



人口 5,868人(-20)
 男 2,808人(-10)
 女 3,060人(-10)
 世帯数 1,725戸(-3)

平成4年1月1日現在
 ()は対前月比



消防出初式

1月5日、総合グラウンドにおいて消防出初式が開催され、日頃の訓練の成果を競いました。当日は、昨年4月1日に発足した「山陰保育園幼年消防隊」が火の用心を呼びかける防火意識啓発のため、宮崎県下の消防団員のマスコット「まもる君」を先頭にデモンストレーションを行いました。
 なお、結果は右記の通りです。

平成4年

2

第489号

審査区分	優勝	第2位	第3位
総合の部	第3部 (迫野内)	第9部 (八重原)	第8部 (鶴野内)
操練の部	第8部 (鶴野内)	第10部 (田野)	第9部 (八重原)
小型ポンプ 放水競技の部	第3部 (迫野内)	第9部 (八重原)	第8部 (鶴野内)

友の情 いまだ若けれ しみじみと
 梅の老木を いたはるあはれ

牧水

平成4年度 町県民税・国民健康保険税 申告相談受付日程

Table with columns: 月日 (Date), 曜日 (Day of week), 受付時間 (Reception time), 申告相談対象 (Tax consultation target), 会場 (Venue). It lists the schedule for tax and health insurance declaration consultations from February 14th to March 13th.

所得税の還付申告

一年間の所得について税額を計算してみると、源泉徴収や予

定納税ですすでに納めている税金の方が多くなっている場合があります。次のような場合は、確定申告をすれば、納めすぎた所得税が還付(払戻し)されます。

- ①給与所得者で年の中途で退職し、その後就職しなかったため年末調整を受けなかった人。(源泉徴収票が必要)
②給与所得者で、雑損控除や医療費控除、住宅取得控除を受け

ることのできる人。(必要書類は雑損控除・損失の金額を証するもの。医療費控除は領収書、通院証明書。住宅取得控除は家の登記簿謄本、新築工事請負契約書、売買契約書、住民票抄

本、金融機関等の住宅取得に係る融資額の償還金額等証明書)
③年金及び恩給を受給している人は、年末調整がありませんので、所得税の還付の必要な人は申告が必要です。

町県民税の申告は期限内に正しく

2月14日(金)
3月16日(水)

今年も町県民税等の申告の時期を迎えました。平成四年一月一日現在、住民登録の有無にかかわらず町内に住んでいる人は、前年一年間に得た所得を申告していただくことになっていきます。

申告の要領は

- 申告のときに持参するもの
①田畑で生産した作物名・作付面積が明らかなるもの。(あらかじめ申告計算書を配布しますので記入しておいてください。)
②農作物(しいたけ、みかん、柿、栗、野菜等)の収量や販売金額を証明するもの。(出荷証明書)
③養蚕の繭売渡し精算書。(各蚕期別)
④肉用牛のセリ市場における売渡し証明書。(百万円未満の子牛については、家畜市場の売却証明書があれば免税所得、証明書がないときは課税所得です。)
⑤出稼ぎや日稼ぎをされている

- 人は、事業主からの賃金等の支払明細書。(給与支払報告書の出ている人は不要です。)
⑥各種年金を受給している人は平成三年中の源泉徴収票か年金支払通知書。
⑦土地や建物の譲渡、立木の売却、貸家等のある人は、収入・支出を明らかにするもの。(公共用地的買収による補償の場合も必ず申告してください。)
⑧その他所得のある人は収支の明らかなるもの。(家計簿・日記・ノート類)
⑨平成三年中に支払ったもののうち必要経費に算入されるもの(農機具・事業用トラック等の購入費、雇人費、土地改良費、交際費、光熱水費、事業用借入金金の支払利息、地代、家賃等)の領収書。
⑩平成三年中に支払った生命保



所得税

確定申告の受付

役場で納税相談
2月26日・27日

平成三年分の所得税の確定申告は、二月十六日から三月十六日までとなっています。所得税は、あなた自身が正しく所得を計算し、税金を計算して納付する申告納税制度をとっています。

申告を要する人

確定申告をしなければならない人には、税務署から申告用紙やパンフレットとともに申告相談日の案内があります。申告書が送られた人は、書類に目を通し、必ず指定された日に申告を

すませてください。指定日に申告をしないと、延岡税務署まで出向かなければなりませんのでご注意ください。なお、申告書の送付を受けなくても、次の人は確定申告が必ず要です。
①昨年中の所得の合計額が基礎控除、配偶者控除、扶養控除などの所得控除の額を超える人。
②サラリーマンで、給与の年収が一千万円を超える人や、給与所得や退職所得以外の所得が二十万円(肉用牛の売却による免税所得を含む)を超える人。
③給与所得者で、二カ所以上から給与の支払いを受けている人で、年末調整をされなかった従たる給与の収入金額と、その他の所得金額の合計額が二十万円を超えるとき。

除や個人年金保険の保険料及び火災保険等の損害保険の保険料の領収書または支払証明書。
⑪印かん
なお、所得税の還付申告(払戻し請求)をする人は、源泉徴収票を、医療費控除を受ける人は病院の領収書・通院証明書を必ず持参してください。

トピックス



▲牧水かるた大会

1月6日、中央公民館で牧水かるた大会が行われました。当日は、団体戦と個人戦に分かれ静かな中にも熱のこもった大会となりました。優勝は次のとおりです。

【団体戦】

- 小学校の部 東郷小Aチーム
- 中学校の部 東郷中Aチーム

【個人戦】

- 小学校の部 佐藤愛美(東郷小)、水野 歩(坪谷小)
- 中学校の部 荒砂隆文(坪谷中)



▲書初揮毫大会

1月7日、中央公民館で書初席上揮毫大会が行われました。

当日は、約100名の児童生徒が集まり墨の香りの中で題材にとりくんでいました。

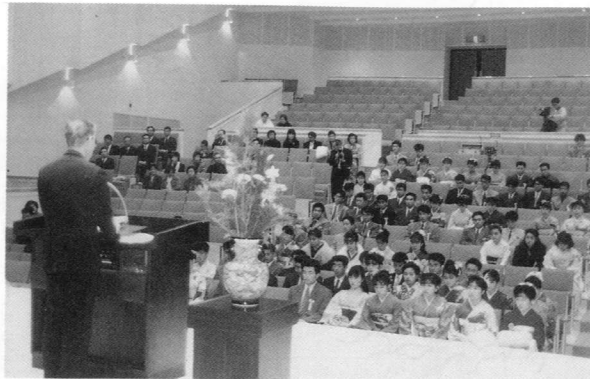
トンプオの絵で受賞▶

12月8日、東京の朝日新聞社で「トンプオ絵画コンクール」の表彰が行われ、坪谷小の水野歩君が入選の表彰を受けました。これは、トンプオを通して自然を大切にしようという運動の一環で26,000点の応募の中から選ばれたものです。

▼成人式

1月4日、東郷町総合文化センターで成人式が行われ93名が大人の仲間入りをしました。

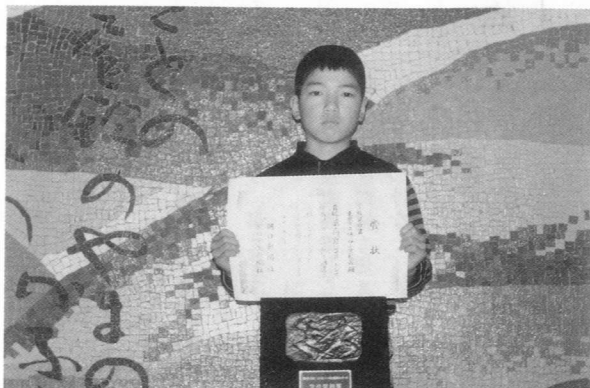
当日、式典では証書が手渡された後、町長をはじめ諸先輩方からお祝いの言葉を受けました。



▼厳正な抽選

1月6日、東郷町商工会で東郷町商店会歳末謝恩セール抽選会が行われました。

当日は、町長、東郷町婦人連絡協議会長、商工会長の立ち合いのもと厳正に実施されました。



生涯学習の方向

◎生涯学習がさげばれたわけ？
◎生涯学習とはどんなことなのでしょう？

超高齢化社会を迎え、変化の激しい現代社会を生き抜いていくためには、たえず新しい技術・技能を身につけ、より充実した人生をおくるために生涯にわたって自ら学習し、自分自身を育てていくことが必要です。私たちが社会人として、また職業人として生活するためには、学校で得た知識や技能だけでは役立たず、新しい知識や技術・技能を絶えず求めて学習を続けていかなければ社会の変化に取り残されてしまいます。



生涯にわたって社会の変化に取り残されないよう自ら進んで行う学習

変化の激しい現代社会

- ☆ 新しい知識や技術・技能を学びましょう。
- ☆ 確かな情報をキャッチしましょう。
- ☆ 国際理解を深めましょう。

超高齢化時代

- ☆ 個性を生かし暮らしを大切にしましょう。
- ☆ 余暇の時間を有効に使いましょう。
- ☆ 老後を楽しく実りのあるものにしましょう。

生涯の各時期に応じて生きがいのある充実した生活を送るために学習

それぞれの個性や技能を伸ばし、生きがいのある人生をつくりだすために、生涯にわたって学習す

ることが必要です。このように、社会の変化に取り残されないよう生涯にわたって自ら進んで行う学習のことを『生涯学習』といいます。また、生きがいのある充実した生活を送るために、生涯の各時期に応じて学習することも『生涯学習』といえます。

ま ち の 企 業

牧水酒造 株式会社

東郷町大字山陰乙 二三八六番地
 ☎(58) 1583
 代表取締役社長 塩月清久
 ○設立年月日は？
 創業明治三十二年、法人設立昭和五十六年です。

○その他に何かありませんか？
 東郷町と姉妹町の北海道幕別町の注文で、幕別町特産の大豆を原料として本格焼酎豆しずくを完成し、昨年十二月二十七日に幕別町で発売しましたが、半月で二千五百本を完売する人気でした。今後がまた楽しみな所です。

○現在の従業員数は？
 十名です。

○会社の仕事の内容は？
 焼酎乙類の製造・販売で銘柄は牧水・松鹿・奥日向六瓢・おきよ・豆しずくです。

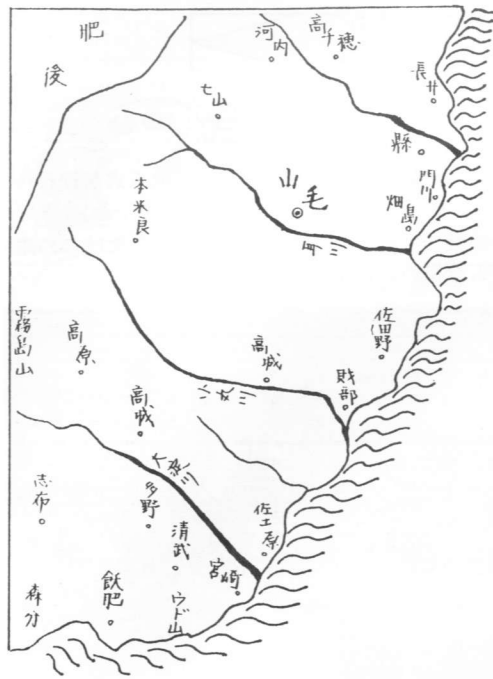
○会社の特徴は？
 会社の所在地は水がきれいで、おいしく、また豊富と三拍子そろった所です。それゆえ当社で生産される焼酎がおいしいのは当然



点描 (124)

山毛村の歴史

右の地図は約七三〇年頃に鎌倉幕府の執権北条時頼が、最明寺入道となり、諸国の民情視察をして「人国記」という本を書きました。その中の地図です。その後、江戸時代の元禄十四年(一六六七)に、この「人国記」を更に深く調べて「新入国記」を著しました。その「新入国記」の地図を見ても「山毛」という文字が耳川沿いにありま



す。そして山毛村の名は七三〇年あまりの昔から江戸時代の半ば頃まで続いていたのです。安土桃山時代の天正十年八月四日(今から四一〇年前)の日向国知行高目録の中には次のように書かれています。
一、参拾町 山毛村
二、六町 神門村
三、五町 田代村(以下略)
また、弘治二年六月(今から四三六年前)のものには、
山毛 利国大明神領
一、山け之内宮ノ後式反同所ノ
ほ田九十歩
同所 冠嶽権現領 田一反
山毛衆都甲源太左衛門殿
と書かれています。そして天文十八年(今から四四三年前)に寄進された冠嶽大権現の梵鐘に

は、
奉施日州新納院山毛保冠嶽三所大権現
と刻まれています。この山毛保とあるのは山毛村のことです。このように、昔の古文書の中に山毛村とはっきり書かれています。
その山毛村が山陰村に変わったのはいつからを説明します。延岡藩有馬二代藩主有馬康純の時代、万治四年(三三一年前)に延岡藩内村高を見ると
一高五百九拾五石五斗 山陰村

毎日が火の元警報発令中

春の全国火災予防運動

火災で亡くなった人の約半数が65歳以上

平成二年の一年間に、全国では五万六千五百五件の火災が発生し、千八百二十八人が亡くなっています。これは、平成元年より八十一人多く、一日当たり換算すると、約五人が火災で亡くなっていることになりました。火災の中で死者が最も多いのは住宅火災です。建物火災での死者のうち約九割を占め、千

坪谷村 一高 百一石六斗
下三ヶ村 一高 四十八石四斗
この石高わりで初めて山陰村が出来たのです。山毛村は鎌倉時代から江戸時代の半ば頃まで、四百十年余り続いています。山陰は江戸時代の万治四年から数えてみると、三百三十余年になります。
山毛の毛の字は毛がふさふさとか暖かい、軟かい、という感じのする良い字だと思います。陰は冠嶽の陰を思い浮かべますが、藩主の方でつけた真意はわかりません。

かりません。
また、山陰神社は明治四年につけられた神社名で、それまでは「利国大明神」と呼ばれていました。利国大明神の創造は古く、百済王が金ヶ浜上陸から神門へ行かれる途中、この利国さんに立ち寄り、利国さんの神主さんから元気づけられ神門へ行かれたのです。
東郷町文化協会長 都甲 鶴男

三人が平成二年中に住宅火災で亡くなっています。
死者の年齢層をみると、六十五歳以上の人が約半数を占め、死者の発生率が若年層に比べて、極めて高い現状にあります。ですから、お年寄りの部屋は出口に近い所にするなどの配慮が必要ですよ。
最低限守ってもらいたい「火の用心」のポイントを七つ紹介

- 1 寝たばこやたばこの投げ捨てをしない。
 - 2 子どもは、マッチやライターで遊ばせない。
 - 3 風の強いときは、たき火をしない。
 - 4 天ぶらを揚げるときは、その場を離れない。
 - 5 家の周りに燃えやすいものを置かない。
 - 6 ふろの空だきをしない。
 - 7 ストープには、燃えやすいものを近づけない。
- あくまで火災を防ぐのは一人一人の「火の用心」の心構えです。全国統一の防火標語「毎日が火の元警報発令中」であることを忘れないようにしてください。

健康余話

⑥8 高コレステロール血症について

東郷町立病院

院長 窪田博文

血液中には、コレステロール、トリグリセリド、リン脂質、遊離脂肪酸の四種類の脂質があり、これらの増加した状態が高脂血症といわれるのですが、動脈硬化の立場から特に問題となる高コレステロール血症について書いてみます。

血液中のコレステロールが増加すると血管の壁を障害し(複雑な経路を介している)ので省略します)、動脈硬化を促進して心筋梗塞、狭心症といった心臓の病気(これらの病気を冠動脈疾患といいます)の頻度を増加させます。アメリカにおける研究によると、血清総コレステロール値が265mg/dl以上で、冠動脈疾患の徴候のない三十五才から五十九才の男性三千八百人を治療したグループとしなかつたグループに分けて約7年間観察したところ、治療したグループは、しなかつたグループに比べ冠動脈疾患による死亡が24

%、死亡にはいたらなかった心筋梗塞が19%減少しています。では、コレステロールをいくらに下げることがいいことですが、①男性、②家族で五十五歳未満で発症した心筋梗塞、突然死がある、③一日十本以上喫煙、④高血圧、⑤糖尿病、⑥重度の肥満、などの危険因子のない人は220mg/dl以下、一つでもあ

る人は200mg/dl以下とすべきでしょう。
具体的な治療は、肥満の場合減量はいうまでもなく、動物性の脂肪、卵黄、肝臓など明らかに飽和脂肪酸やコレステロールに富む食事は避けるべきです。肉は赤身か鶏肉(皮なし)にし、卵黄は週三個以下(マヨネーズも減らす)、バター・クリーム・チーズを減らす。植物油はコレステロール低下作用があるので、調理の時は必ず植物油を使い、肉のかわりに魚を多くとるようにする。またコレステロール低下作用のある繊維質(ノリ、ワカメ、ヒジキなどの海藻やいんげん豆、あずき、大豆の豆類やキノコなどに多く含まれる)を多くとりましょう。食事療法で30~40mg/dlの低下が期待されますが、それでも目標に達しない時は薬による治療を開始します。ただ薬では一割から二割

「車に乗ったら」ズブズブベルトを締めよう

昨年十二月末に五回目の交通死亡事故多発警報が発令されました。この死亡事故多発警報は十日間に死亡事故が六件以上発生すると知事の命によって発令される言わば非常事態宣言です。十二月末における県内の交通事故死亡者の累計は九十二名になりました。県警本部の死亡事故の分析では二十四歳以下の若年運転者による事故と六十五歳以上の高齢者の被害事故が目立っています。飲酒運転事故も依然として増加しており、また、亡くなった人の七十六%がシートベルトを着用していませんでした。

幸い本町では昨年は死亡事故はありませんでしたが、十一件の人身事故や一〇七件の物損事故があり、内容を見ると運が良く重大事故にならなかったものがあります。また日向警察署管内で一年間に発生した人身・物損事故の合計二、五六三件の内容は、速度の出しすぎ・わき見

らセルフコントロールは難かしいことですが、心臓は一つしかありませんから、大事にしてあげましょう。

1. 安全速度を守る
 2. カーブの手前でスピードを落とす
 3. 交差点では必ず安全を確認する
 4. 一時停止で横断歩行者の安全を守る
 5. 飲酒運転を絶対にしない
- この安全運転五則は事故防止に不可欠なものであり、繰り返し言っていることです。また、国・県・警察は進行する車社会に対応して、いろいろと対策を講じています。東郷町の交通安全協会でも法令講習等のほか、町報を通じての広報を行っています。東郷町だけの例でも交通事故は年々増加しつつあります。しかし、交通事故は天災ではない限り事故防止は不可能ではありません。今年も無事故の町づくりを目指し努力しましょう。

短歌

尾鈴短歌会

もろ草の萌え出する見ゆ初春のやわらかき雨の朝降る庭
本多 茂雄
降り曇る日の続きたる新年の明けし朝庭に南天清し
植田 イセ
喜びも哀しきことも歌となしわが生活のひと日と日を
井上キミエ
何くそと心のさけび聞こえくる思ひぞ老は走り終えけり
東村 吉市
下りいく照葉樹林の道すがらひしめく木木に酔う心地しぬ
若藤 延世

(十二月末累計)

計	人身事故		物損	
	件数	死者	傷者	事故
日向市	197	4	238	1573
門川町	52	2	65	335
東郷町	11	0	12	107
南郷村	3	0	3	40
西郷村	7	0	15	40
北郷村	2	0	2	31
諸塚村	1	0	1	40
椎葉村	2	0	3	58
計	275	6	339	2224

死者 全国 一一、一〇五人
県内 九二人

お知らせ



東郷町総合文化センター

竣工式

- ▽日程 2月1日
- ▽場所 東郷町総合文化センター
- 竣工式並び祝賀会
- ▽時間 10時30分
- 文化講演会
- ▽講師 柳家さん喬
- 「落語を通してみた親と子」
- ▽時間 13時30分

尾前地区地すべり

災害義援金

去る九月の台風19号による権葉村尾前地区の地すべり災害に對して、町民の皆さんにご支援をお願いしたところ、二十三万円の義援金がよせられました。よせられた義援金は年末に被災者の方々に届けさせていただきます。

ました。ご協力ありがとうございました。

牧水ロードレース

- ▽日時 2月9日(日) 8時受付
- ▽場所 牧水公園 (雨天決行)

平成3年度

東郷町婦人祭

- ▽日時 2月2日 9時30分
- ▽場所 東郷町総合文化センター
- ▽内容 生活研究発表・講演・その他

そば

ありませんか

町観光協会では「牧水庵」のそばを町内で確保するため生産に呼びかけていますが申し込みが少ないようです。

牧水のふるさとまつり

- とき 3月22日 13時30分開演
- ところ 総合文化センター
- 第一部 青年地芝居 (福瀬青年団) 13時30分～
- 第二部 ふるさと歌謡ショー (東郷町出身歌手3名) 14時40分～

量は問いませんので、販売できる方がありましたら町観光協会事務局(牧水公園内ふるさとの家 ☎69-7720)へお申し込みください。

なお、買い取り価格は殻つきのままで、一キログラム当たり四百円です。

心配ごと相談

- ▽日時 2月18日 9時～15時
- ▽場所 老人福祉館

消費生活相談

- ▽日時 2月18日 9時～15時
- ▽場所 役場企画財政課

行政相談

国の仕事をはじめ、県や町の仕事に對する苦情や要望に關する相談を行政相談員が受け付け

ます。

- ▽日時 2月18日 9時～15時
- ▽場所 役場議員控室

今月の納税等

固定資産税 四期
国民健康保険税 十期



忌明けとして、つぎの方から町社会福祉協議会へ社会福祉のための善意がよせられました。厚くお礼申し上げます。

- ◎仲深の若杉廣美さんから (善作さん・92才ご逝去)
- ◎福瀬の長渡誠也さんから (勤彌さん・82才ご逝去)
- ◎寺迫の小形肇さんから (レツさん・91才ご逝去)
- ◎日向の時任実さんから (松澤節子さん・81才ご逝去)
- ◎寺迫の橋口ヤスエさんから (虎市さん・86才ご逝去)

一般寄付

福祉日本大相撲日向場所・勸進元・杉尾和男さんから社会福祉協議会へ善意が寄せられました。

ありがとうございました。

戸籍だよりの

(十二月届出分)

出生 おめでとー

赤ちゃんの名	父の名	住所
寺原 真	節生	鶴野内
三浦 恵	正利	仲深

結婚 お幸せに

氏名	住所
黒木 文利	寺迫
谷口 由紀	日向市
関口 治喜	迫野内
落合 ユカ	日向市
新名 直義	福瀬
是澤 香	日向市
河野 広美	越表
山床 ゆかり	越表

死亡 ご冥福を祈ります

氏名	年齢	住所
若杉 善作	92 歳	仲深
佐藤 武務	66 歳	迫野内
長渡 勤彌	82 歳	福瀬
小形 レツ	91 歳	寺迫