

発行 宮崎県東臼杵郡東郷町 ・ 編集 総務課 TEL (0982)69-3900
〒883-0192 宮崎県東臼杵郡東郷町大字山陰丙1374番地



見をろせば霧島山の山すその
野べのひろきになびく朝雲

牧水

町青年団悲願の初優勝

1月28日(日)、第43回東臼杵郡青年駅伝大会が牧水公園をスタート、西郷村ニューホープセンター前ゴールの9区間25・3キロのコースに、10チーム(内オーブ3チーム)が参加して行われ、本町青年団チームが1時間35分28秒のタイムで悲願の初優勝を果たしました。

(5ページに関連記事)

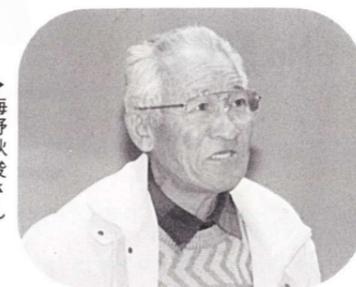
まちな
うごき

人口	5,200人 (3)
男	2,463人 (5)
女	2,737人(△2)
世帯数	1,719戸 (6)

平成13年2月1日現在
()は対前月比



生涯学習推進大会



▶ 海野秋俊さん



▶ 伊東征男さん



▶ 平野由佳さん

平成12年度の生涯学習推進大会(主催：町生涯学習推進会議、町自治公民館連絡協議会、町青少年健全育成町民会議)が、2月4日(日)に町総合文化センターで開催されました。

大会では、まず小林町長が「社会の高齢化、情報化、国際化の進展に伴い生涯学習のニーズが高まっている。生涯を通じて学び続けることが大切です。」とあいさつしました。

開会行事に続いて、生涯学習発表や自治公民館の発表、子供の声発表が行われました。

生涯学習発表では、坪谷大正琴教室が「同期の桜」など3曲を演奏し、続いて寺迫レクダンス教室の発表が行われました。また、水墨画教室を代表して寺迫の海野秋俊さんが、「生涯学習を通して人と交わることができて良かった。生涯学習を通して元気に生きよう。」などとユーモアを交えて意見発表を行いました。

自治公民館発表では、鶴野内の伊東征男公民館長が、秋の祭礼での演芸大会や区民大会、山内ふれあい農園などの活動をとおしての地域づくりについて意見を述べました。



▲講演中の伊藤竹三さん

子供の声発表では、平野由佳さん(福瀬小6年生)が「将来の夢」、稲田あやかさん(坪谷小6年生)が「おじいちゃん・おばあちゃんの笑顔あふれる町づくり」、黒木奈緒美さん(寺迫小6年生)が「思いやり」、白川まりなさん(東郷中1年生)が「国際平和サミットINぎのわんに参加して」のそれぞれのテーマで意見発表を行いました。

最後に、タレントの伊東四朗氏の実兄である、教育評論家の伊藤竹三氏が「子どもたちに“あすなる”の木を贈ろう」という演題で講演を行いました。

伊藤氏は、講演の中で、「今の子どもは自分に自信がない。また、親や教師が子どもの長所を言えない。」や「子供は、元気の出るような期待をしてもらおうと元気が出る。」などと話されました。また「60点とったら怒られた。100点とったらお兄ちゃんが怒られた。」や「お母さんが本を読んで泣いた。いつも明るくお父さんに怒られても泣かないおかあさんが泣いた。」など子どもの詩を紹介しながら、親と子の関係の難しさや効果ある一言、子どもに大きな希望を持たせることの大切さなどについて話されました。



▲坪谷大正琴の発表



▲寺迫レクダンス教室の発表



▶ 白川まりなさん



▶ 黒木奈緒美さん



▶ 稲田あやかさん

★町報に関するご意見・ご感想をおきかせください <総務課情報管財係 ☎ 3900 まで>

若山牧水賞受賞記念講演会

第5回若山牧水賞の授賞式が2月12日(月)宮崎市で行われ、歌集「本所両国」で受賞した小高賢氏と、歌集「希望」で受賞した小島ゆかり氏にそれぞれ表彰状などが贈られました。

また授賞式では、坪谷小学校の児童が牧水の歌の朗詠を行い授賞式に華を添えました。

2月13日(火)には、総合文化センターで、両氏による受賞記



▲講演する小高賢氏



▲初の女性受賞者となった小島ゆかり氏



第5回 若山牧水賞授賞式

▲授賞式で短歌を朗詠する坪小児童

念講演会が開催されました。両氏は午前中に本町を訪れ、牧水生家や記念館の見学を行いました。講演では、小高賢氏が「壮年期以後の牧水」という演題で、小島ゆかり氏が「牧水の眼」という演題で講演を行い、小島氏は「牧水は、大きな自然や人間、身近な動物に向かうとき、それぞれ豊かな表情や、怯えにも似た悲しい表情、自然体の温かい表情を見せる歌人であった。」と話をしました。講演会には、東郷中・坪谷中の生徒をはじめ、県内外から多くの方の来場がありました。

第10回東郷町合同金婚式が2月16日(金)やすらぎ館で行われました。

今年は、町内の25組のご夫婦が金婚式を迎えました。式では、小林町長が式辞を述べた後、寺迫の橋口克己さん・シゲ子さん夫婦に金婚証書と記念品が贈呈されました。

また、金婚夫婦を代表して、県議の植野守さんが「結婚当時は夢も希望もままならない時代であった。これからは楽しんで過ごしたい。」とあいさつをしました。

金婚式

参加者は、当時を懐かしみながら、楽しい1日を過ごしました。今年金婚式を迎えられたのは次のご夫婦です。



▲金婚証書の授与

- 寺迫
 - 海野鉄朗 ユミ子
 - 黒木青三 エミ子
 - 橋口克己 シゲ子
 - 中竹鹿雄 秀代
 - 黒木利男 年香
- 福瀬
 - 田中秀行 ツルエ
 - 岩田正美 照美
- 小野田
 - 橋口末雄 キヌエ
 - 塩月喜一 小夜子
 - 植野守 サエ子
 - 井上孝雄 アヤ子
- 鶴野内
 - 鈴原睦 緑
 - 大塚一雄 サワ
 - 瀬戸啓三 弥生
- 迫野内
 - 橋口政喜 サツキ
 - 戸高満雄 チサ子
 - 佐藤一美 テル子
 - 舛田利行 ヤスコ
 - 福畑昇 カズ子
- 八重原
 - 井本武義 ミチエ
- 羽坂
 - 甲斐民一郎 牧枝
- 仲深
 - 那須誠 ミユキ
- 坪谷
 - 山田典生 延子
 - 稲田宝蔵 美穂子
 - 下田十右衛門 多津江

★あなたのまわりであったホットな話題をお知らせください <総務課情報管財係 ☎ 3900 まで>



早春の坪谷路を駆ける

2月18日(日)、第21回牧水ロードレース大会が、牧水公園周辺コースで開催されました。
 この日は、小雨模様の天候となりましたが、参加した約350名の選手は、早春の坪谷路に健脚を競いました。
 また、本大会には、西郷村から親子6名で参加した家族や、遠くは長崎県や山口県からの参加者もあり、開会式で表彰を受けました。

牧水ロードレース大会 各部門の上位入賞者

- ☆宣言タイム走
 ・個人の部
 1位 西川真季子(1秒差) 諸塚村・高巣律子(1秒差) 日向市、
 3位 原田幸輔(2秒差) 鶴野内・直野源(2秒差) 福瀬
 ・親子の部
 1位 吉田幸史・拓史(1秒差) 延岡市、2位 川越かなめ・水生(18秒差) 福瀬、3位 黒木和之・尚平(19秒差) 日向市
 ☆小学3年生男子 2 km

- 1位 橋口魁人 7分49秒 寺迫、
 2位 椎葉雄大 8分25秒 日向市、
 3位 黒木惟 8分37秒 日向市
 ☆小学3年生女子 2 km
 1位 瀬之口舞 8分30秒 門川町、2位 尾川裕美 9分29秒 諸塚村、3位 山崎さやか 9分29秒 諸塚村
 ☆小学4年生男子 2 km
 1位 興梠一馬 7分52秒 日向市、2位 木村亮介 7分53秒 日向市、3位 黒木泰國 7分57秒 寺迫
 ☆小学4年生女子 2 km
 1位 那須萌美 8分31秒 日向市、2位 市来世志江 8分57秒 延岡市、3位 沖江寿理 9分15秒 日向市
 ☆小学5年生男子 2 km
 1位 橋口大地 7分47秒 日向市、
 2位 黒木周平 8分3秒 寺迫、
 3位 茂谷翼 8分7秒 日向市
 ☆小学5年生女子 2 km
 1位 瀬之口かな 7分53秒 門川町、2位 木村かさね 8分49秒



- 日向市、3位 日高菜々子 8分50秒 坪谷
 ☆小学6年生男子 2 km
 1位 安田一平 7分48秒 新富町、2位 植野瞬 7分49秒 寺迫、
 3位 小野祐一郎 7分59秒 延岡市
 ☆小学6年生女子 2 km
 1位 児玉直子 7分55秒 日向市、2位 柏田侑香 8分2秒 日向市、3位 梅田えり子 8分4

- 秒日向市
 ☆中学生女子 3 km
 1位 菊谷麻衣 14分39秒 越表、2位 稲田麻美 15分0秒 坪谷、3位 海野真弥 15分3秒 坪谷
 ☆中学生男子 5 km
 1位 日高淳 16分58秒 延岡市、
 2位 杉田恵一 17分10秒 延岡市、3位 寺原歩 18分41秒 延岡市
 ☆一般女子 3 km
 ・39歳以下
 1位 桑原千恵美 16分45秒 日向市
 ・59歳以下
 1位 黒木絹子 13分39秒 鶴野内、2位 太鼓房江 15分10秒 えびの市、3位 塩月英子 16分15秒 福瀬
 ・60歳以上
 1位 川崎サダ子 16分2秒 延岡市
 2位 黒木チエ子 18分25秒 日向市
 ☆一般男子 5 km
 ・29歳以下
 1位 三浦康伸 19分53秒 坪谷、
 2位 那須良丞 21分47秒 羽坂、
 ・39歳以下
 1位 岩崎俊彦 18分0秒 延岡市、2位 松岡広志 18分54秒 西都市、3位 盛本利信 22分57秒 門川町
 ・49歳以下



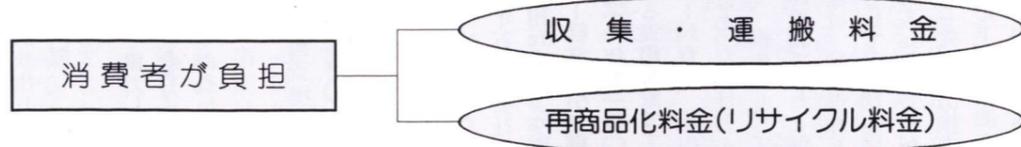
- 1位 橋口句弘 17分14秒 門川町、
 2位 佐藤政広 18分9秒 日向市、3位 川崎純一 19分41秒 延岡市
 ・59歳以下
 1位 高橋伸 18分14秒 門川町、
 2位 斉藤和洋 18分23秒 小林市、3位 高牟礼義行 19分33秒 延岡市
 ・60歳以上
 1位 宮本東 20分0秒 日向市、
 2位 眞方英孝 20分35秒 清武町、
 3位 川添時義 20分42秒 清武町
 ☆一般女子 5 km
 ・39歳以下
 1位 江藤清美 23分18秒 日向市、
 ・40歳以上
 1位 越智晴美 23分11秒 日向市
 ☆一般男子 10 km
 1位 黒木岳海 34分20秒 延岡市、
 2位 飛高祐治 36分54秒 都市、
 3位 大木紳二 38分37秒 宮崎

家電リサイクル法がスタートします

平成13年4月1日施行

～羽坂不燃物処理場には、エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機は持ち込めなくなります～

平成13年4月1日から家電リサイクル法(特定家庭用機器再商品化法)が本格実施されます。これは、一般家庭や事業所から排出された特定の家電製品(エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機)の有用な部品や材料をリサイクルして、廃棄物を原料、資源の有効利用を促進するための法律です。収集された廃棄家電製品は、製造メーカーの工場でリサイクルされます。



消費者の負担する料金は、「収集・運搬料金」+「メーカーのリサイクル料金」です。収集・運搬料金は、まだ設定されていませんが、メーカーのリサイクル料金は以下のとおりです。

	テレビ	2,700円		冷蔵庫	4,600円		洗濯機	2,400円		エアコン	3,500円
--	-----	--------	--	-----	--------	--	-----	--------	--	------	--------

収集運搬料金及びリサイクル料金の支払方法等まだ決定していませんのでお知らせできませんが、決定次第詳しくお知らせします。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。
 詳しいお問い合わせ先：住民課環境水道係(電話69-3902)

一東臼杵郡青年駅伝大会

本町チームは、2区の古川道広選手が区間賞の走りでトップに立つと、5人が区間賞を獲得するという安定した走りでした。つなぎ、2位椎葉村に3分11秒の差をつけトップで西郷村ニューホープセンター前のゴールに飛び込みました。その他の結果は、第2位椎葉村、第3位西郷村、第4位北方町、第5位北川町、第6位諸塚村、第7位南郷村の順位でした。

●個人成績

順位(距離)	選手名(地区)	タイム	区間順位
1区(1.3)	黒木紀美代(寺迫)	6分50秒	6位
2区(2.7)	古川道広(鶴野内)	8分47秒	1位
3区(3.3)	海野道明(越表)	11分33秒	1位
4区(1.8)	直野将司(福瀬)	7分7秒	3位
5区(3.6)	三浦康伸(坪谷)	13分17秒	1位
6区(4.2)	井伊史彦(坪谷)	15分38秒	2位
7区(3.6)	海野達也(坪谷)	12分14秒	1位
8区(2.7)	那須良丞(羽坂)	11分28秒	4位
9区(2.1)	中田 宏(鶴野内)	8分34秒	1位

東郷陸協チームも5位に入る健闘を見せました。



▲トップでゴールする中田選手



▲華の1区の女性ランナー

…まちのアルバム…

農業×夢＝認定農業者 37

今月は田野の小川晴生さんに話を伺いました。

○現況と今後の経営

現在は、プロイラーを中心に水稲との複合経営を行っています。

平成九年に会社を辞めて就農しました。プロイラー経営は昭和五十年に両親が始めました。鶏舎三棟、水田四〇アールの規模で経営しています。

経営技術については、就農当初は両親に聞いたり、会社の研修会等を通じて勉強し習得しました。また、



度度の経験はあったがほとんど初めて、親を師として技術を積み重ねてきたと話される言葉は、親を信頼し、後継者としての決意の言葉に聞こえました。会社が行う研修会、先輩等の指導、助言やグループ（東郷門川・延岡）仲間との交換会等で飼育技術を学び、今はトリを見ることによりその状態がわかるようになったと、その

も換気扇・壁の吹出し口・温度センサーなどを設置し、成績の向上に努めています。今後も家族で協力し、安定した経営を目指して努力していきたいと思っております。よろしくお願いします。

農業経営改善支援センター 専任職員の一瞥

今回は、プロイラー飼育に取り組まれている小川晴生さん宅を訪ねて話を伺いました。晴生さんは平成九年五月に会社勤めを止め、親が昭和五十年より取り組んだプロイラー経営を引き継ぎ、現在鶏舎三棟で、年間一五〇千羽を出荷している養鶏農家です。

言葉にトリの成績にも現れていると思えました。今晴生さんが大事にしていることは、トリの事故を防ぐことで温度管理、特に換気が重要で鶏舎内のどの場所にも同一温度を保つため一番気を配っているとのこと、これができるばトリの病気を抑えることができ、また、一鶏舎で今以上の羽数を飼うこともできると話され、その言葉に経営者としての自覚を伺うことができました。奥さんの登美子さんも平成十一年に会社勤めを辞め、今は二人でトリの飼育に取り組まれています。鶏舎が自宅の隣で常に観察でき、その結果を二人で会議を開いて議論すると言われ夫婦二人で会議とはあまり聞きなれないが、この話し合いが飼育技術を高める最高の技であり、すばらしい夫婦だと感心しました。登美子さんは、プロイラー飼育の経験は短かいが、晴生さんと違った感覚でトリを観察して晴生さんにつけ、それを受けとめ、そこに新しい飼育技術を見出すことができるとのこと、二人で議論し常に新しい感覚で取り組むことが、健全な経営であると思えました。

畜産だより

1月期子牛郡共進会が開催されました。本町から8頭出品しています。成績については次のとおりです。

◎東白杵郡市共進会

雌の部

福瀬 高尾昭一

羽坂 まつこ号 優等賞首席

坪谷 寺田輝夫 老等賞

福瀬 松葉洋子 参等賞

鶴野内 はるみ号 参等賞

坪谷 原田憲二 参等賞

坪谷 ふくひら号 参等賞

坪谷 田中次郎喜 参等賞

坪谷 ひろおく8号 参等賞

坪谷 仲深 椎葉政美 参等賞

坪谷 政福号 参等賞

坪谷 9位

坪谷 庭田 赤松春義 参等賞

坪谷 かずこひめ号 参等賞

坪谷 庭田 黒木藤雄 参等賞

坪谷 あさぎくらひめ1号 参等賞

坪谷 庭田 赤松春義 参等賞

坪谷 かずこひめ号 参等賞

坪谷 庭田 黒木藤雄 参等賞

坪谷 あさぎくらひめ1号 参等賞

坪谷 庭田 赤松春義 参等賞

坪谷 かずこひめ号 参等賞

坪谷 庭田 黒木藤雄 参等賞

坪谷 あさぎくらひめ1号 参等賞

坪谷 庭田 赤松春義 参等賞

坪谷 かずこひめ号 参等賞

坪谷 庭田 黒木藤雄 参等賞

坪谷 あさぎくらひめ1号 参等賞

坪谷 庭田 赤松春義 参等賞

坪谷 かずこひめ号 参等賞

坪谷 庭田 黒木藤雄 参等賞

坪谷 あさぎくらひめ1号 参等賞

坪谷 庭田 赤松春義 参等賞

坪谷 かずこひめ号 参等賞

坪谷 庭田 黒木藤雄 参等賞

坪谷 あさぎくらひめ1号 参等賞

坪谷 庭田 赤松春義 参等賞

坪谷 かずこひめ号 参等賞

坪谷 庭田 黒木藤雄 参等賞

坪谷 あさぎくらひめ1号 参等賞

坪谷 庭田 赤松春義 参等賞

坪谷 かずこひめ号 参等賞

坪谷 庭田 黒木藤雄 参等賞

坪谷 あさぎくらひめ1号 参等賞

坪谷 庭田 赤松春義 参等賞

坪谷 かずこひめ号 参等賞

坪谷 庭田 黒木藤雄 参等賞

坪谷 あさぎくらひめ1号 参等賞

坪谷 庭田 赤松春義 参等賞

坪谷 かずこひめ号 参等賞

坪谷 庭田 黒木藤雄 参等賞

坪谷 あさぎくらひめ1号 参等賞

坪谷 庭田 赤松春義 参等賞

坪谷 かずこひめ号 参等賞

坪谷 庭田 黒木藤雄 参等賞

坪谷 あさぎくらひめ1号 参等賞

坪谷 庭田 赤松春義 参等賞

坪谷 かずこひめ号 参等賞

坪谷 庭田 黒木藤雄 参等賞

坪谷 あさぎくらひめ1号 参等賞

坪谷 庭田 赤松春義 参等賞

坪谷 かずこひめ号 参等賞

坪谷 庭田 黒木藤雄 参等賞

坪谷 あさぎくらひめ1号 参等賞

1月期子牛セリ市の本町からの出荷の結果及び最高額をお知らせします。(非売を除く)

◎東白杵セリ市(1月期) 46頭

雌平均 394、2000円

去勢平均 428、988円

合計平均 413、1077円

最高額「雌の部」

羽坂 寺田輝夫 はるな号

血統 安平・糸晴・奥高

343日令 387kg

641、550円

最高額「去勢の部」

坪谷 黒田成光 安光号

血統 安平・隆桜・糸晴

268日令 322kg

557、550円

◎児湯郡セリ市(1月期) 12頭

雌平均 436、931円

去勢平均 464、625円

合計平均 446、162円

最高額「雌の部」

庭田 黒木藤雄 あさぎくら

ひめ1号

血統 福桜・糸秀・隆桜

292日令 301kg

821、1000円

最高額「去勢の部」

寺迫 海野直 福泉号

血統 福桜・上福・隆桜

257日令 252kg

500、850円

柳餅つき大会



2月7日(水)、山陰保育園で柳餅つき大会が開催されました。この餅つき大会は、旧正月に柳餅をつくという文化を伝承していくとともに、もうすぐ春になるといふ喜びや、健康など自分の思いを込めるといふ趣旨で毎年行われています。園児達は、先生の助けを借りながら、かわるがわる杵で餅をついたり、出来あがった餅を丸めたりしました。園児達が飾りつけた柳餅は、役場や病院、駐在所などへ贈られました。

東郷中立志式



2月5日(月)、東郷中学校で立志式が行われました。東郷中学校の立志式は、今年で21回目を迎えました。式では、本年立志式を迎えた、2年生52名(男子24名、女子28名)が一人ずつ壇上に登り、「健康、自覚、夢」について立志の証を発表しました。また、日高校長が「大人の自覚を持って、稚心をすて向上心を持つ」と話しました。

お祭りごんぶりを開催



2月15日(木)、総合文化センターで、劇団「風の子」による演劇『お祭りごんぶり』が開催されました。この事業は、町の文化振興事業として毎年行われているものです。第1幕では、こま回しや竹とんぼ、お手玉といった昔ながらの遊びを楽しく実演しました。第2幕では、演劇が上演され、会場に集まった町内の小学校の全児童は、笑いと感動に包まれていました。

認定農業者研修会



2月16日(金)、東白杵南部地域認定農業者研修会が、宮崎県東白杵南部農業改良普及センター(鶴野内)で開催されました。研修会では、(株)船方総合農場社長の坂本多且氏を講師に迎え「活力ある農業経営者となるために」と題して講演が行われました。参加した管内の認定農業者約90名は、熱心に聞き入っていました。

保健 だより

やすらぎ館
☎69-3367

3月12日は献血に
行きましよう！

●会場と時間
役場 10時～12時
13時～14時
東郷メデイキット
14時30分～16時

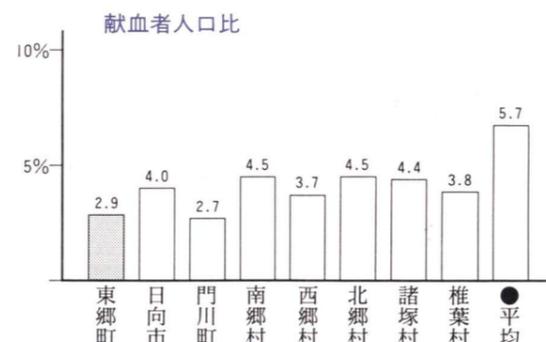
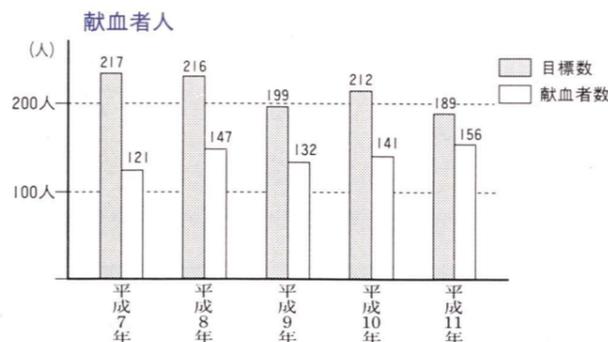
現在、すべての輸血用血液は、国内の献血で確保されていますが、血漿を原料として製造される血漿分画製剤は、一部製剤を除き半分以上を輸入に頼っています。医療に必要な血液の確保は、みなさん一人ひとりの献血に対するご理解とご協力に支えられているのです。



献血の基準

	全血成分		成分献血
	200ml	400ml	
年齢	16歳～64歳	18歳～64歳	18歳～64歳
体重	男45kg以上・女40kg以上	男女とも50kg以上	男45kg以上・女40kg以上
最高血圧	90mmHg以上	90mmHg以上	90mmHg以上
血液比重	1.052以上	1.053以上	1.052以上
血色素量	12g/dl以上	12.5g/dl以上	12g/dl以上
献血間隔	4週間以後	8週間以後	2週間後

東郷町の献血状況



住民基本健康診査受診 のお知らせ

平成12年度の住民基本健康診査未受診者を対象に、次のとおり個別健康診査(病院での直接健康診査)を実施しています。受診を希望される方は、3月9日(金)までに、保健福祉課保健係(やすらぎ館内)までご連絡下さい。

- 期間 2月下旬～3月23日(金)
- 受診料 無料
- 医療機関及び検診日
 - ①東郷病院
 - ②三股病院
 - ③青柳内科・循環器科

ワンポイント栄養学

口内炎はビタミンB₂やB₆の不足に注意！

口内炎は口の中が清潔に保たれていなかったり、ビタミンB₂やB₆が不足したりすると起こりがちです。

ビタミンB₂は目や皮膚、口内の粘膜の発育を助け、正常に働くのを助ける作用があります。また、ビタミンB₆には体の免疫反応を正常にする効果があり、アレルギーなどの免疫の異常反応に効果的です。口内炎もアレルギー反応の一種と考えられています。



ビタミンB₂は、日本人に不足しやすいビタミンで、肉、レバーなどの内臓類、卵、牛乳、麦、緑黄色野菜、納豆に含まれています。また、ビタミンB₆は青背の魚、豆類、レバーに多く含まれています。これらの食品をとるよう心がけましょう。

また、口内炎ができてしまったら、塩味や辛味の強いもの、硬いものは避け、軟らかく、薄味のものを食べるようにしましょう。治ってもすぐにできる人は、普段の食生活を見直してみる必要がありそうです。

3月の行事予定表

地区巡回健康相談			
日	曜日	会場	受付時間
5	月	中野原第1公民館	9:00～9:30
		中野原営農研修センター	11:00～11:30
6	火	田野公民館	9:00～9:30
		稲葉野集会所	11:00～11:30
7	水	広瀬生活改善センター	9:00～10:00
12	月	下渡川公民館	10:00～10:30
		越表中水流集会所	13:30～14:30
15	木	越表生活改善センター	9:30～10:30
		児洗公民館	13:30～14:30
16	金	日田尾集会所	9:00～9:30
		長崎集会所	11:00～11:30
赤ちゃん健康相談・1歳6ヶ月児・2歳児検診			
9	金	やすらぎ館	赤ちゃん相談 9:30～10:00
			1歳6ヶ月児 13:30～13:40
			2歳児 13:00～13:10
予 防 接 種			
病院名	予防接種名	接種日	
町立病院 (受付時間) 13:15～13:45	ツベルクリン	6	
	B C G	8	
	三種混合	1、14、23	
	麻疹	22	
三股病院 (受付時間) 14:00～16:00	風疹	27	
	ツベルクリン	13	
	B C G	15	
	その他	毎週火曜日	

最近話題になって いるインフルエンザの薬

東郷病院院長 谷川 誠

今年インフルエンザは少なく、大流行はなさそうです。しかし、過去には春先になって流行した年もあるので、まだまだ注意する必要があります。39度以上の熱や、強い関節痛・倦怠感がある時などは早めに受診されるとよいでしょう。

今年になりインフルエンザの新しい薬が発売されました。これらの薬は内服や吸入でよいので大きな話題になり、テレビ等でも紹介されました。これらの新しい薬はインフルエンザの

“8020” この人

鶴野内区

鈴原 ツチエさん(87歳)
残存歯27本



自分の歯が20本あれば、自由に何でも食べられると考えられており、現在厚生省では、80歳になっても少なくとも20本は自分の歯を残すよう「8020運動」を展開しています。

東郷町には、80歳以上で20本以上の歯を持ち、今年度表彰を受けた方が5名います。今回紹介する鶴野内の鈴原ツチエさんもお一人です。

「生まれてこのかた歯の痛みというものは知らんとよ」とおっしゃるツチエさんは、今なお自分の歯を27本持っています。今年の10月で米寿を迎えられる年とは思えない位、若々しくお元気です。

毎週水曜日と土曜日のゲートボールが何より楽しみであり、雨が降ろうが手押し車を押し、朝8時30分頃には出勤(?)されるのか。ゲートボールの腕前もなかなかのもので、「かん」の良さは仲間にも定評があるようです。

丈夫な歯はお父さんゆずりとのこと、もちろん娘さんやお孫さんも歯が丈夫と知り、うらやましく思いました。

最後に「若い時の苦労はこうでんしよ!」「歯を長持ちさせるためには歯みがきや歯の手入れが大切。」経験者ならではのありがたい言葉をいただきました。これからもお元気で明るい笑顔を見せてください。私達も親からもらった大切な歯を長持ちさせるようがんばりたいと思います。

(保健婦・三輪)

防ぐことはできませんが、インフルエンザにかかるのを完全に防ぐことはできませんでした。

新しい薬はインフルエンザのウイルスが鼻や気管で増えるのを防ぐ働きがあり、インフルエンザにかかってもすぐ使用すれば発熱の期間等が短くなること分かっていきます。しかし、高齢者や乳幼児では使用するのもなかなか難しく、また、より完全な予防の為に予防接種の重要性は変わりません。

現在まだ実用化されていませんが、鼻の粘膜にスプレーして使用する経鼻ワクチン等も研究中で近い将来は実用化されると思います。



ギャラリー

☆☆ 坪谷保育園 ☆☆☆



▲ 絵本「鳥ひきおに」を見て

坪谷 上野原の
なみ
高橋奈美ちゃん(6歳)
父：明さん
母：里美さん
○好きな食べ物は何か？
カレーライス、りんご
○好きな遊びは何ですか？
砂場あそび、ままごと
○大きくなったら何になりたいですか？
看護婦さん



坪谷 仲崎の
じゅんべい
那須詢平くん(6歳)
父：律夫さん
母：百合子さん
○好きな食べ物は何か？
いちご、野菜
○好きな遊びは何ですか？
ブランコ、すべりだい
○大きくなったら何になりたいですか？
大工さん



▲ 絵本「鳥ひきおに」を見て



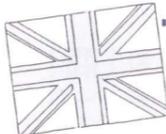
坪谷 本村の
たいち
鈴木泰地くん(5歳)
父：圭生
母：明子
○好きな食べ物は何か？
いちご、カレーライス
○好きな遊びは何ですか？
ブランコ、すべりだい
○大きくなったら何になりたいですか？
消防隊員

ちびっこ



フランキー

FRANKIE'S BIT IN THE MIDDLE



皆さんこんにちは

私は、「日本にきて驚いたことはどんなことですか？」という質問をよく受けます。私は、日本に来ることが6度目ということもあるし、東郷町に1年6ヶ月住んでいるということもあり、日本の社会に慣れてきて、あまり驚くことはないと思っていました。しかし、その考えは間違いかもしれません。なぜかと言うと、最近驚く経験がありました。

私はある大学の先生が、22歳から26歳までの大学生13人に「あなたは大人ですか？ それとも子供ですか？」という質問をしたという新聞記事を読みました。13人の中で、「大人です」と答えた人が1人、「子供です」と答えた人が11人、「わからない」と答えた人が1人とのことでした。その答えが私にはとてもショックでした。なぜかといえば、イギリスの22歳から26歳までの大学生に同じ質問をしたら、「子供です」と答える人はまずいないと思うからです。日本の大学生が自分はまだ子どもだという考えを持っていることは理解しにくいと思います。

日本の大学は、入学するのが大変で、卒業するのは簡単だと聞きます。イギリスでは、入学するのはそうでもありませんが、卒業するのは大変で、学生がきちんと勉強しないと卒業できないということがあります。日本の大学時代というのは、高校時代の大変な受験勉強の後の、社会人になるまでの、遊んだり、リラックスしたりする責任を持たない時代だと思います。一方イギリスの大学時代というのは、社会人になるための訓練のようなものと思われています。

日本では、大学生は自由で楽しい時代になるので「まだ子どもです」という答えになるのではないのでしょうか。

“保険税” かならず納付を ～保険税を滞納すると みんなが、あなたが困ります～

国保に加入する人が保険税をきちんと納めないと、支えあいのしくみが成り立たなくなり、国保の運営ができなくなります。また、病気やケガの治療でかかった医療費を全額支払うことになり、あなたにとっても大きな負担となります。保険税の納付にご協力をお願いします。

◆理由もなく保険税を滞納すると
災害など、政令で定められた特別な事情以外で滞納を続けると、次のような国保の滞納措置がとられます。

- 督促をうけると、延滞金が加算される場合があります。
- 保険証を返していただき、被保険者資格証明書を交付します。(平成12年度から完全義務化)
このとき、医療機関の窓口でいったん保険診療分の費用全額(10割)を支払い、後日申請により7割(または8割)が払い戻されます。また、保険税が完納されると認められたときなどは、保険証は再交付されます。
- 保険給付の全部または一部が差し止められます。
- 保険給付の一部または全部を滞納保険税にあてさせていただきます。

上記の滞納措置を行っても、なお滞納が続いている世帯は、国保の給付(療養費、高額療養費、出産育児一時金、葬祭費など)をうける場合、その費用の一部または全部を滞納保険税にあてさせていただきます。

※40歳以上65歳未満の人が国保の保険税を滞納すると
国保制度上の滞納措置に加え、介護保険を利用することになったときの給付の割合が下げられるなど、介護保険制度上の滞納措置もとられます。

表紙へ 牧水のうたの解説

見をろせば霧島山の山すその
野へのひろきになびく朝雲
(黒松)

この歌碑は、牧水生誕百年を記念して小林市の歌人協会が中心となって建設計画を進め、昭和六十年十月二十六日小林市役所に建立されました。

牧水は、大正十四年九月末、沼津に家を新築しました。当初の計画以上になった建築費の増や新しい総合雑誌発行に要する資金が必要なことから十月下旬、妻と九州地方に揮毫行脚に出か

都甲 欣一

けました。八幡、福岡、長崎、大牟田のそれぞれに滞在した後、熊本市に一泊して十一月下旬に阿蘇山に登りました。(黒木伝松氏も同行)この後、霧島温泉(鹿児島県)に足を運んで栄之尾温泉に宿を取っていますが、この歌はその時に詠んだ歌であり、詞書に「霧島栄之尾温泉にて、同所は海拔九百米の山腹に在り、同二、三日」とあります。

この歌と、もう一首「明け方は月が冴えつつ霧島の山の谷間に



霧たちわたる」の歌も作られています。
この温泉に三泊後、鹿児島市へ行って揮毫会と講演会を開き、12月中旬に沼津に帰りました。五十一日間の長旅でしたが、揮毫行脚は成功であった。(県内歌碑めぐり)

駐在所だよ

悪質商法に気をつけよう!

巧みな言葉や不意の電話による勧誘などで粗悪品や不要なものまで無理に購入させられたことはありませんか？

悪質商法は、訪問販売や通信販売などで言葉巧みに、そして無理やりに商品の購入を押し付けてきます。

催眠商法(SF商法)と言って、日用雑貨や食料品などの無料配布又は格安販売を誘う文句に公民館等に高齢者や主婦を集め、密室状態の中でのプレゼント攻勢で気分をあおり、心理的にも断わり難いような気持ちに追いつめながら、最後に羽毛布団や磁気マットレス、電気治療器、健康食品など数十万円もする高額商品を半ば強引に売りつける商法があります。この商法は高齢者の方が被害に合う場合が多くなっています。

このような悪質商法等の被害を防ぐには、「はっきりと断る」ことや「契約書に簡単に署名捺印をしない」ことが大切です。

もし、契約をした場合でも、一定期間内であれば契約の解除を

することができるとする制度(クーリング・オフ)があります。トラブルに遭ったと思ったら、最寄りの消費生活センターや、役場の消費生活相談窓口などに相談して下さい。

平成13年4月1日から運転免許センターで運転免許の更新手続きをする場合には、免許写真の提出が不要になりますのでお知らせします。

また、運転免許の申請(新しく免許を申請する場合)、運転免許証の再交付申請、県外から住所を変更する届出の場合等には、これまでどおり免許写真の提出が必要です。

4月1日から運転免許センターでの運転免許更新手続きに必要なものは、運転免許証、運転免許更新連絡書(はがき)、手数料となります。

なお、更新時75歳以上の方は高齢者講習終了証明書が必要で

お知らせ インフォメーション

商工セミナー

町と町商工会では、商工セミナーとして次のとおり講演会を開催します。
入場は無料で、一般の方も入場できます。

▽日時 3月10日(土)
10時～11時30分

▽場所 さくら館

▽講師 重信 優氏

レポーター、三味線天地心絃流
家元、元UMK「さんさんサタデー」レポーター(マー坊)



▽演題 旅と三味線

※詳しくは東郷町商工会(電話69-2075)までお問い合わせ下さい。

東九州自動車道の整備促進にご協力を

東九州自動車道の整備については、21世紀における活力ある地域づくりのため、現在、県民一丸となって早期整備に取り組んでいるところです。

このような中、最近、東九州自動車道の予定地において、樹木の新たな植栽等が見受けられま

す。このような行為は、高速道路の完成を遅らせ、公益の面からも問題があります。

また、用地の買収は土地と物件とを同時に行いますので、物件の交渉が長期化した場合、これらに土地を貸されている地権者におかれましては、公共事業における税制上の優遇措置が受けられなくなる場合があります。

このため、事業予定地内の地権者及び関係者におかれましては、樹木の植栽や建築物の建築等のために土地を貸したり、または自ら行うことのないよう、ご協力、ご理解をお願いいたします。

●宮崎県土木部高速道対策局
●東郷町東九州自動車道建設対策室

山ざくら花学園 第5期生募集

平成13・14年度山ざくら花学園第5期生を募集します。

▽対象者 概ね60歳以上の男女

▽定員 25名

▽学習内容 文学・園芸・芸術・福祉・歴史・スポーツ・生活・特別活動等を学習する。

▽申込方法 役場教育委員会

生涯学習係(電話69-3909)までお申し込みください。

▽申込期限 3月30日(金)

町奨学生募集

平成13年度の奨学生を募集します。

▽申込資格 町内に本籍を有する方又は町内に引き続き5年以上在住し、現に居住されている方で高等学校、高等専門学校及び大学に在学している方。またこれから学校に進学される方。

▽貸与申込 申込用紙が教育委員会に準備してありますので、新しく申し込みされる方も、継続して利用される方も必ず在学証明書添えて申し込んでください。

▽貸与額 高校生 月額2万円
大学生 月額3万円

▽申込締切 平成13年4月20日(金)

※詳しくは教育委員会総務係(電話69-3909)までお問い合わせ下さい。

宮崎県育英資金 奨学生募集

▽申込資格

①大学、短期大学、高等専門学校、高等学校等に在学しており、主として生計を維持する人が県内に住んでいること。

②経済的理由により修学困難な人

▽申込方法

募集要項及び申請書類を4月現在に在学している学校の窓口で配布します。学校の指定する期日(おおむね5月初旬)までに窓口にお申し込み下さいます。

春季全国火災 予防運動

▽実施期間 平成13年3月1日(木)から3月7日(水)までの7日間

▽統一標語「火をつけたあなたの責任 最後まで」

火災が発生しやすい気候となりました。火災予防思想の一層の普及を図り、火の取扱には十分気をつけるように心がけましょう。また、野焼き等を行う際には必ず火入れ許可の申請を行ってください。

国民健康保険税 十期



忌明けとして、次の方から町社会福祉協議会へ社会福祉のため善意が寄せられました。厚く

お礼申し上げます。(2月5日までに受付した分)

◎鶴野内の若藤吉信さんから(虎一さん91歳逝去)

◎迫野内の黒木シズエさんから(今朝市さん84歳逝去)

一般寄付

東郷病院の谷川先生より高齢者のために役立ててくださいと、社会福祉協議会へ一般寄付をいただきました。ありがとうございました。

戸籍だよ

(1月届出分)

出生 おめでとう

赤ちゃんの氏名	保護者名	住所
関野新太郎	徹	福瀬
松尾洋希	昇一	迫野内
若杉優希	健司	仲深

死亡 ご冥福を祈ります

氏名	年齢	住所
若藤虎一	91歳	鶴野内
佐藤アサ	86歳	迫野内
黒木今朝市	84歳	迫野内

交通事故発生状況(1月中)

物損事故	6 (6)
人身事故	1 (1)
死者	0 (0)
重傷者	0 (0)
軽傷者	1 (1)
()内は年間累計	