

広報

# ひゅうがっか

2022

10

No.809



## TOPICS

- 2～7 高校生が三十一文字に想いを込める  
牧水・短歌甲子園
- 10 指名願の受付が始まります  
インフルエンザ予防接種の助成を実施

- 11 学校給食費を「公会計化」します  
10月15日(土)、謎解きイベントを開催
- 12～13 定期的に受けよう がん検診
- 14 ひゅうが魅力人 日向市地域雇用創造  
協議会 大下摩子さん



**SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS**

日向市は、持続可能な開発目標（SDGs）を推進しています。

「みそひともし」って何？

三十一の「音」のこと

短歌は、五・七・五・七・七の五句、合計三十一音からできていて「三十一文字」とも呼ばれます。昔は、和歌をかな文字で書いていたので文字数も音の数も「三十一」でした。今は漢字を使って書くので、三十一文字ではないのですが、短歌の別称として使われています。



牧水・短歌甲子園のルール

野球の打順に見たてて、各チーム1番バッターから3番バッターまでの3人で行う団体戦。対戦は、事前に用意された題(今年は「間」「服」「恋」)に従って、あらかじめ提出した作品を発表して競い合います。

**歌の発表とアピール** 各チームの1番バッターが順番に歌を発表し、良いところをアピール。

**質問や意見の交換** 対戦相手の歌に対して、先攻・後攻の順番で質問して意見を交わします。

※対戦中、審査員は、素晴らしい表現や的確な意見が出た場合は「ヒット」、無理のある内容や共感できないような場合は「う〜ん」のうちわをあげます。

～ 同じ流れで3番バッターまで対戦 ～

**審査結果の発表** 1番バッターから3番バッターまで、全ての対戦を総合して審査。3人の審査員が白か赤どちらかの旗をあげます。審査基準は、作品の完成度や表現力、共感を呼ぶ意見が出たかなど。

賞し、生じられた



高校生が  
三十一文字に  
想いを込める  
牧水・短歌甲子園



日向で行う夏の甲子園  
牧水・短歌甲子園

皆さんは、本市で行われる夏の甲子園を知っていますか。

牧水・短歌甲子園は、青春真っただ中の高校生が国民的歌手若山牧水(みそひともし)のふるさと日向に集い、三十一文字を詠み合い勝敗を競います。

毎年8月下旬に開催され、予選を勝ち抜いた全国12校(1チーム3名)によって行われます。

対戦は、野球の打順に見立てて行われ、勝敗も個々の対戦の結果ではなく、団体として総合的に審査するのが特徴です。

今年で12年目を迎え、8月20・21日に開催された大会には、全国から過去最多となる30校・60チームの応募があるなど全国的にも注目される大会になっています。

瑞々しい感性で詠んだ歌と  
熱いディベートが魅力

牧水・短歌甲子園の魅力は、何と言っても、高校生の瑞々しい感性で

詠んだ歌と熱いディベート。熱い中にも、個性あふれるパフォーマンスやユーモアのあるコメントがあり、会場に笑いが巻き起こります。

また、審査員には、大会の発起人である伊藤一彦さんをはじめ『サラダ記念日』で有名な俵万智さんや、大口玲子さん、笹公人さんという著名な歌人が名を連ねています。審査員が、歌の一つ一つを論評することから参加した高校生にとっても短歌を学ぶ貴重な機会となっています。

若手歌人の育成や  
短歌文化の振興にも貢献

本大会は「短歌県みやざき」を担う将来の若手歌人の発掘や育成に多大な貢献をしているとの評価を受け、昨年「2021宮崎日日新聞教育賞」を受賞しました。

また近年は、新聞やテレビなどメディアに取り上げられる機会も増え、全国的に認知度が高まるなど、短歌文化の振興にもつながっています。

次ページからは、関係者の声からその魅力を紹介します。

# 出場校の高校生

富島高校チーム（日向市）  
（2年ぶり6回目）



地元  
日向市

## 知らない言葉や表現を学べる

短歌を作る楽しみの一つは、自分の心を表現するための言葉を探し、それを調べていく中で、新たな言葉に出会うことです。大会では、さまざまな歌を見聞きする中で、自分の知らない言葉や表現、音の切り方など新たな発見があるのが楽しいです。

## 地域による違いも面白い

高校生ならではの考え方をぶつけ合えるのが、牧水・短歌甲子園の魅力だと思います。また、全国から参加者が集まるので、歌の中に出てくる「日の暮れ方」や「外灯の明るさ」なども地域によって違うんだと気づくことができ面白かったです。



最遠方

札幌創成高校チーム（北海道）  
（4年ぶり2回目）

# 牧水・短歌甲子園 OB OG会「みなと」

卒業して巣立ってから、  
1年に1度「日向」という  
「みなと」に戻ってきます！

## 短歌に挑戦するきっかけに

選手時代との違いは、審査員の息遣いや書き込まれた資料を間近で見ることができる。どれほど真剣に審査をされているのかが分かりました。今大会は文芸部以外の参加も多く見られたので、短歌に挑戦するきっかけとなる大会になってほしいです。



ひろなが  
久永  
そうた  
草太さん



卒業してからもフィールドアナウンサー（進行役）や裏方として大会をサポート。



高校生時代に牧水・短歌甲子園に出場したOB・OGが中心となり、平成29年に誕生。大会当日は、ボランティアとして参加し、SNSで大会をPRするなど、若い世代への発信に大きく貢献しています。

# 魅力が満載の牧水・短歌甲子園

短歌と同じように、さまざまな魅力や楽しみ方がある牧水・短歌甲子園。大会に携わる皆さんに、それぞれが感じる魅力を聞きました。

第一回から大会を見守り続ける

# 審査員

もっと多くの人に  
短歌の魅力を感じてほしい

松山に俳句甲子園があり、日向市で牧水・短歌甲子園を始めました。1年目は県内5校の大会でスタートし、2、3年目にかけて、九州・山口に対象を広げ、4年目から現在のような全国大会になりました。  
実行委員会をはじめ、地元高校生や「みなと」などボランティアスタッフの皆さんが積極的に取り組んでいただいているおかげと大変ありがたくなっています。  
内容も年々充実し、高校生の作品のレベルも上がっています。特に過去に出場した学校はこの大会のレベルを知っているのでも、完成度の高い作品が多い印象を受けます。  
今大会は、過去最多の応募があるなど、本選に出場する12校を選ぶのも大変ななっています。  
牧水・短歌甲子園は、自己表現力を鍛える場であると同時に、高校生が自分たちの感性で作品を作り、生徒同士が作品と討論を通して交流できる場所に素晴らしいと思っています。  
市民の皆さんにもぜひ会場にお越しいただき、短歌の魅力を感じてもらえると嬉しいです。



審査員長 伊藤 一彦さん（若山牧水記念文学館長・歌人）

歌集に『海号の歌』（読売文学賞）、『新月の蜜』（寺山修司短歌賞）、『微笑の空』（迢空賞）など。俳優の堺雅人との対談集『ぼく、牧水』ほか



いわた  
かずひこ  
伊藤さん  
歌人

歌集に『サラダ記念日』（現代歌人協会賞）、『プーさんの鼻』（若山牧水賞）、『未来のサイズ』（詩歌文学館賞・迢空賞）など。読売歌壇選者

高校生が、短歌を通して自分たちの周りで起こっている出来事や感情を表現できる場で、その成長過程を直近で感じられるのは、審査員としても嬉しく、やりがいがあります。短歌が若い人にも広がり、より多くの高校生が短歌に取り組むきっかけになればと思います。



おうち  
りんこ  
大口さん  
歌人

歌集に『海星』（現代歌人協会賞）、『トリサンナイト』（芸術選奨新人賞・若山牧水賞）、『自由』（日本歌人クラブ賞）など。宮日文芸選者

短歌は通常一人で作るものですが、大会は、チームワークやお互いのやり取りが大事になってくるので、そういう楽しさがあります。2日間、短歌漬けになるのも魅力で、この一首をどう詠むかなど、歌人としての自分をブラッシュアップできる時間になっています。



つる  
ともこ  
笹 公人さん  
歌人

歌集に『念力家族』（NHK Eテレ連続ドラマ化）、最新歌集『終楽章』など。歌誌『未来』選者、2022年度「NHK短歌」選者

以前は、花火やコロナの歌が多かったのですが、今年はウクライナ侵攻やLGBTをテーマにした歌が多く、この3年間で変わってきています。こんなに真剣に短歌に打ち込む機会はないと思うので、今後の人生にも大いに役立つと思います。

## 若山牧水の功績を称え 短歌文化を広めるために

本市では、牧水・短歌甲子園のほか「ヒュー！日向ヒュー！短歌プロモーション」や「牧水祭」などさまざまな取り組みを通して、若山牧水の顕彰や短歌文化の振興に努めています。

特に今年は、例年12月に行っている「牧水かるた大会」を8月に実施し、牧水・短歌甲子園などと合わせ「牧水月間」としてPRしました。

また、日向高校のフロンティア科の生徒たちが「短歌を活用した地域づくり」をテーマに課題学習に取り組んでいます。

### 日向高校フロンティア科 課題型学習



牧水・短歌甲子園にボランティアとして参加したり、市内小中学生を対象にアンケートを行ったりしています。学校教育だけでなく日常から「短歌のまちひゅうが」を発信し、若い人たちにも短歌に興味を持ってもらえるよう活動していきたいです。

ヒュー！日向 ヒュー！短歌プロモーション。動画の公開やTwitterで短歌の紹介なども行っています。



## 8月～9月の牧水月間



若山牧水の命日である9月17日に、牧水生家の歌碑前で、短歌の朗詠や献酒を行います。牧水公園ふるさとの家で牧水を偲ぶ会も行われます。



牧水・短歌甲子園OBOGで結成された「みなと」。メンバーから寄せられた「いま」を捉えた短歌作品を文学館や市役所に展示します。



若山牧水のかるたを使って、市内の小中学生が参加し、チーム対抗戦と個人戦の2つの形式でとった札の枚数を競います。

## 「牧水」が市民にとって身近になるように

日向若山牧水顕彰会  
会長 那須 文美さん



国民的歌人若山牧水が短歌に目覚めたのは延岡中学校（現延岡高校）時代です。この牧水と同年代の高校生が牧水・短歌甲子園の経験を経て、将来、第二の牧水が生まれることを期待しています。

日向若山牧水顕彰会は、今年72年目を迎えました。現在は、日向市が事務局を務める「全国牧水顕彰会」の加入団体と連携し、牧水の顕彰活動に取り組んでいます。

今後も、当大会をはじめ、若山牧水記念文学館の催しや牧水祭、青の國短歌コンクールなどを通して牧水が市民にとって、なお一層身近に感じられるよう情報発信の充実に努めてまいります。

### 宮崎県 宮崎西高校

#### 1番バッター

あの人の失恋のうわさ燃料に宇宙へ飛び立つ準備は万端

2年 関谷 ななみさん

#### 2番バッター

超新星爆発したる恋心何億年後に君に届くか

3年 岡田 優羽さん

#### 3番バッター

雨上がり君の右肩だけ濡れて超えたLikeの臨界点を

2年 古谷 明希歩さん

## 決勝戦（自由題）

#### 1番バッター

補助輪を外した日からなぜだろうトトロが見えなくなっちゃった

3年 佐藤 日和さん

#### 2番バッター

火曜日の試験管から飴玉が飛び出たような水素爆発

2年 及川 舞さん

#### 3番バッター

つかんでもつかんでも醤油の海に還る生きのいい活ダサバ

3年 島山 来夢さん

### 宮城県 気仙沼高校

## 優勝は宮崎西高校

過去最多の応募があった今年の牧水・短歌甲子園は、厳しい予選を通過した12校が本選に出場。決勝は、宮崎西高校（宮城県）と気仙沼高校（宮城県）の戦いとなり、接戦を制した宮崎西高校が3年ぶり4回目となる優勝を果たしました。

決勝戦での両校の歌（自由題）や作品賞に選ばれた歌、観客の皆さんの投票により決定する牧水賞（個人戦）に輝いた歌を紹介します。



優勝した宮崎西高校

## 作品賞

### 若山牧水記念文学館長賞

モーターな隙間デパートの紙袋だけ詰め込んで隠そうとする

筑波大学附属高校（東京都）  
2年 酒井 宏太郎さん

### 日向若山牧水顕彰会長賞

居残りの被服室の友線り返す途切れ途切れのミシンの音色

富島高校（日向市）  
3年 河内 優桜さん

### 依 万智賞

初恋はレモンの味だと言っけれどシチリアですか瀬戸内ですか

気仙沼高校（宮城県）  
2年 及川 舞さん

### 大口 玲子賞

青空に背筋伸ばした整列の制服は白夏雲は白

咲くやこの花高校（大阪府）  
3年 薬丸 涼花さん

### 笹 公人賞

夏祭り恋に落ちゆく友を見てしぼんだヨーヨー吊り下げ帰る

尚学館高等部（延岡市）  
2年 茶園 七海さん

### YouTubeで配信

大会のようすは、YouTubeで配信しています。ぜひご覧ください。



牧水・短歌甲子園 検索

スポーツ・文化振興課  
若山牧水・文化振興係 ☎ 66・1038

### 牧水賞（個人戦）自由題

どこまでは許されるのか知りたくて君の背中に海月を入れた

咲くやこの花高校（大阪府）  
3年 水野 春子さん

牧水・短歌甲子園OBOG会  
みなと賞

自転車に忘れていたねココロラ唄き出るような初恋だった

宮崎商業高校（宮崎市）  
3年 窪田 麗未さん

牧水・短歌甲子園OBOG会  
みなと賞

筑波大学附属高校（東京都）  
2年 永井 敦也さん

牧水・短歌甲子園OBOG会  
みなと賞

リリカルな寝息、グラスのアイススコープ、南極の映像、あ、天使の間

筑波大学附属高校（東京都）  
2年 永井 敦也さん



マンガ倉庫の社員から店舗運営に関することを教わる生徒たち

## 富 リユースショップをオープン 島高校と企業が連携し運営

9月13日、富島高校とリサイクルショップ「マンガ倉庫日向店」を運営する有限会社悟空が連携し、曾根町にリユースショップ「3 R d」をオープン。店舗では、マンガ倉庫で売れ残ったものなどを、必要とするお客さんに安い価格で提供します。企業として廃棄コストを削減し持続可能な社会を目指すとともに、高校生の実践的な学びの場となることが期待されます。山本陽菜多さんは「自分たちで値段を決めるのが難しかった。活動を通して地域に貢献していきたい」と話していました。

## 学 浦添市中学生平和交流団が日向市に 童疎開地や戦跡を巡る

8月17日～19日、浦添市中学生平和交流団が本市を訪れ、市内戦跡巡りや日向中学校の生徒と交流を行いました。浦添市とは、戦時中の昭和19年9月から昭和21年10月までの期間、浦添国民学校の児童たちが本市に疎開をしていたことが縁でこれまで交流を行っています。18日には市長を訪問。交流団リーダーの中玉利千彩さんは「沖縄以外の戦争当時のようすを知ることができ、貴重な時間となりました。平和を希求し日向市で学んだことを沖縄に伝えたいです」とあいさつしました。



学童集団疎開記念の碑の前で当時の話を聞く生徒たち

## 住 西草場区の高齢者のみの世帯を対象 住宅用火災警報器を無料配付

9月11日、西草場区の65歳以上の高齢者のみの世帯を対象に住宅用火災警報器の配付が行われました。毎年9月1日～21日の「住宅防火・防災キャンペーン」に合わせ、一般社団法人全国消防機器協会が行っている事業で、西草場区が応募のあった全国62地区の中から選ばれました。当日は、消防職員と消防団員、区の役員が対象家庭を回り、機器を設置するとともに、火災への注意を呼びかけました。機器の配付を受けた木村栄さんは「大変ありがたい。これがあると安心」と話していました。



住宅用火災警報器の設置を行う消防団員



岩場でウニを回収する参加者

## 藻 日向ロータリークラブがウニを駆除 場の再生につなげる

9月12日、細島の黒田の家臣付近の海岸で、日向ロータリークラブがウニの駆除活動を行いました。二酸化炭素を吸収する海藻などをウニの食害から守り、藻場を再生するための取り組みで、今年の6月続き、2回目の活動となります。およそ20人が参加し、海岸の漂着ごみを収集した後、岩場に多数生息するウニを回収しました。会長の西田恒明さんは「今後も社会奉仕活動の一環として続けていきたい。藻場の再生につながればいい」と話していました。

## 富 県代表として九州大会で優勝 島中ラグビー部全国大会へ

8月25日、富島中学校ラグビー部が、市長を表敬訪問。7月末から大分県日田市で行われた九州大会で4連覇を飾り、5回目の全国大会出場を決めました。森監督は「日向市の代表という自覚を持って、全国大会に臨んでいきたい」と報告。市長は「全国大会でも日頃の練習の成果を十分に発揮して、走るラグビーで勝ち進んでほしい。」と激励しました。3年生の田中勝斗主将は「目標は全国優勝。グラウンドでは、走り勝ってチーム一丸で勝利につなげたい」と意気込みを語りました。



九州大会優勝を市長に報告した富島中学校ラグビー部の生徒たち

## 持 SDGs をテーマにひまわり塾 持続可能なまちづくりのために

8月27日、まちづくりのリーダーを養成する「ひまわり塾」の開講式と第1回講座を市役所で開催しました。今年度も昨年度に引き続き、株式会社シンク・オブ・アザーズの難波裕扶子さんを講師に迎え、SDGsをテーマに全8回の講座を行います。第1回講座では、カードゲームなどをしながらSDGsの基本的な知識を学びました。受講生の甲斐恵さんは「SDGsの言葉は知っていたが、講師の説明やゲームで理解が深まった。今後も学んで仕事に生かしていきたい」と話していました。



カードゲームで楽しみながらSDGsを体感する受講者

## 学校給食費の納付先が「学校(園)」から「日向市」になります

**令** 和5年(2023年)4月から市内小中学校20校と市立寺迫幼稚園の学校給食費を、市の会計制度「公会計化」を導入し、市が学校給食費の徴収・管理を行います。

**Q. どうして「公会計化」するの?**  
A. 次のことを主な目的としています。  
①学校や園での学校給食費の徴収・管理をなくし、PTAや育成会の皆さんや教職員などの負担軽減を図ります。  
②学校給食費を取り扱える金融機関を増やし、申し出があれば児童手当からも差し引きができるようになるなど、保護者の皆さんの利便性の向上を図ります。  
③学校給食費の徴収・管理の効率化や予算管理の透明性の向上を図ります。

**Q. 学校給食費の納付方法は?**  
A. 口座振替のほか、申し出があれば児童手当からの差し引きによる納付もできます。

**Q. 学校給食費は変更になるの?**  
A. 「公会計化」による学校給食費の変更はありません。



**Q. 学校給食費は何に使われているの?**  
A. 学校給食の食材費に全て使用しています。学校給食法により、給食調理に必要な施設・設備の整備費や光熱水費、人件費は市が負担しています。

**Q. 保護者の手続は何が必要なの?**  
A. 全ての保護者の皆さんには学校給食申込書を学校または園に提出してもらいます。ただし、食物アレルギーなどにより学校給食を1日も食べられない場合は、提出の必要はありません。

児童手当からの差し引きによる納付を希望する場合は「学校給食申込書」の必要事項欄にチェックと署名をすれば完了します。

口座振替の場合は、別途「口座振替依頼書」を、振替を希望する金融機関に提出します。

具体的な各種手続については、学校や園から案内がありますので、期限までに必要書類の提出をお願いします。

☎ 学校給食センター  
55・0555

## 学校給食費を「公会計化」します

## 競争入札などへの参加を希望する事業者の皆さん

**市** が実施する競争入札などに参加する事業者の皆さんは、事前の申請が必要です。次の要領で「指名願」を提出してください。

「建設工事」および「物品等」は、定期受付となりますので、登録を希望する皆さんは、全員手続きが必要です。「業務委託」は追加受付となりますので、前年度(令和3年度)に申請書を提出した事業者の皆さんは、今回の手続きは不要です。

**【建設工事】(定期受付)**  
●受付期間 11月1日(火)から30日(水)まで(土日、祝日を除く)。  
●対象 建設業法上の29業種(土木一式・建築一式・電気・管・解体など)  
●有効期間 令和5年(2023年)4月1日から令和7年(2025年)3月31日(2年間)  
【業務委託】(追加受付)  
●受付期間 12月1日(火)から27日(火)まで(土日、祝日を除く)。  
●対象 測量・建築設計・コンサルタント・警備・各種メンテナンスなど  
●有効期間 令和5年(2023年)4月1日から令和6年(2024年)3月31日(1年間)

**【物品等】(定期受付)**  
●受付期間 令和5年(2023年)1月5日(木)から31日(火)まで(土日、祝日を除く)。  
●対象 印刷・事務用品・電化製品・記念品・被服・自動車など  
●有効期間 令和5年(2023年)4月1日から令和7年(2025年)3月31日(2年間)  
申請書などは、財政課で交付するほか、市のホームページからもダウンロードできます。

●財政課契約管理係 ☎54・5761  
また、市税の滞納がないことを証明する市税完納証明、従業員の住民税を給与から差し引いて事業所が納付する特別徴収を実施していることを証明する書類も必要です。

詳しくは、市税完納証明については市民課、特別徴収実施の証明については税務課にお問い合わせください。

●市民課市民窓口係 ☎内線2124  
●税務課市民税係 ☎内線2105



## しんまちホコテン、まちなかハロウィンも同時開催



**10** 月15日、日向市駅前商店街エリアで1日限りの謎解きイベント「謎解きのまちひゅうが」が実施されます。また「しんまちホコテン」「まちなかハロウィン2022」のイベントも同時開催。日向の街を歩きながら魅力を再発見しませんか。

**【謎解きのまちひゅうが】**  
●時間 午前10時から午後4時まで(※受付は午後3時まで)  
●受付場所 上町街なか公園  
●参加料 無料  
●参加方法 上町街なか公園で解答题を受け取って、エリアを散策しながら謎を解き、時間内にクリアを目指しましょう。

●謎解きのまちひゅうが実行委員会(旭化成株式会社延岡総務部内)  
☎0982・21・2770



令和2年(2020年)駅前通りフリーマーケットのようす

**【しんまちホコテン】**  
フリーマーケットやキッチンカーが出店します。

●時間 午前10時から午後4時まで  
●場所 日向市駅前通り  
●ひゅうが新町商店街振興組合 ☎54・3067(パントリー口)  
**【まちなかハロウィン2022】**  
ダンスパフォーマンスや仮装大会「パソコレ2022」を開催します。

●時間 午後1時から午後4時まで  
●場所 あくがれ広場(日向市駅前交流広場)  
●まちなかハロウィン実行委員会(こども遊センター内)  
☎54・1635

## 10月15日(土)、謎解きイベントを開催

## 対象者は必ず確認を

### 実施医療機関一覧

医療機関名	電話番号
①青柳内科循環器科	☎68・3611
②家村内科	☎55・0600
③今給黎医院	☎54・2459
④浦上内科外科医院	☎52・2936
⑤大久保外科胃腸科医院	☎52・5338
⑥大平整形外科リウマチ科	☎52・3337
⑦かい外科整形外科	☎53・5000
⑧古賀内科胃腸科	☎52・8118
⑨こどもクリニックたしろ	☎56・1515
⑩済生会日向病院	☎63・0999
⑪鯨島病院	☎54・6801
⑫瀧井病院	☎52・2409
⑬千代田病院	☎52・7111
⑭天生堂医院	☎53・8910
⑮なおの耳鼻咽喉科	☎66・4133
⑯なかむら内科循環器内科	☎52・5488
⑰なでしこ内科	☎57・3860
⑱いな鶴町クリニック	☎66・0525
⑲日向市立東郷診療所	☎69・2013
⑳日向たかいクリニック	☎66・0870

●期間 10月1日(出)〜令和5年(2023年)1月31日(火)  
●接種回数 1回  
●対象者 ①65歳以上の者②60〜64歳で身体障害者手帳1級に相当する心臓、腎臓、呼吸機能に障がいがある者  
●自己負担金 1500円(生活保護受給者は無料。※受給者証明書が必要です。)

※医療機関によっては、実施期間が異なる場合や、かかりつけのみなどの条件がある場合があります。ご希望の人は早めに相談ください。  
※必ず医療機関で予約してください。  
※新型コロナウイルスワクチンとの同時接種が可能となりました。ただし、同日に接種が可能な医療機関に問い合わせてください。

●健康増進課健康づくり係 ☎66・1024

⑳松岡内科医院	☎52・5407
㉑三股病院	☎58・0034
㉒康田産婦人科医院	☎53・7788
㉓柳田産婦人科医院	☎52・2950
㉔やまうち泌尿器科内科	☎55・1234
㉕山口クリニック	☎57・3125
㉖吉森医院	☎52・4046
㉗渡辺産婦人科	☎57・1011
㉘和田病院	☎52・0011

## インフルエンザ予防接種の助成を実施

# 結核・肺がん検診

(レントゲン検査)

対象 **40** 歳以上 

検診料金 **無料**

下記の日程で検診をします。65歳以上の人と申し込み済みの人には、受診票となるハガキを9月中旬頃に郵送します。受診票は事前に記入し、忘れずに持参してください。検診は、随時受け付けていますので、健康増進課健康づくり係(☎66・1024)まで連絡してください。

### 次に該当する人は受診できません

- ①本年度肺がん CT 検診を受ける予定または受けた人
- ②社会福祉施設に入所している人、医療機関に入院中の人
- ③半年以内に同じ検査を受けた人や職場で検診がある人

### 県内でも結核の感染者が報告されています！

※65歳以上の方は、年度内に1回結核検診を受診するよう義務づけられています。なお、6か月以内に痰に血が混じったことのある人は集団検診を受けることができません。直接、医療機関を受診してください。  
※年度内に重複受診はできません。誤って受診した場合は全額自己負担になります。

※同会場で大腸がん検診も実施します。申し込みは、健康増進課健康づくり係(☎66・1024)まで。

月/曜日	会場	受付時間
10月	21(金)	切島山2区公民館 9:00~9:50
	向洋台区公民館 10:10~10:25	
	秋山地区営農研修センター 10:40~11:00	
	道の駅日向駐車場 13:00~13:15	
	石並観光トイレ横駐車場 13:30~13:50	
	駅通り区公民館 14:05~14:20	
	南日向コミュニティセンター 14:50~15:20	
	24(月)	コア21日向店第2駐車場 8:40~9:10
	亀崎中区公民館 9:30~10:20	
	庄手公民館 10:40~11:30	
	日向郵便局駐車場 13:00~13:40	
	梶木公民館 14:00~14:30	
25(火)	幡浦公民館 14:50~15:20	
多武ノ木 富山さん宅前 9:00~9:15		
JA 坪谷会館駐車場 9:35~10:00		
仲深区公民館 10:20~10:35		
羽坂区公民館 10:55~11:10		
八重原区公民館 13:00~13:15		
迫野内区公民館 13:35~13:50		
東郷公民館 さくら館 14:10~14:50		
旧東郷 A-COOP 駐車場 15:05~15:15		
27(木)	下渡川 T字路付近 9:30~9:40	
越表体育館 10:00~10:15		
児洗公民館 10:35~10:45		
11月	2(火)	天領うどん新生町店駐車場 8:30~9:30
市営櫛の山住宅集会所公園前 9:50~10:30		
長江公民館 10:50~11:30		
江良公民館 13:30~14:00		
日知屋公民館 14:20~15:30		
日向市漁協(本所) 9:00~9:30		
旧細島支所(北側駐車場) 9:40~10:30		
4(金)	曾根公民館 10:50~11:40	
日向市漁協幸脇支所構内 13:30~13:45		
飯谷地区集落センター 14:00~14:15		
南部ぶらっとバス(別府)停留所付近 14:35~14:45		
6(日)	健康管理センター(市役所) 8:00~10:00	
庭田公民館 9:00~9:15		
田の原消防機庫前 9:50~10:00		
7(月)	鶴毛公民館 10:30~10:40	
ホームワイド財光寺店駐車場 13:00~14:30		
五十猛神社 14:50~15:30		
11月	11(金)	コープみやざき財光寺店駐車場 9:00~10:00
	松原区公民館 10:20~11:20	
	大王谷区公民館 13:00~13:40	
	はせがわだんご駐車場(不動寺) 14:00~15:00	
	14(月)	堀一方区公民館 8:40~10:30
	平野街区公園 10:50~11:20	
	永田集落センター 13:00~13:20	
	しおみの里 13:40~13:55	
	市営新財市住宅16棟西側 14:15~14:30	
	15(火)	やすらぎ館(東郷診療所隣) 8:00~10:00
	20(日)	日知屋公民館 8:00~10:00
	21(月)	永江公民館 9:00~9:50
広見区公民館 10:15~10:45		
高砂区公民館 11:05~11:35		
河野重美商店 13:00~14:00		
日向市総合福祉センター 14:20~15:00		
曾根おいでや 9:00~9:40		
24(木)	健康管理センター(市役所) 10:00~10:40	
美々津公民館(支所) 13:00~13:20		
幸福寺第2駐車場(平岩) 13:45~14:00		
曙地区集落センター 14:10~14:30		
25(金)	切島山1区公民館 8:00~10:00	
コメリ日向店駐車場(財光寺) 8:40~9:20		
市営美砂住宅 9:40~9:55		
28(月)	金ヶ浜地区集落センター 10:15~10:30	
新財市区公民館上 13:00~13:20		
権現原集落センター 13:40~14:00		
花ヶ丘公民館 9:00~9:40		
日向市初期救急診療所 10:00~10:40		
29(火)	迎洋園1号街区公園 11:00~11:20	
川路集会所 13:00~13:30		
比良コミュニティセンター 13:50~14:40		
健康管理センター(市役所) 15:00~15:30		
30(水)	本谷営農研修センター 9:00~9:20	
西川内営農研修センター 9:35~9:50		
春原町県済済住宅 10:10~10:30		
寺迫区公民館 13:00~13:15		
高松公民館 13:25~13:45		
河野興業前(落鹿) 13:55~14:05		
12月	2(金)	健康管理センター(市役所) 8:00~10:00
8(木)	農村交流館(塩見) 8:00~10:00	
9(金)	大王谷コミュニティセンター 8:00~9:00	
12(月)	健康管理センター(市役所) 8:00~10:00	
13(火)	日知屋公民館 8:00~10:00	
16(金)	南日向コミュニティセンター 8:00~10:00	

※新型コロナウイルス感染症の状況によって、延期や中止する場合があります。

大切な人のためにも2年に1回は検診へ！

※受診には事前の予約が必要です。集団検診の申し込みは、QRコードからできます。



# 定期的にごがん検診を受けよう

30代以下は「子宮頸がん」、40~50代は「乳がん」になる女性が増えています。がんは早期発見して治療することで、9割以上が完治する病気になってきています。市が実施するがん検診をぜひご利用ください。

☎健康増進課健康づくり係 ☎66・1024



# 子宮がん検診

対象 **20** 歳以上 

- 医療機関**
  - 申込先 各医療機関
  - 内容 子宮頸部の細胞採取による検査、内診
  - 料金 20~69歳…1400円
  - 70歳以上…700円
  - 日程 令和5年2月28日まで
- 検診車**
  - 申込先 健康増進課
  - 内容 子宮頸部の細胞採取による検査
  - 料金 20~69歳…1000円
  - 70歳以上…400円
  - 日程 右表のとおり

医療機関	住所	電話番号
康田産婦人科医院	永江町1-129	53・7788
柳田産婦人科医院	都町12-5	52・2950
渡辺産婦人科	平岩718	57・1011
済生会日向病院	門川町南町4-128	63・0999

実施日	時間	場所
10月4日(火)	午前・午後	日知屋公民館
10月27日(休)	午前・午後	大王谷コミュニティセンター
10月29日(出)	午前・午後	健康管理センター(市役所)
11月12日(出)	午前・午後	日知屋公民館
11月20日(日)	午前・午後	健康管理センター(市役所)

検診無料 **31** 歳 (平成3年4月2日~平成4年4月1日生) クーポン対象者 ※対象者には4月にクーポンを送付済みです。

# 乳がん検診

対象 **30** 歳以上 

30~69歳 2000円  
70歳以上 1000円

- 医療機関**
  - 申込先 千代田病院(日知屋古田町88) ☎52・7111
  - 内容 マンモグラフィ検査
  - 日程 令和5年2月28日まで
- 検診車**
  - 申込先 健康増進課
  - 内容 マンモグラフィ検査、超音波検査
  - 日程 右表のとおり

実施日	時間	場所
10月5日(火)	午後	南日向コミュニティセンター
10月11日(火)	午前・午後	市中央公民館
10月13日(休)	午後	大王谷コミュニティセンター
10月19日(火)	午後※夕方あり	日知屋公民館
10月20日(休)	午後	初期救急診療所
10月22日(出)	午前・午後	日知屋公民館
10月23日(日)	午後	健康管理センター(市役所)
11月2日(火)	午後	大王谷コミュニティセンター
11月7日(月)	午後※夕方あり	健康管理センター(市役所)
11月10日(休)	午後	庄手公民館
11月14日(月)	午後※夕方あり	健康管理センター(市役所)
11月15日(火)	午前・午後	初期救急診療所
11月19日(出)	午前・午後	市中央公民館
11月20日(日)	午後	健康管理センター(市役所)

※検診車での実施会場は定員に余裕がある日程を掲載しています。定員に達し次第締め切らせていただきます。

検診無料 **41** 歳 (昭和56年4月2日~57年4月1日生) クーポン対象者 ※対象者には4月にクーポンを送付済みです。



検診車での検診は、便利な**土日検診**の他にも、午後4時30分から7時まで受診できる**夕方検診**もあります。詳しくは、健康増進課まで。

挑戦を続ける気持ちを大切にしています

株式会社ホリイ 代表取締役

堀井 貴博 さん

(延岡市 37歳)



県大会はアーク溶接の部に出場。本番に向けて練習を重ねています。

7月に行われた溶接技術競技会日向地区大会でアーク溶接と半自動溶接の2部門で優勝しました。社員と切磋琢磨し技術を高める姿を見せたいと思い参加したので結果がでうれしいです。11月の県大会では、優勝を目指すとともに、参加者と交流して知識や技術を学びたいです。

まちかど  
フリートーク

日向市内で多肉植物を育てています。「多肉を取り扱う人にはより輝いてもらい、趣味の人にはより楽しんでもらう」をモットーに、そのサポーターとなれるよう一鉢一鉢大事に育てています。多肉植物は、葉っぱのフォルムが丸かったり、お花みたいだったり、とってもかわいいですよ。



自家製苗で作った多肉植物の寄せ植え。冬～春は紅葉も楽しめます。



多肉植物農家

高橋 友美 さん

(富高 41歳)

とにかく多肉植物が大好きです

発見!! みんなの宝もの

～日向市のふるさと納税の返礼品を紹介します～

20年以上、愛され続けています

「ひむか柿」



「三日月堂」で代々引き継がれる自家製白あんを使い、やわらかい餅と一緒に丸々ひとつの干し柿ではさんだ和菓子。白あんと餅の上品な甘さが、柿本来の風味を引き立てます。丁寧な手作業で1個ずつ仕込んだ菓子は、市内外問わず、長年愛されている一品です。

ここがオススメ!

< Sweet Soul / 三日月堂 代表 本多 貴幸さん >

厳選した市田柿を、まるごと1個使用しています。干し柿を切り、種を取ったあと、めん棒で柿自体をのばし、白あんと餅を入れていきます。先代である父(幸夫さん)が考案し、20年以上愛され続けています。三日月堂オリジナルの和菓子で、全国から注文いただいております。贈答用としても喜ばれています。



「ひむか柿」考案者の本多幸夫さん

返礼品事業者は随時募集しています。詳細は、市ホームページをご覧ください。

ふるさと物産振興課ふるさと応援係 ☎ 56・1630



返礼品の登録  
については  
こちらから

デイヴィッドの日向レターズ  
DAVID'S HYUGA LETTERS

The fall of the leaves

(落ち葉)



「Autumn or Fall?」

「秋」は、英語で言う「Autumn」です。なぜ「通りの言い方があるのか気になりますか? 私は気になっていたので、最近調べてみました。アメリカのメディアウェブスター辞書によると、昔のイギリスでは「秋」は「Harvest(収穫)」と呼ばれていました。しかし、意味合い的に「収穫が多い季節」なのか「収穫すること自体」なのか曖昧だったため、1300年代にラテン語の秋「Autumnus」をベースにして「Autumn」が外来語として英語に入りました。

その後、詩人たちが、夏から冬への大きな変化に気持ち「秋」と「Fall」または「Autumn」です。なぜ「通りの言い方があるのか気になりますか? 私は気になっていたので、最近調べてみました。アメリカのメディアウェブスター辞書によると、昔のイギリスでは「秋」は「Harvest(収穫)」と呼ばれていました。しかし、意味合い的に「収穫が多い季節」なのか「収穫すること自体」なのか曖昧だったため、1300年代にラテン語の秋「Autumnus」をベースにして「Autumn」が外来語として英語に入りました。

その後、詩人たちが、夏から冬への大きな変化に気持ち

上品に聞こえるワケは?

本記事で「Autumn」が少し上品に聞こえると言いましたが、なぜそう聞こえるのか分かりますか? 英語でラテン語由来やフランス語由来の言葉を使うと上品に聞こえることはよくあります。歴史的な理由があるのですが、例えると、日本語で英語由来の言葉(例えば: Go To Travel)を使うとカッコよく聞こえる現象と一緒に私は思います!

☎ 地域コミュニケーション課市民協働係 ☎ 66・1005

一人ひとりが輝き活躍する  
男女共同参画のまち「日向」をつくろう!

ひゅうが  
魅力人

☎ 総合政策課男女共同参画推進室  
☎ 66・1006

再就職・キャリアアップをサポート



日向市地域雇用創造協議会  
事業推進員

大下 摩子 さん

Q1 日向市地域雇用創造協議会に  
ついて教えてください。

日向市の雇用創出を目的として、各種セミナーや就職説明会を開催しています。また、移住相談会での就職相談や企業と個別で話ができるオンライン面談会を実施して、移住を考えている方を支援しています。

Q2 セミナーを企画するうえで  
気を付けていることは。

地域の皆さんのニーズに合った内容にするため、セミナーの参加者や企業の採用担当者など、さまざまな方の意見を聞きながら、企画をするようにしています。また、これまでは対面型のセミナーをメインに行っていましたが、最近はコロナ禍でも参加しやすいように、事業所向けのセミナーではオンライン開催に積極的に取り組んでいます。

Q3 これから就職しようとしている  
皆さんにメッセージをお願いします。

再就職やキャリアアップなど、新しいことに挑戦する際にはさまざまな不安があるかと思いますが、「セミナー」と聞くと、堅いイメージがあるかもしれませんが、女性の参加者も多く、和気あいあいとした雰囲気です。参加者同士で就職活動の不安や悩みを相談できるきっかけにもなると思いますので、ぜひご参加ください。

小さなお子さんがいる方も参加しやすいように無料の一時預かりなども行っていますので、お気軽にお問い合わせください。



オンライン相談を受ける大下さん

※日向市は、「女性の活躍」を推進しています。

広域連携による  
小児科医の日曜・祝日などの在宅当番医

10月2日 (第1日曜日)	丸山クリニック (延岡市博労町4-4)	☎0982・21・6028
10月9日 (第2日曜日)	延岡共立病院 (延岡市山月町5-5679-1)	☎0982・33・3268
10月10日 (スポーツの日)	ほうしやま子どもクリニック (延岡市船倉町1-1-7)	☎0982・21・6551
10月16日 (第3日曜日)	田原病院 (延岡市伊達町2-62)	☎0982・32・4987
10月23日 (第4日曜日)	松崎医院 (延岡市昭和町1-11-1)	☎0982・21・0001
10月30日 (第5日曜日)	お倉が浜 Kids クリニック (日向市財光寺1737-1-1)	☎0982・66・7611

小児科の診療時間は、午前9時から午後6時までです。  
当番医は変更になる場合もあるので、受診前に電話で確認してください。

日曜・祝日などの在宅当番医

日向市東白杵郡医師会テレフォンサービス  
☎53・1214 <https://hyuga-ishikai.jp>  
当番医は変更になる場合もあるので、受診前に必ず電話で確認してください。

診療前の問診について

現在、感染症予防の観点から診療前の問診時に詳しい症状などをお聞きするため、通常より時間がかかる場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

日向市初期救急診療所

日向市北町2丁目10番地

平日の夜間、急な病気やケガの治療が必要な人のための診療所です。症状によっては対応できない場合もありますので、受診前に必ず電話で確認してください。診療対象者は原則中学生以上です。

- 診療時間 平日の夜間、午後7時30分から午後9時30分まで(受付=午後7時15分から)
- 診療科 内科・外科
- 電話番号 50・1000



延岡市夜間急病センター小児科

延岡市出北6-1621(延岡市医師会病院となり)

小児の夜間の急な病気やケガに対して、延岡・日向地区の小児科医が協力して診療に当たります。

- 診療時間 午後7時30分から午後11時まで
- 診療科 小児科(毎日)
- 電話番号 0982・21・9999



受講者の声

私がファミリーサポートセンターを知ったのは、8年前程の市の広報紙でした。その頃は子育ても落ち着き、そろそろ子離れ親離れの時期だったので娘に相談したところ「お母さんだったら大丈夫だと思うよ。挑戦してみたら」と背中を押してもらい講座を受けました。託児は年齢も性格もさまざま緊張しますが、お子さんの笑顔を見るととても癒されます。まだファミリーサポートセンターを知らない方もたくさんいると思います。お母さんにもリフレッシュの時間は必要ですよ。これからも体力・気力が続くかぎり、サポート活動を頑張っていきたいと思っています。

(佐藤こずえさん)



日向ファミリーサポートセンター  
「おたすけ会員養成講座」受講生募集

- 目的 ホールC
- 対象 市内在住の20歳以上の人。心身ともに健康で、原則として自宅で子どもを預かることができる人
- 参加費 無料
- 定員 10人
- 開講日 日向ファミリーサポートセンター(NPO法人)子ども遊センター(内) ☎ FAX 54・1635
- 受付時間 火・金曜日の午前9時〜午後5時
- その他実習1日
- 場所 日向商工会議所1階多

図書館からのお知らせです

おすすめの本

JK、インドで常識ぶっ壊される

なにも知らないまま降り立ったインド。「カレーの国」だけじゃない豊かな文化。目を輝かせて未来を語るスラムの少女たち…。タピオカもプリクラもない国・インドの光と影を現役女子高生が綴る。熊谷はるか/著 河出書房新社



87歳、古い団地で愉しむひとりの暮らし

料理はとにかく簡単に、好きなお皿に盛って。ウォーキングで摘んだ草花を窓辺に飾る…。孫の撮るYouTube「Earthおばあちゃんねる」で大反響の著者が、生き方の秘訣を公開する。希望に満ちたひとり老後の指南書。多良美智子/著 すばる舎

ふしぎな図書館と魔王グライモン

「アンゼルとグレーテル」の物語がおかしくなっていることに気づいた宗介。おもしろさをひとりじめしたがる魔王グライモンによって物語から盗まれたキーパーツを探し出し、物語の世界を守ることになる。廣嶋玲子/作 講談社



新しく入った本

- ・日本の絶滅危惧知識(吉川さやか/ベストセラーズ)
  - ・釣りの「仕掛け」検索(つり人社書籍編集部/つり人社)
  - ・ようかいのもりためきクリニック(長谷川あかり/大日本図書)
- 他にも毎週金曜日、午後3時に新刊が出ています。詳しくは、新刊案内、図書館ホームページで見る事ができます。

- 親子で「絵本の読み聞かせ」定例のおはなし会
  - 幼児向け 10月5日(水) 午後3時30分から4時
  - 乳幼児向け 10月20日(木) 午前10時30分から10時50分
  - 小学生向け 10月22日(土) 午前11時から11時30分
- 子ども映画上映会(60分程度)
  - 10月9日(日) 午前10時30分〜
  - ①まめうしのおとうさん
  - ②まめうしのおかあさん
  - ③まめうしとまめじい
  - ④プツとけいとうのぼうれい

お気に入りの一冊を見つけよう

館内に、市内の小中学生がオススメする本の紹介文やPOP(絵)を展示します。  
●期日 11月2日(水)〜30日(水)

- 開館日および時間 火曜〜金曜日は午前9時〜午後6時30分 土、日、祝日は午前9時〜午後5時
- 休館日 毎月1日、毎週月曜日
- 市立図書館 ☎54・1919(春原町1-47) <http://www.lib.city.hyuga.miyazaki.jp>

Happy Birthday 誕生日おめでとう

携帯電話で撮影した写真を、右のQRコードでらくらく送信。誕生日の記念などに、お子さんのかわいい写真を投稿してみませんか? ●掲載対象=1・2・3歳の誕生日を迎えた乳幼児など。●投稿方法=Eメール(携帯含む)。子どもの氏名(ふりがな)・住所・年齢、保護者の連絡先、および30文字程度のコメント(絵文字は表示できないものがあります)を記載して、撮影した写真を添付して送信してください。※投稿多数により掲載できない場合もあります。●送信宛先 [public@hyugacity.jp](mailto:public@hyugacity.jp) ●秘書広報課 ☎66・1003



1さい 押川 朔ちゃん (1さい・日屋)



1さい 寺尾 奏佑ちゃん (1さい・浜町)



1さい 堀田 頼杏ちゃん (1さい・大王町)



2さい 黒田 龍翔ちゃん (2さい・迎洋園)



3さい 黒田 梓愛ちゃん (3さい・財光寺)

こわれたおもちゃを修理!

おもちゃ病院ひゅうが+

- 日時 10月8日(土)、午後1時から4時(受付は3時まで)、さんびあ会議室で。修理は無料ですが、部品・材料代は自己負担です。
- ☎090・9607・3299(岸本)

# 食品選びの参考に「食品成分表示」を活かして

health

**皆** さんは食品を選ぶときにどんな基準で選んでいますか。製造会社、見た目、味の好みなど選ぶ基準はさまざまです。私たちが食品を選ぶときの目安となり、健康づくりに役立ててもらおうことを目的として、容器包装された全ての加工食品・添加物について栄養成分を表示することが義務化されました。

## ●栄養成分は何が書かれているの？

食品を選ぶときに意識して欲しい熱量(エネルギー)、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量の5項目が示されています。

- ▼熱量・体温の維持や身体を動かすために必要なもの。
- ▼たんぱく質・筋肉や血液など身体を作る材料となるもの。主に肉や魚、たまご、大豆・大豆製品、牛乳・乳製品などに多く含まれる。
- ▼脂質・身体を構成する細胞膜などの材料で、オリーブ油やごま油などの植物性のもととバターなど動物性のもとがある。
- ▼炭水化物・・・飯やパン、麺類、砂糖に含まれるもので、エネルギーとなる糖質と食物繊維がある。

▼食塩相当量・食品中の塩分量。  
●栄養成分表示を見るときポイント

商品によって「1袋当たり」や「100g当たり」など表示方法が異なる場合もあるので注意しましょう。

健康を維持するために何が必要か、何を選ぶかはあなた次第です。

- ・体重が気になる人
- ・熱量や脂質・炭水化物等が多いものは、夜遅い時間を避け、食べ過ぎないように気をつけましょう。
- ・血圧が高い人
- ・食塩相当量の多いもの避ける、または摂りすぎないようにしましょう。
- ・血糖値が気になる人
- ・炭水化物、特に糖質が多いものは高血糖を招きやすいので注意しましょう。

これからは、健康づくりの第一歩として「栄養成分表示を見て選ぶ」習慣を実践しましょう。

健康増進課健康づくり係  
☎66・1024



消費者庁ウェブサイト 栄養成分表示について

# 持続可能な世界を創ろう 拡大するESG投資と持続可能性

sustainable

**S** D G s について考えると、投資という側面からの視点も大切です。ESG投資とは、環境(Environment)、社会(Social)、企業統治(Governance)に配慮している企業を重視・選別して行う投資のことです。

投資における企業の価値を図る材料としては、これまで主に企業の業績や経営状況などの「財務情報」が使われてきましたが、それに加えて二酸化炭素排出量抑制の取り組みや社員のワーク・ライフ・バランスなどの「非財務情報」も用いられるようになり、これからは企業の環境や社会の取り組みが一層評価される時代となります。

ESG投資においては、企業の社会課題への対応と企業価値のバランスが評価の基準となります。これまでは、CSR(企業の社会的責任)を基本とし、さらに社会に対してどのような価値を創造しているかを問うCSV(共通価値の創造)も重要な要素となっていました。さらに、そこに新たに加わったのがSDGs(持続可能な開発目標)であり、世界が抱えている課題へ

の対応の共通言語として用いることが期待されています。これらの概念の根本にあるのは、「持続可能性(サステナビリティ)」であり、これは企業の規模に関わらず、これからの企業の成長・発展・存続に重要な要素であるといえます。

金融・証券業界の動きとしては、日本の年金積立金の管理及び運用を行っている年金積立金管理運用独立行政法人(GPIF)が、2015年に、資金運用においてESGの視点を反映させる国連責任投資原則(PRI)に署名し、2017年7月には、国内の上場企業の株式を対象にESG指数を選定しました。それをきっかけに、国内でのESG投資への関心が一気に高まるとともに、金融・証券業界におけるSDGsへの取り組みが活発化しました。

出典「環境省」すべての企業が持続的に発展するために」  
●総合政策課政策推進係  
☎66・1001



環境省ホームページ 持続可能な開発目標(SDGs)活用ガイド

# 江戸時代の事件簿 米良大膳毒殺事件

walk

**米** 良山は、現在の西米良村と西都市、木城町の一部を含む地域で、江戸時代、人吉藩の支配のもと、領主の米良氏が治めていました。米良氏は幕府から交代寄合旗本(3000石以上の無役の旗本で参勤する寄合)とされ、およそ5年に1度、江戸へ参勤しています。その経路は、板谷から人吉へ出て北上する西廻りコース、渡川から細島へ出てそこから乗船する東廻りコースの二つがありました。

東廻りコースを進んだ貞享元年(1684年)春、細島で事件は起こります。領主・米良則信一行のうち家老・米良大膳が夜に高熱を発し重体になり、看病むなしく亡くなってしまったのです。この時、大膳は歯が黒ずみ、息が臭く、黒色の物体を吐き出し、食あたりのような症状がみられました。

また、看病を受ける大膳が語ったことによれば、米良源太夫宅で吸い物や酒、茶などを振舞われ、その後気分が悪くなったといいますが、大膳の亡骸は米良山に送られますが、途中で解け落ち腐敗したた

め、毒殺が疑われました。

疑惑の源太夫には、同氏宅で飲食をした者が体調を悪化させたなどの噂がありました。噂の中には、源太夫の子が指示なく細島に則信を迎えに行き、茶を則信に進めた事や、則信が米良山への帰途、坪屋村に宿泊した際、源太夫の子が酒や弁当に近付こうとした事など本区域内の事もありました。

事件の結果、源太夫らは切腹させられた一方、人吉藩に断りなく切腹を命じた米良氏も藩に詫言を入れていきます。この事件は、米良氏領内の政争の実態や人吉藩と米良氏の支配権を明らかにする重要な事件にもなりました。

●教育総務課文化財係  
☎66・1036



江戸の名残を残していた頃の細島(『日向写真帖』から転載 昭和44年8月撮影)

# 秋の味覚が続々登場 とうごうでは「元気いっぱい市」を開催

food

## 【道の駅日向情報】

### ●秋の味覚を販売

みかん、さつまいも、落花生など秋の味覚が続々登場! いずれも発送に対応していますので、送料無料でキャンペーンをご活用ください。



●道の駅日向 ☎56・3809

日向市4駅送料無料でキャンペーン実施中。直接店舗で購入した商品(2500円以上)が対象です。予算に限りがありますので、お早めにご利用ください。

## 牧水公園からのお知らせ

### 日帰りプランで秋を堪能しませんか

牧水公園のコテージは、日帰りプランの利用もできます。ぜひ、牧水のふるさとの秋を堪能しませんか。

#### 【お得な日帰りコース】

(午前11時～午後4時)

●5人用コテージ 3300円

●10人用コテージ 5500円

※新型コロナウイルス感染対策もしっかりと対応していますので、安心してご利用いただけます。

●柳東郷町ふるさと公社 ☎69・7720



写真は5人用コテージ

## 日向サンパーク情報

### 【道の駅日向「物産館」 ☎56・3809】

●営業時間 午前9時～午後6時

※フリー Wi-Fi スポットあり

### 【体育施設(テニス場) ☎58・1155】

●営業時間 午前9時～午後9時

### 【オートキャンプ場 ☎58・0636】

●営業時間 午前7時半～午後7時(年中無休)

※予約はネット予約「なっぷ」から

### 【ドッグラン ☎58・0636】

●営業時間 午前9時～午後5時

●柳日向サンパーク ☎56・3800



## 道の駅とうごうからのお知らせ

### 生産者さんによる「元気いっぱい市」を開催

道の駅とうごう「元気いっぱい市」を開催します。生産者さんたちによる初めての試みで、元気いっぱいの生産者さんとふれあい、どこか懐かしくほっとできるイベントになればと思っています。音楽やパルーンアート、お楽しみ抽選会などもあります。ぜひご来場ください。

●開催日 11月3日(休)

午前10時～午後3時

●場所 道の駅とうごう駐車場内

●道の駅とうごう出荷者協議会 ☎68・3072



11月3日(休) 道の駅とうごうへ 思いっきり来てください

# 情報

## お知らせ

### 日向市介護予防・日常生活圏域二一ズ調査を実施します

介護保険法の定めにより「介護保険事業計画」を策定するにあたって「介護予防・日常生活圏域二一ズ調査」を実施します。この調査は、高齢者の日常生活や介護の状態から得られた地域の課題を反映させることを目的としています。

●調査内容 からだを動かすこと、食べること、毎日の生活、地域での活動、たすけあい、健康などに関する項目

●調査対象 本市に住所がある65歳以上の人で、要介護1～5の認定を受けていない人の中から4800人を抽出して調査を行います。

●調査期間 10月26日(水)～11月30日(水)

●調査方法 対象者として抽出された人へ調査票を郵送します。調査票が届いた人は、調査票の各問に回答し、専用の返信用封筒に入れて返送してください。

による上陸訓練を実施します。

訓練中に発生するエンジン音などによる迷惑をおかけする場合がありますがご了承ください。

●日時 10月16日(日)～19日(水) 午前8時～午後9時16日(日)のみ午前9時から

●場所 お倉ヶ浜海岸(荒天時は中止)

●日向(広域自衛艦艇協力会)事務局：日向商工会議所 ☎52・5131

### 10月は浄化槽適正管理推進月間 浄化槽の適正な維持管理を

10月1日は、昭和60年(1985年)10月1日に浄化槽法が施行されたことを記念して「浄化槽の日」と定められています。皆さんの浄化槽が正しく働き続けるためには、定期的な手入れが必要です。

①保守点検の実施  
保守点検業者が汚泥や放流水の状況を確認し、消毒剤の補充作業を行います。

②清掃の実施  
浄化槽内に溜まった汚泥等を引き抜き、機器類の清掃を行います。

③法定検査の受検  
浄化槽の処理機能の確認のため、指定検査機関(公財)宮崎県環境科学協会による水質検査を行います。

浄化槽が適正に維持管理されていないと、浄化槽から放流される水が浄化されないまま河川等に流入し、水質汚濁の原因になります。

### 小学校入学に備えて 就学時健康診断を実施します

令和5年(2023年)4月に小学校に入学する子どもを対象に就学時健康診断を行います。

対象者には、健康診断票などを各校の健診予定日の1か月前までに保護者宛てに送付しますので、入学予定校(会場)については、個別通知を参照で受診してください。

通知が届かない場合や指定日に受診できない場合は、連絡をお願いします。

●対象児 平成28年(2016年)4月2日～平成29年(2017年)4月1日生

●日程・入学予定校

【10月に実施】 細島小11日(水)、財光寺小11日(水)、大王谷学園初等部11日(水)、美々津小(寺迫小含む)11日(水)、日知屋小11日(水)、日知屋東小11日(水)

【11月に実施】 平岩小11日(水)、東郷学園小学部(坪谷小含む)11日(水)、高小11日(水)、財光寺南小11日(水)、塩見小11日(水)、日知屋東小11日(水)

入学予定校や会場、受付日時は、個別通知に記載も記載しています。

●健診内容 診察・視力・聴力・面接など

●健康診断票などの必要事項を記入し、

### 毎年の10月10日は 世界メンタルヘルスデー

「世界メンタルヘルスデー」は、こころの健康問題に関する意識を高めて、偏見をなくし、正しい知識を普及することを目的とした国際記念日です。

誰でも気持ちが沈んだり、落ち込んだりすることはありますが、このような状態が続くと、こころの調子を崩してしまう原因にもなります。

困ったときには、相談することで、こころの負担が軽くなることもあります。ひとりで抱え込まずに、身近な人や相談窓口にご相談ください。

【こころの健康に関する相談窓口】

●こころの電話 ☎0985・32・5566

☎0985・32・5566  
月～金 午前9時～午後7時

※祝日・年末年始除く

●宮崎いのちの電話 ☎0570・7833556

☎0570・7833556  
月・水・金・日 午後9時～午前4時  
火・木・土 午後6時～午前4時

※年中無休

●日向市健康増進課 ☎0985・1024

☎0985・1024  
月～金 午前8時30分～午後5時15分

※祝日・年末年始除く

本市では「日向市障がい者フロン」などに基づき、こころの健康問題や精神障がいのある人への理解を深め、誰もが暮らしやすいまちを目指しています。ご理解とご協力をお願いします。

●福祉課障がい福祉係 ☎66・1019

### 旧優生保護法相談窓口を 設置しています

昭和23年(1948年)9月11日から平成8年(1996年)9月25日までの間に、旧優生保護法による子どもがでなくなるとなる手術などを受けた人は、一時金を受け取ることができます。

宮崎県では、一時金の請求手続きや質問などに対応する相談窓口を設置しています。心当たりのある人は相談してください。

●請求期限 令和6年(2024年)4月23日(水)

●宮崎県健康増進課 ☎0985・26・0210

### 商工業に関する表彰制度の 受付をしています

業務に精励し、市民の模範となる従業員や労働環境の向上に取り組む企業など各種表彰・認定制度の申し込みを受け付けています。

【商工業優良従業員表彰】

●主要要件 市内の同一事業所に満15年(従業員が20人以下の事業所は満10年)以上勤務している人

【社員が輝く！先進企業認定】

●主要要件 従業員のワークライフバランスの推進や男女共同参画に取り組んでいる企業

その他「日向マイスター表彰」「日向ヤングマイスター表彰」も募集しています。

●申込締切 10月14日(金)

●その他 表彰式は11月下旬を予定しています。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●商工港湾課中小企業振興係 ☎66・1025

### 宮崎県最低賃金が 時間額853円に改定

宮崎県最低賃金は、令和4年(2022年)10月6日(水)から「時間額853円」に改定されます。

最低賃金は臨時時、パート、アルバイトを含む宮崎県内で働くすべての労働者に適用されます。

●宮崎労働局労働基準部賃金室 ☎0985・38・8836

### 海上自衛隊による海岸への 上陸訓練が実施されます

海上自衛隊がエアクッション型揚陸艇

期間は10月21日(金)まで、売り切れ次第販売を終了します。

この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。地域振興のために地元で購入しましょう。

●財政課財政係 ☎66・1012

### 県立延岡病院の 初診加算料等を改定します

県立病院では、他の医療機関からの紹介状を持っていない初診の患者さんには、診療費とは別に選定療養費(初診加算料)を負担していただいています。

厚生労働省令の改正に伴い、次のとおり初診加算料等を改定します。

●改定の時期 令和4年(2022年)10月1日から

【初診加算料】

●分娩等 4630円 ↓ 7000円

●その他 5093円 ↓ 7700円

(3055円 ↓ 5500円)

【再診加算料】

●分娩等 2315円 ↓ 3000円

●その他 2546円 ↓ 3300円

(1527円 ↓ 2090円)

### 9月21日(水)発売の地元購入を 応援

今年の「ハロウィンジャンボ宝くじ」は、1等・前後賞合わせて5億円。発売

### 世界メンタルヘルスデー

「世界メンタルヘルスデー」は、こころの健康問題に関する意識を高めて、偏見をなくし、正しい知識を普及することを目的とした国際記念日です。

誰でも気持ちが沈んだり、落ち込んだりすることはありますが、このような状態が続くと、こころの調子を崩してしまう原因にもなります。

困ったときには、相談することで、こころの負担が軽くなることもあります。ひとりで抱え込まずに、身近な人や相談窓口にご相談ください。

【こころの健康に関する相談窓口】

●こころの電話 ☎0985・32・5566

☎0985・32・5566  
月～金 午前9時～午後7時

※祝日・年末年始除く

●宮崎いのちの電話 ☎0570・7833556

☎0570・7833556  
月・水・金・日 午後9時～午前4時  
火・木・土 午後6時～午前4時

※年中無休

●日向市健康増進課 ☎0985・1024

☎0985・1024  
月～金 午前8時30分～午後5時15分

※祝日・年末年始除く

本市では「日向市障がい者フロン」などに基づき、こころの健康問題や精神障がいのある人への理解を深め、誰もが暮らしやすいまちを目指しています。ご理解とご協力をお願いします。

●福祉課障がい福祉係 ☎66・1019

### 10月17日から23日までは 「行政相談週間」です

行政の仕事について、次のような困りごとがある場合には、行政相談委員に相談してください。

①苦情や困っていることがある

②相談してみたが説明に納得がいかない

③制度や仕組みが分からない

④どこに相談したらよいか分からない

相談日時や相談場所は、23ページの「くらし」の相談日をご覧ください。市民課市民相談係まで問い合わせください。

また、総務省行政相談センター「きくみみ宮崎」☎0985・24・1100(1)でも相談できますので利用してください。

●市民課市民相談係 ☎66・1018

**ブックリサイクル(古本市)**  
読まなくなった本の提供を

11月13日(日)に開催する「秋のとしよかんまつり」の古本市で配布する本を集めています。読み終わって不要になった本がある場合は提供をお願いします。  
●受付 10月11日(火)～11月10日(日) 午前9時から午後5時まで  
●場所 市立図書館

●内容 図書館に持参してください。  
※雑誌・マンガ・百科事典・全集・ビデオ・DVDや状態の悪い本は引き取り不可。  
※古本市では、本の持ち帰りに図書館利用者カード(更新済み)が必要です。  
●市立図書館 ☎54・1919

**募集**

**HOSHIMAグルメフェス**  
細島の海鮮漁師飯を味わおう

日向岬一帯の観光資源を活用した複合型イベント「HOSHIMAグルメフェス」が11月27日(日)に開催されます。  
ウォーキングやランニング、サイクリングや観光遊覧船などが体験できるイベントで、細島の海鮮漁師飯を味わうことができます。募集は先着400人、ぜひお申し込みください。  
●日時 11月27日(日)  
●場所 日向岬一帯(集合場所：みなと)

オアシスほそしま(細島商業港)  
●申込締切 11月12日(日)  
●参加料 1000円  
申込方法や詳しい内容については、事務局まで問い合わせください。  
●EOSHIマグルメフェス実行委員会(事務局：日向市観光協会内) ☎55・0235

地域福祉の更なる充実に向けて、多年にわたり社会福祉活動の発展に功労のあった人々を顕彰する第18回日向市社会福祉大会を開催します。  
大会では、九州保健福祉大学の山崎睦男さんによる「新しい地域福祉のカタチ」と題した記念講演も行います。  
●日時 10月20日(木) 午前10時から正午まで  
●場所 市中央公民館  
●内容 式典、記念講演  
●福祉課福祉政策係 ☎内線2165

**イベント・催し Event**  
社会福祉活動の功労者を顕彰します

**人権・同和問題市民講演会を開催します**

●日時 11月22日(火) 午後6時30分から8時まで  
●場所 市文化交流センター 大ホール

**インボイス制度の説明会を開催します**

延岡税務署では、「インボイス制度説明会・登録申請相談会」を次のとおり開催します。事前予約制となります。  
●日時  
①10月27日(日) 午前10時～正午または午後2時～4時  
※申込締切 10月21日(金) 午後5時  
②11月29日(火) 午前10時～正午または午後2時～4時  
※申込締切 11月25日(金) 午後5時  
③12月20日(火) 午前10時～正午または午後2時～4時  
※申込締切 12月16日(金) 午後5時

●会場 延岡合同庁舎5階会議室  
●定員 各回15人(定員に達し次第、受付を締め切ります)  
●参加費 無料  
●延岡税務署法人課税第一部門 ☎0982・32・3305

**広域情報掲示板** 椎葉村  
椎葉平家まつり2022

新型コロナウイルス感染症の感染拡大で、2年間中止となっていた「椎葉平家まつり」が、3年ぶりに開催されます。今年、11月12日(土)、13日(日)の2日間です。  
12日は、午後1時からオープニングセレモニー、子ども会によるやまびこ発表会のほか、午後6時から、鶴富姫と那須大八郎の逢瀬を幻想的に表した法楽祭が行われます。13日は、宮崎学園吹奏楽部、ものまねタレント青木隆治のコンサートや、平家まつりのメインイベントである大和絵巻武者行列が行われます。

その他にも、2日間を通して物産カーニバルやご当地グルメ、椎葉村の郷土芸能披露など盛りだくさんの内容で、皆さまのお越しをお待ちしています  
●日時 11月12日(土)の午後1時から13日(日)の午後4時まで  
●会場 椎葉村役場駐車場特設ステージ  
●椎葉村地域振興課商工観光グループ ☎0982・67・3203



椎葉平家まつりのようす

気軽に相談を

**くらしの相談日**

**行政相談**  
●10月5日(水)、市中央公民館、10月19日(水)、東郷総合支所。どちらも午前10時から午後3時まで。

●毎月第2、第3金曜日、午前9時30分から正午まで、市文化交流センター内男女共同参画社会づくり推進ルーム「さんびあ」で。市民課市民相談係 ☎66・1018

**法律相談(必要予約)**  
●10月19日(水)、午前10時から午後3時まで、市中央公民館で。市民課市民相談係 ☎66・1018

●10月27日(日)、午前10時から午後3時まで、市中央公民館で。出張年金相談(必要予約)

延岡年金事務所 ☎0982・21・5424へ事前予約を。  
●10月19日(水)、午前10時から11時まで、日向市役所で。高齢者あんしん課介護給付係 ☎66・1023

**人権相談**  
●10月5日(水)、午前10時から午後3時まで、市中央公民館で。市民課市民相談係 ☎66・1018

**障がい・難病相談**  
●毎週土曜日、午前10時から正午まで、JRR日向市駅西口そば市障がい者センター「あいとぴあ」で。 ☎52・5434

**女性相談**  
電話または面接相談。月、火、木、金曜日の午後1時から4時まで。電話のみ月曜日の午後5時から8時まで、「さんびあ」で。 ☎55・1660

**こころの健康相談(必要予約)**  
精神科医と保健師が対応。  
●10月18日(火)、午後1時から3時30分まで、日向保健所で。 ☎52・5101へ前日の午前中までに予約を。

**地域安全掲示板**

**全国地域安全運動**

●期間 10月11日(火)～20日(日)  
●重点事項  
①子どもと女性の犯罪被害防止  
②特殊詐欺(うそ電話詐欺)の被害防止  
③鍵かけの徹底による自転車盗難などの被害防止(宮崎県重点)  
市民の皆さんが連携して地域の安全を実現させましょう。  
●市民課地域防犯・交通安全係 ☎66・1018

**8月中の交通事故件数**

人身	物損	( )内は対前年比
22(+1)	145(+15)	

**納税は納期内に!**

市 県 民 税	3期
国民健康保険税	5期
納付期限	10月31日(日)
口座振替	10月25日(火)

税 目	10月	11月	12月
市県民税	3期		
固定資産税			4期
国民健康保険税	5期	6期	7期
介護保険料	5期	6期	7期
後期高齢者医療保険料	4期	5期	6期

**くらしのはてな? に やさしく答えます**

**Q.** 年金生活者支援給付金について教えてください。

**A.** 年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。老齢基礎年金を受給している人のうち、①65歳以上②世帯全員の市県民税が非課税③前年の年金収入額とその他の所得額の合計が881,200円以下の3つの要件をすべて満たしている人が対象です。また、障害基礎年金や遺族基礎年金を受給している人も一定の要件を満たせば対象になります。新たに受け取ることができる人には、日本年金機構から請求書が届きますので、令和5年(2023年)1月4日まで(必着)に日本年金機構へ返送してください。詳しくは、延岡年金事務所(☎0982・21・5424)または市民課国民年金係(☎66・1018)まで。

**119 Call**

**大切な命をまもるために!**

新型コロナウイルス患者の救急搬送は、病院選定や救急車の消毒のため対応が長時間となります。軽い症状やケガで救急を要されると重症者の救急対応が遅れる可能性があります。救急現場に遭遇した時、どうして良いかわからないなどの事情もあると思いますが、救急車の適正利用をお願いします。  
●市消防本部 ☎52・2840

**8月中の出動件数**

救急	火災	救助
336	4	10

**from Editor's room 編集後記**

▶面白いので行ってみるべきと言われていた「牧水短歌甲子園」。高校生の感性や日常から詠まれた歌とティベートは、甲子園という名にふさわしい熱気や笑いがあふれ見応えのある大会でした。今月の特集、ぜひご覧ください。(1)

▶「住宅防火・防災キャンペーン」に合わせて行われた住宅用火災警報器の配布事業。普段気にしていなかったですが、付いている場所や、ちゃんと作動するかなど定期的に確認することが大切だと感じました。皆さんもぜひ点検を!(K)



牧水公園の歌碑



権現崎公園の歌碑

**若** 山牧水は自然と旅、そして酒を愛し、その生涯の中で約9千首もの歌を詠んでいます。市内にある牧水の歌碑を巡り、そこに刻まれた歌とその歌が生まれた背景を紹介します。

**母恋しかかるゆふべのふるさとの桜咲くらむ山の姿よ**

明治40年2月、牧水が早稲田大学三年生の時に、故郷の母を恋しく思っ歌った作です。

牧水は一生ずっと母を愛しました。ペンネームの牧水の「牧」は母の名前の「マキ」から思いついたものです。寂しく、つらい時には、母を心に思い浮かべるものです。優しい母と美しい桜が重なりあって、一つのものとして思われているのが印象的です。

海よかげれ水平線の動みより雲よ出で来て海わたれかし

大正2年3月、牧水は美々津の海岸や権現崎で遊んでいます。美々津には牧水にとって古くからの友人として親しかった小野葉桜がいました。この葉桜がいたことで、帰郷中の牧水は大きく支えられたと言われています。

第三句「動」の字は青みがかつた黒色を意味する文字です。晴れよといわず、「かげれ」と言っているこの歌には、父を喪った牧水の悲しみが出ています。

(引用 伊藤一彦著「命の碎片」)  
文化振興係 ☎66・1038



# 牧水『歌碑』を巡る ～牧水ふるさとを歌う～

## 海・山・人がつながり 笑顔で暮らせる元気なまち リラックスタウン日向

### 人のうごき

令和4年(2022年)9月1日現在

人口	58,357人	( -10 )
男	27,743人	( -8 )
女	30,614人	( -2 )
世帯数	25,175世帯	( +4 )

※数値は令和2年国勢調査確報値をもとに算出した推計人口(現住人口)。外国人を含む。( )内は対前月比。

8月中異動	転入	転出	出生	死亡
単位:人	119	95	33	67



### 表紙のよこがお

8月27日未明、神武天皇のお船出伝説にちなんだ美々津地区の伝統行事「おきよ祭り」が行われました。美々津小学校の児童およそ30人が短冊飾りのついた笹を手に夜明け前の町を歩き、「起きよ！起きよ！」と元気な声で民家の戸を叩いて回りました。美々津小5年の長野琥春さんは「昔していたことと同じことをして当時の気分が味わえた。楽しかった」と笑顔で話していました。

**株ジェイエイ葬祭**

**フリーール会員**  
**募集中!!**  
入会金(1回のみ)  
**2,000円**

フリーール会員特典

- ◆ 祭壇価格の割引
- ◆ 会員様名義の生花、花輪の割引
- ◆ 湯灌・献奏
- ◆ その他、いろいろな特典やサービスが受けられます

お問い合わせは  
フリーダイヤル: 0120-525-969  
日向市大字日知屋12002-82

フリーール・日向・財光寺・東郷・門川・美郷

**木材の可能性。その先へ**

木材の可能性。その先へ  
**大三商行**  
サンテック事業部  
日向市日知屋耳川17062-2  
TEL: 0982-53-8568

Webサイト Instagram