



— まちのうごき —

人口 6,144人(+1)
 男 2,965人(-6)
 女 3,179人(+7)
 世帯数 1,744戸(-2)
 63年11月1日の現在人口
 ()は対前月比



東郷大橋開通

11月14日、国道446号線羽坂バイパスの一部である東郷大橋が開通し、竣工神事と開通パレードが行われました。

当日は、関係者ら約100人が出席し、高森町長をはじめ植野守県議や東郷小の中田卓君らが紅白のテープにハサミを入れた後、地元住民等が渡り初めをしました。

初冬の 野のうらけさ 来てみれば
 もみぢせぬ草も 木もなかりけり

牧 水

63 / 12



▲平均価格54万円に

～去勢子牛～

11月9日、児湯郡市子牛セリ市が開催され、本町寺迫から雌子牛9頭、去勢子牛10頭が出場し、去勢子牛は平均価格543,200円で売却されました。また、児湯郡市子牛品評会で優等賞の橋口孝夫さんの雌子牛「もとひで号」(写真)は、862,000円で売却されました。

▼自転車反射板寄贈

～金丸和光氏から～

11月7日、鶴野内の和光コンクリート工業の社長金丸和光氏から東郷町に対し、「町内の自転車通学の中・高校生に役立ててください」と、自転車前部取付用の反射板600台分が寄贈されました。生徒の交通安全に十分役立てたいと思います。ありがとうございました。



▼牧水ヶ丘まつり

歌人若山牧水の出身母校である坪谷小学校では、11月5日、第3回牧水ヶ丘まつりを行いました。

牧水ヶ丘は、昭和60年度に牧水生誕100年を記念して、坪谷小学校の一角に造られたものです。

当日は、午前10時から牧水ヶ丘歌碑前で、全校生徒とその父兄が参加して短歌の発表、朗詠などを行いました。

トピックス



▲公民館対抗 バレーボール大会

10月30日、町中央公民館及び町グラウンドで開催された昭和63年度公民館対抗バレーボール大会は、11公民館から男子10、女子11計21チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。

結果は次のとおりです。

- 男子の部
 - 優勝 寺迫公民館
 - 準優勝 小野田公民館
- 女子の部
 - 優勝 小野田公民館
 - 準優勝 寺迫公民館

短歌

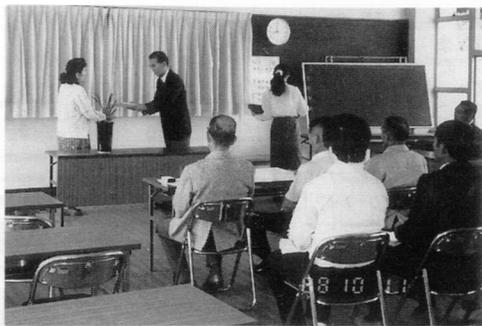
尾鈴短歌会

今一度亡母の傍に語りたき隠やかに昼を栗の煮ゆる音
 秋深み響虫の声激しかり明日の稲刈急かす如くに
 深みゆく秋におのずと野牡丹の一輪二輪減りゆく淋し
 文化財指定の古き建物に朱き消火ポンべめだてり
 精薄の子の生い立ちを発表の若き母親涙は見せず

若藤 延世
 黒木 久子
 井上キミエ
 矢野 文雄
 本多 茂雄

交通安全優良運転者 功労者等の表彰

宮崎県交通安全協会は、昭和六十三年度の優良運転者と功労者等を決定しました。東郷支部においては、協会長以上の表彰者に対し十月十一日役場講堂において木村映一支部長から表彰状と記念品の伝達式が行われました。



▼役場講堂での表彰式

お二人は、永年協会あるいは支部の役員を務められたほか、安全運転指導者としての功労が認められたものです。また、功労団体としては東郷町婦人連絡協議会が表彰されましたが、これは昭和四十七年から毎年春、秋の全国交通安全旬間中の一日街頭指導で運転者に対し、ヤクルトやチラシ等を配付して事故防止に協力した功労

農業委員会委員選挙人名簿 掲載申請書は期限までに提出を!

農業委員会の区域内に住所を有する満二十才以上の者で、
 ①一〇アール以上の農地につき耕作の業務を営む者。
 ②①の同居の親族又はその配偶者。(耕作従事日数が年間おむね六十日以上のものであること)
 ③一〇アール以上の農地につき耕作の業務を営む農業生産法人の組合員又は社員。
 については、毎年一月一日現在により同月十日までに、農業委員会委員選挙人名簿調製のため

の申請書を農業委員会を経由して市町村の選挙管理委員会に提出しなければならぬことになっております。
 この申請書を提出しないと選挙人名簿に掲載されませんので資格のある人は、必ず一月十日までに農業委員会に提出してください。
 なお、申請書の用紙は、十二月の区長会で各区長さんにお配りし十二月中に各世帯に配布していただくようお願いすることになっております。

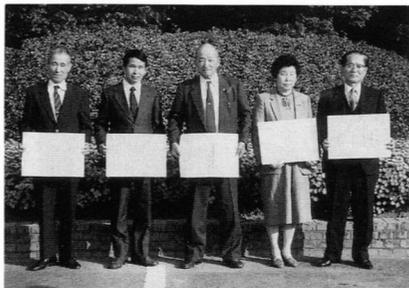
- 〔運転者の部〕
 稲田 博(田野)
 海野五雄(中之又)
 〔功労団体の部〕
 東郷町婦人連絡協議会
 〔優良事業所の部〕
 山陰タクシー
- 一、全日交緑十字銅章
 中谷芳雄(仲深)
 矢野金雄(仲深)
- 二、宮崎県警察本部長・宮崎県交通安全協会会長章
 交通安全管理者の部)
 菊池幹男(鶴野内)

国民健康保険法施行 五十周年記念功労者表彰

- 県知事表彰
 木村 誠
 (元町長、十五年四月在職)
 畝原正義
 (元住民課長、十六年八月在職)
 小林 錬一
 (現住民課長、十四年四月在職)
 国民健康保険団体連合会理事長
 田中長利
 (元国保運営協議会委員、二十四年三月在職)
- 以上の方々が、十一月十日開催された記念式典において、そ

県社会福祉大会 において表彰

昭和六十三年宮崎県社会福祉大会が、十一月九日、宮崎市公会館で開催され、本町から次の方々が社会福祉に貢献されたということで表彰されました。



▲社会福祉表彰をうけられた方々

- 県知事表彰
 民生委員・児童委員
 中野辰巳(仲深)
- 県社会福祉協議会長表彰
 自助努力者
 都甲アヤ子(小野田)
- 同感謝状
 社会福祉事業協力者
 塩月テイ(福瀬)
- 県共同募金会長表彰
 田野区
 下渡川区

点描 (86)

議会の歴史

東郷村の誕生

明治二十二年四月一日全国町村制が施行された。それより以前は山陰村、坪谷村、下三ヶ村、八重原迫野内村の四ヶ村に分かれ、戸長(今の村長)がいた。町村制が施行され、宮崎県知事から小さい村を合併して適切な村を作るようにとの指導があり、四ヶ村合併して東郷村が誕生した。

東郷村という名は、

延岡藩政時代に、この地方を入郷地方と申していた。私達の村はこの入郷の東にあつたので東郷と言ひ、西の方を西郷、南の方を南郷、北の方を北郷と命名したので。

戸長と戸長役場

町村制が施行される前は、四つの村に戸長がいて、戸長役場もあり村会議員もいて、村の行政を現在のように施行していた。町村制がしかれ、東郷村が誕生してからは、戸長制は廃止した。

村長、村会議員の選挙

東郷村が誕生してまず初めに村会議員の選挙があつた。村会議員が生れないと村長が出来ないので。村長は村会議員によって選出されるのでした。

議案(一)村長の選挙

明治二十二年五月末(不詳)以上二件が議決され、村長に甲斐定一郎が当選
第一回東郷村会議員当選者
田辺清吉、寺原亀吉、寺原治郎吉、川越利吉、三浦元吉、矢野太助、藤井松次郎、田中半次郎、寺原十三郎、三浦治郎吉、高森為市、甲斐善平、新名虎吉、水野熊四郎、矢野弥一郎、那須長作、那須市三郎、山口倉吉(以上十八名)

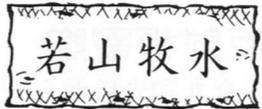
村会招集

左記三件ノ為来ル廿一日山陰神社ニ於テ本村会開設候條当日午前八時参会相成度此段及通達候也

明治廿二年六月(日不詳)
東白杵郡東郷村長甲斐定一郎
東郷村会議員氏名殿

議案
一、名譽村長報酬額確定ノ件
二、有給助役月俸額確定ノ件
三、収入役以下職員ノ件

議長(村長)書記ヲシテ議案朗読セシム。
九番議員(寺原十三郎)起立シ



水若山

牧水作

長詩と童謡(二)

塩月儀市

死か芸術か

わかれは、わが芸術の極み行くところをわが死に在りと信ず。
わが生は、わが芸術に尽き、わが死に尽く。
わかれ、つねに歌をうたへり。
これ、一個の生命が死へ急ぐ途上の一步、一步、かなしき努力なり。
空想を止めよ、

惣起立異義ナク九番原説二決ス
第二議案
議長日助役松崎千三郎月俸額何程ヲ給スル哉各員宣シク議セラル可キ旨出問ス(つづく)

東郷町文化協会会長 都甲鶴男

火の如き瞑目を破れ。
庭に出てよ、五月の日は青く煙り、縦の蔭に蟻這入れり。
いざ汝が手の、その林檎の一片を、彼に与へよ。

アダムを責むべきか、イヴを責むべきか。孤独なる青き太陽を仰ぎ、悲哀に満てる地の上に、涙かき垂れ
われ、今日も藻掻き苦しむ。
つねに絶望す。
われ、若ければなり。

わが顔の蒼さよ。
おなじくば何故に
海底に棲む人魚のごとく
墓の地に棲む族のごとく
蒼からざるや。
死ねかし、
死ねかし。
夙く、死ねかし。

わが顔の蒼さよ。
おなじくば何故に
海底に棲む人魚のごとく
墓の地に棲む族のごとく
蒼からざるや。
死ねかし、
死ねかし。
夙く、死ねかし。

神が漸くこの地球を造り終へた時、神の美しい事業を妬む一疋の悪魔が地球に向つてあたまの剣を投げた、剣はそのまゝ、岩となつて留つた。将さに立ち去らうとした神は遠くこれを眺めて、まだ御掌の指の間に僅かに残つてゐた地を取り切れさうなその岩の隙間を埋め給うた。
今でもスカンチナビヤ半島の浪の白い海岸には、動物の匂ひを知らぬ雪のやうにその地が其儘に残つて居り、殆んど言語をも有せぬ人種が僅かに数茎の燕麦を蒔いたに留つて居る相だ。
斯く語り終つて、星と海洋とを研究しつゝ、あるわが友の理科大学生は太陽を追ふプロメシユースの如く沈鬱に燃ゆる瞳を昇げて、やがて、附け加へた。
我等は、君、決して無意義には生きて居ない。

この原稿は、生前にご投稿いただいていたものです。

健康余話

34 成人病の話

東郷病院内科

高橋弘憲

今日は、成人病一般についていろいろ触れてみたいと思います。

皆さんは、成人病という言葉に耳にして、どのような病気を思ひ浮かべるでしょうか？ 高血圧、糖尿病、狭心症などは代表的なものですからすぐ思ひつくことと思います。ただ、正確に成人病という範囲を定義づけることは非常に難しいことです。元来の意味としては、成熟の頂点を過ぎ老化の傾向に伴つて発病率の高くなる病気を広く指す言葉で、癌なども含まれるようです。ただし、用語として頻繁に使用されるようになったのは近年のことです。それまでは、結核や種々の感染症が不治の病とされておりました。高血圧、糖尿病などの病気の詳細、癌の診断法が未発達な時代でしたので、現在のように成人病をターゲットとした予防医学が口にされることはほとんどありませんでした。

た。しかし、日本も先進国となり平均寿命が延びた今となっては、成人病の予防とコントロールは大きなテーマとなつています。

さて、病気というものを次のように大別してみたいと思ひます。ここでは、内科的疾患について考え、外傷などは除いておきます。

- ① 一時的な病気で、ほとんど治療に反応し治癒するもの。
- ② 慢性的な病気で、常にコントロールに努力すべきもの。
- ③ 悪性疾患

細かくは、もっといろいろ分類すべきですが、今回は、①②③について考えてみましょう。

①は、たとえば感冒、膀胱炎、肺炎、胃腸炎など急性に発症し、治つたあとは元どおり元気になる病気で、文字どおり「治る」病気で、しかし、時には後遺症(たとえば肺炎のあとの気管支拡張症)を残したり、また何れも同じ部位に病気をくり返すときには、他の病変が関与して

いることもあるので、その時に応じて適切な医療を受ける必要があります。

検査値の改善があるものの、油断して受療をさぼつておるとまた元のようになり、あるいは元よりも悪くなつてしまふものがあります。例はいくつもありますが、糖尿病などもそうです。きちんと決めた内容の食事を摂り、運動療法もやり、場合によっては薬の内服やインシュリン注射も行ない、コントロールが良くなつたと喜んでいても、それをさぼつてしまふとすぐに血糖が上がります。代謝状態が悪化し全身を痛めてしまひます。高血圧でも、しばらく通院しておらず、またコントロールが悪化した状態となつて来院する人も多いようです。その理由の一つに、一時的的に症状も軽くなり検査上も改善したので「治つた」と思ひ込んでしまふことがあるようですが、これらの病気は厳密には、絶対に「治る」ことはないのです。

「治る」という言葉は、肉体がその病気が切れて開放されることを言います。だから、細菌などで起こつた感染症の多くは細菌が死滅してしまえば「治つた」と言える訳です。

ところが、高血圧、糖尿病、慢性肝炎、狭心症などの病気は、もともとその臓器が年令とともに弱つたり、生活習慣が肉体に能力以上の負担をかけるために

派出所だより

年末のご用心五ヶ条

- 一、家庭でのご用心
多額の現金は自宅に置かないようにし、留守にするときは戸締りを確実にして隣近所に頼んでから外出するようにしましょう。
- 二、外出したときのご用心
デパート、スーパーなど混雑する店で買物するときは、スリに注意しましょう。
銀行、郵便局など金融機関の行き帰りは、ひたたくりに注意しましょう。
- 三、大型スーパー、会社、事務所等でのご用心
事務所荒しや金庫破りが多くなります。防犯設備を整備する



前です。年中面倒くさいとガツカリせずに、「今は薬もできたし良かったワイ」と明るい気持ちで自分の身体をいたわってください。

③ですが、これはまた詳しく述べたいので次回にしたいと思います。

とともに、現金は事務室におかないようにしましょう。
四、少年の非行にご注意
正月は、子どものしつけがよろそかになりがちです。子どもも持物に注意するとともに、お年玉の使い方について指導しましょう。

五、暴力団にご注意
暴力団をまちから追放するため

- 暴力団を「恐れぬ」
 - 暴力団に「金を出さない」
 - 暴力団を「利用しない」
- の三ない運動を展開しましょう。



お知らせ



胃集団検診

- 12月20日
 - ▼場所 東郷町中央公民館
 - ▼受付 7時30分～8時30分
- 12月21日
 - ▼場所 東郷町中央公民館
 - ▼受付 7時30分～8時30分
- 12月22日
 - ▼場所 かなびドライブイン
 - ▼受付 7時30分～8時30分
- 12月23日
 - ▼場所 農協坪谷支所
 - ▼受付 7時30分～8時30分

行政相談・人権相談

国の仕事をはじめ、県や町の仕事に対する苦情や要望、また人権に関する相談を受け付けます。

▼日時 12月20日 9時～15時

▼場所 東郷町老人福祉館
当日以外は、自宅で受け付けていますのでお気軽にご相談ください。

行政相談員
東郷町仲深 山口俊一
人権相談員
東郷町仲深 黒木利松
羽坂 山本和年
仲深 中谷芳雄

心配ごと相談

心配ごと・悩みごとなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。

なお、各地区の相談委員(民生委員)による地区相談も、毎週火曜日にそれぞれの相談員宅で開設していますので併せてご利用ください。

▼日時 12月20日 9時～15時
▼場所 東郷町老人福祉館

通信制訓練

受講の案内

一級技能士課程
○訓練課 機械加工科、仕上科、板金科、配管科、機械製図科、建築大工科、機械検査科

二級技能士課程
○訓練課 一級課程のほかに鋳造科、鉄工科、印刷科など

公給領収証を必ず受け取りましょう!!

十二月は、公給領収証完全交付・受領強調月間です。

※ 料理店、バー、飲食店、旅館などを利用された場合、料金等に応じて十パーセントの料理飲食等消費税が課税されます。この税金は、飲食店などの経営者がお客さんから料金の支払いを受けるとき、県に代わって受け取り県に納めるしくみになっています。

※ 飲食店などの経営者は、お客さんから税金を預かったしるしとして、県が作成している公給領収証を、お客さんに渡すように義務づけられています。

※ この公給領収証は、皆さんの支払った税金が正しく県に納められるために必要なものです。



- ▼受講資格 実務経験があればどなたでも受講できます。(期間・一年)
- ▼特典 終了者には、技能検定の学科試験が免除されます。
- ▼受講料 一級八、〇〇〇円 二級六、〇〇〇円
- ▼問合せ先 延岡市技能開発センター
TEL(〇六三)三七〇七九九

一般健康相談

- 12月17日
- ▼場所 東郷町老人福祉館
 - ▼受付 9時～10時

今月の納税等
国民健康保険税 七期
固定資産税 三期

- 忌明けとして、つぎのかたから町社会福祉協議会へ社会福祉のための善意がよせられました。厚くお礼申し上げます。
- ◎小野田の畝原泰文さんから (カヲルさん・64歳ご死去)
 - ◎鶴野内の三浦園男さんから (誠也さん・35歳ご死去)
 - ◎福瀬の植薄正敏さんから (スエノさん・84歳ご死去)
 - ◎福瀬の newName 甫史さんから (梅野さん・86歳ご死去)
 - ◎福瀬の川口満男さんから (ルイさん・57歳ご死去)
 - ◎福瀬の直野伸一郎さんから (スエノさん・72歳ご死去)
 - ◎鶴野内の中田辰己さんから (九市さん・76歳ご死去)

戸籍だより

(十月届出分)

出生 おめでとぅ

赤ちゃんの名	父の名	住所
矢野 こそえ	一彦	鶴野内
矢野 絵理香	宗一	坪谷
谷口 恵里奈	一喜	坪谷
稲田 愛美	幸人	坪谷
田代 絵理	優	寺迫

結婚 お幸せに

氏名	住所
関野 幸一	福瀬
(見玉) 理香	日向市

死亡 ご冥福を祈ります

氏名	年齢	住所
海野 實	61歳	坪谷
畝原 カヲル	64歳	小野田
谷口 今朝吉	88歳	福瀬
植薄 スエノ	84歳	福瀬
新名 梅野	86歳	福瀬
川口 ルイ	57歳	福瀬
直野 スエノ	72歳	福瀬
中田 九市	76歳	鶴野内