

広報 ひゅうか

人と自然が響き合い、にぎわいあふれる共創のまち日向

# HYUGA

# 12

2025

December  
No.847



日向市の情報をSNSやアプリで発信中！



日向市公式  
アカウント



LINE



Facebook



Instagram



日向市  
公式アプリ

Android



iPhone/iPad





11/1 産学官連携施設 日向みらいラボプレオープン



市ITセンター1階に「日向みらいラボ」がプレオープン。市と宮崎大学、日向地区中小企業支援機構が連携し、産学官で地域を支える人材育成や企業支援の拠点として設立されました。会議スペースも備え、今後は、高校生向けの公開講座の実施などで地域の未来づくりを後押しします。

10/11 月に祈りを捧げる 日向十五夜祭



中心市街地をメイン会場に「日向十五夜祭」が盛大に開催。あいにくの雨にもかかわらず、親子連れや友人同士など多くの人が訪れ、会場は終始にぎわいを見せました。祭りの締めくくりとなる総踊りでは、会場全体が一体となり、アンコールの声も上がるなど、笑顔と活気があふれる一日となりました。

10/8 やさしい日本語で ごみ分別出前講座



日本ホワイトファーム宮崎事業部食品工場がフィリピンやカンボジアから受け入れている技能実習生ら約140人を対象に、市環境政策課がごみ分別出前講座を行いました。やさしい日本語で書かれたチラシを使ってごみの仕分けや出し方を説明し、実際の分別作業も体験してもらいました。

11/1 「無限 台湾・日本・韓国 国際芸術交流展」感謝状贈呈式



台湾台北市で開催（8月8日～9月14日）された知的障がいのあるアーティストのアート展「無限 台湾・日本・韓国 国際芸術交流展」に出展した5人に感謝状を贈呈。受賞者の塩月さんは「これからも作品作りを通して、人の心に届くような表現ができるよう頑張ります」とあいさつしました。

10/15 豪華客船「飛鳥Ⅲ」 細島港に県内初寄港



今年7月に就航したばかりの国内最大級の豪華客船「飛鳥Ⅲ」が、細島港に県内初寄港。伊勢ヶ浜保育園児によるマーチングバンドやへべすドリンクのふるまい、市内事業者による物産展などで乗客を歓迎しました。出港前には、ひょっとこ踊りや和太鼓演奏を披露し、盛大に見送りました。

10/9 第28回日向市自治公民館 対抗グラウンドゴルフ大会



雲ひとつない秋晴れの下、第28回日向市自治公民館対抗グラウンドゴルフ大会が開催されました。今年は市内47区から52チーム、約300人が参加。選手宣誓は前回優勝の南町区が務めました。ホールインワンに大きな歓声上がるなど熱戦が繰り広げられ、福瀬区の優勝で幕を閉じました。

- 04 令和6年度 ふるさと納税・企業版ふるさと納税の使い道
- 06 日向市文化賞 西村 光平さん
- 07 日向市教育長 三樹 和幸さん
- 08 年末年始のごみカレンダー
- 09 上手なお医者さんのかかり方
- 10 日向市×<sup>キューピー</sup>kewpie エコサラダレシピ 「生でもおいしい 春菊と桜えびのサラダ」

表紙のよこがお



地元産の杉材を使った日向市駅周辺施設の経年変化した木材を手入れする「日向市駅に恩返し～杉板をピカピカに磨こう～」が開催されました。車止め(ポラード)の杉材を磨いて本来の杉板の姿をよみがえらせ、裏面に名前やメッセージを書いて取り付けました。この取り組みを含む日向市駅周辺の「木を活かしたまちづくり」は、2025グッドデザイン賞にも選ばれています。

人のうごき

令和7年(2025年)11月1日現在

人口	55,988人 (-42)
男	26,613人 (-32)
女	29,375人 (-10)
世帯数	25,156世帯 (-8)

10月中異動

転入	116人	転出	114人
出生	24人	死亡	68人

※数値は令和2年国勢調査確報値をもとに算出した推計人口(現住人口)、外国人を含む。( )内は対前月比。

# 企業版 ふるさと納税

企業版ふるさと納税は、企業が自治体の地方創生の取り組みを応援する制度です。  
寄附を行った企業は、法人関係税の控除を受けることができます。

寄附件数  
21企業  
寄附受入額  
31,070,000円



詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## ◎寄附のあった主な企業

企業名	本社	寄附事業先
株式会社コスモス薬品	福岡市	森林づくり推進事業、林道管理費
中国木材株式会社	呉市	林道管理費
株式会社共立電照	宮崎市	日向市総合体育館整備事業
日玉中華食品株式会社	神戸市	キャリア教育推進事業
台湾タンパオ株式会社	神戸市	キャリア教育推進事業
株式会社興電舎	延岡市	キャリア教育推進事業
株式会社大忠	大阪市	日向市総合体育館整備事業

## 寄附活用事業の一部



**【事業の内容】**  
・職業講話や職業体験等を実施するためのサポートを実施  
・企業の事業参画の意義など、キャリア教育の必要性を情報発信

**【事業の効果・評価】**  
職業講話「よのなか教室」を28回開催したほか、職業体験「14歳のよのなか挑戦」で117事業所の協力を得て、キャリア教育を推進しました。

### キャリア教育推進事業



**【事業の内容】**  
・災害用備蓄品の整備や高潮ハザードマップの作成・配布  
・災害情報伝達システム等の構築や運用体制の整備

**【事業の効果・評価】**  
日向市備蓄計画に定めている災害備蓄品を購入したほか、高潮ハザードマップの配布や衛星通信機器の導入により、防災対策を推進しました。

### 災害予防対策事業 防災情報収集・伝達事業



**【事業の内容】**  
・「へべす発祥の地」や「へべすの日」のPRキャンペーン実施  
・首都圏などで販売促進活動やPR活動を実施

**【事業の効果・評価】**  
東京都内で初開催されたPRイベントへの参加や物産展を開催したほか、SNSキャンペーンで2000人超の新規フォロワーを獲得し、へべすの認知度向上を図りました。

### へべす振興対策事業



完成イメージ

**【事業の内容】**  
・市民検討委員会や市民説明会の開催  
・総合体育館の工事施工に向けた詳細な設計業務や造成工事

**【事業の効果・評価】**  
スポーツや健康づくりの拠点であり、災害時の避難場所としても利用できる総合体育館の実設計が完了しました。R8年度の完成を目指し、R7.3月から建設工事が始まっています。

### 日向市総合体育館整備事業

# 令和6年度 ふるさと納税・企業版ふるさと納税の

# 使い道



寄附件数  
92,883件  
寄附受入額  
1,503,345,583円

## 寄附の実績と使い道を紹介します

本市では、自主財源の確保や地域産業の活性化、地元企業の振興などのため「ふるさと日向市応援寄附金(以下、ふるさと納税)」や「地方創生応援税制(以下、企業版ふるさと納税)」に取り組んでいます。  
令和6年度も、たくさんの方々、企業様から寄附をいただきました。  
いただいた寄附は、さまざまな事業に活用しています。

分野別	件数	寄附受入額(円)
教育文化の分野	16,305	272,501,200
生活環境の分野	10,079	150,975,000
産業振興の分野	8,153	128,420,500
健康福祉の分野	6,495	105,251,000
社会基盤の分野	2,703	40,820,000
地域経営の分野	1,533	22,945,100
市長におまかせ	47,428	781,339,237
災害支援寄附 (台風第10号被害)	187	1,093,546
<b>合計</b>	<b>92,883</b>	<b>1,503,345,583</b>

## 寄附金の活用の流れ

皆様からお寄せいただいた寄附金は、年度末に「ふるさと日向市応援寄附金基金」に積み立て、翌年度以降に「元気で活力あるまちづくり」のための貴重な財源として、さまざまな分野に活用しています。

## 使い道の一部



安全・安心な居場所を提供することで、児童の健全な成長と保護者の家庭と仕事の両立を支援することができました。令和6年度は、市内13か所に設置する放課後児童クラブを、年間延べ約9万6千人にご利用いただきました。

### 放課後児童 クラブ事業



中小企業等の自社ホームページ制作や事業承継、新規創業などを支援し、企業の成長を後押ししました。また、事業者が抱えるさまざまな課題の解決に向け、豊富な経験や専門的な知識を持つプロ人材の活用支援を行うことができました。

### 中小企業等 支援事業



将来に関わる重要な進路選択の時期を迎えることや、それに伴う準備にかかる保護者の負担の軽減を図るため、令和6年10月から中学3年生の給食費無償化を実施することができました。

### 学校給食 運営事業



疾病の早期発見、早期治療につなげることを目的に、各種がん検診を実施することができました。また、子宮がん(31歳)、乳がん(41歳)、大腸がん(41歳)検診については、無料クーポン券を発行することで、若い世代の受診につなげることができました。

### がん検診 推進事業

\*このイラストは生成AIを利用して、作成しています。

# 令和7年度 日向市文化賞

芸術・一般部門 **西村 光平さん(67)**



日向市文化賞は、本市の文化の向上発展に功績があった個人や団体を表彰するもので、今年度は、芸術・一般部門で西村光平さんが受賞。11月3日の文化の日に、市役所で授賞式が開かれました。

式典の中で西村さんは「仕事以外で私に対する評価を高くしていただき、今回の文化賞受賞ということで、大変喜んでおります。」と述べました。

同賞は昭和43年に創設され、今回を含めて3団体64人が受賞しています。

西村光平さんは、平成29年から日向市文化連盟の事務局長、また令和7年からは副会長として活動されています。さらに、平成29年から公益財団法人日向文化振興事業団の理事、令和6年からは理事長に就任され、文化団体の要職を歴任し、市の文化事業の推進と発展に多大な貢献をされました。

また、個人の芸術家としても精力的に創作活動に取り組み、日向市美術展覧会では「絵画・デザイン部門」「写真部門」で通算5回の入賞を果たされています。

加えて、ユーモアと社会風刺が光る「世相まんが」は市内外で親しまれており、宮崎日日新聞主催「宮日世相まんが」に継続的に投稿され、年間最優秀賞や年間優秀賞も受賞されています。

こうした、西村さんの文化芸術分野における多方面での顕著な功績が高く評価されました。



日向キャリア教育支援センター長などを歴任

日向市教育長 **三樹 和幸さん(63)**

### 【役職歴】

- 令和2(2020)年4月～令和4(2022)年3月 日向市小・中学校校長会 会長
- 令和2(2020)年4月～令和7年(2025)年9月 認定こども園伊勢ヶ浜保育園 評議員
- 令和3(2021)年4月～令和4(2022)年3月 宮崎県中学校校長会 副会長
- 令和6(2024)年4月～令和7(2025)年3月 宮崎県立富島高校 学校評議員
- 令和7(2025)年4月～令和7年(2025)年9月 宮崎県立富島高校 学校運営協議会 委員長

## ”日向の大人はみな子どもたちの先生“に

10月から市の教育長に就任した三樹和幸さん。これまでの歩みや、これからの教育に込める思いについて、お話を伺いました。

もたちの心を打ち鳴らしていきたいと思えます。また、責任感や挑戦意欲、優しさなど数字では評価できない力を伸ばしたい。学校に残る古い「当たり前」に疑問を挟み、多くの方々のお知恵を借り、魅力ある学校作りを進めたい」と話してくれました。

■教師としての原点と、教育長就任への思い  
「初めて「先生」と呼ばれたのは22歳のとき。今思えば未熟で、もつと子どもたちの力を伸ばせたいし、寂しい思いをさせずに済んだと思います。反面、若さと情熱で向き合い、子どもたちと共有した忘れられない時間も多々あります。子どもを育てるのが教師の仕事ですが、私自身も多くの子どもや保護者に育てられて今があります」と振り返ります。就任を知った当時の保護者から届いた「教育長おめでとう」という言葉が覚悟を決める後押しとなり、「あのときの決断がよかった」と未来に言ってもらえる教育行政を進めたいと語ってくれました。

■子どもたちへの願い  
「日向市は自然に恵まれています。遊ぶ自然を味わってほしいと思います。友だちと餌を現地調達して釣りを楽しみ、季節ごとに変わる魚の群れに胸躍らせたい。出は今でも忘れられませんが、本物の自然の魅力に触れてほしいと話します。」

■大人が関わる「日向の教育」へ  
「教育は未来への投資です。学校だけが担うのではなく、多くの大人が当事者として関わられる仕組みを強化したい」と教育長。「キャリア教育支援センターを軸に、日向の大人はみな子供たちの先生」として、多様な価値観、職業観などで子どもたち

さらに友人関係については「馬が合わない人との関係を0(ゼロ)にしないでほしい。人間関係は足し算ではなく、かけ算です。0の関係にしてしまつと、次に繋がる人との出会いのチャンスをなくします」とし、相手の考えを受け止める姿勢を小中学生のうちに育てたいと語ってくれました。

### 【職歴】

- 昭和59(1984)年4月～平成3(1991)年3月 東諸郡郡高岡町立穆佐小学校勤務(教諭)
- 平成3(1991)年4月～平成7(1995)年3月 西臼杵郡日之影町立小原小学校勤務(教諭)
- 平成7(1995)年4月～平成13(2001)年3月 日向市立塩見小学校勤務(教諭)
- 平成11(1999)年4月～平成12(2000)年3月 宮崎県教育研修センター 研究員
- 平成13(2001)年4月～平成18(2006)年3月 日向市立日知屋東小学校勤務(教諭)
- 平成18(2006)年4月～平成21(2009)年3月 宮崎県教育研修センター勤務(指導主事)
- 平成21(2009)年4月～平成22(2010)年3月 宮崎県教育庁学校政策課勤務(指導主事)
- 平成22(2010)年4月～平成24(2012)年3月 延岡市立西小学校勤務(教頭)
- 平成24(2012)年4月～平成27(2015)年3月 日向市教育委員会学校教育課勤務(課長補佐)
- 平成27(2015)年4月～平成31(2019)年3月 日向市立財光寺小学校勤務(校長)
- 平成31(2019)年4月～令和4(2022)年3月 日向市立大王谷学園勤務(校長)
- 令和5(2023)年4月～令和6(2024)年3月 日向市教育委員会勤務(学力向上担当専任指導主事)
- 令和6(2024)年4月～令和7(2025)年9月 日向市キャリア教育支援センター勤務(センター長)

【休日過ごし方やリフレッシュ方法】  
練習しても練習しても全くうまくならないゴルフのアプローチの練習  
乱読に近い読書、政治、歴史、科学、音楽のYouTubeを観ること

【座右の銘】  
From now on 人を敬い、自らを磨き、本気で生き直す

知っていますか?

# 上手なお医者さんのかかり方

今、医療現場が大変です。近年、全国的に医師や医療従事者の不足が深刻化しており、日向市も例外ではありません。特に夜間や休日は、緊急性の高い患者さんを優先しなければなりません。軽症者の受診が増えることで、重傷の患者さんを受け入れられないという大きな影響が出ています。体調が悪いときは、まずかかりつけ医や相談窓口にご相談するなど、適正受診へのご協力をお願いします。

健康増進課地域医療推進係 ☎66・1024



### みんなの医療がピンチです!

- NGな受診例**  
**休日・夜間のコンビニ受診\***  
 命にかかわるような重傷患者への対応が遅れてしまいます。  
※コンビニに行くような軽い気持ちで、夜間や休日に軽症で受診すること。
- NGな受診例**  
**救急車の安易な利用**  
 救急搬送が必要な人のもとへの到着が遅れてしまいます。
- NGな受診例**  
**病院を転々とする**  
 一貫した医療管理ができず、継続した治療が受けにくくなります。

### みんなの医療を守ろう!

- 上手な受診例**  
**平日・日中に受診する**  
 比較的症状が軽いうちに、仕事や用事を調整して、できるだけ診療時間内に受診しましょう。
- 上手な受診例**  
**休日・夜間の救急医療、電話相談を活用する**  
 休日・夜間の受診や電話相談先は13ページをご確認ください。
- 上手な受診例**  
**かかりつけ医をもつ**  
 日頃の状態をよく知っているため、病気の予防や早期発見につながります。

# 市民の皆さんへお願い

## ごみ・資源物の持ち込みについて

年末は両施設とも、施設内や付近の道路が大変混雑します。時間に余裕を持って早めの持ち込みをお願いします。本人確認のできる免許証等をお持ちください。



## 直接持ち込む場合もきちんと分別を!

**清掃センター**：燃やせるごみ、資源物の古紙類のみ  
**ひゅうがりサイクルセンター**：燃やせないごみ、粗大ごみ  
 資源物（古紙類、あきびん、缶類、ペットボトル、プラスチック製容器包装、古布類）

# 大掃除はお早めに! 年末年始のごみカレンダー

		12月 December 2025			1月 January 2026				
		29 月	30 火	31 水	1 木	2 金	3 土	4 日	5 月
環境政策課	燃やせるごみ収集	○ 月・木コース	○ 火・金コース						
	燃やせないごみ収集							×	
	資源物回収	×	×						
	プラスチック製容器包装回収								
清掃センター	○	○						○	
ひゅうがりサイクルセンター	○	○						○	
					31日(水)~3日(土)は、 休みです。				
					通常業務				

- ・12月28日までは通常どおりです。
- ・年始の持ち込みは、**清掃センター**、**ひゅうがりサイクルセンター**ともに**1月4日(日)**からです。
- ・**ごみ収集、資源物回収**については、**1月5日(月)**から通常どおり行います。
- ・木曜日と金曜日の資源物の回収は、1月のみ収集日程が1週間繰り下げになります。資源物・ごみカレンダーをご確認ください。

環境政策課 ☎53-2256

ごみ出し日やごみの分別方法などは、**「日向市公式アプリ」**で確認を!  
**アプリを使うには?**

「ごみ分別」の機能はもちろん、子育てや防災、健康、観光など暮らしに役立つ情報を掲載しています。

下のQRコードを読み取るか、App Store、Google playからダウンロードしてください。

Android iPhone iPad

無料配信中

### お知らせ

働き方改革推進の観点から、ひゅうがりサイクルセンターでは、令和8年4月から、土曜日の持ち込み受け入れを停止します。ご不便をおかけしますが、趣旨をご理解のうえ、引き続きご協力をお願いいたします。

## イベントをきっかけに、地域のつながりを深めたい。

川路区 総務部長  
つかさ  
**大山 司**さん  
(財光寺 39歳)



川路区チームとして、自治公民館対抗グラウンドゴルフ大会に参加し、みんなでワイワイ楽しみました。現在、区の総務部長として活動しています。自治会の高齢化が進む中で、こうしたイベントをきっかけに、若い世代にもどんどん参加してもらえたら嬉しいです。

## まちかど フリートーク

コロナ禍での縮小開催や昨年の台風による中止など、様々な出来事を乗り越え、今年で無事に16回目を迎えました。準備には1年をかけており、多くの方々の協力で成り立っています。人と人とのつながりがあるからこそこのイベントです。これからも続けていきたいです。



今年は5,800本ものキャンドルが日向の夜を灯しました。



日向商工会議所 女性会 会長  
**寺町 セツ子**さん  
(美々津 73歳)

## キャンドルナイトを日向の秋の風物詩に！



チーム全員でアロハシャツを着て、心をひとつに頑張りました。

# Thomas's Journey

## トーマスの日向旅

vol.15

### 『イルミネーション illumination』

冬のイベントの中で、クリスマスが一番大好きです。雰囲気やお菓子はもちろん好きですが、一番楽しみにしているのがイルミネーションです。色々なデザインがあり、さまざまな色に変わるところを見るとワクワクします。昨年、日向市駅前で見たイルミネーションが特に印象に残っています。

買い物に行く途中、あくがれ広場に大勢の人が集まっているのを見かけました。近くで見ると、高校生の吹奏楽部がさまざまな定番のクリスマスソングを演奏していました。演奏の後、イルミネーションが点灯し、暗闇から一気に明るくなりました。

その光の中には、ソリやプレゼントボックスなど、面白い形がたくさんあり、1時間ほど見て回りました。アメリカの飾りは基本的にクリスマスツリーだけなので、このような多彩な形は新鮮でした。日本に来てから新しい発見が多いですが、クリスマスのイルミネーションには特に驚きました。

今年も見に行く予定ですが、もしおすすめのクリスマススポットがあれば、右の二次元コードからインスタグラムで教えてください。フォローもお待ちしております！

Thomas Drink

日向市国際交流まちづくり推進協議会（愛称：HIECA）は市民の異文化理解や地域のつながりづくりを目的に、毎年5回程度の国際交流イベントを開催しています。イベントの最新情報や本市国際交流員の活動などをHIECAのインスタグラムで配信していますので、ぜひフォローしてください！



# 発見!! みんなの宝もの

～日向市のふるさと納税の返礼品を紹介します～

～ 上品な酸味と爽やかなうま味 ～  
「日向夏ドレッシング」



宮崎県特産の日向夏の果肉・果皮をまるごと閉じ込めました。皮を大きめにカットすることで、シャキシャキとした食感が味わえます。サラダだけでなく、「ローストビーフにかける! 鶏肉を漬けて揚げる! パスタに和える!」何にでも使える万能調味料です。いつものご飯がちょっぴり贅沢に!

## お店を紹介!

< ミツイシ株式会社 食品事業部 黒木 雅子さん >

2017年、当社は創業100周年を迎えました。

地域の食文化や食材を活かしながら、「今まであるようではなかった商品づくり」をモットーに、これまでもこれからも、お客様に長く愛していただける良い商品を作り続けていきます。

市ホームページから魅力あふれる返礼品をご覧ください。ぜひ、市外在住のご家族やご友人にもご紹介ください。申し込みは右記の二次元コードから! ☎ふるさとプロモーション課ふるさと納税係 ☎ 56・1630



拡散希望!  
市外のご家族や友人・知人にもぜひ紹介を!



食品ロス削減と市民の健康増進を目的とした

## エコサラダレシピ

《作り方》

- ①木綿豆腐は水切りし、縦半分になり、横に厚さ2cmに切る。
- ②春菊は葉と茎と分ける。葉は長さ半分に切り、茎は斜め薄切りにする。
- ③器に①のをせ、②と桜えびを彩りよく盛り、ドレッシングをかける。

調理時間  
10分

お鍋に入れるイメージの高い春菊ですが、春菊特有の苦みや風味は加熱時よりも生のほうが感じにくいので、サラダ野菜としてもお楽しみいただけます。

## 生でもおいしい 春菊と桜えびのサラダ



### 材料 (2人分)

- 木綿豆腐.....1/2丁
- 春菊.....1束
- 桜えび 素干し.....大さじ1
- キューピー 深煎りごまドレッシング 大さじ4



広域連携による  
小児科医の日曜・祝日などの  
**在宅当番医**

12月7日 (第1日曜)	延岡共立病院 (延岡市山月町5-5679-1)	☎0982・33・3268
12月14日 (第2日曜)	松崎医院 (延岡市昭和町1丁目11-1)	☎0982・21・0001
12月21日 (第3日曜)	大王谷こどもクリニック (日向市亀崎西2丁目155-1)	☎0982・50・2000
12月28日 (第4日曜)	井上病院 (延岡市平原町1丁目990-1)	☎0982・23・7402

診療時間は、午前9時から午後6時までです。  
当番医は変更になる場合もあるので、受診前に電話で確認してください。

**日曜・祝日などの在宅当番医**  
日向市東臼杵医師会  
テレフォンサービス ☎53・1214  
当番医は変更になる場合もあるので、受診前に必ず電話で確認してください。

当番医はこちら



**子ども救急医療電話相談**  
小児の急な病気やケガについて、電話で相談できます。看護師が相談に応じますが、電話相談のみで診療を直接実施するものではありません。

**相談時間** 平日・土曜 午後6時～翌朝8時  
日曜・祝日 午前8時～翌朝8時

**対象者** 15歳未満の子どもとその保護者

**電話番号** #8000(プッシュ回線対応固定電話、携帯電話の場合) 0985・35・8855(ダイヤル回線の場合)

**県北救急医療ダイヤル**  
(年齢に関係なく利用可能)  
急な病気やケガなどの際、電話による相談を受け付け、医師や看護師が医療機関受診の時期や、家庭で実施可能な対応方法などの助言を行います。

年齢に関係なくなたでも利用できます。相談内容など、利用者のプライバシーは守られます。

**対応時間** 平日・土曜 午後5時～翌朝8時  
日曜・祝日(年末年始を含む) 24時間

**利用方法** 年齢、お住いの市町村を伝え、症状などを相談してください

**電話番号** 0120・865・554(通話無料)

**延岡市夜間急病センター小児科**  
延岡市出北6-1621(延岡市医師会病院となり)

小児の夜間の急な病気やケガに対して、延岡・日向地区の小児科医が協力して診療に当たります。

**診療時間** 午後7時30分～午後11時

**診療科** 小児科(毎日)

**電話番号** 0982・21・9999



**日向市初期救急診療所**  
日向市北町2丁目10番地

平日の夜間、急な病気やケガの治療が必要な人のための診療所です。症状によっては対応できない場合もありますので、受診前に必ず電話で確認してください。診療対象者は原則中学生以上です。

**診療時間** 平日の夜間、午後7時30分～午後9時30分  
(受付=午後7時15分から)

**診療科** 内科・外科 **電話番号** 50・1000



# 認可保育所(園) 園児募集

**令** 和8年度の園児を次のとおり募集します。  
詳しくは、こども課保育係まで問い合わせてください。

※幼稚園・認定こども園では、11月から受付を開始しています。

申込書は、こども課で配布中です。

- 【在籍中の園への継続利用を希望する人】**  
・認可保育所(園)の場合 → 各園へ  
受付期間 12月1日(月)～13日(土)  
※15日(月)以降はこども課受付
- 【在園中で転園を希望する人】**  
受付期間 12月1日(月)～26日(金)  
・転園希望先が認可保育所(園)の場合 → こども課へ  
・転園希望先が幼稚園・認定こども園の場合 → 各園へ
- 【新規入園児】**  
受付期間 12月1日(月)～26日(金)  
・入園希望先が認可保育所(園)の場合 → こども課へ  
・入園希望先が幼稚園・認定こども園の場合 → 各園へ



☎こども課保育係 ☎66・1021

## 図書館からのお知らせです

**おすすめの本**

**図解紙片づけ**  
ねんきん定期便、領収書、健診結果、子どものプリントなど、「家の中の紙」の片づけ方を、図やイラストを交えて紹介。紙をスマホに保存する方法も、丁寧に解説する。  
石阪京子/著  
ダイヤモンド社



**ことばは変わるよどこまでも**  
かわちの「ちい」って何? 地面は「じめん」「ぢめん」どっち? 「ひざ」はどこからどこまで? 辞典の編纂者が、身近にあって気になることばの面白さを綴る。  
飯間浩明/文 毎日新聞出版



**10歳からのくわしくわかる「日本の文豪」**  
人間関係の悩み、切ない失恋、お金の苦労…。明治・大正・昭和の文豪30人の、創作のもとになったエピソードを紹介する。略年表形式のプロフィール、代表作のあらすじなども掲載。  
文豪のひみつ研究室/著  
メイツユニバーサルコンテンツ



**新しく入った本**

- 橋旅のススメ! (吉田友和/産業編集センター)
- 障がい者はノブクでもっと輝け! (高草雄士/弘文堂)
- おまわりさんのきゅうじつ (中川ひろたか/Gakken)

他にも毎週金曜日、午後3時に新刊が出ています。詳しくは、新刊案内、図書館ホームページで見ることができます。

**親子で「絵本の読み聞かせ」** 場所: おはなしの部屋  
●幼児向け 12月3日(水) 午後3時30分～4時  
●乳幼児向け 12月18日(水) 午前10時30分～10時50分

**図書館でプログラミング体験冬の陣**  
12月21日(日) 午前10時～  
場所: 市立図書館 おはなしの部屋

**クリスマスおたのしみ会**  
12月20日(土) 午前10時30分～  
場所: 市立図書館

●開館日および時間  
火曜～金曜日は午前9時～午後6時30分  
土、日、祝日は午前9時～午後5時

●今月の休館日 1日、毎週月曜日、  
年末年始12月28日～1月3日まで

●市立図書館 ☎54・1919(春原町1-47) 市立図書館のホームページ

●図書館公式 LINE 友だち募集中  
アカウント連携するとスマホで利用者カードの表示、本の予約や延長などのサービスが利用できます。



**おもちゃ病院ひゅうが+**

こわれたおもちゃを修理!

●12月13日(土)、午後1時30分から4時(受付は3時まで)、**さんびあ会議室**で。修理は無料ですが、部品・材料代は自己負担です。

☎ ☎090・9607・3299(岸本)



**読者投稿コーナー**

**我が家の天使大集合!**  
誕生日の記念などに、お子さんやお孫さんのかわいい写真を投稿しませんか?  
携帯電話で撮影した写真と必要情報を、二次元コードから送信するだけ!



●掲載対象=1・2・3歳の誕生日を迎えた乳幼児など。  
●投稿方法=上記の二次元コードを読み取って投稿してください。子どもの氏名(ふりがな)・住所・年齢、保護者の連絡先、および30文字程度のコメント(絵文字は表示できないものがあります)を記載して、撮影した写真を添付して送信してください。  
※投稿多数により希望月に掲載できない場合もあります。ご了承ください。  
●秘書広報課 ☎66・1003 public@hyugacity.jp

**HAPPY BIRTHDAY**

2さい

あり 黒田 愛莉ちゃん (2さい・大王谷)  
2歳おめでとう! 元気に大きくなってね!

3さい

あいら 鈴木 愛桜ちゃん (3さい・塩見)  
誕生日おめでとう!

1さい

けいと 鈴木 敬城ちゃん (1さい・塩見)  
誕生日おめでとう! すくすく育ててね!

# 知っておきたい冬の「高血圧」対策!!

health

## 冬

はインフルエンザなどの感染症だけでなく、高血圧や心筋梗塞などの循環器疾患も増加します。国立循環器病研究センターによると、心筋梗塞による心停止は10月から4月にかけて増加します。令和5年度の日向市特定健診の結果を分析すると、収縮期血圧が130mmHg(高値血圧)以上の人の割合が全国・県平均より高いことがわかりました。寒い季節に増加しやすい循環器疾患の主な原因と対策を知り、冬を快適に過ごしましょう。

### 1. 寒さによる血管収縮と血圧上昇

低温環境では体温を保つために血管が収縮し、血圧が上昇します。これが心臓や脳の血管に負担をかけます。毎日血圧を測定し、血圧の変化を把握しましょう。

### 2. ヒートショック(急激な温度変化による血圧変動)

暖かい部屋から寒い脱衣所や浴室、トイレなどへ移動することで、ヒートショックが起こりやすくなります。部屋全体を暖かく保ち、温度差を減らす工夫をしましょう。

### 3. 脱水や血液濃縮

冬は汗をかきにくく、飲水量が減ること、血液が濃縮し、血栓ができやすくなります。こまめに水分をとりましょう。

### 4. 塩分摂取の増加や運動不足

冬は塩分の多い食事や運動不足に偏りがちです。塩分を控えめにし、野菜や海藻、果物などをとり、積極的に体を動かすようにしましょう。

### 5. 年末年始の生活習慣の乱れ

イベントの多い年末年始はお酒の飲み過ぎや食べ過ぎに注意し、ストレスをためず、十分な睡眠をとりましょう。

### 健康増進課



☎66・1024

### 家庭血圧測定のすすめ

●朝と夜1日2回測定し記録しましょう。

- 朝
  - 起床後1時間以内
  - トイレに行ったあと
  - 朝食の前
  - 薬をのむ前
- 夜
  - 寝る直前
  - 入浴や飲酒の直後は避ける

## 歴史探訪

# 耳川流域の生活を物語る 美々津渡し場 高瀬舟終着場之跡

walk

耳川は椎葉村・諸塚村・美郷町・日向市を流れる二級河川です。旧石器時代の後期には耳川の流域に人が暮らしていたと考えられています。長い歴史の中で神武天皇お船出の伝説が伝えられ、大友・島津の耳川合戦や西南戦争が繰り広げられたりと、日向市の歴史を知るうえでとても重要な河川です。耳川は日向に限らず流域に暮らす人々の生活にも密接に関わりがあり、美々津渡し場 高瀬舟終着場之跡記念碑が美々津の立磐神社前の公園に建てられています。

明治8(1875)年、宮崎県は大分・鹿児島間を一等道路、その他を二等道路と決めましたが、支線は里道や自然道と大差なく、江戸時代と同じようなものであったと言われています。道路が整備され、荷馬車が登場するまでの県内運輸は、主に河川を利用した、船、イカダ流しなどでした。渡し場は最も奥地の西郷村の「椎原渡し」から、河口港の「美々津渡し」まで、主な渡し場が8箇所ありました。耳川流域の人々は、これらを利用し、高瀬舟と呼ばれる全長約15m、最大幅約2mの船で、



▲美々津渡し場 高瀬舟終着場之跡

木炭やしいたけ、檜木、椿などを美々津に運びました。木材は「流し」と呼ばれる、木を一本一本川に流す方法や、「筏流し」と呼ばれる、筏に組んだ木材を流す方法がありました。これらの方法で運ばれた物資は美々津港を通して上方(現在の大阪・京都)に運ばれました。美々津は貿易の拠点として美々津千軒と称されるほどに栄えました。明治4(1871)年に美々津県庁が設置されたからは渡し守と呼ばれる船頭が県職員として運航に当たったようです。賑わいを見せた渡し場終着点の美々津渡し場は大正12(1923)年の日豊本線の開通、ダム建設の影響でその役割の多くを細島港に移すことになりました。

☎66・1036

教育総務課文化財係

# 不法投棄は犯罪です!!

sustainable

## カメラ監視設置

ここに資源物以外のごみは出せません。出された場合、違法な不法投棄として処罰されます。

日向警察署 日向市環境政策課

### ●5年以下の拘禁刑もしくは1000万円以下の罰金

処理できないごみを出したり、山林や道路にみだりにごみを投棄する行為は、適正なごみ処理を妨げる悪質な不法行為です。

米の山周辺の道路や山林、広域農道その他交通量の少ない場所への不法投棄が後を絶たないため、市では、不法投棄されたごみから排出者を調査しています。昨年は、日向警察署が監視カメラに映った排出者を処分した事例があります。

### ●民有地の不法投棄は所有者責任

民有地内に廃棄物が捨てられた場合、土地の所有者等が処理しなければなりません。不法投棄を防ぐには、所有地の管理を徹底し、投棄されにくい環境を保つことも重要な予防策になります。

### ●不法投棄の情報提供をお願いします。

不法投棄の現場を発見した場合は速やかに環境政策課にご連絡ください。

市では定期的なパトロールや看板啓発、監視カメラの設置に取り組んでいます。日向警察署と連携し、厳しく対応するための体制づくりを進めます。悪質な不法投棄を取り締まるため、ご協力をお願いします。



▶資源集積所に出された車のシート

☎53・2256

環境政策課資源循環推進係

## 道駅食楽

# 年末年始のコテージ予約はお電話で！ 年末の準備はお任せください！

food

### 【道の駅日向情報】

#### ●旬の魚、野菜が揃っています!

細島獲れの新鮮な魚や旬の野菜、もち米をお手頃価格で販売しています。年末のお買い物にぜひお立ち寄りください。ご当地グッズやお菓子もありますので、帰省のお土産のご購入にもご利用ください。

#### ●そばのご予約承ります!

年越しそばのご準備はぜひ道の駅日向で! 牧水そばのご予約は、12月1日(日)から店頭またはお電話で受け付けます。

☎道の駅日向☎56・3809



### 牧水公園からのお知らせ

#### 年末年始のコテージ予約はお電話で!

年末年始を牧水公園コテージで過ごしてみませんか。12月29日から1月3日までのコテージご予約は、電話受付のみとなっております。お気軽にお問い合わせください。

☎(株)東郷町ふるさと公社 ☎69・7720



▲コテージ「寒椿」



### 日向サンパーク情報

#### 【道の駅日向「物産館」 ☎56・3809】

●営業時間 午前9時～午後6時

#### 【体育施設(テニス場) ☎090・7160・8627】

●営業時間 午前9時～午後9時

(午後7時～9時のナイターは前日までの予約制)

#### 【オートキャンプ場 ☎58・0636】

●営業時間 午前8時～午後7時(場内 Wi-Fi 完備)

※予約はネット予約「なっぷ」から

#### 【ドッグラン ☎58・0636】

●営業時間 午前9時～午後5時

☎(株)日向サンパーク☎56・3800



### 道の駅とうごうからのお知らせ

#### 年末のご準備に。予約受付中です!

年末に向け、年越しそば・もちの予約受付を開始しました。来る年が明るい一年となるよう願いを込めて、一生懸命作ります。ご予約お待ちしております。そば玉(1人前)220円 そばつゆ(1人前)120円 ※鏡餅・白餅・よもぎ餅もあります。

☎道の駅とうごう☎68・3072



# くらしのしるし

Event&Recruit Information

## お知らせ

### 1月31日までに償却資産の申告を

償却資産を所有している人は、1月1日現在の償却資産の状況を、各市町村に1月31日までに申告することになります。

償却資産とは、会社や個人で事業※を営んでいる人が所有する土地および家屋以外の資産で、事業のために用いている構築物、機械および備品などの有形固定資産をいい、土地や家屋と同じように固定資産税が課税されます。

※事業には、農林水産業、アパート経営、自宅内での製造加工業、太陽光発電設備による売電、電出力10kW以上なども含まれます。

●償却資産の申告が必要な人

令和8年1月1日現在、日向市内に事業用資産を所有している人

●申告方法 市で把握している人には、申告書を12月上旬に郵送しますので、記

許可を受けた方であり、許可を受けていない方が採捕すると、法令違反として検挙されます。

また、無許可で採捕されたつなぎ稚魚(全長13cm以下)であると知りながら譲り受け等を行った場合も同様に検挙されますのでご注意ください。

検挙された場合、3年以下の懲役又は3000万円以下の罰金に処される可能性があります。

●宮崎県農政水産部水産同漁業管理課 ☎0985・26・7146

### 市営墓地の使用者の変更はお済みですか

市営墓地の使用者が亡くなった場合、親族または縁故者は墓園使用者の変更手続きが必要です。

●申請に必要なもの  
墓園使用許可書、前使用者との続柄が確認できる戸籍謄本など、本人確認書類(免許証など)

手続きは、市のホームページにも掲載しています。詳しくは、問い合わせください。



●市民課市民相談係 ☎66・10018

### 自宅やオフィスから納税をしませんか

国税の納付は、金融機関や税務署の窓口等に行く必要がない、「キャッシュレス納

入して提出してください。なお、提出する際は、直近の減価償却明細書を添付してください。

●申告用紙は市のホームページからダウンロードできます。  
●e-TAXを利用しての申告もできます。利用する場合は別途手続きが必要です。e-TAXの利用に関する問い合わせは地方税共同機構ホームページをご覧ください。

●申告期限 令和8年2月2日(月)  
市は、償却資産の申告が必要な人や、申告した資産状況などを随時調査しています。申告期間終了後にも、該当者には連絡する場合がありますのでご了承ください。詳しくは税務課資産税係までお問い合わせください。

●税務課資産税係 ☎66・10015

### HYUGAにじふる電話相談

性的少数者の人たちの電話相談を開きます。誰かに話したいと思っていること、話してみませんか。秘密は守られます。相談日に都合がつかない場合や面談を希望したい場合は問い合わせください。

●日時 12月16日(火)、午後6時～8時

●電話番号 0120・8558・822

●相談時間 1人30分程度

●相談料無料、申込不要

●地域コミュニティ課 ☎54・0227

付]が大変便利です。

キャッシュレス納付には様々な方法があり、ご自身で最適な方法を選択することができます。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。なるか、延岡税務署に問い合わせてください。

●延岡税務署(自動音声案内) ☎0982・32・3301

### 宮崎県最低賃金が1時間あたり1023円に改定

宮崎県最低賃金は、11月16日(日)から1時間額1023円に改定されることになりました。

最低賃金は臨時、パート、アルバイトを含む宮崎県内で働くすべての労働者に適用されます。

●宮崎労働局賃金室 ☎0985・38・80036

## 募集

### 市営住宅の入居者募集

【申込書配布】

●日時 12月23日(火)から

●場所 地区管理会社

●東北住宅管理センター

日向営業所 ☎57・3151

大成不動産 ☎52・1562

### 元気なまちづくりの推進役 スポーツ推進委員を募集

スポーツを楽しむ環境づくりのため、ニユースポーツの普及運動機会を提供するスポーツ教室の指導、スポーツ行事への参加など、さまざまな分野に取り組むスポーツ推進委員を募集します。

●委嘱期間

令和8年4月1日～令和10年3月31日

●募集人数 若干名

●応募要件

●市内在住の方

●おおむね65歳未満の方

●スポーツ推進に熱意のある方

●報酬 日額報酬、旅費を支給

●応募方法 指定の応募用紙を市スポーツ振興課に提出

●応募締切 令和8年1月16日(金)

●選考方法 書類選考後、1月下旬に面接を予定しています。

●スポーツ振興課スポーツ交流・推進係 ☎66・1039



### 1月17日(土) 景観講演会・景観賞表彰式

景観まちづくりを推進するために景観講演会を開きます。また、景観賞作品部門「景観フォト・動画コンテスト」の表彰式もあわせて行います。

Chouchou不動産 ☎60・4189

不動産パートナー ☎60・2360

若本不動産 ☎53・0351

●募集戸数 若干名

●申込資格 ①～④の全てを満たす人

①入居者と同居親族等に持ち家がないこと

②収入基準(公営住宅法により計算した

入居者と同居親族等の過去1年間の収入月額が15万8千円以下を満たすこと

③市税や国民健康保険税を滞納していないこと

④入居者または同居しようとする親族等

が暴力団員でないこと

【申込期間】1月6日(火)～8日(木)

【申込会場】地区管理会社

【抽選日】1月22日(木)

【入居可能日】3月1日(日)

※東北住宅管理センターのホームページでも市営住宅の入居者募集について案内をしています。

●東北住宅管理センター日向営業所 ☎57・3151

### 創業者向けセミナー「創業塾」参加者募集!

創業希望者や創業して間もない人を対象に、創業の心構えや税務の手続き、資金調達方法など創業に必要な知識の習得を目的とした「創業塾」を開催します。

●日時 1月13日(火)、1月21日(水)、1月29日(月)、2月4日(土)、2月12日(木)

●日時 1月17日(土)

午後1時30分～3時30分

●場所 市役所1階市民ホール

●内容

●景観賞作品部門表彰式

●景観講演会

●【第一部】講演

「新しい観光のかたち」景観が創る観光

宮崎の未来

東海大学観光学部教授 田中伸彦さん

●【第二部】トークセッション

出演者：第一部講師 田中伸彦さん

宮崎県景観まちづくりアドバイザー

宮川央輝さん

●定員 60人(事前申込)

●申込方法 電話、FAXまたは二次元

コードで①氏名②電話番号、その他、団体・職場から参加する人は

団体等の名称も伝えてください。

定員に達し次第、募集を締め切ります。

●申込方法 令和8年1月9日(金)

●都市政策課都市企画係 ☎66・1030 FAX 54・2639



### シラスウナギ(つなぎ稚魚)の採捕について

12月12日から令和8年3月26日まで、県内各河川において、シラスウナギの採捕が行われます。

シラスウナギを採捕できるのは、知事の

【計5回開催】

午後6時30分～午後8時30分

●場所 日向商工会館1階多目的ホール(日向市上町一丁目70番地)

●定員 20名(先着順)

●受講料 無料

●申込方法 電話で申込み

●日向商工会議所 ☎52・5131



### 市ホームページのバナー広告を募集します

●募集期間 随時  
●掲載期間 令和8年3月31日まで(掲載は1か月単位、令和8年4月以降の掲載は問い合わせください。)

掲載を始める月の1日から末日までの1か月を単位とし、複数月にわたり掲載することがあります。

●参考 市ホームページへの1か月あたりの平均アクセス数およそ12万件

●広告掲載料 月額16500円(税込)

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●お問い合わせください。

●秘書広報課広報広聴係 ☎66・10003

### イベント・催し Event

#### 1月11日(日)

#### 日向市はたちの集い

20歳を迎える皆さんをお祝いする式典

# 西村さとしの市長コラム

## グローバル都市観光サミット ～日向市の魅力を世界へ～

10月末、韓国の釜山で開かれた「グローバル都市観光サミット」に出席しました。

私は現在、日本のデジタルノマド官民推進協議会の会長を務めており、また、昨年度、釜山市副市長を表敬訪問して、本市デジタルノマドの取り組みなどを紹介したこともあり、今回、招待状が届いたのでした。



▲ニース市の副市長と

2日間にわたるこのサミットは、世界23か国が参加し、釜山をはじめ、観光で有名なフランスのニースやマレーシアのコタキナバル、デンマークのコペンハーゲンなどの市長や代表も参加していました。

期間中には、ニース市やグアテマラ市の関係者と個別に対談する機会もあり、さまざまな場面で多くの国の方々と交流しました。

また、サミットの終わりには、持続可能な観光をすすめていくことを目指す共同宣言に、参加した都市と一緒に署名をしました。

私も拙い英語でスピーチをし、日向市の観光地「馬ヶ背」やサーフィン、デジタルノマドの取り組みについて紹介。参加した方々からは「ぜひ訪れてみたい」と言っていただき、とてもうれしく思いました。(本当に来てくれるといいなあ)

観光は地域の文化や自然を感じ、食事や体験などを通じた交流も醍醐味です。

今後も日向市ならではの魅力を発信していきます。

## 119 Call

### 年末・年始にかけてご用心を

年末・年始は、例年救急出場や火災出動が増加する傾向にあります。体調が優れない場合は、早めに病院を受診してください。

また、空気が乾燥し火災が発生しやすくなるため、たばこの後始末やコンロ・ストーブ(電気ストーブを含む)など、火気の取り扱いには十分にご注意ください。

☎市消防本部 ☎52・2840

### 10月中の出動件数

救急	火災	救助
293	2	1

### from Editor's room 編集後記

▶3連休に馬ヶ背や細島灯台を取材。台湾などからの観光客の多さと盛況なイベントが印象的でした。高校生ボランティアが翻訳アプリを活用して交流する姿に頼もしさを覚え、若者の国際交流の力を感じました。(K)

▶つい最近異動してきた気がしますが、気づけばもう12月。季節を味わうより、レンズ越しに変化を感じる日々でした。来年も市の“今”を確かな形で届けていきます！たくさん外に出て取材してははずなのに、なぜか体重が増加中です。(N)

## 地域安全掲示板

「冬の交通安全県民総ぐるみ運動」  
12/1(月)～12/10(水)

「年末・年始の地域安全運動」  
12/1(月)～翌年1/3(土)

交通死亡事故の発生は、冬季が最も多い傾向にあります。また、多額の現金を取り扱う機会が増える年末年始に、凶悪事件の発生も懸念されることから、市民一体となって安全運動に取り組みしましょう。☎市民課地域防犯・交通安全係

☎66・1018

### 10月中の交通事故件数

人身	物損	( )内は 対前年比
10(-6)	101(-42)	

## 納税は納期内に!

### 12月の納税

固定資産税	4期		
国民健康保険税	7期		
納付期限	12月25日(木)		
口座振替	12月25日(木)		
税目	12月	1月	2月
市県民税		4期	
固定資産税	4期		
国民健康保険税	7期	8期	9期
後期高齢者医療保険料	6期	7期	8期
介護保険料	7期	8期	9期

## くらしのはてな? に やさしく答えます

**Q.** 国民年金に加入し毎月保険料を納付しています。将来の年金額を少しでも増やしたいと考えていますが、何か良い方法はないでしょうか?

**A.** 受給する年金額を増やす方法に、付加年金制度があります。これは定額保険料(令和7年度は月額17,510円)に月額400円の付加保険料を加えて納めることで、65歳からの老齢基礎年金に「200円×付加保険料納付月数」が加算される制度です。例えば、付加保険料を5年間納めた人は200円×60月=12,000円が年額に上乗せされます。付加保険料の納付は手続きが必要で、申出した月分から支払うこととなります。ただし、国民年金基金に加入している人は納めることはできません。

詳しくは、延岡年金事務所(☎0982・21・5424)、市民課国民年金係(☎66・1018)までお問い合わせください。

## 広域情報掲示板 (日向市) 歩きたくなる街 ひむかの杜イルミネーション INあぐがれ広場



**日** 向市の中心市街地のにぎわい創出を目指し、日向市駅周辺エリアで幻想的なイルミネーションを開催します。地域の未来を担う若者たちとともに創り上げるこのイベントでは、光のモニユメントを日向工業高校の生徒が手掛け、点灯式のステージには日向高校・延岡高校のブラスバンド演奏、富島高校のフッシュンショーなど、多彩なプログラムを予定しています。

会場産杉材の天井がライトアップされた日向市駅とコラボレーションした夜景は、ここでしか味わえない特別な光の風景。家族やご友人と一緒に、ぜひお越しください。

【点灯式】 12月13日(出) 午後5時～  
【開催期間】 12月13日(出)～  
令和8年2月14日(出)

【点灯時間】 午後5時30分～午前1時  
【場所】 あぐがれ広場(JR日向市駅前交流広場)および駅周辺エリア  
☎歩きたくなる街実行委員会事務局(日向市観光協会内) ☎55・0235

## 気軽に相談を

## くらしの相談日

- 行政相談**
- 12月5日(金)、午前10時から午後3時まで 日知屋公民館で、12月17日(火)午前10時から正午まで「さくら」館で。
  - 毎月第2、第3金曜日、午前9時30分から正午まで、市文化交流センター内男女共同参画社会づくり推進ルーム「さんびあ」で。
  - 市民課市民相談係 ☎66・1018
- 法律相談(☎要予約)**
- 12月17日(火)、午前10時から午後3時まで、市中央公民館で。
  - 市民課市民相談係 ☎66・1018へ予約を。
  - 宮崎県弁護士会(☎0985・22・2466)や司法書士会日向支部(☎54・4710)が開く相談会もあります。日程は問い合わせを。
- 出張年金相談(☎要予約)**
- 12月25日(木)午前10時から午後3時まで日向市役所で。
  - 延岡年金事務所 ☎0982・21・5424へ事前予約を。
- 介護保険の説明会**
- 12月17日(火)、午前10時から11時まで、日向市役所で。
  - 高齢者あんしん課介護給付係 ☎95・0695
- 人権相談**
- 12月5日(金)午前10時から午後3時まで。中央公民館・日知屋公民館・美々津公民館・さくら館で。
  - 地域「ミニ」課 ☎54・0227
- 女性相談**
- 電話または面接相談。月、火、木、金曜日の午後1時から4時まで「さんびあ」で。☎55・1660
  - 障がい・難病相談
  - 毎週土曜日、午前10時から正午まで、JR日向市駅西口そば市障がい者センター「あいとびあ」で。まずは電話・FAXで相談を。☎52・5434 FAX ☎52・5460
  - この健康相談(☎要予約)
  - ストレスによる疲れ、アルコールに関する悩みなど、精神科医と保健師が対応します。
  - 12月16日(火)午後1時から3時30分まで、日向保健所で。
  - ☎52・5101へ前日午前中までに予約を。
- 空き家相談会**
- 12月17日(火)、午前9時から午後5時まで日向市役所で。
  - ☎日向市空き家アドバイザー協議会 ☎95・0695

# 第30回若山牧水賞に 山中律雄さん

第30回若山牧水賞の受賞者に、秋田県にかほ市在住の歌人・山中律雄さん(67歳)が決定し、10月14日に発表されました。

授賞式・受賞祝賀会は、来年1月29日(木)に宮崎市の宮崎観光ホテルで開かれ、翌30日(金)午後には、市中央公民館で、受賞記念講演会が開催される予定です。



**略歴**  
昭和33年3月22日、秋田県生まれ  
駒澤大学仏教学部卒業  
曹洞宗禅林寺住職

◎受賞作品  
『光圈』(第6歌集)

◎受賞歴  
平成12年  
歌集『刻ゆるやかに』で秋田県芸術選奨受賞

- 令和3年 歌書『川島喜代詩の添削』で第10回日本短歌雑誌連盟雑誌評論賞受賞
- 令和4年 歌集『淡黄』で第50回日本歌人クラブ賞・第25回島木赤彦文学賞受賞
- 令和7年 歌集『光圈』で第12回佐藤佐太郎短歌賞受賞

- ◎作歌活動 短歌結社「運河」代表、秋田県歌人懇話会会長
- ◎歌集 『無窮より』『刻ゆるやかに』『変遷』『仮象』『淡黄』
- ◎歌書 『川島喜代詩の添削』

若山牧水賞は、歌人「若山牧水」の業績を永く顕彰しようと、短歌文学の分野で傑出した功績を挙げた人に贈られる賞。  
「宮崎県・宮崎県教育委員会・宮崎日日新聞社・延岡市・日向市」で構成される若山牧水賞運営委員会が主催。

## 若山牧水生誕140年 記念事業

### 「あなたが選ぶ牧水の一首」

今年若山牧水生誕140年の記念の年です。

43年の生涯で9000首を超える歌を残した牧水。自然や酒、恋などさまざまなテーマで歌を詠んでいます。

これらの歌の中から歌人で若山牧水記念文学館の館長でもある伊藤一彦さんに20首を選んでもらい、この中から皆さんの投票によって、あなたが選ぶ牧水の一首を決定します。

また、応募いただいた方の中から抽選で10名の方へ伊藤一彦さんの著作をプレゼントします。

投票は専用の投票フォームのほか、郵送、ファックス、メールで行えます。詳細は市ホームページや各支所等に設置のチラシをご覧ください。

投票の締切は1月31日(土)です。ぜひ、お好みの一首を選んでみませんか。

文化・生涯学習課若山牧水・文化振興係 ☎66・1038



## ㈱ジェイエイ葬祭

### プリエール会員特典

- ◆ 祭壇価格の割引
- ◆ 会員様名義の生花類の割引
- ◆ 湯灌・献奏
- ◆ その他、いろいろな特典やサービスが受けられます



## プリエール会員 募集中!!

入会金【1回のみ】

2,000円

JA各支店でもお申込できます

お問い合わせは

フリーダイヤル: 0120-525-969

日向市大字日知屋12002-82

プリエール・日向・財光寺・東郷・門川・美郷

## 広告

# 人と水をつなぐ

安全で快適な未来をつくる仕事

街のライフラインを、安全で快適な未来をつくる仕事をしてきました。永続的な会社であり続けられるよう、建設系業界に新しい価値観を生み出します。

- 【事業内容】
- 管工事
  - 水道施設工事
  - 浄化槽工事
  - 下水道工事
  - 衛生設備工事
  - 空調設備工事
  - 電気工事
  - 土木工事



「防災士」資格認定企業

社員平均年齢30代!!



代表取締役 吉田 剛規



創業60年  
株式会社 吉田工業

〒883-0035 宮崎県日向市春原町1丁目66番地1  
TEL.0982-52-2773 宮崎県知事許可(般3)第367号  
日向市指定 上・下水道工事店

ホームページ



日向市では、財源の確保のために有料広告を掲載しています。広告内容は市が推奨するものではありません。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは直接広告主へお願いします。