

広報

2021

6

No.793

ひゅうわい

今年は日向市 市制施行 70 周年



リラックスタウン 日向

RELAX TOWN HYUGA

世界中の人たちの想いを胸に

東京 2020

オリンピック聖火リレー

希望を未来へ



①第1走者の川崎達郎さんのトーチに点火する十屋幸平市長②会場をスタートする川崎さんと19人のサポートランナー③第11走者溝口孝さん(日向市)④溝口さん(写真左)から竹田さん(写真右)へのトーチキス⑤第12走者の竹田裕見子さん(日向市)⑥笑顔で手を振る最終ランナーの松田奈菜実さん(門川町・富島高校)⑦ゴール地点で家族らと記念撮影する松田さん⑧聖火リレーに花を添えた協賛企業の広報車⑨沿道の花壇は、市民や企業の方々によってきれいに整備されました⑩車列とともに進む聖火ランナー

達郎さんのトーチに聖火を点火しました。19人のサポートランナーとともに送り出された聖火は、16人の聖火ランナーによってゴール地点のお倉ヶ浜総合公園に運ばれ、最終ランナーの松田奈菜実さんが、沿道からの拍手やフラッグによる応援に応えながら笑顔でゴールしました。

その後、聖火は高鍋町、西都市を経由し、宮崎市で1日目のゴールを迎え、26日に、日南市や都市市などを経て、県のゴール地点であるえびの市までつながりました。

3月25日に福島県をスタートし、1カ月間かけて15の府県を駆け抜けた聖火が、4月25日、日向市に到着しました。

スタート地点の大御神社で行われた中継地セレモニーでは、十屋幸平市長が「世界中の想いが込められたトーチの重みを感じながら、声援を力に変えて、人々の希望を未来につないでいただきたいと思います」とあいさつし、第一走者の川崎

世界中の人たちの想いを胸に

東京 2020

オリンピック聖火リレー

希望を未来へ



接種の流れなどを確認する参加者

安 集団接種会場で模擬訓練を実施 全・安心な接種に向けて

5月8日、新型コロナワクチンを安全に安心して接種するため、集団接種会場となるイオンタウン日向特設会場で模擬訓練が行われました。日向市東臼杵郡医師会や日向市・東臼杵郡薬剤師会、市消防署の救急隊員などおよそ60人が参加し、接種の流れなどを確認しました。医師会の千代反田晋会長は「手順や改善点を確認できた。各医療機関では、集団接種のほか個別接種もあり負荷がかかってくるが、市と協力しながらやっていきたい」と話していました。

G 教員がICT研修を受講 IGAスクール構想を推進

5月13日、日向市立小中学校の教員を対象としたICT研修会が財光寺南小学校で行われました。市では、GIGAスクール構想を推進するため、昨年度に全小中学校の児童・生徒全員分のタブレット端末と校内ネットワークを整備。参加者は、タブレット端末を使用した指導の方法などを実際に操作しながら学んでいました。日知屋小学校の山之内啓太教諭は「理科の観察記録などで写真や動画を有効活用できそう。アナログとデジタルを融合させ、いい学びを提供したい」と話していました。



講師のサポートを受けながら、タブレット端末の操作などを学ぶ参加者



実行委員や地域の人たちが見守る中、設置されたカウントダウンカレンダー

細 65年間の感謝の気持ちを込めて 島小旧校舎お別れまで100日

現在、校舎の改築工事が進められている細島小学校で、旧校舎とのお別れを前に細島小学校と旧校舎ありがとう実行委員会が、これまでの感謝の気持ちを込めたカウントダウンカレンダープロジェクトを企画しました。100日前の前日となる5月14日、校門近くに設置された看板に児童らの作ったメッセージ付きのプレートが掲示されました。6年生の黒木純平さんは「思い出のある校舎との別れは悲しいけれど、新校舎では初めての卒業生になれるので楽しみ」と話していました。



稚アユを放流するまんまる保育園の園児たち

大 耳川に稚アユを放流 きくなーれと願いを込めて

4月30日、余瀬飯谷漁業協同組合が主催する稚アユの放流が幸脇の耳川下流で行われました。6月10日のアユ漁の解禁に合わせ、毎年、この時期に実施しているもので、今年は、漁協の声掛けにより、まんまる保育園の園児5人も参加しました。園児らは、バケツの中で泳ぐアユの姿に興味深そうに眺めた後、まだ冷たい川に向けて放していました。黒木敏治組合長は「子どもたちは、生きた魚に触れたのは初めてだと思う。いい思い出になったのではないかと話していました。

軽 富高の郷いきいき営農組合が設置 トラ直売所が富高にオープン

5月9日、地元の農業や地域を盛り上げようと富高の郷いきいき営農組合が、廃車となった軽トラを活用した直売所を八幡神社駐車場内に開設しました。直売所は、日向工業高校在学中の平成29年に日向市美術展覧会工芸・彫刻部門で特選を受賞した富高の井上一希さんが制作。当日は、地元の育成会の子どもたちによって、荷台の色塗りが行われました。直売所は、毎日、日の出から日の入りまで開設。地元の生産者が育てたミニトマトやなすなど新鮮な農産物が販売されています。



完成した直売所と制作に関わった子どもたちや生産者など



完成した株式会社ハマキョウレックス日向センター

日 ㈱ハマキョウレックス 日向センターが完成

4月28日、本市の立地企業で物流センター事業などを手掛ける株式会社ハマキョウレックス(本社：静岡県)が、細島4区工業団地内に建設を進めていた日向センターの完成に伴い、竣工式を行いました。株式会社コスモス薬品専用の物流センターで、同社が県北地域などに展開する店舗に対してハマキョウレックスが商品の仕分けや配送などを行います。今後、地元を中心におよそ80人の雇用を計画。大須賀正孝会長は「宮崎で初めてのセンター。素晴らしい環境でできることは光栄」と話していました。

対 談

日向市区長公民館長連合会の三浦会長と日向市社会福祉協議会の松永さんに自治会（区）の活動や地域とのつながりなどについて話を伺いました。

今だからこそ、支え合い、助け合える社会づくりを自治会（区）と共に

☎地域コミュニティ課市民協働係 ☎66・1005



日向市社会福祉協議会
総務課 主幹 松永 茂晃 さん

Q 自治会（区）の加入率が低下しており、新規世帯の加入に苦労していると耳にします。

三浦さん（以下、三） 少子高齢化や人口減少などが加入率に影響していると思います。インターネットの発達で、いつでも、どこでも人とつながれるようになったことで、特に若い人は、地域とのつながりを必要としなくなっている気がします。

松永さん（以下、松） 区に加入しない理由として「メリットが見えない」と言う人が多いようです。また、新たに転居してきて、加入したくても「どうやって加入するのか」「誰に聞けばいいのか」が分からないという人も少なくありません。加

入方法を分かりやすくする必要もあるのではないのでしょうか。

Q 一方で加入率が8割以上の地域もありますね。

三 確かに、高齢化率が高くても、昔からのつながりが強いところでは、8割を超えている区があります。その他の区でも、役員さんが声かけに回るなど加入促進に取り組んでいます。区公連としても8割を超える区が増えるように頑張っています。

松 加入率の高い地域は、住民同士のつながりが強いので、住民相互の助け合い活動が充実していますね。そのような地域は、社協が推進する地域福祉活動も取り組みやすい印象があります。

Q 区の活動が見えにくい、若者の参加が少なくなっているとの声もききます。

三 区では、公園の清掃・管理、資源物の分別、防犯灯の管理、地域の伝統文化の継承、小学生の見守り活動、そして、祭りや運動会などを

Q 今年で東日本大震災から10年が経ちました。日常の中で、防災への取り組みは。

松 震災以降、地域住民同士の連携が改めて見直されています。大規模災害では、交通網や連絡手段が寸断されて、公的な支援がすぐに受けられない可能性があります。日頃からの隣近所との顔の見える関係が、一人暮らし高齢者など、災害直後の素早い救助につながると思います。

三 各区では、災害に備えて避難訓練や炊き出し訓練などを行っています。区によっては、自ら避難することが困難な方のために、個別の避難支援計画を策定中のところもあるんです。

Q 今後はどのような区活動が求められるのでしょうか。

松 地域住民が抱える課題が、複雑化・複合化しており、公的サービスだけでは対応が困難になってきています。これからの区活動は、支え手側と受け手側に分かれるのではなく、あらゆる人が役割を持ち、支え合いながら、自分らしく活躍できる姿が求められていると思います。公的サービスと協働して助け合いながら暮らすことのできる仕組みを構築することが、地域共生社会の実現につながっていくのだと思います。

三 そのとおりですね。メリットが見えるかどうかではなく、区がお互い助け合いながら、住みやすい地域づくりに向けて頑張っていることを理解していただけたら嬉しいですね。皆さんにはぜひ、地域の一員として区に加入してほしいと思います。今後本社協さんをはじめ、さまざまな団体や企業と連携して、区の活動に取り組んでいきたいと考えていますので、今回の「意見を参考にしながら計画していく」と思います。



日向市区長公民館長連合会
会長 三浦 雅典 さん

Q 「区の見守り活動のおかげで子どもたちが安心して通学できます」という声があります。

三 現在、多くの区で見守り活動をしており、私たちも直接そのようなお声をいただくことがあります。

松 民生委員や高齢者の方が、登下校の見守りをしている風景をよく見かけます。この他にも、子どもたちが対象の学習支援や高齢者が対象の百歳体操・ふれあいいきいきサロン、区民間の世代間交流など、さまざまな見守り・支え合い活動に区は取り組まれていますよね。

地域を支える区の活動

課題への取り組み



個人では解決できない地域の課題についてみんなで考え、必要に応じて行政などと連携して解決に努めます。

情報の提供



市や学校、区からのお知らせなど、生活に必要な情報を回覧板などを活用して住民への情報提供を行っています。

防犯・防災活動



災害に備えた防災訓練や子どもの見守り活動など地域の安全・安心のための活動を行っています。

きれいな環境づくり



地域での清掃活動やクリーンステーションの美化など、清潔で快適なまちづくりを行っています。

ふれあい活動



夏祭りや運動会、文化祭などの行事を通して、住民同士が気軽に交流できる機会を創っています。

まずは、気軽に相談を！
皆さんの参加を待っています！

区に加入するには

自分が住んでいる地区の区長さんや役員さんに声をかけてください。そのほか、地域コミュニティ課や市民課でも申し込みます。





防災さんぽを 知っていますか？

手順1

マイハザードマップを 作ろう！

市ホームページにある「WEB版ハザードマップ」で災害の種類を選び、自宅が危険な区域にあるか確認。避難が必要であれば、自宅から避難所までが入るように縮尺を調整して印刷。

日向市 WEB 版
防災ハザードマップ



<ホームページ> <https://www.hyugacity.jp/hazardmap/>

作成時の
ポイント

災害の危険が
高い区域を確認

メモには緊急連
絡先などを記入



避難場所・経路を
記入しましょう！

手順2

防災さんぽに 出かけよう！

マイハザードマップを印刷したら、実際に避難所まで歩いてみましょう。普段通り慣れた道でも、歩いてみると、意外な発見があるかもしれません。

避難場所・経路を確認



避難場所は市が指定した避難場所以外にもいくつか考えておきましょう。災害時に通行できなくなる可能性もあるので、避難場所までの行き方も何通りかあると良いでしょう。

夜間時の避難も想定



避難する時が昼間だけとは限らず、夜間に避難する時に街灯がない道を通る場合もあります。懐中電灯も必ず携帯して避難しましょう。また、側溝や用水路にも気を付けましょう。

非常持出袋を携帯



非常持出袋を携帯して、避難場所までどのくらいかかるか時間を測ってみましょう。水や非常食、常備薬などは最低限必要ですが、自分が持ち運べる量にしましょう。

傾斜や段差にも注意



注意して歩いてみると、急な坂道になっていたり、つまづきやすそうな段差があったりするところがあるかもしれません。気付いたらマップに書き込んでおきましょう。

さまざまな
想定をして災害に
備えましょう



災害は突然やってくる 備えの再確認を！



最 大級の警戒が呼び掛けられた台風第10号（令和2年9月）の接近に伴い、九州地方を中心に多くの人たちが避難所に身を寄せました。しかし、新型コロナウイルス対策として収容人数を減らした影響で、避難者の受け入れができなくなった自治体もありました。本市でも、市内の一部避難所が避難者の最大収容数に達し、受け入れができなくなるなど、大規模災害時の避難所運営と感染防止の両立の難しさを突き付けられました。

災害時は、市などから発信される情報に注意し、適切な避難行動を心がけましょう。また、普段から家族との連絡手段や住んでいる地域がどのような場所にあるか、災害の種類に応じた避難先と避難経路を確認しておきましょう。市が開示した避難所のほか安全な親戚・知人宅への避難など、日ごろから避難先を決めておくと、いざというときに落ち着いて行動することができそうです。

防災行政無線放送内容確認ダイヤル

市が放送する防災行政無線が聞き取れなかった時は電話で確認することができます。

☎ 0800・200・3149

【利用できる放送内容】

12時間以内に放送した内容で最新のもの

【利用料】

無料（固定電話、携帯電話、スマートフォン）

防災に関する
情報はこちらから
入手できます

日向市防災情報配信サービス（登録には申請が必要）

大雨警報などの気象情報や地震・津波に関する情報などの防災情報をリアルタイムで配信します。自宅の電話やファクシミリで情報を受け取ることも可能です。

【申請方法】 所定の申請書に必要事項を記載のうえ、市防災推進課に提出してください。右のQRコードを読み込み、空メールを送信して申し込む方法もあります。



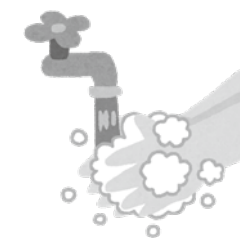
宮崎県内でも新型コロナウイルスの変異株の感染が増加しています

変異株は感染力が強いといわれており、「3密（密閉、密集、密接）」の要因がすべてそろわなくても感染する可能性があります。

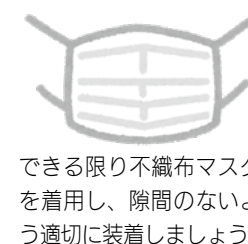
全国では屋外での飲食など3密の状況に当てはまらない場面での集団感染も報告されています。

基本的な感染防止対策のより一層の強化を

こまめな手洗い



マスクの着用



できる限り不織布マスクを着用し、隙間のないよう適切に装着しましょう。

換気の徹底



県内でも換気の悪い「密閉」の空間でクラスターが発生するなど、特に注意が必要です。こまめな換気を行うなど空気環境の管理を徹底しましょう。

<参考：宮崎県ホームページ>

健康増進課健康づくり係 ☎ 66・1024

日向市中小企業等緊急支援給付金

宮崎県が令和3年4月に発令した飲食店などに対する営業時間短縮要請や外出自粛などの行動要請により、売上が減少し、経営に影響を受けている市内の中小企業・小規模事業者などに対して、最大10万円を給付します。

●対象者 市内に店舗・事業所を有する中小企業および小規模事業者
市内に事業所または住民登録のある個人事業主

●給付の主な要件 下記①～⑤のすべてに該当すること

- 令和3年4月の売上が、前年又は前々年同期比30%以上減少している。
 - 令和3年4月10日までに日向市内で開業している。
 - 本給付金の申請後も継続して日向市内で事業を営む予定である。
 - 営業時間短縮要請（令和3年4月12日～30日）に伴う協力金を受給していない。
 - これまでに「日向市新型コロナウイルス感染症対策医療提供施設等運営支援給付金」を受給していない。
- ※市税などの納付状況によっては、給付できない場合があります。

●給付額 1事業者あたり最大10万円

※比較する年の合計売上高が100万円未満の場合は、比較する年の売上高の10%（千円以下切り捨て）が給付額となります。

●必要書類 市ホームページにてご確認ください。

※令和3年1月・2月分の比較により中小企業等緊急支援給付金を受給した方については、6月中旬までに申請書類を送付します。

商工港湾課中小企業振興係 ☎ 66・1025

このコーナーでは、取材先などで出会った「まちのひと」たちの声を紹介します。

日向では、ゴルフや釣りなどに挑戦したいです

㈱ハマキョウレックス 日向センター長

中村 裕一 さん

(塩見 38歳)



会社の日向進出に伴う転勤で3月に兵庫県から引っ越してきました。日向センターでは、主にドラッグストアの商品の仕分けなどを行います。果ごもりなどで需要が高まっている業界であり、やりがいを感じています。お客様のものとへきちゃんと商品をお届けできるように努めていきたいです。

まちかどフリーストーク

4月1日付けで日向商工会議所初の女性課長(地域振興課長)に着任しました。これまでの沢山の出会いに感謝しています。女性ならではのきめ細やかな気配りを忘れず、会員事業所様の秘書役として更にお役に立てるよう、プレッシャーをはね除け、笑顔で頑張っていきたいと思います。

日向商工会議所

河野 悦子 さん

(財光寺 46歳)



新型コロナへの対応が評価され、3月に日本商工会議所事業活動表彰を受賞。



事業所内にあるこだわりの食堂。奥にあるソファがお気に入りです。

松山英樹選手のアジア人初マスターズトーナメント優勝は本当に感動しました

DAVID'S HYUGA LETTERS

It is not summer until the crickets sing.

(鈴虫が鳴くまで夏ではない。)



「夏休み」

アメリカでは、1学年度が9月に始まり6月に終わるので、6月から8月が夏休みです。夏休み期間は、基本的に宿題もないため、学生はキャンプや旅行を楽しんだり、自宅でゆっくりしたりするなど、自由に過ごすことができます。私も夏休みは、よく泳ぎに行つて楽しんでいます。

他にも、夏休み期間は部活動に打ち込む学生もいます。アメリカでは、異なるシーズンで複数の部活動に所属する、いわゆる「掛け持ち」が一般的です。運動が大好きな学生は、2つの運動部を掛け持つことが多く、特に「夏と秋はアメリカ」

夏休みの思い出は？

皆さんの学生時代の夏休みの思い出は何ですか。夏は七夕やお祭りなどのイベントがたくさんあって本当に楽しいですね。日向市にも「日向ひょうとこ夏祭り」や「細島みなと祭り」など、みんなで盛り上がる有名なお祭りがありますね。新型コロナウイルスが収束し、今までどおりの活気ある日向市の夏が早く戻ってきてほしいです。

●地域コミュニティ課市民協働係 ☎ 66・1005



市ホームページ

申請期間
6月22日(火)～
7月30日(金)

広域連携による 小児科医の日曜・祝日などの在宅当番医

6月6日 (第1日曜日)	ほうしやま子どもクリニック (延岡市船倉町1-1-7)	☎0982・21・6551
6月13日 (第2日曜日)	こどもクリニックたしろ (日向市原町4丁目58-4)	☎0982・56・1515
6月20日 (第3日曜日)	おきしま小児科 (延岡市大貫町4-1338-1)	☎0982・33・0222
6月27日 (第4日曜日)	桜ヶ丘ファミリークリニック (延岡市夏田町414-1)	☎0982・28・2280

小児科の診療時間は、午前9時から午後6時までです。
当番医は変更になる場合もあるので、受診前に電話で確認してください。

日曜・祝日などの在宅当番医

日向市東臼杵郡医師会テレフォンサービス
☎53・1214 🌐 <https://hyuga-ishikai.jp/>
当番医は変更になる場合もあるので、受診前に必ず電話で確認してください。

日向市初期救急診療所

日向市北町2丁目10番地

平日の夜間、急な病気やケガの治療が必要な人のための診療所です。症状によっては対応できない場合もありますので、受診前に必ず電話(☎50・1000)で確認してください。診療対象者は原則中学生以上です。

●診療時間 平日の夜間、午後7時30分から午後9時30分まで(受付=午後7時15分から)
●診療科 内科・外科



延岡市夜間急病センター小児科

延岡市出北6-1621(延岡市医師会病院となり)

小児の夜間の急な病気やケガに対して、延岡・日向地区の小児科医が協力して治療に当たります。

●診療時間 午後7時30分から午後11時まで
●診療科 小児科(毎日)☎0982・21・9999



子ども救急医療電話相談

お子さんの急な病気やケガについて、電話で相談できます。看護師が相談に応じますが、電話相談のみで診療・治療を直接実施するものではありません。

●相談時間 午後7時から翌朝8時まで(年中無休)
●電話番号 #8000(プッシュ回線対応固定電話、携帯電話の場合)☎0985・35・8855(ダイヤル回線の場合)
●対象者 15歳未満の子どもとその保護者

県北救急医療ダイヤル(年齢に関係なく利用可能)

急な病気やケガなどの際、電話による相談を受け付け、医師や看護師が医療機関受診の時期や、家庭で実施可能な対応方法などの助言を行います。年齢に関係なくどなたでも利用できます。相談内容など、利用者のプライバシーは守られます。

●電話番号 ☎0120・865・554(通話無料)
●対応時間 月曜～土曜、午後5時から翌朝8時。日、祝日(年末年始を含む)は24時間。
●利用方法 年齢、お住まいの市町村を伝え、症状などを相談してください。

年齢に関係なくどなたでも利用できます。



で読者投稿コーナー Happy Birthday 誕生日おめでとう

携帯電話で撮影した写真を、右のQRコードでらくらく送信。誕生日の記念などに、お子さんのかわいい写真を投稿してみませんか？
●掲載対象=1・2・3歳の誕生日を迎えた乳幼児など。●投稿方法=Eメール(携帯含む)。子どもの氏名(ふりがな)・住所・年齢、保護者の連絡先、および30文字程度のコメント(絵文字は表示できないものがあります)を記載して、撮影した写真を添付して送信してください。※投稿多数により掲載できない場合もあります。●送信宛先 📧 public@hyugacity.jp ●秘書広報課☎66・1003



でカンタン投稿！ Happy Birthday & Happy Smile 我が家の天使大集合！



長野 凰牙ちゃん
(1さい・美々津)

1歳のお誕生日おめでとう♡
沢山食べて遊んで大きくなってね！



黒木 徠輝ちゃん
(2さい・新生町)

お誕生日おめでとう♪お兄ちゃんになりました☆妹には優しくしてね♡♡



池田 恭弥ちゃん・睦弥ちゃん
(3さい・向江町)

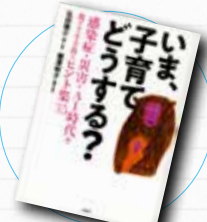
いつもニコニコな恭ちゃんと睦ちゃんが大好きです！これからもすくすく育ってね♪

図書館からのお知らせです

おすすめの本

いま、子育てどうする？感染症・災害・AI時代を
親子で生き抜くヒント集35

社会のあり方やコミュニケーションが激変する中で、ふさわしい学び、育ちのカタチとは。教育学、身体論、心理学、脳科学、整体など、さまざまな知見をもとに答える。
弘田陽介・柳澤明子／著 彩流社



サラー 西サハラ難民アスリート

1982年にアフリカのラスト・コロニーに生まれた難民アスリートのアマインダン・サラー。祖国西サハラの独立を求めて走り続け、現在はフランスに亡命。オリンピック競技への出場を目指す彼の軌跡を紹介する。
平田伊都子／著 社会評論社



こどもプレゼン教室

ソフトバンク・孫社長のプレゼン資料を作ったクリエイターによる、子ども向けのプレゼン教本。1～7時間目の授業で、だれでもできるプレゼンのやり方や考え方をわかりやすく解説する。
前田鎌利／著 宝島社



新しく入った本

・そもそも血糖値ってなんですか？(福田千晶／主婦の友社)
・袋栽培でかんたん野菜づくり(梁川正／秀和システム)
・なんでもない(鈴木のりたけ／アリス館)

親子で「絵本の読み聞かせ」 定例のおはなし会

●幼児向け 6月2日(水)
午後3時30分から4時
●乳幼児向け 6月17日(木)
午前10時30分から10時50分
●小学生向け 6月26日(土)
午前11時から11時30分
※先着5組まで。マスクの着用と名簿の記入をお願いします。

子ども映画上映会(60分程度)

6月13日(日) 午前10時30分～
①タヌキと彦一
②ねずみの嫁
③プッツとこやさんにうかぶゆうれい

図書館カードの新規作成・再発行に身分証が必要になりました。また、有効期限が新たに設けられます。詳しくは16ページをご覧ください。

●開館日および時間
火曜～金曜日は午前9時～午後6時30分
土、日、祝日は午前9時～午後5時
●休館日 毎月1日、毎週月曜日
●市立図書館
☎54・1919(春原町1-47) 🌐 <http://www.lib.city.hyuga.miyazaki.jp>



おもちゃ病院ひゅうが+

●日時 6月12日(土)、午後1時から4時(受付は3時まで)、さんびあ会議室で。修理は無料ですが、部品・材料代は自己負担です。
☎ ☎090・9607・3299(岸本)

元気な口と歯でいつまでも「おいしく食べる」「楽しく話す」

health

口や歯は「食べる」「話す」など日常生活において大切な役割を担っています。口や歯の機能が衰えると、かむ力が弱くなり食べる量が減って栄養状態が悪くなったり、飲み込む力が弱くなり肺炎を引き起こしやすくなるなど、全身に影響を及ぼします。

【口や歯の機能を保つために】

食べたり飲み込んだりする力を高め、口の中をきれいに保つことが大切です。

●口や歯の機能を高める

- ・口腔体操を行う。
- ・本や新聞などを声に出して読む。
- ・レンコンやごぼうなどの根菜類やタコ、イカなどの魚介類など、かみ応えのある食材を取り入れる。
- ・ゆですぎたり煮すぎたりせず、歯応えが残るように調理する。

●口の中をきれいに保つ

- ・丁寧に歯を磨くことが大切です。歯磨きのポイントをいくつか紹介します。
- ・歯ブラシは、ペンを持つように軽く握る。
- ・軽い力で、歯ブラシを細かく振動させるように動かす。
- ・歯と歯の間を磨く歯間ブラシやデ

ンタルフロスなどを使う。

- ・義歯は外して、流水で洗い流す。
- ・舌も歯ブラシなどでやさしく磨く。
- ・定期的に歯科医院でチェックする。

【歯周疾患等検診の受診を】

市では、30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の人を対象に、無料で歯周疾患等検診を実施しています。実施歯科医院などについては、日向市「各種検（健）診」受診ガイドや市のホームページをご参照ください。

いつまでも「食べる」「話す」を楽しめるよう、できることから始めましょう。

健康増進課健康づくり係

☎ 66・1024

パタカラ体操に挑戦！



●「パタカラ、パタカラ、パタカラ…」と5秒程度連続で言う

「パ」は、口をしっかりと閉じてから
「タ」は、舌を上あごにくっつくように
「カ」は、のどの奥を意識して
「ラ」は、舌を丸めて

日向の砂浜でも産卵 絶滅が危惧されるアカウミガメ

walk

アカウミガメは、環境省のレッドデータブックで絶滅危惧ⅠB類「近い将来における野生での絶滅の危険性が高いもの」に位置付けられ、保護活動が行われている動物です。

アカウミガメは、主に西日本の太平洋沿岸で産卵し、屋久島が国内有数の産卵地ですが、5月から8月頃にかけてお倉ヶ浜と金ヶ浜を中心に本市の砂浜でも産卵します。産卵は、主に日没から夜半の間帯に行われます。親ガメは、砂浜に50～60cmの穴を掘り、直径4cmほどの卵を100個程度産み落とし、卵に砂を被せて海に戻ります。卵は、太陽の熱で温められ50日から75日程度で孵化します。

5月から9月にかけては、日向市アカウミガメ研究会の会員が、毎朝、海岸を歩き、産卵や孵化の有無を調査しています。昨年度は13回の産卵を確認していますが、年によって増減があるものの、少ない傾向が続いています。減少の要因として、日本各地での砂浜の減少、砂浜への車両乗り入れ、野生動物による食害、漁業による偶発的捕獲などがあります。



産卵のため上陸したアカウミガメ

人間の行動も関係します。私たちも意識や行動を変える必要があります。10月16日(土)には、九州各地の研究者や保護団体が集まり、研究や保護活動の取り組みを発表する「九州ウミガメサミットin日向」が市文化交流センター小ホールで開催されます(午後1時30分開会・午後5時終了。参加料…無料)。国文祭・芸文祭の分野別フェスティバルの一環として開催されるもので、興味のある人は、ぜひ会場へお越しください。

※日向市アカウミガメ研究会では、一緒に調査・保護活動を行う人を募集しています。興味のある人は文化財係までご連絡ください。

☎ 教育総務課文化財係 66・1036

環境問題について考えてみませんか？ 6月は環境月間です

ecology

6月5日は国連で定められた「世界環境デー」です。日本では「環境の日」とされており、6月の1カ月間は環境保全活動への意欲を高める「環境月間」となっています。

●環境問題とは？

不法投棄や悪臭などの身近なことから、温暖化や海洋プラスチックなどの地球規模のものまでさまざまな問題があります。どれも私たち一人ひとりに関係することであり、決して無視することはできません。

平成27年(2015年)の国連サミットで採択されたSDGs(エスディーズ)世界が抱える問題を解決し、持続可能な社会をつくるための目標(目標)の中にも、廃棄物の削減など環境に関する目標が盛り込まれており、世界中の人々が取り組まなければならない問題となっています。

●環境を守るためにできること

私たちができることはたくさんあります。買物にマイバックを持参する、エコドライブを心がける、きちんとごみを分別する、エアコンの設定温度を見直すなど、一人

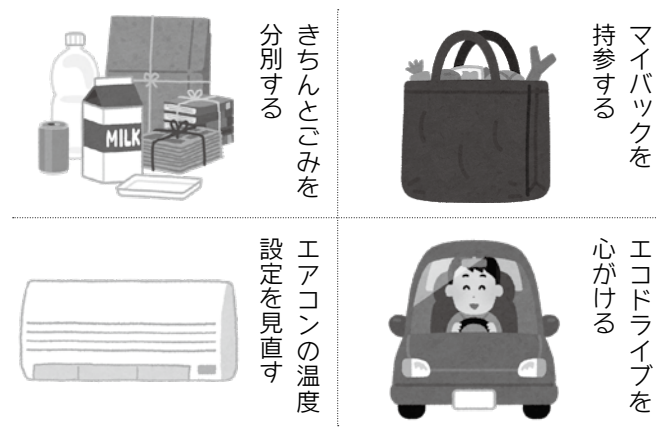
ひとりが環境問題を意識して行動することが大切です。

●市の取り組み

市では、5月28日から6月30日まで本庁舎で懸垂幕の掲揚や環境政策課車両に啓発掲示を行います。環境月間をきっかけに、改めて生活を見つめ直してみよう。

☎ 環境政策課適正処理推進係 53・2256

私たちができる身近な取り組み



牧水公園で焼肉セットのプレゼント 旬の「へべす」や「マンゴー」も登場

food

【道の駅日向情報】

●お待ちかね「へべす(ハウスもの)」の販売開始

「へべす」は、皮が薄く、種が無く、果汁が多いという特徴があり、さわやかな香りと、まろやかな酸味はいろいろな料理に合います。同じく今が旬の「細島いわがき」とも相性抜群で、岩ガキの旨味を引き立てます。ぜひ、今年の初へべすをご賞味ください。



☎ 道の駅日向 56・3809

牧水公園からの「おトクな情報」

コテージ宿泊で焼肉セットをプレゼント

6月5日(土)～7月3日(土)の期間限定ビッグキャンペーンを実施します。牧水公園のコテージに宿泊いただいたお客様に焼肉セット(3人前)を無料でプレゼント！ボリュームたっぷりのお肉セットとなります。この機会に牧水公園でバーベキューを存分に楽しみませんか。



焼肉セット(イメージ)

☎ 東郷町ふるさと公社 69・7720

日向サンパーク情報

【道の駅日向「物産館」 基本情報】☎56・3809

●営業時間 午前9時～午後6時

※フリー Wi-Fi スポットあり

【体育施設(テニス場) 基本情報】☎58・1155

●営業時間 午前9時～午後9時

【オートキャンプ場 基本情報】☎58・0636

●営業時間 午前7時半～午後7時(年中無休)

※チェックインは午後5時までにお願いします

※9月分の予約を受付開始(予約は3カ月前の1日から)

※利用料金などは各施設に問い合わせてください。

☎ 日向サンパーク温泉 56・3800

道の駅とうごう「イベント情報」

マンゴーの季節がやってきました

今年も三浦農園(東郷町)のマンゴーが登場。味、香りとともに絶品の一品です。お土産や贈り物にいかがでしょうか。また、三浦農園さんのマンゴーを生のままトッピングしたマンゴーソフトも販売します。マンゴーの甘さと、まろやかなクリームがよくなじみ、こちらもおすすです。ご来店をお待ちしています。



☎ 道の駅とうごう出荷者協議会 68・3072

くらしの情報

Event&Recruit Information

お知らせ

情報公開・個人情報保護制度の 令和2年度運用状況を公表

情報公開条例および個人情報保護条例の規定により、令和2年度の運用状況を公表します。

●情報公開制度

開示請求の件数と決定状況 (単位 / 件)					
決定 に対する 審査請求	決定の状況				開示請求
	不 存 在	不 開 示	部 分 開 示	開 示	
0	4	0	7	14	25

●開示請求の対象文書の主な内容

対象文書を機関別にみると、市長部局および教育委員会が所管する文書で、主な内容は、危険物施設一覧、住居表示台帳に関する記録などでした。開示方法は、閲覧が1件、その他は写しの交付によるものです。

令和3年成人式は8月14日(土) 市文化交流センターで

延期していた令和3年成人式を次のとおり開催します。式典は、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を実施した上で開催します。

なお、今後の感染拡大の状況によっては、式典の中止や内容の変更を行う場合があります。

●日時 8月14日(土) 午前11時開会(午前10時30分受付)

●場所 市文化交流センター

●対象 平成12年(2000年)4月2日から平成13年(2001年)4月1日まで生まれた人。

※市内対象者には、案内状を送付しますので、氏名、連絡先を記入して当日持参してください。市外在住などで案内状が届かない人も当日参加できます。

●生涯学習課生涯学習係 ☎55・5005

募集

市営住宅の入居者を募集します 期間内に申し込みを

【申込書配布】

●日時 7月9日(金)～

●場所 地区管理会社(延岡日向宅建協同組合日向営業所 ☎57・3151/岩本不動産 ☎52・3422/大成不動産 ☎52・

●個人情報保護制度

開示請求の件数と決定状況 (単位 / 件)					
決定に 対する 審査請求	決定の状況				開示請求
	不 存 在	不 開 示	部 分 開 示	開 示	
0	1	7	3	6	17

保有個人情報の訂正、利用停止
請求はありませんでした。

情報公開制度と個人情報保護制度の仕組み、開示請求の手続などについては、

市ホームページにも掲載しています。

●総務課法務係 ☎66・1010

7月1日から「電話リレーサー ビス」が始まります

「電話リレーサービス」は、聴覚や発話に困難がある人と聞こえる人を、通訳オペレーターが手話・文字と音声で通訳することにより、24時間365日、電話で双方向につながるサービスです。

緊急時の通報だけでなく、仕事のやりとりや病院への連絡、家族・友人との会話などにも利用できます。

※利用する前に、日本財団電話リレーサービスのホームページから利用登録をする必要があります。

※利用には、パソコンやスマートフォン、タブレット端末が必要です。

●問い合わせ先

【利用登録、利用方法、サービス内容】

●日本財団電話リレーサービス

1562/県北地産 ☎53・4433/東和ハウジング ☎54・0606

●募集戸数 若干数

●申込資格 ①入居者と同居親族に持ち家がないこと②現に同居または同居しようとする親族(婚約者を含む)があること③単身の申し込みは条件あり。④収入基準(公営住宅法により計算した入居者と同居親族の過去1年間の収入月額が15万8千円以下)を満たすこと④市税や国民健康保険税を滞納していないこと⑤入居者又は同居しようとする親族が暴力団員でないこと

●申込受付期間 7月13日(火)～15日(木)

●申込受付会場 地区管理会社

【抽選日】

●日時 7月21日(火)

【入居可能日】 9月1日(水)

●延岡日向宅建協同組合日向営業所 ☎57・3151

「日向市文化賞」受賞候補者の 推薦をお願いします

本市文化の向上に関し、特に功績顕著な人たちの顕彰することを目的に「日向市文化賞」を設けています。今年も次のとおり候補者の推薦を受け付けます。

●対象者 市内在住者および市内に所在する施設・団体または日向市出身者で、学術、技術、芸術、体育および文化関係の功績が特に顕著と認められ、本市の文

☎03・6275・0910

FAX 03・6275・0913

✉info@nfts.or.jp

ホームページ <https://nfts.or.jp/>

【電話リレーサービス制度について】

●総務省電気通信消費者相談センター

☎03・5253・5900

●福祉課障がい福祉係 ☎66・1019

福祉ボランティア活動や 福祉事業に助成します

市は「つるおい福祉基金事業」として、福祉の向上、生きがいおよび健康づくりを図る福祉ボランティア活動や民間の福祉事業を行う団体などに対し、審査を行い1事業当たり30万円を限度として助成します。

※団体などの運営資金は助成の対象外

●申請に必要なもの 申請書、事業計画書、収支予算書、団体名簿、団体規約など

※申請書は、福祉課で配布するほか、ホームページからもダウンロードできます。

●締切 6月30日(火) 午後5時

●福祉課福祉政策係 ☎66・1019

水源地域内森林の土地取引 には事前届出が必要です

宮崎県では、水源地域を将来にわたり守り育ていくために「宮崎県水源地域保全条例」を制定し、水源地域内森林の土地取引に係る事前届出制度を設けてい

ます。

この条例による森林の土地所有者が、売買などを行う場合は、契約締結予定日の6週間前までに当事者の氏名、住所、取引後の土地の利用目的などについて届出が必要となります。

詳しくは問い合わせください。

●宮崎県東臼杵農林振興局林務課

☎0982・32・6157

図書館利用カードの取り扱いが 変わりました

4月から図書館利用カードの取り扱いが、次のとおり変更になりました。

●図書館利用カードの新規作成・再発行に身分証の提示が必要になります。

カード発行を希望する人は身分証を用意し、カウンターで申し込んでください。また、小学生以下の子どもは保護者同伴の上、申し込みをお願いします。その際も子どもの身分証が必要となります。

●図書館利用カードに有効期限が設けられます。

令和3年(2021年)3月以前にカードを作った人は、有効期限が令和3年(2021年)9月30日までとなります。

6月から更新手続きの受け付けを開始しますので、身分証を用意し、カウンターで申し込んでください。更新後の有効期限は5年間です。

●市立図書館 ☎54・1919

「ぷらっとバス」を活用した 広告を募集します

市内を運行する市民バス「ぷらっとバス」の車体を利用して、会社名や商品のPRをしませんか。

広告期間など詳細については、ご相談ください。

●広告の種類と金額

●窓用ステッカー

2000円/月

●車体ステッカー

5000円/月(後部)

3000円/月(乗降口)

●総合政策課広域連携推進係
☎66・1001



【窓】= 2000円/月



【後部】= 5000円/月



【乗降口】= 3000円/月

放送大学の 体験入学生を募集します

放送大学宮崎学習センターでは、令和3年(2021年)10月から半年間学べる体験入学生を募集しています。

●体験入学の特典

入学料(半年間) 通常7000円→3500円(半額免除)

授業料(1科目分のみ) 通常11000円→無料

●定員 10人程度

●対象者

①日向市・延岡市・門川町・美郷町のいずれかの地域に住んでいる人

②満15歳以上の人

③過去に放送大学に入学したことのない人
④放送大学宮崎学習センターに來所できる人

●募集期間 7月13日(火)まで

●④放送大学宮崎学習センター

☎53・1893

調理師試験準備講習会の 受講生を募集します

●対象者 宮崎県内のひとり親家庭の母、父および寡婦の人で調理実務経験が2年以上あり、県が実施する調理師試験を受験する人。

※講習会の全日程に出席できること

●講座内容 調理師試験準備講座(13・

75時間)

●会場 宮崎県総合保健センター5階大会議室(宮崎市霧島1丁目1番地2)

●開催日 8月21日(土)・22日(日) 午前9時から午後4時20分まで

●受講料 無料(テキストは受講生負担。県内保健所で購入してください)

●定員 30人程度

●必要書類

①令和3年度就業支援講習会受講申込書
※様式は、宮崎県母子寡婦福祉連合会ホームページからダウンロードできるほか、こども課でも配布しています(要事前連絡)。

②調理師試験受験願書の写し(受領印のあるもの)

③児童扶養手当証書・ひとり親家庭等医療費受給資格者証の写し

●応募締切 7月30日(金)

※先着順としますので、早めに申し込んでください。

●宮崎県母子寡婦福祉連合会

☎0985・22・4696

イベント・催し Event 6月23日から29日は 男女共同参画週間です

男女が互いに人権を尊重しつつ、喜ぶも責任も分かち合い、性別に関わりなくその個性と能力を十分に発揮することが

できる社会のことを男女共同参画社会と言います。

市では、「男女共同参画週間」期間中、男女共同参画に関するパネル展を開催します。

男女共同参画社会を築くためには、性別による固定的な役割分担の意識や、こうした意識に基づく社会制度・慣行を見直し、職場での女性の活躍、男性の育児・介護・地域活動への参加など、家庭や地域、職場、学校などで多様な暮らしや働き方を選択できるようにする必要があります。

私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか。

【男女共同参画パネル展】

●期間 6月23日(火)から29日(火)まで

●会場 市役所1階市民ホール

※6月30日(水)から7月4日(木)までは図書館2階で開催します。

●総合政策課男女共同参画推進室

☎66・1006

訂正

広報ひゅうが5月号14ページに掲載した「コロナワクチン接種のスケジュール」について、一部記載の誤りがありました。お詫びして訂正します。

(誤) 64歳未満の方
(正) 64歳以下の方

気軽に
相談を

くらしの 相談日

行政相談

●6月1日(火)市中央公民館、6月16日(水)東郷総合支所で、どちらも午前10時から午後3時まで。

●毎月第2、第3金曜日、午前9時30分から正午まで、市文化交流センター内男女共同参画社会づくり推進ルーム「さんぴあ」でも受付中。
☎55・1660

法律相談(必要予約)

●6月16日(火)、午前9時30分から午後3時30分まで、市中央公民館で。市民課市民相談係(☎66・1018)へ事前予約が必要。司法書士会日向支部(☎54・4710)や、宮崎県弁護士会(☎0985・22・2466)が開く相談会もあります。詳細は問い合わせを。

出張年金相談(必要予約)

●6月24日(木)、午前10時から午後3時まで市中央公民館で。延岡年金事務所 ☎0982・

21・5424へ事前予約を。年金手帳も必要です。

介護保険の説明会

●6月22日(火)、午前10時から11時まで、日向市役所で。

高齢者あんしん課介護給付係

☎66・1023

人権相談

●6月1日(火)の人権相談は新型コロナウイルス感染症の影響により中止します。市民課市民相談係 ☎66・1018

障がい者・難病者相談

●毎週土曜日、午前10時から正午まで、JRR日向市駅西口そば市障がい者センター「あいとぴあ」で。☎52・5434

女性相談

電話または面接相談。月、火、木、金曜日の午後1時から4時まで。電話のみ月曜日の午後5時から8時まで、「さんぴあ」で。☎55・1660

こころの健康相談(必要予約)

精神科医と保健師が対応。
●6月15日(火)、午後1時から3時30分まで、日向保健所で。☎52・5101へ前日午前中までに予約を。

地域安全掲示板

海や川などでの水難事故防止

梅雨は川が増水したり、海辺で突然高波が発生することがあります。海や川へレジャーに出かける際は、無理のない計画を立て、事前に気象情報を確認し、監視員のいる河川プールや海水浴場を利用することで水の事故を防ぎましょう。魚釣りをする時は、ライフジャケットを着用しましょう。

●市民課地域防犯・交通安全係 ☎66・1018

4月中の交通事故件数

人身	物損	()内は 対前年比
8(-18)	81(+15)	

納税は納期内に！

6月の納税

市 県 民 税	1期
国民健康保険税	1期

納付期限	6月30日(水)
口座振替	6月25日(金)

税 目	6月	7月	8月
市県民税	1期		2期
固定資産税		2期	
国民健康保険税	1期	2期	3期
後期高齢者医療保険料		1期	2期
介護保険料	1期	2期	3期

119 call

事故ゼロヘトライ重ねるワンチーム

毎年6月の第2週(今年は6月6日から12日まで)は「危険物安全週間」です。身近な危険物と言えば、ガソリンや灯油などで、私たちの生活にはなくてはならないものとなっています。しかし取り扱いを誤ると、一瞬にして大切な生命や財産を奪ってしまうおそれがあるため、注意が必要です。

●市消防本部 ☎52・2840

4月中の出動件数

救 急	火 災	救 助
237	4	1

from Editor's room 編集後記

▶本市での聖火リレーは新型コロナの影響により縮小開催を余儀なくされ、少し寂しさを感じる取材となりました。長い期間かけて準備してきた関係者の皆さん、本当にご苦労様でした。1日も早いコロナの収束を願うばかりです。(寺尾)

▶小中学校における一人一台端末と高速ネットワークを活用した学びを提供する「GIGAスクール構想」。自分の子どもの頃を思い出し、驚くばかり。日々、進歩するITの世界。取り残されないよう学んでいきたい。(黒木)

広域情報掲示板 「美郷町」 石峠レイクランド内の遊具がリ ニューアル！

「温泉と森と湖のリゾート」をコンセプトとする複合型レジャー施設「石峠レイクランド」内の遊具をリニューアルしました。温泉やコテージを利用する家族連れのお出かけスポットとして、また保育園や幼稚園、小学校の遠足先としてご利用ください。新しい遊具でたくさん遊んだ後は、施設内のレストランでお食事を楽しんでいただいたり、耳川を眺めながら温泉で心と身体を癒やして下さい。皆さんのお越しをお待ちしています。

5月中の供用開始を予定していますが、ご利用の際には、お問い合わせください。※温泉は、毎週水曜日が休みです。(遊具は利用出来ます。)

●石峠レイクランド
☎0982・68・2222



リニューアルした遊具

牧水顕彰会創立70周年記念企画展「繁と敏夫」

瀬

戸内海に浮かぶ岩城島（現在の愛媛県越智郡上島町）に生まれた三浦敏夫は、大学時代に短歌を作り始め、当時全国で評判の文芸雑誌「創作」の編集人である牧水をひそかに敬愛していました。

敏夫の元には掛軸や短冊など、牧水に関する多くの資料が集まり、それらの貴重な資料391点が平成30年（2018年）8月に三浦家から本市に寄贈されました。

このことを受け、このたび「日向若山牧水顕彰会創立70周年記念事業」として、若山牧水記念文学館にて公開します。この機会にぜひご覧ください。

昭和3年（1928年）に牧水が逝去した後も、変わらず若山家を支え、昭和38年（1963年）には、念願だった牧水歌碑を自宅

歌集「みなかみ」の原稿清書を代行したことを契機に、二人の親交が深まります。

☎ 66・1038
☎ スポーツ・文化振興課

第1期（公開中）プロローグ 敏夫の遺したもの

公開期間 ～6月27日(日)

第2期 繁と敏夫

公開期間 9月5日(日)～12月5日(日)

第3期 敏夫と喜志子

公開期間 3月13日(日)～5月29日(日)

●公開展会場 若山牧水記念文学館 ☎ 68・9511

●開館時間 午前9時から午後5時まで
(入場は午後4時30分まで ※月曜日休館)

●入館料 高校生以上310円、小・中学生100円
(20人以上で団体割引があります。)

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、閉館する場合があります。



海・山・人がつながり

笑顔で暮らせる元気なまち リラックスタウン日向

人のうごき

令和3年(2021年)5月1日現在

人口	58,935人	(-38)
男	28,042人	(-23)
女	30,893人	(-15)
世帯数	25,420世帯	(+62)

※数値は平成27年国勢調査をもとに算出した推計人口(現住人口)。外国人を含む。()内は対前月比。

4月中異動	転入	転出	出生	死亡
単位:人	363	388	38	51



表紙のよこがお

4月25日に日向会場で開催された「東京2020オリンピック聖火リレー」。新型コロナウイルスの感染拡大により、ミニセレブレーションは中止となりましたが、爽やかな青空のもと16人のランナーが聖火をつなぎました。第1走者を務めた川崎達郎さんは「第1走者として走るという貴重な経験をさせてもらったことに感謝しています。多くの人の手によってつながれた聖火の重みを感じながら楽しく走ることができました」と振り返っていました。

株ジェイエイ葬祭

フリーール会員特典

- ◆祭壇価格の割引
- ◆会員様名義の生花、花輪の割引
- ◆湯灌・献奏
- ◆その他、いろいろな特典やサービスが受けられます

フリーール会員 募集中!!

入会金(1回のみ)

2,000円

お問い合わせは

フリーダイヤル: 0120-525-969

日向市大字日知屋12002-82

フリーール・日向・財光寺・東郷・門川・美郷

FMひゅうが 76.7

FMプラプラ統合版への 切り替えをお願いします!

スマートフォンやタブレットでコミュニティーラジオをお聴きいただける無料アプリ「FMプラプラ」が、登録されている全国のコミュニティFMを聴くことができる「統合版」となりました。お早めに「統合版」への切り替えをお願いいたします。初回起動時は「FMひゅうが」を選択してください。▶▶▶



モーニング76.7 ナナロクナナ
月～金曜日 8:00～10:00

通勤時間やお出かけ前に全国ニュースから地元の話題、行政情報や天気予報など、朝聴いておきたい、その日に役立つ情報をゲンキにお届けします。

Twilight Radio「トワラジ」
月～金曜日 17:00～18:54

今もっとも気になる地元系エンターテインメント情報を日替わりで。Twilight Radio(トワラジ)が1日の終わりに、ちょっと一息をお届けします!

あなたの店・会社のラジオCMを出してみませんか? お気軽にお問合せください



ケーブルメディアワイワイ
広告に関してのお問い合わせ

☎ 0800-123-8181
携帯電話からは…TEL0982-22-1500