

広報

# ひゅうか

2019

11

No.774



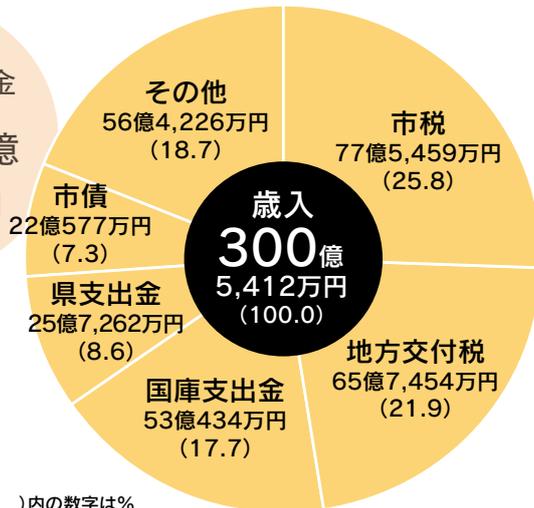
平成30年度

# 決算

# 平成 30 年度 決算

## 歳入

入ってきたお金  
**300**億  
5,412万円

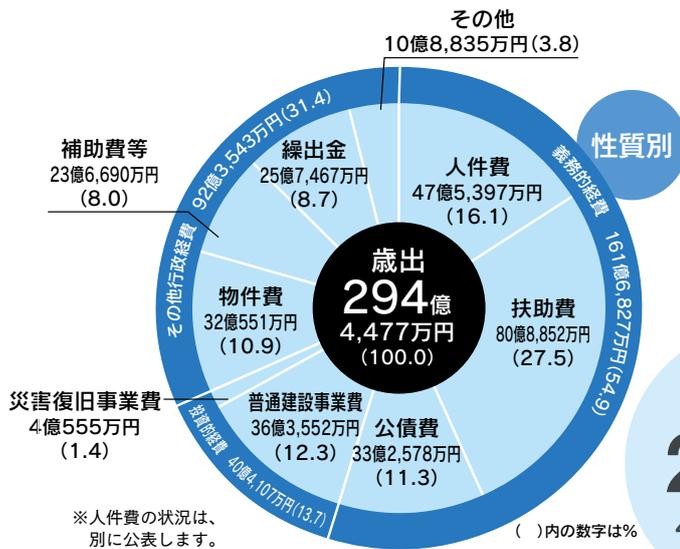


( )内の数字は%

収支は4億8,964万円の黒字に

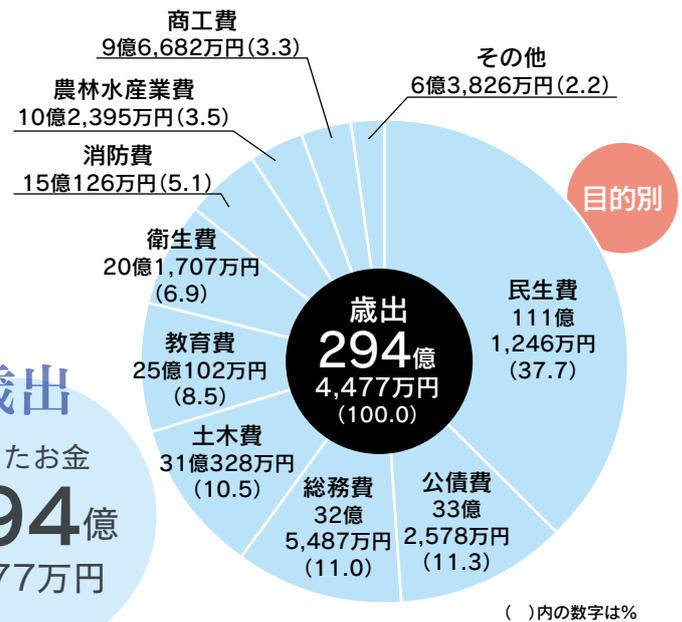
**平**成30年度の普通会計決算は、歳入総額300億5,412万円、歳出総額は294億4,477万円。入ってきたお金と使ったお金を差し引いた額は6億935万円で、翌年度に繰り越した事業に使うお金を差し引くと、4億8,964万円の黒字となりました。

市の普通会計は、一般会計と、①公営住宅事業②財光寺南土地画整理事業③城山墓園事業④簡易給水施設事業の4つの特別会計からなっています。



※人件費の状況は、別に公表します。

( )内の数字は%



( )内の数字は%

1年間で入ってきたお金は  
このようなことに使われました

**使**ったお金294億4,477万円を市の人口60,488人(H31.1.1時点)で割ると、一人あたり、およそ49万円使っている計算になり、使われた内訳は右のとおりです。使われたお金の財源としては、市税(市民税・固定資産税・軽自動車税など)がおよそ26%で、残りは地方交付税、国県補助金などとなっています。

## 使ったお金の内訳

(金額は市民1人当たりに換算)

福祉……………19万円  
道路整備など…5万円  
教育……………4万円  
その他……………21万円

## 水道事業会計の決算状況

(単位：円)

### ●収益的収入および支出(税抜)

区分	平成30年度	平成29年度	前年度と比較
収益	11億3,692万	11億2,725万	967万増
費用	10億6,120万	9億7,026万	9,094万増
純利益	7,572万	1億5,699万	8,127万減

### ●資本的収入および支出(税込)

区分	平成30年度	平成29年度	前年度と比較
資本的収入	1億6,827万	1億4,202万	2,625万増
資本的支出	8億1,378万	7億7,235万	4,143万増
差引	△6億4,551万	△6億3,033万	1,518万減

※資本的収入額が、資本的支出額に不足する額については、過年度分損益勘定留保資金などで補てんしました。

## 下水道事業会計の決算状況

(単位：円)

### ●収益的収入および支出(税抜)

区分	平成30年度	平成29年度	前年度と比較
収益	13億2,681万	13億3,582万	901万減
費用	11億7,023万	12億1,477万	3,124万減
純利益	1億5,658万	1億3,435万	2,223万増

### ●資本的収入および支出(税込)

区分	平成30年度	平成29年度	前年度と比較
資本的収入	7億5,580万	7億1,797万	3,783万増
資本的支出	12億7,813万	12億3,073万	4,740万増
差引	△5億2,233万	△5億1,276万	957万減

※資本的収入額が、資本的支出額に不足する額については、当年度分損益勘定留保資金などで補てんしました。

## 病院事業会計の決算状況

(単位：円)

### ●収益的収入および支出(税抜)

区分	平成30年度	平成29年度	前年度と比較
収益	4億2,017万	2億8,301万	1億3,716万増
費用	3億9,550万	3億3,196万	6,354万増
純利益	2,467万	△4,895万	7,362万増

### ●資本的収入および支出(税込)

区分	平成30年度	平成29年度	前年度と比較
資本的収入	10万	337万	327万減
資本的支出	19万	404万	385万減
差引	△9万	△67万	58万増

※資本的収入額が、資本的支出額に不足する額については、過年度分損益勘定留保資金などで補てんしました。

## 普通会計以外の決算状況

(単位：円)

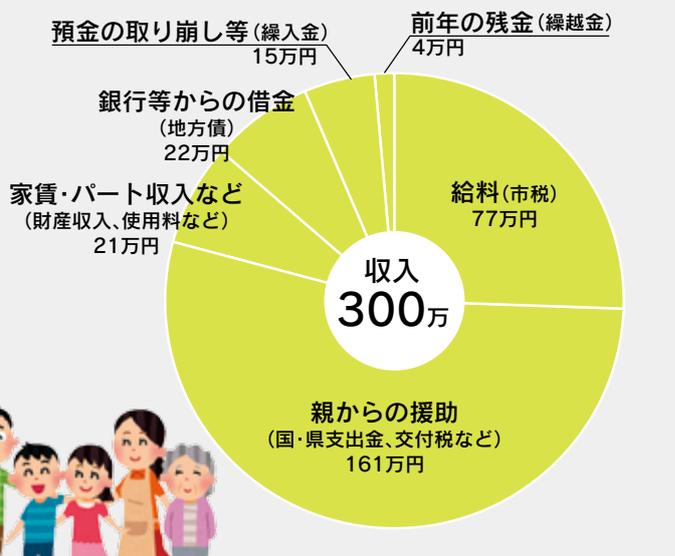
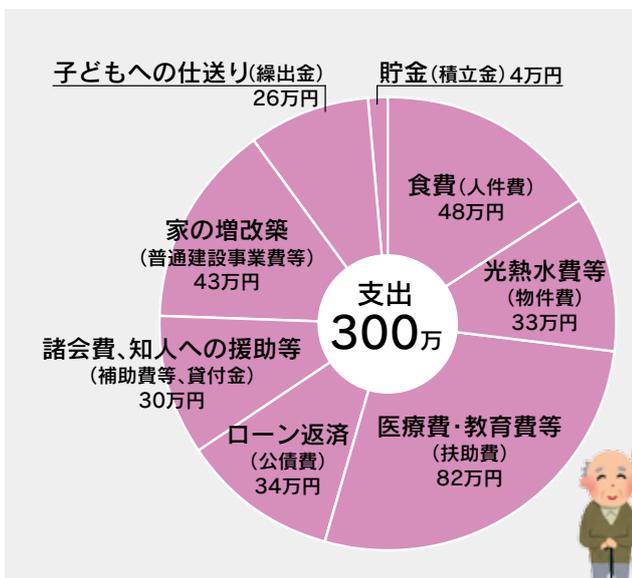
区分	平成30年度	平成29年度	前年度と比較	
簡易水道事業	歳入	1億770万	9,253万	1,517万増
	歳出	1億397万	9,116万	1,281万増
	差引	373万	137万	236万増
農業集落排水事業	歳入	1億4,760万	1億3,896万	864万増
	歳出	1億4,547万	1億3,752万	795万増
	差引	213万	144万	69万増
国民健康保険事業	歳入	73億3,089万	86億65万	12億6,976万減
	歳出	71億6,646万	84億3,131万	12億6,485万減
	差引	1億6,443万	1億6,934万	491万減
介護保険事業(保険事業勘定)	歳入	54億2,879万	53億4,342万	8,537万増
	歳出	52億5,327万	52億971万	4,356万増
	差引	1億7,552万	1億3,371万	4,181万増
日向入郷地域介護認定審査事業	歳入	3,269万	3,717万	448万減
	歳出	3,269万	3,717万	448万減
	差引	0	0	0
後期高齢者医療事業	歳入	7億2,864万	6億9,631万	3,233万増
	歳出	7億2,059万	6億8,853万	3,206万増
	差引	805万	778万	27万増

**収入300万円の場合/下記グラフ参照)**

**収** 入面では、給料や親からの援助などを合わせた238万円の収入では賄いきれず、銀行から22万円を借入したり、預金を15万円引き出ししたりしました。支出面では、例年増加傾向にある医療費などが82万円、ローンの返済が34万円などとなっています。

食費や光熱水費などの節約に努め、できるだけ借金を増やさず、貯金をしながら生活している状況です。

問 財政課財政係(☎66・1012)



詳しくは問 財政課行政経営係 (☎66・1012) まで

市町村の財政状況を判断する指標

# 健全化判断・資金不足比率を公表します

**「健全化判断比率」と「資金不足比率」**は市の財政状況を明らかにするためのものであり、法律により市民に公表することが定められています。

## ●健全化判断比率とは

財政の早期健全化や再生の必要性を判断するためのもので、4つの指標(①)～(④)があり、1つでも基準を超えた場合は、財政の健全化に向けた計画作成が義務付けられ、厳しい財政運営が求められます。

### ①実質赤字比率

普通会計の赤字額の※1標準財政規模に対する割合。  
比率が高いほど財政状況が厳しいこととなります。

### ②連結実質赤字比率

すべての会計の赤字額と黒字額を合算した市全体の赤字額の標準財政規模に対する割合。  
比率が高いほど財政状況が厳しいこととなります。

### ③実質公債費比率

普通会計が負担する公債費(借金の返済)の標準財政規模に対する割合。借金を返し始める時期で大きく変化するため、過去3年間の平均値をとります。  
この比率が高いほど財政状況が厳し

いこととなります。

### ④将来負担比率

普通会計において、将来返済や支払いが必要となる金額の標準財政規模に対する割合。この比率が高いほど、将来の負担額が多く、今後の財政運営が圧迫される可能性が高くなります。

## 平成30年度決算に基づく各比率の状況

市の平成30年度決算に基づく各比率は、いずれも基準値を下回っています(下表参照)。

### 用語解説

#### ※1 標準財政規模

市税や地方交付税など、市が自由に使える財源の規模です。

#### ※2 早期健全化基準

4つの指標のいずれかがこの基準を超えた場合は、財政の健全化のため厳しい財政運営が求められます。

#### ※3 財政再生基準

将来負担比率を除く3指標のいずれかが、この基準を超えた場合は、財政再生団体として国などの管理下に置かれ、増税や歳出削減により住民サービスが低下する可能性が高くなります。

## 健全化判断比率

区分	健全化判断比率				早期健全化基準(※2)	財政再生基準(※3)
	平成28年度	平成29年度 a	平成30年度 b	増減 (b-a)		
①実質赤字比率	—	—	—	—	12.74%	20.0%
②連結実質赤字比率	—	—	—	—	17.74%	30.0%
③実質公債費比率	11.6%	11.4%	11.1%	0.3 減	25.0%	35.0%
④将来負担比率	79.2%	82.2%	82.6%	0.4 増	350.0%	

「—」は赤字がないことを表しています。

## ●資金不足比率とは

水道や下水道、病院事業などの経営状況を、収入に対する資金不足の規模で表したものです。比率が高いほど経営が厳しいことを示し、経営健全化基準を超えると経営健全化計画の作成が義務付けられます。市のいずれの事業についても資金不足は生じていません。

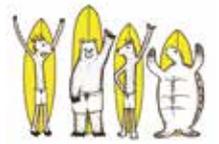
### 資金不足比率

会計名	資金不足比率			経営健全化基準
	平成28年度	平成29年度	平成30年度	
水道事業会計	—	—	—	20.0%
下水道事業会計	—	—	—	
病院事業会計	—	—	—	
簡易水道事業特別会計	—	—	—	
農業集落排水事業特別会計	—	—	—	

「—」は赤字がないことを表しています。

# 日向市のふるさと納税

～平成30年度の実績～



## 平成30年度実績

寄附件数 **14,950 件**

寄附額 **およそ 2 億 5,256 万円**

## 使い道分野別寄附額

分野	件数	寄附額
教育文化	3,186 件	およそ 5,627 万円
健康福祉	1,309 件	およそ 2,172 万円
産業振興	1,349 件	およそ 2,353 万円
生活環境	1,547 件	およそ 2,678 万円
社会基盤	313 件	およそ 537 万円
地域経営	214 件	およそ 346 万円
市長におまかせ	7,032 件	およそ 1 億 1,543 万円

## 主な使い道

### ふるさと再発見・子どもの夢サポートプログラム

市内の小学6年生と中学3年生全員を対象に「若山牧水記念文学館」と「中島美術館」の見学を実施し、文学や芸術に触れる機会を創出。また、日向市の将来を担う人材を育成するため中学生が夢に向かってチャレンジする活動を支援しました。（プロの三味線演奏家による指導、日本を代表する陸上選手とトレーニング、国際機関での学習）



教育文化

### 子どもの未来応援地域ネットワーク形成支援事業

子どもの貧困対策や子ども食堂の活動紹介、関係機関の支援ネットワークの構築など支援体制をさらに充実。「まなびスペース」を設置し学習支援と居場所支援を行いました。



健康福祉

## そのほかの使い道

教育文化：学校 | C T 環境整備事業、産業振興：ひむかー Biz 運営事業、生活環境：都市公園管理運営事業 など

**日向にしかない！**  
**日向ならではの！** の返礼品の一部をご紹介します



### はまぐり碁石

日向市は、全国唯一のはまぐり碁石の産地であり、製造は熟練した技術を有する伝統工芸士により守られています。



### 日向しょうのう クスノキアロマチップ・アロマオイル

クスノキから抽出される「日向しょうのう」は、水蒸気蒸留という手法で作られています。古来からの伝統技術で樟脳しょうのうを抽出しているところは、全国でもわずか4件。日本が誇るべき優れた地方産品を発掘し海外に広く伝えていくプロジェクト「The Wonder 500」にも選出されています。



他にもたくさん！



TOOT 男性用下着



ひよっとこ面



天領うどん



へべす関連商品



サーフィンツアー

市では、全国から寄せられた寄附をさまざまな事業に役立てています。また、返礼品として登録事業者の心のこもったおよそ160種の自慢の品をお届けし、本市の魅力を発信しています。今後もふるさと納税をきっかけに全国の方々が日向市に興味・関心を持ち、直接日向を訪れ、日向の良さに触れていただけるよう取り組んでいきます。☎農林水産部ブランド推進課ブランド流通係 ☎56・1630



## 第 69回 牧水を偲んで 69回 牧水祭を開催

9月17日、牧水生家周辺と牧水公園ふるさとの家で牧水祭が開催され、およそ150人が参加しました。第1部の歌碑祭では、東郷学園中3年の2人が巫女となり歌碑に献酒を行うなどして牧水を偲びました。第2部の牧水を偲ぶ会では、東郷学園の児童18名が牧水の歌を斉唱した後、若山牧水記念文学館の伊藤一彦館長と宮崎大学教育学部の中村佳文教授の対談や牧水が好きだった田舎料理を囲んでの懇談会など、今回も牧水の魅力あふれる一日となりました。

## 日 防災行政無線で犯罪情報を伝達 向警察署と覚書を締結

9月19日、犯罪から市民を守り、市民の安全安心を確保するため、市は日向警察署と「防災行政無線を活用した犯罪発生情報の提供に関する覚書」を締結。これは通り魔や強盗など、市民の生命や身体、財産に危害が及ぶ重大かつ緊急的な犯罪発生時に防災行政無線を活用して注意喚起を行うもので、市民への早急な情報伝達が可能となります。なお、防災行政無線による犯罪発生情報の提供に関し、警察署と自治体間で覚書などを締結するのは県内初となります。



## 溶 日々、培ってきた技術が評価 接技術競技会表彰式

10月9日、宮崎県溶接技術競技会日向地区大会表彰式が市役所で行われ、アーク溶接の部と半自動溶接の部の2部門で上位の成績を収めた8人に賞状などが手渡されました。アーク溶接の部で優勝した浦正洋さん(尙協誠鐵工)は「若手社員の指導や日々の練習を通して技術を磨いてきた。昨年よりもいい結果が残せてよかった」と喜びを語りました。半自動溶接の部は、藤本啓志さん(サノヤス・エンジニアリング(株))が優勝しました。



## 第 本市の牛が県大会で健闘 61回宮崎県畜産共進会

10月1日～2日、小林市で開催された第61回宮崎県畜産共進会肉用種牛の部に、寺迫の海野宏さん所有の「みゆきひめ号」が児湯畜連代表として出場しました。プロイラーとの複合経営で忙しい中、毎日、朝夕2回の牛洗いとブラッシングを欠かさず行った事で、最等賞に入賞。長男の海野大輔さんは「来年は児湯畜連で県畜産共進会が開催されるので優等賞に選ばれるように頑張りたい」と次につながる熱い思いを語ってくれました。

## 乗 予約型で自宅までの送迎も可能 合タクシーほそしま始動

10月2日、イオンタウン日向と細島地区を結ぶ予約型市民バス「乗合タクシーほそしま」の出発式をイオンタウン日向で開催。細島地区の人たちに見守られ、第1便が出発しました。同タクシーは、月・水・金曜日の週3回、1日4往復運行。運賃は200円で市民バスとの乗換や自宅までの送迎も可能です。細島に住む高田光枝さんは「年配の方が雨の中でバスを待つ姿を見ていた。細島は坂も多いので自宅まで送迎があれば、家族も安心できると思う」と期待していました。



## あ 模範となる高齢者の皆さんを表彰 あくがれシニア賞授賞式

10月16日、健康で生きがいを持ち元気に生活している高齢者などを表彰する「あくがれシニア賞」の授賞式が市役所で行われました。今年は、区の役員や民生児童委員、高齢者クラブ、ボランティアなどで活躍する11人が受賞。道本義藤さん(79歳)は「受賞は大変喜ばしいこと。これからは、子どもたちと行う遊歩道の清掃や地区の花植えなどを通して地域の輪を広げ、もっと深く地域に関わっていきたい」と今後の意気込みを語りました。

起伏の激しいコースと美しい自然を走る爽快感

## 日時・会場

3月8日(雨天決行)  
受付時間 午前7時～8時20分

お倉ヶ浜総合公園  
スタート・ゴール

## 募集締切

郵便振替(消印有効)  
1月15日(水)  
郵便振替以外(決済完了)  
1月24日(金)

## 種目

- ハーフマラソン(高校・一般男女)
- 5㎞(中学・高校・一般男女) ※実測4.85㎞です。
- 2㎞(小学男女、小学親子、三世代)
- ひよっとこの部(5㎞以内で自由に折り返し。ウォーキングなどでも可)

## 参加料

- 小学生=1,000円 ●中学生=1,500円 ●高校生=2,000円
- 一般=3,000円 ●親子=3,500円 ●三世代=6,000円
- ひよっとこの部=1,000円(記録なし)・2,000円(記録あり)

## 申込方法

- ① インターネット(携帯)サイト <http://spoen.net/>  
※右のQRコードを読み取ると簡単にアクセスできます。
- ② 大会リーフレット 払込取扱票に必要事項を記入し、郵便局で申し込んでください。  
【配布場所】スポーツ振興課、大王谷陸上競技場、サンドーム日向、市体育センター、市内各公民館など。
- ③ Famiポート 全国のファミリーマートに設置しています。
- ④ 電話 0570・039・846(ガイダンスのあと「1」を選択)
- ⑤ FAX 0120・37・8434(ランニングマガジン「courir」のFAX専用紙に必要事項を記入の上、申し込んでください。)
- ☎同実行委員会事務局(スポーツ振興課内) ☎66・1039
- 大会ホームページ <https://hyuga-hyottoko-marathon.jp>



インターネット  
申し込みサイト



大会ホームページ

## 大会を運営するボランティアスタッフも募集します

- 業務内容 受付、案内、スタート・ゴール整理誘導など。
- 資格 中学生以上で、18歳未満は保護者の承諾が必要。
- 申込締切 12月11日(水)
- 申込方法 電話・ファクシミリ、またはメールで。
- ☎同実行委員会事務局(スポーツ振興課内)  
☎66・1039 FAX 54・2189  
✉ [marathon@hyugacity.jp](mailto:marathon@hyugacity.jp)

たくさんの方の応募  
お待ちしております



第26回日向ひよこマラソン2019日向岬参加者募集

# 日向市総合防災訓練を実施します

**多**

くの人命や財産を奪い、未曾有の大災害となった東日本大震災から8年が経過し、本市においても「いつ起こってもおかしくない」といわれる南海トラフ地震の発生が危惧されています。

日向市総合防災訓練は、地震発生に伴う津波襲来に備え、迅速かつ的確な情報伝達体制を確立するとともに、避難及び避難誘導、救護活動の万全を期し、訓練を通じ防災意識の普及・高揚と、「自助」・「共助」・「公助」の連携強化を図ることを目的に実施します。

●訓練想定 『南海トラフ地震及び地震発生に伴う大津波』  
●日時 元年11月17日(日) 午前8時～正午 小雨決行、荒天中止(午前6時30分態度決定)

●訓練会場 市内沿岸部全域、市役所来庁者駐車場

●内容 市役所来庁者駐車場において、自衛隊をはじめとする防災関係機関による実働訓練や炊き出し訓練、防災資機材の展示などを予定。どなたでも見学できますので、多数のご来場をお待ちしています。

また、各家庭でも、総合防災訓練

の実施日に併せ、防災について考え・話し合う機会などを設けていただきますようお願いいたします。

●その他

防災行政無線による放送が行われる地区がありますので、ご注意ください。また、11月16日(土)・17日(日)は、訓練準備及び訓練実施のため市役所来庁者駐車場及び体育センター・武道館横の駐車場の利用はできません。市職員駐車場(警察署跡地)を利用してください。

☎防災推進課防災推進係  
66・1011

## 全国瞬時警報システム“Jアラート”のテストをします

Jアラートが正常に作動することを確認するため、全国一斉にテスト放送が流れます。

●日時 12月4日(水) 午前11時から  
●放送内容 「これはJアラートのテストです。(3回くり返し) こちらは防災日向市役所です」

☎防災推進課防災推進係 ☎66・1011

# まちづくり座談会を開催しました

**今**

年も6月下旬から7月にかけて市内7カ所で「市長と語るまちづくり座談会」を開催し、293人にご参加いただきました。この座談会は、市長が各地区に出向いて市政の現状報告や市民の皆さんと意見交換を行い、今後の市政運営の参考にするを目的に行っています。

今回も、東郷病院の課題のほか、空家問題や教育、自治会活動や施設整備など幅広くご意見やご提言をいただきました。これらのうち短期で対応可能なものについては、8月から9月にかけて現地調査などを行

い、海岸漂着ごみの撤去や学校体育館の照明工事などを実施。中長期的な課題となるものは、今後、まちづくりの基本的な指針である「総合計画」や「総合戦略」の策定にあたって参考にさせていただきます。

また、アンケートでは半数以上の方が満足と回答し、9割の方が座談会の継続を希望。今後も多様な意見を市政に反映するため、多くの皆さまに参加していただけるよう内容を工夫していきます。

座談会で出された意見や説明資料、アンケート結果など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎秘書広報課広報係  
66・1003



日知屋小体育館の照明の取り換え

## 貴重なご意見ありがとうございました

# プロジェクトマッピングも登場

光の祭典〜HYUGA TWINKLE NIGHT 2019〜

## 光がテーマの合同イベント開催

**11** 月30日(土)から2月1日(出)  
までの期間、日向市駅前  
交流広場において、駅を彩る光の  
祭典が開催されます。

ライブなど

問 日向商工会議所 ☎52・5131

● ひむかの杜イルミネーション

・期間 12月1日(日)〜2月1日(出)

【点灯式】

・日時 12月1日(日) 午後5時〜

7時

巨大プロジェクトマッピング  
が5千個のエコキャンドルが灯  
るキャンドルナイト、3万球の光  
に包まれるイルミネーションで幻  
想的な空間が広がります。

初開催となるプロジェクトマ  
ッピングでは、観るだけでなく

問 (一社) 日向市観光協会

☎55・0235

県北初のゲーム感覚の参加型プロ  
ジェクトマッピングも体験で  
きます。

● プロジェクトマッピング

・期間 11月30日(出)〜12月8日(日)

午後6時〜9時(11月30日(出)と12

月1日(日)は午後7時から)

問 (株) ケーブルメディアワイワイ

☎0982・22・1500

● ひゅうがの灯り2019

〜100万人のキャンドルナイト〜

・日時 11月30日(出) 午後5時〜

7時

・内容 キャンドル金婚式、音楽



プロジェクトマッピングのイメージ

日向高校フロンティア科 課題型学習授業 プロジェクト

## 日向の宝石 プラチナ世代



ひっこ  
筆耕  
佐藤 志津子さん (81歳)

Q. シルバー人材センターに登録したきっかけは？

シルバー人材センターに登録している友達から誘われました。

Q. 筆耕の仕事を選んだ理由は？

以前、賞状書きなどをしてきたからです。

Q. この仕事をしていて良かったことは？

お客様に喜んでもらえることや頼ってもらえることがうれしいです。

Q. 仕事をしていて楽しさを感じるのはどんな時ですか？

会員のみんなとおしゃべりをしているときと仲間が増えるときです。

### 同世代の方へ一言

自分には無理だと思っている人もシルバー人材センターをきっかけに健康  
を手に入れることができます！また色々な人との出会いもあり、行事など  
を通して交流が深まり楽しいので、ぜひ若い方とも一緒に働きたいです！



興味のある人はこちらへ 問 日向市シルバー人材センター ☎52・2200

ドライブが好きでラーメンを食べに県外まで行ったりします。

ミニバレーボールチーム Rainy  
 そうちろう  
**黒木 崇一朗 さん**

(中堀町 28歳)



**職**場の先輩の誘いでミニバレーに参加したのがきっかけで3年前にチーム「Rainy」を立ち上げ、週2回ほど練習しています。10月の「ふれあいフェスタスポーツ祭」では3年連続の優勝を飾ることができました。年齢など関係なく楽しむので、今後も長く続けていきたいです。

まちかど  
 フリートーク

**花**が好きで、ひまわりガーデンの一員としてボランティアで日向市駅の花壇の植栽などを行っています。11月6日(水)からは市役所で秋のコンテナガーデン展が開催されるので、今はそれに向けてイメージを膨らませています。見た人が喜んでくれるような作品を作りたいです。



遊センターに来る子どもたちの成長する姿を見るのが一番の楽しみです。



NPO 法人子ども遊センター

よしこ  
**吉川 良子 さん**

(財光寺 61歳)



優勝後の一枚。試合も練習も和気あいあいと楽しくプレーしています。

子ども遊センターでは親子で楽しめる行事をたくさん開催しています！

—— デイヴィッドの日向レターズ ——

DAVID'S HYUGA LETTERS

*We often take for granted the things that we should be most grateful for*

(人々はよく最も感謝すべきことを当たり前を考える)



「サンクスギビング」

**ア**メリカで11月に行われるイベントといえ「感謝祭」Thanksgiving」と答えると思います。これは一般的に「収穫感謝祭」と言われていますが、私にとって「家族への感謝祭」だと感じています。離れ離れに住んでいる親戚が集まって、おいしいごちそうを食べながら、みんなの存在に改めて感謝する大切な行事です。

感謝祭では、毎回15人程が集まり、みんながそれぞれおかずやデザートなどの料理を持ち寄ります。ミリーおばあちゃんのアップルパイ、レジーナおばあちゃんのクッキー、いとこのスザンのスパイスリーディップ、ジム大叔父さんのフルーツポンチ、お父さんの七面鳥など、本当においしいものばかりです。思い出すと、家族や親戚が恋しくなります。これらのごちそうは、その日に全て食べるというわけではなく、1週間かけて少しずつ食していきます。

皆さんもこの感謝祭の時期に、ぜひ感謝の心を持って過ごしてみてくださいね。  
 ●地域コミュニティ課市民協働係 ☎66・1005



アメリカのクリスマス体験！

クラフト作りなど、アメリカのクリスマス体験するクリスマスイベントの参加者を募集します。

●日時 12月14日(土) 午後2時から4時まで

●場所 東郷さくら館 (道の駅とうごう内)

●参加料 子ども1人につき500円

●持参するもの はさみ

●定員 子ども20名

(必ず保護者同伴でお申し込みください。)

●申込期間 11月5日(水)～11月29日(金)

※参加には事前申し込みが必要です。定員に達し次第、募集を締め切ります。

●地域コミュニティ課市民協働係 ☎66・1005

「へらしお」生活  
はじめましょう！

# 生

生活習慣病を予防し、いつまでも健やかな生活をおくるためには、運動や睡眠などの生活習慣を整えることと同時に、バランスのとれた食事が不可欠です。

平成28年度の県民健康・栄養調査によると、塩分の平均摂取量は男性10・6g、女性9・2gという結果となっており、前回(平成23年度)の調査時より増加していたことがわかりました。健康維持のために国が掲げている塩分の摂取目標量は、男性9g、女性7・5gとされており、およそ7割の人が目標を超えています。

塩分をとりすぎると、体の中の塩分濃度が高くなり、それを下げるために多くの水分をため込むようになります。その結果、血液量が増え、血管にかかる圧力が高くなり、いわゆる高血圧の状態になります。この状態が長く続くと、血管が傷つき、動脈硬



化などの生活習慣病のリスクを高める大きな要因となつてしまします。

また、塩分を排出する役割をもつ腎臓に大きな負担をかけてしまうだけでなく、胃の塩分濃度が高いと粘膜がダメージを受け、胃がんのリスクが高まるとも言われています。

現在、適正な塩分摂取量を目指すため、「おいしく減塩 1日マイナス2g」をキャッチフレーズに、1日に2gの減塩に取り組み「へらしお」事業を推進しています。

いつまでも自分らしく。あなたの健康を守るのはあなた自身です。自分の食事を見直し、できることから始めてみませんか。

☎ 66・1024



health

地球と財布に優しい運転を  
エコドライブに取り組もう

# 行

楽シーズンで自動車に乗る機会が多くなる11月は、「エコドライブ推進月間」となっています。エコドライブとは、地球温暖化の原因である二酸化炭素や、大気汚染の原因である自動車排出ガスを減らすために、環境に配慮して自動車を運転することです。

●エコドライブ10のすすめ

- ① ふんわりアクセル「eスタート」  
発進するときは、穏やかに(5秒で時速20km程度)アクセルを踏みましょう。
- ② 車間距離にゆとりをもつ  
車間距離が短くなると、無駄な加速・減速の機会が多くなります。
- ③ 減速時は早めにアクセルを離す  
信号などで停止するときは、早めにアクセルを離しましょう。
- ④ 適切なエアコンの使用  
冷房が必要なときは、車内を冷やしすぎないようにし、暖房を使用するときは、エアコンスイッチ(A/C)をオフにしましょう。
- ⑤ 無駄なアイドリングをやめる  
待ち合わせや荷物の積み下ろしなどで駐車をするときは、エンジンを切りましょう。

⑥ 渋滞を避け、余裕をもって出発  
出かける前に、渋滞・交通規制などの道路交通情報や目的地までのルートを確認しておきましょう。

⑦ タイヤの空気圧を確認する  
適正な空気圧にすることで、燃費が向上します。

⑧ 不要な荷物を下ろす  
車の燃費は荷物の重さに大きく影響されます。

⑨ 走行の妨げとなる駐車をやめる  
交通の妨げになる場所での駐車は、渋滞や交通事故の原因になります。

⑩ 燃費を把握する  
日々の燃費を把握すると、エコドライブの効果が実感できます。エコドライブは、環境だけでなく財布にも優しい取り組みです。ぜひ実践してみてください。

☎ 53・2256  
環境政策課環境公害係

みんなで実践!  
エコドライブ



ecology

岩岩(ガンガン)いこうぜ！ロックな景観  
日向・門川の柱状節理⑤

culture

番

外編「ロックなふるさと」

柱状節理の恩恵を受けているのは人間だけではありません。飛ぶのがニガテな絶滅危惧Ⅱ類の海鳥・カムリウミスズメは、険しい節理の枇榔島を世界最大の繁殖地としています。

春、親鳥たちが岩のすき間で産卵すると、ひと月程でずんぐりむつくりしたヒナが孵ります。節理に守られるように誕生したヒナたちですが、翌日夜には、数十羽ある断崖絶壁から親鳥の待つ海に降り立たなくてはなりません。転げ落ち、岩に打ち付けられる苛酷な旅立ちを経験しながらも、1年後、凛々しく成長した姿で故郷へ帰ってくるのは、生命の誕生にふさわしい場所として、柱状節理を抛り所としているからです。この鳥の生態は現在、アメリカや韓国など海外の研究者も注目しています。

1500万年前、地域に劇的な環境変化をもたらした火砕流。柱状節理となつて様々な役割を担い、人間をはじめとする生き物と文化を築いてきました。道具として生活を支えるだけでなく、安心や癒

しをもたらし、娯楽の1つとなるなど、この地域の生活を豊かに彩ってきた関係性は、これからより多彩になっていく可能性を秘めています。

柱状節理と私たち生き物が紡ぎ続けるロックな物語。あなたも一緒に岩岩(ガンガン)巡ってみませんか。

文化生涯学習課文化財・文化振興係 ☎66・1038



枇榔島



カムリウミスズメのヒナ

お舟出の湯「イベント情報」

- お舟出の湯営業時間 午前10時から午後10時まで
- 11月の休館日 1日(金)、18日(月)
- 定期寄席 11月9日(土) 午後1時から
- 日向サンパーク温泉入浴前売券発売  
販売期間 12月1日(日)~1月31日(金)  
1冊12枚綴りを4500円で販売。通常、入浴1回が550円なので、2100円もお得です。
- ☎日向サンパーク温泉 レストラン潮音 ☎56・3800



「お舟出 わくわくカレンダー」

☎携帯電話からはQRコードで！  
市ホームページからも簡単アクセス！  
<http://hyugasunpark.wixsite.com/sunpark>

【レストラン潮音情報】

◎季節限定のカキフライメニューが登場！

- ・カキフライセット 870円
- ・カキフライスペシャル 1280円
- ・カキフライカレー(サラダ付) 870円

「カキフライスペシャル」は、カキフライだけでなく、人気の大海老フライ、チキン南蛮を一緒に楽しむのでおすすめです。



☎レストラン潮音 ☎56・3800

道駅食楽

季節限定のメニュー  
カキフライ定食に鶏汁の定食も登場

food

道の駅とうごうからのお知らせ

大好評の「鶏汁と生姜ごはん定食」が登場

11月20日(水)から、昨年大好評だった「鶏汁と生姜ごはん定食」を始めます。鶏のだしがよ〜く出た地元産野菜たっぷりの鶏汁と、しょうがごはんがよく合い、一度食べたら、また食べたくなる一品です。寒くなるこれからの季節、温かくて美味しい鶏汁を、ぜひご賞味ください。



☎道の駅とうごう出荷者協議会 ☎68・3072

牧水公園からのお知らせ

年越しに牧水庵の「十割そば」はいかが

県内産のそば粉を使った伝統の手打ち十割そばの予約を受付中です。年末は予約が殺到しますので、ぜひお早めにご予約ください。

- そばセット(1人前)  
そば玉1玉・秘伝のつゆ1パック 320円(税込)
- そばのみ(1人前)  
210円(税込)



☎お食事処牧水庵 ☎69・7720(牧水公園)

# 189 (いちやく) ちいさな命に 待たなし

11月は、「児童虐待防止推進月間」です。

## 「子どもを健やかに育てるために」

子育てにおいて、しつけと称して叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの脳の発達に深刻な影響を及ぼします。体罰や暴言は虐待です。子どもの気持ちに寄り添いながら、みんなで前向きに育てていきましょう。



### 日向市の児童虐待防止推進月間の取り組み

#### 11月1日(金)～30日(土)、子どもの虐待防止キャンペーン

市役所ロビーにて、「日向市の虐待相談の現状」、「子どもの虐待防止運動の象徴オレンジリボンキャンペーンについて」などのパネル展示と、オレンジリボンツリーの飾りつけを行います。

#### 11月30日(土)、オレンジリボンたすきリレー in みやざき

西都市の石井十次の墓地から延岡市の北部福祉子どもセンターまでの間、オレンジ色のたすきをかけて沿道を走り、児童虐待防止の啓発を行っていきます。見かけましたらご声援をお願いします。

### 「ひとりで抱え込まないで」

子育ては楽しいことばかりではなく、つらくて大変なこともあります。どんなに小さなことでも気になることがあるときは、気軽に相談をしてください。あなたの不安や悩みを解決するため、一緒に考えます。

- 相談先**
- ◎こども課子育て支援係(☎66・1021)
  - ◎児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(いちやく)児童相談所につながります。
  - ◎宮崎県北部福祉子どもセンター ☎0982・35・1700



## 図書館からのお知らせです

### おすすめの本

**北** 海道から沖縄、ハワイまで、56の神社の特徴的な鳥居を取り上げ、多種多様な鳥居のカタチと鳥居のある風景を写真で紹介し、鳥居の細部の意匠をイラストで解説する。鳥居の基礎知識、形式と系統なども収録。  
藤本頼生/著 グラフィック社

#### 鳥居大図鑑



### ホームベーカリーでいちばんおいしい食パンレシピ

**材** 料を計量して、ホームベーカリーにセットするだけ。店舗を持たない「伝説のパン職人」が、とびっきりおいしい絶品39種+アレンジ17種の食パンレシピを紹介。おいしい食べ方やジャム、バターの作り方も掲載。  
山崎豊/著 世界文化社



### 映画ってどうやってつくるの？

**撮** 影スタジオってどうやってつくるの？ 製作現場にはどんなことがあるの？ 効果音ってどうやってつくるの？ 楽しいイラストで、映画づくりについての疑問に答えます。ワイドページ、工作やクイズのページあり。フランス・デュカトー/著 西村書店



### 新しくいった本

- ・絶対に住めない世界のゴースタウン (クリス・マクナブ/日経ナショナルジオグラフィック社)
- ・ボブが教えてくれたこと(ジェームズ・ポーエン/辰巳出版)
- ・はんなちゃんとへんちくりん(はんなばあば/セブン & アイ出版)

#### 親子で「絵本の読み聞かせ」定例のおはなし会

●乳幼児向け(毎週木曜日) 午前10時30分から10時50分

●幼児向け(毎週水曜日) 午後3時30分から4時

●小学生向け(毎週土曜日) 午前11時から11時30分

※祝日のおはなし会は、お休みです。

#### ●開館日および時間

火曜～金曜日＝午前9時～午後6時30分

土、日、祝日＝午前9時～午後5時

●休館日 毎月1日、毎週月曜日

#### ●市立図書館

☎54・1919(春原町1-47) <http://www.lib.city.hyuga.miyazaki.jp>

#### 子ども映画上映会(60分程度)

11月10日(日) 午前10時30分～

①だんだらぼっち

②ムカデの使い

③リスの朝ごはん

④リスの冬支度

⑤リスの手袋騒動

12月8日(日) 午前10時30分～

①塩ふきうす

②あとかくしの雪

③コロちゃんのクリスマスのぼうけん



こわれたおもちゃを修理!



### おもちゃ病院ひゅうが+

●日時 11月9日(土)、午後1時から4時(受付は3時まで)、**さんびあ会議室**で。修理は無料ですが、部品・材料代は自己負担です。  
☎090・9607・3299(岸本)

## 広域連携による 小児科医の日曜・祝日などの在宅当番医

11月3日 (文化の日)	大王谷こどもクリニック (日向市亀崎西2-155-1)	☎0982・50・2000
11月4日 (振替休日)	桜ヶ丘ファミリークリニック (延岡市夏田町414-1)	☎0982・28・2280
11月10日 (第2日曜日)	松崎医院 (延岡市昭和町1-11-1)	☎0982・21・0001
11月17日 (第3日曜日)	田原病院 (延岡市伊達町2-62)	☎0982・32・4987
11月23日 (勤労感謝の日)	丸山クリニック (延岡市博労町4-4)	☎0982・21・6028
11月24日 (第4日曜日)	こどもクリニックたしろ (日向市原町4丁目58-4)	☎0982・56・1515

小児科の診療時間は、午前9時から午後6時までです。  
当番医は変更になる場合もあるので、受診前に必ず電話で確認してください。

## ➕ 日向市初期救急診療所

日向市北町2丁目10番地

平日の夜間、急な病気やケガの治療が必要な人のための診療所です。症状によっては対応できない場合もありますので、受診前に必ず電話(☎50・1000)で確認してください。診療対象者は原則中学生以上です。

●診療時間 平日の夜間、午後7時30分から午後9時30分  
まで(受付=午後7時15分から)

●診療科 内科・外科



## ➕ 延岡市夜間急病センター

延岡市出北6-1621(延岡市医師会病院となり)

小児の夜間の急な病気やケガに対して、延岡・日向地区の小児科医が協力して治療にあたります。

●診療時間 午後7時30分から午後11時まで

●診療科 小児科(毎日)☎0982・21・9999



## ☎ 日曜・祝日などの在宅当番医

日向市東白杵郡医師会テレフォンサービス

☎53・1214 🌐 <http://hyuga-ishikai.jp/>

当番医は変更になる場合もあるので、受診前に必ず電話で確認してください。

## ☎ 子ども救急医療電話相談

お子さんの急な病気やケガについて、電話で相談できます。看護師が相談に応じますが、電話相談のみで診療・治療を直接実施するものではありません。

●相談時間 午後7時から翌朝8時まで(年中無休)

●電話番号 #8000(プッシュ回線対応固定電話、携帯電話の場合)  
☎0985・35・8855(ダイヤル回線の場合)

●対象者 15歳未満の子どものとその保護者

## ☎ 県北救急医療ダイヤル(年齢に関係なく利用可能)

急な病気やけがなどの際、電話による相談を受け付け、医師や看護師が医療機関受診の時期や、家庭で実施可能な対応方法などの助言を行います。

年齢に関係なくどなたでも利用できます。相談内容など、利用者のプライバシーは守られます。

●電話番号 ☎0120・865・554(通話無料)

●対応時間 月曜～土曜、午後5時から翌朝8時。

日、祝日(年末年始を含む)は24時間。

●利用方法 年齢、お住まいの市町村を伝え、症状などを相談してください。

年齢に関係なく  
どなたでも  
利用できます。



## ✉ で読者投稿コーナー Happy Birthday 誕生日おめでとう

携帯電話で撮影した写真を、右のQRコードでらくらく送信。誕生日の記念などに、お子さんのかわいい写真を投稿してみませんか?  
●掲載対象=1・2・3歳の誕生日を迎えた乳幼児など。●投稿方法=Eメール(携帯含む)。子どもの氏名(ふりがな)・住所・年齢・保護者の連絡先、および30文字程度のコメント(絵文字は表示できないものがあります)を記載して、撮影した写真を添付して送信してください。※投稿多数により掲載できない場合もあります。●送信宛先 [public@hyugacity.jp](mailto:public@hyugacity.jp) ●秘書広報課☎66・1003



✉ でカンタン投稿!

# Happy Birthday & Happy Smile

我が家の天使大集合!



1さい  
大山 志乃ちゃん  
(1さい・塩見)

誕生日おめでとう!いつも癒しをありがとう!



3さい  
江藤 一花ちゃん  
(3さい・富高)

3歳のお誕生日おめでとう★自転車一緒にがんばろうね!



3さい  
小川 古都音ちゃん  
(3さい・日屋)

お誕生日おめでとう。生まれきてくれてありがとう!

## お知らせ

### プレミアム付商品券購入引換券 交付申請は11月29日まで

消費税率の引き上げによる影響を緩和するため、所得の少ない人・子育て世帯向けのプレミアム付商品券を販売しています。購入には、事前の申請が必要な場合があります。対象と見込まれる人には申請書を送付しています。

- 申請する必要がある人 平成31年度（令和元年度）住民税非課税者（課税者と生計同一の配偶者・扶養親族等、生活保護受給者を除く）
- 申請方法 返信用封筒で返信するか、受付会場へ持参してください。
- 受付会場 日向市民健康管理センター1階福祉型給付事業対策室
- 細島・岩脇・美々津・東郷の各支所
- 受付時間 平日の午前8時30分～正午、午後1時～5時15分
- 福祉型給付事業対策室 ☎54・1770

### 小学校周辺にある危険ブロック塀等の除却を支援します

●受付 令和元年11月18日から受付し、予算の範囲内で先着順となります。受付後に市の職員が現地を確認し、危険ブロック塀等であるかを判断します。

●助成額 次の①～④のいずれか少ない額（千円未満切捨て）。①15万6千円②1万2千円×延長（m）③1万円×立全面積（㎡）④除却に要した費用

●対象となる危険ブロック塀など

次の①～③のいずれにも該当するもので「危険なもの」と判断するもの。①市内小学校の敷地から500mの範囲にあるもの②通学路に面するもの③通学路からの高さが140cm以上あるもの

●対象者 次の①～③のいずれにも該当する人。①危険ブロック塀等を所有する人②市税を滞納していない人③暴力団員及び暴力団関係者でない人

この他にも要件がありますので、詳しくは問い合わせてください。

●建築住宅課指導係 ☎内線2324

### 市内の物件もあります 不動産合同公売会を開催

県と市では、税負担の公平性と税收を確保するため、不動産合同公売会を開催します。出品された物件は本市でも入札できます。詳しくは、市ホームページで

確認するか、問い合わせてください。

●入札 11月14日（休）～20日（休）

●入札場所 日向市役所内

●開札 11月22日（金）午前10時30分から

●開札場所 県庁7号館

●税務課市税収納係 ☎内線2115

### 宝くじの収益で 地域を応援します

（二財）自治総合センターは、宝くじの事業収益を財源として、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に「コミュニティ助成事業」を展開しています。令和元年度は同事業を活用し、羽坂区公民館がテントやベンチ、スピーカーなどを購入しました。これにより、幅広いコミュニティ活動が行えるようになり、区の活動がより活発になることが期待されます。

●地域コミュニティ課市民協働係

☎66・1005

### 農業用廃プラスチック 11月の収集日のお知らせ

①11月19日（火） 午前9時～午後3時まで  
JA日向美々津支店

②11月20日（水） 午前9時～午後3時まで  
市畜産資源リサイクルセンター（果郷町）  
両会場とも正午から1時まで、受け入れできません。また、雨天時は①11月26日（火）②27日（水）に延期します。

なお、kgあたりの収集単価は、「農業用廃ビニール、ポリ類、硬質系廃プラスチック（ブルーシート、苗箱など）31円」「塩ビ系（塩ビパイプなど）、FRP（貯水タンクなど）53円」です。

●農業畜産課農業振興係 ☎66・1027

### 高病原性鳥インフルエンザに 注意してください

鳥インフルエンザは、渡り鳥などによって国内に侵入したウイルスが、ヒトや野生動物を介し、養鶏農場などに持ち込まれて発生すると考えられています。鶏などを飼育している人は、消毒や防鳥ネットにより野生動物と接触させないよう予防対策をお願いします。異常に気付いた場合には、県家畜保健衛生所または農業畜産課に相談してください。

●宮崎県延岡家畜保健衛生所

☎0982・32・4308

●農業畜産課畜産振興係 ☎66・1027



## イノシシ・シカの狩猟が解禁 山に入る際は安全対策を

宮崎県内は、11月1日から翌年3月15日までの間、イノシシやシカの狩猟が解禁となります。近年、狩猟中の事故が増えていますので、登山などで山に入る人は、赤色などの目立つ色のものを身に着けるなど安全対策をお願いします。

☎ 林業水産課 林業振興係 ☎66・1029

## 募集 「広報ひゅうが」に掲載する 広告を募集します

自主財源の確保と地域経済の活性化を図ることを目的に、毎月発行している「広報ひゅうが」への有料広告の掲載を新たに始めます。

- 掲載箇所 「広報ひゅうが」裏表紙下段
  - 規格(1枠) 90mm×90mm(フルカラー)
  - 広告料(1枠)
  - ①年間1回〜5回 月額27500円
  - ②年間6回〜11回 月額24750円
  - ③年間12回 月額22000円
  - 募集広告枠 2枠
  - 募集期間 11月1日(金)〜11月29日(金)
  - 掲載開始 令和2年2月号から(予定)
- 詳しくは市のホームページをご覧ください。  
☎ 秘書広報課 広報広聴係 ☎66・10003

## 令和2年度私立幼稚園・認定 こども園(一部)の園児募集

市内の私立幼稚園と一部の認定こども園は、11月1日(金)から新年度入園申込をそれぞれの園で受け付けます。

- 日知屋幼稚園 ☎52・2475
  - 富高幼稚園 ☎52・3736
  - 日知屋東幼稚園 ☎53・4151
  - 大王谷幼稚園 ☎53・4340
  - 日向カトリック幼稚園 ☎52・2948
  - 日向こども園 ☎54・2770
  - 日向南こども園 ☎54・6500
- 申し込み方法などは、それぞれの園に直接問い合わせてください。  
☎ こども課 保育係 ☎66・1021

## イベント・催し Event

### 日向市人権・同和問題市民 講演会を11月25日(月)に開催

- 日時 11月25日(月) 午後1時30分から3時30分まで
- 場所 市中央公民館
- 講師 辻本一英さん 阿波木偶箱まわし保存会のみなさん
- 演題 人権文化を考える福を運んだ人形づかい
- 入場無料 託児あり
- ☎ 地域コミュニケーション課 人権・同和行政推進室 ☎54・0227

## 11月9日(土)は 秋のとしよかんまつり

- 日時 11月9日(土) 午前9時10分から午後3時まで
- 場所 市立図書館
- 内容 恒例の古本市は午前11時から。その他、ブックバトン展示、手作りコーナーやおはなし会、紙芝居、わらべ唄コーナーなど楽しい催しがいっぱいです。
- ☎ 市立図書館 ☎54・1919

## 日向みなと・夢・みらい花火 大会を11月16日(土)に開催

- 延期となった日向みなと・夢・みらい花火大会を次のとおり開催します。
- 日時 11月16日(土) 午後7時打ち上げ開始(予備日11月30日(土))
- 場所 みなとオアシスほそしま(細島商業港)
- ☎ 同実行委員会事務局(日向商工会議所) ☎52・5131

## 広報ひゅうがアンケート

回答者の中から抽選で、サンパーク温泉入浴券(2枚)を10人、まちの駅とみたか買物券(千円分)を10人にプレゼント。

左のハガキを切り取り、住所、氏名などの必要事項を記入の上、11月30日(消印有効)までに郵送してください。

郵便はがき

8 8 3 8 7 9 0  
0629

日向市本町10番5号  
日向市役所  
秘書広報課 広報広聴係  
広報ひゅうが  
読者アンケート



差出有効期間  
令和元年12月15日まで  
(切手不要)



住所  
ふりがな  
氏名  
年齢 歳  
電話番号

※同一住所からの複数応募は不可。

☎は問い合わせ先、☎は申請、または申し込み先の略です。

## 日向ひまわりフォーラムを 11月30日(土)に開催

- 日時 11月30日(土) 午後1時～3時
- 場所 市文化交流センター大ホール
- 講師 古市憲寿さん(社会学者)
- 演題 「未来へつむぐ生き方」  
～古市憲寿のすべて～
- 入場無料。手話通訳、託児あり(要予約)。
- ☎日向市男女共同参画社会づくり推進ル  
ーム「さんびあ」☎50・0300



## 小中学生意見発表会を 12月1日(日)に開催

- 日時 12月1日(日) 午前9時30分から
- 会場 市中央公民館ホール
- 内容 ①小中学生意見発表会②市内小中学生による意見発表③子どもの夢サポ  
ート事業報告会④実践者3名による活動  
内容の報告やこれからの夢や目標に向け  
ての取り組みについて発表
- ☎文化生涯学習課生涯学習係  
☎66・1038

## 12月3日～9日の障害者週間に 合わせイベントなどを開催

- 【おはなしサロン】
- 日時 12月6日(金)
- 場所 市障がい者センターあいとびあ
- 内容 福祉施設で製造した食品等の販  
売、軽スポーツ、相談など
- 主催 日向市・東臼杵郡障がい者自立  
支援協議会
- 【障害者週間記念事業作品展示】
- 期間 12月3日(火)から9日(月)まで
- 場所 市役所1階市民ホール
- 内容 障がい者施設、団体等が制作し  
た作品などの展示
- ☎市障がい者センターあいとびあ  
☎52・5434

## 成年後見制度サポーター養成 講座を開催(参加無料)

- 日時・会場 ※①～③とも内容は同一
- ①11月22日(金) 午後1時20分～5時(大  
王谷コミュニケーションセンター)②11月15日  
(金) 午後1時20分～5時(延岡市役所講  
堂)③12月20日(金) 午後1時20分～5時(高  
千穂町保健センター)
- 内容 成年後見制度の概要など
- 申込方法 各研修日の1週間前までに  
高齢者あんしん課に電話で申し込み。
- ☎☎高齢者あんしん課高齢者支援係  
☎66・1022

## 広域情報掲示板 尾末神社大祭(門川町)

毎年11月の第3日曜日に開催される尾末神社大祭は、豊漁と漁の安全を祈願するお祭りです。この祭りはおよそ200年の歴史があり、厄年を迎えた面々が担ぐ神輿を先頭に、尾末、下納屋、上納屋の3地区の「だんじり」が早朝から街を練り歩きます。門川漁協前で行われる「さしくらべ」は、祭りの見どころの1つ。重さおよそ2トンの「だんじり」が高々と掲げられます。海の男一色に染まる門川町へ是非お越しください。

- 日時 11月17日(日) 午前6時頃～
- 場所 尾末神社周辺
- ☎門川町役場まちづくり推進課  
☎0982・63・1140(内線291)



市民の皆さんに、よりわかりやすく、より親しんでもらえるような広報紙にするため、皆さんのご意見、ご感想をお寄せください。寄せられた意見を今後の紙面づくりに役立てます。郵送のほか、市役所、支所窓口などでも受け付けています。

☎秘書広報課広報広聴係(☎66・1003)

これまでの広報「ひゅうが」で、印象に残っている記事があれば教えてください。(今月号以外でも可)

広報紙で取り上げてほしい分野を選んでください。  
・市政 ・地域の取り組み ・産業 ・文化 ・スポーツ  
・イベント情報 ・観光情報 ・その他( )

毎月、広報紙が手元に届くのは?  
・月末～5日頃 ・6日～10日頃 ・11日頃～15日頃

市からのお知らせや、手続きなどの市政情報を得るために、よく利用する方法を選んでください。(複数回答可)

・広報紙 ・区の見聞 ・新聞 ・インターネット  
・テレビ ・ラジオ ・その他( )

市のホームページは?  
・よく見る ・たまに見る ・見ない(見たことがない)

市のフェイスブックは?  
・よく見る ・たまに見る ・見ない(見たことがない)

ケーブルテレビ「市政だよりひまわりタイム」は?  
・よく見る ・たまに見る ・見ない(見たことがない)

FMひゅうが「日向市からの行政情報」は?  
・よく聴く ・たまに聴く ・聴かない(聴いたことがない)

市が行う情報提供に満足していますか?  
・満足 ・まあまあ満足 ・やや不満 ・不満

広報「ひゅうが」への感想、意見、要望など

.....

ご協力ありがとうございました。

気軽に相談を

# くらしの相談日

## 行政相談

●11月13日(水)、南日向公民館で。11月20日(水)、社会福祉協議会東郷支所で。どちらも午前10時から午後3時まで。

●毎月第2、第3金曜日、午前9時30分から正午まで、市文化交流センター内男女共同参画社会づくり推進ルーム「さんぴあ」でも受付中。

☎55・1660

## 法律相談(必要予約)

●11月21日(水)、午前10時から午後3時まで、市中央公民館で。市民課市民相談係(☎66・1018)へ事前予約が必要。司法書士会日向支部(☎54・4710)や、宮崎県弁護士会(☎0985・22・2466)が開く相談会もあります。詳細は問い合わせを。

## 出張年金相談(完全予約制)

●11月28日(水)、午前10時から午後3時まで、市中央公民館で。延岡年金事務所 ☎0982・

21・5424へ事前予約を。年金手帳も必要です。

## 介護保険の説明会

●11月19日(火)、午前10時から11時まで、日向市役所で。高齢者あんしん課介護給付係

☎66・1023

## 人権相談

●11月13日(水)午前10時から午後3時まで、南日向公民館で。市民課市民相談係

☎66・1018

## 女性相談

電話または面接相談。月、火、木、金曜日の午後1時から4時まで、「さんぴあ」で。

☎55・1660

## 障がい者・難病者相談

●毎週土曜日、午前10時から正午まで、JRR日向市駅西口そば市障がい者センター「あいとぴあ」で。☎52・5434

## こころの健康相談(必要予約)

精神科医と保健師が対応。●11月19日(火)、午後1時から3時30分まで、日向保健所で。☎52・5101へ前日午前中までに予約を。

## 119 call

### 火気の手配に注意!

11月9日から11月15日まで全国一斉に「秋季火災予防運動」が実施されます。統一標語は「ひとつずついいね!で確認 火の用心」です。火災はちょっとした気の緩みから発生し、一瞬にして大切なものを奪ってしまいます。火気を取り扱う時は、十分に注意が必要です。

☎市消防本部 ☎52・2840

### 9月中の出動件数

救急	火災	救助
295	1	2

## 地域安全掲示板

### 「早めの点灯」・「ぴかぴか」運動中

●ライトの「早めの点灯」・「こまめな切替え」を行きましょう!

●反射材用品の活用と目立つ色の衣類などを着用しましょう!

●高齢者交通安全「まみむめも」5則(①待つ②見る③無理せず止まる④目立つ⑤もっと自分の身体の変化を知る)を実行しましょう!

☎市民課地域防犯・交通安全係 ☎66・1018

### 9月中の交通事故件数

人身	物損	( )内は対前年比
30(±0)	131(+34)	

## 納税は納期内に!

### 11月の納税

国民健康保険税 6期

納付期限 12月2日(月)

口座振替 11月25日(月)

税目	11月	12月	1月
市県民税			4期
固定資産税		4期	
国民健康保険税	6期	7期	8期
介護保険料	6期	7期	8期
後期高齢者医療保険料	5期	6期	7期

## くらしのはてな? にやさしく答えます?

Q 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られてきましたが、どう使うの?

A 「社会保険料控除証明書」は、社会保険料控除を受けるために年末調整や確定申告を行うとき、保険料を支払ったことを証明する書類です。国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において、その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料全額が社会保険料控除の対象となります。また、家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えることができますので、家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。控除証明書をなくしてしまった場合は再発行が可能です。年金手帳など基礎年金番号がわかるものを用意し、延岡年金事務所へ問い合わせてください。

☎延岡年金事務所(☎0982・21・5424)音声案内になります。市民課国民年金係(☎66・1018)

## from Editor's room 編集後記

▶今月号の特集は「決算」。本市のふるさと納税では毎年多くの寄付をいただいております。本市ならではの返礼品をとおして地域の魅力を発信し、一人でも多くの人に日向ファンになってほしいと思います。(黒本)

▶甚大な被害をもたらした台風19号。ニュースでよく聞かれたのは「想像を超えていた」との言葉でした。備えはし過ぎることはありません。今月の日向市総合防災訓練(9日)を機会に、防災について改めて考えてみませんか。(黒木)



# 第9回 水の国若山牧青短歌大会表彰式

**日程** 12月22日(日)  
**時間** 午後1時～2時20分  
**会場** 市中央公民館

第9回青の国若山牧水短歌大会には、一般の部に1029首、県内の小中高生から2616首、全体で3645首の応募がありました。

青の国短歌大賞をはじめ、各部門ごとに最優秀賞・優秀賞・優良賞・佳作が表彰されます。選者である伊藤一彦若山牧水記念文学館長と歌人の大口玲子さんに作品の講評もさせていただきます。

観覧は自由ですので、みなさんぜひお越しください。

海・山・人がつながり  
笑顔で暮らせる元気なまち  
リラックスタウン日向

人のうごき 令和元年10月1日現在

人口	59,999人	( -29 )
男	28,539人	( -5 )
女	31,460人	( -24 )
世帯数	25,255世帯	( -7 )

※数値は平成27年国勢調査速報値をもとに算出した推計人口(現住人口)。外国人登録者を含む。( )内は対前月比。

9月中異動	転入	転出	出生	死亡
単位:人	130	147	43	55



表紙のよこ顔

10月13日に日向市駅前、中心市街地周辺で開催された日向十五夜祭。1日だけの開催でしたが、日向十五夜祭奉賛会本部舞踊隊や上町区舞踊隊、本町区舞踊隊が街中を踊り歩き沿道の観客を盛り上げました。また、今年は細島の南若太鼓台が初参加したほか、初の試みとなる3人制のバスケットボール大会や恒例のお化け屋敷なども催され人気を集めていました。

表彰式終了後

ベテラン歌人による『マスターズ短歌甲子園』も開催

**時間** 午後2時30分～4時30分 **会場** 市中央公民館

8月に開催した高校生による「牧水・短歌甲子園」とは一味違う、人生経験豊かな出場者の皆さんによる共感を誘い、ユーモアにあふれる対戦をお楽しみください。入場は無料となっていますので、ぜひご観覧ください。

出場チームも募集中

3人1組での応募が条件。  
詳しくは問い合わせください。  
☎文化生涯学習課若山牧水係  
☎66・1038

牧水 ゆかりの 薬草をたずねて

【今月の薬草】シイタケ(椎茸)

もぎりとりていまだ露けき椎茸を  
買へと持て来ぬ春日の縁に

牧水

【薬草解説】

シイタケはツキヨタケ科のキノコで、野生のものは希少となり、現在では菌床または原木を利用した人工栽培が主流です。菌床栽培では年間を通して収穫されますが、原木栽培の収穫期は春と秋で、春採れはうまみがあり、秋採れは香り方がいいのが特徴です。低カロリーでミネラル、ビタミン、食物繊維が豊富で、うまみ成分のグアニル酸は加熱により増加し、料理の味を引き立てます。生薬名は香蕈といい、胃腸の働きを整え気力を補う薬として使用されてきました。近年の研究で、カルシウムの吸収を助けるビタミンDや、シイタケ特有の成分で血圧やコレステロール低下作用のあるエリタデニン、免疫を高める作用があるレンチナンなどを含んでいることが分かり、骨粗しょう症や動脈硬化、高血圧、高脂血症、がんの予防効果を持つ機能食品としても注目されています。



科名にもある「ツキヨタケ」は毒キノコで、シイタケと色や形が似ていることからシイタケとの誤食事故が起こっています。野生のシイタケを採取した場合は必ず専門家の鑑定を受けるようにしましょう。

【資料提供】日向市・東臼杵薬剤師会

熊本大学薬学部附属薬用資源エコツロンティアセンター

