

広報

# ひゅうか

2024

7

No.830



## CONTENTS

- 2 ぶらっとバスってどんなバス?
- 3 提案型ネーミングライツの受付開始
- 4 第44回日向市美術展覧会
- 5 日向市歌と中村地平
- 8 学校プールを解放します  
「希望を持てる新しい日向市座談会」を開催
- 9 水道料金の改定
- 市消防団長に都甲牧人さんが就任
- 10 わが社の自慢 倉本鐵工株式会社



# 市の施設やイベントに 愛称を命名 してみませんか。

命名

ネーミング  
ライツの例



令和3年度に日向市駅前交流広場を「あくがれ広場」に命名

提案型ネーミングライツを導入し、企業などからの企画提案の  
随時受け付けを開始しました。

## （提案型ネーミングライツとは？）

提案型ネーミングライツとは、民間事業者（ネーミングライツパートナー）の皆さんからの提案によって、市有施設などに自らの社名や商品名を付した愛称を付けることができる制度です。

民間事業者の皆さんならではの視点による、柔軟かつ魅力的な提案を通年でお待ちしております。

## （導入の目的は？）

愛称が命名された施設などの魅力や市民サービスの向上へつなげるとともに自主財源の確保を図ります。

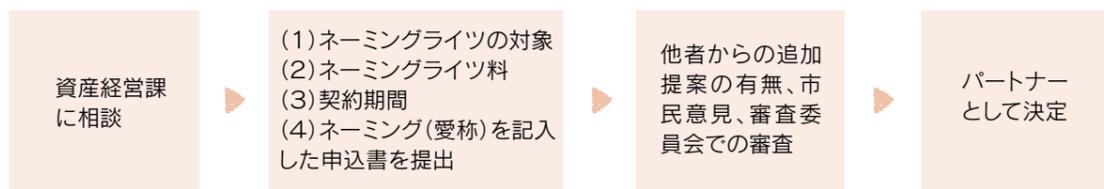


## （提案対象） 市主催のイベントやスポーツ施設、文化施設、公園および施設の一部であるホールなど



対象外／市役所庁舎、学校、診療所、市営住宅などネーミングライツになじまない施設や市主催ではないイベント

## （相談から決定までの流れ）



応募の方法については、日向市ホームページをご覧ください。

①資産経営課公共施設マネジメント係 ☎66・1013



ぶらっとバスは、市が運営しているコミュニティバスで、日向市駅を中心に  
年末年始以外は毎日運行しているよ！  
青色 緑色 オレンジ色 の3台のバスで運行しています。



ぶらっとバス青  
市街地海側(東、南コース)



ぶらっとバス緑  
市街地山側(西、北コース)



オレンジ  
南部ぶらっとバス  
日向市駅と美々津までの南部地区を結ぶコース

### ぶらっとバス 青 緑

**料金**  
1回の利用につき、大人(中学生以上)は200円、子ども(小学生)は100円。1歳以上小学生未満の幼児は保護者1名につき2名まで無料。その他の幼児は100円。1歳未満の幼児は無料。障害者手帳を持参している方は半額で、これらの方を介助する方は無料。車内では1日乗車券(500円)も販売しており、発行当日に限り何度でも乗車できます(東郷・南部地区の乗合バスでも利用可)。

### 南部ぶらっとバス オレンジ

初乗り12kmまでは200円、それ以降は4kmごとに50円を加算した額。小学生以下は半額。1歳以上小学生未満の幼児は保護者1名につき2名まで無料。1歳未満の幼児は無料。1日乗車券は南部ぶらっとバスでは利用できません。全ての市コミュニティバスで共通で使える回数乗車券や1か月定期乗車券などおトクな券も車内等で購入できます。

## 《 便利なサービス 》

◎フリー乗降区間  
この区間では、手を挙げればどこからでもバスに乗ることができ、降りたときにボタンを押せば、その場で降りることができます(時刻表に赤字で表示しています)。

◎乗換割引  
目的地へ行くために、1つの路線だけではたどり着けないときは、「乗換割引券」をもらうことで、1回のみ追加料金無しで路線を乗り継ぐことができます。  
例) 奥野からイオンタウン日向へ行く場合  
日向市駅東口でバスを乗り換えるため、最初に乗車したバスを降りる際に、運転手さんに乗り換えることを伝えて券を受け取ってください。



◎免許証の返納者に対する支援  
運転免許証を自主返納した日向市在住の65歳以上の方で、返納日から半年以内に日向警察署に申請した方には、市民バスの使用料を半額とする割引乗車券20枚を交付しています。

コミュニティバスには、美々津・幸福・平岩の各地域と地域内の拠点を結ぶ「乗合バスなんぶ」、東郷地域の各地域と地域内の拠点を結ぶ「乗合バスとうごう」、イオンタウン日向と細島地区を結ぶ「乗合タクシーほそしま」もあります。このバスは、誰でも利用できますが、予約が必要です(予約がない場合には運行しません)。

**運行**  
●ぶらっとバス(青、緑)、乗合バスとうごう/日向交通協同組合 ☎52-3747  
●南部ぶらっとバス(オレンジ)、乗合バスなんぶ / 乗合タクシーほそしま 宮交タクシー株式会社 ☎52-3131

②総合政策課広域連携推進係 ☎66・1001

QRコードを読み込んでHPからチェック!

時刻表は市役所、市観光協会、上日向タクシー、宮交タクシー等で配布しています。

# 日向市美術展覧会



来場者はアリーナに展示された作品を  
思い思いに鑑賞していました。



交流広場ではさまざまなイベントが開催され、  
会場をにぎわせました。

第44回日向市美術展覧会(市展)

が、5月25日から6月1日まで、市文化交流センターで開かれました。

出展内容は一般と学生に分かれ、「絵画」「デザイン」「工芸」「彫刻」「書道」「写真」それぞれの分野において、県内の美術愛好家216人から、247点の出品がありました。

出展された作品は、県内外で活躍されている著名な専門家から厳正に審査され、入賞作品を決定。入賞者は6月1日の表彰式で表彰されました。

「行灯(あんどんのいしづみ)」を制作し、工芸・彫刻部門で特選、また、来場者の投票で決まるギャラリー賞にも選ばれた矢北高雄さん(日向市)は、「ギャラリー賞」ももらえて驚きました。今後の制作活動のより一層の励みになります」と話していました。

また、会期中には「コーラスの祭典」や「みんなでスケッチ大会」などさまざまなイベントも開催。来る人を楽しませました。

◎日向市美術展覧会実行委員会事務局  
(日向市文化交流センター内)

☎54・6111

## 日向市歌と中村地平

Chihei Nakamura

毎朝8時、市内に朝を告げるメロディーが流れます。昭和36年(1961年)4月、市制施行10周年を記念して制定された日向市歌です。

この市歌を作詞したのは中村地平と黒木淳吉です。このうち地平は宮崎

### 日向市歌

(昭和36年4月1日制定)  
作詞 中村地平・黒木淳吉  
作曲 植村亨

- 1 耳川の流れば清く 御舟出の心は今に  
黒潮のうずまきところ 南国の朝は明けゆく  
あゝのびゆかん我らの街 ふるさと日向市
- 2 伊勢ヶ浜はまゆう香り 高森山に緑したる  
入郷の山幸集め 新しきいらかはつづく  
あゝのびゆかん我らの街 ふるさと日向市
- 3 細島に海を拓きて 工業の未来を築く  
海道を世界につなぎ 豊かなる文化花さく  
あゝのびゆかん我らの街 ふるさと日向市

市出身で、宮崎県立図書館長、宮崎相互銀行(現・宮崎太陽銀行)社長を歴任。自らが憧れた南方の風土で培われた南方文学を提唱し、「北の太宰、南の地平」と言われ芥川賞候補にもなった小説家でもあります。

旧制宮崎中学校時代に佐藤春夫の台湾小説に憧れ、日本統治時代の台湾に渡り旧制台北高等学校に入學します。そこでは後に日向市の初代市長となる三尾良次郎が教壇に立っていました。三尾も「黒田の家臣物語」や「日知屋物語」等の小説を執筆した作家としての一面もっています。師弟、そして作家同士として地平と三尾の親交は続きました。

市では今回、日向市美術展覧会で審査員も務められた画家・小松孝英氏が脚本・監督を務めたドキュメンタリー映画「中村地平」の上映会を開催します。



植民地支配下での抗日反乱事件である「霧社事件」を通じた地平の人間性や、地平の小説の装丁(まとうてい)が台湾に与えた芸術的影響など、現地の資料や関係者の声を広く集めた興味深い作品です。

市歌を作詞した地平を知る貴重な機会となりますので、ぜひご来場ください。



ドキュメンタリー映画	
「中村地平」	
上映会のお知らせ	

日時 7月20日(土)

開場 午後1時  
上映 午後1時30分(80分間)  
※上映後、小松氏によるフィルムトークあり

場所 日向市中央公民館ホール

※入場無料・事前申込不要

振興係 ☎66・10000



恒例のひよっこオリジナルTシャツを数量限定で販売中！

## ひ 実行委員会が市長を表敬 よっこ夏祭りの開催を報告

5月19日、日向ひよっこ夏祭り実行委員会の小林哲郎実行委員長とメンバーが市長を訪ね、祭りの開催や企画などを報告しました。今年は祭りの成功に向けて本市にゆかりのある著名人に祭りの宣伝を依頼するなど、PRに注力する予定。他にも当日のゲストの選定も行っており、祭り本番に向けて着々と準備が進められていることの報告がありました。祭りは、8月2日(金)に前夜祭、3日(土)に本祭りの日程で、あくがれ広場や中心市街地で開催されます。



「じんべいざめ」を作成し個人の部で優勝した迫田家・黒木家チームの皆さん

## 家 砂の造形大会が開催 家族や仲間と楽しく作ろう

5月19日、伊勢ヶ浜海水浴場で日向かぼちゃ会主催の第34回砂の造形大会が開催されました。今年は個人の部18組、団体の部6組の合計169人が参加。「子どもを叱るの禁止」などのルールの下、子どもも大人も砂まみれになって、皆でわいわい楽しく砂像を作りました。家族で参加した奈須公太郎くん(7歳)は「お父さんと話して『じいじと釣ったさかな』を作った。歯を作るのが難しかったけど楽しかった」と話していました。

## ダ 市役所がレインボーカラーに染まる イバーシティの実現に向けて

6月5日、多様性を認め合うダイバーシティ社会の推進のため、市役所庁舎をレインボーカラーにライトアップする点灯イベントを開催しました。参加者は好きな色の装飾品を選んで貼ったり手形を付けたりしてレインボーアートを作成した後、全員でカウントダウンを行い、ライトアップに立ち合いました。親子でイベントに参加していた小野千奈美さんは「それぞれの特徴とかは関係なく、皆が平等で、楽しく笑顔で生活できる日向市であってほしい」と話していました。



多くの親子連れなどがライトアップに立ち合いました。

## 日 災害に対応できる知識と技術を習得 向市移動消防学校を開催

5月26日、日向市移動消防学校が開催され、市内の消防団43か部から313人が参加しました。消防訓練広場では市消防本部職員から操法訓練指導があり、団員は動画を撮るなど熱心に知識や技術の習得に取り組んでいました。また、消防署訓練場では新人団員、女性消防部、ラッパ隊の基礎訓練研修などを実施。新入団員の甲斐祐沙さんは「地元の先輩に誘われて、地元で貢献できるいい機会だと思い入団した。学んだことを、今後の活動に生かせるよう頑張りたい」と話していました。



操法訓練指導の様子

## 第 会場いっぱい歌声響く 38回日向木挽唄全国大会

6月8日～9日、市文化交流センターなどで「第38回日向木挽唄全国大会」が開催されました。年齢や性別で分かれた9部門に、全国各地からおよそ280人が出場。出場者は、尺八の演奏に合わせて、表現豊かに歌声を響かせていました。女性青壮年の部で出場し、総合優勝を果たした大園明さん(宮崎市、高校1年生)は、「優勝できてびっくり。精一杯、声で山を描くように心がけ、歌詞の意味をかみしめて歌いました」と笑顔で話していました。



総合優勝した大園明さん(左から3番目)と各部門の優勝者の皆さん



「へべす」生産者の皆さん

## 今 ハウス栽培の「へべす」の出荷が始まる 年もおいしく育ちました！

5月27日から、ハウスへべすの出荷が始まりました。今年は玉太りが良く、味も品質も例年どおり良好。7月下旬までにおよそ7トンの出荷が見込まれます。JAみやざき日向地区本部平兵衛酢部会長の川崎泰富さんは「果汁はもちろん、皮をおろして薬味として冷やし中華などに入れてもおいしい。多くの人に味と香りを楽しんでほしい」と話していました。また、初出荷に合わせて市役所に「へべすアロマオイル体験コーナー」を設置。訪れた人は「へべす」のさわやかな香りを楽しんでいました。

## 第二段階目の料金体系に移行します

### 新旧料金表(消費税込み)

現行料金(令和5年1月~)			新料金(令和6年7月~)		
メーター(口径の大きさ)	基本料金(10mまで)	超過料金(円/m)	基本料金(10mまで)	超過料金(円/m)	
13・20・25mm	1,320円	11m <sup>2</sup> ~20m <sup>2</sup> 143円	1,320円	11m <sup>2</sup> ~20m <sup>2</sup> <b>154円</b>	▶
30mm	3,520円	21m <sup>2</sup> ~40m <sup>2</sup> 176円	3,520円	21m <sup>2</sup> ~40m <sup>2</sup> <b>198円</b>	
40mm	5,500円	41m <sup>2</sup> ~100m <sup>2</sup> 220円	5,500円	41m <sup>2</sup> ~100m <sup>2</sup> <b>253円</b>	
50mm	8,360円	101m <sup>2</sup> ~220円	8,360円	101m <sup>2</sup> ~220円 <b>264円</b>	
75mm	17,050円		17,050円		
100mm	26,400円		26,400円		

青字部分が変更箇所です。

## 水道料金が 変わります

令和4年度に改定した水道料金については、市民や企業の皆さんの急激な負担とならないよう、経過措置として段階的な料金改定を導入しました。第二段階目の料金体系への移行は令和6年7月検針以後の使用分からになります。なお、下水道使用料と農業集落排水処理施設使用料の変更はありません。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

水道課 総務係 ☎52・5220

### 新料金(第二段階)による請求時期

- 令和6年7月1日以前から継続して使用している方
  - ・ 奇数月検針地区  
令和6年10月請求分から(7月検針以降分)
  - ・ 偶数月検針地区  
令和6年11月請求分から(8月検針以降分)
- 令和6年7月1日以降に新規で使用を開始した方
  - ・ 初回請求分から新料金での算定となります。
  - ※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

### 〈水道料金の計算方法〉

水道料金 = 基本料金(10mまで) + 超過料金(基本水量を超えた分)

【計算例】メーター口径13mm・1か月あたりの水道使用量20m<sup>2</sup>の場合

現行料金(令和5年1月使用分)	1,320円	+	1,430円(143×10m <sup>2</sup> )	=	2,750円
新料金(令和6年7月使用分)	1,320円	+	1,540円(154×10m <sup>2</sup> )	=	2,860円

(基本料金10m<sup>2</sup>) (超過料金:11~20m<sup>2</sup>の10m<sup>2</sup>)

## 地域を守るために、ぜひ消防団に加入を

令和6年度の日向市消防団の新体制が決定し、第9代日向市消防団長に都甲牧人さんが(55歳)が就任しました。都甲団長は、平成元年に東郷町消防団に入団以来、分団長や副団長などを務めてきました。

都甲団長は、「消防団は地域の防災や災害対応に欠くことのできない組織です。災害現場では常に消防署と連携をとって対応にあたっていますが、全国的にも団員は減少しており、活動が危ぶまれています。地域を愛する人であれば年齢・性別は問いません。ぜひ消防団に入団いただき、地域を守るために力を貸してほしいです」と抱負を語りました。

また、本市消防団長を3期6年、さらに宮崎県消防協会日向支部長を2期4年務め、今年3月に勇退した前団長の帆足武男さんは、「活動服に憧れて入団以来、多くの方々に支えていただき深く感謝しています。本当にお世話になりました。今後は消防団をしっかりと側面支援していきたいと思っています。」と話していました。



都甲牧人消防団長

## 市消防団長に都甲牧人さんが就任

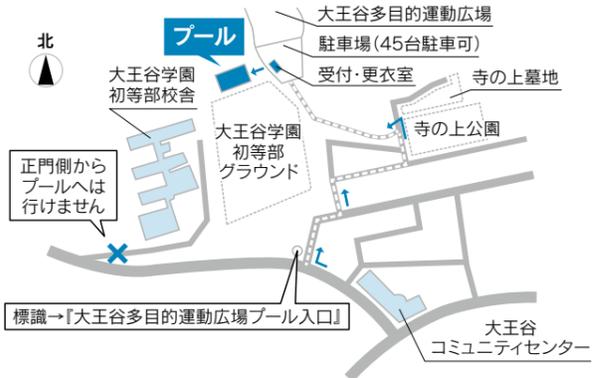
- 団長以下のその他役員の皆さんは次のとおりです。
- ※は令和6年4月に新規就任の役員
- ◎副団長
    - 小川 二三
    - 寺原 昌昭
    - 三樹 平
  - ◎指導分団長
    - ※黒木 輝美
  - ◎分団長(担当地区)
    - 第1分団長(富高・塩見地区) 黒木 高志
    - 第2分団長(日知屋地区) 三樹 正喜
    - 第3分団長(細島地区) 岸本 謙二
    - 第4分団長(財光寺地区) 治田 健吾
    - ※第5分団長(平岩地区) 松葉 隆一
    - 第6分団長(幸脇地区) 浦 達也
    - 第7分団長(美々津立縫・石並、別府、余瀬地区) 田中 優市
    - ※第8分団長(美々津落鹿、高松、宮ノ下、田の原、寺迫地区) 海野 徳仁
    - 第9分団長(東郷町小野田、福瀬、迫野内、八重原地区) 三浦 練一
    - 第10分団長(東郷町羽坂、坪谷、越表、田野、仲深、井本、孝博) ラッパ隊長 中田 宏
- 消防本部 ☎52・2840

## 注意事項を守って、皆で楽しく利用しましょう

## 学校プールを開放します

老朽化により廃止した大王谷運動公園水泳場の代わりとして、大王谷学園初等部のプールを開放します。

- ◎開放期間  
7月24日(水)~8月25日(日)まで
- ◎利用時間  
午前10時~正午、午後1時~5時(正午~午後1時は昼休み時間として遊泳禁止)
- ◎入場料  
無料
- ◎監視員  
市の委託業者(プール監視員4人、受付2人配置)
- ◎水 深  
1m(70cmが1レーンあります)
- ◎注意事項  
・ 正門側からプールには行けません。  
・ 下図のとおり、進入ルートが複雑であり、また、住宅街であるため、急な飛び出し等を踏まえ十分に注意して走行してください。  
・ 必ず受付を経由してください。(受付の際、アンケート調査のご協力をお願いします)  
・ 小学3年生以下の子どものは、保護者(成人)と同伴してください。  
・ 健康状態は、各自責任を持って参加してください。



施設内では、水分補給のみ可能です。周囲の迷惑になる遊具の使用は禁止とします。監視員の指示には、必ず従ってください。

利用状況によっては、人数制限を行う場合があります。荒天時、高温時など気象状況で中止する場合があります。(市ホームページでお知らせします)

資産経営課 体育館建設係 ☎66・1013

## 皆様のご意見をお聞かせください

### 【日程と会場】

	月 日	会 場	時 間
第1回	7月16日(火)	中央公民館	午後7時~8時30分
第2回	10月下旬~11月上旬	中央公民館等	第2回以降の日程等は、現在調整中です。
第3回	1月	〃	
第4回	4月	〃	



昨年、中央公民館で行ったときの様子

未来に向けて、市民の皆さんと「希望を持てる新しい日向市」の実現を目指して、市長と市民が地域の課題や市政について直接意見を交わす座談会を開催します。

左表のとおり3ヶ月ごとの開催を予定しています。

どの回でも参加できますので、お気軽にご来場いただき、率直なご意見をお聞かせください。また、当日は、動画撮影を行い後日配信予定です。

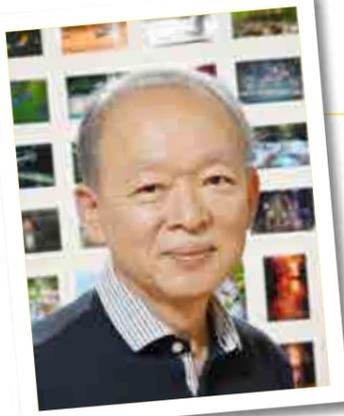
秘書広報課 広報広聴係 ☎66・1003

## 「希望を持てる新しい日向市座談会」を開催します。

歯科技工士の仕事を頑張りながら写真を取り続けたいです

第44回日向市美術展覧会で  
写真部門の特選を受賞  
よしのり  
酒井 佳紀 さん

(財光寺 72歳)



第44回日向市美術展覧会で特選に輝いた作品「岸壁に横たう天の川」

絵を描くためにきれいな写真を撮りたいと思いカメラを始めましたが、すっかりカメラの魅力にはまりました。写真を撮るためにイベントに行くことや素敵な景色を見に行くことが増え、日々、楽しんでいきます。これからも写真展や美術展覧会に応募していくつもりです。

まちかど  
フリートーク

5月に行われた県高校総体で優勝しました。去年の雪辱を果たすと、今年が日向高校創立50周年なので、絶対優勝旗を持って帰るという気持ちで臨みました。7月に長崎県である全国高校総体では、県の代表として他のチームの想いも背負って、全力でプレーしたいです。

全国制覇を目指して頑張ります！



学校創立50周年の節目に初めて女子ソフトボール部が県高校総体で優勝しました。



日向高校 3年  
女子ソフトボール部 主将  
さあや  
児玉 紗彩 さん

(平岩 17歳)

発見!! みんなの宝もの

~日向市のふるさと納税の返礼品を紹介します~

耳川の伏流水で味・姿・色・鮮度にこだわり

「こだわりの鮎」

耳川の伏流水で天然の生息地に近い条件を再現し味・姿・色・鮮度にこだわって育てた鮎を発送直前に生き締めしてお届けします。

新鮮な鮎の香りを存分に楽しめる逸品です。



ここがオススメ!

<株式会社あゆの是則 代表取締役 是則 由員さん>

私たちの厳選された養殖鮎は、鮮やかな色合いと豊かな旨味が特徴です。地下30メートルからくみ上げた清らかな水の恵みを受けながら育った鮎は、身が引き締まり、味わい深く、口の中でほどけるような食感を楽しむことができます。養殖場直送の生鮎・甘露煮をはじめ、季節限定の珍しい子持ち鮎など、こだわりの鮎をぜひ一度ご賞味下さい。

返礼品事業者は随時募集しています。詳細は、市ホームページをご覧ください。

ふるさと物産振興課ふるさと応援係 ☎ 56・1630



鮎を味わう贅沢なひとときをお楽しみください!



返礼品の登録  
については  
こちらから

デイヴィッドの日向レターズ  
DAVID'S HYUGA LETTERS



That's one small step for a man, one giant leap for mankind.

(これは一人の人間にとっては小さな一歩だが、人類にとっては偉大な飛躍である。)

「月面着陸の日」

宇宙飛行士のアームストロング船長は、月に立った感想を「エンドウ豆みたいに小さいものが地球だと気づき、衝撃を受けました。親指を立てて片目を閉じると、親指が地球を覆い隠しました。巨人になったとは思っていません。逆に地球がとても小さい存在だと感じました。」と述べました。

宇宙まで行かなくても、遠いところから、つまり新しい視点から生まれ育った場所を見ると、やはりさまざまなおもしろい発見や気づきがあります。日向市に住んでみて、地元の良いところや悪いところを実感しました。皆さんも違うところに行ってみると、当たり前と思っていたことを違った観点で見ることができると思います!

地域コミュニティ課市民協働係 ☎ 66・1005

子どもの頃の憧れ

アメリカで宇宙飛行士は、ヒーローのような存在です。私も、子どもの頃にすごく憧れました。NASAの設立以来355人しかいない、オリンピック選手の数よりも少ない宇宙飛行士は、憧れやすいと思います。皆さんは何か憧れたことがありますか?

みんなに伝えたい

わが社の自慢!!

弊社は、クリーンエネルギーである水力発電を支えるため、昭和42年に操業し、今年で58年目を迎えています。

主な業務は、ダムや水門、水力発電設備の製造、据付、総合メンテナンスです。社員が保有する資格は幅広く、土木・機械・電気・設計など総合的な技術力を以て、さまざまな業務に携わっています。

弊社は「仕事を覚える前に人間を創る」をモットーに、お客様が求めることをきちんと理解して、迅速かつ誠実に対処していくことを常に心掛け、信頼を築いています。近年は、県外での業務も増えており、更なる機動力や現場力が求められています。



倉本鐵工株式会社  
代表取締役  
倉本 英和 さん

社員の安全意識も高く、社内での定期的な安全大会の実施や技術の継承など、一人ひとりが高い意識を持って業務に臨んでいます。

お花見などのレクリエーションを通して、社員同士の親睦を深めるなど、働きやすい職場環境づくりにも努めています。

今後も、社員の個性を尊重し、やり甲斐のある職場づくりに取り組むとともに、地元の元気に貢献できる企業にしていきたいと考えています。

倉本鐵工株式会社



大字日知屋 17305 番地  
☎ 52・4489

詳しくはこちら▶



商工港湾課港湾・企業立地係 ☎ 66・1025

広域連携による 小児科医の日曜・祝日などの在宅当番医

Table with 3 columns: Date, Clinic Name, and Phone Number. Includes entries for 7月7日 (おしま小児科), 7月14日 (こどもクリニックたしろ), 7月15日 (桜ヶ丘ファミリークリニック), 7月21日 (延岡共立病院), and 7月28日 (お倉が浜 Kids クリニック).

小児科の診療時間は、午前9時から午後6時までです。当番医は変更になる場合もあるので、受診前に電話で確認してください。

日曜・祝日などの在宅当番医

日向市東臼杵郡医師会テレフォンサービス ☎53・1214 https://hyuga-ishikai.jp

診療前の問診について 現在、感染症予防の観点から診療前の問診時に詳しい症状などをお聞きするため、通常より時間がかかる場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

日向市初期救急診療所

平日の夜間、急な病気やケガの治療が必要な人のための診療所です。症状によっては対応できない場合もありますので、受診前に必ず電話で確認してください。

- 診療時間 平日の夜間、午後7時30分から午後9時30分まで(受付=午後7時15分から)
●診療科 内科・外科
●電話番号 50・1000



延岡市夜間急病センター小児科

小児の夜間の急な病気やケガに対して、延岡・日向地区の小児科医が協力して診療に当たります。

- 診療時間 午後7時30分から午後11時まで
●診療科 小児科(毎日)
●電話番号 0982・21・9999



効果と副反応を知って受けよう 子宮頸がんワクチン定期予防接種

ウイルス感染でおこるがん

子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルス (HPV) への感染が原因と言われており、性的接触で感染します。女性の多くが一生涯に一度は感染すると言われ、感染しても、ほとんどの人はウイルスが自然に消えますが、一部の人でがんになってしまうことがあります。

ワクチン接種でがんを予防

ワクチン接種により、子宮頸がんを最大90%防ぐといわれています。子宮頸がんはワクチン接種で予防できる唯一のがんです。

効果と副反応を知って接種を

日本では副反応の懸念から約9年間勧奨が中止されましたが、重篤な副反応はないと認められ、令和4年度に積極的勧奨再開となりました。

今年度、定期接種の対象となる人には個別に案内を送付しています。ワクチンの効果や副反応を確認したうえで、接種を受けてください。接種後に気になる症状がある場合は、接種医療機関にご相談ください。



- 【定期接種対象者】
①小学6年生～高校1年生にあたる女子(平成20年4月2日～平成25年4月1日生)
②平成25年度～令和3年度の積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した人(平成9年4月2日～平成20年4月1日生)
【定期接種対象期間】
①高校1年生にあたる年度末(3月31日)まで
②令和7年3月31日まで
接種が完了するまでに約6か月必要なため、令和6年9月までには1回目の接種を完了してください。
【料金】
接種対象期間内は無料。ただし、期限を過ぎた場合は全額自己負担となり、3回接種になると最大9万円程かかります。
☎こども課母子保健係 ☎内線2177

子ども救急医療電話相談

小児の急な病気やケガについて、電話で相談できます。看護師が相談に応じますが、電話相談のみで診療を直接実施するものではありません。

- 相談時間 午後7時から翌朝8時まで(年中無休)
●対象者 15歳未満の子供とその保護者
●電話番号 #8000(プッシュ回線対応固定電話、携帯電話の場合) 0985・35・8855(ダイヤル回線の場合)

県北救急医療ダイヤル(年齢に関係なく利用可能)

急な病気やケガなどの際、電話による相談を受け付け、医師や看護師が医療機関受診の時期や、家庭で実施可能な対応方法などの助言を行います。年齢に関係なくどなたでも利用できます。相談内容など、利用者のプライバシーは守られます。

- 対応時間 月曜～土曜、午後5時から翌朝8時。日、祝日(年末年始を含む)は24時間。
●利用方法 年齢、お住まいの市町村を伝え、症状などを相談してください。
●電話番号 0120・865・554(通話無料)

年齢に関係なくどなたでも利用できます。



図書館からのお知らせです

おすすめの本

全員"カモ"

妙なマーケティング、偽物を売りつける業者、怪しい健康情報...。現代社会に巧妙にしかけられている「だまし」のテクニックのからくりを解き明かし、それを回避するための具体的な方法を提示する。
ダニエル・シモンズ/著 東洋経済新報社



お金に弱い人のための面倒が起きない相続

「相続のことでしょくたいともめたくない」「そもそも相続税はかかるの?」...。はじめて相続を迎える人に向けて、事前しておくべきことから、よくあるトラブル、相続税の仕組み、生前贈与のポイントまでを解説する。
加藤海成/監修 オレンジページ



土偶

「土偶」の種類や歴史、縄文時代の生活を、豊富な実物写真やイラスト、マンガでわかりやすく解説する。日本全国土偶図鑑、土偶に関するさまざまな質問に答えるQ&A、土偶が見られる全国の博物館紹介も収録。
山田康弘/著
スタジオオタッククリエイティブ



新しく入った本

- 理学療法士が教える伸びるだけ!シニアヨガ(藤田日菜子/創元社)
●片づけ0ですっきり暮らす(古堅純子/大和書房)
●うちゅういちのたかいたかい(ホツシーナツキー/中央公論新社)
他にも毎週金曜日、午後3時に新刊が出ています。詳しくは、新刊案内、図書館ホームページで見ることができます。

子ども映画上映会(60分程度)

- 7月14日(日) 午前10時30分～
①こどもにんぎょう劇場 「おおかみと七ひきのこやぎ」
②ふしぎ駄菓子屋銭天堂 「がまんエンピツ」
「ラプンツェル・プレッツェル 前編、後編」

親子で「絵本の読み聞かせ」

- 幼児向け 7月3日(水) 午後3時30分～4時
●乳幼児向け 7月18日(木) 午前10時30分～10時50分
●小学生向け 7月20日(土) 午前11時～11時30分

- 開館日および時間
火曜～金曜日は午前9時～午後6時30分
土、日、祝日は午前9時～午後5時
●今月の休館日 1日、毎週月曜日
●市立図書館
☎54・1919(春原町1-47)



市立図書館のホームページ 公式LINE

おもちゃ病院ひゅうが+
●7月13日(土)、午後1時30分から4時(受付は3時まで)、さんびあ会議室で。修理は無料ですが、部品・材料代は自己負担です。
☎☎090・9607・3299(岸本)

Happy Birthday 誕生日おめでとう

携帯電話で撮影した写真を、右のQRコードでらくらく送信。誕生日の記念などに、お子さんのかわいい写真を投稿してみませんか?
●掲載対象=1・2・3歳の誕生日を迎えた乳幼児など。●投稿方法=Eメール(携帯含む)。子どもの氏名(ふりがな)・住所・年齢、保護者の連絡先、および30文字程度のコメント(絵文字は表示できないものがあります)を記載して、撮影した写真を添付して送信してください。※投稿多数により掲載できない場合もあります。●送信宛先 public@hyugacity.jp ●秘書広報課☎66・1003



内牧 優和ちゃん (1さい・鶴町)
鈴木 咲翔ちゃん (1さい・財光寺)
那須 えまちゃん (1さい・塩見)
沼口 紗奈ちゃん (1さい・江良町)
岩崎 あまねちゃん (2さい・富高)
末永 遥ちゃん (3さい・富高)
Cuteな笑顔にいつも癒されます♡大好きだよ♡生まれてきてくれてありがとう♡
いつもみんなを笑顔にしてくれてありがとう♡そんな咲翔が大好き!これからもたくさん食べて遊んで大きくなってね!
お誕生日おめでとう!いつも元気で可愛い笑顔に癒されてます♡これからも元氣いっぱいいのえまちゃんできてね!!
初のお誕生日おめでとう♡あんなに可愛らしい1年。パパとママの宝です♡
3人のお兄ちゃんたちに可愛がられて、とっても嬉しいあまねちゃん。2歳おめでとう!
毎日ここに元気でいてくれてありがとう!3歳も楽しく過ごそうね

# 野菜、食べていますか？

1日350g以上が目標

health

「野菜を一日350g以上食べましょう」という話を、聞いたことがありますか？ 3月に宮崎県が公表した「健康みやぎき行動計画21(第3次)」では、野菜摂取量の平均値を350gにするこ

とが目標とされています。しかし、宮崎県が実施した県民健康・栄養調査によると、平成28年の野菜摂取量の平均値は280gでした。3月に公表された令和4年度の調査では236gで、前回よりも約40g少ない結果となっていました。目標としている350gからすると、100g以上も不足している状況にあります。

野菜にはビタミンやミネラル、食物繊維などいろいろな栄養素が多く含まれ、様々な働きをしています。ビタミンは体の調子を整え、カリウムというミネラルには血圧を低下させる働きがあります。また、食物繊維には便秘予防のほか血糖値上昇の抑制、血液中のコレステロール濃度を低下させるなど、多くの働きがあることがわかっています。

野菜350gは、野菜料理に置き換えるとおよそ5皿分(1皿70g程度)となります。調理の工夫をしたり、簡単に多くの野菜を食べることのできる料理を取り入れたりしながら、もう一皿野菜料理をプラスしてみよう。

健康増進課 ☎直通66・1024

### 【野菜をたくさん食べるためのポイント】

- 野菜料理を毎食1皿以上食べましょう
- 火を通し、野菜のかさを減らして食べやすくしましょう
- 付け合わせの野菜は残さず食べましょう
- 作り置きのできる野菜料理を活用しましょう
- 外食は一品ものより定食を選びましょう
- カット野菜や冷凍野菜を利用しましょう



ミニトマト5個 (およそ100g) ▲

# 家具の転倒・落下を防止しましょう

災害への備えはできていますか？

disaster prevention



## 屋内

に地震が発生した場合、大型の家具が倒れたり、ガラスが割れて飛び散ったりしてけがをする恐れがあります。

転倒・落下防止対策をしていない家具は、地震の際に「凶器」となってしまう可能性があります。家具の固定などの安全対策は、手軽に、費用をかけずに取り組むことができ、高い効果が期待できます。

### 【災害時に屋内で想定される被害】

- 家具が倒れ、下敷きになる
- 危険物が落ち、けがをする
- ガラスが割れ、避難が遅れる

### 対策1/屋内の安全を確保

寝室やリビングなど長時間過ごす場所には家具を置かない、高い場所に重い物を置かないなど、レイアウトや収納法を見直すだけでも安全性は高まります。まずは屋内全体を見渡し、家具の置き方や使い方を点検しましょう。

- 窓ガラス等の飛散防止を行う
- 家具を少なく、収納に工夫をする
- 置き場に配慮し、安全性アップを図る

### 対策2/背の高い家具の固定

L字金具や突っ張り棒を利用し、壁や柱に固定するのが確実な安全対策です。各家庭の家具に合わせて、固定する器具を選びましょう。

- 引き出し・扉の安全対策を行う
- 壁に固定する
- 天井で支える

### 対策3/重い家具・家電の固定

地震が発生するとテレビやレンジは飛び出し、冷蔵庫は倒れる可能性があります。最近の大型家具は転倒防止に考慮された製品が多く、防止用のベルトが付属していたり、別売りで購入できたりします。取扱説明書に従って、安全対策を講じましょう。

- 大型家電は壁や柱に固定する

以上の3つの対策を参考にし、地震発生時もわが家で安全に過ごすために、家具の転倒・落下防止対策を進めましょう。

- 防災推進課地域防災係 ☎66・1011



# 細島の歴史ある建物 関本勘兵衛家住宅

細島港のほど近くに、江戸時代から続いた有力な商家である関本家の古い住宅があります。かつて熊本の藩士であった関本家は、下関を経て、江戸時代に細島の八坂区に移り住んだと、同家に残る資料に記載があります。屋号を「苦屋」と称し、味噌や醤油を中心に取り扱い、代々商業に従事しました。

明治2年(1869年)、細島では、富高・塩見・日知屋・財光寺・細島の民衆による打ちこわし(細島家巻き一揆)が起こります。関本家は難を逃れることができたが、多くの大店は甚大な被害を受けてしまいました。こうしたことから、明治10年(1877年)の西南戦争では、軍団被服陣営課の御用商人として官軍に物資を提供し、大きな利益を得て、細島を代表する有力な商家へと成長しました。明治12年(1879)年、九代目勘兵衛は、店をより大きなものにするため、坂が多く土地が狭い東部(八坂区)にある家屋を、分家した弟の安治郎に譲り、平地の多い西部(現在地)に家屋を建築しました。関本勘兵衛家住宅は居住空間、



市指定文化財「関本勘兵衛家住宅」

商業用の作業空間が同居した、典型的な町家の形式をとっており、主屋、便所、渡り廊下、流し場、風呂場、炊事場、醸造所、土蔵からなります。間口に対して長い奥行きや道路に面する主屋は、江戸時代の様式や手法を感じさせます。建築に際して「建家之図集」を作ったり、明治10年以降に普及し始めた洋釘をいち早く使用している点からも当時の関本家が有力な商家であったことが伺えます。同住宅は平成9年に市の有形文化財に指定され、15年から一般公開されています。細島みなと資料館、妙国寺庭園などと併せて、細島の歴史ある風景を訪ねてみませんか。

☎教育総務課文化財係 66・1036

walk

# 道の駅ひゅうがにカツカレーが新登場 河川プールとメダカは子どもにオススメ

food

### 【道の駅日向情報】

- 新・カツカレーが軽食コーナーに登場！ 駅長おすすめのカツカレー!!衣はサクサク、お肉はやわらかジューシー、厚切りカットで大満足の逸品。また、へべすうどん・そばやへべすスカッシュも絶賛販売中!! (お食事提供時間：午前11時～午後2時)
- ひょっとこ面が入荷しました ひょっとこ祭りに向けて、表情豊かでユニークな顔をしたお面を多数取り扱っています。Tシャツやステッカーなども販売しております。ぜひお立ち寄りください。☎道の駅日向☎56・3809



### 日向サンパーク情報

- 【道の駅日向「物産館」 ☎56・3809】
- 営業時間 午前9時～午後6時
- 【体育施設(テニスマ場) ☎58・1155】
- 営業時間 午前9時～午後9時 (午後7時～9時のナイターは前日までの予約制)
- 【オートキャンプ場 ☎58・0636】
- 営業時間 午前8時～午後7時(場内 Wi-Fi 完備)
- ※予約はネット予約「なっぷ」から
- 【ドッグラン ☎58・0636】
- 営業時間 午前9時～午後5時
- ☎柵日向サンパーク☎56・3800



### 牧水公園からのお知らせ

今年も牧水公園河川プールを開設します！ 子どもたちにも大人気！牧水公園河川プールは7月20日から遊泳開始となります。遊泳期間は8月18日までです。遊泳情報はホームページで毎日お知らせしますので、「牧水公園」または「bokusui park.com」でご確認ください。



せきをする前の河川プール

☎柵東郷町ふるさと公社☎69・7720

### 道の駅とうごうからのお知らせ

可愛いメダカとお待ちしています 道の駅とうごうでは、たくさんの品種のメダカを販売しています。どのメダカも可愛くて、眺めているだけでとても癒されますし、小さいながらも必死に泳いでいるたくましさや元気をもらいます。小エビや貝類もいますよ。子どもたちの観察用にもお勧めです。どうぞ観に来てください。 ☎道の駅とうごう☎68・3072



# くらしのしるし

## 情報

Event&Recruit Information

### お知らせ

**国民健康保険(国保)の保険証  
7月31日(水)が有効期限です**

国保に加入している皆さんの保険証の有効期限は本年7月31日(水)です。8月1日(木)から有効の新しい保険証は、7月下旬に世帯主宛てに郵送します。なお、70歳から74歳までの皆さんの保険証は、高齢受給者証も兼ねていますので、保険証の右側に記載される医療負担割合をご確認ください。新しい保険証の有効期間は、令和6年8月1日から令和7年7月31日までの1年間です。

国民健康保険課国民健康保険係  
☎内線2156

### 後期高齢者医療の保険証を 7月末までに郵送します

宮崎県後期高齢者医療広域連合は、後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ、7月末までに新しい保険証が届くよう

して、視覚に障がいがある人に情報を届けるためにボランティア活動をする人たちのことです。

ボランティアをしてみたい人、福祉に興味のある人など、どなたでも参加できますので、ぜひお申し込みください。

●受講期間 8月17日(土)から翌年2月15日(土)までの間、毎月第1・第3土曜日(全12回)

●募集定員 10名 ※申し込み人数が3人に満たない場合は開講しません。

●時間 午前9時30分から11時30分まで  
●場所 市障がい者センター「あいこびあ」(〒810日向市駅西口そば)

●受講料 無料(ただし、テキスト代が必要)

●申込締切 7月31日(水)まで  
●市障がい者センター「あいこびあ」52・5434  
※講座修了後はボランティア活動への参加を募集します。

### 施設の管理運営を行う 指定管理者を募集します

民間活力の活用により公の施設の効率的な管理運営を図るため、指定管理者制度を導入しています。

令和7年4月1日から次の施設の管理運営を行う指定管理者を募集します。

- 指定管理者募集施設【担当課】
- ①日向市石並川キャンプ場

郵送します。

新しい保険証が届いたら、住所、氏名、生年月日などに間違いがないか確認してください。新しい保険証の有効期間は、令和6年8月1日から令和7年7月31日までの1年間です。

国民健康保険課国民健康保険係  
☎内線2119

### 7月は「社会を明るくする運動」 強調月間です

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築いていくことを目的とした全国的な運動です。

毎年7月が強調月間で、今年が第74回になります。期間中は、立ち直りのための家族関係、就学、就職などの問題解決に向けた助言と手助けをしている日向更生保護サポートセンター(日向地区保護司会)を中心に、啓発などの活動を行います。

市民の皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

市民課地域防犯・交通安全係  
☎66・1018

### サマージャンボ宝くじ 7月8日(月)発売〜県内購入を〜

「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」の2つの宝くじは、「市町村振興

宝くじ」といい、その収益金は、都道府県を通じて各市町村振興協会へ交付されます。

交付された収益金は市町村の道路、公園、文化施設、福祉施設の整備など「明るく住みよくなるまちづくり」のために活用されます。

収益金の各県への配分はその県の宝くじの販売額に応じて交付されますので、ぜひ県内での購入をお願いします。

サマージャンボ宝くじとサマージャンボミニの販売期間は7月8日(月)〜8月8日(水)です。

財政課財政係 ☎66・1012

### 近畿日向会からの報告とお願い

2月24日に日向市から副市長や市議会議長など、大勢の方に出席いただき、無事に第18回近畿日向会総会を終えることができました。

この総会で2年2期会長を務めました伊賀綱代に変わり、黒木芳美が新会長に着任しました。会長が変わりましても引き続きご支援いただきたく、よろしくお願いたします。

近畿日向会では会員の拡大に取り組んでいます。皆さんの周りで近畿地方にお住いの方がいらっしゃれば、ぜひご紹介ください。日向市に限らず、門川町、椎葉村、美郷町の人、日向にゆかりのある人ならどなたでも大歓迎です。

②日向市日向岬グリーンパーク  
【観光交流課 ☎66・1026】

③日向市畜産資源リサイクルセンター

④日向市農村交流館 塩見農村公園  
【農業畜産課 ☎66・1027】

●募集要項などの配布期間

7月12日(金)から8月23日(金)まで各施設の担当窓口で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

●申請資格 申請資格を満たす法人その他の団体(個人での申請はできません)。

●申請方法 募集要項に従い、申請書などを持参または郵送(郵送の場合は8月23日(金)必着)。

●提出先 各施設の担当課

●その他 各施設の現地説明会を7月下旬に開く予定です。  
※詳細は、各施設の担当課に直接問い合わせてください。  
☎66・1262

### 夏休み子ども学習会 「思い出新聞をつくろう」

図書館では夏休みに子ども学習会として宮日新聞の社員さんを講師に「思い出新聞づくり」を行います。新聞記事の仕組みを学び、5W1Hで絵日記の情報を整理し新聞記事にします。

作って楽しい、読んでワクワクして楽しい、自分だけの新聞をつくってみませんか。

近畿日向会

▼前会長 伊賀綱代(旧姓・黒木)

☎FAX 0743・541673

✉ kinuiga@knjp

▼事務局長 白畑構藏

☎090・1809・4448

✉ k.sirahata@outlook.com



### 募集 Recruit

点字を学んでみませんか?  
点訳奉仕員養成講座受講生募集

点訳奉仕員とは、文字情報を点字に訳

●対象 日向市在住もしくは日向市内で働いている人

●申込方法 メールまたは下記二次元コード

●定員 30人程度(定員になり次第締切)

●受付期間 9月12日(水)まで

●その他 9月から12月まで全7回開催を予定(月2回程度)

☎地域コミュニティ課市民活動支援係  
☎66・1005 ✉kyoudou@hyugacity.jp

### 警察官Bおよび警察行政職員 (高校卒業程度)を募集します

●受験資格

▼警察官B 平成元年4月2日〜平成19年4月1日生/大学卒業見込者、大学卒業者は対象外

▼警察行政職員 平成15年4月2日から平成19年4月1日生/学歴不問

●受験申込受付期間

7月17日(水)から8月22日(水)まで

●第一次試験

▼警察官B

・10月20日(日) 教養試験、適性試験、作文試験

・10月21日(月)から10月25日(金)までのうち指定する日に体力検査

▼警察行政職員 9月29日(日) 教養試験

●受験申込方法 インターネットによる申し込み

警察官B採用試験では、柔道、剣道、そ

他のスポーツ歴および語学などの資格  
加点があります。

詳しくは、宮崎県警察本部  
ホームページ内の警察職員採  
用情報をご覧ください。

宮崎県警察本部 ☎0985・31・0110



### 令和7年4月採用の 海上保安官を募集します

- ▼海上保安学校学生
- 受付期間 7月16日(火)～7月25日(木)
- ※インターネット受付
- 第1次試験日 9月22日(日)
- ▼海上保安大学校学生
- 受付期間 8月22日(木)～9月4日(水)
- ※インターネット受付
- 第1次試験日 10月26日(出)、27日(回)

受験資格などの詳細については、人事  
院ホームページ「国家公務員  
試験採用情報NAVER」を  
覧になるか、問い合わせせてく  
ださい。



第十管区海上保安本部総務部人事課  
☎099・250・9800

### イベント・催し Event 2024 牧水の夏の夏祭りを 開催します

東郷地域の夏の風物詩である「牧水の  
夏の夏祭り」が今年も開催されます。

祭りでは、どなたでも参加可能な「山陰  
百姓提供養盆踊り」や「テント村」での物産  
販売などが行われる予定です。

また、祭りの最後には花火大会も行われ  
ます。皆さんのご来場をお待ちしています。

日時 8月11日(日) 山の日、午後3時  
～8時(予定)

会場 道の駅とうごうイベント広場  
詳細は、後日配布予定のチラシなどで  
ご確認ください。

夏祭り実行委員会(東郷地域振興課内)  
☎69・2111

### 令和6年度「福祉のしごと就職 フェア」を開催します

県内福祉事業所およそ80社がブースを  
設置し、各事業所が仕事の内容や職場の  
雰囲気、採用情報などについて説明・相談  
を行います。

また、仕事や資格に関する相談「コーナー」を  
設置します。福祉に関心のある人、就職をお  
考えの人、この機会にぜひご参加ください！

日時 7月22日(月)午後1時30分から4  
時まで(受付午後1時から)

- 会場 宮崎観光ホテル 東館3階「光輝」
- 参加費無料、事前申込不要、服装自由  
です。詳しくは宮崎県社会福祉協議会ホ  
ームページをご覧ください。※「宮崎県福  
祉のしごと就職フェア」で検索
- 宮崎県福祉人材センター  
☎(0985)32・9740

### 広域情報掲示板 ～日向市～ 日向三大祭り 第41回日向ひよっこ夏祭り

41周年を迎える日向三大祭りの  
ひとつ「日向ひよっこ」夏祭  
り。例年1000人を超える踊り手  
とおよそ4万人の観客が全国から集  
まる、宮崎県を代表する夏の一大イ  
ベントです。

午後6時になると、かねや太鼓、笛  
による「テンテン」の音楽が流れ  
始め、拍子に合わせてキツネ、おかめ、  
ひよっこのお面を着けた踊り手が踊  
りだします。愛嬌のある軽やかな踊り  
で街なかをねり歩く様子は、見る人に  
笑いと元気を与えてくれます。

ぜひ、家族や友人とお越しください。

●日時

【前夜祭】8月2日(金)午後6時から

【本祭り】8月3日(土)正午から(パレ  
ードは午後6時から)

※予定は変更になる場合があります。  
●場所 あくがれ広場(JR日向市  
駅前交流広場)・中心市街地  
詳しくは公式ホーム  
ページをご覧ください



日向ひよっここ  
夏祭り公式HP



日向ひよっここ夏祭り実行委員会  
事務局(日向市観光協会内)  
☎55・0235

### 気軽に相談 くらしの 相談日

#### 行政相談

- 7月9日(火)、南日向公民館  
で午前10時から午後3時まで、  
7月17日(水)、東郷公民館(さくら  
館)で、午前10時から正午まで。
- 毎月第2、第3金曜日、午  
前9時30分から正午まで、市  
文化交流センター内男女共同  
参画社会づくり推進ルーム「さ  
んぴあ」で。市民課市民相談係  
☎66・1018

#### 法律相談(要予約)

- 7月18日(木)、午前10時から  
午後3時まで、市中央公民館  
で。市民課市民相談係 ☎66・  
1018(入予約を)。

#### 宮崎県弁護士会

- ☎0985・  
22・2466(や、司法書士会  
日向支部) ☎54・4710)が  
開く相談会もあります。日程  
は問い合わせを。

#### 出張年金相談(要予約)

- 7月25日(木)、午前10時から  
午後3時まで市中央公民館で。  
延岡年金事務所 ☎0982・  
21・5424(事前予約を)。

#### 介護保険の説明会

- 7月19日(金)、午前10時から  
11時まで、日向市役所で。  
高齢者あんしん課介護給付係  
☎66・1023

#### 人権相談

- 7月2日(火)に東郷公民館(さ  
くら館)、7月9日(火)に南日向  
公民館で、どちらも午前10時  
から午後3時まで。

#### 障がい・難病相談

- 毎週土曜日、午前10時から正午  
まで、JR日向市駅西口そば市障  
がい者センター「あいとぴあ」で。  
まずは電話・FAXで相談を。  
☎52・5434 FAX 52・5460

#### 女性相談

- 電話または面接相談。月、  
火、木、金曜日の午後1時か  
ら4時まで。「さんぴあ」で。  
☎55・1660

#### この健康相談(要予約)

- 精神科医と保健師が対応。  
●7月16日(火)、午後1時から3  
時30分まで、日向保健所で。  
☎52・5101(前日午前中  
までに予約を)。

### くらしのはてな？に やさしく答えます

Q. 国民年金保険料の免除はど  
んなときに受けられますか？

A. 本人・配偶者・世帯主の前年  
所得金額が一定額以下の場合に、申請をすることで「全額免除」または「一部免除」もしくは「納付猶予」を受け  
ることができます。ただし、一部免除  
の場合は、免除後の減額された保険料  
を必ず納付してください。また、会社  
を退職して国民年金に加入した場合、  
特例として離職票や雇用保険受給資格  
者証の写しを添付することで、保険料  
の納付が免除や猶予となる場合があります。  
免除・納付猶予申請手続きはマイ  
ナポータルから電子申請もできます。  
そのほかに、平成31年2月1日以降に  
出産した人が対象となる「産前産後期  
間免除制度」もあります。出産予定日  
の6か月前から届出ができ、出産予定  
日が確認できる書類が必要です。詳しく  
は延岡年金事務所(☎0982・21・  
5424自動音声2→2)または市民課国  
民年金係(☎66・1018)まで

### 地域安全掲示板

7月は「飲酒運転根絶強化月間」

令和5年中の県内の飲酒運転事故は…

- 酒酔い・酒気帯び運転 28件
  - 死者 なし ※令和4年は4人
  - 負傷者 33人
- 飲酒運転は重大な犯罪！「絶対にし  
ない・させない・許さない」を徹底し  
ましょう。

市民課地域防犯・交通安全係  
☎66・1018

5月中の交通事故件数

人身	物損	( )内は 対前年比
10(-8)	107(+9)	

### 納税は納期内に！

7月の納税

固定資産税	2期
国民健康保険税	2期
納付期限	7月31日(水)
口座振替	7月25日(木)

税目	7月	8月	9月
市県民税		2期	
固定資産税	2期		3期
国民健康保険税	2期	3期	4期
後期高齢者医療保険料	1期	2期	3期
介護保険料	2期	3期	4期

### 119 Call

#### 熱中症にご注意を！

熱中症の季節になりました。予防の  
ポイントは、「こまめな水分と塩分の  
補給」、「室内が28度を超えないよう  
にエアコンや扇風機の活用」、「日傘  
や帽子の着用」などです。また、マス  
クを着用する場合は、のどの渇きに  
気づきにくく、水分補給が遅れがち  
になりますので注意が必要です。

市消防本部 ☎52・2840

5月中の出動件数

救急	火災	救助
268	3	2

### from Editor's room 編集後記

▶日向木挽唄全国大会を取材。総合優  
勝者は高校1年生で、将来の夢は英語  
の先生か、劇団四季の俳優とのこと。  
夢を即座に語れて、かつ努力している  
ことに刺激を受けました。皆さんは将  
来の夢をすぐに語れますか？(黒)

▶今年も「へべす」の季節が来ました  
ね。わが家では味噌汁に絞るのが定番  
になりつつあります。取材で「皮をお  
ろしたら薬味としても使える」という  
情報を得たので、へべすの楽しみ方が  
増えそうです。(樫)

～高校生たちが熱い思いを込める2日間～

## 第14回 牧水・短歌甲子園

高校生が三十一文字に思いを込め戦う牧水・短歌甲子園。SNSを中心に短歌ブームも起こるなか、本大会もメディアから多くの注目を浴び、全国的な認知度も高まってきました。

今年は、全国から31校52チームから応募があり、厳しい予選を見事に突破した12チームが、2日間にわたり熱い戦いを繰り広げます。

高校生ならではの瑞々しい感性と鋭い視点で詠まれた歌の数々を、真剣かつユニークに表現し合う、熱くも爽やかな戦いを、ぜひ会場でお楽しみください。

審査員長に若山牧水記念文学館長の伊藤一彦さん、審査員には歌人として活躍中の俵万智さん、大口玲子さん、笹公人さんをお迎えし、勝敗の判定と高校生の歌の魅力を解説していただきます。

2日間ともに入場は無料です。ぜひ会場にお越しください。

📍スポーツ・文化振興課  
若山牧水・文化振興係 ☎ 66・1038



▲昨年の大会のようす

**8月17日(土)・18日(日)**  
【会場】市中央公民館

【17日】  
午前9時20分～午後5時30分  
一次リーグ/午前＝4試合、午後＝8試合

【18日】  
午前9時～午後1時  
準決勝・決勝、表彰式  
伊藤一彦審査員長による講評もあります。

海・山・人がつながり  
笑顔で暮らせる元気なまち  
リラックスタウン日向  
人のうごき

令和6年(2024年)6月1日現在

人口	57,065人	( -28 )
男	27,170人	( -15 )
女	29,895人	( -13 )
世帯数	25,140世帯	( 29 )

※数値は令和2年国勢調査確報値をもとに算出した推計人口(現住人口)。外国人を含む。( )内は対前月比。

5月中異動	転入	転出	出生	死亡
単位:人	140	135	29	62



### 表紙のよこがお

6月2日、東郷町坪谷区で「新嘗祭」に献納される米の豊作を祈願する御田植祭が行われました。新嘗祭は天皇が新穀を天と地の神々に供え、その年の五穀豊穡を祝い神々に感謝する式典で、本市から米を献上するのは55年ぶり。収穫した米1升を10月下旬に皇室に献上する予定です。献上する米を育てる那須博文さんは「とても名誉なこと。鳥獣被害や災害に負けないよう、大切に育てたい」と意気込みを話しました。

**広告**

**㈱ジェイエイ葬祭**

**プリエール会員特典**

- ◆ 祭壇価格の割引
- ◆ 会員様名義の生花、花輪の割引
- ◆ 湯灌・献奏
- ◆ その他、いろいろな特典やサービスが受けられます

**プリエール会員**

**募集中!!**

**入会金【1回のみ】**

**2,000円**

お問い合わせは  
**フリーダイヤル: 0120-525-969**  
日向市大字日知屋12002-82

**プリエール・日向・財光寺・東郷・門川・美郷**

**木材の可能性。その先へ**

**大三商行**

サンテック事業部

日向市日知屋耳川17062-2

TEL: 0982-53-8568

本社 岡山市北区下中野708-111

Webサイト

Instagram

日向市では、財源の確保のために有料広告を掲載しています。広告内容は市が推奨するものではありません。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは直接広告主へお願いします。