

広報 ひゅうか

人と自然が響き合い、にぎわいあふれる共創のまち日向

HYUGA

7
2025

July
No.842



日向市の情報をSNSやアプリで発信中！

 YouTube
日向市公式
アカウント



 LINE
日向市公式
アカウント



 Facebook
日向市公式
facebook




日向市
公式アプリ





6/1 日向市移動消防学校を開催



日向市移動消防学校が行われ、市内の消防団43か部から消防団員331人が参加しました。消防訓練広場では操法訓練、消防署訓練場では新入団員への講話や基本訓練、資機材取扱訓練などが行われました。新入団員は「初めての動きもあり難しかったが、頑張っ

5/30 第42回ひよっこ夏祭りの開催決定を報告



日向三大祭りの一つ「第42回日向ひよっこ夏祭り」の開催が決定しました。8月1日(金)に前夜祭、2日(土)に本祭りが行われ、JR日向市駅前あくがれ広場や中心市街地が熱気に包まれます。今年

5/18 第35回砂の造形大会



伊勢ヶ浜海水浴場で、日向かぼちゃ会主催の「第35回砂の造形大会」が開催されました。今年は個人の部15組、団体の部13組、合計195人が参加し、家族連れや友人、同僚たちで協力して砂像作りに挑戦しました。参加者たちは真剣な表情で砂を積み上げ、工夫を凝らした作品を完成させていました。

6/4 日向市発祥へべす初出荷



市特産「へべす」のハウスものの出荷が始まりました。今年は例年より1週間程度遅い出荷開始となりましたが、品質は良好で、7月下旬までにおよそ7トンの出荷が見込まれています。初出荷を迎えた生産者は、「皮が薄く、果汁が豊富で香りが良いので、ぜひ料理に使ってほしい」とアピールしました。

6/1 「弱さを認め合う力を」エンタメに込めた思いを語る



「第29回人権について考える市民の集い」を開催し、ドラマ「虎に翼」の脚本家・吉田恵里香さんを迎えて講演を行いました。「エンタメで描く 自分らしく生きること〜『はて?』からつなぐ未来へ〜」をテーマに、事前に募集した質問への回答やドラマ制作に関するエピソードなどが披露されました。

ほそしまてんしょういわかき
5/23 細島天照岩牡蠣 県水産物ブランド認証



細島港で養殖された岩ガキが、「細島天照岩牡蠣」として県水産物ブランドに認証され、認定書が交付されました。細島港内で天然採苗から出荷までを一貫して行うこと、殻付きで130グラム以上のサイズであることなどがブランド基準として求められます。飲食店で提供されるほか、ふるさと納税の返礼品としても取り扱われます。

- 04 参議院議員通常選挙のお知らせ
- 06 こどもの日向づくり
- 08 下水道使用料を改定します
- 09 消費生活センター
キオビエダシヤク被害に注意
- 10 わが社の自慢
日本ハム惣菜株式会社 宮崎工場

表紙のよこがお



6月7日～8日、市文化交流センターなどで「第39回日向木挽唄全国大会」が開催されました。全国各地からおよそ280人が9部門に出場し、尺八の音色に合わせて競い合いました。衣装などにも工夫を凝らし、舞台に立つ姿が印象的でした。結果発表の際には、客席の仲間や出場者同士で声を掛け合い、会場全体が温かい雰囲気

人のうごき

令和7年(2025年)6月1日現在

人口	56,178人 (-32)
男	26,714人 (-21)
女	29,464人 (-11)
世帯数	25,142世帯 (-7)

5月中異動

転入	132人	転出	116人
出生	24人	死亡	72人

※数値は令和2年国勢調査確報値をもとに算出した推計人口(現住人口)。外国人を含む。()内は対前月比。

投票日当日、投票所に行けない！そんな方は…

参議院議員
通常選挙

期 日 前 投 票

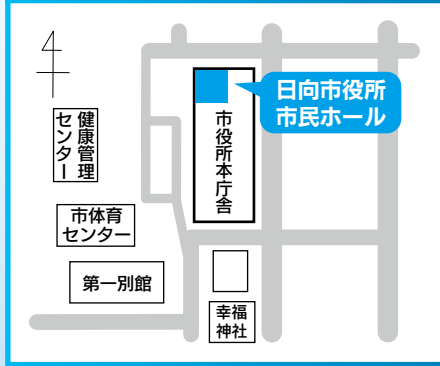
7/4(金)～7/19(土)まで

※会場によって期間が異なります。

市役所市民ホール

期間 7/4(金)から19(土)まで

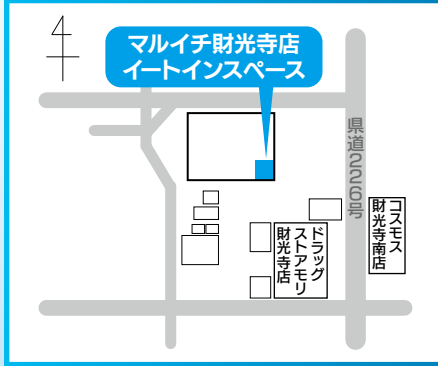
午前8時30分から午後8時まで



マルイチ財光寺店イトインスペース

期間 7/11(金)から13(日)まで

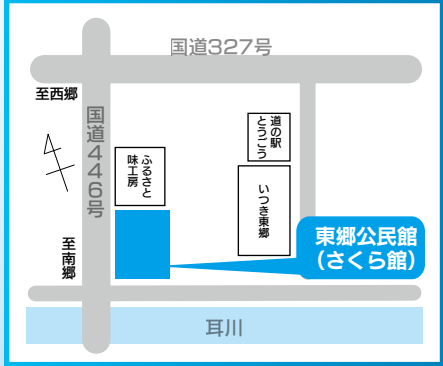
午前10時から午後8時まで



東郷公民館(さくら館)交流研修ホール

期間 7/18(金)から19(土)まで

午前9時から午後7時まで



投票所一覧 午前7時～午後6時まで

投票所	投票区の区域
1 日向市役所市民ホール	都町、都町1丁目、上町、上町1丁目、本町、中町南町、東草場、西草場、春原、春原町1～2丁目
2 下原町公民館	鶴町1～3丁目、原町1～4丁目、鶴町、原町高砂町、新生町1～2丁目
3 日知屋公民館	公園通り、櫛の山団地、江良町1～4丁目
4 永江公民館	永江町1～3丁目、永江
5 曽根公民館	曽根町1～4丁目、塩田、塩田団地、古田
6 堀一方区公民館	浜町1～3丁目、伊勢ヶ浜、中堀町1～3丁目、平野町1～2丁目、山手町、堀一方、平野、深溝
7 細島公民館(細島小学校内)	地藏、吉野川、清正宮の上、高々谷、八幡、庄手向、八坂、伊勢
9 幡浦公民館	幡浦
11 大王谷コミュニティセンター	向江町1～2丁目、亀崎南、亀崎1～4丁目、亀崎西1～2丁目、亀崎東1～5丁目、亀崎東
12 大王谷公民館	大王町3～6丁目
13 梶木公民館	梶木、梶木町1～2丁目
14 庄手公民館	庄手、不動寺、大王町1～2丁目
15 北町1区公民館	北町、花ヶ丘、迎洋園1～2丁目、北町1～3丁目、日向台
16 日向市総合福祉センター	中原、高見橋通り、広見、新財市、塩見ヶ丘、千束口
17 本谷當農研修センター	本谷、西川内
19 中村公民館	中村、権現原
20 奥野集落センター	奥野
21 永田地区集落センター	永田
22 山下公民館	山下、山下町1丁目
23 往還区公民館	長江団地、往還、往還町
24 比良コミュニティセンター	川路団地、比良、比良町1～5丁目
25 松原区公民館	松原、沖町
26 切島山1区自治公民館	切島山1

投票所	投票区の区域
27 切島山2区公民館	切島山2
28 秋山地区當農研修センター	秋留(向洋台を含む)
29 曙地区集落センター	曙、美砂
30 南日向コミュニティセンター	本宮、笹野東・中・西、金ヶ浜
31 杣木地区集落センター	杣木
32 鷺毛公民館	鷺毛
33 幸脇公民館	遠見、幸脇、飯谷
36 別府区公民館	余瀬、別府
37 美々津老人福祉センター	石並、駅通り、立縫、新町
38 高松公民館	高松区落鹿、高松、宮の下
39 田の原當農研修センター	田の原
40 小野田区公民館	大谷、小野田一・二、又江野上・中、又江野下一・二、小野田住宅、牧水園
41 寺迫区公民館	寺迫、山ノ口、寺迫区落鹿、中尾
42 旧福瀬小学校職員室	中野原一・二・三、出口、上村一・二・三、下村、鷺戸木、日田尾、広瀬、鳥川、中野原住宅
43 東郷公民館(さくら館)	前田、鶴野内区中水流、下村、山内、中山、大工野、沢瀧、鈴峰園、鶴野内住宅
44 迫野内区公民館	地内、東下、東上、西谷、鹿瀬
45 田野区公民館	田野、蕨野、稲葉野
46 羽坂区公民館	硯野、羽坂、沖之水流、井尻、小長野、深瀬、日ヶ道、樋田
47 仲深区公民館	下仲瀬、久居原、下水流、深谷、野々崎
48 坪谷区公民館	東石原、西石原、本村、赤井笠、上野原、仲崎、多武ノ木、一谷原、市谷川崎、瀬平
49 田口ハツ山集会所	越表区中水流、田口ハツ山、児洗、一松露、下渡川
50 八重原区公民館	八重原下、八重原中、八重原上
51 庭田公民館	吉牟田、庭田、長崎

※青字の区域は投票所が変更となっています。

参議院議員

通常選挙のお知らせ

投票日(予定)

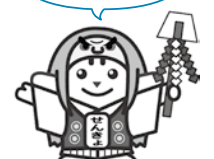
7月20日

選ばなきや、
変わらない。

これからの日本の
道筋を決める大事な選挙。
私たち1人ひとりが、
政治の主権者として
投票に参加しましょう。

- 投票できる人
平成19年7月21日までに生まれた人で、令和7年4月2日以前から引き続き日向市に住んでいて、住民基本台帳に登録されている人。(※3ヶ月以上日向市の住民基本台帳に登録されていた人で、市外へ転出後4ヶ月を経過していない人も可)
- 市内転居と市外転出
◇市内で転居した人 令和7年6月26日までに市内で転居し、住民票を異動した人は新しい住所地の投票所で投票できます。また、6月27日以降に転居し、住民票を異動した人は前住所地の投票所で投票することとなります。
◇市外へ転出した人 令和7年3月1日までに市外へ転出した人および3月2日以降に市外へ転出した人で転出先の選挙人名簿に登録された人は投票できません。(※期日前投票はできる場合がありますので問い合わせてください)
- 投票所に行けない場合
投票日当日、仕事や旅行、病気などやむを得ない理由で投票所に行けない場合、次の3か所(次ページ参照)で期日前投票ができます。
市役所1階 市民ホール
・期間 7月4日(金)から7月19日(土)まで
(土曜・日曜日・祝日を含みます。)
- 投票の方法
県選出議員選挙(選挙区)と比例代表選出議員選挙(比例代表が行われます。投票は「記名式投票」です。
県選出議員選挙では「候補者の氏名」を、比例代表選出議員選挙では「候補者の氏名または政党名」を記載してください。
- 点字投票・代理投票
目や身体が不自由で字が書けない人、または文字が書けない人のために「点字投票」や「代理投票」の制度があります。希望する人は、投票所で申し出てください。
- 投票所の変更
一部投票所の変更
西川内地区、細島地区、亀崎中区(向江町含む)、飯谷地区、余瀬地区は投票所が変更となっています。投票所入場券に記載された投票所での投票をお願いします。
選挙管理委員会事務局
☎ 66・1040
- 選挙公報
候補者の皆さんや政党の考え方などを掲載した選挙公報を、7月9日(水)の朝刊各紙に折り込む予定です。
朝刊紙を購読していない世帯で郵送を希望する場合は、あらかじめ連絡してください。
また、市役所ロビー、各支所などでも配布します。
- 投票所入場券
投票所入場券は、公示日から順次配達予定です。裏面に期日前投票用の宣誓書を印刷していますので、期日前投票の際にはぜひ事前に記入してお持ちください。

その一票が、
未来を動かす！



投票日などの詳細は
確定次第HPに掲載します



投票 令和7年7月20日(日) 予定 午前7時から午後6時まで

開票 投票日当日 午後8時から、市体育センターで即日開票

※投票終了時間が変更となっています。



※6月13日時点の情報です。



美味しそうにワイワイ
食べる姿を見られる
ことが幸せです！

鈴島こども食堂
篠原 実穂子さん

《開催》毎月第4水曜日
午後4時30分～6時30分
《場所》海の駅ほそしまの向かいの
「らーめん鈴島」

令和6年9月から細島でこども食堂を
開始した篠原さん。
有難く頂いた食材を活かした、栄養面
も考えたメニューが並びます。開催日には
近隣の地域のこどもたちの笑顔と元気な
声が部屋中に響き渡り、地域住民の貴重
な居場所となっています。

底がっぺいす！
地域から
応援の
輪わ

定期便発送ボランティアも募集中！



毎月第3土曜日午前10時から作業しています

NPO法人
フードバンク日向

フードバンクとは、安全に食べられるの
に、包装の破損や過剰在庫、印字ミスなど
の理由で流通に出すことができない食品
を、企業などから寄贈していただき、必要
としている施設や団体、困窮世帯に無償
で提供する活動です。

賞味期限が十分に残っていて、ご家庭
で食べきれない常温管理の食材も集め、
寄贈品は必要なご家庭にお届けします。
品目の例としては、レトルト食品・缶
詰・お菓子や調味料、お米、飲料水などど
す。寄付の受け入れ場所は、団体ホーム
ページに掲載しているほか、市こども課で
も受け付けています。

また、定期便の発送作業を就労継続支
援B型事業所きんこうで実施していま
す。



こども食堂など
民間支援をサポートします！

お気軽にご相談ください！



日向市こども課
子育て支援係 地域資源開拓
コーディネーター
堀 アトム

こども食堂などの支援団体のフォローや新たな
立ち上げ時のサポート、また市フードドライブの
運営を担っております。8年間こども食堂を行っ
てきたノウハウを市のために微力ですが活かして
いきたいと思ひます。

身近なこども食堂のご案内は…
■日向市役所こども課 子育て支援係
☎0982-66-1021

市民の皆さまへ

ひなた
こどもの目向づくり運動
に取り組みましょう！

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

家庭

- 子育てについて、身近な保護者の相談相手になる。
- 身近にできるボランティアに取り組んだり、市施策や民間支援への参加をとおして、こども・若者への関わりへ協力する。

地域

- こどもへさまざまな体験機会や地域活動を提供する。
- 自治会・育成会・スポーツ少年団・クラブなどにおいて、互助を目的とした、こども・家庭間の交流や助け合い（必要な物品のシェアなど）に取り組む。

企業・職場

- 有給休暇が取得しやすい環境づくりなど、働く子育て世代を職場からサポートする。
- 生活の安定やキャリアの充実に向けて、保護者や若者の資格・技能取得を支援する。

総ぐるみでこどもの未来を応援しよう！

ひなた
こどもの目向づくり

「こどもの未来応援推進計画」を策定

市では、こどもの未来を応援する
取り組みを推進していくために、
「こどもの未来応援推進計画」（以
下、「市計画」とします。）を策定して
います。

平成29年度から、こどもの貧困対
策に関する施策の展開や、関係機
関・民間支援と連携した支援、こ
どもを応援する取り組みの市民への呼
びかけを行っています。

今回、保護者や教職員へのアン
ケートや、これまでの取り組みのふ
りかえりをふまえ、第3期計画を策
定しました。

こども食堂をはじめとした
身近な支援にご協力を！

現在、市内のこども食堂も5ヶ所
に増え、こどもの応援に取り組む民
間支援・地域資源の数も54に至つて
います。※令和6年度こども課調べ
生まれ育つ環境に左右されるこ
となく、こども達が未来に希望を抱
くことのできる基盤づくりが必要
です。「市計画」の中で市民に呼びか
けている「こどもの目向づくり運
動」に、ぜひ取り組んでいただき、こ
ども食堂やフードバンクなど、身近
な民間支援にもご協力ください。



おいしいね～！

お腹いっぱい
たべないよ！

～ある日の鈴島こども食堂～
学校を終えたこどもたちで賑わっています

第3期 日向市こどもの未来応援推進計画

【計画年度】令和7(2025)～11(2029)年度

主な
重点施策

- ・「こども家庭センター」の設置による支援の推進
- ・民間支援団体と連携したこども家庭の見守り
- ・「子どもの学習・生活支援事業」の拡充
- ・子育て世帯の経済的負担の軽減
- ・生活に困窮する家庭の保護者・若者の就労支援
- ・住まいの確保が困難な方の支援
- ・庁内における相談連携の推進
- ・“支援者支援”の推進
- ・児童虐待防止の啓発の推進

＜基本理念＞

“こどもの幸福（ウェル・ビーイング）に
向けた応援を総ぐるみで！さらに大きく！
-- すべてのこどもの権利と自由を守ろう --”

施策の展開や支援の連携、さまざまな機会の提供を
さらに拡充し、家庭への見守りと生活基盤を充実さ
せ、こどものウェル・ビーイングにつながる「権利・
自由」と「育ち」を守っていきます。

身近なこどもの
応援者になりましょう！



消費生活トラブルは消費生活センターへ!!

【ラジオ放送時間】FMひゅうが76.7
毎月第2月曜日 午後5時20分～(7分程度)
●テーマ 暮らしの“もしも”メモ
●内 容 消費生活トラブルについて



日向地区広域消費生活センター
☎0982-55-9111

消費者ホットライン
☎188 ※局番なし



お気軽にご相談ください♪

市役所1階には日向地区広域消費生活センターが設置されています。消費者が商品を購入したり、サービスを利用した時に販売方法や契約など、消費者と事業者間でトラブルや疑問が生じた時に、解決できるよう手助けを行う機関です。専門的な知識を持つ相談員が、助言や情報提供をしたり、場合によっては事業者との間に入って交渉します。消費生活に関する困ったことや不安なことがあれば、当センターへ相談してください。

化・巧妙化しています。当センターでは、より多くの方に消費生活トラブルを知っていただけるように、FMひゅうが(ラジオ)で啓発を行っています。これまで、訪問販売や点検商法、ゲーム課金などさまざまな事例を取り上げてきました。暮らしに役立つ情報をパーソナリティの方々と楽しくお伝えしています。

トラブルを未然に防ぐためにも、ぜひラジオをお聞きください！

☎市民課 市民相談係
66・1018

ラジオ「暮らしのもしもメモ」で放送中!

樹木の枯死被害が出ています!!

現在、市ではイヌマキ(ヒトツバ)、ナギ、ラカンマキに、害虫「キオビエダシヤク」が急増しています。ご自宅にイヌマキなどがある方は十分注意してください。

なお、市では駆除の依頼、噴霧器の貸し出しは受け付けていませんのでご了承ください。

●**駆除方法**

薬剤散布が効果的です。薬剤がムラ無く葉の裏にもかかるように散布します(幼虫は葉の裏にもいます)。その後は定期的に観察し、発生を確認したら再度散布します。目安としては2週間に1度程度の散布が望ましいです。

ただし、薬剤散布は幼虫には効果がありますが、成虫、卵及びサナギには効果がありません。

●**効果のある薬剤について**

薬剤名…トレボン乳剤
希釈倍数…4000倍
販売取扱…農薬取扱店(園芸専門店、ホームセンター等)

●**自分で薬剤を散布する場合**

①薬剤散布を行う前に、近所の人たちに連絡し、周辺の農作物や通

害虫(キオビエダシヤク)被害に

ご注意ください

行する人などに飛散しないようにしましょう。

②薬剤散布は、風がない時に、朝夕の涼しい時間帯に行うことが望ましいです。

③散布時は、薬剤が体に付着しないようにマスク、手袋、帽子、長靴、雨合羽などを着用してください。

④作業後はすぐにうがい、手足と目の洗浄も行い、衣類は下着まで着替えましょう。

※必ず説明書をよく読み、用法、用量を守って正しく使用してください。

●自分で薬剤散布が難しい場合
造園業者にご相談ください。

その他、ご不明な点は環境政策課まで問い合わせてください。

☎環境政策課 環境公害係
53・22506



下水道使用料を改定します



令和7年(2025年)10月以後の請求分から下水道使用料および農業集落排水処理施設使用料を改定します。なお、市民生活等の急激な負担増を抑制するための経過措置として、2段階に分けて使用料の改定を行います。改定によりご負担をおかけしますが、安全で安心なサービスを継続して提供するため、ご理解とご協力をお願いいたします。

また、下水道が整備された地区にお住まいで下水道に接続されていない方は、早期接続をお願いします。それ以外の地区にお住まいの方は、引き続き汲み取りおよび浄化槽などの適正な維持管理など、生活排水の適正処理をお願いします。

使用料改定 [税込]

●使用料体系

現行

基本料金	550円
水量料金	110円/㎡

第1段階の改定 (令和7年10月請求分から)

基本料金	660円
水量料金	121円/㎡

第2段階の改定 (令和9年4月請求分から)

基本料金	660円
水量料金	132円/㎡

110円増

11円増

月20㎡使用のご家庭だと…

現行

2,750円

基本料金	550円
水量料金	2,200円

第1段階の改定 (令和7年10月請求分から)

3,080円

基本料金	660円
水量料金	2,420円

第2段階の改定 (令和9年4月請求分から)

3,300円

基本料金	660円
水量料金	2,640円

330円増

220円増

【本市の下水道事業の現状】

▶本来、汚水処理に必要な経費は、使用料で賄うべきですが、その不足分を公費(市民の皆さまからの税金)から補てんしています。

▶施設の老朽化に伴う更新工事や耐震化などの災害対策に伴う費用の増加が見込まれ、経営環境は厳しさを増していくことが懸念されています。



地震により隆起したマンホール



津波により浸水した下水処理場

使用料だけでは賄えず
このままでは
公費(税金)の負担が
どんどん増えてしまう



改定の目的は?

今後増加が見込まれる改修・維持費用に備えるとともに、不足分を補てんする公費(税金)の増加を抑制することを目的としています

市ホームページ



詳細は

使用水量ごとの料金
も掲載しています!

☎下水道課 業務係 ☎54・4175

笑顔あふれる日向ひょっこ夏祭りにぜひご来場ください！

日向ひょっこ夏祭り実行委員会 事務局

森腰 舜介 さん
(北町 30歳)



日 向ひょっこ夏祭りに関わる踊り手や来場者、出店者、運営など全員が「喜楽踊笑」を体感し楽しめるよう、開催に向けた準備を進めています。全国的にも知名度が高い祭りにするため、今年は新たなファン獲得に向けた情報発信にも力を入れていきます。

まちかど フリートーク

書 道は幼稚園の頃から続けていて、高校の部活でも頑張っています。年齢や環境を問わず、いつでもどこでも続けられるのが書道の魅力だと思います。部員全員で意見をすり合わせ、協力して作り上げることを特に意識し、「市民の集い」の大きな作品を完成させました。

新たな書体での作品作りにも挑戦し、技術の向上に励んでいます！



今回の作品作りの経験を学校の文化祭などでのパフォーマンスに活かします！



日向高校 書道部
甲斐 心晴 さん
(寺迫 16歳)



新設したInstagramとFacebookで情報発信中です。フォローをお願いします！

Thomas's Journey in Hyuga トーマスの日向旅

vol.10

『あの夏休み』

日本の夏休みは主に8月ですが、アメリカは大体6月から7月です。2ヶ月のお休みがあるため、学生たちは旅行に行ったりアルバイトをしたりすることが多いです。私はいつもアルバイトをしていましたが、ある夏休みに日本に行くことになりました。

私の故郷は広島県三次市と友好都市関係があり、毎年夏休みに日本を訪問しています。参加者は一週間、日本人と一緒に過ごして、貴重なホームステイを体験します。高校生のときにその交換プログラムに応募し、参加することになりました。

事前に日本語を勉強していましたが、日本に着いて、実際に日本語を使う機会はなく、英語だけを話していました。途中で、「せっかく日本に来たのに、このままで本当に大丈夫？」という疑問がわき、少しずつ日本語を話してみました。自己紹介を始め、小さな日常の会話でしたが、意外と通じたので、日本語に自信がなかった私にとっては、人生が変わる瞬間でした。そのきっかけで日本語の勉強を続け、国際交流員になりました。

外国語を話すのは難しいことですが、チャレンジは、きっと良い経験になりますよ。



▲広島県でホームステイをしていたときに、広島平和記念資料館に行きました。とても印象に残っていて、今でもよく覚えています。

英語Quiz

'Challenge' (チャレンジ)と同じ意味の言葉はどれでしょうか？

- A : Try
- B : Give up
- C : Surrender
- D : Concede

答え：A

「Try」は「Challenge」と同じく「挑戦する」という意味です。一方、ほかの選択肢は逆の意味で「諦める」を表しています。

Thomas Drink

SS RIVER

祝!! 日向市が ブロイラー(若鶏)産出額 5年連続日本一を達成!

ふるさと納税返礼品でも人気です!

拡散希望!
市外のご家族や友人・知人にもぜひ紹介を!

日向市は、ブロイラー(若鶏)産出額において、5年連続で日本一を達成しました。

ブロイラーは、本市の農業産出額の82.1%を占める基幹産業であり、地域の雇用創出や地域経済の発展に大きく貢献しています。

また、地域の養鶏農家の皆さんが安全・安心な鶏肉の生産に取り組み、高品質な鶏肉を全国に届けていることも高く評価されています。

これからも、地元で育てられた美味しい「日向若鶏」を、ご家庭や飲食店で味わいながら、地域の養鶏農家の皆さんを応援していきましょう。

【参考】令和5年市町村別農業産出額(推計)	
日向市農業産出額	309.1億円
ブロイラー	253.8億円(82.1%)
	※市町村別全国1位

☎ふるさとプロモーション課ふるさと納税係
☎56・1630

日向若鶏

みんなに伝えたい

わが社の自慢!!

わが社は、平成5年(1993年)4月に操業し、今年で33年目を迎えます。前身である宮崎ファーム株式会社物業事業部が合併を経て、日本ハム惣菜株式会社となりました。

「食べる喜びと社会に貢献する」という日本ハムグループの企業理念をモットーに、代表商品「チキチキボン」をはじめ、安全・安心な食の提供に努めています。

国内有数のフライラインを活用し、原料処理から味付け、加熱、包装まで高い品質管理を徹底しています。また、ISO認証を早期に取得し、従業員への教育や研修にも力を入れ、安全な製品づくりと職場環境の向上に努めています。

従業員同士で感謝を伝える



日本ハム惣菜株式会社
宮崎工場 工場長
藤本 隆司 さん

— 日本ハム惣菜株式会社 宮崎工場 —



美々津町 2277
☎58・1145

詳しくはこちら▶



る「いいね」など、風通しの良い職場づくりに注力しており、「働きがいのある職場」の実現に取り組んでいます。

現在、チキチキボンのブランド認知度をさらに高めていくため、多様な販売チャネルを拡大できるように研究を進めています。

今後も地域に根差し、宮崎県産原料を活用した商品開発を進めながら、変化する環境に柔軟に対応し、従業員一丸となつて社会に貢献してまいります。

☎商工港湾課港湾・企業立地係 ☎66・1025

広域連携による 小児科医の日曜・祝日などの在宅当番医

7月6日 (第1日曜)	井上病院 (延岡市平原町1丁目990-1)	☎0982・23・7402
7月13日 (第2日曜)	こどもクリニックたしろ (日向市原町4丁目58-4)	☎0982・56・1515
7月20日 (第3日曜)	トトロこどもクリニック (延岡市土々呂町5-2085-8)	☎0982・20・5115
7月21日 (海の日)	桜ヶ丘ファミリークリニック (延岡市夏田町414-1)	☎0982・28・2280
7月27日 (第4日曜)	延岡共立病院 (延岡市山月町5-5679-1)	☎0982・33・3268

小児科の診療時間は、午前9時から午後6時までです。
当番医は変更になる場合もあるので、受診前に電話で確認してください。

日曜・祝日などの在宅当番医

日向市東臼杵郡医師会テレフォンサービス
☎53・1214 🌐 <https://hyuga-ishikai.jp>
当番医は変更になる場合もあるので、受診前に必ず電話で確認してください。

診療前の問診について

現在、感染症予防の観点から診療前の問診時に詳しい症状などをお聞きするため、通常より時間がかかる場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

日向市初期救急診療所

日向市北町2丁目10番地

平日の夜間、急な病気やケガの治療が必要な人のための診療所です。症状によっては対応できない場合もありますので、受診前に必ず電話で確認してください。診療対象者は原則中学生以上です。

- 診療時間 平日の夜間、午後7時30分から午後9時30分まで(受付=午後7時15分から)
- 診療科 内科・外科
- 電話番号 50・1000



延岡市夜間急病センター小児科

延岡市出北6-1621(延岡市医師会病院となり)

小児の夜間の急な病気やケガに対して、延岡・日向地区の小児科医が協力して診療に当たります。

- 診療時間 午後7時30分から午後11時まで
- 診療科 小児科(毎日)
- 電話番号 0982・21・9999



子ども救急医療電話相談

小児の急な病気やケガについて、電話で相談できます。看護師が相談に応じますが、電話相談のみで診療を直接実施するものではありません。

- 相談時間 午後7時から翌朝8時まで(年中無休)
- 対象者 15歳未満の子どもとその保護者
- 電話番号 #8000(プッシュ回線対応固定電話、携帯電話の場合) 0985・35・8855(ダイヤル回線の場合)

県北救急医療ダイヤル(年齢に関係なく利用可能)

急な病気やケガなどの際、電話による相談を受け付け、医師や看護師が医療機関受診の時期や、家庭で実施可能な対応方法などの助言を行います。年齢に関係なくどなたでも利用できます。相談内容など、利用者のプライバシーは守られます。

- 対応時間 月～土曜日、午後5時から翌朝8時。日、祝日(年末年始を含む)は24時間。
- 利用方法 年齢、お住まいの市町村を伝え、症状などを相談してください。
- 電話番号 0120・865・554(通話無料)

年齢に関係なくどなたでも利用できます。



読者投稿コーナー

メールでカンタン投稿！我が家の天使大集合！

携帯電話で撮影した写真を、二次元コードかららくらく送信。誕生日の記念などに、お子さんのかわいい写真を投稿してみませんか？

- 掲載対象=1・2・3歳の誕生日を迎えた乳幼児など。
- 投稿方法=Eメール。子どもの氏名(ふりがな)・住所・年齢、保護者の連絡先、および30文字程度のコメント(絵文字は表示できないものがあります)を記載して、撮影した写真を添付して送信してください。※投稿多数により掲載できない場合があります。
- 送信宛先 public@hyugacity.jp
- 秘書広報課 66・1003



「子宮頸がんワクチン」経過措置について

子宮頸がんワクチンのキャッチアップ接種期間中(令和4年4月1日～令和7年3月31日)に、子宮頸がんワクチンを1回以上接種された方で、残りの接種が済んでいない方は、令和8年3月31日まで助成の対象です。

子宮頸がんワクチンは複数回の接種によって効果がより発揮されると言われています。特に、厚生労働省が定める接種スケジュールに従い、2回目・3回目の接種を受けることで、子宮頸がんの原因となるHPV(ヒトパピローマウイルス)感染の予防効果が高まります。

子宮頸がんワクチンの接種は、女性の健康を守る大切な予防策です。

2回目と3回目の接種には、3か月以上の間隔を置く必要がありますので、ぜひお早めに2回目以降の接種をご検討ください。

【経過措置対象者】

平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性

【助成期限】

令和8年3月31日まで

【接種費用】

期限内に接種した費用は無料

【接種後に気になる症状が出た場合】

ワクチン接種後に接種部位の痛みや腫れ、ごく稀に重篤な症状が出るがありますが、適切な治療を受けることで軽快・回復に至ることが多いと報告されています。接種後に気になる症状が出たときは、接種した医療機関にご相談ください。



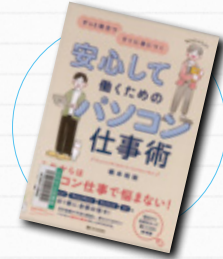
【連絡先】こども課母子保健係 ☎ 66・1021

図書館からのお知らせです

おすすめの本

安心して働くためのパソコン仕事術

パソコン仕事での不安を解消できるよう、職場で実際に必要とされるPCスキルを紹介。ビジネスメール管理、Excel・PowerPoint・Word操作、AIの活用などをわかりやすく丁寧に解説する。
橋本和則/著 SBクリエイティブ

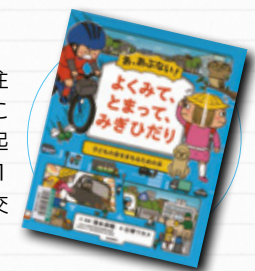


ひまわり

33歳のひまわりは交通事故に遭い、頸椎を損傷。役所で就労支援の相談をすると、すすめられたのは生活保護の申請。ひまわりは自立を目指し司法試験受験を決意するが…。
新川帆立/著 幻冬舎

あ、あぶない!よくみて、とまって、みぎひだり交

差点の歩き方、自転車の注意事項など、通学路の「どこで」「どんなとき」に交通事故が起きやすいかを、小学生の兄妹の1日を通して解説する。子どもを交通事故からまもる絵本。
清永奈穂/監修 岩崎書店



新しく入った本

- 大ピンチずかん3(鈴木のりたけ/小学館)
 - 有名人の死に心がゆらいだら(高橋あすみ/大修館書店)
 - 間違えても大丈夫!爆笑体操&ゲーム50(斎藤道雄/黎明書房)
- 他にも毎週金曜日、午後3時に新刊が出ています。
詳しくは、新刊案内、図書館ホームページで!

子ども映画上映会

7月13日(日) 午前10時30分～

場所: おはなしの部屋
合計上映時間: 60分程度

- (1)日本の昔ばなし
「海幸彦と山幸彦」「河童が出てきた日」「閻魔さまの失敗」
 - (2)ふしぎ駄菓子屋銭天堂 「チャミングミ」「子守コウモリ」
- 親子で「絵本の読み聞かせ」 場所: おはなしの部屋
●幼児向け 7月 2日(水) 午後3時30分～4時
●乳幼児向け 7月17日(木) 午前10時30分～10時50分
●小学生向け 7月26日(土) 午前11時～11時30分

●開館日および時間

火曜～金曜日は午前9時～午後6時30分
土、日、祝日は午前9時～午後5時

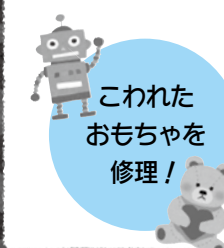
●今月の休館日 1日、毎週月曜日

●市立図書館 ☎54・1919(春原町1-47)

市立図書館のホームページ 市立図書館の公式LINE

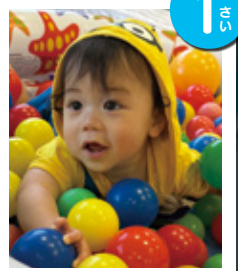


おもちゃ病院ひゅうが+



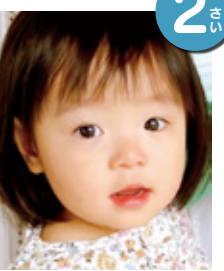
こわれたおもちゃを修理!

●7月12日(土)、午後1時30分から4時(受付は3時まで)、さんびあ会議室で。修理は無料ですが、部品・材料代は自己負担です。
☎ ☎090・9607・3299(岸本)



あすと 多賀 明日斗ちゃん
(1さい・浜町)

お誕生日おめでとう!
あっちょの笑顔をこれから
も見せてね ^^



さな 沼口 紗奈ちゃん
(2さい・江良町)

2歳のお誕生日おめでとうの
ひのびと成長する紗奈を
みんなで見守っていくね!

梅雨明けの湿度の高い時期にご注意を！ 見逃さないで、熱中症のサイン

health

令 和6年5月～9月は、全国で9万7578人が熱中症により救急搬送され、平成20年の調査開始以降、最多を記録しました。

全国の救急搬送された人の年齢区分を見ると、高齢者が半数を占めており、全体の約3割の人は入院が必要であったと報告されています。

発生場所は、住居(敷地内全ての場所を含む)での発生が約4割を占めています。(※総務省消防庁より)

熱中症による救急搬送の増加の要因として、「気温や湿度の上昇」が関係していることが分かっています。特に、梅雨明けの暑さには、最も注意が必要です。

【熱中症の症状は?】

- ・めまい
- ・立ちくらみ
- ・こむら返り
- ・手足のしびれ
- ▶**症状がすすむと**
- ・頭痛
- ・吐き気
- ・身体がだるい
- ・集中力や判断力の低下



【熱中症が疑われる人を見かけたら】

●涼しい場所や日陰のある場所へ移動し、衣服をゆるめ、安静に寝かせる

●扇風機、うちわなどで風をあて、身体を冷やす

●首の周り、脇の下、足の付け根など太い血管の部分で冷やす

●飲めるようであれば、水分をこまめに取らせる

※持病をお持ちの人は、かかりつけの医師にあらかじめ相談し、熱中症対策についてアドバイスをもらっておきましょう。

【症状が改善しない場合は?】

●応急処置をしても症状が改善しない場合は、医療機関を受診しましょう。

●自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、ためらわずに救急車を呼びましょう。

●健康増進課健康づくり係 66・1024



市指定史跡「高鍋藩御飯屋跡」 市指定有形文化財「旧高鍋屋旅館及び付属屋」

walk

細 島は、県内でも有数の規模を誇る細島港を有します。江戸時代は天領の港であり、南九州を治める藩の藩主が参勤交代の際にも利用したことから、御飯屋が細島に軒を連ねたといえます。各藩の宿泊した本陣は、飫肥藩なら「飫肥屋」、薩摩藩なら「薩摩屋」など、藩の名前を冠したようです。

細島みなと資料館もその一つで、かつて三輪家が高鍋屋という屋号で旅館業を営んでいました。

江戸時代には高鍋藩の御飯屋(現在管理棟)として、公的な宿泊所の役割を果たし、この御飯屋は昭和20年頃まで存在しました。

明治から大正時代にかけては、細島港の物流拠点としての立地を活かし、全国の商人等の一般客を受け入れ、利用客の増加に伴い大正10年に木造三階建てに建替えが行われました。

昭和に入ると海軍の船が細島港に入港し始め、将校・士官の宿泊所として利用されました。戦時中に米軍の空爆によって一時休業したものの、23年には営業を再開し、57年まで地域の集会所や冠婚葬祭の場として親しまれました。

平成8年には高鍋屋旅館、付属施



〒883・0001 日向市細島803・1
入館料／一般220円 こども110円

●木造三階建ての「細島みなと資料館」

66・1036

●教育総務課文化財係

設は市の有形文化財に、御飯屋跡は史跡に指定されています。建物は日向市唯一の木造三階建ての主屋、木造二階建ての付属屋が二棟、木造平屋が一棟、台所、風呂、便所、倉庫四棟、庭四箇所からなりま。玄関の唐破風による車寄せや時代を感じさせる電話室などの設備、内壁の仕上げ、格子、欄干の意匠など、見どころが多くあります。

細島みなと資料館は細島の歴史や風俗を伝える展示施設として、平成11年から一般公開しています。近くにお立ち寄りの際はぜひご覧ください。

災害への備えはできていますか？ 家具の転倒・落下を防止しましょう

disaster prevention

屋 内にいると、き地震が発生した場合、大型の家具が倒れたり、ガラスが割れて飛び散ったりしてけがをするおそれがあります。



転倒・落下防止対策をしていない家具は、地震の際に「凶器」となってしまう可能性があります。家具の固定などの安全対策は、手軽に、費用をかけずに取り組むことができ、高い効果が期待できます。

【災害時に屋内で想定される被害】

- 家具が倒れ、下敷きになる
- 危険物が落ち、けがをする
- ガラスが割れ、避難が遅れる

対策1／屋内の安全を確保

寝室やリビングなど長時間過ごす場所には家具を置かない、高い場所に重い物を置かないなど、レイアウトや収納法を見直すだけでも安全性は高まります。まずは屋内全体を見渡し、家具の置き方や使い方を点検しましょう。

- 家具を少なく、収納に工夫をする
- 窓ガラス等の飛散防止を行う
- 置き場に配慮し、安全性アップを図る

対策2／背の高い家具の固定

L字金具や突っ張り棒を利用し、壁や柱に固定するのが確実な安全対策です。各家庭の家具に合わせて、固定する器具を選びましょう。



- 引き出し・扉の安全対策を行う
- 壁に固定する
- 天井で支える

対策3／重い家具・家電の固定

地震が発生するとテレビやレンジは飛び出し、冷蔵庫は倒れる可能性があります。最近の大型家具は転倒防止に考慮された製品が多く、防し用のベルトが付属していたり、別売りで購入できたりします。



取扱説明書に従って、安全対策を講じましょう。

- 大型家電は壁や柱に固定する
- 以上の3つの対策を参考にし、地震発生時も家が安全に過ごすため、家具の転倒・落下防止対策を進めましょう。

●防災推進課地域防災係 66・1011

道の駅おすすめ商品をぜひ！ 牧水公園では河川プール開設！

food

日向サンパーク情報

【道の駅日向「物産館」 ☎56・3809】

●営業時間 午前9時～午後6時

【体育施設(テニスコート) ☎090・7160・8627】

●営業時間 午前9時～午後9時

(午後7時～9時のナイターは前日までの予約制)

【オートキャンプ場 ☎58・0636】

●営業時間 午前8時～午後7時(場内 Wi-Fi 完備)

※予約はネット予約「なっぷ」から

【ドッグラン ☎58・0636】

●営業時間 午前9時～午後5時

●柵日向サンパーク ☎56・3800



【道の駅日向情報】

●軽食コーナー「イチオシ!へべすメニュー」

甘乳蘇のソフトにへべすオリジナルソースをかけたへべすソフトクリームが人気です。他にもへべすを使ったうどん、そば、へべすスカッシュ

もおすすめです。

●ひょっとこグッズ販売中!

ひょっとこ祭りに併せて、ひょっとこ面やTシャツなどの関連商品も販売しています。

●道の駅日向 ☎56・3809



道の駅とうごうからのお知らせ

万能調味料!!味工房の「だししょうゆ」

味工房で作っている「だししょうゆ」は、原木椎茸と鰹節をふんだんに使用し、丁寧に仕上げています。そうめんのつゆはもちろん、冷奴、卵かけご飯、煮物など、さまざまな料理に重宝する万能調味料です。濃縮タイプのため、めんつゆとして使用する際は3～4倍に薄めてください。詳しくは味工房 ☎68・3070まで!

●道の駅とうごう ☎68・3072



牧水公園からのお知らせ

今年も牧水公園河川プールを開設します!

子どもたちにも大人気! 今年の牧水公園河川プールは、7月19日(土)～8月24日(日)の期間で遊泳できます。

最新情報はホームページでお知らせしますので、「牧水公園」または「bokusui park.com」で確認してください。

●柵東郷町ふるさと公社 ☎69・7720



牧水公園河川プール

お知らせ

7月は「社会を明るくする運動」
強調月間です

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非
行の防止と罪を犯した人たちの更生につ
いて理解を深め、それぞれの立場で力を
合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を
築いていくとする全国的な運動です。

毎年7月が強調月間で、今年が第75回
目になります。期間中は、立ち直りのため
の家族関係、就学、就職などの問題解決に
向けた助言と手助けをしている日向更生
保護サポートセンター（日向地区保護司
会）を中心に、啓発などの活動します。
皆さんのご理解、ご協力を願います。

●市民課地域防犯・交通安全係
☎66・10108

国民健康保険（国保）の
「資格確認書」などを送付します

国保に加入している皆さんの健康保険

証、資格確認書または資格情報のお知らせ
の有効期限は、令和7年7月31日（休）と
なっています。法改正により、令和6年12月
2日から現在の健康保険証の新規・再発
行は終了し、マイナンバーカードと健康保
険証が一体化した「マイナ保険証」を基本と
する仕組みに移行しました。8月1日（金）
から有効の新しい資格確認書または資格
情報のお知らせは、7月中旬に世帯ごと
に送付します。なお、70歳から74歳までの
皆さんの資格確認書または資格情報のお
知らせには、負担割合を記載しています。

●国民健康保険課国民健康保険係
☎内線2117

後期高齢者医療の資格確認書を
7月末までに郵送します

宮崎県後期高齢者医療広域連合は、後
期高齢者医療制度に加入している皆さん
へ、これまでの健康保険証に代わって新し
い資格確認書を7月末までに郵送します。
新しい資格確認書が届いたら、住所、氏
名、生年月日などに間違いがないか確認
してください。新しい資格確認書の有効
期間は、令和7年8月1日から令和8年
7月31日までの1年間です。

この資格確認書は、健康保険証と同様
に医療機関等の窓口で提示することで、
これまでどおり医療にかかれます。また、
マイナ保険証をお持ちの人は、引き続き
マイナ保険証をご利用ください。

有効期限が令和7年7月31日（休）の限度
額適用・標準負担額減額認定証または限
度額適用認定証をお持ちの人は、資格確
認書に限度額区分が記載されています。
記載のない方で限度額区分の記載を希望
される方は問い合わせください。

●国民健康保険課国民健康保険係
☎内線2119

8月16日（土）
日向市戦没者追悼式を行います

戦争で亡くなった人たちの「冥福を
お祈りすること」に、平和への願いを後世
に伝えていくために、左記のとおり戦没
者追悼式を開きます。

今年は、終戦80年目です。改めて、平和
の大切さを考える機会として、追悼式に
参加してみませんか。

どなたでもご参加いただけます。多く
の皆さんの参加をお待ちしています。

●日時 8月16日（土）午前9時～午前9時
50分（受付は午前8時40分から）

●場所 市文化交流センター 小ホール
●入場 無料

●福祉課地域共生政策係 ☎66・1019
はかり（計量器）を使用している
皆さんへ定期検査のお知らせ

計量法により、事業所や病院（健康診
断・調剤用はかり）、学校（体重測定用）等
で使用する「はかり（計量器）」は、2年に

令和7年度
日向市海水浴場監視員募集

海水浴場の開設に伴い、利用者が安全か
つ快適に遊泳できるよう、事故防止および
安全指導のための監視員を募集します。

●期間 7月19日（土）～8月17日（日）の30日間

●勤務条件 3勤1休の交代（状況により変更あり）
午前8時30分～午後5時15分勤務

●資格 18歳以上または高校3年生以上
で、泳ぎに自信があり、現在治療中の病気が
なく健康な人

●場所 日向市伊勢ヶ浜海水浴場

●募集人員 10人程度

●賃金 8000円／日

●申込方法 所定の申込書をふるさとプ
ロモーション課に直接持参（郵送不可）

詳しくは、市ホームページに掲載しています。

●ふるさとプロモーション課観光施設係
☎内線66・10226

図書館でプログラミング体験
夏休み子ども学習会参加者募集

今年の「図書館夏休み子ども学習会」で
は、地元IT企業の講師による、プログラ
ミングロボットを使った簡単なプログラミ
ング教室を行います。

「ロボットを動かすためには？」を、一緒に
考えましょう！

1回の定期検査が義務付けられていま
す。検査対象となる「はかり（計量器）」を
使用している方は受検してください。

なお、国家資格を持つ計量士による巡
回検査で合格している場合、検査は免除
されます。

●日時 日向市役所正面玄関横 8月18日（月）
午前10時30分～午後2時30分

●東郷総合支所（さくら館内）8月19日（火）
午前10時30分～正午

●手数料 はかりの種類により異なる

●宮崎県計量検定所

☎0985・58・2929

●商工港湾課 ☎66・10225



サマージャンボ宝くじ
7月11日（金）発売～県内購入を

「サマージャンボ宝くじ」と「サマ
ージャンボミニ」の2つの宝くじは、
「市町村振興宝くじ」といい、その収
益金は、都道府県を通じて各市町村振
興協会へ交付されます。

交付された収益金は市町村の道路、公園、
文化施設、福祉施設の整備などに明るく住み
よいまちづくりのために活用されます。

収益金の各県への配分は、その県の宝
くじの販売額に応じて交付されますの
でぜひ県内での購入をお願いします。

●販売期間 7月11日（金）～8月11日（月）

●財政課財政係 ☎66・1012

●日時 8月2日（土）午前10時～11時30分

●場所 市立図書館2階おはなしの部屋

●内容 プログラミングとはの入り口
から、ロボットを動かす簡単なプログラミ
ング体験まで

●講師 株式会社タスリンク社員

●対象 市内の小学校4・5・6年生

●定員 10人（抽選）

●参加料 無料

●申込締切 7月23日（水）

●申込方法 二次元コードの専用申し込
みフォームから申し込みください。

●市立図書館 ☎54・1919



イベント・催し Event

「ふれあい映画祭」を開催します

こどもたちに大人気の人権に関する映
画を上映します。どなたでも参加できま
す。皆さんのご来場をお待ちしています。

●日時 7月23日（水）
午後1時30分開場、午後2時開演

●場所 市中央公民館ホール

●「パウ・パトロール ザ・マイティ・ムービ
ー」（上映時間89分）

●「アニメ多様性の芽をはぐくむ ①人
種・国籍」（上映時間12分）

●入場無料、申込不要

●地域「ミニミニ課 ☎54・0227

募集

Recruit

施設の管理運営を行う
指定管理者を募集します

市は、民間活力の活用により公の施設
の効率的な管理運営を図るため、指定管
理者制度を導入しています。

令和8年4月1日から次の施設の管理
運営を行う指定管理者を募集します。

●指定管理者募集施設 【担当課】

①日向市牧水公園交流施設

【ふるさとプロモーション課 ☎66・10226】

②日向市障害者センター

【福祉課 ☎66・10109】

③日向ひとものづくりセンター

【商工港湾課 ☎66・10225】

④日向市美々津軒、日向市美々津まちな
みセンター、日向市美々津まちなみ防災セ
ンター、日向市歴史民俗資料館

⑤日向市細島みなと資料館

【教育総務課 ☎66・10336】

●募集要項などの配布期間

7月14日（月）から8月22日（金）まで各施設
の担当課窓口で配布するほか、市ホームペ
ージからダウンロードできます。

●申請資格 申請資格を満たす法人その
他団体（個人での申請はできません。）

●申請方法 募集要項に従い、申請書な
どを持参または郵送。（郵送の場合は8月
22日（金）必着）

●提出先 各施設の担当課

●その他 各施設の現地説明会を7月下
旬に開く予定です。

※詳しくは、各施設の担当課に直接問い
合わせてください。

●行政改革・デジタル推進課行革推進係
☎66・12262

「健康の輪を広げよう」
食生活改善推進員養成講座

「食生活改善推進員」とは、食と栄養に
関する正しい知識を学び、地域で食を通
じた健康づくりを行うボランティアです。
養成講座で学んだことを、自分や家族
の生活に役立て、地域の人にも広げるこ
とで、地域全体での健康づくりにつなげて
いきます。

料理が好きな人、食生活や健康につい
て考えてみたい人におすすめの講座です。
ぜひ参加してみませんか。

詳しくは、健康増進課まで問い合わせ
てください。

●日程 全6回（月1回）予定
令和7年8月～令和8年1月

●場所 市中央公民館

●対象者 市内在住の人

●参加料 無料

●申込締切 7月25日（金）

●健康増進課健康づくり係
☎66・10224

西村さとしの 市長コラム

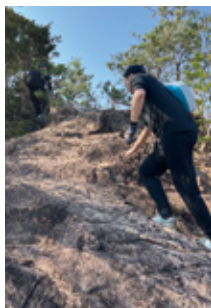
初心者にも！ 冠岳登山の魅力

春先に市役所有志と日向市東郷町にある冠岳登山を行いました。幼少の頃からずっと見上げていた冠岳への初めての登山に、気持ちが高まりました。

冠岳は標高 438 メートルの、そこまで高い山ではありませんが、国道から見上げて切り立った山の斜面が登山を躊躇させる気持ちになります。

冠岳の頂上へは3つの登山ルートがあるようですが、今回は最も一般的な東口から登りました。

登山道は傾斜があり、足場があまり良くないところもありますが、某テレビ番組でも有名になった国旗掲揚台



のある展望台など、見晴らしの良いポイントまで1時間ちょっとで登れました。さらに山頂を目指して登ってから下山して、2時間ちょっとの登山（山歩き？）はあっという間に終わりました。

いまシニア世代をはじめ全国的に登山ブームですが、全国ではたびたび熊出没のニュースもあり脅威です。この冠岳には熊はいませんので、安心して楽しめますよ。

私はせっかちなので早足で登りましたが、体力に合わせてゆっくり登ってもそこまで時間はかかりませんし、私も次は別のルートから登ってみたいと思います。東郷町出身の歌人若山牧水もこの山を見ながらいくつもの歌を詠んだことでしょう。皆さんもぜひ登ってみては。



119 Call

熱中症にご注意を

熱中症に注意が必要な季節です。予防のポイントは、「こまめな水分と塩分の補給」、「室内が28度を超えないようにエアコンや扇風機の活用」、「外出時には日傘や帽子的着用」などです。また、マスクを着用する場合は、のどの渇きに気づきにくなり、水分補給が遅れがちになりますので注意が必要です。

市消防本部 ☎52・2840

5月中の出勤件数

救急	火災	救助
285	3	4

from Editor's room 編集後記

▶ 県水産ブランドに認証された細島天照岩牡蠣を取材。市長らがへべす果汁を添えて味わう姿が印象的でした。岩ガキ、へべす、マンゴーと日向の夏の恵みが楽しめる季節。皆さんも味覚で季節を感じてみませんか。（K）

▶ 今年も梅雨の季節となりました。天候に左右されるイベントの取材前は、少しそわそわしながら何度も天気予報を確認してしまいます。これから予定されているすべての催しが晴天に恵まれ、多くの笑顔に出会えることを心から願っています！（N）

地域安全掲示板

7月は飲酒運転根絶強化月間です。

令和6年中の県内の飲酒運転事故は…

- 酒酔い・酒気帯び運転 36件
- 死者 5人
- 負傷者 39人

飲酒運転は重大な犯罪！「絶対にしない・させない・許さない」を徹底しましょう。

市民課地域防犯・交通安全係
☎66・1018

5月中の交通事故件数

人身	物損	()内は 対前年比
5(-5)	122(+15)	

納税は納期内に！

7月の納税

固定資産税	2期	国民健康保険税	2期
納付期限	7月31日(休)	口座振替	7月25日(金)
税目	7月	8月	9月
市県民税		2期	
固定資産税	2期		3期
国民健康保険税	2期	3期	4期
後期高齢者医療保険料	1期	2期	3期
介護保険料	2期	3期	4期

くらしのはてな？に やすく答えます

Q. 国民年金保険料の免除はどんなときに受けられますか？

A. 本人・配偶者・世帯主の前年所得金額が一定額以下の場合に、申請をすることで「全額免除」または「一部免除」もしくは「納付猶予」を受けることができます。ただし、一部免除の場合は、免除後の減額された保険料を必ず納付してください。また、会社を退職して国民年金に加入した場合、特例として離職票や雇用保険受給資格者証の写しを添付することで、保険料の納付が免除や猶予となる場合があります。免除・納付猶予申請手続きはマイナポータルを利用した電子申請もできます。このほか、平成31年2月1日以降に出産した人が対象となる「産前産後期間免除制度」があります。出産予定日の6か月前から届出ができ、出産予定日が確認できる書類が必要です。詳しくは延岡年金事務所（☎0982・21・5424）、または市民課国民年金係（☎66・1018）まで



広域情報掲示板「日向市」
今年も暑い夏が帰ってくる。
2025第42回
日向ひよつと「夏祭り」

日向

向三大祭りのひとつ「日向ひよつと「夏祭り」」ですが、今年も例年どおり開催することとなりました。例年約2000人の踊り手と7万人を超える観客が全国から集まる宮崎県を代表する夏の一大イベントです。

キツネ、おかめ、ひよつとこのお面を着けた赤い衣装の行列が街なかをねり歩きます。テンテコテンのリズムに合わせて踊るユニークな姿は、見る人に笑いと元気を与えてくれます。ご家族、ご友人などぜひお越しください。

日時

【前夜祭】8月1日(金) 午後6時～

【本祭】8月2日(土) 午後3時～

※パレードは午後6時～

*予定は変更になる可能性があります

場所 あくがれ広場（JR日向市駅前交流広場）・中心市街地

日向ひよつと「夏祭り」実行委員会事務局（日向市観光協会内） ☎55・0235

気軽に相談を

くらしの 相談日

行政相談

●7月8日(火)美々津公民館で午前10時から午後3時、7月16日(水)さくら館で午前10時から正午まで。

●毎月第2、第3金曜日、午前9時30分から正午まで、市文化交流センター内男女共同参画社会づくり推進ルーム「さんびあ」で市民課市民相談係

☎66・1018

法律相談（要予約）

●7月17日(木)、午前10時から午後3時まで、市中央公民館で。市民課市民相談係（☎66・1018）へ予約を。

●宮崎県弁護士会（☎0985・22・2466）や、司法書士会日向支部（☎54・4710）が開く相談会もあります。日程は問い合わせを。

出張年金相談（要予約）

●7月24日(木)、午前10時から午後3時まで日向市役所で。延岡年金事務所 ☎0982・21・5424へ事前予約を。

人権相談

●7月1日(火)さくら館、7月8日(火)美々津公民館で午前10時から午後3時まで。

地域「ミニ」課
☎54・0227

女性相談

●電話または面接相談。
月、火、木、金曜日の午後1時から4時まで。「さんびあ」で。

☎55・1660

障がい・難病相談

●毎週土曜日、午前10時から正午まで、JR日向市駅西口そば市障がい者センター「あいとぴあ」で。まずは電話・FAXで相談を。

☎52・5434
FAX 52・5460

くらしの健康相談（要予約）

●ストレスによる疲れ、アレルギーに関する悩みなど、精神科医と保健師が対応します。

●7月15日(火)、午後1時から3時30分まで、日向保健所で。
☎52・5101へ前日午前中までに予約を。



8月9日(土)・10日(日) **入場無料**

【会場】市中央公民館
9日／午前9時20分～午後5時30分
一次リーグ午前4試合、午後8試合
10日／午前9時～正午
準決勝・決勝、講評、表彰式

高校生たちの
熱い思いが込められた2日間
『第15回 牧水・短歌甲子園』
高校生が三十一文字に思いを込めて戦う
牧水・短歌甲子園。
今大会には、全国から25校50チームから
応募があり、厳しい予選を突破した12チー
ムが、2日間にわたり熱戦を繰り広げます。
審査員長に若山牧水記念文学館長の伊
藤一彦さん、審査員には歌人の俵万智さん、
大口玲子さん、笹公人さんを迎え、勝
敗の判定と高校生の歌の魅力を解説して
いただきます。
高校生ならではの瑞々しい感性と鋭い視
点で詠まれた歌の数々を、真剣かつユニーク
に表現し合う、熱くも爽やかな戦いを、ぜ
ひ会場でお楽しみください。

牧水生誕
140年記念事業

牧水・短歌甲子園 × アイドル歌会

若山牧水生誕140年を記念し、牧水・短歌甲子園終了後、牧水・短歌甲子園OBOG会などのメンバーとアイドル歌会出演経験のあるアイドルとのエキシビションマッチと歌会を行います。

OBOGの実力者とアイドルの短歌バトルをぜひ会場でご覧ください。

【日時】8月10日(日) 午後1時～2時50分

【場所】市中央公民館 入場無料、事前申込不要

アイドル歌会とは

アイドルが自作の短歌を発表し合うイベントで、短歌研究社が主催。選者を主催者の短歌研究社の編集長のほか、牧水・短歌甲子園の審査員でもある歌人の俵万智さん、笹公人さんが務める。



☎文化・生涯学習課若山牧水・文化振興係 ☎66・1038

令和7年 8月1日(金)から
窓口の開庁時間を
変更します



午前8時45分～午後4時30分

☎電話対応時間は変更ありません。

変更の
対象施設

- 市役所本庁舎 ● 東郷総合支所 ● 支所（細島/美々津/岩脇）
- 環境政策課庁舎 ● 上下水道局（上下水道料金センター除く）

☎行政改革・デジタル推進課 行革推進係 ☎66・1262(直通)

㈱ジェイエイ葬祭



広告

プリエール会員
募集中!!

入会金【1回のみ】

2,000円

JA 各支店でも
お申込できます

プリエール会員特典

- ◆ 祭壇価格の割引
- ◆ 会員様名義の生花類の割引
- ◆ 湯灌・献奏
- ◆ その他、いろいろな特典やサービスが受けられます

お問い合わせは

フリーダイヤル：0120-525-969

日向市大字日知屋 12002-82

プリエール・日向・財光寺・東郷・門川・美郷

広告

人と水をつなぐ

安全で快適な未来をつくる仕事

街のライフラインを、安全で快適な未来をつくる仕事をしてきました。

持続的な会社であり続けられるよう、
建設系業界に新しい価値観を生み出します。

- 【事業内容】
- 管工事 ● 衛生設備工事
 - 水道施設工事 ● 空調設備工事
 - 浄化槽工事 ● 電気工事
 - 下水道工事 ● 土木工事



「防災士」資格認定企業

社員平均年齢30代!!



創業60年
株式会社 吉田工業

〒883-0035 宮崎県日向市春原町1丁目66番地1
TEL.0982-52-2773 宮崎県知事許可(般3)第367号
日向市指定 上・下水道工事店



代表取締役
吉田 剛規

ホームページ



日向市では、財源の確保のために有料広告を掲載しています。広告内容は市が推奨するものではありません。掲載されている広告の内容などのお問い合わせは直接広告主へお願いします。