

広報

# ひゅうかわ

2021

7

No.794

今年は日向市 市制施行 70 周年

リラックスタウン 日向  
RELAX TOWN HYUGA



日向市は、持続可能な開発目標（SDGs）を推進しています。

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

## ヒュー! 日向 ヒュー! 短歌

開始

ヒュー! 日向



## ヒュー日向！ヒュー！短歌ポスター

日向岬展望台、美々津、お倉ヶ浜、東郷、へべすを  
テーマにした短歌とその短歌の世界観を書き下ろし。



美々津

神様が 勇気を出して 船出した  
美々津で私は 何を始めよう



へべす

みんなには 教えたくない 教えたい  
へべすの味で きみを思い出す

今回の「ヒュー！日向 ヒュー！短歌」プロモーションでは、世代を超えて愛される「短歌」を軸としたさまざまな施策に取り組み、誰もが一瞬の感動を永遠にできる「短歌」という文化を体験する、新しい旅の形を提案します。

日向は、国民的歌人・若山牧水が生まれ育った地であり、毎年「牧水・短歌甲子園」が開催されるなど、「短歌」の文化が今でも受け継がれています。そして、海、山、川といった豊かな大自然に恵まれ、思わず「ヒュー！」と一首詠みたくなるような景色や体験にあふれた場所がたくさんあります。

懐かしくも新しい“短歌”で魅力発信

# ヒュー！日向 ヒュー！短歌

開始

コロナ禍により社会生活が大きく変わろうとしている中、市では、アフターコロナを見据え、国内の多くの人たちに振り向いてもらい、さまざまな形で“関わってもらえるまち”となるよう、本市が持つ地域資源など、多彩な魅力を効果的に発信する「日向ファン拡大プロモーション事業」に取り組みます。

## 世界に一つだけの

## ヒュー日向！ヒュー！短歌ガイドブック

名所を訪れるたびに自分で短歌を書き込んで、あなただけの旅の思い出のパンフレットを作ることができます。

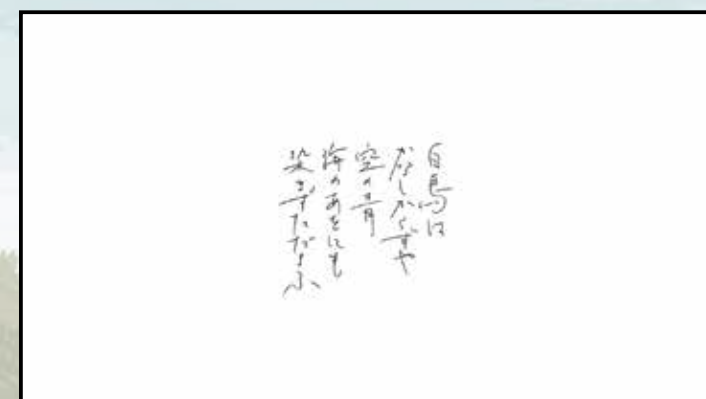


## 移住情報サイト

## 「ヒュー日向！ヒュー！っと移住」

日向に移住した先輩移住者へのインタビューや、移住相談会の情報、移住までの流れを分かりやすく解説したコンテンツなどを発信

岬にて 見つめる先に 誰がいる  
一周まわれば わたしがいるけど



## ヒュー！日向 ヒュー！短歌テーマソング

## 「あこがれ (Music Video)」を公開

歌人・若山牧水の作品と生涯をテーマに、短歌の街・日向に生きる今の若者の心がリンクするストーリーを描いています。牧水の短歌からインスパイアされた歌詞はすべて、五・七・五・七・七で構成され、国内外に熱烈なファンを持つミュージシャン・トクマルシューゴさんが、新曲「あこがれ」を今回のために書き下ろし、詩情あふれる清冽な歌声と表現力、疾走感ときらめきのあるメロディ&アレンジで短歌の世界を新しく表現しています。アニメーションは、日向の美しい風景を随所にとりいれながら、牧水と若者、時代を超えた二人が抱える葛藤や焦り、ときめきや希望が、美しくシンクロした映像となっており、心が沈みがちになることも多い時代に、牧水のように自分ではどうにもできない気持ちを、自分だけの短歌に込めて詠むことで、この日々をかけがえのないものにしてもらいたい、そんな想いを込めて制作しました。



市公式 Youtube チャンネル

<https://youtu.be/MUonfRhu8bl>





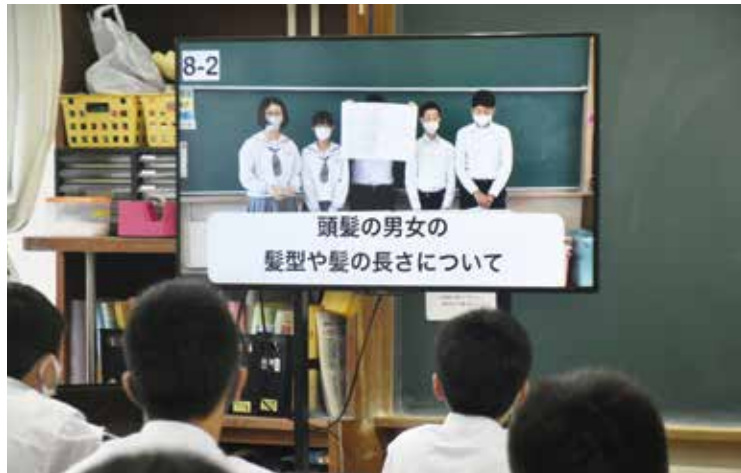
へべすを出荷する川崎泰富さんと黒木照久さん

## へ 今年も申し分ない品質 へべすの季節が到来

5月31日、J A 日向の選果場でハウスものの「へべす」が初出荷されました。この日は、J A 日向へべす部会の川崎泰富会長(門川町)と黒木照久さんの2人が青々としたへべす、およそ130kgを持ち込みました。川崎会長は「玉太りもよく、果汁率も40%を超え申し分ない。コロナが早く落ち着いて飲食店などで需要が増えることを期待したい」と話していました。ハウスものは7月末までに9トンの出荷を見込んでいます。露地ものは8月から10月頃まで楽しめます。

## 校 生徒総会で校則の見直しを提案 則を生徒自ら考える

6月3日、大王谷学園中等部で開かれた生徒総会で「制服や校則の見直し」が提案されました。生徒会執行部を中心に企画され、事前に各学級で変更したい校則についてのプレゼン動画を収録。当日、各学級で視聴し、生徒一人一人が投票しました。今回は、頭髮の自由や外泊の許可などが提案され、投票の多かった上位3つが学校運営協議会に提案されます。生徒会長の立花優芽さんは「学校生活を充実させるための工夫を自分たちが主体となって考えていきたい」と話していました。



各学級のプレゼン動画を視聴する生徒たち

## 感 第41回日向市美術展覧会が開幕 性豊かな作品がずらり

6月6日、市文化交流センターで第41回日向市美術展覧会が開幕。今年は絵画・デザイン・書道・彫刻・工芸・彫刻の部門に188人から221点の出品がありました。来場した山田洋子さんは「まとまりのある絵画作品が多かった。このように皆さんが発表できる場があるのはすごくいいことだと思う」と話していました。この他、小ホールで宮日総合美術展覧会無鑑査日向四人展、中庭では色鮮やかなハンギングバスケット等が飾られるなど、来場者の目を楽しませていました。



会場に展示された作品を鑑賞する来場者



新型コロナワクチンを接種する来場者

## ワ 65歳以上の高齢者から クチン接種が始まる

5月24日、65歳以上の高齢者への新型コロナワクチン接種が始まりました。集団接種会場となったイオンタウン日向の特設会場では、予約した120人が接種。1回目の接種を終えた中岡成生さんは「流れもスムーズで注射も痛くなかった。2回目の接種をしたら安心できる」と話していました。市では、日向市東白杵郡医師会や日向市・東白杵郡薬剤師会などの協力のもと、6月から土、日曜日の集団接種を開始するなど、早期のワクチン接種の完了に向け取り組んでいます。

## 日 青木選手の快挙を祝う懸垂幕を設置 米通算2500安打を達成

本市出身でプロ野球・東京ヤクルトスワローズに所属する青木宣親選手が、5月26日の日本ハム戦の第1打席で、ライト前にヒットを打ち2500安打を達成しました。これを受け市では、快挙を祝う懸垂幕を5月31日に市役所北側に設置しました。十屋市長は「これまでコツコツと努力を重ねて2500安打を達成されたと思う。さらに3000安打まで目指していただきたい」と偉大な功績を称えました。2500安打の内訳は、日本で通算1726本、米大リーグで通算774本。



市役所北側に掲げられた青木宣親選手の日本通算2500安打を祝う懸垂幕

## 音 文字変換アプリを導入 声を即座に文字に変換

6月4日、日向市議会6月定例会が開会。市議会では、今定例会から音声を即座に文字に変換できる文字変換アプリ(UDトーク)を活用し、議場内の大型スクリーンやインターネット生配信映像に字幕を表示する取り組みを始めました。これにより、市民の皆さんの議会傍聴の選択肢が広がるとともに、発言内容が理解しやすくなるなど、議会を身近に感じてもらうことが期待されます。なお、聴覚に障がいのある方々は、事前申請により手話通訳による傍聴も行えます。



アプリにより文字化された字幕が映し出された議場の大型スクリーン



## 日向の高校学習成果展

市内の県立学校4校（富島高校、日向高校、日向工業高校、日向ひまわり支援学校）の生徒が制作した立体作品、美術作品および研究成果ポスターなどを日向市駅で展示します。

開催日時 9月1日(水)～10月15日(金)  
場 所 日向市駅ステーションギャラリー

文化一般



## 日向日向（ひゅうがひなた）散歩

本市出身の国民的歌手・若山牧水の歌に詠まれているゆかりの地（歌碑・生家など）をバスで巡ります。※ハッコートラベル㈱（☎52・8001）で受付中（～8/20）。

開催日時 10月3日(日) 午前8時30分～午後4時  
場 所 市内各名所（日向市役所発着）  
定 員 50人（定員に達し次第受け付けを終了します）  
参加料 2000円

文化一般



## 九州ウミガメサミット

ウミガメ研究者による講演会や保護団体の活動報告を行い、ウミガメに関する情報とともに、カメの生態や研究成果を紹介します。

開催日時と場所 サミット：10月16日(土) 午後1時30分～5時  
市文化交流センター小ホール  
展 示：10月9日(土)～17日(日)  
市役所1階市民ホール

文化一般



## 日向はまぐり碁石まつり「囲碁サミット2021inひゅうが」

全国唯一のはまぐり碁石の産地である本市において、囲碁サミットを開催します。サミットでは、プロ棋士などによるパネルディスカッションや自治体による事例発表などを行います。（※囲碁大会は中止となります。）

開催日時 9月18日(土) 午後1時～5時  
場 所 ホテルベルフォート日向

生活文化



## 牧水・短歌甲子園

予選（紙上審査）を通過した全国の高校生12チームが本市に集い、自作短歌をアピールするとともに相手短歌に意見・質問するスタイルの対抗戦を行います。

開催日時 予選 8月21日(土) 午前9時20分～午後5時30分  
準決勝・決勝 8月22日(日) 午前9時～午後1時  
場 所 市中央公民館ホール

文芸



## 大会情報について

公式ガイドブックを市スポーツ・文化振興課及び日向市文化交流センターで配布しているほか、県公式ホームページなどで情報を発信しています。（新型コロナウイルス感染症の影響などにより、各プログラムを変更・中止する可能性があります。）

【本市で開催されるプログラムについての問い合わせ先】

☎日向市実行委員会事務局（スポーツ・文化振興課内）☎66・1038



本県初開催！

# 国文祭・芸文祭みやざき 2020 「山の幸 海の幸 いざ神話の源流へ」

国文祭・芸文祭みやざき 2020 は、新型コロナウイルスの感染拡大により開催を延期し、今年の7月3日(土)から10月17日(日)の107日間開催されます。県内26市町村で、およそ140のプログラムが開催され、日向市では9つのプログラムが行われます。本県では初の開催となりますので、市民の皆さんも一緒に大会を盛り上げていきましょう！

## ◆ 国文祭・芸文祭 ◆

日頃行われているさまざまな文化活動を、全国規模で発表、交流する場となる国内最大規模の文化の祭典です。

## 日向市で開催される9つのプログラム

### 日向のお国自慢大集合！展

風光明媚な日向の国、思わず自慢したくなる、行ってみたくなる、体験してみたいくなる。そんな日向を取り込んだ芸術作品（絵画、書道、写真、工芸など）を広く全国に募集し、作品を展示します。

開催日時 7月7日(水)～25日(日) 午前10時～午後4時  
場 所 市中央公民館

美術



### お船出ものがたり異聞 いざ、東へ！

美々津に伝わる「神武天皇お船出伝説」を演劇化した作品の公演。総合プロデューサーを衣装デザイナー・時広真吾さんが担当し「へべす大使」でおなじみの世界的ヴァイオリニスト古澤巖さんが特別出演。地元市民や県北の劇団員による公演です。

開催日時 8月8日(日) 午後3時～4時30分  
場 所 市文化交流センター大ホール  
入 場 料 前売券2000円（当日券2500円）※全席指定

演劇



### 刀匠松葉國正刀剣展

本市在住の松葉國正さんは、新作名刀展で無鑑査認定されるなど日本を代表する実力を持つ刀匠で、世界でも活躍されています。その刀の魅力や精神世界を鑑賞できる展示会やトークショー（試し切りなど）を開催します。

開催日時と場所 展示：8月28日(土)～9月5日(日) 午前10時～午後4時  
市文化交流センター小ホール  
トークショー：8月29日(日) 午後2時～3時30分  
市中央公民館ホール

伝統



### ひむかの国 こども落語チャンピオン大会

こども落語全国大会の歴代チャンピオン級の実力者による大会で、古典落語のほか宮崎県や日向市を題材とした新作落語が披露されます。

開催日時 10月3日(日) 午後2時～5時  
場 所 市文化交流センター大ホール

伝統







## 立地適正化計画 (リツテキ) ってなに？

人口減少・高齢社会の進展に向けて、住居や都市施設を緩やかに集約していくことにより、人口が減少しても、一定の人口密度を確保していくために「コンパクト・プラス・ネットワーク」型の都市形成を目指す都市再生特別措置法に基づく計画です。

### コンパクト

一定の人口密度の維持を目的に  
住居や都市施設を集約

＋（プラス）

### ネットワーク

拠点間を公共交通などで結ぶ

どうして策定したの？

このまま人口減少が進行すると、病院、銀行、交通機関などの市民生活に必要な都市機能の維持が困難になります。



このため、必要な都市機能の維持を図るために、住居や都市施設を集約する区域を定めて、緩やかに誘導することにより、市全域がコンパクト化の効果享受できる「コンパクト・プラス・ネットワーク」型のまちづくりを目指します。

## 日向市立地適正化計画の概要

計画では、次のことを位置づけています。

### 居住推進区域

医療、福祉、商業、公共交通機関などの都市機能を維持していくために、居住（住宅の立地）を誘導していく区域です。



### 都市機能誘導区域

医療、福祉、商業などの施設の誘導を図り、人口減少・高齢化が進行しても暮らしに必要な都市機能を維持・誘導していく区域です。



### コンパクト＋ネットワーク に向けた取り組み（誘導施策）

国や県の支援策を活用しながら、居住推進区域や都市機能誘導区域に、住居や都市施設を集約を行っていくとともに、公共交通や道路ネットワークの充実を図ります。



### 都市防災 に関する取り組み（防災指針）

防災の観点を取り入れたまちづくりをさらに推進していくために、関係機関などと連携を図りながら「地震・津波」「洪水」「内水」「土砂」の災害リスクごとに防災対策を推進していきます。



ここが  
変わります

### 届け出が 必要になります

今後、都市機能誘導区域内外または居住推進区域外で右記の行為を行う場合は、着手する日の30日前までに、行為の種類や場所などについて、市（都市政策課）への届出が必要となります。



#### ●都市機能誘導施設（都市機能誘導区域）

- ・都市機能施設の開発行為・建築行為等（区域外）
- ・都市機能施設の休廃止（区域内）

#### ●住宅等（居住推進区域）

- ・3戸以上の住宅の建築行為等（区域外）
- ・3戸以上または1000㎡以上の住宅の開発行為（区域外）

### 日向市立地適正化計画で位置づけた 居住推進区域（緑）と都市機能誘導区域（青囲）

#### 大王谷スポーツレクリエーション拠点

大王谷運動公園において、中長期的な避難所機能を有するスポーツ施設などを誘導していく区域

#### 日向市・生活文化交流拠点

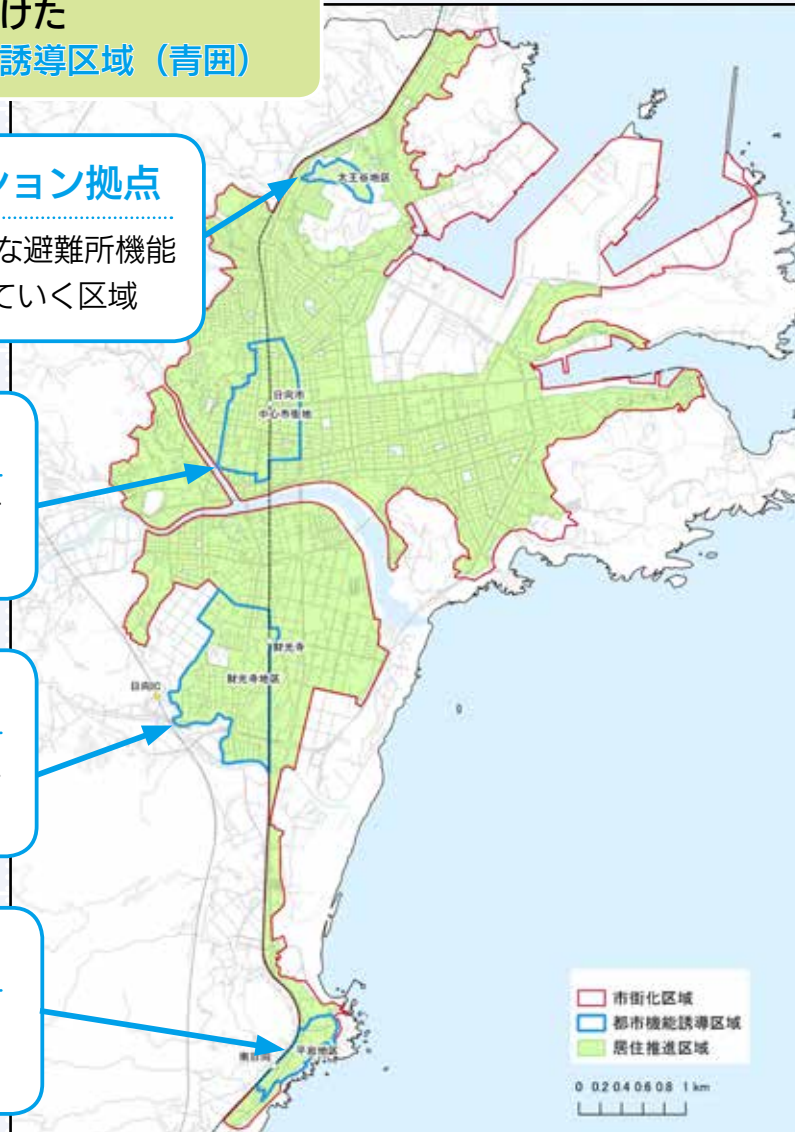
日向市駅を中心に、商業、福祉、行政施設等を誘導していく区域

#### 財光寺居住拠点

財光寺駅を含んで、商業、福祉、医療などの施設を誘導していく区域

#### 平岩地域生活拠点

南日向駅を含んで、商業、交流、福祉、医療などの施設を誘導していく区域



### 詳しくはこちら！

計画の詳細は、都市政策課や市ホームページで確認できます。また、Youtube 市公式チャンネルで紹介動画もご覧いただけます。

市ホームページ



<https://www.hyugacity.jp/display.php?cont=210518155013>

Youtube 市公式チャンネル



[https://youtu.be/XdUqS\\_pz3Tw](https://youtu.be/XdUqS_pz3Tw)



美しい日向の「海」の安心・安全を守るため頑張っています。

日向海上保安署巡視船きりしま

富山 雄太 さん

(富高 19歳)



一緒に地元日向の海で働きませんか。海上保安官を募集しています。(18歳)

京都府舞鶴市にある海上保安学校を卒業し、4月から日向市で勤務しています。住み始めてすぐにきれいな海と街並みが気に入りました。まだまだ学校と現場のギャップに戸惑うこともありますが、市民の皆様に信頼される海上保安官を目指して日々努力しています。

## まちかど フリートーク

8月8日に市文化交流センターで行われる演劇「お船出ものがたり異聞」に村長の妻役で出演します。昨年は延期になりましたが、平成27年から毎年公演を続けています。音楽やダンス、歌、衣装など一つ一つが素晴らしい作品ですので、ぜひ楽しんでいただきたいです。

日向ゆかりの神話の世界、ぜひ観に来てください。



本番に向けた稽古のようす。屋内での公演は初めてなのでうれしいです。



「お船出ものがたり異聞」に出演する

高橋 恵 さん

(塩見 46歳)

## 日向市ネーミングライツ事業



### ネーミングライツってなに？

ネーミングライツとは、企業が公共施設に愛称を付ける代わりに、自治体に「金銭」などの対価を支払う制度です。

### 導入の目的や効果は？

企業側は広告機会の拡大・知名度向上などが、自治体側は財源確保による持続可能な施設の管理運営を行うことができます。



日向市駅西口に隣接した、広場と野外ステージからなる施設です。「日向ひよっとこ夏祭り」をはじめ、さまざまなイベントの会場として利用されています。

### 日向市駅前交流広場

- 希望契約価格 年額100万円(税込)
- 希望契約期間 5年
- 募集要領、応募の方法については、日向市ホームページをご覧ください。市街地整備課まで問い合わせください。
- 市街地整備課 市街地整備課 市街地整備課
- 募集期間 7月1日(木)から8月2日(月)まで
- 応募資格 事業者等(法人その他の団体などの民間事業者)
- 希望契約価格 年額100万円(税込)
- 希望契約期間 5年
- 募集要領、応募の方法については、日向市ホームページをご覧ください。市街地整備課まで問い合わせください。
- 市街地整備課 市街地整備課 市街地整備課

## 日向市駅前交流広場の命名権者を募集

## DAVID'S HYUGA LETTERS

There is no one right way to ride a wave. -Jamie O'Brien

(波の正しい乗り方は一つだけじゃない。)



### 隣の芝生は青い

私の生まれ育ったオハイオ州は冬が長く、よく雪が降りますが、スキーやスノーボードのような冬のスポーツが好きな人は少ないと思います。私もそうなのですが、寒い地域に住んでいる人は、暖かい海のある地域の生活に憧れるので、水泳や水上スキーが好きな人が多い気がします。隣の芝生はやっぱり青く見えるということですね！

今年の夏の抱負は、サーフィンに挑戦することです。日向市は、日本有数のサーフスポットがあるので「この街に住んでいる間にぜひサーフィンを体験したい！そうしないと後悔してしまう！」と考えていました。今年こそは、7月中のどこかでサーフィンのレッスンを受講して、実際に体験しようと計画しています。

私の家族は、私が幼いころから「海のあるところ」へ旅行することが定番でした。特に、私の父は海が大好きで、私が生まれる前からずっとスキューバダイビングをしていたので、その影響で私も海が好きになり、19歳の時にダイビングライセンスを取得しました。今年も夏が来ましたが、皆様の今年の夏の抱負は何でしょうか？日向市に長く住んでいる方も、私のように最近住み始めた方も、日向市でしてみたいことを探したり「やってみたい」とずっと思っていたことに挑戦して、充実した夏を過ごせるよう頑張りたいです！

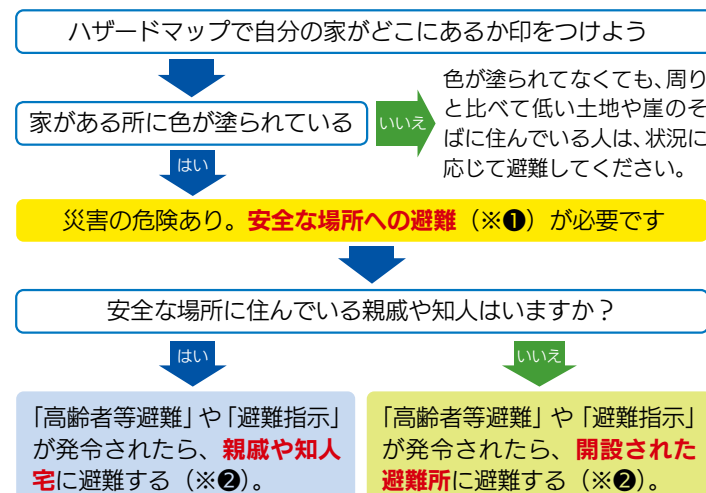
●地域コミュニティ課市民協働係 ☎66・1005



## 「サーフィンへの挑戦」

| レベル | 新しい避難情報  | とるべき行動        |                                          |
|-----|----------|---------------|------------------------------------------|
| 5   | 緊急安全確保   | その場で安全確保を     | 命の危険。自宅でも、より安全な部屋に移動するなど命を守る行動を最優先する。    |
| 4   | 避難指示     | 全員安全な場所に避難    | 今いる場所が、浸水や土砂災害などの危険な場所にいる人は全員安全な場所に避難する。 |
| 3   | 高齢者等避難   | 高齢者等は安全な場所に避難 | 高齢者だけでなく、障がいのある人など避難に時間のかかる人は避難を開始する。    |
| 2   | 大雨・洪水注意報 | 自分の避難行動を確認    | ハザードマップで自宅の災害リスクを確認。どこにどうやって逃げるか備えておく。   |
| 1   | 早期注意情報   | 災害への心構えを高める   | 気象情報などの最新情報に注意する。                        |

### ●避難行動判定のフロー図●



※2 感染症拡大を防止するため、分散避難をお願いしています。

※1 避難とは「難」を「避」けることであり、公民館や学校などの指定避難所へ行くことだけが避難行動ではありません。避難所に行くことがかえって危険な場合は、屋内で身を守る行動をとってください。

☎66・1011 防災推進課防災管理係

国では、より分かりやすく住民の皆さんに伝えることができるよう、災害対策基本法を改正し、避難情報の名称などを見直しました。

避難の必要性や避難方法、避難するタイミングなど、今一度確認しておきましょう。

## 避難情報のタイミングに注意して



## 広域連携による 小児科医の日曜・祝日などの在宅当番医

|                   |                                     |               |
|-------------------|-------------------------------------|---------------|
| 7月4日<br>(第1日曜日)   | 大王谷こどもクリニック<br>(日向市亀崎西2-155-1)      | ☎0982・50・2000 |
| 7月11日<br>(第2日曜日)  | トトロこどもクリニック<br>(延岡市土々呂町5-2085-8)    | ☎0982・20・5115 |
| 7月18日<br>(第3日曜日)  | 井上病院<br>(延岡市平原町1-990-1)             | ☎0982・23・7402 |
| 7月22日<br>(海の日)    | 松崎医院<br>(延岡市昭和町1-11-1)              | ☎0982・21・0001 |
| 7月23日<br>(スポーツの日) | お倉が浜 Kids クリニック<br>(日向市財光寺1737-1-1) | ☎0982・66・7611 |
| 7月25日<br>(第4日曜日)  | 丸山クリニック<br>(延岡市博労町4-4)              | ☎0982・21・6028 |

小児科の診療時間は、午前9時から午後6時までです。  
当番医は変更になる場合もあるので、受診前に電話で確認してください。

## 日曜・祝日などの在宅当番医

日向市東臼杵郡医師会テレフォンサービス  
☎53・1214 🌐 <https://hyuga-ishikai.jp/>  
当番医は変更になる場合もあるので、受診前に必ず電話で確認してください。

## 子ども救急医療電話相談

お子さんの急な病気やケガについて、電話で相談  
できます。看護師が相談に応じますが、電話相談の  
みで診療・治療を直接実施するものではありません。

- 相談時間 午後7時から翌朝8時まで(年中無休)
- 電話番号 #8000(プッシュ回線対応固定電話、携帯電話の場合)  
☎0985・35・8855(ダイヤル回線の場合)
- 対 象 者 15歳未満の子どものとその保護者

## 県北救急医療ダイヤル(年齢に関係なく利用可能)

急な病気やケガなどの際、電話による相談を受  
け付け、医師や看護師が医療機関受診の時期や、  
家庭で実施可能な対応方法などの助言を行います。  
年齢に関係なくどなたでも利用できます。相談内  
容など、利用者のプライバシーは守られます。

- 電話番号 ☎0120・865・554(通話無料)
- 対応時間 月曜～土曜、午後5時から翌朝8時。  
日、祝日(年末年始を含む)は24時間。
- 利用方法 年齢、お住まいの市町村を伝え、症状  
などを相談してください。

年齢に関係なく  
どなたでも  
利用できます。



## 日向市初期救急診療所

日向市北町2丁目10番地

平日の夜間、急な病気やケガの治療が必要な人のための診  
療所です。症状によっては対応できない場合もありますので、  
受診前に必ず電話(☎50・1000)で確認してください。診療対  
象者は原則中学生以上です。

- 診療時間 平日の夜間、午後7時30分から午後9時30分  
まで(受付=午後7時15分から)
- 診 療 科 内科・外科



## 延岡市夜間急病センター小児科

延岡市出北6-1621(延岡市医師会病院となり)

小児の夜間の急な病気やケガに対して、延岡・日  
向地区の小児科医が協力して治療に当たります。

- 診療時間 午後7時30分から午後11時まで
- 診 療 科 小児科(毎日)☎0982・21・9999



## 「怒る」と「叱る」の違い、 わかりますか？

### 子

育ては、褒めることが大切  
ですが、叱る場面にも何度  
も遭遇します。「この叱り方でよ  
かったのかな？」と叱った後に振  
り返ることもあるはず。

そこで、上手な叱り方について  
考えてみましょう。

### ●「叱る」と「怒る」の違いを知 りましょう

「叱る」とは、子どもを正しい  
方向に導く為に何がよくないかを  
気づかせるために、その行為を注  
意することです。「叱る」ことで、  
子どもに気づきがあれば、それは  
親子の大切な「コミュニケーション  
となります。

「怒る」とは、不快に思ってい  
る感情を子どもにぶつけることと  
です。「怒る」では、子どもが何に  
対して怒られているのかを考える  
ことができず、気づきが生まれま  
せん。一方的に「怒る」という行  
為では、「コミュニケーション」も成  
り立ちません。

「叱る」前に、それが本当に「叱  
る」なのか「怒る」ではないのか  
を考えましょう。そうすれば、冷  
静に「叱る」ことが出来るはずです。

### ●上手な叱り方とは

否定的な言葉ではなく、肯定的、  
具体的な表現を意識して使いま  
しょう。

### 【例えは】

室内のおもちゃを片付けずに外  
で遊ぼうとしている子どもさんに  
対して。

### 【一般的な叱り方】

・「おもちゃをちゃんと片付けな  
いと外で遊べません。」

### 【良い叱り方】

・「この箱に(一緒に)おもちゃを  
片付けてから外に行こうね。」  
ちよっとした表現の違いです

が、肯定的な言葉は、意欲が出た  
り気づきが生まれます。一緒に片  
づけてあげるのには更に良い方法で  
す。意識して、肯定的な言葉を使  
ってみましょう。

☎66・1021

子ども課子育て支援係

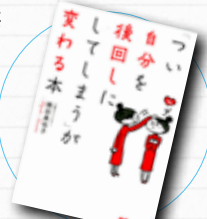


## 図書館からのお知らせです

### おすすめの本

### 「つい自分を後回しにしてしまう」が変わる本

自分を優先できるようになると毎  
日が輝き出す！人を優先して、  
つい自分を後回しにしてしまう人に向  
けて、自分を優先できるようになるた  
めの考え方とワークを、7つのステッ  
プで紹介する。  
積田美也子／著 あさ出版



### 文房具

暮らしに欠かせない文房具。イ  
ラストレーターや手帳活用ブ  
ランナー“文具沼”を知る人たちの  
さまざまな楽しみ方や、知っておき  
たい基礎知識、文具女子が選ぶ新定  
番などを紹介する。  
暮らしの図鑑編集部／編 翔泳社

「これはオレたちの森だ」と、ぼく  
の目の前にあらわれたのはー。  
世界中の森で生き物たちに出会い、森  
林破壊に心を痛めてきた環境ジャーナ  
リストの藤原幸一が、森と人が共に暮  
らすための心のありようを写真と共に  
伝える。  
藤原幸一／著 ポプラ社

### もののけまもる森



### 新しく入った本

- ・沖縄戦の戦争遺品(豊里友行／新日本出版社)
- ・過ぎにし夏、マーズヒルで(エリザベス・ハンド／東京創元社)
- ・ありえない！(エリック・カール／偕成社)

### 親子で「絵本の読み聞かせ」 定例のおはなし会

- 幼児向け 7月7日(水)  
午後3時30分から4時
- 乳幼児向け 7月15日(木)  
午前10時30分から10時50分
- 小学生向け 7月24日(土)  
午前11時から11時30分  
※先着5組まで。マスクの着用  
と名簿の記入をお願いします。

### 子ども映画上映会(60分程度)

- 7月11日(日) 午前10時30分～
- ①うさぎとかめ
- ②プブッむらさきふじんのあんこうじ  
けん(前編・後編)

### 夏休みのイベント(予定)

- 7月26日(月) 夏休みこども学習会
- 8月8日(日) 夏休みこども上映会
- ※詳しくはとしょかんだより、館  
内ポスターをご覧ください。

- 開館日および時間  
火曜～金曜日=午前9時～午後6時30分  
土、日、祝日=午前9時～午後5時
- 休館日 毎月1日、毎週月曜日
- 市立図書館  
☎54・1919(春原町1-47) 🌐 <http://www.lib.city.hyuga.miyazaki.jp>



## おもちゃ病院ひゅうが+

- 日時 7月10日(土)、午後1時から4時(受  
付は3時まで)、さんびあ会議室で。修理は  
無料ですが、部品・材料代は自己負担です。
- ☎090・9607・3299(岸本)

## Happy Birthday 誕生日おめでとう

携帯電話で撮影した写真を、右のQRコードでぐらぐら送信。誕生日の記念などに、お子さんのかわいい写真を投稿してみませんか？  
●掲載対象=1・2・3歳の誕生日を迎えた乳幼児など。●投稿方法=Eメール(携帯含む)。子どもの氏名(ふりがな)・住所・年齢、保  
護者の連絡先、および30文字程度のコメント(絵文字は表示できないものがあります)を記載して、撮影した写真を添付して送信して  
ください。※投稿数多により掲載できない場合もあります。●送信宛先 public@hyugacity.jp ●秘書広報課☎66・1003



あくとがわ ゆずる  
芥川 譲ちゃん  
(1さい・亀崎東)



いおり  
伊藤 彩央李ちゃん  
(1さい・財光寺)



まどか  
甲斐 円ちゃん  
(1さい・春原町)



けいご  
種田 圭悟ちゃん  
(2さい・鶴町)

お誕生日おめでとう☆沢山食  
べて、沢山大きくなあれ！

1歳おめでとう!!よく笑って  
よく泣く元気な彩央李は我が  
家の癒しです。

まどかちゃん、誕生日おめで  
と!!お兄ちゃんと一緒に元  
気に育ってね♪

お誕生日おめでとう!我が家の太  
陽の様な存在のまくん。これから  
も周りを明るく照らし続けてね☆



## プラス10分！の運動習慣からだ、動かしていますか？

health

コロナ禍で家の中で過ごすことが多くなり、座りっぱなしの生活が続いていませんか。

長時間座っていると、肩こりや腰痛などの自覚症状以外にも肥満や糖尿病といった生活習慣病になりやすいといわれています。普段から体を動かすことで、生活習慣病や足腰の痛みのリスクを減らすことができます。少なくとも1時間に1回は立ち上がって歩きまわしましょう。

宮崎県民の歩数は、男性・女性ともに全国平均より低くなっており、県では「プラス10分！の運動習慣」を目標に掲げています。

運動したいけれど、何をしたらいいかわからない時は、生活の中でできる簡単な身体活動（運動や生活活動）を取り入れて、無理なく10分の運動を習慣にしていましましょう。

### ●外でできること

- ・積極的に階段を使う
- ・自転車に乗る
- ・急ぎ足で歩く
- ・お店の駐車場では車を遠くに停める
- ・ガーデニング
- ・庭の草むしり

### ●家の中でできること

- ・家の掃除
- ・お風呂上りにストレッチ
- ・ラジオ体操
- ・太ももあげ
- ・その場足踏み

《ストレッチやラジオ体操》筋肉や関節が柔らかくなり、けがの予防になるほか、こりや疲れをとる効果もあります。

●健康増進課健康づくり係  
☎66・1024

### プラス10分！の運動の例

#### 家の中でできる運動



家の掃除



ストレッチ・ラジオ体操

#### 外でできる運動



積極的に階段を使う



自転車に乗る

## 六道からの救済を願う老谷の六地藏供養塔

culture

山城跡（東郷町小野田区）の西側の市道沿いに、高さ3メートルの市指定有形文化財「老谷の六地藏供養塔」が建っています。この供養塔は、天文12年（1543年）11月に都甲丹波守安親が建てたものです。

供養塔は上から宝珠、笠、仏龕、竿石、基礎の各部で構成され、仏龕の六面には地藏菩薩像が彫られています。また、竿石には梵字「キャ・カ・ラ・バ・ア（空・風・火・水・地）」と願文、施主などが刻まれています。この供養塔は、安親が戦死した配下の者を弔うために建てたといわれます。

仏龕の六面には地藏菩薩像が彫られています。これは仏教において、人間は死後に六道（地獄・餓鬼・畜生・修羅・人間・天上）に進み、六道のそれぞれに地藏菩薩が姿を現し、そこで苦しむ人々を救い導くという考え方に基づくものです。こうした地藏信仰が広がっていくなかで、墓地の入口などに六地藏供養塔を建立し、死者の冥福を祈りました。



老谷の六地藏供養塔

☎66・1036  
●教育総務課文化財係

山陰の所衆とみられます。所衆は城の周辺に居住し、城やその周辺領域を守る立場にありました。安親は、供養塔造立後、日向国への進出をうかがう島津氏を抑えるため、現在のえびの市方面に伊東氏側として出陣します。しかし、元亀3年（1572年）5月、伊東氏は島津義弘の率いる島津勢に敗れ（木崎原合戦）、安親も戦死しています。

安親の建立した供養塔は当時の地藏信仰や石造建築物を知る上でも貴重な資料です。市内には、老谷以外にも六地藏供養塔が残され、地藏の姿が彫られたものや、文字のみを刻んだものがあります。見つけた際には、じっくり観察してはいかがでしょうか。

## ごみ出しルールを守りましょうごみの散乱防止にご協力を

ecology

### ク

リンステーションにごみが散乱する原因のひとつとして、ごみ出しルールが守られていないことが挙げられます。その結果、カラスなどから荒らされ、非常に不衛生で、まちの景観も損なわれます。ごみ出しのルールを守ることで、ごみの散乱を抑えられますので、次のことに注意をお願いします。



### ●決められた日時に出すこと

ごみは決められた収集日の午前8時40分までに出示してください。

### ●決められた場所に出すこと

燃やせるごみ、燃やせないごみ、プラスチック製容器包装はクリンステーションへ、古紙類、古布類、空びん、ペットボトル、缶類は資源物集積所へ出してください。

### ●ごみをネット内に置くこと

ごみをネットの外に置いたり、少しでもネットからはみ出している、すぐにカラスなどがごみを荒らしますので気をつけてください。

### ●臭いを抑えること

生ごみに水分が多く含まれていると悪臭が発生し、小動物の標的になります。生ごみを出す際は「ひと絞り」の水切りをしてください。

### ●適正なごみ・資源物の出し方

市では、みなさんが正しくごみ・資源物を出せるように「適正処理ガイドブック」を配布しています。また、市公式アプリでも収集日やごみの出し方がわかりますので、ぜひ活用してみてください。

### ●環境政策課業務係

☎53・2256

### 日向市公式アプリのダウンロード方法

下のQRコードを読み込むか、iPhone、iPadの場合はApp Storeから、Androidの場合は、Google playから「日向市公式アプリ」と検索しダウンロード。



Android版



iPhone・iPad版

## 牧水公園の宿泊施設でお得なキャンペーン夏バテには、健康茶や梅干しなどを

food

### 【道の駅日向情報】

#### ●健康茶で夏バテ対策！

物産館では、日向トウキ（別名：日本山人参）、ホーリーバジル、赤菊芋、ドクダミ茶、グアバ茶、エキナセア茶、桑葉茶、カモミール、ミント、バジル、ホーリーバジル、モリンガなど、数多くの健康茶葉を取り扱っています。毎日の健康茶で、夏に強い体づくりに取り組んではいかがでしょうか？



●道の駅日向 ☎56・3809

### 日向サンパーク情報

#### 【道の駅日向「物産館」 基本情報】☎56・3809

●営業時間 午前9時～午後6時

※フリー Wi-Fi スポットあり

#### 【体育施設（テニス場） 基本情報】☎58・1155

●営業時間 午前9時～午後9時

#### 【オートキャンプ場 基本情報】☎58・0636

●営業時間 午前7時半～午後7時（年中無休）

※チェックインは午後5時までにお願いします

※10月分の予約を受付開始（予約は3カ月前の1日から）

※利用料金などは各施設に問い合わせてください。

●日向サンパーク温泉 ☎56・3800

### 道の駅とうごうからのお知らせ

#### 梅干しと黒ニンニクで厳しい夏を乗り切ろう

暑い夏がやって来ました。昔ながらの製法にこだわった自家栽培の梅とシソでしっかりと漬け込んだ梅干し。さらに、地場産品で一つ一つ丁寧に熟成させた絶品の黒ニンニク。梅干しと黒ニンニクで厳しい夏を乗り切りましょう。ご来店お待ちしております。



●道の駅とうごう出荷者協議会 ☎68・3072

### 牧水公園からのお知らせ

#### 7月利用者限定の宿泊キャンペーン

7月に牧水公園宿泊施設をご利用いただくお客様へ、日頃の感謝を込めて宿泊キャンペーンを開催。バーベキューのお供に子どもが大好きなフランクフルト（5本／袋）、さらに宿泊記念として牧水公園オリジナル提灯（1個）をプレゼントします。この期間にぜひ宿泊施設をご利用ください。



●県東郷町ふるさと公社 ☎69・7720



# 情報

## お知らせ

**国民健康保険(国保)の保険証は  
7月31日(土)が有効期限です**

国保に加入している皆さんの、保険証の有効期限は7月31日(土)です。

8月1日(日)からの新しい保険証は、7月下旬に世帯主宛てに郵送します。

また、70歳から74歳の皆さんの保険証は、高齢受給者証も兼ねています。保険証の右側に医療負担割合が記載されているので、確認してください。

●国民健康保険課国民健康保険係  
☎内線2154

## 後期高齢者医療の保険証を 7月末までに郵送します

宮崎県後期高齢者医療広域連合は、後期高齢者医療制度に加入している人に対して、新しい保険証を7月末までに届くよう郵送します。

新しい保険証が届いたら、住所、氏名、

●は問い合わせ先、●は申請、または申し込み先の略です。

生年月日などに間違いがないか確認してください。新しい保険証の有効期間は、令和3年8月1日から令和4年7月31日までの1年間です。

●国民健康保険課国民健康保険係  
☎内線2119

## 7月から後期高齢者医療保険料 のコンビニ納付が始まります

令和3年7月以降に送付された納付書から、コンビニエンスストア(以下、コンビニ)で後期高齢者医療保険料を納付できるようになります。

市内はもちろん、全国のコンビニで、休日・早朝・夜間を問わず365日24時間、いつでも納付することができます。手数料はかかりませんので、ぜひ利用してください。

●国民健康保険課保険税係  
☎内線2152

## 重度心身障害者には 医療費の助成があります

重度の障がいがある人には、医療費を助成する制度があります。

現在、交付している受給資格者証の有効期限は7月末となっております。資格審査の上、該当する人には7月下旬に新しい受給資格者証を送付します(更新の手続きは必要ありません)。

次の資格要件に該当する方で、受給資

格者証の交付を受けていない人は、受給資格申請が必要です。

なお、健康保険証などの登録内容に変更があった場合は、変更手続きが必要です。

●資格要件 次のうちいずれかの手帳を所持している人、または障害年金を受給している人。

- ①身体障害者手帳1級または2級
- ②療育手帳A判定
- ③身体障害者手帳3級かつ療育手帳B1判定
- ④障害年金1級10号または11号

※ただし、所得制限があります。

●助成内容 医療機関などの窓口を受給資格者証を提示すると次の自己負担額で医療を受けることができます。

- ・入院 1月1医療機関10000円
- ・通院 1診療報酬明細等につき500円(調剤は自己負担なし)

※県外の医療機関の場合は、後日償還払いとなります。

## 脳の損傷で起こる認知障がい 高次脳機能障害をこ存じですか

高次脳機能障害は、脳の病気(脳梗塞、脳出血、脳腫瘍、脳炎など)や事故などで脳が損傷したことにより、記憶、注意、思考、言語、感情抑制などの認知機能に起こる障がい、生活にいろいろな支障をきたします。

次のような症状でお困りの方は相談してください。

●新しいことが覚えられない、集中力がなくなった、仕事を手順どりにできない、怒りっぽくなった、発語や読み書きがうまくできないなど

●宮崎県身体障害者相談センター  
☎0985・29・2556

## 社会を明るくする運動 7月は強調月間です

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築いていくとする全国的な運動です。毎年7月が強調月間で、今年が第71回です。

期間中は、立ち直りのための家族関係、就学、就職などの問題解決に向けた助言と手助けをしている日向更生保護サポーターセンター(日向地区保護司会を中心に、啓発などの活動をします)。

市民の皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

●市民課地域防犯・交通安全係  
☎66・1018

## サマージャンボ宝くじ 7月13日発売、県内で購入を

日本で発売されている宝くじのうち、

「サマージャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボ宝くじ」の2つの宝くじを「市町村振興宝くじ」といい、その収益金は、都道府県を通じて各市町村振興協会へ交付されます。

交付された収益金は、市町村の道路公園、文化施設、福祉施設の整備など「明るく住みよいまちづくり」のために活用されます。

収益金の各県への配分は、その県の宝くじの販売額に応じて交付されますので、ぜひ県内での購入をお願いします。サマージャンボ宝くじの販売期間は7月13日(火)から8月13日(金)までです。

●財政課財政係☎66・1012

## 台風時の停電に備えましょう ホームページで情報の確認を

台風による停電時には、電話がつかないにくくなる場合があります。台風など非常災害時の停電情報は九州電力送配電株式会社ホームページで確認できます。

●九州電力送配電株式会社日向配電事業所  
コールセンター☎0120・986・9600

## 氷河期世代の 就職のお手伝いをします

みやざき若者サポートステーションでは、働くことに悩みを抱える人やその家族の支援を行っています。

令和2年4月からは、就職氷河期世代

(35歳～49歳)を対象とした支援も始まりました。就職活動の方法が分からない、自分にどんな仕事合っているか分からない、就職のプランクがあり心配などといった人は、ぜひ相談してください。

●支援の内容

- ・応募書類作成や面接対策など
- ・このころの相談
- ・職業適性検査
- ・パソコンセミナーやビジネスマナー講座
- ・短期型の職場体験

※就職後も職場定着の支援を行っています。ハローワーク日向出張相談を実施しています。詳しくはサテライト延岡ホームページのイベント情報をご覧ください。

●利用時間 午前9時から午後4時まで  
●みやざき若者サポートステーションサテライト延岡(延岡市職業訓練支援センター)階 ☎0982・37・1190

## 募集

## 日向市「青の国大賞」候補者を 募集します

市は、地域のイメージアップなどに大きく貢献した個人や団体を表彰する日向市「青の国大賞」の候補者を募集します。

地域経済の発展、地域のイメージアップ、地域活力の向上、その他の地域活性化などに貢献した個人や団体であれば自薦・他薦を問いません。

市民代表や有識者で構成する選考委員会で審査し、一定の基準に達したものの中から大賞・優秀賞・奨励賞が選考されます。11月20日に開催する「日向市市制施行70周年記念式典」において表彰する予定です。

推薦書は総務課や各支所で配布するほか、市のホームページからもダウンロードできます。

●募集締切 8月31日(火)  
●●総務課総務係☎66・1010

## ひまわり基金 市民活動助成事業

公益的な市民活動に取り組む団体の活動を促進するため、市民活動団体が市内で行うまちづくり、人づくり、ものづくりのための事業、またはそれらに関する学習会、研修会などに対して、経費の一部を助成します。

- 助成率 対象経費の4分の3以内
- 限度額 最大15万円(5回まで)
- 対象要件

①市から同様の助成、補助を受けていないこと

- ②事業の実施が当該年度内に終了すること
- ③5人以上の会員で組織された団体によって実施される事業であることなど。

●募集期間 通年。  
●申請を希望する人は、事前に地域「ミニミニ」課まで相談してください。

●●ひまわり基金事業推進協議会事務局(地域「ミニミニ」課内) ☎66・1005

## 成人式づくりに参加しませんか 実行委員を募集します

市は、令和4年1月9日(日)に日向市文化交流センターで開く「成人式の実行委員を募集します」。

※令和4年成人式対象者…市内に居住またはゆかりのある方で、平成13年(2001年)4月2日から平成14年(2002年)4月1日までに生まれた者

●業務内容 成人式の企画および当日の運営(式典の司会など)

●対象者 高校生以上で、企画運営に意欲があり、会議に継続して出席できる人  
※新成人でなくても可能です。

●募集人数 10人程度  
●会議予定 8月から翌年1月まで月1～2回程度、日時は実行委員と協議しながら開催します。

※第1回実行委員会 8月上旬予定  
●会議場所 市中央公民館  
●応募方法 電話またはメールで申し込んでください。

●応募締切 7月30日(金)まで  
※会議の日時・場所は変更になることがあります。

●生涯学習課生涯学習係  
☎55・5005  
✉syougaiakusyu@hyugacity.jp



令和3年度  
日向市海水浴場監視員募集

海水浴場の開設に伴い、利用者が安全で快適に遊泳できるよう、事故防止や安全指導のために監視員を募集します。

●期間 7月22日(木)から8月22日(木)までの32日間

※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、変更する場合があります。

●勤務条件 3勤1休の交代勤務状況により変更あり(午前8時30分から午後5時15分までの勤務)

●資格 18歳以上、または高校3年生以上で泳ぎに自信があり、現在治療中の病気がなく健康な人

●場所 御鉾ヶ浦、伊勢ヶ浜、お倉ヶ浜

●募集人員 海水浴場監視員15人程度

●賃金 6800円/日

●申込方法 観光交流課に直接申込み(郵送不可)

詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
 ④ 観光交流課観光施設係  
 ☎66・1026

求職中の人を対象に、新たな職業に必要な知識・技能を習得するための職業訓練生を募集します。

●受講期間 8月18日(木)～11月17日(木)の午前9時から午後4時まで(土日祝日を除く)

●募集期間 6月3日(木)～7月14日(木)

●受講料 無料(別途テキスト代が必要)

●訓練場所 日向高等職業訓練校(日向市日知屋8097番地2)

④ 日向公共職業安定所 ☎52・4131

手に職をつけたい人におすすめ  
職業訓練生を募集

ポリテクセンター延岡では、職業訓練生を募集します。手に職をつけたい求職者におすすめの訓練です。(2019年度就職率：96・7%)

●訓練期間 令和3年(2021年)10月5日(火)から令和4年(2022年)3月29日(木)まで

●訓練科

- ・テクニカルオペレーション科 15人
- ・金属加工技術科 15人
- ・福祉住環境リフォーム科 15人
- ・電気設備技術科 15人

●募集期間 7月12日(月)～8月31日(火)

●入所資格 求職中の方

●受講料 無料(ただしテキスト代などの費用は本人負担)

●施設見学会 7月21日(木)、28日(木)、8月4日(木)、18日(木)

④ ポリテクセンター延岡 訓練科 ☎0982・37・0649

海上保安大学校・学校の  
入学生を募集します

| 試験名                                                | 受付期間     | 第1次試験日   | 第1次試験合格発表 | 第2次試験                         | 最終合格者発表 |
|----------------------------------------------------|----------|----------|-----------|-------------------------------|---------|
| 海上保安大学校<br>学生採用試験(本科)                              | 8/26～9/6 | 10/30・31 | 12/10     | 12/17                         | R4/1/20 |
| 海上保安学校<br>学生採用試験(4月期)<br>(船舶運航システム、情報システム、管制、海洋科学) | 7/20～29  | 9/26     | 10/13     | 10/19～28                      | 11/24   |
| 海上保安学校<br>学生採用試験(4月期)<br>(航空)                      | 同上       |          |           | 10/19～28<br>【3次試験】<br>12/4～14 | R4/1/20 |

詳しくは、海上保安庁採用サイトをご覧ください。採用予定数については、別途人事院ホームページに掲載されます。

④ 日向海上保安署 ☎54・4999

令和3年度  
自衛官などを募集します

| 募集種目   | 募集人員(全国)※参考＝令和2年度                                                  | 資格             | 受付期間     | 試験期日および合格発表                        | 入(校)隊              |
|--------|--------------------------------------------------------------------|----------------|----------|------------------------------------|--------------------|
| 一般曹候補生 | ・陸 約4000人(うち女子約270人)<br>・海 約1500人(うち女子約200人)<br>・空 約1000人(男女の区分なし) | 18歳以上<br>33歳未満 | 7/1～9/6  | 1次試験 9/16～19                       | 令和4年3月下旬～4月上旬      |
|        |                                                                    |                |          | 1次合格 10/4                          |                    |
|        |                                                                    |                |          | 2次試験 10/9～24                       |                    |
| 予備自衛官補 | ・陸 約1400人                                                          | 18歳以上<br>34歳未満 | 7/1～9/17 | 試験 10/2～5の間で指定された日                 | 教育訓練の開始時期：令和4年7月以降 |
|        |                                                                    |                |          | 合格発表 11/5                          |                    |
|        |                                                                    |                |          | 1次試験 9/20                          |                    |
| 航空学生   | ・海 約74人(うち女子若干名)<br>・空 約72人(男女の区分なし)                               | 18歳以上<br>21歳未満 | 7/1～9/9  | 1次合格 10/8                          | 令和4年3月下旬～4月上旬      |
|        |                                                                    |                |          | 2次試験 10/16～21                      |                    |
|        |                                                                    |                |          | 2次合格 (海)11/10 (空)11/5              |                    |
|        |                                                                    |                |          | 3次試験 (海)11/19～12/15 (空)11/13～12/16 |                    |
|        |                                                                    |                |          | 最終合格 R4/1/18                       |                    |

④ 自衛隊日向地域事務所 ☎52・6914

気軽に相談を

くらしの相談日

行政相談

●7月13日(火)、美々津公民館  
7月21日(水)東郷総合支所で、どちらも午前10時から午後3時まで。

●毎月第2、第3金曜日、午前9時30分から正午まで、市中央公民館で。市民課市民相談係(☎66・1018)へ事前予約が必要。司法書士会日向支部(☎54・4710)や、宮崎県弁護士会(☎0985・22・2466)が開く相談会もあります。詳細は問い合わせを。

法律相談(☎要予約)

●7月29日(木)、午前9時30分から午後3時30分まで、市中央公民館で。市民課市民相談係(☎66・1018)へ事前予約が必要。司法書士会日向支部(☎54・4710)や、宮崎県弁護士会(☎0985・22・2466)が開く相談会もあります。詳細は問い合わせを。

出張年金相談(完全予約制)

●7月29日(木)、午前10時から午後3時まで、市中央公民館で。延岡年金事務所 ☎0982・

21・5424へ事前予約を。年金手帳も必要です。

介護保険の説明会

●7月16日(金)、午前10時から11時まで、日向市役所で。高齢者あんしん課介護給付係 ☎66・1023

人権相談

●7月5日(月)、社協東郷支所、7月13日(火)、美々津公民館で。どちらも午前10時から午後3時まで。市民課市民相談係(☎66・1018)

障がい者・難病者相談

●毎週土曜日、午前10時から正午まで、JRR日向市駅西口そば市障がい者センター「あいとぴあ」で。 ☎52・5434

女性相談

電話または面接相談。月、火、木、金曜日の午後1時から4時まで。電話のみ月曜日の午後5時から8時まで、「さんぴあ」で。 ☎55・1660

こころの健康相談(☎要予約)

精神科医と保健師が対応。  
●7月20日(火)、午後1時から午後3時30分まで、日向保健所で。 ☎52・5101へ事前予約を。

地域安全掲示板

夏の交通安全県民総ぐるみ運動

●期間：7月11日(日)～7月20日(火)

●運動の重点内容

①子どもと高齢者の交通事故防止②脇見・ぼんやり・妨害運転などの追放および歩行者優先運転の推進③全席シートベルト・チャイルドシートの正しい着用④飲酒運転の根絶⑤自転車の安全利用と自転車保険の加入促進

④ 市民課地域防犯・交通安全係 ☎66・1018

5月中の交通事故件数

| 人身     | 物損      | ( )内は<br>対前年比 |
|--------|---------|---------------|
| 22(+9) | 95(+15) |               |

納税は納期内に！

7月の納税

|         |          |
|---------|----------|
| 固定資産税   | 2期       |
| 国民健康保険税 | 2期       |
| 納付期限    | 8月2日(月)  |
| 口座振替    | 7月26日(月) |

| 税目         | 7月 | 8月 | 9月 |
|------------|----|----|----|
| 市県民税       |    | 2期 |    |
| 固定資産税      | 2期 |    | 3期 |
| 国民健康保険税    | 2期 | 3期 | 4期 |
| 後期高齢者医療保険料 | 1期 | 2期 | 3期 |
| 介護保険料      | 2期 | 3期 | 4期 |

119 call

熱中症にご注意を

熱中症の季節になりました。予防のポイントは「こまめな水分と塩分の補給」、「室内が28度を超えないようにエアコン、扇風機の活用」、「外出時には日傘や帽子の着用」などです。また、マスク着用の機会が増え、のどの渇きに気づきにくくなり、水分補給が遅れがちになりますので注意が必要です。

④ 市消防本部 ☎52・2840

5月中の出動件数

| 救急  | 火災 | 救助 |
|-----|----|----|
| 237 | 1  | 2  |

from Editor's room 編集後記

▶「へべす」を楽しめる時期が来ましたね。地鶏をはじめ焼き魚や刺身など、独特の香気や風味が素材の味を格段に引き上げてくれます。私は皮を刻んでうどんや味噌汁に入れるのも好きです。皆さんも「へべす」を使って一工夫してみては？(T)

▶広報担当になって初めて観覧した「牧水・短歌甲子園」。高校生の感性豊かな作品と鋭い質疑が面白く、毎年楽しみにしているイベントの一つです。今回、新たに始まった「ヒュー！日向 ヒュー！短歌」。短歌文化がさらに広まることに期待。(K)



## 三浦家寄贈資料公開展初公開！「若山牧水の短冊」

**先** 月号でもお知らせしました「牧水顕彰創立70周年記念三浦家寄贈資料公開展」ですが、今回は現在公開されている「若山牧水の短冊」を紹介し

三浦敏夫を訪ねた後、香川県の直島に渡っています。その際、案内をした友人へ同じ内容の短冊を書き残しています。

文学館発行「文学館だより」より一部抜粋）  
このような、牧水のたいへん貴重な資料が公開されていますので、この機会にぜひご覧下さい。今回紹介した資料は、8月22日(日)まで公開しています。

頃から晩年まで愛読したフランスの詩人・ボードレールの詩「旅」の一節を書いたものです。

これについては、直島へ敏夫も同行したことを示唆する書簡があり、また、後日短冊を送ることを記した書簡もあります。

●開館時間 午前9時から午後5時まで(入場は午後4時30分まで) ※月曜日休館  
●入館料 高校生以上310円、小・中学生100円  
※20人以上で団体割引あり

明治41年(1908年)に永井荷風が出版した小説集「あめりか物語」の扉前に、この訳詞が印刷されています。

冊は、同時期に書かれたのかも知れません。  
いずれにしても、旅を愛する牧水象徴する資料であり、牧水遺墨の中でも珍しいものと言えるでしょう。(※若山牧水記念

●開館時間 午前9時から午後5時まで(入場は午後4時30分まで) ※月曜日休館  
●入館料 高校生以上310円、小・中学生100円  
※20人以上で団体割引あり

大正10年(1921年)5月、牧水は当時岡山市に住んでいた

冊は、同時期に書かれたのかも知れません。  
いずれにしても、旅を愛する牧水象徴する資料であり、牧水遺墨の中でも珍しいものと言えるでしょう。(※若山牧水記念

●開館時間 午前9時から午後5時まで(入場は午後4時30分まで) ※月曜日休館  
●入館料 高校生以上310円、小・中学生100円  
※20人以上で団体割引あり

ゆかむがためにゆくものこそまことの旅人なれ心は  
気球の如くに軽く身は悪運の手より逃れ得ず

何の故とも知れずして ただ ゆかむかな ゆかむ  
かなと叫ぶ 牧水

## 海・山・人がつながり

### 笑顔で暮らせる元気なまち りラックスタウン日向

#### 人のうごき

令和3年(2021年)6月1日現在

|     |          |         |
|-----|----------|---------|
| 人口  | 59,056人  | ( -21 ) |
| 男   | 28,073人  | ( -15 ) |
| 女   | 30,983人  | ( -6 )  |
| 世帯数 | 25,115世帯 | ( +5 )  |

※数値は令和2年国勢調査速報値をもとに算出した推計人口(現住人口)。外国人を含む。( )内は対前月比。

|       |     |     |    |    |
|-------|-----|-----|----|----|
| 5月中異動 | 転入  | 転出  | 出生 | 死亡 |
| 単位:人  | 103 | 110 | 42 | 56 |



#### 表紙のよこがお

6月1日、財光寺小学校の5年生が、同地区にある実習田で田植えを体験。「愛を米プロジェクト」と名付けられたこの取り組みは、田植えから収穫までを行う中で、農業に従事する人たちへの感謝の気持ちや地域を大切にする心を育てることなどを目的としています。児童らは「大きくなあれ!大きくなあれ!」と声を出しながら、楽しそうに苗を植えていました。

## 株ジェイエイ葬祭

### フリーール会員特典

- ◆祭壇価格の割引
- ◆会員様名義の生花、花輪の割引
- ◆湯灌・献奏
- ◆その他、いろいろな特典やサービスが受けられます

## フリーール会員 募集中!!

入会金(1回のみ)

2,000円

お問い合わせは

フリーダイヤル: 0120-525-969

日向市大字日知屋12002-82

フリーール・日向・財光寺・東郷・門川・美郷

## 広告

## FMひゅうが 76.7

### FMプラプラ統合版への 切り替えをお願いします!

スマートフォンやタブレットでコミュニティーラジオをお聴きいただける無料アプリ「FMプラプラ」が、登録されている全国のコミュニティFMを聴くことができる「統合版」となりました。お早めに「統合版」への切り替えをお願いいたします。初回起動時は「FMひゅうが」を選択してください。



### モーニング76.7 ナナロクナナ 月～金曜日 8:00～10:00

通勤時間やお出かけ前に全国ニュースから地元の話題、行政情報や天気予報など、朝聴いておきたい、その日に役立つ情報をゲンキにお届けします。

### Twilight Radio「トワラジ」 月～金曜日 17:00～18:54

今もっとも気になる地元系エンターテインメント情報を日替わりで。Twilight Radio(トワラジ)が1日の終わりに、ちょっと一息をお届けします!

あなたの店・会社のラジオCMを出してみませんか? お気軽にお問合せください



ケーブルメディアワイワイ  
広告に関してのお問い合わせ

☎ 0800-123-8181  
携帯電話からは…TEL0982-22-1500