

発行 宮崎県東臼杵郡東郷町・編集 企画調整課 TEL(0982)69-3901
 〒883-0192 宮崎県東臼杵郡東郷町大字山陰丙1374番地
 印刷 (有)是沢印刷 日向市本町 TEL(0982)52-2567



今年もきれいに咲きました。(牧水公園のつつじ)

牧水公園つつじ祭り……………2～3ページ
 叙勲おめでとうございます……………4ページ
 まちのアルバム……………5ページ
 選挙管理委員会から……………6ページ
 認定農業者……………7ページ
 保健だより……………8～9ページ
 短歌コンクール作品募集……………10ページ
 さくら館だより……………11ページ
 サラッとタイム……………12ページ
 インフォメーション……………13ページ
 ちびっ子ギャラリー……………14ページ

はつ夏の山のなかなるふる寺の
 古塔のもとに立てる旅びと

牧水

人口 4,966人 (6)
 男 2,339人 (12)
 女 2,627人 (△6)
 世帯数 1,729戸 (11)

平成16年5月1日現在
 ()は対前月比



牧水の里の春祭り

第6回 牧水公園つつじ祭り



山陰保育園 一心太鼓



橘太鼓「響座」



椎葉大いちょう太鼓



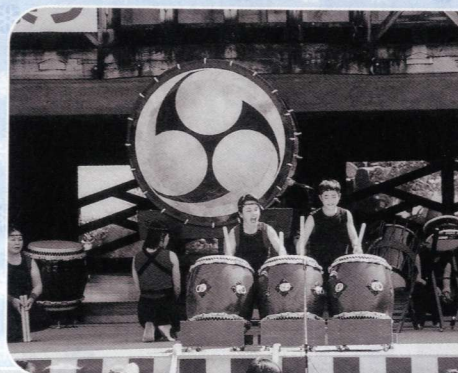
すごい迫力でした



冠太鼓ジュニア



実行委員長あいさつ



冠太鼓との共演



乗馬体験



花馬車



もちまき

皆さまのおかげで盛大に開催することができました。
ありがとうございました。

—第6回牧水公園つつじ祭り実行委員会—

つつじ祭り

4月29日(木)、牧水の里の春祭り「第6回牧水公園つつじ祭り」が開催されました。当日は天候もよく、満開を過ぎていたものの、ミツバツツジ、ヒラドツツジなどのつつじが咲くなか町内外から多くの方が訪れ、ゴールデンウィーク初日を楽しんでいました。メインステージでは、みやざき花の女王、原田沙友里さんによる花の苗プレゼントの後、宮崎市の橘太鼓「響座」をはじめとする和太鼓演奏や地元羽坂出身の歌手 藤方裕子さんの歌謡ショー、ジローちゃんの風船パフォーマンスショーなどがあり、会場は大変な盛り上がりを見せていました。また、花馬車、乗馬体験も人気を集めていました。

イベントの最後には、藤方裕子さん提供のもちまきや町観光協会から花の苗がプレゼントされました。



ものまねショー
"そっくりでした"



藤方裕子歌謡ショー



開会あいさつ



風船パフォーマンス



野点



花の苗プレゼント



〇×クイズ



まちのアルバム

県北民謡選手権大会優勝

4月25日(日)、門川町総合文化会館で開催された「県北民謡選手権大会(県北民謡連合会主催)」の少年・少女の部で、追野内区鹿瀬の舛田麻衣さん(東郷小学校5年)が見事優勝しました。

この大会は、県北12市町村の会員相互の友情と親睦を深めつつ、唄う技量の向上を目的とした大会で、本年度16回目となります。

麻衣さんは、今年の1月から民謡を習い始めたばかりとのこと、今回の優勝をご家族とともに喜んでいました。



羽坂弘法大師祭

4月25日(日)、羽坂弘法大師祭が開催されました。羽坂山内地区には、四国讃岐の八十八ヶ所巡りが遠隔地なため、羽坂地域内を遍路と定め、弘法大師座像八十八体を石で刻み納めてあります。

この祭りを、拡充し継承していくために、公園の整備、桜並木の整備など地域の皆さんが取り組んでおられ、当日は、多くの方が参拝に訪れていました。



ガーデニング教室開催

4月18日(日)牧水公園ふるさとの家で、フラワーフェスタ2004の啓発イベントとして「ガーデニング教室」が開催されました。

参加者は、思い通りにプランターへの植栽を完成させていました。



シッティングボールがいま人気ですよ

4月26日(月)、中央公民館でシッティングボールを使った健康教室が開催されました。

このシッティングボールは、座れる高さに膨らんだボールにバランスをとりながら座り、バウンドするだけでも筋力アップにつながるそうです。

参加者は、ボールに座り、音楽に合わせて腰を前後左右に動かしたり、バウンドしながら一周したり、楽しい雰囲気指導を受けていました。

これからも教室を計画します。興味のある方は参加してみませんか。(やすらぎ館 電話69-3367)



現況届をお忘れなく!

児童手当を現在受けている方は、毎年6月に現況届を提出しなければなりません。

この届の提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりしますので、ご注意ください。

受付期間 6月14日(月)～6月30日(水)

受付場所 やすらぎ館

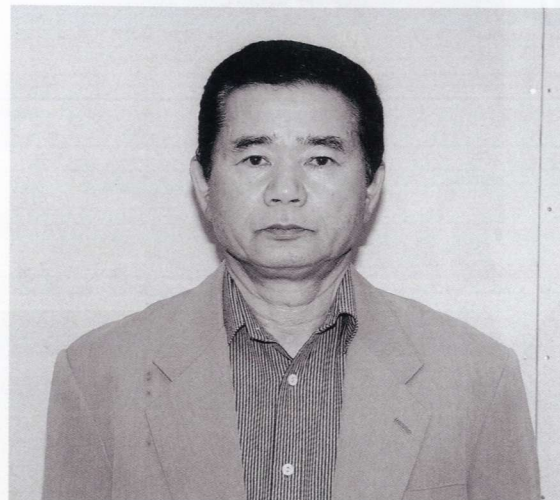
※寺迫区の方は期間中の火曜日(15日、22日、29日)の午前中、寺迫連絡所でも受付します。

詳しくは保健福祉課(電話69-3367)まで



叙勲 おめでとうございます

第2回危険業務従事者叙勲



川越末廣さん(61歳)

福瀬上村三

・瑞宝双光章(防衛功労)

元一等海尉。昭和36年に入隊され、主に広島・呉地方総監部などで潜水艦乗務員として勤務されています。宮崎地方連絡所日向募集事務所にも勤務され、平成9年退官されています。

「今回の受章にはびっくりしています。17年間に及ぶ乗艦が評価されたのでしょうか。ありがたいことでした。」と言われていました。

平成16年春の叙勲



甲斐美佐子さん(76歳)

羽坂硯野

・瑞宝双光章(更生保護功労)

昭和48年から現在も31年間にわたり、宮崎市と東郷町で保護司として地域社会に貢献されておられます。

県内の女性警察官一期生で、昭和21年から、退職される昭和37年まで宮崎警察署防犯少年課少年係に勤務されました。

「戦後から多くの方に支えられ、力を合わせて生きてきました。受章は思いがけないこと。感謝の気持ちでいっぱいです。」と言われていました。

これからもご活躍を期待いたします。

「土砂災害防止月間(6月1日～30日)」

～日頃の備えと早めの非難～

■雨に注意
土砂災害の多くは雨が原因で起こります。1時間に20ミリ以上、または、降り始めてから100ミリ以上の降水量になったら要注意。

■危険な個所を調べておく
危険区域は最寄の土木事務所、市町村役場等で見ることが出来ます。
日頃からどこが危険か、避難場所はどこか、確認しておきましょう。

■非難の準備
飲料水・食料を最低3日分、
包帯・常備薬等の救急医薬品、
携帯ラジオ・懐中電灯等の非常持出品をあらかじめ準備し、リュックサックに必要最小限にまとめておきましょう。

■非難の道順を決めておく
非難する道に危険な場所がないか、日頃から調べておきましょう。

■避難勧告があったらすぐに非難
避難勧告が発令されたら、

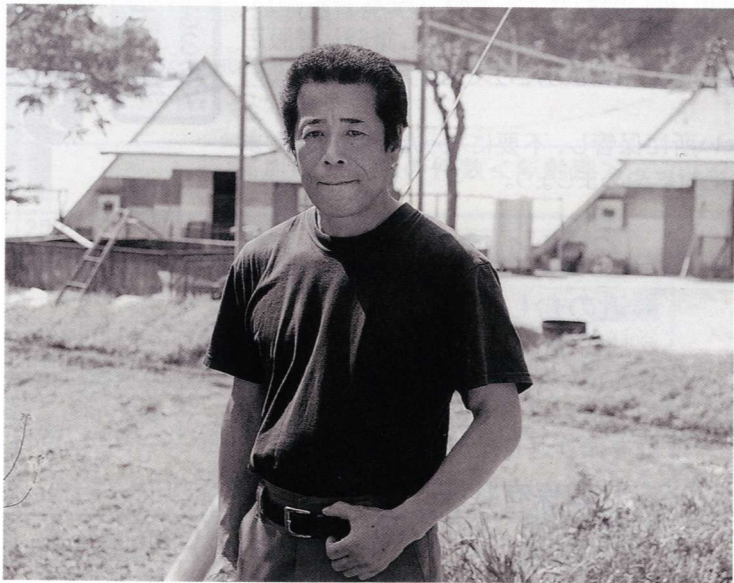
土砂災害の種類	前兆
崖崩れ(斜面崩壊)	・小石がぼらぼら落ちる。 ・水がわき出てくる。 ・崖にさけめができ、枯れたことのない湧き水が止まる。
地すべり	・地面にひび割れができる。 ・陥没や隆起が起こる。 ・井戸や沢の水が濁る。 ・山の木が傾いている。
土石流(鉄砲水・山津波)	・山鳴りやドーンという音がある。 ・傾斜面を水が走る。 ・降雨は続いているのに川の水位が下がる(上流で崖崩れが発生し流れが止められている恐れがあるため)。

■身軽で暖かい服装で
非難する時間が長びくことがありますので、なるべく暖かい服を着用しましょう。

家族全員で早めに行動しましょう。また、誘導員がいる場合は、誘導員の指示にしたがって行動しましょう。

農業×夢＝認定農業者

71



今月は大谷の畝原幸一さんにお話を伺いました。

○現況と今後の経営

現在、プロイラーと水稲の複合経営を行っています。経営規模はプロイラー一鶏舎四・五棟に水稲四十七アールの経営です。今後の経営については現在の経営

○農業経営改善支援センター 専任職員の声

今月は大谷の畝原幸一さんの自宅に伺い取材しました。畝原さん宅は大谷川上流

を継続しながら将来は二棟を増設して経営の規模拡大を図りたいと思いますのでよろしく願います。

の川沿いの山に囲まれた自然環境に恵まれた所に自宅と鶏舎があり、ご両親と御夫婦それに五人の子供さんと一緒に暮らしています。畝原さんの経営はプロイラーを中心にした水稲との複合経営です。

畝原さんのプロイラー経営は二十年前にご両親が始められ、幸一さんは四年前から経営に参加されて現在に至るとの事でした。プロイラー飼育の状況は夏が一棟当り八千羽、冬が一萬羽で年四・五回転で約十八万二千羽の生産をされています。ガリの発生は年間4百羽程度で非常に成績がいいようです。

プロイラー経営に参加してよかつた事はと伺いましたところ以前建設業をしていた時には仕事が切れる事が多く不安定であったが現在は安定している事と鶏舎を本人二棟、お父さん二棟、お母さん〇・五棟に分担して管理しそれぞれ競争をすることでやりがいがあることこの事でした。



プロイラー経営で特に気をつけていることは鶏舎が山に囲まれているため盆地のような気象条件になるため夏の暑さ対策で換気扇とネットに対応している。また、停電等に対応するため自家発電機も準備している。病気関係は今のところ発生していないが昨今の高病原性鳥インフルエンザが一番気にかかり、その影響でキ口当たり三円安くなり経営に影響を受けているとのことでした。

今後については、プロイラー専業経営の安定を図るため二棟増やして規模拡大を図りたいとの事でした。畝原さんのように、鶏舎の管理を分担されお互いに競争する事は大変良い事だと思います。今後も更に協力され二棟の増設が早く実現されるよう頑張ってください。

みんなで守ろう、電波のルール

6月1日から10日までは電波利用保護旬間です！

ルールを守らない不法な無線局によって、警察・消防・防災行政無線等の重要無線通信に対する混信・妨害をはじめ、テレビやラジオ、コンピュータ等への障害が発生しています。不法に開設された無線局を開設計たり運用したりすると、電波法違反で罰せられます。一人ひとりがルール（電波法）を守ってクリーンな電波環境を作りましょう。

なお、電波に関する困りごと、ご相談等は、次のところへご連絡ください。

九州総合通信局

- 不法無線局、混信・妨害
電話：096-368-8654
- 受信障害（テレビ・ラジオ）
電話：096-326-7873
- 電波利用料
電話：096-326-7843
- その他行政相談
電話：096-326-7819



畜産だより

4月期子牛セリ市の本町からの出荷の結果及び最高額をお知らせします。

児湯郡市セリ市 9頭

- 雌平均 509、425円
- 去勢平均 455、700円
- 合計平均 491、516円
- 最高額（雌の部）
寺迫 海野直しげまつみ1号
血統 安平・福茂・糸秀
3000日令 286kg
- 最高額（雄の部）
庭田 黒木サキ子 福之平号
血統 福之國・安平・隆美
277日令 257kg
- 山ノ口 黒木 博 博安号
血統 安平・隆敏・糸秀
295日令 252kg

（去勢の部）

- 463、050円
- 5月期子牛郡共進会が開催されました。本町から6頭成績については次のとおりです。

東臼杵郡市共進会

（雌牛の部）

- 福瀬 高尾ふさ美 壹等賞
- たかあき11号 壹等賞
- 仲深 水野 和徳 壹等賞
- ぼくすい31号 壹等賞
- 羽坂 福永マスマミ 式等賞
- かつふく95号 式等賞
- 福瀬 関野 安弘 参等賞
- かつむら号

（去勢の部）

- 福瀬 高尾ふさ美 優等賞2席
- 高昭13号 4位

児湯郡市品評会

（雌牛の部）

- 庭田 黒木国寛 式等賞
- あいくみ1号

郵便等による不在者投票の対象者が拡大されました

～今年第20回 参議院議員通常選挙が実施されます～

5月号では「期日前投票制度」について解説をしましたが、今月号では、対象者が拡大された「郵便等による不在者投票」について説明します。

○郵便等による不在者投票

今回の改正で、介護保険の被保険者証に介護の状態区分が要介護5として記載されている方が、新たに郵便等による不在者投票をすることができるようになりました。

改正後の基準は下表のとおりです。

障害の種類	身体障害者	戦傷病者	要介護者
① 両下肢若しくは体幹の障害若しくは移動機能の障害	(身体障害者手帳の記載が) 1級・2級の方	(戦傷病者手帳の記載が) 特別項症から第2項症までの方	_____
② 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう若しくは直腸若しくは小腸の障害	(身体障害者手帳の記載が) 1級～3級の方	(戦傷病者手帳の記載が) 特別項症から第3項症までの方	_____
③ 免疫の障害	(身体障害者手帳の記載が) 1級から3級の方	_____	_____
④ 介護の状態区分	_____	_____	(被保険者証の要介護状態区分の記載が) 要介護5の方

※1 郵便等による不在者投票を行うためには、名簿登録地の市町村選挙管理委員会から「郵便投票証明書」の交付を受ける必要があります。

また、郵便等による不在者投票をすることができる選挙人「郵便投票証明書の交付を受けている者」で、自ら投票の記載をすることができない方として定められた次の(1)又は(2)に該当する方は、あらかじめ市区町村の選挙管理委員会の委員長に届け出た方(選挙権を有する者に限る)に投票に関する記載(代理記載)をさせることができるようになりました。

- (1)身体障害者福祉法上の身体障害者で、身体障害者手帳に上肢又は視覚の障害の程度が1級である方として記載されている方
- (2)戦傷病者特別援護法上の戦傷病者で、戦傷病者手帳に上肢又は視覚の障害の程度が特別項症から第2項症までとして記載されている方

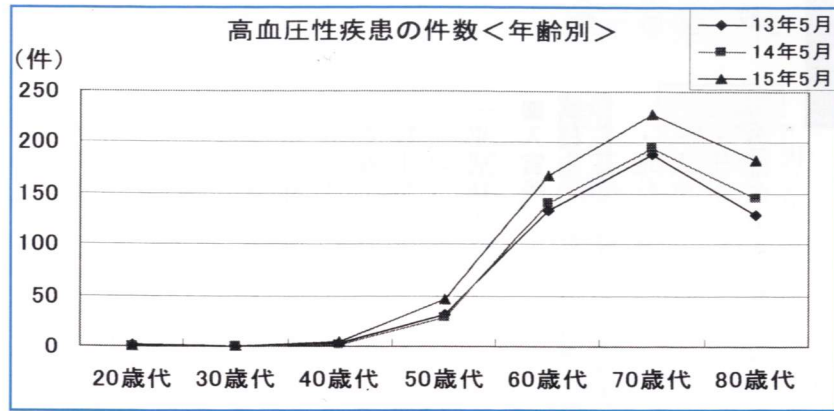
※2 代理記載の方法による投票を行うためには、

- ①代理記載の方法による投票を行うことができる方であることの証明手続
- ②代理記載人となるべき方の届出手続

①、②の申請手続を名簿登録地の市町村選挙管理委員会に行う必要があります。「郵便等による不在者投票」について詳しくは、東郷町選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。(電話0982-69-3900)

とうごうの国保

東郷町国民健康保険の疾患で、受診率・1人当たり医療費ともに高い「高血圧性疾患」は、どのような年代が受診し、性別で違いがあるかグラフに表しました。

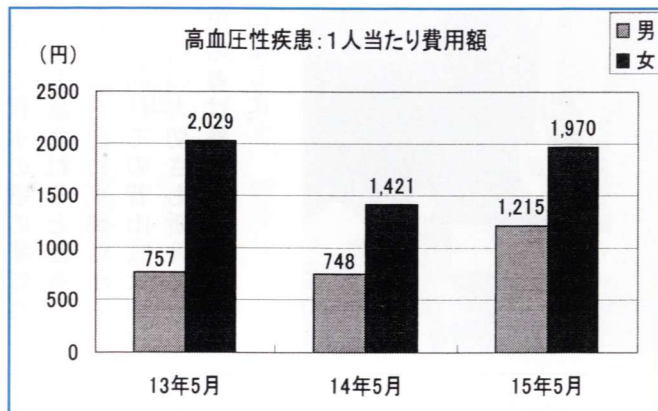
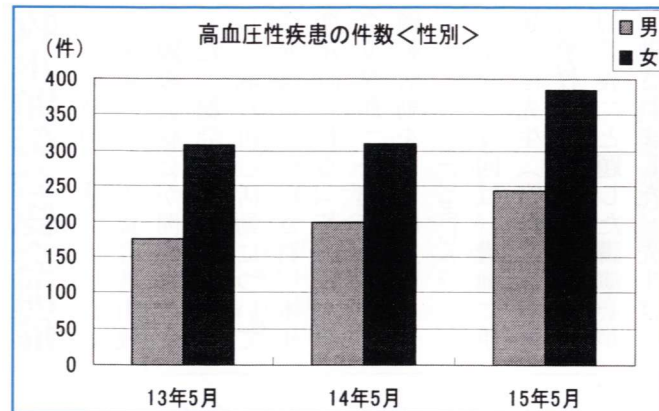


「高血圧性疾患」5月診療の受診件数を、平成13年から3ヵ年分「年代別」にグラフに表したものです。

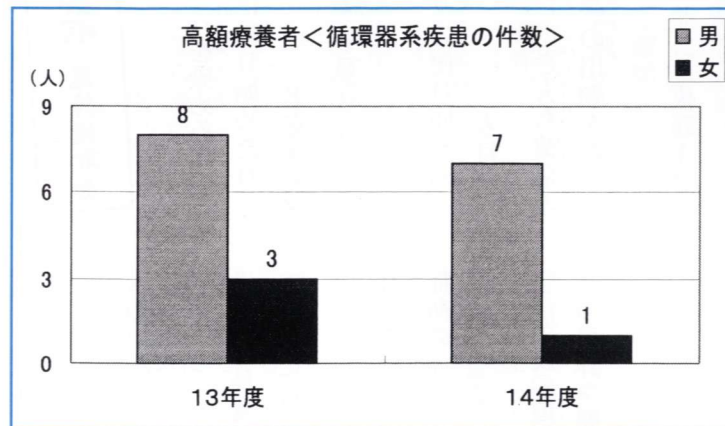
40～50歳代から徐々に件数が増えています。

70歳代の37%が「高血圧」を主病に受診しています。

●性別の「件数」「1人当たり費用額」の比較



高血圧性疾患は、男性よりも女性の方が多く受診しており、1人当たり費用額も女性の方が高くなっています。



しかし、月100万円以上の高額療養者の内、「脳梗塞」等の循環器系疾患の年間件数で男女の件数を比較すると、男性の方が圧倒的に多くなっています。

「高血圧性疾患」は、動脈硬化の原因となり、心臓病や脳血管疾患の重要な要因になります。

血圧計を、一家に一台準備するか、

役場やすらぎ館等の血圧計が設置されているところで、小まめに血圧測定を行いましょう。

血圧が高い方は、症状がなくても放置せず、生活習慣を見直し医師に相談するなど、早めに対応するようにしましょう。

お薬 Q&A 特集

Q. 自宅でお薬を服用するときに気をつけることはありますか。

自宅での薬の服用管理については、医療機関、保健薬局で説明されたことを守り服用してください。服用し始めて異常が感じられたら、かかった医療機関に問い合わせるようにしましょう。

また、慢性疾患で長期に服薬が必要な方は、薬がなくなる前に医療機関を受診し継続して服用することが大切です。ただし、医療機関の診察を受けないで、薬の処方だけで何ヶ月も服用するのはやめましょう。

なお、薬の保管方法については、幼児の手の届かない所に保管し、不要になった薬は破棄しましょう。自己判断で他の人にあげることは危険ですので絶対にやめましょう。

保健だより
やすらぎ館
69-3367

胃がん検診(カメラ) 受診希望者の募集について

医療機関 東郷町国民健康保健病院
 受診料 1,000円
 対象者 40歳以上の住民(今年度未受診の方)
 申込先 やすらぎ館 保健福祉課 保健係
 (電話69-3367)
 申込期限 6月18日(金)まで
 その他 希望者を取りまとめ後、予約制にて実施します。

献血にご協力ください

献血車が来町します

期 日	受付時間	会 場
6月15日(火)	10:00~11:30	JA日向 東郷支店
	13:00~15:30	東郷町役場

6月の行事予定表

期 日	場 所	受付時間
ちびちびCLUB		
8日・22日(火)	やすらぎ館	10:00~12:00
リハビリ教室		
23日(水)	シルバーセンター	10:00~10:10
赤ちゃん健康相談		
16日(水)	やすらぎ館 生後4~12ヶ月児	9:30~10:00
1.6健康診査		
16日(水)	やすらぎ館 1歳6~8ヶ月児	13:30~14:00
2.6健康診査		
16日(水)	やすらぎ館 2歳6~8ヶ月児	14:00~14:30
さくらんぼの会		
9日(水)	やすらぎ館	10:00

6月4日は「むし歯予防day」

最近のむし歯事情

6月4日は「むし歯予防day」。これにちなみ本県のむし歯に関する情報を掲載します。本県の状況は、全国的にみてあきらかに悪いようです。みなさんご家庭を振り返りながらご覧下さい。

むし歯保有状況

3歳児	1人平均むし歯本数	むし歯有病者率
全 国	1.38本	32.5%
宮崎県	2.39本	48.6%

平成14年度3歳児歯科健康診査結果(厚生労働省資料)

12歳児	1人平均むし歯本数	むし歯有病者率
全 国	2.09本	64.0%
宮崎県	2.68本	74.1%

平成15年度文部科学省「学校保健統計調査」

むし歯処置状況

小学生	有病者率	未処置歯のある者
全 国	71.3%	37.0%
宮崎県	81.5%	49.8%

中学生	有病者率	未処置歯のある者
全 国	67.7%	29.5%
宮崎県	75.0%	36.9%

高校生	有病者率	未処置歯のある者
全 国	77.9%	31.2%
宮崎県	85.1%	38.6%

平成15年度文部科学省「学校保健統計調査」

1人当たり医療費

(平成15年3月~平成15年12月) 単位:円

	東郷町		市町村平均
	1人当たり医療費	順位	
一 般	209,671	6	174,444
退 職	349,370	6	284,930
老 健	613,647	9	607,781
合 計	357,191	1	308,638

平成16年度 第54回牧水祭 短歌コンクール作品の募集



旅と酒を愛し、43年の生涯に八千余首を残した歌人「若山牧水」を顕彰する「牧水祭」の事業として短歌コンクールの作品を募集します。

■題材 自由（未発表の作品）

■選者 伊藤一彦氏（宮崎看護大学教授）

■応募規程 ○応募資格 高校生及び一般

○応募方法 官製はがきに、作品、氏名、住所、電話番号、高校生の部は、学校名、学年を記入の上ご応募ください

○応募先 〒883-0192 東郷町大字山陰丙132 5-1 東郷町教育委員会内 牧水祭短歌コンクール係

○締切 平成16年7月15日（木）

■入賞等 高校生・一般の部各々
・天位1首
・地位2首
・人位3首
・佳作20首

各部門の入賞者には、賞状と記念品を贈呈します。

■発表 平成16年8月末

■表彰 第54回牧水祭にて
日時 9月17日（金）
場所 町総合文化センター

■問い合わせ先 東郷町教育委員会
電話 0982-693909

牧水顕彰会総会開催

5月8日（土）、ふるさとの家において東郷町若山牧水顕彰会総会が開催されました。総会では、顕彰会として取り組む活動について活発な意見がだされ、本年度建設される「若山牧水記念文学館」を拠点として、顕彰活動をさらに発展させていくこととしました。

また、今回は、講師に伊藤一彦先生（宮崎県立看護大学教授）の「牧水の現代的意義」と題した講演会が開催されました。先生は、改めて牧水の歌のすばらしさをお話されるとともに、顕彰会を含め東郷町から全国へ向けての若山牧水情報発信の大切さも訴えられました。



短歌 尾鈴短歌会

山里のみどりを染める櫻の花
卯月の風に散り始めた
若藤美智子

歌などを詠みて余生を生きるとふ
職引きし友の便り届きぬ
木村映一

守りくれし亡き夫も黄泉の酒場にて孫の出勤を祝いておらむ
坂道に息きらしつつ吾が思う陸上選手の日々の暮らしを
小山貞代

山桜さかりの季を家移り心落ち着かず弥生の過ぎぬ
佐藤鈴子

枯れかけし櫻の小枝に花咲きぬ病のおもき夫に見せし
黒木ヒサ

嬬逝き福壽長久と記されし柩に吾は白菊かざりぬ
寺原八重子

目覚むればはや囀りの聞こえくる
燕のつがひ声のすがしく
橋口忠孝

世界一の長寿となりて年金の未来気になる日本となりぬ
岩木幸美

山桜花を開きて七日過ぐ稲荷の赤き鳥居の見えず
岩木富子

霊前の友の遺影は笑みて見ゆ吾の弔辞を聞きいるごとし
東村吉市

巢を張りてうごかぬ蜘蛛に近づける
虫の動きを息詰めて見つ
三浦園男

老いの身の心は寂し花冷えの朝孫等は巢立ちゆきたり
木村秋男

唐突に発熱したる妻をみて終末たるやと吾はうろたふ
本多茂雄

足痛み遅れる吾の手をとりて桂浜巡るガイド優しく
高野美智雄

さくら館

だより
69-3171

『春のさくら館 まつり』の開催

梅雨空のどんより雲を吹き飛ばす『さくら館まつり』に来てみませんか？

今回は「語り部の会」をお招きし『宮崎の民話』を語ります。

そのほかに楽しい催し盛りだくさん！さあ、みんなでレッツだごー！

■日程 6月12日（土）～13日（日）

■内容

- 幼児作品展
- 語り部の会の語り
- ビデオ上映会
- 古本交換会
- インターネット無料開放

■問合せ 交流研修施設さくら館
電話 69-3171

6月の主な行事

ビデオ上映会

☆12日（土） 13時30分
『まんが日本昔ばなし』より
「養老の滝」
「雀とキツキと山鳩」
「こがねの斧」「蛙の恩返し」

☆26日（土） 13時30分
『まんが日本昔ばなし』より
「七夕さま」「さだ六とシロ」「河童の雨どい」「イワナの怪」

さくら館の休館日

7日・14日・21日・28日

新刊図書紹介



一般図書

・硝子のハンマー 貴志祐介
エレベーターに暗証番号、廊下に監視カメラ、隣室に役員。厳戒なセキュリティを網を破り、社長は撲殺された。凶器は？ 殺害方法は？ 弁護士純子は、逮捕された専務の無実を信じ、防犯コンサルタント榎本のもとを訪れるが…。

児童図書

・泥かべの町 デボラ・エリス
（小学校上学年・中学生対象）
今もなお混乱の続くアフガニスタン。難民としての境遇に甘んじることなく、自らの行動で境遇を変えていこうとがく少女を描く。

・ホリス・ウツズの絵 パトリシアアイリーギ
（小学校上学年・中学生対象）
ホリスは生後1時間で捨てられた女の子。11歳の今も、里親のもとを転々としている。絵を描く才能に恵まれながらも、社会の隙間に落ちこんだ少女の孤独と、幸福への願望を描く。ニューベリー・オーナー賞受賞作。

えほん

・はなうたウサギさん エリック・ローマン
ウサギさんときたら、いつだってはなうたまじり。そのくせ何をしようと、どこへ行こうと、やっかいごとにもまきこまれる。今日もネズミくんの飛行機をとってあげようと…。コールドコット賞受賞作品。

・てんきよほうかぞえうた 柚木沙弥郎
ひとつ ひのひかり ひろいちきゅうを ひとまわりひとつも ひとでもひるまのびのび 身近な天気予報を素材にした、楽しいかぞえうたの絵本。どうぶつ村の明日のお天気は？ 愉快なことがあそびもいっぱい。

※他にもたくさんあります。

事業所調査にご協力を

6月1日、事業所・企業統計調査、商業統計調査及びサービス業基本調査の3調査が全国一斉に1枚の調査票で同時に実施されます。この調査は、総務省と経済産業省が実施するもので、全国の民営の事業所すべてが対象になります。調査の結果は地域開発計画や都市計画などの基礎資料や、国や都道府県・市区町村における商業の育成、サービス産業の振興等に係る諸施策の企画・立案の基礎資料になります。5月下旬から調査員が各事業所に伺いますので、皆様のご協力をお願いします。

インターネットによる雨量及び河川水位の情報提供

提供内容 県が管理する雨量及び河川水位の速報値
雨量 125箇所
河川水位 107箇所
利用方法 インターネットを利用することで、いつでもリアルタイムの情報が得られます。豪雨や台風時の防災情報として利用してください。

サラッとタイム vol.9



皆さん、自炊していますか？私はちょっと苦手ですが、料理の作り方に興味を持っています。4月に尾鈴女性学級の皆さんと一緒に味噌を作る機会がありました。最初から最後まで、すべてやってみました。楽しく話しながら、麦や米などを混ぜたり、大豆を蒸かしたり、出来上がった味噌をバケツに押しつぶしたりしました。女性学級のメンバーによると、昔の味噌作りは一週間ほどかかったそうです。「機械を使うと午前中で終わるのでとても楽だ。」と言われましたが、スーパーで買うと1分もかからないので、その生活に慣れている私は「午前中」を長く感じました。尾鈴女性学級の皆さんは、一人あたり春に5kg、秋に5kgの味噌を作っているそうです。一般的に、一人あたり2.5kgの味噌を一年間で食べます。一年に作る10kgの味噌は、自宅で使ったり、親戚や友達などにもプレゼントをしているようです。そんな素敵なプレゼントを貰うとみんなが喜ぶでしょうね。

話がかわりますが、毎週火曜日に大人の英会話教室を開いています。最近、その教室に来ている人たちが英語で日記を書き始めました。メンバーの一人であるヒロコさんが、自分で育てた大豆を使って、豆腐を作ったことを日記に書いていました。その話を聞いてとても驚きました。自分で豆腐を作れることを、私は知らなかったからです。自分の食べ物を自分で作れるといいですね。

アメリカにも自分で育てた材料を使って料理をする人はいますが、味噌や豆腐などの日本的な物ではなく、パンやジャムをよく作ります。私のおばあちゃんのお姉さんが、小さな畑をやっていますが、毎年の木苺ジャムは家族の楽しみです。木苺ジャムは、日本ではあまり見かけませんが、機会があればぜひ味見してみてください。

昔のアメリカ人は、普通にヨーグルトを作りましたが、私は来日するまで手作りのヨーグルトを食べたことがありませんでした。京都で留学したとき、ホストファミリーと一緒に暮らしました。ホストのお母さんは料理が好きで、とても上手でした。お母さんが作ったほとんどの料理は和食でしたが、朝にヨーグルトもよく食べました。「ヘルシーだし、作るの簡単よ。」とお母さんの言葉がきっかけで、私もヨーグルトを作りたいと思いました。特に、自分が作ったヨーグルトでスムージーというおいしい飲み物ができるといいね~と思って、今度の夏こそ作り方を覚えようと思っています。

スムージーというのは、果物や野菜などの天然素材に、ヨーグルト、アイスなどを加えてミキサーで混合した健康ジュースのことです。ジュース・アイスクリーム・フローズンヨーグルト・豆乳などを加える場合もあります。スムージーは「口あたりのいい、固まりのない」の意味です。皆さんも、作ってみませんか？

簡単にできるバナナスムージー

材料：バナナ.....1本
ヨーグルト.....1.5カップ
氷.....4個(大)
蜂蜜.....少々
作り方：バナナの皮をむいて、ヨーグルトと一緒にミキサーに入れて、混ぜる。かたまらなくなったら、氷を入れて、混ぜる。最後に蜂蜜を入れて、混合するまで混ぜる。混ぜる前には、蓋を閉めることを忘れないでね。きつとおいしいスムージーができるでしょう。

鳥(ホオジロ及びメジロ)を飼養するには許可が必要です

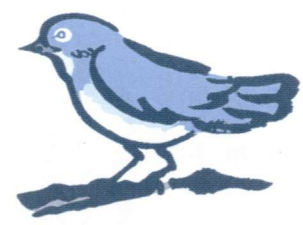
県知事の捕獲許可(期間：7月1日～1月31日)を受けて捕獲したホオジロ及びメジロを飼養するには、町長が交付する登録票が必要です。飼養できるホオジロ及びメジロは1世帯1羽に限られます。登録票の有効期間は1年間で、引き続き飼養するには申請により更新することができます。また、飼養していたホオジロ及びメジロに異動(放鳥、譲渡等)があった場合にも届け出が必要です。

《手続きの際に必要なもの》

- ◆印鑑
- ◆手数料 3,400円
- ※無許可で飼養すると、法令により罰せられることとなりますのでご注意ください。

【問合せ先】

- 捕獲許可 宮崎県 東白杵農林振興局林務課 林政係 電話0982-32157
- 飼養登録 東郷町 農林振興課 林政係 電話69-3908



特設人権相談

日時 6月1日(火) 10時～15時
場所 町社会福祉協議会 人権擁護委員 海野俊男氏 伊東征男氏
※お気軽にご相談ください。

6月1日は「人権擁護委員の日」

あなたも「ジュニアリーダークラブ」に入ってみませんか

東郷町ジュニアリーダークラブでは、メンバーを募集しています。現在、会員数7名で、多種多様な活動を展開しています。主にクラブ定例会、県・市郡の研修や大会、町で行なわれる各種イベントへの参加など幅広い活動をおこなって、クラブの活動充実とメンバーの親睦を深めています。

公民館球技大会

日時 6月20日(日) 午前8時30分から
開催場所 ソフトボール 総合グラウンド・東郷小グラウンド バレーボール 中央公民館体育館

無事故・無違反でハワイへ行こう

今年も無事故・無違反コンクール「みやぎき安全運転・チャレンジ200」が実施されます。職場の人や友人とチームを作り、ハワイ目指して無事故・無違反にチャレンジしましょう。

参加要件

- 県内に居住または勤務し運転免許(含原付)を有している方
- 3名で1チームとします(複数のチームに加わることできません)
- 申し込み方法 6月14日(月)までに日向警察署、交番、駐在所に備え付けの「応募ハガキ」に必要な事項を記入し、提出してください。
- 参加料 無料
- 賞品 6月15日から12月31日までの200日間、全員が無事故・無違反を達成したチームに抽選で海外旅行券やギフト券などが当たります。
- ※詳しいことは、みやぎき安全運転・チャレンジ200実行委員会(電話0985-3110110)までお問い合わせください。

一般寄付

福瀬の糸平良子さんより快気祝いとして、社会福祉協議会へ一般寄付をいただきました。ありがとうございました。

戸籍だより (4月届出分)

赤ちゃんの氏名	保護者	住所
小川ひなた	幸信	鶴野内
川口真之介	健悟	鶴野内
椎葉天	秀樹	福瀬

結婚 お幸せに

氏名	住所
寺田直樹	鶴野内
黒木正子	日向市

死亡 ご冥福を祈ります

氏名	年齢	住所
山口スエノ	85歳	仲深



忌明けとして、次の方から町社会福祉協議会へ社会福祉のため善意が寄せられました。厚くお礼申し上げます。(5月10日までに受付した分)
◎鶴野内の矢野恵美子さんより(クラさん逝去)

街の話題

「全国植樹祭」 ハナガガシをお手播き



4月25日(日)、第55回全国植樹祭が「空と海 心をつなぐ 森づくり」をテーマに西都市で開催され、本町からも福瀬小みどりの少年団のみなさんをはじめ多数出席しました。

その中で、福瀬神社にある「ハナガガシ」の種を天皇陛下がお手播きされました。

世界最大といわれる福瀬神社のものと同じように大きく育つことでしょう。



山陰保育園

羽坂区井尻

高山あいりさん(6歳)

父 幸人さん
母 明美さん

- 好きな食べ物は何ですか?
いちご
- 好きな遊びは何ですか?
大きいすべり台
- 大きくなったら何になりたいですか?
セーラームーン



▲「お散歩でみつけた」

福瀬区中野原住宅

小田啓一朗くん(5歳)

父 貴広さん
母 英さん

- 好きな食べ物は何か?
カレー
- 好きな遊びは何ですか?
お絵描き
- 大きくなったら何になりたいですか?
消防士



▲「てんとう虫をみつけたよ」

表紙牧水のうたの解説

都甲欣一

はつ夏の山のなかなるふる寺の
古塔のもとに立てる旅びと

(別離)

牧水は明治四十年の夏休み、帰省の途中岡山から中国路に入り二本松峠で「幾山河」の歌を作っている。その後、宮島へ行き厳島神社に参ったあと、山口を訪れている。この歌に「山口の瑠璃光寺にて」の詞書があることから、このときに詠んだものである。

歌中「古塔」というのは五重塔である。時は初夏、古都山口は青葉に包まれ、山の中の古寺瑠璃光寺の塔も青葉の中に端然とそびえ立っていたらう。「旅びと」というのは、同じ時に参詣の旅行者ではなく、牧水自身である。

友人たちと京都見物の後、一人中国路に入り、「幾山河」の歌を作り、宮島では厳島神社の朱塗りの社殿と廻廊とが折からの満潮に影をひたしているのを見て「青海はにほいぬ宮の古ばしら丹(に)なるが淡う影うつすと」と詠んで来ただけに、うら若い旅人牧水の胸にはそういう旅のさまざまの風景があつたかも知れないが、古塔を仰いでその美しさに我を忘れていたのかとも思えるし、また東京に残して来た初恋人の姿などが頭にあつたらうと想像してもかまわない。何にしても、のびやかな美しい調べの歌で、そういう若い旅人の姿を鮮明に浮かびあがらせる作である。

(大悟法利雄著「幾山河越え
さり行かば」より)

