



おとなの仲間入り

151人が成人式



1月5日、町の成人式が中央公民館で行なわれ、あらたに151名が大人のな仲間入りをしました。

今年の該当者は、昭和35年4月2日から昭和36年4月1日までの間に生まれた人です。

町外、県外に行ってる人も、成人式は故郷で…と、帰省される方も多いようです。

成人式を5日に実施するようになってから7年目。すっかり定着した感じがします。

町では冠婚葬祭等の簡素化運動を推進していますが、まだまだ和服の人が多く見うけられました。

身を飾るより心を飾りたいものです。

わが庭の竹の林は浅けれど

ふる雨みれば春はきにけり

牧水

昭和56年 2 月 号 第 355 号

発行/東郷町役場・編集/企画財政課

57
58
59

働き盛りを襲う

100人のうち 65人までが成人病

わが国は、いまや世界一の長寿国になりましたが、その一方で、脳卒中、がん、心臓病などのいわゆる成人病で亡くなる人が年々増えています。

昭和五十四年の「人口動態統計」(厚生省)によりますと、死亡者の約六五%—つまり百人のうち約六五人までが成人病で亡くなっています。

成人病—とくに脳卒中、心臓病など、いわゆる循環器系の成人病は、中年を過ぎると急に増える慢性病の一つで、高血圧や動脈硬化が主な原因ですが、家庭では一家の柱、職場では働き盛りの年齢層を襲うところにその怖さがあります。

昭和二十六年以来、三十年間に

わたって日本人の死因の第一位を占めてきた脳卒中と、がんについて「死亡順位」第三位は心臓病です。

脳卒中

「人間は血管とともに年をとる」とよくいわれます。

脳卒中とは、脳の血液の流れに障害が起き、脳の細かい動脈が破れたり、詰ったりするものです。いわゆる「中風」は、脳卒中の後遺症から、手足のマヒや知覚障害、精神障害をきたしている状態を指します。

脳卒中には「脳出血」「脳硬塞」「クモ膜下出血」などがあります。

△**脳出血**▽
脳の動脈が破れて、血液が血管の外へ流れ出した状態が「脳出血」です。

△**脳硬塞**▽
脳の神経が障害を受けるため、多くの場合、突然、意識を失って倒れ、深い睡眠状態に陥るとともに半身がマヒします。

△**脳硬塞**▽
一般に脳硬塞といわれるものには、脳血栓と脳塞栓があります。

△**脳血栓**▽
脳の動脈が硬くなり(動脈硬化)、血管がだんだん狭くなって、やがて詰まり、そこから先に血液が流れなくなった状態が「脳血栓」です。

その結果、脳組織が栄養分や酸素が届かなくなり、脳細胞は破壊

心臓病

心臓は、わたしたちが生きている限り、片時たりとも休むことなく、血液を全身に送り出す大切なポンプの役目をしています。

同時に、心臓自らも、心臓を送りまわっている冠状動脈から血液を送ってもらい、その栄養分によって活動しています。

ところが、これらの冠状動脈の血管が狭くなったり、また詰まったりすると、血液の流れに障害が起り、心臓の機能に異常をきたします。

これが心臓病で、主なものに狭

冠状動脈が狭くなったり、詰まる

心臓は、わたしたちが生きている限り、片時たりとも休むことなく、血液を全身に送り出す大切なポンプの役目をしています。

同時に、心臓自らも、心臓を送りまわっている冠状動脈から血液を送ってもらい、その栄養分によって活動しています。

ところが、これらの冠状動脈の血管が狭くなったり、また詰まったりすると、血液の流れに障害が起り、心臓の機能に異常をきたします。

これが心臓病で、主なものに狭

昭和五十五年十二月一日付で厚生大臣より次の方々
が委員として委嘱をうけられました。

民生総務に中野辰巳氏、
副総務に歌津 博氏と甲斐
美佐子氏が再選されました
今後三カ年間、地域の社会奉仕の精神をもって、保護指導に当り社会福祉の増進に努力いたしますので、ご協力賜りますようお願いいたします。

民生児童委員決まる

- 申し上げます。
- ▽寺迫 黒木光志 田代保夫(新) △福瀬 田辺清吉 酒井豊子(新) △小野田 高森 秀(新) △鶴野内 瀬戸弥生(新) △迫野内 歌津 博 △八重原 高山 豊(新) △田野 吉田 稔(新) △羽坂 甲斐美 佐子(新) △仲深 中野 辰巳▽坪谷 矢野文雄 井上三二 △越表 海野 定

△狭心症▽

心臓への「栄養供給路」ともいえる冠状動脈の血液の流れが、一時的に少なくなり、酸素の供給が不足するために起こります。

狭心症の発作は、体を動かしているとき、とくに歩いているときに起こることが多く、普通は胸の中央に圧迫感を伴う痛みがあります。この痛みは、多くの場合、安静にしていれば一五分でおさまります。

△心筋梗塞▽

冠状動脈がふさがって血液が流れなくなり、その結果、心臓の組織(筋肉)が破壊され、その一部が死んでしまった状態が心筋梗塞です。

心筋梗塞の発作は、狭心症よりも激しい痛みが胸全体におよび、しかも長く続くことがあり、最悪の場合は数時間のうちに死亡することがあります。



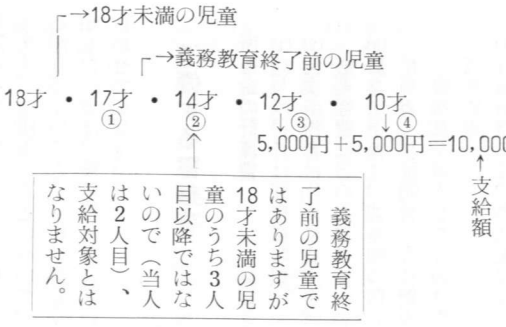
児童手当の請求もれは ありませんか

児童手当

この手当を受けることができる人は、日本国内に住所がある日本国民が、次の条件にあてはまっているときに支給されます。

(1) 18才未満の児童を3人以上養育しており、そのうちの1人以上が「義務教育終了前の児童(中学校を卒業するまでの児童)であること」なお、児童については、自分の子どもである必要はありません。その子を養育していれば支給要件を満たすことになるわけです。

(2) その人の前年(1月から5月までの月分の児童手当については、前々年)の収入が、一定の額(例えば、給与所得者については、6人世帯の場合49万円)に満たないこと。



児童扶養手当

この手当を受けることができる人は、父と生計を同じくしていない(廃疾の場合を除く)場合で、次の児童(18才未満の者、又は20才未満で心身に一定の障害がある者)を監護養育している人に支給されます。

・父母が婚姻を解消した後、父

特別児童扶養手当

この手当を受けることができる人は、次の障害児を監護する父、もしくは母、又は父母にかわりその障害児を養育している人に支給

- 親と別れて生活している児童
- ・父が死亡した児童
 - ・父が一定の廃疾の状態にある児童
 - ・父の生死が明らかでない児童
 - ・父が引き続き1年以上遺棄している児童
 - ・父が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
 - ・婚姻によらないで生まれた児童や棄児など
 - ・監護、養育されている児童が日本人でなくても手当が支給されます。

- 手当を受けている人、又は受けようとする人が、老齢福祉年金、障害福祉年金以外の公的年金を受けている場合や、児童が公的年金を受けている場合は、手当は支給されません。
- ◆**手当の額**◆
- 児童一人の場合(55年8月から) 月額二九、三〇〇円
 - 児童二人の場合(55年8月から) 月額三四、三〇〇円
 - 児童三人以上の場合 三人目以降の児童一人につき二、〇〇〇円を加算した額(つまり、三人の場合は、三六、三〇〇円です)

福祉手当

この手当を受けることができる

- 1 身体障害の場合
 - 2 精神薄弱の場合
 - 3 その他の障害と同程度と認められるもの
- 右記の障害と同程度と認められるもの
- 1 身体障害者手帳1・2級程度
 - 2 精神薄弱の場合
 - 3 その他の障害と同程度と認められるもの
- 右記の障害と同程度と認められるもの
- 1 身体障害者手帳1級及び2級の程度
 - 2 精神障害のうち精神薄弱に類するもの
 - 3 その他精神障害、内部障害や心身の重複障害等は、上記の障害と同程度と認められるもの
- なお次に掲げる要件を満たしていなければなりません
- ① 日本国民であること
 - ② 廃疾を支給事由とする公的年金等の給付を受けていないこと
 - ③ 身体障害者療養施設等、これに類する社会福祉施設等に収容されていないこと
- ◆**手当の額**◆(55年8月から) 月額九、二五〇円

室温は18度に調整を

部屋着を少し厚目にして、部屋の温度は十八度以上にならないことを目安に、こまめな温度調節を行いましょ。

暖房温度を一度下げれば、燃

料費は約一割節約できます。又、カーテンを厚手のものにし、天井から床までたらし、換気にも気をつけながら、部屋の保温に心掛けましょ。

税あれこれ

毎年、二月から三月にかけて「町県民税の申告」「所得税の確定申告」などが実施されます。申告もれのないように、注意していただくため、今月号は申告を中心に特集しました。

◆町・県民税の申告

今年も町県民税の申告時期になりました。所得税の確定申告と同じように町県民税の申告も、その年の三月十五日までに済ませることになっていきます。この申告は昭和五十六年一月一日現在、本町に住所を有する人が前年中の所得について申告することとなりますので今年申告する所得は、昭和五十五年一月一日から、同年十二月三十一日までの間に得た全ての所得ということになります。

準備する書類等

- ▽所得金の計算書
 - (1) 給与所得者は源泉徴収票
 - (2) 営業所得者は仕入や売上金、必要経費などの計算書
 - (3) 農業所得者は、農産物の販売精算書及び証明書、今年新規に農機具を購入したものは売買契約書。
 - (4) 日稼所得者は、事業主の支払証明書。
 - (5) 土地や山林などの譲渡所得のある人は売買契約書など
 - (6) そのほか所得金の計算のできる資料
- ▽各種控除金の計算書
 - (1) 生命保険料の払込証明書(郵便局、農協、各保険会社などの発行するもの)
 - (2) 小規模企業共済払込証明書
 - (3) 医療費支払証明書

◆所得税の確定申告

昭和五十五年分の所得税の確定申告と納税は二月十六日から受けつけが始まり、三月十六日が期限となっています。所得税は、個人が一月一日から十二月三十一日までの一年間に得た所得にかかる税金です。

▽商売をしている人や家賃、地代の収入のある人、土地を売った人などで所得の合計額が基礎控除、配偶者控除、扶養控除その他所得控除の合計額より多い人▽サラリーマンで給与以外の所得が二十万円を超える人や、給与の年収が二十万円を超えるなど一定の要件に当てはまる人は、所得税の確定申告が必要になります。所得の計算の仕方や申告書の書き方などで、分からない点やもつと詳しく知りたいことがありましたら、お気軽に税務署か税務相談室にお尋ねください。税務署では、申告期間中、いつでもご相談に応じています

主な所得控除一覧表

所得控除の種類	所得税	町県民税
基礎控除	29万円	22万円
配偶者控除	29万円	22万円
老人配偶者控除	35万円	22万円
扶養控除	1人 29万円	22万円
老人扶養控除	1人 3万円 (同居していない老人)	25万円
同居する老親等扶養控除	1人 40万円 (同居を常況としている老人)	26万円
障害者控除	1人 23万円	21万円
特別障害者控除	1人 31万円	23万円
老年者控除	23万円	21万円
寡婦控除	23万円	21万円
勤労学生控除	23万円	21万円
社会保険料控除	支払額的全額	支払額的全額
生命保険料控除	(最高) 5万円	(最高3万5千円)
損害保険料控除	(短期最高) 3千円 (長期最高) 1万5千円 (合計最高限度) 1万5千円	
医療費控除	(最高) 200万円	(最高 200万円)

◆青色申告のお勧め

二月十六日から三月十六日まで所得税の確定申告の時期です。ところで、所得税の申告に、「青色申告」という制度があるのをご存じでしょうか。事業所得、不動産所得又は山林所得のある方が毎日の取引を帳簿に付け、その帳簿に基づいて正確に所得や税額を申告すると、所得の税額の計算などいろいろな有利な取扱いを受けることができます。青色申告をすると、家族従業員(青色事業専従者)に給与を支給した場合、その金額が必要経費に算入されます。また、青色申告控除として、十万円を所得から差し引くことができますし、赤字のときには、その赤字額を三年間繰越すこともできます。その他、青色申告には、種々の特典があります。なお、青色申告は、税金の面だけでなく、帳簿を付けることで経営の合理化にも役立っていると喜ばれています。南九州四県でも青色申告をされる方は年々増えており、現在、事業所得者などの約三分の二の方が

利用されています。まだ青色申告をなさっていない方で確定申告のこの時期に青色申告を始められる方は、三月十六日までに「青色申告承認申請書」を税務署にお出し下さい。詳しいことは、お近くの税務署又は税務相談室にお尋ね下さい。

◆贈与税の申告

贈与税の申告と納税は、二月一日から始まります。昨年一年間にもらった財産の合計額が六十万円を超えるときは、税務署に贈与税の申告をしなければなりません。贈与税は人から財産をもらったときにかかる税金ですが、ついついかりして申告を忘れ、後で困るといふ例が少なくありません。それというのも財産の贈与は夫から妻へ、親から子へというように、主に家族の間で行われることが多いためだと思われま

ついでに、税金の計算など分らない点は、税務署にご相談ください。

◆所得税の還付申告は早目に

確定申告の時期になりました。ところで、サラリーマンの方は、勤務地で年末調整を済ませると、ほとんどの人は確定申告をしなくてもよいしくみになっていますが、次のような場合は、確定申告をすると、すでに源泉徴収された税金が返ってくる場合があります。(1)災害を被ったり、多額の医療費を支払ったり、住宅を新築したりした人 (2)年途中で退職し、年末調整を受けていない人 (3)源泉徴収された利子、配当、原稿料などの収入があつて、全体の所得があまり多くない人 以上の方などですが、これらの還付を受けるためには、源泉徴収票などを申告書に添付したり、提示することになっている書類がありますので、前もって用意しておきましょう。この税金の還付を受けるための申告は、確定申告の時期になると会場が混雑しますので早目に済ませて下さい。早く申告すれば還付も早く受けられます

昭和56年度 町民税申告面接日程表

区別	該当組合名	月日	時間	場所
坪谷	石原、本村、赤井笠、上野原	2月18日	9.30~16.00	昌福寺
	瀬平、仲崎、市谷原、多武ノ木市谷川崎	19	9.30~16.00	市谷原集会所
仲深	区全域	20	9.30~16.00	仲深公民館
福瀬	うとぎ、日田尾、広瀬	21	9.30~11.00	広瀬生活改善センター
羽坂	区全域	23	9.00~16.00	羽坂 "
小野田	"	24	9.00~16.00	町中央公民館
町内全域	国税(所得税)関係者	25~27 28	9.00~16.00 9.00~12.00	"
八重原	区全域	3月2日	9.30~16.00	八重原 "
田野	"	2	9.30~16.00	田野 "
鶴野内	"	3	9.00~16.00	鶴野内 "
寺迫	庭田、長崎、吉牟田	4	9.30~16.00	庭田 "
	寺迫、山之口、落鹿、中尾	5	9.30~16.00	寺迫集会所
福瀬	上村、下村、鳥川	6	9.30~16.00	福瀬公民館
	仲野原、出口	7	9.30~12.00	仲野原 "
迫野内	区全域	9	9.30~16.00	迫野内 "
越表	児洗、一松露	10	9.30~12.00	児洗 "
	中水流、ハツ山田口原	10	13.30~16.00	越表生活改善センター
下渡川	区全域	11	10.00~12.00	下渡川公民館

※ 贈与税申告受付は 2月18日~19日 日向市勤労者スポーツセンター



文化協会設立について

お知らせ

町内には、各種の文化団体や文化活動に精進されている方が数多くおられますが、近年、関係者の間から文化協会設立への機運が高まり、このほど、協会設立準備委員会が組織され、会則等の(案)もでき上がり、設立へ向けて大きく一歩踏み出しました。

Table with 2 columns: Cultural activities (e.g., 書道, 音楽, 舞踏) and names of participants (e.g., 矢野森一郎, 新名淳一).

文化遺産の旅

板碑は中世に流行した石製の板状の塔婆である。我が国で発見された最古のものは嘉禄三年(一一二七年)であるが、本田に現存する板碑で最古のものは老谷(小野田)の村田金吾氏裏山にある永



設立準備委員は次の方々です。委員長 都甲 鶴男 副委員長 矢野 金雄 事務局(町教委) 寺原孝彦

東臼杵郡 躍進する青年団 初の四位入賞

駅伝日和に恵まれる中、十カ町村のチームが健脚を競う、第二三回東臼杵郡青年駅伝大会が一月十八日開催されました。

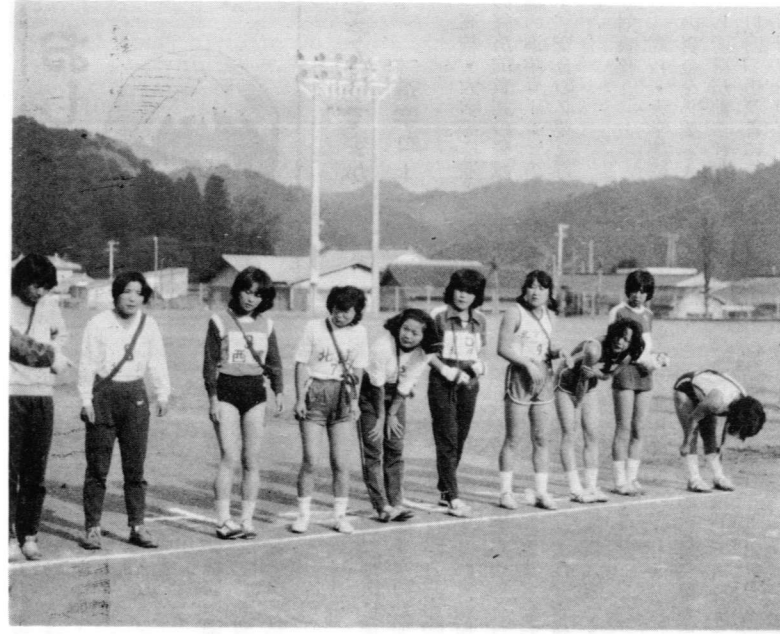


Table showing race results by district (e.g., 一区(一・〇) 4分41秒) and names of participants.

牧水先生の生涯

昭和九年頃の先生は「万朝報」「文章世界」「中央文学」...

駐在所たより

酒酔運転取締月間

毎年二月中を取締月間と定め、県下いっせいの取締を行います。

最近飲酒運転により、電柱を折り十一メートル下の田に転落した事故も町内で発生していることも

暴力犯罪

覚せい剤を追放しよう

暴力団は資金源として、とばくノミ行為、債権取立て、手形詐欺...

狩猟期間—十五日まで

残弾・銃の保管を厳重に

いよいよ十五日で狩猟期間が切れます。いまのところ町内では、違反や事故の発生がありません。



「進学ローン」

高校・大学等に進学される方々の経済的負担の軽減を図るため「国の進学ローン」の制度があります。資金の必要な方は申し込ください。

- ▽対象者 高校・大学等に進学するための資金を必要とされる方。ただし所得が勤務者では五三〇万円以内、事業者にあつては三八〇万円以内の方。
 - ▽融資額 一世帯あたり五〇万円以内
 - ▽融資期間 高校三年以内・大学四年以内
 - ▽利率 年八・八%
 - ▽保証人 一名以上、ただし保証基金制度を利用の場合には不要
 - ▽返済方法 毎月元利均等払、ボーナス併用払も可能
- なお、この制度は国民金融公庫のほか、銀行、相互銀行、信用金

庫、農協、労働金庫等でも取扱っておりますので、詳しいことは、各窓口でお問合せください。

幼稚園児募集

東郷・坪谷・寺迫幼稚園の園児を次のとおり募集します。希望者は町教育委員会事務局に申し込んで下さい。

- ▽入園資格 町内の通園可能な地区に居住する、満4歳と満5歳の幼児（昭和50年4月2日から昭和52年4月1日までに生まれた幼児）但し、坪谷幼稚園については、5歳児のみ募集します。なお、東郷幼稚園については、定数の関係で、申込者全員入園できないこともあります。
- ▽入園申込 申込書が教育委員会事務局と各幼稚園に準備してあります。
- ▽申込締切日 2月20日まで
- ▽入園決定 3月中旬までに各人宛通知します。

訓練生・講習生を募集

日向地区高等職業訓練校では、建築製図科訓練生と二級建築士課程講習生を募集しています。資格は建築大工のかた。訓練期間は、二級建築士が一年、建築製図科が二年。訓練は、毎週木曜日の午後六時から九時まで同校で行

います。また、同校では和裁科の生徒も募集中です。訓練期間は二年で、訓練は昼間部が毎週水・金曜日の午前九時から午後三時まで。夜間部が毎週水・金曜日の午後六時から九時まで。入学式は四月十二日の予定です。

入校ご希望のかたは、三月末日までに同校（財光寺下ヶ浜、電話④七三三〇）へお申し込みください。

今月の税金

固定資産税 4期
納期限 2月28日（土）

二月十七日は

巡回行政相談

毎月第三火曜日を行政相談の日と定め、老人福祉館において相談に応じております。特に今回は、宮崎行政監察局より監察官が来町して皆さんのご相談に応じることになっております。国県町等の行政全般にわたって苦情要望等のある人は、ご遠慮なくお申し出下さい。

なお当日以外の日でも自宅にて相談に応じております。
東郷町野々崎
東郷町行政相談委員 山口俊一
(電話七六五五)

御寄付御礼

昭和五十五年十二月十日から一月十二日までの間に香典返しとしてつきのかたから社会福祉のため御寄付をいただきました。

- ▽追野内 黒木タケさんから (次郎さん七五才ご死去)
- ▽鶴野内 若藤寅勇さんから (三原ツネさん八八才ご死去)
- ▽小野田 長田忠さんから (モンさん八四才ご死去)
- ▽寺迫 黒木三郎さんから (三弥さん八九才ご死去)
- ▽福瀬 川口克行さんから (シメさん八五才ご死去)
- ▽福瀬 田村平吉さんから (エツさん八一才ご死去)

◎心配ごと相談所案内
開設日 二月十七日第三火曜日
時間 午前九時～午後三時
場所 老人福祉館

まちのうごき

人口 6,597人 (△3)
男 3,206人 (8)
女 3,391人 (△5)
世帯数 1,772戸 (3)
56年1月1日現在
()は対前月比

出生おめでとう

赤ちゃんの名	父の名	住所
中竹雄介	雄一	寺迫
筒井康広	研一	寺迫
甲斐智洋	憲一	羽坂
田中利治	要吉	福瀬
岩下宏富	男	坪谷
下田好文	光	小野田
安藤あや	孝生	寺迫

結婚おめでとう

氏名	名	住所
山梨 恵子	八十一	下渡川
海野 千浪	宏	寺迫
矢野 英子	文	日向市
中丸 英子	子	福瀬
金山丸 子	廣	福瀬

ご冥福を祈ります

氏名	年齢	住所
黒木 次郎	75	寺迫
三原 敏夫	88	福瀬
山瀬 敏夫	84	小野田
長田 三弥	88	寺迫
黒木 三弥	88	福瀬
川口 三弥	85	寺迫
寺原 三弥	77	福瀬



12月届