

まちのうごき

人口 6,293人(-45)

男 3,037人(-23)

女 3,256人(-22)

世帯数 1,755戸(-7)

62年4月1日現在人口

()は対前月比



胸ふくらませ

4月10日、桜舞うなか、町内小学校5校の入学式が一斉に行われ、89名の児童が小学校の門をくぐりました。

入学式では、お兄ちゃんやお姉ちゃんに迎えられ、先生から名前を呼ばれると元気な声で返事をしていました。

(写真は坪谷小学校の入学式)

62/5

表2 農業労働賃金表 (10アール当)

Table with columns: 作業種類 (Crop Type), 62年度 (62 Year), 備考 (Remarks). Rows include 水田 (Water Paddy), 稲跡地 (Rice Residue Land), 作田 (Cultivated Field), コンバイン (Combine), バイナダー (Binder), 脱穀 (Harvesting), 耕耘 (Tillage), 農機具使用者日当 (Daily allowance for machinery users), 田植作業 (Rice planting work), 一般農作業 (General farm work).

(注意事項)

立地条件によっては割増料金を設定することがある。割増料金は受委託者間で設定する。

国民年金制度には、無業の人や所得の低い人など、保険料を納める余裕がない人の保険料納付について無理が生じないようにとの配慮から、免除制度が設けられています。免除制度には、法律で定められている要件に該当すれば免除される「法定免除」と保険料を納めることが経済的に困難なときに役場の審査結果をもとに、宮崎県知事に申請して承認を受

ける「申請免除」の二つがあります。申請免除は、所得がゼロに近い。① 加入者本人や家族が生活保護法の医療扶助などを受けている。② 保険料の納入が困難と判断できる。以上のような条件に当てはまれば、県知事に免除を申請できます。審査のうえ認められた時、その年度内の保険料は納めなくても良くなります。保険料を納めるのが困難な方、または、六十一年度に申請免除をしていてひきつづき今年度も申請免除したい方は、早目に役場年金係にご相談ください。また、保険料を免除された期間も、年金計算の対象となりますが、年金額は保険料を納めた時の三分の一に減額されますので、必ずしも有利な制度ではありません。しかし、申請免除した期間は後になり家計にゆとりができたときは、一〇年前にさかのぼって追納できます。この場合納める保険料は、当時の保険料に一定の額を加算したの

昭和62年度 標準農業労働賃金

農業労働賃金、小作料については、毎年農業委員会において定めることになっていますが、昭和62年度の標準賃金が次のとおり定められましたのでお知らせします。

表1 標準小作料

Table with columns: 区分 (Category), 62年度 (62 Year), 円 (Yen). Rows include 上田 (Upper Field), 中田 (Middle Field), 下田 (Lower Field).



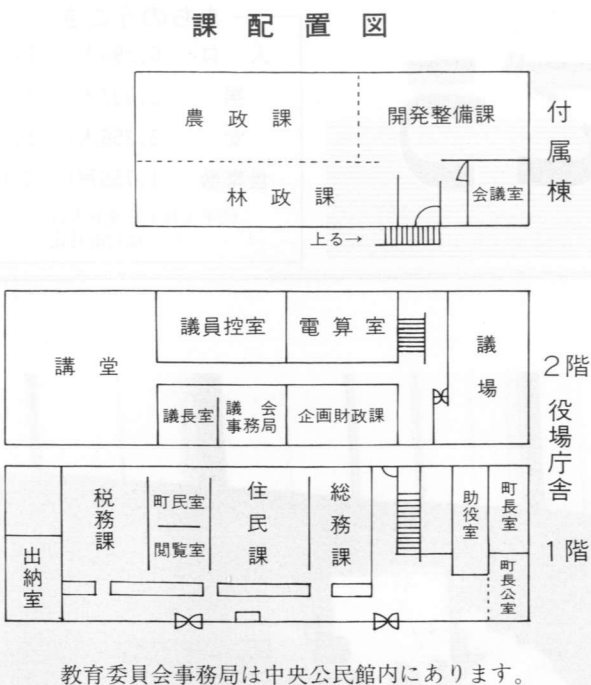
国民年金保険料

ける「申請免除」の二つがあります。申請免除は、所得がゼロに近い。① 加入者本人や家族が生活保護法の医療扶助などを受けている。② 保険料の納入が困難と判断できる。以上のような条件に当てはまれば、県知事に免除を申請できます。審査のうえ認められた時、その年度内の保険料は納めなくても良くなります。保険料を納めるのが困難な方、または、六十一年度に申請免除をしていてひきつづき今年度も申請免除したい方は、早目に役場年金係にご相談ください。また、保険料を免除された期間も、年金計算の対象となりますが、年金額は保険料を納めた時の三分の一に減額されますので、必ずしも有利な制度ではありません。しかし、申請免除した期間は後になり家計にゆとりができたときは、一〇年前にさかのぼって追納できます。この場合納める保険料は、当時の保険料に一定の額を加算したの

組織機構を改める

四月一日から

東郷町では、四月から組織機構の改革を行いました。従来の、耕地課、建設課を統合して開発整備課を新設しました。また、農林課については林業係を独立させ、農政課と林政課に分けています。主な事務内容としては、従来の農林課の農業部門を農政課が、



教育委員会事務局は中央公民館内にあります。

職員配置一覽表

(昭和六十二年四月一日現在) 主査または主任技術員

Staff Allocation Table with columns: 課長・局長 (Chief/Section Chief), 補佐 (Assistant), 主幹 (Chief Clerk), 係名 (Department Name), 係長 (Section Chief), 課員 (Staff). Rows include 総務 (General Affairs), 企画財政 (Planning and Finance), 税務 (Tax), 住民 (Resident Affairs), 農政 (Agriculture), 林政 (Forestry), 開発整備 (Development and Maintenance), 老人ホーム (Elderly Home), 病院 (Hospital), 出納 (Accounting), 議会 (Council), 教育 (Education).

※大字は異動

124点 の応募

米・ごはんに関する作文



田んぼ

一ねん くらきいっぺい

東郷地域米消費拡大推進協議会と東郷町教育委員会が、昭和六十一年度「第三回来・ごはんに関する作文」を募集した結果、百二十四点の応募があり、次の方々が入賞いたしました。

- 最優秀賞**
 - 黒木一平(東郷小一年)
 - 那須紀佳(坪谷小四年)
 - 黒木将成(坪谷小六年)
 - 優秀賞**
 - 山里勇二(越表小二年)
 - 黒木拓弥(越表小三年)
 - 山里建博(越表小五年)
 - 佳作**
 - 古川里美(東郷小二年)
 - 中野ゆかり(坪谷小四年)
 - 那須祐一(坪谷小六年)
- 入賞者の中から、最優秀賞に選ばれた黒木一平君の作文を紹介します。

ぼくの、いえには、日向に、田んぼがあります。ぼくのおじいちゃん、おとうさんに、くれた田んぼです。まいとし、なえをうえるころになると、おとうさんとおかあさんは、田んぼにはいり、田うえのじゆんぴにとりかかります。たまには、ぼくも、田んぼにいつて、おとうさんとおかあさんが、あせをいっばいながして、はたらくようすをみて、「おこめをつくるのは、たいへんだなあ。」とおもいます。なえをうえて、なえは、だんだん大きくなります。おかあさんとぼくとおとうとのりゆうへいが、田んぼに水をいれにいくと、おたまじやくしがたくさんおおいでいて、とてもたのしいです。いねが、きいろくなると、いねかりがはじまります。おとうさんもおかあさんも、とてもいそがしいです。ぼくは、かわいそ

あの手のこの手の訪問販売手口



うだと思えます。そして、ごはんをたべるときには、いつもおとうさんが、「おとうさんとおかあさんが、つくったおこめだから、一つぶものこさずに、だいにたべなくてはいいけない」と、いいます。ぼくもそうおもいます。おとうさんとおかあさんのつくったおこめは、まっしろで

「こんどは、つだいをします。」と、おとうさんと、やくそくをします。がんばろうとおもいます。

消防署の方から
点検にきました

訪問販売をめぐって多くのトラブルが起っています。居ながらにして商品の購入ができる、マンツーマンで十分な説明が受けられる、という本来の長所はどこへやら、明らかに押し売りも多いからです。各地の相談室や、消費生活センターでも、訪問販売トラブルの件数は年々増える傾向にあり、

相談件数の三、四割をも占めています。

そこで、悪質な訪問販売の代表的な手口を今回より紹介し、悪質な訪問販売にまき込まれないようご注意ください。

①かたがり商法

例・消防署の方から、消火器の点検にきました。

あたかも消防署からの訪問らしくよそおい、商品を売りつけるものです。

《消火器》 防災の心がけは必要ですが、一般家庭で必ず備えなければならぬ法的な義務はありません。

例・こんど、郵便局の指導でこの表札を全世帯に取り付けることになりました。

《表札》 家族全員の名前を表示しておくことは、郵便物配達の上からも望ましいことですが、強制されるものではありません。

このほか、電話台、ガスもれ警報器、ゴミ容器なども、粉らわしい売り方がされますので注意が必要です。

青少年

健全育成相談員を委嘱

東郷町青少年健全育成町民会議では、子供達の健やかな成長をねがい、青少年の健全育成に関する相談員を委嘱しました。学校生活等における悩みこと、いじめなど、子供に関する悩みごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

- 仁田清志 (福瀬) ☎69-2319
- 黒木義彦 (寺迫) ☎58-0871
- 黒木捨法 (寺迫) ☎58-1492

- 寺原郁夫 (小野田) ☎69-2154
- 奈須熊雄 (羽坂) ☎69-2551
- 黒木行也 (鶴野内) ☎69-2167
- 新名敏文 (福瀬) ☎69-2339



海野俊男 (越表) ☎69-7206
鈴木孝禪 (坪谷) ☎69-7830

春の行政相談週間 (5月10日～16日)



このような場合は
ご相談ください

口頭、電話、手紙などどんな方法でも結構です。また、匿名扱いもできます。相談は無料です。

行政相談員
東郷町仲深 山口俊一
☎六九一七六五五

慰霊祭

四月三日、戦没者合同慰霊祭が成願寺(鶴野内)で行われました。

この慰霊祭は、西南戦争から太平洋戦争までの戦没者三百九十五柱の冥福を祈るため、社会福祉協議会が毎年行っているものです。

当日は、遺族など三百名が参列し、しめやかに行われました。



頌徳祭

頌徳祭が四月一日午前十時から行われました。

当日は、役場前の頌徳の碑にその名を刻まれている新名馬治、高森順蔵、奈須熊吉、黒木松美各氏の遺族と高森町長をはじめ、関係者約四十名が参列し、故人の遺徳を偲びました。



点抽 (67)

大関増見川物語

この墓石は鶴野内大工野塩月榮家の墓地にある大関増見川の墓石であります。

東郷町史談会員若藤寅男さんは、「大関増見川の事跡」について大変熱心に資料集めに時間をかけ、日向市の塩月弘氏を訪ねたり、鶴野内塩月榮家の話を聴きとったりして、小論文にまとめて史談会にて発表され、この研究誌は夕刊デイリー新聞、宮崎日日新聞にも掲載されました。時は天保の頃(約百五十年前)大阪相撲に、山陰村鶴野内より



鶴野内の塩月榮さんの墓地内にある増見川の墓石

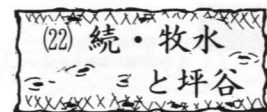
大関増見川と言えらる者と、下三ヶ村深谷より音出瀬と尾鈴山と言えらる兄弟関取が入幕していたのです。

大関増見川は、大変豪力な関取りで名を幸吉と申していました。塩月弘、榮氏等より逆に数えて五代前の先祖にあたります。弘、榮氏等の聞き伝えによると、次の様な不幸な事件が起ったのです。

大関増見川は横綱一步前と言うところまでなつた。明日の相撲に勝てば横綱という時、相手力士の抱え主から「増見川頼む」と八百長の申し入れがあつた。しかし増見川はこれに動ぜず堂々と勝負に勝つたのです。

増見川はそのために相手方の恨みを買って命をねらわれる身となつてしまつた。

増見川の身を気づかう大阪方の人々から、一時身をひそめる様にとの勧めに従い、故郷の山陰村へ帰つて来たのです。わが身の思わざる不運に雄図むなく、彼はこの近郷の大親分となつた。多い時には九十余人の子分がいたとも言われていたのです。弘、榮氏等が少年の頃までは、刀びつがかり百本近くの刀が残つていたという。また飯びつのできものがあつた、大人が両手で廻しきれない位の大きさ



正月 お盆 祭礼 塩月儀市

十六日の朝には、佛壇に供へ置いた供物をすべて青広い芭蕉の葉に包んで下の溪に持つて流して流した。

そして、その供物に乗つてお精霊さまは今朝信濃の善光寺へお帰りになるのだという伝説を、いかにも真実の様に信じ込んで、言い難い敬虔の念をもつて淵に飛び瀬に隠る、その影を見送したものである。

お盆が過ぎればもう秋になつたと子供心にも深く感ぜられた。その頃、盆蜻蛉と呼ぶ、赤い、

で底には車がついていたという。これ等は増見川親分時代を裏証する貴重な品物であつたと思う。惜しいことに昭和二十年終戦の年の台風により、百年以上経た大関増見川の大旧宅は倒壊し、増見川を記念する数々の貴重な遺品は無くなつてしまつたのです。

大工野の塩月榮氏の墓地に足をを入れて見ると、増見川幸吉の墓があり、明治十三年七十五才

で死去している。維新の頃の動乱時代に、彼なりの活躍をしたことが想像されます。

私は若藤寅男さんが時間をかけて、調査をまともに大変努力されて発表されたことに敬意を表します。

東郷町史談会長 都甲 鶴男

小さい蜻蛉がいつばいに空に群れているのが常であつた。

鎮守の祭は霜月の末、もうかなり寒い頃であつた。鎮守の社と順番に当つた或る一部落とに祭礼所が設けられてその二ヶ所で神楽があつた。

祭礼は三日続くのだが、その第一日の前夜をおよどと称へてその夜は夜通し賑つた。そうした場所を廻つて歩く見世物や商人等がめい／＼華かに店を張つて、平常見たこともない玩具や菓子が並べられた。ことによく覚えて居るのはカルメラ焼で、その匂いと煙とは異常な好奇心と食欲とを唆したものである。

もう夜もほの／＼と明けようという頃、尚も夢中になつて踊つている神楽の若者達が振り返り廻す白刃の光も神々しく眼に映つた。昼はまた神楽のほかに白太

鼓という舞踊が演ぜられた。これは太古に於ける神様たちの凱旋の踊りだという事で、村の若者達各自で踊つて来た、鹿の角や山鳥雉子などの綺麗な羽根で身を装い、一人の音頭取の唄や音頭につれて大きな丸い環を作り乍ら、めいめい前に結びつけた太鼓を叩いて踊り出すのである。

いま一つ、ひきの神の祭というのがあつた。ずつと離れた二十里ほど遠い児湯郡のひきという所から出て各所を経巡りながらその途中私の村をも過るので、その折に祭礼が行われる。なんでもこの神様は女神で、その巡つて歩きさき／＼は戦い負けて逃げ廻つたあとであるそうさ。私の村附近では先づおろしごという部落で一夜祭礼がある。その次がうぶのといふのがある。その次がこあらい、何処でもたゞ一夜づつ、いかにも敗戦の女将の惶しい祭礼だが、矢張り相当に賑つた。この祭には百姓たちはみな各自の田畑に出来た作物を供えて、その出来栄を競う様な風がある。師走も既におし迫つた頃の、随分寒い祭であるが、おろしご、うぶの、と私たちは附近で催されるその祭のあとを追う事を怠らなかつた。(終り)

健康余話

17 ガンと食生活

東郷病院長 山本 宏

ガン(癌)の原因については、いろいろと取りざたされてきましたが、現段階でははっきりとした定説はありません。しかし人間社会をとりまく環境が何らかの関与をしていることは確かからしいといふことはわかつています。そこで今回はその環境因子の中でも特に人間生活の上で深く関わっている食生活に焦点をおいて述べてみます。

ガン予防のための食生活の基本は後に述べますが、適切な食事習慣と禁煙でガン発生率は約

1/3減らすことができると云われています。以下、具体的に食物とガンとの関連を述べてゆきます。

①ガンと脂肪

疫学的研究では脂肪と消化器系(とくに大腸)のガン、ならびに内分泌器官(乳腺、前立腺)のガンとの関連性が示されています。脂肪摂取量と大腸ガン発生率とは強い関連性があるし、乳ガン、前立腺ガンとの関連性はさらに強いといわれています。

②ガンと蛋白質

肉の摂取量と臓器ガンとの関係が示唆されています。食物中の蛋白質含有量が多くなると、身体の中の多くの部位での発ガンが高まる可能性があるといわれています。

③ガンと炭水化物

甘味料、砂糖と発ガンについて関連があるとの報告したものもありません。現在ではまだ結論はで

ていません。

④ガンと食物繊維

果物類、野菜類、穀類の中に含まれる食物繊維には大腸ガンを予防する効果があるとよくいわれていますが、今のところ確たる証拠はまだないようです。

⑤ガンとビタミン

ビタミンAについては欠乏してくるとガンが発生しやすくなるという動物実験の結果があります。肺、膀胱、喉頭などのガンとビタミンAの摂取量との関連が云々されています。ビタミンCについては胃ガン、食道ガンの危険度が摂取量に応じて低くなるという報告があります。

⑥ガンとアルコール

地域によっては飲酒と食道ガンの発生率や死亡率との間に関連があるとされています。以上、いろいろと諸説を述べてきましたが、いずれも明確な解答にはなっていない。しかし少なくとも食事との何らかの関連はありそうです。ガン予防のための十二条を列記します。

- 一、毎日変化のある食生活をとり、バランスのとれた栄養をとる。
- 二、食べすぎを避け、脂肪はひ

自宅でできる乳がんの自己検診法

よく観察して 早期発見を

- ①鏡の前に立ち、自分の乳房の大きさ、形、くぼみの有無、乳首の位置、ただれの有無など左右をよく見ます。このような観察を、注意しながら両手をあげたときと下げたときの2回行います。
- ②つぎにあお向けに寝て、検査をする乳房の反対側の手で、乳房の中心から周辺へ指をそろえて静かに軽く圧迫しながら触れていきます。このとき、決してつまんではいけません。つまんで感じる「しこり」は正常な乳腺であることが多いからです。
- ③つぎに、わきの下に深く指先を入れ、しこりを探します。
- ④最後に、乳首から血性の分泌物が出ないかどうかを確認します。



く腹八分目に食べるといふところに落ちつくと思えます。





心配ごと相談

心配ごと・悩みごとなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。

なお、各地区の相談委員(民生委員)による地区相談も、毎週火曜日にそれぞれの相談員宅で開設していますので併せてご利用ください。

▼日時 5月19日 9時～15時
▼場所 老人福祉館

消費生活相談

消費生活に関する買物相談(表示の見方等)、苦情相談(商品やサービスの安全性、品質、取引方法、契約を解除したいというような相談等)などについてくらしのアドバイザーが相談に応じています。お気軽にご相談ください。

なお、当日以外はそれぞれの自宅で受付けています。

▼日時 5月19日 9時～15時
▼場所 老人福祉館

行政相談

国の仕事をはじめ、県や町の仕事に対する苦情や要望など相談に応じています。当日以外は自宅で受付けています。どんなことでもお気軽にご相談ください。

▼日時 5月19日 9時～15時
▼場所 老人福祉館
行政相談員
東郷町仲深 山口俊一

一般健康相談

▼日時 5月16日 9時～10時
▼場所 老人福祉館

▼内容 検尿・血圧測定ほか

乳児健康診査

▼日時 5月21日 13時30分～14時30分
▼場所 老人福祉館

▼対象 昭和61年5月22日～昭和62年2月21日生

母親学級

▼日時 5月26日 9時～9時30分
▼場所 中央公民館

三歳児健康診査

▼日時 5月13日 13時30分～14時30分
▼場所 老人福祉館

▼対象 昭和58年5月31日～昭和59年5月30日生

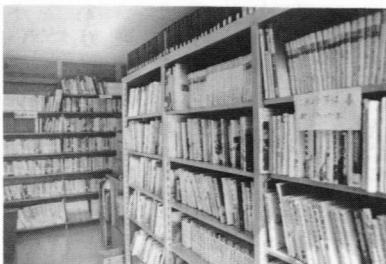
18カ月児健康診査

▼日時 5月20日 13時30分～14時30分
▼場所 中央公民館

▼対象 昭和60年8月18日～昭和60年11月20日生

「ふれあい文庫」を利用していますか

中央公民館図書室に遠い地区については区長さん宅(下渡川は甲斐商店)に「ふれあい文庫」と名付け、本を二十冊(成人用、児童用)置いてもらって、二ヶ月毎に入替えを行っています。



図書室は大いに利用を

此の頃では各関係者の方々のご協力により利用者も増えて来ているところです。

仕事に追われるなかにも本を読み、静かなひとときを思うする時間を持ちたいものです。

中央公民館に近い人は図書室を、遠い人は「ふれあい文庫」を大いに利用してください。

【お礼】

小野田の畝原ケサヨさんから二六〇冊の文庫本の寄贈がありました。ありがとうございます。



善意の灯

忌明けとして、つぎのかたから町社会福祉協議会へ社会福祉のために善意が寄せられました。厚くお礼申し上げます。

▽仲深の山本久男さんから

(為市さん・87歳ご死去)

▽坪谷の田中次郎喜さんから

(寅松さん・91歳ご死去)

▽坪谷の後藤エミ子さんから

(常男さん・75歳ご死去)

戸籍だより

(三月届出分)

出生 おめでと

赤ちゃんの名	父の名	住所
寺原智貴	節生	鶴野内
原田幸輔	憲二	鶴野内
新名辰也	昭仁	寺迫
黒木卓也	美喜雄	迫野内

結婚 お幸せに

氏名	住所
矢野一彦	鶴野内
石田いすず	兵庫県
長渡幸人	福瀬
那須敬子	越表
山下慶一	鶴野内
鈴木真弓	日南市

死亡 ご冥福を祈ります

氏名	年齢	住所
山本為市	87歳	仲深
後藤常男	75歳	坪谷
寺原嘉助	90歳	羽坂
田中寅松	91歳	坪谷

今月の納税等

国民健康保険税 一期