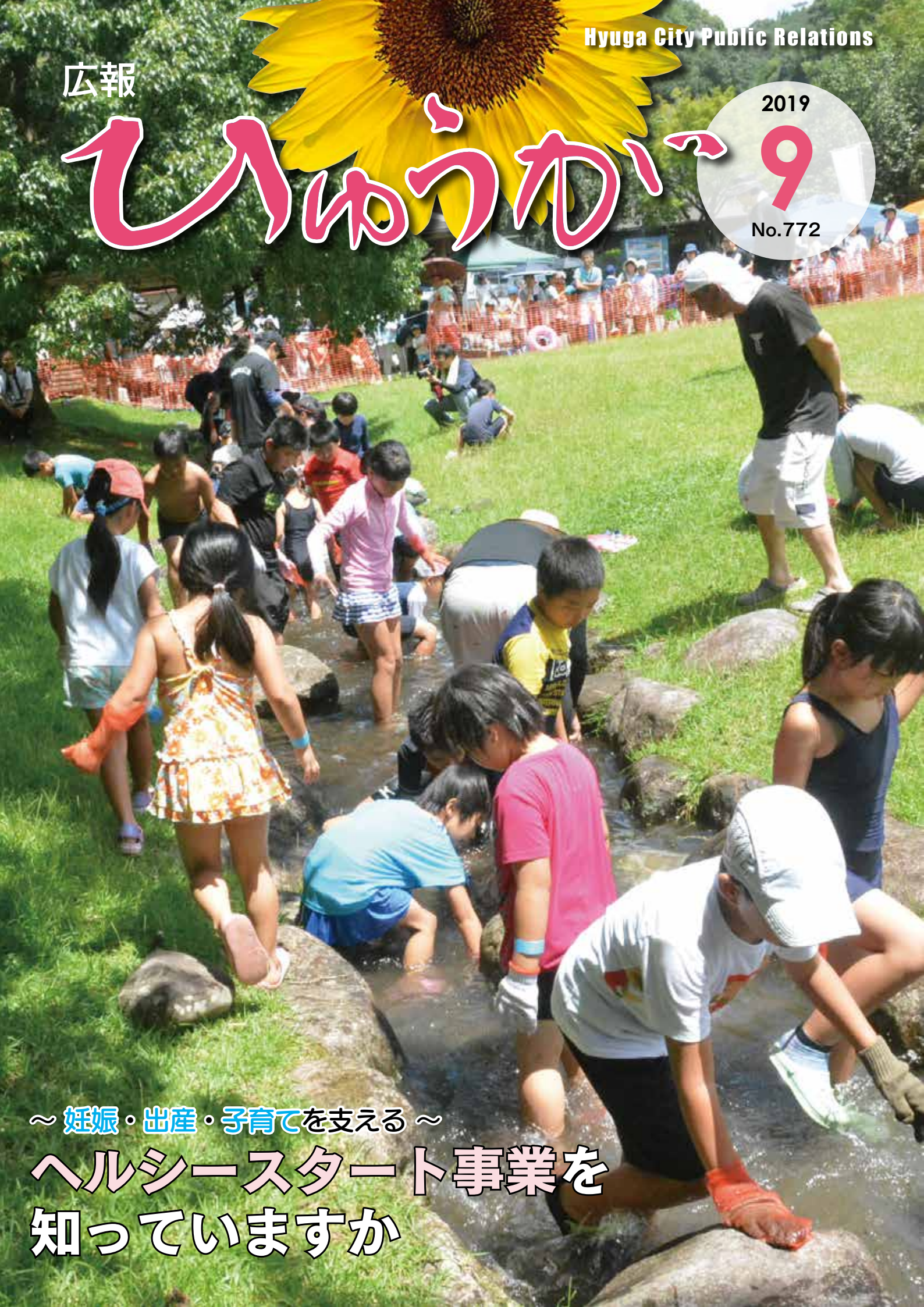
Hyuga City Public Relations

広報 ひゅうが

2019
9
No.772



～ 妊娠・出産・子育てを支える ～

ヘルシースタート事業を知っていますか

日向工業高校、日向高校も健闘

南部九州総体 ソフトボール

令和元年度全国高等学校総合体育大会（南部九州総体）のソフトボール競技が、本市のお倉ヶ浜総合公園と大王谷運動公園を会場として開催されました。

【女子競技】7月26日～31日

本県から日南学園高校と延岡学園高校が出場。両校とも見事、初戦を勝ち抜きましたが、延岡学園高校は2回戦で兵庫大学附属須磨ノ浦高校（兵庫）に0対9、日南学園高校は3回戦で東海学園高校（愛知）に2対3で惜しくも敗れ、涙を飲みました。

激戦を勝ち抜き見事優勝を飾ったのは、兵庫県代表の兵庫大学附属須磨ノ浦高校。同校は昨年に続き2連覇を果たしました。主将の花浦ひかりさん（3年）は「守備も攻撃も気持ちを強く持つことを意識して練習に取り組んできた。連覇できたのはみんなの支えのおかげ」と喜びを語りました。

【男子競技】8月5日～9日

日向工業高校と日向高校の2校が出場した男子競技は、台風の影響で6日の試合が順延。日程の関係から準決勝に勝ち進んだ大村工業高校（長崎）、御調高校（広島）、読谷高校（沖縄）、新島学園高校（群馬）の4校が同時優勝となりました。

日向高校は、1回戦を4対0の完封で栗東高校（滋賀）に勝利。しかし、続く東岡山工業高校（岡山）に1対10で敗れました。

日向工業高校は、2回戦から登場。徳島科学技術高校（徳島）を14対4のコールド勝ちで破ると、続く3回戦では粘りを発揮し、松山工業高校（愛媛）に3対2で逆転勝ち。そして、優勝を賭けた準々決勝では、読谷高校（沖縄）と対戦しましたが、1対8で敗れ、優勝を逃しました。

主将の小野弘稀（こうき）さん（3年）は「やりきったので悔いはない。地元開催という恵まれた環境でプレーできたのは幸せ」と大会を振り返りました。

なお、本大会には、県内の高校生や県高体連ソフトボール専門部、ソフトボール協会など大勢の人がスタッフとして参加し、大会を支えました。

❶試合中の笑顔が印象的だった日向工業高校❷地元代表として堂々としたプレーを披露した日向高校❸優勝した大村工業高校（長崎）、読谷高校（沖縄）、御調高校（広島）、新島学園高校（群馬）の４校❹優勝が決まりマウンドに集まる選手たち❺練習で磨いた小技も光りました❻チームの得点にお決まりのガッツポーズ❼試合後スタンドの仲間たちと喜びを共有❽熱中症防止のために一斉に水分補給も❾開幕戦で財光寺キングスポーツ少年団の請関来駕さんが始球式❿開会式では日向工業高校の小野主将が選手宣誓⓫一球の重みを感じる緊迫した試合が数多く見られました

❶試合直前元気に声出しをする選手たち❷スタンドからタオルを振ってのプレーも❸白熱した試合で随所に間一髪応援❹ベンチで声掛けする日南学園の選手たち❺ベンチ前から駆け出す延岡学園の選手たち❻必勝祈願のダルマも応援❼女子競技２日目は、雨で中断しナイターに❽優勝を決め涙の抱擁❾優秀選手に選ばれた小路茜さん（日南学園）平野汐莉さん（延岡学園）土田諒さん（日向）山本大貴さん（日向工業）小野弘稀さん（日向工業）⓫女子競技ティアなどが大会をサポート❿猛暑の中、ボランティアなどが大会をサポート⓫女子競技で優勝した兵庫大学附属須磨ノ浦高校

ヘルシースタート事業を知っていますか

「妊娠」「出産」「子育て」で悩んでいませんか？

現在、市では、すべての子どもの幸せな人生のスタートを応援する「ヘルシースタート事業」を実施し、妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援を推進しています。（下図参照）

また、子育ての不安や心配ごとについて「相談したいんだけど、どこに相談していいか分からない」人のために、平成30年4月に「子育て世代包括支援センター」をこども課内に開設するなど、安心して子どもを産み育てられる環境づくりに努めています。

実際に子育てを始めてみると幸せな瞬間もたくさんありますが、その分悩みも尽きないものです。でも大丈夫です。

今月は、あなたが実際に「妊娠」、「出産」、「子育て」を経験する中で不安や悩みを抱えたときに、一人で悩まず相談できる場所を紹介します。

問こども課子育て支援係
☎66・1021

子育て世代包括支援センター

（市役所こども課内）

子育て世代包括支援センターでは妊娠・出産・子育てに関する相談・支援を行っています。例えば、「妊娠したかもしれないが誰にも相談できない」、「子育てが楽しく思えない」、「発達が気になる」などの悩みを保健師や助産師、栄養士、保育士、社会福祉士といった専門家が一緒に考えます。

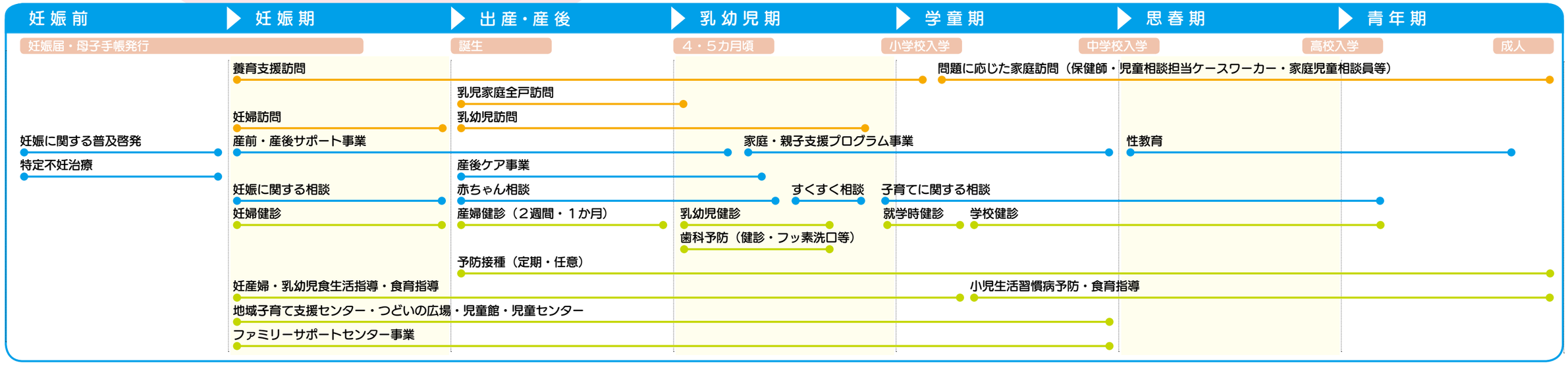
市役所には授乳室や子どもが遊べるスペースもあります。

お電話はこちら
66・1021

ヘルシースタート
嘱託員
太田　美寿奈さん

悩んだらまずはお電話を！

子育ては、楽しいこともあれば、辛くなったり、悲しくなったりすることもあると思います。一人で悩まずに話をしてみませんか。妊娠期や子育て期の悩みについて一緒に考えます。始めはお電話からでも大丈夫ですので、お気軽にご相談ください。



みんなで子育て
悩んだら相談を

市内には、さまざまな場所に子育ての相談ができる場所、親同士が交流できる場所、子どもが遊べる場所などがあります。相談もいろんな人に聞いてもらえるところやカウンセリングのように個別に相談できるところがあります。ぜひ、自分に合った場所を探してみてはいかがでしょうか。

こども遊センター

支援内容

こども遊センターでは、こどもや大人が集まれる「つどいの広場たんぽぽキッズ」や「のびのびキッズルーム」の運営を通して親同士が交流しながら子どもを育てる場を提供しています。

【こんなこともしています】
（例）歯磨き指導、絵本と手遊び、ハンドベル、カウンセリングなど

場所
日向商工会館１階（上町 3-5）

開設時間
午前 10 時～午後５時（火曜日・木曜日・金曜日）
正午～午後５時（水曜日・土曜日）

利用できる人 就学前のお子さんとその保護者

利用料 無料

問い合わせ先 ☎ 54・1635

ようこそ赤ちゃん子育てヒント相談カフェ

心理士などの専門職員（子育て経験者）と個別に相談ができます。

日時 毎月第２火曜日
①午後１時～２時
②午後２時 30 分～３時 30 分
③午後４時～５時

場所 日向商工会館１階　市民交流室

利用できる人 １歳未満の子どもの保護者

料金 無料

託児 無料

CSP（コモンセンス ペアレンティング プログラム）

子どもとのコミュニケーションの取り方や子どものしつけ方の方法など、具体的にわかりやすく学べます。

日時 年に２回　全５回講座
午前１０時～正午

場所 日向商工会館１階　ホール

利用できる人 小学生以下の子どもの保護者

料金 無料

託児 無料（要予約：定員 10 人）

日向・地域子育て支援センター

支援内容

日向・地域子育て支援センターでは、育児の不安などについての相談指導や子育てサークルへの支援、育児支援を行っています。

【こんなこともしています】
（例）離乳食づくり、プレママプレパパ保育体験、園庭遊び、水遊び、バルーンアートなど

場所
日向保育園敷地内（日知屋 16304-15）

開設時間
午前９時～午後５時
（月曜～土曜日、ただし祝日を除く）

利用できる人 就学前のお子さんとその保護者

利用料 無料

問い合わせ先 ☎ 53・5766

赤ちゃん相談・すくすく相談

支援内容

育児、離乳食、予防接種などの各種相談や、身長体重測定などの発育チェックを行います。他のお母さんやお父さんと子育てや自分自身のことを話してみたい人にもおすすめです。

場所 日向市民健康管理センター

開設時間
開催日は決まっていますので事前に確認を
赤ちゃん相談：午前９時 30 分～ 10 時
すくすく相談：午後１時 15 分～１時 45 分

利用できる人
赤ちゃん相談：生後０カ月～６カ月まで
すくすく相談：生後７カ月以上

費用 無料

参加方法 要予約（各回 10 人程度を予定）

必要なもの
母子手帳、バスタオル、オムツ、ミルクなど

問い合わせ先 問こども課子育て支援係 66・1021

子育てガイドブック（無料）の活用を！

子育てガイドブックでは、今回紹介した相談窓口はもちろん、成長段階に合わせて必要な健診情報や予防接種時期の案内、受けられる支援制度など、子育てをするうえで役に立つ情報を紹介しています。

◉配布場所　こども課（市役所１階 14 番窓口）

役立つ情報がたくさん！

TOPICS

まちの話題

富島高校が夏の甲子園初出場

最後まで笑顔で全力プレー

8月8日、第101回全国高等学校野球選手権大会に初出場した富島高校が敦賀気比高校(福井)と対戦。試合に合わせ、市役所ではテレビによる応援観戦を実施。富島高校生をはじめおよそ70人の市民が甲子園で戦う選手たちに声援を送りました。試合は5対1で惜しくも敗れたものの、随所に富島高校らしい粘り強いプレーが見られた試合展開となりました。同校の生徒の一人は「結果は負けたけど、最後まで笑顔でプレーしていて、かっこよかった」と話していました。

細島みなと祭りが開催

ひなたの佐和ちゃんも登場

7月19日～21日、130回目を迎えた細島みなと祭りが、みなとオアシスほそしま周辺で開催。大雨の影響で一部の催し物が中止になりましたが、祭りの醍醐味である太鼓台は雨の中でも行われ、2基の太鼓台による勇壮な組み合わせが観客を魅了しました。また、9月11日㈬にBSプレミアムで放送予定の、本市を舞台としたNHKの地域発ドラマ「ひなたの佐和ちゃん波に乗る！」の出演者などによるトークショーも行われるなどステージも盛り上がりを見せていました。

国際ゲームショー2を開催

国際交流員キャメロンの最後の企画

7月13日、市文化交流センター小ホールで「国際ゲームショー2～キャメロンからの最後の挑戦状～」が開催。本市の国際交流員キャメロンさんにとって最後の企画となった本イベントには、およそ40人が参加。アメリカで人気のクイズ番組を模したゲームで盛り上がりました。ゲーム終了後にキャメロンさんは「今回来てくれた人は仕事や英会話などいろいろなつながりで仲良くなった人たちばかり。本当に感謝しています」とお礼の言葉を述べ、別れを惜しんでいました。

こども落語全国大会を開催

会場に笑い声があふれる

7月20～21日、第11回ひむかの国こども落語全国大会が市文化交流センターで開催され、今年は全国各地から65人がエントリー。日ごろの練習の成果を披露すると、会場は笑い声で溢れていました。年々レベルが上がっていると評される中、中・高校生の部で最優秀賞に輝いたのは、富島高校2年のひむか亭いちご(田島小春)さんで「日向市民として、またひむか子ども落語会として初めて優勝できてうれしい。師匠や両親たちに恩返しができてよかった」と優勝の喜びを語りました。

ピースフォーラムに参加

戦争の悲惨さ平和の尊さを考える

8月7日～10日、長崎市が8月9日の長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典に合わせて行う「青少年ピースフォーラム」に中学生7名が参加。被爆体験講話を聞いたり平和公園や爆心地公園をめぐる体験型平和学習などを通して、平和への理解を深めました。団長の日髙優来(ゆら)さん(財光寺中3年)は「原爆資料館で見た原爆投下直後の長崎の映像は目を覆いたくなるような悲惨さだった。当時の状況を知る人が減っているので、今回学んだことをしっかりと伝えていきたい」と話していました。

若手農業者との交流会を開催

生産現場などを見学

7月31日、生産現場での体験や意見交換を通じて農業への理解を深めてもらおうと、日向市農業青年会議が主催する交流会が開催されました。交流会にはおよそ30人が参加し、JA日向の選果場や和牛を生産する奈須第二牧場、山本マンゴー農園を見学。その後行われた生産者との意見交換では、「宮崎ブランドがあるのは後継者のみなさんが頑張っているおかげ。地産地消を心がけ、自分たちができることは協力していきたい」との声もあがっていました。

新庁舎グランドオープンイベントを開催します

日向市役所新庁舎グランドオープン＆日向市文化交流センター開館30周年記念「NHKのど自慢」

日時 12月8日(日)
開場／午前11時～
開演／午前11時45分
開会／午前11時40分
【予選会】12月7日(土)

会場 日向市文化交流センター（日向市中町1番31号）

出演 予選を通過した20組程度の出場者

司会 小田切 千アナウンサー

ゲスト

竹島 宏

水森 かおり

●出場者を募集します●

郵便往復はがきに、以下を記入してお申し込みください。

往信用裏面…①郵便番号②住所③名前（ふりがな）④年齢⑤性別⑥電話番号
⑦職業　※具体的に、中学生・高校生・大学生は部活動なども記入
⑧歌う曲名とその歌手名⑨選曲理由（簡潔に）

返信用表面…①郵便番号②住所③名前（返信の際のあて先となります）

※中学生以上でアマチュアの人が対象です。中学生は予選会・本選のどちらも保護者の同伴が必要です。保護者の名前、電話番号も記入してください。応募者の中から250組を選出し11月22日(金)頃に12月7日(土)の予選会の案内を発送します。グループで申し込む場合は全員の名前（ふりがな）、年齢、性別、職業を明記し、代表者がお申し込みください。記入に不備があった場合は無効になります。返信用裏面には選出結果を印刷しますので、白紙のままお送りください。応募後の曲目、出場者の変更はできません。応募は1人（組）1通に限ります。紙やシールなどの貼り付け、修正液の使用はご遠慮ください。

●観覧者を募集します●

郵便往復はがきに、以下を記入してお申し込みください。

往信用裏面…①郵便番号②住所③名前④電話番号

返信用表面…①郵便番号②住所③名前（返信の際のあて先となります）

※応募多数の場合は抽選のうえ、入場整理券（1枚で2人入場可）を11月22日(金)頃に発送します。記入に不備があった場合は無効となります。返信用裏面には抽選結果を印刷しますので白紙のままお送りください。紙やシールなどの貼り付け、修正液の使用はご遠慮ください。インターネットオークションなどでの転売を目的としたお申し込みは固くお断りします。売買を目的とした申し込みであると判明した場合は抽選対象外とさせていただきます。

●郵便料金にご注意を●

10月1日から郵便料金が変更になります。

往復はがき：124円⇒126円

【9月30日までに投函する場合】
往信面の郵便料金（62円）
返信面の郵便料金（63円）

【10月1日以降に投函する場合】
往信面の郵便料金（63円）
返信面の郵便料金（63円）

◉宛　　先　【出場】〒880-8633　（住所不要）NHK宮崎放送局「のど自慢」**出場係**
【観覧】〒883-8555　日向市本町10番5号　日向市役所「のど自慢」**観覧係**

◉締め切り　【出場・観覧】10月18日(金)必着

◉放送予定　12月8日(日)　午後0時15分から1時まで【生放送】（総合テレビ・ラジオ第一・国際放送）

詳細は、日向市またはNHK宮崎放送局のホームページで確認してください。

問 NHK宮崎放送局「のど自慢」**出場係**☎0985・32・8111（平日：午前10時から午後6時まで）
日向市資産経営課「のど自慢」**観覧係**☎66・1013（平日：午前9時から午後5時まで）

公共料金が改定されます

消費税率の引き上げに伴い10月1日から

10月1日から消費税率が8%から10%に引き上げられることに伴い、公共料金などが改定されます。

◉水道料金、下水道使用料、農業集落排水施設使用料

10月1日以降の使用分から消費税引き上げ分が加算されます。

9月30日以前から使用している上下水道などは、12月以降の検針分料金から加算されます。ただし、10月1日以降に新たに使用を開始する上下水道などは、最新の検針にかかる料金から加算されます。

問 日向市上下水道料金センター ☎52・5228

◉公共施設の使用料など

10月1日以降使用分の料金から消費税引き上げ分が加算されます。対象となる主な施設は次の通りです。

問 その他の使用料などは、各施設へ問い合わせてください。

対象施設	対象料金
東郷病院、初期救急診療所	診断書手数料
老人福祉センター、高齢者ふれあい館、障がい者センター、農村シルバーセンター	施設・設備使用料
納骨堂	施設使用料
サンパーク温泉・体育施設・オートキャンプ場、日向岬グリーンパーク、石並川キャンプ場、牧水公園、日向市駅前交流広場	施設・設備使用料
農村交流館、農産加工施設	施設・設備使用料
畜産資源リサイクルセンター	堆肥利用料
財光寺汚泥処理場	施設使用料
日向市駅東駐車場	駐車料金
体育センターその他体育館、武道館、お倉ヶ浜・大王谷運動公園、美々津運動広場、東郷グラウンド	施設・設備使用料
中央公民館その他公民館、文化交流センター、東郷地区文化センター	施設・設備使用料
歴史民俗資料館、細島みなと資料館、若山牧水記念文学館	入館料
細島地区コミュニティセンター、社会同和教育集会所	施設・設備使用料

建物付き土地を売却します

最低入札価格を引き下げ。企業への優遇制度もあります。

日向青果卸売市場跡地を、条件付き一般競争入札で売却します。

入札参加を希望される方は、事前に入札参加申込書などの提出が必要です。募集要項や申込書などの様式は、農業畜産課で配布するほか市ホームページからもダウンロードできます。

◉申込期間　10月3日(木)まで

◉現地見学会　各回とも開催日前日までに申し込みが必要
【第1回】8月21日(水)　午後2時～
【第2回】9月6日(金)　午後2時～

◉入札　10月24日(木)　午後2時～
詳しくは問い合わせてください。

問 農業畜産課農業振興係 ☎66・1027

◉日向青果地方卸売市場跡地

最低入札価格	117,734,400円		
所在地	大字平岩8511番9、8519番、8519番2		
土地面積	公簿：15,331.32㎡		
登記地目	宅地	現況	宅地
建物	鉄骨造り亜鉛メッキ鋼板葺2階建 延床面積：4,048㎡（1階3,485㎡　2階563㎡）		
備考	市街化調整区域		
売買の条件	①農林水産関連施設（卸売市場、農産加工施設、農産物集出荷施設など）として利用する事業者であること。 ②3年以内に操業を開始すること。 ③建物は、国県補助金により建設しているため、令和11年9月までに財産処分を行う場合、補助金返還を求められる場合があります。		
日向市企業立地促進条例	増設する市内企業や市内に進出する市外企業に対し、下記の優遇制度があります。ただし、対象事業及び新規雇用者数の要件が付されています。 (1) 工場等用地取得助成金 用地取得費の30%助成（最低入札価格で落札の場合、2,570万円助成） (2) 固定資産税の課税免除 固定資産税を3年間免除（操業開始から3年間） (3) 雇用促進奨励金 新規雇用1人あたり20万円助成（限度額2,000万円）		

ひょっとこ大賞
日向ひょっとこ踊り肥後愛好会（熊本県）

平成 28 年に続き３年ぶり２回目の受賞。「みんなが一生懸命基本を守ろうと頑張った結果だと思います。まさかの大賞で感激です。これからも大賞に恥じない踊りが踊れるよう稽古していきたいです」と喜びを語ってくれました。

各部門の入賞者
個人戦

今年もハイレベルな熱戦が繰り広げられた個人戦。その結果、栄光を手にした皆さんおめでとうございます。キッズでは本市から２人が優勝。優勝経験者の活躍も光りました。来年も参加をお待ちしています。

一般きつねの部優勝

谷　豊子 さん
（福岡県福岡市）

これまで個人戦には８回ほど出場。おかめとひょっとこの部で優勝していて、今回きつねの部でも優勝することができてびっくりしています。

一般おかめの部優勝

渕田　千保子 さん
（熊本県球磨郡多良木町）

初めて決勝に残ることができ、なんと優勝することもできて嬉しいです。今日は私の誕生日ですが、貴重なプレゼントをいただきました。

一般ひょっとこの部優勝

藤本　武志 さん
（京都府京都市）

日向市での講習会に何度も通って演技力や技術を学んできました。保存会が何を大切にしているかを考えながら基本に立ち返って踊りました。

キッズきつねの部優勝

中野　瞬 さん
（日向市春原町）

踊りが小さくならないようにすることを心がけた。今回は自分の思うように踊れてすっきりした。次は一般のきつねで出場してみたい。

キッズおかめの部優勝

本村　永愛（とあ） さん
（日向市原町）

優勝することができて嬉しい。次出るときはもっと上手くなっていたい。顔を高く上げて、手を柔らかくという練習の成果がでたと思う。

キッズひょっとこの部優勝

山下　葵生（あおい） さん
（福岡県みやま市）

決勝は自分でもいけると思えるような出来だった。来年は、おかめか、きつねで出場して２回目の３部門制覇を目指していきたい。

まちが赤く染まった あつい夏

踊り子大賞

髙田　朔久（さく） さん
（京都府宇治市）

68個のメダルを獲得！

大賞をとれると思っていなかったので最高に嬉しい。ひょっとこは面白くて大好き。

日向ひょっとこ 2019 第36回 夏祭り

日向の夏の風物詩である「第 36 回日向ひょっとこ夏祭り」が、８月２日㈮に前夜祭、３日㈯に本祭りの日程で開催されました。

前夜祭では、全国各地から集った踊り手が、「きつね」、「おかめ」、「ひょっとこ」、「キッズ部門」の各部門で自慢の踊りや演技力を披露しました。（各部門の優勝者は 13ページに掲載）

本祭りでは、110 連、2189 人が日向市駅周辺市街地を真っ赤に埋め尽くし、沿道で見守る観客を笑いの渦に巻き込んでいました。

今年は、日向市役所新庁舎のグランドオープンを記念して庁舎が臨める踊りゾーンを新設したほか、本市出身シンガーソングライター倉沢よしえさんが作詞作曲した祭りのイメージソング「日向のひかり」を披露し、会場を盛り上げました。

健康一番

9月は食生活改善普及運動月間
野菜1皿プラス・減塩マイナス2㌘

国の健康づくりのための基本計画である健康日本21(第二次)では、野菜摂取量の目標を350㌘としていますが、宮崎県民の1日あたりの野菜摂取量は278㌘となっており、およそ70㌘の差があります。また、1日あたりの食塩摂取量の平均は、男性10・6㌘、女性9・2㌘となっており、目標である男性8㌘、女性7㌘を大きく上回っています。

減塩を実施し、野菜をしっかり食べることで、脳卒中、心臓病、腎不全などの予防が可能です。減塩は、高血圧の予防にもなり、野菜に多く含まれるカリウムは、余分なナトリウム(食塩)を体外に排泄するのを手助けしてくれます。

※カリウム制限がある方は、医療機関にご相談をして下さい。

◉野菜1皿プラス

▼電子レンジで簡単調理
カットした野菜をラップや耐熱容器でレンジ加熱すると簡単です。

▼市販の冷凍野菜を使う
下処理が省け、1回に少しずつ使えます。

▼外食するときは意識して野菜をカレーや丼物などの1品料理より野菜料理のついた定食メニューを選びましょう。付け合せの野菜も残さず食べましょう。

◉減塩マイナス2㌘

▼具だくさんのみそ汁
汁の量が減り減塩ができます。

▼調味料で牛乳を利用
減塩ができ、コクがプラスされます。

▼麺類等の汁は飲まない
汁を残せば2～3㌘減塩になります。

この機会に毎日の食事を見直し、健康維持に努めましょう。

問いきいき健康課健康づくり係
☎66・1024

肺がんCT検診追加申込み受付中

【集団検診】

◉11月8日㈮　午後
日知屋公民館

◉10月20日㈰　午後
日向市民健康管理センター

対象：40歳以上　料金：3000円
※肺がん結核検診（レントゲン検査）を受けた場合は受診できません。
問申いきいき健康課☎66・1024

health

地球共生

遠くにあるけど身近な問題
オゾン層を守ろう

オゾン層は、地表からおよそ10～50㌔上空にあり、太陽光に含まれる有害な紫外線の大部分を吸収してくれる、言わば、地球上の生物を守るバリアの役割をしています。日本では9月をオゾン層保護対策推進月間として、普及啓発活動に取り組んでいます

◉フロン類によるオゾン層の破壊

オゾン層は、1980年代以降減少しています。フロン類が大気中に放出され、オゾンと化学反応を起こすことでオゾン層が破壊されます。また、フロン類は、種類によって二酸化炭素の数百～一万倍の温室効果があるため、地球温暖化防止の観点からも放出を抑える必要があります。

◉オゾン層破壊による人への影響

オゾン層が破壊され有害な紫外線を浴び続けることで、眼や皮膚の病気の原因となるだけでなく、免疫力が低下し、さまざまな病気を引き起こすことにもつながります。また、生態系にも影響を及ぼすので、私たちの食糧事情が変化する可能性があります。

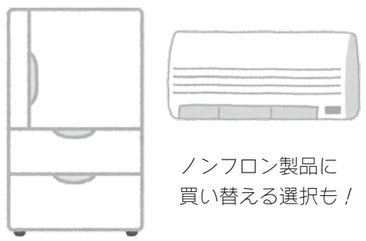
◉私たちにできる取り組み

フロン類は、エアコンや冷蔵庫の冷媒に使用されていることから、家電小売店や収集運搬許可業者に依頼するなど、適正に処理する必要があります。また、最近ではフロン類を使用していない製品(ノンフロン製品)が販売されているので、買い換えの際にノンフロン製品を選択することも大事な取り組みです。

オゾン層を守る取り組みに、ぜひご協力ください。

問環境政策課環境公害係
☎53・2256

エアコンや冷蔵庫は適正に処理を



ecology

伝統文化

岩岩(ガンガン)いこうぜ！ロックな景観
～日向・門川の柱状節理～③

中世～天然の要塞～

戦国時代には、節理の険しさを活かして領地を守る者が現れました。薩摩の島津氏や豊後の大友氏と共に名を馳せた日向の伊東氏は、三方を海と節理で囲まれた場所に「日知屋城」を築きました。

城のふもとや横堀には柱状節理が発達しており、節理を利用して敵の侵入を阻もうとしたことが分かります。特に、国内で3か所のみ確認されている「馬蹄型城郭」の1つとして知られており、柱状節理で支えられた馬蹄形の尾根に守られるように主郭を構えています。水運を把握できることに加え、柱状節理に囲まれた城は天然の要塞として安心のロケーションだったのです。

日知屋城跡（船着き場）

近世～「岩盤ヲ利用スルニ於テ特殊ノモノナリ」～

次第に、柱状節理はその美しさに注目が集まるようになりました。「岩盤ヲ利用スルニ於テ特殊ノモノナリ」とは、江戸時代、興福山妙国寺の本堂横に造られた柱状節理の庭園を指した言葉です。右側には一般的な、垂直に切り立った節理が、左側には階段状に見せた節理が見られ、2つの間から山水が滝となって池に流れ込みます。周辺のマツやカエデなどと共に、四季を通じて人々の心を魅了してきました。

妙国寺庭園

一方、神武天皇お舟出伝説が語り継がれる港町・美々津は、かつて「美々津千軒」と言われる程に繁栄を見せた地域です。ここでは、江戸時代から昭和初期にかけて建てられた町屋の家の基礎部分と坪庭に柱状節理が持ち込まれました。現在も据えられた当初と変わらぬ姿でそこに住む家族に愛でられ、客人をもてなしています。

美々津の坪庭

問文化生涯学習課文化財・文化振興係☎66・1038

culture

道駅食楽

物産館「詩季彩」リニューアル
季節のメニューやイベントにも注目

お舟出の湯「イベント情報」

◉お舟出の湯営業時間　午前10時から午後10時まで
◉9月の休館日　2日㈪、17日㈫、30日㈪
◉定期寄席　9月21日㈯　午後1時から
◉陶芸教室　9月15日㈰　午前10時から
参加費　2000円(要予約)
募集期限　9月13日㈮
≪敬老の日≫16日㈪、満70歳以上は入浴料200円
問日向サンパーク温泉　☎56・3800

「お舟出 わくわくカレンダー」
☜携帯電話からはQRコードで！
市ホームページからも簡単アクセス！
http://hyugasunpark.wixsite.com/sunpark

【レストラン潮音情報】

お待ちかねの伊勢えびみそ汁定食が登場！

伊勢えび解禁！地獲れの伊勢えびをじっくり煮込みました。海老身と海老みその濃厚な出汁が利いた人気の一品です！

◉伊勢えびみそ汁（単品）

【セットも充実】
ちりめん丼セット
海鮮丼セット
刺身定食セット

問レストラン「潮音」☎56・3800

道の駅とうごうからのおしらせ

物産館「詩季彩」をリニューアル！

道の駅とうごう物産館「詩季彩」では、お客様により快適にお買い物をしていただこうと、店内を改装しました。売り場の広さはそのままですが、たくさんの品物が陳列できるよう工夫しており、すっきり広々とした空間を感じられると思います。ぜひお立ち寄りいただき、お買い物をお楽しみください。

陳列などが工夫された店内

問道の駅とうごう出荷者協議会
☎68・3072

牧水公園からのおしらせ

今年も開催！第5回牧水の里かかし祭り！

5回目となる令和元年度「かかし祭り」に、個人や職場の仲間と一緒に参加しませんか。実行委員会では11月開催予定の祭りに向けて、自慢の創作かかしを募集します。今年も多くの出展を願い、10月から受付を開始します。優秀作品には素晴らしい景品が授与されますので、ぜひ挑戦してみてください。

昨年度最優秀賞作品

問㈱東郷町ふるさと公社
☎69・7720

food

東郷病院の入院診療を休止

休日・時間外の急患対応も休止

東郷病院では5月末に医師が退職し、常勤医師が1名体制になった後も、これまで他医療機関の協力を得ながら入院診療などを継続してきましたが、医師確保のめどが立たない状況などから、8月10日から入院診療および平日の時間外や休日の診療を休止することとなりました。

今後は、今年度取り組んでいる東郷病院のあり方検討を進めるとともに医師確保に努め、公立医療機関として良質で安定した医療体制の構築に取り組んでいきますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、現在の診療時間などは左記の表のとおりです。

問東郷病院☎69・2013

診療科		月	火	水	木	金
整形外科	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
リハビリテーション科	午前	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○
心エコー	午前	○	−	−	−	−
	午後	−	−	−	−	−

◉診療時間　【午前】午前８時 30 分から正午まで（受付は11時30分まで）
【午後】午後１時 30 分から５時まで（受付は4時30分まで）
※初診の場合は、受付時間が上記より 30 分早くなります。
※心エコーの診察は、月１回第３月曜日（月により変更あり）のみです。

みんなで応援！ 地元の高校

がんばっちょるよ～　日向工業高校

白熱のクラスマッチ

日向工業高校は７月と３月の２回、クラスマッチが行われます。今回行われた競技は、ソフトボール・サッカー・バレーボールの３競技です。全学級が優勝をめざし、点が入るたびに場内は歓声に包まれ盛り上がりました。ソフトボールの試合では先生チームと３年生の優勝チームの交流試合が行われ、先生と生徒たちが全力でぶつかりました。

ソフトボール部顧問の先生の威圧感！

勝利を目指してボールの奪い合い

チームでつなげたボールに届け！

ラリーが続く真剣勝負！

各競技チーム勝利の表彰

優勝チーム
<ソフトボール>　１年　建築科　３年　機械科
<サッカー>　１年　電気科　２年　建築科
<バレーボール>　２年　機械科　３年　電気科

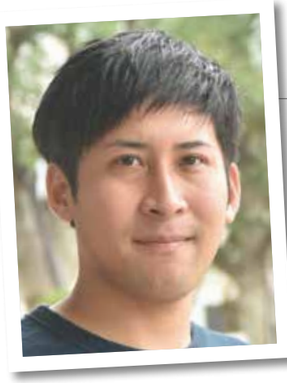
◉今回の記事は、日向工業高校の松葉雄太さん（３年）が作ってくれました。

このコーナーでは、取材先などで出会った「まちのひと」たちの声を紹介します。

まちかど フリートーク

８月に第３子となる女の子が生まれました！

日向十五夜祭奉賛会
寺原　庸太 さん
（高砂　27歳）



小学校１年生からバスケットボールを始め、昨年まで成年男子国体宮崎選抜のキャプテンを務めていました。今年からは指導に力を入れていきたいです。ちなみに、10月に開催される十五夜祭では、３人制のバスケットボールの大会も行いますので、ぜひお越しください。

コーチを務める富小ミニバスケットチームが、焼肉いの杯で優勝しました。

東郷町内での事業・創業などに関するご相談はお気軽にご連絡ください。

東郷町商工会
稲尾　紗耶加 さん
（亀崎　33歳）

４月に三股町から東郷町商工会に転勤になりました。仕事では、小規模事業者の支援のほか、大人気の「牧水の里こどもうなぎアユつかみどり大会」なども担当しています。これからは、健康のためにジョギングやウォーキングにもチャレンジしたいと思っています。

仕事では笑顔で明るい応対を心掛けています。

Welcome to Hyuga City（日向市へようこそ！）

第13代日向市国際交流員のデイヴィッドさんが着任！

８月９日、市の第13代国際交流員としてアメリカ人のデイヴィッド・ジェームズ・コンスタスさんが着任しました。デイヴィッドさんの簡単なプロフィールを紹介します。

早速、夏祭りにも参加

【第 13 代　日向市国際交流員　プロフィール】
氏　名　デイヴィッド ジェームズ コンスタス
David　James　Constas
出身地　アメリカ合衆国 オハイオ州 キャンフィールド
経　歴　京都府内の大学への留学経験あり
京都府内の学校でのＡＬＴ経験あり
その他　日本語能力検定１級取得

本市では、平成４年度から国際交流員を招致していますが、国際交流員の業務について、改めてご紹介します。

【国際交流員とは】

国際交流員とは、主に地方公共団体の国際交流担当部局などに配属され、その名のとおり「交流」をメインに業務に従事します。

具体的には、交流員の母国語の教室を開催したり、母国の文化などに関するイベントなどを行い、市民の皆さんとの交流を通して、異文化理解と国際感覚の醸成を図ることを目的としています。

その他、市の公式な行事などでの通訳業務や翻訳業務なども対応します。

デイヴィッドさんにもこれからさまざまな機会を通じて交流を行ってもらう予定です。

問地域コミュニティ課市民協働係☎66・1005

日向ファミリーサポートセンター「おたすけ会員養成講座」受講生募集

ファミリーサポートセンターとは、仕事や急用時など「ちょっとだけ子どもを見てくれたら助かるのに」という保護者のための有償ボランティア組織です。「育児の援助を受けたい人」と「育児の援助を行いたい人」が会員登録し、地域の中でお互いに助け合っていく制度です。

今回の講座では「育児の援助を行いたい人」を養成する講座です。センターのしくみや援助に必要な知識や技能を習得します。

◉日時　9月19日㈭、20日㈮、その他実習1日
◉場所　日向市障がい者センターあいとぴあ（会議室）
◉対象　日向市内在住の20歳以上の人で、自宅で子どもを預かることができる人。
◉参加費　無料
◉定員　10名
問NPO法人こども遊センター
☎54・1635

受講者の声

きっかけは知り合いのファミリーサポートスタッフの方からの「おたすけ会員養成講座があるけど、受講してみませんか？」という声掛けでした。以前、私も娘を連れて「たんぽぽきっず」を利用していた時に、いろいろな面で助けていただいたことを思い出し、何かの役に立つことがあれば、と受講しました。今は、おたすけ会員の一人としてサポートをさせていただき、世代の違うお母さん方から刺激を受けながら、日々楽しく過ごさせてもらっています。
（30年度受講生）

図書館からのお知らせです

おすすめの本

あなたの右手は蜂蜜の香り

あたしのせいで動物園に入れられた「あなた」を必ず救い出す。そう誓った日から、雨子はヒグマの飼育員になるため邁進するが…。大切なものを守り抜こうとする少女とクマとの、切なく温かな、究極の愛の物語。
片岡翔／著　新潮社

極北のひかり

アラスカの原野でひとり、キャンプをしながら写真を撮る。生き方を模索していた若者が、極北の大自然に飛び込み20数年。マイナス40度の世界で見つけたものとは。写真家・松本紀生によるアラスカ撮影紀行。
松本紀生／著　クレヴィス

だれの手がた・足がた？

6番目の指があったり、人間の手に似ていたり…。さまざまな動物や鳥の手がた・足がたをクイズ形式で紹介。手足からわかる動物のひみつを、たくさんの手がた・足がたの図版、写真とともにわかりやすく紹介する。
有沢重雄／著　偕成社

新しく入った本

・文芸オタクの私が教えるバズる文章教室（三宅香帆／サンクチュアリ出版）
・病害虫に効く自然農薬（学研プラス）
・おばけのぺろぺろ（乾栄里子／フレーベル館）

親子で「絵本の読み聞かせ」定例のおはなし会
◉乳幼児向け（毎週木曜日）
午前10時30分から10時50分
◉幼児向け（毎週水曜日）
午後3時30分から4時
◉小学生向け（毎週土曜日）
午前11時から11時30分

子ども映画上映会（60分程度）
9月8日㈰　午前10時30分～
①舌切り雀
②龍の淵
③おまえうまそうだな
④つきよのくじら
10月13日㈰　午前10時30分～
①うばすて山
②芋ほり長者
③きずだらけのりんご

◉開館日および時間
火曜～金曜日＝午前9時～午後6時30分
土、日、祝日＝午前9時～午後5時
◉休館日　毎月1日、毎週月曜日
問**市立図書館**
☎54・1919（春原町1-47）　http://www.lib.city.hyuga.miyazaki.jp

おもちゃ病院ひゅうが＋

◉日時　9月14日㈯、午後1時から4時（受付は3時まで）、さんぴあ会議室で。修理は無料ですが、部品・材料代は自己負担です。
問☎090・9607・3299（岸本）

広域連携による
小児科医の日曜・祝日などの在宅当番医

9月1日（第1日曜日）	共立病院（延岡市中川原町3－42）	☎0982・33・3268
9月8日（第2日曜日）	田原病院（延岡市伊達町2－62）	☎0982・32・4987
9月15日（第3日曜日）	お倉が浜Kidsクリニック（日向市財光寺1737－1－1）	☎0982・66・7611
9月16日（敬老の日）	こどもクリニックたしろ（日向市原町4丁目58－4）	☎0982・56・1515
9月22日（第4日曜日）	松崎医院（延岡市昭和町1－11－1）	☎0982・21・0001
9月23日（秋分の日）	おきしま小児科（延岡市大貫町4－1338－1）	☎0982・33・0222
9月29日（第5日曜日）	丸山クリニック（延岡市博労町4－4）	☎0982・21・6028

小児科の診療時間は、午前9時から午後6時までです。
当番医は変更になる場合もあるので、受診前に電話で確認してください。

日曜・祝日などの在宅当番医

日向市東臼杵郡医師会テレフォンサービス
☎53・1214　http://hyuga-ishikai.jp/
当番医は変更になる場合もあるので、受診前に電話で確認してください。

日向市初期救急診療所

日向市北町2丁目10番地

平日の夜間、急な病気やケガの治療が必要な人のための診療所です。診療対象は小学生以上ですが、小学生の場合は受診する前に電話（☎50・1000）で確認してください。

◉診療時間　平日の夜間、午後7時30分から9時30分まで（受付＝午後7時15分から）
◉診療科　内科・外科

延岡市（小児）夜間急病センター

延岡市出北6-1621（延岡市医師会病院となり）

小児の夜間の急な病気やケガに対して、延岡・日向地区の小児科医が協力して治療にあたります。

◉診療時間　午後7時30分から11時まで
◉診療科　小児科（毎日）☎0982・21・9999

子ども救急医療電話相談（15歳未満対象）

お子さんの急な病気やケガについて、小児科医の支援体制のもとに看護師が相談に応じます。相談のみで診療・治療を直接実施するものではありません。

◉相談時間　午後7時から翌朝8時まで（年中無休）
◉電話番号　＃8000（プッシュ回線対応固定電話、携帯電話の場合）
☎0985・35・8855（ダイヤル回線の場合）
◉対象者　15歳未満の子どもとその保護者

県北救急医療ダイヤル（年齢に関係なく利用可能）

急な病気やけがなどの際、電話による相談を受け付け、医師や看護師が医療機関受診の時期や、家庭で実施可能な対応方法などを助言します。

年齢に関係なくどなたでも利用できます。相談内容など、利用者のプライバシーは守られます。

◉電話番号　☎0120・865・554（通話無料）
◉対応時間　月曜～土曜、午後5時から翌朝8時。日、祝日（年末年始含む）は24時間。
◉利用方法　年齢、お住まいの市町村を伝え、症状などを相談してください。

✉で読者投稿コーナー
Happy Birthday
誕生日おめでとう

携帯電話で撮影した写真を、右のQRコードでらくらく送信。誕生日の記念などに、お子さんのかわいい写真を投稿してみませんか？
◉掲載対象＝1・2・3歳の誕生日を迎えた乳幼児など。◉投稿方法＝Eメール（携帯含む）。子どもの氏名（ふりがな）・住所・年齢、保護者の連絡先、および30文字程度のコメント（絵文字は表示できないものがあります）を記載して、撮影した写真を添付して送信してください。※投稿多数により掲載できない場合もあります。◉送信宛先　public@hyugacity.jp　問秘書広報課☎66・1003

✉でカンタン投稿！
Happy Birthday & Happy Smile
我が家の天使大集合！

1さい
末永　結葉（ゆづは）ちゃん
（1さい・富高）
お誕生日おめでとう☆パパもママもゆづのことが大好き！毎日癒しをありがとう♪

1さい
那須　莉々菜（りりな）ちゃん
（1さい・財光寺）
りぃーちゃん。1歳おめでとう！我が家のムードメーカー！大好きだよ～。

3さい
成合　絆禮（きま）ちゃん
（3さい・亀崎）
甘え上手で笑顔がたまらないえくぼ王子♥3歳おめでとう！

くらしの情報

Event&Recruit Information

お知らせ Info

10月12日㈯ 日向市戦没者追悼式を開催

戦争で亡くなられた人たちのご冥福をお祈りするとともに、平和への願いを後世に伝えていくために、戦没者追悼式を開催します。

今年は、終戦74年目です。改めて、平和の大切さを考え、これからも戦争の悲惨さを風化させないよう、多くの市民の皆さんの参加をお願いします。

◉日時　10月12日㈯　午前10時から11時40分まで。受付は午前9時から。
◉場所　市中央公民館
問福祉課福祉政策係(☎内線2165)

プレミアム付商品券を販売します

10月に予定されている消費税率の引き上げによる影響を緩和するため、所得の少ない人・子育て世帯向けのプレミアム付商品券を販売します。

◉購入方法　市が郵送する「購入引換券」を持って、販売場所にて購入してください。購入引換券を忘れた場合は購入できません。
◉販売価格　1セット(500円券10枚)4000円(上限5セットまで)
◉販売期間　10月1日㈫から令和2年1月31日㈮まで
◉販売場所　日向商工会議所、東郷町商工会(午前10時から午後5時まで)
◉使用期間　10月1日㈫から令和2年2月29日㈯まで
問購入引換券に関すること　福祉型給付事業対策室☎54・1770
【商品券販売に関すること】　日向商工会議所☎52・5131

年金生活者支援給付金は日本年金機構に請求を

10月1日から消費税率が10%に移行されることに伴い、年金を含めても所得が低い人の生活を支援するために、年金に上乗せして給付金が支給されます。

4月1日時点で老齢・障害・遺族の各基礎年金を受給し所得が一定額以下の人には、9月頃に日本年金機構からはがき形式の請求書が送付される予定です。給付金を受取るためには、この請求書を提出する必要があります。支給される金額は、保険料を納めた期間や所得によって異なります。

給付金は、2カ月分を翌々月の中旬に年金と同じ受取口座に年金とは別途、振込まれます。初回支給(10・11月分)は、12月中旬です。

令和2年1月以降に請求した場合は、請求した月の翌月分からの支給になるので、請求書は早めに提出してください。

問延岡年金事務所
☎0982・21・5424
市民課国民年金係(☎内線2128)

自動車税制が改正 税の名称が変わります

10月1日から、自動車・軽自動車ともに自動車取得税が廃止され、新たに自動車の燃費性能などに応じて自動車の購入時に払う「環境性能割」が導入されます。また、自動車の排気量などに応じて毎年かかる自動車税もそれぞれ「自動車税(種別割)」に、軽自動車税は「軽自動車税(種別割)」に名称が変わります。

これにより、自動車税と軽自動車税は「環境性能割」と「種別割」の2つで構成されることとなります。

環境性能割および自動車税(種別割)については、県庁ホームページをご覧いただくか、県へ問い合わせてください。

軽自動車税(種別割)については、市へ問い合わせてください。

問日向県税・総務事務所☎52・4148
税務課市民税係(☎内線2108)

9月10日は全国下水道促進デー「下水道の日」

下水道は、快適で衛生的な生活を営むために必要な施設です。川や海の汚れを防ぎ、浸水からまちを守るなど、見えないところで私たちの安全・安心で快適な生活を支えています。

◉接続はお早めに
下水道が整備された地域では、排水を下水道に接続する義務があります。すべての家庭が下水道に接続されることで、汚水が直接側溝などに流れなくなり、ハエ・蚊などの害虫や悪臭の発生を防ぎ、環境が清潔に保たれます。

◉下水道接続工事は指定工事店で
下水道への接続は、市の指定する業者でなければ工事をすることができません。排水管の清掃などについても市の指定業者をお勧めします。

◉日ごろから正しい利用を
下水道に汚水以外の異物を流すと、排水管が詰まったり、処理場の機能が低下したりしますので、次のものは流さないように注意し、下水道を大切に使いましょう。

①台所からでる残飯や野菜くず、天ぷら油などの油脂類。油は流れる途中で冷えて固まり、詰まりの原因となります。
②髪の毛。排水口に流すと、排水管のつなぎ目にひっかかったり、他の汚物とからまったりして、管が詰まりやすくなります。
③トイレットペーパー以外の紙類。
④排水管を傷める原因となる熱湯や薬品類、灯油・ガソリンなどの危険物。

問下水道課業務係☎54・4175

募集 Recruit

中小企業等の振興に関する条例のパブリックコメントを実施

市は、中小企業振興の基本理念を定める「日向市中小企業・小規模企業振興基本条例」の案を作成しました。この案について、パブリックコメント募集要領(市ホームページに掲載)に基づき市民の皆さまの意見を募集します。

◉募集期間　8月20日㈫から9月20日㈮まで
◉公表場所　商工港湾課、市民情報室、東郷総合支所、細島支所、岩脇支所、美々津支所及び市ホームページ
◉意見の提出方法　意見提出書(市ホームページからもダウンロードできます)により、商工港湾課まで持参または郵便、ファックス、電子メールで提出。

詳しくは、パブリックコメント募集要領をご確認いただくか、問い合わせてください。

問商工港湾課中小企業振興係
☎66・1025　FAX54・2639
E-MAIL syoukou@hyugacity.jp

市営住宅の入居者を募集します 期間内に申し込みを

【説明会及び申込書配布】
◉日時　10月11日㈮　午前10時からと午後1時30分からの計2回
◉場所　市中央公民館
◉募集戸数　若干数
◉申込資格　①入居者と同居親族に持ち家がないこと②現に同居または同居しようとする親族(婚約者を含む)があること(単身の申し込みは条件あり)③収入基準(公営住宅法により計算した入居者と同居親族の過去1年間の収入月額が15万8千円以下)を満たすこと④市税や国民健康保険税を滞納していないこと⑤入居者又は同居しようとする親族が暴力団員でないこと
【抽選会】
◉日時　10月25日㈮
◉場所　市中央公民館
問申延岡日向宅建協同組合日向営業所
☎57・3151
岩本不動産☎52・3422
大成不動産☎52・1562
県北地産☎53・4433
東和ハウジング☎54・0606

任期付職員を募集します(保育士)

産休・育休代替職員を募集します。

◉採用予定人員　2名程度
◉勤務時間　月曜日から金曜日まで、隔週土曜日勤務。週平均38時間45分
◉勤務場所　上町保育所か細島保育所
◉給与　月額　164200円
※その他、期末・勤勉手当、通勤手当などの手当を支給。
◉任期　11月19日～令和2年3月31日(任期延長の可能性あり)
◉受験資格　保育士の資格を有する人
◉試験日時　9月26日㈭　午後6時30分～
◉試験会場　上町保育所
◉試験科目　事務職適性検査・面接・実技(ピアノ演奏)
◉受験申込　職員課で配布の受験申込書と受験票を提出(市ホームページからもダウンロード可)
◉受付締切　9月20日㈮まで
問申職員課人事係☎66・1014

楽しく運動してみませんか? 健康とスポーツ教室を開催

市は、スポーツを通して健康と体力づくりを進めるために「健康とスポーツ教室」を開催します。市や県が推進している「ラジオ体操」や「県民運動1130体操」の他、楽しいニュースポーツも体験できます。

◉日時　10月4日㈮から25日㈮までの毎週金曜日(全4回)、午後7時30分から9時まで
◉場所　市体育センター
◉定員　30人
◉参加料　無料
◉申込締切　9月30日㈪まで
◉持参するもの　体育館用シューズ、タオル、飲み物
◉申込方法　電話、FAXまたはメールで申し込んでください。詳しくは問い合わせてください。
問申スポーツ振興課スポーツ振興係
☎66・1039　FAX54・2189
E-MAIL spo@hyugacity.jp

ミニバレーボール大会 参加チームを募集(参加無料)

◉部門
・男女混成の部(39歳以下、40歳代、50歳代以上)
・レディースの部(39歳以下、40歳代、50歳代、60歳代、70歳代以上)
◉開催日　10月14日㈪・体育の日
◉時間　午前8時30分　開会
◉場所　サンドーム日向
◉参加料　無料
◉チーム条件　全員日向市民で、18歳以上(高校生不可)。男女混成は、男性2人以内。傷害保険に加入のこと。

問は問い合わせ先、申は申請、または申し込み先の略です。

問は問い合わせ先、申は申請、または申し込み先の略です。

◉監督会議　10月10日㈭　午後7時30分からサンドーム日向2階会議室で実施。
◉申込締切　9月30日㈪まで
◉申込方法　専用の申込用紙に記入し、提出してください。申込用紙はスポーツ振興課で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。メールでの提出も可能です。
◉その他　参加チーム数によっては、内容を一部変更することがあります。また、託児室を設けますが、事前の申し込みが必要です。
問申スポーツ振興課スポーツ振興係
☎66・1039　FAX54・2189
✉E-MAIL spo@hyugacity

中山間盛り上げ隊 隊員を募集しています

中山間地域では、人口減少や高齢化などにより、集落の共同作業の担い手が減り、地域活動の維持・運営が困難になっている地域があります。

こういった集落などで、単独で行うことが難しくなった作業を、ボランティアでお手伝いするのが中山間盛り上げ隊です。

現在、隊員として活動する個人や企業などを募集しています。

詳しくは宮崎中山間ネットのホームページをご覧ください。
(http://www.chusankan.net/moriage/)
問申宮崎県中山間・地域政策課
☎0985・26・7036

イベント・催し Event

「日向みなと・夢・みらい花火大会」を9月21日㈯に開催

日向みなと・夢・みらい花火大会では、花火5500発を打ち上げる予定です。

また、当日は日向市駅から会場までシャトルバスが運行されます。会場周辺は混雑が予想されるため、シャトルバスや公共交通機関をご利用ください。

◉日時　9月21日㈯　午後7時30分打ち上げ開始予定
◉場所　みなとオアシスほそしま(細島商業港)
問同実行委員会事務局(日向商工会議所)
☎52・5131

「日向市ふれあいフェスタ」9月22日㈰に開催

障がいや障がいのある人への理解を深め、障がいのある人の社会参加への意欲を高めることを目的として、日向市ふれあいフェスタを開催します。たくさんの皆さんの来場をお待ちしています。

◉日時　9月22日㈰　午前10時から午後3時まで
◉場所　市中央公民館・市文化交流センター
◉内容　各施設・団体などによる楽しいステージ、販売コーナー、展示コーナー、ちゃれんじコーナー、日向市議会なんでも相談コーナー、フリーマーケット、おもちゃ病院ひゅうがなど。2020年国文祭・芸文祭キャラわん隊や、みやざき犬も来場します。
※フリーマーケットへの出店には予約が必要です。先着順で区画が埋まり次第、受付終了します。
問同実行委員会事務局(市障がい者センター)☎52・5434

「日向十五夜祭」10月12日㈯、13日㈰に開催

舞踊隊によるパレードやステージイベント、総踊りなどが行われるほか、おばけ屋敷や見立て細工と夢ちょうちんの展示など見所たくさんです。総踊りでは飛び入り参加もできますので、ぜひ、お越しください。

◉日時　10月12日㈯・13日㈰
両日とも午後1時から午後8時30分まで
◉場所　駅前交流広場・中心市街地
問日向十五夜祭奉賛会事務局(日向商工会議所)☎52・5131

「薬草観察会」10月27日㈰に開催

熊本大学薬学部の教授を招き、本市に自生する薬草の紹介や観察、薬膳開発メンバーが調理する薬膳の試食を行います。

◉日時　10月27日㈰　午前9時～正午
◉集合場所　東郷総合支所
◉観察会場　東郷町山陰　滝下林道
◉定員　40名(先着順)
◉申込方法　①参加人数②代表者氏名③代表者連絡先④電話番号を電話、FAX、またはメールで申し込んでください。
◉申込期間　9月5日㈭～25日㈬
問申ブランド推進課へべす・ブランド開発係☎66・1028　FAX52・1455
✉E-MAIL brand@hyugacity.jp

「市民観月会」9月14日㈯に開催

市民観月会では、茶道、舞踊、琴、詩吟、短歌、俳句などの催しを行います。中秋の名月を眺めながら、日本の風情に触れてみませんか。皆さんのご参加をお待ちしています。

◉日時　9月14日㈯　午後5時30分から
◉場所　市役所1階市民ホール
◉参加料　無料
問日向市文化連盟(日向市中央公民館内)
☎53・0329

訂正

広報ひゅうが8月号4ページに一部誤りがありました。お詫びして訂正します。

山林向陽合唱団
(誤)9人　→　(正)37人

気軽に相談を くらしの相談日

出張年金相談(完全予約制)
◉9月26日㈭、午前10時から午後3時まで、日知屋公民館で。延岡年金事務所☎0982・21・5424へ事前予約を。年金手帳を持参してください。

行政相談
◉9月11日㈬、市中央公民館で。9月18日㈬、社会福祉協議会東郷支所で。どちらも午前10時から午後3時まで。
◉毎月第2、第3金曜日、午前9時30分から正午まで、市文化交流センター内男女共同参画社会づくり推進ルーム「さんぴあ」でも受付中。☎55・1660

法律相談(☎要予約)
◉9月19日㈭、午前10時から午後3時まで、市中央公民館で。市民課市民相談係(☎66・1018)へ事前予約が必要です。司法書士会日向支部(☎54・4710)や、宮崎県弁護士会(☎0985・22・2466)が開く相談会もあります。詳細は問い合わせを。

介護保険の説明会
◉9月18日㈬、午前10時から11時まで、日向市役所で。高齢者あんしん課介護給付係☎66・1023

人権相談
◉9月11日㈬、午前10時から午後3時まで、市中央公民館で。市民課市民相談係☎66・1018

障がい者・難病者相談
◉毎週土曜日、午前10時から正午まで、JR日向市駅西口そば市障がい者センター「あいとぴあ」で。☎52・5434

女性相談
電話または面接相談。月火、木、金曜日の午後1時から4時まで、「さんぴあ」で。☎55・1660

こころの健康相談(☎要予約)
ストレスによる疲れ、アルコールに関する悩みなど、精神科医と保健師が対応。
◉9月17日㈫、午後1時から午後3時30分まで、日向保健所で。☎52・5101へ前日の午前中までに予約を。

くらしのはてな？にやさしく答えます

Q. 国民年金保険料納付猶予制度ってどんな制度？

A. 保険料を納めることが困難なときに申請し、承認されると、その期間の保険料の納付が猶予されます。納付猶予の対象となる人は、申請者本人が50歳未満の人で、世帯主の所得に関係なく、本人と配偶者の所得が全額免除の基準に該当することが必要です。平成28年7月1日より納付猶予制度の対象年齢が30歳未満から50歳未満に拡大されました。この猶予を承認された期間は、年金の受給資格期間に算入されますが、年金額の計算には反映されません。しかし、猶予期間の分は、10年以内であれば追納することができることになっており、追納した分は年金額の計算に含まれます。学生の納付適用対象者は、学生納付特例が優先されます。詳しくは延岡年金事務所(☎0982・21・5424)または市民課国民年金係(☎66・1018)まで。

地域安全掲示板

秋の全国交通安全運動の実施

◉期間9月21日㈯～10月30日㈬
①子どもと高齢者の安全な通行の確保
②高齢運転者の交通事故防止
③夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
④全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
⑤飲酒運転の根絶
問市民課地域防犯・交通安全係☎66・1018

7月中の交通事故件数

人身	物損	( )内は対前年比
29(+13)	113(+6)	

119 Call

救命の第一歩は応急手当から！

救急現場に居合わせたら、まず119番に通報しましょう。救急車が到着するまでの間、いかに早く応急手当てを行うかが重要なポイントです。日頃から応急手当やAEDの使用方法などを身につけておきましょう。救急法の受講を希望する場合は、消防本部まで申し込んでください。

問市消防本部 ☎52・2840

7月中の出動件数

救急	火災	救助
254	4	2

納税は納期内に！

9月の納税

固定資産税	3期
国民健康保険税	4期
納付期限	9月30日㈪
口座振替	9月25日㈬

税目	9月	10月	11月
市県民税		3期	
固定資産税	3期		
国民健康保険税	4期	5期	6期
後期高齢者医療保険料	3期	4期	5期
介護保険料	4期	5期	6期

from Editor`s room 編集後記

▶努力は必ず報われる。ひょっとこ夏祭り個人戦ひょっとこの部優勝者の藤本さんは京都市在住。現地で仲間を募って何度も地道に練習を重ねてきました。表彰式では目に涙を浮かべて空を見上げる姿が印象的でした。(黒本)

▶全国高校総体ソフトボール競技は、県大会を勝ち上がってきた強豪そろいで見応えたっぷり。そのような中、取材で聞いた「勝ちたいだと固くなるので、負けたくない気持ちで臨んだ」という優勝校主将の言葉は印象に残った。(黒木)

広報 ひゅうが 2019.9 No.772
令和元年9月1日発行

来たれ！日向市の星！

日向市 職員採用試験

申込期限 9月20日(金)　**一次試験** 10月20日(日)

募集職種
【一般事務職】７名程度　【一般事務職（障がい者対象）】若干名
【福祉職、土木技術職、建築技術職Ⅰ・Ⅱ、保育士、保健師】それぞれ若干名
【消防職】３名程度

詳しい情報はWEBでチェック▶▶ 日向市 検索

※募集要領、申し込み用紙は職員課で配布しています。問職員課人事係（☎66・1014）

海・山・人がつながり
笑顔で暮らせる元気なまち
リラックスタウン日向

人のうごき　令和元年8月1日現在

人口	60,008人	（ −7 ）
男	28,540人	（ +11 ）
女	31,468人	（ −18 ）
世帯数	25,214世帯	（ +11 ）

※数値は、平成27年国勢調査をもとに算出した推計人口（現住人口）。外国人登録者を含む。（ ）内は、対前月比。

7月中異動	転入	転出	出生	死亡
単位：人	170	171	40	61

表紙のよこ顔

８月４日、東郷町牧水公園で行われた「こどもうなぎアユつかみどり大会」。小川に放流されたうなぎを子どもたちが歓声を上げながら追いかけていました。うなぎのヌルヌルした感触に戸惑いながらも、上手につかめたときの自慢げな表情が印象的でした。また、もちまき大会やお楽しみ抽選会なども行われ、晴天の会場は家族連れなどで賑わいました。

牧水ゆかりの薬草をたずねて

【今月の薬草】イヌタデ（犬蓼）

赤飯の花と子等いふ犬蓼の
花はこちたし家のめぐりに

牧水

【薬草解説】

イヌタデは、日本各地の道端や畑、荒れ地などでよく見られる草丈50㌢ほどの一年草です。単に「タデ」というと葉に辛味を持つ「ヤナギタデ」とその変種を指します。このような辛い草でも食べる虫がいることから「蓼食う虫も好き好き」という諺が生まれました。一方「イヌタデ」には辛味がないため、役に立たないとされ「似て非なる」という意味の古語である「イヌ」の名が付けられました。

ヤナギタデの子葉は、紅蓼として刺身のツマや、すりつぶした葉をご飯と混ぜ合わせたり、酢でのばして鮎の塩焼きに添えたりします。イヌタデは、開花前の葉や若い芽先であれば、塩少々でゆがいて、充分水にさらし、酢味噌やゴマ味噌で和えたり、花がついたままよく洗って、天ぷらにすると美味しく食べられます。

イヌタデの全草を乾燥させたものは馬蓼と呼ばれ、民間薬としても利用されます。煎じて、下痢・腹痛・回虫駆除・消腫に使うほか、皮膚病には粉末を塗布します。

【資料提供】日向市・東臼杵郡薬剤師会
熊本大学薬学部附属薬用資源エコフロンティアセンター

日向市ホームページ
http://www.hyugacity.jp/

編集・発行／日向市役所総合政策部秘書広報課
〒883-8555 宮崎県日向市本町10番5号
☎0982・52・2111(代)
E-mail public@hyugacity.jp

印刷／藤屋印刷株式会社
環境にやさしい植物油インキを使用しています。
VEGETABLE OIL INK