



人口 5,963人(+13)

男 2,870人(+1)

女 3,093人(+12)

世帯数 1,768戸(+4)

平成2年7月1日現在
()は対前月比



夏、真っ盛り

～坪谷川河川プール～

7月13日、牧水公園河川プール開きが行われました。
午前10時30分から安全祈願のための神事に続いて、坪谷中3年生と
坪谷小6年生合計30名が泳ぎ初めをしました。

平成2年

8

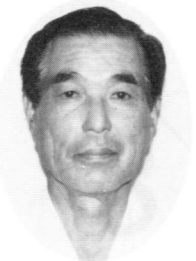
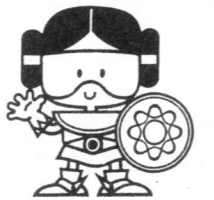
男あり 渚に船をつくろへり
背にせまりて 海のかがやく

牧水

新ひむかづくり運動東郷町民会議は

あなたに主役

です



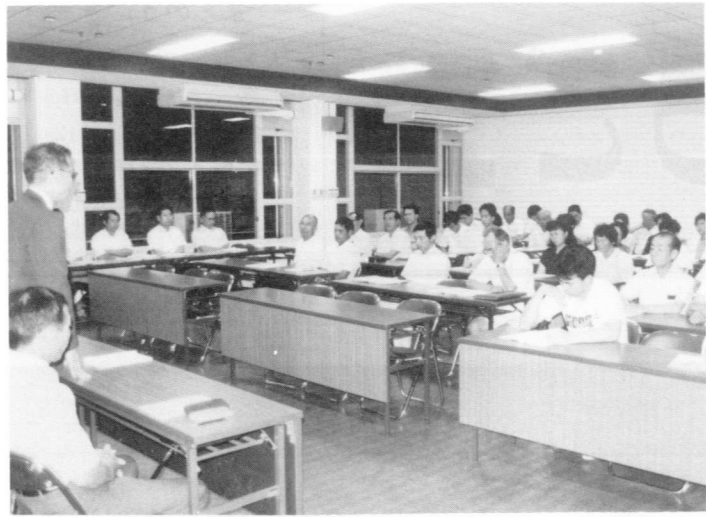
新会長
あいつし

原田 昇

新ひむかづくり運動東郷町民会議の総会が6月25日、役場講堂で行われ、①昨年度の事業実績及び決算について、②町民会議の組織体系及び運動の進め方、③平成2年度の事業計画及び予算について、④役員改選について等の協議が行われました。

組織体系を見直し

今年度からの新ひむかづくり



運動町民会議は、新たに組織体系を見直し、運動の主体を各地区公民館、各地区婦人会など八団体により編成し、それぞれの組織の運動項目、事業計画を町民会議の町民運動として集約していくこととされています。これにより町民全体がこの会議の構成員となります。

運動の名称は「はつらつ」運動

町民会議全体の運動の名称は「はつらつ運動」に決定され、さらに運動項目として、①美しい環境づくり、②町民の健康づくり、③青少年の健全育成を定め、地域の各団体の中からこれらの運動を起こしていくことにしています。

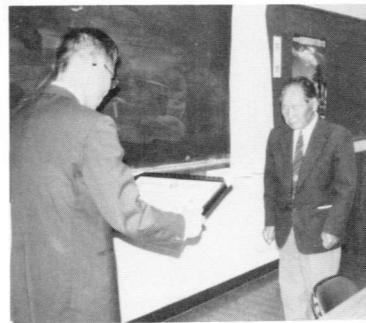
また、ふるさと振興基金から公民館連絡協議会、婦人連絡協議会、青年団協議会、子ども育成会連絡協議会、PTA連絡協議会、老人クラブ連合会の六団体へ、新ひむかづくり運動の助成として計五十万円が交付されることになりました。

新会長に

原田昇氏

任期満了に伴う役員改選については、前会長の都甲鶴男

さんが辞職され、新会長に鶴野内原田昇さんが決定しました。副会長には公民館連絡協議会長の磯貝一さんと婦人連絡協議会長の小林紘子さん、理事には各構成団体に決まりました。また、長年会長職を務められた都甲鶴男さんに対し、その功績をたたえ木村町長から感謝状が送られました。



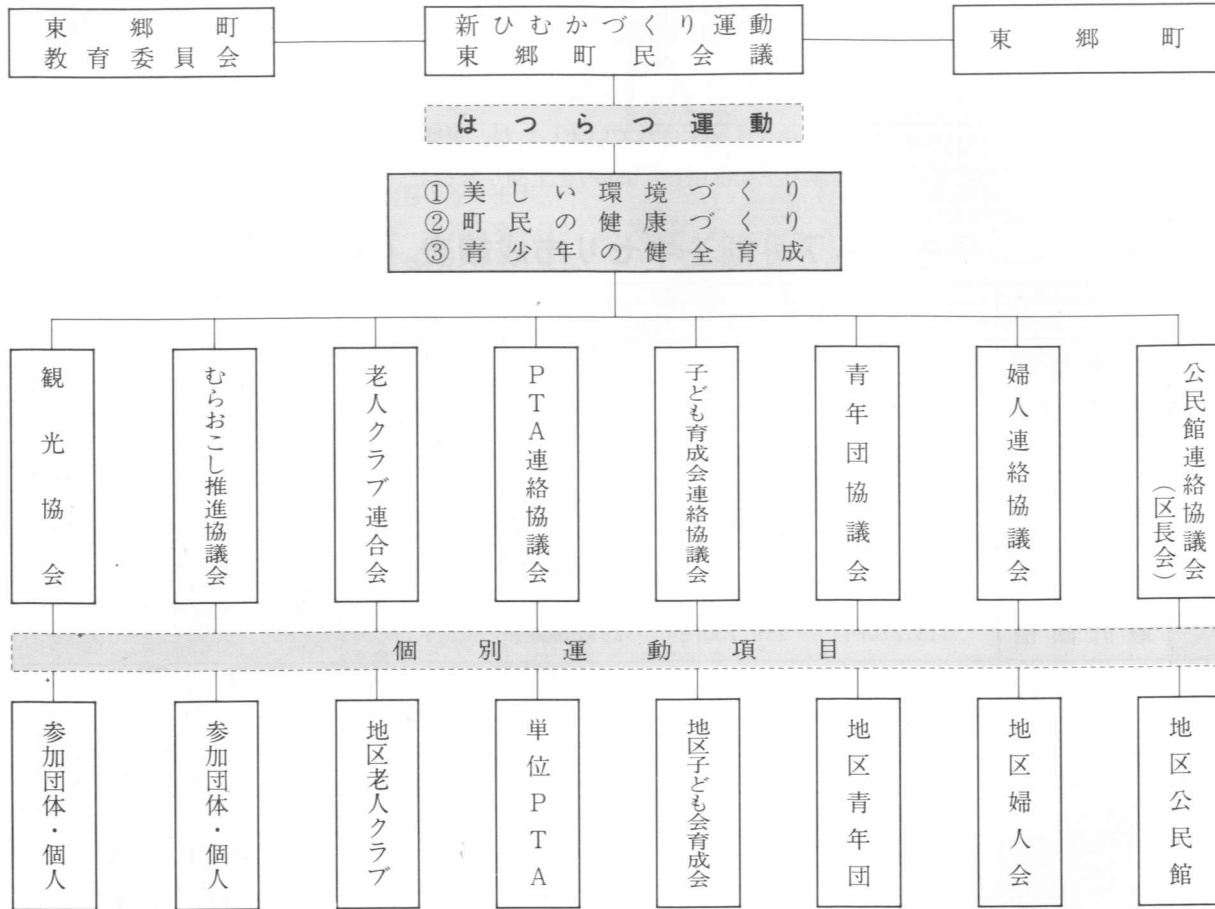
▶感謝状を受ける都甲前会長

このたび新ひむかづくり運動東郷町民会議の役員改選により、前会長都甲鶴男さんの後を受け、大役を引受ける事になりました。浅学非才の者ではありますが、町民各位の御指導、御鞭撻の程御願ひ申し上げます。前会長は永年にわたり、教育、文化、町政全般にとよく尽力され心から感謝申し上げ深甚の敬意を表します。

ひむかづくりと申しましたが一朝一夕にしてできあがるものではありません。相互の団体、グループ、職場において、また町民各人が話し合い地域に合ったアイデアを生かして環境づくりをし、最も恵まれた豊かな住みよい町づくりを行い、子孫の人々が喜んでくれるような東郷町にしたいものです。町民の皆さんの尚一層のご協力を御願ひ申し上げます。

新ひむかづくり運動組織体系

活力にみちた牧水のふるさとづくり

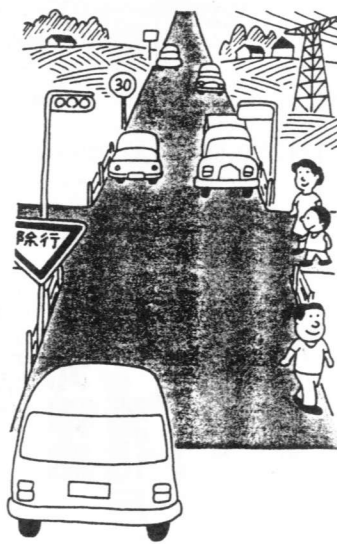


8月10日は『道の日』です

建設省では、今後の道路整備を推進するにあたっては、道路の意義・重要性に対する国民の関心と道路愛護の精神を高めるため、国民的運動を展開することが必要であるという意味から、昭和六十一年度から八月十日を「道の日」と定め、様々な行事を実施してきました。

八月十日が「道の日」に選ばれた理由は、①大正九年八月十日にわが国で最初の道路整備についての長期計画である第一次道路改良計画が実施されたこと、②広く一般国民に定着している「道路をまもる月間」(八月一日～八月三十一日)の期間中であることなどです。

道路は、私たちの生活を豊かにするために、欠くことのできない基本的施設ですが、欧米諸国と比べると2分の1以下の整備水準であり、まだまだ遅れています。二十一世紀に向けて、急速な高齢化など国民生活を取り巻く環境の変化に対応して、真に豊かな国民生活を実現するために、今こそ積極的な道づくりが求められています。「空気」のように、あまりに身近な存在であるため、その重要性が見過ごされがちな道路を八月十日の「道の日」をきっかけにもう一度見直してみたいものです。



トピックス

▼まだまだ若い

～老人ホーム交歓大会～

6月19日、牧水公園「ふるさとの家」で、県北養護老人ホームの交歓大会が行われました。

これは養護老人ホームをもつ県北の7市町村が毎年持ち回りでやっているもので今回が13回目になります。

当日は、お年寄りによる舞踊や寸劇、楽器演奏をはじめ職員による出し物も行われ、練習を重ねた成果を披露しました。



▲ブレーキは大丈夫?

～自転車点検～

7月10日、高校各種学校父母の会は、東郷町から日向市内の高校へ自転車通学している生徒の自転車点検を実施しました。

当日は、父母の会役員と日向警察署、山陰駐在所、高校の生徒指導の先生、教育委員会、また畝原自転車店の協力によりブレーキやライトの点検を行い交通安全を呼びかけました。



▲デンファアール(洋蘭)
栽培してみませんか!
マスタ洋蘭(社長榎田隆さん)から、デンファアールという洋蘭が町へ寄贈されました。榎田さんの奥さんが東郷町田野出身(福田喜長さん三女幸代さん)ということと、この花が宮崎県の風土によく合っているということで、町内での栽培を呼びかけています。

▶牧水公園にソーラー時計
牧水公園「ふるさとの家」前にソーラー時計が設置されました。全体の高さは5m、時計の大きさは70cm×70cmで、約50万円かかりました。なお、この経費の一部に県北生コン組合からの寄付金を充てさせていただきました。



▼プール開き～山陰保育園～

6月30日に小野田の山陰保育園でプール開きがありました。

テープカットのあと、さっそくプールでうなぎつかみを行い楽しそうでした。



▲アサヒ生コンから30万円寄付

福瀬出口のアサヒ生コン有限会社から東郷町へ、「町のためにお使いください」と30万円が寄付されました。有意義に活用させていただきます。ありがとうございます。



予想以上の価格で 7月期子牛セリ市



7月の3、4、5日に東臼杵郡市畜連で行われた7月期子牛セリ市は、来年4月からの牛肉輸入完全自由化をふまえて心配されていましたが、東郷町の平均価格は470,719円で、市場全体の平均価格457,958円を上回りました。

平成2年7月期子牛セリ市成績表(東郷町)

		7月3日	7月4日	7月5日	計	2年4月セリ市	1年6月セリ市	
雌牛	出場頭数	17頭	16頭	13頭	46頭	43頭	37頭	
	体重	全体	4,702kg	4,411kg	3,787kg	12,900kg	11,683kg	9,963kg
		平均	277kg	276kg	291kg	280kg	272kg	269kg
	価格	全体	6,987,520円	7,230,600円	5,397,200円	19,615,320円	19,090,020円	15,231,640円
		平均	411,031円	451,913円	415,169円	426,420円	443,954円	411,666円
最高価格	619,030円	632,420円	674,650円	674,650円	736,450円	754,990円		
最低価格	318,270円	299,730円	294,580円	294,580円	316,180円	207,030円		
去勢牛	出場頭数	20頭	19頭	26頭	65頭	54頭	37頭	
	体重	全体	5,843kg	5,374kg	7,558kg	18,775kg	14,550kg	9,977kg
		平均	292kg	283kg	291kg	289kg	269kg	270kg
	価格	全体	9,976,580円	9,212,320円	13,445,620円	32,634,520円	25,669,660円	17,627,420円
		平均	498,829円	484,859円	517,139円	502,070円	475,364円	476,417円
最高価格	592,250円	623,150円	653,020円	653,020円	648,900円	620,060円		
最低価格	375,950円	347,110円	256,470円	256,470円	330,630円	376,980円		
計	出場頭数	37頭	35頭	39頭	111頭	97頭	74頭	
	全体体重	10,545kg	9,785kg	11,345kg	316,753kg	26,233kg	20,014kg	
	平均体重	285kg	280kg	291kg	285kg	270kg	270kg	
	全体価格	16,964,100円	16,442,920円	18,842,820円	52,249,840円	44,759,680円	32,859,060円	
	平均価格	458,489円	469,798円	483,149円	470,719円	461,440円	444,041円	

8月は 身元確認 強化月間

警察では、8月中を「身元確認強化月間」と定め、次のとおり相談所を開設します。
この月間は、家出して行方不明のわがままな人の所在を捜し、また、身元不明死者の身元の確認をすることを目的としています。どうぞ、ご遠慮なく御相談ください。

▽期日 8月9日

▽時間 10時～16時

▽場所 日向市総合福祉センター

(日向市大字富高中原207-3)

▽その他

- ・相談は無料です
- ・秘密は厳守します
- ・相談に来られる時は、行方不明者の顔写真や身体特徴などの資料をお持ちいただくことが参考になります。

相談所



点描 (106)

牧水の弟子たち ①

黒木伝松

○尾鈴嶺の紫いも変らねば見
ており吾を生みし溪の秋
○歌碑に酒注ぐに黒く濡れゆく
石先生久しぶりに私が朗詠し
ます

この二首は、黒木伝松が昭和
二十八年九月の牧水祭に、熊本
県泗水村よりわざわざ来られ作
った歌です。伝松は朗詠がとて
も上手で牧水の直伝弟子と言わ
れた程でした。

〔若山喜志子（牧水の妻）に寄
せる〕

○しら髪さらりと老いて人間
のなほかなしみの歌ひびかし
む

〔昭和三十年作〕

○子らあまた率いてのたつきの
鐘の音は冬空に冴ゆる昨日も
今日も

○騒がしくあらがふ世にも鍛治
われは鉄とかし打ち己浄めん
〔昭和三十六年作〕



▶牧水の弟子 黒木伝松

紫遠く心にぞ沁む
黒木伝松は日向市日知屋に生
まれ、坪谷多武ノ木に一家が移
住し鍛冶屋をしていた。伝松は
坪谷小学校に学び、山陰尋常小
学校高等科に矢野団治等と共に
通学した。二人はこの時代より
仲よしであった。

その後父松次郎は一家を引き
つれ鶴野内に居を構え、そこで
鍛冶屋を続けた。伝松青年はそ
こで父を相手に錘打ちしていた。
大正十一年十月、二十歳の時
牧水を慕って上京し下谷区にて
道路工夫となり苦学した。また
坪谷の矢野団治も時を同じくし
て上京している。大正十二年関
東大震災にあったが、二人は焼
跡の鉄屑等で鋳を作り金儲けし
た話もあった。そして二人は打
ち連れて沼津の牧水宅を訪れ、
尊顔を仰いで喜びを得たという。
大正十三年十月に二人とも故

郷へ帰るが、伝松は姉の嫁いで
いる熊本県泗水村へ帰った。そ
の後伝松は小学校教員免許を取
り各地の教員をし、後に鹿児島
市高等女学校教員もしていた。
大平洋戦争で空襲を受け、家を
失い職を去って熊本県泗水村に
引きあげ、本職の鍛冶業を始め
た。

伝松は生来の短歌の道は怠ら
ず、終生作歌は千六百首にな

18 牧水歌碑

延岡市の
歌碑めぐり

（延岡城山公園）

若山-牧水

教育長

渡辺邦彦

なつかしき城山の鐘鳴りいでぬ
をさなかりし日聞きしごとくに

延岡市のほぼ中央にある城山
は旧延岡城址で、さほど高い山
ではありませんが頂に立つと市
内はもとより日向灘や、はるか
な山々を一望に見渡すことがで
き、花の城山として以前から市
民に愛されている公園です。

公園入口から坂道を上って行
くと、その中腹の広場にこの牧
水歌碑が建っています。また、

る。歌集として野鍛治、野鍛治
以後等発刊し、熊本県並びに中
央歌壇においても高く評価され
ている。

伝松の墓は、日向市水月寺に
あり、妹のヌイさん（八六歳）
は健在で日向市東草場に在住、
奥さんまさ子さんとも熊本にて健
在です。

東郷町文化協会長
都甲鶴男

その頂上には鐘楼があり、「時を
告ぐる城山の鐘」として延岡の
人達から親しまれています。

牧水は坪谷小学校四年間を終
えた後、延岡高等小学校にて三
年、県立延岡中学校で五年、結
局八年間の学業生活を延岡でお
くりました。その当時から城山
の鐘は鳴っていましたので、牧
水もその鐘の音の中で過ごした
のです。

ところで、牧水は昭和二年、
喜志子夫人を伴って揮毫旅行の
ため朝鮮に渡りましたが、

母方の叔父長田観禪の台
雲寺に立ち寄り、その時
にこの歌を詠んだのです。
城山から響いてくる時告
ぐる鐘を聞きながら、少
年時代の八年間をなつか
しんだことでしょう。そ



◀延岡城山公園の歌碑

健康余話

52 肥満の話

東郷町立病院

内科 鬼塚義久



肥満、つまり太りすぎが成人
病の原因となることは、よく耳
にされていると思います。それ
では人間はどうして太るのでし
ょうか。その明らかな原因はま
だ解明されていませんが、いく
つかの説があるようです。今回
はその肥満について述べてみた
いと思えます。

まず、肥満者はインスリンが
増加していると言われます。イ
ンスリンとは、膵臓で作られる
物質で、それがうまく働かない
と糖尿病になるという重要なも
のです。その働きの一つに、脂
肪合成の促進作用があります。
つまりインスリンの増加は、肥
満を悪化させる原因の一つと言
えます。



食べ過ぎると太ることは言う
までもありません。頭の中には
満腹中枢といって、満腹感を感じ
る部位がありますが、体の中
の血糖値がだいたい120mg/dlに
なると満腹感が出ると言われて
います。肥満になりやすい人は
その数値が上がっても満腹感を
感じにくくなっているのではな
いかと推定されます。

また、摂食回数によっても異
なってきます。同じ量の食事を
一日一回と三回に分けて食べ
た場合では、三回に分けた方が
太らなかつたという報告があり
動物実験でもそれが確かめられ
ています。特に夜食をとった場
合、夜間はカロリーの吸収が良
くなるために太りやすいと言わ
れています。

肥満に遺伝は関係するでしよ
うか。全く関係ないとは言いつ
けないようですが、太っている
のを親ゆずりをするには少し無
理があるようです。

運動不足もかなり関係してい
るようです。運動不足と聞くと、

単に消費エネルギーの低下によ
り肥満を招くと考えがちですが、
それ以上に運動不足になると、
基礎代謝が減り体の中にエネル
ギーを蓄えやすくなることに関
与しているようです。

最後にもう一つ重要なのが小
児期の肥満です。細脂肪の一つに
脂肪細胞というものがあります
が、その細胞に脂肪がたまりす
ると肥満になります。その脂
肪細胞は、妊娠末期、生後一年、
思春期に非常に増える時期があ
ります。現在妊娠している方は
くれぐれも食べ過ぎに注意して
ください。

月光のふる裏庭に亡き夫は梅を
見てをり我が夢の中
井上キミエ
棕櫚竹の鉢に緑の色増して冬を
越したる息吹き伝ひ来
若藤延世
牧草に慣れし手指の柔らかく芒
の傷に塩気の沁みる
黒木久子
還らざる夫の遺影に對いつつ孫
成人のよろこびを言ふ
植田イセ
目上げて仰ぎし山の頂に日の
丸あがりはためくが見ゆ
本多茂雄

初心運転者が違反を減らすには?

「初心運転者講習」や「再試験」

現在、東郷町の車の免許証所
有者は三千七十一名で、全人口
の半分以上を占めています。ま
た昨年の免許取得は百二十三名
と毎年免許証所有者が増加して
います。

講習を受けても、その後初心
者運転期間が終了するまでの間
にまた違反等を犯し一定の基準
に該当した場合は「再試験」が
行われます。

未満の初心者による事故が多い
と言うことで、道路交通法を改
正して初心者が慎重に運転する
ようにと「再試験」の仕組みを
設けることにしました。対象と
なるのは平成二年九月一日以後
の免許取得者で、普通免許及び
二輪、原付免許それぞれ取得後
一年間を初心者運転期間に定め、
その期間に違反等を犯し一定の
基準(合計違反点数が三点以上、

再試験に合格しなかった人ま
たは正当な理由なく再試験を受
けなかった人は、免許を取り消
されます。但しこの場合、欠格
期間(免許を取り消された原因
により免許試験を受けられない
期間)の適用はありません。
交通ルールを守り違反や事故
を起こさない交通安全の町づく
りにみなで心がけましょう。



初心運転者の講習の内容
一、路上における運転実技講習
二、路上運転についてのグループ
討議または研修
三、シミュレーション技法(スク
リーンを見ながら行う適正訓練)
による危険予知訓練等七時間程
度の演習



自動車事故被害者へ

国がさしのべる 「援護の手」

交通遺児育成資金の貸付
▽対象者

自動車事故により死亡または
重度の後遺障害が残った者の
子弟

▽貸付金額

当初の一時金 13万8千円
貸付期間中の月額1万7千円
入学支度金 3万8千円

▽貸付期間

貸付決定の時から中学校を卒
業する時まで

▽利子

無利子

▽返還方法

貸付終了後六ヶ月を経過した
後二十年の均等分割返還(高
校・大学へ進学ときは卒業
まで猶予)

重度後遺障害者に対する「介護
料の支給」

▽対象者

自動車事故で脳挫傷・脊髄損
傷を生じた方で一定の基準に
合致するもの

▽支給額

入院は一日につき4000円
自宅は一日につき2000円
※詳しいことは自動車事故対策
センター宮崎支所へお尋ねく
ださい。
(☎098553385)

老人福祉館

移転のおしらせ

町総合文化センターの建設に
伴い、老人福祉館が林業研修館
内(東郷町立病院隣)へ移転し
ました。

行政相談・人権相談

▽日時 8月21日 9時~15時
▽場所 役場議員控室

10月から毎月第二・第四土曜日

役場は休みにになります

六月の定例町議会で「東郷町
の休日定める条例」が議決さ
れました。この条例で定められ
た町の休日は、日曜日と毎月の
第二、第四土曜日、国民の祝日
として法律で定められている日、
及び十二月二十九日から翌年の
一月三日までの日(年末年始の
休日)となりました。

今までの休日に加え、十月か
ら毎月第二、第四土曜日も役場
は休みとなり、これらの休日
は町の機関の執務は原則として
行わないことになりました。
この土曜閉庁による四週六休
制の導入は、国の機関が昭和六

期限内に納付しましょう

……税金

八月は町県民税二期分、国民
健康保険税三期分の納付月です。

税金の納付をうっかり忘れる
などしますと督促をうけ財産を
差し押さえられたり延滞金が増
算されたりして不愉快な思いを
することがあります。財産の差
押えを受けますと取引銀行や得
意先などの信用を失うことにな
りかねません。税金は町民が豊
かで安定した暮らしができるよ
う県や町が行う幅広い活動のた
めの財源であり、私たちの身近
なところで使われています。私
たちにもっとも関係の深い教育
道路、公園や水道、住宅の整備
社会保障の充実、安全の確保に
欠かせない警察、消防などの活
動にも生かされています。

このように一人一人の負担す
る税金によって町民全体の安全
で豊かな生活が支えられている
わけです。税金は期限内に納付
しましょう。都合により未納の
方は早目に完納しましょう。

今月の納税等

国民健康保険税 三期
町県民税 二期
水稲共済掛金 全期



忌明けとして、つぎの方から
町社会福祉協議会へ社会福祉の
ための善意が寄せられました。
厚くお礼申し上げます。

- ◎迫野内の吉田康子さんから
(令市さん・89歳ご逝去)
- ◎坪谷の稲田吉太郎さんから
(美枝子さん・73歳ご逝去)
- ◎八重原の甲斐榮さんから
(千エさん・90歳ご逝去)

戸籍だより

(六月届出分)

結婚 おめでと

氏名	住所
高瀬 得弘	寺迫
依智 子	川南町
酒井 泉	坪谷
田中 直美	日向市

死亡 ご冥福を祈ります

氏名	年齢	住所
稲田 美枝子	73歳	坪谷