

広報

ひゅうか

2019

8

No.771

今年は、民生委員・児童委員、主任児童委員の一斉改選の年です。

あなたの思いのバトン役

結核・肺がん検診

(レントゲン検査)

対象

40歳以上



集団検診のみ

検診料金
無料

下記の表の日程で検診をします。65歳以上の人と、区の班回覧や電話で申し込みをした人には、
受診票となるハガキを8月上旬頃に郵送します。受診票は事前に記入し、忘れずに持参してください。
40歳から64歳までの人で申し込みがまだの人は、いきいき健康課健康づくり係(☎66・1024)まで連絡してください。

次に該当する人は受診できません

- ①本年度肺がんCT 検診を受ける予定または受けた人
- ②社会福祉施設に入所している人、医療機関に入院中の人
- ③半年以内に同じ検査を受けた人や職場で検診がある人

県内でも結核の集団感染が報告されています！

※65歳以上の方は、年度内に1回結核検診を受診するよう義務づけられています。6か月以内に痰に血が混じったことのある方は集団検診を受けることができません。直接、医療機関を受診してください。
※年度内に重複受診はできません。誤って受診した場合は全額自己負担になります。

月／曜日	会場	受付時間
8月	22(木) 寺迫小学校講堂	8:00～ 9:30
	26(月) 日向市民健康管理センター	8:00～ 9:30
	3(火) 切島山1区公民館	8:00～ 9:30
	4(水) 東郷公民館 さくら館	8:00～ 9:30
	8(日) 日向市文化交流センター	10:00～ 12:00
	天領うどん新生町店駐車場	8:30～ 9:30
	公園通り区公民館	9:50～ 10:30
	長江公民館	10:50～ 11:30
	9(月) 遠見区公民館	13:00～ 13:20
	石並観光トイレ横駐車場	13:40～ 14:00
9月	駅通り区公民館	14:20～ 14:40
	美々津公民館(支所)	15:00～ 15:20
	切島山2区公民館	9:00～ 9:40
	向洋台区公民館	10:00～ 10:15
	10(火) 秋山地区営農研修センター	10:30～ 10:50
	日向郵便局駐車場	13:00～ 13:40
	梶木公民館	14:00～ 14:30
	幡浦公民館	14:50～ 15:20
	多武ノ木 富山さん宅前	9:00～ 9:20
	市営住宅本村団地	9:40～ 10:10
10月	仲深区公民館	10:30～ 10:50
	12(木) 羽坂区公民館	11:10～ 11:30
	八重原区公民館	13:00～ 13:20
	迫野内区公民館	13:40～ 14:10
	東郷公民館 さくら館	14:30～ 14:50
	旧東郷A-COOP 駐車場	15:05～ 15:25
	下渡川 T字路付近	9:30～ 9:50
	越表体育館	10:10～ 10:30
	児洗公民館	10:50～ 11:10
	13(土) 田野区公民館	13:00～ 13:20
11月	市営住宅 中野原団地	13:40～ 14:00
	福瀬区公民館	14:20～ 14:50
	広瀬生活改善センター	15:10～ 15:30
	18(火) 農村交流館	8:00～ 9:30
	19(水) 牧水公園ふるさとの家	8:00～ 9:30
	26(日) 南日向コミュニティセンター	8:00～ 9:30
	27(月) やすらぎ館	8:00～ 9:30
	30(木) コア21日向店第3駐車場(上原町公民館隣)	9:00～ 9:30
	永江公民館	9:50～ 10:40
	広見区公民館	11:05～ 11:35
12月	高砂区公民館	13:00～ 13:40
	日向市総合福祉センター	14:00～ 14:40

※同会場で大腸がん検診も実施します。申し込みは、いきいき健康課健康づくり係(☎66・1024)まで。

11月	1(日)	日向市漁協(本所)	9:00～ 9:30
		細島公民館(支所)	9:40～ 10:20
		曾根公民館	10:40～ 11:30
		日向市漁協幸協支所構内	13:30～ 13:50
		飯谷地区集落センター	14:10～ 14:30
		別府営農研修センター	14:50～ 15:10
		3(火) 長野精米所前(余瀬)	9:00～ 9:15
		田の原消防機庫前	9:40～ 9:55
		鶴毛公民館	10:25～ 10:45
		ホームワイド財光寺店駐車場	13:00～ 14:30
12月	4(木)	五十猛神社	14:50～ 15:30
		コープみやざき財光寺店駐車場	9:00～ 10:00
		松原区公民館	10:20～ 11:30
		大王谷区公民館	13:00～ 14:00
		はせがわだんご駐車場(不動寺)	14:20～ 15:30
		7(日) 亀崎中区公民館	9:00～ 9:40
		庄手公民館	10:00～ 10:40
		江良公民館	13:30～ 14:00
		日知屋公民館	14:20～ 15:30
		堀一方区公民館	9:00～ 10:30
1月	8(土)	平野街区公園	10:50～ 11:20
		永田集落センター	13:00～ 13:30
		奥野集落センター	13:50～ 14:30
		市営新財市住宅16棟西側	14:50～ 15:10
		9(火) 花ヶ丘公民館	9:00～ 9:40
		日向市初期救急診療所	10:00～ 10:30
		迎洋園1号街区公園	10:50～ 11:30
		川路集会所	13:00～ 13:40
		比良コミュニティセンター	14:00～ 15:00
		21(月) 本谷営農研修センター	9:00～ 9:30
2月	21(火)	西川内営農研修センター	9:50～ 10:10
		春原町県共済住宅	10:30～ 11:00
		庭田公民館	13:30～ 13:50
		高松公民館	14:10～ 14:30
		下落鹿公民館	14:50～ 15:10
		24(木) 曾根おいでや	9:00～ 9:40
		亀崎汚水中継ポンプ場	10:00～ 11:00
		粉木地区集落センター	13:30～ 13:50
		幸福寺第2駐車場(平岩)	14:10～ 14:30
		曙地区集落センター	14:50～ 15:10
3月	25(土)	市営美砂住宅	9:40～ 10:00
		金ヶ浜地区集落センター	10:20～ 10:40
4月	25(日)	新財市大村さん宅前(公民館上)	13:00～ 13:20
		権現原集落センター	13:40～ 14:00

大切なあなたとずっと一緒にいたいから2年に1回は検診へ！

早めに受けてがん検診

近年、30代以下は「子宮頸がん」、40～50代は「乳がん」になる女性が増えています。しかし、がんは早期発見して治療することで、およそ9割以上が完治する病気になってきています。

市が実施するがん検診(個別検診・集団検診)をぜひご利用ください。
※個別検診申込先 → 各医療機関 / 集団検診申込先 → いきいき健康課
☎いきいき健康課健康づくり係 ☎66・1024

子宮がん検診

対象

20歳以上



個別検診・集団検診

個別	方法	医療機関での受診(電話で予約が必要)
	内容	子宮頸部の細胞採取による検査、内診
	料金	20～69歳…1400円 70歳以上……700円
	日程	令和2年2月29日まで

集団	方法	検診車での受診
	内容	子宮頸部の細胞採取による検査
	料金	20～69歳…1000円 70歳以上……400円
	日程	右表のとおり

土日にも検診を受けられるのは便利です！



医療機関	住所	電話番号
康田産婦人科医院	永江町1-129	53・7788
柳田産婦人科医院	都町12-5	52・2950
渡辺産婦人科	平岩718	57・1011
済生会日向病院	門川町南町4-128	63・0999

実施日	時間	場所
10月1日(火)	午前 午後	大王谷コミュニティセンター やすらぎ館
10月19日(土)	午前・午後	日向市民健康管理センター
11月12日(火)	午前・午後	日向市民健康管理センター
12月1日(日)	午前・午後	日知屋公民館

検診無料 31歳 (昭和63年4月2日～平成元年4月1日生) ※対象者には4月にクーポンを送付済みです。

乳がん検診

対象

30歳以上



30～69歳 2000円
70歳以上 1000円

個別検診・集団検診

個別	方法	医療機関での受診(電話で予約が必要)
	内容	マンモグラフィ検査
	日程	令和2年2月29日まで

集団	方法	検診車での受診
	内容	マンモグラフィ検査、超音波検査
	日程	右表のとおり

集団検診は土日検診の他にも、午後5時から6時30分まで受診できる夕方検診もあります。詳しくはいきいき健康課まで。



医療機関	住所	電話番号
千代田病院	日知屋古田町88	52・7111
和田病院	向江町1-196-1	52・0011
済生会日向病院	門川町南町4-128	63・0999

実施日	時間	場所
10月7日(月)	午後	やすらぎ館
10月30日(火)	夕方	日向市民健康管理センター
10月31日(水)	午後	農村交流館
11月5日(火)	午後	曾根公民館
11月11日(月)	午後	切島山1区公民館
11月12日(火)	夕方	日知屋公民館
11月28日(木)	夕方	日向市民健康管理センター
12月14日(土)	午前・午後	日向市民健康管理センター
12月15日(日)	午前・午後	日知屋公民館

検診無料 41歳 (昭和53年4月2日～54年4月1日生) ※対象者には4月にクーポンを送付済みです。

※集団検診の実施会場は定員に余裕がある日程を掲載しています。定員に達し次第締め切らせていただきます。



被爆体験講話を開催

戦争の悲惨さ平和の尊さを考える
7月2日、戦争の悲惨さや平和の尊さを考える被爆体験講話が日向中学校、財光寺中学校、市役所で開催されました。講師の山田一美さんは、国民学校6年生(12歳)の時に長崎で被爆。当時の悲惨な体験を、米軍が撮影した爆心地の写真や兵士が描いた絵などを交えて話しました。そして最後に「たった1発の原子爆弾により一瞬で多くの命が奪われました。これから日本が核の廃絶に向けて世界の先頭に立って活動することを願っています」と思いを語りました。

社会を明るくする運動強化月間

内閣総理大臣メッセージを伝達
7月の「社会を明るくする運動」の強化月間に合わせ、日向地区保護司会が市長にメッセージを手渡しました。これは、犯罪や非行を防止し、罪を犯した人たちの更生への理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ犯罪のない地域社会を築くための取り組みです。黒木久典会長は「地域の中で仕事や居場所を確保することなどにより、責任のある社会の一員となるよう支え、誰もがリスタートできる社会を構築することが重要」とメッセージを読み上げ理解と協力を求めました。



沿岸海難救助訓練を実施

レジャーシーズンを前に連携強化
7月6日、本格的なレジャーシーズンを前に、水難事故を防止し救助体制の充実を図ろうと、伊勢ヶ浜海水浴場で沿岸海難救助訓練が行われました。訓練には、日向海上保安署のほか日向市水難事故防止対策協議会や宮崎県水難救済会などが参加。要救助者の救助方法や各機関への引き継ぎなどを丁寧に確認していました。林田保宏署長は「安全管理を再点検し官民合わせて必要な改善や充実を図り、日本一安全・安心な日向の海を作りあげてほしい」と話していました。



第64回市消防操法大会が開催

雨の中、練習の成果を披露
6月30日、お倉ヶ浜消防訓練広場で日向市消防操法大会が開催。市内の消防団43カ部およそ610人が参加し、ポンプ車、積載車、小型ポンプの部門に分かれて日ごろの訓練の成果を披露しました。優勝は、ポンプ車の部＝第2分団第5部、積載車の部＝第1分団第3部第1分隊、小型ポンプの部＝第2分団第13部。小型ポンプの部優勝の是澤孝行部長は「日々の訓練の成果を発揮できた。今後も地域住民の生命と財産を守るため活動したい」と話していました。

台湾・日向国際文化交流演奏会

演奏を通して交流を深める
7月7日、台湾・日向国際文化交流第9回演奏会が市中央公民館で開催されました。この演奏会は、日向ひまわり国際文化交流実行委員会が、市民の国際親善への意識向上を目的として毎年開催しているものです。今年は、台湾から桃園知音合唱団(30人)と山林向陽合唱団(9名)が参加。素晴らしいハーモニーで観客を魅了しました。また、市内で活動する団体などによる日本の伝統芸能やアフリカ太鼓の披露などもあり、国際色豊かな一日となりました。



キャリア教育支援の教材を配付

自分の未来を切り開いて
6月25日、日向市キャリア教育支援センターは、市に「キャリア教育支援の教材」560冊を贈呈しました。教材は、将来のキャリア選択に役立ててもらおうと、昨年から市立中学校の2年生に配付されています。今年は掲載されている企業や団体の数が28社から40社に拡大されるなど、内容の充実が図られました。教材を贈呈した福島センター長は「市内に素晴らしい企業がたくさんあることを知り、将来は日向市で就職して頑張ってもらいたい」と思いを語りました。

購入には要件があります

- 対象
①平成31年度(令和元年度)住民税非課税者(課税者と生計同一の配偶者・扶養親族等、生活保護受給者を除く。)
②平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた子がいる世帯の世帯主
- 申請方法
対象① 対象と見込まれる人に申請書などを送付します。返信用封筒で返信するか、受付会場へ持参してください。
- 対象② 申請不要
- 受付期間 8月1日(木)～11月29日(金)
- 受付時間 平日の午前8時30分～正午、午後1時～5時15分
- 受付会場 日向市民健康管理センター1階福祉型給付事業対策室
- ※配偶者からの暴力を理由に日向

事業者の皆様

プレミアム商品券を使用できる店舗はあらかじめ登録が必要です。

登録期間 8月1日(木)から

※8月30日(金)までに登録のあった店舗は、後日広報予定のチラシに掲載されます。

☎日向商工会議所 ☎52・5131

加盟店説明会

日時
8月7日(水)、8日(木)

午前の部 10時～11時
午後の部 2時～3時

会場
日向商工会議所 1階多目的ホール

市に避難されている人は問い合わせてください。また、販売期間、利用期間、購入限度額などは、9月号でお知らせします。

☎福祉型給付事業対策室
54・1770

プレミアム付き商品券を販売

年間を通して美味しく、へべすとの相性も良い



発表する田岡洋介准教授

6月21日、市は「細島いわがき」のブランド化を進めるため、宮崎大学農学部海洋生物環境学科の田岡洋介准教授に依頼した成分分析の結果を発表しました。

調査は、昨年の4月から1年間かけて、細島港商業港でサンプルを採取し、グリコーゲン、アミノ酸、ミネラル類の含有量を調査しました。調査の結果、季節を問わずミネラルが非常に豊富など、1年中おいしく食べられることが分かりました。

ミネラル成分が多い理由として田岡准教授は「山からの湧水などが海に流れ、細島の海に大量に含まれているからではないか」と分析。

結果を受け、十屋市長は「細島いわがきが栄養価が高く、1年



細島いわがき生産者部会からイワガキの贈呈

中おいしく食べられることが実証された。また、特産のへべすをかけて食べると亜鉛の吸収が良くなり相性も良い。今後、ブランドとしての魅力をさらに向上させたい」と話しました。

また、この日は、細島いわがき生産者部会からイワガキの贈呈があり、焼きガキと生ガキを試食。それぞれ違った魅力の味わいを楽しみました。

同部会によるイワガキの出荷量は年々増加しており、今年度は、昨年度より5トン多い35トンを見込んでいるそうです。

☎林業水産課水産振興係
66・1029

工場や試験研究施設、流通関連施設用地として分譲

●細島4区工業団地

分譲価格	1㎡当たり 12,200円
所在地	大字日知屋字亀川 17148 番地 12、21
総分譲面積	45,101㎡
用途地域	工業専用地域
区画	分譲申し込みにより調整し、分筆する
備考	最小分譲単位：5,000㎡以上

【現況写真】



【位置図】



市が所有する細島4区工業団地を一般公募で分譲します。分譲用地の購入を希望される企業は、分譲申込書、事業計画書などの提出が必要です。分譲要領や申込書などの様式は、商工港湾課で配布するほか市ホームページからもダウンロードできます。

場、試験研究施設、または流通関連施設を新設または増設するもの。詳しくは問い合わせください。

☎商工港湾課港湾・企業立地係
66・1025

細島4区工業団地を分譲します

細島いわがき祭りも盛大に開催

6月23日には、みなとオアシスほそしま周辺で「細島いわがき祭り」が開催されました。会場では、およそ200名の焼きガキが振る舞われたほか、音楽ライブや出店マーケット、2回にわたるマグロの解体ショーと振る舞いなどが行われ、来場者を楽しませていました。



焼きガキを求めて長蛇の列ができていました。

特に、焼きガキとマグロの振る舞いは人気で、地元で獲れた海産物の美味しさに舌鼓を打っていました。

延岡から来た黒木伸吾さんは「イワガキもマグロも新鮮で美味しい。にぎわいもすごく、とても良いイベント」と笑顔で話していました。



40kgを超える大きなマグロの解体ショー

細島いわがきは「ミネラル」が豊富

地域全体で住みよいまちに



私 たちは、地域の身近な相談役として行政や学校、区、病院、福祉施設などと連携しながら、支援を必要としている人を見守り、支え合う活動をしています。近年、地域社会を取り巻く環境も変わり、地域のつながりも以前より少なくなってきたように感じます。これからも、一人ひとりが住みよいまちと思えるよう、地域全体で協力し支えあえる社会を作っていくことが大切だと思います。もし、一人で抱えている悩み事や困り事などがあれば、ぜひ身近な民生委員・児童委員に相談してください。

民生委員・児童委員について知りたい人や興味のある人は、お気軽に住んでいる地区の区長さんに連絡を♪



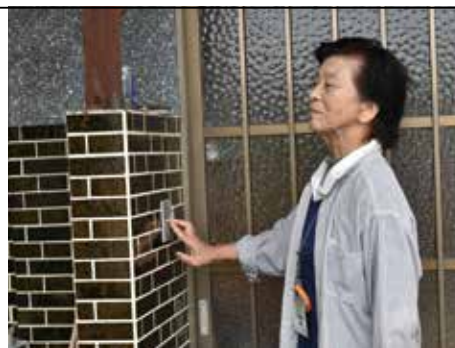
※一部の区では、既に推薦が終わっている場合があります。

～民生委員・児童委員のある一日～

民生委員・児童委員は、さまざまな活動を通して地域と関わっています。ここでは、黒木壽賀子さん（庄手北）のある一日を紹介します。

訪ねる

担当区域内に住んでいる一人暮らしの高齢者や子育て世帯など、福祉の援助が必要な人を訪ねます。



話す

話をしながら、健康状態を確認したり、悩み事や行政に対する相談事などがあれば一緒に解決方法を考えます。



つなぐ

話をする中で出てきた悩み事や相談事などを行政や専門機関につなぎ、問題解決のお手伝いをします。



今年は、民生委員・児童委員、主任児童委員の一斉改選の年です。

あなたの思いのバトン役

あなたは、さまざまな悩みを抱えたときにどうしていますか。あなたに寄り添い、あなたの思いをつないでくれる身近な相談員が民生委員・児童委員であり、主任児童委員です。今月は地域の福祉を支える縁の下の力持ちの方々の取り組みを紹介します。



最近調子はどんげねっ?

調子いいよーっ

民生委員・児童委員の活動

民生委員・児童委員の活動は、担当地区内の高齢者や障がい児者、母子家庭や父子家庭などのうち、支援を必要とする方々を把握して、必要に応じて相談相手になり、解決に向けたお手伝いを行います。

現在、宮崎県では約2600人、日向市では141人（うち主任児童委員12人）が活動しています。

主任児童委員

主任児童委員は子どもや子育てに関する支援を専門に活動しています。地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、行政機関（市こども課や延岡児童相談所など）や小中学校、保育園などと連携しながら、相談・支援に応じています。

専門部会ごとの活動

民生委員・児童委員、主任児童委員に就任すると「児童福祉部会」「生活福祉部会」「障がい者福祉部会」「高齢者福祉部会」のいずれかの専門部会に所属します。それぞれの部会では、委員相互の情報交換や研修等を行い、活動の充実を目指し、地域福祉の推進を図ります。

全国で一斉改選

民生委員・児童委員の任期は3年で、今年の11月30日をもって今期の満了を迎えます。そのため、市では現在、一斉改選の手続きを行っています。地域全体の福祉を支える民生委員・児童委員の活動にご理解とご協力をお願いします。

☎福祉課福祉政策係（☎内線2164）



6月に民生委員・児童委員の研修で、白浜学園の施設の見学に来られました。入所者や職員などとの交流を通して、施設の実情や課題などを理解してもらう貴重な機会になりました。これからも地域の身近な存在として、顔の見える良い関係を続けていきたいと思っています。

白浜学園 主任支援員
さしま 佐島 由香理さん



広域連携による 小児科医の日曜・祝日などの在宅当番医

8月4日 (第1日曜日)	ほうしやま子どもクリニック (延岡市舟倉町1-1-7)	☎0982・21・6551
8月11日 (山の日)	松崎医院 (延岡市昭和町1-11-1)	☎0982・21・0001
8月12日 (振替休日)	丸山クリニック (延岡市博労町4-4)	☎0982・21・6028
8月18日 (第3日曜日)	大王谷こどもクリニック (日向市亀崎西2-155-1)	☎0982・50・2000
8月25日 (第4日曜日)	桜ヶ丘ファミリークリニック (延岡市夏田町414-1)	☎0982・28・2280

小児科の診療時間は、午前9時から午後6時までです。
当番医は変更になる場合もあるので、受診前に電話で確認してください。

日曜・祝日などの在宅当番医

日向市東白杵郡医師会テレフォンサービス
☎53・1214 🌐 <http://hyuga-ishikai.jp/>

➤ 日向市初期救急診療所

日向市北町2丁目10番地

平日の夜間、急な病気やケガの治療が必要な人のための診療所です。診療対象は小学生以上ですが、小学生の場合は受診する前に電話(☎50・1000)で確認してください。

●診療時間 平日の夜間、午後7時30分から9時30分まで(受付=午後7時15分から)
●診療科 内科・外科



➤ 延岡市夜間急病センター

延岡市出北6-1621(延岡市医師会病院となり)

小児の夜間の急な病気やケガに対して、延岡・日向地区の小児科医が協力して治療にあたります。

●診療時間 午後7時30分から11時まで
●診療科 小児科(毎日)☎0982・21・9999



☎ 子ども救急医療電話相談(15歳未満対象)

お子さんの急な病気やケガについて、小児科の支援体制のもとに看護師が相談に応じます。

●相談時間 午後7時から翌朝8時まで(年中無休)
●電話番号 #8000(プッシュ回線対応固定電話、携帯電話の場合)☎0985・35・8855(ダイヤル回線の場合)
●対象者 15歳未満の子どもとその保護者

☎ 県北救急医療ダイヤル(年齢に関係なく利用可能)

急な病気やけがなどの相談を受け付け、医療機関受診の時期や、家庭で実施可能な対応方法などを医師や看護師が助言します。

年齢に関係なくどなたでも利用できます。相談内容など、利用者のプライバシーは守られます。

●電話番号 ☎0120・865・554(通話無料)
●対応時間 月曜～土曜、午後5時から翌朝8時。日、祝日(年末年始含む)は24時間。
●利用方法 年齢、お住まいの市町村を伝え、症状などを相談してください。

年齢に関係なくどなたでも利用できます。

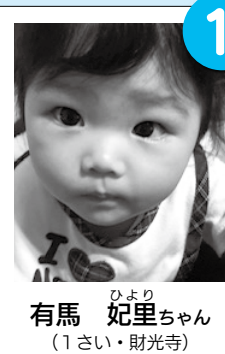


✉で読者投稿コーナー Happy Birthday 誕生日おめでとう

携帯電話で撮影した写真を、右のQRコードでらくらく送信。誕生日の記念などに、お子さんのかわいい写真を投稿してみませんか?
●掲載対象=1・2・3歳の誕生日を迎えた乳幼児など。●投稿方法=Eメール(携帯含む)。子どもの氏名(ふりがな)・住所・年齢、保護者の連絡先、および30文字程度のコメント(絵文字は表示できないものがあります)を記載して、撮影した写真を添付して送信してください。※投稿多数により掲載できない場合もあります。●送信宛先 📧 public@hyugacity.jp 📠 秘書広報課(☎66・1003)



✉でカンタン投稿!
**Happy Birthday
& Happy Smile**
我が家の天使大集合!



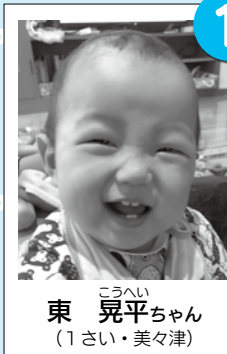
ひより
有馬 妃里ちゃん
(1さい・財光寺)

ひーちゃん♡誕生日おめでとう。笑顔や成長に私は元気をもらってます☆



れお
川崎 玲雄ちゃん
(1さい・財光寺)

1歳おめでとう。産まれてきてくれてありがとう♪家族みんなれおの笑顔にメロメロです。



こうへい
東 晃平ちゃん
(1さい・美々津)

お誕生日おめでとう!こうちゃん、いつもよく食べてくれて頼もしいよ!(^-^)

📖 図書館からのお知らせです

おすすめの本

教

会も小学校も書店に姿を変えた街、人も建物も本にまつわるものの都市…。新刊書店や古書店、出版社、印刷業者がそれぞれの魅力を活かして作りあげた世界各地の「本の街」を、美しいカラー写真とともに紹介する。

アレックス・ジョンソン/著 エクスナレッジ

世界のかわいい本の街



おとなママの会話術



相

手を思いやるさりとしたひとや謙虚なことば、誠意あるひとや、時候の挨拶…。学校やPTA、ママ友など、子どもをめぐるお付き合いで「また会いたい」と思ってもらえるようなことばや言い回しをたくさん紹介します。

辰巳渚/著 岩崎書店

「できごと」と「くらし」から知る戦争の46か月

戦

争、生活、文化、人々…。太平洋戦争の始まった1941年12月から戦争が終わった1945年9月までの46か月のできごとを、写真やマンガを交えて、月ごとにわかりやすく紹介する。

大石学/監修 学研プラス



新しくいった本

・教科書から消える!? 偉人たち(初田景都/辰巳出版)
・能楽ことはじめ(松村栄子/淡交社)
・とんたんイスたん(新井洋行/大日本図書)

親子で「絵本の読み聞かせ」 定例のおはなし会

●乳幼児向け(毎週木曜日)
午前10時30分から10時50分

●幼児向け(毎週水曜日)
午後3時30分から4時

●小学生向け(毎週土曜日)
午前11時から11時30分

※祝日のおはなし会は、お休みです。

子ども映画上映会(60分程度) 8月11日(日) 午前10時30分～

- ①おいてけ堀
- ②河童のくれた妙薬
- ③ミッキーとあざらし
- ④ミッキーの猫は楽し
- ⑤ミッキーの移動住宅

9月8日(日) 午前10時30分～

- ①舌切り雀
- ②龍の淵
- ③おまえうまそうだな
- ④つきよのくじら

●開館日および時間

火曜～金曜日=午前9時～午後6時30分
土、日、祝日=午前9時～午後5時

●休館日 毎月1日、毎週月曜日

●市立図書館

☎54・1919(春原町1-47) 🌐 <http://www.lib.city.hyuga.miyazaki.jp>



こわれた
おもちゃを
修理!

おもちゃ病院ひゅうが+

●日時 8月10日(土)、午後1時から4時(受付は3時まで)、さんびあ会議室で。修理は無料ですが、部品・材料代は自己負担です。
●☎090・9607・3299(岸本)



フードバンク日向ではレトルト食品などの支援物資を大募集しています。

フードバンク日向 代表

堀 アトム さん

(大王谷 32歳)



今年の1月に「フードバンク日向」を立ち上げ、食べ物を必要としている世帯に物資を届ける活動をしています。まだ、始めたばかりで苦勞もありますが、少しでも多くの家庭の助けになれるよう活動の輪を広げていきたいと思っています。ぜひ皆様のご協力をお願いします。

まちかど フリートーク

6年ほど前に川南町で軽トラ市などの商店街活性化事業に携わってからまちづくりに興味を持ち、現在は東郷町まちづくり協議会などで活動しています。8月11日(日)の牧水の里夏祭りでは、打ち上げ花火など楽しい催しを準備していますので、ぜひ遊びに来てください。

走ることが好きで、今はフルマラソンの完走が目標です。



三味線や太鼓の生演奏、生歌に合わせて踊る盆踊りが祭りの一番の魅力です。



牧水の里夏祭り実行委員長

畝原 裕子 さん

(東郷町 39歳)



皆さんからの支援は宝物です。一つ一つを大切にお届けします。

仲間とともに歴史をつくる

富高小学校
52・2047

6月22日、富高小学校で新校舎(管理棟)の落成記念式典が行われました。新しくなった管理棟は木造2階建てで、1階には職員室や保健室を、2階には理科室や図書室などを配置。木の香りが漂い柔らかさを感じる明るい建物で、児童の教育環境の充実が図られました。式典では、同小の卒業生である十屋市長が後輩たちに講話を行い「広い視野を持ち、夢を持って色んなことにチャレンジしてほしい」と熱いエールを送りました。お礼のあいさつを述べた6年生の三浦世来さんは「十屋市長の話を聴いて、信念を貫くことの大切さを知った。私も仲間とともに頑張りたい」と決意を語りました。最後には、児童によるひよっこ踊りや合奏・合唱など、心のこもった出し物が披露され、思い出に残る式典となりました。



児童による合奏が披露され会場を盛り上げました。



新校舎の前で円になりテープカットを行いました。

富高小学校の新校舎が完成

新たな学び舎で楽しい学校生活を

C CAMERON'S HYUGA JOURNAL

またいつか会えるとうれしい。
I hope to see you again.

46
通目

最終回

日向市での生活を振り返って②

先月に引き続き、今月も日向市の思い出についてお伝えしたいと思います。

日向市の国際交流員としての仕事は、とても充実していました。毎朝、仕事に行くのを楽しみに起床していたくらいです。通訳や翻訳業務は非常に頭と体力を使いましたが、とても面白いものでした。

また、イベント運営や出前講座・学校訪問では、多くの市民や外国人と交流することができ、本当に楽しかったです。日向市の国際交流発展に繋がる仕事が少ないとは思っていましたが、4年間でいい思い出がたくさんあります。友達づくりで苦労したこともあれば、日本の文化に合わせようとして体調を崩してしまったこともあります。初めは人と繋がるのが難しかったのですが、イベントなどで多くの方と話すことを心掛けた結果、街ですぐに声をかけてもらえるようになりました。そして、皆さんから日本の文化を少しずつ学ぶこともでき、バ



楽しい思い出がたくさんできました。

地域コミュニティ課市民協働係 ☎ 66・1005

みんなで応援！
地元の高校

がんばっちょるよ～ 富島高校



個人の部では九州大会へ出場も！
珠算・電卓部が団体の準優勝

富島高校珠算・電卓部は、6月1日に小林秀峰高校で行われた第71回全九州高等学校珠算・電卓競技大会宮崎県予選会で、団体の部準優勝という成績を収めました。富島高校は、各学科の専門分野で多くの検定を取得することができ、入部から短期間でも珠算・電卓検定1級を取得できる環境があります。今回の結果は、部活動や検定対策など日々の努力が実ったものだと思います。



珠算は高校から始めても上達します



難易度の高い問題に挑戦しています



新人戦では全員で上位入賞を目標に



団体の部のメンバーで大会終了後に記念撮影



会計科
甲斐 まりんさん

県予選会では、団体の部で準優勝、個人の部で第3位、種目別競技伝票算で第3位の成績を残すことができました。九州大会では個人の部に出場します。県大会では、点数以外の礼儀やあいさつ、返事などで差を感じたので、九州大会では、それを意識して日々積み重ねてきた成果を十分に発揮し、学びの多い大会にしたいです。

●今回の記事は、富島高校の甲斐まりんさん(2年)が作ってくれました。

こまめに水分補給を 夏の健康・熱中症対策

health

私 たちの身体の60割は水分です。一般的には、1日におよそ2400mlの水分が、飲み水や食べ物、代謝水(身体の中で細胞の活動によって作られる水)などから入ってきて、同じくらい水分が便や息・皮膚、汗や尿などによって出ていくとされています。

労働や激しい運動で大量の汗をかいたり、おう吐や下痢で体調が悪いのに十分な水分を取ることができなかった場合など、出ていく水分が増えていくのに入ってくる水が少なくなると、体内の水分バランスが崩れてしまいます。

水分が2割減少すると、喉の渇きを感じ、3割では、強い渇きを訴え、ぼんやりしたり、目まい、吐き気など、熱中症の初期症状が現れます。8〜10割失われるとけいれんや意識障害など、生命に危険が及ぶ状態となります。熱中症が疑われるときは、涼しい場所に移動し、身体を冷やし、水分、塩分を補給する必要があります。自分で水分が取れない時、意識がはっきりしない時は救急車を呼びましょう。

普段の生活での水分補給は、朝起

きた時200ml、その後1時間おきに100ml。入浴前に200ml、寝る前に200mlを目安に喉が渇く前に水分を取りましょう。運動や作業をする時は、作業30分前、作業中は30分おき、作業後も30分以内に水分を取りましょう。市販の経口補水液やスポーツドリンクも良いですが家にあるもので経口補水液が作れますので、ぜひ試してみてください。

《材料》
水 1ℓ
砂糖 大さじ2〜4くらい
塩 小さじ2分の1
レモン(へべすでも可)適宜
※家庭で作ったものは保存できません。その日のうちに使い切りましょう。

問い合わせ健康課健康づくり係
☎66・1024

令和元年度被爆二世健康診断

- 対象者 両親のいずれかが被爆者健康手帳を所持し、原爆投下後に生まれた人(胎児被爆者は除く)で、健康診断を希望する人。
 - 健診期間 9月中旬〜3月上旬頃
 - 健診実施機関 県内9医療機関
 - 申込方法 8月31日(土)までに封書で申し込み。
 - 健診料 無料(医療機関への交通費は自己負担)
- 詳しくは問い合わせください。
☎県健康増進課☎0985・26・7079

ごみ出しルールを守っていますか？ ごみの散乱防止にご協力を

ecology

ク リンステーションにごみが散乱する原因として、ごみ出しルールが守られていないことが挙げられます。その結果、カラスなどから荒らされて、まちの景観が損なわれ、非常に不衛生な状態になります。

ごみ出しのルールを守ることで、被害を抑えられるので、次のことに注意をお願いします。

●決められた日時に出すこと
ごみは決められた収集日の朝8時40分までに出示してください。

●決められた場所に出すこと
燃やせるごみ、燃やせないごみ、プラスチック製容器包装は、クリンステーションへ。古紙類、古布類、空びん、ペットボトル、缶類は、資源物集積所へ出示してください。

※クリンステーションと資源物集積所が同じ場所もあります。

●ごみをネット内に置くこと
ごみをネットの外に置いたり、少しでもはみ出して置いたりすると、すぐにカラスなどがごみをあ



さるので気をつけてください。

●臭いを抑えること
生ごみに水分が多く含まれていると悪臭が発生し、カラスなどの標的になります。生ごみを出す際は「水切り」や「ひと絞り」をしてください。

●適正なごみ・資源物の出し方

市では、皆さんが正しく資源物やごみを出せるように「適正処理ガイドブック」を作成し配布しています。また、収集日やごみの出し方が分かる便利なアプリも配信中です。ぜひ活用してください。

☎環境政策課適正処理推進係
53・2256

ごみ分別アプリのダウンロード方法

下のQRコードを読み込むか、iPhone、iPadの場合はApp Storeから、Androidの場合は、Google playから「ひよっとこれも資源物」と検索しダウンロード。



Android版



iPhone・iPad版

岩岩(ガンガン)いこうぜ！ロックな景観 日向・門川の柱状節理②

walk

原

始々食生活に必須のアイテム、節理と節理の間に挟まれた小さな浜「カリマタベ」。一面に転がる楕円形の石は、もともと柱状節理だったものが節理に沿って割れた後、お互いぶつかって削れ、波に洗われて丸くなったものです。



カリマタベ

この種の石は、縄文時代以降、木の実などをすりつぶす「すり石」として使用されました。非常に硬い性質が当時既に認められ、手になじみやすいフォルムも相まって広く支持されたようです。

浜辺を訪れると、石が波にもまれてカラコロと軽快な音を奏でており、聴覚をくすぐります。現在はいにしえから変わらぬ音色を聴くことができる、癒しのスポットになっています。

古代、柱状節理を崇める、

石神山山頂には、一辺2mを超える柱状節理の岩が集中して存在しています。古文書には「古来村人崇敬スル処ナリ(中略)円陣ヲ為ス如ク数多ノ扁平岩ヲ配ス」とあり、何かを示すように並べられた石や祭壇を感じさせる石などがあります。ミステリアスな雰囲気にも魅せられて訪れる人も少なくありません。



石神山

同様に、地域全体を見渡すことができ、漁場を記録する「ヤマアテ」に利用されていた米ノ山にもメンヒル(立石)やストーンサークル(環状列石)が存在しており、人類学者・鳥居龍蔵氏もかつて調査に訪れています。ここでは、春と秋の彼岸に漁師が参拝する慣わしが、世代を超えて現代に引き継がれています。

☎文化生涯学習課文化財・文化振興係☎66・1038

祭りやへべすなどいよいよ夏本番 猪肉のプレゼントも大好評

food

【道の駅日向情報】

●夏はへべすでヘルシー晩酌！

いよいよ露地ものへべすの販売が始まります。焼酎やハイボールにキューッと絞って、日向スタイルの晩酌を楽しみませんか。へべすのこくのある味わいには、苦み成分の「ナリンギン」が作用して脂肪の分解を促してくれます。ぜひご賞味ください。



☎道の駅日向
☎56・3800

お舟出の湯「イベント情報」

- お舟出の湯営業時間 午前10時から午後10時まで
- 8月の休館日 19日(月)
- 定期寄席 8月10日(土)、午後1時から
- 第6回お舟出の湯ふれあい健康ウォーキング
日時 10月6日(日) ※8時30分受付開始
参加費 1200円(要予約)
募集期間 8月20日(火)から9月29日(日)まで
- ☎日向サンパーク温泉 レストラン潮音☎56・3800



「お舟出 わくわくカレンダー」

☎携帯電話からはQRコードで！
市ホームページからも簡単アクセス！
<http://hyugasunpark.wixsite.com/sunpark>

道の駅とうごうからのお知らせ

道の駅とうごう「詩季彩」でプチ夏祭りを開催！

8月11日(日)の牧水の里夏祭りに合わせて、道の駅とうごう詩季彩でもプチ夏祭りを計画しています。かき氷、ソフトクリーム、やきそば、冷たいジュースなどのおいしい飲食物の販売のほかヨーヨー釣りなども行います。お楽しみが盛りだくさんの夏祭りにぜひ遊びに来て下さい。



☎道の駅とうごう出荷者協議会☎68・3072

牧水公園からのお知らせ

夏のビッグキャンペーンが大好評！

牧水公園のコテージに宿泊のお客様に地産のスライス猪肉1パックをプレゼントしているキャンペーンが大好評です(8月11日〜15日を除く8月の平日が対象)。8月中の宿泊施設の空室は、8月19日以降の週の平日のみとなっています。この機会に、ぜひ牧水公園の宿泊施設をご利用ください。



☎柳東郷町ふるさと公社☎69・7720

情報

お知らせ

全国瞬時警報システム 「アラート」のテストをします

Jアラートが正常に作動することを確認するため、全国一斉にテスト放送が流れます。内容は次のとおりです。

- 日時 8月28日(水) 11時から
- 放送内容 「これはJアラートのテストです。(3回くり返し)こちらは防災日向市役所です。」
- 防災推進課防災推進係 ☎66・1011

河川に入る時は 水量の増減に注意を

九州電力では、西郷ダム・大内原ダムで「ダム通砂運用」を行っています。台風通過が予想される2〜3日前から、ダムの水を放流して水位を下げ、自然な河川の状態に近づけます。これによりダムの下流では、晴れの時でも川の流量が増えることがありますので、川に近づく場合

には注意をお願いします。詳しくは問い合わせてください。

- 九州電力(株)耳川水力整備事務所水力コミュニケーショングループ ☎53・6582

道路を安全に利用しましょう 8月は道路ふれあい月間です

道路ふれあい月間は、道路の正しい利用を促進し、道路の役割や重要性を改めて認識してもらうことが目的です。道路を安全に利用するため、個人の庭木については適正な管理をお願いします。また、歩道のある道路に段差を解消するための乗入れ板などを設置することは、自転車などの通行に大変危険で、事故が発生した場合は、設置者の責任が問われます。安全な道路利用を推進するために皆さんの協力をお願いします。

- 建設課道路管理係 ☎66・1031

障がいに関する 手当制度があります

在宅の障がい者・障がい児の生活を経済的に支援する制度があります。

- 特別障害者手当 月額127200円
著しく重度の障がいがあるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする20歳以上の在宅の人に対して支給されます。ただし所得制限があります。
- 障害児福祉手当 月額114790円

重度の障がいがあるため日常生活において常時介護を必要とする20歳未満の在宅の人に対して支給されます。ただし所得制限があります。

- 特別児童扶養手当 月額11級・52200円、2級・34770円

中程度以上の障がいのある20歳未満の児童を監護・養育している父母、または養育者に対して支給されます。

ただし、次のような場合は、支給対象外です。①父母などの前年の所得が一定額以上の場合②対象児童が各種福祉施設に入所している場合③対象児童が障がい理由とする年金を受給している場合

- 日向市中心身障害児介護手当 月額15000円(ただし、児童扶養手当、特別児童扶養手当、障害児福祉手当を受給している人は3000円)
- 身体障害者手帳もしくは療育手帳の交付を受けている児童(20歳未満)の保護者、または特別児童扶養手当を支給されている人に対して支給されます。
- 福祉課障がい福祉係 ☎66・1019

ひまわり基金 市民活動助成事業

公益的な市民活動に取り組む団体の活動を促進するため、市民活動団体が市内で行うまちづくり、人づくり、ものづくりのための事業またはそれらに関する学習会、研修会などに対して、経費の一部

- 職員課人事係 ☎66・1014

第8回日向市景観賞 絵画コンクール作品募集中

市民の皆さんに美しい日向の景観に対する愛着と関心を深めてもらうことを目的として「景観絵画コンクール」わたしの好きな日向の風景」をテーマとした絵画を募集しています。また、市民の皆さんに景観まちづくりを身近に感じてもらうため、市民投票を行います。

- 募集内容

日向市内の好きな風景や海・山・川などの自然風景、歴史・文化的なまちなみなどの風景を描いて応募してください。※募集内容の詳細は、市役所や各支所などで配布する募集チラシまたは市ホームページをご覧ください。

- 応募締切 9月6日(金)当日消印有効
- 市民投票 10月に実施予定
- 審査日 11月に審査予定
- 表彰式 令和2年1月頃予定
- 応募ラベル 都市政策課、各支所などで配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。
- 市政策課技術調整係 ☎66・1030

令和2年度宮崎県立看護大学 地域推薦入試のお知らせ

宮崎県立看護大学では、特別入試の一

を助成します。

- 助成率 対象経費の4分の3以内
- 限度額 最大15万円(5回まで)
- 対象要件 ①市から同様の助成、補助を受けていないこと、②事業の実施が当該年度内に終了すること、③5人以上の会員で組織された団体によって実施される事業であることなど。

- 募集期間 通年。ただし、申請は事業実施の1カ月前まで受け付けます。

- ひまわり基金事業推進協議会事務局(地域コミュニティ課内) ☎66・1005

夏休み期間中に小中学校は お休みします

教職員の働き方改革の一環と、子どもたちが家族と共に過ごす時間の確保の観点から、次の期間は学校をお休みします。期間中の学校に関する緊急の連絡については、学校教育課までお願いします。

- 期間 8月10日(土)〜16日(金)の7日間
- 学校教育課教育指導係 ☎55・8089

農業用廃プラスチック 8月の収集日のお知らせ

- ①8月20日(水) 午前9時〜午後3時まで J A日向美々津支店
- ②8月21日(木) 午前9時〜午後3時まで 市畜産資源リサイクルセンター(東郷町) 両会場とも正午から午後1時まででは受け入れできません。また、雨天時は①

つとして「推薦を受けた地域の看護職に就き地域住民の健康を担い、将来のリーダー的役割を果たすことができる優れた看護職者」の育成と確保を目的に地域推薦入試を実施します。

地域推薦入試を受検するには、宮崎県内の高等学校長などの推薦を受けた後に日向市の推薦を受ける必要があります。受験希望者は、看護大学が指定する受験票などの書類を高等学校などに提出してください。

- 提出期限 9月13日(金)

※市役所の提出期限です。学校への提出期限は、各学校に確認してください。

- 宮崎県立看護大学総務課教務学生担当 ☎0985・59・7705
- 高齢者あんしん課医療介護連携推進室(内線2193)

日向十五夜祭のステージ参加者 と団体を募集します

日向三大祭りの一つで、日向市駅前を中心に開催する日向十五夜祭のステージ参加者を募集します。

- 期間 10月12日(土)、13日(日)のうちのいずれかの日
- 応募方法 指定の申込書で申し込んでください。(応募は15組程度で締め切り) 詳しくは問い合わせてください。
- 日向十五夜祭奉賛会(日向商工会議所内) ☎52・5131

バランスウォーキング・体力づくり教室(参加無料)

バランスウォーキング・体力づくり教室では、あなたの今の体力を測り、それを維持・改善する簡単な運動や歩き方を紹介します。

●日時 9月13日(金) 午後7時30分から9時まで

●場所 市体育センター

●定員 30人

●内容 体力測定と、体力を維持・改善できる簡単な運動や歩き方の紹介。

●参加料 無料

●持参するもの タオル、シューズ、飲み物

●申し込み方法 9月6日(金)までに電話、ファクシミリまたはメールで。

詳細は問い合わせてください。

●申し込み 市スポーツ振興課スポーツ振興係

☎66・1039 FAX 54・2189

✉spo@hyugacity.jp

調理アシスタント講習 受講者募集

県シルバー人材センターは、次のとおり受講者を募集しています。

●講習目的 惣菜・お弁当の調理や盛り付け方法などを学び、即戦力となる調理補助者としての就業を目指します。

●講習期間 9月11日(水)～20日(金)

●会場 市中央公民館 調理室

●受講料 無料

●対象者 55歳以上の人

●募集人員 10人

●申込方法 8月28日(水)必着までに申込み。申込書は、ハローワーク日向や市シルバー人材センターに置いてあります。

詳しくは問い合わせください。

●申込先 市立図書館 54・1919

●市立図書館 54・1919

イベント・催し Event 平和について考える 夏休み子ども上映会を開催

平和や命の大切さについて考えてみましょう。

●日時 8月6日(水) 午前10時30分

●場所 市立図書館

●上映作品 「太陽をなくした日」、「一休さん」、「ももたろこ」

※合計上映時間60分程度

●市立図書館 54・1919

2019 牧水の里の夏祭りが開催されます

●日時 8月11日(日)

●場所 道の駅とつこうイベント広場

●内容 カヌー体験 午前10時頃から午後3時まで。テント村 午後3時頃から手作りうちわコーナー 午後3時頃から6

時まで。総踊り大会 午後6時頃から。花火大会 午後8時頃から。

●夏祭り実行委員会(東郷総合支所内) ☎69・3900

へべす感謝祭2019を開催します

旬のへべすを満喫しましょう。

●日時 9月1日(日) 午前9時から午後2時まで

●場所 八菜館ひゅうが店駐車場

●内容 ステージイベント、出店など

●市立図書館 54・1919

平和の尊さを考える原爆写真パネル展 サイレン吹鳴

先の大戦における戦没者のご冥福と世界恒久平和の実現を願って、「原爆写真パネル展」と「サイレン吹鳴」を行います。

●日時 8月1日(水)～15日(水)

●場所 市役所1階 市民ホール

【サイレン吹鳴】

●日時

8月6日(火)午前8時15分～(広島原爆の日)

8月9日(金)午前11時2分(長崎原爆の日)

8月15日(木)正午(終戦記念日)

●内容 1分間サイレンを吹鳴します。

市民の皆さんも黙とうをお願いします。

●総務課総務係 ☎66・1010

気軽に相談を 暮らしの相談日

出張年金相談(完全予約制)

●8月22日(水)、午前10時から午後3時まで、市中央公民館

で。延岡年金事務所 ☎0982・215424へ事前予約を。

年金手帳を持参してください。

行政相談

●8月21日(火)、社会福祉協議会東郷支所、午前10時から午後3時まで。

●毎月第2、第3金曜日、午前9時30分から正午まで、市文化交流センター内男女共同参画社会づくり推進ルーム「さん

ぴあ」でも受け付けています。

☎55・1660

法律相談(必要予約)

●8月21日(火)、午前9時30分から午後4時30分まで、市中央公民館で。市民課市民相談係(☎66・1018)へ事前予約が必要。司法書士会日向支

部(☎54・4710)や、宮崎県弁護士会(☎0985・22・2466)が開く相談会もあり

中までに予約を。

ます。詳細は問い合わせを。

介護保険の説明会

●8月16日(金)、午前10時から11時まで、日向市役所で。高齢者

あんしん課 ☎66・1023

みんなの人権110番

「全国共通人権相談ダイヤル」

☎0570・003・110

平日、午前8時30分～午後5

時15分まで。秘密厳守で人権擁

護委員などが相談に応じます。

女性相談

電話または面接相談。月、火、

木、金曜日の午後1時から4

時まで、「さんぴあ」で。☎55・

1660

障がい者・難病者相談

●毎週土曜日、午前10時から

正午まで、JRR日向市駅西口そ

ば市障がい者センター「あいと

ぴあ」で。☎52・5434

こころの健康相談(必要予約)

ストレスによる疲れ、アルコ

ールに関する悩みなど、精神

科医と保健師が対応します。

●8月20日(火)、午後1時から3

時30分まで、日向保健所で。

☎52・5101へ前日の午前

中までに予約を。

119 call

集中豪雨に注意！

集中豪雨は、局地的で短時間に大量の雨が降ることを言い、今まで各地に大きな被害をもたらしています。梅雨末期や台風期など大気が不安定な時期に発生しやすく、発生すると河川の氾濫や土砂崩れなどが起こりやすくなります。早めの避難・安全対策を心がけましょう。

●市消防本部 ☎52・2840

6月中の出動件数

救急	火災	救助
229	1	2

地域安全掲示板

自転車保険に加入しましょう

通勤や通学などで多くの人たちが自転車を利用する一方で、自転車運転者が加害者となる歩行者との事故が全国的に発生しています。他県では高額な賠償金が請求された事例もあります。交通ルールとマナーを守り安全に利用するとともに、万一に備え自転車保険に加入しましょう。

●市民課地域防犯・交通安全係 ☎66・1018

6月中の交通事故件数

人身	物損	()内は対前年比
22(-7)	110(+5)	

納税は納期内に！

8月の納税

市県民税	2期
国民健康保険税	3期
納付期限	9月2日(月)
口座振替	8月26日(月)

税目	8月	9月	10月
市県民税	2期		3期
固定資産税		3期	
国民健康保険税	3期	4期	5期
後期高齢者医療保険料	2期	3期	4期
介護保険料	3期	4期	5期

from Editor's room 編集後記

▶15周年を迎えた日向七夕まつり取材。日向市駅のキャノピー下には手作りの七夕飾りが多数展示され、色とりどりの短冊には、子どもたちの夢や希望が力強い字で書かれていました。みんなの願いが叶いますように。(黒本)

▶沿岸海難救助訓練取材しました。その日は波も高く、もし訓練でなかったらと少し怖くなるくらいでした。これから夏本番を迎えます。楽しく遊べる海ですが、危険も隣り合わせです。安全には気を付けましょう。(黒本)

●は問い合わせ先、●は申請、または申し込み先の略です。



夏風物詩「かがわ納涼花火大会」が8月31日(土)に開催されます。夜空に打ち上がるおよそ4千発の盛大な花火はもちろん、海面に映る花火の幻想的な美しさもお楽しみいただけます。また、当日は「門川シーポートフェスティバル」も開催され、ステージイベントや魚のつかみどりなどが行われます。門川町でこの夏最後の思い出作りをしてみませんか。

●日時 8月31日(土) 門川シーポートフェスティバルは午前11時から。かがわ納涼花火大会は午後8時から。

●場所 門川漁協周辺

シーポートフェスティバルは、雨天決行。花火大会は、荒天時は9月1日(日)に順延。

●かがわ納涼花火大会については、門川町観光協会 ☎0982・57・4110 門川シーポートフェスティバルについては、門川町農林水産課水産係 ☎0982・63・1140

広域情報掲示板 第33回かがわ納涼花火大会 門川シーポートフェスティバル

第69回牧水祭

●期日 9月17日(火)

●時間 午前9時30分～午後2時

●場所 牧水生家周辺、牧水公園
ふるさとの家

【第1部】 歌碑祭

・牧水短歌朗詠・献酒

【第2部】

・東郷学園児童による「牧水の歌斉唱」、伊藤一彦若山牧水記念文学館長と宮崎大学教授の中村佳文氏による対談

・田舎料理を囲んでの懇談会

※懇談会参加者は、一人500円の会費が必要。

●問 日向若山牧水顕彰会事務局

☎ 68・9511

牧水公園までシャトルバスが出ます

◎当日は、市役所発着でJR日向市駅東口を経由する無料シャトルバスを運行します。市役所発8時40分、日向市駅東口8時45分予定

企画展開催中

15の歌集

『ハジマリとヲハリ』

歌集を開いて最初に登場する歌を巻頭歌と呼び、最後に登場する歌を巻末歌と呼びます。

今回の企画展では、牧水の世界観と強い思いが込められている巻頭・巻末歌をはじめ、その歌集の解説文と出版当時の写真の紹介もしています。

歌集に込めた牧水の思いを、ぜひ会場で感じてください。



【開催期間】

6月23日(日)～9月29日(日)

【開催場所】

若山牧水記念文学館企画展示室
(※入館料必要)

海・山・人がつながり 笑顔で暮らせる元気なまち リラックスタウン日向

人のうごき 令和元年7月1日現在

人口	60,030人	(-7)
男	28,535人	(11)
女	31,495人	(-18)
世帯数	25,216世帯	(11)

※数値は、平成27年国勢調査をもとに算出した推計人口(現住人口)。外国人登録者を含む。()内は、対前月比。

6月中異動	転入	転出	出生	死亡
単位:人	111	102	42	58



表紙のよこ顔

晴天の元「日向七夕まつり」が盛大に開催。ステージイベントは、子どもたちの大合唱で幕を開け、15周年記念イベントの「浴衣ショー」やタナッキー音頭の披露など、多彩なプログラムで来場者を楽しませました。また、日向市駅キャノピー下には、保育園や幼稚園、福祉施設などから応募があったオリジナルの七夕飾り54点が展示され雰囲気盛り上げました。

牧水 ゆかりの 薬草をたずねて

【今月の薬草】ニラ (菰)

きびきび
泰はみな畔に植ゑられ泰の根に
にら
菰のほそき葉青み續けり

牧水

【薬草解説】

ヒ ガンバナ科の多年草であるニラは、中国西部原産で日本には弥生時代に渡来し、主に薬用として利用されていたと言われていました。ニラは、年間を通して出荷されますが、最も美味しい時期は3月から5月で、8月から10月頃には花茎の先に白く美しい花をつけます。



薬用としては、種子を乾燥させたものを「きびきび」といい頻尿や腰痛に使われます。葉は「きびきび」といい、胃腸を温めたり、強壮、強精に効果があります。また、におい成分のアリシンやβカロテン、さらにはビタミン類やミネラルも多く含むため、疲労回復や代謝機能・免疫機能を高めるのに役立ちます。調理法も、餃子、雑炊、ニラレバ炒め、味噌汁の具材など幅広く使われています。

ニラの葉は、有毒のスイセンの葉と形状や色がよく似ており誤食事故が後を絶ちません。スイセンの葉は、ニラの葉と異なり臭いがないため、自分で収穫するときは臭いを必ず確認するようにしましょう。

【資料提供】日向市・東臼杵郡薬剤師会

熊本大学薬学部附属薬用資源エコフロンティアセンター