

広報

ひゅうがっ

2019

3

No.766



- 市職員の給与などを公表します
- 犬を飼っているみなさんへ

市職員の給与などを公表します

市職員の給与は、国家公務員の給与を参考にしながら、市議会の審議を経て条例や規則などで定められています。また、地方公務員法の規定で、人事行政の運営状況などを公表することになっています。

今月は、平成30年4月1日現在の市職員の給与などの状況についてお知らせします。

なお、平成30年4月1日から2年間、職員（任期付職員などを除く）の給料1%の減額を実施しています。

⑧給与などは給与厚生係（☎内線2272） ⑨定員管理は行革推進係（☎内線2276）

1 市職員の定員（各年4月1日現在）

区 分			職員数		増減数
			平成29年	平成30年	H29→H30
普通会計	一般行政部門	議 会	6	6	0
		総 務	105	103	－ 2
		税 務	29	28	－ 1
		農林水産	37	37	0
		商 工	23	23	0
		土 木	58	58	0
		民 生	70	68	－ 2
		衛 生	46	47	1
	計	374	370	－ 4	
	教育部門	63	62	－ 1	
	消防部門	83	84	1	
	小 計	520	516	－ 4	
公営企業等会計	病 院	21	27	6	
	水 道	17	17	0	
	下水道	9	10	1	
	その他	27	26	－ 1	
	小 計	74	80	6	
合 計			594	596	2

2 人件費（平成29年度普通会計決算）

歳出額 ③	人件費 ⑥
33,980,376千円	4,609,818千円
住民基本台帳人口	人件費率⑥/③
61,893人（H30.3.31現在）	13.6%

（注）普通会計とは、地方財政統計上、統一的に用いられる会計区分のことで、一般会計、市営住宅特別会計などです。人件費には、特別職の給与、報酬を含みます。

3 懲戒処分（平成29年度）

免職	停職	減給	戒告
0人	1人	1人	0人

4 勤務時間・休日など

始業時刻	午前8時30分
終業時刻	午後5時15分
休憩時間	正午から午後1時まで
休日など	土・日曜日、国民の祝日、 年末年始（12月29日～1月3日）

（注）一般的な職員の例。市立病院や消防署など、特別な形態で勤務する職員については上表と異なります。



5 職員給与費（平成30年度普通会計予算）

職員数 ④	給与費				1人あたり給与費 ⑥/④
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 ⑥	
516人	2,162,158千円	399,431千円	892,761千円	3,454,350千円	6,694千円

（注）特別職を除き、職員手当には、退職手当は含みません。

6 平均給料月額・平均年齢

区 分	一般行政職	
	平均給料月額	平均年齢
日向市	323,952円	42.3歳
国	329,845円	43.5歳

7 職員の初任給

区 分		日向市		国	
		初任給	採用2年経過日の給料月額	初任給	採用2年経過日の給料月額
一 般 行政職	大学卒	177,408円	182,457円	179,200円	191,100円
	高校卒	145,629円	148,896円	147,100円	155,500円

8 一般行政職の級別職員数

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	計
標準的な職務内容	主事	主事	主任主事	主任主事 主査・係長	副主任 課長補佐	主幹・課長	部長	—
職員数(人)	17	23	69	62	92	39	10	312
構成比	5.4%	7.4%	22.1%	19.9%	29.5%	12.5%	3.2%	100%

9 職員手当

(1) 期末・勤勉手当（平成30年度支給割合）

区 分	日向市（国と同じ）	
	期末手当	勤勉手当
6月期	1.225月分	0.9月分
12月期	1.375月分	0.95月分
計	2.60月分	1.85月分
その他の加算措置	職制上の段階、職務の級などによる加算措置あり	

(3) 時間外勤務手当（平成29年度普通会計決算）

支給実績	162,338千円
職員1人あたり平均支給年額	312千円

(4) 特殊勤務手当（平成29年度普通会計決算）

支給実績	4,853千円
支給職員1人あたりの平均支給年額	58,470円
職員全体に占める手当支給職員の割合	16.0%
支給対象＝消防職員（救急出動手当、夜間特殊勤務手当）	

（注）このほかに企業会計で、医療機関職員を対象とした医師手当、看護師手当、放射線技師手当、理学療法士手当、夜間看護等手当があります。

10 特別職の報酬など（平成30年度支給割合）

区 分	給料・報酬	期末手当		
		6月期	12月期	計
市 長	856,350円	1.575月	1.775月	3.35月
副市長	685,080円			

（注）市長・副市長の給料は1%減額後で算出しています。

議 長	433,000円			
副議長	379,000円	1.575月	1.775月	3.35月
議 員	358,000円			

(2) 退職手当（平成30年4月1日現在）

区 分	日向市		国
	自己都合	勸奨・定年	
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	本市と同じ
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分	
勤続35年	39.7575月分	47.709月分	
最高限度額	47.709月分	47.709月分	
定年前早期退職特例措置	2～20% 加算 (50歳から)		2～45% 加算 (45歳から)

(5) その他の手当（平成30年4月1日現在）

区分	対象者および支給単価（国と同じ）	
扶養手当	配偶者	月額 6,500円
	子	月額 10,000円
	父母など	月額 6,500円
	配偶者なしの場合1人目(子)	月額 10,000円
	配偶者なしの場合1人目(父母等)	月額 6,500円
住居手当	16～22歳までの子は加算あり	月額 5,000円
	借家・借間	最高月額 27,000円
通勤手当	交通機関利用者	運賃相当額(最高55,000円)
	交通用具利用者	月額 2,000円～31,600円

（注）通勤手当については日向市・国いずれも、片道2km以上の人が対象です。

市の人事給与・定員管理などの詳しい内容は、市ホームページでも公表しています。

みんなの市役所、完成します！

日向市役所 GRAND OPEN!

2019.3.24 日 場所・新庁舎 1 階 市民ホール、広場
11:00-14:00

みんなでテープカット 市民寄席ひむか亭 無料

オープニングイベント

11:00

『日向市民吹奏楽団』の生演奏による“ファンファーレ”
の中、参加者全員で新庁舎と広場を囲んでテープカットを
行います。マイはさみをご持参ください！
同時に色とりどりの風船が青空に解き放たれます♪

- ・ 榎木白太鼓踊り
- ・ 日向十五夜太鼓
- ・ お茶のふるまい (先着 200 名)
- ・ 餅まき など

13:00-14:00

春風亭柳橋
(しゅんぶうていりゅうきょう)

昭和 55 年東京経済大学経営学部を卒業し、2 年間
のサラリーマン生活を経て、七代春風亭柳橋に入門。
平成 6 年に真打に昇進。
平成 20 年 9 月 八代 春風亭 柳橋を襲名。

ひむかこども落語会とのコラボあり！

- ・ ひむか亭 2B 清水優太さん (財光寺小 4 年)
- ・ ひむか亭イチゴ 田島小春さん (富島高校 1 年)

(問) 日向市役所 新庁舎建設課 ☎52-2111(内線 6212)

周年イベント

駅前交流広場「ひむかの杜」10 周年記念イベント 場所・駅前交流広場

完成 10 周年をみんなで祝いしよう！楽しいコーナー盛りだくさん！

9:00-16:00

- ・ グランドゴルフ大会
- ・ ストライダー体験
- ・ 玉入れ大会
- ・ ハンギングバスケット体験
- ・ 赤ちゃんハイハイ競争
- ・ ちびっこゲームチャレンジ
- ・ フリーマーケット
- ・ フードコーナー など

同日開催

ひゅうがイースターフェスティバル も同時開催！

(問) 日向市役所 市街地整備課街なか活性化係 ☎52-2111(内線 2337)

SL 除幕式

SL 除幕式 (上部塗装完了記念) 場所・本町児童遊園

みんなの思い出、SL の保存活動が始まりました。

11:30-12:00

記念缶バッジプレゼント！ (先着 100 名)

(問) 日向市役所 市街地整備課公園街路係 ☎52-2111(内線 2334)

同日開催

「キッズスペース (屋内)」・「おやこ広場 (屋外)」も完成！

グランドオープンイベント開催中も遊べます！

会場案内図

JA 日向 日向郵便局 日向警察署 日向市駅 日向市役所 本町児童遊園 ながの屋 ファミリーマート 図書館

駐車場は下記の 3 か所
日向市役所駐車場
警察署跡市役所駐車場
駅東口 JA 日向駐車場

犬を飼っている みなさんへ

受付票を
忘れずにね！

狂犬病予防注射 (年 1 回)
3,300 円
※平成 31 年 4 月 1 日から (一社) 宮崎
県獣医師会の注射料金が改定されます。
犬の登録 (1 回のみ)
3,000 円

狂犬病予防集合注射の日程

4月2日(火)	余瀬消防機庫まえ	午前 9 時 30 分～ 9 時 40 分
	飯谷地区集落センター	午前 9 時 50 分～ 10 時
	幸脇消防機庫まえ	午前 10 時 10 分～ 10 時 20 分
	遠見区公民館	午前 10 時 30 分～ 10 時 40 分
	比良コミュニティセンター	午後 1 時 30 分～ 1 時 45 分
3日(水)	秋山地区営農研修センター	午後 1 時 55 分～ 2 時 5 分
	向洋台公園	午後 2 時 15 分～ 2 時 25 分
	美々津老人福祉センター	午前 9 時 30 分～ 9 時 40 分
	駅通区公民館	午前 9 時 50 分～ 10 時
	別府営農研修センター	午前 10 時 10 分～ 10 時 20 分
4日(木)	山下公民館	午後 1 時 30 分～ 1 時 40 分
	往還区公民館	午後 1 時 50 分～ 2 時 5 分
	金ヶ浜区公民館	午前 9 時 30 分～ 9 時 40 分
	初木地区集落センター	午前 9 時 50 分～ 10 時
	鶴毛公民館	午前 10 時 15 分～ 10 時 25 分
5日(金)	市営美砂住宅集会所	午後 1 時 30 分～ 1 時 40 分
	本村公民館	午後 1 時 50 分～ 2 時
	曙地区集落センター	午後 2 時～ 2 時 10 分
	永田地区集落センター	午前 9 時 30 分～ 9 時 40 分
	奥野集落センター	午前 9 時 50 分～ 10 時
8日(月)	中村農村交流館	午前 10 時 10 分～ 10 時 20 分
	治田コーポふれあい広場	午後 1 時 30 分～ 1 時 40 分
	市立図書館	午後 1 時 50 分～ 2 時
	西草場区公民館	午後 2 時 10 分～ 2 時 20 分
	新財市集会所	午前 9 時 30 分～ 9 時 40 分
9日(火)	西川内営農研修センター	午前 9 時 50 分～ 10 時
	本谷営農研修センター	午前 10 時 10 分～ 10 時 20 分
	迎洋園区公民館	午後 1 時 30 分～ 1 時 40 分
	日向台不動寺公民館	午後 1 時 50 分～ 2 時
	幡浦公民館	午前 9 時 30 分～ 9 時 40 分
10日(水)	細島保育所北側	午前 9 時 50 分～ 10 時
	曾根公民館	午前 10 時 15 分～ 10 時 30 分
	亀崎中区公民館	午後 1 時 30 分～ 1 時 40 分
	大王谷区公民館	午後 1 時 50 分～ 2 時 05 分
	堀一方公民館	午前 9 時 30 分～ 9 時 45 分
11日(木)	地藏街区公園	午前 9 時 55 分～ 10 時 5 分
	江良区公民館	午前 10 時 20 分～ 10 時 30 分
	北町二区自治公民館	午後 1 時 30 分～ 1 時 40 分
	花ヶ丘区公民館	午後 1 時 50 分～ 2 時
	亀崎東区公民館	午後 2 時 10 分～ 2 時 20 分
18日(木)	切島山 1 区公民館	午前 9 時 30 分～ 9 時 40 分
	松原区公民館	午前 9 時 50 分～ 10 時
	切島山 2 区避難タワー	午前 10 時 10 分～ 10 時 25 分
	切島山 2 区菜切集会所	午後 1 時 30 分～ 1 時 40 分
	長江公民館	午後 1 時 55 分～ 2 時 5 分

(問) 市民課 市民相談係 ☎ 66・1018

12日(金)	梶木公民館	午前 9 時 30 分～ 9 時 40 分
	庄手公民館	午前 9 時 50 分～ 10 時
	鶴町児童公園	午前 10 時 10 分～ 10 時 20 分
	高砂公民館	午後 1 時 30 分～ 1 時 40 分
	下原町公民館	午後 1 時 50 分～ 2 時
14日(日)	永江公民館	午後 2 時 10 分～ 2 時 20 分
	美々津支所	午前 9 時 40 分～ 9 時 50 分
	寺迫区公民館 (寺小よこ)	午前 10 時 5 分～ 10 時 20 分
	南日向コミュニティセンター	午前 10 時 45 分～ 11 時
	財光寺まづくり事務所	午前 11 時 20 分～ 11 時 35 分
15日(月)	細島支所	午後 1 時～ 1 時 15 分
	日知屋公民館	午後 1 時 30 分～ 1 時 45 分
	日向保健所	午後 2 時～ 2 時 15 分
	田の原営農研修センター	午前 10 時 20 分～ 10 時 30 分
	庭田公民館	午前 10 時 45 分～ 11 時
16日(火)	吉牟田コミュニティセンター	午前 11 時 15 分～ 11 時 25 分
	中尾集会所	午前 11 時 35 分～ 11 時 45 分
	寺迫集会所	午後 1 時～ 1 時 10 分
	宮ノ下区公民館	午後 1 時 20 分～ 1 時 30 分
	高松公民館	午後 1 時 40 分～ 1 時 50 分
17日(水)	落鹿区公民館	午後 2 時～ 2 時 10 分
	広瀬地区生活改善センター	午前 10 時 15 分～ 10 時 25 分
	市営中野原団地集会所	午前 10 時 35 分～ 10 時 45 分
	小野田第二班多目的研修施設	午前 10 時 55 分～ 11 時 5 分
	小野田公民館	午前 11 時 15 分～ 11 時 25 分
18日(木)	大工野集落センター	午前 11 時 35 分～ 11 時 45 分
	鶴野内公民館	午後 1 時～ 1 時 10 分
	八重原区公民館	午後 1 時 20 分～ 1 時 30 分
	鹿瀬集会所	午後 1 時 40 分～ 1 時 50 分
	東上地区コミュニティセンター	午後 2 時 5 分～ 2 時 15 分
21日(日)	羽坂畜産センター跡地	午前 10 時 10 分～ 10 時 20 分
	羽坂区公民館	午前 10 時 30 分～ 10 時 40 分
	田野区公民館	午前 10 時 50 分～ 11 時
	稲葉野集会所	午前 11 時 10 分～ 11 時 20 分
	仲深区公民館	午前 11 時 30 分～ 11 時 40 分
21日(日)	坪谷区公民館	午後 1 時～ 1 時 10 分
	市谷川崎馬頭観音まえ	午後 1 時 20 分～ 1 時 30 分
	瀬平 (矢野徳男さん宅まえ)	午後 1 時 40 分～ 1 時 50 分
	赤井笠営農研修センター	午前 9 時 30 分～ 9 時 40 分
	仲崎農業用水タンクまえ	午前 9 時 50 分～ 10 時
21日(日)	児洗集会所	午前 10 時 15 分～ 10 時 25 分
	越表屋根付運動広場	午前 10 時 35 分～ 10 時 45 分
	下渡川屋根付運動広場	午前 10 時 55 分～ 11 時 5 分
	福瀬区公民館	午前 9 時 30 分～ 9 時 40 分
	東郷総合支所	午前 9 時 55 分～ 10 時 10 分
21日(日)	牧水生家まえ駐車場	午前 10 時 40 分～ 10 時 55 分

鑑札と予防注射済票の装着を

これらは、迷子になったときの
迷子札としての重要な役目も果
たします。登録・狂犬病予防接
種・これらの証の装着を怠ると
20 万円以下の罰則があります。



ペットのマナーを守ってワン！

- ①フンや尿、エサやりで道路や公園を汚さない！
- ②鳴き声で近所に迷惑をかけない！
- ③犬の放し飼いは絶対にしない！



延岡日向宅建協同組合が管理運営

◎住宅ごとの担当窓口

延岡日向宅建協同組合 日向営業所

永田、岩脇、新財市南、美砂、美々津、美々津駅前、寺迫、中野原、山陰、又江野、鶴野内、本村、産野

岩本不動産（地区管理会社）

塩田、櫛の山、上納内、細島、大王谷、細島東部、細島東部第2

大成不動産（地区管理会社）

後無田、財光寺北、小松崎、新財市、大原、木原

●營業時間

平日 午前8時 30 分～午後6時 30 分
※上記以外の時間と土日、祝日は、延岡
住宅管理センターが担当します。

管理開始は
4月1日から



4

月から市営住宅の管理運営を延岡日向宅建協同組合（指定管理者）が行います。

これに伴い、市営住宅の窓口が次の3つに分かれます。

- ・延岡日向宅建協同組合日向営業所
- ・岩本不動産
- ・大成不動産

詳細は左表のとおりです。

●指定管理者が行う主な業務

- ・入居・退去に関する業務
- ・家賃等の納付に関する業務
- ・各種申請、届出に関する業務（収入申告を含む）
- ・修繕に関する業務

- ・住宅に関する相談業務
- ・その他の施設管理に関する業務

●入居募集

年4回（5月、7月、11月、1月）行います。

※市営住宅と県営住宅の抽選会は同日実施し、両方に応募可能。

●個人のプライバシーや権利

指定管理者は日向市との協定で、これまでと同じ条件で個人情報を取り扱うこととなりますので、個人のプライバシーや権利は守られます。

●建築住宅課管理係

66・1032

市営住宅の管理を民間に委託

土日は正午～午後1時は受付できません



市 は、次のとおり、時間外窓口を開設します。

平日⇨3月25日(月)から29日(金)、4月1日(月)から4月3日(水)までの午後5時15分から7時まで。

土・日⇨3月30日(土)、3月31日(日)の午前9時から午後4時まで。

※正午から午後1時まででは受け付けできません。

●担当課と取扱業務

【市民課】☎66・1018

住民異動届(転入・転出・転居など)／証明書発行(住民票の写し、印鑑登録証明、戸籍関係証明など)

※戸籍届出(出生・婚姻届など)は本庁の宿直室、東郷総合支所の宿直室で受付可。

【子ども課】☎66・1021

児童手当、こども医療の転入・転出・転居

**国保に加入していて
転出する学生の皆さんへ**

国民健康保険に加入している世帯で、4月に本市から転出する人がいる場合は、学生保険証の発行申請が必要です。

●申請に必要なもの

印鑑・在学証明書

●次の人は保険証の返却・届出を今年3月に卒業する人で学生保険証の交付を受けている人。

●返却、届出に必要なもの

①他市区町村の国民健康保険に加入する場合⇒印鑑、今まで使用していた保険証

②社会保険などその他の保険に加入した場合⇒印鑑、今まで使用していた保険証、新しく加入した社会保険証(写し可)など

※届け出をしないと、保険税が課税されたままになります。必ず手続きをしてください。

●問市民課市民窓口係

☎66・1018

第25回ひょっここマラソン IN 日向岬



●問 日向ひょっとこマラソン実行委員会 ☎ 0982・66・1039

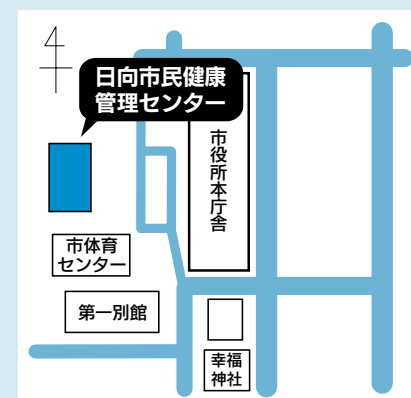
3月10日(日)、交通規制にご協力を

窓口営業時間が午前8時30分～午後7時(平日)に

上下水道局・日向市上下水道料金センター
(日向市民健康管理センター内)



【場所】



4

月から水道課窓口での各種申し込み受け付けや電話での問い合わせ、料金収納などの業務を民間の事業者に委託します。

これに伴い、水道業務の窓口を日向市民健康管理センターの1階に移転し「日向市上下水道料金センター」を開設します。

なお、水道料金の決定や水質管理など、窓口以外の業務は引

き続き市が行うとともに、下水道局も市庁舎から同センターに移転します。

●委託先

(株)NJS・E&M 福岡事務所

●窓口営業時間 平日の午前8時30分から午後7時まで

※土日祝日、年末年始の営業はありません。

●間水道課営業係

52・5228

水道課窓口業務を民間に委託

3月25日から、**時間外窓口を開設**

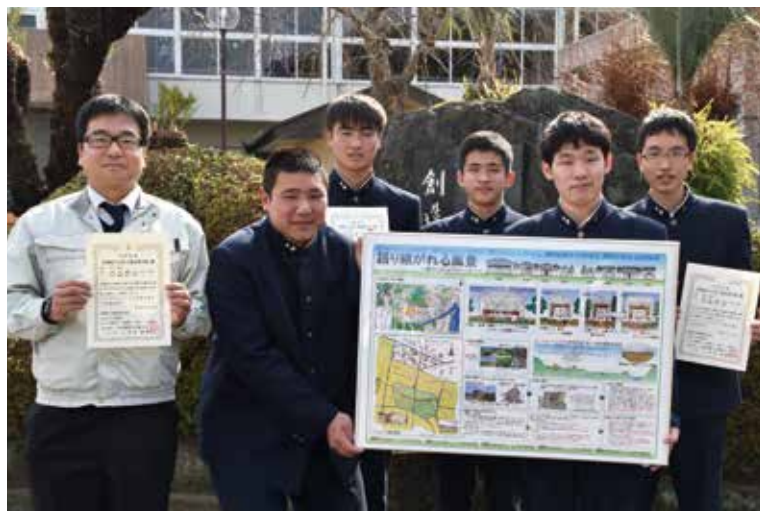


高 パナソニック野球部が春季キャンプ 校生を対象に野球教室

2月7日、お倉ヶ浜総合公園で春季キャンプ中のパナソニック野球部が、富島・日向工業・門川の3校野球部を対象に野球教室を開催しました。守備・打撃・投球の班に分けて、基本動作を中心に指導が行われ、日向工業1年の加藤優介さんは「守る時の足の運び方を教わったら体の流れが良くなった。今後気を付けて練習したい」と話していました。また、パナソニック野球部から、同公園野球場に「防球ネット」の寄贈があり、今後、本市で活用させていただくことにしています。

建 日向工業高校の生徒5人が提案 築甲子園でベスト8

1月30日、日本建築士連合会主催の第9回高校生「建築甲子園」で、九州で唯一ベスト8に入賞した日向工業高校に宮崎県建築士会から賞状などが授与されました。今回、建築科の3年生5人が「語り継がれる風景～倉からランドスケープへ～」と題し、門川町に存在する20の石倉を店舗や宿泊施設に活用する案を提案。松竹昭彦会長は「日ごろの勉強の成果。テーマも素晴らしい。建物だけでなく、まちや生活環境をつくるのが仕事ということを忘れないでほしい」と活躍を称えました。



日 第7回景観賞「建築部門」表彰式も 向市景観講演会を開催

2月17日、景観賞「建築」部門の表彰式と景観講演会が開催され、市民140人が参加しました。式では最優秀賞と新設の市民賞をW受賞した「お倉が浜 Kids クリニック」設計の(株)松山建築設計室ほか2件を表彰。続いて宮崎市でフラワーブティックを経営する川口のり子さんとパンジー・ピオラ育種家の川越 ROKA さんが、身近な「花」を使った景観づくりを講演しました。会場には市民ボランティアによるフラワーディスプレイも展示され、華やかな花と香りに包まれた講演会となりました。

坪 NHK 全国短歌大会ジュニアの部 谷小学校が学校大賞受賞

平成30年度NHK全国短歌大会で、坪谷小が全国小中学校各1校に贈られる「学校大賞」を県内で初めて受賞しました。全国から1万8029首の応募がある中、山床拓真さん(1年)、柏田倅汰さん(5年)、黒木陽世里さん(同)の3人が見事入選。同短歌大会では昨年度も稲田百華さん(6年)が秀作に入選しており、入選率の高さや応募を継続していることなどが評価されました。入選した柏田さんは「たくさんの人が応募した中で選ばれ、とてもうれしいです」と笑顔で話していました。



日 多くのボランティアが参加 向市福祉のつどいを開催

2月3日、福祉に対する理解や交流を深め、地域福祉の充実発展を目的とした「2019日向市福祉のつどい」が市文化交流センターで開かれました。会場では、人気のふくしバザーや福祉施設で作った野菜や小物の物品販売を行う福祉施設コーナーなどが設けられ、多くの人でにぎわいました。本イベントの益金は、ボランティア活動の振興のために使われており、今回からは、大規模災害発生時に現地で活動支援するボランティアの活動助成金としても活用されます。



宮 災害応急対策の強化へ向けて 日会日向支部と包括連携協定

2月8日、日向・東臼杵市町村は、宮崎日日新聞宮日会日向支部(12販売店)と包括連携協定を締結しました。本協定は災害対策や地域の安全・安心、高齢者や障がい者の支援、環境対策などに連携して取り組むものです。具体的には新聞配達員が倒木などの被害や高齢者の異変などに気付いた場合、その情報を各市町村の担当者へ報告するもので、災害発生などの際、迅速な対応につながる事が期待されます。なお、圏域の自治体が合同で同様の協定を締結するのは県内初となります。

広域連携による 小児科医の日曜・祝日などの在宅当番医

3月3日 (第1日曜日)	井上病院 (延岡市平原町1-990-1)	☎0982・23・7402
3月10日 (第2日曜日)	松崎医院 (延岡市昭和町1-11-1)	☎0982・21・0001
3月17日 (第3日曜日)	共立病院 (延岡市中川原町3-42)	☎0982・33・3268
3月21日 (春分の日)	丸山クリニック (延岡市博労町4-4)	☎0982・21・6028
3月24日 (第4日曜日)	こどもクリニックたしろ (日向市原町4丁目58-4)	☎56・1515
3月31日 (第5日曜日)	お倉が浜 Kids クリニック (日向市財光寺1737-1-1)	☎66・7611

小児科の診療時間は、午前9時から午後6時までです。
当番医は変更になる場合もあるので、受診前に電話で確認してください。

日曜・祝日などの在宅当番医

日向市東白杵郡医師会テレフォンサービス
☎53・1214 ☎http://hyuga-ishikai.jp/

日向市初期救急診療所

日向市北町2丁目10番地

平日の夜間、急な病気やケガの治療が必要な人のための診療所です。診療対象は小学生以上ですが、小学生の場合は受診する前に電話(☎50・1000)で確認してください。

●診療時間 平日の夜間、午後7時30分から9時30分
まで(受付=午後7時15分から)

●診療科 内科・外科



延岡市夜間急病センター

延岡市出北6-1621(延岡市医師会病院となり)

小児の夜間の急な病気やケガに対して、延岡・日向地区の小児科医が協力して、治療にあたります。

●診療時間 午後7時30分から11時まで

●診療科 小児科(毎日)☎0982・21・9999



小児救急医療電話相談(15歳未満対象)

●相談時間 午後7時から翌朝8時まで(年中無休)
●電話番号 #8000(プッシュ回線対応固定電話、携帯電話の場合)
☎0985・35・8855(ダイヤル回線の場合)
●対象者 15歳未満の子どもとその保護者

県北救急医療ダイヤル(年齢に関係なく利用可能)

●電話番号 ☎0120・865・554(通話無料)
●対応時間 月曜～土曜、午後5時から翌朝8時。
日、祝日(年末年始を含む)は24時間。
●利用方法 年齢、お住まいの市町村を伝え、症状などを相談してください。

年齢に関係なく
どなたでも
利用できます。



Happy Birthday 誕生日おめでとう

携帯電話で撮影した写真を、右のQRコードでらくらく送信。誕生日の記念などに、お子さんのかわいい写真を投稿してみませんか?
●掲載対象=1・2・3歳の誕生日を迎えた乳幼児など。●投稿方法=Eメール(携帯含む)。子どもの氏名(ふりがな)・住所・年齢、保護者の連絡先、および30文字程度のコメント(絵文字は表示できないものがあります)を記載して、撮影した写真を添付して送信してください。※投稿多数により掲載できない場合もあります。●送信宛先 public@hyugacity.jp ●秘書広報課(☎66・1003)



いつもニコニコ笑顔があり
がとうこれからますます
ク育ってね♪



甘えん坊な琉博ちゃん
いっぱい食べて 大きくなっ
てね!



おしゃべり上手なゆずちゃん
♡たくさんいろいろな経験
をして成長していこうね!



いつも幸せな気持ちにさせて
くれてありがとう☆このまま
元気にすくすく育ってね〜♪



みんなが大好きりさんの
お姉ちゃんお兄ちゃんたくさ
ん遊ぼうね♪

図書館からのお知らせです

おすすめの本

国立科学博物館、雲仙岳災害記念館、めがねミュージアム…。人類史の最前線から、秘宝館まで、個性あふれる博物館を探索するルポエッセイを収録。『紡』他、掲載に書き下しを加え単行本化。
三浦しをん/著 実業之日本社

ぐるぐる♡博物館



脱! あがり症

人生の大舞台のタイミングで失敗したくない人、自分の能力をうまく相手に伝えたい人などに向けて、あがり症を克服するためのノウハウを伝授。人前で人並みに話せるスキルが身につく。
渡邊由規/著 同文館出版

ぼくらの原っぱ森

アは、仲間たちと集まって秘密基地をつくったり、ハンティングゲームをしたりするのがなよりの楽しみ。ある日、大切な「原っぱ森」に開発業者が入り、家々が建ち並ぶという計画を知り、仲間たちと戦いの準備を始めるが…
ジュリア・グリーン/作 フレーベル館



新しく入った本

・異界からの電話(佐藤愛子/新潮社)
・ボールペンでかんたん! プチかわいいデコ文字を楽しむ本
(フィグインク/メイツ出版)
・おじいちゃんがペンギンやったとき(モラグ・フッド/小学館)

親子で「絵本の読み聞かせ」
定例のおはなし会
●乳幼児向け(毎週木曜日)
午前10時30分から10時50分
●幼児向け(毎週水曜日)
午後3時30分から4時
●小学生向け(毎週土曜日)
午前11時から11時30分
※祝日は、おはなし会は
お休みです

●開館日および時間
火曜～金曜日は午前9時～午後6時30分
土、日、祝日は午前9時～午後5時
●休館日 毎月1日、毎週月曜日。
●市立図書館
☎54・1919(春原町1-47) ☎http://www.lib.city.hyuga.miyazaki.jp



おもちゃ病院ひゅうが+

●日時 3月9日(土)、午後1時から4時(受付は3時まで)、さんびあ会議室で。修理は無料ですが、部品・材料代は自己負担です。
☎090・9607・3299(岸本)

3月は自殺対策強化月間 「こころの健康」を保ちましょう！

health

「こころの健康」は、いきいきと自分らしく生きるための重要な条件です。現代は、ストレス過多の社会であり、家庭でも社会でも多くのストレスにさらされ、誰もがこころの健康を損なう可能性があります。

●「こころを健やかに保つためには」「適度な運動」、「バランスのとれた食事」、「休養」の3つの要素に加え、十分な睡眠をとり、ストレスと上手に付き合うことも大切です。



●「こころの病気」「うつ病」

「うつ病」は、多くの人がかかる可能性のある精神疾患です。そのため、一人ひとりがこころの健康の重要性を認識するとともに、自らの不調に気づき、適切に対処できるようにすることが大切です。

加えて、こころの病気や不調を感じている人への対応について正しく理解し、社会全体で取り組むことも必要となります。

●自殺対策強化月間

国では、「改正自殺対策基本法」(平成28年施行)に基づき、生活環境の変化などにより精神的負担が大きくなりやすい3月を「自殺対策強化月間」と定めています。

本市においても関係機関と連携し、相談窓口の開設や電話・メールによる相談の受付など、さまざまな取り組みを行っています。

また、今年3月末までに「誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して」「日向市自殺対策行動計画」を策定する予定です。

こころの健康の不調に最初に気付くのは、家族や職場の同僚など周りの人です。表情が暗い、髪型・服装の変化、意欲・集中力の低下など、いつもとは違う変化に気付いたら、勇気をだして、声をかけてみてはいかがでしょうか。

●いきいき健康課健康づくり係
☎66・1024

出展作品を募集 市美術展覧会を開催します

Culture

第40回日向市美術展覧会を、4月14日(日)から21日(日)にかけて、市文化交流センターで開催します。今回募集するのは、一般・学生(高校生以上)を対象とした「審査の部」と誰でも応募できる「自由出品の部」の二つです。

【審査の部】

●募集部門 「絵画・デザイン」、「書道」、「写真」、「工芸・彫刻」の4部門。
●応募資格 本県出身者であれば、県外在住でも応募できます。

●出品数および出品料 1部門につき1人2点まで。他の公募展で未入選の作品に限ります。

ただし、学生は、高等学校総合文化祭など学生に限定された公募展で入選した作品も出品できます。

出品料は、1部門につき1点2000円。高校生は1部門につき1点1000円(2点の場合は1500円)です。

●作品搬入 4月6日(土)から7日(日)、午前9時から午後4時の間に市文化交流センターに搬入してください。

なお、各部門の出品規格が定め



昨年の展覧会のようす

られていますので、詳しくは、市美術展覧会ホームページで確認するか、市文化交流センターまたは文化生涯学習課で配布する開催要項をご覧ください。

【自由出品の部】

応募資格・出品規格の規定はありません。出品料は無料ですが、申し込みや搬入時の注意事項があります。開催要項をご覧ください。市美術展覧会実行委員会事務局まで問い合わせください。

☎市美術展覧会実行委員会事務局
54・6111

ごみ分別アプリの活用も ごみが多い場合は直接処理施設へ

ecology

3月は就職や転勤、進学などに伴う引越しや片付けによるごみが多く出ます。

しかし、市が一日に収集できる量は限られているため、ごみをクリーンステーションに出す際は、一世帯あたり一日に45リットの袋でおむね4袋までとしています。

一度に出すごみの量が多くなる場合は、左表の処理施設に直接持ち込んでください。

なお、粗大ごみ(おおむね80cm以上の物)はクリーンステーションに出せませんので注意してください。

処理施設	持ち込める品目
清掃センター 富高 2192 番地 ☎53・3401	・燃やせるごみ ・資源物(古紙類のみ) ・粗大ごみ(プラスチックのみでできている製品のみ) ・剪定枝
ひゅうがリサイクルセンター 竹島町 1 番地 86 ☎55・0055	・燃やせないごみ ・プラスチック製容器包装 ・資源物 ・粗大ごみ(金属・ガラス、家具類)

アプリのダウンロード方法

下のQRコードを読み込んでダウンロードしてください。「ひょっとこれも資源物」と検索してダウンロードすることもできます。



Android 版



iPhone・iPad 版

●「ごみ分別に便利なアプリを配信中」市は、ごみ分別アプリ「ひょっとこれも資源物」を配信しています。ごみの分別方法のほか、天候不良などによる収集中止のお知らせ、ごみの持ち込み施設の地図など、ごみに関する情報を案内していますので、ぜひ活用してください。

☎環境政策課適正処理推進係
53・2256

牧水公園テニスコートのリニューアルが完了 海鮮丼や新鮮ないちごも販売

food

【道の駅日向情報】

●軽食コーナーで海鮮丼の販売を開始！



新鮮な魚介をぜいたくに盛り付けた海鮮丼。ぜひご賞味ください。

海鮮丼 950円

●細島岩がきの販売も3月1日より開始

☎道の駅日向☎56・3800

お舟出の湯「イベント情報」

- 営業時間 午前10時から午後10時まで
- 3月の休館日 4日(月)
- ※4月から休館日が第1、第3月曜日になります。
- 定期寄席 3月9日(土)、午後1時から
- 3月のイベント情報
- ・道の駅日向16周年記念祭 3月16日(土)、17日(日)
- 17日(日)は温泉入浴料が通常料金の100円引き！
- ・お舟出フリーマーケット 3月17日(日)
- 日向サンパーク温泉 レストラン潮音☎56・3800



「お舟出 わくわくカレンダー」

☎携帯電話からはQRコードで！
市ホームページからも簡単アクセス！
<http://hyugasunpark.wixsite.com/sunpark>

道の駅とうごうからのお知らせ

手作りジャムにいちご餡入りお菓子も販売中

道の駅とうごうでは、笹木野のいちご園、亀の子いちご園で採れた新鮮ないちごが所狭しと並んでいます。あまい香りに誘われて、ついつい手が出てしまいそうなほど。

また、豊富な品種に加えて、いちごジャムやいちご餡入りお菓子なども取り揃えています。どれを食べるか悩みながら、わくわく嬉しい時を過ごしませんか。道の駅とうごう☎68・3072



牧水公園からのお知らせ

テニスコートの全面リニューアル完了

利用を休止していたテニスコート(Cコート)の新しい人工芝への張替え工事が完了し、5面全てのテニスコートが利用できるようになりました。多くの利用者をお待ちしています。



●利用料金

1コート1時間 一般：430円 児童生徒：320円
1コート全日 一般：2700円 児童生徒：1830円

☎(株)東郷町ふるさと公社 ☎69・7720

お知らせ

4月には2つの選挙
公正かつ適正な明るい選挙を

誰にもじやまされずに、自分の考えで正しく投票する選挙のことを「明るい選挙」といいます。お金をもらったり、プレゼントを受け取ったりしてその人に投票することは、法律で禁止されています。

4月に行われる統一地方選挙が、公正かつ適正な選挙となるよう、次のとおり「日向市明るい選挙推進大会」を開催します。

- 日時 3月31日(日) 午後1時30分から
- 場所 市役所4階委員会室
- 4月に予定されている選挙
 - ・宮崎県議会議員選挙
 - 3月29日(金)告示 4月7日(日)投開票
 - ・日向市議会議員選挙
 - 4月14日(日)告示 4月21日(日)投開票
- 明るい選挙推進協議会事務局(選挙管理委員会事務局) ☎66・1040

マイナンバーカードの
申請補助を行います

オンライン申請や個人番号を証明する身分証明書として利用できるマイナンバーカードを作ってみませんか。インスタントカメラを使って、その場で写真を撮影し、申請の手続きをお手伝いします。

重度の障がいがある人などに
タクシー利用券を交付します

- 対象 重度障がい者タクシー利用券(年間24枚)
- ・身体障害者手帳1級または2級・療育手帳A判定
- 右記のどちらかに該当する人のうち、市民税非課税の人
- 車いす用タクシー利用券(年間30枚)
- 対象
 - ・身体障害者手帳所持者で、体幹または下肢の障がい1級または2級で自力歩行ができない人
 - ・介護保険の要介護認定を受けている寝たきりの人
- ※状態の確認のため、医師の診断書など

の提示をお願いする場合があります。

- 右記のどちらかに該当する人のうち、市民税非課税の人(入院・入所は対象外)
- 利用期間 4月から翌年3月まで
- 受付開始 3月1日(金)から
- 持参するもの 印鑑・障害者手帳や介護保険認定証
- ※手続は代理の人でも可能です
- 交付方法 要件該当者に3月下旬頃から順次、郵送で交付します。
- 福祉課障がい福祉係 ☎66・1019

固定資産課税台帳(名寄せ)
の閲覧ができます

- 納税義務者は、自己の資産について固定資産課税台帳に登録された内容を確認することができます。
- また、借地・借家人なども、借地・借家の資産に限り閲覧することができます。
- 期間 通年(土日、祝日を除く。平成31年度分は4月1日から)
- 時間 午前8時30分～午後5時15分
- 場所 市民課と東郷総合支所
- 閲覧できる人 固定資産税の納税義務者、納税管理人、借地・借家人など
- 手数料 1枚300円
- ※ただし、4月1日(月)から5月7日(火)の縦覧期間中は無料。
- 必要なもの 印鑑、身分証明書、借地・借家人の場合は賃貸借契約書など土地や家屋を借りていることがわかる書類

土地・家屋価格等縦覧帳簿が
縦覧できます

- 期間 4月1日(月)から5月7日(火)まで(土日、祝日を除く)
- 時間 午前8時30分～午後5時15分
- 場所 税務課
- 縦覧できる人 土地や家屋の固定資産税を納めている人(非課税や免税点未満で固定資産税を納めていない人は不可)
- ※固定資産税納税通知書と、本人と確認できる身分証明書を持参してください。
- 手数料 無料
- 縦覧帳簿の記載事項
 - ①土地の縦覧帳簿Ⅱ土地の所在、地番、地目、地積、評価額
 - ②家屋の縦覧帳簿Ⅱ家屋の所在、家屋番号、種類、構造、床面積、評価額
- 税務課資産税係 ☎内線2110

宮崎大学との共同研究のため
特定健診結果などを使用します

平成31年3月から市国保特定健診後の二次精密検査(糖負荷検査)の有効性につ

必要)

- 持参するもの 印鑑、筆記用具
- 福祉課障がい福祉係 ☎66・1019

日向市奨学生を募集します
応募は4月26日(金)まで

- 対象 学校教育法で定める大学院・大学・短大・高校・高等専門学校に在学する人
- 定員 25人程度(選考の上6月に決定)
- 貸付額 高校・高専生Ⅱ月2万円、大学院・大学・短大・専門学校生Ⅱ月3万円
- 貸付期間 奨学生の在学する学校の修業期間

- 資格 ①現在、本人または保護者が1年以上本市に住所を有していること②学業などが優秀であること③学費の支払が困難であると認められること
- 償還方法 月賦、半年賦、年賦のどれか
- 提出書類 ①奨学生願書②奨学生推薦調書③最終学年学業成績証明書④保護者などの平成30年分の収入に関する証明書⑤連帯保証人(2人)の平成30年度の市税納税証明書⑥世帯全員の住民票の写し
- 詳しくは、教育総務課、市民課、各支所などで配布の募集要項をご覧ください。要項は、市ホームページからもダウンロードできます。

- 受付期間 3月1日(金)から4月26日(金)まで。九州労働金庫の教育資金融資制度もあります。詳細は九州労働金庫日向支

書をご覧ください。

- ②インターネットで加入する場合
- スポーツ安全協会ホームページ「スポ安ねっと」で必要事項を入力後、コンビニエンスストアから掛金を支払ってください。
- ※加入区分は活動内容と年齢で6区分に分かれ、掛金額は年額800円から選ぶことができます。

ベルマーク運動への
ご協力をお願いします

市では、市内5か所でベルマークを集めています。集められたベルマークは、市内の小学校に贈呈し、学校備品などの充実に活用されます。多くの皆様のご協力を、よろしくお願います。

- 設置場所 中央公民館、日知屋公民館、大王谷公民館、㈱マルイチ財光寺店、市役所市民課カウンター
- 文化生涯学習課生涯学習係 ☎内線66・1038

募集

平成31年度
みやざき農業実践塾生募集

宮崎県内で新たに農業を始めようとする人を対象に、農業の担い手として必要

手話を学んでみませんか?
手話奉仕員養成講座受講生募集

- 開講式・受講日
- 【夜の部】 平成31年4月11日(木) 午後7時30分から。以降、毎週木曜日 午後7時から午後9時まで
- 【昼の部】 平成31年4月15日(月) 午前10時30分から。以降、毎週月曜日 午前10時から正午まで
- 受講期間 平成31年4月～翌年3月
- 場所 日向市総合福祉センター
- 対象 平成31年4月1日時点で、満15歳以上の人
- 内容 手話の学習、耳の不自由な人との交流など
- 受講料 無料(ただし、テキストや副教材などの代金として6100円程度が

店(☎52・6131)へ。

☎教育総務課総務企画係 ☎66・1036

日向市ホームページの バナー広告を募集します

●募集期間 随時

●掲載期間 4月1日から平成32年3月31日まで(掲載は1か月単位)

掲載を始める月の1日から末日までの1か月を単位とし、数月にわたり掲載することが出来ます。

●参考 市ホームページへの1か月あたりの平均アクセス数およそ4万件

●広告掲載料 月額16200円(税込) 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎秘書広報課広報広聴係 ☎66・1003

シルバー人材センターの 新規会員を募集

シルバー人材センターへの入会を希望する方に入会説明会を開催します。

●日時 3月29日(金)

①午前10時～

②午後1時30分～

●応募資格 本市在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある人

※説明会は、事前に申し込みが必要です。

☎公益社団法人日向市シルバー人材センター ☎52・2200

イベント・催し Event

日向市中小企業活性化セミナー を3月5日(火)に開催

●日時 3月5日(火) 午後6時から(午後5時30分受付)

●場所 大王谷コミュニティセンター

●講師 京都大学大学院経済学研究科教授 岡田 知弘さん

●内容 「中小企業の活躍による地域づくり」や日向市が検討している「中小企業振興のための基本条例」について講演

☎商工港湾課 ☎66・1025

子どもの夢サポート事業の 報告会を開催します

市は中学生が自らの夢に向かって取り組む活動を支援しており、今回3人の生徒が取り組んできたことや、今後「夢」実現のためにどのように取り組んでいくのかを報告してもらいます。

【3人の生徒の夢】

・プロの三味線演奏家から指導を受け、日本の音楽をいろいろの人に伝えたい。

・世界で活躍できる陸上選手になる。

・世界中の子どもたちが笑顔で幸せに暮らせるよう手助けできる国連職員になる。

●日時 3月22日(金) 午後3時から4時30分まで

●場所 市中央公民館第4研修室
☎文化生涯学習課生涯学習係 ☎66・1038

第12回日向市長杯のりのりカップ お倉ヶ浜

サーフィンコンテストのほか、ステイジイベントや物産販売などなたでも楽しめる内容となっています。

皆さんぜひご来場ください。

●日時 4月7日(日)(延期時は14日(日))

●場所 お倉ヶ浜海水浴場

☎(一社)日向市観光協会 ☎55・0235

宮崎県ふるさと就職説明会を 開催します

●場所・日時

・3月24日(日)【東京会場】新宿エルタワー

・4月6日(土)【福岡会場】アクロス福岡

・4月14日(日)【大阪会場】阪急グランドビル

開催時間は、午後1時から午後4時まで(受付は午後0時30分から)

●対象者

・U・I・Jターン就職希望の一般求職者

・平成32年3月大学等卒業予定者

●参加料 無料(事前手続きなど不要)

●参加企業 県内で就業する人材を募集する企業、およそ110社(予定)

☎宮崎県雇用労働政策課 ☎0985・26・7105

広域情報掲示板 広域バス「小原線」運行日変更

小原線は、美郷町小原地区を起点とし、西門川地区を経由し、イオンタウン日向を終点とする路線で、日向市・門川町・美郷町が共同運行しています。

しかし、近年では、利用者数の低下が著しく、このままでは路線の維持が困難な状態となっています。

つきましては、平成31年4月1日から、次のとおり、運行日が変更となりますので、お知らせします。

【現在】

月曜日～日曜日(祝日も運行)

【変更後】

月曜日～金曜日(土日祝日は運休)

※圏域の路線バスは、存続の危機にありまます。皆さんの積極的なご利用をお願いします。

☎総合政策課広域連携推進係 ☎66・1001



小原線運行車両

気軽に相談を

くらしの 相談日

行政相談

●3月20日(水)、午前10時から午後3時まで、社協東郷支所で。

●毎月第2、第3金曜日、午前9時30分から正午まで、市文化交流センター内男女共同参画社会づくり推進ルーム「さんぴあ」でも受付中。

☎55・1660

法律相談(☎要予約)

●3月22日(金)、午前10時から午後3時まで、市中央公民館で。市民課市民相談係(☎66・1018)へ事前予約が必要。司法書士会日向支部(☎54・4710)や、宮崎県弁護士会(☎0985・22・2466)が開く相談会もあります。詳細は問い合わせを。

出張年金相談(☎完全予約制)

●3月28日(木)、午前10時から

介護保険の説明会

●3月18日(月)、午前10時から11時まで、日向市役所で。

障がい者・難病者相談

●毎週土曜日、午前10時から正午まで、JRR日向市駅西口そば市障がい者センター「あいとぴあ」で。☎52・5434

女性相談

電話または面接相談。月、火、木、金曜日の午後1時から4時まで、「さんぴあ」で。

☎55・1660

こころの健康相談(☎要予約)

精神科医と保健師が対応。●3月19日(火)、午後1時から3時30分まで、日向保健所で。

☎52・5101へ前日午前中までに予約を。

地域安全掲示板

運転免許証返納の推進

全国的に高齢運転者の交通死傷事故が増加中です。高齢になり車の運転に自信のない人、ご家族の運転に不安を感じている人は、この機会に運転免許証返納の検討を。返納者には、市民バス半額券を交付する制度などを設けています。詳しくは、市か日向警察署交通課(☎53-0110)まで問い合わせを。

☎市民課地域防犯・交通安全係 ☎66・1018

1月中の交通事故件数

人身	物損	()内は 対前年比
37(+9)	107(+11)	

税負担は公平に！

市は税負担の公平性を確保するため、滞納を許さない取り組みを行っています。納期が過ぎて督促や催告で納税を促しても、納める意思がないと判断した場合は、給与や預金、不動産などの財産を調査し、差し押さえをします。今後も税の納期内の納付にご協力をよろしくお願いします。

☎税務課市税収納係 (☎内線2116)

くらしのはてな？に やさしく答えます

Q. 産前産後期間の国民年金保険料免除とは？

A. 平成31年4月から新たに産前産後期間の国民年金保険料免除制度が始まります。対象者は、国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の人です。免除期間は、出産予定日または出産日の属する月の前月から4カ月間です。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日の属する月の3カ月前から6カ月間です。平成31年4月分以降の国民年金保険料から免除対象になります。出産とは妊娠85日以上の出産を含みます。出産予定日の6カ月前から届出可能ですが、届出の受け付けは、4月1日から開始します。届出先は市民課国民年金係(市役所1階5番窓口)です。詳しくはお問い合わせください。

☎延岡年金事務所(☎0982・21・5424)、市民課国民年金係(☎66・1018)

119 Call

春の火災予防運動

3月1日から7日まで「春の火災予防運動」が行われます。統一防火標語は「忘れてない？サイフにスマホに火の確認」です。寒くなると火気を使うことが多くなり、ちょっとした気の緩みで火災が発生します。お出かけ前、お休み前に今一度火の元の確認を行うなど日頃から防火意識を持ちましょう。

☎市消防本部 ☎52・2840

1月中の出動件数

救急	火災	救助
360	4	2

from Editor's room 編集後記

▶景観講演会講師の川口のり子さんが「花は大地に絵を描く絵の具、一人ひとりの描く絵が美しい景観をつくる、身近な花づくりから始めましょう」と話していた。景観づくりはご家庭から、皆さんぜひご協力下さい。(若杉)

▶「専門店の強みを生かしていきたい」とまちゼミの取材で講師の方が話していた。今回は取材だったが、どの講座も魅力的で体験したいものばかりだった。ぜひこの取り組みが中心市街地活性化の起爆剤になってほしい。(黒木)

平成31年4月から

日曜・祝日運行を 開始します!

ぷらっと バス

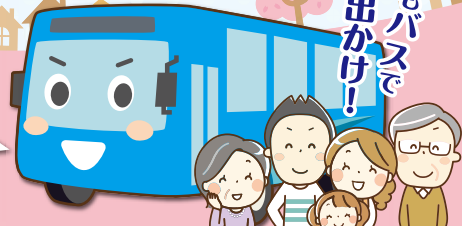


南部ぷらっと バス



※乗合バス東郷、乗合バス南部は実施しません

日曜・祝日も
ご利用できます!



平日と運行時刻が異なりますので、時刻表をご覧ください。

お問い合わせ先
ぷらっとバス | 日向交通協同組合 TEL: 0982-52-3747
南部ぷらっとバス | 宮交タクシー TEL: 0982-52-3131

発行: 日向市総合政策課

海・山・人がつながり
笑顔で暮らせる元気なまち
リラックスタウン日向

人のうごき 平成31年2月1日現在

人口 60,395 人 (-93)
男 28,665 人 (-47)
女 31,730 人 (-46)

世帯数 25,152 世帯 (-24)

※数値は平成27年国勢調査をもとに算出した推計人口(現住人口)。外国人を含む。()内は対前月比。

1月中異動	転入	転出	出生	死亡
単位: 人	91	128	29	85



表紙のよこ顔

2月1日～27日、日向市駅周辺の25店舗がプロの知識やコツを教える「得る街のゼミナール」を開講。初開催となる今回は、「初心者でも簡単!! ハーバリウム作り」や「ちょっぴりお洒落した自分らしい終活写真」など個性的な講座が開かれました。訪れた受講者からは「少人数なので気軽に参加できる。プロの人から学べるのがいい」と大好評をでした。

牧水 ゆかりの
薬草をたずねて

【今月の薬草】ダイコン (大根)

朝霧のはれゆく遠の山畑に
盛られて青し大根の畑

牧水

【薬草解説】

ダイコンは、地中海沿岸原産のアブラナ科の植物で、インド、中国、朝鮮半島を経て日本に渡ってきたとされています。また「桜島」「練馬」など土地の名前のついた伝統品種があるように、古くから、全国各地の食文化と結びつきながら食されてきました。

生産量、消費量ともに日本が世界一で、漬物、煮物など日本料理には欠かせない食材のひとつとなっており、一月七日に無病息災を祈願して食する七草粥、春の七草のスズシロはダイコンの別名です。



葉はカロテンやビタミンB・C・D・E、たんぱく質を含み、葉を収穫目的にした品種もあります。根はビタミンCが多く、鉄分や食物繊維を含み、おろして食べれば澱粉の消化酵素ジアスターゼ(アミラーゼ)により、主食の米麦の消化を助ける胃腸に優しい野菜と言えます。

種子は薬服子と呼ばれ、砕いて腹痛や咳に用います。ダイコンは体に優しく余すところない食材ですので上手に活用しましょう。

【資料提供】日向市・東臼杵郡薬剤師会

熊本大学薬学部附属薬用資源エコフロンティアセンター