

広報

# ひゅうかの

2019

7

No.770



参議院議員通常選挙  
7月21日(日)(詳しくは2ページ)

当日やむを得ない理由で投票に行けない場合  
**期日前投票**ができます

期間▶ **7月5日(金)~7月20日(土)**  
(東郷体育館は7月18日(木)~20日(土))

場所▶ ①市役所市民ホール  
②東郷体育館第一研修室

**①日向市役所市民ホール**  
午前8時30分から午後8時まで

日向市役所市民ホール

**②東郷体育館第一研修室**  
午前9時から午後7時まで

東郷体育館

## 投票所一覧

午前7時から午後7時まで(田口ハツ山集会所は午後6時まで)

投票所	投票区の区域
1 日向市役所市民ホール	都町、上町、本町、中町、南町、東草場、西草場、春原、春原町1~2丁目
2 下原町公民館	鶴町1~3丁目、原町1~4丁目、高砂町、新生町1~2丁目
3 日知屋公民館	公園通り、柳の山団地、江良町1~4丁目
4 永江公民館	永江町1~3丁目、永江
5 曾根公民館	曾根町1~4丁目、塩田、塩田団地、古田
6 堀一方区公民館	浜町1~3丁目、伊勢ヶ浜、中堀町1~3丁目、平野町1~2丁目、山手町、堀一方、平野、深溝
7 細島公民館	地藏、吉野川、清正
8 細島地区コミュニティセンター	宮の上、高々谷、八幡、庄手向、八坂、伊勢
9 幡浦公民館	幡浦
10 亀崎中区公民館	向江町1~2丁目、亀崎南、亀崎1~4丁目、亀崎西1~2丁目
11 大王谷コミュニティセンター	亀崎東1~5丁目、亀崎東
12 大王谷公民館	大王町3~6丁目
13 梶木公民館	梶木、梶木町1~2丁目
14 庄手公民館	庄手、不動寺、大王町1~2丁目
15 北町1区公民館	北町、花ヶ丘、迎洋園1~2丁目、北町1~3丁目、日向台
16 日向市総合福祉センター	中原、高見橋通り、広見、新財市、塩見ヶ丘、千束口
17 本谷宮農研修センター	本谷
18 西川内宮農研修センター	西川内
19 中村公民館	中村、権現原
20 奥野集落センター	奥野
21 永田地区集落センター	永田
22 山下公民館	山下、山下町1丁目
23 往還区公民館	長江団地、往還、往還町
24 比良コミュニティセンター	川路団地、比良、比良町1~5丁目
25 松原区公民館	松原、沖町
26 財光寺南地区まちづくり事務所	切島山1
27 切島山2区公民館	切島山2
28 秋山地区宮農研修センター	秋留(向洋台を含む)
29 曙地区集落センター	曙、美砂
30 南日向コミュニティセンター	本宮、笹野東・中・西、金ヶ浜
31 初木地区集落センター	初木
32 鶴毛公民館	鶴毛
33 幸脇公民館	遠見、幸脇
34 飯谷地区集落センター	飯谷
35 余瀬宮農研修センター	余瀬
36 美々津公民館	立縫、新町、別府
37 美々津老人福祉センター	石並、駅通り
38 高松公民館	高松区落鹿、高松、宮の下
39 田の原宮農研修センター	田の原
40 小野田区公民館	大谷、小野田一・二、又江野上・中、又江野下一・二、小野田住宅、牧水園
41 寺迫区公民館	寺迫、山ノ口、寺迫区落鹿、中尾
42 旧福瀬小学校職員室	中野原一・二・三、出口、上村一・二・三、下村、鶴戸木、日田尾、広瀬、鳥川、中野原住宅
43 鶴野内区公民館	前田、鶴野内区中水流、下村、山内、中山、大工野、沢瀉、鈴峰園、鶴野内住宅
44 迫野内区公民館	地内、東下、東上、西谷、鹿瀬
45 田野区公民館	田野、蕨野、稲葉野
46 羽坂区公民館	硯野、羽坂、沖之水流、井尻、小長野、深瀬、日ヶ道、樋田
47 仲深区公民館	下仲瀬、久居原、下水流、深谷、野々崎
48 坪谷区公民館	東石原、西石原、本村、赤井笠、上野原、仲崎、多武ノ木、一谷原、市谷川崎、瀬平
49 田口ハツ山集会所	越表区中水流、田口ハツ山、児洗、一松露、下渡川
50 八重原区公民館	八重原下、八重原中、八重原上
51 庭田公民館	吉牟田、庭田、長崎

# 参議院議員通常選挙 7月21日(日)

●投票 午前7時から午後7時まで。田口ハツ山集会所(越表地区)は午後6時まで。

●開票 投票日当日、午後8時20分から市体育センターで。

これからの日本の道筋を決める大事な選挙。  
私たち1人ひとりが、政治の主権者として投票に参加しましょう。

### 投票できる人

平成13年7月22日までに生まれた人で、平成31年4月3日以前から引き続き日向市に住んでいて、住民基本台帳に登録されている人。

※3カ月以上日向市の住民基本台帳に登録されていた人で、市外へ転出後4カ月を経過していない人も可。

### 市内転居と市外転出

▼市内で転居した人  
令和元年6月26日までに市内で転居し、住民票を異動した人は新しい住所地の投票所で投票できます。

また、6月27日以降に転居し、住民票を異動した人は前住所地の投票所で投票することとなります。

### 市外へ転出した人

平成31年3月20日までに市外へ転出した人および3月21日以降に市外へ転出した人で転出先の選挙人名簿に登録された人は投票できません。

※期日前投票はできる場合があります。ですので、お問い合わせください。

### 投票所に行けない場合

投票日当日、仕事や旅行、病気などやむを得ない理由で投票所に行けない場合、次の2か所(次ページ参照)で期日前投票ができます。

### ▼市役所1階市民ホール

●期間 7月5日(金)~7月20日(土)  
(土曜・日曜日・祝日を含みます。)

●時間 午前8時30分~午後8時

### ▼東郷体育館第1研修室

●期間 7月18日(木)~7月20日(土)

●時間 午前9時~午後7時

※今回の選挙では、イオン日向店には期日前投票所は設置しませんので、お間違えの無いようお願いいたします。

その他に、病院などの施設で行う投票や、身体に重度の障がいがあり投票所に向いて投票することができない人のために、郵便で投票する「不在者投票」があります。

ただし、郵便投票については一定の制限がありますので、早めに問い合わせてください。

### 投票の方法

県選出議員選挙(選挙区)と比例代表選出議員選挙(比例代表)が行われます。投票は「記名式投票」です。県選出議員選挙では「候補者の氏名」を、比例代表選出議員選挙では「候補者の氏名または政党名」を記載してください。

### 点字投票・代理投票

目や身体が不自由で字が書けない

人、または文字が書けない人のために「点字投票」や「代理投票」の制度があります。希望する人は、投票所で申し出てください。

### 投票所入場券

投票所入場券は、6月28日に各家庭に郵送しています。裏面に期日前投票用の宣誓書を印刷していますので、期日前投票の際にはぜひ事前に記入してお持ちください。

### 選挙公報

候補者や政党の考えなどを掲載した選挙公報を、7月10日(水)の朝刊各紙に折り込む予定です。

朝刊紙を購読していない世帯で郵送を希望する場合は、あらかじめ連絡してください。また、市役所ロビー、各支所などでも配布します。

選挙管理委員会事務局  
(☎66-1040)

必ず投票に行こう





**日** 本市の魅力为全国に発信  
向を舞台にドラマの撮影

5月中旬から下旬にかけて、NHKの宮崎発地域ドラマ「ひなたの佐和ちゃん波に乗る！」の撮影が本市で行われました。本ドラマは、「サーフィン」が題材の青春ドラマで、すべてのシーンを市内で撮影。5月24日には、報道機関向けの取材会が行われ、制作統括の安野正樹さんは「サーフィンに恵まれた自然環境、ドラマの舞台である細島に凝縮されているような歴史や暮らし、人情に厚く親切でおおらかな人柄などの魅力を全国に発信したい」と思いを語りました。



**日** 伸びやかな歌声が響く  
向木挽唄全国大会開催

6月8日～9日、市中央公民館などを会場に「第33回日向木挽唄全国大会」が開催されました。今年は、全国各地から459人がエントリー。参加者は野良着姿などで登場し、尺八の演奏に合わせて木挽唄を伸びやかに歌い上げました。大会は男女別、年代別の8部門で行われ、本市出身の興侶愛さんが総合優勝に輝きました。興侶さんは「毎年レベルが高いため、こんな立派な賞をいただいているのかなという気持ち。山師になった気持ちで歌うことを心がけました」と喜びを語りました。

**国** 圏域の経済発展や命の道として期待  
道327号永田B P工区が起工

5月25日、本市を起点に美郷、諸塚、椎葉を経由し熊本へと繋がる国道327号永田B P工区の起工式が行われました。永田B P工区は、本市の永田地区と東九州自動車道日向ICを結ぶおよそ3kmの路線です。本区間の整備により入郷地域と日向ICや重要港湾細島港へのアクセス性の向上が図られ、日向圏域の連携強化による観光や産業などの経済発展が期待されます。また、渋滞緩和による救急医療施設への搬送時間の短縮など、命の道としても重要な役割を持つ路線となります。



**2** 災害時の応援と公共花壇の美化活動  
団体と協定・合意書に調印

5月24日、市と(株)NJS・E&M 福岡事務所は「災害時における応援業務に関する協定」を締結しました。これは、災害時に市の要請を受け、同社が広報活動や電話・窓口対応、応急給水活動などの応援業務を行うもので、この支援により迅速な災害対応が期待されます。また、公共花壇の里親として植栽や清掃などの管理を行う「公共花壇アダプトプログラム」の調印式も同日行われ、同社(本町児童遊園花壇)と日向造園緑花組合(松ヶ迫団地入口花壇)が里親となることで合意しました。



**笑** 市長とのおしゃべりコーナーも開設  
顔あふれるこどもおまつり広場

5月26日、市文化交流センターでこどもおまつり広場が開催され、多くの家族連れで賑わいました。このイベントは、日向市保育協議会が、子育て家庭への子育て支援の一環として毎年行っています。保育士の皆さんが、手づくりあそびコーナーや劇などを担当し、会場内は子どもたちの元気な笑顔であふれました。また、子育て中の保護者の声を聴こうと、市長は「おしゃべりコーナー」を開設。子育て環境の充実などについて、お母さん、お父さんたちと意見交換を行いました。



**新** 市民が集う「たまり場」が評価  
庁舎建設事業が全建賞を受賞

今年3月に事業完了した「日向市新庁舎建設事業」が、(一社)全日本建設技術協会主催の平成30年度「全建賞」を受賞しました。同賞は、良質な社会資本整備と建設技術の発展を目的に設けられた賞で、314事業の応募から80事業が受賞。県内では唯一の受賞となりました。十屋市長は「市民の集い場としての活用などについて議論を重ねていただいた「日向市役所建設応援団たまり」の皆さんをはじめ、市民の皆さんと一緒に、この受賞の喜びを分かち合いたい」とコメントしました。



皆様のご意見をお聞かせください

【座談会テーマ】

「未来へつなぐまちづくりに向けて」

【日程と会場】 時間：午後7時～8時30分

月 日	会 場	備 考
6月21日(金)	東郷公民館「さくら館」	東郷地区 ※終了
7月17日(水)	南日向公民館	平岩地区
7月18日(木)	大王谷コミュニティセンター	日知屋枝郷地区
7月22日(月)	中央公民館	新町・富高・塩見地区
7月23日(火)	美々津公民館	幸脇・美々津・寺迫地区
7月25日(木)	日知屋公民館	日知屋本郷・細島地区
7月30日(火)	財光寺南地区まちづくり事務所	財光寺地区

※東郷地区は6月21日に終了しました。

【昨年度のまちづくり座談会のようす】



まちづくり座談会を開催します

**未** 来に向けて市民が笑顔で元気に暮らし続ける日向市の実現を目指して、市政の現状を報告し、市民の皆さんからまちづくりに対する提案や意見を聴かせてもらうために、今年も「市長と語るまちづくり座談会」を左表のとおり市内7カ所で開催します。

皆さんの声は、まちづくりの基本的な指針である「総合計画」や「総合戦略」策定の参考とさせていただきます。どの会場でも参加できますので、ご来場いただき、忌憚らないご意見をお聞かせください。  
秘書広報課広報広聴係  
☎ 66・1003

ビュー日向！PR動画第3弾が見事に栄冠

5月29日、東京都で開催された「ショートショートフィルムフェスティバル&アジア2019オープニングセレモニー」で、本市のPR動画第3弾「ビュー！日向でおじさんサーフィンデビュー〜THEE OJISAN RELAX IN HYUGA〜」が第8回観光映像大賞を受賞。  
この賞は、全国各地で制作された観光PR動画の中で、最も創造性、振興性、話題性に優れた作品に贈られるもので、当日は、十屋市長と日向市観光大使でパレエダンサーの西島数博さんが出席し、田端浩観光庁長官から賞状が授与されました。  
十屋市長は「大変名誉なことであり、大きな喜びを感じている。これをきっかけに多くの人が日向市に来ることを期待するとともに、今後も本市の魅力発信に努めていきたい」と喜びを語りました。  
また、本動画は、日本広報協会主催の全国広報コンクールにおいても、特選、入選1席に次ぐ「入選2席」に選ばれています。  
◎観光交流課サーフタウン交流推進係 ☎ 66・1026

第8回観光映像大賞を受賞



ビュー日向！でおじさんサーフィンデビューのワンシーン レッドカーペットの上を歩く西島さんと十屋市長

県勢の活躍に期待

宮崎県代表	
<b>男子</b>	日向工業高校 (3年ぶり 22回目) 日向高校 (5年ぶり 10回目)
<b>女子</b>	日南学園高校 (2年連続 22回目) 延岡学園高校 (46年ぶり 2回目)



◎全国高校総体日向市実行委員会 ☎ 53・4791  
同大会は、6月28日の組み合わせ抽選会で対戦カードが決定します(市ホームページに掲載予定)。みなさん、ぜひ会場で選手たちに熱いエールを送ってください。

**5** 月25日～29日にかけて、お倉ヶ浜総合公園と大王谷運動公園野球場で、全国高校総体ソフトボール競技大会の本県代表を決める予選会が開催。男女合わせて24チームが参加し、日ごろの練習の成果を競い合いました。  
大会の結果、男子の部は日向工業高校が日向高校との日向決戦を制して、3年ぶり22回目の優勝。女子の部は日南学園高校が2年連続22回目の栄冠を勝ち取りました。

男女それぞれ上位2校に、7月27日から本市で開催される全国高校総体の出場権が与えられ、各県の代表と全国一の座を争います。  
優勝した日向工業高校の川原監督は「持ち味の粘り強さを発揮して頂点を目指したい」、日向高校の高澤監督は「チームワークが最大の武器。チーム一丸となって、まずは初戦突破を目指して頑張りたい」と大会への意気込みを語りました。



本県代表として出場する日向工業高校(左)と日向高校(右)

令和元年度全国高校総体ソフトボール競技大会

**女子** 7月27日(土) ～ 31日(水)

**男子** 8月5日(月) ～ 9日(金)

**場所** お倉ヶ浜総合公園・大王谷運動公園野球場

全国高校総体ソフトボール競技大会に地元から2校が出場

# 新たな「へべす大使」が誕生!

へべす大使に新たに5人が就任。イベント会場で市長から委嘱状が手渡されました。落合シェフは、「いろいろなところからオファーがあるが、大使と名のつくものに就任したのは初めて。何かできることがあれば一生懸命応援したい」と話していました。

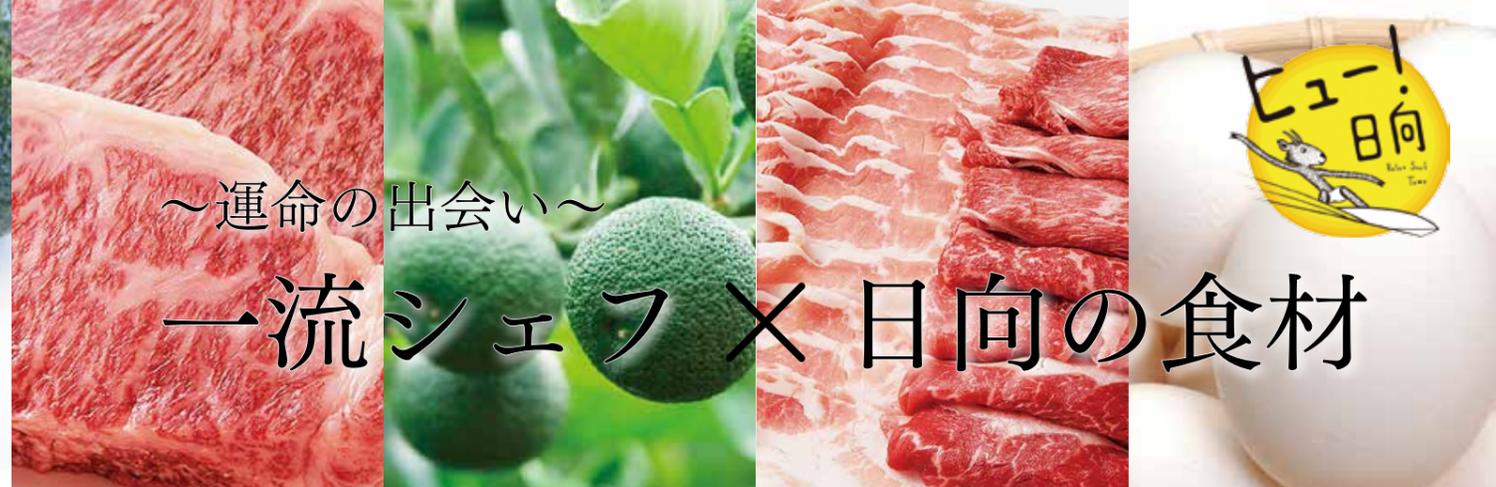


## へべす大使とは

日向市特産のへべすの魅力や、それぞれの活躍の場で発信していただいています。現在、12人の大使が活躍中です。

### 【左から】

- 淵上 兼督さん (ダフチガミ博多オーナーシェフ)
- 黒木 純さん (日本料理「くろぎ」オーナー料理人)
- 落合 務さん (ラ・ベッTRA・ダ・オチアイオーナーシェフ/日本イタリア料理協会会長)
- 鈴木 弥平さん (ピアットスキオーナーシェフ/イタリア料理協会実行委員長)
- 浜端 ヨウヘイさん (シンガーソングライター)



# 「へべす」のシーズン到来!

今回の運命のレシピでも使われた日向市特産の「へべす」はまさに今から旬! ハウスものは7月、露地ものは10月頃まで楽しめます。



6月7日、JA日向平兵衛酢部会によるハウスへべすの贈呈



料理はもちろん、サイダーやお酒などの飲み物に絞って入れてもよく合います。



落合シェフ考案「へべすのリコッタタルト」

今回、提供された料理のレシピは、今後、本市の特産品を使った商品開発などを行っている日向地域雇用創造協議会の公開セミナーを通して市内の飲食店に提供する予定です。また、市外の人にも、日向の食材の良さを知らせてもらうため、8月17日に宮崎市で開催される、まつり宮崎のご当地グルメコンテストにおいて、イベントでも好評だった「へべすのリコッタタルト」の出品を予定しています。

## 運命の

## レシピの行方



また、ステージでは、へべす大使のアカーディオニストcobaさんと浜端ヨウヘイさん、おだや加奈子さんやTABARUさんのライブやキッズダンスなどもあり、魅力の詰まった一日となりました。

食 海辺とまちをつなぐイベント「ヒュー! 日向」の落合シェフ監修の祭典『運命のレシピ』が、5月19日に日向市駅前交流広場で開催されました。

イタリアンシェフの落合務さんや鈴木弥平さん、淵上兼督さん、日本料理人の黒木純さんといった一流のシェフたちが、へべすや宮崎牛、日向豚などの自慢の地元食材を使った料理を提供。大雨にも関わらず、およそ7000人が来場し、絶品料理の数々を堪能しました。

広域連携による  
小児科医の日曜・祝日などの在宅当番医

7月7日 (第1日曜日)	共立病院 (延岡市中川原町3-42)	☎0982・33・3268
7月14日 (第2日曜日)	田原病院 (延岡市伊達町2-62)	☎0982・32・4987
7月15日 (海の日)	お倉が浜 kids クリニック (日向市財光寺1737-1-1)	☎0982・66・7611
7月21日 (第3日曜日)	おきしま小児科 (延岡市大貫町4-1338-1)	☎0982・33・0222
7月28日 (第4日曜日)	こどもクリニックたしろ (日向市原町4丁目58-4)	☎0982・56・1515

小児科の診療時間は、午前9時から午後6時までです。  
当番医は変更になる場合もあるので、受診前に電話で確認してください。

日曜・祝日などの在宅当番医

日向市東白杵郡医師会テレフォンサービス  
☎53・1214 <http://hyuga-ishikai.jp/>

こども救急医療電話相談(15歳未満対象)

お子さんの急な病気やケガについて、小児科の  
支援体制のもとに看護師が相談に応じます。

- 相談時間 午後7時から翌朝8時まで(年中無休)
- 電話番号 #8000(プッシュ回線対応固定電話、携帯電話の場合)  
☎0985・35・8855(ダイヤル回線の場合)
- 対 象 者 15歳未満の子どもとその保護者

県北救急医療ダイヤル(年齢に関係なく利用可能)

急な病気やけがなどの相談を受け付け、医師や  
看護師が医療機関受診の時期や、家庭で実施可能  
な対応方法などを助言します。  
年齢に関係なくどなたでも利用できます。相談  
内容など、利用者のプライバシーは守られます。

- 電話番号 ☎0120・865・554(通話無料)
- 対応時間 月曜～土曜、午後5時から翌朝8時。  
日、祝日(年末年始含む)は24時間。
- 利用方法 年齢、お住まいの市町村を伝え、  
症状などを相談してください。

年齢に関係なく  
どなたでも  
利用できます。



日向市初期救急診療所

日向市北町2丁目10番地

平日の夜間、急な病気やケガの治療が必要な人のための  
診療所です。診療対象は小学生以上ですが、小学生の場合  
は受診する前に電話(☎50・1000)で確認してください。

- 診療時間 平日の夜間、午後7時30分から9時30分  
まで(受付=午後7時15分から)
- 診 療 科 内科・外科



延岡市夜間急病センター

延岡市出北6-1621(延岡市医師会病院となり)

小児の夜間の急な病気やケガに対して、延岡・日  
向地区の小児科医が協力して、治療にあたります。

- 診療時間 午後7時30分から11時まで
- 診 療 科 小児科(毎日)☎0982・21・9999



おたふくかぜワクチン助成事業

- 対象者  
①生後12月から24月に至るまでのお子さん  
②5歳以上7歳未満で小学校就学前のお子さん(今年度は、平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの方)
- 1回助成金額 3000円
- 助成回数 ①、②の対象者に対し1回ずつ
- 払い戻しについて  
上記対象者のうち、平成31年4月1日から令和元年6月30日までに任意予防接種を受けた人には、助成金額相当額(1回3000円)を払い戻します。  
※詳しくは問い合わせください。
- ☎こども課子育て支援係☎66・1021



市では、7月1日からおたふくかぜワクチンの任意予防接種にかかった費用の一部助成を始めています。おたふくかぜは、ムンプスウイルスの感染によって起こる全身性感染症で、2〜3週間の潜伏期を経て発症します。発熱は1〜6日程度続き、片側または両側の頬やあごの下あたりの腫れが症状として現れます。

また、合併症の一つとして、ムンプス難聴と呼ばれるものがあります。重症化すると回復は困難で、多くは片側ですが、ときに両側の耳が難聴になる場合もあります。平成29年に日本耳鼻咽喉学会が行った調査では、平成27年から平成28年の流行した時期に少なくとも359人がムンプス難聴を発症し、そのうち300人に後遺症(難聴)が残ったと報告されました。おたふくかぜの流行は、国内では4〜5年周期でみられています。この機会に、お子さんの予防接種について検討してはいかがでしょうか。

おたふくかぜワクチンの任意予防接種の助成がはじまりました。

図書館からのお知らせです

おすすめの本

敏感すぎるあなたがうまく話せる本

「相手の反応が気になる」「頭が空っぽになって話せない」…。それは「気質」のせいかもしれません。とても敏感すぎる気質「HSP」の人に向けて、「心のクセ」を解説し、気持ちがラクになる話し方を具体的に紹介します。長沼睦雄/著 KADOKAWA



宮崎牛家族

「牛も家族だから」と語る宮崎牛肥育農家を、数ヶ月に渡り撮影。写し出されたのは、ここにしかない温もりをまとった家族の肖像だった…。宮崎全域でとらえた12の家族と高校生の写真に、思いを綴った文章を添える。浅田政志/写真 CCCメディアハウス



よくわかる大使館

外国に置かれ、大使をはじめとする外交官が、相手国との「外交」を行う大使館。人脈づくりや政府間の交渉、経済協力、広報、文化交流など、さまざまな活動を行う大使館の役割と、そこで働く職員の仕事をやさしく説明する。河東哲夫/監修 PHP 研究所



新しくいった本

- ・70歳のたしなみ(坂東眞理子/小学館)
- ・拜啓、世界であわてふためく女子たちへ(りの/雷鳥社)
- ・おたすけトミーでばんだよ!(いしいひろし/白泉社)

親子で「絵本の読み聞かせ」定例のおはなし会

- 乳幼児向け(毎週木曜日) 午前10時30分から10時50分
- 幼児向け(毎週水曜日) 午後3時30分から4時
- 小学生向け(毎週土曜日) 午前11時から11時30分

子ども映画上映会(60分程度)

- 7月14日(日) 午前10時30分～  
①八つけ頭巾  
②クラゲの骨なし  
③あっちゃんのはたけ  
④きいちゃんのひまわり
- 8月11日(日) 午前10時30分～  
①おいてけ堀  
②河童のくれた妙薬  
③ミッキーとあざらし  
④ミッキーの猫は楽し  
⑤ミッキーの移動住宅

- 開館日および時間  
火曜～金曜日=午前9時～午後6時30分  
土、日、祝日=午前9時～午後5時
- 休館日 毎月1日、毎週月曜日
- 市立図書館  
☎54・1919(春原町1-47) <http://www.lib.city.hyuga.miyazaki.jp>

☐で読者投稿コーナー  
Happy Birthday  
誕生日おめでとう

携帯電話で撮影した写真を、右のQRコードでらくらく送信。誕生日の記念などに、お子さんのかわいい写真を投稿してみませんか?  
●掲載対象=1・2・3歳の誕生日を迎えた乳幼児など。●投稿方法=Eメール(携帯含む)。子どもの氏名(ふりがな)・住所・年齢、保護者の連絡先、および30文字程度のコメント(絵文字は表示できないものがあります)を記載して、撮影した写真を添付して送信してください。※投稿多数により掲載できない場合もあります。●送信宛先 [public@hyugacity.jp](mailto:public@hyugacity.jp) ●秘書広報課(☎内線2224)



いつもひょうきんな、きょうきょう♡毎日笑いをありがとう。



凜、1歳おめでとう♡いつも癒しをありがとう♡



れんちゃん! 2歳のお誕生日おめでとう!!! れんちゃんだーいすき♡



3歳になっただね。毎日が感動と感激だよ。そして感謝もね!



誕生日おめでとう! 沢山食べて沢山遊んで大きくなってね!

おもちゃ病院ひゅうが+

こわれたおもちゃを修理!

●日時 7月13日(土)、午後1時から4時(受付は3時まで)、さんびあ会議室で。修理は無料ですが、部品・材料代は自己負担です。  
☎090・9607・3299(岸本)

宮崎の「みなと」といえば細島！細島みなと祭り！

細島みなと祭り実行委員

尾方 吉朗さん

(細島 31歳)



日向の三大祭りの一つ「細島みなと祭り」は今年、記念すべき130周年を迎えました。現在、副実行委員長として、地域の人たちと密に連携・協力しながら祭りの成功に向けて準備を進めています。祭りでは、プレミアムなイベントを企画していますので、ぜひご期待ください。

まちかど  
フリートーク

着物を着てみたいと思ったのがきっかけで小学校4年生から落語を始めました。7月20日、21日に「ひむかの国こども落語大会」が開催されますが、あと2回しか出場できないので、落語を教えてくださいという師匠や応援してくれる家族を喜ばせられるよう優勝を狙います。

富島高校2年

田島 小春さん

(財光寺 16歳)



県外からの参加者も多くレベルが高いため落語を知らない人でも楽しめます。

今は落語と柔道で一番をとることが目標です



細島みなと祭りのTシャツは、今年限定のデザインで絶賛販売中です。

砂浜でトップアスリートと触れ合う

今年にはビーチで競技を体験

日向ビーチスポーツフェス開催

今年で2回目となる日向ビーチスポーツフェスが

倉ヶ浜海岸で開催されました。昨年に続き、今年もあいにくの雨模様でしたが、屋内ではなくビーチで競技を体験しました。

今回は、バレー・サッカー・ラグビー、サーフィン、ヨガのほか、新たにビーチテニスやアルティメットの競技が追加。参加者は、トップアスリートからの直接指導に目を輝かせていました。

参加した大王谷学園3年の藤光美緒さんは「砂浜は普段と違ってやりにくかったけれど、足腰も鍛えられるのでいいなと思いました」と話していました。

また、アスリートによるトークショーも行われ、普段聞くことができない、競技に進んだきっかけや苦労話、練習や体調管理の方法などが披露され、会場からは多くの質問が飛んでいました。

観光交流課サーフタウン交流推進係 ☎66・1026



(左) トークショーで、元バレーボール日本代表の山本隆弘さんは、「いろいろな競技に触れて自分に合ったものを見つけることが大切」と話していました。(右) ビーチテニスでは、初めて使う道具に苦労しながらも、最後には打ち合いができるほど上達していました。

CAMERON'S HYUGA JOURNAL

いろいろとありがとうございました  
Thank you for everything



日向市での生活を振り返って①

私 4年が経ち、国際交流員として仕事ができる期間も、あとわずか1カ月となりました。国際交流員は任期が決まっているので、いつか交代の時期がくることはわかっています。

私 日向市に来て早くも頻りに体調を崩してしまっただけで、時には、風邪にかかって回復した後、すぐインフルエンザにかかってしまっただけでもありません。その時は、同僚が看病してくれて、無事に回復することができました。そのような出来事も、今となっては良い思い出になっています。

地域コミュニケーション課市民協働係 ☎66・1005



一年目には、餅つきを10回以上しました。

みんなで応援！  
地元の高校

がんばっちょるよ～ 日向高校



宮崎県高校総体  
～ チーム日向 ～

5月25日～29日の5日間、宮崎県高校総体ソフトボール競技がお倉ヶ浜総合公園で行われ、3年生は27日に日向高校の応援に行きました。

応援席からは、選手達への熱いエールが送られていました。そのおかげもあり、男女共に、素晴らしいゲームが繰り広げられ、チーム日向として、一丸となる姿が見られました。選手達の普段とは違った一面は、とても輝いていました。

今回の応援のおかげで、「何か1つの事をみんなと協力して成し遂げる」ことの大切さを改めて実感しました。

●今回の記事は、日向高校の橋口景菜さん(3年)が作ってくれました。



～選手からひと言～

地元開催のインターハイの切符を勝ち取れたことが素直に嬉しいです。インターハイでは私たちに関わってくださる全ての方々への感謝を自分たちらしいプレーで感動として届けます。

男子ソフトボール部主将

私たちソフトボール部は今年のインターハイが日向市で行われるので、そこに出場して優勝することを目標に頑張ってきました。2回戦で負け、悔しい結果に終わってしまったけど、最後の試合では同級生、先生方の応援に囲まれてプレーできて本当に幸せでした。部活動で培った粘り強さを次は進路実現に生かし、頑張っていきたいです。

女子ソフトボール部主将

### クーポン券で検査などが無料 風しんの抗体検査と予防接種を

**昭** 和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性は、風しんの抗体検査と予防接種を無料で受けることができます。(対象者には、6月にクーポン券を発送しています。)

対象となる男性は、これまで公的な接種を受ける機会がなかったため、抗体保有率が他の世代に比べて低くなっています。

【抗体検査・予防接種の受け方】  
①クーポン券、本人確認書類(免許証等)を持参し、医療機関で抗体検査を受ける。※特定健診や、職場健診を受けるときに同時に受け

ることもできます。(実施していない医療機関もありますので、医療機関に確認してください。)  
②抗体検査の結果を確認し、風しんの抗体が無い場合は、予防接種を受ける。



詳しくは、クーポン券をご確認いただくかお問い合わせください。  
感染予防のために、まずは抗体検査を受け、風しんへの抵抗力があるかを確認しましょう。  
⑥いきいき健康課健康づくり係  
☎66・1024

### 温暖化防止のために cool choice!! 未来のために、いま選ぼう

**日** 本は、2030年の温室効果ガスの排出量を2013年度比で26%削減することを目標にしています。その達成に向け、環境省は、温暖化対策として「cool choice(クールチョイス)」を呼び掛けており、市は、平成29年8月30日に賛同登録しています。

「cool choice(クールチョイス)」とは 温室効果ガスの排出量を削減するために、日常生活の中で「cool(賢い)choice(＝選択)」をしようという取り組みで、例えば、次のようなものがあります。  
●買物にマイバックを持参する。  
●レジ袋の発生抑制)  
●宅配便を1回で受け取る。  
●公共交通機関を利用する。  
●(排出ガスの発生抑制)  
●エコ活動について学ぼう

環境省のホームページでは、著名人からのメッセージや、テーマ別・都道府県別の温暖化に関する動画を見ることができます。他にも温暖化の現状、個人や団体によるユニークなエコ活動も掲載されていますので、調べてみてはいかがでしょうか。

がでしょうか。

また、ホームページ内で紹介されているスマートフォン用のアプリでは、使用者にぴったりの温暖化対策や、温暖化が進んだ未来の地球のVR(バーチャルリアリティ)動画を見ることができ、ぜひ確認してみてください。  
私たちの未来のために、小さな選択から初めてみてはいかがでしょうか。  
環境省「cool choice(クールチョイス)」ホームページ  
http://ondankataisaku.env.go.jp/coolchoice/



温暖化防止のために  
クールチョイス「賢い選択」を!

環境政策課 環境公害係  
☎53・2256

### 岩岩(ガンガン)いこうぜ! ロックな景観 日向・門川の柱状節理①

**今** 月から数回に分けて、日向市の馬ヶ背や門川町の枇榔島に代表される柱状節理について紹介します。

人類が誕生するはるか昔、地球上で次々と火山活動が起こっていた頃のこと。約1500万年前、宮崎県は数回にわたって大規模な噴火に見舞われました。やがて平静が訪れた時、各所には角張った柱のような形の岩が残されます。火砕流やマグマが冷えるときに収縮し、垂直な方向に割れ目が生じてできあがった、柱状節理と呼ばれるものです。

日向・門川の海岸では、溶結凝灰岩などからなる柱状節理が約40mにわたって様々な表情を見せています。これは、柱状節理が作り出した国内の景観の中でも最大規模を誇ります。

日向岬随一の景勝



日向岬のようす

地・馬ヶ背は、節理の割れ目が波に削られ谷を形成した所です。モーセが海を割ったように岩が左右にパッキリ割け、壁の表面に無数の節理が現れています。50m真下をのぞき込むと目に飛び込んでくる、垂直な柱状節理にぶつかって砕け散る白波:スルリと落ちて飲み込まれそうな感覚になります。遊歩道を辿り岬の最先端まで進むと、正面にははるかな水平線と穏やかな太平洋が、左右には陸に沿って節理がびっしりと隙間なく続くこの地域ならではの景観が広がります。この柱状節理は、時代によって生き物の営みに様々な形で関わってきました。



馬ヶ背の断崖絶壁

次号から、原始から現代にいたるまでの人々と柱状節理の関わりについて紹介していきます。  
文化生涯学習課文化財・文化振興係 ☎66・1038

### コテージ利用で猪肉をプレゼント 夏限定のうな井にそばやうどんも

#### 【レストラン潮音情報】

●季節限定メニューのうな井が登場

●単品	1290円
●刺身またはチキン南蛮	
セット	1290円
●芽かぶサラダセット	
	1120円



好評の夏季限定メニューの冷汁、宮崎の郷土料理定食、大人のお子様ランチ、特大えびフライ定食も引き続き販売中です!  
●レストラン潮音 ☎56・3800

#### 牧水公園からのお知らせ

牧水公園「夏のビッグキャンペーン」

7月1日～8月31日の期間(7月14日、8月11日～15日を除く)の平日に、コテージを利用するお客様に人気沸騰中の地産スライス猪肉を1パックプレゼント! 栄養豊富で丁寧に処理しているため匂いもほとんどありません! この機会に、本格的なバーベキューをお楽しみください。  
●(株)東郷町ふるさと公社 ☎69・7720



#### お舟出の湯「イベント情報」

- お舟出の湯営業時間 午前10時から午後10時まで
- 7月の休館日 1日(月)、16日(火)
- 定期寄席 7月13日(土)、午後1時から
- 海と星空が見えるピアガーデン 8月31日(土)まで
- 第8回サンパークいけ花展 7月26日(金)～28日(日)、8月2日(金)～4日(日) 日向市華道連盟の作品が展示されます。
- 日向サンパーク温泉 レストラン潮音 ☎56・3800
- 「お舟出 わくわくカレンダー」  
携帯電話からはQRコードで! 市ホームページからも簡単アクセス!  
http://hyugasunpark.wixsite.com/sunpark

#### 道の駅とうごうからのお知らせ

夏限定のぶっかけそば・うどんが登場

レストランでは、昨年好評につき今年も夏限定のぶっかけそば・うどんをメニューに加えました。地元産の野菜が色どりよくたっぷり入って食欲をそそります。定食のご飯も季節ごとに体に優しい品を提供しています。6月はくさぎなご飯で、7月からはシソご飯になります。ぜひ、ご賞味下さい。  
●道の駅とうごう出荷者協議会 ☎68・3072



# 情報

お知らせ

**国民健康保険(国保)の保険証は7月31日(水)が有効期限です**

国保に加入している皆さんの保険証の有効期限は、本年7月31日(水)です。8月1日(木)からの新しい保険証は、7月下旬に世帯主宛てに郵送します。

また、70歳から74歳の皆さんの保険証は、高齢受給者証も兼ねていますので、保険証の右側に記載される医療負担割合の確認をお願いします。

国民健康保険課国民健康保険係  
(☎内線2118)

**後期高齢者医療の保険証を7月末までに郵送します**

宮崎県後期高齢者医療広域連合は、後期高齢者医療制度に加入している人に対して、新しい保険証を7月末までに届くよう郵送します。

☎は問い合わせ先、☑は申請、または申し込み先の略です。

生年月日などに間違いがないか確認してください。新しい保険証の有効期間は、令和元年8月1日から令和2年7月31日までの1年間です。

国民健康保険課国民健康保険係  
(☎内線2119)

**後期高齢者医療保険の軽減率が一部変更になります**

国の制度改正に伴い、後期高齢者医療保険料の均等割が9割軽減となつていた人の軽減率が、今年度から8割軽減に変更となります。被保険者の皆さんには、7月発送の保険料額決定通知書にリーフレットを同封しています。

詳しくは、リーフレットをご覧ください。か、問い合わせてください。

国民健康保険課保険税係  
(☎内線2155)

**重度心身障害者には医療費の助成があります**

重度心身障害者医療費助成制度とは、心身に重い障がいがある人への医療費助成制度です。

次の助成資格要件に該当する人で受給資格者証の交付を受けていない場合は、受給資格申請が必要です。

- 助成資格要件
- ①身体障害者手帳1級または2級所持者
- ②療育手帳A判定所持者

●応募方法 所定の用紙で。募集要項および提出書類の様式は、市ホームページからダウンロードできます。

令和元年度から交付要綱が改正になり、補助限度額などが変更になります。詳しくは、問い合わせください。

地域コミュニティ課市民協働係  
(☎66・1005)

**市立東郷病院の在り方を考える市民検討委員を募集(2人)**

市は、東郷地域における良質で持続可能な医療の確保を図るため、市立東郷病院の今後の在り方について、広く意見や提言をする市民検討委員を募集します。

- 任期 令和2年3月31日まで
- 会議の開催予定 4回程度
- 応募資格 市内に住所を有する人、または市内に勤務する人で、本市の議員や職員でない人
- 応募方法 高齢者あんしん課で配付する指定の応募用紙(市ホームページから入手可)を持参または郵送、ファックス、メールにより提出してください。
- 募集締切 7月19日(金)
- 選考方法 書類審査
- 謝金など 市の規定により出会謝金を支給

●高齢者あんしん課医療介護連携推進室  
(☎66・1022 FAX56・1423)

☎kourei@hyugacity.jp

- ③身体障害者手帳3級所持者で療育手帳B1判定所持者
- ④障害年金1級10号、11号の受給者

※ただし、所得制限があります。

- 更新の手続き 受給資格者証の有効期限は7月末です。資格審査の上、該当する人には7月下旬に新しい受給資格者証を発送します。手続きの必要はありませんが、必要に応じて資格確認のための資料を提出していただく場合があります。

※対象の方には個別に案内します。

- 変更の手続き 健康保険証や受取口座などの登録内容に変更があった場合は、必ず変更手続きが必要です。

- 助成内容 保険診療の自己負担分について、1カ月1000円を控除した額を助成(高額療養費なども控除されます)。

詳しくは、問い合わせください。

福祉課障がい福祉係☎66・1019

**サマージャンボ宝くじ7月2日発売(県内で購入を)**

現在、国内で発売されている宝くじのうち、「サマージャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボ宝くじ」の2つの宝くじを「市町村振興宝くじ」といい、その収益金は、都道府県を通じて各市町村振興協会へ交付されます。

交付された収益金は、市町村の道路、公園、文化施設、福祉施設の整備など「明るく住みよいまちづくり」のために活用

**人にやさしい社会づくりを一緒に考えてみませんか**

市は、地域共生社会の実現を目指し、平成30年3月に第3次日向市地域福祉計画を策定しました。その計画の推進状況を審議する委員を、次のとおり募集します。

- 募集人員 2人程度
- 任期 令和元年9月1日から令和3年8月31日までの2年間
- 応募資格

- ①市内に在住または勤務する人で、8月2日現在、満20歳以上の人
- ②福祉問題に関心があり、年に数回程度、平日の昼間に開催される推進委員会に出席できる人

なお、国、地方公共団体の議員および公務員、また、市のほかの審議会の公募委員の人は除く。

●応募方法 所定の応募申込書に必要事項を記入のうえ、持参するか、郵便またはメールで提出してください。

※応募申込書は、福祉課、市民課、各支所で配付します。また、市ホームページからもダウンロードできます。

- 報酬など 会議に出席の際は、市の規定による報酬・旅費を支給します。
- 募集締切 8月2日(金)

福祉課福祉政策係(☎内線2164)

☎fukushi@hyugacity.jp

されます。

収益金の各県への配分は、その県の宝くじの販売額に応じて交付されますので、ぜひ県内での購入をお願いします。

サマージャンボ宝くじの発売期間は、7月2日(火)から8月2日(金)までです。

財政課財政係☎66・1012

**募集**

**施設の管理運営を行う指定管理者を募集します**

市は、民間活力の活用により公の施設の効率的な管理運営を図るため、指定管理者制度を導入しています。

令和2年4月1日から次の施設の管理運営を行う指定管理者を募集します。

- 申請資格 申請資格を満たす法人その他団体で、個人での申請はできません。
- 募集要領などの配布・申請期間 7月5日(金)から8月30日(金)まで
- ※募集要領などは、市ホームページからもダウンロードできます

- 指定管理者募集施設【担当課】
- ①日向市石並川キャンプ場
- ②日向市牧水公園交流施設
- ③日向市日向岬グリーンパーク
- 【観光交流課☎66・1026】
- ④日向市畜産資源リサイクルセンター
- ⑤日向市農村交流館・塩見農村公園
- 【農業畜産課☎66・1027】

**「日向はまへり碁石まつり」の参加申し込みは9月6日(金)まで**

第31回を迎えるはまへり碁石まつりでは、個人戦の参加者を募集します。今年は、プロ棋士の片岡聡九段、有村比呂司八段(日向市出身)、青木喜久代八段が来場予定。また、すべての対局で、本物の「はまへり碁石」と「日向権碁盤」を使用します。

交流懇親会、個人戦ともに先着順となります。早めに申し込みしてください。なお、今大会から団体戦は実施しませんので、申し込みの際は注意してください。

- 【交流懇親会】
- 日時 10月26日(土) 午後6時30分から
- 場所 ホテルベルフォート日向
- 参加費 1人4000円(中学生以下2000円)

- 【囲碁大会個人戦】
- 日時 10月27日(日) 午前9時から
- 場所 日向市中央公民館
- 参加費 1人3000円(高校生以下1500円)

- 申込開始 7月10日(水)
- 申込締切 9月6日(金)
- 申込方法 専用の申込み用紙がありますので、詳しくは問い合わせください。

大会実行委員会事務局(商工港湾課)

☎66・1025

**日向市市民まじゅうのり支援事業(下半期)募集**

市民が自ら企画・提案するまちづくり事業を募集します。事業は審査会の審査を経て採択され、補助金が交付されます。

- 対象事業
- ①市内の環境美化、防犯、助け合いなどの地域づくりにつながる事業
- ②市民の誰もが参加できる祭り、スポーツ大会、講演会、文化芸術の発表会、展覧会などのイベント
- 事業の期間 令和元年10月から翌年3月の間に実施する事業
- 応募期間 7月1日(月)から7月17日(水)

市民が自ら企画・提案するまちづくり事業を募集します。事業は審査会の審査を経て採択され、補助金が交付されます。

- 対象事業
- ①市内の環境美化、防犯、助け合いなどの地域づくりにつながる事業
- ②市民の誰もが参加できる祭り、スポーツ大会、講演会、文化芸術の発表会、展覧会などのイベント
- 事業の期間 令和元年10月から翌年3月の間に実施する事業
- 応募期間 7月1日(月)から7月17日(水)

市民が自ら企画・提案するまちづくり事業を募集します。事業は審査会の審査を経て採択され、補助金が交付されます。

- 対象事業
- ①市内の環境美化、防犯、助け合いなどの地域づくりにつながる事業
- ②市民の誰もが参加できる祭り、スポーツ大会、講演会、文化芸術の発表会、展覧会などのイベント
- 事業の期間 令和元年10月から翌年3月の間に実施する事業
- 応募期間 7月1日(月)から7月17日(水)

市民が自ら企画・提案するまちづくり事業を募集します。事業は審査会の審査を経て採択され、補助金が交付されます。

- 対象事業
- ①市内の環境美化、防犯、助け合いなどの地域づくりにつながる事業
- ②市民の誰もが参加できる祭り、スポーツ大会、講演会、文化芸術の発表会、展覧会などのイベント
- 事業の期間 令和元年10月から翌年3月の間に実施する事業
- 応募期間 7月1日(月)から7月17日(水)

# イベント・催し Event

## 戦争の悲惨さを語り継ぐ 被爆体験講話を開催

原爆の恐ろしさや悲惨さ、そして平和の尊さについて、この機会に一緒に考えてみませんか。事前申し込みは不要で、参加費も無料となっています。

- 日時 7月2日(火) 午後2時から (1時間程度)
- 場所 市役所4階委員会室
- 講師 (公財)長崎平和推進協会 継承部会員 山田一美さん
- 総務課総務係 ☎66・1010

## 第130回「細島みなと祭り」 7月19日・20日・21日に開催

日向三大祭りの一つ。一番の見どころである21日の午後7時30分ごろの東西2基の太鼓台による「組み合わせ」は大迫力です。漁師町ならではの勇壮な祭りにぜひお越しください。

- 日時 7月19日(金) 午後6時～午後10時  
7月20日(土) 午前10時～午後10時  
7月21日(日) 午前10時～午後10時
- 場所 みなとオアシスほそしま(細島商業港)
- 主催 細島みなと祭り実行委員会
- 細島公民館 ☎52・2601

## 海の日記念イベント(要申込) プレジャーボート体験会を開催

毎年大勢の家族連れでにぎわう「細島みなと祭り」で、プレジャーボート体験会を開催します。乗船を通して、クルージングを楽しむとともに海上交通の実情と船の安全を守る航路標識の役割を学んでみませんか。

- 日時 7月20日(土) 午前11時、午後1時30分、午後3時30分(全3回)
- 場所 細島港商業港
- 定員 75人(1回あたり25人)※小学校1年生以上(1、2年生は保護者同伴)
- 参加料 無料
- 申込締切 7月10日(火)
- 持参するもの タオル、飲み物
- 申込方法 氏名・年齢・緊急連絡先を電話、ファックスまたはメールで申し込んでください。詳しくは問い合わせを。
- 商工港湾課港湾・企業立地係 ☎66・1025 FAX 54・2639
- E-mail syokou@hygacity.jp

## 第96回「日向ひまわり」夏祭り 8月2日・3日に開催

日向三大祭りの一つ日向ひまわり。夏祭りが、8月2日に前夜祭、3日に本祭りの日程で開催されます。一番の見どころである3日の午後6時からのパレードでは中心市街地がひまわりカラーの赤

一色に染まります。

## 「第2回得する街のゼミナール(まちゼミ)」を開催します

「得する街のゼミナール(まちゼミ)」とは、商店街の店主などが講師となって、プロならではの知識やコツを無料で(材料費がかかる場合もあります)教える少人数制のゼミのことです。中心市街地周辺のおよそ25店舗が、さまざまなジャンルのゼミを開きます。

今回は、夏休みの子どもたちを対象にしたゼミも開催する予定です。7月上旬からチラシを配布しますので、詳しくは、事務局まで問合せいただくか公式Facebookをご覧ください。



- 開催期間 7月15日～8月31日(土)
- 参加受付開始 7月10日(火)
- ゼミ内容 肩の描き方、女性の身体ケア、親子でロボット作りなど
- 日向まちゼミの会(日向商工会議所内) ☎52・5131
- 公式Facebook <https://www.facebook.com/hyugamachizemi/>

## 気軽に相談を くらしの相談日

0982・21・5424へ事前予約を。年金手帳も必要です。

- 7月23日(火)、午前10時～11時、日向市役所で。高齢者あしん課介護給付係 ☎66・1023
- 7月8日(月)、社協東郷支所、7月17日(水)、美々津公民館で。どちらも午前10時から午後3時まで。市民課市民相談係 ☎66・1018

- 7月17日(水)、社協東郷支所、7月17日(水)、美々津公民館で。どちらも午前10時から午後3時まで。市民課市民相談係 ☎66・1018

- 7月18日(木)、午前10時から午後3時まで、市中央公民館で。市民課市民相談係 ☎66・1018へ事前予約が必要。司法書士会日向支部 ☎54・4710や、宮崎県弁護士会 ☎0985・22・2466が開く相談会もあります。詳細は問い合わせを。

- 7月16日(火)、午後1時から午後3時30分まで、日向保健所で。☎52・5101へ事前予約を。

- 7月16日(火)、午後1時から午後3時30分まで、日向保健所で。☎52・5101へ事前予約を。
- 7月16日(火)、午後1時から午後3時30分まで、日向保健所で。☎52・5101へ事前予約を。

- 7月16日(火)、午後1時から午後3時30分まで、日向保健所で。☎52・5101へ事前予約を。

- 7月16日(火)、午後1時から午後3時30分まで、日向保健所で。☎52・5101へ事前予約を。

## 地域安全掲示板

### 社会を明るくする運動強調月間

7月は犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの立ち直りに関する理解を深め、力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築いていこうという運動の月間です。第69回を迎え、日向地区保護司会を中心に啓発運動などを実施します。市民の皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

市民課地域防犯・交通安全係 ☎66・1018

5月中の交通事故件数	
人身	物損 ( )内は対前年比
24(-10)	97(+17)

## くらしのはてな？に やさしく答えます

Q. 「学生納付特例制度」について教えてください。

A. 20歳になると、国民年金に加入して保険料を納めることになりますが、学生については、申請により在学中の保険料の納付が猶予されます。「学生納付特例制度」が設けられています。保険料の納付猶予期間は、年金を受け取るために必要な「受給資格期間」に入りますが、老齢基礎年金額には反映されません。申請日から2年1カ月前までさかのぼって申請できます。手続きには、在籍期間の確認ができる学生証両面のコピーまたは在学証明書の原本、印鑑、本人確認ができる身分証明書が必要です。なお、退職(失業)した人が申請を行うときは、退職(失業)したことが確認できる書類(雇用保険受給資格者証、雇用保険被保険者離職票等の写し)が必要です。詳しくは延岡年金事務所(☎0982・21・5424)、または市民課国民年金係(☎66・1018)まで。

## 納税は納期内に！

7月の納税			
税目	7月	8月	9月
固定資産税	2期		
国民健康保険税	2期		
納付期限	7月31日(水)		
口座振替	7月25日(木)		
市県民税		2期	
固定資産税	2期		3期
国民健康保険税	2期	3期	4期
後期高齢者医療保険料	1期	2期	3期
介護保険料	2期	3期	4期

## 119 Call

### 熱中症にご注意を

熱中症の季節になりました。予防のポイントは次のとおりです。①こまめな水分と塩分の補給②室内が28度を超えないようにエアコン、扇風機の活用③外出時には日傘や帽子の着用などです。日頃から体調管理には十分に注意して、栄養バランスの良い食事と体力づくりをしましょう。

市消防本部 ☎52・2840

5月中の出動件数		
救急	火災	救助
254	1	2

## from Editor's room 編集後記

取材ではデジタルカメラを使います。撮った画像を画面で確認しながら、かなり多めに撮影する小心者の私。たくさん撮ってれば1枚くらいは良いものが、なんて甘くないのが悩ましいところ。技術を磨いていきます。(黒本)

▶昨年、雨のため屋内で行われたビーチスポーツフェスも今年は屋外で開催。参加した子どもたちも本当の「ビーチ」スポーツに触れて、いきいきと楽しんでいます。ただ、砂浜での取材で自分の体力不足も実感。運動しなければ...(黒本)

## 令和元年度 自衛官などを募集します

募集種目	募集人員(全国)※参考=平成30年度	資格	受付期間	試験期日および合格発表	入(校)隊
一般書候補生	・陸 約4200人(うち女子約200人) ・海 約1250人(うち女子約150人) ・空 約850人(男女の区分なし)	18歳以上 33歳未満	7/1 ～ 9/6	1次試験 9/20～22	令和2年 3月下旬 ～ 4月上旬
				1次合格 10/4	
予備自衛官候補	・陸 約1400人 ・海 約200人	18歳以上 34歳未満	7/1 ～ 9/13	2次試験 10/11～16	所定の教育訓練終了後予備自衛官として任用
				最終合格 11/8	
航空学生	・海 約80人(うち女子若干名) ・空 約70人(男女の区分なし)	18歳以上 21歳未満	7/1 ～ 9/6	試験 10/5～8の間で指定された日	令和2年 3月下旬 ～ 4月上旬
				合格発表 11/8	
				1次試験 9/16	
				1次合格 10/4	
				2次試験 10/15～20	令和2年 3月下旬 ～ 4月上旬
				2次合格 (海)11/11 (空)11/5	
				3次試験 (海)11/22～12/18 (空)11/16～12/19	
				最終合格 R2/1/21	

自衛隊日向地域事務所 ☎52・6914

海・山・人がつながり  
笑顔で暮らせる元気なまち  
リラックスタウン日向

人のうごき 令和元年6月1日現在

人口	60,037人	( -14 )
男	28,524人	( -4 )
女	31,513人	( -10 )
世帯数	25,205世帯	( -6 )

※数値は、平成27年国勢調査をもとに算出した推計人口(現住人口)。外国人登録者を含む。( )内は、対前月比。

5月中異動	転入	転出	出生	死亡
単位:人	161	166	50	59



表紙のよこ顔

6月16日、日向ひものづくりセンターで「日向技能まつり」が開催。会場には、ミニユンボ試乗体験や左官壁塗り体験などのものづくり体験コーナーが設けられ、多くの人でにぎわいました。また、紙ヒコーキ飛ばし大会なども催され、優勝した水越大河さんは、「優勝できると思ってなかったので嬉しい。紙ヒコーキはシンプルに作りました。」と喜んでいました。

高校生たちの熱い思いが込められる2日間  
「第9回牧水・短歌甲子園」

今年の牧水・短歌甲子園には、全国から過去最高の54チームの応募があり、厳しい予選を見事に突破した12チームが、2日間にわたって熱い戦いを繰り広げます。高校生ならではの瑞々しい感性と視点で詠まれた歌の数々を、真剣かつユニークに表現し合う、熱くも爽やかな戦いを、ぜひ会場でお楽しみください。

今年も審査員には、若山牧水記念文学館長の伊藤一彦さんをはじめ、歌人として活躍中の俵万智さん、大口玲子さん、笹公人さんの4人をお迎えし、高校生の歌の魅力も併せて解説していただきます。

2日間ともに入場は無料です。ぜひ会場にお越しください。  
◎文化生涯学習課若山牧水係  
☎66・1038

8月17日(土)・18日(日)

会場 市中央公民館

【17日】午前9時20分～午後5時30分  
一次リーグ 午前=4試合 午後=8試合

【18日】午前9時～正午  
準決勝・決勝

伊藤一彦審査委員長による講評もあります。

昨年の牧水・短歌甲子園の様子



牧水  
ゆかりの  
薬草をたずねて

【今月の薬草】 昼顔 (ヒルガオ)

めづらしく妻をいとしく子をいとしく  
おもはるる日の晝顔の花

牧水

【薬草解説】

ヒルガオは、早朝に開花し、昼頃にはしほむ「アサガオ」に対して、昼過ぎても咲き続けていることからその名がつけられました。

旺盛な繁殖力から現代では厄介な雑草として扱われますが、万葉集では容花<sup>かほな</sup>という名で美しい花として詠まれたり、多くの日本画に描かれたり、古来身近な野草として親しまれてきました。

ヒルガオには、小ぶりで葉の形に違いがあるコヒルガオという品種もあり、どちらも若い葉や茎を茹でてお浸しにしたり、花は生のままサラダにしたりして食べることができます。

ヒルガオの全草を乾燥させたものは旋花<sup>せんか</sup>と呼び、煎じた液には利尿や疲労回復の効果があります。一方、アサガオの種子は、生薬の牽牛子<sup>けんじうし</sup>と呼ばれ少量でも強い作用を持つため誤食に注意が必要です。

【資料提供】日向市・東臼杵郡薬剤師会  
熊本大学薬学部附属薬用資源エコフロンティアセンター

