

HYUGA

4
2025

April
No.839



日向市の情報をSNSやアプリで発信中！





2/21 移動式宿泊施設の提供協定



災害に備え、株式会社ヨシカワと移動式宿泊施設提供の協定を締結しました。災害時には、同社のコンテナハウスを迅速に提供していただきます。コンテナハウスの内部はおよそ15㎡で、ベッド、ユニットバス、テレビなどを完備し、避難者や災害ボランティアの住居として活用できます。

2/18 東郷総合支所が新たにスタート



旧施設の老朽化に伴い、東郷総合支所が東郷公民館(さくら館)内に移転し、関係者およそ40人の出席のもと開所式が行われました。道の駅とうごうの敷地内に移転し、和室の改装や談話室内に「キッズスペース」を整備するなど、誰もが利用しやすい環境が整いました。

2/12 ニカラグア代表チーム歓迎式



2月21日からのWBC台湾予選に向け、中米・ニカラグア代表選手ら38人が本市で12日から7日間のキャンプを実施しました。12日の歓迎式では、市の特産品などを贈呈し、選手らを激励。監督のサンドル・ギド監督は「世界一のレベルの日本のチームと練習試合が出来てうれしい」と話していました。

2/22 家族と一緒に！生成AI体験授業



市との協定に基づき出版社の小学館とIT企業のオープン社がコロコロコミックと連携した体験授業を市役所で開催しました。小学生とその家族およそ50人が参加。小学3年生の高木春花さんは「AIへの言葉選びが難しいけど、AIからはヒントをもらえた」と感想を述べ親子での学びを楽しみました。

2/20 日向市総合体育館の起工式



市総合体育館建設工事の着工に当たり、行政、施工業者、スポーツ団体や地域の関係者など、およそ50人が出席し、起工式を開催しました。新体育館は、市民の健康増進やスポーツ活動の拠点、また多発する自然災害に備えた避難拠点として重要な役割を果たします。令和7年3月に着工し、令和8年9月に完成予定です。

2/16 野球場リニューアル記念試合



リニューアルしたお倉ヶ浜総合公園野球場(愛称・メディキットスタジアム)で、楽天とヤクルトの2軍の記念試合が開催。およそ2500人が来場し、プロ野球選手のプレーに大きな歓声が上がりました。青木宣親さんによる始球式や楽天選手のサイン会、小学生との交流イベントもあり、賑やかな一日となりました。

- 04 お倉ヶ浜総合公園野球場が「メディキットスタジアム」に
- 06 知っていますか？民生委員・児童委員
- 08 市役所の組織が変わりました
- 09 日向市職員採用試験(A日程)を実施 手続チェックシートを配布しています
- 10 日向市×kewpie キューピー エコサラダレシピ 「皮つき野菜と鶏肉のぎゅうぎゅう焼きサラダ」

表紙のよこがお



3月2日、美々津町で開催された「みみつ町並み・おひなさん祭り」では、17軒の古民家におよそ900体のひな人形が飾られました。着付け体験やお茶会、町並みスタンプラリーなどのイベントも行われ、訪れた多くの家族が歴史的な町並みと共にひな人形を楽しみ、笑顔で写真を撮る姿が印象的でした。

人のうごき

令和7年(2025年)3月1日現在

人口	56,580人 (-42)
男	26,933人 (-16)
女	29,647人 (-26)
世帯数	25,095世帯 (+7)
2月中異動	
転入	113人
転出	112人
出生	27人
死亡	70人

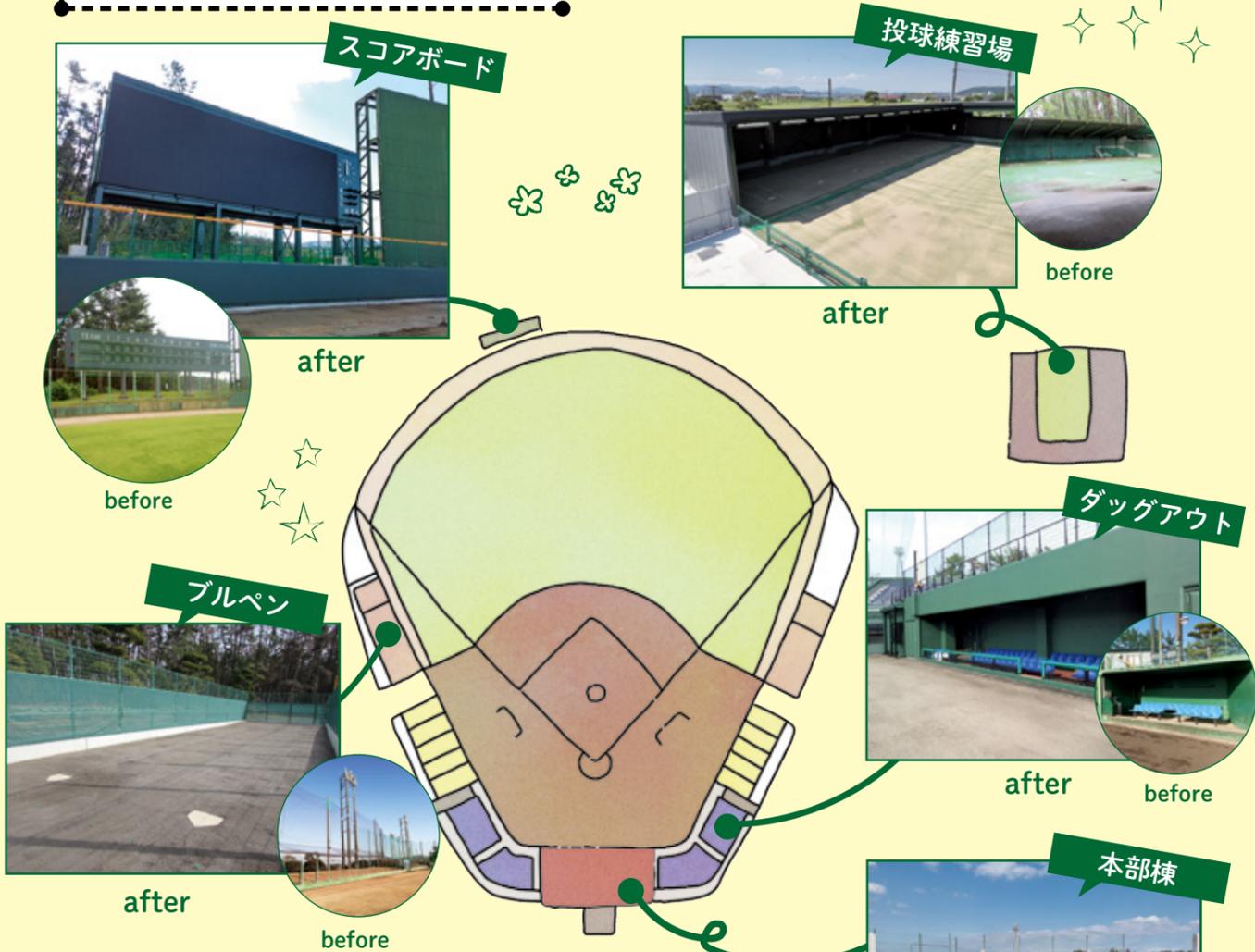
※数値は令和2年国勢調査確報値をもとに算出した推計人口(現住人口)。外国人を含む。()内は対前月比。

RENEW

ココが新しくなりました!

概要

観客席：1,000席
 ダッグアウト：40人
 スコアボード：LED/球速表示
 両翼拡張：両翼100m/センター122m
 投球練習場：7人立ち



愛称は「メディキットスタジアム」

市は、お倉ヶ浜総合公園野球場の持続可能な運営管理の為に「東郷メディキット株式会社」とネーミングライツ契約を締結し、対象施設の愛称を「メディキットスタジアム」に決定しました。

命名権者となった「東郷メディキット株式会社」とともに「メディキットスタジアム」の更なる魅力向上、地域の活性化に向けて取り組んでいきます。



施設のご利用については、こちらからご覧ください。



お倉ヶ浜総合公園野球場が「メディキットスタジアム」として生まれ変わりました!

お倉ヶ浜総合公園野球場(メディキットスタジアム)の改修工事が完成し、2月2日(日)に竣工式・中学野球による記念試合が、2月16日(日)にリニューアル記念試合として東北楽天ゴールデンイーグルスと東京ヤクルトスワローズのファーム試合が行われました。

今回の改修工事は、市制70周年事業に合わせて取り組み、本部棟の大規模改修のほか、センター122m、両翼100mに拡張し硬式野球場の規格を満たしたこ

とをはじめ、球速計測可能な電光式スコアボードや投球練習場が新設され、子どもから大人まで快適にプレーできる環境が整いました。

2027年には、宮崎県で開催される「日本のひなた宮崎 国スポ・障スポ」(第81回国民スポーツ大会・第26回全国障害者スポーツ大会)の軟式野球、ソフトボールの会場となっています。



知っていますか？

地域の身近な「相談相手」

民生委員・児童委員



最近どうぞ？

さみーけど元氣じゃがー

PICKUP!

地域で困っている人の相談役や専門機関への調整役など、地域福祉の要として重要な役割を担う民生委員・児童委員。民生委員の魅力や委員の想いに迫ります！

ベテランの委員さんにインタビューしました



中村 春美さん
塩見・富高地区(高見橋担当)地区会では副会長を務められており、今年で委員歴は6期18年となります。

民生委員になった“きっかけ”を教えてください

17年前、初めて民生委員のご指名を受けたとき、「主婦の私に何ができますか？」と当時の福祉課長さんに尋ねました。「主婦の目線で地域を見て、活動してほしい」との回答があり、まずはできることをやってみようという一歩を踏み出しました。

1期目は、人の顔や活動を覚えることに必死であつたという間に時間が過ぎました。「もつと民生委員活動の奥が知りたい」と2期目に突入。次第に民生委員活動が面白くなり、3期目、と続き現在に至ります。

「民生委員になってよかった」と思うことはありますか？

関わった方から「ありがと」「良かった」「助かった」と言葉をいただく度に、委員活動を続けてよかったと喜びを感じます。

私は、委員活動の中で、特に地域のいきいきサロンの運営に一生懸命取り組んできました。

取り組んだ理由は「地域住民を孤立させない、させたくない」という想いからです。活動を続ける中で、月1回のいきいきサロンを毎回楽しみにしてくれる多くの方がいることを知り、増々自分にできることを続けていこうと決意しました。現在もいきいきサロンや、100歳体操介護予防体操の運営を行っており、多くの方と自分自身も楽しみながら取り組んでいます。これからもできる限り続けていきたいと思っています。

中村さんにとって民生委員とはなんですか？

「地域とこもこ」
自分も成長できる
地域に欠かせない大事な役割だと感じています。

これまで民生委員活動を通して学んできたことを、次の世代に引き継ぐことも私の役割であると感じています。
これからは民生委員として、地域に暮らす一人の住民としてできる限りの取り組みを続けていきたいと思っています。

実際に中村さんに相談した方の声



私が家族の介護で困っている時、中村さんに相談をしたらすぐに駆けつけてくれました。その場で支援してくれました。それだけではなく、すぐにケアマネジャーさんに連絡をとってくださり、介護サービスの利用にもつながりました。すこく悩んでいた時期だったので、あの時の感謝は今でも忘れません。
地域の活動に参加することもはじめは抵抗がありました。中村さんがいるとわかり、この人がいるなら行ってみたいかなと一度参加してみたらすこく楽しくて。今では毎週友達を連れて活動に参加しています。
民生委員さんのお仕事も大変だと思えますけど、地域にいてくださることで本当に安心して生活ができています。

どんなことをしているの？



地域住民の立場から活動

「民生委員・児童委員」は、民生委員法に基づいて厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員でボランティアとして活動しています。
地域住民の立場から生活や福祉全般に関する相談・援助活動を行っています。また、全ての民生委員は、児童福祉法によって「児童委員」も兼ねており、児童に特化して支援活動を行う「主任児童委員」と一緒に、子育ての不安に関する支援も行っています。

「主な活動内容」

- 高齢者や子ども、障がいのある人などの見守り活動
- 福祉に関するお悩みの相談相手及びサービスの案内
- 福祉行事への参加・協力 など
- 赤い羽根共同募金への協力 など



民生委員・児童委員の活動について、くわしくはこちら！

市民の皆様へ

民生委員に相談したいときは…

「一人暮らしで何かあったら心配」
「生活が苦しくて困っている」
「家族に障がいがあり、誰かに相談したい…」
心配ごとや悩みごとがある人は、まずあなたの住んでいる区域担当の民生委員・児童委員にご相談ください。必要に応じて専門機関に「つなぎ」ます。相談内容や秘密が第三者に知られることはありません。地域の民生委員が分からない場合は下記までお問い合わせください。

お気軽にご相談ください！

- 日向市民生委員児童委員協議会事務局
☎52・2572
(日向市社会福祉協議会内)
- 日向市役所福祉課地域共生政策係
☎66・1019



今年は民生委員・児童委員の

一斉改選の年です

今年の12月には民生委員・児童委員の一斉改選が行われます。現体制そして、新体制になつても区長公民館長連合会をはじめ、関係者の皆様と連携・協働を図りながら地域福祉の推進に向け委員活動に取り組んでまいります。今後ともご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

日向市民生委員児童委員協議会
会長 橋口 克義 さん



受付期間は、5月13日(火)まで

令和7年度日向市職員採用試験(A日程)を実施します

本市の職員採用試験は、原則、年2回(A日程・B日程)実施しています。そのうち、A日程の内容についてお知らせします。

◎**受付期間** 4月24日(木)～5月13日(火)

◎**申込方法** 市ホームページから「日向市職員採用案内」にアクセスし、インターネットから申し込みをしてください。インターネット環境が利用できない場合は、職員課(☎66・1014)へお問い合わせください。

◎**第1次試験**

①録画面接 受付期間内に面接用動画を登録してください。

②基礎能力試験 ①の録画登録を完了した後に、案内メールが届きます。5月15日(木)～5月25日(日)の期間に全国のテストセンター会場場で受験してください。

※経験者枠以外は①と②、経験者枠は①が必須となります。

◎**採用職種・採用人数**

二 般 事 務 職 A 若 十 名

保 健 師 A 1 若 十 名

保 健 師 A 2 (経 験 者 枠) 若 十 名

土 木 技 術 職 A 1 若 十 名

土 木 技 術 職 A 2 (経 験 者 枠) 若 十 名

建 築 技 術 職 A 1 若 十 名

【建築技術職A2(経験者枠)】若十名

◎**試験の難易度は全ての職種において「高校卒業程度」で特別な公務員試験対策は必要ありません。**

◎**令和7年4月1日現在、高等学校に在籍している人はA日程を受験できません。**

◎**A日程で受験した人は、後期のB日程で同じ職種を受験することができません。「受験した」とは、一次試験(経験者枠以外)：②基礎能力試験/経験者枠：①録画面接まで受験した場合をいいます。**

◎**A日程で最終合格者となった人は、B日程のいかなる職種も受験できません。**

◎**A日程・B日程の募集職種について、採用後の職務内容に違いはありません。**

◎**B日程の募集職種(予定)については、市ホームページ掲載の「令和7年度日向市職員採用試験年間計画」をご確認ください。なお、B日程の採用人数は各職種若干名を予定しています。**

◎**※日程や受験資格などについては、市ホームページ掲載の募集要項をご確認ください。**

◎**職員課人事研修係**
☎66・1014



引越しなど手続チェックシートをご利用ください

手続チェックシートを配布しています

引越しの届出(転入・転出・転居)や戸籍の届出(結婚・離婚・出生・おくやみ死亡)の際には、世帯の状況に応じて様々な手続きが必要となります。各種届出にあわせて必要となる手続きや、必要なものを事前に確認することができるよう、「手続チェックシート」を配布しています。

◎**手続チェックシートの主な内容**

- ・手続きに必要なもの
- ・受付窓口および担当課と連絡先

◎**配布場所**

- ・市民課窓口
- ※市のホームページにも掲載しています。

◎**市民課市民窓口係**
☎66・1018

◎**手続ガイドも便利です!**

オンライン上で、該当する手続きを確認できる「手続ガイド」も便利です。手続チェックシートもしくは右下の二次元コードからアクセスしてください。

チェックシート(イメージ)

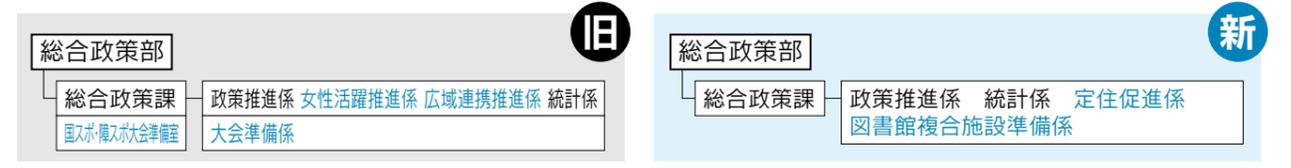
税・社会保障関係の手続では、マイナンバーカード等の提示が必要となります
税・社会保障関係の手続では、マイナンバーカード等の提示が必要となります

転入に関するおまな手続	手続	必要なもの	該当	受付窓口	受付時間
下記にあてはまる方は世帯にいますか? あてはまる手続をご自身で確認してください					
住所 マイナンバーカードまたは住民基本台帳カードいずれかをお持ちの方	カードの継続利用(住所変更)	(お持ちの方) ・マイナンバーカード ・住民基本台帳カード		マイナンバーカード 1階8番窓口 (市民課)	
前住所で申請したマイナンバーカードを受け取っていない方	再申請が必要です	・本人確認書類		総合支所・支所	
印鑑登録が必要な方	印鑑登録	・登録したい印鑑 ・顔写真付きの本人確認書類		受付 1階6番窓口 (市民課)	総合支所・支所
国民健康保険に加入する方	国民健康保険の加入 国民健康保険資格確認書または資格情報のお知らせの交付 簡易申告書の記入 【口座振替を希望する場合】 【口座振替の申請	(お持ちの方) 負担区分等証明書 【口座振替を希望する場合】 口座がわかるもの ・通帳の届出印			
→世帯に後期高齢者医療制度の加入者がいる方	保険料の軽減有無の確認	(お持ちの方) ・特定同一世帯所属者証明書 ・旧被扶養者異動届票			

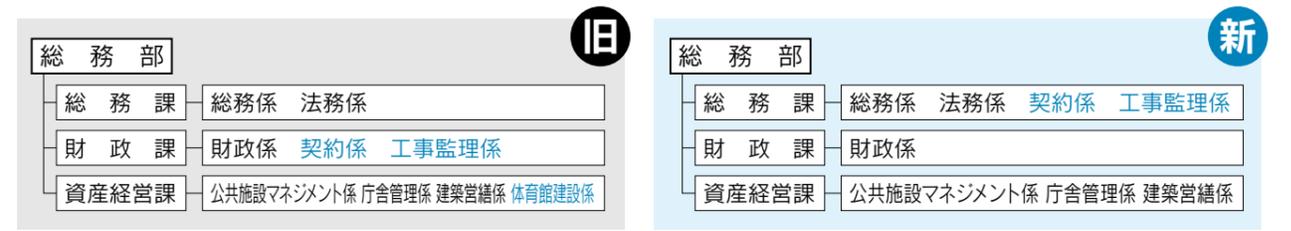
詳しくはこちらから

4月から市役所の組織が変わりました

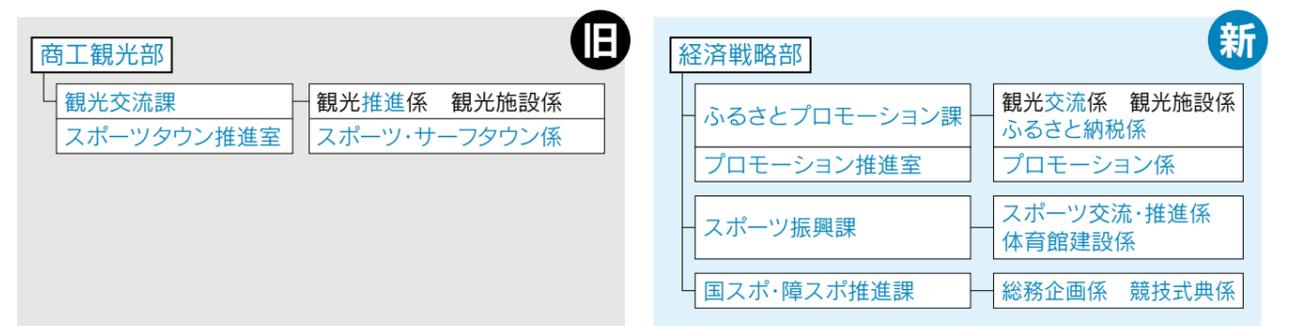
令和7年4月からスタートする「第3次日向市総合計画・前期基本計画」に基づく様々な取り組みを効果的かつ効率的に展開していくため、市の組織の一部を見直しました。
※変更のあった部・課・係のみ抜粋して掲載しています。



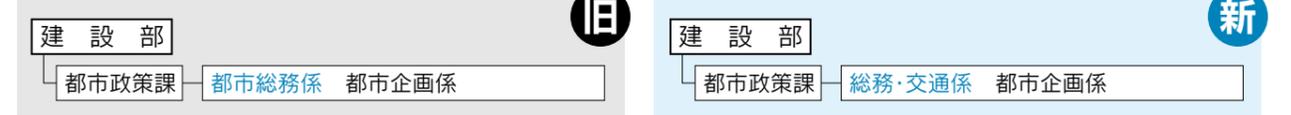
総合政策部の改編 国スポ・障スポ大会準備室を経済戦略部に、地域公共交通業務(市民バスなど)を都市政策課に移管しました。総合政策課内の業務を見直して、新たに「定住促進係」と「図書館複合施設準備係」を設置し、定住促進や図書館複合施設の建設に向けた取り組みなどを推進します。



総務部の改編 財政課の「契約係」と「工事監理係」を総務課に移管し、権限などの平準化を図ります。資産経営課の「体育館建設係」をスポーツ振興課に移管しました。



経済戦略部の改編 「商工観光部」を「経済戦略部」に名称変更し、スポーツ関係業務を集約して、「スポーツ振興課」と「国スポ・障スポ推進課」を設置しました。「観光交流課」を「ふるさとプロモーション課」に名称変更し、ふるさと納税関係業務を移管しました。また、新たに「プロモーション推進室」を設置して、観光資源やスポーツ環境を最大限に生かした総合的なプロモーションにより、観光やスポーツ、ふるさと納税などの取り組みを推進します。



建設部の改編 地域公共交通業務(市民バスなど)の移管に伴い「都市総務係」を「総務・交通係」に名称変更しました。

その他の変更点

総合政策課 「女性活躍推進係」の業務を地域コミュニティ課「男女共同参画推進係」に移管しました。

地域コミュニティ課 少人数係の弊害解消と人材育成・働き方改革などの観点から「市民活動支援係」を「市民協働係」に統合しました。

税務課 少人数係の弊害解消と人材育成・働き方改革などの観点から「債権・管理係」を「市税収納係」に統合して「債権管理・市税収納係」に名称変更しました。

農業畜産課 業務の効率化などのため「農業振興係」を「農業政策係」と「農産園芸係」に分割しました。

教育委員会 スポーツ関係業務の「経済戦略部」への移管に伴い、スポーツ・文化振興課を廃止し、「若山牧水係」を生涯学習課に移管して「文化・生涯学習課」に名称変更しました。

全国から350人が集まる陸上自衛隊高等工科大学に入校します！

平岩小中学校 9年生

大堀 耕太郎 さん

(平岩 15歳)



大堀さんも参加した2月26日の自衛隊入校・入隊激励会

小 学校2年生のとき、お倉ヶ浜での海上自衛隊の訓練を見て、自衛隊に入りたいと思いました。春から新しい生活が始まりますが、早く災害派遣や国際活動に貢献できる自衛官になりたいです。不安もありますが、憧れの自衛官として成長していきたいです。

まちかど フリートーク

日 向 YEG フェスは、私たち日向商工会議所青年部が1年かけて準備したイベントです。楽しい企画やアトラクションを用意しましたので、皆さんの楽しい思い出になったなら本当に嬉しいです。日向に来て22年、優しい人たちと過ごせるこの場所が最高だと改めて実感しました。

日向市役所での初の大型イベント、日向 YEG フェスを開催しました！



2月23日の日向 YEG フェスには、たくさんの方が訪れていました。



日向 YGE 地域活性化副委員長

大山 セス さん

(亀崎 45歳)

発見!! みんなの宝もの

～日向市のふるさと納税の返礼品を紹介します～

～旬の珈琲をお届け～

「季節のスペシャルティコーヒー」



日本一を獲得した焙煎士が、旬の豆を厳選して仕入れ、生豆の状態から一つひとつ丁寧に焙煎した最高グレードのコーヒーを提供しています。その時期にぴったり合う味わいをお届けしていますので、一番楽しんでいただきたい特別な一杯を贅沢にご堪能いただけます。



ここがオススメ!

< 日向珈琲(鶴町) 焙煎士 SHU さん >

何気ない一杯が楽しくなる街のコーヒー屋さんを目指してオープンしました。豆の個性を生かせるようにその豆にあった焙煎をおこなっています。大会日本一の経験のある焙煎士として、丹精込めて焙煎したコーヒーをお届けしています。

市ホームページから魅力あふれる返礼品をご覧ください。ぜひ、市外在住のご家族やご友人にもご紹介ください。申し込みは右記の二次元コードから! 〇ふるさと物産振興課ふるさと応援係 ☎ 56・1630



拡散希望!
市外のご家族や友人・知人にもぜひ紹介を!



Thomas's Journey

トーマスの日向旅

vol.7

『冒険の始まり』

4月は新生活のスタートですね。日本と違って、アメリカの入学時期は8月です。私は学校があまり好きではなく、夏休み明けは特に行きたくありませんでした。しかし、唯一行きたかったのが大学1年生の入学式です。

アメリカでは、入学式の代わりにオリエンテーションがあります。私が通ったジョージア大学のオリエンテーションは3日間で、学校のルールや授業の登録方法など、重要な情報をたくさん教えてくれました。覚えることは多かったですが、ずっと実家に住んでいた私にとって、すべてが新鮮で、これからの大学生活を楽しみにしていました。

一方で、これからは問題が起きても全部一人で解決しなければならないと思っていたので、「本当に一人で大丈夫?」と不安もありました。幸い、オリエンテーションで出会った友達も似たような悩みを抱えていて、安心しました。年を重ねるたびに、いろいろな悩みや責任が増えていきますが、決して一人だけの問題ではないと気づきました。

どんな問題でも、家族や友人などに頼れば、その悩みを乗り越えられます。皆さんも新生活で悩んだら、周りの人に相談してみてください。きっと気持ちが楽になりますよ。

Thomas Drink



▲大学生の頃に撮った写真。悩んでいるときに、空を見るのが大好きです。

異文化理解交流クラスの(5~7月)受講生を募集します!

【昼クラス】計5回開催
火曜日 午後2時~3時
▶初回 5月27日(火)

【夜クラス】計5回開催
木曜日 午後6時30分~7時30分
▶初回 5月29日(木)

●対象 市内在住の高校生以上
●受講料 無料
●講師 トーマス・トリン
●申込期間 4月14日(月)~5月7日(水)
●定員 各クラス15名
定員に達し次第、募集を締め切ります。

詳しくはこちら▶



日向市 × kewpie

食品ロス削減と市民の健康増進を目的とした

エコサラダレシピ

《作り方》

- 鶏むね肉はひと口大のそぎ切りにし、塩・こしょうをする。
- じゃがいも とにんじんはよく洗い、皮つきのまま厚さ1cmの半月切りにする。
- ブロッコリーは小さめの小房に分け、芯は2cmの角切りにする。
- 玉ねぎは皮をむき、くし形に切る。しいたけは軸と一緒に縦4分割する。
- (1)~(4)をオリーブ油を敷いた耐熱容器に並べ、ふんわりとラップをかけ、レンジ(600W)で約4分加熱する。
- ラップを外した(5)を、温めたオーブントースターで約5分焼き、ドレッシングをかける。

調理時間
20分

- じゃがいもやにんじんは、竹串を刺してやわらかくなっているか確認しましょう。
- レンジとオープン加熱時間は、様子を見て調整してください。

皮つき野菜と鶏肉の ぎゅうぎゅう焼きサラダ



材料 (4人分)

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 鶏むね肉…………… 1枚 | しいたけ(生)…………… 4個(枚) |
| じゃがいも…………… 2個 | オリーブ油…………… 大さじ1 |
| ブロッコリー…………… 1/2株 | 塩、こしょう…………… 少々 |
| にんじん…………… 1/2本(小) | キューピーすりおろし |
| 玉ねぎ…………… 1/4個 | オニオンドレッシング… 大さじ4 |



広域連携による
小児科医の日曜・祝日などの在宅当番医

4月6日 (第1日曜)	桜ヶ丘ファミリークリニック (延岡市夏田町414-1)	☎0982・28・2280
4月13日 (第2日曜)	大王谷こどもクリニック (日向市亀崎西2-155-1)	☎0982・50・2000
4月20日 (第3日曜)	松崎医院 (延岡市昭和町1-11-1)	☎0982・21・0001
4月27日 (第4日曜)	延岡共立病院 (延岡市山月町5-5679-1)	☎0982・33・3268
4月29日 (昭和の日)	おきしま小児科 (延岡市大貫町4-1338-1)	☎0982・33・0222

小児科の診療時間は、午前9時から午後6時までです。
当番医は変更になる場合もあるので、受診前に電話で確認してください。

+ 日向市初期救急診療所
日向市北町2丁目10番地

平日の夜間、急な病気やケガの治療が必要な人のための診療所です。症状によっては対応できない場合もありますので、受診前に必ず電話で確認してください。診療対象者は原則中学生以上です。

- 診療時間 平日の夜間、午後7時30分から午後9時30分まで(受付=午後7時15分から)
- 診療科 内科・外科
- 電話番号 50・1000



+ 延岡市夜間急病センター小児科
延岡市出北6-1621(延岡市医師会病院となり)

小児の夜間の急な病気やケガに対して、延岡・日向地区の小児科医が協力して診療に当たります。

- 診療時間 午後7時30分から午後11時まで
- 診療科 小児科(毎日)
- 電話番号 0982・21・9999



ひとり親家庭の皆さんへ
児童扶養手当の額が変わります

児童扶養手当は、父母の離別などにより、父または母と生計を同じくしていない児童がいる家庭(ひとり親家庭)の生活の安定と自立を促す目的で支給される手当です。

手当の額は、児童扶養手当法により物価変動に応じて自動的に額を改定する「自動物価スライド制」がとられており、4月分から手当月額が次のとおり2.7%引き上げられます。

- ☎こども課こども福祉係
- ☎66・1021



本体額

支給区分/月額	改定前 (令和7年3月分まで)	改定後 (令和7年4月分から)
全部支給	45,500円	46,690円
一部支給	45,490円~ 10,740円	46,680円~ 11,010円

第2子以降の支給額

改定後	第2子以降加算額
全部支給	11,030円
一部支給	11,020円~5,520円



日曜・祝日などの在宅当番医

日向市東白杵郡医師会テレフォンサービス

☎53・1214 <https://hyuga-ishikai.jp>

当番医は変更になる場合もあるので、受診前に必ず電話で確認してください。

診療前の問診について

現在、感染症予防の観点から診療前の問診時に詳しい症状などをお聞きするため、通常より時間がかかる場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

子ども救急医療電話相談

小児の急な病気やケガについて、電話で相談できます。看護師が相談に応じますが、電話相談のみで診療を直接実施するものではありません。

- 相談時間 午後7時から翌朝8時まで(年中無休)
- 対象者 15歳未満の子どもとその保護者
- 電話番号 #8000(プッシュ回線対応固定電話、携帯電話の場合) 0985・35・8855(ダイヤル回線の場合)

県北救急医療ダイヤル(年齢に関係なく利用可能)

急な病気やケガなどの際、電話による相談を受け付け、医師や看護師が医療機関受診の時期や、家庭で実施可能な対応方法などの助言を行います。年齢に関係なくどなたでも利用できます。相談内容など、利用者のプライバシーは守られます。

- 対応時間 月~土曜日、午後5時から翌朝8時。日、祝日(年末年始を含む)は24時間。
- 利用方法 年齢、お住まいの市町村を伝え、症状などを相談してください。
- 電話番号 0120・865・554(通話無料)

年齢に関係なくどなたでも利用できます。



図書館からのお知らせです

おすすめの本

あの世でも仲良く暮らそうや

知症の母をお世話した父は、愛に溢れた"ええ男"だった。映画「ぼけますから、よろしくお願ひします。」の監督が、折にふれ父親がつぶやいた珠玉の言葉たちを交え、笑いと涙に満ちた家族の物語を紡ぐ。
信友直子/著 文藝春秋



らくご職業博

落語に登場する新旧様々な職業100種を五十音順に配列。噺のあらすじとその職業にまつわる豆知識、エピソードを紹介する。
相羽秋夫/著 東方出版



巨石運搬!

こは瀬戸内海の島。石の名産地です。高くそびえ立つ崖から大きな石を切り出すと、船にのせ、大阪へ。運びこまれた石は、大阪城の石垣に使われるのです。大きな石の長い旅を描く絵本。
鎌田歩/作 アリス館



- 家庭菜園の超裏ワザ (和田義弥/家の光協会) **新しく入った本**
 - いぬはともだち (高島純/佼成出版社)
 - 世にもふしぎな法律図鑑 (中村真/日経BP日本経済新聞出版)
- 他にも毎週金曜日、午後3時に新刊が出ています。詳しくは、新刊案内、図書館ホームページで!

子ども映画上映会

4月13日(日) 午前10時30分~
場所: おはなしの部屋
合計上映時間: 60分程度

- (1)日本の昔ばなし 「かぐやひめ」「鬼の妹」「まんじゅうこわい」
- (2)ふしぎ駄菓子屋銭天堂 「ビッグリもなか」「バランスラスク」

親子で「絵本の読み聞かせ」

- 幼児向け 4月2日(水) 午後3時30分~4時
- 乳幼児向け 4月17日(水) 午前10時30分~10時50分
- 小学生向け 4月26日(土) 午前11時~11時30分

- 開館日および時間
火曜~金曜日は午前9時~午後6時30分
土、日、祝日は午前9時~午後5時
- 今月の休館日 1日、毎週月曜日
- ☎市立図書館 ☎54・1919(春原町1-47)



市立図書館のホームページ 市立図書館の公式LINE

おもちゃ病院ひゅうが+



- 4月12日(土)、午後1時30分から4時(受付は3時まで)、さんびあ会議室で。修理は無料ですが、部品・材料代は自己負担です。
- ☎ ☎090・9607・3299(岸本)

HAPPY BIRTHDAY

1さい

海野 桜菜ちゃん
(1さい・財光寺)

1歳の誕生日おめでとう!これから元気で素敵な笑顔がたくさん見せてね♡

3さい

加藤 世良翔ちゃん
(3さい・比良町)

3歳誕生日おめでとう♡いつも元気でいてくれてありがとうね

読者投稿コーナー

メールでカンタン投稿!
我が家の天使大集合!

携帯電話で撮影した写真を、二次元コードかららくらく送信。誕生日の記念などに、お子さんのかわいい写真を投稿してみませんか?

- 掲載対象=1・2・3歳の誕生日を迎えた乳幼児など。
- 投稿方法=Eメール。子どもの氏名(ふりがな)・住所・年齢、保護者の連絡先、および30文字程度のコメント(絵文字は表示できないものがあります)を記載して、撮影した写真を添付して送信してください。※投稿多数により掲載できない場合もあります。
- 送信宛先 public@hyugacity.jp
- 秘書広報課 ☎66・1003

病気の予防にもなる!? 朝ごはん「体内リズム」を整えよう

health

春

は、入学や就職、異動や転職など生活環境が大きく変わる季節です。この時期は緊張やストレスで疲れを感じ、朝なかなか起きられないことも多いのではないのでしょうか。毎日を元気に過ごすためにも「朝ごはん」を食べることが大切です。

宮崎県の実施した令和4年度県民・健康栄養調査では、朝食を「ほとんど毎日食べる」人の割合は、男女ともにおよそ8割でしたが、朝食を「ほぼ食べない」と回答したのは男性30歳代で29%、女性20歳代で20・6%と高い結果でした。食べない理由として、「食べる時間がない」、「お腹がすいていない」という回答が多くなっていました。

朝食を食べて体内時計をリセット

朝食には、さまざまな効果や役割がありますが、その一つに「体内リズム」を整える効果があります。人間のからだには体内時計と呼ばれるものがあり、睡眠や体温、血圧やホルモン分泌などの調整をしています。体内時計は24・5時間の周期で動いていますので、これを1日24時間の周期に合わせてリセットする必要があります。その

リセットに必要なのが、朝の光と朝食になります。つまり、朝の光が刺激を与え脳にある時計をリセットし、朝食が刺激となり胃腸や肝臓などにある時計をリセットするのです。これにより、私たちの「体内リズム」は保たれています。

体内時計が狂ってしまうと、睡眠障害、肥満、糖尿病などの代謝障害や、免疫・アレルギー疾患などになりやすくなる恐れがあります。また、朝ごはんをしっかりと食べるためには夕食の時間も大切です。夕食が遅いと朝おなかが空かず、朝食を食べられない状態にもなってしまいます。

一日の生活リズムを整えながら、毎日しっかりと「朝ごはん」を食べる習慣をつけましょう。

健康増進課健康づくり係
☎66・1024



持ち出しルールの確認を 紙はリサイクルできます

sustainable

市

では、古紙類は資源物として回収されています。下段の表のとおり、4品目で分別を協力いただけてますが、「雑誌・その他の紙」は燃やせるごみに混ぜて出されることなく、リサイクルが進んでいます。また、雨の日に古紙類を持ち出すと、濡れてリサイクルできなくなります。

古紙類の持ち出しのルールを改めて確認し、リサイクルに協力をお願いします。

古紙類の分け方・出し方

- ①プラスチックや金属などは取り外す
- ②ひもで十字にしぼる
- ③紙袋にまとめる(雑誌・その他の紙)

雑誌・その他の紙については紙袋にまとめて持ち出すこともできます。最後にひもでしばると散らばりづらくなります。雑誌の間に挟んで出すこともできます。

リサイクルできない紙の例

汚れている紙、ぬれている紙、においが強い紙(洗剤の箱など)、感熱紙(シールなど)、カーボン紙、はくり紙(アルミやプラスチック付着など)、家

新聞・チラシ	ダンボール	紙パック	雑誌・その他の紙
新聞とチラシ(折り込みの広告紙)は一緒にしぼってかまいません。	紙製のテープ以外は、できるだけはずしてください。	洗って開いて乾かしてください。内側がアルミのものは燃やせるごみです。	名刺サイズ以上の紙例: 広報誌、フリーペーパー、カタログ、パンフレット、ラップの芯・外箱、菓子・アイス箱、ティッシュ
		 ※紙パックもひもでしばります。	

庭用のシュレッダー済みの紙、油紙、写真、金紙銀紙
※いずれも燃やせるごみで出します。くわしくは問い合わせください。
環境政策課資源循環推進係
☎53・2256

日向市指定有形文化財 木喰行道作「十一面観音像」

walk

木

喰行道は江戸後期、甲斐の丸畑ヶ村(現在の山梨)に生まれました。22歳で出家したのち、45歳から日本全国を行脚し、60歳頃から造像を始めました。北は北海道から南は宮崎まで、およそ720体の神仏像が確認されています。常陸国(現在の茨城)の観海上人の弟子となり、肉や魚、穀類を避けて木の実を食べ、寝具に寝ないなどの生活を送る木喰戒を継ぎ、木喰行道と名乗りました。

木喰はたびたび日向市を訪れており、平岩に3軀の仏像と1幅の書が、富高に1軀の十一面観音像が伝わっています。

十一面観音は菩薩の一種で、ヒンドゥー教の影響を受けて成立しました。千手観音や馬頭観音などと並び六観音の一つに数えられます。苦しむ人々をすぐに見つけるため、全方向に顔があるのが特徴で、多くは正面に如来、頭頂に仏面、右に忿怒面、左に狗牙上出面、後頭部に大笑面が、頭部を取り囲むように配置されます。本像は蓮華座の上に立ち、左手に宝瓶を持ち、右手は軽く胸の前にあてます。天衣は二股に分かれ台座まで垂れます。頭部の前面にのみ10の面が見られ、本面と合わせて11面を構

成しますが、これらの面のほとんどは摩滅しており、表情を見ることは困難です。本像はその他にも足元から台座にかけて大きく摩滅が認められます。かつて子どもたちが川にこの像を浮かべて遊んだ際のものと言われているとされています。

木喰仏は落書きされたり、ソリとして乗られたり悪戯されたものもあるようですが、本像もそのうちのひとつです。信仰対象としてだけでなく、身近な存在として富高の生活に溶け込んでいたと想像できます。

教育総務課文化財係
☎66・1036



富高の観音堂



十一面観音像

日向サンパーク情報

【道の駅日向「物産館」 ☎56・3809】

●営業時間 午前9時～午後6時

【体育施設(テニスコート) ☎090・7160・8627】

●営業時間 午前9時～午後7時

(午後7時～9時のナイターは前日までの予約制)

【オートキャンプ場 ☎58・0636】

●営業時間 午前8時～午後6時(場内 Wi-Fi 完備)

※予約はネット予約「なっぷ」から

【ドッグラン ☎58・0636】

●営業時間 午前9時～午後5時

●柵日向サンパーク ☎56・3800



【道の駅日向情報】

●バーベキューシーズン到来! 完熟マンゴーも!

4月になり暖かくなってバーベキューに最適な季節となりました。道の駅日向にはふるさと納税で人気の和牛切り落とし焼肉や日向の地頭鶏、豚の味付け肉など豊富に取りそろえております。サンパークのキャンプ場で家族や友人、職場仲間とバーベキューはいかがですか!? また、今年も宮崎産の完熟マンゴーの販売を開始します! 贈り物にどうぞ!

道の駅日向 ☎56・3809



バーベキューや食作り体験はいかが? 牧水公園では「つつじ祭り」を開催

food

牧水公園からのお知らせ

4月13日(日)は牧水の里のつつじ祭り!

公園の3万本のつつじが満開になる4月! 春の1日を牧水公園でのんびりと過ごしてみませんか。つつじの開花状況をホームページでお知らせしています。宿泊可能なコテージを日帰りで利用できるお得なプランもあります。

☎東郷町ふるさと公社 ☎69・7720



道の駅とうごうからのお知らせ

「ふるさと味工房」で伝統食作り体験

道の駅とうごう内にある農産加工施設「ふるさと味工房」では、そば打ち・豆腐作り・お菓子・だし醤油・みそ作りなどを体験できます。施設も綺麗に整理整頓しお客様が満足できる体験教室を目指しています。グループ・お友達・ご夫婦で体験してみませんか? 新たな発見があるかもしれません。詳しくは味工房 ☎68・3070まで!

道の駅とうごう ☎68・3072



くらしのしるし

情報

Event&Recruit Information

お知らせ

令和7年度日向市小規模工事等契約希望者登録の申請を随時受付

「日向市小規模工事等契約希望者登録」とは、市が発注する小規模な工事や修繕などについて、契約を希望する事業者を登録し、市内事業者の受注機会の拡大を図るものです。なお、令和6年度に登録されている事業者は、申請の必要はありません。

- 小規模工事等の範囲 1件の金額が50万円未満の工事・修繕などで、内容が軽易なもの
- 登録方法 登録できる事業者は、市内に住所、または主たる事業所(本店)を有する事業者で「建設業者等有資格業者名簿(建設工事)」に登録されていない事業者です。登録申請書に必要書類を添付し財政課に提出してください。
- 受付期間 4月1日から随時受付(登録の有効期間は令和8年3月31日まで)

宝くじ助成事業で消防団に防火服を配備



消防団装備の充実を図るため、「一般財団法人自治総合センター」が実施している「コミュニティ助成事業」を活用し、市消防団に従来品より耐熱性の高い防火服を配備しました。

令和7年度浄化槽設置整備事業補助金の受付を開始します

生活排水による水質汚濁を防止するため、既存住宅の単独処理浄化槽またはくみ取り便槽の使用を廃止し、合併処理浄化槽を設置する人に、浄化槽設置整備事業補助金を交付しています。予算額に達し次第、受付を終了しますので、早めの申請をお願いします。※工事着工前に申請してください。

- 提出書類 ①小規模工事等契約希望者登録申請書 ②法人の場合は登記事項証明書(の写し)※発行日は提出日の直近3か月以内のもの ③希望業種の履行に必要な資格・免許などの証明書の写し ④市税の完納証明書(法人の場合は法人と代表者個人の両方)※発行日は令和7年4月1日以降のもの ⑤工事等経歴書 ⑥暴力団排除に関する誓約書兼照会承諾書※①⑤⑥はホームページからダウンロード可能
- 総務課契約係 ☎内線2266

原動機付自転車の区分が変更されます

道路運送車両法施行規則の一部を改正する省令の施行により、一定の要件を満たす第二種原動機付自転車が第一種原動機付自転車で区分され、令和7年4月1日から、第一種原動機付自転車と同様のルールが適用されることとなりました。

- これにより、新基準に基づく原動機付自転車のナンバープレートは既存の第一種原動機付自転車と同様のものを交付します。新基準に基づく原動機付自転車を所有する方は、税務課窓口で軽自動車税の申告をし、ナンバープレートの交付を受けてください。(公道を走行するかどうかにかかわらず、所有している場合は申告が必要です。)
- 対象車両 排気量が0.05ℓを超え0.125ℓ以下であり、かつ、最高出力が4.0kw以下のもの

- 年税額 2000円
- ※当該税率は令和7年度課税分から適用になります。

原動機付自動車(区分)	税率(年額)
特定原付 0.6kw以下	2000円
50cc以下	2000円
新基準	
50cc超 125cc以下(最高出力 4.0kw以下)	2000円
50cc超 90cc以下	2000円
90cc超 125cc以下	2400円
ミニカー	3700円

- ナンバープレートの交付場所 税務課市民税係(市役所1階3番窓口)

- 注意点 ナンバープレートは課税対象車両を管理するために交付するものであり、公道の走行を許可するものではありません。公道を走行するには道路運送車両法上の保安基準に適合している必要があります。交通ルール・マナーを守り、安全運転を心がけましょう。
- 税務課市民税係 ☎66・1016

4月は若年層の性暴力被害予防月間

痴漢や盗撮、SNSでの嫌がらせなどの本人が望まない性的な行為は、すべて人権を傷つける性暴力です。性暴力は、性別や年齢にかかわらず誰にでも起こります。特に4月は、就職や進学などで若い人の生活環境が大きく変わり被害



害に遭いやすい時期のため、「若年層の性暴力被害予防月間」として全国的に啓発に取り組んでいます。困ったときは、ぜひ相談してみてください。

発達障害について理解を深めましょう

毎年4月2日は国連が定めた「世界自閉症啓発デー」、4月2日から8日までは「発達障害啓発週間」です。

自閉症をはじめとする発達障がいのある人は他人の意図や感情を直感的に理解したり、言葉を適切に使ったりすることが苦手な場合があります。症状や反応は人それぞれのため、発達障がいのある人に対しては「ゆつくり」「いいねい」「くりかえし」をキーワードに対応することが必要です。

また、発達障がいは、一見して分かる障がいではないため、さまざまな誤解を生んでしまつてことがあります。知識をもつて見守るだけでも、本人や家族もずいぶん楽になります。

家庭教育学級、自主学級の募集説明会を開催します

推奨する学習(人権、環境、電子メディアなど)や、地域づくりにつながる学習を行う団体(7名以上)を募集します。※月1回程度の活動が必要です。条件を満たす団体とは委託契約を結び、委託料をお支払いします。

- 募集する団体
 - ①家庭教育学級 幼稚園、保育園、小中学校等の保護者で構成される団体
 - ②自主学級 日向市民で構成される団体
 - 開設説明会 中央公民館4月22日(※)
 - ①家庭教育学級 午前10時～正午
 - ②自主学級 午後2時～3時30分
 - 詳しくは問い合わせください。
 - 文化・生涯学習課 ☎66・10308

地域の世代間交流活動に「取り組む団体」を募集します

地域の大人と子どもによる自然体験や伝統文化伝承活動、学習支援など、世代間交流を通じ、子どもたちがたくましく生き力を育む活動を推進する「地域教育力活性化推進事業」に取り組む団体を募集します。

- 委託する団体には、10万円を上限として活動に対する委託料を支払います。
- 申込締切 5月7日(※)
- 提出書類 市が指定する事業計画書

募集

令和7年度みやざき農業実践塾生募集

宮崎県内で新たに農業を始めようとする人を対象に、農業の担い手として必要な知識・技術を実践的に修得する塾生を募集します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

- 研修日程 7月から令和8年6月まで
- 研修場所 宮崎県立農業大学校 農業総合研修センター
- 定員 若干名
- 研修費 4万8千円(4千円/月)
- 申込締切 5月16日(金)

市営住宅の入居者を募集

- 申込書配布 【申込書配布】 4月25日(金)から
- 場所 地区管理会社

- 申込方法 農業畜産課(市役所3階2番窓口)で申し込んでください。
- 農業畜産課 農業振興係 ☎66・1027
- 申込書配布 【申込書配布】 4月25日(金)から
- 場所 地区管理会社
- 申込方法 農業畜産課(市役所3階2番窓口)で申し込んでください。
- 農業畜産課 農業振興係 ☎66・1027

- 募集戸数 若干名
- 申込資格 ①～④の全てを満たす人
- ①入居者と同居親族等に持ち家がないこと
- ②収入基準(公営住宅法により計算した入居者と同居親族等の過去1年間の収入月額が15万8千円以下)を満たすこと
- ③市税や国民健康保険税を滞納していないこと
- ④入居者または同居しようとする親族等が暴力団員でないこと
- 申込期間 【5月7日(※)～9日(金)】
- 申込会場 【地区管理会社】
- 抽選日 【5月21日(※)】
- 入居可能日 【7月1日(※)】

- 申込方法 農業畜産課(市役所3階2番窓口)で申し込んでください。
- 農業畜産課 農業振興係 ☎66・1027
- 申込書配布 【申込書配布】 4月25日(金)から
- 場所 地区管理会社
- 申込方法 農業畜産課(市役所3階2番窓口)で申し込んでください。
- 農業畜産課 農業振興係 ☎66・1027
- 募集戸数 若干名
- 申込資格 ①～④の全てを満たす人
- ①入居者と同居親族等に持ち家がないこと
- ②収入基準(公営住宅法により計算した入居者と同居親族等の過去1年間の収入月額が15万8千円以下)を満たすこと
- ③市税や国民健康保険税を滞納していないこと
- ④入居者または同居しようとする親族等が暴力団員でないこと
- 申込期間 【5月7日(※)～9日(金)】
- 申込会場 【地区管理会社】
- 抽選日 【5月21日(※)】
- 入居可能日 【7月1日(※)】
- 申込方法 農業畜産課(市役所3階2番窓口)で申し込んでください。
- 農業畜産課 農業振興係 ☎66・1027

西村さとしの市長コラム

球春ひゅうが

メディキット株式会社の創設者・故中島弘明さんから5億円の寄付を頂き、総工費およそ18.5億円をかけてお倉ヶ浜総合公園野球場がリニューアルされ、同球場にキャンプインした東北楽天ゴールデンイーグルスのご協力で、東京ヤクルトスワローズとの記念試合が行われました。

当日は楽天イーグルスの本拠地よりチアリーダー「東北ゴールデンエンジェルス」やマスコット「クラッチ」も駆けつけ、新野球場のこけら落としを盛り上げてくれました。

今年の楽天イーグルスの活躍を期待しています。(また応援に行きたい!)

また、台湾で行われたWBC(ワールドベースボールクラシック)予選に出場するため、大王宮運動公園野球場でキャンプを行った中米ニカラグア代表の野球チームは、昨年プレミア12チャンピオンの台湾を破り、本戦進出を果たしました。

同チームからは、選手に合うニカラグア料理を提供するなどの日向市でのおもてなしにとっても感謝されており、日向市での調整が上手く行ったことをうれしく思います。

来年3月のWBC本戦での活躍も期待しています。今後ともスポーツキャンプを官民一体となって盛り上げていきましょう。



ニカラグア野球チーム監督と

119 Call

林野火災にご注意を!

この時期は、降水量が少なく空気が乾燥していますので火災が起こりやすい気象状況です。特に林野火災は春先に多く発生しています。春の行楽シーズンを迎えるにあたり、山菜取りや森林レクリエーションなど入山者が多くなります。タバコやたき火の後始末など火の用心をお願いします。

☎市消防本部 ☎52・2840

2月中の出動件数

救急	火災	救助
289	5	4

from Editor's room 編集後記

▶野球場のリニューアル記念試合には約2,500人が訪れ、賑やかな一日となりました。今月の「広報ひゅうが」もリニューアルし、より読みやすく分かりやすい紙面を目指します。ご意見や感想をお待ちしています。(黒)

▶およそ17年ぶりに表紙のデザインをリニューアルしました。牧水先生の直筆文字は残しつつ、より多くの人に親しみを持ってもらえるよう考えました。また、「まちの話題」(2~3ページ)もデザインを変えています。皆さんに楽しんでいただけたら幸いです。(樫)

地域安全掲示板

春の地域安全運動4/1(火)~10(火)

春の全国交通安全運動4/6日~15日

春の行楽と新入学の時期を迎え、子どもや女性に対する声かけ事案などの発生が懸念されます。また4月から6月にかけて死亡重傷交通事故が増加する傾向にあります。市民一体となって安全運動に取り組みましょう。

☎市民課地域防犯・交通安全係

☎66・1018

2月中の交通事故件数

人身	物損	()内は 対前年比
7(+1)	89(+12)	

納税は納期内に!

4月の納税

固定資産税	1期	
納付期限	4月30日(火)	
口座振替	4月25日(金)	
税目	4月 5月 6月	
市県民税		1期
固定資産税	1期	
国民健康保険税		1期
後期高齢者医療保険料		1期
軽自動車税		全期

くらしのはてな?に やさしく答えます

Q ■ 令和7年度に納める国民年金保険料はいくら?

A ■ および「任意加入被保険者」の国民年金保険料は、4月から月額17,510円になります。保険料の納付は、まとめて前払いすると割引が適用される前納制度がお得です。納付書(現金)、口座振替、クレジットカードでの納付のほか、スマートフォンアプリを使用した電子決済も可能です。また、受け取る年金額が増える「付加保険料」の納付もおすすめです。毎月の保険料に加えて月額400円の付加保険料を納めると、老齢基礎年金とあわせて「付加年金」が受け取れます。ただし、国民年金基金に加入している人は付加保険料を納めることはできません。詳しくは、延岡年金事務所(☎0982・21・5424自動音声2→2)、市民課国民年金係(☎66・1018)まで。

- 収支予算書、申請団体構成員名簿(市ホームページからダウンロードできます。)
 - 申込者多数の場合や、事業内容審査の結果によっては委託できないこともあります。詳しくは問い合わせください。
 - ☎文化・生涯学習課 ☎66・10308
- ### ひむかYOUゆめクラブ 会員募集!
- 総合型地域スポーツクラブ「ひむかYOUゆめクラブ」は、令和7年度会員を募集しています。(登録は随時受付)
- 健康維持のためのスポーツサークルや生涯学習プログラムを用意しています。生きがいの仲間づくりに参加しませんか?
- 【会員登録のメリット】
- 会員になると全てのサークルに無料で参加できます。また、教室・大会に会員料金で参加できます。
 - 会員登録料 大人4000円、子ども3000円(年度登録)入会時から令和8年3月まで(入会金は不要)
 - 教室 健康体操、エアロビクス、カラオケ愛好会、サークルミニテニス、健康空手、卓球、グラウンドゴルフ、バドミントン(一般、囲碁、健康体操(ふれあい館))
 - 大会 II グラウンドゴルフ(年6回)
 - ☎ひむかYOUゆめクラブ事務局(日向市スポーツ協会事務室内)
 - ☎0800・52600・1515



日本最後の秘境椎葉村の山奥で育ったたけのこ。甘くて香りの高い自然のたけのこを、自分で採り、掘り、皮むきをして、湯がいて、お持ち帰りできます。たけのこを湯がいている間に山菜ピザ作りを楽しみましょう。手作りのピザ窯で焼き上げます。

大人から子どもまで、春の椎葉の恵みを存分に堪能できるプログラムです。ツリーハウス、ジップライン、空中ブランコと、自然の中で時を忘れて、この時期ならではの体験と共に自然の恵みに触れてみませんか?

●日時 4月26日(日)
午前9時から午後3時まで

●場所 椎葉村ツリーハウスの森(尾向地区寺床)

☎椎葉村観光協会 ☎0982・67・3139

広域情報掲示板「椎葉村」
〈秘境の食文化を堪能〉
たけのこ掘り体験

気軽に相談を

くらしの相談日

- 行政相談
- 4月16日(火)、東郷公民館さくら館で午前10時から正午まで。
 - 毎月第2、第3金曜日、午前9時30分から正午まで、市文化交流センター内男女共同参画社会づくり推進ルーム「さんびあ」で。市民課市民相談係 ☎66・1018
 - 法律相談(☎要予約) 4月16日(火)、午前10時から午後3時まで、市中央公民館で。市民課市民相談係 ☎66・1018(さんびあ)へ予約を。
 - 宮崎県弁護士会 ☎0985・22・2466(夜)、司法書士会日向支部 ☎54・4710(日)が開く相談会もあります。日程は問い合わせを。
 - 出張年金相談(☎要予約) 4月24日(木)、午前10時から午後3時まで日向市役所で。延岡年金事務所 ☎0982・21・5424(さんびあ)へ事前予約を。
- 介護保険の説明会
- 4月16日(火)、午前10時から11時まで、日向市役所で。高齢者あんしん課介護給付係 ☎66・1023
- 障がい・難病相談
- 毎週土曜日、午前10時から正午まで、JR日向市駅西口そば市障がい者センター「あいとぴあ」で。まずは電話・FAXで相談を。 ☎52・5434 FAX 52・5460
- 女性相談
- 電話または面接相談。月、火、木、金曜日の午後1時から4時まで。「さんびあ」で。 ☎55・1660
- こころの健康相談(☎要予約)
- ストレスによる疲れ、アルコールに関する悩みなど、精神科医と保健師が対応します。
- 4月15日(火)、午後1時から3時30分まで、日向保健所で。 ☎52・5101(さんびあ)へ前日午前中までに予約を。



作品募集

【募集期間】
6月30日(月)
まで

第15回

若山牧水短歌大会



【部門および応募規定】

一般の部(小・中・高校生を除く)

- 全国から応募可能。
- 自由題および題詠に、それぞれ一人一首ずつ応募できます。
- 題詠には必ず「上」の文字を入れて詠んでください。

小・中・高校生の部

- 宮崎県内の小学生・中学生・高校生が応募可能。
- 一人一首で、題は自由。

各部門共通事項

- 自作で未発表の短歌に限ります。
- 句読点や空白、記号(！？「」)等も作品内容として扱われますので、ご注意ください。
- 応募後の作品の訂正、差し替えはできません。
- 同一作品、酷似作品が先行して発表されていた場合、入賞を辞退させていただきます。
- 作品に関する一切の権利は、日向市に帰属します。
- 応募の際に記入された氏名などは、報道発表するほか、入賞作品集やホームページに掲載します。

応募方法

- 郵送 応募用紙または官製はがきに作品(自由題・題詠の別を明記)、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、(学生の場合は、学校名、学年)を記入して郵送。
学校でまとめて応募する場合には、「若山牧水」ホームページ(URL <https://www.bokusui.jp/>)からダウンロードできる専用の応募用紙が便利です。
- メール 応募先のメールアドレスに郵送の場合と同じ内容を入力して送信。
若山牧水ホームページに、応募用フォーム(書式)があります。
- 持参 若山牧水記念文学館または市文化・生涯学習課で受付。
※ファックスによる応募は不可。

〒883-0211 日向市東郷町坪谷 1271 番地

☎ 0982・68・9511 (月曜日休館)

E-mail : aonokuni.tanka@gmail.com URL : <https://www.bokusui.jp/>

〒 883-0211 日向市東郷町坪谷 1271 番地

株式会社 ジェイエー葬祭



広告

プリエール会員特典

- ◆ 祭壇価格の割引
- ◆ 会員様名義の生花、花輪の割引
- ◆ 湯灌・献奏
- ◆ その他、いろいろな特典やサービスが受けられます

プリエール会員
募集中!!

入会金【1回のみ】

2,000円

お問い合わせは

フリーダイヤル: 0120-525-969

日向市大字日知屋 12002-82

プリエール・日向・財光寺・東郷・門川・美郷

木材の可能性。その先へ



広告

木材の可能性。その先へ
大三商行

サンテック事業部

日向市日知屋耳川 17062-2
TEL: 0982-53-8568

本社 岡山市北区下中野 708-111



Webサイト



Instagram



日向市では、財源の確保のために有料広告を掲載しています。広告内容は市が推奨するものではありません。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは直接広告主へお願いします。