

ひゅうが

2020

4

No.779

東京 2020 オリンピック
聖火リレーを楽しもう

●新型コロナウイルス感染症の**予防対策**を

ごみの収集日などが変わります

4月からは市内全域のごみの収集業務を民間の事業者に委託します。

これに伴い、東郷地区の一部で燃やせないごみの収集日が変わるほか、市内全域で月曜日から金曜日までの祝日や振替休日もごみの収集を行うこととなります。

ただし、年末年始は収集を行わない場合もありますので、詳しくは「資源物・ごみカレンダー」を確認してください。

ごみの分別、ごみ出しの時間（当日の8時40分まで）、1回に持ち出せるごみの量（おおむね4袋）などは変わりません。

「適正処理ガイドブック」に記載しておりますので、再度確認をお願いいたします。

これまで市民の皆さんのご協力により、ごみの減量化と資源化が進んできました。これからこの取り組みを推進するには、市民、事業者、行政が協力して

ごみ収集業務を民間に全面委託

取り組む必要がありますので、ご協力をお願いします。

環境政策課業務係
53・22200

●資源物・ごみカレンダー

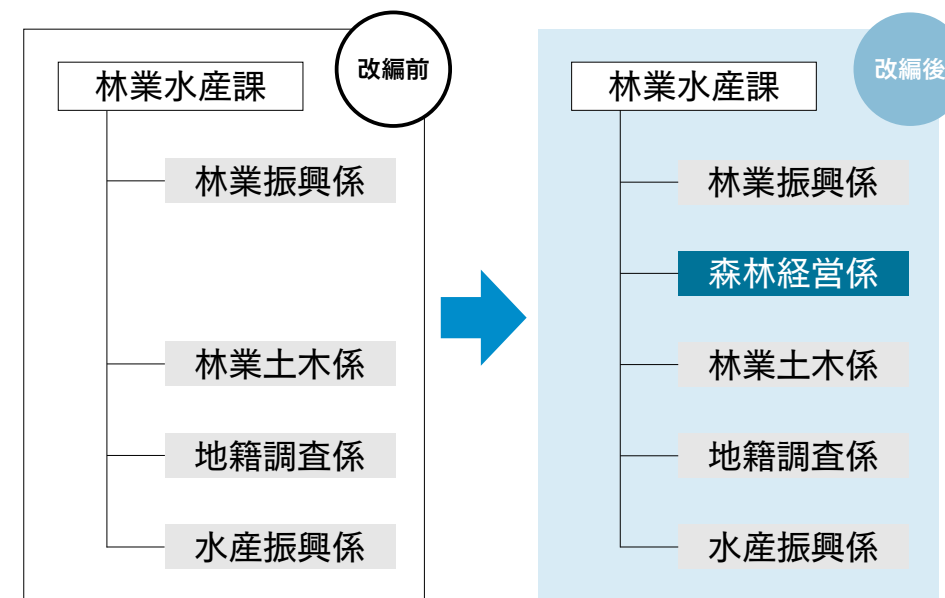
●適正処理ガイドブック

※「資源物・ごみカレンダー」、「適正処理ガイドブック」は市民課、各支所、環境政策課でも配布しています。

行政組織は市ホームページに掲載しています

「森林経営係」の設置

森林環境譲与税を活用した事業を効果的、効率的に推進し、適正な森林管理を行うため、林業水産課に森林経営係を設置します。



市の事業を効果的・効率的に推進するため、4月から組織の一部を見直します。ご理解とご協力をお願いします。

職員課 行政推進係
66・1014

4月から市役所の組織が変わります

新型コロナウイルス感染症の予防対策を

現在、中国で発生した新型コロナウイルス感染症が世界各地で流行しています。国などから発表される情報を参考に予防対策を行い、感染拡大防止に努めましょう。問い合わせ健康課健康づくり係 ☎ 66・1024

感染しやすい場所

- 換気が悪い
- 人が密に集まって過ごすような空間
- 不特定多数の人が接触する恐れが高い場所

自分でできる対策

①手洗いをしましょう

手洗いは予防の基本です。下の図を参考に正しい手洗いを行いましょう。

②消毒をしましょう

ドアノブやテーブルなどよく触るものは、アルコール消毒液などで消毒しましょう。

③体調を確認しましょう

体調が優れないときは、朝、昼、夕、寝る前など定期的に熱を測りましょう。症状をはじめ、いつ、どこで、何をしたかなどわかる範囲で記録しましょう。

※日々、状況が変化しています。テレビやホームページなどで情報を確認しましょう。

新型コロナウイルス感染症の特徴

主な感染の仕方は飛沫感染や接触感染と言われています。8割の人は軽い症状ですが、高齢者や持病のある人が重症化する傾向があります。

感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い 正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう

- 1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 2 手の甲をのぼすようにこすります。
- 3 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 4 指の間を洗います。
- 5 親指と手のひらをねじり洗います。
- 6 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる場所でやろう

マスクがない時
・マスクを着用する（口・鼻を覆う）
・ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
・袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用

- 1 鼻と口の両方を確実に覆う
- 2 ゴムひもを耳にかける
- 3 隙間がないよう鼻まで覆う

咳やくしゃみをする時
・何もせずに咳やくしゃみをする（×）
・咳やくしゃみを手でおさえる（×）

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

詳しい情報はこちら
厚労省 検索

東京 2020 オリンピック 聖火リレーを楽しもう



お舟出の伝承地で中継



秋晴れの国道 10 号線を駆ける



工場予定地周辺に行く



美々津橋を渡る



平和台の階段を駆け下り、東京会場への道を力強く走る第一走者たち

前回、東京でオリンピックが開催されたのは、今から56年前の「1964年」。
9月9日にオリンピック発祥の地ギリシャから神話のふるさと宮崎に運ばれた聖火は、宮崎空港に到着した後、宮崎神宮を経由し、平和台公園に到着。翌日、同所をスタートし、2日間かけて、大分県との県境までの133.6キロ(98区間)を2196人が運びました。
本市では、美々津の神武天皇お舟出の地や同年に新産業都市として指定され本格的な工業団地の整備が待たれていた細島臨海工業団地周辺などをリレーしました。

1964年を
振り返る

聖火リレーの楽しみ方

聖火リレーのコース

Hope Lights Our Way / 希望の道を、つなごう」をコンセプトに、東京2020オリンピック聖火リレーが行われます。

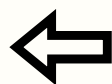
3月12日にギリシアのオリンピア市で採火された聖火は、3月20日に宮城県松島基地に到着。3月26日に福島県からリレーがスタートし、全国を巡ります。

宮城県では、4月26日(日)に高千穂町をスタート。本市などを経由し、宮崎市で1日目のゴールを迎えます。翌日、宮崎市から日南市や都城市を経て県内のゴール地点であるえびの市まで運ばれます。

本市では、大御神社からお倉ヶ浜総合公園までのおよそ3キロを16人のランナーが聖火をつなぎます。

日向会場
4月26日
【日曜日】

スタート
大御神社



ゴール
お倉ヶ浜総合公園



楽しみ方①

出発前のミニセレブレレーション

聖火が日向市にやってきたことを祝して、大御神社では「ミニセレブレレーション」が行われます。

ひよっとこ踊りなどが披露されるほか、中継地セレモニーとして、オリンピック聖火の点火が行われます。

また、第一走者と一緒に日向・東臼杵の小中学生がサポートランナーとして走り、聖火リレーを盛り上げます。

スケジュール

※今後変更になることがあります。

- 12:10 アフリカ太鼓(ジャンベ)
- 12:35 天翔獅子
- 13:05 日向ひよっとこ踊り
- 13:10 日向・東臼杵圏域PRタイム
- 13:23 聖火ランナー登壇
- 13:24 聖火入場・点火
- 13:29 聖火ランナー出発



楽しみ方②

沿道で楽しむ

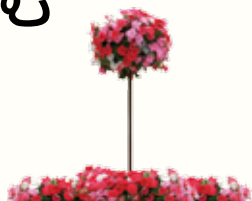
オリンピック聖火リレーでは、プレゼンティングパートナー14社の広報車が聖火ランナーを先導し音楽やさまざまなパフォーマンスで沿道を盛り上げます。

また、沿道の人たちへ各社のオリンピック聖火リレーオリジナル応援グッズなどの配布を行います。

【プレゼンティングパートナー広報車イメージ】



写真提供：日本コカ・コーラ



市民も応援しています

聖火リレーでは、日向市の魅力が詰まった自然豊かなコースを走ります。その沿道に市民や企業の人たちが、たくさんの花を植えて聖火の花道を作り、聖火ランナーを応援します。



聖火リレーを楽しむために

聖火リレー当日は、多くの人が来場することが予想されます。次のことに気を付けて、みんなで聖火リレーを楽しみましょう。

その① 観覧は車以外の交通手段で

駐車場の台数には限りがあります。徒歩や自転車、シャトルバス等の交通手段をご利用ください。

その② コース内は進入禁止

聖火リレーのコース内(車道)には、入ることができません。

その③ 押さない、走らない

ルート上は、観覧のため混雑することが予想されます。走ったり、周りの方を押したりすると大変危険です。

その④ 並走しない

聖火ランナーと並走することは、大変危険ですのでおやめください。

その⑤ ドローン等の飛行は禁止

コース及び会場周辺での無人航空機(ドローン等)の飛行はできません。



交通アクセスの情報など詳細は、分かり次第、随時日向市ホームページなどでお知らせしていきます。聖火リレーの運営にご協力のほどよろしくお願いします。

注意

掲載内容は3月12日時点のもので、新型コロナウイルス感染症の影響で聖火リレーの内容が変更となる可能性があります。ご了承ください。

聖火ランナーに声援を送ろう

日向市のコースを走る公募枠で選ばれた日向・東白杵の聖火ランナーを紹介します。



日向市（財光寺）
川崎 達郎さん(34歳)

聖火ランナーの公募の話を聞いて、「とにかく走りたい」そして「勤務している福祉施設の利用者の方々に自分が走ることをきっかけに、聖火リレーを見に来てもらいたい」との思いから応募しました。

まさか本当に選ばれるとは思っていませんでした。驚きましたが、なんでも「行動」に移せば叶うんだと嬉しく思っています。

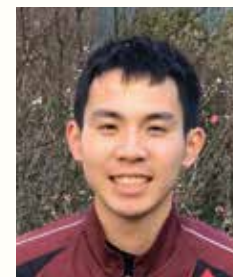
今は、一生に一度あるかないかの貴重な機会に向けて、トレーニングをして体を絞っています。

当日は、自分自身も周りも楽しめるような走りをしたいと思っていますので、応援よろしく願います。

公募枠で選ばれた日向・東白杵の

聖火ランナー

諸塚村
福田 翔さん(17歳)



小学校5年生の時に市町村対抗駅伝大会に初めて出場。たすきをつなぐ楽しさを知って高校から陸上を始めました。今回、その時の感動を自分が走ることで周りの人に伝えたいと思い応募しました。物を持って走った経験はないので少し心配ですが、自分らしくのびのびと走りたいです。

門川町
松田 奈菜実さん(16歳)



小学6年生の時に参加したワールドアスリート発掘・育成プログラムをきっかけに高校からラグビーを始めました。夢であるラグビー日本代表に近づくために、オリンピックを身近に感じることができた貴重な機会です。みんなを代表しているので、一步一步大切に感謝の気持ちを持って走りたいです。

美郷町
高木 里美さん(51歳)



聖火ランナーに選ばれた時は、新卒の詐欺かと思うほど信じられませんでした。今もまだ実感は湧きませんが、一般人の私でも大会に関わることができて、オリンピックはまさに全国民に開かれた大会なんだと感じています。福島から何百、何千の人たちによって運ばれた聖火を大事にして走りたいです。

椎葉村
古川 三鶴亀さん(84歳)



娘が生まれたのが、前回の東京オリンピックの年で、何かの縁だと思い応募を決めました。84歳になる現在も、ランニングクラブで活動したり、ロードバイクに乗って運動したりしています。高齢になっても目標を持ってチャレンジをする姿を見て、周りの人たちが元気になってくれるといいなと思います。

1964年東京オリンピック聖火ランナーからの

応援メッセージ



実際に使用したトーチ

私は東郷村（当時）の青年団代表として選ばれ、延岡市の差木野のバス停（旧北川町）からの区間を走りました。前回のオリンピックから56年が経ちますが、その道を通ると、今でも沿道から温かい声援を受けながら走った時の記憶が蘇ります。

聖火ランナーという大役を務めたことで、社会に貢献しないといけないという使命感が湧き、これを機にさらに地域活動などに積極的に取り組むようになった気がします。

今回走る皆さんには、この役割を無事果たして、これからの社会を引っ張ってほしいと思います。



日向市（東郷町）
佐藤 正行さん(75歳)



日向市（細島）
小野田 秀憲さん(73歳)

その日はまだ暑い日で、高校生だった私は、伴走者たちとともに赤岩新橋をスタートしました。鉄製のトーチを手に青色吐息になりながら走り、多くの観客に見守られて、次の走者に聖火をつないだ時は、とにかくほっとしたのを覚えています。

オリンピック開幕日に、自分たちがつないだ聖火が国立競技場で点火された時は感慨深いものがありました。

今回、走者に選ばれた皆さんには、ぜひオリンピックの精神である心身の向上やフェアプレー精神、平和への思いなどの気概を持って、成功に向けて頑張ってください。

委嘱状と当時の写真



パラリンピック 聖火フェスティバル

8月16日(日)に宮崎市で開催予定の「パラリンピック聖火フェスティバル」では、県民の皆さんから寄せられた希望の羽根の絵画やぬり絵を使って、巨大な「不死鳥（フエニックス）」の絵を制作し、展示します。また、その不死鳥を映像化し、不死鳥が噴き出した炎によりパラリンピックの聖火となる火を採火します。



みなさんの描いた羽根が
ひとつの大きな不死鳥の絵になります





オリジナルリボンを親子で協力しながら作成しました

プロ 第3回日向まちゼミが開催される 口ならではの知識や技を学ぶ

2月1日～29日、日向市駅周辺に店舗を構える26店舗がプロならではの知識や技を教える「日向まちゼミ」を開催。3回目の開催となる今回は、カフェで行う書道教室やアコースティックギター教室など多種多様な29講座におよそ220人が参加しました。ちりめん細工でオリジナルリボンを作る講座に参加した梅田妹子さん・結心さん親子は「少人数制なので子どもと一緒にでも参加しやすい。講師の先生も優しく、楽しくできてよかった」と笑顔で話していました。

迅速 大規模災害時に被災建物を解体撤去 速な応急活動のために

3月5日、市は宮崎県解体工事業協同組合と大規模災害時における被災建物の解体撤去等に関する協定を締結。これは、大規模災害時に市が同組合に協力を要請した場合、情報収集や応急活動に支障となる建築物の除去や解体などを行うもので、これにより速やかな応急活動や復旧活動が可能になることが期待されます。原田忠男理事長は「組合では日ごろから技術や法令、安全環境の研修を積んでいる。今後、市の要請に応えられるよう体制を整えていきたい」と話していました。



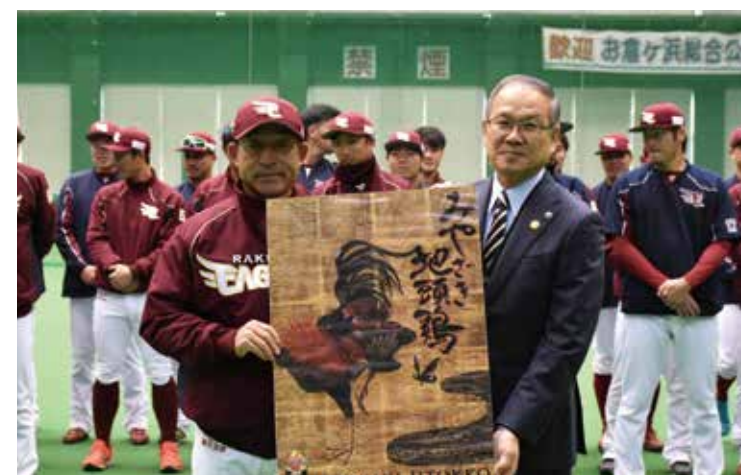
同組合が協定を結ぶのは、県内で延岡市、宮崎市に次いで3例目

大 味岡(株)が津波対応型救命艇を寄贈 切な命を守るために

3月9日、コンクリート製造などを行う味岡株式会社から市に津波対応型救命艇が贈呈されました。救命艇は定員25人で船内には食料や飲料品などの災害備蓄品が保管できるほか、簡易トイレも備えています。味岡和國社長は「市庁舎前に展示することで市民の防災に対する意識の高揚につながることを期待している。万が一の時に助けになればいい」とあいさつ。救命艇は4月上旬まで市役所で展示された後、市から白浜学園に譲渡され、同園の施設内に設置される予定です。



津波発生時、高い場所に避難することが困難な人の避難にも役立ちます



特産品を贈呈し、選手・スタッフを激励

連 楽天2軍キャンプがスタート 覇に向けチーム一丸

2月20日、6年連続となる楽天ゴールデンイーグルス(ファーム)の日向キャンプがスタート。サンドーム日向で行われた歓迎セレモニーでは、関係者らが日向市の特産品などを贈呈し、選手・スタッフを激励しました。奈良原浩監督は「優勝を目指し、ここにいる全員で一丸となって戦いたい。それに向け日向の立派なグラウンドで全力で準備に取りかかりたい」とあいさつ。同チームは、昨年創設15年目で初めてイースタンリーグを制覇しており、さらなる飛躍が期待されます。

自 地域医療講演会を開催 分の健康や地域の医療を考える

2月22日、市文化交流センターで地域医療講演会を開催。美郷町地域包括医療局の金丸吉昌総院長による「今の今を感じて観よう?」と題した講演のほか、日向市の地域医療を考える会が作成したエンディングノート「ドリームブック ハッピーライフ!人生120年レシピ」が紹介されました。富島高校2年の下田紗夏さんは「将来看護師の仕事に就きたいと思っているので参加した。医師などが少なくなっているの、看護師として地域の役に立ちたいと思った」と話していました。



「日ごろの検(健)診や予防の積み重ねが心や体の健康につながる」と話す金丸総院長

地 「HAKKO ひなた」が就航 元の物流を支える新造船

2月21日、八興運輸株式会社の新造船「HAKKO ひなた」が就航。同船はRORO 船と呼ばれ、貨物を積んだトラックの荷台(シャーシ)などを輸送する船です。荷台だけ切り離して運ぶことができるため、トラックの運転手不足などの解消につながる船として注目されています。三輪亮介社長は「旧船の“はっこう21”で培ったノウハウや経験を“HAKKO ひなた”に引き継いでいきたい。宮崎と関西をつなぐ船として地元の物流を支え、地域に愛される船を目指したい」と抱負を語りました。



大型化した新造船は、荷台(シャーシ)71台、乗用車100台を積載可能

魅力がいっぱい詰まった市内の観光4 駅を紹介！

おすすめ/ 充実のヒュー日向グッズ！



オーストラリアのアーティストがデザインしたイラストがあしらわれたグッズがたくさん並んでいます。



上町 1-19 ☎ 54・4228
営業時間 8：30～18：30



ひよつとに衣装がレンタルできる！
JR日向市駅の構内にあり、本市の玄関口として観光客などを出迎えるまちの駅とみたか。品ぞろえ豊富なお土産品はもちろん、ひよつとこの衣装とお面のレンタルができるのも魅力です。お面はセルロイド面だけでなく本格的な和紙面も用意しています。屋外のカフェコーナーで日向特産の「へべすソフトクリーム」を味わうのもおすすめです。

まちの駅

とみたか

おすすめ/ 美々津のちりめん



美々津のちりめんを贅沢に使った「ちりめん丼」は絶品。バックに入ったお土産用もおすすめです！



大字幸脇 241-7 ☎ 56・3809
営業時間 9：00～19：00（夏）
9：00～18：00（冬）



お土産品から新鮮な食材まで豊富な品揃え！
国道10号線沿いに位置し、隣には温泉館「お舟出の湯」やオートキャンプ場などがあり、親子連れなど多くの人でにぎわいます。道の駅日向はお土産品はもちろん、地元産の千切り大根やちりめんなど、この場所ならではの食材がたくさん。中でもいち押しは、野菜部門で一番人気のトマト。種類が豊富でさまざまな味が楽しめます。

道の駅

日向

おすすめ/ 細島いわがき・緋扇貝



ミネラルが豊富に含まれた「細島いわがき」は、旬の一ミーな味わいがやみつきに。緋扇貝もあります！



大字細島 769-4 ☎ 52・0771
営業時間 9：00～17：00
レストランは、11：00～15：00
定休日 月曜日



細島に水揚げされた新鮮な魚が魅力！
レストランを併設し、細島漁港で水揚げされた新鮮な魚が手に入る海の駅ほそしま。すべてが天然もので、水揚げから数時間のうちに店頭に並びます。自慢の魚はレストランでも使われており、中でも細島の海の幸がギュッと詰まった海鮮丼は特におすすめです。また、海産物だけでなく、安くておいしい野菜が買えるのも、海の駅ほそしまの隠れた魅力です。

海の駅

ほそしま

おすすめ/ 薬草の里から生まれたお茶



東郷まちづくり協議会が育てた薬草を使ったお茶は、ハトムギ、カモミール、ホーリーバジルの3種類



東郷町山陰 244-1 ☎ 68・3072
営業時間 8：00～18：00
レストランは、11：00～15：00



生産者おすすめレシピや保存方法などを紹介
道の駅とうごうの自慢は何と言っても「おいしい農産物」。生産者がお勧めするおいしいレシピや保存方法なども紹介しています。さらに、珍しい品種が出ることも多く、普段とは違った味の野菜を楽しめます。また、敷地内にある「味工房」では、そば打ちや豆腐作り体験も受け付け。家族や仲間たちと一緒に素敵な思い出を作りませんか。

道の駅

とうごう

中学校から始めたサッカーは今でも現役でプレーしています

塩見まちづくり協議会 副会長

高橋 浩之 さん

(塩見 53歳)



塩 見まちづくり協議会を40代を中心に立ち上げて11年目。やるなら楽しく！をモットーにブルーベリー葉の収穫や販売、地区の祭りを盛り上げています。今年は初めて403(しおみ)カレンダーを作成。最近購入したドローンで塩見の良さを上空からも伝えたいです。

まちかど フリートーク

幼 い頃、細島に寄港した自衛艦を見て自衛隊に興味を持ちました。入隊に対して多少不安もありましたが、複数の方から激励を受けて自衛官になることの実感がわいてきました。入隊後は、航空機整備という夢の実現に向かって基礎からしっかり頑張っていきます。

高校生活ではソフトボールに熱中。これからも続けていきたいです



自衛隊入隊激励会では入隊者を代表して謝辞を述べました。



航空自衛隊に入隊する

やぎゆう
柳生 はるか さん

(財光寺 18歳)



塩見産のブルーベリー葉とへべすの果皮で作ったブレンド茶。ぜひお試しください！

—— デイヴィッドの日向レターズ ——

DAVID'S HYUGA LETTERS

Anyone can become a master with 10,000 hours of practice.

(1万時間の練習をすれば誰でも達人になれます。)



自宅ではパジャマで勉強します

私は基本的に自宅で、パジャマなどの楽な服装で勉強しています。また、集中できるように歌詞のない音楽を聴きながら行うことが多いです。私は自宅で行いますが、中には公園やカフェなどの方が集中できる方もいらっしゃると思います。自分にあった勉強法をぜひ見つけてみてください！

「スキル」
デイヴィッドさんは、どうやって日本語が話せるようになったのですか？と聞かれることが多いので、今回は私の日本語学習法について書きたいと思います。日本語が話せるようになった理由は「時間をかけて勉強してきたから」です。とても単純で当たり前の答えですよね。しかし、その当たり前の積み重ねが、とても重要だと私は考えています。

【天才！成功する人々の法則】著・マルコム・グラッドウェル 訳・勝間和代 講談社というアメリカで話題になった本があります。この本には、「1万時間練習すれば、達人になれる」というような表現があります。言い方は極端ですが、何かを習得する際には、時間をかけなければならぬという点は間違いありません。また、何かを習得しようと考えた場合、効率も非常に重要になります。例えば、英単語を覚える時に「ひたすら書く」、「声に出して読む」、「問題を解く」などさまざまな方法があり、学習効率の上げ方は人それぞれです。自分に合った方法を把握していれば、より効率的に習得することができます。皆さんも何か新しいことに挑戦する時には、効率の良い、自分に合った方法でぜひ試してみてください。

地域コミュニティ課市民協働係 ☎ 66・1005

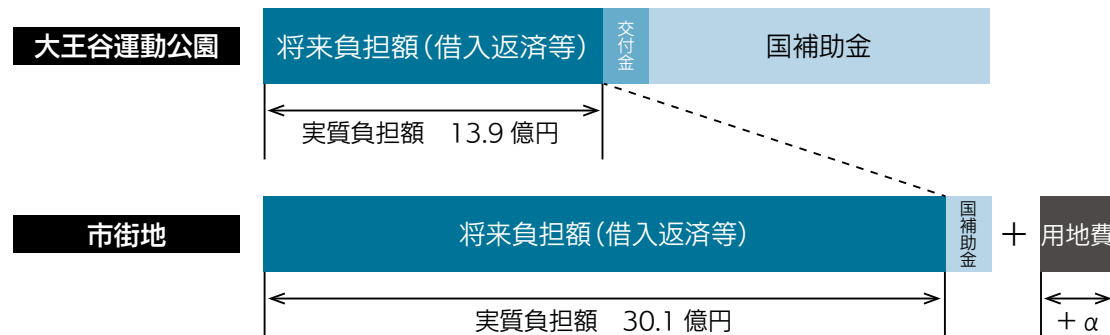


総合体育館建設事業

Q. 費用と市の負担は？
費用は、建設費や建設後の維持管理費用などを含めて今後の基本計画や基本設計の際に検討します。
市の負担については、仮に建設費を30億円と想定した場合、大王谷運動公園に建設する場合は事業費の半分に国の補助金が活用できます。しかし、市街地の場合は、国の補助金が少なく、借り入れが多くなるため、大王谷運動公園と比べて、2倍以上の負担になります。また、用地を購入する場合は別に費用が発生します。
建設には多額の費用を要することから、可能な限りコスト削減に努めます。維持管理に要するランニングコストも見据え、本市の他事業への影響についても十分に精査しながら、健全な財政運営に影響を与えないよう、事業を進めていきます。

■市の負担額の試算

※仮に建設費を30億円(延床面積6000㎡×建設単価50万円/㎡)と想定した場合のイメージ



Q. 今後の流れは？
令和2年度に基本計画策定・PFI等(※)導入可能性調査を実施し、令和8年度の国民スポーツ大会での活用も視野に、令和6年度末の完成を目指します。

Q. 災害時の利用は？
発災直後の一時避難場所としての活用も考えられますが、主に中長期的な避難所として想定しています。(アリーナ面積1900㎡の時におよそ630人の長期避難生活が可能)
そのため、災害時に必要な飲食物や毛布などを保管する備蓄倉庫や非常用電源、貯水タンクなどを備えた施設を整備します。
また、隣接する陸上競技場に臨時ヘリポートが設置されることになり、けがや病人の搬送、支援助資の受け入れなど迅速な対応が可能となります。

「日向市総合体育館整備基本構想」(冊子および概要版)は、資産経営課(市役所2階4番窓口)やホームページで公表しています。今後も適切な情報発信に努めていきますので、ご理解とご協力をお願いします。

R1	基本構想	課題などを把握整理し、総合体育館のコンセプト、求められる機能、建設場所、規模などについての考え方を示したもの
R2	基本計画	基本構想で整理された総合体育館の考え方について、具体的な機能、設備、規模などを示したもの
R3	基本設計	基本計画で示された総合体育館の具体的な機能、設備、規模などについて敷地条件や法令などを考慮して基本的な図面としてまとめたもの
R4	実施設計	基本設計をもとに、実際に工事を行うために、材料・寸法・数量・費用などを詳細な図面・積算としてまとめたもの
建設工事		令和6年度末までの完成を目指して実施

※1公共施設などの設計、建設、施設管理、運営などを民間の資金、経営ノウハウおよび技術力を活用して行う手法

新しい体育館の建設に関する疑問にお答えします

最終回

小児科医の日曜・祝日などの在宅当番医

4月5日 (第1日曜日)	お倉が浜 Kids クリニック (日向市財光寺1737-1-1)	☎0982・66・7611
4月12日 (第2日曜日)	おきしま小児科 (延岡市大貫町4-1338-1)	☎0982・33・0222
4月19日 (第3日曜日)	桜ヶ丘ファミリークリニック (延岡市夏田町414-1)	☎0982・28・2280
4月26日 (第4日曜日)	田原医院 (延岡市伊達町2-62)	☎0982・32・4987
4月29日 (昭和の日)	こどもクリニックたしろ (日向市原町4丁目58-4)	☎0982・56・1515

小児科の診療時間は、午前9時から午後6時までです。
当番医は変更になる場合もあるので、受診前に電話で確認してください。

日曜・祝日などの在宅当番医

日向市東臼杵郡医師会テレフォンサービス
☎53・1214 🌐http://hyuga-ishikai.jp/
当番医は変更になる場合もあるので、受診前に必ず電話で確認してください。

日向市初期救急診療所

日向市北町2丁目10番地

平日の夜間、急な病気やケガの治療が必要な人のための診療所です。症状によっては対応できない場合もありますので、受診前に必ず電話(☎50・1000)で確認してください。診療対象者は原則中学生以上です。

●診療時間 平日の夜間、午後7時30分から午後9時30分
まで(受付=午後7時15分から)

●診療科 内科・外科



延岡市夜間急病センター

延岡市出北6-1621(延岡市医師会病院となり)

小児の夜間の急な病気やケガに対して、延岡・日向地区の小児科医が協力して治療にあたります。

●診療時間 午後7時30分から午後11時まで

●診療科 小児科(毎日)☎0982・21・9999



子ども救急医療電話相談

お子さんの急な病気やケガについて、電話で相談できます。看護師が相談に応じますが、電話相談のみで診療・治療を直接実施するものではありません。

●相談時間 午後7時から翌朝8時まで(年中無休)
●電話番号 #8000(プッシュ回線対応固定電話、携帯電話の場合)☎0985・35・8855(ダイヤル回線の場合)
●対象者 15歳未満の子どもの保護者

県北救急医療ダイヤル(年齢に関係なく利用可能)

急な病気やケガなどの際、電話による相談を受け付け、医師や看護師が医療機関受診の時期や、家庭で実施可能な対応方法などの助言を行います。年齢に関係なくどなたでも利用できます。相談内容など、利用者のプライバシーは守られます。

●電話番号 ☎0120・865・554(通話無料)
●対応時間 月曜～土曜、午後5時から翌朝8時。日、祝日(年末年始を含む)は24時間。
●利用方法 年齢、お住まいの市町村を伝え、症状などを相談してください。

年齢に関係なくどなたでも利用できます。



Happy Birthday 誕生日おめでとう

☐で読者投稿コーナー
携帯電話で撮影した写真を、右のQRコードでらくらく送信。誕生日の記念などに、お子さんのかわいい写真を投稿してみませんか?
●掲載対象=1・2・3歳の誕生日を迎えた乳幼児など。●投稿方法=Eメール(携帯含む)。子どもの氏名(ふりがな)・住所・年齢、保護者の連絡先、および30文字程度のコメント(絵文字は表示できないものがあります)を記載して、撮影した写真を添付して送信してください。※投稿多数により掲載できない場合もあります。●送信宛先 public@hyugacity.jp ●秘書広報課☎66・1003



Happy Birthday & Happy Smile

我が家の天使大集合!



1さい
津曲 康祐ちゃん
(1さい・財光寺)

いつも笑顔いっぱいパパママもみんな幸せです。ありがとう。



1さい
吉野 椿ちゃん
(1さい・高砂町)

声も大きくなり、たくさん歩くようになったね! 1歳おめでとう!



2さい
田吹 歩陸ちゃん
(2さい・日知屋)

2歳おめでとう! 踊りが大好きな歩陸くん! いつも笑顔がありがとう。

図書館からのお知らせです

おすすめの本

ハプスブルク家「美の遺産」

神聖ローマ皇帝として、オーストリア皇帝として、645年間君臨したウィーンの名門一家ハプスブルク家。絵画、工芸、建築、庭園、食卓など、宮廷が育んだ美の来歴を、ハプスブルク家の人々の物語とともに辿る。
世界文化社



につぼんのスズメと野鳥仲間



身近な野鳥を観察してみよう! スズメはもちろん、キジバト、ムクドリ、メジロ、ツバメなど、ご近所散歩で出会える身近な野鳥たちを豊富な写真・データとともに紹介する。野鳥仲間図鑑やコラムなども収録。
中野さとる/写真 カンゼン

みらいおにぎり

「おいしいなあれ」は幸せをもたらす魔法のことば。九州で活躍する93歳の料理タミ先生が、半生を振り返りながら、幸せになる生き方を語る。おいしいおにぎりのつくり方も紹介する。小学校で行った授業を書籍化。
松山タミ/著 文藝春秋



新しく入った本

・書く姿勢・持ち方を甘く見てはいけな(橋爪秀博/風詠社)
・日本人が無意識に使う日本語が不思議すぎる!(アン・クレシーニ/サンマーク出版)
・いらっしやい(せなけいこ/童心社)

親子で「絵本の読み聞かせ」 定例のおはなし会

●乳幼児向け(毎週木曜日)
午前10時30分から10時50分

●幼児向け(毎週水曜日)
午後3時30分から4時

●小学生向け(毎週土曜日)
午前11時から11時30分

おはなし会は祝日は
おやすみです。

子ども映画上映会(60分程度)

4月12日(日) 午前10時30分～

①花咲か爺さん
②夢を買う

③プブツとかいけつ! おしりたんてい
とうじょう

5月10日(日) 午前10時30分～

①ウサギとカメ
②おしりたんてい プブツふめつのせ
つとうだん 前編・後編

●開館日および時間

火曜～金曜日は午前9時～午後6時30分
土、日、祝日は午前9時～午後5時

●休館日 毎月1日、毎週月曜日

●市立図書館

☎54・1919(春原町1-47) 🌐http://www.lib.city.hyuga.miyazaki.jp



こわれた
おもちゃを
修理!



おもちゃ病院ひゅうが+

●日時 4月11日(土)、午後1時から4時(受付は3時まで)、さんびあ会議室で。修理は無料ですが、部品・材料代は自己負担です。
☎☎090・9607・3299(岸本)



こどもの乳歯を
むし歯から守ろう!

●乳歯はむし歯になりやすい

永久歯に比べて乳歯は、歯に栄養や血液を供給する役割を果たしている「歯髄(神経)」が大きく、「エナメル質」が薄いという特徴があります。いったんむし歯になってしまうと、短時間でむし歯菌が歯髄に達してしまいます。

●乳歯のむし歯予防が永久歯の歯並びをよくします

永久歯は、乳歯の根っこを溶かしながら生えてきます。乳歯には永久歯に「ここがキミの生えてくる場所だよ」と正しい位置へと導く役割もあります。



●むし歯予防のための3つの習慣

①歯磨き
食事の後は、こどもに自分用の歯ブラシを持たせ、歯磨きする習慣をつけましょう。そのあとに保護者が「仕上げ磨き」でケアをします。寝る前の仕上げ磨きは特に大切です、小学校2年生までは必要です。

健診でフッ素塗布

日向市の乳幼児健診では、2歳6か月児歯科健診時に、希望者に無料でフッ素塗布を行っています。また、4月からは、1歳6か月児健診でもフッ素塗布を開始します。

☎66・1021

③定期的な歯科健診

かかりつけの歯科医を決めて、歯科健診を受けるようにしましょう。歯科医にフッ素を塗ってもらったり、フッ素入りの歯磨き剤を使うことでむし歯予防効果が高まります。

②食生活
食事やおやつの時間を決めて、十分にお腹をすかせてから食べる習慣を身につけると、唾液の分泌が盛んになり、むし歯予防効果がアップします。飲み物は水や麦茶などの糖分を含まないものを与えましょう。

20代・30代の若い世代も要注意 子宮頸がん検診を受けましょう

health

現

在、国民の2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなると言われています。ほとんどの「がん」は、年齢が上がるにつれて増えていますが「子宮頸がん」は、20歳代から増えはじめ、30歳代にかかる人が多くなっています。特に、宮崎県は「子宮頸がん」の死亡率が全国1位となっています。

●子宮頸がんとは

「子宮頸がん」とは、子宮の入り口にできるがんで、早期発見・早期治療で9割以上の人が治ると言われています。

子宮頸がん検診は、問診、視診、内診、子宮頸部の細胞診です。検診では、がん化している細胞だけではなく、がんになる前の細胞の異常を見つけることができます。



子宮がん検診車

●検診を受けましょう

市の検診の対象者は、20歳以上の女性で、2年に1回受けることができます。（妊婦健診の際にも実施しています）

●子宮がん検診の受け方

	個別検診	集団検診
実施場所	市内医療機関（婦人科など）	公民館など
実施時期	5月1日～翌年2月27日	7月～12月（土日検診もあり）
金額	20歳以上	1400円
	70歳以上	700円
申込方法	直接医療機関に問い合わせ	いきいき健康課に連絡

市では、その他にも胃がん、肺がん、大腸がん、乳がんの集団検診の申し込みを随時受け付けています。希望する人はいきいき健康課まで申し込んでください。個別検診を希望する人は、各世帯に配布している「令和2年度各種検診受診ガイド」をご覧ください。いきいき健康課健康づくり係 ☎66・1024

国文祭事業

刀匠松葉國正刀剣展 ～武と美そして氣～

walk

日本刀は、武器でありながら芸術性を併せ持つ美術品として千年を超えてなお、その価値を認められてきました。神秘的な姿や、艶やかな表面に浮かぶ繊細な波のような刃文は観るものを引きつけてやみません。

そんな刀の最高位「無監査刀匠（※1）」の称号を授与され、刀剣界では誰もが知る存在である日向市在住の松葉一路（刀匠名松葉國正）さんが作り出す刀剣の展示会を「第35回国民文化祭・みやざき2020」、「全国障害者芸術・文化祭みやざき大会」の分野別フェスティバルの一つとして満を持して、開催します。

内容は、刀剣作品10本余りの展示や作業風景のパネルの展示。そして、新鋭刀匠らによる銘切り（※2）の実演、演武、試し切りの実演の日も設けます。

さらに現在、空前のブームを起している刀剣女子たちや、漫画「KATANA」の作者である漫画家のかまたきみこさんによるトークショーも予定しています。ぜひ、刀匠が鍛えた（制作した）刀の展示を通して、その美しさや



刀剣展で展示される日本刀

精神世界をご堪能ください。

●名称 刀匠松葉國正刀剣展

●開催期間 11月7日（出）～15日（日）

●イベント 11月8日（日）

●場所 市文化交流センター小ホール

●入場料 無料

※内容は変更の可能性があります。

●国文化生涯学習課文化財・文化振興係 ☎66・1038

※1 無監査刀匠：展示会において受賞審査を必要としない資格で、別格な存在

※2 銘切り：刀に名前等を入れる作業

生ごみの減量化にご協力を 誰でもできる生ごみを減らす取り組み

ecology

家

庭や飲食店から出る食べ残しなどの生ごみが、全国的に問題となっています。

市が昨年11月に行った調査では、家庭から出される燃やせるごみのおよそ50％は生ごみという結果が出ています。

また、食べ残しなどの生ごみは、およそ80％が水分です。水分が多く含まれていると、悪臭の発生や、燃やす時にたくさんさんのエネルギーが必要になるなど、環境に悪影響を及ぼします。

●生ごみを減らすための取り組み

・買いすぎや作りすぎに気を付ける。
・ごみとして出す前に「水切り」や「ひと絞り」をする。
・堆肥化する。



※市ではEMバケツ（屋内用）とコンポスト容器（屋外用）を無料で貸し出しています。

・外食をする時は食べ切れる量を注文する。

●30・10運動を知っていますか？

これからの時期は歓送迎会など宴会の機会が増え、食べ残しによる生ごみの増加が予想されます。そのため、市は、飲食店から出る生ごみの量を減らすために、30・10（さんまる・いちまる）運動の協力を呼びかけています。

30・10運動とは「宴会の開始後30分と終了前10分は自分の席で料理を楽しみ、食べ残しを減らしましょう」という取り組みです。市ではポスターを作成して飲食店に配布するなど、啓発活動を行っています。

環境を守るために、生ごみの減量化にご協力をお願いします。

●環境政策課適正処理推進係 ☎53・2256

●30・10運動の啓発ポスター



実践し、食品ロスを減らしましょう！

「つつじ」がきれいな季節になりました 完熟マンゴーやトマトもおすすめ

food

【道の駅日向情報】

特設ブースで大人気の完熟マンゴーの販売開始

写真のように食べるには、
①マンゴーを横向きにして3等分する。（真ん中は種）
②種周りの中央を残して、両サイドを③のようにカットする。
③縦と横に格子状に切り目を入れる。
④切り目を入れたものを横向きにし、底に手をあて押し上げる。
⑤真ん中の部分も皮を剥いて種周りを食べます。

●道の駅日向 ☎56・3809



牧水公園からのお知らせ

3万本のつつじが皆さんをお出迎え

牧水公園の魅力である3万本のつつじが満開になる4月！春の1日を牧水公園でのんびりと過ごしてみませんか。宿泊可能なコテージを日帰りで利用できるお得なプランもあります。小さい子どもから年配の方まで安心して楽しめる牧水公園に、ぜひお越しください。東郷町ふるさと公社 ☎69・7720



丘一面に咲くつつじは見応えたっぷり

お舟出の湯「イベント情報」

●営業時間 午前10時から午後10時まで
●4月の休館日 6日（月）、20日（月）
●定期寄席 4月11日（出） 午後1時から
●レストランの日 4月14日（火） チキン南蛮定食100円引き
●ハンギングバスケット初心者講習会 4月19日（日） 午前10時～
●ハンギングバスケット展 4月26日（日）～5月6日（水） 5月6日（水）の午前10時から表彰式があります。
●日向サンパーク温泉 ☎56・3800



「お舟出 わくわくカレンダー」
☎携帯電話からはQRコードで！
市ホームページからも簡単アクセス！
<http://hyugasunpark.wixsite.com/sunpark>

道の駅とうごうからのお知らせ

こだわりのトマト・ミニトマトがずらり

道の駅とうごうでは、それぞれの生産者さんこだわりのトマト・ミニトマトが所狭しと並んでいます。どれを食べても個性あふれるおいしさ！「今日は〇〇さんのを、明日は〇〇さんのを買ってみたいなあ」と楽しみながら買い物ができ、明るい気分になれると思います。ぜひお越し下さい。お待ちしております。

●道の駅とうごう ☎68・3072



生産者こだわりのトマト・ミニトマト

くらしの情報

Event&Recruit Information

お知らせ 人口動態調査へのご協力をお願いします

戸籍(出生・婚姻・離婚・死亡)や死産の届出をされた人の情報は「人口動態調査」として、国の重要な基礎資料として活用されています。

5年に一度の国勢調査の年にあたる令和2年度は、従来の調査項目に加え、届書への職業の記入をお願いします(※死亡届は産業の記入もお願いします)。

※本件調査で使用する情報は統計法により厳しく守られております。

●調査対象

令和2年4月1日から令和3年3月31日までの出生・婚姻・離婚・死亡・死産で、令和3年5月14日までに届出があったもの

●その他

記入例(職業・産業例示表は、市民課の窓口にてあるほか、市のホームページにも掲載しています。

4月は「世界自閉症啓発デー」 「発達障害啓発週間」

毎年4月2日は、国連が定めた「世界自閉症啓発デー」。4月2日から8日まで「発達障害啓発週間」です。自閉症などの発達障害の人は他人の意図や感情を直感的に理解したり、言葉を適切に使ったりすることなどが苦手な場合があります。「ゆっくり」「ていねいに」「くつかえし」をキーワードに柔軟に対応してください。発達障害は、一見してわかるものではないため、さまざまな誤解を生んでしまつてことがあります。知識をもつて見守るだけでも、本人やその家族の支えになります。障がいのある人もない人も共に支え合い、誰もが安心して幸せに暮らせる社会の実現を目指しましょう。

中心市街地の空き店舗に出店する 事業者へ家賃の一部を助成

日向商工会議所では、中心市街地の空き店舗に出店する事業者に対し、家賃の一部を助成します。

●対象者 対象空き店舗に出店する個人又は法人
●対象空き店舗 中心市街地区域内に存在する空き店舗で日向商工会議所が指定した店舗

小規模工事等契約希望者 登録制度に登録しませんか

「日向市小規模工事等契約希望者登録」とは、市が発注する小規模な工事や修繕などについて、契約を希望する事業者を登録し、市内事業者の受注機会の拡大を図るものです。

なお、現在登録されている方も、令和2年3月31日で有効期間が満了しますので、改めて申請が必要です。

●対象 1件の金額が50万円未満の工事・修繕などで内容が軽易なもの

●登録方法 登録できる事業者は、市内に住所、または主たる事業所(本店)を有する事業者で「建設業者等有資格業者名簿(建設工事)」に登録されていない事業者です。登録申請書に必要な書類を添付し総務課に提出してください。

●受付期間 4月1日から随時受付(登録の有効期間は令和4年3月31日まで)

●提出書類
①小規模工事等契約希望者登録申請書
②法人の場合は登記事項証明書の写し
③希望業種の履行に必要な資格・免許などの証明書の写し

④市税の完納証明書(法人の場合は法人と代表者個人の両方)
⑤工事等経歴書

5月に図書館まつりを開催 不要になった本集めています

●助成費用 家賃(敷金・権利金・共益費・駐車場費、その他契約に係る諸経費は除く)に対して次の額を2年間助成します。
①1年目 月額の2分の1の額(限度額5万円)
②2年目 月額の8分の3の額(限度額3万7千円)
助成を受けるには、要件がありますので、詳しくは問い合わせてください。

●日向商工会議所 ☎52・5131
市立図書館では、5月9日(土)に春の図書館まつりを開催します。また、恒例の古本市で配布する本を集めています。自宅で読まなくなった本などありましたら提供をお願いします。

●受付 4月8日(水)～5月7日(木) 午前9時から午後5時まで
図書館まで持参してください。

※雑誌・マンガ・全集・辞書・百科事典・映像(ビデオ・DVD)は引き取り不可。
●市立図書館 ☎54・1919

募集

市営住宅の入居者を募集します 期間内に申し込みを

【説明会及び申込書配布】
●日時 5月8日(金)

⑥暴力団排除に関する誓約書兼照会承諾書
※①と⑤と⑥は総務課で配付または市ホームページからダウンロードできます。
●総務課契約監理係 ☎54・5761

単独処理浄化槽、くみ取り便槽 を合併浄化槽にしませんか

市は、生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、既存住宅の単独処理浄化槽やくみ取り便槽の使用を廃止し、新たに合併浄化槽を設置しようとする人に、浄化槽設置整備補助金を交付します。補助金交付申請書は、工事着工前に提出してください。なお、予算額に達し次第、受付を終了します。

●補助基準額

【転換】

・5人槽 332000円
・6～7人槽 414000円
・8～10人槽 548000円

【配管工事費補助】(単独浄化槽からの転換に限る) 上限1000000円

※転換とは、既存住宅の単独処理浄化槽またはくみ取り便槽の使用を廃止し、新たに浄化槽を設置することです。

※配管工事とは、浄化槽への流入管、升の設置および住居の敷地に隣接する側溝までの放流管の設置工事をいいます。

補助の要件や補助対象など、詳しくは問い合わせてください。

なお、新築住宅への設置補助は、平成

午前10時から午後1時30分からの計2回

●場所 市中央公民館

●募集戸数 若干名

●申込資格 ①入居者と同居親族に持ち家がないこと②現に同居または同居しようとする親族(婚約者を含む)があること(単身の申し込みは条件あり)③収入基準(公営住宅法により計算した入居者と同居親族の過去1年間の収入月額が15万8千円以下)を満たすこと④市税や国民健康保険税を滞納していないこと⑤入居者又は同居しようとする親族が暴力団員でないこと

【抽選】

●日時 5月22日(金)

●場所 市中央公民館

●延岡日向宅建協同組合日向営業所 ☎57・3151

岩本不動産 ☎52・3422
大成不動産 ☎52・1562

県北地産 ☎53・4433

東和ハウジング ☎54・0606

地域の世代間交流活動に 取り組む団体を募集します

市は、地域の大人と子どもによる自然体験や伝統文化伝承活動、学習支援など、世代間交流を通し、子どもたちがたくましく生きる力を育む活動を推進する「地域教育力活性化推進事業」に取り組む団体を募集します。

31年度で終了しています。

●下水道課業務係 ☎54・4175

宝くじの収益で曾根区が 公民館の新築工事を行いました

(財)自治総合センターは、宝くじの事業収益を財源として、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に、「コミュニティ助成事業」を展開しています。令和元年度は同事業を活用し、曾根区が公民館の新築工事を行いました。これにより、幅広いコミュニティ活動が行えるようになり、区の活動がより活発になることが期待されます。

●地域コミュニティ課市民協働係 ☎66・1005



新築された曾根区公民館

委託する団体には、10万円を上限として、活動に対する委託料を支払います。

●申込締切 5月8日(金)

●提出書類 市が指定する事業計画書、収支予算書、申請団体構成員名簿(市ホームページからダウンロードできます)。申込者多数の場合や、事業内容審査の結果によっては委託できないこともあります。詳しくは問い合わせてください。

●市文化生涯学習課生涯学習係 ☎66・1038

元気な地域づくりを推進！ 過疎地域振興基金事業を募集

「過疎地域振興基金事業補助金」で、市民の皆さんが企画・運営する東郷地域の地域活動を支援します。補助事業の対象となる団体を以下のとおり募集します。

●対象者 市内の5名以上の会員で組織する団体で、補助金交付要綱に定める要件を全て満たすもの

●対象事業 ※東郷町域に限る 住民同士の交流促進のほか、安全・安心な地域づくりを推進する事業など

●事業の期間 3月31日までに完了する事業であること

●募集期間 4月13日(月)～5月8日(金)

●応募方法 所定の企画提案書などを提出

※詳細や書式は市ホームページに掲載

●東郷地域振興課地域振興係 ☎69・3900

日向市総合計画審議会委員を募集します

市では総合計画の素案を審議する審議会委員(公募委員)を募集します。

●任期 審議会委員は令和3年3月まで
●会議の開催予定 4回程度(1回2時間程度)

●募集人員 4人以内

●応募資格 市内に在住する人で、公務員や議員でない人

●募集期間 4月17日(金)まで

●応募方法 市役所総合政策課などで配布する指定の応募用紙(市ホームページからも入手可)を、直接持参、または郵送、ファクシミリ、メールで。

●選任方法 書類審査により選考

●報酬費など 審議会委員につきましては、会議出席の際に市の規定による報酬・旅費を支給します。詳しくは問い合わせてください。

●問合せ 総合政策課政策推進係

☎66・1001 FAX54・8747

✉sougou@hyugacity.jp

楽しく運動してみませんか 健康とスポーツ教室を開催

市は、スポーツを通して健康と体力づくりを進めるために「健康とスポーツ教室」を春と秋に開催します。市や県が推進している「ラジオ体操」や「県民運動

1130体操」、その他、楽しいニユースポーツも体験できます。

●日時 5月8日から29日までの毎週金曜日(全4回) 午後7時30分～9時

●場所 体育センター

●定員 30人

●参加料 無料

●申込締切 4月27日(月)

●持参するもの 体育館用シューズ、タオル、飲み物

●申込方法 電話、ファックスまたはメールで。詳しくは問い合わせてください。

●問合せ スポーツ振興課スポーツ振興係

☎66・1039 FAX54・2189

✉spo@hyugacity.jp

新しいことに挑戦！ ひむかYOUゆうくらぶ

総合型地域スポーツクラブ「ひむかYOUゆうくらぶ」は、令和2年度会員を募集しています。(登録は随時受付)

お気に入りのスポーツ・生涯学習プログラムを見つけて生きがいづくり、仲間づくりに参加してみませんか。

●登録のメリット 会員になるとすべてのサークルにいつでも無料で参加できます。また、教室・大会などに会員料金で参加できます。

●会員登録料 大人4000円、子ども3000円(年度登録Ⅱ入会時から令和3年3月まで)。入会金は不要です。

イベント・催し Event

毎月定期開催しています
日向市駅高架下イベント

▼教室Ⅱエアロビクス、健康体操、社交ダンス(初級)、バドミントン(小・中)、小学生ソフトテニス、カラオケ

▼サークルⅡバドミントン(一般、卓球、グラウンド・ゴルフ、健康空手、囲碁、ミニテニス)

▼大会Ⅱグラウンド・ゴルフ、ミニテニス、囲碁

▼市受託事業Ⅱキッズ体力向上プロジェクト、バリアフリースポーツ教室

●問合せ 同事務局(日向市体育協会事務室内)
☎080・5260・1515
✉himukayouyou@gmail.com

日向市駅の高架下スペースでは、定期的な催しとして「エキイチ」を開催しています。

●日時 毎月第2日曜日 午前10時から午後1時まで

●内容 フリーマーケットや手作り雑貨の販売など

●問合せ K2ネット

☎090・5921・5865

第7回日向市薬草観察会を開催します

熊本大学薬学部を招いて、本市



昨年10月に行った第6回日向市薬草観察会

に自生する薬草の紹介や観察、薬膳開発メンバーが調理する薬膳の試食を行います。

●日時 5月31日(日) 午前9時～正午
●集合場所 道の駅うしろ内「さくら館」
●観察会場 東郷町山陰羽坂 市道
●定員 40名(先着順)
●申込方法 ①参加人数②代表者氏名③代表者連絡先④電話番号を電話、ファックス、メールのいずれかで申し込んでください。

●申込期間 4月13日(月)～5月11日(月) ※定員になり次第、受付を終了します。

●問合せ プラント推進課へ必ず「プラント開発係」

☎66・1028 FAX52・1455

✉brand@hyugacity.jp

まずは気軽に相談してください くらしの相談日



行政相談

●4月15日(水)、午前10時から午後3時まで、社会福祉協議会東郷支所で。

●毎月第2、第3金曜日、午前9時30分から正午まで、市文化交流センター内男女共同参画社会づくり推進ルーム「さんぴあ」でも受付中。

☎55・1660

法律相談(必要予約)

●4月15日(水)、午前9時30分から午後4時30分まで、市中央公民館で。市民課市民相談係(☎66・1018)へ事前予約が必要。司法書士会日向支部(☎54・4710)や、宮崎県弁護士会(☎0985・22・2466)が開く相談会もあります。詳細は問い合わせて。

出張年金相談(必要完全予約制)

●4月23日(木)、午前10時から午後3時まで、市中央公民館で。延岡年金事務所 ☎

0982・21・5424へ事前予約を。年金手帳を持参してください。

介護保険の説明会

●4月17日(金)、午前10時から11時まで、日向市役所で。

高齢者あんしん課介護給付係

☎66・1023

障がい者・難病者相談

●毎週土曜日、午前10時から正午まで、JRR日向市駅西口そば市障がい者センター「あいとぴあ」で。 ☎52・5434

女性相談

電話または面接相談。月、火、木、金曜日の午後1時から4時まで、「さんぴあ」で。 ☎55・1660

こころの健康相談(必要予約)

精神科医と保健師が対応。
●4月21日(火)、午後1時から3時30分まで、日向保健所で。 ☎52・5101へ前日午前中までに予約を。

地域安全掲示板

春の地域安全運動

●期間 4月1日(水)～4月10日(金)

●運動重点

①子どもと女性の犯罪被害防止

②うそ電話詐欺(特殊詐欺)の被害防止

③鍵かけの徹底による乗り物対象の盗難被害防止です。

市民の皆さんで地域安全に取り組み安全で安心な街を目指しましょう。

●市民課地域防犯・交通安全係 ☎66・1018

2月中の交通事故件数

人身	物損	()内は 対前年比
20(-4)	84(+5)	

納税は納期内に！

4月の納税

固定資産税 1期

納付期限	4月30日(木)
口座振替	4月27日(月)

税目	4月	5月	6月
市県民税			1期
固定資産税	1期		
国民健康保険税			1期
介護保険料			1期
軽自動車税		全期	

119 call

4月1日から新南分遣所スタート

幸脇小学校跡地に日向市消防署南分遣所が移転新築されました。水槽付消防ポンプ自動車と高規格救急車を配備しており、隣接するグラウンドはヘリポートや各種訓練場として活用する予定です。今後とも市民の皆さんが安心して暮らせるまちづくりに努めていきます。

●市消防本部 ☎52・2840

2月中の出動件数

救急	火災	救助
265	2	3

from Editor's room 編集後記

▶新型コロナウイルス感染症が拡大する中、各地でトイレトペーパーなどの品切れが発生。テマ情報の拡散が原因とみられています。SNSは便利なツールですが、誤った情報に惑わされず冷静に行動したいですね。(黒本)

▶取材をした観光4駅。品揃えやディスプレイが工夫されていて、それぞれ違った特徴を持っていました。その中でも共通していたのは地元ならではの魅力が発見できた気がします。(黒木)

第10回

青の国

作品募集

8月14日(金)まで

若山牧水短歌大会

一般の部

全国から応募可能。自由題と題詠にそれぞれ一首ずつ応募できます。
題詠には必ず、『光』の文字を入れてください。

小・中・高校の部

宮崎県内の小学生・中学生・高校生が応募可能。
一人一首で、題は自由。

応募方法など

●郵送 応募用紙または郵便はがきに作品(自由題・題詠の別を明記)、住所、氏名、電話番号、(学生の場合は、学校名、学年)を記入して郵送。学校でまとめて応募する場合には、若山牧水ホームページからダウンロードできる専用の応募用紙が便利です。
●電子メール 応募先のメールアドレスに郵送の場合と同じ内容を入力して送信。若山牧水ホームページに応募用のフォーム(書式)があります。
●直接持ち込み 若山牧水記念文学館または文化生涯学習課で受付。※ファクシミリによる応募は不可。

各部門共通事項

自作で未発表の短歌に限りです。応募後の作品の訂正・差し替えは不可。同一作品、酷似作品が発表されていた場合、入賞を辞退していただくことがあります。作品に関する一切の権利は日向市に帰属します。氏名などは報道発表するほか、入賞作品集などに掲載します。

☎ 883・0211

日向市東郷町坪谷 1271 番地

若山牧水記念文学館 青の国若山牧水短歌大会係

☎ 0982・68・9511 (月曜日休館)

URL <http://www.bokusui.jp/>

E-mail aonokuni.tanka@gmail.com



海・山・人がつながり
笑顔で暮らせる元気なまち
リラックスタウン日向

人のうごき 令和2年3月1日現在

人口	59,924 人	(-23)
男	28,522 人	(-5)
女	31,402 人	(-18)

世帯数 25,304 世帯 (+18)

※数値は平成27年国勢調査をもとに算出した推計人口(現住人口)。外国人を含む。()内は対前月比。

2月中異動	転入	転出	出生	死亡
単位:人	142	131	34	68



表紙のよこがお

東京2020オリンピック聖火リレーが日向市では4月26日(日)に予定されています。開催を前に1964年の東京オリンピックの聖火ランナー佐藤正行さんと今回ランナーに選ばれた川崎達郎さんが、スタート会場の大御神社で対面。二人は、当時のようすやりレーに対する思いを話しながら固く握手。佐藤さんの激励を受けた川崎さんは「いざトーチを目の前にして実感がわいた」と気持ちを持ちを新たにしていました。

ご存知ですか?

広告

「相続診断士」

相続をめぐる、家族間の争いの防止…税金の問題…
相続に関する将来の対策は万全ですか?
相続に関する問題、ゼロからサポート致します!
無料相談承っています!

中村眞税理士事務所

— 相続診断士・税理士・行政書士 中村 眞 —

☎ 0982-53-8080

〒883-0014 宮崎県日向市原町3丁目10番1号

E-mail makototax@tkcnf.or.jp

中村眞

検索



広告

《特集》

らあめん特集

ラーメンが当たる
読者プレゼント!
詳しくはキレイをご覧ください!



無料地域情報誌キレイ

4月号 [4月1日発行]

藤屋印刷株式会社