



人口 6,133人(-1)  
 男 2,966人(-2)  
 女 3,167人(+1)  
 世帯数 1,745戸(-1)  
 63年9月1日の現在人口  
 ( )は対前月比



## 救急のときは……

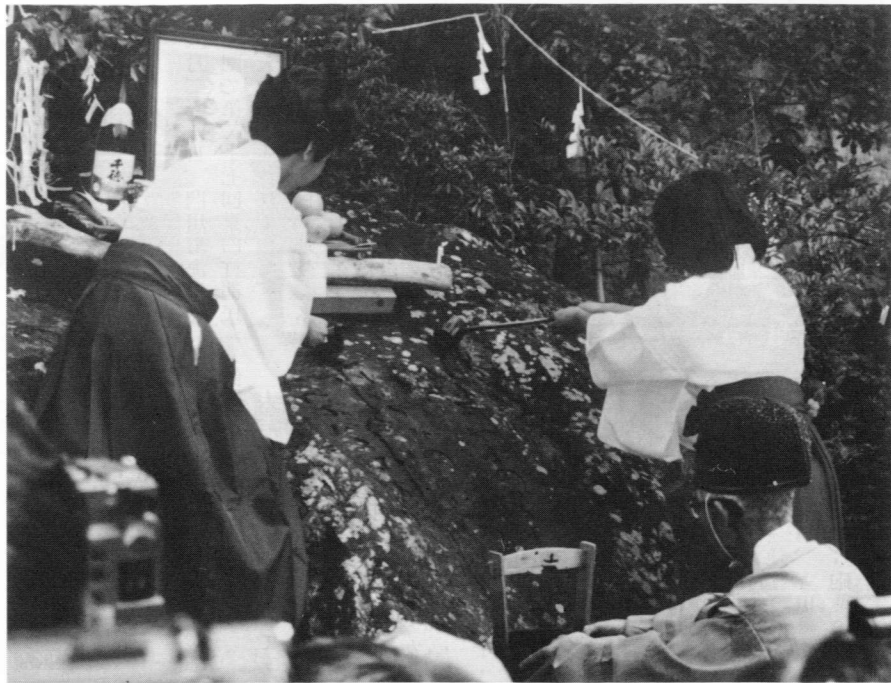
9月9日は「救急の日」でしたが、東郷町では、9月6日町中央公民館で、救急医療講習会が開催されました。

当日は、日向消防署から職員3名を講師として招き、町内の消防団幹部や町赤十字奉仕団の皆さんら約60名が出席しました。

# 63 / 10

骨と肉の すきをぬすみて 浸みもいる  
 この秋の風 しじに吹くかな

牧 水



▲坪谷中生徒による献酒

# 牧水祭

## 牧水の遺徳をたたえ

郷土が生んだ旅の歌人・若山 牧水の命日にあたる九月十七日、「牧水祭」が行われました。

この牧水祭は、牧水顕彰会が毎年行っているもので、当日は町内外から約二百名が参加し、



▲沼津市牧水記念館副館長上田治史氏による講演

▼坪谷幼稚園児による稚魚の放流



午前十時から牧水生家裏山にある歌碑前で神事が行われました。神事のあと、町の東村吉市取入役が「ふるさと」と歌碑の歌を朗詠する中、みこ姿の坪谷中二年生田口和枝さんと大塚香織さんの二人が、歌碑に酒を注ぎ牧水の遺徳をたたえました。

十一時からは、会場を坪谷中体育館に移して、短歌入選者の表彰に続き、沼津若山牧水記念館副館長の上田治史氏による講演「沼津と牧水」が行われ、牧水にまつわるエピソードを約五十分間お話しいただきました。また本年は、町観光協会主催による鯉の稚魚の放流が、坪谷幼稚園児により行われるなど、牧水の六十回忌にふさわしい牧水祭となりました。

▶短歌入選者の表彰



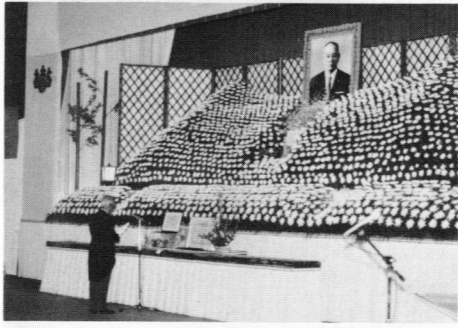
# しめやかに 故小野 弘氏

## 東郷町告別式



東郷町名誉町民・故小野弘さん(七月三十日死去・七十七歳)の東郷町告別式が、九月三日午後一時三十分から町中央公民館でしめやかに執り行われました。当日は、町内外から約三百名が参列し、小野さんの生前の功績を偲びました。

また、式の初めに叙位「従五位」が知事から遺族に伝達されました。会場の中央には、菊の花に囲まれた遺影が置かれ、町長の式辞に続き、県知事、県議会議長、町議会議長らの弔辞が述べられたあと、参列者が次々に献花を行ない故人の冥福を祈りました。故小野弘さんは、昭和二十一年三月東郷村助役に就任以来昭



◀式辞を述べる高森町長

和五十年四月までの二十五年間、村長、町長、県議会議員として活躍されました。また、昭和四十五年十月からは町森林組合長、五十三年から県森林組合連合会会長を歴任され、本県の林業振興に貢献されました。その間、郷土が生んだ歌人若山牧水の偉業を顕彰するため、昭和二十六年に若山牧水顕彰会を結成、自らその会長に就任し、「牧水祭」の開催、生家の買収、記念館の建設などに尽力されました。また、自らも歌をたしなみ約百首に及ぶ歌を残されています。

## 原子爆弾被爆者健康診断

本県では、被爆者健康手帳及び健康診断受診者証をお持ちの皆さんを対象とした昭和六十三年度第二回健康診断を、昭和六十三年十月一日から十月三十一日までの期間中に各保健所において実施いたします。

## 行政書士が無料相談実施

宮崎県行政書士会(会長佐藤孝、会員五五七名)の呼びかけで、来る十月一日(法の日)から七日までの一週間、県内一斉に「行政手続無料相談」が、各行政書士事務所において行われます。

昭和五十九年に東郷町名誉町民の称号が贈られたほか、地方自治功労で、昭和五十六年に叙勲(勲四等瑞宝章)を受章、この度、従五位に叙されました。

### 故人の作品から

酒くみて  
語る友ほし 初春の  
ゆうべ雪降る  
山里の家

受診料は無料ですので、もなく受診されるようお知らせします。

なお、健康診断日は、各保健所により異なりますので、居住地を管轄する保健所にあらかじめお問い合わせください。

この相談は、上部組織である日本行政書士会連合会が毎年全国的に実施している「許認可手続無料相談」にせ行政書士排除月間(十月一日から三十一日)の一つとして行われるものです。





### ▲消防操法大会

～日向支部～

8月21日、日向消防署で第36回日向支部消防操法大会が開催されました。

東郷町からは、小型ポンプ操法の部に第6部(越表・下渡川)、小型積載車の部に本部(役場職員)が出席し、日頃鍛えた技術を競いました。



### ▲老人ホーム一日園長

9月8日、老人ホーム鈴峰園では、町助役が老人ホーム一日園長を務めました。

これは、県社会福祉協議会が老人ホームの役割、必要性を広く行政関係者に知ってもらうことを目的として推進しているもので、当日は、町助役が、講話や入園者との意見交換などを行ないました。

## トピックス

### ▼鈴峰園を慰問

～諸塚村文化協会～

8月27日、諸塚村文化協会からバンドクラブ、歌謡クラブの会員の皆さん約10名が、慰問のため町立老人ホーム鈴峰園を訪れました。

当日は、約1時間にわたり歌と演奏を行ない、お年寄りの方々を楽しませてくれました。



### ▲全国大会出場決定

～東郷クラブ～

町内の青年を中心に編成しているソフトボールチーム東郷クラブは、8月21日高岡町で行われた第2回全日本クラブ男子ソフトボール大会宮崎県予選において優勝し、10月8日から神奈川県相模原市で開催される全国大会に出場することが決まりました。

出場選手は次のとおりです。監督甲斐善重郎、コーチ藤井柳太郎、選手清水昭生、糸平俊一、直野吉範、小林英明、伊藤勲、若藤公生、長池公一、寺原孝幸、奈須祐二、関口治喜、都甲忠弘、若杉健司、マネージャー川村初美、田村恵美子

### 短歌

尾鈴短歌会

サロンのかな文字ふとき空箱に気付かず在りし亡母の前かけ  
百年の夢の大橋渡り来し友の詠草早く読みたし  
若藤 延世  
脱ぎしセーター腰に巻きつけ歩きても娘さかりら格好の良き  
矢野 文雄  
一日の命なれども朝毎に絶えず咲かせるへメロカリスは  
井上キミエ  
夢に見し瀬戸大橋を渡り行くこのひとときの幸を思へり  
本多 茂雄

## 女子の部で二年連続優勝

### 東臼杵郡民体育大会

八月二十八日、門川町海浜総合公園で第二十七回東臼杵郡民体育大会が開催されました。

男子の部が五位、総合で四位と健闘しました。大会の結果は次のとおりです。(三位まで)

この大会は、郡民の連帯とスポーツの振興を目的に毎年開催されているもので、本年は郡内十ヶ町村から選手、役員約八百名が参加しました。

本町の選手団は、二ヶ月前から練習を重ねて大会に望んだ結果、女子の部が二年連続優勝、



- (一位) 寺原卓三・男子C砲丸投・11m14、小川好美・女子B100m・14秒8、那須文代・女子D100m・14秒8、甲斐由美・女子AB200m・29秒2、那須則子・小川好美・那須文代・甲斐由美・女子400mリレー・56秒5
- (二位) 池田平美・男子D2000m・6分21秒8、海野修一・男子D走幅跳・5m48、田辺英雄・男子E砲丸投・12m54、寺田紋太郎・男子G砲丸投・13m51、甲斐由美・女子A100m・13秒8、奈須ツギエ・女子C砲丸投・9m41、吉田智恵・川口朋子・若田真貴・田原美由紀・女子中学生400mリレー・56秒8
- (三位) 柳田憲一

## 税務だより

### 固定資産税の届けについて

固定資産税は皆さんが持つておられる土地や家屋にかかる税金です。土地については登記簿がもとになりますが、台帳と現況が違っているものが少なくありません。特に、田や畑が荒れて山林、原野になっている場合などは届けをしないと高い税金を納めることになります。

このように台帳と現況が違う場合は、税務課に「現況届」を出していただくと、現況により課税することになります。また、家屋についても、とりこわしたり、増改築で異動があった場合には異動の届けをするようにお願いいたします。

### 軽自動車税の届けについて

近頃、高校生のバイクの所有が増えています。バイクを取得する場合は税務課へ登録届けをしてナンバーの交付を受けな

郎・男子F100m・13秒7、鶴田久仁雄・男子G100m・13秒7、小林英明・男子A走幅跳・5m56、若藤美紀・女子A走高跳・

1m19、井上千穂子・女子B砲丸投・9m96、那須英美子・女子AB三種・970点

ければなりません。逆に、売買や買い替えなどによりバイクを手離すとき、または、バイクの所有者が転出するときも廃車届けをしてナンバーを返還することになります。特に、この廃車届けがなされず、ナンバーが返されなかったため、いつまでも税金がかかり滞納になったり、いろいろなトラブルのもとになっています。届けを忘れないようお願いします。

これらのほか、税についておわかりにならないことや、詳しくお知りになりたいことがありましたら、税務課へお気軽にご相談ください。

## 交通事故のご相談は お気軽にどうぞ 無料でご相談に応じております

午前9時半～午後4時40分(平日)  
土曜日は正午まで(第2・第3土曜日は休みです)  
◎専門の相談員が親身になってご相談に応じます  
◎弁護士相談日：毎月第3木曜日午後1時～4時

### 社団法人 日本損害保険協会 宮崎自動車保険請求相談センター

宮崎市広島1-18-13 宮崎第一生命ビル新館5階  
宮崎調査事務所内  
☎0985-28-1199(直通) 0985-24-7921  
電話のご相談もお受けします



# 点描

(84)

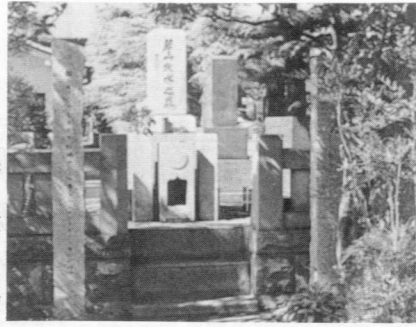
## 沼津牧水記念館

### 見学記 (二)

#### ★展示室を見る★

展示室はかなり広く、坪谷の記念館とは比較になりません。展示物も原稿、手紙、はがき、軸物、写真、書籍、雑誌等がよく集められ、テーマ毎に配列されています。

特に目を引いたのは、牧水の書齋が特設されていることでした。牧水が暖をとった囲炉裏に鉄瓶がかけられ、徳利と盃もあ



▶若山牧水の墓

ります。畳が四枚敷かれていて、牧水を偲ぶのにふさわしいコーナーとなっています。墨痕鮮やかなはがきが一枚ありました。牧水の字で、「モモクイニフロシキモチテオリテコイソガニヤナクナルケフアサアサツテ」と書かれており、これは愛弟子鈴木秋汀にあてたもので、牧水らしさが出ていました。

#### ★牧水歌碑★

歌碑は記念館西方の千本公園内にあり、昭和四年に建立、全国歌碑一号となっています。歌は「幾山河越えさきり……」で石は大きく、富士山裾野より運ばれたものです。歌碑祭は九月十七日に行われ、広い芝生で多くの人々が酒を交して牧水を偲ぶのだそうです。特に歌碑注酒が盛大ということでした。

#### ★乗運寺の牧水夫妻の墓★

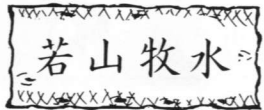
歌碑より車で十五分で乗運寺に着きます。大きく立派な寺です。山門を入るとすぐ右側の墓に「若山牧水之墓」と刻まれており、牧水と喜志子夫人が一緒に眠っています。

墓前に二本の歌柱が建っています。長男の旅人さんが建てたものです。右側の歌柱には、「聞ききつたのしきもあるか松風の今は夢ともうつつとも聞こゆ」、左の歌柱には母の歌「故郷

の赤石山のましろ雪わが春のうみべより見ゆ」とあります。旅人さんの親しいゆかしき一面が窺われるのでした。

#### ★香貫山へ登る★

延岡の城山に似た山が沼津の町はずれにあります。牧水がかつて住んでいた家もこの途中にあり、車の上から昔の井戸を見ることができました。山の頂に登ってみると、小公園になっていて沼津の町や富士山がよく見えます。ここへは、牧水も子供をつれてよく遊びに来たそうです。「香貫山ただきにて吾子



## 若山牧水

### 牧水の小説

#### 狐か人か (五)

塩月儀市

あとから続いて来る四・五人の者も皆見知り合いの村の者どもだ。見れば各自に石油罐の空や金盟の古や太鼓やを提げている。向うでも私を見て驚いた。如何してこんなところに来ているのか、同伴の者は誰かなどと尋ねる。私は叔母の許に行った帰りの路のことを答えて、お前達は何故そんなものを持ってこんな山

と遊び久しくおれば富士晴れにけり」の牧水歌碑が背の高い細長い石に刻まれていました。南の方を眺めると駿河の海が広々と見え、沼津の展望所になっています。

それから一行は沼津御用邸を見学した後、沼津に別れを告げ帰途につきました。

東郷町文化協会会長

都甲鶴男

※前号にて、牧水が昭和九年に東京から移り住んだとありましたが、大正九年の誤りでした。お詫びして訂正します。

の中を騒ぎ廻っているかと訊いた。すると徳は笑い出した。

「坊なよっぽおづかつた。ハハハハハ(坊ちゃんは無恐しかったでしょうという意)……」私もつい笑い出したが、それでも不審は晴れなかった。なおよく訊けばこういう訳なのだ。うだ。矢張り私どもの村に松蔵という大工がいた。この男はこれまでにも一、二度神隠しに会ったことのある男だが、今度もまた神隠しに合った。以前のこともあるので、一、二日もすれば帰って来るだろうと捨て置いてたところ、今度は中々帰って来ぬ。もう今日で四日目にもなっている。村の者もそれぞれ手分

けて山から山を鐘太鼓で捜しているのだというのだ。なアンだ、そんな事かと私にも理由が解って、今度は心から大笑いをしたのであった。

神隠しというのは矢張りこんな山深い所にはよくある話で、何という理由もなく不意に人が居なくなることもある。一日か二日でその人はまたほんやりと村に帰って来ることもあり、終には行方不明になってしまうこともある。帰って来た者の話を聞くと、何だか大変立派な御殿の様な所に行っていたと答える者もあり、どんな所を如何して来たか、一向に解からないと言う者もあった。真実に山にそんな悪戯好きの神様があつてする仕事か、それとも狐狸の仕業か、理由は確と解らなかつたが、兎に角度々そんな事が行われていた。

だから松蔵大工がそれに会つたと聞いてもそれ程驚きもしなかつた。いづれ茫然して三・三日うちにも帰って来ること子供乍らにも思っていたが、二・三日は愚か、一月経っても一年経っても帰って来なかつた……

(おわり)

この原稿は、生前にご投稿いただいていたものです。

## 健康余話

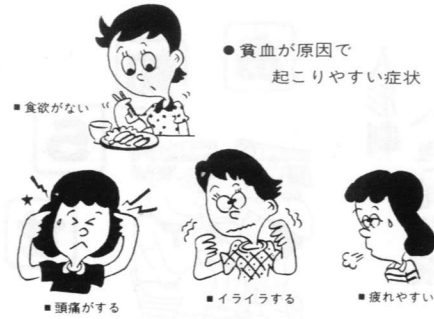
### 32 貧血の話

東郷病院内科

高橋弘憲

貧血とは、一言でいえば血液中の赤血球の濃度が薄くなった状態です。もっと詳しく述べれば、赤血球の中のヘモグロビンという物体の減少や機能低下によって、全身への酸素の供給が不十分となった状態です。

よく世間で、立ちくらみをしたり、頭がフラフラして気が遠くなったりしたときに「貧血」という言葉を使いますが、これは「脳虚血」といって、動脈硬



●貧血が原因で起こりやすい症状

●寝れやすい

●イライラする

●頭痛がする

化などで血液の流れが悪くなることの原因であり、貧血とは少々異なります。では、貧血の症状にはどのようなものがあるのでしょうか。軽症な場合はほとんど無症状のことも多いようですが、進行するにつれてスタミナがなくなり、長い作業をしたり、急な坂を上ったりすると、すぐに疲れてしまいます。ひどい貧血では、日常の動作でも疲れたり、耳鳴り、めまい、頭痛、食欲不振を訴えたりすることもあります。さらには、貧血の原因となっている疾患のみられます。貧血の原因と述べましたが、一口に貧血と言っても、その種類や原因は非常に多彩でさまざまです。中にはごく珍しい遺伝性の疾患もありますが、いくつか一般的にみられるものを挙げてみましょう。

一番多くみられるのは、鉄欠乏性貧血というもので、これはヘモグロビンの中の鉄分が足りないために起こるものです。極端な偏食による鉄の摂取不良や消化管や性器などからの慢性の出血が原因となります。女性では、月経過多、妊娠、授乳なども原因になります。この貧血の場合、鉄剤を飲み、体内に十分鉄分が貯蔵されるように治療

を続ける訳ですが、同時に原因を詳しく調べることが大切です。時々、潰瘍や消化管の癌などが原因になったりします。また、東郷町では、鉤虫という寄生虫が少しずつ血液を吸いとりつてしまふことが原因の場合もよくみられます。駆除しなければ貧血は始りません。

次に、B<sub>12</sub>、葉酸などといったビタミン欠乏による貧血もあります。胃の大部分を切除したり、いつもアルコールばかり飲んでまともな食事を摂ってなかったりした場合にみられることが多く、粘膜萎縮や白髪、妄想などの精神症状、手足などの神経痛などの症状をみとめます。しばらくは、ビタミン剤の注射を続けなければなりません。

それから、溶血性貧血といって、通常約百二十日ある赤血球の寿命が短縮し、早く破壊されてしまうことよって起こる貧血や、リウマチ、肝硬変、慢性腎炎などの慢性炎症性疾患に合併する貧血なども存在します。

また、今までのような成熟した赤血球に問題があつて貧血がきたされる場合と異なり、赤血球を作る能力の低下が原因となる場合があります。

赤血球、白血球、血小板などの血液成分は、骨の奥の骨髓と

## 派手なクルマ

### 行楽期の交通事故を、防ごう

真夏の暑苦しさから解放され、一年中でいちばん快適な秋を迎えました。

本格的なレジャーシーズンの到来に伴い県内外からの車が増加し、観光地を中心に交通事故が多発しています。

事故は楽しい旅行を一転して暗いものに変えてしまいます。ムダ、ムリ、ムラのない計画で旅行を楽しんでください。

○行楽地までの地理、道路事情を調べておくこと。



療を続ければ治ることも多くなっています。

以上、少々難しい話になってしまいました。要するに貧血と一言にいってもいろいろあり、治療法が一つ一つ異なるということ。健診でチェックされた方や、自分で気にかかる方は早目に御相談ください。

町立病院では、貧血に関しては、ほとんどの場合診断治療できると思っています。

○長距離運転の際は、交替要員を確保すること。

○前夜は十分睡眠をとり、体調をととのえておくこと。

○出発前に車の点検を忘れないこと。





### 人形劇

#### へき地講演

～越表小学校～

宮崎県教職員互助会では、毎年文化事業等に接する機会の少ない地域の児童、生徒及び一般の方々を対象に人形劇へき地公演を実施しています。

今年度は、東郷町で次のとおり公演を行いますので、多くの方々に鑑賞していただくようご案内します。

▼日時 10月8日(土)

午前9時～10時30分

▼場所 越表小学校

▼公演プログラム

①ぶす 30分

②どんぐりと山ねこ 40分

③人形劇のお話し 5分

▼料金 大人も子供も一人100円  
※鑑賞を希望される方は、事前に越表小学校へ連絡してください。(☎69-7101)

### 国民年金受給者大会

延岡社会保険事務所主催による国民年金受給者大会が、次のとおり開催されます。

この大会は、新しく年金受給者になられた皆様方に相互交流の場を提供し、健康、教養、年金についての知識を広めていただくことを目的として行われるものです。

▼日時 10月28日 13時受付

▼場所 日向市中央公民館

▼対象者 昭和63年1月から6月までの新規裁定者

▼内容 講演、アトラクション等  
※参加者には記念品を贈呈します。

詳しくは、延岡社会保険事務所へお問い合わせください。  
(☎0982-215424)

### 行政相談

官公庁の仕事は、みなさんの希望や要望を取り入れ、適正で平等な行政が行われているのが現状です。

しかし、時として住民の意にそわない事があったり、不都合が生じたりすることがあります。このような行政上の苦情などを相談するのが「行政相談員」の制度です。相談は、毎月実施される「定例相談」と、各地を巡

回して行なう「巡回相談」があります。

今月は、定例相談と巡回相談を次のとおり計画しましたので、ご利用ください。

▼日時 10月18日 9時～15時

▼場所 東郷町老人福祉館

▼日時 10月19日 10時～15時

▼場所 下渡川公民館

行政相談員

東郷町仲深 山口俊一

### 心配いっしょ相談

心配ごと・悩みごとなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。

なお、各地区の相談委員(民生委員)による地区相談も、毎週火曜日にそれぞれの相談員宅で開設していますので併せてご利用ください。

▼日時 10月18日 9時～15時

▼場所 東郷町老人福祉館

### 人権相談

人権に関する相談を次のとおり受け付けます。

お気軽にご相談ください。

▼日時 10月18日 9時～15時

▼場所 東郷町老人福祉館

人権相談員

東郷町寺迫 黒木利松  
羽坂 山本和年  
仲深 中谷芳雄

### 赤ちゃん・妊婦相談

▼期日 10月24日

▼場所 東郷町中央公民館

▼受付 9時30分～10時30分

### 今月の納税等

国民健康保険税 五期  
町県民税 三期



忌明けとして、つぎのかたから町社会福祉協議会へ社会福祉のための善意がよせられました。厚くお礼申し上げます。

◎宮崎市の中村久利さんから

(キミ子さん・87歳ご死去)

◎羽坂の寺原治幸さんから

(恵さん・85歳ご死去)

◎田野の小野キミさんから

(弘さん・77歳ご死去)

◎福瀬の川口ルイさんから

(義美さん・64歳ご死去)

◎越表の藤田久さんから

(シマさん・70歳ご死去)

◎福瀬の金丸匠さんから

(コマチエさん・85歳ご死去)

◎仲深の矢野義美さんから

(富夫さん・40歳ご死去)

◎佐土原町の三尾秀夫さんから  
(種子さん・86歳ご死去)

### 戸籍だより

(八月届出分)

#### 出生 おめでと

赤ちゃんの名	父の名	住所
林 健太	孝雄	鶴野内
畝原由佳	一男	小野田
木村元樹	樹朗	福瀬
岩本明子	久夫	福瀬
奈須愛也	信幸	小野田
佐藤寛朗	清美	小野田

#### 死亡 ご冥福を祈ります

氏名	年齢	住所
小野 弘	77歳	田野
金丸コマチエ	85歳	福瀬
川口義美	64歳	福瀬
寺原 恵	85歳	羽坂
矢野富夫	40歳	仲深
佐藤道春	78歳	寺迫
椎葉ヨシ	89歳	小野田
高森アサノ	88歳	鶴野内