

発行 宮崎県東臼杵郡東郷町・編集 総務課 TEL(0982)69-3900  
 〒883-0192 宮崎県東臼杵郡東郷町大字山陰丙1374番地  
 印刷 (有)是沢印刷 日向市本町 TEL(0982)52-2567



海よかけれ水平線の黝みより  
 雲よ出で来て海わたれかし

牧水

## 東中職業体験学習

東郷中学校では、5月22日(火)職業体験学習を実施しました。この職業体験学習は、各職場での実習をとおして働くことの意義や職業に対する意識を高めることなどを目的に毎年行われています。

今年は、3年生52名が町内の10の施設や事業所で学習を行いました。

山陰保育園には、男子2名女子3名が訪れ、慣れない仕事に悪戦苦闘しながらも保育園の仕事の大変さと大切さを学んでいました。

ぼちのうごき

人口	5,178人(△2)
男	2,454人(△2)
女	2,724人(±0)
世帯数	1,721戸(△6)

平成13年6月1日現在  
 ( )は対前月比



# 平成13年度 公民館球技大会

## 女子バレーボール 坪谷公民館5連覇 男子ソフトボール 迫野内公民館が制す

平成13年度の公民館球技大会が、6月17日(日)開催されました。女子バレーボールでは、坪谷公民館が安定した力を発揮し、全ての試合で1セットも落とすことなく大会5連覇を果たしました。2位は羽坂公民館、3位は鶴野内公民館と越表下渡川公民館でした。男子ソフトボールでは、迫野内公民館が全試合10点台の得点をあげるなど、攻守に安定した力を発揮し、大会を制しました。2位は八重原公民館、3位小野田公民館でした。



5連覇を果たした坪谷公民館チーム

### 【バレーボール】

#### Aパート

寺迫 2-0 小野田  
越表下渡川 2-0 福瀬  
鶴野内 2-0 寺迫  
小野田 2-0 福瀬  
鶴野内 2-0 越表下渡川

#### Bパート

田野 2-1 羽坂  
坪谷 2-0 八重原  
迫野内 2-1 田野  
羽坂 2-1 八重原  
坪谷 2-0 迫野内

#### 準決勝

坪谷 2-0 越表下渡川  
羽坂 2-1 鶴野内

#### 決勝

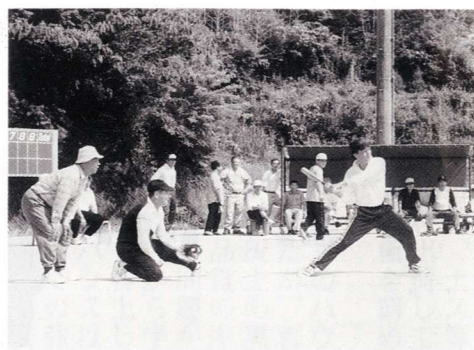
坪谷 2-0 羽坂

### 【ソフトボール】

#### 予選リーグ

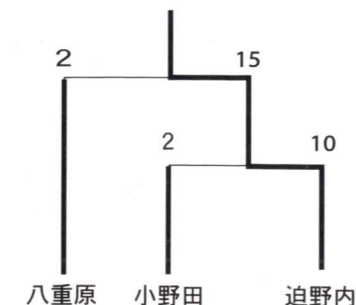
総合グラウンド野球場	総合グラウンドソフト場	東郷小グラウンド
迫野内 17-2 田野	越表下渡川 6-3 仲深	小野田 13-5 鶴野内
福瀬 16-5 羽坂	八重原 8-2 坪谷	小野田 6-3 寺迫
福瀬 10-3 田野	仲深 11-8 坪谷	寺迫 15-2 鶴野内
迫野内 10-2 羽坂	八重原 11-6 越表下渡川	

※迫野内公民館は得失点差で決勝トーナメントへ



#### 決勝トーナメント

優勝 迫野内公民館



残念タッチアウト



ホームでのクロスプレー

★あなたのまわりであったホットな話題をお知らせください(総務課情報管財係 69 3900まで)

# 7月15日(日)は町長選挙・町議会議員選挙の投票日です

先月号でもお知らせしましたが、7月10日(火)に東郷町長選挙・東郷町議会議員選挙が告示され、7月15日(日)に投票が行われます。棄権することの無いよう投票を行いましょ。

また、今回の選挙から投票時間が午前7時から午後6時まで(寺迫、庭田、越表、下渡川の各投票所は午後5時まで)と投票時間が繰り上げられていますのでご注意ください。

今月の町報では、選挙当日の不在や病院等への入院、体の障害など特殊な場合の投票について問答形式でお知らせします。

### Q1. 投票日当日は、旅行のため投票に行けないのですがどうしたらいいですか？

A. 不在者投票ができます。不在者投票は、投票日当日、自分の投票区以外で仕事をしたり、町外に旅行したり、病気や出産などのために投票できないときに、あらかじめ投票ができる制度です。

**不在者投票は、7月10日(火)から7月14日(土)の間、午前8時30分から午後8時まで、役場選挙管理委員会で受け付けています。**

### Q2. 不在者投票のできる7月10日以前にすでに旅行で県外に滞在しており、投票日を過ぎて帰る予定です。どうしたらいいですか？

A. **長期の旅行者**や**出稼ぎ中の方**は、滞在地の市町村で不在者投票ができる制度があります。手続きは、町選挙管理委員会に投票用紙及び不在者投票用封筒の請求をし、滞在する市町村の選挙管理委員会で不在者投票を行うというものです。

※この制度で不在者投票をしたい方は、町選挙管理委員会へお尋ねください。個々に詳しく説明いたします。

### Q3. 身体に重度の障害がある場合、郵便による不在者投票の制度があると聞きましたが、そのことについて教えてください

A. 郵便による不在者投票は、身体障害者福祉法第4条に規定する身体障害者又は戦傷病者特別援護法第2条第1項に規定する戦傷病者ができる制度です。この制度を利用するには、あらかじめ町選挙管理委員会から「郵便投票証明書」の交付を受けていなければなりません。手続きなど詳しくは、町選挙管理委員会にお尋ねください。

### Q4. 病院に入院していて、投票日まで退院できません。どうしたらいいですか？

A. 町選挙管理委員会の指定する病院、国立保養所、老人ホーム、身体障害者施設等に入院、入所している方は、各施設の長が不在者投票管理者となり施設内で不在者投票を行うことができます。町選挙管理委員会に指定されているかどうかは、各施設にお問い合わせください。

町選挙管理委員会に指定されていない場合は、前記Q2を参考にしてください。

### Q5. 実家から離れて生活している大学生が帰省中に投票することができますか？

A. 住民票の異動をせず、県外の大学などに修学している学生は、判例により住所の認定が、寮や下宿などの就学地にあるとされているため投票はできません。

### Q6. 体の障害で文字を書くことができないのですが、どうしたらいいですか？

A. 代理投票制度があります。代理投票は補助者が選挙人に代って記載するものです。代理投票は、選挙日に投票所で投票する場合はもちろん、不在者投票を行う場合でもできます。なお、投票の秘密は守られます。

★町報に関するご意見・ご感想をお聞かせください(総務課情報管財係 69 3900まで)

# 農業×夢＝認定農業者 39



### 今月は寺迫の渡辺甚市さんに話を伺いました。

#### ○現況と今後の経営

現在は、施設野菜を中心に水稲、和牛との複合経営を行っています。施設野菜は昭和四十一年から始めて現在に至っています。

最初はハウス二〇アールでしたが、平成十二年に二〇アール増やして現在は四〇アールになりました。また、水田が一〇アール、和牛二頭の規模で経営を行っています。昨年、増棟した二〇アールのハウスは、構造が鉄骨でしっかりしているため夏場の台風の時期中の作付けも検討しており、年間を通してのキュウリの収量の増加を目指しています。

父親の重敏さんは、百町の台地でビニールハウスによるキュウリ栽培が始まった頃（昭和四十年頃）から取り組まれていたハウス栽培の老舗的経営者です。甚市さんは学校卒業後、一時運送会社に勤め、主に農産物を県内外に搬出する仕事を二年間経験する傍ら、「運び込まれた野菜や競り等を見ることが流石」と話される姿には遠い昔を思い出される顔があります。二十五年前（二十一歳頃）に、両親と一緒にハウス栽培の技術を教わり、また自ら旺盛な研究心で技術の向上

今後は、後継者もいますので、安定した農業経営を目指して頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

#### 農業経営改善支援センター 専任職員の一瞥

今月は、落鹿の渡辺甚市さんを訪問取材しました。現在ビニールハウス四〇アールに、肉用牛（二頭）、水稲（一〇アール）の専業農家で、甚市さん、後継者の昌二さんと両親の四名で複合経営に取り組んでいます。

取得しキュウリ、ナス等の高品質の野菜を出荷してベテランの域の窮極を窮めています。昨年、二〇アールのハウスを増棟されましたが、百町の土壌は火山灰土の黒ボクであるため高品質のキュウリ生産には若干問題があると各研修観察等から学んだ経験から赤土を客土しました。増棟したハウスは台風等の災害に対しての強化ハウスで年間を通して安心して栽培ができるようになりました。後継者の昌二さんは現在勉強を続けながら農業にも取り組んでいます。甚市さんは昌二さんを全面的に信頼し、昌二さん名義の口座を作った上で、自覚を持って昌二さんの成長を一緒に喜んでいきます。責任も自分の新しい感覚で経営を行なうことができること話される顔は自重のある笑顔でした。

●児湯郡市セリ市		23頭
雌平均	430	984円
去勢平均	436	800円
合計平均	433	513円
最高額(雌の部)		
庭田 黒木義光	ふくえい号	
血統	福桜・糸秀・隆美	
296日令	303kg	
庭田 黒木義光	義安号	
血統	安平・福桜・糸秀	
259日令	299kg	
庭田 黒木義光	義安号	
血統	安平・福桜・糸秀	
259日令	299kg	
庭田 黒木義光	義安号	
血統	安平・福桜・糸秀	
259日令	299kg	

#### 畜産だより

●東臼杵郡市セリ市		56頭
雌平均	366	355円
去勢平均	419	041円
合計平均	387	994円
最高額(雌の部)		
坪谷 田中次郎喜	いとひめ9号	
血統	安平・糸秀・高茂	
341日令	334kg	
〔去勢の部〕		
迫野内 濱田ヤス子	福正号	
血統	福桜・安平・隆桜	
333日令	363kg	
〔去勢の部〕		
庭田 黒木義光	義安号	
血統	安平・福桜・糸秀	
259日令	299kg	
庭田 黒木義光	義安号	
血統	安平・福桜・糸秀	
259日令	299kg	

## 国民健康保険からのお知らせ

### 高額療養費制度 医療費が高くなったとき...

- 高額な医療を受けた場合に、申請により「高額療養費」が支給されます。
- 「同じ方」が「同じ月」内に「同じ医療機関」で、「下記の自己負担限度額」を超えた額が、支給されます。
  - ※医療機関に支払った日の翌日から2年を経過すると、支給されなくなりますので、ご注意下さい。



#### 自己負担限度額

●「所得」と「かかった医療費」に応じて負担が変わる仕組みになっており、自己負担限度額は次のように計算します。

一般	6万3600円 + (医療費 - 31万8000円) × 1%
住民税非課税世帯	3万5400円
上位所得者※1	12万1800円 + (医療費 - 60万9000円) × 1%

※1 住民税算定の基礎となる「旧ただし書き所得」が約670万円（給与所得者の年収917万円に相当）以上の方

例) Aさん(一般)が30万円支払った場合(自己負担3割)

$$6万600円 + (100万円 - 31万8000円) \times 1\% = 7万420円$$

$$30万円 - 7万420円 = 22万9580円$$



#### ■3万円以上の負担が2回以上のとき(世帯合算)

●「同一世帯」で「同じ月」に3万円(住民税非課税世帯は2万1000円)以上の自己負担が2回以上あり、その合計が6万3600円(住民税非課税世帯は3万5400円)を超えた場合には、超えた額が申請により支給されます。



#### ■1年で4回以上のとき(多数該当)

●過去12ヶ月以内に、同じ世帯で「高額療養費」の支給が3回以上あった場合は、4回目以降はそれぞれ次の金額を超えた分が、申請により後日支給されます。

一般	3万7200円
住民税非課税世帯	2万4600円
上位所得者※1	7万800円

#### ■特定疾病は、1万円まで自己負担

- 長期にわたって高額な医療費がかかる「血友病」「人工透析が必要な慢性腎不全」「血液凝固因子製剤によるHIV感染症」の場合、自己負担限度額は1万円です。
- 国保の窓口申請し、「特定疾病療養受療証」をもらう必要があります。

#### 計算上の注意

- ①各月の1日から月末までを1ヵ月として計算します。
- ②病院・診療所ごとに計算します。
- ③同じ医療機関でも、「歯科」と「それ以外の診療科目」は別々に計算します。
- ④同じ医療機関でも、「外来」と「入院」は別々に計算します(入院時に他科で受信した場合は合算)。
- ⑤入院時の「差額ベッド代」「食事代」「保険がきかない医療費」などは対象外です。

※国保に関するお問い合わせは、住民課国民健康保険係 ☎69-3902まで

#### 短歌 尾鈴短歌会

孫たちの誕生日祝ふアンサンブル  
まといたきにも季節に早し 黒木ヒサ  
牛の匂ひかすかに残る牛舎には 黒木ヒサ  
市の日記す張り紙のあり 黒木ヒサ  
筆箱に色なきはさびしとあやめの絵を  
書きくれば戦後の父思ひ出づ 小山貞代  
灰かなる白き花咲く山菜田に 寺原八重子  
ひねもす蛙鳴き始めたたり 寺原八重子  
閉鎖する工場に勤めぬし甥の言ふ 岩木幸美  
農を継ぐ心いまに迷ふと 岩木幸美  
治療室のベッドの上のりハビリに 岩木幸美  
初夏の風吹きカーテンゆるる 岩木幸美  
新聞の見づらくなり取り替へる 橋口忠孝  
眼鏡に老いる月日を思ふ 橋口忠孝  
病む窓に見ゆる尾鈴の山裾の 橋口忠孝  
わが家をおもふ心せつなし 直野ミノブ  
鯉を吹き来る西の風強く 直野ミノブ  
横一線に村を彩る 高森秀  
わがひとよ暗き運命をたどること 高森秀  
乏しき日々々の歌の並びぬ 本多茂雄  
春の移動に転動決まりたる友に 本多茂雄  
別れ惜しみて餞別つつむ 本多茂雄  
癒ゆるなき母に声かけ看護する 三浦園男  
若き娘の言葉やさしく 三浦園男  
生きがいなき妻の作りし畑荒れて 佐藤鈴子  
老い吾は伸びる草に術なし 佐藤鈴子  
雨上がりわが里を包む山々は 木村秋男  
春の日差しに轟立ち始む 木村秋男  
曜日など緑なき吾の日々なれど 東村吉市  
雨の日曜の朝寝たのしむ 東村吉市  
キリストを信じて逃れ来し人らの墓 高山トシミ  
傾く十字架は名を残すなし 高山トシミ  
高野美智雄

**尿酸代謝検査** <血液尿酸>

痛風の引き金を引かないようにしましょう

血液中の尿酸が多くなると、尿酸はガラスのような結晶となって関節にたまり、痛風の発作を引き起こします。痛風はとくに足の親指に起きることが多く、猛烈な痛みを伴います。痛風はかつては中高年に多い病気でしたが、最近では若年層にも広がっています。

この他、尿中の濃度が上がると尿路結石、尿酸が腎臓に付着すると腎不全、または動脈硬化、脳血管障害、虚血性心疾患などの原因となります。

**基準値**

血清尿素	男	7.5mg/dl以下
	女	5.8mg/dl以下

**貧血検査** <赤血球数・ヘマトクリット・血色素>

鉄分をきちんととりましょう

貧血で最も多いのは、鉄分が不足して起こる「鉄欠乏性貧血」です。一般に、女性は月経などの関係で鉄欠乏性貧血になりやすいのですが、男性の場合は、まず胃潰瘍や痔などの消化管出血を考えます。その他にも腎臓病、子宮筋腫など、他の病気が貧血の原因になっていることがありますので、「貧血ぎみ」といわれたら、

まず、貧血の種類・原因をしっかりと調べてください。

**基準値**

赤血球数	男	420~550×10 <sup>4</sup> /mm <sup>3</sup>
	女	370~500×10 <sup>4</sup> /mm <sup>3</sup>
ヘマトクリット	男	36~48%
	女	31~43%
血色素(ヘモグロビン)	男	13.0~16.5g/dl
	女	11.5~15.0g/dl

**心電図検査**

心臓の危険信号をキャッチしましょう

心電図検査で心臓の病気がすべてわかるわけではありません。とくに狭心症は、発作時以外は正常である場合が多く見られます。反対に、不整脈が出たからといって必ずしも病気とは限りません。心電図で異常が疑われた場合には「要精検」として精密検査の指示が出ますので、必ず再検査を受けるようにしましょう。

**肝機能検査** <GOT・GPT・γ-GTP・血清総蛋白>

“休肝日”を設けて肝臓をいたわりましょう

肝臓は「沈黙の臓器」といわれるほど異常が外に現れにくい臓器です。そのため、自覚症状がないまま、健診で肝臓病が発見されるケースが多くなっています。肝臓病全体としては、ウイルス性の肝炎が多いのですが、健診で発見される肝臓病の多くは、肥満やお酒の飲みすぎによる脂肪肝やアルコール性肝障害です。

**基準値**

G O T	10~40単位
G P T	5~40単位
γ-GTP	59単位未満
血清総蛋白	6.4~8.2g/dl

**腎尿路検査** <尿蛋白・尿潜血・クレアチニン>

悪くなる前に腎臓をいたわりましょう

尿に蛋白が出ていたら、腎臓の障害が疑われます。尿に潜血が見られる場合は、腎臓か尿路のどこかで出血していることを意味しています。とくに高齢の男性の血尿は、尿路の悪性疾患(膀胱がんなど)の場合もあるので、必ず再検査を受けましょう。

**基準値**

尿蛋白	- (陰性=蛋白は混じっていない)
尿潜血	- (陰性=血液は混じっていない)
クレアチニン	0.5~1.2mg/dl

**健診結果を2倍活用するために**

今回は、5月に実施した基本健康診査の検査項目の説明とそれぞれの基準値を掲載しています。さて、結果はいかがだったでしょうか？

検査結果に一喜一憂することはあっても、結果を自分の生活改善に生かしている人はまだまだ少ないようです。健診結果を知るだけでは健診を1倍にしか活用していません。検査結果の意味を理解すると共に、その結果を生活改善につなげることで、つまり健診を2倍に活用してこそ、その後のあなたの健康をつくることのできるのです。

やすらぎ館のスタッフはいつでも応援していますので、気軽にご相談ください。

**保健  
だより**

**やすらぎ館**  
☎69-3367

**血圧測定**

血圧は自分で管理しましょう

高血圧の状態が続くと、血管や心臓に大きな負担がかかり、動脈硬化や心肥大を引き起こします。脳卒中やさまざまな心臓病、大動脈瘤、腎機能障害などの原因になったり、さらに、小さな脳梗塞を繰り返すことによって脳血管性痴呆などを引き起こすこともあります。

高血圧ぎみの人は、血圧管理をしっかりと、これらの病気を予防しましょう。

**血圧の判定基準 (WHOによる)**

	最小血圧(拡張期)	最大血圧(収縮期)
正常血圧	90mmHg未満	140mmHg未満
境界域高血圧	90mmHg以上 95mmHg未満	140mmHg以上 160mmHg未満
高血圧	95mmHg以上	160mmHg以上

**脂質代謝検査**

<総コレステロール・HDLコレステロール・中性脂肪>  
コレステロールのとりすぎに注意しましょう

コレステロールには、血管の壁にたまって動脈硬化の原因となる悪玉のLDLコレステロールと、そのLDLコレステロールを運び去るはたらきをする善玉のHDLコレステロールとがあります。

高脂血症は、動脈硬化や狭心症、心筋梗塞、脳血栓、大動脈瘤などの原因になります。

善玉のHDLコレステロールが低くなると、動脈硬化の原因となります。とくに心筋梗塞では、単独でも危険因子といわれています。

**基準値**

総コレステロール	130~220mg/dl
HDLコレステロール	男43~63mg/dl 女46~67mg/dl
中性脂肪(トリグリセライド)	34~150mg/dl

**糖代謝検査**

<尿糖・血糖・ヘモグロビンA1c>

バランスのよい食事で糖尿病をしっかり予防

40歳以上の10人に1人は糖尿病だといわれるほど、糖尿病は現代人の生活に深く関わっています。

「糖尿病」という名前のせいか、尿糖だけを心配する人が多いのですが、実は糖尿病の早期発見に欠かせないのは血糖の値です。血糖値が高い場合は糖尿病の知らせです。

また、最近では糖尿病が疑われる場合にヘモグロビンA1c検査が取り入れられ、糖尿病の進みぐあいを調べることができるようになりました。

**基準値**

尿糖	- (陰性=糖は混じっていない)	
血糖(グルコース)	空腹時	100mg/dl未満
	随時	140mg/dl未満
ヘモグロビンA1c	5.8%以下	

◆標準体重の出し方

身長 \_\_\_\_\_ m × 身長 \_\_\_\_\_ m × 2.2  
= 標準体重 \_\_\_\_\_ kg

**7月の行事予定表**

リハビリ教室		
期日	会場	受付時間
7月25日(水)	シルバーセンター	10:30~10:40
健康「食と運動」講座開級式		
7月26日(木)	やすらぎ館	9:30~10:00
赤ちゃん健康相談		
7月6日(金)	やすらぎ館	9:30~10:00



**「第1回医療講演会」のご案内**

- 日時 7月6日(金)  
19時30分から20時45分まで
- 場所 やすらぎ館 2階 研修室
- 内容 講演『食事が変わる あなたの体!』
- 講師 日向保健所 管理栄養士 黒木直子先生  
(個別には通知しません。)

**育児サークルのご案内**

育児中の保護者のみなさん、子どもを連れて気軽に遊びに来ませんか?  
日時: 7月11日(水) 10:00~  
場所: やすらぎ館2階(和室)  
(個別には通知しません。)

### まごころ館たより

だより  
TEL69-2645

### 7月の主な行事

#### ビデオ上映会

日時 14日(土) 13時30分  
「キヤプテン翼 第13、14話」

#### 宮崎パソコン講習会

日時 21日(土)・22日(日)  
9時～16時  
日時 24日(火)～28日(土)  
19時～21時30分

#### ビデオ上映会

日時 28日(土) 13時30分  
「日本むかしばなし」  
「くわす女房」  
「蛙になつたぼた餅」  
「むりどん」  
「小僧がま」

#### 読み聞かせ研修会

日時 7月25日(水)

午後7時～9時

会場 さくら館研修ホール

講師 延岡市立図書館  
興梠孝代先生

内容 講演会及び意見交換会等  
「読み聞かせ」は、こどもの心の隙間(すきま)を埋め、親と子の温かなコミュニケーションを通わせ、こどもたちの創造性や思いやりの心を限りなく育む効果があります。そこで、本町においても「読み

聞かせ運動」の普及・促進を図るため、読み聞かせ研修会を開催します。  
参加は無料です。是非ご参加ください。

### 江戸曲芸 米ちゃん公演

日時 7月28日(土) 14時30分

「おめでと〜ございま〜す」

と言え、まさにこの芸和傘の上で、まりや鉄の輪、さらに四角い榊まで回してしまつてテレビでお馴染みの芸や、皿回しなどめつたに見ることができない古き伝統芸の公演を行います。お子さまからお年寄りまで楽しめますので、是非おこしください。



### 新刊図書紹介

#### 一般図書

- 恋を逃がす女の口ぐせ 福田 健
- 環境問題チャレンジブック2 山本耕平
- 「捨てる」+「アイデア収納術」ライフスタイル研究所

#### 宮日・朝日新聞 ベストセラー

- 石原家の人々 石原良純
- 新宿鮫7 大沢在昌
- 「みにくいあひるの子」だった私 梅宮アンナ
- 模倣犯上下 宮部みゆき
- ドラマチックなひと波乱 林真理子
- チーズはどこへ消えた? スペンサー・ジョンソン

#### その他

- 中古車業者にだまされない本
- 丸山晴美のらくらく節約生活
- ネットビジネスの本質
- キャリアアップ・レディー
- ちゆらさん (NHK連続TV)
- 10年後の自分が見えるヤツ1
- 年後の自分も見えないヤツ
- トルーマンレター
- 蕭々館目録
- きょうもいい塩梅



- 壊れた心を見つけたら
- ラブミー・テンダー
- 最後のガールフレンド
- よく考える人よく働く人
- あなたはひとりじゃない
- 猫への詫び状
- 恋愛のすべて
- 愛されない愛せない私
- 豚が飛んだら
- 血の器
- 天上のの恋
- 道理に生きる
- 阿川佐和子のガハハのハ

#### 児童図書

風のゆうびん屋さん 竹下文字

ダンボールを使つて、おもちゃ箱のおもちやたちと電車ごっこをする『しゅつぱつしんこう』など心がほんわかする小さなお話を8つ集めました。3分で読める、読み聞かせの絵本。

植物は考える生き物?!

植物の研究が進むにつれて、今まで知らなかった不思議な力がつきつぎと明らかになってきました。21億年の間、地球上で生き続けてきた植物の本当の姿とは...

#### 絵本

だれがいちばんはやくいかなマイケル・グレイニエツ

ちいさなカタツムリが動物たちとかけっこをするこゝろになりました。さて結果は? 最後の展開にはみんな「なるほど」で大喜び。家族みんなで楽しめる色彩豊かな絵本です。

- チビねずみくんのあつーいいちにち
- おみまい
- マヨケチャイ、2
- みつごちゃんといたずらい
- いいタツチわるいタツチ
- ながれ星がはこんでくれたおはなし
- ロツコくんジュースのまちへ
- うーとんのぼきぼきぼん

### 災害危険箇所を調査



5月28日(月)町内の災害危険箇所調査が行われ、県の出先機関、警察、消防、役場などの関係機関約20名が参加しました。

この調査は毎年梅雨時期の前に行われており、今年も平成9年の台風19号で被害を受けた箇所を中心に現地を確認し、被災時の写真と比較しながら検証を行い、今後の対応と関係機関の連絡体制の確認等を行いました。

## まちのアルバム

### 小山鉄子さん(小野田)100歳に

小野田又中組合の小山鉄子さんが、6月9日に100歳を迎えられました。同日、小林町長が小山さん宅を訪ね、祝状や記念品などを贈呈し、長寿を祝いました。

鉄子さんは、現在町内で3人目の100歳到達者です。最近はまだ外出はしなくなつたことですが、寝る前に戸締りの確認をするなど、まだまだ元気なおばあちゃんです。これからも元気に長生きしてくださいね。



### 交通安全街頭キャンペーンを実施



東郷町商工会(寺原忠男会長)は、「商工会の日(6月10日)」の記念事業として、6月8日(金)に鶴野内前田の国道327号沿いで交通安全街頭キャンペーンを行いました。

このキャンペーンは、日向警察署の協力を得て交通安全対策協議会と合同で行つたもので、商工会の役員、女性部、青年部その他関係者約20名が参加し、道行くドライバーに交通安全のチラシや飲み物等を配布し、「安全運転でお願いします」などと一人ひとりに交通安全を呼びかけました。

### 東郷病院医師紹介

東郷病院の後藤敏之先生が任期終了により退任され、その後任として長田淳先生が6月1日に赴任されましたので紹介します。



6月1日より東郷病院に勤務しています長田淳(おさじゅん)です。

前任地は西米良村立病院です。県北は今回が初めての勤務となります。東郷町については、とても興味を持っています。気軽に相談できる雰囲気を作っていきたいと思っておりますので、お困りの点がありましたらご相談ください。よろしくお願いたします。

## お知らせ インフォメーション

### 自衛官募集のお知らせ

募集種目	応募資格	受付期間	1次試験
一般曹候補学生 (男 女)	18歳以上 24歳未満	8月6日～ 9月7日	9月16日(日)
曹候補士 (男 女)	18歳以上 27歳未満	8月6日～ 9月7日	9月16日(日)
2等陸士 海士 空士	一般男 18歳以上 27歳未満	随時	別示
	高女 18歳以上 27歳未満	8月6日～ 9月7日	9月19日(水) 9月25日(火)
海・空自衛隊 航空学生	18歳以上 21歳未満	8月6日～ 9月7日	9月22日(土)

※詳細についてのお問い合わせ先  
自衛隊日向募集事務所 TEL 52-6914

### 牧水ふれあい うなぎつかみどり大会

町商工会青年部主催により毎年行われている「牧水ふれあいうなぎつかみどり大会」が今年も次の日程で開催されます。  
うなぎやマス、鯉などが放流される他、幼児用プールも設けられます。  
是非ご来場ください。  
▽日時 7月22日(日)  
午前11時開始予定  
▽場所 牧水公園河川プール  
詳しくは、町商工会(☎69-2075)までお問い合わせください。

### 三世交代流グラウンドゴルフ大会

▽日時 7月8日(日)  
午前8時45分開会  
▽場所 町総合グラウンド

### 弁護士無料法律相談

東郷町社会福祉協議会では、次のとおり弁護士による無料法律相談を開催します。  
金銭トラブル、財産問題、交通事故問題等相談があります。ご利用ください。(要予約)  
▽日時 7月18日(水)10時～15時  
▽場所 町社会福祉協議会  
詳しくは、社会福祉協議会(☎69-2174)までお問い合わせください。

### 人権相談

▽日時 7月6日(金)10時～15時  
▽会場 町社会福祉協議会

### 行政相談

▽日時 7月18日(水)10時～15時  
▽場所 町社会福祉協議会  
行政相談員は自宅でも随時相談を受け付けていますので、お気軽にご相談ください。  
●行政相談員  
岩見次男(鶴野内) ☎69-2609

### 牧水公園河川プール開き

▽日時 7月3日(火)午前10時  
▽場所 牧水公園河川プール  
▽内容 園児による稚魚の放流等が行われます。

### 渡川、石河内第一発電所からののお知らせ

台風等による出水期を迎えることになりました。発電所において、発電機の運転による放水量が、発生する発電量によって増減します。これに伴って発電所のある河川の下流は、水位が急に変化して危険です。河川に立ち入る場合には十分注意をお願いします。

## 駐在所だよ

### 青少年非行防止県民総ぐるみ運動の実施

次代を担うすべての青少年が心身ともに健やかに成長することは、県民すべての願いです。  
しかしながら、県内の青少年の非行は、万引きを始めとする初発型非行を中心に依然として注意を要する水準で推移しています。特に、非行の凶悪化・粗暴化・シナー・覚せい剤等薬物乱用、性の逸脱行為など深刻な状況にあります。また、有害図書類や多様なメディア通信システムの出現により青少年の健全育成にとって憂慮すべき事態が生じています。このため、7月と8月を「青少年非行防止県民総ぐるみ運動」の期間と定め、関係機関・団体及び県民が一体となって、青少年の非行防止活動を集中的に実施することとしました。  
一、期間 7月1日(日)から8月31日(金)  
二、運動の重点  
(1)非行防止の意識の高揚及び青少年健全育成活動の推進  
(2)悪質化傾向にある非行防止及び薬物乱用防止対策の推進  
(3)青少年を取り巻く有害環境の浄化

### 夏の交通安全県民総ぐるみ運動の実施

この運動は、夏休みの解放感による子供の交通事故や、暑さからくる過労・居眠り運転等を原因とする重大事故の多発が予想されるため、県民一人ひとりが交通安全知識を普及し、交通安全思想の高揚を図るとともに、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けることにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。  
二、運動期間 7月11日(水)から7月20日(金)  
三、運動の重点  
(1)子供の交通事故防止  
(2)飲酒・暴走・過労・居眠り運転等無謀運転の防止

## 戸籍だよ

### 出生 おめでとう

氏名	保護者	住所
赤ちゃんの氏名	保護者	住所
古賀 駿佑	武蔵越	表
谷口 颯	仁	小野田
伊東 海斗	健太郎	迫野内
平 真紀	久富寺	迫
甲斐 和那	勝	鶴野内
安藤 陸	雅喜寺	迫

### 結婚 お幸せに

氏名	住所
三浦 浩司	坪谷
那須 由香	小野田
谷口 光幸	福瀬
長埜 由利	日向市
三浦 康伸	坪谷
本多 裕美	日向市
畝原 幸一	小野田
菅原 理恵	日向市
三浦 優生	坪谷
米良 千穂	門川町
兒玉 富士夫	田野
藪 一子	諸塚村

### 死亡 ご冥福を祈ります

氏名	年齢	住所
田邊 マスエ	88歳	福瀬
黒木 フジエ	91歳	迫野内
鈴木 緑	77歳	鶴野内
稲田 吉太郎	78歳	坪谷
山床 ツネ	93歳	高鍋町
海野 ハギノ	67歳	越表

### 今月の納税等



忌明けとして、次の方から町社会福祉協議会へ社会福祉のため善意が寄せられました。(6月11日までに受付した分)  
◎迫野内の黒木忠光さんから(フジエさん91歳逝去)  
◎福瀬の田邊英雄さんから(マスエさん88歳逝去)  
◎鶴野内の鈴原陸さんから(緑さん77歳逝去)  
◎高鍋町の山床岬繁さんから(下渡川の山床ツネさん93歳逝去)  
◎寺迫の黒木捨法さんから(茂子さん60歳逝去)  
◎越表の海野康男さんから(ハギノさん67歳逝去)

### 一般寄付

福瀬の直野京子さん、迫野内の黒木美重子さんより快気祝として、東郷病院の谷川先生より高齢者のためにと社会福祉協議会へ一般寄付をいただきました。ありがとうございます。

# 街の話題

## 幕別町から初夏の便り すずらん届く

梅雨のさなかの6月中旬、姉妹都市である北海道幕別町から“すずらん”が届きました。

すずらんは役場住民課の受付などに置かれ、来庁した住民などが花や香りを楽しんでいました。

すずらんは幕別町の町花とのこと。



# ちびっこ ギャラリー

鶴野内保育園

鶴野内 住宅の

斧 俊吾 くん(6歳)

父：伸春さん

母：由美さん

○好きな食べ物は何ですか？

カレー・りんご

○好きな遊びは何ですか？

木のぼり・水あそび

○大きくなったら何になりたいですか？

サッカーの選手



▶おとうさんのかお



▲田植え



小野田 小野田一の

西田 竜葵 くん(6歳)

父：昭太郎さん

母：薫さん

○好きな食べ物は何ですか？

いちご・カレー

○好きな遊びは何ですか？

カード遊び(遊ぎ王)

○大きくなったら何になりたいですか？

虫博士

## 表紙 牧水のうたの解説

都 甲 欣 一

海よかけれ水平線の駒みより  
雲よ出て来て海わたれかし (みなかみ)

牧水は「日向国美々津港附近にて」と題して八十  
余首詠んでおり、この歌はその中の一首で第六歌集  
『みなかみ』に収められています。

宮崎の山村で生まれた牧水は六歳か七歳の時、母  
につれられて耳川を下り、美々津で初めて海を見て  
驚いた。その時以来、親友で歌人の小野葉桜と度々  
訪ねたり、義兄河野佐太郎氏が住む都農との往来に  
は常に美々津に来るなど、「海」は牧水の一生の道  
ずれとなったようです。

牧水の書いた随筆「空想者の手紙」の中に、「美々  
津権現崎の突端に立つて紺碧の潮の底に堅牢な硝子  
の書斎を作る」といった愉快な発想の場面が出てい  
ます。牧水が美々津でも特に気に入っていたのは、  
この権現崎から幸脇の海岸であったようです。

昭和三十八年、美々津出身の元新聞記者で偉人研  
究家の黒木晩石氏の首唱により、日向灘を見渡す権  
現崎(権現崎公園海岸)にこの歌碑が建設された。  
歌碑の裏には「昭和三十八年九月十七日牧水忌」と  
刻まれています。台風のため工事が遅れ竣工した  
のは年末、除幕式は翌年二月九日に行われました。  
(県内歌碑めぐり)

