

## 鈴峰園で竹刀 さばきを披露

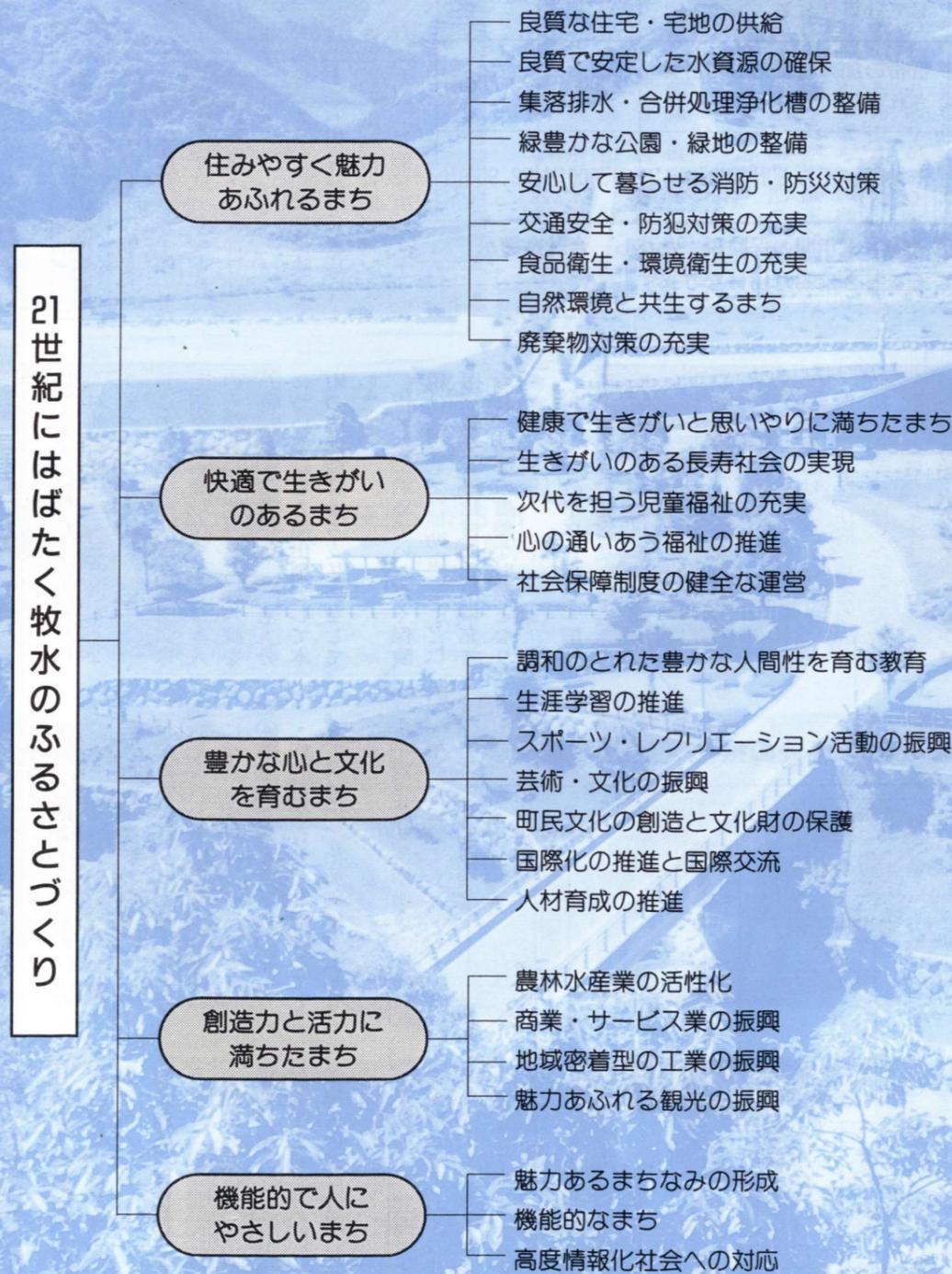
ふる郷の梨の古樹を撫でて見つ  
をよみまわれと 逢ふこちして  
牧水

七月十三日、スポーツ少年団冠月館の子供達が養護老人ホーム鈴峰園を訪れました。前日まで梅雨の影響で雨が降り続いていましたが、この日は朝からまぶしい太陽が顔をのぞかせ久しぶりのお天気。中庭とホームの集会室でおじいちゃん、おばあちゃんと楽しいひとときを過ごしていました。(七ページに関連記事)



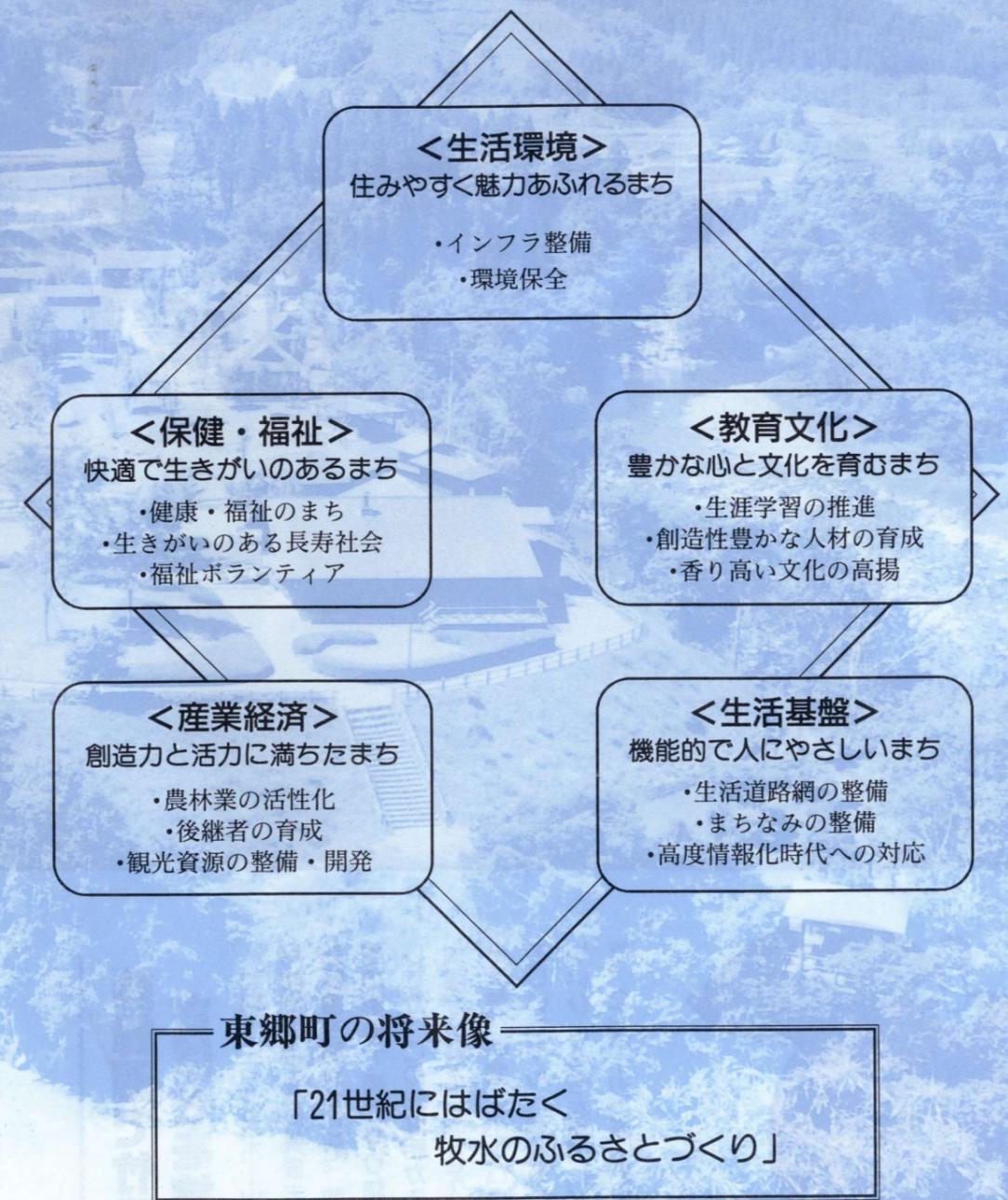
# 第3次 東郷町総合長期計画内容の公表

## 第3次 東郷町総合長期計画における施策の体系



平成9年3月に、平成9年度を初年度とし、平成18年度を目標年次とする第3次東郷町総合長期計画を策定しました。

町民の一人ひとりが、ふるさと東郷町に誇りをもち、躍進への自信と希望を持って、21世紀を迎えるために、これからの10年間にわたって東郷町が目標とする将来像を「21世紀にはばたく牧水のふるさとづくり」と設定し、これを実現していくため、人々の暮らしの視点に立って、5つの基本目標に沿った町づくりを進めていきます。



# 平成9年度 国民健康保険税率決まる

六月の定例議会で、国民健康保険条例の一部を改正する条例が可決され、平成9年度保険率が次の表のとおりになりました。

この改正された税率で課税した場合、およそ一人当たりの税額は五万一千三百円、一世帯当たりの税額は十一万五千九百円となります。

所得割 6.00% 資産割 35.8%  
均等割 22,900円 平等割 23,000円

区分	説明	税率	
		9年度	8年度
①所得割	加入者の所得に応じて計算される	6.00%	5.95%
②資産割	加入者の固定資産税額に応じて計算される	35.80%	35.80%
③均等割	世帯の加入者に応じて計算される	22,900円	22,800円
④平等割	一世帯いくらと計算される	23,000円	22,900円

①+②+③+④=1年間の保険税。ただし、合計金額が53万円をこえるときは53万円になります。

## 8年度一人当たりの医療費は?

東郷町国保の平成8年度の一人当たりの医療費は三十四万九千二百円で、平成七年度と比べ一万八千円、五・四％伸びています。

内容でみると一般被保険者では二十一万円(対前年度比一・九％減)、退職被保険者は三十七万二千円(対前年度比三十一・

増)、老人医療六十六万六千円(対前年度比二・五％増)となります。

このうち、一般被保険者には七割を、退職被保険者には本人の入院及び入院外と家族入院を八割、家族入院外を七割、老人分については老人拠出金として本町の国保会計から支払いをしています。

皆さんに納めていただく保険税は、国などの補助金とともに、医療費などの給付の費用に充てられ、国保の重要な財源となります。

みんなが公平に負担し、国保事業が健全に運営されるよう、保険税は必ず期日までに納めましょう。

## 医療費を減らすための7つのポイント

- ①重複受診はやめよう。  
・検査、処置、注射、投薬などを最初からやり直すため医療費の無駄遣いになります。
- ②診療時間内の受診を心がける。  
・急患の場合はともかくとして、時間外は加算料金となります。

すし、お医者さんの負担にもなります。

③薬ねだりはやめよう。  
・やたらにねだる、指示どおり飲まないなど医療費の無駄遣いになります。

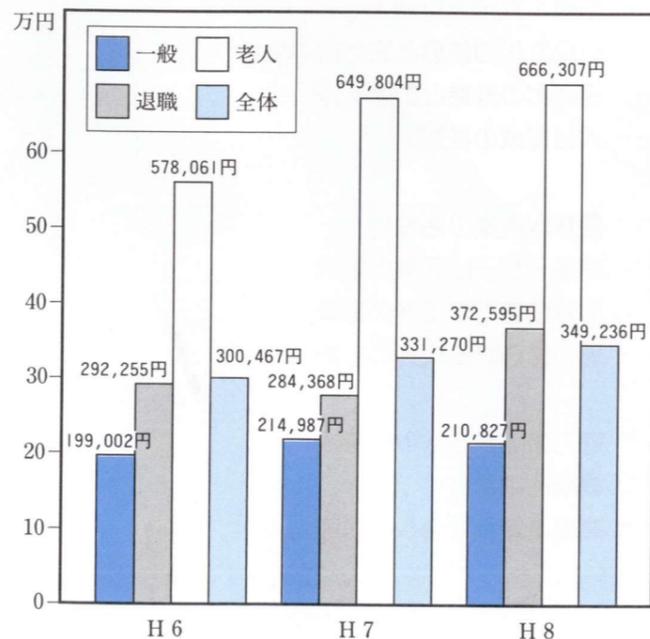
④家庭医を持つ。  
・病歴や体質などを把握して、定期的に健康診断を受けよう。

⑤早期発見・早期治療。  
・やたらに診てもらおうのも考え

⑥定期的に健康診断を受けよう。  
・健康診断は病気の早期発見・早期治療とともに健康管理には欠かせません。

⑦毎日の健康管理に気をつけよう。  
・食事、睡眠、運動など日常生活を規則正しくおくりましょう。

一人当たりの医療費の推移(東郷町国保)



# 平成9年度 町消防操法大会

六月にはめずらしい台風が襲来し、開催が危ぶまれた夏の消防操法大会でしたが、当日(6月29日)は、からりと晴れ上がり、絶好?のコンディション。会場となった牧水公園に消防団員約250名が参加しました。開会式終了後早速操法が開始されましたが、操作員達は競技への緊張感と照りつける太陽に早くも汗びっしょり。

町民の生命と財産を守るために日夜努力されている皆さんですが、真剣な眼差しで操法に取

り組む姿を見て、あらためてその存在のありがたさを実感した大会でもありました。大会では、どの部もすばらしい操法を見せてくれましたが、厳正な審査の結果、僅差で第2部(福瀬)が見事優勝しました。

- 第2部部长 直野雄二  
指揮者 岩田嘉和  
1番員 山田 互  
2番員 糸平太  
3番員 小林勝春



## 大会結果

- 優勝 第2部 (福瀬)  
準優勝 第8部 (鶴野内)  
3位 第11部 (仲深)



## 文化協会囲碁クラブ奉会成績

- 平成9年6月22日  
(於:シルバースター)  
優勝 佐藤義貞(三段)  
準優勝 橋口琢美(三段)  
3位 岩本米利(初段)

## 婦人バレーボール大会

7月6日(日)

町中央公民館で、地域婦人連絡協議会のバレーボール大会が行われました。毎年梅雨のこの時期に行われますが、今年も蒸し暑い中で大会となりました。大会の結果は次のとおりですが、優勝した坪谷婦人会は固いチームワークでこの大会三連覇、先に行われた公民館バレーボール大会でも優勝し、向かうところ敵なしといった感じでした。

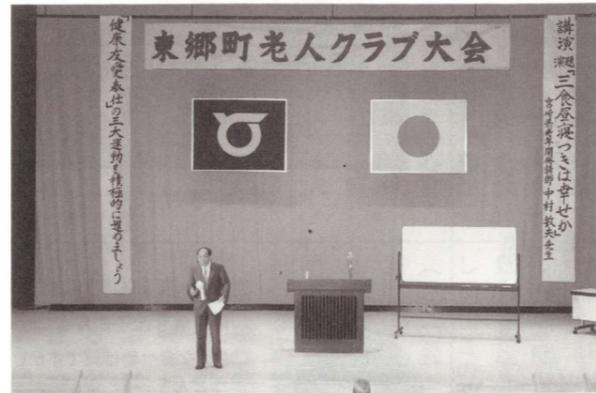
- 優勝 坪谷婦人会
- 準優勝 迫野内婦人会
- 3位 寺迫婦人会・小野田婦人会



## 東郷町老人クラブ大会

7月9日(水)

第3回の東郷町老人クラブ大会が総合文化センターで行われました。中田豊会長あいさつのあと、各クラブで功績のあった22名の方が表彰を受け畝原亀吉さんが代表して表彰状を受け取りました。その後日頃の活動状況について福瀬、坪谷の代表による事例発表や県老年開発講師団の中村敏男先生による講演などが行われ、大会を終了しました。



## 河川プール開き

7月11日(金)

牧水公園では、河川プールのプール開きが行われ、午前10時から安全祈願の神事がとり行われました。本来ならば保育園の園児達による鯉の稚魚の放流や水遊びなどが計画されていましたが、折からの集中豪雨で水かさが増したため中止となり、関係者が300匹の錦鯉の稚魚を放流しました。

夏休みにはたくさんの家族連れに来ていただき、牧水の愛した坪谷の自然を存分に満喫してほしいものです。



## おばあちゃん長生きしてね

7月13日(日)

本町のスポーツ少年団冠月館の豆剣士達が、養護老人ホーム鈴峰園を慰問しました。この日は前日までの雨がうそのように晴れ上がり、暑い日射しの中庭で毎日の練習を披露。その後ホームの集会室で歌を歌ったり肩もみをしたりして交流を深めました。今後も年に何回かこういう機会を設け、心身の鍛練とともにボランティア精神などを養う活動もしていきたいということでした



## あれはいったい何！

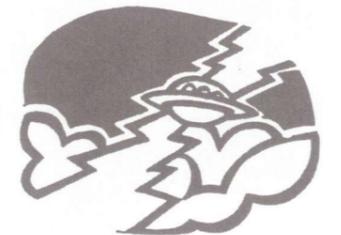
あの日は仕事で疲れていました。午前中は幼稚園の子供達と遊び、午後は南郷村で国際交流事業があり、中国のことについてスピーチをしました。結局終わったのは8時をまわっていました。家に帰ろうと思ったのですが、アリソンさんを訪ねる約束をしていましたので南郷村から西郷村へ通じる道の方へと曲がりました。私はドライブが好きで何度もこの道を通ったことがありますが夜通るのは初めてでした。あの日の夜は真っ暗で他に通る車もなく、少し寂しく感じられました。

もうすぐ着くという時になって車が突然止まりました。一生懸命エンジンをかけようとしたのですが車は動きません。車から離れたくなかったのですが、30分待っても誰も来なかったため民家を探することにしました。車にカギを掛け、真っ暗な道をゆっくり歩き始めました。

30分ほど歩いたでしょうか。突然私の前を何かが横切りました。私はびっくりして飛び退きましたが、その時足を滑らせてしまいました。どのくらい時間が経ったでしょうか、気がつくと田んぼの中で倒れていました。そして不思議なことに辺りを見回すと、一面に何かわからない灯りがたくさんきらめいているのです。宇宙船の灯りかしたら、それとも夢を見ているのしら。

“Hello”と英語で問いかけました。“Please don't hurt me!”次に日本語で話しかけてみました。「誰ですか？やめてください！」しかし返事はなく、灯りだけがきらめいています。私はパニック状態になり、田んぼから急いで逃げました。家を見つけるまで後ろも見ずに一生懸命走りました。ようやく老人夫婦の家を見つけ、電話を貸してもらいアリソンさんに連絡をとりました。彼女を待っている間におじいさんとおばあさんに私の体験したことを説明しようと思ったのですが、ショックから英語しか出てきませんでした。

アリソンさんが私を迎えにきたとき説明しましたが、彼女もそれがなんだったのかわかりませんでした。次の日同じ田んぼに行ってみましたが、何もかわったところはありません。あの灯りはいったい何だったのでしょうか。誰か私に説明してくれませんか。



### 短歌 尾鈴短歌会

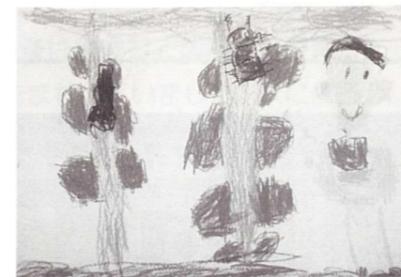
- 北西に遙かに見ゆる阿蘇五岳 植野茂樹
- 国見ヶ丘の西展けたり 橋口忠孝
- 山の精木の精ら集ふ心地して 佐藤キヌ子
- 国見ヶ丘に古き世を恋ふ 軟らかき土上げてひと日畦塗りぬ
- 残る疲れも老いには楽し 三浦園男
- 神々をかたどる高き像ありて 新緑の森に囲まれし映の茶屋
- 国見ヶ丘に並び写りぬ 山菜も魚もこの谷のもの
- 続きたる日和に干割れおし植田 寺原八重子
- 今日の大雨にさざ波の立つ 今日の大木にさざ波の立つ 木村衣木子
- 草刈りし野末の道は若草の 絨毯敷きし如くかがよふ 小山貞代
- 徴兵のなき世に生まれし若きは 平均身長の年々に伸ぶ 本多茂雄
- 年古りし吾が祖らの墓を気づかへる 夫の好意に改修終へぬ 本多トメ子
- 過疎すすむと聞きし高千穂の道の 観光バスの連なりて来る 黒木ヒサ
- 梅雨の雨に潤ふ庭のあぢさゐは 紅の色濃く盛りとなりぬ 木村秋男
- 音たてて湧井流るる宿の庭 鶏を飼ひ鱒を養ふ 高野美智雄
- 乳ふくむ幼はすでに自我ありて 残る乳房を手で握りをり 東村吉市



# ちびっこギャラリー



☆☆☆ 山陰保育園 ☆☆☆



▲題「虫取り」

福瀬の  
三浦 恵さん (6歳)  
父：三浦正利さん  
母： 康代さん  
○好きな食べ物は何か？  
ぶどう  
○保育園での好きな遊びは何か？  
色鬼  
○大きくなったら何になりたいですか？  
お花屋さん



▲題「駐在所に七夕を持っていったとき」

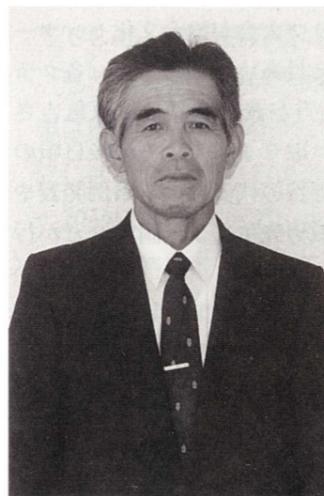


小野田の  
那須一義くん (6歳)  
母：塩月澄子さん  
○好きな食べ物は何か？  
うどん  
○保育園での好きな遊びは何か？  
プール遊び  
○大きくなったら何になりたいですか？  
サッカー選手

## 街の話題

### 農業共済組合推薦の農業委員選任

日向地区農業共済組合推薦の農業委員に、迫野内の前田福美さん(60歳)が6月20日付で選任されました。



## 健康談話 8

東郷町国民健康保険病院  
日高孝紀

皆さんこんにちは。夏ばてはしていませんか。がんばって夏を乗り切りましょう。

さて今月は心筋梗塞についてお話ししたいと思います。

絶えず収縮と弛緩をくり返し全身に血液を送り出している心臓は莫大なエネルギーを消費しながら、その機能と構造を正常に保持しています。心臓は3本の大きな血管(冠動脈)から血液を受けていますが、これらの冠動脈に血行障害が起きて豊富な血液の流れが阻害されると心筋は十分な酸素の供給を受けることができず、効率の良いエネルギー生産が損なわれ、もはやその構造と機能が正常に保てなくなりません。心筋梗塞はこの冠動脈が詰まることにより生じ、狭心症はそれがつまりかけの状態です。

原因としては脳梗塞と同じく、コレステロールの血管への沈着、高血圧、糖尿病などによるいわゆる動脈硬化が元で冠動脈の血流障害が起きます。そういった意味でこのような病気を持つ人は、今どうもないからと

治療せずにいるといずれこのような病気になる可能性が高くなります。

症状としては、狭心症は血流障害が一過性で、多くは胸の締め付けられる感じ、圧迫感などほとんどは30分以内によくなくなります。ニトログリセリンをなめるとよくなります。それに対し心筋梗塞は、狭心症よりかなり強い胸の締め付け感、痛みが30分以上続き、冷や汗、嘔吐なども多くの場合伴います。(糖尿病の人や老人ではあまり痛みを訴えない人もいます。)こうなるとニトログリセリンをなめても効果はありません。

冠動脈のつまった心筋はしばしば生命を脅かす危険な不整脈を生じ、心臓の機能も低下し急性心不全をしばしば発症、急性期に30%近く死亡します。発作が治まったからといって安心もできません。死んだ心筋の収縮力が回復せず、再び危険な不整脈、ショック、心筋壁の障害を合併し油断なりません。

こうならないためにも狭心症の時点できちんと治療したり、動脈硬化の進む病気をきちんと治療するようにしましょう。では今月はこの辺で、さようなら。

## 東郷町職員採用試験のお知らせ

### 1. 採用試験の種類、職種、採用予定人員及び職務の内容

種類	職種	採用予定人員	職務の内容
初級	一般事務(A)	若干名	町長部局等に勤務し一般事務に従事します。

### 2. 受験資格

- (1)学歴 学歴は問いません。
- (2)年齢 昭和47年4月2日から昭和55年4月1日までに生まれた者。

### 3. 試験の日時、場所及び合格発表

試験	試験の日時	試験場	合格発表
一次試験	平成9年9月21日(日) 午前8時受付	門川農業高等学校	10月中旬 東前掲示板に合格者通知
二次試験	10月下旬に一次試験合格者に対して行います。	東郷町役場	11月中旬 東前掲示板に合格者通知

### 4. 試験の方法

- 一次試験 教養試験(多肢選択式による筆記試験)、作文
- 二次試験 面接試験、身体検査

### 5. 受験手続

- ・申込書の交付場所 東郷町役場総務課
- ・申込用紙の提出先 東郷町役場総務課

### 6. 受付期間

平成9年8月1日から平成9年8月21日まで  
\*詳しくは役場総務課(0982-69-2111代)、(0982-69-3900直)まで。

## 駐在所だより

### 行方不明者捜す 相談所の開設

あの人は今どこに？

警察では、八月中を「行方不明者等捜索強化月間」と定め、「行方不明者捜す相談所」を開設します。

この月間は、家出をして行方不明のわからない人の所在を捜し、また身元不明死者の身元の確認をすることを目的としています。日向地区での相談所開設日程は

平成九年八月二十二日(金) 午前十時から午後四時まで  
日向市大字富高20713  
日向市総合福祉センター  
となっております。相談は無料で秘密は厳守します。相談に来られるときは行方不明者の顔写真や身体特徴(例えばばくろ、あざ、手術のあとなど本人を確認するための手がかりとなる資料をお持ちいただく)と参考になります。利害のからむ相談内容、不明者との続柄が不相当である場合は受理できないことがあります。なお、県内では、宮崎市、日南市、都城市、小林市、延岡市でも八月中に相談所が開設されます。

## 【警察官募集】

- ・受付期間 平成九年八月十二日(火)から平成九年九月三日(水)まで
- ・受験資格
- ・年齢
- ・警察官(B) 昭和四十五年四月二日から昭和五十五年四月一日生まれの男子
- ・警察官(婦人) 昭和四十七年四月二日から昭和五十五年四月一日生まれの女子
- ・学歴

大学卒業後及び平成十年三月までに大学卒業見込み以外の者。但し、警察官(婦人)については学歴不問。

- ・試験日(二次)
- 警察官(B) 平成九年十月十二日(日)
- 警察官(婦人) 平成九年九月二十八日
- ・備考

警察官(B)の採用については、宮崎県の他、警視庁、埼玉県、神奈川県、滋賀県、大阪府の中から志望都府県を選択できます。申込書などは駐在所に準備してありますので詳細については東郷駐在所・電話六九二一〇二六まで連絡ください。

## 表紙「牧水のうたの解説

わたなべくにひこ



「ふる郷の梨の古樹を撫でて見つをさなきわれと逢ふこちして」。この歌は明治三十八年(一九〇五・二十歳) 六月末早稲田大学文学科高等予科の課程を修了して帰省しているときの作です。牧水が早稲田大学入学後初めての帰省の時です。この歌は歌集には収めていませんが、この年の「中央公論」十月号に発表されています。久しぶりにあった父や母、そしてふる郷の山や川、すべてが牧水にはなつかしく思われたことでしょう。

この歌は、庭先の梨の古樹を撫でながら幼少の時代をなつかしく回想しているのです。ところで、坪谷小学校の牧水が丘の歌碑(昭和六十年十月建立)の歌「ほととぎす鳴くよと母に起こされてすがる小窓の草月夜かな」もこの帰省中の作です。なお、この頃広島市に住む大見達也(延岡中学校からの親友)宛に絵葉書を出していますが、その中で牧水は「広島とやらいふ所、ちっとは町の形をなし居るや。小生た専心父母に甘ゆるのみ、云々」と書いたあと、「父

といね母と起きるふるさと」と山家におほきほととぎすかな」の歌を一首書き添え、差し出しは七月三十一日、「日向みどりの国より、若山繁」と記していただきます。ふるさとでの夏休暇を終えた牧水は九月上旬上京しました。

# お知らせ インフォメーション

## ご存知ですか 児童扶養手当

児童扶養手当は、父母の離婚などにより父親と生計をともにしていない児童の母、または父が身体などに重度の障害のある児童の母、あるいは母にかわってその児童を養育している方に対し、児童の健やかな成長を願って支給される手当です。

受給するには、住所地の市町村役場で請求の手続が必要で

す。請求者及び児童が公的年金を受けている場合は該当しません。

受給資格に該当してからの請求をしないまま五年が過ぎると請求できなくなりますので、ご注意ください。

現況届について

現況届は、受給者の前年の所得の状況と八月一日現在の児童の養育の状況を確認するための届です。

この届を提出しないと、引き続き受給資格があっても八月以降の手当での支給を受けることができなくなり、必ず八月十一日から九月十日までの間に提出してください。

なお、現況届が提出されず二年を経過しますと時効となり受給権を失いますので、ご注意

ください。  
詳しくは、役場福祉生活課まで。

## 特別児童 扶養手当制度

特別児童扶養手当は、重度の障害を持つ二十歳未満の児童を監護、養育している父もしくは母、または養育者に対して支給される手当です。

ただし、次のような場合には手当を受けることができません。

一、手当を受けようとする父母等の前年の所得が一定額以上の場合

二、対象児童が各種福祉施設に入所している場合

三、対象児童が障害を理由とする年金を受給している場合

手当についてのお問い合わせは、役場福祉生活課福祉係まで。

## 放送大学学生募集

放送大学宮崎地域学習センターでは、平成9年度第2学期の学生を募集しています。

放送大学は、地域の生涯学習の要望に応えることを目的に国が出資して設立した正規の大学

で、学生数は全国で約6万6千名です。十八歳以上であれば、どなたでも入学試験なしで入学で

## 道の日フェスタと 物産展

8月10日は「道の日」です。この行事の一環として、日向土木事務所を中心に管内市町村による「道の日フェスタと物産展」が、次のとおり開催されます。

▽日時 8月2日(土) 17時～

▽場所 富島高校

※東郷町からは、農産加工品の販売のほか冠太鼓が出演します。

## ふるさと就職説明会

ふるさとみやぎで働きたいと思っているUターン希望の方や、来春大学、短大、専門学校などを卒業される方及びその親族を対象に就職説明会が開催されます。

・延岡会場  
▽日時 8月13日(水)  
13:30～16:30 受付12:30～

▽場所 ニュー天照閣のべおか

・日向会場  
▽日時 8月8日(金)  
13:30～16:30 受付12:30～

▽場所 ベルフォート日向  
▽問い合わせ先  
・延岡会場  
延岡市商工部地域振興課  
☎0982-22-7035

・日向会場  
日向市企業誘致推進室  
☎0982-52-2111  
日向商工会議所  
☎0982-52-5131

## 心配ごと相談

▽日時 8月19日(火) 9時～15時  
▽場所 林業研修館

## 今月の納税 町県民税 二期 国民健康保険税 四期



忌明けとして、次の方から町社会福祉協議会へ社会福祉のための善意が寄せられました。厚くお礼申し上げます。

「7月7日までに受付した分」  
◎迫野内の鶴田アサエさんから(正雄さん・79歳逝去)

◎寺迫の黒木捨義さんから(ウメ子さん・64歳逝去)  
◎鶴野内の甲斐フクミさんから

(恵さん・73歳逝去)  
◎田野の井本岩根さんから(太郎さん・88歳逝去)

## 一般寄付

迫野内の池田慶子さんから快気祝いとして社会福祉協議会へ善意が寄せられました。ありがとうございました。

## 戸籍だよ

(六月届出分)

結婚 お幸せに

氏名	住所
中森 拓也	鶴野内
西脇 貴代	国富町
阿万 文男	坪谷
黒木 美和	福瀬
矢野 聖美	坪谷
花井 聖美	門川町
高山 幸人	羽坂
松木 明美	日向市
宮内 一茂	高鍋町
吉田 里美	寺迫

死亡 ご冥福を祈ります

氏名	年齢	住所
黒木 ウメ子	64歳	寺迫
鶴田 正雄	79歳	迫野内
甲斐 恵	73歳	鶴野内
那須 君子	48歳	坪谷
田口 ケサノ	85歳	小野田
井本 太郎	88歳	田野
塩月 エイ	90歳	鶴野内
那須 ヨネ	91歳	小野田