

広報

# ひゅうが

2020

10

No.785



特集

負動産を

「富」動産に

変えませんか

# 負動産を

## 「富」動産に

### 変えませんか



人口減少などの影響により全国的に空き家が増加しています。空き家は、ほったらかしにしていると大きな問題につながることもあります。空き家を抱え、どうしたらいいか悩んでいるあなた。一緒に活用方法を考えましょう。

☎建築住宅課空家対策推進室 ☎66・1032



- ❶ およそ8年間空き家の状態が続き、外壁や庇の一部は腐食が進み崩れ落ちています。
- ❷ 外壁が見えないほどの蔦が生い茂っており、周囲の景観と不調和な状態にあります。
- ❸ 空き家は既に解体され、周囲への悪影響は無くなりました。

#### 増加する空き家

● 全国の現状  
 平成30年に総務省が実施した住宅・土地統計調査による推計では、全国の住宅戸数6242万戸のうち、846万戸が空き家で、空き家率は過去最高の13・6%に及んでいます。また、同調査による都道府県別の空き家率ランキングによると、宮崎県は15・3%と全国で17番目に高い数字になっています。

#### ● 市内の現状

本市の実態調査では、1140件（令和2年3月末時点）の空き家が確認されており、その内訳は、次のようになっています。

- ・ Aランク（修繕不要） 410件
- ・ Bランク（軽微な修繕要） 472件
- ・ Cランク（大規模修繕要） 152件
- ・ Dランク（修繕困難） 106件

地区別では、東郷地区249件、日知屋地区227件、美々津地区163件、財光寺地区103件、細島地区99件、富高地区97件、平岩地区62件、幸脇地区53件、塩見地区47件、新町地区40件となっています。

#### 空き家が及ぼす影響

適正な管理が行われていない空き家などが「防災」、「衛生」、「景観」などの地域住民の生活環境に深刻な影響を及ぼしています。

【防災】  
 倒壊や崩壊、屋根や外壁の落下のほか火災発生のおそれがあります。

【衛生】  
 湿気やカビなどによる構造材の腐食や悪臭および害虫の発生源となることがあります。

【景観】  
 建物が老朽化し雑草が伸びた状況の空き家は景観上よくないだけでなく、土地の資産価値を下げることがあります。

#### 適正な管理が必要

このようなことから、空き家の所有者には、適正な管理を行うことが求められます。

# 空き家の活用



- 1 きれいに改装された店内。間取りなどはほとんど以前のままで、古民家ならではの作りが活かされています。
- 2 3 レンタルスペースには、さまざまな作品などが展示され、カフェは、観光客や地元の人憩いの場になっています。
- 4 昔ながらの佇まいを残しながら、生まれ変わった古民家。

空き家の管理に悩んだときには、次のような方法が考えられます。

## 売却

自分で住む予定がない場合は売却することも考えましょう。空き家期間を短くすることで高い金額で売却できることもあります。

## 賃貸

売却だけでなく賃貸も選択肢の一つです。毎月の家賃収入が期待できるほか、人が住むことで劣化スピードを抑えられることもあります。

## 解体

空き家を解体して土地を生かす方法もあります。家庭菜園や駐車場、貸地など土地活用の可能性は場所によってさまざまあり、まちづくりに生かされる例もあります。

「いい人が使ってくれてよかった」そう話すのは美々津で築150年を超える古民家を守っていた河野泰廣さん。

この家の思い出を聞くと「建物も古く、何度も改修を行ってきました。台風の際には、父親と一緒に剥がれた壁や瓦を補修したのですが、当時は手でセメントを塗っていたのを覚えています。また、平成4年の大規模改修では、家族・親族ら21人でこの家への思いを綴った小冊子を作るなど、私たち家族にとって大切な場所でした」と話します。

この家が空き家になったのはそれまで一人で住んでいた母親が施設に入った平成16年頃のこと。

それから10年近くの間、河野さんが県外などにいる兄弟姉妹に代わって管理を行ってきましたが「年をとって、自分で管理するには手に負えなくなった」と、この家を市に寄付することを考えたといいます。

そんな時、家を購入したいと現れたのが、関西に住む八田俊吾さんでした。当時のことを「初めて家を案内してもらったとき、裏庭は森のようけれど、2階の窓から美々津の灯台が見える素晴らしい景色に惹かれ購入を決意しました」と振り返ります。

現在は、カフェとレンタルスペースを併設した「ゆめのかたちぶろじえくと。」をオープン。県外客や地域の交流拠点にもなっています。

今でもときどきこの場を訪ねるという河野さんは「自分にとってこの家は郷愁を誘う場所。実家の処分を考えたとき、買い手がいるとは思っていなかった。空き家だった建物がこのように活用され、地域の活性化に役立っているのを見るのはとてもうれしい」と笑顔で話していました。

もしかすると、皆さんが持つ空き家は、誰かにとっては価値のある「富」動産かもしれません。まずは動いてみませんか。

## 活用例

生まれ変わった空き家  
美々津の築150年の古民家が  
地域の交流拠点に



## 古民家にしかない魅力があります

古民家は、千年以上続いたとされる伝統工法で作られ、免震的構造といわれるなど、日本の気候風土に合っていることが一番の特徴だと思います。住家としてはもちろん、最近ではテレワークといった働き方の変化などにより、コワーキングスペースや

宿泊施設にするなど活用の幅が広がっています。古民家再生協会では、暮らしや住まいについて考える住教育を行っているほか、ワンストップで相談できる体制づくりを進めています。ぜひ当事者だけでなく地域全体で解決に向けて取り組みましょう。



全国古民家再生協会  
宮崎第一支部 支部長  
坂口 孝生 さん

空き家などに関する取り組みを推進するために必要な事項を定めた「空家等対策の推進に関する特別措置法」が平成26年に施行され、市町村が所有者等へ改善を求める助言や指導、勧告、命令などの措置を行うことができるようになりました。

本市では、平成30年度に特定空家等の認定基準を策定し、昨年度より特定空家等の認定を開始しました。

これまでに11件の空き家を特定空家等に認定し、指導や助言を行っています。既に3件の空き家については解体まで至っています。

※市では、長期間にわたって使用されていない状態（おおむね1年間）の建物を、施策の対象となる「空き家」として取り扱っています。

相続トラブル問題

市内でも1140件の空き家を確認していますが、大半の空き家は所有者が亡くなった際の相続手続きがなされています。

手続きが遅くなるほど法定相続人の数は増え、いざ相続手続きをしようとするときに膨大な時間と費用を要するおそれもあります。

相談することが解決への近道

相続の問題は家族構成などにより、さまざまなケースがあります。なかには、家族が県外に出ていたり、相続人が数十人いたりすることから、手続きが煩雑で、なかなか前に進まないというケースも多くみられます。そのようなときは、一人で悩まずに、市の建築住宅課や法務局、司法書士や弁護士などの専門家に相談してください。解決の方法を一緒に考えます。



日向市空家等対策審議会委員  
長友司法書士事務所  
長友 憲一 さん

危険な空き家を解体するときの補助金があります

危険な空き家を解体するときの補助金

- 要件
- ・危険空家（※）であること
- ・申請者の世帯の合計所得が月額25万9千円以下 など



- 補助額
- 除却工事費×8/10（上限は80万円）

※危険空家とは…

市の職員が建物の部位や部材ごとに評点方式（危険度が高いほど点数が大きい）で調査を行い、その合計点数が基準を超えた空き家のことです。

謝礼金や改修・環境整備への補助金があります

空き家等情報バンクに登録すると

- 情報提供者への謝礼金 5000円
- 空き家所有者への謝礼金 5000円
- 同一の場合 10000円
- ※空き家所有者が登録を申し出たとき

登録物件の賃貸借や売買が成立すると

改修や環境整備の費用の一部を補助します。

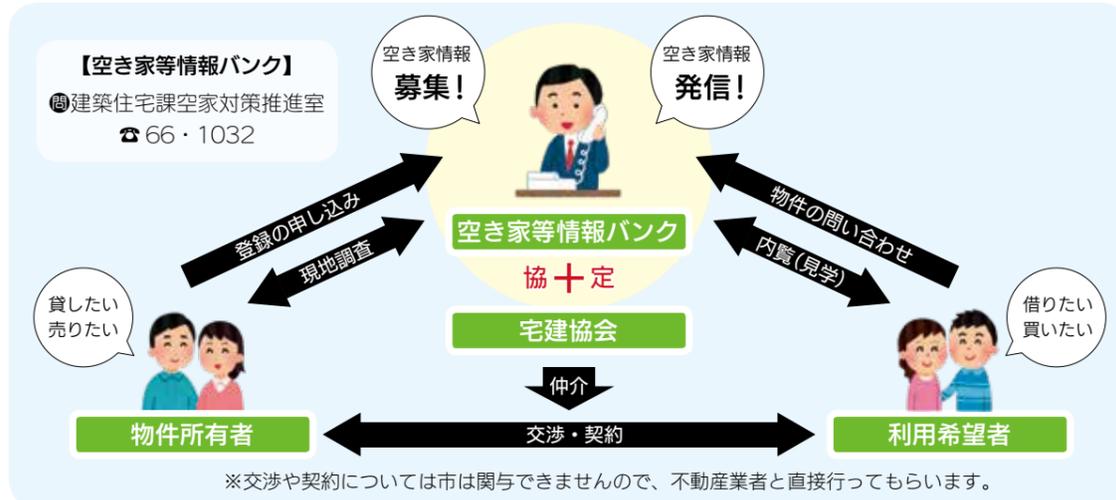
【改修】 空き家の修繕や模様替え、設備改善など

- 補助額
- 補助対象経費×2/3（限度額20万円）

【環境整備】 家財道具の処分や敷地内の樹木伐採など

- 補助額
- 補助対象経費×2/3（限度額20万円）

※ただし、賃貸借や売買の相手が移住者の場合に限る。



※交渉や契約については市は関与できませんので、不動産業者と直接行ってまいります。

空き家等情報バンクとは、空き家や空き地の情報をインターネットなどで発信し、移住者などに活用してもらうためのシステムです。

市では、平成21年から空家等情報バンクを開設。令和2年8月末までに延べ121件の登録があり、そのうち58件の空き家の賃貸や売買が成立しています。空き家を手放したい方や、手放したくないけど誰かに活用してもらいたいという方は登録をしてみませんか？

こんな物件も人気！

- 敷地が広い
- 海が見える
- 店舗（駐車場が広い）
- 安くて、すぐ住める
- ぼつんと一軒家

特定空家等に

認定されたら

空き家の調査

そのまま放置すれば、次のいずれかの状態に該当すると認められる場合。

- ① 倒壊等著しく保安上危険な状態
- ② 著しく衛生上有害になる状態
- ③ 著しく景観を損なっている状態
- ④ 放置する事が不適切である状態

特定空家に認定

助言・指導

勧告

住宅用地特例を受けている場合は、その対象から除外され、固定資産税額が上がります。

命令

命令に違反すると50万円以下の過料が課されます。

氏名の公表

行政代執行

所有者等に代わって適正管理の取り組み（解体など）を行います。なお、行政代執行の費用は所有者に請求されます。

早期解決のため情報提供をお願いします

放 置された空き家は、老朽化して周辺環境に悪影響を及ぼすようになります。所有者等に助言や指導を行っていますが、改善までに時間を要し近隣の皆さんの負担となっています。市は、空き家問題の解決のために、所有者等の適正な管理はもとより、地域からの情報提供により早期に把握し、不動産業者などの関係団体と連携して、移住、起業、交流等の地域活性化の資源として活用策を検討していきます。空き家の活用などお困りのことがありましたら、建築住宅課空家対策推進室へご相談ください。



建築住宅課空家対策推進室  
室長 治田 伸二



ガイドライン実践のポスターを手渡す十屋市長

## ガ 県内一斉ガイドライン点検の日 ガイドラインの実践をお願い

9月1日、新型コロナウイルス感染拡大防止のため「県内一斉ガイドライン点検の日(毎月1日)」に合わせ啓発活動を行いました。この日は、県や市、飲食業や宿泊業の関係団体などの64人が参加。中心市街地の飲食店にポスターや感染防止対策の具体例などを手渡し、ガイドライン実践を呼びかけました。炉ばた焼八幡のスタッフ渋谷辰徳さんは「いつ元のように戻るのか不安でいっぱい。今できることを精一杯やって次のお客さんにつなげたい」と話していました。

## 施 整備に関する検討委員会が発足 施設規模や医療設備などを議論

今年3月に日向市立東郷病院の在り方検討委員会の報告を受け、市は現東郷病院を無床診療所として運営を継続する方針を6月に示し、来年4月から現施設で新たに無床診療所としてスタートします。今後、施設や設備の整備方針などを示す基本構想・基本計画の内容を検討するために、医療・福祉分野の学識経験者や市民代表などで構成する「日向市立東郷診療所(仮称)整備検討委員会」を8月24日に発足しました。今後は、同委員会などの意見を踏まえ、検討を進めていく予定です。



委嘱状を受け取る公募委員の荒砂建一さん

## 防 堀一方区が避難訓練を実施 防災意識を高める

8月30日、地域住民の防災意識の普及などを目的に堀一方区(片寄卓男区長)が避難訓練を実施。家族連れなど区民320人が参加しました。堀一方避難タワーでは、住民が素手で扉の一部を突き破り、鍵を開けた後、最上階に避難しました。避難完了後はAEDによる心肺蘇生法訓練が行われ、参加者は真剣な表情で説明に耳を傾けていました。片寄区長は「高齢化に伴い避難では住民同士の助け合いが必要。区の広報や避難訓練などで区民の防災意識を高めたい」と感想を述べました。



AEDによる心肺蘇生法訓練を体験する参加者



児童12人全員で「きあいだ〜!!」

## 色 坪谷小学校の児童が稲刈り体験 鮮やかな五色米を刈り取り

9月3日、坪谷小学校の実習田「気合田」で行われた五色米の稲刈り体験。赤米や黒米など鮮やかに色づいた稲穂を上級生と下級生と一緒に班を組み、教えたり教わったりしながら丁寧に刈り取っていました。6年の那須陵太郎さんは「1年生に鎌の使い方を教えたり、稲の長さをそろえて刈るのが難しかったけど、とても楽しかったです」と笑顔で話していました。今回刈り取った稲は、観賞用として、若山牧水記念文学館や地元の郵便局、交番などに届けられました。

## 畝 書道文化の振興に寄与 原ひろみさんに芸術文化賞

9月2日、市内の芸術文化の向上に貢献した人に贈られる日向市文化連盟芸術文化賞の授賞式が市役所で行われ、日向市書道協会幹事で日向市美術展覧会無鑑査の畝原ひろみさん(東郷町)が受賞しました。読売女流書法展女流読売大賞や日本美術展覧会連続入選2回などの賞歴や書道教室を開き後進の指導を行うなど長年にわたる功績が評価されました。畝原さんは「これまで時間だけが経過し、いい作品に出合っていない。この賞を機に日々精進していきたい」と抱負を述べていました。



表彰を受けた畝原ひろみさん(下段右から2番目)

## あ コロナ禍の避難所運営訓練を実施 あらゆる場面を想定して

8月27日、避難場所内での新型コロナウイルスの拡大を防ぐことを目的に、職員を対象とした避難所運営訓練を市体育センターで開催。避難所運営の基本や発熱者への対応、防護服の脱着方法などの手順を理解するとともに、簡易ベッドや間仕切り用テントの組み立てなどを体験。風水害の発生時職員は、市が開設する避難場所での避難者の対応に当たります。参加者からは、「色々なパターンを想定した訓練を受けたので、実際の現場対応に生かしたい」などの声が聞かれました。



実際の避難場所を想定した訓練の様子

# 生活習慣病のリスクを下げるために ～コロナ禍でもできること～

## 食事

あまり動かないし、めんどくさいからと食事を抜くことはありませんか。1日3食、時間を決めて食べることで体の調子が整います。

### 栄養のバランス

栄養のバランスを意識して3食きちんと作るのは大変です。お惣菜やインスタント食品に野菜を足すなど工夫してみましょう。また、旬の食材は栄養を多く含んでいるため、おすすめです。遠出できない今だからこそ、旬の食材を取り入れて目や舌で季節を感じ、お腹も心も満たしましょう。

### 野菜を+ (プラス) 1皿

食事の際、野菜から食べ始めると血糖値の上昇を抑えられたり、野菜を多く摂ることで肥満や高血圧の改善に役立つなど、野菜は生活習慣病を予防・改善するための強い味方です。テイクアウトを利用する時は、野菜が入っているメニューを選んだり野菜のおかずを1品追加してみましょう。

### 健康レシピ

## うまみそ煮

<1人分>  
熱量 115kcal  
食塩相当量 1.06g  
食物繊維 3g



### <作り方>

- ① 玉ねぎは1cm幅のくし切り、人参は0.5cm幅のいちよう切り、里芋、こんにゃくは一口サイズ、ごぼうは1cmの長さに切る。豆腐はさいの目切り、しめじは石づきを切り落とし手でさく。
  - ② 豚肉を塩こしょうでいため、火が通ったらAの野菜を加え、中火で軽く炒める。
  - ③ だし汁を加え、残りの材料を入れる。
  - ④ ひと煮たちしたら砂糖と味噌を加え弱火で煮込む。
- ★ お好みでねぎをトッピング。

<材料> 2人分			
豚肉(細切れ)	40g	こんにゃく	40g
塩こしょう	少々	しめじ	40g
玉ねぎ	60g	木綿豆腐	60g
A 人参	15g	だし汁	60cc
里芋	40g	砂糖	小さじ2
		味噌	大さじ1

## 飲酒

多量の飲酒は、肝臓をはじめ心臓や膵臓に負担をかけたり、がんや認知症などのさまざまな病気のリスクを高めます。節度ある適度な飲酒を心がけ、休肝日を設けるなど工夫しましょう。また、寝る前の飲酒は睡眠の質を下げるため控えましょう。

### <節度ある適度な飲酒とは>

1日平均純アルコールで20g程度

#### <例>

- ビール(中瓶)なら1本
- 日本酒なら1合
- チューハイ(7%)350ml缶なら1本

## コロナ禍の健康管理

# 怖いのは コロナだけじゃない

今だからこそ  
普段の生活を見直しませんか!

新型コロナウイルス感染症の影響で私たちの生活は一変しました。家の中で過ごす時間が増えたり運動する機会が減ったりすることで、普段の生活リズムが崩れる場合もあります。新型コロナウイルス感染症だけでなく、生活習慣の乱れによる高

血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病の悪化、そこから引き起こされる心臓や脳の重大な病気にも注意が必要です。今月は、コロナ禍だからこそ、改めて見直したい生活習慣についてお伝えします。  
☎いきいき健康課健康づくり係 ☎66・1024

最近の生活を  
チェック  
しましょう!



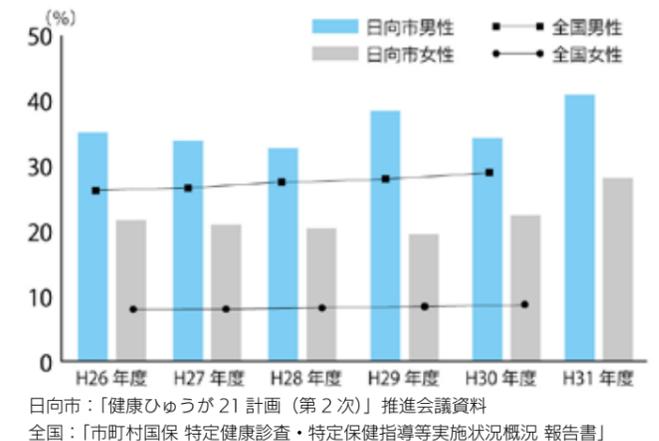
## あてはまるものはありますか?

- 夜遅くまで起きていることが多く、朝起きられない。
- 3食、決まった時間に食事しないことが増えた。
- 間食や甘い物を食べる機会が増えた。
- たばこやお酒の量が増えた。
- 運動する機会が減った。
- 体重が増えた。

もう一度、生活習慣を見直してみましょう!

## 実は全国より高い 肥満者割合

日向市の国民健康保険加入者を対象に実施している特定健診によると、日向市の肥満者の割合は全国よりも高く推移しています。肥満は、血圧や糖尿病などの生活習慣病を悪化させる要因の1つであり、将来的に心筋梗塞や脳卒中などの大きな病気を引き起こす場合もあります。



# 自分の体を知る

**生** 活習慣の変化により体の中にもさまざまな変化が起こっています。このような時だからこそ、自分の体の状態を把握しておくことで変化に気づきやすくなり、早めに対処することができます。

## <今日からできること>

- 1日1回は体重計に乗る
- 毎朝体温を測る
- 血圧を正しく測って、日頃の血圧を知っておく
- 健（検）診を受ける

## 正しい血圧の測り方



## 測定のタイミング

- |                  |     |                  |
|------------------|-----|------------------|
| <b>&lt;朝&gt;</b> | ... | <b>&lt;夜&gt;</b> |
| ・起床後1時間以内        | ... | ・寝る直前            |
| ・トイレに行った後        | ... | ・入浴や飲酒の直後は避ける    |
| ・朝食の前            | ... |                  |
| ・薬を飲む前           | ... |                  |

※血圧計は腕に巻いて測るものがおすすめです

**家庭での正常血圧の基準値：115/75mmHg 未満**  
 (参考) 日本高血圧学会家庭血圧測定ガイドライン 2019

## 特定健診を実施中 (対象：国民健康保険加入者)

- 医療機関で受診する場合 (令和3年2月27日まで) 特定健診実施医療機関へ直接お申込みください。実施医療機関などの詳細については、特定健診受診券または市のホームページをご覧ください。
- 公民館などで受診する場合 いきいき健康課 (☎66・1024) へお申込みください。

自分の体の状態を確認しましょう!



「健康ひょうが21計画(第2次)推進会議 会長 (かい外科整形外科スポーツ・リハビリテーションクリニック理事長・院長)

甲斐 史朗 さん

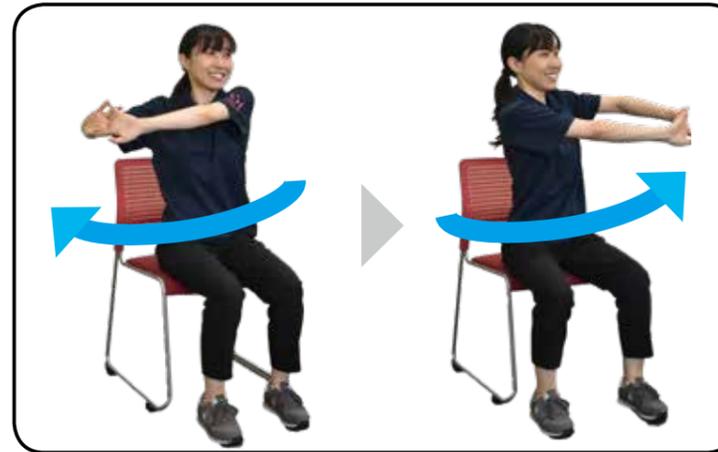
## 生活の中にちょっとした工夫を

**新** 型コロナウイルス感染症防止のため、自宅で過ごす時間が増えることにより、活動量減少に伴う筋力低下や基礎疾患の悪化、睡眠や生活リズムの乱れ、ストレスの増加など健康への影響が懸念されます。コロナ禍だからこそ、これまで以上に健康管理が重要になっています。感染リスクはゼロにならないことを前提に、国がすすめる「新しい生活様式」を実践しながら自分自身の食事や運動を見直し、生活の中にちょっとした工夫を取り入れて、健康維持に努めましょう。

# 運動

**運** 動によって肥満や高血圧、糖尿病の改善などの効果が期待されます。また、体を動かすことで気持ちがすっきりして気分転換にもなります。テレビを見ながらストレッチをしたりオンラインの運動教室を利用するなど、取り組みやすいことから始めましょう。

## からだひねり



- ① 背すじを真っ直ぐにし、お腹はへこませた姿勢で椅子に座る。
- ② 腕を肩の高さまで組み、下半身を正面に向けたまま、おへそから体を左右にゆっくりとひねる。
- ③ 30回を1セットとして、1日1~3セット程度行う。  
※反動はつけないこと。※やり過ぎないように。

## ウォーキング

これからの季節は、ウォーキングなど屋外での運動もおすすめです。ただし、夏の暑さやコロナ禍で運動を控えていた場合は、急に激しい運動をすると体に負担がかかることがあります。運動する前は十分にストレッチをしたり、短い時間から始めて少しずつ時間を延ばしましょう。

# たばこ

**喫** 煙は、血圧や糖尿病などの悪化、がんなどさまざまな病気の発症につながります。禁煙外来や禁煙補助薬を利用して禁煙に努めましょう。

## 喫煙が発症の要因となる病気の一例

- |   |  |
|---|--|
| <b>&lt;肺の病気&gt;</b> 慢性気管支炎、肺気腫、慢性閉塞性肺疾患 | <b>&lt;心臓の病気&gt;</b> 心筋梗塞、狭心症                            |
| <b>&lt;脳の病気&gt;</b> 脳梗塞、脳出血、くも膜下出血      | <b>&lt;がん&gt;</b> 口腔・咽頭がん、喉頭がん、食道がん、肺がん、肝臓がん、胃がん、膀胱がん など |

# 睡眠

**夜** 遅くまでテレビやスマートフォンを見ていて、いつの間にか生活のリズムがずれていませんか。質の良い睡眠は、体だけでなく心を元気に保つためにも大切です。

## <睡眠の質を上げるポイント>

- 入浴やストレッチなどで体をリラックス
- 毎日同じ時間に起きる
- 寝床に入ったら、スマートフォンやテレビは控える
- 起きたら朝日を浴びて体内時計をリセット

日本のきれいな言葉や文化に触れられるのが短歌の魅力です。

富島高校 3年  
**矢北 真凜** さん  
 (日知屋 18歳)



中学2年生の時に見学に行き、憧れた牧水・短歌甲子園に、昨年に続き今年も出場することができました。今回は例年と違い、紙上審査による大会でしたが、最後の大会で思い入れも強く、これまで以上に3人で熟考して作品の創作に取り組めたことが一番よかったです。

まちかど  
 フリートーク

地元地域のために恩返しをしたいと高校卒業後に消防団に入り、21年目になります。最近では被災後の心のケアや被災者と関係機関とをつなぐ支援などを学んでいます。趣味はアウトドア。テントなどの道具はいろんな場面で役に立ち、防災力を高めてくれますよ。



一緒に大会に出場したメンバー。いつも図書館で作品を作っています。

地域のために一緒に活動したい人をお待ちしています。



日向市消防団  
 公式ツイッター

8月から日向市消防団の公式ツイッターの運用が始まりました。災害時に被害の情報などを掲載していますので、ぜひチェックしてくださいね。



日向市消防団第4分団第37部 部長  
**長友 絵美** さん  
 (39歳)

競争入札などに参加を希望される事業者の皆さんへ

市

が実施する競争入札などに参加する事業者の皆さんは、事前の申請が必要です。次の要領で「指名願」を提出してください。

- 有効期間 令和3年4月1日から令和4年3月31日(1年間)
  - 【物品等】(定期受付)
    - 対象 印刷・事務用品・電化製品・記念品・被服・自動車など。
    - 受付期間 令和3年1月5日から29日まで(土日、祝日を除く。)
    - 有効期間 令和3年4月1日から令和5年3月31日(2年間)
  - 【建設工事】(定期受付)
    - 対象 建設業法上の29業種土木一式・建築一式・電気・管・解体など)
    - 受付期間 11月2日から30日まで(土日、祝日を除く。)
    - 有効期間 令和3年4月1日から令和5年3月31日(2年間)
  - 【業務委託】(追加受付)
    - 対象 測量・建築設計・コンサルタント・警備・各種メンテナンスなど
    - 受付期間 12月1日から25日まで(土日、祝日を除く。)
- また、市税の滞納がないことを証明する市税完納証明、従業員の住民税を給与から差し引いて事業所が納付する特別徴収を実施していることを証明する書類も必要です。詳しくは、市税完納証明については市民課、特別徴収実施の証明については税務課にお問い合わせください。
- 市民課市民窓口係 (内線2124)
  - 市民課市民税係 (内線2105)

指名願いの受付がはじまります

対象者は必ず確認を

- 期間 10月1日(木)～12月26日(土)
- 接種回数 1回
- 対象者 ①65歳以上の人 ②60～64歳の人で心臓、腎臓、呼吸器の機能に障がいや有する人(該当する疾病で、身体障害者手帳1級に相当する人)
- 自己負担金 1500円
- (期間外の接種は全額自己負担)
- ※医療機関によって実施日時が異なる場合があります。
- 受診する際は、必ず医療機関に予約してください。
- 問い合わせ健康課健康づくり係 66・1024

実施医療機関一覧

医療機関名	電話番号
1 青柳内科循環器科	☎ 68・3611
2 家村内科	☎ 55・0600
3 今給黎医院	☎ 54・2459
4 浦上内科外科医院	☎ 52・2936
5 大久保外科胃腸科医院	☎ 52・5338
6 大平整形外科リウマチ科	☎ 52・3337
7 かい外科整形外科	☎ 53・5000
8 古賀内科胃腸科	☎ 52・8118
9 済生会日向病院	☎ 63・0999
10 鮫島病院	☎ 54・6801
11 せきもと整形外科	☎ 57・3330
12 瀧井病院	☎ 52・2409
13 千代田病院	☎ 52・7111
14 天生堂医院	☎ 53・8910
15 なおの耳鼻咽喉科	☎ 66・4133
16 なかむら内科循環器内科	☎ 52・5488
17 なでしこ内科	☎ 57・3860
18 にいな鶴町クリニック	☎ 66・0525
19 日向市立東郷病院	☎ 69・2013

20 松岡内科医院	☎ 52・5407
21 三股病院	☎ 58・0034
22 康田産婦人科医院	☎ 53・7788
23 柳田産婦人科医院	☎ 52・2950
24 やまうち泌尿器科内科	☎ 55・1234
25 山口クリニック	☎ 57・3125
26 吉田クリニック	☎ 55・0770
27 吉森医院	☎ 52・4046
28 渡辺産婦人科	☎ 57・1011
29 和田病院	☎ 52・0011

インフルエンザ予防接種を実施

DAVID'S HYUGA LETTERS

Have a spooky Halloween!

(ぞっとするほど楽しいハロウィンでありますように!)



「ハロウィンの進化」

10月といえば、ハロウィン! ハロウィンと言えば、仮装などが思い浮かびますよね。この現代のイメージは本来の意味合いと異なることをご存知ですか。ハロウィンは、古代ケルト人が夏の収穫を祝う宗教儀式「サウイン祭」に由来しているという説が有力です。サウインとは、10月31日の夜から11月1日にかけて祖先の霊がやってくる日と信じられており、祖先の霊と同時に悪霊や魔女もこの世に来て災いをもたらすと考えられていました。そのため、10月31日の夜には、仮装して身を守ったり、魔よけの火を焚いて悪霊を追い払う儀式を行うようになったそうです。

現代は、欧米、特にアメリカで、「Trick or treat」と呼ばれるお菓子をもらう風習などがあり、民間行事として定着しています。

ではなぜ、古代ケルト人ゆかりの「サウイン祭」が「ハロウィン」になったのでしょうか。それは、古代ケルト人にキリスト教が普及・浸透していった歴史に起因しています。古代ケルト人の「サウイン祭」の習慣は、キリスト教にも取り入れられ、その結果「サウイン祭」が11月1日に聖人をお祝いする「All Saint's Day (All Hallows)」の前日(イブ)であったことから、「All Hallows' Eve」が変化して「Halloween」と呼ぶようになったのです。

●地域コミュニティ課市民協働係 ☎ 66・1005

私のハロウィンの思い出

私は小さい頃からハロウィンが大好きです。これまでいろいろな仮装をしたことがあります。例えば、消防士、骸骨、スーパー戦隊などの衣装で仮装しました。小学校では、ハロウィンの時にはパレードが行われ、子どもたちは仮装を保護者に見せるために校内を歩き回り、保護者たちに写真を撮ってもらいます。私も大変思い出深いです。皆さんは仮装したことがありますか?

広域連携による  
小児科医の日曜・祝日などの在宅当番医

10月4日 (第1日曜日)	延岡共立病院 (延岡市山月町5-5679-1)	☎0982・33・3268
10月11日 (第2日曜日)	桜ヶ丘ファミリークリニック (延岡市夏田町414-1)	☎0982・28・2280
10月18日 (第3日曜日)	井上病院 (延岡市平原町1-990-1)	☎0982・23・7402
10月25日 (第4日曜日)	こどもクリニックたしろ (日向市原町4丁目58-4)	☎0982・56・1515

小児科の診療時間は、午前9時から午後6時までです。  
当番医は変更になる場合もあるので、受診前に電話で確認してください。

日曜・祝日などの在宅当番医

日向市東臼杵郡医師会テレフォンサービス  
☎53・1214 <http://hyuga-ishikai.jp/>  
当番医は変更になる場合もあるので、受診前に必ず電話で確認してください。

日向市初期救急診療所

日向市北町2丁目10番地  
平日の夜間、急な病気やケガの治療が必要な人のための診療所です。症状によっては対応できない場合もありますので、受診前に必ず電話(☎50・1000)で確認してください。診療対象者は原則中学生以上です。

●診療時間 平日の夜間、午後7時30分から午後9時30分まで(受付=午後7時15分から)  
●診療科 内科・外科



延岡市夜間急病センター

延岡市出北6-1621(延岡市医師会病院となり)  
小児の夜間の急な病気やケガに対して、延岡・日向地区の小児科医が協力して治療にあたります。

●診療時間 午後7時30分から午後11時まで  
●診療科 小児科(毎日)☎0982・21・9999



子ども救急医療電話相談

お子さんの急な病気やケガについて、電話で相談できます。看護師が相談に応じますが、電話相談のみで診療・治療を直接実施するものではありません。

●相談時間 午後7時から翌朝8時まで(年中無休)  
●電話番号 #8000(プッシュ回線対応固定電話、携帯電話の場合)☎0985・35・8855(ダイヤル回線の場合)  
●対象者 15歳未満の子どもの保護者

県北救急医療ダイヤル(年齢に関係なく利用可能)

急な病気やケガなどの際、電話による相談を受け付け、医師や看護師が医療機関受診の時期や、家庭で実施可能な対応方法などの助言を行います。年齢に関係なくどなたでも利用できます。相談内容など、利用者のプライバシーは守られます。

●電話番号 ☎0120・865・554(通話無料)  
●対応時間 月曜～土曜、午後5時から翌朝8時。日、祝日(年末年始を含む)は24時間。  
●利用方法 年齢、お住まいの市町村を伝え、症状などを相談してください。

年齢に関係なくどなたでも利用できます。



✉で読者投稿コーナー Happy Birthday 誕生日おめでとう  
携帯電話で撮影した写真を、右のQRコードでらくらく送信。誕生日の記念などに、お子さんのかわいい写真を投稿してみませんか?  
●掲載対象=1・2・3歳の誕生日を迎えた乳幼児など。●投稿方法=Eメール(携帯含む)。子どもの氏名(ふりがな)・住所・年齢、保護者の連絡先、および30文字程度のコメント(絵文字は表示できないものがあります)を記載して、撮影した写真を添付して送信してください。※投稿多数により掲載できない場合もあります。●送信宛先 [public@hyugacity.jp](mailto:public@hyugacity.jp) ●秘書広報課☎66・1003



✉でカンタン投稿!  
Happy Birthday & Happy Smile

我が家の天使大集合!



なつみ 武田 夏実ちゃん (1さい・春原町)

無事に1歳を迎えました! 誕生日おめでとう!



はるあ 藤本 悠愛ちゃん (3さい・塩見)

お喋り上手な悠愛ちゃん! これからも素直で元気に育ってね!!



みなと 矢北 湊ちゃん (3さい・北町)

3歳の誕生日おめでとう! これからもご飯いっぱい食べて、大きくなってね!

ロタウイルスワクチン定期予防接種

●対象者 令和2年8月1日以降に生まれたお子さん(それ以前に生まれたお子さんは、任意接種として費用がかかります)

●ワクチンの種類・接種方法 ロタウイルスの毒を弱毒化した生ワクチンで口から液体を飲む方法です。

【ロタリックス(2回接種)】

●接種時期 出生6週後～24週後

【ロタテック(3回接種)】

●接種時期 出生6週後～32週後

※いずれも、初回接種を生後2か月から出生14週6日後までに行い、接種後は27日以上間隔をあげる必要があります。

●ロタウイルス感染症とは? ロタウイルスが原因で発症する感染症です。主な症状は「ロタウイルス胃腸炎」と呼ばれる急性胃腸炎で、激しい嘔吐と水溶性の下痢、発熱がみられます。また脱水・けいれん・肝機能異常・腎不全・脳症等の合併が起きることもあります。そのため、入院を必要とすることもあり得ます。

●予防接種後の副反応 予防接種後1～2週間後腸重積症に注意が必要です。「腸重積症」とは、腸の一部が隣接する腸管にはまりこむ病気で、速やかな治療が必要です。左記の様子が一つでも見られた場合は予防接種をした医療機関に速やかに受診をしてください。

●副反応の症状  
 □ 突然激しく泣く  
 □ 嘔吐を繰り返す  
 □ 便に血が混じる  
 □ くっつきたりして顔色が悪い  
 □ 機嫌が良かったり不機嫌になったりを繰り返す

☎66・10021  
☎こども課子育て支援係

10月1日  
から

「ロタウイルスワクチン」  
定期予防接種が始まります

図書館からのお知らせです

おすすめの本

「水軍」や「海賊」は本当に消えたのか? 戦国期の徒花のように語られることも多い水軍や海賊は、中近世を通じ、列島全域で重要な役割を担った海上勢力だった。史実を俯瞰的に論ずることで、その存在の本質を描き出す。  
小川雄/著 平凡社

水軍と海賊の戦国史



10年後に食える仕事食えない仕事

Tを中心とするテクノロジー一進化で、日本人の仕事はどう変わろうとしているのか。仕事の未来を5カテゴリに分類して解説し、どのようにキャリアをシフトすべきかを説明する。  
渡邊正裕/著 東洋経済新報社



旅でみる世の中のしくみ大図解

手紙、バナナ、GPS、お金…。子どもたちの身のまわりの物やサービスが手元に届くまでの流れを、20の旅に例えて紹介するイギリス発の図解絵本。楽しい絵を眺めるだけで、世の中の流れを社会見学のように体感できる。  
リビー・ドイチュ/著 ポプラ社



新しく入った本

・色弱の子どもがわかる本(カラーユニバーサルデザイン機構/かもがわ出版)  
・恐竜と古生物の折り紙(川畑文昭/誠文堂新光社)  
・ジャングルジムをつくろう!(三浦太郎/ほるぷ出版)  
※他にも毎週金曜日、午後3時に新刊が出ています。詳しくは、新刊案内、図書館ホームページで見ることができます。

公民館の図書室案内

市内の地区公民館には図書室があり、本の貸出、返却、予約やリクエストした本の受け取りができます。ぜひお近くの図書室をご利用ください。  
※開館時間・休館日等は各公民館で異なりますので、事前にお問い合わせください。

●細島公民館☎52・2601 ●日知屋公民館☎52・7155  
●大王谷コミュニティセンター☎50・1117  
●美々津公民館☎58・1101 ●南日向公民館☎57・2365  
●東郷公民館(さくら館)☎69・3171

●開館日および時間  
火曜～金曜日=午前9時～午後6時30分  
土、日、祝日=午前9時～午後5時  
●休館日 毎月1日、毎週月曜日  
●市立図書館  
☎54・1919(春原町1-47) <http://www.lib.city.hyuga.miyazaki.jp>



おもちゃ病院ひゅうが+

●日時 10月10日(土)、午後1時から4時(受付は3時まで)、さんびあ会議室で。修理は無料ですが、部品・材料代は自己負担です。  
☎090・9607・3299(岸本)

# 骨を「丈夫に」 骨粗鬆症を防ぎましょう！

health

**骨** 粗鬆症とは、骨の量(密度)が減って骨が弱くなり、骨折しやすくなっている、または骨折を起こした状態をいいます。



●**予防するにはどうしたらいいの**  
骨粗鬆症の予防には、骨の主成分であるカルシウムの摂取が重要なため、毎日の食生活を見直すことが第一の予防となります。  
カルシウムを効率よく吸収するためには、たんぱく質やビタミン、ミネラルなどさまざまな栄養素も必要になります。  
そのため「1日3食、規則正しく、バランスの良い食事をとること」が大切です。バランスの良い食事とは、主食・主菜・副菜のそろった食事です。

## ●今日からできる実践ポイント

- ①カルシウムを多く含む緑黄色野菜や海藻類、大豆製品などを取り入れましょう。
- ②牛乳・乳製品は適量(牛乳であれば1日コップ1杯程度)とりましょう。
- ③カルシウムの吸収をさまたげる、食塩、アルコール、リン酸塩を多く含むインスタント食品・スナック菓子などをとり過ぎないようにしましょう。
- ④日光に当たることは、カルシウムの吸収を助けます。適度に戸外に出ましょう。

バランスのいい食事と  
適度な運動が大切！



●いきいき健康課健康づくり係  
☎66・1024

# 歴史探訪 日知屋城跡

walk

**日** 知屋城跡は伊勢ヶ浜の南に突き出た小さな岬にあります。戦国時代、日向国で大きな勢力を持っていた伊東氏の四十八城の一つで、塩見城、門川城と合わせて「三城」と呼ばれ、北の守りの要でした。

日知屋城に関する史料は少なく、築城や廃城の時期は明らかではありません。築城は鎌倉時代に伊東氏の一族で現在の日向市・門川町域を治めた日知屋氏か門川氏が築いた可能性が高いと思われます。

また、廃城は、江戸幕府の一国一城令の頃と言われていますが、それ以前の可能性もあります。市では平成2年度に調査を行い、この時の試掘調査では、建物跡が確認されたほか、輸入された陶磁器の破片や古銭などが出土しています。

また、昭和59年度には城跡の西側で道路工事に伴う発掘調査が行われ、屋敷跡を確認したほか、陶器などが出土しており、普段は城外で生活し、有事の際は日知屋城に籠り戦っていたものと思われる。

この城では、文明18年(1486)に伊東家の家督争いの中で前当主の弟である伊東祐兵が殺害されています。その後、細島に白馬に乗った武士が夜



伊勢ヶ浜から望む日知屋城跡

な夜な現れ、町中に病気が流行ります。これを案じた日知屋上人が題目を書いた石を海に沈め読経し、鬼面を萬屋関本伊太郎・伊吹郎兄弟に矢で射させ、亡霊を鎮めたという伝説も残っています(的祈念の由来)。  
現在、城跡では当時の曲輪(平坦に整地され建物が立ち兵士が駐屯した場所)や土塁、堀切(敵の侵入を防ぐため地面を掘って溝にしたもの)跡を見ることが出来ます。  
一方で、日知屋城はその立地の良さから住民の憩いの場として大正13年には遊歩道が整備され、昭和に入ってから石段や石積み等が整備されています。散策の際は、築城当時のものと見間違えないようしっかりと観察する必要があります。  
◎文化生涯学習課文化財・文化振興係 ☎66・1038

# 10月は浄化槽適正管理推進月間 浄化槽は適正に維持管理しましょう

ecology

10月1日は、昭和60年10月1日に浄化槽法が施行されたことを記念して「浄化槽の日」と定められています。県内でも10月を浄化槽の適正管理推進月間として、各種啓発活動などが行われます。

## 浄化槽管理者の3つの義務

浄化槽の浄化機能を発揮させるには正しい維持管理が必要です。そのため、浄化槽を使用している人(管理者)には、次の3つが義務付けられています。

- ①**保守点検の実施**  
浄化槽内の微生物の管理や附属機器の点検・調整、消毒剤の補充などをします。
- ②**清掃の実施**  
浄化槽内にたまった汚泥などの引き抜き、機器類の洗浄をします。
- ③**法定検査の受検**  
浄化槽が正常に機能しているかを総合的に判断する検査です。新たに設置した場合に受ける7条検査(設置後検査)の終了後は、11条検査(水質に関する定期検査)を毎年1回受ける必要があります。検査は(公財)宮崎県環境科学協

## 合併浄化槽へ切り替えるための設置整備補助金

市は、既存住宅の単独処理浄化槽またはくみ取り便槽の使用を廃止し、新たに合併処理浄化槽を設置する場合、補助金を交付しています。単独浄化槽やくみ取り便槽では、し尿以外の生活雑排水は浄化されず、そのまま側溝などに流れ出ていますので、早めに合併浄化槽に切り替えましょう。  
補助の対象には条件がありますので、設置前に下水道課まで問い合わせてください。  
◎下水道課業務係 ☎54・4175



# 食欲の秋、スポーツの秋到来 いろんな秋を楽しみませんか

food

**【オートキャンプ場情報】**  
●期間限定(1月)キャンペーンの予約を受付中!  
コテージ1棟10000円(税込)で宿泊を体験できる期間限定セット予約受付中!(6500円以上のBBQセットメニュー注文の場合に限ります)  
※コテージ1棟の通常料金は15400円  
  
◎(株)日向サンパークオートキャンプ場 ☎58・0636

**日向サンパーク「イベント情報」**  
**【道の駅日向「物産館」 基本情報】☎56・3809**  
●営業時間 午前9時から午後7時まで  
(都合により、閉店時間を変更する場合があります。)  
**【体育施設(テニス場) 基本情報】☎58・1155**  
●営業時間 午前9時～午後9時  
**【オートキャンプ場 基本情報】☎58・0636**  
●営業時間 午前7時半～午後7時(チェックインは午後5時までをお願いします。)  
※1月分の予約を受付中(予約は3か月前の1日から)  
※利用料金などは各施設に問い合わせください。  
◎(株)日向サンパーク温泉 ☎56・3800

**【オートキャンプ場情報】**  
**スポーツの秋、牧水公園でテニスはいかが?**  
5面の全天候型コートを用意した牧水公園テニス場で、思い切り身体を動かしませんか。  
●利用料金  
【1コート1時間】  
一般 440円、児童生徒 330円  
【1コート全日】  
一般 2750円、児童生徒 1850円  
●照明料  
【1コート1時間】550円  
◎(株)東郷町ふるさと公社 ☎69・7720

**道の駅とうごう「イベント情報」**  
**道の駅とうごう限定!手作りの「牧水みそ」**  
道の駅とうごうでしか買えない商品の一つに手作りの「牧水みそ」があります。数少ない東郷町内産大豆を使用し塩分ひかえめに仕上げます。体の事を一番に考えて作っている「みそ」なので安心して食べていただけます。味噌汁をはじめ、みそダレ、みそ煮、油みそなど何にでも合います。懐かしい田舎の味をぜひ味わってください。  
◎道の駅とうごう出荷者協議会 ☎68・3072



# くらしのしるし

## 情報

Event&Recruit Information

**お知らせ**  
10月19日から25日までは「行政相談週間」です

行政の仕事について次のような困りごとがある場合には、行政相談委員に相談してください。

- ①苦情を伝えたい
- ②相談してみたが説明に納得がいかない
- ③制度や仕組みが分からない
- ④どこに相談したらよいか分からない

相談日時や場所については、23ページの「くらしのしるし」の相談日をご覧ください。市民課市民相談係まで問い合わせてください。

また、総務省行政相談センター「きくみみ宮崎」☎0985・24・3370「でも相談できます」ので利用してください。

☎市民課市民相談係 ☎66・10108

**10月20日(火)まで「地元購入を」**  
今年「ハロウィンジャンボ宝くじ」

**募集**  
Recruit

「不明な点があれば、国勢調査日向市実施本部までお尋ねください。」  
☎国勢調査日向市実施本部 ☎52・10808

**コンテナガーデン展の作品を募集します**

花づくりの楽しさとコンテナガーデンの魅力を伝え、緑化意識の向上を図るため「街を彩る秋のコンテナガーデン展」を開きます。

【コンテナガーデン作品募集】

- 展示期間 11月6日(金)～20日(金)
- 会場 市役所芝生広場周辺
- 条件 各自で搬入搬出の可能なもの
- 募集作品数 60作品程度
- 申込方法 10月30日(金)までに電話かフックスで申し込んでください。
- ☎コンテナガーデン展2020事務局 (市街地整備課内) ☎66・1033 FAX 54・2639

**発表してみませんか 「わけもんの主張」**

若い世代の皆さん。有権者または有権者になる者としての思いや選挙・国政・地方自治への参加などについて、口から考えたたり、感じたりしていることを発表してみませんか。

は、1等・前後賞合わせて5億円。発売期間は10月20日(火)までで、売り切れ次第販売を終了します。

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。地域振興のために地元で購入しましょう。

**全国瞬時警報システム「アラート」のテストをします**

Jアラートが正常に作動することを確認するため、全国一斉にテスト放送が流れます。内容は次のとおりです。

- 日時 10月7日(火)11時から
- 放送内容 「これはJアラートのテストです。(3回くり返し)こちらは防災日向市役所です」
- ☎防災推進課防災推進係 ☎66・1011

**海上自衛隊による海岸への上陸訓練が実施されます。**

海上自衛隊がエアクッション型揚陸艇による上陸訓練を実施します。訓練中に発生するエンジン音などご迷惑をおかけする場合がありますがご了承ください。

- 日時 10月8日(水)～12日(日) 午前8時～午後9時
- 場所 お倉ヶ浜海岸(荒天時は中止)

**応募資格** 平成3年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人(高校1年生から29歳まで)

- 応募規定 発表したい内容を4000字詰め原稿用紙数枚(発表時間5分以内)にまとめて応募してください。
- 応募締切 11月16日(月)
- 意見発表 提出のあった原稿を審査し、優秀者2人を選出。令和3年1月24日(日)に延岡市で開催予定の「わけもんの主張東臼杵支会大会」で発表していただきます。
- ☎選挙管理委員会事務局 ☎66・1040

**日向市ホームページのバナー広告を募集します**

- 募集期間 随時
- 掲載期間 11月1日から令和3年3月31日まで(掲載は1か月単位)
- 掲載を始める月の1日から末日までの1か月を単位とし、数月にわたり掲載することができません。
- 参考 市ホームページへの1か月あたりの平均アクセス数およそ5万件
- 広告掲載料 月額16500円(税込)
- 詳しくは、市ホームページをご覧ください。か、問い合わせください。
- ☎秘書広報課広報広聴係 ☎66・10037

**小学校入学に備えて 就学時健康診断を実施します**

令和3年4月に小学校に入学する子どもを対象に健康診断を実施します。対象者には健康診断票などを、健診日の1か月前までに送付しますので、入学予定校(会場は個別通知に記載)で受診してください。通知が届かない、指定日に受診できない場合は連絡をお願いします。

- 日時・入学予定校
- 【10月に実施】 平岩小116日(金)、財光寺南小123日(金)、富高小130日(金)
- 【11月に実施】 美々津小(寺迫小含む)15日(木)、東郷学園(坪谷小含む)16日(金)、塩見小111日(水)、細島小112日(木)、大王谷学園113日(金)、日知屋小119日(木)、財光寺小120日(金)、日知屋東小127日(金)
- 健診内容 診察・視力・聴力・面接検査など
- 健康診断票などの必要事項を記入し、当口持参してください。
- ☎学校教育課特別支援・保健係 ☎66・10037

**戦没者などの遺族の皆さんへ 弔慰金の請求はお済みですか**

戦没者などの死亡当時の遺族で、令和2年4月1日において、公務扶助料や遺

宮崎県最低賃金が、本年10月3日(出から)時間額793円に改定されます。

最低賃金は臨時、パート、アルバイトを含む宮崎県内で働くすべての労働者に適用されます。

☎宮崎労働局労働基準部賃金室 ☎0985・38・8836

**イベント・催し Event**

**「日向市薬草の里」の「秋の薬草観察会」は中止します**

毎年10月に開催している秋の薬草観察会は、「コロナ禍の影響により中止します。今後開催する場合は、広報紙や市ホームページにて改めて案内します。

楽しみにしておられる方には誠に申し訳ありませんが、次の機会をお待ちください

(正) 秋田アキタ製作所の秋田祥典専科

**広報ひゅうがアンケート**

回答者の中から抽選で、道の駅日向物産館買物券(千円分)を10人、まちの駅とみか買物券(千円分)を10人にプレゼント。

左のハガキを切り取り、住所、氏名などの必要事項を記入の上、11月13日(消印有効)までに郵送してください。

郵便はがき

883-8790 0687

日向市本町10番5号  
日向市役所  
秘書広報課 広報広聴係  
広報ひゅうが  
読者アンケート

料金受取人私郵便  
日向局承認  
0687  
差出有効期間  
令和2年11月13日まで  
(切手不要)

住所  
フリガナ  
氏名  
年齢 歳  
電話番号

※同一住所からの複数応募は不可。

☎は問い合わせ先、☎は申請、または申し込み先の略です。

## 新型コロナウイルスに感染された方への思いやりを

感染された方やそのご家族、市民の健康を守るために最前線で懸命に立ち続けている医療・介護関係者などに対する「うわさ話」やインターネット掲示板への「心ない書込み」などが見られています。私たちが闘う相手は、新型コロナという『ウイルス』であって『人』ではありません。ひょっとしたら、次は「あなた」が、または「あなたの大切な人」が感染してしまうかもしれません。苦しいときこそ、お互いを思いやりながら、この困難を乗り切っていきましょう。

## 新しい生活様式の徹底を

日常生活での基本的な感染対策に加え、県内で感染事例が生じている場面に注意しましょう。

### ●会食（特に3密の状態）

- ・大人数での会食
- ・BOX席などで大声での会話
- ・カラオケでの大声
- ・会話の時にマスクをしていない など

### ●職場

- ・マスクなしでの打合せ
- ・体調不良の中での出勤
- ・換気が不十分 など



### ●県外に滞在、または、県外の陽性者と接触して持ち込み

## 新型コロナウイルス感染症に関する健康相談先

「新型コロナウイルス感染症健康相談センター（24時間）」

☎0985・78・5670

## 広域情報掲示板(椎葉村) 見たことない図書館「ぶん文 Bun」

椎葉村交流拠点施設 Katerie(かてりえ)内にオープンした「ぶん文 Bun」のモチーフは日本みつばち。一度気に入った巣箱に日本みつばちが何度も戻ってくるように、椎葉の子どもたちもこの場所を気に入りに、戻るべき場所として大切に思ってもらいたいという願いを込めました。

図書館の特徴は、ここをめぐる人々が直感的に多くの本と出会うように工夫した独自のディスプレイ方法にあります。椎葉の山奥だからとあなどるなかれ。世界中に誇ることができる図書館「ぶん文 Bun」です。

### ●開館情報

- ・日～火 午前9時から午後5時まで
- ・木～土 午前9時から午後9時まで
- ※毎週水曜日と年末年始は休館日

●場所 椎葉村大字下福良 1829-57

☎椎葉村交流拠点施設 Katerie / 椎葉図書館「ぶん文 Bun」 ☎0982・67・2177



市民の皆さんに、よりわかりやすく、より親しんでもらえるような広報紙にするため、皆さんのご意見、ご感想をお寄せください。寄せられた意見を今後の紙面づくりに役立てます。郵送のほか、市役所、支所窓口などでも受け付けています。

☎秘書広報課広報広聴係 ☎66・1003

これまでの広報「ひゅうが」で、印象に残っている記事があれば教えてください。(今月号以外でも可)

広報紙で取り上げてほしい分野を選んでください。  
・市政 ・地域の取り組み ・産業 ・文化 ・スポーツ  
・イベント情報 ・観光情報 ・その他 ( )

市からのお知らせや、手続きなどの市政情報を得るために、よく利用する方法を選んでください。(複数回答可)

・広報紙 ・区の見聞 ・新聞 ・インターネット  
・テレビ ・ラジオ ・その他 ( )

市のホームページは？  
・よく見る ・たまに見る ・見ない (見たことがない)

市のフェイスブックは？  
・よく見る ・たまに見る ・見ない (見たことがない)

ケーブルテレビ「市政だよりひまわりタイム」は？  
・よく見る ・たまに見る ・見ない (見たことがない)

FM ひゅうが「日向市からの行政情報」は？  
・よく聴く ・たまに聴く ・聴かない (聴いたことがない)

市が行う情報提供に満足していますか？  
・満足 ・まあまあ満足 ・やや不満 ・不満

広報「ひゅうが」への感想、意見、要望など

ご協力ありがとうございました。

気軽に相談を

## くらしの相談日

### 行政相談

●10月7日(水)、中央公民館  
で、10月21日(水)、社会福祉協議会東郷支所。どちらも午前10時から午後3時まで。

●毎月第2、第3金曜日、午前9時30分から正午まで、市文化交流センター内男女共同参画社会づくり推進ルーム「さるびあ」でも受付中。

### 法律相談(必要予約)

●10月21日(水)、午前9時30分から午後4時30分まで、市中央公民館で。市民課市民相談係

(☎66・1018)へ事前予約が必要。司法書士会日向支部(☎54・4710)や、宮崎県弁護士会(☎0985・22・2466)が開く相談会もあります。詳細は問い合わせを。

### 出張年金相談(完全予約制)

●10月22日(木)、午前10時から午後3時まで、市中央公民館で。延岡年金事務所 ☎0982・

21・5424へ事前予約を。年金手帳を持参してください。

### 介護保険の説明会

●10月20日(火)、午前10時から11時まで、日向市役所で。

### 高齢者あんしん課介護給付係

●10月7日(水)、午前10時から午後3時まで、市中央公民館で。

### 障がい者・難病者相談

●第1・第3土曜日、午前10時から正午まで、JRR日向市

駅西口そば市障がい者センター「あいとぴあ」で。☎52・5434

### 女性相談

●10月20日(火)、午後1時から4時まで、市中央公民館で。

### こころの健康相談(必要予約)

●10月20日(火)、午後1時から3時30分まで、日向保健所で。

☎52・5101へ前日の午前中までに予約を。

## 119 call

### 住宅用火災警報器の設置を

設置が義務化されて10年以上が経過しました。日向市の設置率も年々増加し74%となっています。住宅用火災警報器を設置することで、火災の件数や死傷者が減少しています。なお、設置から10年を経過した物は交換をおすすめします。未設置の場合は、ぜひとも設置をお願いします。

☎市消防本部 ☎52・2840

### 8月中の出動件数

救急	火災	救助
268	3	2

## from Editor's room 編集後記

▶大都会の密な空間が苦手な私にとって日向は実に住みやすいまち。新型コロナをきっかけに地方への移住に関心を持つ人が増えているようです。空き家問題の解決にもつながるかもしれません。今月は空き家特集。(黒木)

▶「新しい生活様式」などにより、日々の生活が随分変わってきたように感じます。今月はコロナ禍の健康管理を特集しています。(10～13日)ぜひ皆さんもチェックして、生活改善に取り組んでみてはいかがでしょうか。(黒木)

## 地域安全掲示板

### 全国地域安全運動

●運動期間 10月11日(日)～20日(火)

### ●運動重点事項

- ①子どもと女性の犯罪被害防止
- ②特殊詐欺(うそ電話詐欺)の被害防止
- ③鍵かけの徹底による乗り物対象の盗難被害防止(宮崎県重点)

市民の皆さんが連携して地域の安全を実現させましょう。

☎市民課地域防犯・交通安全係 ☎66・1018

### 8月中の交通事故件数

人身	物損	( )内は 対前年比
17(-18)	109(-19)	

## 納税は納期内に!

### 10月の納税

市 県 民 税 3期  
国民健康保険税 5期

納付期限 11月2日(月)

口座振替 10月26日(月)

税目	10月	11月	12月
市県民税	3期		
固定資産税			4期
国民健康保険税	5期	6期	7期
介護保険料	5期	6期	7期
後期高齢者医療保険料	4期	5期	6期

## くらしのはてな? に やさしく答えます

Q. 国民年金に加入し毎月保険料を納付しています。将来の年金額を少しでも増やしたいと考えていますが、何か良い方法はないでしょうか?

A. 受給する年金額を増やす方法に、付加年金制度があります。これは定額保険料(令和2年度は月額16540円)に月額400円の付加保険料を加えて納めることで、65歳からの老齢基礎年金に「200円×付加保険料納付月数」が加算される制度です。例えば、付加保険料を5年間納めた人は200円×60月=12,000円が年額に上乗せされます。付加保険料の納付を希望する人は手続きが必要で、申込みをした月の分から支払うこととなります。ただし、国民年金基金に加入している人は納めることはできません。詳しくは、延岡年金事務所(☎0982・21・5424)、市民課国民年金係(☎66・1018)まで問い合わせてください。

海・山・人がつながり  
笑顔で暮らせる元気なまち  
リラックスタウン日向

人のうごき 令和2年9月1日現在

人口	59,537人	( -81 )
男	28,337人	( -36 )
女	31,200人	( -45 )
世帯数	25,406世帯	( +5 )

※数値は平成27年国勢調査をもとに算出した推計人口(現住人口)。外国人を含む。( )内は対前月比。

8月中異動	転入	転出	出生	死亡
単位:人	129	177	32	65



表紙のよこがお  
9月3日、市消防署が県防災救急航空隊との合同訓練を実施。伊勢ヶ浜の海中に男性が転落した事故を想定し、署員が県防災ヘリ「おおぞら」を転落現場に誘導するなどして連携を確認しました。訓練は、防災ヘリとの連携により、迅速で確実な救助活動を行うことが目的。訓練に参加した松本幸一郎隊員は、「いち早く現場にヘリを誘導するために何が必要か理解できた。この経験を救助活動に生かしたい」と抱負を語りました。

高田高校（三重県）が紙上審査を制し、  
初出場・初優勝！（第10回牧水・短歌甲子園）

第10回の節目を迎えた今年の牧水・短歌甲子園には、12都県から35チーム（24校）が応募。

伊藤一彦審査員長による予選を突破した12チームが、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から大会初の開催方法となった「紙上審査」で頂点に挑みました。

今年の大会は、出場校から投稿歌9首（自由題1首、題詠2首×3人）とその歌の紹介文（チームメイトが作成）を課題として提出してもらい、8月23日（日）、伊藤審査員長、俵万智・大口玲子・笹公人審査員の4人が、リモートで学校対抗戦と個人戦を審査、順位を決定しました。

学校対抗戦を制したのは、初出場の高田高校（三重県）。3連覇を目指した本県の宮崎西高校は惜し

くも準優勝でした。3位には、初出場の並木中等教育学校（茨城県）と、本大会常連の福岡女学院が入りました。



優勝した高田高等学校の皆さん

講評で伊藤審査員長は「第10回大会にふさわしい充実した作品が寄せられた。今の時代の若者の熱さや主張、抵抗する青春のようなものを強く感じた」と話しました。

若山牧水記念文学館長賞、笹公人審査員賞に輝いた高田高校

亀谷柊瑠さん（1年）の作品。瞬きで夕焼け丸ごと切り取って私は完全無欠になりたい

※右の作品のほか、学校対抗戦および個人戦の結果と作品は市ホームページに掲載しています。また、審査員による講評を動画投稿サイト「YouTube」市公式チャンネルでもご覧になれます。



史上初・リモート審査のようす



第10回  
牧水・短歌甲子園  
紙上審査結果

文化生涯学習課若山牧水係  
66・1038



ご存知ですか？ 広告

# 「相続診断士」

相続をめぐる、家族間の争いの防止…税金の問題…  
相続に関する将来の対策は万全ですか？  
相続に関する問題、ゼロからサポート致します！  
無料相談承っています！

## 中村真税理士事務所

— 相続診断士・税理士・行政書士 中村 真 —

☎0982-53-8080  
〒883-0014 宮崎県日向市原町3丁目10番1号  
E-mail makototax@tkcnf.or.jp

「相談ください」

中村真 検索

広告

# KIREI

10月号 2020 NO.157

## 13th anniversary

創刊記念スペシャル  
プレゼント企画

宮崎牛1万円分・ギフト券・お食事券など豪華景品が当たる！

「特集」  
創刊記念スペシャル  
プレゼント企画

無料地域情報誌キレイ  
10月号[10月1日発行] 藤屋印刷株式会社