処理場の機能が低下したりします。次のことに注意して、下水道を大切にしましょう。

- ①台所では、野菜くずや残飯、また、油などの油脂類は絶対に流さないでください。
 - ②水洗トイレでは、トイレトペーパー以外のものは流さないでください。
 - ③灯油・ガソリンなどの引火性危険物は流さないでください。
- ☎下水道課業務係(☎内線2627)

「働く人の明日をつくろ」 就業構造基本調査を実施

10月1日を調査日として就業構造基本調査を実施します。この調査は、就業・不就業の実態を明らかにすることを目的

●報酬 1時間740円
(交通費の支給はありません)

- 応募方法 学校教育課まで履歴書(写真貼付)を提出してください。
- 受付 9月13日(水)まで(当日消印有効)
- 選考方法 9月19日(火)に面接を実施。
※選考結果については、試験後1週間以内に郵送でお知らせします。
- その他、詳しくは市ホームページをご覧ください。
- 学校教育課教育指導係
(☎内線6224)

成人式づくりに参加しませんか? 実行委員を募集

- 内容 成人式の企画と当日の運営
 - 対象者 高校生以上で、会議に継続して出席できる人。
 - 定員 15人程度
 - 会議日時 9月から翌年1月まで毎月1〜2回程度、平日の午後7時から9時。第1回実行委員会は9月中旬を予定。
 - 会議場所 市中央公民館
 - 応募方法 生涯学習係へメールまたは電話で申込み
 - 応募締切 9月21日(木)まで
- ※会議の日時・場所は変更になることが



に、国が実施する重要な調査です。今回は、市内36調査区、およそ1700世帯が対象。対象地域には、8月下旬から調査員が訪問し、世帯状況などを調査。その中から無作為抽出で選ばれた世帯には、9月下旬に調査票などをお持ちします。調査結果は、雇用に関する施策に活用されるのをはじめ、職業能力の開発や、人材育成などに利用されます。回答に使用した個人情報、厳重に保護されます。オンライン回答または、調査票への記入による回答にご協力をお願いします。

☎総合政策課統計係(☎内線2334)

戦没者などの遺族に対する 特別弔慰金があります

戦没者・戦傷病者の死亡当時の遺族で、平成27年4月1日において、公務扶助料や遺族年金などを受ける人がいない場合に、特別弔慰金が支給されます。

- 支給内容 額面25万円の国債
- 請求期間 平成30年4月2日まで
- ☎福祉課福祉政策係(☎内線2162)

補装具巡回判定を 実施します(予約制)

県身体障害者相談センターが、補装具の交付・修理の巡回判定をします。

- 日時 10月30日(月)
- 新規 午前9時30分から受付
- 適合 午前10時30分から受付

あります。

☎文化生涯学習課生涯学習係
☎54・1233
✉syogaigakusyu@hyugacity.jp

ポリテクセンター延岡 職業訓練生を募集します

- 訓練期間 11月7日(火)〜平成30年5月30日(水)(就職率100%の実績)
- 訓練科 テクニカルオペレーション科(ものづくりコース) 10人。
- 募集期間 10月3日(火)まで
- 入所資格 求職中の者(45歳未満)
- 受講料 無料(テキスト代などは必要)
- 申込先 ハローワーク日向
- ☎ポリテクセンター延岡訓練課受講者係
☎0982・37・0649

イベント・催し Event 9月6日(土) 第4回へべす収穫祭

- 日時 9月9日(土)、午前10時から午後1時まで
- 集合場所 市役所職員駐車場(旧日向警察署跡地)に午前9時集合でシャトルバスで移動。
- 定員 100人(先着順)
- 参加費 高校生以上 1000円、小学生500円(未就学児無料)
- へべす園地でのへべす狩りのほか、へ

法務局からのお知らせ 相続登記はお済みですか?

相続登記をしないと、土地・建物の売却やローンの手続きに時間がかかったり、土地の所有者が分からず災害復旧や防災のための工事ができなかったりするなど、さまざまな問題が発生します。自分の権利を守るだけでなく、次の世代のためにも、すみやかに相続登記をお願いします。詳しくは法務省ホームページ「未来につながる相続登記」をご覧ください。

☎宮崎地方法務局総務課
☎0985・22・5125

冬休み海外研修参加者募集 (小学3年〜高校3年対象)

公益社団法人国際青少年研修協会では、海外生活を通して、国際感覚を養うことを目的に海外研修交流事業を実施しています。一人、もしくは初めて海外に

へす加工品が当たる抽選会やクイズ大会、地頭鶏の試食会もあります。

☎ブランド推進課へべす・ブランド開発係(☎内線2314)

9月30日(土)、第10回日向 みなと・夢・みらい花火大会

今年は、世界ジュニアサーフィン選手権に参加する世界中の選手たちも会場で見学予定です。また、当日は日向市駅から細島商業港まで無料シャトルバスが運行されます。会場周辺は混雑が予想されるため、シャトルバスや公共交通機関を利用してください。

- 日時 9月30日(土)、午後7時打上げ
- ※予備日 10月1日(日)、2日(月)
- 花火 5500発
- ☎日向商工会議所 ☎52・5131



楽しく運動してみませんか 健康とスポーツ教室を開催

市は、スポーツを通して健康と体力づくりを進めるために「健康とスポーツ教

室」を開催します。市や県が推進している「ラジオ体操」や「県民運動1130体操」、その他、楽しいニュースポーツも体験できます。

●日時 10月6日から27日までの毎週金曜日(全4回)、午後7時30分～9時

●場所 体育センター

●定員 30人

●参加料 無料

●申込締切 9月29日(金)

●持参するもの 体育館用シューズ、タオル、飲み物

●申込方法 電話、ファクシミリまたはメールで。詳細は問い合わせてください。

●スポーツ振興課スポーツ振興係

☎53・4791、FAX56・0018

✉spo@hyugacity.jp

ORIGAMI HYUGA CITY PRO LONGBOARD 開催

世界プロサーフイン連盟主催の「Hyuga City Pro Longboard」が、お倉ヶ浜海岸で開催。世界で活躍するプロの華麗な演技が繰り広げられます。ぜひ、応援にお越しください。



●日時 10月8日(日)から9日(月)
●場所 お倉ヶ浜海岸

●観光交流課サーフタウン交流推進係
(☎内線2412)

図書館開館20周年を記念して講演会を開催します

図書館の移転・開館と図書館ボランティア「友の会」発足から20周年を記念して講演会を開催します。長年、読書活動の指導普及に携わっている佐藤涼子さんに読み聞かせや素話の実演なども織り交ぜながら、読書の楽しさや大切さなどを話していただきます。

●日時 10月7日(土)、午後1時から午後3時30分まで。(受付12時30分)

●場所 大王谷コミュニティセンター

●内容 「図書館から発信する読書活動く市民とともに広げ深める」

●講師 佐藤涼子さん(元東京都品川区の図書館長、児童センター館長ほか)

●定員 100人

●申込み 9月24日(日)まで



佐藤涼子さん

●市立図書館☎54・1919

10月7日(土)・8日(日)日向十五夜祭り

県北三大祭りおよび日向三大祭りのひとつに数えられる、日向十五夜祭り。舞

踊隊によるパレードなど、期間中たくさんの人でにぎわいます。皆さん、ぜひご来場ください。

●日時 10月7日(土)、8日(日)

●場所 駅前交流広場・中心市街地

●日向十五夜祭奉賛会(日向商工会議所内)☎52・5131

ミニバレーボール大会 参加チームを募集

今年、子育て世代の保護者を対象に、幼稚園・保育園の部を新設。みなさんの参加をお待ちしています。当日は、託児室も開設予定です。

●部門

・幼稚園、保育園の部(男女混成)

・男女混成の部(39歳以下、40歳代、50歳代以上)

・レディースの部(39歳以下、40歳代、50歳代、60歳代、70歳代以上)

●開催日 10月9日(月)

●時間 午前8時30分開会

●場所 サンドーム日向

●参加料 無料

●チーム条件 全員日向市民で、18歳以上(高校生不可)。男女混成は、男性2人以上。傷害保険に加入していること。

●監督会議 10月5日(木)、午後7時30分からサンドーム日向にて実施。

●申込締切 9月27日(水)

●申込方法 専用の申込用紙などを記入

●日時 10月14日(土)、午前10時から午前11時40分まで。受付は午前9時から。

●場所 市中央公民館

●福祉課福祉政策係(☎内線2162)



10月14日(土)日向市戦没者追悼式を開催

提出。申込用紙はスポーツ振興課で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます。申込用紙は持参するか、ファクシミリまたはメールで提出してください。

参加チーム数によっては、内容を一部変更することがあります。また、託児室は事前の申し込みが必要です。詳しくは問い合わせてください。

●スポーツ振興課スポーツ振興係

☎53・4791、FAX56・0018

✉spo@hyugacity.jp

気軽に相談

くらしの相談日

人権相談

●9月15日(金)、午前10時から午後3時まで、市中央公民館で。市民課市民相談係

(☎内線2140)

行政相談

●9月15日(金)、市中央公民館で。9月20日(水)、社会福祉協議会東郷支所で。どちらも午前10時から午後3時まで。

●毎月第2、第3金曜日、午前9時30分から正午まで、市文化交流センター内男女共同参画社会づくり推進ルーム

「さんぴあ」でも受付中。

☎55・1660

法律相談(☎要予約)

●9月21日(水)、午前10時から午後3時まで、市中央公民館で。市民課市民相談係(☎内線2140)へ事前予約が必要

●司法書士会日向支部(☎54・4710)や、宮崎県弁護士会(☎0985・22・2466)が開く相談会もあり

ます。詳細は問い合わせを。

出張年金相談(完全予約制)

●9月28日(水)、午前10時から午後3時まで、市中央公民館で。延岡年金事務所☎0982・21・5424へ事前予約を。年金手帳を持参してください。

障がい者・難病者相談

●毎週土曜日、午前10時から正午まで、JR日向市駅西口そば市障がい者センター「あいとぴあ」で。☎52・5434

介護保険の説明会

●9月14日(水)、午前10時から11時まで、市健康管理センターで。

女性相談

電話または面接相談。月火、木、金曜日の午後1時から4時まで、「さんぴあ」で。☎55・1660

1130の健康相談(☎要予約)

●9月19日(水)、午後1時から午後3時30分まで、日向保健所で。☎52・5101へ前日の午前中までに予約を。

119 Call

9月9日は救急の日

平成28年中の救急出場件数は3098件で過去最高になりました。件数が増加していることで、救急車の現場到着までの時間も遅くなってきており、いざという時に救急車が無いことが考えられます。救急車を呼ぶべきか判断に迷った時は、消防署(☎52・2840)まで連絡してください。

●市消防本部 ☎52・2840

7月中の出勤件数

救急	火災	救助
271	4	3

地域安全掲示板

秋の全国交通安全運動の実施

●期間 9月21日(水)～30日(土)

- ①脇見・ぼんやりなどの運転は危険。
- ②子供と高齢者に優しい運転を。
- ③歩行者は反射材などの着用、自転車はライト点灯を忘れずに。
- ④全座席シートベルト・チャイルドシートの正しい着用を徹底。
- ⑤飲酒運転はやめましょう。

7月中の交通事故件数

人身	物損	()内は対前年比
27(-13)	101(+2)	

納税は納期内に!

9月の納税

固定資産税	3期
国民健康保険税	4期
納付期限	10月2日(月)
口座振替	9月25日(月)

税目	9月	10月	11月
市県民税		3期	
固定資産税	3期		
国民健康保険税	4期	5期	6期
後期高齢者医療保険料	3期	4期	5期
介護保険料	4期	5期	6期

from Editor's room 編集後記

▶台風で開催が危ぶまれた今年のひよっこ祭り。実行委員会の皆さんをはじめ、全国各地から参加した踊り手の皆さんも大いに心配しましたが、願いが通じ、大会は無事に開催。関係者の皆さんお疲れ様でした。(若杉)

▶土日に海に行くと毎度驚く。9割以上が県外ナンバー。話しを聞くと平気で「はい、日帰りです」。本当に日向の海を愛してくれてるんだなと感謝感謝。9月23日から、世界大会が開幕。ぜひ、海外のサーファーも魅了して!(林田)

くらしのはてな?に やさしく答えます

Q. 基礎年金番号とはなんですか?

A. 基礎年金番号とは、国民年金・厚生年金保険・共済組合といったすべての公的年金制度で共通して使用する「一人に一つの番号」で、4桁と6桁の数字の組み合わせで構成されています。基礎年金番号は「年金手帳」や「年金証書」、国民年金保険料の納付書・領収書、各種通知書などで確認することができます。

なお、基礎年金番号は個人情報保護のため、電話やメールではお答えすることができません。年金手帳を紛失した場合には、再交付ができます。再交付には本人を証明するものが必要です(運転免許証等)。年金事務所での相談には予約が必要です。必ず事前に予約をしてください。相談の際には基礎年金番号が必要となります。詳しくは問い合わせてください。

詳しくは、市民課国民年金係(☎内線2132)まで。

●は問い合わせ先、●は申請、または申し込み先の略です。



横浜翠嵐高校の皆さん。原唯菜さん(同校3年・写真中央)は、「関東勢で初めて優勝出来てとてもうれしい。チームワークの良さを発揮できました」と話しました。



日向(左)、富島(右)の2校も、素晴らしい戦いぶりを見せてくれました。

優勝は横浜翠嵐高校

第7回牧水・短歌甲子園

すいらん

決勝戦の作品

延岡

叩かれて歪な翅を震わせる
蠅をわちやわちや運ぶ黒蟻
雨上がりアジサイの葉のかたつむり
どこへともなくぬるりと消える
アメニヌレカゼニフカレテサビティク
ボクノナマエハハイキロボット

横浜翠嵐

生きてればそれでいいのと言う母に
物寂しげなカーネーションを
夕立ちと初めて乗った自転車と
途中の恋が夏の成分
「体育祭、代わりに出てよ」日焼け止め
塗るの忘れた耳だけ焼ける

第

7回牧水・短歌甲子園を8月19日、20日の2日間、市中央公民館で開催。激戦を勝ち抜き優勝旗を手にしたのは、関東勢初となる神奈川県横浜翠嵐高校の皆さん。5度目の出場の日向高校、2度目の富島高校、両校共に惜しくも入賞は逃しましたが、素晴らしい戦いぶりを見せました。

文化生涯学習課若山牧水係(☎内線6232)

海・山・人がつながり 笑顔で暮らせる元気なまち リラックスタウン日向

人のうごき 平成29年8月1日現在

人口	61,132人	(-7)
男	28,983人	(-5)
女	32,149人	(-2)
世帯数	25,086世帯	(12)

※数値は、平成22年国勢調査をもとに算出した推計人口(現住人口)。外国人登録者を含む。()内は、対前月比。

7月中異動	転入	転出	出生	死亡
単位:人	117	106	41	59



表紙のよこ顔

8月23日のお倉ヶ浜海水浴場の様子。県外からも多くの方が訪れ、サーフィンやビーチバレーなどを楽しんでいました。熊本県から遊びに来た岡崎さん親子は、「お倉ヶ浜にはキャンプやサーフィンで年に何回も遊びに来ます。海が広くて、子どもたちも気に入っている場所です」と話していました。

牧水 ゆかりの 薬草をたずねて

【今月の薬草】スイカ(西瓜)

われはもよ塩(塩)をぞ選ぶ紅ぬの
したたる西瓜につけてたぶべく

牧水

【薬草解説】

夏

を代表する果物スイカは、熱帯アフリカ原産のウリ科の植物です。果肉は水分が多いため、さくさくしていてのどの渇きを癒してくれ、牧水も歌に詠んでいるように、塩をつけることで甘みが際立ちます。また、スイカの皮は漬物やきんぴらにしてもおいしく食べることができます。漢方で、果肉を煮詰めて水飴状にしたものをスイカ糖といい、利尿作用があるため、腎炎や浮腫などに用いられます。赤い色はリコピンなどによるものであり、活性酸素を抑える働きがあります。果皮には、血管拡張作用があり、疲労回復、冷感性改善、利尿作用、むくみ解消などの効果が期待されます。紫外線の活性酸素でダメージを受けやすい夏には、スイカは有用な食べ物です。



【資料提供】日向市・東臼杵郡薬剤師会
熊本大学薬学部附属薬用資源エコフロンティアセンター



日向・薬草の里づくり