



# とうごう

まちのうごき

人口 6,073人(-17)

男 2,924人(-8)

女 3,149人(-9)

世帯数 1,758戸(-5)

平成元年9月1日現在  
( )は対前月比



## 華やかに 琉球舞踊

9月16、17日に行われた「牧水のふるさとまつり」で披露された宜野湾市の琉球舞踊は、訪れた多くの人たちを楽しませてくれました。

# 元 / 10

第460号

ふるさとは 山のおくなる 山なりき  
うら若き母の 乳にすがりき

牧水

### きれいな自然で 心をリフレッシュ



宮崎県では、日本血液センターでその血液の確保に努力しているようですが、目標達成は困難なようです。東郷町でも年四回の献血事業を実施しています。が、目標数量を満たしていない状況です。町民の皆さんの御理解と御協力をお願いいたします。次は献血ですが、簡単に言えば自分の死後、自分の遺体を解

日本では、法律に基づいてこの献体に関する仕事が行われています。なお、宮崎県では、宮崎医科大学内に、協力会である「白菊会」が結成され、献体のための諸々の事業が行われています。また、東郷町内にも白菊会

**「法の目」**  
10月1日

毎年十月一日は「法の日」です。この機会に「自由」の意味と「法」の役割を考えてみませんか。

法は、いかなる暴力も否定しませんが、基本的な権利を擁護し、社会秩序を確立することを目的として法は制定されているのです。

法の日  
(10月1日)

平成元年六月の議会で、「東郷町民の生活環境と自然を守る条例」が制定されました。この条例は東郷町民の生活環境、自然環境を今以上に汚染、または破壊することのないように町民自らの手で守り、さらには汚濁汚染の原因を少しでも取り除き、より良い生活環境をつくることを目的としているものです。

**第一章**では、町、事業者、町民は良好な環境を守るため、その保全に努める必要性が述べられています。  
**第二章**では、生活環境を害する行為を抑制し、環境の整備を図ることとしています。(悪臭、騒音の防止、愛がん動物の飼育者の義務、浄化槽の維持管理義務など)  
**第三章**は、破壊され、また消滅しようとしている自然植物を保護するための措置が定められています。(りんを含む家庭用合成洗剤の使用自粛、排水処理施設の設置、緑化の推進など)  
**第四章**、**第五章**は、補則、罰則の規定です。(立入調査、保

「献血」とか「献体」という言葉が耳にしますが御存じでしょうか。  
献血とは、自分の血液を輸血用の保存血液等に無償で提供することです。現代の医学では、私たちの想像もつかないような手術が行われ、手術の量も多く質も極めて高度なものになっていきます。また、予期もしない交通事故など輸血を必要とする疾病が増加の一途だと言われています。

剖学実習の教材として、医科、歯科の大学へ無償で提供することです。解剖学実習は、医学には欠かせないのでできない学問であり、これを除いては医学の進歩はないと言われていました。日本人の寿命が世界に誇れる長寿になったのも難病の治療に高度な手術が行われるのも人体の構造をよく知って研究した成果です。

このように「医学の進歩の恩恵に欲したことに報いるために」を趣意として、学問のために自分の遺体を寄贈することを献体と言います。

# 「自然を守る」条例制定

自然環境の汚染、破壊は地球規模で起きていると言われていきます。東郷町にはまだ豊かな緑があり清流も残っています。この自然を守り、未来へ引継ぐことが我々の義務です。一人ひとりに入会されている方がいらつしやるようです。献体についておたずねの方は次のところへお問い合わせください。 ※宮崎医科大学「白菊会」 電話0985(85)1783

# 広がる友好の輪

## ||||| 牧水のふるさとまつり |||||

例年、牧水の命日である9月17日には牧水祭が行われていますが、本年は町制施行20周年を記念して、16日と17日に初めての試みとして「牧水のふるさとまつり」が開催されました。まつりは新ひむかづくり運動の一環として行われ、姉妹都市の沖縄県宜野湾市や、友好町の鹿児島県東郷町からもお客さんを迎えるなど、町内外からの多くの参加がありました。



▲歌碑祭では、神事のあと献酒を行い、ありし日の牧水をしのびました。



▶坪谷白太鼓踊り保存会による白太鼓踊りも好評でした。

▶商工会青年部による出店もにぎわいました。

▲本町の文化協会も民謡、民舞を披露

▶16日・17日両日で約700人のお客さんがありました。

▲郷土色豊かな宜野湾市の舞踊



# 議長に寺原国義議員

選挙後、初めて開かれた臨時町議会において、正副議長の選任が行われました。臨時町議会は八月十六日に開会され、投票の結果、議長に寺原国義議員（鶴野内60歳）、副議長に黒田幸作議員（田野62歳）がそれぞれ選ばれました。また、各種常任委員も次のとおり選任されました。



議長 寺原国義

## 議長就任あいさつ

一言ごあいさつ申し上げます。町民の声のこだま役ともいえるべき新しい十六人の議員が決まり、改選後初の臨時議会において議員各位の御推挙によりまして議長に就任することになりました。身にあまる光栄であり、衷心より感謝いたすとともにこの重責を痛感いたしていただいております。何分にも浅学非才でございますので、皆さま方の御指導御鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

## 常任委員会

大きな試練にたたされています。今後も各産業を取りまく環境の不透明感が容易に解決できそうにない重大な時期であります。私も議会も、町民皆さま方の御期待と負託にこたえるべく円滑なる議会運営を行い、議会の持つ機能を十二分に発揮して、町長の施策が真に町民の皆さま

### ○総務常任委員会

- 委員長 黒木 勝
- 副委員長 直野哲義
- 委員 稲田英雄
- 委員 畠原孝純
- 委員 田中守
- 委員 寺原国義

### ○文教厚生常任委員会

- 委員長 黒木行也
- 副委員長 三浦文人
- 委員 黒木九一

### ○農林建設常任委員会

- 委員長 成合亀行
- 副委員長 稲田稀重
- 委員 新名哲朗
- 委員 矢野貞夫
- 委員 佐藤輝夫

## 特別委員会

- 企業誘致促進特別委員会
- 委員長 畠原孝純

のものであるかを審議していきたいと思えます。そうして、是非、非との適格なる判断のもとで、議会と町執行部が車の両輪となり皆さま方が安心して住める町づくりに努力いたす覚悟であります。今後とも一層の御指導を賜りますようお願い申し上げます。就任のごあいさついたします。

### ○地域開発促進特別委員会

- 委員長 佐藤輝夫
- 副委員長 稲田英雄
- 委員 直野哲義
- 委員 成合亀行
- 委員 新名哲朗
- 委員 矢野貞夫
- 委員 稲田稀重
- 委員 寺原国義

### 一部事務組合議会議員

- 日向地区衛生施設組合議会
- 議員 黒木行也
- 黒木 勝
- 黒木行也
- 寺原国義
- 黒木行也
- 新名甫史

### 特別委員会

- 副委員長 田中守
- 委員 黒木行也
- 委員 黒木九一
- 委員 黒木 勝
- 委員 黒田幸作
- 委員 新名甫史
- 委員 三浦文人
- 委員 寺原国義
- 委員 黒田幸作
- 副委員長 三浦文人
- 委員 黒木 勝
- 委員 黒木行也
- 委員 成合亀行
- 委員 寺原国義

## 10月は労働保険適用促進月間です

労働省では、「幸せの明日をささえる労働保険」を標語に、今月を「労働保険適用促進月間」として定め、労働保険制度の周知・啓発に取り組んでいます。労働保険とは、雇用保険と労働保険とを総称した言葉です。労働保険は、強制保険です。労働保険は、政府が直接管理運営している保険です。加入手続きは、最寄りの公共職業安定所で行ってください。



## トピックス

### ▼第2部が優勝

～消防団対抗バレーボール大会～

9月10日、中央公民館で、消防団の各部対抗バレーボール大会が開催されました。当日は、ソフトボール大会が予定されていましたが、グラウンドコンディションの関係で急きょバレーボールに変更して行われました。

結果は次のとおりです。

- 優勝 第2部 (福瀬)
- 準優勝 第8部 (鶴野内)
- 3位 第7部 (寺迫)



### ▲惜しくも準優勝…

～小野田婦人会～

東白杵郡地域婦人連絡協議会バレーボール大会が、9月12日、中央公民館で開催されました。本町代表の小野田婦人会は、予選リーグを全勝で勝ち進み、決勝戦に臨みましたが、強豪北浦チームに敗れ、準優勝でした。対戦成績は次のとおりです。

- 予選リーグ
- 東郷 2対0 北川
- 東郷 2対1 北郷
- 決勝戦
- 北浦 2対0 東郷



### ▲牧水の里を美しく

～坪谷老人クラブ～

坪谷老人クラブは、例年牧水祭を前に、牧水生家、記念館周辺の清掃などを行っていますが、本年も9月3日に、約40名が参加して奉仕作業を実施しました。

また、昨年坪谷老人クラブが仲深老人クラブとともに植えた牧水公園の彼岸花は、今年美しい花を咲かせています。

### ▼精神障害者に暖かい目を…

8月29日、役場講堂で精神障害者の家族会合同研修会が、県の主催で開催されました。

参加したのは、西郷村、南郷村、北郷村と東郷町の精神障害者をもつ家族約60名で、鯨島哲也先生による「精神障害者に対する家族の接し方」の講演などを受講しました。



## 短歌

尾鈴短歌会

牛好きの友が牛競にて傷つきし  
足を見つむる目のさびしかり  
若藤 延世

キユイは棚には這はず自からの  
蔓からみ合い宙に伸びたり  
矢野 文雄

亡き夫のステイックにて玉を打  
つ夢に覚むれば水無月の雨  
井上キミエ

幾百の仔牛どよめくせり市場抗  
がう仔牛に足を踏まるる  
黒木 久子

吹き荒れしひと夜と思ふ沿線に  
杉の太木の倒れしが見ゆ  
本多 茂雄

# 点描 (96)

## 耳川風景

(一)美々川と耳川

美々川または美々津川など耳川の呼び方はなぜ違うのか。

一、大友、島津の合戦記の中に「明クル十三日ニハ美々津河ヲ渡ス所ニ薩摩勢切ツテカカリ大友軍毛返シ合セテ防戦ス」

天正六年(一五七八)

二、西南の役(黒龍会編)

「美々津川はその源二つあり一つは七ツ山西北の溪谷より発し、一つは国見岳より発し」

明治十年西南の役

三、平部嶺南の日向地誌

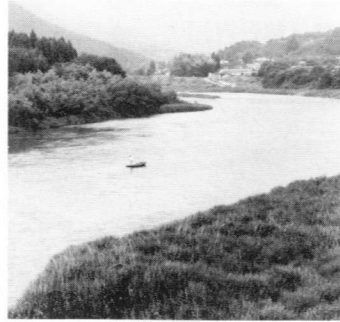
「美々津川ハ西八重原村ヨリ来リ屈折シテ東二流レテ児湯郡高松村ト幸脇村トノ界ニ入ル」

美々津川と呼称した文献は、右にあげた記録に見られるが、その他の文献にもある。

四、高山彦九郎の巡遊記

「美々川渡る左り立岩大明神川幅百間余り渡りて幸木、是より美々川を見て渡る」

寛政四年二月十七日



東郷町を流れる耳川

徳川幕府末期頃までは美々津川と呼称したものが多く。

耳川

美々津川がなぜ耳川となったかは、いろいろ根拠があると思われるが、明治政府になり国土地理院により、全国地名が確認した際「耳川」となったようである。政府発行日本地図や文部省発行の学校教科書等にも耳川と記された。政府、県等の公文書も「耳川」と書くことになり現在の呼称となった。

**耳川の源流地点**

九州山脈の背骨をつくっている熊本県と椎葉村境の国見岳、白岩山、向坂山、三方山、高岳、五勇山の高山の麓より湧き出る水が山岳のひだ、ひだの小さな谷川があちこちより集まって利根川、尾前川、不土野川、小崎川となりさらにこれらが合流して耳川本流となった。

諸塚村にて七ツ山川がかなりの水量を加え、水かさも増し、西郷村、東郷町と過ぎ行くうちに坪谷川等二十五の支流が加わり、流れも水量も豊かになって美々津港に注ぐのである。

耳川は全長百三、四キロメートル、流域は八百八十一平方キロメートルとなっている。

母なる山

山岳は川の母体である。山林がなかったら川は生まれえない。

雨が降る、山の木々の水滴は地中にしみこんで地下水となり、山ひだからチョロ、チョロでできて谷川をつくる。谷川が友を呼んで小川となり、小川が合流して本川となる。

椎葉の母なる山を後にして、諸塚、西郷、東郷の山あいから支流が生まれ合流して大きい耳川が育ったのである。

東郷町文化協会長 都甲鶴男

## 若-山-牧-水

### ⑧ 牧水の歌

町内の歌碑めぐり

〈寺迫小学校〉

教育長

渡辺邦彦

しらは鳥はかなしからずや空の青海のあをにも染まずただよふ

昭和六十年の牧水生誕百年記念の年を期に、町内の各学校では牧水の歌碑を建てようという気運が盛り上がり次々に建立されました。寺迫小学校でもその話が起り、当時の校長寺原秀昭先生から、「歌」は何にしよるかとの相談を受けました。私は即座に、この「しらの鳥の歌」を



寺迫小学校の歌碑

推せんしました。

その理由は、町内七校の中、広い海原が見える学校はただ一つ寺迫小学校だけであり、この学校にはびったりだと考えたからです。また、この歌は多くの皆さんに広く愛誦されている歌でもあるからです。

除幕式は、昭和六十二年二月二十八日に挙行され私も参列しました。全校児童、職員、PTA代表の方々の参加のもと、校長先生の居合の演舞によって除幕され、厳しゆくな中にすがすがしい除幕式でした。建立の場所は運動場の北西の築山の中で、碑は南側を向いています。

さて、この歌について少し述べてみましょう。

この歌は明治四十年(二十二歳の時)に作られており、「新

声」十二月号に掲載されたようです。「新声」では「海の青、空の青にも」となっていますが、第一歌集「海声」では、「空の青、海のをにも」と訂正されています。

この年、牧水は夏休みに、中国路を旅しながら故郷へ帰りました。そして、岡山県の二本松峠付近では、あの有名な「幾山河」の歌を作りました。

この「しらの鳥」の歌も、この頃の作といことはわかっていますが、どこで詠んだかはわかっていません。

澄みきった青い空、静かな海、そこに漂っているすきとおるようなまっ白な鳥(かもめ)、牧水が青春の哀感に浸されて詠んだであろうその心情が、私達にも、ひしひしと伝わってくるではありませんか。

「幾山河」の歌と共に、牧水初期の名作と言えましょう。

# 健康余話

## 43 膝の痛みについて

その一

東郷病院

外科 中間季雄

今回はお年寄りに多い膝の痛みについてお話します。

お年寄りで膝が痛いという患者さんを診ますと、そのほとんどは変形性関節症による痛みです。ではこの変形性関節症というのはどういう病気でしょうか。その前に関節というのはどういう構造をしているか簡単に説明しましょう。関節というのは要するに骨と骨とを連結する部分です。連結している骨の表面は柔らかい軟骨でおおわれ、その

下に骨が存在し、それらが関節包という袋で包まれ、中には関節液(つまり潤滑油)が入っています。ところが年をとってくるとこの軟骨の弾力性が低下し、軟骨の表面に亀裂(要するにひび割れ)が生じ、さらに進行すると骨と骨とが直接ぶつかるようになります。関節の腫れ(関節の中に水が貯った状態)、痛み、変形がおきてきます。これが変形性膝関節症の本態です。

骨折した後の変形が原因となることもあります。ほとんどは加齢によるものです。特に日本人はたまたみの生活をしているためO脚(膝が内側に曲った状態)の人が多く、この状態で長年の間体重をかけていくと膝の内側ばかりに体重がかかり、やがて軟骨がすり減ってしまします。よく膝の内側が痛くなるのはこのためです。

その他の症状としては、動作開始の痛み(動き始めに痛い)、

階段昇降時の痛み(特に降りるとき)、正座ができない、痛いながらもなんとか歩け、しばらく歩いていると少し軽くなるなどです。では治療法としてはどういうものがあるでしょうか。一番大切なことは、それ以上傷まないようにして、膝に対する負担を減らすことです。

負担を減らすということとはどういうことでしょうか。それは体重を減らすこと、無理をしないことです。私どもの外来でも、

膝が痛いといったらこれら患者さんのなかに太った女性の方がよく見かけます。体重を五キロ減らしたら膝の痛みがとれたという患者さんもありますし、それほど体重のコントロールは重要ですが、また、膝が痛いのに、動かないと足腰が弱るからといって無理に歩き回る患者さんをよく見かけます。これは全く逆効果で、痛いときには安静にすることが一番です。

ここで生活の三原則というの

を提唱したいと思います。それは、①無理をしない②膝を冷さない③転ばない、です。動き回った後に膝を冷やすのは有効ですが、それ以外はむしろ暖めた方が血の循環がよくなります。転ばないということとは外傷を防ぐという意味で、杖を使うことをおすすめします。

今回は、具体的な治療法、理学療法の方法についてお話します。

最近、テレビなどで悪質な誘拐事件が報道されていますが、日頃から家族や地域が一体となつて次のことに注意して、誘拐を未然に防ぎましょう。

● 子供に対する平素のしつけ

● 知らない人から自動車などに乗せてあげる、遊園地で遊ぶなどと誘われても、はっきり断る。

● 知らない人に道案内を頼まれたら、車に乗ったりついて行ったりしないで、その場で知

● 誘拐を防ぐには……

● 誘拐を教える。

● むりに連れて行かれそうになったらときは、近くの家へ逃げ込むか、大声で助けを呼ぶ。

● 友達が見えない人に連れて行かれそうになったらときは、すぐ近くの大人に知らせる。

● 家族が注意すること

● 公園、神社などでは一人遊びをさせない。

● 子供の行き先、帰宅時間を常に確かめておく。

● 平素から心構えを話しておく。



# 防犯だより

## 誘拐を防ぐには……

● 知らない人から自動車などに乗せてあげる、遊園地で遊ぶなどと誘われても、はっきり断る。

● 知らない人に道案内を頼まれたら、車に乗ったりついて行ったりしないで、その場で知

● 誘拐を防ぐには……

● 誘拐を教える。

● むりに連れて行かれそうになったらときは、近くの家へ逃げ込むか、大声で助けを呼ぶ。

● 友達が見えない人に連れて行かれそうになったらときは、すぐ近くの大人に知らせる。

● 家族が注意すること

● 公園、神社などでは一人遊びをさせない。

● 子供の行き先、帰宅時間を常に確かめておく。

● 平素から心構えを話しておく。





### 年金受給者 説明会

年金受給者として新しい人生を歩み始めた皆さんに対して、健康で生きがいのある年金生活と年金に関する基礎知識等についての説明会が次のとおり開催されます。

- ▽日時 10月25日 13時30分
- ▽場所 日向市中央公民館
- ▽プログラム

- 公的年金制度の説明
- 講演（健康で生きがいある生活設計）
- アトラクション
- 年金相談・健康相談コーナー

### 延岡コンピュータ・アカデミー 学生募集

延岡コンピュータ・アカデミーは、情報処理技能者（プログ

ラマー、システムエンジニアといったソフトウェア専門家）の養成校で、来春、開校されることに伴い次の要領で学生を募集します。

- ▽学科および募集定員
- 情報ビジネス科（30名）
- 情報システム科（40名）
- システム制御科（30名）
- ▽入学資格

- 高等学校卒業者および平成2年3月卒業見込みの者
- ▽第一次試験日 平成2年1月28日
- ▽第二次試験日 平成2年3月11日
- ▽第三次試験日 平成2年4月1日

▽問い合わせ先 延岡コンピュータ・アカデミー 開設準備室 ☎0982-3417833

### 原子爆弾被爆者 健康診断

県では、被爆者健康手帳及び健康診断受診者証をお持ちの皆さんを対象とした平成元年度第2回健康診断を、平成元年10月2日から十月三十一日までの期間中に各保健所において実施いたします。受診料は無料です。で、もれなく受診されるようお

知らせします。なお、健康診断日は、各保健所により異なりますので、居住地を管轄する保健所にあらかじめお問い合わせください。

### 10月の住民検診

- ▽10月20日 山ノ口集落センター 9時30分～ 寺迫・中尾 13時～ 落鹿・山ノ口
- ▽10月24日 庭田公民館 9時30分～ 長崎・庭田一部 13時～ 庭田一部・吉牟田
- ▽10月25日 仲三公民館 9時30分～ 仲一・出口 13時～ 仲二・仲三
- ▽10月27日 福瀬公民館 9時30分～ 上一・上三 13時～ 上二・下村
- ▽10月31日 広瀬生改センター 9時30分～ ウトギ・日田尾 13時～ 広瀬・鳥川

### 林業座談会

毎年実施している林業関係者の座談会を次の日程により開催します。

- なお、開会時間は、いずれの会場も午後7時からです。
- ▽10月6日 下渡川集会所 越表生改センター
- ▽10月11日 坪谷公民館

### 今月の納税等 国民健康保険税 五期 町県民税 三期

- ▽10月12日 仲深公民館 羽坂生改センター
- ▽10月13日 田野公民館 八重原公民館 迫野内公民館
- ▽10月16日 鶴野内公民館 小野田公民館
- ▽10月17日 庭田集会所 福瀬公民館



忌明けとして、つぎのかたから町社会福祉協議会へ社会福祉のための善意がよせられました。厚くお礼申し上げます。

- ◎寺迫の田代嘉穂さんから（マツエさん・84歳ご死去）
- ◎福瀬の直野トヨ子さんから（正義さん・79歳ご死去）
- ◎小野田の水尾定臣さんから（マサノさん・82歳ご死去）

※一般寄付 羽坂の寺原平美さんから、快気祝として、町社会福祉協議会へ善意が寄せられました。ありがとうございます。

### 戸籍だより

（八月届出分）

#### 出生 おめでと

赤ちゃんの名	父の名	住所
黒木愛香純	男	寺迫
黒木雄太達	也	寺迫
甲斐一成	福德	小野田
海野志帆	隆範	坪谷
椎葉香光	男	福瀬

#### 結婚 お幸せに

氏名	住所
前田利幸	迫野内
奈須博恵	日向市

#### 死亡 ご冥福を祈ります

氏名	年齢	住所
尾前ヨシノ	81歳	鶴野内
田代マツエ	84歳	寺迫
水尾マサノ	82歳	小野田
小林キヨ	82歳	福瀬
上谷スエカ	64歳	福瀬
橋口アキノ	86歳	小野田
畝原正喜	82歳	小野田