

広報

しゅんがひ

2022

2

No.801





令和4年 日向市成人式

1月9日に市文化交流センターで「令和4年日向市成人式」が行われ本市では、447人(男性240人・女性207人)が大人の仲間入りをしました。

昨年は、新型コロナウイルスの感染拡大により、実行委員による成人証書授与式として開催したことからの、「成人式」の開催は2年ぶりとなりました。

式典では、十屋市長が新成人代表の石崎黎さんと吉田朱里さんに成人証書を手渡し「皆さんが無限の可能性で困難を乗り越え、新しい時代を切り開いていってくださることを期待しています」と述べ、新成人の門出を祝いました。

そして、「新成人の誓いの言葉」では、見玉知大さんが「明るい未来へのきれいな花を咲かし続けることを誓います」と力強く宣言しました。

この他、「中学校の思い出フォトスライドショー」の上映やテレビやロボット掃除機など豪華賞品が当たる「お楽しみ抽選会」が行われ、盛会のうちに式典は終了しました。

◎生涯学習課生涯学習係
☎55・5005

誰もが通らない道を進んで、楽しいことやつらいことを乗り越えていきたい。

思いやりを持って人と接することを心がけ、自立した人になりたいです。

周りの人たちとのつながりを大切に、親孝行できる立派な大人になりたい。

4月から保育士として頑張ります。素敵な大人になりたいです。

仕事でのミス無くし、責任感を持って仕事に取り組みたい。

管理栄養士として地域や社会に貢献できる人になれるよう大学での学びを頑張ります。

人を助けられる看護師になって、今まで支えてくれた皆さんに恩返ししたい。



富島中学校出身
高橋 遼さん

東郷学園中等部出身
須藤 日香梨さん

平岩中学校出身
松葉 修平さん

日向中学校出身
川口 未安さん

財光寺中学校出身
治田 一真さん

大王谷学園中等部出身
薄田 理咲希さん

美々津中学校出身
泉 耕成さん

新成人の抱負



クリスマスの飾り付けがされ、多くの人でにぎわう会場

親 ほそしまクリスマスマルシェ開催 子連れなどで大にぎわい

12月24～26日、海の駅ほそしまやコンテナハウスを活用した店舗が並ぶしぶき通り商店街周辺一帯で「ほそしまクリスマスマルシェ」が開催されました。民間の力で地域や港を盛り上げようと細島しぶき通り商店会が主催したもので、市内外のグルメや雑貨、工芸品などを扱う店舗が集まり、大勢の親子連れなどでにぎわいました。大王谷学園5年の森玲士朗さんは「いろいろなお店があって、食べたことのないものにも出会えて楽しかった」と笑顔で話していました。

初 恒例の新春初市を開催 値平均は前年を上回る

1月5日、宮崎県森林組合連合会の新春初市が県内市場のトップを切って東郷林産物流通センターで行われました。初競りに先立ち、長友幹雄代表理事長が「コスト、後継者問題などで再造林率が上がっていない。将来にわたり安定して木材を供給できるよう取り組んでいきたい」とあいさつ。その後の初競りでは、耳川流域を中心としたスギやヒノキが競りにかけられ、ご祝儀相場に歓声が上がった場面もありました。初値平均価格は前年を4200円上回る1立方メートルあたり1万5000円でした。



価格を書いた入札票を手渡す参加者

宮 企業版ふるさと納税 崎木材市場(株)から寄附金

このたび、市内に原木市場を開設している宮崎木材市場株式会社(藤井勝一郎代表取締役)から、企業版ふるさと納税を活用した寄附1000万円をいただき、12月16日(水)、市役所で贈呈式を行いました。藤井代表取締役は「日向市に恩返しをしたい」と思い寄附を行うこととした。有意義に活用していただきたい」とあいさつ。十屋市長は多額の寄附をいただいたことに謝辞を述べました。寄附金は、今年度のワーケーション推進事業などに活用することとしています。



寄付金贈呈式(右から2番目が宮崎木材市場株式会社の藤井勝一郎代表取締役)



プレゼンテーションを行う受講生

理 ひまわり塾～SDGs編～ 理想の日向市の姿を発表

12月18日、市役所市民ホールで「ひまわり塾～SDGs編～最終プレゼンテーション及び修了式」が行われました。ひまわり塾は、昨年9月に開講し、市内の課題解決のため学習を行ってきました。この日は、受講生20人が4グループに分かれSDGsの観点を取り入れた理想の日向市の姿について発表。会社員の石田愛望さんはこれまでの活動を振り返り「SDGsをカードを使って学んだのが楽しかった。幅広い年代の人と関わる中で新たな知識を得ることができた」と話していました。

富 ワーケーションで連携 士通(株)とパートナーシップ協定

12月15日、市と富士通株式会社(本社：東京都)は、ワーケーションパートナーシップの協定を締結しました。同社では「Work Life Shift」をコンセプトに多様な働き方を実践しており、今後の連携により地方創生の更なる推進が期待されます。総務本部ワークスタイル戦略室の赤松光哉室長は「さまざまな取り組みをしている日向市と取り組めるのは心強い。地域住民、学校、企業などさまざまな人たちとつながっていきたい」と話していました。なお、同社が協定を結ぶのは全国で3例目となります。



協定書を手にする赤松光哉室長(中央)と十屋市長(左から2番目)

さ 日向市商工業合同表彰・認定式 らなる精進を誓う

12月16日、日向商工会館で「日向市商工業合同表彰・認定式」が行われました。「社員が輝く！先進企業」に認定されたのは有限会社天領うどん本店で、男女共同参画の取り組みやワーク・ライフ・バランスの推進が評価されました。田崎澄代表取締役は「栄えある認定を励みに、それぞれの地域でお客様に喜んでもらえるお店作りに精進していきたい」とあいさつ。また、長年にわたり業務に精励し商工業の発展に貢献した人に贈られる優良従業員表彰では、市内10社12人が受賞しました。



社員が輝く！先進企業の認定と優良従業員表彰を受けた企業の皆さん

市

では、市民の健康増進やスポーツ活動の拠点となる総合体育館の整備を進めています。今回「日向市総合体育館整備基本計画」の策定にあたり、計画の内容などについて、市民説明会を開催します。事前の申し込みは不要です。

- 最寄りの会場に参加してください。
- 内容
 - ・「日向市総合体育館整備基本計画」について
 - ・質疑応答
- ◎ 資産経営課体育館建設準備係
66・1013

事前申し込みは不要です。ぜひご参加ください。

【日時と会場】

月日	時間	会場
2月3日(木)	午後7時～8時30分	中央公民館 第4研修室
2月4日(金)	午後7時～8時30分	大王谷コミュニティセンター 大会議室
2月5日(土)	午後2時～3時30分	中央公民館 第4研修室
2月7日(月)	午後7時～8時30分	財光寺南地区まちづくり事務所
2月8日(火)	午後7時～8時30分	日知屋公民館 大会議室
2月9日(水)	午後7時～8時30分	美々津公民館 2階集会室
2月10日(木)	午後7時～8時30分	南日向公民館 大会議室
2月15日(火)	午後7時～8時30分	東郷公民館(さくら館) ホール

※新型コロナウイルスの感染状況により、延期または中止となる場合があります。その際は、前日までに市ホームページなどでお知らせします。



肺

肺炎球菌は主に気道の分泌物に含まれる細菌で、唾液などを通じて飛沫感染し、気管支炎や肺炎、敗血症などの重い合併症を引き起こすことがあります。

市では、高齢者を対象に肺炎球菌予防接種を実施しています。定期接種の対象者は毎年度異なるため、この機会を逃さないようご注意ください。

● 対象者 次の年齢の人のうち、過去に1度も肺炎球菌予防接種を受けなかった人
 ① 65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる人(令和4年(2022年)3月31日時点)
 ② 60歳～64歳で心臓、腎臓または、呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいがある場合など。詳しくは問い合わせください。

● ①の対象者には、令和3年(2021年)4月に予診票を送付しています。紛失された場合は、健康増進課で再発行が可能です。

● 自己負担金 2500円
 ※必ず医療機関に予約してください。また、新型コロナワクチン接種した場合、13日以上の間隔を空ける必要がありますので、ご注意ください。

定期接種の対象者は毎年度異なります。

●肺炎球菌予防接種 実施医療機関

医療機関	電話番号
青柳内科循環器科	68-3611
家村内科	55-0600
今給黎医院	54-2459
浦上内科外科医院	52-2936
大久保外科胃腸科医院	52-5338
大平整形外科リウマチ科	52-3337
古賀内科胃腸科	52-8118
済生会日向病院	63-0999
鯨島病院	54-6801
瀧井病院	52-2409
千代田病院	52-7111
天生堂医院	53-8910
なかむら内科循環器内科	52-5488
なでしこ内科	57-3860
日向市立東郷診療所	69-2013
松岡内科医院	52-5407
三股病院	58-0034
柳田産婦人科医院	52-2950
やまうち泌尿器科内科	55-1234
山口クリニック	57-3125
吉田クリニック	55-0770
吉森医院	52-4046
和田病院	52-0011

◎ 健康増進課健康づくり係
66・1024

税の申告

申告は
お早めに

令和4年度(令和3年分)の市・県民税の申告時期が近づきました。申告は必ず3月15日(火)までに済ませましょう。
 ◎ 税務課市民税係(☎内線2106・2107)

国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp>

令

和4年度市・県民税の申告相談を8・9月の日程、場所です。申告が必要な人は、該当する日時に会場で申告してください。また、申告期間中は、税務課窓口での申告相談はできません。

令和4年度市・県民税の申告相談を8・9月の日程、場所です。申告が必要な人は、該当する日時に会場で申告してください。また、申告期間中は、税務課窓口での申告相談はできません。

「e-Tax」で自宅から申告

自宅でもパソコン・スマートフォンなどから国税庁ホームページで申告書類を作成し、e-Taxで送信することができます。(e-Taxの利用には、マイナンバーカードまたは税務署で発行するID・パスワードが必要です。)新型コロナウイルス感染防止の観点からも、電子申告の利用についてご協力をお願いします。



新型コロナウイルス感染症
拡大防止にご協力をお願いします

●基本的感染対策の徹底

来場の際には、マスク着用や咳エチケット、手洗い、うがいなど感染予防対策をお願いします。



●受付開始時間・受付方法の変更

受付の際、受付票の記載をお願いしています。受付票を受け取った後、受付票記載所にて申告者氏名、申告の内容、健康状態を記載してください。

●検温

申告相談会場での検温で、37.5度以上の熱がある場合は、入場をご遠慮ください。

●書類の事前作成

- ① 農業・事業所得のある人は「収支内訳書」
- ② 医療費控除を受ける人は「医療費の明細書」の事前作成をお願いします。

※作成していない場合、記載所や自宅で作成するよう案内する場合がありますのでご了承ください。



<その他の感染対策>

- 職員のマスク着用・手洗い
- 申告相談会場の換気
- アクリルパネルによる仕切りの設置
- 机・椅子などのアルコール消毒
- 来場者用のアルコール消毒液の設置



市・県民税の申告相談日程

※2月4日(金)～3月15日(火)の期間は、
税務課窓口での申告相談はできません。

右の東郷町域を除く全域

2月10日(木)から3月15日(火)まで

受付時間▶午前8時30分から午後2時30分まで
相談時間▶午前9時から午後3時30分まで(正午から午後1時の間は除く)

月日	対象地区	申告会場	月日	対象地区	申告会場	
			2月10日(木)	中堀町、古田、塩田	日知屋公民館	
2月14日(月)	寺迫区全域、高松	美々津老人福祉センター	2月14日(月)	伊勢、伊勢ヶ浜、堀一方、平野町、平野		
2月15日(火)	落鹿、宮の下、田の原、余瀬、石並、駅通り		2月15日(火)	浜町、深溝		
2月16日(水)	新町、立縫、別府、遠見、幸脇、飯谷		2月16日(水)	宮の上、高々谷、八幡、庄手向、地藏、吉野川、清正、八坂		
2月17日(木)	本宮、秋留、向洋台	南日向公民館 (南日向コミュニティセンター)	2月17日(木)	曾根町、塩田団地		
2月18日(金)	笹野東・中・西、美砂、曙		2月18日(金)	公園通り、長江団地、櫛の山団地		
2月21日(月)	金ヶ浜、粉木、鷺毛		2月21日(月)	江良町		
2月22日(火)	亀崎、亀崎東・南	大王谷 コミュニティセンター	2月22日(火)	永江町、永江、新生町		
2月24日(木)	亀崎西、大王町、不動寺、迎洋園		2月24日(木)	原町、高砂町		
2月25日(金)	梶木、梶木町、向江町、幡浦		2月25日(金)	鶴町、山手町		
2月28日(月)	東草場、西草場、本谷、西川内、春原、春原町	市中央公民館	これらの地域の人は次の点に注意を			
3月1日(火)	中村、新財市、千束口、塩見ヶ丘、権現原、比良、山下、山下町		●新型コロナウイルス感染症対策として、混雑防止のため、申告会場ごとの期間、地区割が昨年度と変更になっています。指定された日時・会場を利用してください。			
3月2日(水)	奥野、永田、比良町		●美々津老人福祉センターと日知屋公民館の2か所で始まります。			
3月3日(木)	日向台、花ヶ丘、庄手		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p style="text-align: center;">指定された日時・会場で申告ができないときは</p> <p>指定された日時・会場で申告ができないときは、東郷町域の人も含め、3月10日(木)・11日(金)・14日(月)・15日(火)に市中央公民館で申告できます。</p> </div>  <p>※新型コロナウイルスの感染状況によっては、申告会場や日程などを変更する場合があります。その際は、市ホームページなどでお知らせしますが、緊急の場合は予告なく受付を中断する場合があります。</p>			
3月4日(金)	切島山1区、広見					
3月7日(月)	切島山2区、高見橋通り、中原					
3月8日(火)	往還、往還町、沖町、川路団地					
3月9日(水)	松原、北町、都町、上町、本町、中町、南町					
3月10日(木)						
3月11日(金)	指定日までに申告できなかった人(混雑します。できるだけ指定日で申告してください。)					
3月14日(月)						
3月15日(火)						

東郷町域(寺迫区全域を除く)

2月4日(金)から10日(木)まで

受付時間▶午前8時30分から11時まで
午後1時から3時まで
午前9時から相談開始(正午から午後1時の間は除く)

月日	地区名	時間	対象地区	申告会場
2月4日(金)	越表 仲深	午前	中水流、田口八ツ山、児洗、一松露、下渡川、下水流	牧水公園 ふるさとの家
	仲深	午後	深谷、下仲瀬、野々崎、久居原	
	小野田	午前 午後	小野田一、小野田二 又中、大谷	東郷体育館
2月7日(月)	坪谷	午前	市谷川崎、瀬平、多武ノ木、一谷原、上野原	牧水公園 ふるさとの家
		午後	石原、赤井笠、本村、仲崎	
2月8日(火)	八重原 迫野内	午前	八重原上、八重原中、八重原下、東下、東上	さくら館
		午後	西谷、地内、鹿瀬、沢湯	
2月9日(水)	福瀬	午前	中野原一、中野原二	東郷体育館
		午後	中野原三、日田尾、鷺戸木	
2月10日(木)	鶴野内	午前	前田、鶴野内住宅、下村、山内、中水流	さくら館
		午後	中山、大工野	
2月10日(木)	福瀬	午前	鳥川、上村一、上村二	東郷体育館
		午後	上村三、下村	
2月10日(木)	田野	午前	蕨野、田野、稲葉野、日ヶ道	さくら館
		午後	硯野、羽坂、井尻、小長野、樋田、沖ノ水流、深瀬	

東郷町域(寺迫区全域を除く)の人は次の点に注意を

- 牧水公園ふるさとの家と東郷体育館の2か所で始まります。
- 東郷体育館での申告期間を変更しています。2月10日は東郷体育館での申告相談はありません。

申告に持っていくもの

- マイナンバーカードまたは通知カード
 - 本人確認ができるもの
 - ・運転免許証、健康保険証、パスポートなど
 - 収入、経費のわかるもの
 - ・源泉徴収票(給与所得、公的年金など)
 - ・営業や不動産、農業所得等については、収支内訳書(※事前に作成してください)
 - 各種証明書、領収書
 - ・社会保険料(国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、任意継続保険料、国民年金保険料、介護保険料)の払込証明書や領収書
 - ・控除証明書(生命保険料、地震保険料など)
 - ・その他の控除を申告するために必要な証明書や領収書など(寄付金、医療費、雑損控除など)
 - 障害者手帳または認定証
 - ・障害者控除を申告する人
 - 扶養している人の所得と個人番号が確認できるもの
 - ・配偶者(特別)控除、扶養控除を申告する人で、扶養している人に収入のある人
 - 申告者本人の印鑑(朱肉を要するもの)
 - ・代理人が記名する場合に必要です
- 【医療費控除を申告する人】**
- 医療費の明細書(※事前に作成してください)

市では受付できない申告

次に該当する人、その他特殊な申告については延岡税務署に相談してください。

- ①青色申告をする人
- ②相続税、贈与税、消費税の申告をする人
- ③初めて住宅借入金等特別控除を受けの人
- ④土地、建物、株式の譲渡や先物取引、仮想通貨の申告をする人(損失の繰り越しの申告含む)
※ただし、確定申告を要しない分離申告(収用など)は受け付けます。
- ⑤配当所得がある人
※一般株式などの配当所得がある場合は、別途、市・県民税の申告が必要です。
- ⑥令和2年分以前の確定申告をする人
- ⑦亡くなった人の準確定申告をする人

将来は人と人をつなぐ消防士になって人を助けたいです

財光寺小学校 5年
いまにし こうしん
今西 凜眞 さん
(財光寺 11歳)



一人ひとりの命は大切ということを伝えたいと話す今西さん (作品は裏表紙)

高 森文夫を偲ぶ詩大会で最優秀となる一席を受賞しました。本を読みながら相手の気持ちを想像するのが好きで物語や伝記などをよく読みます。今は、5年生の初め頃から始めたそろばんを頑張っています。少しずつ上達してきて、一人で考えて正解したときがうれしくて楽しいです。

まちかど
フリートーク

交 通安全指導員をしています。子どもたちが安全に登校できるようにサポートしたり、幼稚園や保育園での交通安全教室、高齢者訪問や広報啓発活動などを行っています。交通事故を1件でも減るように地域の方々の安全を見守っていかれたらと思います。

交通安全協会では、手作りの干支のお守りを無料で配布しています



1月10日(110番の日)には、イオン日向店で交通安全などをPR。



日向地区交通安全協会
ゆずき
山浦 由珠季 さん
(高砂 20歳)

発見!! みんなの宝もの

~日向市のふるさと納税の返礼品を紹介しします~

メンズアンダーウェアブランド

「TOOT」



独自の立体裁断と丁寧な縫製により、他で味わうことのできない“はき心地”を実現した世界的ブランド。日向市財光寺の工場で生産されていることから、日向市ふるさと納税限定で「ヒュー!日向」や「みやざき犬」ともコラボしています。

「ヒュー!日向」や「みやざき犬」とのコラボ

ここがオススメ!

<株式会社 TOOT 宮崎工場 工場長 上原謙二さん>

一般的に肌着は、裏面の縫製にこだわらないとされますが、TOOTのパンツは裏返しても表とほとんど差異がありません。また、TOOTと言えばフィット感。少し小さめに作っているため、はくときに糸切れをしないよう細心の注意を払いながら、一つ一つ丁寧に縫製しています。



ひと手間加え、クオリティにこだわった縫製

返礼品事業者は随時募集しています。詳細は、市ホームページをご覧ください。
☎ふるさと物産振興課ふるさと応援係 ☎56・1630



返礼品の登録
については
こちらから



拡散希望!
市外のご家族や
友人・知人にも
ぜひ紹介を!

—— デイヴィッドの日向レターズ ——

DAVID'S HYUGA LETTERS

I just watch it for the commercials

(CMを見るためだけに見ます)



「アメフトの決戦」

皆 さん、寒い2月はいかがお過ごしですか?
アメリカでは、2月にある大きなイベントが毎年話題になります。それは、アメフトの「スーパーボウル」です。アメフトは、アメリカで最も人気のあるスポーツなので、スポーツにあまり関心のない私でもスーパーボウルのことはよく聞きます。人気スポーツであるというほかにも毎年話題になる理由が二つあります。

一つ目は「CMが面白い」です。スーパーボウルはアメリカのテレビ視聴率が最も高い番組なので、番組の間にはCMの効果も大きいです。そのため、広告会社が何百万ドルもかけて印象的なCMを必死で作ります。インターネットの時代になる前は、

CM自体が一年中ジョークネタになったこともありましたが、その面白さと驚くほどの予算から、「アメフトに興味はないけど、CMのためだけに見る」人も多かったです。

二つ目は「ハーフタイムショーが面白い」です。試合の半分が終わったところで、人気歌手やバンドが派手に演奏するパフォーマンスが行われます。ビヨンセやポール・マッカートニーがパフォーマンスをしたこともあり、そのおかげで「ハーフタイムショーだけを見る」人もいますので、スポーツ好きではない人でも結局見ってしまうようです。

今年はどうなるCMやアーティストが出演するのでしょうか。気になりますね!

◎地域コミュニティ課市民協
働係 ☎66・1005

戦略も見どころです!

皆さんはスポーツを見たりしますか?アメフトのルールは複雑ですが、アメフトが好き人はよく戦略が面白いと言っています。もし、皆さんもそういうスポーツが好きであれば、ぜひ見てみてください。好きではない人も、ハーフタイムショーやCMはネットで簡単に見れますので、好奇心があればぜひ!

Q1 理学療法士を目指したきっかけは何ですか?
母が理学療法士だったので、自然にこの道を選びました。母の現役時代、この仕事に就く女性は少なく、私が就職したときも、日向地区では18人の中に女性は3人だけでした。

Q2 これまで取り組んできたことについて教えてください。
県の理学療法士会の中に「女性部会」を立ち上げ、会議や研修会などに参加していく女性会員のために何ができるか検討し、顔合わせや意見の吸い上げなどに取り組みました。また、アンケート(希望する研修や参加しやすい時間帯など)を実施し、ワイメンズヘルス研修会などを実現しました。



患者さんに語りかけながら治療を行う大森さん

※日向市は、「女性の活躍」を推進しています。

Q3 仕事をすすめるうえで、どんなことに気を付けていますか?
ズバリ、「言葉」です。突然体調を崩し、来院される患者さんやご家族に不安で、私たちがスタッフの言動に敏感になっています。少しでも安心していただくよう、笑顔と一緒に温かい言葉を心がけています。

Q4 今後どんなことに取り組んでいきたいですか?
引き続き、誰もが楽しくやりがいのある職場を実現していきたいです。お互いを理解しながら共に成長していきたいと思っています。

一人ひとりが輝き活躍する
男女共同参画のまち「日向」をつくろう!

ひゅうが
魅力人

◎総合政策課男女共同参画推進室
☎66・1006

身体と心の回復を支援



和田病院
理学療法士 リハビリ技術科長
大森 真理 さん

広域連携による
小児科医の日曜・祝日などの在宅当番医

2月6日 (第1日曜日)	田原病院 (延岡市伊達町2-62)	☎0982・32・4987
2月11日 (建国記念日)	丸山クリニック (延岡市博労町4-4)	☎0982・21・6028
2月13日 (第2日曜日)	桜ヶ丘ファミリークリニック (延岡市夏田町414-1)	☎0982・28・2280
2月20日 (第3日曜日)	大王谷こどもクリニック (日向市亀崎西2-155-1)	☎0982・50・2000
2月23日 (天皇誕生日)	松崎医院 (延岡市昭和町1-11-1)	☎0982・21・0001
2月27日 (第4日曜日)	トトロこどもクリニック (延岡市土々呂町5-2085-8)	☎0982・20・5115

小児科の診療時間は、午前9時から午後6時までです。
当番医は変更になる場合もあるので、受診前に電話で確認してください。

日曜・祝日などの在宅当番医

日向市東白杵郡医師会テレフォンサービス
☎53・1214 <https://hyuga-ishikai.jp/>
当番医は変更になる場合もあるので、受診前に必ず電話で確認してください。

診療前の問診について

現在、感染症予防の観点から診療前の問診時に詳しい症状などをお聞きするため、通常より時間がかかる場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

日向市初期救急診療所

日向市北町2丁目10番地

平日の夜間、急な病気やケガの治療が必要な人のための診療所です。症状によっては対応できない場合もありますので、受診前に必ず電話で確認してください。診療対象者は原則中学生以上です。

- 診療時間 平日の夜間、午後7時30分から午後9時30分まで(受付=午後7時15分から)
- 診療科 内科・外科
- 電話番号 50・1000



延岡市夜間急病センター小児科

延岡市出北6-1621(延岡市医師会病院となり)

小児の夜間の急な病気やケガに対して、延岡・日向地区の小児科医が協力して診療に当たります。

- 診療時間 午後7時30分から午後11時まで
- 診療科 小児科(毎日)
- 電話番号 0982・21・9999



◎児童クラブ実施場所(8か所)

- 1 財光寺小学校
- 2 財光寺南小学校
- 3 富高小学校
- 4 日小屋東小学校
- 5 大王谷児童館(大王谷小学校の児童のみ)
- 6 大王谷小学校
- 7 日小屋児童センター(日小屋小学の児童のみ)
- 8 F Aスクール

- ◎内容 読書、折り紙、自由活動など。
- ◎対象 おおむね小学校1~4年生の児童(低学年が優先となります。)

※申込書は、在学する学区の児童クラブに提出してください。(F Aスクール希望者のみ、直接F Aスクールに提出してください。)

4月からの加入受付を開始

児童クラブは、保護者が仕事などで昼間家にいない児童のために、授業終了後、遊びや学びの場を提供して健全育成を図ることを目的としたものです。
●申込方法
左記の児童クラブまたはこども課で配布する申込書と就労等証明書を2月28日(月)までに希望する児童クラブへ提出してください。
利用には保育所と同様の就労基準があるほか、定員を超えるときは利用できない場合もあります。詳しくは問い合わせください。
☎こども課 ☎こども福祉係 66・1021



子ども救急医療電話相談

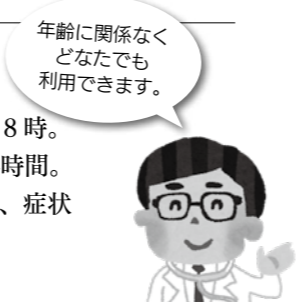
小児の急な病気やケガについて、電話で相談できます。看護師が相談に応じますが、電話相談のみで診療を直接実施するものではありません。

- 相談時間 午後7時から翌朝8時まで(年中無休)
- 対象者 15歳未満の子どもの保護者
- 電話番号 #8000(プッシュ回線対応固定電話、携帯電話の場合) 0985・35・8855(ダイヤル回線の場合)

県北救急医療ダイヤル(年齢に関係なく利用可能)

急な病気やケガなどの際、電話による相談を受け付け、医師や看護師が医療機関受診の時期や、家庭で実施可能な対応方法などの助言を行います。年齢に関係なくどなたでも利用できます。相談内容など、利用者のプライバシーは守られます。

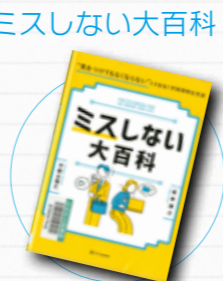
- 対応時間 月曜~土曜、午後5時から翌朝8時。日、祝日(年末年始を含む)は24時間。
- 利用方法 年齢、お住まいの市町村を伝え、症状などを相談してください。
- 電話番号 0120・865・554(通話無料)



図書館からのお知らせです

おすすめの本

×ールの添付を忘れた、忘れ物をしてしまった、書類にミスがあった…。「次は気をつけよう」と思っても、なかなかなくならないミス。失敗学・認知科学の視点から、「気をつけなくてもミスしなくなる」方法を紹介します。
飯野謙次・宇都雅巳/著 SBクリエイティブ



農家が教えるゆずづくし

年中ゆずを楽しもう! 定番のゆずこしょう、マーマレード・ジャムなどの作り方から、皮や果汁の加工・保存のワザ、庭や鉢で栽培するコツまでを写真やイラストで紹介。
農山漁村文化協会/編 農山漁村文化協会

絵から絵へ。ページをめくって、つながる絵を見つけ、しりとりで遊ぼう。最後のページにつながったら、「ん」でおしまい! 字の読めない小さな子も楽しめる「しりとり」の絵本
安野光雅/さく・え 福音館書店



新しく入った本

- ・稼働率100%クローゼットの作り方(小山田早織/講談社)
 - ・茶の湯のトリビア(中村幸/淡交社)
 - ・ちきゅうとぼく(フランク・アッシュ/ワールドライブラリー)
- ※他にも毎週金曜日の午後3時に新刊が出ています。詳しくは、新刊案内、図書館ホームページで見ることができます。

親子で「絵本の読み聞かせ」子ども映画上映会(60分程度) 定例のおはなし会

- 幼児向け 2月2日(水) 午後3時30分から4時
- 乳幼児向け 2月17日(木) 午前10時30分から10時50分
- 小学生向け 2月26日(土) 午前11時から11時30分
- 開館日および時間 火曜~金曜日=午前9時~午後6時30分 土、日、祝日=午前9時~午後5時
- 休館日 毎月1日 毎週月曜日
- 市立図書館 ☎54・1919(春原町1-47) <http://www.lib.city.hyuga.miyazaki.jp>

※感染症の状況によっては、イベントが中止になる可能性があります。

Happy Birthday 誕生日おめでとう

携帯電話で撮影した写真を、右のQRコードでらくらく送信。誕生日の記念などに、お子さんのかわいい写真を投稿してみませんか? ●掲載対象=1・2・3歳の誕生日を迎えた乳幼児など。●投稿方法=Eメール(携帯含む)。子どもの氏名(ふりがな)・住所・年齢、保護者の連絡先、および30文字程度のコメント(絵文字は表示できないものがあります)を記載して、撮影した写真を添付して送信してください。※投稿多数により掲載できない場合もあります。●送信宛先 public@hyugacity.jp ●秘書広報課 ☎66・1003



黒木 真平ちゃん (1さい・日小屋)
いつも元気でご飯もいっぱい食べてくれてありがとう! これからもいっぱい遊ぼうね!



中武 凜空ちゃん (1さい・向江町)
誕生日おめでとう! いつもたくさん笑顔がありがとう。これからも元気に育ってね!



寺尾 朋佳ちゃん (3さい・浜町)
少しずつお姉ちゃんらしくなり、いろいろ頑張ってくれてありがとう!



野村 純平ちゃん (3さい・迎洋園)
我が家のお笑い担当のじゅんべいくん。これからも元気に育ってね!

あなたの骨、大丈夫ですか？ 骨粗鬆症を防いで、元気に長生き！

health

骨

骨粗鬆症とは、骨の量が減少したり骨の質が変化したりして、骨がスカスカになった状態を言います。日本での骨粗鬆症の患者数はおよそ1280万人(男性300万人、女性980万人)とされています。骨粗鬆症になると、転んだときに手首や太もものつけ根などを骨折しやすくなります。

●どうして骨粗鬆症になるの？

主な原因は、加齢や閉経、糖尿病や慢性腎臓病などの生活習慣病、ビタミン・ミネラルなどの摂取不足、運動不足、喫煙、アルコールの過剰摂取などがあります。

●予防するにはどうしたらいいの？

次の①、②に注意して生活することが大切です。

① バランスの取れた食事をしよう

さまざまな食品をバランスよく食べ、カルシウムを多く含む牛乳やヨーグルト、チーズなどの乳製品を摂取しましょう。

また、カルシウムの吸収を助けるビタミンDを補うため、しいたけなどのキノコ類やアジなどの青魚をいっしょに食べることも効果的です。

② 適度に運動をしよう

運動は骨を作る細胞の働きを活発

にします。運動することで筋肉がつき、またバランス感覚の訓練にもなりますので、転びにくくなり骨折の予防にもつながります。

さらに骨を丈夫にするために日光を浴びながら運動するのも効果があります。天気の良い日は外を散歩してみるのもおすすめです。

健康でいきいきとした生活を長く続けるために、日頃の食生活や運動習慣を見直してみよう。

健康増進課健康づくり係
☎66・1024

食事や運動で「骨粗鬆症」を予防しましょう！

カルシウムを多く含む乳製品を摂取しましょう。



カルシウムの吸収を助けるビタミンDを補うには、キノコ類や青魚がオススメ。



運動すると筋肉が付き、バランス感覚も鍛えられます。

日光を浴びながらの運動も効果があります。



持続可能な世界を創ろう 複数ゴールの同時解決を目指そう

ecology

SDGsは17のゴールとゴールごとに設定された合計169のターゲットから構成されており、それらは相互に関連しています。

例えば、ゴール12のターゲット12-3「食べられるのに捨てられる食品を減らす」の達成を目指す場合、同じゴール内の12-2「天然資源の効率的な利用」と12-5「廃棄物の大幅削減」を同時に達成できるだけでなく、限りある食料資源を効率的に利用することによって、ターゲット8-2「高いレベルの経済生産性」と8-4「資源効率の改善」を同時達成することができます。

さらに、捨てられる食品を減らすことで、焼却炉への投入量が減り、焼却時のエネルギーロスの削減につながります。また、必要量以上の食料を運ばずに済むことで、運搬に使用する飛行機や船による温室効果ガスの排出を増やさないことになるため、13-2「気候変動対策」も達成します。加えて、食品原材料の損失が減り、一部の地域に必要な量の食品が偏ることがなくなれば、ゴール2-1「飢餓の撲滅」や2-2「栄養不良の解消」などに効果が及ぶこととなります。



飢えをなくし、だれもが栄養のある食料を十分に手に入れられるよう、地域の資源や環境を守りながら農業を進めよう。



みんなの生活を良くする安定した経済成長を進め、だれもが人間らしく生産的な仕事ができる社会をつくろう。



生産者も消費者も地球の環境と人々の健康を守るよう、責任ある行動をとろう。



気候変動から地球を守るために、今すぐ行動を起こそう。

※出所：環境省
総合政策課政策推進係
☎66・1001

江戸時代の土地台帳 田畑高割帳

walk

延

宝7年(1679年)、坪屋村(東郷町坪谷)の田畑とその分米(藩に納める年貢)の石高を記載した「田畑高割帳」という古文書が残されています。

当時、坪屋村は延岡藩領(藩主・有馬康純)に属していた時期で、延岡藩には土地の等級や地域的分散に有利・不利が出ないようにするため「十石圃」という土地制度がありました。

十石圃は、村の石高を10石ずつにくくり、圃によって割換えられる土地制度のことです。この10石は年貢や夫役(土木工事など労働で納める税)を徴発する基礎的な単位ではなく、家臣団への給地の単位でもありません。一定期間ごとに給地が割換えられるため、給地に対する家臣の支配権を制限することになりました。

坪屋村の田畑高割帳には一番圃から十六番圃までが記載されています。それぞれの圃は、総計面積がすべて1町6反で、田が9反、畑が6反台と均等にされていることがわかります。また、割換えとなる10石の内訳は、田畑の等級(上・中・下・下々、山畑など)が不均等にならないように平均化されています。

同書の奥書には、坪屋村の高割について庄屋、百姓を集め、田畑の等級に高下がないように調整し、その他屋敷などは吟味の上で決定するとあります。年貢の負担は村人の生活に直結することであり、慎重に決定が行われたことがわかります。

田畑高割帳のように300年以上前の史料が残されているのは、そこに大事に残そうと考えた人がいたからです。古文書には大切な地域の歴史が記録されています。木箱などに丁寧に納められている場合もあれば、襖の内張りなどに再利用されて偶然残ったものもあります。ご家庭などで発見された場合は、処分せずにご一報ください。

教育総務課文化財係
☎66・1036



田畑高割帳

この時期ピッタリの食べ物が勢揃い 漬物、いちご、シシ肉も

food

【道の駅日向情報】

●毎冬人気のお漬物

- ・やぐら大根(300g/500円) 新物の干し大根が生産される時期でしか実現できない味わい。
 - ・へべす大根(200g/270円) へべす果汁のさわやかな酸味と、まるやかな旨味、大根の歯ごたえ、風味を生かしたお漬物。
 - ・スタミナ大根(200g/270円) 寒干し大根の旨味に、ごま、こんぶ、にんにく醤油がマッチした商品。
- ☎道の駅日向☎56・3809



牧水公園からのお知らせ

鍋料理の季節に合わせ贅沢な食材はいかが

ただ今、人気が沸騰している地採れのシシ肉。低カロリーで高たんぱく、さらにDHAやEPAも豊富に含まれ、丁寧に処理しているので匂いもほとんどありません！要望に応じて500gの真空パックもご用意できます。ぜひ坪谷地区特産のシシ肉をご賞味ください。



ブロック 4000円/kg
串さし 250円/本
☎株東郷町ふるさと公社☎69・7720

日向サンパーク情報

【道の駅日向 物産館 ☎56・3809】

●営業時間 午前9時から午後6時まで
※フリー Wi-Fi スポットあり

【体育施設(テニス場) ☎58・1155】

●営業時間 午前9時～午後9時

【オートキャンプ場 ☎58・0636】

●営業時間 午前7時30分～午後7時
※チェックインは午後5時までにお願います。
※5月分の予約を受付中(予約は3か月前の1日から)
※利用料金などは各施設に問い合わせください。
☎株日向サンパーク☎56・3800

道の駅とうごうからのお知らせ

豊富な品種の「いちご」がずらり

道の駅とうごうでは、笹木野のいちご園、亀の子いちご園のいちごが所狭しと並んでいます。甘い香りに誘われて、つつい手が伸びてしまいそうなほど。また、豊富な品種に加えて、いちごジャムやいちご餡入りお菓子なども取り揃えています。どれを食べるか悩みながら、わくわく嬉しさを過ごしませんか。



☎道の駅とうごう出荷者協議会☎68・3072

くらしの情報

Event&Recruit Information

お知らせ

次期最終処分場建設に関する会議録を公開しています

日向東臼杵広域連合では、次期最終処分場建設にあたり「次期広域最終処分場用地選定検討委員会」を立ち上げ、候補地の検討を重ねています。

12月16日(木)に開催された第3回検討委員会の会議録などを広域連合ホームページ (<http://hyuga-kouiki.jp/fmb.html>)で公開しています。
ぜひご覧ください。



日向東臼杵広域連合 ☎53・3401

全国瞬時警報システム「アラート」のテストをします

「アラート」が正常に作動することを確認するため、全国一斉にテスト放送が流れます。内容は次のとおりです。

- 日時 2月16日(水) 午前11時から
- 放送内容 「これはアラートのテスト」

トです。(3回へり返)こちらは、防災日向市役所です。」
※当日は、市内各所に設置されている屋外スピーカー、戸別受信機から試験放送が流れるとともに、防災情報配信サービスでも配信されます。

銀行の窓口へ掛金とともに提出してください。別途振込手数料が必要です。
加入依頼書での加入は、令和4年度で廃止となります。追加加入で加入依頼書が必要な場合は、資料発送センター(0120・222・410)または、スポーツ安全協会ホームページから請求してください。

高額療養費の支給金額など詳しくは問い合わせを

本市の国民健康保険に加入している人に高額療養費が支給される場合は、まず申請について文書でお知らせし、申請後に口座に振り込みます。

支給金額の明細や医療機関ごとの金額を知りたい人は、問い合わせください。
国民健康保険課国民健康保険係 ☎66・1017

3月1日から受付開始 スポーツ安全保険に加入を

スポーツ安全保険の受付が3月1日から始まります。子ども会、自治会、運動クラブ、文化・ボランティアクラブなど4名以上のグループが加入できます。

加入して、万が一のケガや賠償責任などの事故に備えましょう。熱中症や突然死も対象となります。

- 加入手続き
- ①銀行などで加入する場合 加入依頼書に必要な事項を記入して指定

「自筆証書遺言書保管制度」について

法務局では「自筆証書遺言書保管制度」により、自筆の遺言書を預かっています。

遺言書を法務局で保管することで、遺言書が発見されないことを防ぐことができます。などのメリットがあります。

保管の申請は、自筆の遺言書や必要書類を用意して、遺言者本人が法務局に行く必要があります。
※保管申請の際は、必ず予約が必要です。

医療事務の職業訓練生を募集しています

日向公共職業安定所では、医療事務の仕事に必要な知識・技能を習得するための職業訓練生を募集します。

- 訓練期間 3月25日(金)から6月24日(金)まで
- 募集期間 2月3日(木)から3月8日(水)まで
- 受講料 無料(別途テキスト代が必要)
- 実施機関 合同会社コラポレート ☎0982・95・6020
- 訓練場所 日向ひととまのくまのセンター(1日知屋8097番地)
- 日向公共職業安定所 ☎52・4131

まちかど花フェア2022に応募してみませんか

自慢の花壇や花づくり活動を募集します。

- 対象 一般家庭部門、事業所及び団体部門、自治公民館部門、学校部門、スモールガーデン部門、写真部門の6部門
- 応募締切 3月11日(金)まで
- 審査 3月下旬に現地審査予定
- 応募用紙 市街地整備課、各支所などで配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。
- 日向市全市緑花推進協議会事務局(市街地整備課公園園路係内) ☎66・1033

なお、遺言書の方式について外形的な確認は行いますが、遺言の内容についての相談には応じることができません。
宮崎地方事務局延岡支局 ☎0982・33・2179

電線近くの伐木に注意を 感電・停電事故につながります

伐採した樹木が電線に倒れかかると感電事故や停電事故につながります。
もし、配電線路に倒木させたり、断線させた場合は次の対応をお願いします。
①切れた電線には絶対に触れない
②電線にかかった倒木は勝手に取り除かない

- ③九州電力送配電株式会社に連絡する
- 九州電力送配電株式会社日向配電事業所 ☎0800・777・9441(通話料無料)

募集 日向市奨学生を募集します 応募は4月28日(木)まで

- 対象 学校教育法で定める大学院・大学・短大・高校・高等専門学校に在学する人
- 定員 25人程度(選考の上6月に決定)
- 貸付額 高校・高専生11月2万円、大学院・大学・短大など11月3万円
- 貸付期間 奨学生の在学する学校の修業期間



第26回 一般家庭部門最優秀賞

イベント・催し

日向市就職説明会を開催します

- 日時 2月22日(水) 午後2時から4時まで(受付は午後1時30分から)
- 場所 ホテルベルフォート日向(別館2階サンバケットホール)
- 対象者 本市在住または本市での勤務を希望する人
- 参加料 無料
- 申込方法 事前の申し込みは、FAXまたは専用の受付フォームで受け付けています。
- 参加企業 20社(予定)

※年齢制限はありません。服装自由、履歴書不要でどなたでも参加できます。当日の申し込みも受け付けています。

- 資格 ①本人または保護者が引き続き1年以上本市に住所を有していること②学業などが優秀であること③学費の支払が困難であると認められること
- 償還方法 月賦、半年賦、年賦のどれか
- 提出書類 ①奨学生願書②奨学生推薦書③最終学年学業成績証明書④保護者などの令和3年分の収入に関する証明書⑤連帯保証人2人の完納証明書⑥世帯全員の住民票の写し
- 詳しくは、教育総務課、市民課、各支所などで配布の募集要項をご覧ください
- 要項は、市ホームページからもダウンロードできます。
- 受付期間 3月1日(水)から4月28日(水)まで
- ※九州労働金庫の教育資金融資制度(日向市提携教育ローン)もあります。詳しくは、九州労働金庫日向支店(☎52・6131)へ。
- 教育総務課総務企画係 ☎66・1036

日向市市民まちづくり支援事業募集

市民の皆さんが自ら企画・運営するまちづくり支援事業の令和4年度分を募集します。応募のあった事業は、審査会の審査を経て、補助金が交付されます。

- 団体の応募要件 ①市内に活動拠点がある非営利活動団体②5人以上の会員で組織している団体③組織の運営に関する

令和4年4月入所の職業訓練生を募集しています

ポリテクセンター延岡では、求職中の人を対象に、新たな職業に必要な知識・技能を習得するための職業訓練生を募集します。

- 訓練期間 4月5日(火)〜9月29日(水)
- 募集期間 2月7日(月)〜3月10日(水)
- 訓練料
- ・テクニカルオペレーション科(15人)
- ・金属加工技術科(15人)
- ・福祉住環境リノベーション科(15人)
- ・電気設備技術科(15人)
- 受講料 無料(別途テキスト代が必要)
- ポリテクセンター延岡(訓練科) ☎0982・37・0649

●日向市地域雇用創造協議会
☎66・1820
FAX 66・1821

「地域医療講演会」在宅医療」を開催します(参加無料)

地域医療を取り巻く現状や課題、今後の動向などを踏まえながら在宅医療をテーマとした講演会を開催します。
自分らしい人生を送るための選択肢の一つとして在宅医療について一緒に考えてみませんか。

- 日時 2月26日(日) 午後2時から4時まで
- 会場 市文化交流センター 小ホール
- 講師 高石真那斗さん(社会福祉法人恩賜財団済生会支部 宮崎県済生会日向病院 内科 医長)
- 開催方法 Web方式(Zoom)
- 定員(Web方式) 100人(定員に達し次第、申し込みを締め切ります。)
- ※ネット環境のない人は、会場で視聴できますが、新型コロナウイルスの感染状況によっては、入場を制限する場合があります。
- 申込方法 ファックスまたは、ホームページから申し込んでください。
- 申込締切 2月21日(月)
- 健康増進課地域医療推進係
☎66・1024 FAX 56・1423

ひな人形を展示します
みみつ町並み・おひなさん祭り

「コロナ禍の中、ささやかなおもてなし」美々津の伝統的な町並みにある古民家でひな人形を展示します。町並みを散策しながら、ひな祭りを楽しみませんか。また、明治4年の廃藩置県により美々津が設置されて150年を迎えました。これを記念して「三三」資料展を同時開催します。

- 期間 2月5日(土)から3月6日(日)まで
- 場所 美々津町並み保存地区一帯【着物で町歩き】
- 日時 2月5日(土)～3月6日(日)の間

日曜日 午前10時から午後3時まで

【美々津設置150年記念「三三」資料展】


- 期間 2月5日(土)から3月6日(日)まで
- 場所 日向市歴史民俗資料館 展示棟1階
- 美々津の歴史的町並みを守る会(日向市歴史民俗資料館内) ☎58・0443

訂正


広報ひゅうが12月号の記事について、一部記載の誤りがありました。お詫びして訂正します。
●20ページ 暮らしの情報「お知らせ」宮崎県最低賃金の記事(誤)本年 ↓ 昨年

引き続き感染拡大防止対策の徹底を

こまめな手洗い・手指消毒




マスクの適切な着用



できるだけ不織布マスクの着用を

こまめな換気



密を避ける



密閉 密集 密接

少しでも体調に異変を感じたら、出勤や外出を控えて、すぐ身近な医療機関に相談を！

受診や相談する医療機関に迷う場合は、
**宮崎県新型コロナウイルス感染症
受診・相談センター**
☎0985・78・5670 (24時間対応)

●健康増進課健康づくり係 ☎66・1024

広域情報掲示板(諸塚村)
次々と見頃を迎える諸塚村の自然を紹介します

諸塚村では、これから初夏にかけて、草花や風景が次々と見頃を迎えます。

●福寿草
諸塚村小原井紋原で可憐な黄色い花を咲かせます。見頃は1月下旬頃から。
●アケボノツツジ
諸塚山西登山口からおよそ5分。濃いピンク色のたぐさんの花と空の青さのコントラストが見る人の目を惹きつけてくれます。4月中旬から見頃。
●モロッカウワミズサクラ
諸塚村小原井紋師敷集落から黒岳方面に車でおよそ3分。小さな白い花は諸塚で見つかった新種です。4月下旬から5月上旬に咲きます。
●新緑のモザイク林相
諸塚山スカイライン沿いにある猿越公園展望所は、針葉樹と広葉樹が混在するモザイク林相のビューポイントです。初夏には新緑、秋には紅葉の絶景が広がります。
四季折々の景色が楽しめる諸塚村へのドライブをぜひお楽しみください。



●諸塚村企画課
☎0982・65・1116

気軽に相談を
くらしの相談日

- 行政相談
●2月2日(水)、細島公民館。
2月16日(水)、東郷総合支所。
どちらも午前10時から午後3時まで。
- 毎月第2、第3金曜日、午前9時30分から正午まで、市文化交流センター内男女共同参画社会づくり推進ルーム「さんびあ」で。市民課市民相談係 ☎66・1018
- 法律相談(要予約)
●2月17日(木)、午前9時30分から午後3時30分まで、市中央公民館で。市民課市民相談係 ☎66・1018(事前予約が必要。司法書士会日向支部) ☎54・4710(や、宮崎県弁護士会) ☎0985・22・2466(が開く相談会もあります。詳細は問い合わせを。
- 出張年金相談(完全予約制)
●2月24日(木)、午前10時から午後3時まで、日知屋公民館で。延岡年金事務所 ☎
- 0982・21・5424へ事前予約を。年金手帳を持参してください。
- 人権相談
●2月2日(水)、午前10時から午後3時まで、細島公民館で。市民課市民相談係 ☎66・1018
- 介護保険の説明会
●2月17日(木)、午前10時から11時まで、日向市役所で。高齢者あんしん課介護給付係 ☎66・1023
- 障がい・難病相談
●毎週土曜日、午前10時から正午まで、JRR日向市駅西口そば市障がい者センター「あいとぴあ」で。 ☎52・5434
- 女性相談
電話または面接相談。月、火、木、金曜日の午後1時から4時まで。電話のみ月曜日の午後5時から8時まで、「さんびあ」で。 ☎55・1660
- こころの健康相談(要予約)
精神科医と保健師が対応。
●2月15日(水)、午後1時から3時30分まで、日向保健所で。 ☎52・5101(前日の午前中までに予約を。

くらしのはてな？に
やさしく答えます

Q. 国民年金保険料の納付にお得な方法はありますか？

A. 納付は口座振替がおすすめです。納期ごとに金融機関などに行く手間が省け、納め忘れの心配もありません。また、口座振替の「早割」・「前納」で納付すると、保険料が割り引きされます。保険料の納付期限は翌月末ですが、当月末に引き落とす「早割」だと月50円お得です。6カ月分、1年分、2年分をまとめて前納するとさらにお得です。ただし、一部免除になっている人の振替方法は「毎月納付(翌月末引き落とし)」のみです。口座振替を希望する人は、年金事務所や市民課、金融機関の窓口で手続きができます。預金通帳、通帳印、納付書または年金手帳を持参してください。なお「4月から9月分の半年前納」・「1年前納」・「2年前納」を希望する場合は2月末までに申し込みが必要です。●延岡年金事務所(☎0982・21・5424自動音声2→2)、市民課国民年金係(☎66・1018)

地域安全掲示板

車の前照灯のこまめな切替えを！

前照灯のハイビームとロービームとでは照射距離に約60mもの差があり、前方の障害物などの早期発見にはハイビーム走行が不可欠です。事故防止のためにこまめな切替えを心がけましょう。また、路上で倒れている人や落下物などを発見した際は、110番通報または各道路管理者へ連絡を。

●市民課地域防犯・交通安全係 ☎66・1018

12月中の交通事故件数

人身	物損	()内は 対前年比
26(±0)	126(+12)	

納税は納期内に！

2月の納税

国民健康保険税 9期		
納付期限	2月28日(月)	
口座振替	2月25日(金)	
税目	2月	3月
国民健康保険税	9期	10期
後期高齢者医療保険料	8期	

納税は、安心・便利・確実な
口座振替をご利用ください！

●国民健康保険課係 ☎66・1017

119 Call

昨年1年間の緊急出動件数

昨年1年間の出動件数は、火災出動28件(前年比1件減)、救急出場3018件(前年比3件増)、救助出動33件(前年比9件減)でした。空気が乾燥し寒い日が続きます。火の取り扱いや体調管理に気を付け、また新型コロナウイルス感染防止対策の徹底を心がけましょう。「火の用心」と「救急車の適正利用」をお願いします。

●市消防本部 ☎52・2840

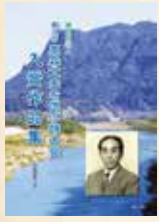
12月中の出動件数

救急	火災	救助
309	2	5

from Editor's room 編集後記

▶第6波の様相となる中、感染防止対策を徹底して成人式が行われました。マスク姿の新成人、目は口ほどによく言いますが、希望に満ち溢れ輝いた眼差しでした。さまざまな視線の先に素晴らしい未来があることを願います。(T)

▶日向市の理想の姿などを発表した「ひまわり塾」の取材で、講師が言われた「ワクワク感が未来をつくる」という言葉。この塾を通して理想や目標をもった活力のある人が生まれ、ワクワクの多い日向市になることに期待。(K)



第9回高森文夫を偲ぶ詩大会入賞作品集も発行

第9回高森文夫を偲ぶ詩大会
子どもたちが思いを「詩」で表現
日向市出身の詩人高森文夫の功績を伝え、詩に親しんでもらうことを目的とした「高森文夫を偲ぶ詩大会」が実施されました。(主催：日向若山牧水顕彰会)

今年で9回目を迎える同大会は、市内小学校の4～6年生を対象に作品を募集し、484編の応募があり、二見順雄氏(日向若山牧水顕彰会副会長)による選考のもと入賞者(16作品)が決定しましたのでお知らせします。

全作品の中から、見事、一席に選ばれた今西凜真さんの作品を次のとおり紹介します。

《二席》今西 凜真さん(財光寺小5年)
3億分の1の命
ぼくたちはあたりまえに生きているけど
あたりまえじゃない
ぼくたちは3億分の1で生まれてきている
顔、せいかく、体はきせきてきできた
だからぼくたちはすごいんだ
ほんとに、すごいんだ
命は一つしかないんだから
びようきをもっている人も
からかってはいけない
なんたって命は一つしかないからだから
だから協力はだいたい
たった一つしかない命はなくしたら
いけない
ぼくたちは3億分の1のかくりつで
生れているから
ぼくたちはすごいんだ

《二席》
橋口 希海さん(寺迫小4年)
黒木 奏汰さん(財光寺小5年)

《三席》
林 詩乃さん(財光寺南小6年)
藤本 優月さん(財光寺小6年)
岩本 賢太郎さん(日知屋東小6年)

《佳作》
中田 結菜さん(財光寺小5年)
世見 竜之介さん(財光寺小5年)
黒木 美里さん(塩見小6年)
長野 怜央さん(美々津小6年)
中田 千尋さん(日知屋東小6年)
金丸 蒼涼さん(財光寺南小4年)
石井 逢央さん(財光寺南小6年)
児玉 脩さん(財光寺南小6年)
島田 健寿さん(財光寺南小6年)
稲田 拓海さん(東郷学園4年)

上位入賞作品は、市ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。

◎スポーツ・文化振興課若山牧水・文化振興係 ☎66・1038

海・山・人がつながり
笑顔で暮らせる元気なまち
リラックスタウン日向

人のうごき

令和4年(2022年)1月1日現在

人口	58,809人	(-26)
男	27,967人	(-20)
女	30,842人	(-6)
世帯数	25,069世帯	(±0)

※数値は令和2年国勢調査確報値をもとに算出した推計人口(現住人口)。外国人を含む。()内は対前月比。

12月中異動	転入	転出	出生	死亡
単位:人	109	105	36	66



表紙のよこがお

1月9日に市文化交流センターで開催された令和4年日向市成人式。全国的に新型コロナウイルスの感染が拡大する中でしたが、感染対策を徹底しながら無事開催することができました。新成人は、会場に集まった友人らと笑顔で言葉を交わし、一緒に写真を撮るなどして再会を喜んでいました。

株ジェイエイ葬祭

フリーール会員特典

- ◆ 祭壇価格の割引
- ◆ 会員様名義の生花、花輪の割引
- ◆ 湯灌・献奏
- ◆ その他、いろいろな特典やサービスが受けられます

お問い合わせは
フリーダイヤル: 0120-525-969
日向市大字日知屋12002-82

フリーール・日向・財光寺・東郷・門川・美郷

広告

フリーール会員
募集中!!
入会金(1回のみ)
2,000円

FMひゅうが
76.7

FMプラプラ統合版への切り替えをお願いします!

スマートフォンやタブレットでコミュニティーラジオをお聴きいただける無料アプリ「FMプラプラ」が、登録されている全国のコミュニティーFMを聴くことができる「統合版」となりました。お早めに「統合版」への切り替えをお願いいたします。初回起動時は「FMひゅうが」を選択してください。



モーニング76.7 ナナロクナナ
月～金曜日 8:00～10:00

通勤時間やお出かけ前に全国ニュースから地元の話題、行政情報や天気予報など、朝聴いておきたい、その日に役立つ情報をゲンキにお届けします。

Twilight Radio 「トワラジ」
月～金曜日 17:00～18:54

今もっとも気になる地元系エンターテインメント情報を日替わりで。Twilight Radio (トワラジ) が1日の終わりに、ちょっと一息をお届けします!

あなたのお店・会社のラジオCMを出してみませんか? お気軽にお問い合わせください

ケーブルメディアワイワイ
広告に関するお問い合わせ ☎ 0800-123-8181
携帯電話からは…TEL0982-22-1500

日向市では、財源の確保のために有料広告を掲載しています。広告内容は市が推奨するものではありません。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは直接広告主へお願いします。