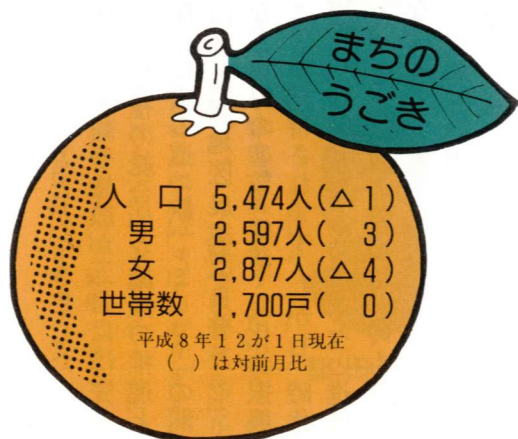




日本の 平和に たちぞめし
高千穂峯の 春のあけぼの
牧水

今年もいい年で ありますように

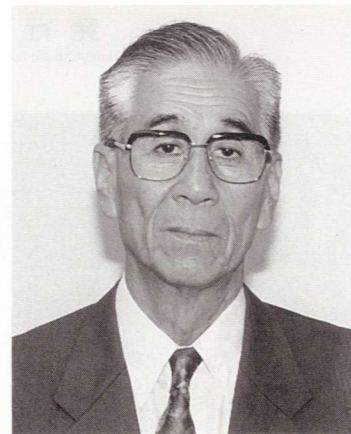
田野の沖田スズ子さんは、丑年生まれ。自宅でも牛を飼っていて、毎日八頭の世話をしています。子牛に餌を与える沖田さんは「我が子のように『ぎゅうつ』と抱きしめたいくらいかわいいものですよ。」「牛達とともに今年もいい年にしたいですね。」と話してくれました。それにしてもこの牛達、沖田さんにかわいがられて、もううれしくてたまらない、ウッシッシといった感じでした。



謹賀新年



町長 木村映一



活力に満ちた

町政

輝かしい平成九年の新春を迎え、謹んで新年のおよろこびを申し上げます。さて、長期にわたる景気の低迷も緩やかながらも回復基調にあるといわれている越年でありましたが、私達農山村は依然として過疎化、高齢化、農林業の低迷など厳しい情勢にあります。幸い本町では「活力にみちた牧水のふるさとづくり」を町政の振興目標として「快適さ」「豊かさ」「ふれあい」を追求しながら、諸々の施策を講じて参りました結果、昨年は毎日自治大賞の受賞、牧水公園の竣工により建設大臣から「手づくり郷土賞」を、全国建設技術協会から「全建賞」を受賞することができました。また、第九回全国健康福祉祭（ねんりんピック96）短歌大会の開催、第一回牧水賞として歌集「天泣」の決定など牧水のふるさと東

郷町を全国に発信することができました。本年はまた、保健福祉総合施設が三月には完成し、保健、医療、福祉の総合的な施策の推進と鶴野内地区開発による道の駅「とうごう」の関連事業、東白杵南部地区農業改良普及センターの建設など本町の産業、経済、文化の振興に寄与することが期待されます。しかし、時代は国際化、情報化、技術革新と時事刻々と進展いたしておりまして行政の停滞は一時も許されません。なにとぞ本年も「活力にみちた牧水のふるさと」東郷町の創造のためにこれまで以上のご支援とご協力を賜りますようお願いいたします。最後に町民の皆様への限りないお幸せを心から祈念いたしまして年頭のご挨拶といたします。

町議会議長 成合亀行

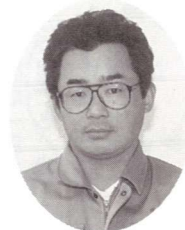


お互いの

英知を結集して

町民の皆さん、明けましておめでとうございます。健康やかに希望の新春を迎えられたことを衷心より喜びを申し上げ、町議会を代表いたしまして年頭のご挨拶を申し上げます。さて、振り返ってみますと地方自治法が施行され、半世紀を迎えようとしている今日、我が国の中央集権型行政システムから大胆に転換し、新時代にふさわしい真の地方自治制度確立のため、さまざまな検討がなされています。そしてその具体策として、行政事務財源の適正配分による地域の特性を活かした活力に満ちた町づくりの推進や新時代に即応した地方分権の推進が図られようとしています。しかし、農林業をみてみますと、ウルグアイラウンド合意により、厳しい国際競争に直面

しておりそれに対応できる体質の強化が迫られています。これに鑑み、就業者の高齢化、後継者の減少など深刻な状況を踏まえ、積極的な制度事業の導入や中山間地域活性化の諸施策の展開など全国議長会において要望したところでです。二十一世紀という変革の時代に農村を取り巻く情勢は極めて厳しいと予想されますが私達議会といたしましても皆さん方の温かいご支援とご協力をいただきながら、お互いの英知を結集し、全力を傾け、残された任期を期待にこたえて参りますことをお誓い申し上げます。同時に、町民の皆さん方のご健勝とご多幸をお祈り申し上げて年頭のご挨拶といたします。



黒木 光一
迫野内
昭和36年12月1日生

三十六歳という、いろんな意味で中堅。責任感もついていると思います。個人的には子供をつかって両親を安心させてやりたいですね。趣味のゴルフで七十台で回るのも大きな目標です。



黒木 萌
寺迫
昭和12年7月10日生

私もいよいよ還暦を迎える年になりました。今年は、生まれ変わったつもりで健康に気を付けながら、一から頑張っていこうと思います。皆さんのご多幸をお祈りします。



岩見 真
鶴野内
昭和48年12月12日生

会社名も新しくなり、心機一転仕事を充実させ、スポーツにも燃え、意義のある一年にしたいと思っています。



井上 牧美
坪谷
昭和60年9月13日生

今年には六年生になるので、自分にはきびしく人にはやさしくしたいと思います。牧水カルタも百枚とれるよう覚えたいと思います。また、六年生になったら修学旅行も楽しみにしています。



日高 年子
下渡川
昭和12年2月12日生

人生八十年、まだまだこれからという気持ちです。六十歳を迎えた記念に、大好きな旅行に行きたいですね。何はともあれ健康が一番、元気で過ごせたら幸せです。



黒田 清一
田野
昭和24年5月13日生

今年で四回目の年男。健康に留意し、家庭に、仕事に、また地域に「和」をもって取り組み、余裕のある一年となるように努力したいと思います。



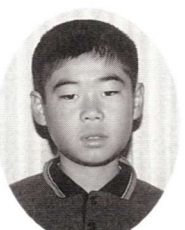
小林サヨ子
福瀬
大正14年9月15日生

父、私、子供と三代丑年生まれです。今年からは、角を削って「モウ！」と鳴くのをやめ、広くボランティア活動に勤しみ常に人と和を心がけたいと思います。



林 いづみ
小野田
昭和48年7月14日生

今年、今までやろうと思っていできなかった、いろいろな習い事や、新しいことに積極的にチャレンジしていきたいと思っています。



稲田 和也
羽坂
昭和60年12月3日生

今年、僕の年うし年です。勉強、スポーツ、鯉つりとがんばりたいことがいっぱいあります。中でも少年サッカーチームには入っているので優勝できるようにがんばりたいです。

今年は丑年



牛は、十二支の二番目、日本でも戦前は、農耕や運搬などに活躍していましたが、最近では、そうした風景はあまり見かけなくなりました。こうして人との付き合いが長い牛は、ことわざにもよく登場します。一番よく知られているのは、「食事をすく寝ると牛になる」ではないでしょうか。昔は行儀の悪い子をしかるときに親がよくこの言葉を使ったものです。でも、最近では、食後にあわてて動くよりも、寝ころんだほうが消化にもよいといわれ、この言葉はあまり聞かれなくなりました。さて、今年も千支を迎えられた方々に一言ずつ今年の抱負を語っていただきましたので紹介します。



藤崎 百代
八重原
昭和24年8月20日生

私の年代くらいが、人生で一番充実しているときだと思いますので、心にゆとりを持って、健康に留意し、自分にできる限りのことをやってみたいと思います。



三浦 等
仲深
大正14年3月20日生

丑年に生まれ今年で六回目の丑年を迎えました。朝夕に西林山を眺めながら今年の三月牛の子が産まれるのを楽しみに今年も頑張りたいと思います。



山元 貢代
越表
昭和36年10月27日生

今年で越表に嫁いで十年目になります。月日の経つのは早いもので下の子どもこの春に小学校入学です。平凡ながらも健康で笑顔のあふれた年を過ごせたらと思います。



オーストラリアのお正月

オーストラリアは、南半球に位置していますので季節が日本とは反対になります。12月は学校の学年の変わり目で、子供達は12月の終わりから2月のはじめまでの長い夏休みを心待ちにしています。その夏休みの期間中にクリスマスとお正月があるわけですが、オーストラリアでは日本のようにたくさんのお祭りがないので、みんなはクリスマスとお正月を楽しみにしています。

クリスマスは、子供達にとって特別なお祭りです。しかし、お正月は大人にとって特別です。友達と一緒に12月31日の夜から海岸線などに集まりお酒を飲んだり、音楽を聴きながら踊ったりして楽しく過ごします。そして12時ちょっと前から秒読みをして12時になった瞬間、友達でも知らない人とも抱きしめあったりキスしたりして新年を祝います。そしてそのお祝いは朝方近くまで続きますのでお正月はみんな寝てしまいます。新年を迎えると多くの人は新年の決意を持ちます。英語で「New Year's Resolution」といいます。例えば、「今年は煙草を止めよう」とか、「外国語を勉強しよう」とかです。今年のあなたの「New Year's Resolution」は何ですか？

1月にはもう一つお祭りがあります。それは1月26日で「オーストラリアの日」と呼ばれています。1787年1月26日に、イギリスから最初の艦船がオーストラリアを植民地にするためにやってきました。その船には1530人が乗っていましたが、その中の736人は囚人でした。それから長い年月イギリスから何人も囚人がオーストラリアに送られてきました。しかしこの囚人達は重い犯罪者ではなく、ほとんどは家族を養うために仕方なく盗みを働いた貧しい人達でした。その囚人達がオーストラリアでの初めての労働者となりオーストラリアの町をつくったのです。

今ではオーストラリアの全ての町で「オーストラリアの日」を祝います。私の出身地パースでも「オーストラリアの日」にはすばらしい祝賀会があります。何千人もの人達はラジオを持ってスワンというパースで一番大きな川の川岸に集まり、音楽を聞きながら花火を楽しみます。

新年おめでとう。「オーストラリアの日」おめでとう。

畜産だより

11月期子牛セリ市の本町から出荷の結果、及び最高額をお知らせします。

東白杵郡市畜連セリ (東郷支店管内)		児湯郡市畜連セリ (美々津支店寺迫地区)	
雌部	平均	雌部	平均
去勢平均	446、829円	去勢平均	440、153円
最高額	372、073円	最高額	573、710円
雌部	坪谷 海野菅也	雌部	寺迫 海野直
去勢部	仲深 水野和徳	去勢部	庭田 高瀬久臣
良平号	563、410円	庭田 高瀬久臣	723、060円
良平号	573、710円	久平号	607、700円

福瀬(日田尾)の高藤満代さん 第7回宮日茶の間賞の表彰を受ける



高藤満代さん

宮崎日々新聞社が、暮らし面・茶の間賞の優れた作品に贈る「第七回宮日茶の間賞」の表彰式が十一月十日宮崎市の宮日会館で行われま

した。その式場において、本町福瀬(日田尾)の高藤満代さんの投稿した作品が入選し表彰を受けました。「小さいころから親元を離れた娘が、皆さんのおかげでこんなに成長しましたという感謝と報告を込めて綴りました」という高藤さんの文章には、子供に対するあふれんばかりの愛情が見て取れ、たいへん心を打つものでした。新聞で読まれた方もいると思います。掲載された原文をそのまま紹介します。

「お母さん、いっぱい、いっぱい寝たよー」十二年前の五月、娘は子犬のように走って来て抱きついた。心臓と知能の障害があるために親元を離れての日向養護学校入学だった。慣れるまでの一ヶ月間、迎えにいけないつらさは、娘も私も指折り数えての日々だった。はじめての帰省日の事が昨日のようによみがえる。そんな幼かった娘も、宮崎養護学校の高等部に進んでからは、宮崎から日向まで単独で電車を使って帰省ができるようになり、後輩の面倒もこまごまと見れるまでに成長した。これまでにいるために、どれほど多くの人に出会い、愛情を注いでもらったろうか。本当に感謝の気持ちでいっぱいである。おかげで娘はハンディを持ちながらも明るく、何事にも頑張る子供に育った。四月からは日向市内の病院に就職。理解ある人々の元でヘルパーの見習いとして働くことになった。彼女の優しさが病を持った年寄りた人々に伝われば、と願っている。世間は一部の人達のため、ずさんだ世の中になってしまっているけれど、社会の片隅でも、娘がほんの少しの明かりでも灯してくれればと思う。これからは今までと違った試練もたくさんあるだろうが、持ち前の明るさで乗り切ってほしいと願うばかりである。私はとにかく見守るだけである。頑張れ、昌美。

【四月十五日付け宮崎日々新聞社茶の間賞掲載】

東白杵郡子ども会郷土芸能発表大会



今年で15回目を迎える東白杵郡子ども会郷土芸能発表大会が、去る12月8日(日)北川町中央公民館に於いて開催されました。開催地北川町のアトラクション「下赤太鼓」を皮切りに郡内各町村代表子ども会による郷土芸能が披露され、本町からは迫野内子ども会が「迫野内白太鼓」を発表しました。子ども白太鼓のなかった迫野内では、お父さん、おじいちゃんたちの指導のもと去年から練習を重ねてきた子どもたちは、お母さん、おばあちゃんたちの見守る中、お父さんたちと力を合わせて見事に踊りきってくれました。

本多隆行くん書道 コンテストで優秀賞



12月4日から10日までの1週間、一人権週間「人権週間」でした。その最終日の12月10日は「世界人権宣言」の趣旨に基づき、国連から「人権デー」と定められています。この週間の啓発活動の一環として、この度宮崎地方法務局延岡支局が書道コンテストを行いました。そのコンテストで東郷小4年の本多隆行くんが優秀賞に輝きました。本多くんは、12月10日火曜日、東郷小学校の校長室で瀬ノ口隆宏校長先生らの見守る中、法務局の方から表彰状と記念品を受け取り、これを期にもっとも素晴らしい作品を書いていきたいと抱負を語っていました。



▼本多くんの作品



ちびっこギャラリー

☆☆☆ 坪谷保育園 ☆☆☆



▲ 題「王子さまと住みたいお城」

越表 田口ハッ山の
河野泰士くん (5歳)
父：河野定治さん
美紀さん

- 好きな食べ物は何ですか？
バナナ
- 好きな遊びは何ですか？
ブラン
- 大きくなったら何になりたいですか？
ミニ四駆屋さん



坪谷 上野原の
高橋志保さん (6歳)

父：高橋 明さん
母：里美さん

- 好きな食べ物は何ですか？
りんご
- 好きな遊びは何ですか？
鉄棒
- 大きくなったら何になりたいですか？
保育園の先生



▲ 題「たぬきとお話できたらいいな」

駐在所 だより

新年明けまして おめでとう ございます

管内は、旧年中大きな事件・事故がなく、穏やかな一年でした。それも、東郷町の交通安全対策協議会や管内の防犯連絡所・駐在所連絡協議会・交通安全協会東郷支部・少年補導員等の方々の、真剣な取り組みの成果だと思えます。

「明るく安心できる町・住みたい東郷町づくり」の実現は、まず事件事故の少ない町からです。今年も、関係機関や関係者のご協力により、昨年以上に地域



安全活動に取り組みますので、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

☆シートベルトをしっかり装着し、今日も交通法規を守って安全運転。

☆留守の時や車から離れるときは、必ずしっかりカギを掛けましょう。

☆子供をしっかりと育てよう、大人の姿を見ている子供の目

街の話題

小野田の橋口清さん、宮崎県国民年金福祉協会会長表彰を受ける

12月3日、延岡市で開催された「宮崎県国民年金福祉協会会長表彰式」において、小野田地区年金委員橋口清さんが、宮崎県国民年金福祉協会会長表彰を受けました。また、11月27日、宮崎市で開催された「宮崎県いきいき年金大会'96」において、鶴野内地区中水流組合(向山梅男納付組合長)が、社会保険庁長官表彰、寺迫地区庭田納付組合(黒木智式納付組合長)が、宮崎県知事表彰を受けました。いずれも積極的な活動と優秀な実績が認められたものです。今後とも尚いっそうのご活躍を期待します。



東郷町内の交通事故 ()内は人身事故で内数

発生場所	11月中	1月~11月累計
鶴野内地区	0件	11件 (2件)
福瀬地区	4件	29件
小野田地区	1件	24件 (3件)
田野・羽坂地区	0件	2件 (1件)
坪谷地区	3件	23件 (1件)
寺迫地区	0件	6件
八重原・追野内地区	0件	3件
合計	8件	98件 (7件)

(文責：久保)

健康談話 ①



日高孝紀先生

皆さん、新年明けましておめでとうございます。今年からの町報に東郷病院のコーナーを設けました。病院や職員の紹介、雑談を交えながら、病氣、健康について、日高が述べていきたくと思っています。

東郷町国保病院は、皆さんご存知かと思いますが、ベッドは30床で、昨年10月から国の施策にのっとり、付き添いの入らない完全看護体制に移行しています。また、これまで薬剤師不在で特例にて看護婦が薬の調剤をしていましたが、今回から外来患者に対しては特例を改善すべく院外処方となりました。診療日は役場に準じて土、日は行いませんが、時間外、休日も医師は少なくとも1人はいますので、急患の場合は遠慮なくご連絡下さい(電話69-2013)。

当院で行える検査は胃・大腸内視鏡検査、胃・大腸造影検査、腹部(甲状腺、心臓)超音波検査、各種レントゲン検査、心電図

検査等です。残念ながらCT(コンピュータによる断層撮影)は現在の所なく、脳血管疾患が疑われる場合などは日向の病院に紹介させていただきます。

さて、病院のコーナーといえ健康談話。まず第一回です。いかに考えたのですが、今回は肥満についてお話ししたいと思います。はじめに理想体重の出し方ですが、身長(m)×身長(m)×22=理想体重(kg)です。この10%内外が正常と考えて下さい。肥満は脂肪肝、高脂血症、糖尿病、高血圧などの成人病の原因になります。人体は決して無駄なことはないようになつており、食事をして余った栄養分は非常に備えて蓄えられます。糖より脂肪の方が同じ重さでも2倍くらいのカロリーとして蓄えられるため、余分な栄養はまず皮下や内臓の周りに脂肪として蓄えられます。その点太った人は遭難したときなどは水分さえとればやせた人よりは生命維持ができることがあります。この点は良いといえます。

しかし、肥満はいつも重い荷物を背負っているようなものから、心臓や肺に負担をかける加齢とともに荷物を支えていた足の関節にも障害をきたしま

す。肥満のある人はなるべく早く重い荷物を降ろした方がよいでしょう。また、日本人の食事は夕食に重きを置くことが多いのですが、できたら体を動かす朝食を主にして、夕食を軽めにした方が減量には効果があります。また、運動を主としてやせようとすると人がいますが、食事を減らす方が効果が強いといえます。

食事については、中国などでも医食同源と言われ健康を維持するためにとるといのが本来の姿であり、美食、大食は必ずその報いが来ると思われます。無駄にしないで程々に食べるとい

表紙「牧水のうたの解説

「日本の平和ここにたちこめし高千穂峯の春のあけぼの」
明治三十六年(一九〇三年)・十八歳・延岡中学四年の作で、牧水は冬休みて坪谷に帰省しており、元日の日記の中にこの歌を詠んでいます。日記を紹介(抜粋)しましょう。

「一月一日 晴 暖
明治廿六の初日、愈々今日ヨリ起レリ、何トナク心改マレル如キモ興アリヤ、独立新聞來ル、廿四頁ノ大サナリ、見ル可キハナシ、氷花兄ノ歌出デタリ、昼ヨリ稔ヲ供ヒ、後山ニ山芋ヲ掘ル、得ル所三百五十匁」と記し

あなたの声から 始まる道づくり

建設省の諮問機関である道路審議会では皆さんの意見を取り入れる新たな考え方の元に、新しい道路計画を作るための検討を進めています。昨年道路審議

うことが成人病の大危険因子である肥満を防止することにもなり、ひいては大切な自然界や地球を守ることにつながるのではないのでしょうか。皆さんがんばってみて下さい。それでは今回はこの辺で、また来月お会いしましょう。

建設省の諮問機関である道路審議会では皆さんの意見を取り入れる新たな考え方の元に、新しい道路計画を作るための検討を進めています。昨年道路審議

会に設けた「21世紀のみちを考える委員会」が「みち」に対するご意見を募集したところ、全国から約11万件を超えるご意見をお寄せいただきました。多くのご意見・ご提案をお寄せいただいた方々に深くお礼を申し上げます。ともにこれをきっかけとしてみなさんの声を活かした新たな道路づくりにつとめていきたくと考えています。なお、道路に関するお問い合わせは、建設省九州地方建設局宮崎工務事務所・延岡工務事務所、または、県庁土木部道路建設課までお願いします。

なお氷花は牧水の従兄(若山峻一)で、牧水が日州独立新聞(宮崎)に投稿するようになったのも氷花の影響を受けています。また、日記の中の山芋の収穫が三百五十匁とは換算すると約一・三キログラムとなります。牧水は少年時代から山芋掘りが好きだったようです。



お知らせ インフォメーション

成人式

▽日時 1月4日(土) 10時～12時
▽場所 町総合文化センター
▽対象者 昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生まれて住民登録のある者及び町内中学校卒業者(美々津中学校含む)

消防出初式

▽日時 1月5日(日) 7時50分中央整理
▽場所 町総合グラウンド及び山陰保育園下河川敷

牧水かるた大会

▽日時 1月6日(月) 13時
▽場所 中央公民館

小・中学校 新春書初展

▽日時 1月18日(土)～26日(日)
▽町総合文化センター

東郷町女性問題 地域セミナー

『輝く女性のつどい』

▽日時 1月26日(日) 9時～
▽場所 町総合文化センター
▽内容 意見発表、講演、アトラクション、お楽しみ抽選会。
女性ジャーナリストの木下明美先生を講師に迎えて、女性のためのつどいを開催します。ど

なたでも参加できます。多数のご来場をお待ちしています。

牧水ロードレース 参加者募集

第17回牧水ロードレース大会を今年度も牧水公園を会場に開催します。

この大会への参加者を募集しています。参加ご希望の方はお早めにお申し込み下さい。

▽申込〆切 1月24日(金)
▽申込及び問い合わせ先
町教育委員会 生涯教育係
☎69-2807

中国のお正月を祝つ会

中国では2月7日(旧暦の1月1日)が新年のお祭りです。国際交流員のターニャさんと一緒に中国のお正月を楽しんでみませんか。本場仕込みのギョウザ作り教室もあります。

▽日時 平成9年2月8日(土) 午後5時～8時
▽場所 中央公民館2階 第4研修室

※参加希望者は1月24日までに教育委員会ターニャまで申し込んで下さい。

保育園児募集

平成9年度の保育園児を次のとおり募集します。

○町立へき地保育所

▽定員 各35名

▽入園資格 満3歳以上

▽申し込み 申請用紙は、役場福祉生活課及び各保育所にあります。

▽受付期間 平成9年1月7日から同年1月21日まで。

○山陰保育園

▽定員 60名

▽入園資格 概ね生後5ヶ月以上で家庭で保育に欠ける乳幼児。

▽申し込み 申請用紙は役場福祉生活課にあります。申し込みに際し添付書類が必要なため、直接おいでください。

▽受付期間 平成9年1月7日から同年1月21日まで。なお、日向市の高松保育園の入園申し込みについては、山陰保育園と同じ扱いになります。詳しくは役場福祉生活課福祉係へお問い合わせください。

ウナギ稚魚の 特別採捕について

平成8年12月1日から平成9年3月20日まで、県内各河川において、うなぎ稚魚(しらす、うなぎ)の保護のため特別採捕が行われます。採捕するためには、知事の許可が必要であり許可を受けずに採捕した場合は刑罰に処

せられます。

また、「ウナギ稚魚の取り扱いに関する条例」に基づく登録を受けずに、全長25cm以下の大きさのウナギ稚魚を取り扱った場合処罰されますのでご注意ください。

▽問い合わせ先 宮崎県農政水産部漁政課漁業調整係 〒880 宮崎市橋通東2-10-1
☎0985(26)7146

心配ごと相談

▽日時 1月21日(火) 9時～15時
▽場所 林業研修館

今月の納税

町県民税 四期 国民健康保険税 九期

※納期は一月三十一日まで



忌明けとして、次の方から町社会福祉協議会へ社会福祉のための善意が寄せられました。厚くお礼申し上げます。

- ◎鶴野内の菊池英男さんから(キクエさん・91歳逝去)
- ◎坪谷の矢野宝蔵さんから(ムツエさんから・66歳逝去)
- ◎和歌山県の福岡カズ子さんから(日高精一さん・74歳逝去)
- ◎南郷村の那須 学さんから

一般寄付

(豊市さん・87歳逝去)
◎迫野内の池田あさへさんから(恵さん・75歳逝去)

田野の山口和乎さんから快気祝いとして、羽坂の黒木伊勢雄さんから一般寄付として善意が寄せられました。また、寺迫地区公民館、町商工会婦人部から産業文化祭の益金を福祉のためにと社会福祉協議会へ善意が寄せられました。ありがとうございました。

戸籍だよりの 出生

(九月届出分)

赤ちゃんの氏名	保護者名	住所
上田 沙紀	政一	鶴野内
栗田 和太	光雄	坪谷
関野 龍太郎	徹	福瀬
原田 友星	研一	寺迫
関口 ひかり	治喜	迫野内
那須 岳斗	律夫	坪谷

結婚 おめでとう

氏名	住所
黒木 聖	寺迫
長田 加代子	寺迫

死亡 ご冥福を祈ります

氏名	年齢	住所
寺原 ミツエ	85歳	羽坂
菊池 キクエ	91歳	鶴野内
那須 豊市	87歳	鶴野内
日高 精一	74歳	小野田
池田 恵	75歳	迫野内