

発行 宮崎県東臼杵郡東郷町・編集 企画調整課 TEL(0982)69-3901  
 〒883-0192 宮崎県東臼杵郡東郷町大字山陰丙1374番地  
 印刷 (有)是沢印刷 日向市本町 TEL(0982)52-2567



## 決意新たに

市町村合併のゆくえ……………2～3ページ  
 平成16年 消防出初式……………4ページ  
 食に関する研究事業……………5ページ  
 税の申告相談……………6～7ページ  
 認定農業者……………8ページ  
 まちのアルバム……………9ページ  
 保健だより……………10～11ページ  
 さくら館だより……………12ページ  
 インフォメーション……………13ページ  
 ちびっ子ギャラリー……………14ページ

多摩川の砂にたんぼ咲くころは  
 われにもおもふひとのあれかし

牧水

人口 5,001人 (△4)  
 男 2,343人 (△7)  
 女 2,658人 (3)  
 世帯数 1,730戸 (△2)

平成16年1月1日現在  
 ( )は対前月比



# 市町村合併のゆくえ

（どうなる？我が町、そして子供たちの未来）



寒い中元気に遊ぶ園児たち（山陰保育園にて）

## これまでの経緯

平成十五年一月一七日に「日向市・門川町・東郷町任意合併協議会」が設置されました。以後七月末までに七回の協議会が開催され、一市二町における合併した場合、合併しなかった場合の行政・財政の検討が行われました。東郷町では九月三日の小野田公民館を皮切りに、町内一三会場において住民説明会を開催しました。そして検討結果について住民の方々へ説明し、次の段階である法定合併協議会設置の是非についての意見交換を行いました。全日程終了後、議会、区長会、本町任意合併協議会委員との意見交換の場をそれぞれ設け、住民説明会で出された意見やアンケート結果を踏まえ、意見を聞かせていただきました。

## 今後の対応

議会終了後の一二月二四日に再び三市町の三役

三市町の住民説明会が終了し、一月二七日に日向市役所の市長室において三役合同会議が開催されました。そこで法定合併協議会設置の議案を一二月議会に上程することが合意されました。議会では、三市町全ての議会が一二月一七日に議決を行ないました。その結果、日向市議会が賛成多数、東郷町議会が全会一致で可決しましたが、門川町議会は八対七という僅差で否決しました。数字が示すように、門川町議会としても苦渋の選択であったことが伺えます。しかし、この時点で、三市町による法定合併協議会の設置は見送られることとなりました。

合同会議が開催され、現在ある日向市・門川町・東郷町任意合併協議会については一六年三月まで存続させることで合意されました。門川町議会は法定合併協議会設置の議案を否決しましたが、住民発議による議会提案（住民発議の手続については次ページ参照）、さらに否決されれば住民投票などの手段が残されています。現在、門川町では法定合併協議会設置の請求のための署名収集が行なわれ、住民発議の動きが出てきています。任意合併協議会を今年三月まで存続させることとしたのも、門川町の住民発議の手続がその頃までの期間を要することからです。



今後は門川町の動向を見守りながら、現在の枠組みを第一に考えながらも、枠組み変更の検討、自立の道への研究等を深めていくことが必要です。そして、住民の皆さんに示せる段階になった時点で、再度、住民説明会の開催を考えています。

厳しい行財政事情の中、東郷町にとってどの道を選択するのがいちばん良いのか、議会、区長会、そして住民の皆さんと模索していきたいと考えています。時代を担う子供たちのためにも共に考えていきましょう。

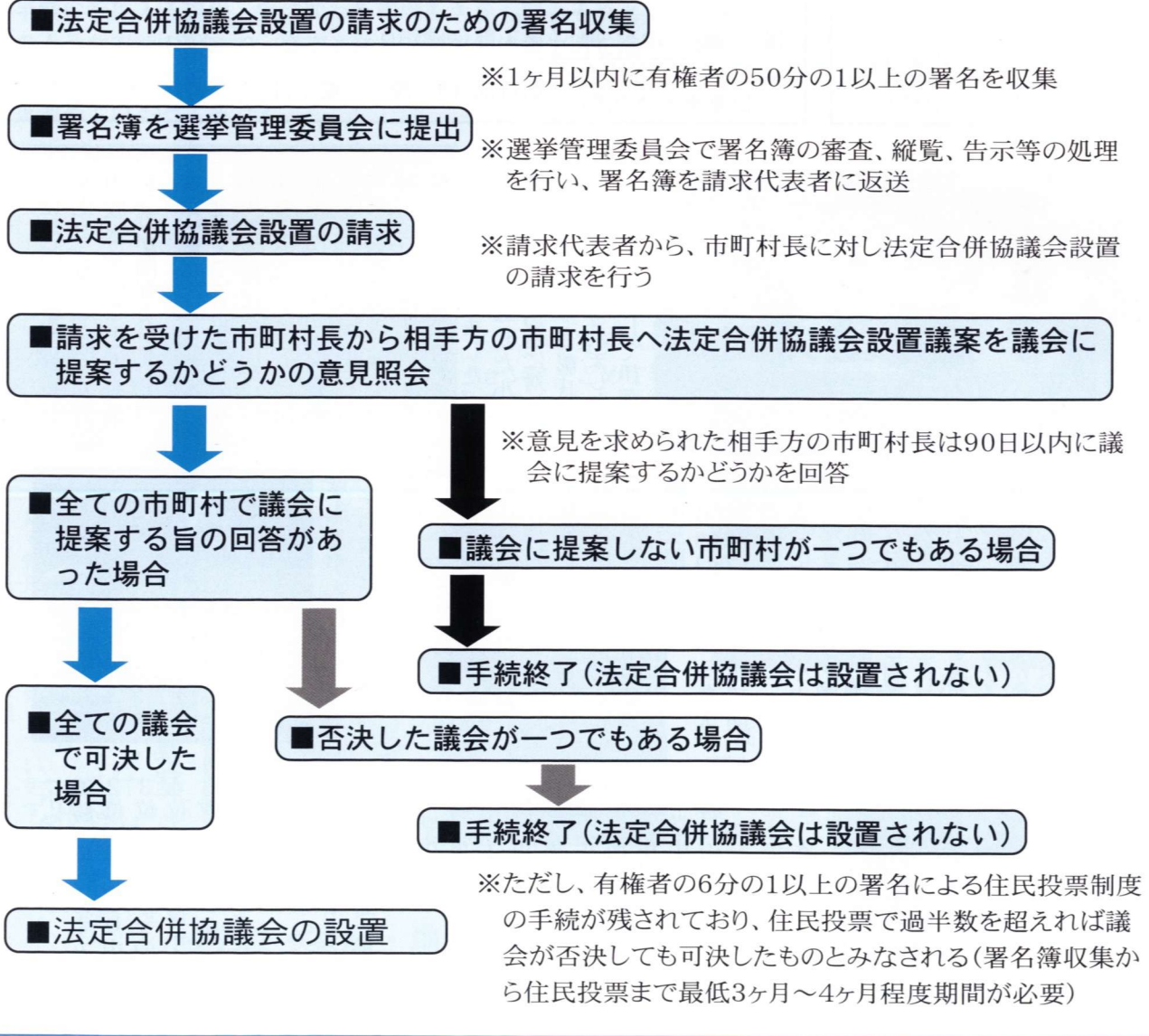
第九回任意合併協議会のようす



## 住民発議とは？

合併協議会設置に関する住民発議とは、地域の住民や団体等の側から法定合併協議会の設置を請求することができる制度のことです。具体的には、有権者がその総数の50分の1以上の署名を集め、その代表者が合併論議を行なう相手方となる市町村を特定し、当該市町村長に対し法定合併協議会設置の直接請求を行うというものです。

### 住民発議の手続（合併特例法第4条）



# 全国で26地区（食に関する地域指定は宮崎県初）日本スポーツ振興センター指定 ただいま「食に関する研究事業」に指定されています!!



## 学校・家庭・地域連携事業

- ・期 間 平成15年、16年
- ・指定地域 東郷町（東郷小、東郷中、福瀬小）
- ・目 的 児童・生徒の望ましい食生活の育成を図る
- ・内 容 三校合同研修会、地域との交流給食、ふるさと料理教室、ヘルスサポーター訪問授業、食に関する講演会、農産物作り等

### アンケートの結果より（東郷小抜粋）

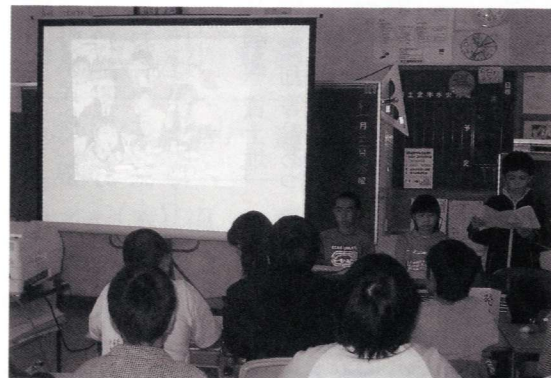
- Q1 「三食必ず食べていますか」 東郷小  
はい 72%、いいえ 19%、わからない 9%
- Q2 「栄養のバランスを考えて食べていますか」  
はい 72%、いいえ 21%、わからない 30%

### Q3 「あなたは毎日朝食を食べますか」

必ず食べる 84%、週2～3日食べない 11%、週4～5日食べない 2%、ほとんど食べない 3%

現在、子ども達を取り巻く環境で食に関する問題は多々あるのではないのでしょうか。朝食欠食、孤食、偏った食事、インスタント食品の普及などです。私たちの生活は大変豊かになってきています。お金を出せば好きな物が手軽に手に入る現代、食に関わる環境も大きく変わろうとしています。

このような実態を受けて、研究主題を「望ましい食生活を進んで実践できる児童・生徒の育成 ～学校・家庭・地域社会の連携を通して～」とし、町内小中学校3校が中心になり、地域の方々を始め各機関とも連携して研究を進めているところです。



## 三校合同研修会

東郷小学校、東郷中学校、福瀬小学校の3校で食に関する研究会を行っています。第2回三校合同研修会では東郷小の6年生の授業研究会を行いました。子ども達が、給食センターや味工房で調べ学習を進めたり、それぞれの家庭に伝わる郷土料理について家の人に聞いて調べ、コンピュータのプレゼンテーションにまとめて発表しました。



## ▲高齢者との交流給食

高齢者との交流学習で昔の遊びや昔の料理を習った後、交流給食を行っています。子ども達はおじいちゃんおばあちゃんに昔の学校の様子を聞いていたようです。

▶ふるさと料理教室  
味工房で東郷小、東郷中、福瀬小の三校の子ども達でそば打ちを体験しました。1月、2月、にも料理教室を予定しています。みんな楽しんで料理していました。



## 平成16年度 研究公開!!「望ましい食生活を進んでできる児童・生徒の育成 ～学校・家庭・地域社会の連携を通して～」

2年目を迎える次年度には、11月に研究公開を予定しています。この研究は、地域の方の協力が必要です。今後も協力の方をよろしくお願ひします。

★あなたのまわりであったホットな話題をお知らせください〈企画調整課 情報推進係 ㊟ 3901まで〉

# 第1部(小野田) 総合優勝 平成16年 消防出初式



年頭を飾る消防出初式が1月5日(月)、町総合グラウンドを主会場に消防団員275名が出場して開催されました。

点検では、各部とも日頃の練習の成果を十分発揮し、見事な操練を披露しました。

結果は、僅差で第1部が総合優勝を果たしました。

また、山陰保育園の幼年消防隊による和太鼓の演奏や、予備団員も含めたポンプ操法(ちょうちん落とし)も行われ、式に花を添えました。

(審査結果は下記のとおり)



## ちょうちん落とし(審査対象外)

部	タイム
第5部(坪谷)	35秒88
第1部(小野田)	39秒15
第8部(鶴野内)	39秒84

審査区分	第1位	第2位	第3位
総合の部	第1部(小野田)	第7部(寺迫)	第11部(仲深)
操練の部	第1部(小野田)	第2部・第9部(福瀬)(八重原)	
平成15年度操法大会の部(夏季大会の部)	第11部(仲深)	第7部(寺迫)	第1部(小野田)



12月26日(金)、町総合文化センターで第3回若山牧水全国こども短歌まつりが開催されました。主催者あいさつ、来賓祝辞に引き続き、最優秀賞及び優秀賞受賞者の表彰が行われました。県内外から出席した小学生及び中学生15名に対し、小林町長より表彰状と記念品が授与されました。選者を代表して伊藤一

## 第3回若山牧水全国こども短歌まつり

●第一部  
全国こども短歌コンクールの表彰式が行われ、坪谷中学校3年生の稲田あやかさんが司会を務めました。

●第二部  
オカリナ奏者の本谷美加子さんを招き、舞台芸術鑑賞会が行われました。コンドルは飛んで行く、花祭り他10曲を演奏し、静かな館内にオカリナの音色が響きわたりました。



彦先生が入賞作品に対しての講評がありました。

●第三部  
第29回牧水かるた大会が町中央公民館で開催されました。大会には、町内小中学校の児童生徒と美々津中学校の生徒が参加して、チーム対抗の部と個人戦で熱戦を繰り広げました。読み手が上の句を読み始めると、「はい」と大きな声が館内に響き、かるたを取る姿が緊張感が漂い清々しく見えました。

## ◆競技結果



- 小学生の部
  - 優勝 納戸のすみ(福小)
  - 2位 かんむり山(東小)
  - 3位 つばくらめ(東小)
  - 4位 秋風(坪小)
  - 5位 水の音(東小)
  - 6位 つみくさ(東小)
- 中学生の部
  - 優勝 秋ぐさ(美々津中)
  - 2位 海(東中)
  - 3位 黒霧島(東中)
- ◆個人戦
  - (小学生の部)
    - 優勝 黒木由喜子(東小) 100枚
    - 2位 川越牧人(福小) 99枚
    - 2位 黒木佳奈恵(寺小) 99枚
    - 3位 佐藤和希(東小) 98枚
    - 3位 河野美彩(越小) 98枚
    - 4位 稲田さちか(坪小) 97枚
  - (中学生の部)
    - 優勝 山本幸恵(東中) 100枚
    - 2位 矢野綾香(坪中) 99枚
    - 2位 水野ひとみ(坪中) 99枚

★町報に関するご意見・ご感想をお聞かせください〈企画調整課 情報推進係 ㊟ 3901まで〉

# 町民税等の 申告相談がはじまります

## 期間／2月9日(月)～3月12日(金)

◆申告しなければなら  
ない人の基準は？

平成16年1月1日現在、住民登録の有無に関わらず、町内に住んでいる人は、前年の1年間に得た所得を平成16年3月12日までに申告していただくことになっていきます。

◆所得のない人も？  
この申告は、町民税・国民健康保険税等の課税額の算定基礎となります。

所得のない人でも申告をしないと、扶養手当認定や児童手当、医療保険給付、保育所入所、公営住宅の入居、奨学資金貸付または国民健康保険税の減免その他住民としての特典を受けようとする時、所得証明書を発行する際等に支障が生じることがありますので、めれなく申告して下さい。

◆申告時に必要な書類等は？

申告には、次の書類が必要です。申告までに必ず準備しておいて下さい。

- 日稼ぎや出稼ぎ又はパートで収入のあった方
- 事業主(雇い主)からの賃金の支払証明書(事業主から給与支払報告書の提出があった方は不要)
- 農林業・畜産により収入のあった方
- 田畑で生産した作物、作物面積の明らかになるもの
- 農産物等(米、みかん、柿、野菜、椎茸等)の収穫量又は販売金額を証明するもの(販売先からの出荷証明書等)
- 平成15年中に支払った必要経費の領収書(農機具、事業用トラック等の購入費、雇人費、土地改良費、燃料費、地代、事業用借入金資金の利息明細書、農作業委託料の領収書等)
- 肉用牛のせり市場における売り渡し証明書(100万円

◆所得税の確定申告が必要な方は？

◆所得税の還付申告について

- その収入及び支出の明らかになる書類等(契約書又は支払明細書、必要経費の領収書等)
- ※公共の用地買収による補償金があった場合も申告が必要
- その他の所得のあった方
- その収入及び支出の明らかになる書類等(収支計算書、家計簿等)
- 各種年金、共済金、恩給等を受給している方
- 平成15年中の源泉徴収票又は年金等支払通知書
- 保険契約に基づき受け取った生命保険又は満期返戻金等の一時的な収入のあった方
- 保険会社等支払先発行の支払証明書
- (その他に持参するもの)
- 印鑑
- 平成15年中に支払った生命保険料、個人年金の保険料、国民年金保険料、火災保険等損害保険料の証明書
- 所得税確定申告により、還

◆所得税の確定申告が必要な方は？

◆所得税の還付申告について

- 昨年中の所得の合計が、基礎控除、配偶者控除、扶養控除等控除額の合計を超える方
- 給与所得者で給与の年収が2千万円を超える方、又は給与所得や退職者所得以外での所得が20万円(肉用牛の免税所得を含む)を超える方
- 給与所得者で、昨年中2ヵ月以上から給与の支払を受けている方で、年末調整をされなかった従たる給与収入額とその他の所得金額の合計額が20万円を超える方
- 源泉徴収された、又は予定納税をした所得税が納め過ぎになっている方は、その還付を請求する申告書を提出することが出来ます。
- この申告書は、延岡税務署で受け付けていますので、なるべく早く申告書を提出し、過納となつている所得税の還付を請求して下さい。
- 特に次のような方は、所得税が納め過ぎになっていないかどうか、十分ご確認下さい。
- 給与所得者で、雑損控除や医療費控除、住宅取得控除、寄付金控除、政党等寄付金控除などを受けることができる方
- 平成15年中に勤務先を退職された後、再就職されなかった方で、年末調整を行わなかった方
- 退職所得のあった方で、その所得を含めて申告することで源泉徴収された所得税について、特別減税の適用ができる方

◆税務署から所得税確定申告の案内があつた方へ

延岡税務署から直接申告書用紙やパンフレットが郵送され、申告相談日の来場案内があつた方は、次の日程に申告を済ませて下さい。

- ▽日時 2月25日(水)・26日(木)の午前8時30分から午後4時
- ▽場所 西郷村ニューホーセンター(西郷村大字田代1870番地・69-12130)

## 平成16年度課税分 町民税・国民健康保険税・介護保険料申告相談日程表

月日(曜日)	地区	受付対象となる地区	受付時間	受付会場
2/9(月)	寺迫	寺迫・山ノ口・落鹿	9:00~11:30	町中央公民館第4研修室 ※母牛頭数4頭以上の世帯のみ
		寺迫・福瀬	13:00~16:00	
2/10(火)	福瀬・迫野内 その他の区	広瀬・鳥川・中野原・迫野内全組合	9:00~11:30	
		その他の組合	13:00~16:00	
2/13(金)	越表	中水流・田口八ツ山	9:30~11:30	
		児洗・一松露	13:30~15:00	
2/16(月)	仲深	下仲瀬・久居原・下水流	9:30~11:30	
		深谷・野々崎	13:00~15:00	
2/17(火)	坪谷	東石原・西石原・本村	9:30~11:30	
		赤井笠・上野原	13:00~15:00	
2/18(水)	坪谷	仲崎・多武ノ木・瀬平	9:30~11:30	
		一谷原・市谷川崎	13:00~15:00	
2/19(木)	羽坂	井尻・深瀬・日ヶ道・樋田	9:30~11:30	
		硯野・羽坂・沖之水流・小長野	13:00~15:00	
2/23(月)	鶴野内	山内・中山	9:30~11:30	
		前田・中水流・下村・住宅	13:00~15:00	
2/24(火)	鶴野内 八重原	大工野・沢瀉	9:30~11:00	
		区全域	13:30~15:00	
2/27(金)	迫野内	鹿瀬・西谷	9:30~11:30	
		東上・東下・地内	13:00~15:00	
3/1(月)	下渡川	区全域	10:00~11:30	
		又下1・2・又中・又上・住宅	9:00~11:30	
3/2(火)	小野田	大谷・小野田1・2	13:00~15:00	
		中野原1・2	9:30~11:30	
3/3(水)	福瀬	中野原3・出口・住宅	13:00~15:00	
		上村1・2・3	9:30~11:30	
3/4(木)	福瀬	下村・鳥川	13:00~15:00	
		広瀬・日田尾・鶴戸木	9:30~11:30	
3/5(金)	福瀬	区全域	9:30~11:30	
		庭田・吉牟田	9:30~11:30	
3/8(月)	田野	中尾・長崎	13:00~15:00	
		落鹿	9:30~11:30	
3/9(火)	寺迫	寺迫・山ノ口	13:00~15:00	
		寺迫	9:30~11:30	
3/10(水)	寺迫	寺迫	13:00~15:00	
		町内全域	9:00~11:00	
3/11(木)	町内全域	※各地区で申告できなかった者	9:00~11:00	
			13:00~15:00	
3/12(金)	町内全域			町中央公民館第4研修室

税の相談は  
お気軽に……  
税務課 課税係  
電話 69-13904

◆【注意】  
平成15年中の農業収入(水稲)については、すべて収支計算になります。  
2月9・10日は、母牛4頭以上の世帯のみ申告受付をおこないます。  
また、各地区での申告相談期間中は、税務課職員が各地区会場に向きますので、役場税務課窓口で申告を受け付けることができません。  
指定された会場で申告することができなかった場合には、3月11・12日のいずれかの日に必ず申告を済ませて下さい。

# 農業×夢＝認定農業者

67

今月は仲深の橋口昭太郎さんにお話を伺いました。

## 〇現況と今後の経営

現在イチゴと水稲の複合経営を両親と一緒に営んでいます。経営規模は施設イチゴ(高設)13アールと水田90アールに普通期水稲を栽培しています。今後については、イチゴの栽培技術の向上を図りハウスの横が空いてい



## 〇農業経営改善支援センター 専任職員の一瞥

今月は仲深の橋口昭太郎さんのビニールハウス(高設イチゴ栽培)に訪問して取材しました。橋口さん宅はご両親と本人、弟さん(日向市の会社勤め)それに大学進学中の妹さんの5人家族です。橋口さん宅は水稲と林業の

複合経営でしたが昭太郎さんが、新規就農を機会に施設園芸(高設イチゴ栽培)を取り入れた施設園芸と水稲・林業の複合経営に変わってきました。橋口昭太郎さんが高設イチゴ栽培に取り組んだ経緯について伺いましたところ、まず、富島高校から上の学校を目指していた時に、宮崎県農業大学校が選択肢の中にあり受験して合格し入学しました。農業大学校では園芸学部の野菜科で学び、プロゼクトで中玉トマト栽培に取り組み後作として、栽培に取り組みました。卒業後就農の予定でしたが、何に取り組むかで悩みました、東郷町や近くでやっていないもので有利な野菜はないかと検討し、イチゴ栽培に取り組みすることにしました。イチゴ栽培技術の習得のため宮崎県総合農業試験場の研究生を受験し、念願のイチゴ栽培に取り組みしました。農業試験場では、イチゴの高設栽培宮崎方式(培地に杉皮利用)が試験検討されており、これに関わり研修終了後直ちに就農しました。関係機関に相談して立体園芸産地確立事業で強化ハウス13アールを建設し、自動開閉

機・高設施設等を整備して高設イチゴ栽培(宮崎方式)に取り組みました。高設イチゴの初年度は2.5トン程度の収量で、目標の反当4トンには大きく及びませんでした。これは初年度であり苗が6000株と目標の8000株に不足したことと早くからうどん粉病、ダニ、アブラムシの発生があり収量の上から原因となりました。15年度は前年の反省点である良質苗の確保と管理技術の向上を図り、反収をいかに上げるかに取り組んでいます。今後については、現在の13アールから23アールに規模拡大をすることと収穫出荷の労働力の確保をして、イチゴを中心にした農業経営の確立をしたいとのことでした。橋口昭太郎さん地域にない新しいものに取り組みことは勇気がいりますよね、新しい事には必ず壁がありますが、それを乗り越える努力をすれば必ずむくいられると思えます。JA日向のイチゴ部会の人達と手を取り合って日向地区のイチゴ産地確立をおおいに進めてほしいと思います。

## 畜産だより

1月期子牛郡共進会が開催されました。本町から7頭出品しています。成績については次のとおりです。

- 東臼杵郡市共進会
  - 【雌子牛の部】
    - 田野 那須楠男 式等賞
    - 仲深 原田福美 式等賞
    - 羽坂 福永真澄 参等賞
  - 【雄子牛の部】
    - 去勢の部
      - 福瀬 谷口峰久 式等賞
      - 坪谷 那須謙一 式等賞
      - 迫野内 佐藤初義 式等賞
      - 福藤号 福藤号 式等賞
    - 団体成績 11位
- 【雌子牛の部】
  - 庭田 高瀬利喜三 式等賞
  - ふくよ2号 式等賞

# まちのアルバム

## 新春賀詞交歓会



1月13日(火)、交流研修施設さくら館で各界の代表者80名が参加して賀詞交歓会が開催されました。小林町長、新名町議会議長あいさつのおと、植野県議の乾杯で幕があき、参加者は互いに年始のあいさつを交わしました。また、上杉、江藤両国會議員の国会報告をはじめ、県議、企業、農林業、商工業などの代表者がそれぞれの立場で現状や新年の抱負を語りました。

## 新成人祝う



平成16年の成人式が、1月4日(日)交流研修施設さくら館で開催され、町内(出身者を含む)の新成人60名が出席しました。式典では、成人者全員が点呼され、代表して寺迫の橋口智一さんと福瀬の直野のぞみさんが成人証書と記念品が手渡されました。町長の式辞、来賓祝辞のあと、越表の甲斐聖隆さんが「成人の日の意義をしっかりと胸に刻み、郷土の発展と民主国家の繁栄に貢献したい」と誓いの言葉を述べました。

## 町内小中学生書初め展



町内の小中学生の書初め展が、1月10日から2週間わたって交流研修施設さくら館で開催されました。今回は町内小中学生の全ての作品が展示されたこともあり、例年より多くの人が訪れました。「うまいねー!」とほめられ胸を張る児童や、父親から「字が大きくていいぞ」と言われ恥ずかしそうな表情を見せる児童などがおり、時おりほのぼのとした場面も見られました。

## ふれあいソフトテニス大会



11月30日(日)ふれあいソフトテニス大会が牧水公園テニス場で開催されました。今大会には、本町のほか西郷村、北郷村からも参加があり、12組24名の選手が熱戦を繰り広げました。男子の部では、東郷が入賞を独占しました。(結果は次のとおりです)

- 【男子の部】
  - 優勝 井伊健友(坪谷)
  - 準優勝 稲田真一(田野)
  - 第3位 菊地 誠(越表)
  - 山床弘樹(下渡川)
  - 山床康英(越表)
- 【女子の部】
  - 優勝 森田和代(西郷村)
  - 準優勝 田村美紀(西郷村)
  - 三浦千恵(田野)
  - 福田君代(鶴野内)
  - 橋口悦子(西郷村)
  - 田中ゆかり(西郷村)

## 短歌 尾鈴短歌会

- 嫁が作る祭りの寿司の味よくて 生きる幸せを心に思ふ 黒木ヒサ
- 顔洗ひ野菜も洗ひ米研ぎし 暮らしもありき僻地校なりき 寺原八重子
- 最優秀に選ばれし心晴れ晴れと 葉校の歌碑に玉串捧げぬ 本多茂雄
- 遠き日の開戦前夜を思ひ出づ 憲法九条も影薄くなりぬ 木村映一
- 地下足袋の底に伝はる感觸の きびしく今朝は霜柱立つ 橋口忠孝
- 侵食の跡恐ろしき真名井の滝 藍ふかき淀にポートの浮かぶ 佐藤キヌ子
- 連れ添って金婚式もはや終へぬ 戦中戦後を共に耐えにき 三浦園男
- 傳松の寂しき生涯を守らむと 歌碑を巡らす庭木選びぬ 東村吉市
- 入り湯あび輝く水仙にたたくみて 心の和む夕べとなりぬ 佐藤鈴子
- 選ばれしは二大政党のみにして 少なき声は届く事なし 岩木幸美
- 電話鳴り受話器を取れば嬰兒の高き 泣き声は生まれて一月 岩木富子
- 冬の日は釣瓶落しに山に入り 大根の畑はや日の暮れぬ 木村秋男
- 姑の白きお骨は硬くして 食生活のさだめを守りき 小山貞代
- 廃船のかげに集ひし翁らは藁打ちて 正月の飾りを作る 高野美智雄

# 1歳にないました

黒木謙始呂くん(男)

1月10日生まれ  
(福瀬 中野原団地)

父 英博さん

母 由加里さん

明るく元気でやさしい

男の子になってね



寒くなると骨折件数は増えています!!  
高齢者に限らず件数は増え、骨折の1人当たり医療費は高くなり東郷町は県内でも上位となっています。  
そこで、下記教室を開催します。関節痛などの整形疾患の方も多いため、日々の体操で骨折を予防しましょう。

## 神経芽細胞腫検査事業の実施について

平成16年4月から神経芽細胞腫検査は休止されます。検査は平成16年3月(平成15年9月末までに生まれた乳児)までは無料で実施できますが、提出については任意です。

## 健康まんがシリーズ⑥



(東郷小五年 矢野沙織さん)

## いのち 生命の貯蓄体操で元気で長生きしましょ!!

～骨折予防教室(全3回)～

生命の貯蓄体操には、自律神経を和らげ、経絡(気の流れ)や循環を良くするなど、たくさん良い効果があります。すぐ覚えられて、家庭で出来る簡単な体操です。  
毎日ちょっとした時間に体操して、元気で長生きしましょう!!



記

**日時** 平成16年 2月 4、18、25日  
2月の毎週水曜(午前10:00～12:00)  
※但し、11日(水)は除く

**場所** 東郷町総合文化センター(和室)

**申込先** 役場 住民課(69-3902)

**担当** 国民健康保険係 荒戸まで

## 献血にご協力下さい



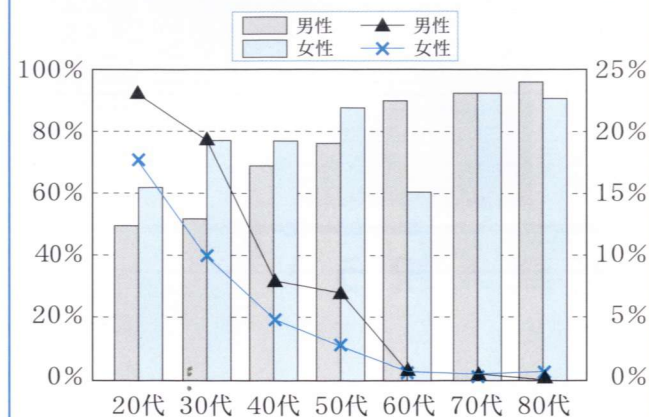
**期日** 2月17日(火)  
**場所** 日向農協東郷支店(10:00～11:30)  
宮崎ウッドテクノ(株)(13:00～14:00)  
東郷メディキット(株)(14:30～16:00)

	一般	順位	一般	順位	一般	順位	一般	順位
東郷町	131,444	3	189,561	10	375,684	6	218,347	1
市町村平均	104,987		170,432		363,073		185,218	

## 『快適で生きがいのある町づくり』のためのアンケート結果No.6【栄養編】

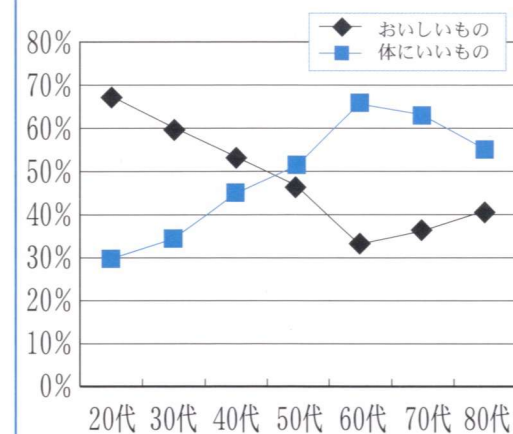
### ●朝ごはんはおいしく食べられますか

【いつもおいしいと感じる人・食べない人の割合】



20代、30代でごはんを食べていない人が多いようです。

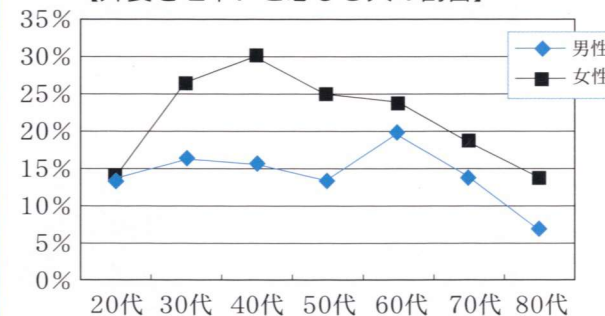
### ●食べ物を選ぶ基準は何ですか



20～40代では体にいいものより、おいしいものを好む傾向にあるようです。  
50代からは、体にいいものを選ぶようですね。

### ●外食を食べて塩辛いと思いますか

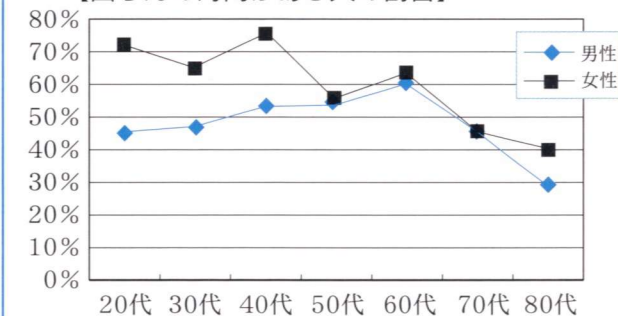
【外食を塩辛いと感じる人の割合】



女性よりも男性のほうが、外食を塩辛いと感じないようです。  
男性は外食などをする機会が多いからでしょうか?

### ●団らんの時間がある方だと感じますか

【団らんの時間がある人の割合】



女性よりも男性のほうが団らんの時間がないと感じているようです。  
夕食の時間だけでもテレビを消し、家族で食事をしながら「団らん」ができるといいですね。寒いこの時期、あたたかい鍋を食べながら「家族団らん」してみたいはいかがですか?

## 地区巡回健康相談

4日(水)	大谷地区営農研修センター	9:30～10:00
	小野田多目的集会施設	13:30～14:00
6日(金)	やすらぎ館	9:30～10:00
	山ノ口集落センター	10:00～10:30
10日(火)	落鹿公民館	13:30～14:00
	中尾公民館	10:00～10:30
12日(木)	庭田公民館	13:30～14:00
	長崎集会所	9:30～10:00
16日(月)	日田尾集会所	11:00～11:30
	広瀬生活改善センター	14:00～14:30
24日(火)	福瀬下村地区集落センター	9:30～10:00
	鳥川生活改善センター	13:30～14:00
25日(水)	中野原営農研修センター	9:30～10:00
	中野原1地区コミュニティセンター	13:30～14:00

## 2月の行事予定表

期日	場所	受付時間
育児サークル(ちびちびCLUB)		
3日(火)	やすらぎ館	10:00～12:00
17日(火)		
リハビリ教室		
5日(木)	シルバーセンター	10:00～10:10
乳児健康審査		
18日(水)	やすらぎ館	12:30～13:00
3歳児健康審査		
18日(水)	やすらぎ館	13:00～13:30
さくらんぼの会		
26日(木)	やすらぎ館	10:00～

保健だより

やすらぎ館



### 2月の主な行事

#### さくら館の休館日

2日・9日・11日・16日・23日

### 新刊図書紹介



#### 一般図書

・眼球の毛 青来有一  
2040年、すっかりエ  
コロジ都市となった東京。  
素粒子論研究にいきづまる  
教授は、研究室の助手であ  
る愛人と若い研究者の關係  
を疑い、不安と嫉妬に揺れ…。  
静謐な未来都市を背景に、  
新しい奇病と変わらぬ男女  
の煩悶を描く。

・巨眼の男西郷隆盛 1 津本 陽  
西郷吉之助は国を追われ、  
南海の孤島を転々としていた。  
しかし、天下の激震はこの  
男を放つてはおかなかった…。

新刊の資料から巨人の肉声  
を伝え、その実像に迫る歴  
史大作。『小説新潮』連載  
を単行本化。

・十津川警部「告発」 西村京太郎  
十津川警部の友人、原口  
が雲仙で死体として発見さ  
れた。生前、何かにひどく  
怯えた様子だったという。  
捜査が進むうちに、勤め先  
のメディアX社にまつわる  
きな臭い噂が聞こえてくる。  
真相を探ろうとする十津川  
に数々の妨害が…。

・若山牧水伊豆・箱根紀行  
・ホットケーキミックスで  
パバットと作れる！うちカ  
フェおやつ  
・ロサリオの鉄  
ホルヘ・フランコ  
・かげろう ジル・ペロー  
・シールド・リング  
ローズマリー・サトクリフ

#### その他

・男坂 志水辰夫  
・希望 永井するみ  
・悪い棺 澤田ふじ子  
・クリスマスローズの殺人 柴田よしき  
・楊家将 上・下 北方謙三  
・鳥女 海月ルイ  
・天使の舞臺會 茅田砂胡  
・IWGP 石田衣良  
・少年計数機 石田衣良  
・骨音 石田衣良  
・夏のうしろ 栗木京子  
・HELP!キレる子ども 栗木京子  
たちの心の叫び 青木和雄  
・美しき日々 上・下 青木和雄

### 児童図書

・時計の大研究 織田一朗

(小学校中・上学年対象)  
わたしたちは、朝おきて  
から夜ねむるまで、1日に  
何度も時計を見ています。  
時計とは一体どんなものな  
のでしょうか。日時計から原  
子時計まで、時計の発展の  
歴史をイラストと写真で開  
設します。

#### その他

・おじいちゃん遊びの名人 多田千尋  
(幼・小学校初学年対象)  
・おばあちゃん遊びの達人 多田千尋  
(幼・小学校初学年対象)  
・はじめての茶道1「茶の湯をはじめよう」

秋山 滋

(小学校中・上学年対象)  
すべての子供たちのために  
キャラライン・キャッスル  
(小学校中・上学年対象)  
すすにまみれた思い出  
アンソニー・ヒル  
(小学校上・中・高学年対象)  
地獄の使いを呼ぶ呪文  
オトフリート・プロイスラー  
(小学校中・上・高学年対象)  
ディナの秘密の首かざり  
リーネ・コーバール  
(小学校中・上・中学校対象)  
パーティーミアス  
ジョナサン・ストラウド  
(小学校上・中学生対象)  
九州の方言  
セルリアンブルー・デイズ  
沙月ゆきの  
サイレントボーイ  
ロイス・ローリー  
シエラーひめのぼうけん  
最後の戦い 村山早紀  
ハードル 青木和雄  
ハッピーバースデー 青木和雄  
ハートボイス 青木和雄  
黒い兄弟 上・下 リザ・テツナー  
木を植えた男 ジャン・ジオノ

### えほん

・まねっこあかあおきいろ せべまさゆき  
あか、あお、しろ、くろ…。  
手を使って、いろんな色をまね  
してみよう。手話では「あか」  
は口紅で、「あお」はひげそり  
で表すんだよ。手話を使った  
親子で楽しめる絵本。巻末に  
詳しい手話の解説つき。

#### その他

・サイレントナイト サンディ・ターナー  
・ネコひげアンテナ 青木貴子  
・お正月さん 奥田継夫  
・ファイニンディング・ニモ  
・みんなのえほん 五味太郎  
・カーニバルの終わりに クロヴィス・ガルシア  
・がんこちゃんのクリスマス  
・リサとガスパールデパー  
トのいちにち ゲオルグ・ハレンスレーベン  
※他にもたくさんあります。

### 町臨時職員募集

町の臨時職員を次のとお  
り募集します。

▽勤務地 役場及び出先機関  
▽職種 事務・看護師・用務  
員・調理員・幼稚園教諭等  
▽学歴 問いません  
▽期間 平成16年4月1日～  
▽申込方法 役場総務課へ履  
歴書を提出してください  
▽申込期限 2月27日(金)  
※詳しくは役場総務課(電  
話69-3900)までお  
問合せください。

### 舞台鑑賞バスツアー 参加者募集

町の文化振興事業では、  
次の演劇鑑賞のバスツアー  
参加者を募集します。

■劇団東京ヴォードヴィル  
ショー  
■「その場しのぎの男たち」  
作：三谷幸喜  
出演：佐藤B作  
明治24年「大津事件」を  
題材にした「人間讃歌」の  
政界喜劇です。

○会場 延岡総合文化セ  
ンター  
○日時 3月3日(水)  
午後6時30分開演  
○負担金 1100円

### 合同金婚式

▽日時 2月19日(木)  
午前11時～  
▽場所 やすらぎ館

○対象 高校生以上  
○定員 20名(定員を超  
える場合は当方で抽選し  
ます)  
○受付 2月9日(月)  
～25日(水)  
○申込先 東郷町教育委員会  
文化振興事業実行委員会  
※当日は午後4時30分東郷  
町総合文化センター集合と  
します。

### 町報を町外へお届けします

「町報とうごう」を町外に  
お届けします。町外へ転出さ  
れた方など、ふるさとの便  
りとしていかがでしょうか。  
町報送付を希望される方は、  
送付先の住所、氏名、電話  
番号と年間の手数料100  
0円(郵便為替か切手)を  
役場企画調整課まで届けて  
ください。

### 町営住宅寺迫団地入 居者募集

▽募集戸数 2戸  
▽募集期間 2月16日～27日

### 平成15年度 宮崎県就職説明会

▽日時 2月6日(金)  
11時～16時(受付10時)  
▽場所 宮崎厚生年金会館  
※問合せ先 宮崎県商工観  
光労働部労働政策課  
地域雇用係  
電話0985-26-7109

### いきいき生涯趣味の講座

#### アメリカン フラワー講座

▽日時 毎週木曜日  
午前10時～午後3時

#### 洋裁リフォーム講座

◎昼間・夜間の部  
▽日時 週3回(月水金)  
午前10時～午後3時  
午後7時～午後9時

▽入学金 無料  
▽入學日 平成16年4月8日  
※詳しくは、松竹洋裁学校  
(電話54-2253)まで  
お問合せください。

### 「冠岳ふると千年の森」へ植樹 祭及び冠岳山開きに参加しませんか

▽日時 2月22日(日)  
▽受付 午前9時30分～  
▽植樹 午前10時～  
▽山開き 午後1時～午後  
3時30分まで  
▽集合場所 東郷町大字山  
陰字瀧下「冠岳ふると  
千年の森」植樹  
▽山開き 冠岳南登頂ル  
ー ト登山口(山開き及び登山)  
▽参集範囲 森林・林業関  
係者、みどりの少年団等  
町内外より約500名  
※弁当持参をお願いします。  
植樹及び山開きは小雨決  
行、登山については雨天中  
止とします。  
※お問合せ 電話69-39  
07-69-3901



忌明けとして、次の方か  
ら町社会福祉協議会へ社会  
福祉のため善意が寄せられ  
ました。厚くお礼申し上げ  
ます。(1月13日までに受  
付した分)

◎日向市の甲斐マツエさん  
より  
(黒木ケサノさん逝去)  
◎小野田の池北宏さんより  
(八千代さん逝去)

### 一般寄付

福瀬の川越ハル子さん、  
迫野内の佐藤八重子さんよ  
り快気祝いとして寄付をい  
ただきました。  
ありがとうございました。

#### 今月の納税等

国民健康保険税 9期  
介護保険料 9期  
固定資産税 4期

### 戸籍だより

#### (12月届出分)

#### 出生 おめでとう

赤ちゃんの氏名 保護者 住所  
藤本 梨緒 喜宏 福瀬

#### 結婚 お幸せに

氏名	住所
川越 康幸	福瀬
山本 由佳	鶴野内
田邊 尚俊	福瀬
石谷 祥子	日向市

#### 死亡 ご冥福を祈ります

氏名	年齢	住所
本多 茂市	89歳	鶴野内
長渡 繁實	66歳	田野
矢野 ハナエ	93歳	田野

# 街の話題

## ブラジルで、2年間の日本語教師

鶴野内の佐藤愛美さんが、海外で国際交流と日本語教育を行う日系社会青年ボランティアとして、このたび、ブラジルへ2年間派遣されることになりました。

出発に先立ち、1月7日(水)、本町を表敬訪問しました。

佐藤さんは「海外で仕事をするのが、小さい頃からの夢でした。頑張ってきます。」と話し、その希望に満ちた笑顔が印象的でした。



### 高松保育園

寺迫区山ノ口  
田島可穂さん(5歳)

- 父 基貴さん  
母 由起子さん
- 好きな食べ物は何ですか?  
魚、きゅうりの漬け物
  - 好きな遊びは何ですか?  
ブランコ、スベリ台
  - 大きくなったら何になりたいですか?  
ケーキ屋さん



▲「おにいちゃんがサッカーしているところ」

寺迫区山ノ口  
中川咲さん(5歳)

- 父 哲治さん  
母 可奈さん
- 好きな食べ物は何ですか?  
メロン
  - 好きな遊びは何ですか?  
ブランコ、スベリ台
  - 大きくなったら何になりたいですか?  
美容師さん



▲「かそくでさんぼしているところ」

## 表紙 牧水のうたの解説

都甲欣一

多摩川の砂にたんぽぽ咲くころは  
われにもおもふひとのあれかし

(路上)

明治の四十三年暮れから明けて同四十四年の牧水は、病気の治療費、毎日の生活等、金銭に追い詰められた状態であった。それに「創作」の経営も思わしくなかった。四十四年二月号から牧水と佐藤緑葉とで創作の編集をすることを機会に、飯田河岸の印刷所日英舎の二階を借りて「創作社」の看板をかかげた。

この歌は飯田河岸に移ってまもなくの作品で、まことに悲惨な生活をしていた時代、牧水は暗くわびしい明暮れからちよつとでも脱け出して気分転換をはかるため、ある日校外の多摩川に出かけた。

ところが、あいにくの曇り日、それに二月だからまだ草は萌えず、風は寒く、広い多摩川の河原もまことにそう条たる風景だったに相違ない。作者は、その中に立って、今日はこうして一人しよんぼりとこの冬枯れの寂しい河原に遊んでいるが、やがて春になれば、ここの砂地いっばいにたんぽぽが咲く、その花の輝く頃には、自分にも美しい恋人があつて、明るく希望に満ちた生活が来てくれよ、というので、これは単純に明るいロマンチックな願望の歌ではなく、この場合は、実際は牧水の大きな嘆きだとみるべきで、その方が歌として深み加わるだろう。

(大悟法利雄著「幾山河越えさり行かば」、塩月眞著「牧水の風景」より)

