広報

ひゅうが

'92 8 (No. 448)

8月1日から

財光寺・比良地区の一部が比良町1丁目～5丁目に変わりました。

市では、魅力ある住みよいまちづくりを進めるため、昭和五十二年度から比良地区の区画整理事業を実施してきましたが、このほど、第一工区三〇・四ヘクタールが完了しました。これを受けて、**八月一日から町界、町名、地番の変更を行いました。**このことにより、日向市大字財光寺の一部（比良地区の一部）が、比良町一丁目から五丁目に変わりました。例えば、財光寺小学校の場合、これまで『日向市大字財光寺五六七一番地』が新しく『日向市比良町三丁目二一番地』になりました。

町界、町名、地番の変更後は図で示すとおりです。

比良土地区画整理区域内の土地所有者のかたがたには、先に換地計画で通知したとおりですが、今後、同地区に転居予定のかたや同地区に新しく家を建てる予定のかたなどで、疑問のあるかたは、お気軽に市民課または区画整理課にお問い合わせください。

（問い合わせ先）

区画整理課業務第2係　☎内線2717

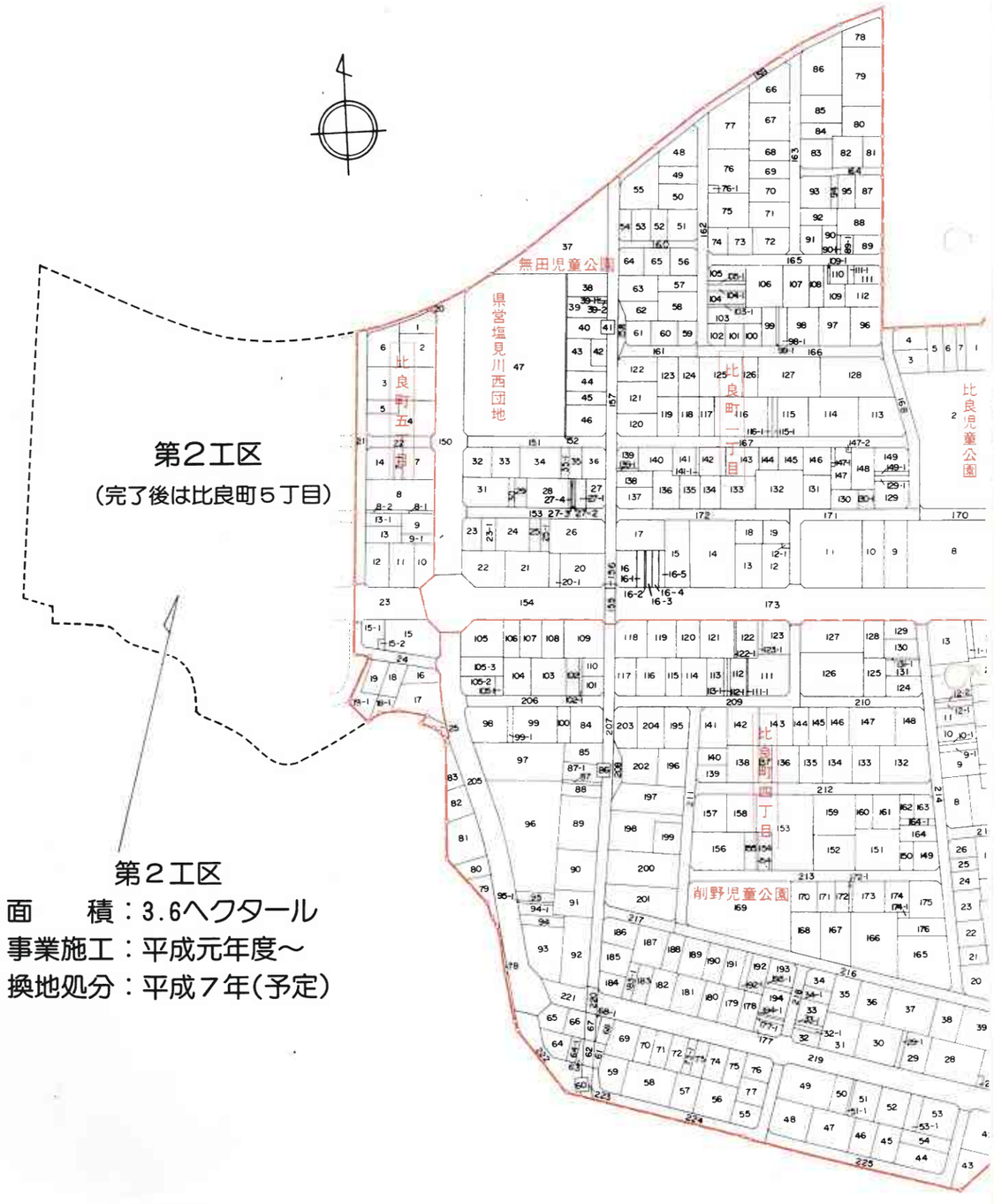
市民課記録係　☎内線2135

市では、今後とも『うるおいと生きがいのあるまちづくり』を目指して、住環境の整備を進めるために区画整理事業をはじめ、さまざまな事業を実施していきますので、みなさまのご理解とご協力をお願いします。

第１工区
面　　積：30.4ヘクタール
事業施工：昭和53年度～
換地処分公告：平成４年７月31日

日向延岡新産業都市計画事業比良土地区画整理事業（第１工区）

新地番図　s=1:3000



第２工区
（完了後は比良町５丁目）

第２工区
面　　積：3.6ヘクタール
事業施工：平成元年度～
換地処分：平成７年（予定）

日向勢大活躍

平成4年度
全国高等学校総合体育大会

『夢 きらめいて 宮崎の空の下』のスローガンの下熱戦をくりひろげた全国高校総体が、爽やかな汗と感動を残して閉幕しました。

本市では7月31日から8月10日まで、男女ソフトボールと女子バスケットボール競技が行われ、ソフトボールで、日向工業高校がみごと準優勝を果たしました。また、空手“型”で、日向高校の黒木健次郎選手が3位入賞を果たしました。

ところで、選手の活躍に勝るとも劣らない活躍をしたのが、大会を裏で支えた高校生たちです。「一人一役」を合言葉に、フル回転の働きで大会成功の原動力になりました。

空手“型”で3位入賞の黒木健次郎君

みごと準優勝を果たした日向工業高校ソフトボールチーム

日向市会場でのスナップ

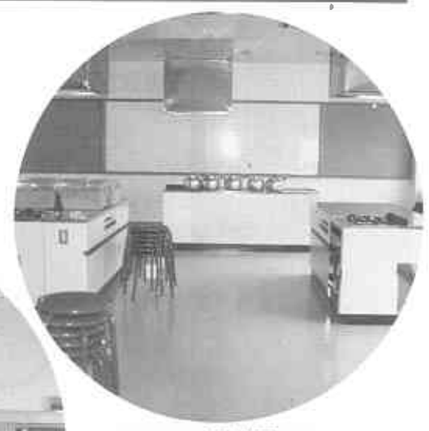
日知屋公民館・児童センター完成

近年、生涯学習に対する欲求は、高度化・多様化しています。また、核家族化や都市化の進展、女性の社会進出など、子供を取り巻く環境は大きく変化しており、子供たちが明るく健やかに育つ環境づくりについても重要な課題になってきています。

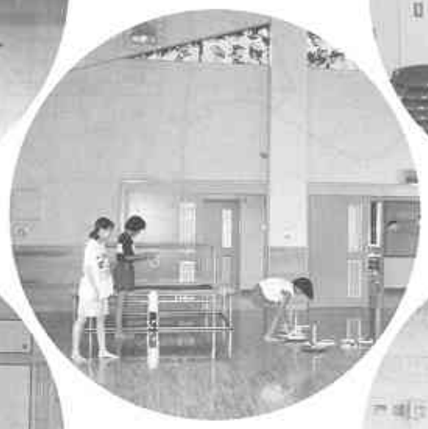
このような社会的ニーズと、かねてからの地域のみなさまの願いに応えるため、日知屋地区に公民館と児童センターを建設しました。公民館と児童センターが一緒になった複合施設は県内でも初めてです。

子供からお年寄りまで、たくさんのかたが利用され、地域ぐるみの生涯学習活動、子供に健全な遊びを提供する場として大いに活用してください。

日知屋公民館大会議室



日知屋公民館調理室



児童センター遊戯室

日知屋公民館和室

児童センター図書室

フォトニュース

▲女性まつり'92の成功に向けて
何かやりたい、交流の和を広げたい…そんな女性たちの熱い想い、エネルギーをぶつけて今までにない、女性の発想によるイベントを実施しようと11月6日～8日、『ひゅうが女性まつり'92』が計画されています。このイベントの成功に向けて7月29日、第1回実行委員会が開催され、会長に田中昭子さん、副会長に塩月智恵子さんが選ばれました。

▲市道の擁壁にひまわりの大輪
平岩鵜毛地区の市道わきの壁に、平岩小鵜毛分校の児童たちがひまわりの絵を描き、近所の人たちの目を楽しませています。
小学生時代の思い出になればと描いたもので、高さ4.2メートル、長さ33メートルの壁に分校の1、2年生10人と元分校生の平岩小児童6人が1週間かけて、8つのひまわりを描きあげました。

◀今夏もフィーバーしました
第9回ひょっとこ夏祭りは、台風10号の影響で日程を1日短縮して、8月9日1日だけの開催となりましたが、3万人の人出でにぎわいました。
17の参加連約350人が、熱帯夜を吹き飛ばせとばかりに汗だくで踊っていました。

ちりかごを2基寄贈▶
県北のサーファーで組織しているP－CLUB（吉田康徳会長、40人）は7月26日に主催したサーフィン大会の成功を記念して、市に鉄製ちりかご2基を寄贈することにし8月6日、市長室を訪れたメンバーから三樹市長に目録が贈呈されました。

★連絡先／市企画課・広報統計係☎52-2111内線2213

図書館におでかけ！ 新刊情報

こどもの本ニュース

11ぴきのねこシリーズ揃う▽11ぴきのねこ▽11ぴきのねこふくろのなか▽11ぴきのねこへんなねこ▽11ぴきのねことぶた▽11ぴきのねことあほうどり
ゆうたくんちのいばりいぬは、おもしろいヨ！▽ゆうたはともだち▽ゆうたとさんぽする▽ゆうたのおかあさん▽ゆうたのおとうさん ――ほか

〈一般向け〉

▽ヴァカンスのあとで（堀井和子）▽捨てられない日（黒井千次）▽老後のわかれ道（中島れい）▽烙印の森（大沢在昌）▽イビサ（村上龍）▽濃姫孤愁（阿井景子）▽速さのちがう時計（星野富弘）▽最後の撃墜王（碇義朗）▽ふたたび、愛が始まるとき（沖藤典子）▽霞の半兵衛（柴田錬三郎）▽ドキュメント村おこし（鎌田慧）▽いのちは育つ（住井すゑ）▽僕が本当に若かった頃（大江健三郎）▽おしまいの日（荒井素子）▽祭人の祭壇（森村誠一）▽宮崎県の山歩き（吉川満）▽がんはなぜできるか（武部啓）▽おしゃれな子育て（小森美江子）――ほか

・開館時間＝平日が午前9時半から午後6時半まで。土・日は午前10時から午後5時まで
・休館日＝毎週月曜日と毎月1日、祝日も。

GIVE BLOOD SAVE LIFE

献血は心の贈りもの
9月のスケジュール

9日(水)	宮崎ファーム株式会社	12:00～14:00
	三股病院	14:30～16:00
22日(火)	日向大丸	10:00～13:00
	南日本くみあい飼料㈱	14:30～16:00
24日(木)	東ソー株式会社日向工場	10:00～14:00
	日向郵便局	14:30～16:00
25日(金)	九州電力㈱日向電力所	9:00～13:00
	和田病院	14:30～16:00
28日(月)	日向市役所	10:00～16:00

7月中の交通事故〈日向市分〉（ ）内は先月比

発生	死亡	負傷者	物損事故
13件	0	18人	133件
(－5)	(－)	(－6)	(－2)

－止まって確認、無事故に挑戦－

スパイス人生論

はらたいらの『人生落書帳』

◉日時＝9月24日(木)
●開場＝午後5時30分●開演＝午後6時30分
◉会場＝日向市文化交流センター

8月29日(土)・30日(日)

美々津　第3回『神武東遷』古代フェスタ
お舟出まつり

南部地区の夏の一大イベント、美々津お舟出まつりが耳川河口で今年も盛大に催されます。古代パレードや耳川大綱引き大会、お舟出競争、綱渡り大会などに加え、南部13地区から推薦される「13女神」や「花馬車」が登場します。さらに、写真コンテスト、お楽しみコーナーなどなど盛りだくさんです。
まつりのフィナーレを飾る「花火大会」は30日。

愛のご寄付〈敬称略〉

香典返し（7月31日現在）
〈社会福祉協議会扱分〉

地区	喪主	故人
春原	中田武雄	清
曽根	河野チドリ	広元
鶴町	井上聖	都司男
公園通り	吉島哲也	トキ
長江	中村義則	忠平
中町	石川島テル	孝
公園通り	星野靖子	
迎洋園	井高ちとせ	川野ハルキ
長江	香月順子	和則
堀一方	新名涼子	一彦
切島山2	森利幸	
堀一方	佐藤一平	嘉昭
鵜毛	黒木ツイ子	幸行
堀一方	金丸正明	万里子
上町	片桐賢正	留美子
金ケ浜	甲斐栄市	マサヲ
下原町	東弘	喜利
大王谷	岡村ハルエ	重則
伊勢	是澤美紀	静子
平野	平尾健一郎	ヤツ子
遠見	児玉洋一	富義

交通事故巡回相談
とき■9月24日 10:30～14:30
ところ■中央公民館

9月9日は救急の日

文化財を訪ねて

«83»

本村の薬師如来像

文化財についての問い合わせは市社会教育課（☎内線2424）へ

平岩の本村にお住いの児玉信昭さんは史談会の会員で、郷土の歴史をこまめに調べていらっしゃいます。
今回は信昭さんが大事に守っておられる薬師如来像についてご紹介することにしましょう。
この薬師如来像は高さ約四〇センチメートル、の割に小さな木造の坐像で、足を組み慈悲にあふれた表情をしていらっしゃいます。そして、頭髪や衣の作り、それに背面の仕上げ方に特徴があります。こうしたご様子は製作者を特定する時に役立ちますが、今のところ「どこの、誰が」刻んだのかは不明です。
ただ京都あたりの専門の仏師が彫ったと言うよりも、この地方の熱心な信者さんたちの中で相当に器用な人が真心をこめて作った如来さま――、と考えた方が良いようです。
また、製作年代は、全体の仕上り具合いから二百年くらい前の江戸時代後期ごろ、と推定されますが、もう少し古くなる可能性もあります。
ところで、この如来さまは、最近ある人によって修理されて、昔の姿を取りもどすことができました。修理して下さったのは、幸脇の遠見にお住いの北村實（みのる）さんです。實さんは五ヶ瀬町のご出身で、奥さんが籾木のご出身だったご縁から、十年ほど前に日向へ来られました。そして、これまでに数多くの仏像や神楽面、それに大太鼓や臼太鼓の製作や修理を手がけられています。
こうした人がいらっしゃることは本市にとってもたいへん有難いことで、日々汚れ、また壊れて行く有形文化財の保護にも無くてはならない貴重な技術と言えます。
これからも信昭さんや實さんのご活躍に期待しましょう。

本村の薬師如来うしろは、北村さんの作品「四天王像」

みんなのページ

女性（ひと）

正木加代さん(20歳)

(有)中西自動車販売勤務

勤め始めてもうすぐ1年になりますが、失敗の毎日です。でも「いつも笑顔で元気よく」をモットーに頑張っています。

趣味：ボーツとすること

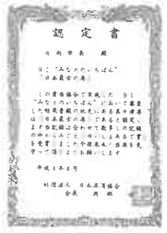
理想の男性：外見はあまり気にしません。明るくて優しい人がいいナ。

『日本最古の港』と認定

――― 美々津港

社団法人日本港湾協会が実施した『'91みなとのいちばん』で、神武天皇お舟出の港であることから、美々津港が日本最古の港であると認定されました。

また、あわせて数多くの記録の中から、みごと「ゆいしょあるで賞」を受賞しました。



神武天皇がお舟出されたという伝説が残る美々津港内の立磐神社には、『御腰掛岩』や『美々津港舟出の歌碑』などが残っています。

日向っ子 ㊽

わんぱくくんとおてんばちゃん

（中町）
坪井雄二郎・昭子さんの
長男・郷くん(4歳7カ月)

おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に、伊勢ケ浜に水遊びに来たんだ。

（平野町）
山本勇一・順子さんの
長女・麻衣ちゃん(6歳5ケ月)

おばちゃんといっしょに散歩に来ました。伊勢ケ浜は近いからよく来ます。

国民年金のしくみ ④

障害基礎年金

国民年金加入中に障害者になったときや、20歳前の障害で障害者になったときに支給されます。

①障害の程度が1級または2級に該当すること
②初めて医者にかかった日の前々月において、保険料を納めた期間（免除期間を含む）が、加入期間の3分の2以上あること

年金額

1級の障害のとき	906,600円
2級の障害のとき	725,300円

◆障害年金の受給権者によって生計を維持されている18歳未満の子供がいるときは、加算がつきます。

巡回年金相談

9月8日(火)　10時から3時まで　青少年ホーム

お願い

年金についての学習会を計画してみませんか。

10人位以上ならどんなグループでも結構ですので、年金係（内線2137／2138）までご連絡ください。

次回は［遺族基礎年金］です。

保健婦だより

若者なんかこわくない。ご存じですか現代用語！（宮崎県国保広報誌より）

◎**ヤングオールドとオールドオールド**：前者は65歳～74歳、後者は75歳以上

◎**ぬれ落ち葉**：定年後、ブラブラする夫が妻にまとわりついて離れない状態

◎**カルチャー難民**：定年後、趣味を見つけようとあちこちのカルチャーセンターに。しかし、何を習ってもすぐやめてしまう様子。

◎**一二三（ひふみ）ちゃん**：一重まぶた、二重あご、三段腹の意味

◎**プチ還暦**：60歳の半分で30歳を指します。

◎**休み下手シンドローム**：仕事を離れると不安で休暇も取れない人

◎**六語録**：「知りません」「聞いてません」「いいました」「まだです」「できません」「帰ります」の六語しか話さないことから若い社員の総称

◎**あらよ世代**：安定(あ)、楽(ら)、余裕(よ)を楽しむ若者たち全般を指す。

あなたは、何語ご存じでしたか。もう一度、周囲の会話に耳を傾けてみてください。何にでも好奇心を持つことは、あなた自身を若返らせる秘訣かも知れません。

『敬老年金』支給します

75歳以上のお年寄りに支給している敬老年金の4年度分を、別表の日程で支給します。該当するかたにはハガキで通知しますので、必ずお受け取りください。通知書(ハガキ)と印鑑をお忘れなく。

敬老年金支給日程表

日時	午前 場所	午前 時間	午前 地区	午後 場所	午後 時間	午後 地区
9／7(月)	老人福祉センター	10:00～11:00	新生町・原町・高砂町	老人福祉センター	1:30～3:30	富高地区（花ケ丘・理洋園含）
		10:30～11:00	日向台・生手・梶木 大王谷・大王町		3:00～3:30	新町区
9／8(火)	南日向公民館	10:00～11:00	平岩全区（秋留を除く）	美々津老人福祉センター	1:30～3:00	幸脇地区
					2:30～3:00	美々津地区
9／9(水)	五十猛神社	10:00～11:00	比良・川路団地 長江団地	切島1区公民館	1:30～3:00	松原・秋留
		10:30～11:00	山下・山下町 往還・往還町		2:30～3:00	切島1区・2区
9／10(木)	亀崎公民館	9:30～10:00	亀崎・向江町・鶴町	細島公民館	1:30～3:00	細島全区
	江良公民館	10:30～11:00	永江・永江町・江良町 公園通り・椿の山団地		3:00～4:00	堀一方・曽根・畑浦
9／11(金)	塩見農村婦人の家	10:00～11:00	塩見全区			

※指定された日に都合で受領できない場合、下記の日程・場所をご利用ください。

期日	時間	場所
9月16日(水)・17日(木)	9:00～16:00（但し、12:00～13:00を除く）	市福祉事務所

◎敬老年金についてのお問い合わせは、市福祉事務所老人福祉係（☎内線2168）へどうぞ。

日向市総合文化祭(10月1日～12月末日)の参加者募集

参加申込書提出期限：9月10日正午まで。問い合わせは、各部門の事務局へ。
日向市文化連盟（☎㊾1311）
日向市体育協会（☎内線2455）
教育委員会（☎内線2425）

夏の星空｛見｝会

はくちょう・こと・わし・さそり・いて座に代表される星座と天の川、そして土星…と、夏の夜空は興味津々…あなたも壮大な天体ショーをのぞいてみませんか。

と　き☆8月28日(金)　19：30～21：00（雨・曇天の時は、29日）
ところ☆日向岬グリーンパーク
内　容☆星の観察とギリシャ神話
対　象☆どなたでも
用意するもの☆筆記用具
※天体望遠鏡、星図は持っていればご持参ください。
申し込み・問い合わせは、市中央公民館（☎㊾6867）へどうぞ。

海区漁業調整委員選挙人名簿の登録申請について

申請期間■9月1日から5日まで
登録資格■1年に90日以上漁業を営み、又は水産動植物の採捕もしくは繁殖に従事する人等
くわしくは選挙管理委員会事務局（☎内線2231～2233）へ。

おしらせ

●日向市ふれあいフェスタ

国際障害者年の最終年にあたり、障害者のおかれている環境や生活実態を明らかにし、市民総参加による『ふれあい、思いやりのある心豊かな福祉のまちづくり』の推進を図るために開催します。みなさんのご参加を。

と　き＝9月4日～6日

ところ＝市中央公民館、総合福祉センター、勤労青少年体育センター

内容＝4日／『福祉講演会と映画の夕べ』(中央公民館)5日／『ふれあい福祉のまちづくり実践・体験・交流の集い』I(総合福祉センター)6日／『ふれあい福祉のまちづくり実践・体験・交流の集い』II(総合福祉センター・勤労青少年体育センター)

申し込み・問い合わせ＝総合福祉センター内『ふれあいフェスタ』実行委員会事務局（☎(52)2572）

●'92日向現代彫刻展

うるおいと生きがいのあるまちづくりを目指し、広く市民のみなさまに現代彫刻を鑑賞する機会を提供して、美術文化水準の向上を図ることを目的に、'92日向現代彫刻展を開催します。

会期＝9月6日～10月1日

会場＝文化交流センター

審査＝期間中、展示会場に投票箱を設置して行う市民の記名投票の結果と、展示場所等を考慮して、市民大賞2点を決定します。

●腎臓移植と腎臓提供についての相談窓口を設置

現在、腎不全のため人工透析を受けている患者が、市内に百人余りいます。このかたがたが完全に健康を取り戻すためには、腎臓移植以外に方法がありません。

そこで、みなさまに腎臓移植についてご理解とご協力をお願いするため、9月から健康管理センター内に相談窓口を設置します。第3木曜日に、移植コーディネーターが直接あるいは電話で相談を受けますので、お気軽にご利用ください。なお、電話でのご相談は第3木曜日に限らず、コーディネーター（佐伯悦子さん☎(53)5585）の自宅でもお受けします。

INFORMATION インフォメーションお知らせ

●林業巡回特殊健康診断(振動障害)を実施します

林業の伐木・造林等の作業で、振動工具（チェーンソー、刈払機）を用いて作業を行っているかたがたに対して、林業巡回特殊健康診断(振動障害特殊健康診断)を実施します。

振動障害を早期に発見、防止するために、この機会にぜひ受診してください。

支部締切＝9月12日

実施日＝10月21日(水)

場所＝市中央公民館

対象者＝①林業雇用労働者 ②一人親方等（学災保険に特別加入している者・健康診断時に雇用関係のない者）

申込方法＝日向国有林組合（☎(52)5135）にある申込用紙に必要事項を記入し、受診料を添えて**9月12日まで**に申し込んでください。

●引揚者のみなさまへ

お預かりしている通貨等をお返ししています

門司税関では、海外引揚者のかたからお預かりしている次の通貨・証券などをお返ししています。

◇終戦後、外地から引き揚げてこられたかたが、上陸地の税関・海運局に預けられた通貨・証券など

◇外地の集結地において、総領事館などに預けられた証券などのうち、日本に送り返されたもの

※返還の申し出はご本人ばかりでなく、ご家族、ご遺族のかたでも結構です。お心当たりのかたは、お問い合わせください。

門司税関監視部

〒801北九州市門司区西海岸1丁目3－10（☎093－321－3031）

ぼしゅう

●市営住宅(2種)の入居者

今回は、空き家が生じた場合、それを補充するための募集です。

募集期間＝9月1日～11日

募集住宅＝《一般》大王谷、櫛の山、小松崎、財光寺北、大原、木原、岩脇、美々津、後無田、細島、美砂《老人世帯向》大原（1戸）

入居資格＝①市内に居住または勤務し、現在、住宅に困っているかた。②現在、同居または同居しようとする親族（婚約者を含む）があるかた。③収入基準は、入居者及び同居親族の過去1年間における平均月額所得（所得税法の例に準じて算出した所得金額の合計額から条例で定めた控除額を控除し、その額を12で割った額）が11万5千円以下であること。④住民税の滞納がないこと。

添付書類＝①住民票謄本 ②平成3年分の所得証明書 ③給与収入者は、過去1年間の給与収入証明書。自営業者などは、過去1年間の月別収支明細書 ④市税完納証明書 ⑤その他、市が請求する書類

申し込み・問い合わせ＝市建設課（☎内線2346）

※第1種住宅（収入基準額11万5千円を超え、19万8千円以下）については、随時受付をしています。

※今回応募者数が空き家数に満たない住宅については、次回募集時までの間、随時受付とします。

●児童美術展の作品

日向市児童美術展覧会（9月19日～27日）の作品を募集します。

作品＝平成4年度の作品で未発表のもの。1部門1人1点。①絵画／画用紙四つ切り以上 ②習字／半紙

応募資格＝市内の小・中学校に通学する児童、生徒

出品申込＝出品申込と搬入は学校単位で9月14日午後4時までに市社会教育課へ

問い合わせ＝市社会教育課（内線2425）

まちにうるおい ——日向市下水道課からのお知らせ

9月10日は下水道促進デー

日向市の下水道事業は、昭和49年に公共下水道事業基本計画の認可を受け、昭和62年10月に市街地を中心に100ヘクタールの供用を開始して以来、処理区域は、現在252ヘクタール。普及率21.7%へと拡大しています。

今年度は、浜町の面整備（末端管渠の布設）と、亀崎地区内汚水幹線のシールド工法による築造工事を行っており、供用面積の拡大に向け、着々と事業が進んでいます。

地球環境問題が重要な課題になっている今日、下水道事業のますますの推進が期待されています。このような中、毎年9月10日は「下水道促進デー」として全国的に啓発行事などが行われています。市では、塩見川への鯉の放流や街頭キャンペーンなどを計画しています。また、浄化センター（☎(54)5277）では常時見学を受け付けていますので、是非おいでください。

日向市下水道事業受益者負担金等審議会設置

これまで、第1次から第3次処理区まで下水道事業が進んでおり、現在、下記の区域を第4次処理区域に編入する計画を進めています。

※編入予定区域

亀崎東区の一部、亀崎中区、迎洋園、花ケ丘、北町の一部、財光寺浄化センターの西側の一部

この処理区域と受益者負担金額などについて審議していただくため、日向市下水道事業受益者負担金等審議会が設置され、さる7月22日、各区から推薦していただいた受益者代表と学識経験者のみなさんに、三樹市長から委嘱状が交付されました。

会長には、委員の互選により黒木鶴雄さんが就任されました。

審議会委員名

（学識経験者）

原田　健郎
浜砂　貞美
岡田　義美
米良　允宏

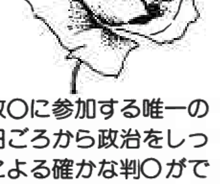
（受益者代表）

黒木　鶴雄
岩切　安太郎
三浦　幸一
橋口　喜久子
那須　敏
高橋　純子
古川　眩森
工藤　直
田村　照美
日高　二栄
甲斐　輝雄

就業構造基本調査・商業統計調査・商業実態基本調査にご協力を

10月1日現在で、3調査が実施されます。調査対象となった世帯・事業所には、調査員がお伺いしますのでご協力をお願いします。

白バラクイズ⑤



問題

選挙は、私たちが直接政○に参加する唯一の機○です。そのためには日ごろから政治をしっかり見つめ、自らの考えによる確かな判○ができるようにこころがけましょう。

上の○にはどんな文字があてはまりますか？答えをハガキに書いて 〒883 日向市本町10番5号 日向市役所選挙管理委員会あて9月10日までにお出しください。正解者多数のときは、抽選で3人のかたに記念品をさしあげます。

なお、ハガキには住所・氏名・年齢と電話番号をはっきり記入してください。

先月号は、「治」、「附」、「止」が正解で、応募15人、正解11人でしたので抽選の結果、次のかたに記念品をさしあげます。（敬称略）

①大浦純子(長江) ②仲田俊二(公園通り) ③甲斐佳子(花ヶ丘)

9月は『障害者雇用促進月間』です

障害者と健常者が一体となった社会（ノーマライゼーション）の早期実現が、私たちの責務です。

障害者の雇用について、みなさまの暖かいご理解とご支援をお願いします。

市花ヒマワリの話

——花がもたらす各種の作用——

ヒマワリの花には、次のような薬効、薬理作用があります。

○血圧を下げる　○腸の活性化をもたらす　○解熱作用　○風邪を治す　○百日咳を治す　○マラリアに効く　○腎炎を改善する　○乳腺炎を治す　○歯痛を止める　○頭がフラフラを改善する　○喘息に効く　○目のかすみを解消する　○顔のむくみ・腫れを解消する　○お産を促進する　○ジンマシンを解消する

降圧剤としては舌状花を使う

ライオンの“タテガミ”に似た花びらを舌状花と呼びますが、この舌状花を使っての降圧剤の作り方は次のとおりです。

◇採取時期…秋。花が咲き切った直後の時期。
◇採取法…上記の時期のヒマワリ全体を採取。
◇干し方、保存法…通常の方法。
◇使用量…30グラム（新鮮な花の場合は60グラム）。
◇前処理…干して乾燥状態にあるものを、すり鉢などを利用して軽く叩いて砕く。
◇鍋…ホーロー鍋、あるいは耐熱性の土瓶類。
◇水…標準的な大きさの鍋に2リットルほど入れる。
◇煎じ方…中火よりやや弱目の火で40～50分。
◇服用法…上記を1日分として、数度に分けて飲む。毎日続ける。
※コーヒー色に似た濃い茶色で、かなり苦い。

ヒマワリの葉のところで、降圧作用があることを記しましたが、葉と花とを両方まとめて煎じるという方法もあります。

こうすれば、より一層の効果が期待できますし、花の咲き切った時期に採取してきた花と葉を、有効に活用できます。

また、苦みが健胃剤の働きもしますので、この二つをまとめて煎じて服用すれば、降圧剤および健胃剤として効果が大になります。

歯科医師会だより

今回は、乳児期から幼児期、学童期にものを噛むということの大切さを、まとめてみました。

今までこの欄で、くりかえし書かれてきたことです。

なぜ噛むことが大切か。

1. 消化の第一歩→消化能力の違い
2. 口の中の衛生管理→唾液の分泌
   歯、歯肉のマッサージ。食べ物や唾液の流れで、口の中はある程度の自浄作用があります。
3. 顎の発達と歯並びへの影響→顔の形、審美。顎が小さいため、歯並びの悪い子どもが増えています。
4. センサーとしての役目→敏感な感覚、異物、有害物。
5. 味覚の発達→食べ物を味わう。そして、それを記憶する。
6. 脳の刺激→脳への血流、味覚刺激
7. 心の安定→精神的安定、触れ合いの基本は、食事から始まる。
8. 発音への影響→サ行、タ行、ナ行、ラ行などの発音にひずみがでる。

そして、大切なことは、これらは毎日の食生活で訓練されることであるということです。

その点で、食卓での注意すべきこともでてくるのです。

上映映画

親子映写会

①こぎつねコンとこだぬきポン
（アニメーション・21分）

②まぼろしの4番バッター
（劇映画・49分）

■主　催　市中央公民館・日向入郷ライブラリー
■と　き　9月16日（水）19:00～
■ところ　市中央公民館　視聴覚室

納税メモ（9月）

・固定資産税　3期
　国民健康保険税　3期
　水利地益税　1期

ー納税で住みよい日向のまちづくりー

人口と世帯（4・8・1）（　）内は前月比

世帯数	19,500世帯	（+31）
人口	58,135人	（+76）
男	27,244人	（+60）
女	30,891人	（+16）

○ 乳幼児の健康診査

3か月健診・(毎月第2・4金曜日)

日　時◇9月11日、25日　13:00～14:00受付
場　所◇日向保健所（☎52－5101）
対　象◇平成4年6月生まれ

7か月児健診（毎月第3金曜日）

日　時◇9月18日　13:00～14:00受付
場　所◇日向保健所（☎52－5101）
対　象◇平成4年2月生まれ

1歳児健康相談（毎月1回、誕生の翌月）

日　時◇9月9日（水）　13:10～14:00受付
場　所◇日向市健康管理ｾﾝﾀｰ（☎内線2181・2182）
対　象◇平成3年8月生まれ

1歳6か月児健診（毎月1回、誕生の翌月）

日　時◇9月17日（火）　13:10～14:00受付
場　所◇日向市健康管理ｾﾝﾀｰ（☎内線2181・2182）
対　象◇平成3年2月生まれ

3歳児健診（毎月第1金曜日）

日　時◇9月4日（水）　13:10～14:00受付
場　所◇日向市健康管理ｾﾝﾀｰ（☎内線2181・2182）
対　象◇個別に連絡します。

3か月児・7か月児健康診査
・身体計測（身長、体重）
・問　診
（保健婦が、お母さんから乳児の発達について、聞き取りをします。）
・小児科医診察
・集団指導
（育児について……保健婦
離乳食等の栄養について…栄養士）

1歳児健康相談
・身体計測　・問診
・育児相談（育児、予防接種について）
・栄養指導
（栄養士が実際に調理したおやつを試食。1歳児の食事についての相談も受けます。）

1歳6か月児・3歳児健康診査
・身体計測・問診・内科診察
・歯科診察・集団指導

※母子健康手帳も忘れずに！

○ 9月の休日在宅医

6日	和田病院（内・外・放・脳外科☎52－0011）　佐藤医院（内・小児科☎52－3324）　田中眼科医院（☎52－4009）
13日	三股病院（内・外科☎58－0034）　今給黎医院（内科☎54－2459）　寺尾医院（外・産婦人科☎63－1447）
15日	渡辺病院（産婦・泌尿器科☎57－1011　吉田医院（内・小児・放射線科☎54－4401）　武富医院（皮膚科☎52－5522）
20日	千代田病院（外・整外・胃腸・皮・麻酔科☎52－7111）　柳田医院（産婦人科☎52－2950）　滝井病院（内・精神科☎52－2409）
23日	二木医院（産婦・外・胃腸・放射線科☎54－4468）　田中医院（内・小児科☎52－2515）　協和病院（精神・神経科☎54－2806）
27日	鮫島整形外科医院（☎52－8191）　吉森医院（内・胃腸科☎52－4046）　永田医院（産婦人科☎52－3388）

※当番医が変わることがあります。テレホンサービス（☎53－1214）で確認を

今月の表紙

日向市と同じ旧国名（伝統地名）の島根県石見町（いわみちょう）から8月19日、子ども交流研修の15人が本市を訪れ、富高小の児童と交流を深めました。昨年は、市内の児童が同町に行き、交流しています。

ピリオド

爽やかな青春の汗と涙を残して全国高校総体が閉幕しました。

この大会では、選手は言うまでもなく「一人一役」を合言葉に、裏方で頑張ったすべての高校生が主役でした。連日の猛暑の中、汗だくになってそれぞれの役割を果たし、大会成功の一翼を担ったことは、生涯忘れることのできない思い出になることでしょう。君たちが一番輝いていましたよ。　〈N〉

■平成4年8月20日発行　■編集　日向市企画課広報統計係　〒883　日向市本町10番5号　☎0982㊿2111　■印刷　藤屋写真印刷株式会社